

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

№ 204 (4003)
СРЕДА,
5 СЕНТЯБРЯ 1979 г.
Издается с 1 июля 1966 г.
Цена 2 коп.

Вечерний Ташкент

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ – КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ КАДРЫ

Союза журналистов Узбекистана З. Есенбаев.

Заместитель директора Вьетнамского информационного агентства (ВИА) Ли Чан подчеркнул, что многие журналисты Вьетнама прошли через горнила освободительных войн, принимают и принимают непосредственное участие в защите своей родины, в строительстве социализма.

Нигерийский журналист Майкл Пирс говорил, что недостаточная подготовленность и нехватка квалифицированных журналистских кадров тормозят развитие национальной прессы в его стране.

Профессор Г. Шиллер из Калифорнийского университета (США) подверг критике информационную экспансию Запада в развивающихся странах. Под флагом «свободы информации» западная пресса наводит развалящиеся государства тенденциозной информацией, отвечающей интересам крупных транснациональных корпораций и банков.

О значении ташкентского форума в деле укрепления национальных информационных структур говорила доктор Э. Гарсия Принс (Венесуэла). Начальник журналистов арабских стран. Но прогресивные журналисты не мирятся с таким положением — делаются шаги на пути создания собственных информационных систем, свободных от влияния извне.

Опыт обучения журналистов поделился на семинаре председатель правления

бы возросшие технические возможности международной коммуникации использовались государствами для улучшения взаимопонимания.

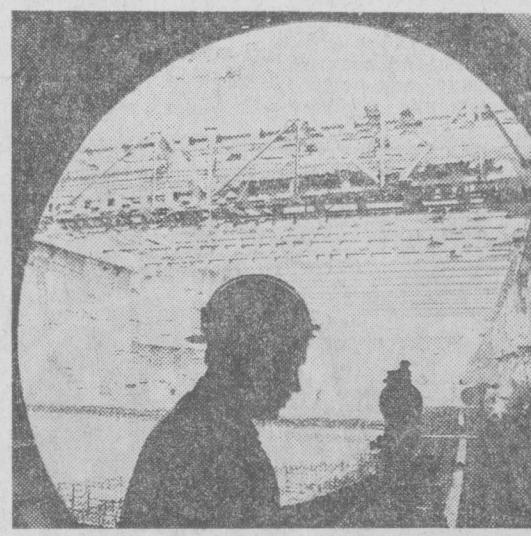
О готовности журналистов социалистических стран сотрудничать в установлении нового международного информационного порядка говорила советская министр иностранных дел Польши Ядвига Пастешка.

Обозреватель французской газеты «Монд» Ж. Шебель призвал развивать сотрудничество между журналистами всех стран. Хельсинкий Заключительный акт, подчеркнул он, вводит в действие сотрудничества не только для дипломатов, но и для журналистов.

В дискуссии приняли также участие: генеральный директор радио и телевидения Финляндии С. Ниури, директор школы журналистики С. Гашковец (Чехословакия), профессор С. Д. Хамелик из Нидерландов, начальник информационной службы Организации освобождения Палестины Абу-Шараа, член коллегии Госкомиздата СССР А. Махов, доктор юридических наук Ю. Коломоц.

По предложению председателя координационного комитета пана информационных агентств неприсоединившихся стран Д. Р. Манке-карра (Индия) участники ташкентского семинара журналистов единодушно приняли приветствие в адрес VI конференции глав государств и правительств неприсоединившихся стран.

(УЗТАГ).



ТЕМП- Фоторепортаж УДАРНЫЙ

«Сдать в эксплуатацию вторую очередь первой линии метрополитена в 1980 году, но к 20-му дню санатория» — под таким девизом трудится коллектив треста «Ташметрострой». Три станции — «Хамида Алимджана», «Пушкинская» и «Максима Горького» — «приближаются» к центру столицы. Ресpubлики — единственный из густонаселенных районов города. Протяженность этого участка трассы — 4.200

метров. Вскоре будет пройден последний 195-метровый участок между станциями «Пушкинская» и «Максима Горького», и тогда трасса будет готова для укладки путей. Вторая очередь метрополитена — одна из самых длинных в мире. Открытие станций «Хамида Алимджана» и «Максима Горького» — вестибюлях будущих станций ведутся одновременно. На платформах ведутся отделочные работы, а на

станции «Хамида Алимджана» уже бетонирована платформа.

