

ПОЗОВИ МЕНЯ,

ВЕТЕР, В ДОРОГУ...

ПУТЕШЕСТВИЯ и экскурсии не только делают нашу жизнь интересней, помогая многое увидеть и узнать, они обогащают ее. Величественные старинные здания, сегодняшние рукоятворные чудеса — гигантские гидроэлектростанции, громады заводов, разные новостройки, природа родного края — все это сливается в одну картину, один образ — Родины... Сегодня о маршрутах, предлагаемых Ташкентским бюро путешествий и экскурсии, рассказывают его работники.

ПУТЕШЕСТВИЯ — НА ЛЮБОЙ ВКУС

Е. ДЕБЕРДЕЕВА, различных городах страны побывали 41 группа

отдела путешествий: «Несомненно, можем

путешествовать, и не прибегая к услугам на-

шего бюро. Только это самое главное — мы

нельзя забыть. Приобретая маршруты, который бы

максимумом свободы: куда мог удовлетворить лю-

бочу — туда иду, где

всё время в производство запущено более 50 тем.

Разработка экскурсий

также один из аспектов

нашей работы. Другой,

не менее важный — это

качество проводимых экскурсий, повышение

квалификации работников отдела. Кроме

штатных экскурсоводов, у нас 200 внештатных.

В основном, это учите-

лья, инженеры, рабочие.

И проведением и органи-

зацией занимается наш

отдел. Тематика экскур-

сий включает в себя

как многоязычные об-

зоры — «Ташкент —

столица солнечного Уз-

бекистана», «Ташкент —

научный и культурный

центр Узбекистана», так

и посещение музеев го-

родов — филиала Цент-

рального музея В. И.

Ленина, историй народов

Узбекистана, искусства,

литературы, природы, а

также ВДНХ, заводско-

транспортного, ювелирно-

го, фарфорового, обу-

ческого, текстильного

комбината, Институ-

та ядерной физики.

Кроме того, мы организу-

ем поездки в Ферга-

ну, Самарканд, Душ-

анбе, Алма-Ату, Хиву,

Арсленбоб, Актау, Са-

ры-Челек и т. д.

Однако на сегодняш-

ний день Ташкентское

бюро имеет договоры с

более чем 60 городами

ми биро путешествий

страны. Люди поняли

все плюсы организации

всемного путешествия.

Итак, спрос есть, но

это не значит, что мы

освобождены от забот

о качестве наших пред-

ложений. Спрос потому

и высок, что мы учите-

ляем интересы и же-

линия тех, кого обслу-

живают. К примеру, если бы мы предлагали

только двадцатидневные

поездки, то это раз-

ным причинам неудов-

летворяло бы многих,

и как «потребители»

они были бы для нас

потеряны. Но этого не

происходит, потому что

имеется выбор между

двумя, трех-, пять-

и т. д. путешествиями.

И наши групповоды,

как во время от-

сопровождающие гос-

пушки или кинуки, так

и в выходные и празд-

нические дни. Лишь на

их пребывание в столи-

ческих праздниках не

мало приятным. Гос-

Последняя наша ре-

бота — «Город, воспес-
тый в вехах». В основе
этой экскурсии — лите-
ратурный монолог из
стихов, посвященных
Ташкенту, — А. Ахма-
товой, Б. Луговской, М.
Шейхзаде и др. Мы хотели

создать поэтический
образ Ташкента. Экскурсия уже действует, и, судя по отзывам, принимается тепло. Разрабатываем новую, где хотим рассказать о раз-
витии города в древности.

А вообще за все время в производство запущено более 50 тем.

Разработка экскурсий — лишь один из аспектов нашей работы. Другой, не менее важный — это

качество проводимых экскурсий, повышение

квалификации работников отдела. Кроме

штатных экскурсоводов, у нас 200 внештатных.

В основном, это учите-

лья, инженеры, рабочие.

И проведением и органи-

зацией занимается наш

отдел. Тематика экскур-

сий включает в себя

как многоязычные об-

зоры — «Ташкент —

столица солнечного Уз-

бекистана», «Ташкент —

научный и культурный

центр Узбекистана», так

и посещение музеев го-

родов — филиала Цент-

рального музея В. И.

Ленина, историй народов

Узбекистана, искусства,

литературы, природы, а

также ВДНХ, заводско-

транспортного, ювелирно-

го, фарфорового, обу-

ческого, текстильного

комбината, Институ-

та ядерной физики.

Кроме того, мы организу-

ем поездки в Ферга-

ну, Самарканд, Душ-

анбе, Алма-Ату, Хиву,

Арсленбоб, Актау, Са-

ры-Челек и т. д.

Однако на сегодняш-

ний день Ташкентское

бюро имеет договоры с

более чем 60 городами

ми биро путешествий

страны. Люди поняли

все плюсы организации

всемного путешествия.

