Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Вечерний Ташкент

№ 151 (3950)
4 июля 1979 г.
СРЕДА.
Издается с 1 июля 1966 г.
Цена 2 коп.

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

ПО СТРАНИЦАМ УТРЕННИХ ГАЗЕТ

● Публикуется телеграмма товарища Л. И. Брежнева Президенту Соединенных Штатов Америки г-ну Джимми Картеру, в которой содержатся поздравления и наилучшие пожелания от советского народа американскому народу и лично президенту США по случаю национального праздника Соединенных Штатов Америки.

● В Академии общественных наук при ЦК КПСС состоялся очередной выпуск слушателей и аспирантов. Вместе с советскими товарищами академию окончили партийные и государственные работники братских социалистических стран.

ТАШКЕНТ—СТРАНЕ И МИРУ

Готовы к отправке

сегодня

отдел сбыта завода «Ташхимсельмаш» подготовил к отправке туркменским хлопкоробам 200-й с начала года комплект опрыскивателей - опыливателей типа «ОВХ-14». На этот раз пункт назначения — Чарджоу, получатель — областная база сельхозтехники.

Опрыскиватели, изготовленные ташкентскими машиностроителями, ныне широко применяются в республике не только как средство борьбы с сельхозвредителями полей, виноградников и садов, но и используются при наземной дефолиации хлопчатника — наиболее эффективного и экономичного средства по сравнению с воздушным методом обработки хлопковых плантаций перед машинной уборкой «белого золота».

270 комплектов машин получили за первое полугодие хлопкоробы Азербайджана, 200 — Таджикистана, 55 — Киргизии и других. Около 1.200 опыливателей - опрыскивателей изготовили ташхимсельмашевцы по заказу Государственного комитета Узбекской ССР по производственно - техническому обеспечению сельского хозяйства.

Машиностроители приступили к выпуску «ОВХ-14» — агрегатов по химической защите растений для Вьетнама, Ирана, Ирака, Анголы и Йемена.

Зарубежным хлопкоробам

Недавно машиностроители завода «Узбексельмаш» направили земледельцам братского Вьетнама 15 приспособлений «ПГС-2,4-Б» для внесения гербицидов в почву. Исполнялись они на специализированном участке по особому план-заказу, в так называемом «тропическом варианте». Главное внимание уделено не только подбору материала, который должен противостоять тропическому климату, но и соблюдению технологии по нанесению защитного слоя на детали и узлы.

сегодня

полностью завершены комплектация и упаковка новой партии изделий сельхозмашиностроения для Республики Вьетнам — трех хлопковых ворохоочистителей типа «УПХ-1,5В» и 15 сеялок «СЧХ-4А-1», также изготовленных по специальной технологии.

Началась комплектация деталей и узлов первой партии ворохоочистителей, предназначенных для хлопкоробов Ирана.

ТАШКЕНТ РАСТЕТ И ХОРОШЕЕТ

● РАСШИРЯЕТСЯ СЕТЬ ГОРОДСКОГО ТРАНСПОРТА | ● НОВЫЕ РЕЙСЫ ВОЗДУШНЫХ ЛАЙНЕРОВ | ● РОЖДАЮТСЯ ЧЕРТЕЖИ ЖИЛОГО МИКРОРАЙОНА | ● БЛАГОУСТРАИВАЮТСЯ МАГИСТРАЛИ СТОЛИЦЫ РЕСПУБЛИКИ

Факт и комментарий

АССИГНОВАНО ИЗ БЮДЖЕТА

ДЛЯ НУЖД ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА ЕЖЕГОДНО ВЫДЕЛЯЮТСЯ МИЛЛИОНЫ РУБЛЕЙ

В прошлом году только на капитальный ремонт и содержание объектов жилищно-коммунального хозяйства города выделено средств из местного бюджета 55 миллионов 384 тысячи рублей, что почти на десять миллионов рублей больше, чем в 1976 году.

Прокомментировать этот факт наш корреспондент А. Хатамов попросил заведующего горфинотделом Р. Туракулова.

— Из года в год хорошеет и благоустраивается столица Узбекистана, — рассказывает Рахим Умарович. — Огромные средства выделяет государство на строительство новых улиц, проспектов, скверов, площадей, на умножение зеленого наряда, улучшение транспортного обслуживания и развитие других сфер городского хозяйства. Все созданное требует постоянного и бережного ухода, ремонта. Вот почему наряду со строительством крупные средства выделяются на содержание имеющихся объектов.

За три года десятой пятилетки на капитальный ремонт проезжих частей дорог, ирригационных сетей, освещения, озеленения из местного бюджета ассигновано свыше 36 миллионов 300 тысяч рублей. А это значит, что были заасфальтированы большие площади магистралей, обновились арыки, улучшилось освещение улиц, богаче стал зеленый наряд Ташкента.

Вместе с тем выделяются средства на поддержание в образцовом состоянии перечисленных выше объектов. Ведь в городе содержится солидный штат дворников, водителей и других категорий рабочих, которые следят за чистотой и порядком улиц, площадей, ирригации, за надежной работой сложного хозяйства «Горосвещения». На аналогичные цели в минувшем году затрачено 16 миллионов 765 тысяч рублей.

Не каждый ташкентец, живущий в домах местных Советов, знает, что выплачиваемая им квартплата достаточна лишь на содержание штатов ЖЭК. А ремонт жилья осуществляется из государственных средств. Вот только одна цифра — 12 миллионов 622 тысячи. Именно столько рублей израсходовано в 1978 году на капитальный ремонт домов.

Еще одна немаловажная деталь. Квартиросъемщик в месяц платит за горячую воду 70 копеек, а ЖЭК эта коммунальная услуга обходится в 1 рубль 20 копеек. Оставшиеся 50 копеек за жильца доплачивает государство. К тому же в минувшем году повысилась на 20—25 процентов зарплата работников жилищно-эксплуатационных контор, на что из местного бюджета в 1978 году выделено 700 тысяч рублей.

Теперь об электрическом транспорте. Сразу скажу, что он является для государства убыточным. В нынешнем году трамвайно- троллейбусному управлению выделено дотации из местного бюджета на сумму свыше 11 миллионов рублей. Спросите, почему такие большие средства. А дело в том, что перевозка одного пассажира на трамвае обходится в 7,8 копеек, а на троллейбусе — в 8,5 коп. Нужны также деньги на запчасти, текущий ремонт подвижного состава, на зарплату обслуживающего персонала.

Как видите, государство проявляет огромную заботу о советских людях. В свою очередь каждый из нас должен душой болеть за родной город, выполнять те правила и решения, которые принимаются Ташгорисполкомом в целях лучшего содержания городского хозяйства. Надо бережно относится к зеленому наряду, дающему нам тень и прохладу, заботиться о чистоте территорий вокруг наших же домов и обеспечить рациональное расходование средств, выделяемых из бюджета. Тем самым мы внесем достойный вклад в превращение Ташкента в город коммунистического труда, высокой культуры и образцового общественного порядка.

МЕТРО ШАГАЕТ В ЗАВТРА

сегодня

Ташкентский метрополитен обслужил с начала своего пуска около 90 миллионов пассажиров. А с начала нынешнего года услугами «голубых экспрессов» воспользовалось около 30 миллионов человек. Это значительно превышает плановое задание.

На метро постоянно внедряются различные технические новшества. Полностью внедрена система автоматической регулировки скорости. Уже более десяти поездов эксплуатируются с помощью системы автоведения. Благодаря этому значительно возросла скорость, улучшилась безопасность движения, повысилась культура обслуживания. Сейчас от станции «Октябрьская революция» до станции «Сабира Рахимова» поезд идет 17 минут. Однако в дальнейшем и это время будет сокращено.

Одновременно ведутся подготовительные работы для эксплуатации второго участка метрополитена, который протянется до площади Горького. Именно с этой целью обучается обслуживающий персонал — машинисты, электрики, путейцы, связисты.

Недавно начались работы на строительстве второй линии подземки, которая протянется от станции «Пахтакор» до городка авиастроителей.

Так сегодня выглядит одна из крупнейших магистралей города — проспект Дружбы народов.

Фото М. Нуритдинова.

Для удобства пассажиров

сегодня

комфортабельный лайнер «ТУ-154» новым рейсом связал столицу Узбекистана с черноморским курортным городом Анапа. Первыми его пассажирами стали пионеры и школьники республики, получившие путевки в расположенную здесь всесоюзную детскую здравницу. Эта трасса лишь одна из десятков, которые в нынешнем летнем сезоне открыли авиаторы Узбекистана. Три раза в неделю будут летать самолеты в Анапу, покрывая это расстояние за четыре часа.

Не зря Ташкент называют воздушными воротами Востока. Теперь он связан со 106 городами страны и несколькими зарубежными государствами. Сейчас в сутки мы отправляем более десяти тысяч пассажиров и столько же принимаем. С начала нынешнего года коллективы аэровокзалов центральных и местных воздушных линий обслужили около полутора миллионов людей. А через неделю мы примем десятимиллионного пассажира с начала десятой пятилетки. Такой крупный показатель достигнут впервые.

НА ТРАССАХ АЭРОФЛОТА

Большое внимание уделяется высокой культуре обслуживания, внедрению прогрессивных методов регистрации билетов. Уже успешно используются телескопические трапы, соединяющие напрямую здание аэровокзала с салоном самолета.

На трассах появились многоместные скоростные лайнеры «ТУ-154», которые пришли на смену «ИЛ-18». Это потребовало перестройки нашей работы. В частности, хорошо зарекомендовала себя упрощенная система регистрации билетов и багажа. Таким методом, позволяющим экономить время пассажира, сейчас обслуживается около двадцати рейсов.

В дальнейшем намечается реконструкция аэровокзала местных воздушных линий, ибо поток пассажиров растет с каждым годом. Уже подготовлена для приемки самолетов еще одна взлетно-посадочная полоса. Это даст возможность увеличить пропускную способность аэропорта. Будет также расширена и ныне действующая полоса, которая послужит в дальнейшем для приема крупногабаритного и многоместного аэробуса «ИЛ-86» и сверхзвукового «ТУ-144».

В. МЕЩЕРЯКОВ,
начальник службы организации пассажирских перевозок Ташкентского аэропорта.

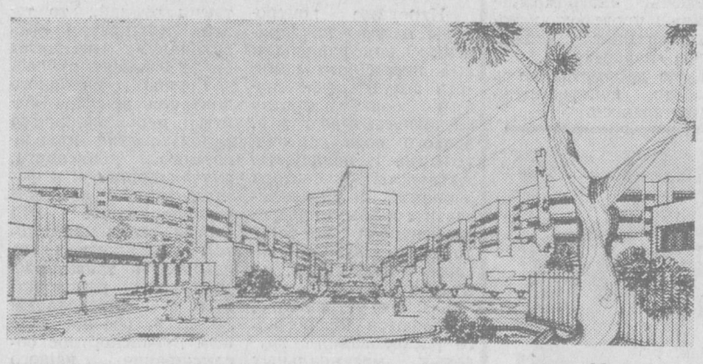
ТОННЕЛЬ ВЕДЕТ К ПРОХОДНОЙ

сегодня

начался монтаж блоков лестничных сходов подземного перехода, который строится по Луначарскому шоссе. Это второй в нынешнем году тоннель, сооружаемый коллективом треста Гордорстройремонт.

В сжатые сроки завершили земляные работы труженики управления механизации. На 220—240 процентов выполняли нормы бригады А. Зуфарова и Х. Насырова.

Теперь открылся фронт работ для отделочников. Бригада Д. Харачиса из РСУ-1 приступила к укладке гранитных плит.



ЕЩЕ ОДИН МИКРОРАЙОН

Этого микрорайона еще нет на карте города. Пока он — в рабочих чертежах института «Ташгипрогор». Но автор проекта Л. Крюков говорит о нем в настоящем времени. И это понятно, только зримое представление позволяет создать хороший, интересный проект. К тому же у будущего микрорайона СГ-3 массива Юнусабад действительно ряд преимуществ.