«Пушкинская»: первые строители ташкентского метро (слева направо): бетонщик Сергей Сартаков, проходчик Григорий Авдеев, бетонщики Аркадий Гулев, проходчик Николай Прибытков и Владимир Ворчель, бригадир Камбулат Чахов и Равиль Аллаев. Фото А. Горюшкина. (УЗТАГ).



НОВИНКИ ПРОИЗВОДСТВА

В ПЛОВДИВ, НА ЯРМАРКУ

На осеннюю ярмарку, сотни экспонатов познавательного характера откроется в комитете посетителей ярмарки с жизнью нашего Пловдива. Отправили свои экспонаты и Ташкент. В павильоне Союза специалистов Союза Узбекистана рассказывают об успехах Узбекистана за годы Советской власти. Более двух-

месячным опережением график ведут строительство комплекса зданий комбината коревенного галантереи и химической промышленности и сельского хозяйства Узбекистана.

Создано новое производство для обработки кромок поршневых колец. Это позволило повысить качество обработки

М. КАРАЕВА.

Стали долговечнее

В отделе надежности подвижного состава № 46 треста «Отделстрой-2» это второе детское учреждение в эксплуатации Узбекской ССР разработано и внедрено в таксометровый парк № 3 «Главтранспортсвязьтранс» для автомобилей-такси. Это позволило повысить качество обработки

М. КАРАЕВА.

Приглашают на выставку искусств в музее Узбекистана

Государственный музей сокровищ Узбекской ССР изобразительного искусства, посвященного мастерам народного искусства, называется «Искусство Узбекистана».

Затем состоялось награждение спортивных почетными грамотами Госкомитета по профтехобразованию и юношеским и ценные подарки мастерам спорта международного класса. О. Роговой и В. Жигун, мастер спорта СССР по боксу Аракелову и его тренеру Г. Абасову. Тренер по стрельбе из лука Г. Чемина, В. Казаков, Л. Гледенико и другие внесли свой достойный вклад в успех сборной команды республики, которая заняла седьмое общекомандное место.

В напряженных поединках поединках спортсмены В. Жигун, О. Роговой, А. Аракелов, И. Чемина, В. Казаков, Л. Гледенико и другие внесли свой достойный вклад в успех сборной команды республики, которая заняла седьмое общекомандное место.

В. СИЯГИН.

С телетайпной ленты ТАСС

● ВЕНДА. В городе Риа (Верхняя Австрия) открылась международная выставка ярмарка. В ней принимают участие более 1.700 фирм из 34 стран, в том числе из СССР и других социалистических государств.

На ярмарке представлены сельскохозяйственная продукция и изделия современной техники.

● ДАККАР. Расисты ЮАР не прекращают жестокий расизм против национального народа, пытаясь сломить его волю и решимость добиться национальной свободы и независимости. Б. Радж, вице-президент Узбекистана, «Отличник профтехобразования УзССР».

В. СИЯГИН.

● ВЕНА. В городе Уттар-Прадеш, Приморском крае, состоялся международный фестиваль языка. В нем участвуют представители 170 языков мира, с которыми учащиеся школы общаются на языке родного народа.

● ДАККАР. Расисты ЮАР не прекращают жестокий расизм против национального народа, пытаясь сломить его волю и решимость добиться национальной свободы и независимости. Б. Радж, вице-президент Узбекистана, «Отличник профтехобразования УзССР».

В. СИЯГИН.

В счет 1981 года

Первыми на Ташкентской фабрике верхнего трикотажа завершили производство десятой пятилетки Л. Фарзалина, К. Шушакова, А. Феоктистова и Х. Юлдашева. Сейчас на

их трудом календаря 1981 года.

Успех борцов и передовиков производства позволил коллективу предприятия выпустить с начала года сверхплановой продукции более чем

на 100 тысяч рублей.

16 процентов изделий, сходящих с конвейеров, удостоены государственного Знака качества.

До конца года Ташкентская фабрика верхнего трикотажа выпустит продукцию на 27 миллионов 763

тысяч рублей.