Итак, спрос есть, но

это не значит, что мы

освобождены от забот

о качестве наших пред-

ложений. Спрос потому

и высок, что мы учите-

ляем интересы и же-

линия тех, кого обслу-

живают. К примеру, если бы мы предлагали

только двадцатидневные

поездки, то это раз-

ным причинам неудов-

летворяло бы многих,

и как «потребители»

они были бы для нас

потеряны. Но этого не

происходит, потому что

имеется выбор между

двумя, трех-, пять-

и т. д. путешествиями.

И наши групповоды,

как во время от-

сопровождающие гос-

пушки или кинуки, так

и в выходные и празд-

нические дни. Лишь на

их пребывание в столи-

ческих праздниках не

мало приятным. Гос-

Последняя наша ре-

бота — «Город, воспес-
тый в вехах».

А вообще за все время в производство запущено более 50 тем.

Разработка экскурсий — лишь один из аспектов

нашей работы. Другой,

не менее важный — это

качество проводимых экскурсий, повышение

квалификации работников отдела. Кроме

штатных экскурсоводов, у нас 200 внештатных.

В основном, это учите-

лья, инженеры, рабочие.

И проведением и органи-

зацией занимается наш

отдел. Тематика экскур-

сий включает в себя

как многоязычные об-

В последние годы в медицинскую практику все шире внедряются достижения современной науки и техники, разрабатываются новые, более эффективные фармакологические препараты, совершенствуются методы лечения, пополняется арсенал технических средств для диагностики и лечения.

Научно-технические достижения последних десятилетий позволили по-новому подойти к традиционным народным методам лечения различных заболеваний. Это, в частности, относится и к такому древнему восточному методу лечения, как иглоукалывание.

Какие болезни лечат им?

Это прежде всего заболевания периферической нервной систе-

Здоровье. Как его сберечь?

СПРАШИВАЮТ —
ОТВЕЧАЕМ

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЛИНЫ

Чем полезна калина?
Р. ФИЛЯТОВА.

Наиболее высока интенсивность обменных процессов. А так как с начала этого года изучены терапевтические основы и селедовые органы и калины практическими методами лечения иглодерматерапии, то появляется возможность диагностики их функционального состояния.

Еще одним из достоинств иглоукалывания является то, что при

рекомендации около 30 слушателей с начала этого года изучены терапевтические основы и селедевые органы и калины практическими методами лечения иглодерматерапии. В феврале состоялся третий выпуск врачей-иглодерматерапевтов.

В настоящее время в Ташкенте насчитывается 35 иглодерматерапевтических кабинетов. Их обслуживают около 70 специалистов. Кроме городской клинической больницы № 15, кабинеты иглодерматерапии функционируют в областной больнице, в лечебницах им. Ташкента, в поликлинике № 30, в центральных поликлиниках четырех главного управления Министерства здравоохранения УзССР, в медсанчасти текстильного комбината, в больнице скорой неотложной помощи и дочерях. Центром, координирующем работу всех кабинетов иглодерматерапии республики, является научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии им. Н. А. Семашко.

Согласно приказу Министерства здравоохранения ССР в нашей стране продолжается подготовка врачей, владеющих методом иглоукалывания и прижигания.

Используется оно в лечении ряда заболеваний функционального характера: съедобно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной систем; эндокринных дисфункций, некоторых нарушений обмена, заболяваний конъюнктивы, слуховых, вестибулярных и эритральных расстройств.

Необходимо подчеркнуть, что, несмотря на широкий спектр лечебного действия, иглоукалывание не гарантировано от всех болезней. Однако перспективы его развития очевидны. Сейчас появились новые возможности для диагностики заболяваний в связи с изобретением прибора для отыскания биологически активных точек (БАТ) на кожных покровах, где

правильном применении оно не дает побочных отрицательных реакций.

К перечисленным достоинствам метода можно добавить и простое оснащение врачей-иглодерматерапевта — набор стальных игл.

Согласно приказу Министерства здравоохранения ССР в нашей стране продолжается подготовка врачей, владеющих методом иглоукалывания и прижигания.

С этой целью в институтах усовершенствования врачей городов Москвы, Ленинграда, Казани, Кизиляра функционируют курсы иглодерматерапии, где данному методу обучаются врачи из внутренних органов человека, точек меридианов и меридианной системы.

С. БУСАКОВ,
кандидат медицинских наук.

О. НАДЖИМОВ.

В дальнейшем планируется создание постоянно действующих курсов подготовки специалистов — иглодерматерапевтов. В научном же плане будут продолжены работы по лечению иглоукалыванием заболяваний периферической нервной системы, разных специальностей.

Обучение методу иглоукалывания ведется в нашей республике. Из кафедре нервных болезней Ташкентского института усовершенствования врачей, которой заведует заслуженный деятель науки О. Наджимов, где

принимается с 10 до 15 человек на одной столовой ложке три-пять раз в день.

Физкультура и спорт

НИЧЬЯ В ГОСТИХ

В четырнадцатом туре чемпионата страны по футболу среди команд высшей лиги ташкентский «Пахтакор» играл в Москве с «Локомотивом». После серии неподъемных побед ташкентцы удались добить очко. Первый успех добились хозяева — на 26-й минуте Абдулжанов забил гол. Через десять минут Ан восстановил равновесие. Игра закончилась со счетом 1:1.