Прежде всего привлекает его географическое расположение. Это северная зона Ташкента, имеющая хорошую розу ветров. А значит, климат здесь в летний период не слишком жаркий. Кстати, буквально рядом раскинулась живописная зона отдыха Дендропарк.

Знакомство с проектом позволяет убедиться с какой заботой о людях осуществлялась эта задумка.

ПРОЕКТЫ И СВЕРШЕНИЯ

В центре микрорайона расположатся культурно-просветительные учреждения— школы, детсады, кинотеатр, спортивная зона. Используя рельеф местности, авторы попытались создать здесь на двух холмах детский игровой комплекс.

Аптека, отделение связи, первичные блоки обслуживания, а также торговые точки, включающие два общественно-торговых центра на 9 тысяч жителей каждый, будут расположены вдоль улиц, рядом с остановками общественного транспорта, что создает максимум удобств для жителей.

Новый микрорайон, рассчитанный на 20 тысяч жителей, несомненно доставит немало радости его будущим новоселам. А для архитекторов, успешно завершивших такую большую работу, это уже вчерашний день. Их мысли устремлены дальше.

НА СНИМКЕ: так будет выглядеть культурно - просветительный центр жилого микрорайона СГ-3.

Фото Б. Ковреина.

● НА МАРШРУТАХ ГОРОДСКОГО ТРАНСПОРТА

Вносятся коррективы

Пассажирский транспорт в нашем городе постоянно развивается. Еще два года назад в Ташкенте курсировало около 900 автобусов, 260 трамваев, 240 троллейбусов, а в этом году на линии выходят 1.000 автобусов, 300 трамваев и 270 троллейбусов. Только для обслуживания жилого массива Карасу за эти два года открыто четыре автобусных маршрута.

Осталось немногим более года, когда «голубые экспрессы» метро помчатся от сквера Революции до площади Горького. Это позволит почти вдвое увеличить объем перевозки пассажиров метрополитеном. К тому времени работники наземных видов транспорта должны решить целый комплекс вопросов и главный из них (как и перед пуском первого участка) — перестройка маршрутной сети. Для решения этой задачи при исполкоме Ташгорсовета создана комиссия из специалистов транспортных и проектных организаций и госавтоинспекции, которая уже в ближайшем будущем представит свои предложения.

Наряду с этой большой работой в текущем году намечается дальнейшее развитие маршрутной сети, особенно в новых жилых районах. Завершится строительство трамвайной линии от Дворца спорта «Юбилейный» до жилгородка ТашМИ. Трамвайным сообщением будет связан массив Бешкайрагач с улицей Г. Гуляма. Троллейбусные маршруты №№ 7 и 10 будут продлены до Каракамыша 1/4.

Откроется троллейбусное движение по проспекту 50-летия Узбекской ССР, где возведены несколько 9-этажных жилых домов. Районы Рабочего городка и проспекта Ленина (кварталы Ц-6, Ц-5) получат автобусную связь со станцией метро «Площадь Ленина» и через железнодорожный вокзал с аэропортом. В ближайшее время будет заселен новый микрорайон «Сергели-3». К этому времени намечается открыть скоростной автобусный маршрут от Сергели до станции метро «Чиланзар».

Наряду с этим будет особое внимание уделено улучшению культуры обслуживания пассажиров, снижению интервалов и повышению регулярности движения.

Н. ПАГНАЕВ,
главный инженер управления по координации работы и развитию всех видов городского пассажирского транспорта.

НА ПЕРЕСЕЧЕНИИ УЛИЦ

Крупнейший транспортный узел сооружается сегодня в районе улиц Каблукова и Пушкина, где в будущем будет создана новая городская площадь. Здесь транспорт будет двигаться на трех уровнях. На нижнем этаже путепровода прокладывается метрополитен, над ним пройдет проспект 50-летия Узбекской ССР, а над проспектом — улица Пушкина. Здесь, рядом со станцией Хамида Алимджана, строится эстакада, которая позволит организовать на этом напряженном транспортном узле безрегулировочное движение. Пешеходы смогут, не пересекая транспортных путей, пройти по тротуарной галерее моста вдоль улицы Пушкина прямо на станцию метрополитена.

Съезды с эстакады и пропуск под ней основного грузового потока позволит ликвидировать пробки в этом районе и обеспечить полную безопасность пешеходам.

Площадь Хадра.

Фото Х. Мирзакаримова.

ОБНОВЛЯЮТСЯ ДОРОГИ

Начался капитальный ремонт улицы Батумской. Работы здесь ведет бригада Сурата Умарова из РСУ-4 треста Гордорстройремонт. Коллективу предстоит расширить проезжую часть и заасфальтировать дорогу протяженностью в один километр.

В эти дни труженики РСУ-4 ведут капитальный ремонт местного проезда улицы Беруни и улицы Новоульяновской. А одна из лучших бригад управления, возглавляемая Н. Юльчиевым, досрочно и с высоким качеством завершила асфальтирование улицы Хамракула Турсункулова.

С телетайпной ленты ТАСС

● БЕРЛИН. Первых пассажиров после длительного перерыва принял аэропорт города Эрфурта. В течение полугода он был строительной площадкой, где группа специалистов занималась реконструкцией взлетно-посадочных полос и наземных сооружений. Обновленный аэропорт значительно повысил пропускную способность и комфорт для пассажиров.

● ВЕНА. Все большей популярностью в Австрии пользуются автомобили «Жигули». Их сейчас можно встретить на дорогах во всех уголках страны. Особый спрос на местном рынке отмечается на «Нивы», которые, по мнению австрийских специалистов, отличаются высокими ходовыми качествами, экономичностью, комфортом и простотой в управлении. «Нивы» составляют более 30 проц. всех продаваемых сейчас в стране автомобилей повышенной проходимости.

● БЕЙРУТ. Президент Ливана И. Саркис поручил С. Хоссу, исполняющему обязанности премьер-министра, сформировать новое правительство.

Прежний кабинет вышел в отставку 16 мая, однако по просьбе главы государства он продолжал выполнять свои функции.

С. Хосс проведет консультации с руководителями различных политических сил страны с целью создания нового правительства.

● САН-ХОСЕ. Президент Коста-Рики Р. Карасо и главнокомандующий национальной гвардией Панамы О. Торрихос провели встречу на коста-риканской территории. Обсуждалось положение в Никарагуа.

Коста-Рика и Панама разорвали дипломатические отношения с антинародным режимом Сомосы в Никарагуа, а Панама первой из латиноамериканских стран признала временное демократическое правительство национального возрождения в качестве единственного законного представителя народа Никарагуа.

● ТОКИО. 23 человека погибли, 5 пропали без вести, около 28.000 остались без крова в результате наводнений и оползней, вызванных ливневыми дождями в южных префектурах Японии. За пять последних суток там выпало 1.200 миллиметров осадков.

В ГОСТЯХ У СЕЛЬСКИХ ТРУЖЕНИКОВ

Гостями земледельцев совхоза «Хасково» Ташкентской области стали поэты — лауреат премии Ленинского комсомола Узбекистана Абдулла Арипов, заслуженный работник культуры республики Шукрулло и писатель Адыл Якубов. Тема нынешней встречи — отражение героического труда хлопкоробов в произведениях узбекских литераторов. В клубе, на полевых станах звучали стихи — их исполнили авторы и рабочие хозяйства. Писатели побывают и в других хозяйствах столичной области.

Группа мастеров художественного слова, в состав которой вошли народные писатели Узбекской ССР Тураб Тула, Рахмат Файзи, отправилась в поездку по Самаркандской области. Цель этой творческой командировки — не только отчеты перед тружениками, но и сбор материалов, знакомство с героями труда — персонажами будущих произведений.

(УзТАГ).

ЗА ЭКОНОМИЮ И БЕРЕЖЛИВОСТЬ

Велика роль органов народного контроля в коммунистическом строительстве. На XXV съезде КПСС подчеркивалось: «В работе по проверке исполнения важное место принадлежит органам народного контроля. Партийные организации должны лучше использовать их возможности, всемерно содействовать им в осуществлении возложенных на них функций».

Конкретная программа работы органов народного контроля определена в решениях апрельского (1979 г.) Пленума ЦК КПСС и первой сессии Верховного Совета СССР.

Большой вклад в работу органов народного контроля столицы вносят дозорные Куйбышевского района. При этом главный упор, как требуют того решения партии и правительства, они делают на борьбу трудовых коллективов за успешное осуществление предначертаний XXV съезда партии, планов и обязательств десятой пятилетки. Действенным средством в достижении намеченного является дальнейшее совершенствование работы по экономии и бережливости.

Обсуждению этого вопроса и было посвящено собрание народных контролеров района, состоявшееся в райкоме партии.

На собрании подчеркивалось, что усиление режима экономии — важнейшая задача дня, и решаться она должна на каждом рабочем месте с привлечением самого широкого актива дозорных. Долг народных контролеров — оказывать действенную помощь партийным организациям, трудовым коллективам в борьбе за экономию и бережливость, за досрочное выполнение планов и социалистических обязательств, принятых на четвертый год пятилетки.

В работе собрания приняли участие председатель комитета народного контроля Узбекской ССР Н. Махмудов, председатель городского ННК Ф. Н. Назруллаев.

Сегодня мы предоставляем слово участникам собрания.

НА СНИМКЕ: в зале собрания. Фото М. Нуритдинова.

ЭКОНОМНО — ЗНАЧИТ ПО-ХОЗЯЙСКИ

В. СТАРОДУБЦЕВ,
заведующий сектором экономии и бережливости головной группы народного контроля производственного объединения «Средазкабель»

В себестоимости продукции нашего объединения около 90 процентов составляет стоимость дефицитных материалов: меди, алюминия, свинца, кабельной пряжи, пластмассы. Это обстоятельство диктует необходимость бороться за экономию и бережливость на всех стадиях обращения материалов: в период складирования, хранения, транспортирования, переработки, сбора отходов и максимального использования их в производстве товаров народного потребления и т. д.

В сектор экономии и бережливости головной группы объединения входят пять человек. Работает он в тесном взаимодействии с партийной, профсоюзной и комсомольской организациями, администрацией, а также со штабом по экономии и бережливости, возглавляемым заместителем генерального директора объединения Р. М. Махкамовым. Материалы рейдов рассматриваются на заседаниях головной группы с участием цеховых групп народного контроля, оформляются в виде фотоэкранов.

На заседаниях головной группы обсуждались вопросы хранения неустановленного оборудования и материалов на складах хранения отходов черных и цветных металлов, рационального использования и экономии электрической и тепловой энергии, строительства дополнительных емкостей для хранения мазута, а также меры по сокращению простоя вагонов.

В конце прошлого года была проведена проверка материального склада строительного цеха. Кладовщица Хамидова, по вине которой предприятие понесло убыток в размере около 300 рублей, была уволена с работы со взысканием суммы убытка.

В результате проведенной в 1978 году работы сократились потери материалов, сэкономлено около 26 тонн меди, более 18 тонн алюминия, около 242 тонн свинца, более 26 тонн джута Сэкономлено также 727 тонн условного топлива, немало электрической и тепловой энергии.

Неплохие результаты в борьбе за экономию и бережливость достигнуты и за первые месяцы нынешнего года.

НАШЕ КРОВНОЕ ДЕЛО

У. ТУРГУНБАЕВ,
член сектора экономии и бережливости головной группы народного контроля Ташкентского тракторного завода, старший мастер цеха № 3

Народные контролеры тракторного завода считают своим кровным делом оказание помощи руководству и партийной организации завода в устранении имеющихся недостатков, использовании резервов производства, усилении режима экономии. В решении этой задачи активно участвуют сектор экономии и бережливости головной группы народного контроля завода и 17 одноименных секторов цеховых ГНК.