СИЛА В ПАРТИЙНОМ РУКОВОДСТВЕ

Ташкентский обком и горком партии, Ташоблсовпроф провели семинар-совещание на тему «Сила советских профсоюзов — в партийном руководстве». Его участниками — секретари, генеральные директоры и первичные парторганизации, руководители трудовых коллективов председатели профкомов, профгруппы, профкома авиационного производства объединения им. Чкалова В. Г. Хомова, профгруппы отделочной фабрики Ташкентского текстильного комбината Р. Ходжабарова и другие. Приняты рекомендации, направленные на дальнейшее улучшение партийного руководства профсоюзами.

На семинаре выступил секретарь Ташкентского обкома партии А. М. Ходжаев.

В работе семинара приняли участие первый секретарь Ташкентского горкома КП Узбекистана У. У. Умаров, второй секретарь Ташкентского горкома партии К. П. Дудин, секретарь горкома М. Ф. Солдатов, заместитель председателя ВЦСПС В. П. Слонин.

• Вести из партийных организаций

БРИГАДНОМУ ПОДРЯДУ — ЗЕЛЕНУЮ УЛИЦУ

Каждый четвертый рабочий основного производства и все ремонтники «Ташимельмаша» объединены в бригады. Как показал опыт, бригадная форма организации и оплаты труда способствует росту выработки, повышению ответственности за дела коллектива. При работе по новому улучшается психологический климат, каждый занят интересом в том, чтобы помочь товарищу, способствовать росту его квалификации.

Задачи цеховых партийных организаций по широкому внедрению бригадной формы организации и оплаты труда обсуждаются в цехах.

Партком предложил создать школы для обмена опытом бригадной организации труда, по подготовке и повышению квалификации бригадиров, вооружению их экономическими знаниями. Внедрение бригадных форм организации и оплаты труда обсуждается в цехах.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

Сначала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского граммвай-троллейбусного управления, и почти каждый второй из них является членом коммунистов.

С начала года дозорные провели уже около 12 групп народного контроля Ташкентского грам

Главное собрание года

В жизни городской комсомольской организации, как и всего Ленинского комсомола, наступил важный период: начались отчеты и выборы. В нынешнем году отчетно-выборные комсомольские собрания и конференции пройдут в 544 комсомольских группах, 10,314 щековых, смешанных, бригадных, фабкульпультских и приравненных к ним организациях с правами первичных, в 1,900 первичных комсомольских организациях. В нынешнем году состоятся районные отчетно-выборные комсомольские конференции. Завершит отчетно-выборную кампанию в столице XVI Ташкентская городская комсомольская конференция.

Будут проведены также отчеты и выбо-

ры ревизионных комиссий районных и городской комсомольских организаций, заслушаны информации и выбраны новые составы штабов «Комсомольского проектора».

Почти 300 тысяч комсомольцев, десятки тысяч юношей и девушек примут участие в обсуждении деятельности комсомольских организаций.

Проходящие отчеты и выборы должны способствовать дальнейшему росту трудовой и общественной политической активности комсомольцев, всей молодежи, ее мобилизации на успешное осуществление решений ХХV съезда КПСС, выполнение и перевыполнение заданий 1979 года, достойную встречу 110-й годовщины со

дня рождения В. И. Ленина.

В центре внимания участников отчетно-выборных собраний и конференций должны быть вопросы работы комсомольских организаций по выполнению задач, поставленных перед комсомолом ХХV съездом КПСС. Учиться хозяйствовать, участвовать в управлении производством, разработать, тщательно обсудить и принять в каждой комсомольской организации конкретную программу деятельности с тем, чтобы каждый молодой труженик видел свою место и роль в осуществлении планов пятилетки — этим должен определяться характер обстоятельного и делового разговора на ком-

сомольских собраниях и конференциях.

Исходя из центральной задачи комсомола — воспитывать молодежь в духе коммунистической идейности, советского патриотизма, интернационализма, высокой организованности и дисциплины, готовности каждого молодого человека быть активным строителем нового общества, необходимо всесторонне проанализировать формы и методы идеино-воспитательной работы.

В практику комсомольских организаций прочно вошли разнообразные формы работы, направленные на дальнейшее повышение трудовой и общественной политической активности юношей и девушек.