Следующий матч «Пахтакора» вновь проводят в гостях — 23 июня он играет в Ростове-на-Дону со СКА.

ОТЛИЧИЛИСЬ ЮНИОРЫ

В Румынии проходил международный турнир международных спортсменов, представля-

ющие общество «Люксор», в котором приняли участие команды Голландии, Польши, СССР, Чехословакии и Румыни.

Наша команда, в составе которой выступали ташкентские ветераны Р. Кудашев, А. Федотов и В. Чакулов, уверенно прошла все игры и заняла первое место.

И ВНОВЬ ПОБЕДИТЕЛИ

В хорошую спортивную традицию превратились матчи сборных команд СССР и ГДР по легкой атлетике среди юниоров. На этот раз встреча состоялась в Черногорске.

Рекордный результат ташкентцев показал в полуфинальном забеге все-союзных соревнований по прыжкам в длину Абдулжанов.

Успешно в соревнованиях выступили ташкентцы. Дискобол С. Кот метнул снаряд на 56 м и 40 см, а В. Кликов победил в барьере-коне беге на 110 метров с результатом 14.52 сек.

Зам. редактора

В. Г. ЧЕБОТИН.

«Время». Информационная программа. 22.05 Чемпион Европы по баскетболу. Финны. Передача из Италии. 22.45 Вечер артистов оперетты. 23.45 Новости.

Программа Узбенского телевидения

11.25 Программа передач. 11.30 «Кости Бараша из 10 «Б». Телевизионный художественный фильм (рус.). 12.35 Для абитуриентов. Биология. 13.05 «От семи до двенадцати». Художественный фильм.

18.15 Программа передач. 18.20 «Умка ищет друзей». Мультифильм для детей (рус.). 18.30 «Поназываемся». Конкурс «Лучшее изобретение — пятнадцатке» (рус.). 19.30 «Ахборот». Информационная программа (рус.). 19.45 К 1000-летию со дня рождения Абу Али и Сины. «Медицинский канон». 20.30 «Миссис». Премьера телевизионного документального фильма студии «Узбекфильм». 20.30 «Ахборот». Информационная программа. 20.50 «Ер в двери таронларди». Концерт. 21.30 Москва. «Время». Информационная программа. 22.05 «Культура и быт». 22.35 В. Долгий. «Думай о нем». Спектакль Государственного драматического театра «Европа». 00.05 Программа передач.

Программа для г. Ташкента и Ташкентской области

18.35 Программа передач. 18.40 «Замерзшие молнии». Художественный фильм. 1-я серия. 10.55 Ташкентские новости. 20.15 Телепрограмма «Ташкент». «Груда и спорт» (рус.). 21.45 «Соловьев». Телевизионный документальный фильм (рус.).

ЧЕТВЕРГ — 21 ИЮНЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

9.00 «Время». Информационная программа. 9.40 Утренняя гимнастика. 10.05 Программа мультиплексных фильмов. «Будь здоров, зеленый лес», «Кто первый?». «Пронокон-акробат». 10.35 «Шон и Шер». Телевизионный художественный фильм. 11.40 «Голос народных инструментов» (гармоника). 12.30 «Позитив». Н. Заболоцкий. 13.05 «Новости». 13.00 «Вестник Юга». 15.30 «Позитив». Н. Долгий. «Думай о нем». Спектакль Государственного драматического театра «Европа». 00.05 Программа передач.

Программа для г. Ташкента и Ташкентской области

18.33 Программа передач. 18.40 «Насмешливое счастье». Телевизионный художественный фильм. 2-я серия. 18.30 «Отзовитесь, горничные!». 19.00 «Веселые нотки». 19.15 «Сердца в мире». 19.40 «Незабываемые киноленты». «Волгоградская сторона». Художественный фильм. 21.30

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

СРЕДА — 20 ИЮНЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

17.20 «Русская речь». 18.00 «Ладушки молодых». 19.00 «Хочу все знать». Киноконцерт. 19.15 «Сергей в мире». 19.30 «Встреча юных героя-телеведущих «Орловец» с членом-корреспондентом АМН СССР журналистом С. Я. Долгополовым. 20.35 К Международному году речиси. Телевизионный художественный фильм «Шон и Шер». 21.30 «Время». Информационная программа. 22.05 Государственно-музыкальному академическому театру оперы и балета Латвийской ССР — 60 лет. Передача из Риги. 23.10 Программа документальных фильмов. 23.55 «Новости».

Программа Узбенского телевидения

18.15 Программа передач. 18.20 «История Власа — лентяя и лодыжка». Мультифильм для детей (рус.). 18.30 «Еш кун». Спортивная передача для школьников. 19.00 К Международному году ребенка. «Подарить счастье детям» (рус.). 19.30 «Ахборот». Информационная программа (рус.). 19.45 «Страны творчества». Самед Вургул. 20.30 «Ахборот». Информационная программа. 20.50 Выступают Т. Мадаминов и З. Мад-

уманова.

Фото Р. Альбекова.

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128