При планировании нашей работы постоянно учитываются анализ отчетных данных о работе завода, инициативы, выдвинутые цеховыми группами народного контроля, а также сигналы работников предприятия о фактах бесхозяйственности.

В 1979 году наша работа особенно активизировалась. Вопрос о проведении общественного смотра по экономии и бережливости рассмотрен на заседании парткома, созданы общезаводская и цеховые смотровые комиссии по экономии и бережливости. Затем этот вопрос был обсужден на совещании председателей цеховых групп народного контроля. За 5 месяцев 1979 года в смотровые комиссии поступило 375 предложений, 215 из них уже внедрено в производство, это дало экономический эффект 320 тысяч рублей. Высвобождены и переведены на другие участки 67 человек. Немало предложений по экономии металла подали слесарь В. Омец, инженер А. Блажко и другие народные контролеры-рационализаторы.

Особенно активно работают и добиваются хороших результатов в борьбе за экономию и бережливость секторы групп народного контроля прессово-сварочных цехов №№ 3, 24, цеха шестерен № 28.

В прессово-сварочном цехе № 24 члены сектора экономии и бережливости во главе с Р. А. Брындиной обнаружили, что из-за неисправности штампа из заготовки на 4 детали выходило только 3 детали. Шесть килограммов металла без всякой пользы уходили в отходы. Положение было своевременно исправлено.

В прессово-сварочном цехе № 3, где я работаю, члены сектора экономии и бережливости ведут строгий контроль за расходованием электроэнергии, добились упорядочения учета при передаче сваренных узлов в сборочный цех № 1. Раньше немало узлов и деталей терялось, ущерб достигал 15 тысяч в год. Теперь эти потери устранены. Тысячу рублей экономии в год дало изменение раскроя листовой резины.

Мы хорошо понимаем, что в работе заводских контролеров есть еще недостатки. Слабо пока работают секторы экономии и бережливости в сборочном цехе № 1, токарно-автоматном № 18, ремонтно-механическом № 4 и некоторых других. В будущем мы намерены активизировать работу на отстающих участках, улучшить гласность и результативность борьбы за экономию и бережливость.

ВО ГЛАВЕ С КОММУНИСТАМИ

Э. ШЕВЧЕНКО,
секретарь парткома лакокрасочного завода

Неотъемлемой составной частью работы партийной организации нашего завода, объединяющей около 200 коммунистов, является контроль за деятельностью администрации. Его цель мы видим в воспитании у каждого хозяйственного руководителя, каждого заводчанина высокого чувства ответственности за судьбу планов и обязательств, творческой активности, организованности, непримиримости к недостаткам.

Особая роль в борьбе за сохранность и экономное использование сырья, материалов и топливно-энергетических ресурсов принадлежит народным контролерам завода. Коммунисты, избранные в состав группы народного контроля, ведут настойчивую борьбу с разного рода потерями, проявлениями бесхозяйственности.

В головной ГНК завода 4 сектора из семи имеют прямое отношение к экономии и бережливости: сектор сохранности социалистической собственности и непроизводительных расходов, сектор эффективности и качества производства, сектор непроизводительных расходов на транспорте, сектор экономии и бережливости. 92 народных контролера на местах ведут повседневную борьбу с бесхозяйственностью.

Совместно с партийной комиссией по экономии и бережливости группа народного контроля на заводе ежегодно проводит смотр-конкурс на лучшее предложение и лучший цех по экономии. В 1978 году в ходе смотра более 200 человек подали предложения, направленные на снижение металлоемкости деталей, экономию электроэнергии и сырья. С начала пятилетки нами сэкономлено 1.215.000 киловатт-часов электроэнергии, около 3.600 гигакалорий тепла, 687 тонн условного топлива, более 1.000 тонн дефицитного сырья.

Особо отличились дозорные — ветераны труда, для которых поиск резервов стал внутренней потребностью. Среди них: Ю. А. Матвеев, Н. Я. Сигова, Г. Г. Ушаков, братья Гавриловы, С. Ускомбаев и многие другие.

Мероприятия по экономии энерго- и теплоресурсов были обсуждены на заседании головной группы ГНК и в нынешнем году.

Партийная организация завода, партком координируют, направляют контрольную работу. Плановость в работе позволяет избежать «нагромождения» проверок, которые создают излишнюю нервозность, а также дублирование в работе контролирующих звеньев.

НЕ ДОВОЛЬСТВУЯСЬ ДОСТИГНУТЫМ

О. ЗОТОВА,
председатель группы народного контроля автоколонны № 2521

В состав группы народного контроля автоколонны № 2521 входят 50 человек, в основном — водители и ремонтные рабочие. Головная группа насчитывает 15 человек, занятых в 5 секторах, в том числе в секторе по контролю за сохранностью социалистической собственности.

Коллектив автоколонны № 2521 активно включился во всесоюзный смотр экономии сырья и материалов. Для проведения и подведения итогов смотра в автоколонне создана комиссия из 8 человек, разработан план мероприятий, направленных на эффективное использование сырья, материалов, топливно-энергетических ресурсов в 1978—1980 годах. В подразделениях автоколонны были проведены собрания, на которых цели и задачи смотра были доведены до каждого работника. В борьбу за экономию и бережливость включились все цехи и участки автоколонны. Не остались в стороне и народные контролеры.

Всего за 1978 год коллектив автоколонны сэкономил 241 тонну бензина. За счет бережного отношения к технике, правильной эксплуатации автомобилей сэкономлены запасные части стоимостью 25,8 тысячи рублей. В автоколонне также сэкономлено 145 тысяч киловатт-часов электроэнергии, внедрено 35 рациональных маршрутов движения и 28 рационализаторских предложений с экономическим эффектом 5,6 тысячи рублей.

И все же у нас остаются неиспользованные резервы. А ведь именно народные контролеры должны быть на правом фланге борьбы за экономию и бережливость.

ВПЕРЕДИ—НОВЫЕ ЗАДАЧИ

Р. РАДЖАБОВ,
директор экскаваторного завода

Народные контролеры нашего предприятия под руководством партийного комитета ведут эффективную борьбу против бесхозяйственности, всякого рода расточительства и излишеств. Активисты сектора экономии и бережливости группы народного контроля не только вскрывают и фиксируют недостатки, но и прилагают все усилия к их устранению, добиваются экономного расходования трудовых, материальных и денежных ресурсов. Приведу несколько примеров, характеризующих деятельность группы народного контроля завода.

Длительное время задерживалось строительство градирни, и вследствие этого отработанная вода впустую сливалась в канализацию. Благодаря вмешательству народных контролеров была найдена возможность использовать воду в системе оборотного водоснабжения и получить экономию. Если в прошлом году ежемесячные затраты по технической воде составили свыше 20 тысяч рублей, то теперь мы платим «Водоканалу» немногим более 9 тысяч рублей.

Группа народного контроля вскрыла факты нерационального использования привлекаемого транспорта, случаи приписок к фактическим объемам грузоперевозок. Эти факты стали предметом обсуждения на заводе, а также рассмотрены руководством автоколонны № 2515, обеспечивающей транспортное обслуживание нашего производства. Если прежде автотранспорт обходился нам ежемесячно в 50 тысяч рублей, то теперь эти расходы не превышают 36 тысяч.

Группа народных контролеров проанализировала причины сверхнормативных простоев вагонов и контейнеров, дала соответствующие рекомендации. В результате простои вагонов удалось снизить более чем на три часа.

Всего за первые месяцы нынешнего года непроизводительные затраты снижены почти в три раза по сравнению с соответствующим периодом прошлого года.

Значительную помощь оказывают народные контролеры в осуществлении мероприятий, направленных на улучшение качества выпускаемой продукции, снижение расхода металла, топлива, электроэнергии.

Группа народного контроля работает в тесном контакте с «Комсомольским прожектором», использует различные средства гласности, выпускает «молнии», «сигналы», фотообвинения.

Без внимания не остается ни одно предложение народных контролеров. На заседаниях парткома, цеховых парторганизаций постоянно рассматриваются вопросы совершенствования контрольной работы.

Есть, конечно, в нашей работе и нерешенные вопросы. Не всегда нам еще удается обеспечить систематический контроль на всех участках производства. Еще не с полной отдачей работают группы народного контроля некоторых цехов и подразделений.

Большое внимание уделяют дозорные Ташкентского тракторного завода гласности в работе. На территории предприятия оформлены стенды, фотовитрины народного контроля.

НА СНИМКЕ (слева направо): активисты народного контроля старший инженер отдела инструментов и штампов В. А. Тараскина, старший экономист цеха № 28 С. Ю. Серажетдинова и фрезеровщик того же цеха С. Юнусов. Фото М. Нуритдинова.

• *Планы и свершения*

ГОРОД, ГДЕ РОЖДАЮТСЯ «ЖИГУЛИ»

Город Тольятти стал сегодня одним из крупнейших в Европе центров по производству легковых автомобилей. Здесь выпускаются популярные в нашей стране и за рубежом машины «Жигули» (в экспортном исполнении они называются «Лада»). Город раскинулся на берегу Волги, вблизи живописных Жигулевских гор.

Сегодняшний Тольятти по праву может считаться прообразом городов будущего. Здесь прекрасно продумана планировка жилых кварталов. Дома находятся вдали от крупных транспортных магистралей, и шума машин здесь не слышно. Все детские учреждения размещены внутри кварталов и скрыты от улицы высокими зданиями. Пешеходные зоны расположены так, что, идя в школу, ребятам не приходится пересекать улицу. Предполагается, что население города, составляющее сейчас 502 тысячи человек, в будущем достигнет миллиона. Транспортные магистрали Тольятти, развивающегося вдоль берега Волги, уже сегодня строятся с большим «запасом».

АВТОМОБИЛЬНЫЙ ГИГАНТ В ЖИГУЛЯХ

Корпуса Волжского автомобильного завода раскинулись поодаль от жилых массивов автозаводского района. Проезжая мимо этих корпусов, с трудом веришь, что еще двенадцать лет назад здесь было голое поле.

Поразительны масштабы ВАЗа. Недаром его называют заводом-городом. Судите сами: только площадь его зданий и сооружений составляет 2,3 миллиона квадратных метров; здесь установлено более 20 тысяч единиц различного оборудования, на ВАЗе работает шесть крупнейших производств, и чтобы объехать их на машине, мне понадобилось несколько часов.

— Мы уже давно перекрыли проектные мощности, — рассказывает секретарь парткома завода Ипполит Рымкевич. — Ведь вначала планировалось, что завод будет выпускать 600 тысяч машин в год. Но жизнь внесла свои коррективы, и сегодня наша годовая норма свыше 700 тысяч автомобилей.

Первенец завода — «ВАЗ-2101» в отличие от своего прототипа «Фиата-124», признанного в 1966 году автомобилем года, был основательно реконструирован: получил новый двигатель мощностью 62 лошадиные силы, усиленный кузов, задние дисковые тормоза были заменены барабанными, введен ряд других изменений. С тех пор каждая новая модель волжского автомобиля непременно несла в себе ряд оригинальных новинок.

Вслед за первыми моделями «ВАЗ-2101» и «ВАЗ-2102» в 1972 году завод начал производство «ВАЗ-2103». На этой малолитражке был установлен двигатель в 77 лошадиных сил, позволяющий развивать скорость до 150 километров в час, повышена комфортабельность, усовершенствовано управление, улучшена отделка салона. А в 1975—1976 годах появились модернизированные автомобили «ВАЗ-2111» и «ВАЗ-2106», которые явились улучшенными модификациями первых моделей.

Надо сказать, что модернизация «Жигулей» направлена в первую очередь на повышение безопасности автомобиля и пассажиров. Так, например, на автомашине «ВАЗ-2106» применены усиленные тормоза. Теперь машина на скорости 80 километров в час имеет тормозной путь всего 38 метров.