В целях повышения роли и ответственности комсомольских организаций в выполнении решений ХХV съезда КПСС, планов десятой пятилетки, дальнейшего усиления идеино-

политического, трудового и нравственного воспитания молодежи проводится смотр работы комсомольских организаций по выполнению решений ХХV съезда КПСС. В июле Ташкентского горкома ЛКСМ Узбекистана рассмотрено итоги работы комсомольских организаций за первое полугодие 1979 года и признало победителями смотра Кировскую районную комсомольскую организацию, первичные организации Ташкентского авиационного производственного объединения им. Чкалова и строительного треста № 153 Глазгашентстроя. Они награждены переходящими плакетками, дальнейшего усиления идеино-

политического, трудового и нравственного воспитания молодежи.

Опыт показывает, что всякая хорошая начинание лишь тогда приносит ощущимые результаты, когда оно подкреплено кропотливой организатор-

ской работой. Поэтому на собраниях следует особенно внимательно проанализировать, как комсомольские организаций развертывают замечательную инициативу «Работать без отставших». Эффективные рабочие нормы каждой организации, комсомольской группы. Наиболее совершенная организация производства, высокое профессиональное мастерство в сплаве с энтузиазмом и творческим подходом к делу определяют эффективность, а в конечном итоге — и успех труда. Трудовой вахты молодежи, посвященные 110-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина.

Надо добиться того, чтобы каждый комсомолец принял самое активное участие в подготовке и проведении отчетно-выборных собраний, чтобы отчетный доклад и принятые собранием решения были подъемом коллектива труда. Дальнейшее развитие внутрисоюзной демократии неотъемлемо от комсомольской дисциплины, повышения ответственности комсомольских организаций и каждого комсомольца за выполнение требований. Установка ЛКСМ. Авторитет и боевитость комсомольской организации находится в прямой зависимости от того, насколько актив-

но каждый комсомолец выполняет автономные требования, членствует в работе организаций.

На собраниях в группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

группах, бригадных, цеховых и приравненных к ним организациях должны быть защищены интересы товарищеского обмена мицами.

На собраниях в

Здоровье. Как его сберечь?

Работники медико-санитарной части авиационного производственного объединения имени В. П. Чкалова проводят большую профилактическую, диагностическую и лечебную работу среди тружеников объединения. В распоряжении врачей, среднего и младшего медицинского персонала находятся самая совершенная аппаратура.

НА СНИМКЕ: лучшая медсестра отдела реанимации Татьяна Остроухова готовит аппаратуру к работе.

Фото М. Нуртдинова.



К ДОЛГОЙ ЖИЗНИ—ЧЕРЕЗ ДОЛГУЮ МОЛОДОСТЬ

Одни люди приходят к старости раньше, другие позже. Важную роль при этом играют, конечно, наследственные факторы. Но в вопросе о том, как дольше сохранить молодость, не последнее место занимают также стиль и образ жизни. Прежде всего мы должны понять, над чем можно установить сознательный контроль, что влияет на состояния здоровья и процесс старения. Вот ответы на наиболее часто встающие вопросы.

1. Имеет ли какое-либо значение генетическое состояние?

ДА. Как правило, однократные мужчины и женщины живут меньше, чем люди замужние или женатые. Согласно статистике, вдовы и вдовцы живут дольше, если вторично вступают в брак. Люди, живущие счастливой семейной жизнью, более новоспособны в болезнях, а также легче их переносят.

2. Действительно ли женщины живут дольше, чем мужчины?

ДА. Смертность среди женщин ниже во всех возрастных группах. Этот показатель выравнивается лишь группе старше 65 лет. Но в процессе старения женщины знают пока сравнительно немногого. Это обусловлено тем, что большинство проведенных исследований ограничивалось мужчинами. Кроме того, у женщин гораздо более сложная физиология.

3. Способствует ли продление молодости женщины материальность?

ДА. Согласно статистике, наименее смертность наблюдается среди женщин, имеющих трех детей. В то же время этого нельзя сказать о многодетных материах. Женщины бездетные или имеющие одного ребенка в среднем живут меньше, чем матери двух или троих детей.

4. Играет ли какую-либо роль продолжительность сна и снуки?