— За прошедшие годы на заводе накоплен определенный опыт модернизации автомобилей, — продолжает Рымкевич. — Это позволило нашим конструкторам создать собственное «детище» — комфортабельный вездеход «ВАЗ-2121» «Нива», предназначенный для сельской местности. И нам очень приятно, что на прошлогоднем автосалоне в Париже наша машина была экспонатом номер один.

НОВАЯ МАШИНА — КАЖДЫЕ 22 СЕКУНДЫ

Одно из наиболее интересных производств ВАЗа — сборочно-кузовное. Именно здесь труд стотысячного коллектива предприятия воплощается в привлекательные разноцветные малолитражки. Каждые 22 секунды с конвейера сходит новый автомобиль.

Вместе с заместителем секретаря парткома производства Николаем Ивановым идем вдоль линии, где собираются «ВАЗ-2106» и «ВАЗ-2103». Рядом тянутся еще две нитки конвейера, по которым плавно движутся малолитражки других типов.

— Сейчас мы видим все пять моделей «Жигулей», — говорит Иванов. — Вездеход «Нива» собирается в отдельном корпусе. Протяженность нашего конвейера более полутора километров, так что на всех трех «нитках» одновременно собираются 800 автомобилей. Ну а если бы вы захотели посмотреть кроме этого и другие наши конвейеры, то вам пришлось бы продлить свою командировку. Ведь их общая протяженность — 170 километров.

Наблюдая за работой конвейера, я заметил, что он начал двигаться чуть быстрее.

— На ВАЗе работает бюро социологических исследований, которое и определяет ритм работы конвейера, — пояснил Иванов. — Предварительно этот вопрос обязательно согласовывается с профсоюзным комитетом производства. Утром конвейер движется чуть медленнее, потом скорость возрастает. Самая низкая скорость в конце смены, когда рабочие уже утомлены.

Режим работы всех наших производств рассчитывается в электронно-вычислительном центре ВАЗа. Все производственные программы составляются в расчете на высокую производительность труда: на заводе экономят каждую минуту.

НАДЕЖНОСТЬ, КАЧЕСТВО, СКОРОСТЬ

Сегодня на дорогах сорока стран мира можно встретить советские «Жигули». Спрос на эти машины постоянно растет. Только на дорогах ГДР, Болгарии, Польши и Венгрии их сейчас насчитывается около миллиона. А всего в страны — члены СЭВ ежегодно отправляется 150 тысяч автомобилей с маркой волжского завода.

В чем же причина популярности продукции автозавода? С этим вопросом я обратился к начальнику экспортного управления ВАЗа Сергею Борису.

— Мне запомнилась одна статья в шведской газете, которая была напечатана лет пять назад, — начал Сергей Борис. — Кстати, эту газету трудно заподозрить в симпатиях к нашей стране. И тем не менее она написала: «Многие говорят, что русские купили у Фиата. Да, это действительно так. Но они взяли только самое лучшее, что было у этой машины. И сделали главное — вложили в автомобиль свою русскую душу, русскую надежность».

А. САМЫЛИН.
(АПН).

Во многие страны социалистического содружества экспортируются дизель — электрические краны Челябинского механического завода. В этом году будут отправлены на Кубу, в Монголию, Вьетнам, Польшу, Румынию краны «ДЭК-251» грузоподъемностью 25 тонн, аттестованные государственным Знаком качества. Эти краны по многим параметрам соответствуют требованиям стандартов СЭВ — нормативно-технических документов по стандартизации, разработанных на основе современных достижений науки, техники и передового опыта. Работа по внедрению стандартов СЭВ на заводе продолжается.

НА СНИМКЕ: руководитель проектной группы по крану «ДЭК-251» В. Е. Ионов, конструктор В. В. Чумакова и начальник отдела стандартизации В. М. Жуков (справа) обсуждают мероприятия по внедрению стандартов СЭВ.

Фото Б. Клипиницера.
Фотохроника ТАСС.

Цифры и факты

Высокие рубежи на четвертый год пятилетки наметили труженики Куйбышевского района. Решено выполнить годовой план досрочно, к 25 декабря, выработать сверх задания продукции на 10,5 миллиона рублей, увеличить объем производства на 6 процентов, 80 процентов его прироста получить за счет повышения производительности труда. За счет бережного и рационального использования ресурсов намечено сэкономить 2 тысячи тонн металла, 3,5 тысячи тонн условного топлива, 10 миллионов киловатт-часов электроэнергии.

* * *

За счет экономии только одного процента электроэнергии, расходуемой за день в районе, можно дополнительно выпустить 7 тракторов, 776 газовых плит, 160 тонн лаков и красок, 123 тонны сортовой муки и другой продукции.

* * *

Постоянно укрепляется партийное ядро групп и постов народного контроля. Сегодня более трети народных контролеров района — коммунисты. Все председатели головных групп НК являются заместителями секретарей партийных организаций, членами парткомов или партбюро. Райком партии, первичные партийные организации добиваются того, чтобы создать народным контролерам все условия для высокоэффективной работы, постоянно заботятся о повышении их авторитета, поддерживают все полезные начинания.

* * *

Активно включились куйбышевцы в общественный смотр экономии и бережливости. В районе создан и действует совет по проведению общественного смотра в составе 15 человек под председательством коммуниста А. А. Рахматуллаева. В его составе — председатели групп народного контроля, заведующие секторами комитета, специалисты предприятий и организаций района, внештатные инспекторы ННК. Группы народного контроля с участием «Комсомольского прожектора», профсоюзных организаций создали заводские и цеховые комиссии по проведению смотра. О ходе его трудовые коллективы узнают через стенную печать, стенды народного контроля, фотовитрины, сатирические листки, «молнии», на партийных и профсоюзных собраниях. С участием народных контролеров в целом по району с начала года сэкономлено: проката черного металла — 760 тонн, цемента — 150 тонн, алюминия — 18 тонн, свинца, — 52 тонны, бензина — 112 тонн, электроэнергии—45 млн. киловатт-часов, 1.440 тонн условного топлива.

* * *

Большую и полезную работу в трудовых коллективах района проводят члены секторов экономии и бережливости групп народного контроля. На заводе «Ташгазоаппарат», например, его возглавляют экономист завода Г. И. Андросова, в составе сектора расточник инструментального участка К. А. Несмачный, штамповщица Е. Т. Вельмисова, шлифовщица В. П. Чернова. Это авторитетные люди, передовики производства. Их настойчивость позволила внедрить ряд мероприятий, обеспечивающих значительную экономию.

Так, совмещение штамповочных операций, осуществленное по предложению дозорных, дало экономию более чем 600 человеко-часов и 500 киловатт-часов электроэнергии. Более рациональный метод раскроя листового проката обеспечил экономию 6 с лишним тонн холоднокатанного листа, а перевод освещения с ламп накаливания на газоразрядные дало экономию 3 тысячи киловатт-часов электроэнергии в год.

Здоровье. Как его сберечь?

По вашей просьбе

Внимание — идет циклон!

Влияет ли изменение погоды на состояние здоровья?

Г. ЩЕРБАКОВА.

○

Природа запрограммировала наш организм на долгую и безотказную работу в самых сложных ситуациях, обеспечив его высокой выносливостью, многочисленными регуляторными, защитными, приспособительными и компенсаторными механизмами. Все они создают надежную адаптацию организма по отношению к внешним условиям и прежде всего к изменению погоды.

Перемена погоды влияет на всех, но особенно существенно на пожилых и больных — ноют суставы, становится труднее дышать, побаливает сердце, усиливается общая слабость. Обычно говорят: «К непогоде!». И редко ошибаются —радио и газеты вскоре сообщают: идет циклон. И вот уже небо заволакивают тучи, исчезает солнце, становится душно, значительно увеличивается влажность воздуха, зимой снижается, а летом повышается температура, дуют сильные ветры, выпадают осадки — дождь или снег.

Молодым и здоровым все это нипочем. Однако, когда человек ослаблен, когда его организм уже подточен какими-то недугами, перемена погоды воздействует сильнее. Но пока болезненный процесс только начинается и физиологические системы работают еще более или менее полноценно, человек даже в плохую погоду чувствует себя вполне удовлетворительно и ведет обычный образ жизни.

Если же болезнь, которая на первых порах не давала о себе знать, зашла дальше и защитные, приспособительные и компенсаторные механизмы испытывают значительное напряжение, ухудшение погоды сказывается на самочувствии более заметно. Проявляется это обычно после рабочего дня, когда мы усталые возвращаемся домой. У страдающего, к примеру, гипертонической болезнью артериальное давление еще более повышается, а привычные лекарства перестают помогать, сильно болит голова и приходится порой вызывать даже неотложную помощь. При компенсированном пороке сердца могут появиться признаки декомпенсации кровообращения — возникает одышка, отекают ноги при ходьбе и т. д. Обостряется и течение хронических процессов — бронхиальной астмы, стенокардии, эпилепсии.

Но особенно сильно, повторяем, чувствуют непогоду пожилые и люди преклонного возраста, которые страдают к тому же различными хроническими заболеваниями. Годы, жизненные испытания, недуги, перенапряжения уже значительно ослабили организм, его возможности защищаться уменьшились, и первыми сдают жизненно важные органы— сердце, печень, сосудистая и нервная системы.

Долго считали, что особенно вредит здоровью понижение атмосферного давления, которое влияет на нервные приборы кожи — барорецепторы. Однако постепенно выяснилось, что эти и все иные рецепторы реагируют не на сниженный уровень давления, а на его перепады. К влияниям же, происходящим с постоянной силой, они привыкают, перестают на них реагировать. Так, благодаря столь важному свойству мы не ощущаем довольно сильного давления, оказываемого одеждой, зато чувствуем, как по коже ползет муха. Будь иначе, тяжесть костюма или пальто очень бы нас раздражала. Оказалось, что природные факторы действуют на организм иначе — через нервные окончания слизистой оболочки верхних дыхательных путей: чем глубже и чаще приходится человеку дышать, тем перепады больше и тем интенсивнее раздражаются их нервные рецепторы. Понижение атмосферного давления всегда увеличивает эти перепады. А чувствительность рецепторов возрастает от их усиленного увлажнения, которое происходит не только при вдыхании повышенно - влажного воздуха, но и когда он холодный — благодаря усиленной конденсации водяных паров. Подышите на холодное стекло, оно сразу запотеет, но если стекло теплое, сколько ни дыши, водяные пары на него не осядут. Итак, влияют пониженное атмосферное давление, повышенная влажность воздуха и его сниженная температура. Под воздействием таких факторов дыхание активизируется, хотя находящийся в состоянии покоя организм\ в этом не нуждается. В результате утомляется центр, регулирующий дыхание, и оно в конце концов ослабляется, затрудняется. На это обычно и жалуются больные при перемене погоды.

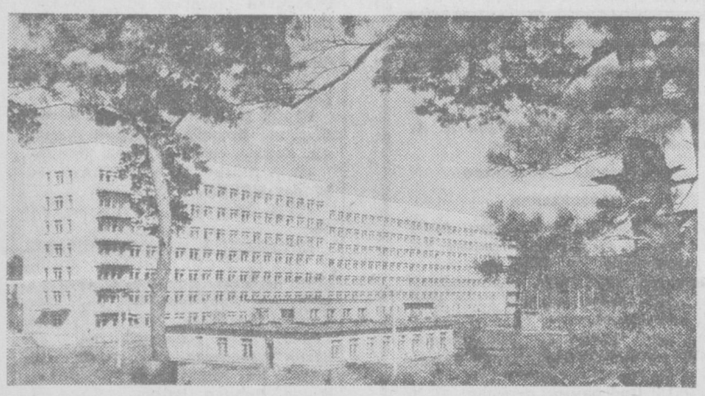
Мало того, усиленно раздражается и другой центр головного мозга — сосудодвигательный, а также высшие отделы головного мозга. Если тормозные механизмы ослаблены, как, например, у страдающих гипертонической болезнью, то повышается артериальное давление, появляется головная боль, развивается усталость, вследствие утомления головного мозга появляются апатия, вялость, сонливость. В результате снижается общая реактивность организма, уменьшаются его защитные свойства, отчего у человека легче возникают инфекционные болезни — грипп и др.

Как же быть? Ведь от плохой погоды не спрячешься! Неизбежности, оказывается, нет, предложен ряд простых мер, помогающих значительно ослабить неблагоприятные внешние воздействия и сберечь здоровье. Прежде всего в дни резкого ухудшения погоды больным, особенно пожилым людям, необходимо, по возможности, уменьшить физическую работу —она всегда сопровождается усилением дыхания — отложить стирку белья, генеральную уборку квартиры, трудоемкое приготовление обеда из нескольких блюд, хождение по магазинам. Выходя из дома, надо заботливее защищать от охлаждения дыхательные пути. В такие дни особенно вредно нарушать режим питания, употреблять раздражающие специи. В квартире важно создать благоприятный микроклимат— воздух должен быть сухим, температура нормальной, при необходимости можно воспользоваться электронагревателями, но не газом. В непогоду лучше вести более затворнический образ жизни.

Чем тяжелее болен человек, чем он старше, тем строже ограничения. Однако и лежать целыми днями в постели неразумно, выполнение посильного труда благотворно действует на всех, кому он разрешен врачами.

Хронически больные люди обычно принимают предписанные им лекарства, лечебные травы. В непогожие дни такое лечение должно быть наиболее систематичным, особенно это относится к страдающим сердечно-сосудистыми недугами. Кроме того, противопоказаны любые усиленные раздражения, даже такие, как длительные просмотры телевизионных программ, вызывающих эмоциональное напряжение, слушание возбуждающей музыки, радиопередач.

В. БУКОВ,
профессор.



БАРНАУЛ. В десятой пятилетке сдано в эксплуатацию современное семиэтажное здание медицинского комплекса. На его базе создана медико-санитарная часть работников текстильной промышленности города. Она обслуживает сразу два крупнейших комбината Алтая — меланжевый и хлопчатобумажный. В него входят стационар на 850 коек и поликлиника на 1.700 посещений в смену. На обоих комбинатах созданы врачебно-инженерные бригады, в которые входят специалисты-медики и инженерно-технические работники предприятий. Работа таких бригад значительно ускоряет внедрение в производство рекомендаций врачей по охране здоровья рабочих.

НА СНИМКЕ: новый медицинский комплекс текстильщиков.

Фото **В. Садчикова.** Фотохроника ТАСС.

Это интересно

ГРИБЫ И АТЕРОСКЛЕРОЗ

Грибы не только ценный продукт питания, но и действенное профилактическое средство против атеросклероза. Кроме того, они стимулируют развитие организма. В результате многолетних опытов болгарскими учеными были выявлены новые сорта грибов, содержащих высокий процент протеина — 58.

РОСТ ВОЛОС И ТЕМПЕРАТУРА

Человеческий волос растет быстрее летом, нежели в холодную погоду.

Изучая связь между температурой и ростом волос, ученые установили, что в январе волос вырастает лишь на 0,0305 миллиметра в день (0,9 см в месяц). В сентябре, наоборот, отмечается рекордный рост — 0,545 миллиметра в день (1,6 см в месяц). Ученые объясняют это явление ускорением химических процессов в условиях более повышенной температуры, а также усилением гормональной активности.

ЛИНГВИСТИКА И КОСМЕТИКА

Лица, разговаривающие постоянно на английском языке, рискуют рано обрести морщины. Резкие звуки в английском языке заставляют производить быстрые и напряженные движения мышц лица, что в конечном итоге приводит к появлению морщин.

И, наоборот, испанский язык, в котором отсутствуют «резкости», оказывает благотворное воздействие на кожу.

Существуют, однако, и другие причины, стимулирующие появление морщин: чрезмерный физический и умственный труд, психические факторы, климатические факторы, недоедание, бессонница, а также неправильное использование косметических препаратов.

Перевод с румынского.

Х. АЛЬТМАНА.

Полезно знать

ПРИМЕНЕНИЕ КРУШИНЫ В МЕДИЦИНЕ

Крушина слабительная — русское народное лекарственное средство, которое используется еще с XVI века. В народной медицине Западной Европы плоды применяют при водянке, подагре, хронических кожных заболеваниях.

В качестве лекарственного средства используются зеленые плоды, в которых содержатся антрагликозиды, сахара (глюкоза, галактоза, рамноза), камеди, горькие гликозиды и флавоноиды (кверцетин, рамноцитрин и др.). Листья крушины богаты витамином С и рекомендованы для получения витаминных концентратов.

Плоды крушины слабительной являются официальным сырьем в научной медицине. Применяются в виде отваров, сиропа, жидкого экстракта, а также в составе слабительных сборов как мягкодействующее слабительное средство.

На территории Узбекистана это растение произрастает на склонах гор и по руслам рек в Ташкентской, Ферганской и Самаркандской областях.

Осенью — в сентябре и октябре—можно производить сбор плодов. Собирают плоды без плодоножек во время полного созревания. Сушить их следует быстро — в сушилках или на печах, рассыпая плотным слоем на чистых противнях, решетах, предохраняя их от подгорания. Высушенные плоды должны быть блестящими, морщинистыми, темно-фиолетового цвета, мякоть — буро-зеленая, сладковато-горьковатая.

Кроме крушины слабительной, в медицинской практике находят широкое применение препараты из коры крушины ольховидной или крушины ломкой. Эти виды крушины произрастают в лесной зоне Европейской части СССР и в Западной Сибири.

Собранная весной, до начала цветения, кора стволов и ветвей крушины содержит антрагликозиды, сапонины, дубильные вещества.

По характеру действия препараты коры близки к ревеню. Назначают их внутрь в качестве мягко действующего слабительного средства, в виде отваров, экстрактов и пилюль. Действие наступает через 8— 10 часов после приема. Отвар коры готовят следующим образом: 1 столовую ложку коры обливают стаканом кипяченой воды, кипятят 20 минут, процеживают, остужают; принимают по полстакана на ночь и утром.

Экстракт крушины жидкой назначают как слабительное по 20 — 40 капель на прием.

Л. РИШАЛЬ,
начальник конъюнктурно -информационного отдела ГАПУ Минздрава УзССР.

По родной стране

● **ДУШАНБЕ.** Древний металлургический «завод» открыли в отрогах Гиссарского хребта следопыты Таджикской станции юных туристов. По заданию ученых республиканской Академии наук участники экспедиции «Моя Родина — СССР» исследовали безымянные речки, водопады, горные перевалы, нанесли их на карту. На Памире ребята отыскали неизвестные наскальные рисунки древних жителей здешних заоблачных мест. Сейчас в походах по родному краю участвуют тридцать тысяч юных исследователей.

● **ДОНЕЦК.** Трудовой семестр в угольных забоях и на сооружении шахт — «Должанской-капитальной», «Шахтерской-глубокой», «Ждановской - капитальной» начали четыре тысячи студентов-горняков Украины.

«Мы высоко оценили стремление студентов-горняков по-настоящему испытать себя в шахтерских забоях, — сказал заместитель министра угольной промышленности Украины Е. Лопухин. — Добывая топливо, участвуя в строительстве новых предприятий, они получат рабочую закалку».

● **ПИНСК** (Брестская область). Заключительный этап республиканского смотра детской художественной самодеятельности начался здесь выступлением брестского ансамбля песни и танца «Прибужье». Два года длилось это увлекательное состязание юных певцов, танцоров, музыкантов, чтецов, в котором приняло участие свыше 400 тысяч школьников. Сейчас художественным творчеством занимается в Белоруссии каждый второй учащийся. Во время смотра в республике открылись новые школы искусств, районные детские филармонии.

(ТАСС).

ВОДЯНОЙ УЖ

Фауна Ташкента

Это случилось лет десять тому назад. Сижу я в своем кабинете в змеепитомнике, приходит вахтер и говорит, что меня хочет видеть директор парка имени Горького по очень важному делу. Переспрашиваю, может быть, парка имени Набиева, который рядом со змеепитомником. Ведь парк Горького в самом центре города. «Нет, — поясняет Искандер-ака, — именно Горького».

Даю разрешение пропустить гостя. Вскоре появляется высокий энергичный человек, который без промедлений сообщает суть дела. Его замучили змеи. В центре парка есть небольшое искусственное озеро, в которое дирекция пускает золотых рыбок, купленных в зоомагазине. И вот по утрам, когда в парке нет посетителей, рыбок на глазах у сторожей ловят какие-то «гадюки», серые, не очень большие, зато быстрые, осторожные и страшные.

Сразу решаю, что это безобидные водяные ужи, и их ничего не стоит любому переловить руками. Директор, чуть не плача, уверяет, что в его штате нет таких смельчаков. Рабочие, увидя, как змея глотает несчастную рыбешку, бросают метлы и близко не хотят подходить к фонтану, а вы предлагаете заставить их ловить змей руками. Обещаю, что рано утром приеду сам. В восемь бегу в парк. Сажусь на скамейку, вдыхаю аромат ночной красавицы петуньи и жду появления загадочных похитителей.

Через город проходит несколько каналов и больших арыков, в которых нередко можно встретить плывущего ужа. До ближайшего такого арыка — грязной Чаули— метров триста. Только оттуда по маленьким арычкам в парк могли попасть змеи. Другого пути нет — асфальтовые дороги и большие здания не для водяных ужей.

Долго сижу в ожидании. Наконец, появляется из воды уж. В его пасти трепещется золотая рыбка. К десяти часам удалось поймать еще двух разбойников.

Водяной уж—самая обычная змея, распространенная по берегам Чирчика, Карасу и Каракамыша. Изредка встречается внутри города — по Салару, Бозсу и Анхору.

Живет уж по берегам водоемов. На ночь обычно прячется в груды камней, трещины, норы, кучи мусора и т. д. Среди лета змеи могут ночевать и на поверхности почвы.

У нас ужи имеют два типа окраски. Чаще встречаются особи серого цвета с темными шахматными пятнами или полосами, с брюхом от желтого до красного цвета. Реже попадаются одно-

цветные оливковые змеи без пятен. Брюхо у них может быть оливковым, желтым, оранжевым или красным. Только однажды мне удалось встретить в Ташкентском оазисе черного ужа. Это случилось в середине марта в теплый солнечный день. Из поймы Чирчика я направился на вскопанные рисовые поля, где несколько часов пытался найти невозделанный участок. Там должны были греться на солнце вылезшие из зимовочных нор ужи.

Часа через два я оказался у высокого кургана, на западном склоне которого то и дело попадались клубки змей. Ужи за день нагрелись и были по-летнему активны.

Слышу, в высокой осоке шелестит большой уж. Сую под стебли руку и хватаю его наощупь. Вынимаю. Первое желание разжать пальцы и швырнуть змею подальше. Она абсолютно черная. Но быстро соображаю, что это водяной уж. То был единственный черный экземпляр из десяти тысяч ужей, встреченных мной в Чирчикской долине. Животные с черной пигментацией называются мелонистами. Они могут быть среди любых видов животных. Мелонисты среди водяных ужей нередки в Каспийском море, а среди обыкновенных гадюк — на Украине.

Защищается водяной уж от врагов неприятно пахнущими выделениями из анального отверстия и желез, расположенных под кожей по бокам шеи. Это отпугивает четвероногих хищников, однако рыбы — змееголов и сом, а также птицы частенько поедают ужей. Водяной уж способен прикидываться мертвым. Он скручивается, высовывает язык и моментально становится неподвижным. Это настораживает врага, и он зачастую оставляет свою жертву в покое.