ДА, но трудно определить оптимальную продолжительность сна. Для некоторых достаточно пяти часов в сутки, другим нужно восьмь. Здесь наиболее важна регулярность: лучше спать ежедневно по шесть часов, чем сорок, скажем, десять, бывает дольше и реже получают инфаркт, чем работники почты, проводящие жизнь у окна почтовых контор.

5. Оказывает ли какое-нибудь влияние общественные факторы?

ДА. Те, кто живет дольше, отличаются обычно интеллектуальностью и устойчивым материальным положением; это такие люди, счастливые в супружестве. Долговечность способствует такие жизненные успехи. В то время, как одни страдают от стрессов, другие используют свою энергию для борьбы с препятствиями. Ведь важна не только материальная сторона: самое главное — это жизненный оптимизм и чувство удовлетворения своей судьбой.

6. Правда ли, что худые люди живут дольше?

НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО.

(Перевод с польского).

Среди старых людей встречаются редко, но нельзя утверждать, что каждый лишний килограмм сокращает жизнь. В то же время этого нельзя сказать о многодетных материах. Чрезмерная худоба может быть также пагубна, как неподъемная полнота.

7. Способствуют ли сохранение молодости физические усилия?

ДА. Люди, постоянно занимающиеся физическим трудом, меньше подвержены болезням и сердечным приступам. Но чтобы человек был «常态», физическая активность совсем не должна быть слишком интенсивной. Согласно данным одного исследования, проведенного в Англии, почтальоны живут дольше и реже получают инфаркт, чем работники почты, проводящие жизнь у окна почтовых контор.

8. Оказывают ли какие-нибудь влияние общественные факторы?

ДА. Те, кто живет дольше, отличаются обычно интеллектуальностью и устойчивым материальным положением; это такие люди, счастливые в супружестве. Долговечность способствует таким жизненным успехам. В то время, как одни страдают от стрессов, другие используют свою энергию для борьбы с препятствиями. Ведь важна не только материальная сторона: самое главное — это жизненный оптимизм и чувство удовлетворения своей судьбой.

Из плодов шиповника готовят экстракт, получающий название «Холасос», который продается в аптеках как желчегонное средство при холецистите и гепатите.

В народной медицине из корней шиповника готовят отвары, которые применяются как «камнерастороящее» средство при печеночно- и почечнокаменной болезнях.

Кроме того, из семян приготавливают масло, которое богато каротином, токоферолами, насыщенными жирными кислотами (олеиновой, стearиновой, пальмитиновой, линолевой).

Цельные плоды, разрезанные вдоль, завариваются, как чай: 10–15 минут, в плодах содержится около 18% сахара, добавляют 1–2 столовые ложки сахара (меда) и оставляют на несколько часов. После отстояния процессы и пьют отвар по 1/2 стакана два раза в день на ночь. При диабете сахар не прибавляют.

Из плодов шиповника готовят экстракт, получающий название «Холасос», который продается в аптеках как желчегонное средство при холецистите и гепатите.

В народной медицине из корней шиповника готовят отвары, которые применяются как «камнерастороящее» средство при печеночно- и почечнокаменной болезнях.

Кроме того, из семян приготавливают масло, которое богато каротином, токоферолами, насыщенными жирными кислотами (олеиновой, стearиновой, пальмитиновой, линолевой).

П. ЛИТВИЧЕНКО, врач.

Будни воинов-туркестанцев

Традиции ям отцов верны

ПЕРЕКЛICKА РОТ, БАТАРЕЙ И ЭСКАДРИЛИИ,
В СПИСКИ КОТОРЫХ НАВЕЧНО ЗАЧИСЛЕНЫ
ГЕРОИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И ЛИЧНЫЕ СОС-

ТАВ КОТОРЫХ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ БОЕВОЙ
УЧЕБЫ ДОБИЛСЯ ВЫСОКОГО ЗВАНИЯ ОТЛИЧИ-
ЧНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ.

Междуда подвигами солдат Отечественной и сегодняшними ратными достижениями защитников нашей Родины пролегли годы — более трех десятилетий. Но не меркнет боевая доблесть фронтовиков, не ушли в запас мужество и отвага, которые на полях битвы с фашизмом показали Герои Советского Союза старший лейтенант В. Сизов, гвардии лейтенанты Н. Хазинов и Л. Татаринов. Традиции отцов продолжаются и умножаются, а память о подвиге героя передается из уст в уста.