После зимовки ужи появляются в конце февраля или марте, что зависит от хода весны. Первыми выбираются на поверхность самцы. Они значительно мельче и стройней самок и по весу уступают им раза в три. Проходит неделя, и на солнечных припеках появляются грузные ужихи. Первое время они не питаются, а только принимают солнечные ванны. Спустя дней десять, когда согреется вода, змеи начинают охоту. Излюбленная их пища —мелкая сорная рыба и мальки промысловых видов. Нередко ужи глотают и рыбьи потроха, брошенные в воду. Самки, особенно весной и осенью, после откладки яиц заглатывают лягушек. Ужи их не гипнотизируют. Просто подвижный язычок змеи лягушка зачастую принимает за червяка и пытается схватить его, попадая в ужиную пасть.

О. БОГДАНОВ.

НА СНИМКЕ: случай на рыбалке. Уж похищает улов.

Фото **В. Николяи.**

Справочное бюро ВТ

ОТВЕЧАЕМ НА ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

А. ЕВДОКИМОВА: На прилавках магазинов все чаще появляются новейшие средства для мытья пола и окон, для чистки мебели и одежды. Как ориентироваться во всем многообразии этих средств и пользоваться ими?

Ответ. Обставляя квартиру новой мебелью, мы обычно не думаем о том, как лучше сохранить ее. Стараемся лишь разместить вещи покрасивее. Между тем мебель лучше не ставить вблизи от батарей — горячий воздух ей не на пользу. Надо защищать мебель и от прямых солнечных лучей — под их действием краска портится. Ну, а если все же придется поставить стол или шкаф в солнечный уголок, то периодически смазывайте их одним из таких средств, как «Искорка», «Лоск», «Освежитель мебели», которые образуют на поверхности невидимую защитную пленку.

Обеденный полированный стол не хочется закрывать клеенкой или скатертью — обработанная древесина хороша сама по себе. Но тем тщательнее надо беречь ее зеркальную поверхность — горячий чайник, теплая кастрюля, неосторожно поставленный на стол утюг, капля спирта, или бензина могут оставить на столе пятна. Полированная, а также покрытая лаком мебель не переносит влажную уборку, протирать ее следует сухой байковой тряпочкой, которую время от времени тщательно встряхивают.

Если же поверхность загрязнилась — а на светлой мебели особенно заметны пятна, —протирайте ее составами «Полироль-2» и «Полироль-3». Они удаляют пятна от жира, сладостей, чая, чернил. Эти же средства освежают старую мебель из неполированного дерева, детскую и кухонную мебель, покрытую пластиком.

Информация ГАИ

РЕЙД «СКОРОСТЬ»

Друг и союзник автомобилиста — скорость, если пользоваться ею необдуманно, неумело, может стать причиной аварий на дорогах. Вот почему с 1 по 20 июля главное управление ГАИ МВД СССР проводит по всей стране рейд, цель которого — предупредить дорожно-транспортные происшествия из-за превышения установленных пределов скоростей.

Время проведения рейда выбрано не случайно. Начиная с весны интенсивность движения на дорогах с каждым днем росла и сейчас достигла «пика». И если весной, утратив за зиму навыки вождения, автомобилисты - любители жались к обочинам, то сейчас, «войдя в форму», они порой переоценивают свои способности и бездумно жмут на педаль газа, превышают допустимый предел скорости. Немало лихачей и среди шоферов-профессионалов. И те, и другие представляют серьезную опасность для дорожного движения.

В проведении рейда активное участие примут сотрудники всех служб милиции, общественные помощники госавтоинспекции, дружинники, члены добровольных обществ автомотолюбителей. В их задачу входит выявление и пресечение случаев нарушения установленных скоростей движения, проведение широкой разъяснительной работы, в том числе с использованием средств массовой информации.

О. БОЙЦОВА,
сотрудник главного управления ГАИ МВД СССР.
(ТАСС).

● СПРАШИВАЮТ —ОТВЕЧАЕМ

ЯПОНСКАЯ СОФОРА

Какими лечебными свойствами обладает японская софора?

Б. МИТРОШЕНКО.

Японская софора — это дерево (до 25 м высоты) с зеленовато-серыми побегами. Цветет в июле-августе, цветки желтовато-белые, ароматные. Плоды — четковидные бобы. Софора встречается во многих городах Узбекистана в качестве декоративного растения. Плоды ее являются источником флавоновых гликозидов и, в частности витамина Р (рутина) Из этих плодов фармакологическая промышленность готовит витамин Р, который уменьшает ломкость и проницаемость кровеносных сосудов, повышает способность организма усваивать витамин С.

П. ЛИТВИНЕНКО.

НОВОСТИ ПЛАНЕТЫ

СООБЩАЮТ КОРРЕСПОНДЕНТЫ ТАСС

РАЦИОНАЛИЗАТОРЫ—ПРОИЗВОДСТВУ

УЛАН-БАТОР. Более 46 миллионов тугриков сберегли государству монгольские рационализаторы и изобретатели, предложения и изобретения которых были внедрены в производство за три года шестой пятилетки.

Общество рационализаторов и новаторов производства МНР, рассказал корреспонденту ТАСС его председатель Д. Самбу, объединяет более 22 тысяч членов. Главная задача общества — организация массового движения рационализаторов в стране, всестороннее обобщение и пропаганда их опыта работы и внедрение в производство разработанных ими усовершенствований и приспособлений. За последние годы значительно повысились технический уровень изобретений и рационализаторских предложений, а также эффективность от их внедрения в народное хозяйство.

ДЕТСКИЙ САД—ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ

ВАРШАВА. Эти дома обычно находятся в глубине больших городских дворов, в окружении зелени. Внутри — особый уют, чистый воздух. И неудивительно — это детские сады, построенные из деревянных блоков. В ПНР произведено уже 220 детских садов и яслей. Деревянные блоки выпускает варшавский строительный комбинат «Столбуд» и отправляет во многие города республики. Несколько автомашин без труда могут перевозить сразу весь «детсад». Монтаж занимает всего около двух недель, причем без применения мощной техники. Все эти достоинства сделали деревянные дома популярными. В нынешнем году комбинат обеспечит строительство еще 70 зданий для детских садов. Ассортимент продукции «Столбуда» включает также школы из деревянных блоков, которые можно возвести за шесть месяцев. Сейчас создано три разных проекта, по которым будут смонтированы в этом году 10 школ.

ПРЕСЛЕДУЮТ ДЕМОКРАТОВ

БОННН. Федеральное ведомство по охране конституции квалифицирует ознакомление с текстом Заключительного акта общеевропейского совещания в Хельсинки как «деятельность, противоречащую основному закону». На этот возмутительный факт обратили внимание более 40 профессоров высших школ ФРГ. В открытом письме правительству земли Бавария они заявили о солидарности со своим коллегой Герхардом Биттервольфом. Этот преподаватель был отстранен от работы, поскольку федеральное ведомство по охране конституции сочло его «неблагонадежным» из-за активных выступлений за мир, разрядку и разоружение.

Будучи членом немецкого союза мира, Г. Биттервольф неоднократно излагал свои политические убеждения в публикациях, чем навлек на себя гнев «стражей законности». Одним из «отягчающих обстоятельств», послужившим поводом «запрета на профессию», явились выступления Г. Биттервольфа за то, чтобы западногерманские школьники получили, наконец, возможность ознакомиться с полным текстом Заключительного акта, подписанного в Хельсинки. Как известно, этот документ до сих пор практически не доступен широким слоям населения, ибо публиковался крайне малыми тиражами в специальных изданиях.

«МЫ ЛУЧШЕ УЗНАЕМ ВАС»

САН-ФРАНЦИСКО. Заметным событием в спортивной и культурной жизни США стала выставка «Спорт в СССР», с успехом проходящая здесь в живописном парке — Голден гейт-парк. Ее многочисленные экспонаты рассказывают о спортивной биографии СССР: развитии массовой физической культуры, подготовке к Олимпийским играм 1980 года в Москве, международным выступлениям советских спортсменов.

Неизменно много посетителей у открывающего выставку стенда с приветствием Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнева. «Обращение господина Брежнева свидетельствует прежде всего о том, какое большое внимание уделяют руководители Советского Союза развитию всесторонних связей и взаимопонимания между нашими странами и народами, — сказал корреспонденту ТАСС преподаватель физкультуры одной из средних школ Окленда (штат Калифорния) Ричард Меткалф. — Выставка помогает американцам лучше узнать жизнь вашей страны, ее достижения в развитии физической культуры, искреннее стремление к тому, чтобы спорт служил делу мира и дружбы народов».

«Поучительно познакомиться не только с советским спортом, но и с советским образом жизни,— отмечает побывавшая на выставке делегация местного отделения союза борьбы за равноправие женщин. — Наши народы должны жить в мире и дружбе».

Многие посетители выставки выражают надежду на дальнейшее расширение культурных и спортивных обменов в интересах укрепления взаимопонимания и сотрудничества между нашими странами.

В. ЧЕРНЫШЕВ.

СТРОИТСЯ БИБЛИОТЕКА

АНТАНАНАРИВУ. Заложен первый камень в фундамент здания национальной библиотеки Демократической Республики Мадагаскар. Новое семиэтажное здание библиотеки, которое планируется построить в течение двух лет, будет иметь книгохранилища на 350 тысяч томов, три читальных и один лекционный зал, специальное помещение для хранения государственных архивов. Небольшое старое здание национальной библиотеки не удовлетворяло растущим требованиям приобщения малагасийского народа к сокровищам мировой и национальной культуры.

Фотокалейдоскоп

● Изобретать велосипед, как известно, уже нет необходимости. Мотоцикл — тоже. Но можно изобрести минимотоцикл, как это сделал житель японского города Какогава. Полиция префектуры, однако, сочла это «карманное транспортное средство» недостаточно безопасным и запретила его создателю выезжать на дороги, по которым ездят «настоящие» мотоциклы.

● ФРГ. Необычный автобус начал курсировать по улицам Штутгарта. В центре города его приводит в движение энергия электробатареи (на снимке— момент «заправки»), на окраинах — дизельный мотор.

Фото **АП—ДПА—ТАСС.**

Редактор
С. М. КАРАМАТОВ.

ТОВАРЫ— НАРОДУ!

«СПИДОЛА-231»

Высшей категорией качества отмечен транзисторный радиоприемник «Спидола-231».

Работает «Спидола» в семи диапазонах волн — ДВ, СВ, пяти КВ.

Отличное качество звучания приемника обеспечивается высокими электрическими и акустическими параметрами, раздельной регулировкой тембра по высоким и низким звуковым частотам.

Шкала «Спидолы» снабжена подсветкой. К приемнику можно подключить магнитофон на запись, наушники, наружную антенну.

Питание — шесть элементов «373».

ВНЕШНЕЕ ОФОРМЛЕНИЕ «СПИДОЛЫ» СОВРЕМЕННО И ЭЛЕГАНТНО.

Цена приемника — 100 руб.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ КОММЕРЧЕСКО-РЕКЛАМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ОРБИТА».

ШКОЛА-МАГАЗИН «ФЕРУЗА»

Кировского райпищеторга

ПРОВОДИТ ОЧЕРЕДНОЙ ПРИЕМ

НА 6-МЕСЯЧНЫЕ КУРСЫ

ПО ПОДГОТОВКЕ МЛАДШИХ ПРОДАВЦОВ ПРОДТОВАРОВ.

Принимаются без экзаменов девушки в возрасте от 16 до 25 лет с 8—10-классным образованием, имеющие постоянную прописку в г. Ташкенте.

Учащимся выплачивается стипендия в размере от 50 до 64 руб. в месяц. Время обучения засчитывается в трудовой стаж.

Учащиеся одновременно могут учиться в вечерней школе или торговом техникуме. Окончившие школу-магазин направляются на работу в магазины райпищеторга и им предоставляется возможность на льготных условиях поступить на вечернее или заочное отделения техникума советской торговли.

Обращаться: г. Ташкент, ул. А. Толстого, 6, отдел кадров (трамваи: 2, 3, 22, 25, троллейбусы: 4, 18, остановка «Детский мир»). Справки по телефонам: 33-95-24, 35-79-89.

ПРОБЛЕМЫ РЕШАЮТСЯ ПРОСТО

В НАШЕ СТРЕМИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ У КАЖДОГО МНОГО ПРОБЛЕМ. БОЛЬШИЕ И МАЛЫЕ, ОНИ ЕЖЕДНЕВНО ВСТАЮТ ПЕРЕД НАМИ. КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СВАДЬБУ? ГДЕ ВЗЯТЬ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ПОСУДЫ ДЛЯ ТОРЖЕСТВЕННОГО ЮБИЛЕЯ? КАК УТЕПЛИТЬ КВАРТИРУ? ГДЕ СШИТЬ ЧЕХЛЫ ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ? КАК ЭКИПИРОВАТЬСЯ В ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД?..

Решить эти и многие другие хозяйственные проблемы Вам поможет

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ТАШГОРПРОКАТРАЗНОБЫТ».

В НЕГО ВХОДЯТ:

прокатные пункты города;

швейно-драпировочный цех, в котором производится пошив чехлов, портьер,

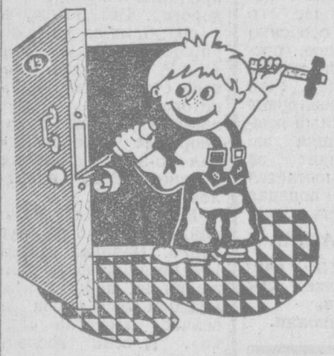
цех по изготовлению памятников по индивидуальным заказам населения;

цветочный цех;

Дом торжеств с тремя банкетными залами, где проводятся свадьбы, юбилеи и другие торжества;

три ваточесальных цеха;

полотерный участок, который производит циклевку, лакировку паркетных полов по индивидуальным заказам и заказам организаций и учреждений;



БРИГАДЫ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ МОГУТ ОБИТЬ ДВЕРЬ, ВСТАВИТЬ В НЕЕ ЗАМОК И ГЛАЗОК.

В пунктах проката производственного объединения «Ташгорпрокатразнобыт» можно взять разнообразную посуду, пианино, магнитофоны, различные марки радиотелевизионной техники, холодильники, стиральные машины, пылесосы, пишущие машинки, счетные машинки.

В специализированном прокате «ВСЕ ДЛЯ СПОРТА, ВСЕ ДЛЯ ТУРИЗМА» к вашим услугам любое спортивное и туристское снаряжение: начиная с палатки и кончая надувной лодкой.

Настоящий маленький городок всевозможных детских игрушек, специализированный прокат «На радость детям», приглашает малышей и взрослых воспользоваться современной и удобной формой услуг. Эти пункты проката находятся на массиве Юнусабад, квартал В-4.

В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПУНКТАХ ПРОКАТА ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ ЖЕНИХУ И НЕВЕСТЕ ВЫДАЮТСЯ ТАЛОНЫ НА ВНЕОЧЕРЕДНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ В ПАРИКМАХЕРСКИХ САЛОНАХ, АТЕЛЬЕ МОД И САЛОНАХ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОШИВА ОБУВИ.

ИХ АДРЕСА:

№ 10 — массив Чиланзар, Торговый центр;
№ 18 — ул. Ленина, 75;
№ 20 — ул. Навои, Центральный дом «Сервиса»;
№ 25 — массив ТашМИ;
№ 5 — ул. У. Юсупова, Дом быта;
№ 17 — вузгородок, Дом быта;
№ 26 — общежитие ТИИИМСХа;
№ 22 — Ц-27, Дом быта;
№ 24 — Софийский проспект;
№ 3 — ул. Ш. Руставели, Дом быта;
№ 21 — массив Черданцева, Дом быта.

Производственное объединение «Ташгорпрокатразнобыт». Телепрессгруппа «Фоторекламa».

НАПИТОК, НЕЗАМЕНИМЫЙ В ХОЛОД И ЗНОЙ

Согревая зимой, горячий чай способен отлично освежить летом. В чем дело? Дело в том, что в чае содержатся вещества, которые заставляют систему терморегулирования нашего организма работать, что называется, в форсированном режиме. В итоге, испаряясь с поверхности тела, выпитый чай рассеивает в 50 раз больше тепла, чем приносит с собой.

Наибольшей популярности не только у нас, но и во многих странах пользуется черный чай — напиток с яркими вкусовыми и ароматическими качествами.

Всем хорош черный чай. Но у нас, в среднеазиатских республиках, отдается предпочтение зеленому чаю. Чем он отличается от черного? Прежде всего почти вдвое большим содержанием танина, кофеина и витаминов. Кофеину чай обязан тонизирующими свойствами, танину — терпким, приятным ароматом. Зеленый чай полезен всем, особенно в жаркое время года, потому что он прекрасно утоляет жажду. Но в первую очередь этот чай рекомендуется гипертоникам, которым пить много жидкости вредно.

Купив чай, постарайтесь сберечь его качества. Иными словами, учтите, что он жадно впитывает влагу и легко отдает в раствор все ценные вещества. Это свойство благо при заварке и беда — при хранении. Чай лучше всего хранить в посуде из темного стекла с плотно притертой или туго завинчивающейся крышкой. Эта мера необходима еще и для того, чтобы сохранить его нежный аромат — композицию из тридцати различных эфирных масел.

Как заваривают чай? Здесь главный совет — забудьте о маленьком чайнике. Чай надо готовить в том объеме, который вам потребуется. Норма для черного чая — чайная ложка (2—3 грамма) сухой смеси высшего сорта на чашку напитка. Для зеленого чая эту норму надо увеличивать в полтора — два раза.

Процедура заварки проста: чайник обдают кипятком, ждут, когда вода испарится, засыпают в него чай, и... снова своя тонкость: вода для заварки не должна бурлить, как в адском котле. Надо поймать тот момент, когда со дна стоящего на огне чайника рванется вверх сплошная пелена воздушных пузырьков — вода закипит «белым ключем». Ею заливают чайник на две трети, закрывают тут же крышкой, набрасывают сверху салфеткой. Салфетка нужна не для сохранения тепла, а для того, чтобы уменьшились потери ароматных веществ, улетучивающихся с паром через носик и отверстие в крышке.

Настаивают черный чай 3—5 минут, зеленый — 5—8 минут. Дольше держать бессмысленно: все полезные вещества уже перешли в раствор. А вот держать завариваемый чай под ватной «матрешкой» или на огне уже просто вредно: в первом случае он будет преть, во втором — терять с паром аромат и насыщаться вредными алкалоидами, которые начнут переходить в раствор. Наконец, одну и ту же заварку не следует заливать водой повторно — все, что могла, она уже отдала. Все эти правила, может быть, вступят в спор с соображениями экономии. Но, нарушая их, мы часто пьем вместо чая подкрашенную бесполезную водичку.

Культура чаепития — это не только любовь к хорошо заваренному настоящему чаю, но и знание, чем может чай нам помочь.

Помимо кофеина и танина, чай содержит витамины С и группы В, а по количеству витамина Р ему нет равных в растительное мире. В нем есть минеральные вещества и микроэлементы, аминокислоты и белки.

Наверное, далеко не всем известно, что по своей калорийности, чай почти в 25 раз превосходит пшеничный хлеб. Чашка чая с куском сахара дает 25 калорий, а если добавить ложку молока, эта цифра увеличится до 40 калорий. А так как чай практически безвреден, то даже при очень тяжелых заболеваниях, он может быть средством для поддержания сил организма.

В обыденных же ситуациях компоненты чая — особенно зеленого — избавят сосуды от старческой хрупкости, снизят повышенное артериальное давление, помогут при цинге, кори, коклюше, золотухе, подагре, остром ревматизме.

Есть у чая и менее известные целебные «профессии». Если, например, человека укачивает в самолете или автобусе, ему можно посоветовать жевать сухой зеленый чай. Он же в виде порошка способствует заживлению ожогов. А крепкий настой этого чая благодаря высоким бактерицидным свойствам помогает при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, стойких ранах и воспалениях на коже.

Наконец; нельзя не сказать, что очень крепкий и сладкий чай с молоком — хорошее противоядие при отравлениях снотворным, наркотиками, алкоголем.

Почти панацеей считали древние мудрецы чай: «Зеленый чай усиливает дух, смягчает сердце, удаляет усталость, пробуждает мысль и недозволяет поселиться ленности, облегчает и освежает тело, и проясняет восприимчивость».

ТЕЛЕПРЕССАГЕНТСТВО «УЗТОРГРЕКЛАМА».

УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ УПРАВЛЕНИЯ БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ТАШГОРИСПОЛКОМА ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ

на 1979-80 учебный год ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

мастер-фотограф широкого профиля. Срок обучения — 9 месяцев; **столяр-мебельщик по ремонту мебели.** Срок обучения — год; **мастер по ремонту и индивидуальному пошиву обуви, парикмахер мужского зала широкого профиля.** Срок обучения — 6 месяцев; **приемщик приемных пунктов химчистки.** Срок обучения — 2 месяца.

Принимается молодежь с 8- и 10-классным образованием.

Принятые обеспечиваются стипендией.

Обращаться по адресу: г. Ташкент, 700053, Кировский район, ул. I Минг-Урюк, 9 (автобусы: 19, 102, 115, 121, трамваи: 2, 16, остановка «Завод «Узбексельмаш»). Телефон 35-25-64.

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:

переплетчики, электромонтеры, электромеханики по лифтам, **наладчик** электронного оборудования, **инженер** холодильных установок, **инженер** паросилового хозяйства. **автомоторист, автослесарь, автоэлектромонтер, экспедитор, шофер, лифтеры,** подсобные рабочие, **уборщицы, дворники, вахтеры.**

Обращаться: г. Ташкент, ул. «Правды Востока», 26, отдел кадров.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

СРЕДА — 4 ИЮЛЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

18.00 «Отзовитесь, горнисты!». 18.30 «Хлопец из деревни Белая». Телевизионный документальный фильм. 19.00 «В каждом рисунке — солнце». 19.15 «Сегодня в мире». 19.30 «Алкоголизм». Беседа врача. Ответы на письма телезрителей. 20.00 Концерт. 20.15 «Незабываемые киноленты». «Большая жизнь». Художественный фильм. 21.30 «Время». Информационная программа. 22.05 Концерт Государственного заслуженного Буковинского ансамбля песни и танца. 23.00 Отборочный матч чемпионата Европы по футболу. Сборная Финляндии — сборная СССР. Трансляция из Хельсинки. В перерыве — новости.

Программа Узбекского телевидения

18.15 Программа передач. 18.20 «Однажды». Телефильм для детей. 18.30 Для школьников. «Солнечный круг» (рус.). 19.00 Концерт инструментальной музыки. 19.30 «Ахборот». Информационная программа (рус.). 19.45 «Музыка Верди». Телевизионный художественный фильм (рус.). 20.30 «Ахборот». Информационная программа. 20.50 Концерт заслуженного артиста УзССР Ф. Белялова. 21.30 Москва. «Время». Информационная программа. 22.05 «Животноводство — ударный фронт». «Коневодство. Опыт и проблемы». 22.20 Телевизионный театр. Д. Деев. «Седьмая чаша». Часть 3-я. 23.30 Программа передач.

Программа для г. Ташкента и Ташкентской области

18.35 Программа передач. 18.40 Фильм — детям. «Оператор Кыпс на необитаемом острове». 19.00 «Ставка больше, чем жизнь». Многосерийный телевизионный художественный фильм. 8-я серия. «Большой провал» (рус.). 20.00 Ташкентские новости. 20.20 Телепрограмма «Ташкент». «На полях столичной области». 20.50 «Ильинский о Зощенко». Художественное чтение (рус.).

ЧЕТВЕРГ — 5 ИЮЛЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

10.05 «Мы с тобой, родное село». 10.25 «Большая жизнь». Художественный фильм. 11.40 Новости. 15.00 Новости. 15.20 Программа телевизионных документальных фильмов социалистических стран. 16.10 «Композитор И. И. Дзержинский». Передача из Ленинграда. 16.55 «Русская речь».

17.25 Фильм — детям. Программа короткометражных художественных фильмов: «Первый экзамен», «Мой друг Кнопик, который знает все», «Сочинение». 18.35 «О чем молчат деревья». Передача 1-я. 19.05 «Хочу все знать!». Киножурнал. 19.15 «Сегодня в мире». 19.30 «Народное творчество». 20.15 Премьера телевизионного документального фильма «Неоконченный репортаж». Автор — политический обозреватель В. Дунаев. 21.30 «Время». Информационная программа. 22.05 «О балете». К 100-летию со дня рождения А. Я. Вагановой. 23.25 Новости.

Программа Узбекского телевидения

11.25 Программа передач. 11.30 «Земля и люди». Программа телевизионных документальных фильмов: «Мы рода хлеборобского». «Щедрость земли». 12.05 «Поклонникам поэзии». 12.20 «Последнее лето детства». Многосерийный телевизионный художественный фильм. 2-я серия (рус.).

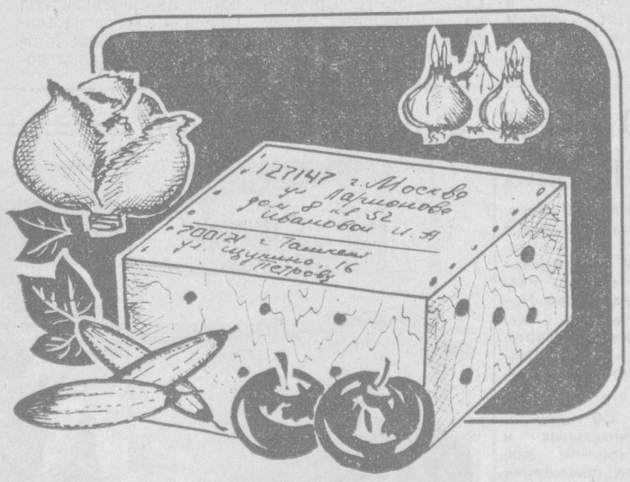
18.15 Программа передач. 18.20 «Как ребенок нашел маму». Мультфильм. 18.30 Показывает студия «Ешлик». «Моя профессия — моя гордость». 19.00 «Маршруты солнечного края» (рус.). 19.30 «Ахборот». Информационная программа (рус.). 19.45 Телевизионный театр. А. С. Пушкин. «Скупой рыцарь». 20.30 «Ахборот». Информационная программа. 20.50 «Сабо еткур соломимни». Концерт с участием заслуженной артистки УзССР Х. Кадыровой. 21.30 Москва. «Время». Информационная программа. 22.05 «Культура и быт». «Индустрия — селу». 22.35 «Похищенный». Художественный фильм. 00.15 Программа передач.

Программа для г. Ташкента и Ташкентской области

18.35 Программа передач. 18.40 Фильм — детям. «Как ежик менял шубку». 18.50 «Акробатические эскизы». Телефильм. 19.10 «Ставка больше, чем жизнь». Многосерийный телевизионный художественный фильм. 9-я серия. «Генеральный план полковника Крафта» (рус.). 20.00 Ташкентские новости. 21.20 «Огненный десант». Телевизионный документальный фильм.

ВНИМАНИЮ ОТПРАВИТЕЛЕЙ ПОЧТОВЫХ ПОСЫЛОК СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ И ОВОЩАМИ.

Чтобы сохранить фрукты и овощи, посылаемые по почте, соблюдайте правила упаковки и их отправки. Нарушение правил ведет к порче фруктов и овощей.



Прежде чем подготовить к отправке посылку с фруктами, узнайте в ближайшем предприятии связи, разрешается ли в данный город или район отправка таких посылок.

Не отправляйте фрукты и овощи в наглухо упакованной таре, в том числе в полиэтиленовых мешках, а также в картонных ящиках.

Используйте для их пересылки решетчатые ящики, корзины, фанерные (деревянные) ящики с отверстиями для доступа воздуха.

В одной посылке нельзя пересылать фрукты вместе с овощами или другими продуктами, а также с промтоварами.

Не укладывайте вместе мягкие и твердые плоды. Несоблюдение этого, а также отправка перезрелых, помятых и побитых плодов, ведет к порче вложения.

Абрикосы, персики, сливы, вишня, черешня и быстропортящиеся фрукты и ягоды к пересылке не принимаются.

Все посылки со свежими фруктами и овощами, адресованные «до востребования» на почтовые (абонементные) ящики, на полевую почту, рынок, речные и морские суда, к пересылке не принимаются.

Недозрелые помидоры разрешается пересылать при условии, чтобы посылка не имела перегрузок, и находилась в пути не более двух суток.

На лицевой стороне посылки и на сопроводительном адресе указывайте номер телефона адресата.

Все посылки со свежими фруктами и овощами принимаются без оценки.

Органы связи не несут материальной ответственности за порчу вложения посылок, происшедшую по причине несоблюдения отправителем правил упаковки и пересылки посылок.

ТАШКЕНТСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПРОИЗВОДСТВЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР УЗБЕКСКОЙ ССР им. А. НАВОИ

7, 8, 10 июля

ПРЕМЬЕРА

П. И. Чайковский.

СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА

Балет в 3-х действиях, с прологом и апофеозом.

Либретто **И. Всеволожского и М. Петипа** по сказкам **Ш. Перро.**

Дирижер — народный артист Узбекской ССР **Абдугабдуганн Абдукаюмов.**

Балетмейстер-постановщик — заслуженный артист Узбекской ССР **Ибрагим Юсупов.**

Художник — заслуженный художник РСФСР **Виль Клементьев.**

ТЕАТР

5 ИЮЛЯ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР УЗБЕКСКОЙ ССР им. А. НАВОИ — **отчетные концерты** участников декады литературы и искусства Узбекистана в Азербайджане.

ЦИРК

4 и 5 ИЮЛЯ в 17 и 20.00

цирковое варьете **«Радуга Олимпа».**

КИНО

4 ИЮЛЯ

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ:

«МОЛОДЫЕ ГОЛОСА» — **им. 25-летия УзССР.**

«ИСТОРИКО-РЕВОЛЮЦИОННЫЕ ФИЛЬМЫ 30-х ГОДОВ» — **Казахстан.**

«ГРИГОРИЙ АЛЕКСАНДРОВ «ЛЮБОВЬ ОРЛОВА» — **им. Навои.**

«НА СЪЕМКАХ ФИЛЬМА» — **им. 50-летия Ташсовета.**

«О СОЛНЦЕ, ЗЕМЛЕ И ХЛЕБЕ НАСУЩНОМ» — **им. С. Рахимова.**

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ФИЛЬМЫ:

«КЛЕОПАТРА» — **Дворец искусств.**

«ЗАВЬЯЛОВСКИЕ ЧУДАКИ» — **Казахстан** (второй зал), **Дружба, Хива** (летний).

«ПОЗДНЯЯ ЯГОДА» — **Кукча, им. К. Ярматова.**

«КРОВЬ И ПОТ» — **им. 50-летия Ташсовета, им. Навои.**

«ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» — **Казахстан, Дружба** (второй зал), **им. Хамзы, им. Лисунова, Искра.**

«В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА» — **30 лет ВЛКСМ.**

«ТРИ ДНЯ, ТРИ НОЧИ» — **Гунча.**

ПРОГРАММА ХРОНИКАЛЬНЫХ И НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫХ ФИЛЬМОВ: **Москва, Дружба, Фестиваль, Мир, им. Лисунова, Восток, им. Хамзы, Янгиабад, им. Г. Гуляма, Гунча, им. С. Рахимова, им. 50-летия Ташсовета, Казахстан, им. Навои, им. 25-летия УзССР, Чайка, Кукча, Пионер, Нукус, Тинчлик, 30 лет ВЛКСМ.**

5 ИЮЛЯ

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ:

«МОЛОДЫЕ ГОЛОСА» — **им. 25-летия УзССР.**

«ГРИГОРИЙ АЛЕКСАНДРОВ. «ЛЮБОВЬ ОРЛОВА» — **им. Навои.**

«НА СЪЕМКАХ ФИЛЬМОВ» — **им. 50-летия Ташсовета.**

«О СОЛНЦЕ, ЗЕМЛЕ И ХЛЕБЕ НАСУЩНОМ» — **им. С. Рахимова.**

«ВДНХ СССР В ЮБИЛЕЙНОМ ГОДУ» — **Чайка.**

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ФИЛЬМЫ:

«КЛЕОПАТРА» — **Дворец искусств.**

«ПОЗДНЯЯ ЯГОДА» — **Кукча.**

«КРОВЬ И ПОТ» — **им. 50-летия Ташсовета, Казахстан** (второй зал).

«ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» — **Казахстан, Хива** (летний), **Искра.**

«В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА» — **30 лет ВЛКСМ.**

«ОФИЦЕРСКИЙ ВАЛЬС» — **им. Хамзы.**

«ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» — **им. К. Ярматова.**

«ТРИ ДНЯ, ТРИ НОЧИ» — **Гунча.**

ПРОГРАММА ХРОНИКАЛЬНЫХ И НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫХ ФИЛЬМОВ: **Москва, Дружба, Фестиваль, Мир, им. Лисунова, Восток, им. Хамзы, Хамзы, Янгиабад, им. Г. Гуляма, Гуляма, Гунча, им. С. Рахимова, им. 50-летия Ташсовета, Казахстан, им. Навои, им. 25-летия УзССР, Чайка, Куа, Кукча, Пионер, Нукус, Тинчлик, 30 лет ВЛКСМ.**

Коллектив Ташкентского ...ного института народного хозяйства выражает соболезнование ...ие доценту кафедры экономики ...ики и планирования материально-технического снабжения З. ...я З. Е. Потаповой по поводу кончины ее отца

Егора Алексеевича ...а ПОТАПОВА.

Коллективы Узминлегпрома ...прома и Узкожобувьпрома с глубоким ...глубоким прискорбием извещают ...ют о смерти старейшего работника ...ботника Ташкентской обувной фабрики № 2 ...фабрики

Валентины Константиновны ...ковны ЗАЙЦЕВОЙ

и выражают искреннее соче... соболезнование семье покойной. ...ной.

Коллектив института «Узгипр...» «Узгипромеспром» выражает глубокое ...глубокое соболезнование начальнику ...нику отдела Г. А. Капустиной в связи ...в связи со смертью ее матери

Тамары Павловны ...ы КАНТОРОВОЙ.

НАШ АДРЕС: 700000, ТАШКЕНТ-П, УЛИЦА ЛЕНИНА, 41. Телефоны отделов: секретариата — 335-702; партийной жизни — 325-537; промышленности — 330-874; строительства — 325-885; городского хозяйства — 325-683; советского строительства и права — 325-415; науки, школ и вузов — 325-765; литературы и искусства — 325-680 информации — 332-895; спорта и военно-патриотического воспитания — 325-532; писем трудящихся — 332-970. Прием объявлений — 338-142. Диспетчер Издательства — 327-894, дежурные телефонной станции Издательства 339-050.

Р-07313. Ордена Трудового Красного Знамени типография Издательства ЦК Компартии Узбекистана, г. Ташкент. Индекс 64513. Е-1651.