Ярким примером того, что мирное небо 70-х годов защищают достойные наследники, являются как раз подразделения, в списки которых навечно зачислены офицеры-герои В. Сизов, Н. Хазинов и Л. Татаринов. Носить звание отличных коллективов здесь стало традицией.

Храбро сражался, погиб как герой

...В сложившейся обстановке в подбитом самолете он продолжал сражаться. Затем, умело маневрируя, взял курс на свой аэродром. Но самолет с каждой минутой терял высоту, прервалась связь, нарушилось управление. И тут к старшему лейтенанту В. Сизову пришло решение: совершить вынужденную посадку и спасти боевую машину.

Когда земля была уже совсем близко, вдруг полностью отказало управление, и самолет, завалившись набок, упал...

Это случилось 23 августа 1942 года. За мужество и отвагу, проявленные в боях против фашистских захватчиков, за совершение в своей последней схватке с врагом подвиг Указом Президиума Верховного Совета СССР от 5 ноября 1942 года старшему лейтенанту В. Сизову Филипповичу было посмертно присвоено высокое звание Героя Советского Союза. А приказом министра обороны СССР от 28 июля 1975 года отважный летчик навечно зачислен в списки одной из передовых эскадрилий авиационного полка, в котором он служил и совершил свой бессмертный подвиг.

На старшего лейтенанта В. Сизова, его мужество и геройство равняются летчики, техники и авиамеханики отличной эскадрильи. Они достойно продолжают боевые традиции отважного сокола.

«Бой» начинается...

на земле

Вводные об изменениях учебно-боевой обстановки, усложнив-

шихся погодных условиях, посадке почти вслепую... На все это летчик первого класса гвардии капитан В. Тихонов реагирует быстро и четко: считанные секунды на оценку обстановки, еще мгновение — на принятие решения. И вот «атака» воздушной цели, меткий, по-настоящему мастерский «огонь», пошел...

Нет, этот эпизод воздушного «боя» произошел не в небе, а... на земле. Покинув тренажер, командир авиационного звена, летчик первого класса гвардии капитан В. Тихонов смахнул с разгоряченного лица бисеринки пота, и, улыбнувшись, сказал:

— Хороша нагружочка. Прямо как в настоящем бою.

Такая вот предполетная «нагружочка» в передовой эскадрилье, которой команда гвардии капитан В. Тихонов, стала правилом. «Прокручивая» учебные бои на земле, летчики учатся четкости действий, быстроте творчества мышления, решают уравнения со многими неизвестными. Причем в звено нет летчиков на опытных и неопытных. С трениерами дружат все; и летчики высокого класса, и те, кто делает в освоении трудной боевой профессии первые шаги.

Натренированных и подготовленных к любой неожиданности летчиков встречают небо. И действуют они в учебных боях так же мастерски, смело и решительно, как сражалась с фашистами в годы войны старший лейтенант В. Сизов. Например, коммунист гвардии капитан В. Тихонов. Один из своих последних вылетов летчик первого класса посыпал памятью отважного сокола, навечно зачисленного в списки передовой эскадрильи. И задание было выполнено качественно, со снайперским поражением всех воздушных и наземных целей, демонстрацией высокого летного мастерства.

До последнего дыхания

...Фашисты предприняли очередную контратаку, при отражении которой танк гвардии лейтенанта Н. Хазинова был подбит, а сам он ранен. Несмотря на это, ончик уничтожил тяжелораненых членов экипажа Г. Горюховского, А. Коловертова и смертельно раненного Г. Волкова, а сам вернулся в наращивший гореть танк.

Ведя огонь из пушки, гвардии лейтенант Н. Хазинов уничтожил еще одно штурмовое орудие и сражался до тех пор, пока в танк прямым попаданием не угодил еще один фашистский снаряд...

Это произошло 25 марта 1945 года, на вторые сутки беспрерывного боя. За мужество и стойкость в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками во-

время Верхне-Силезской операции Указом Президиума Верховного Совета СССР гвардии лейтенанту Хазинову Назилю Хазинову было посмертно присвоено звание Героя Советского Союза.

Прошли годы. И приказом министра обороны СССР славный сын своей Родины был навечно зачислен в списки личного состава одной из передовых рот гвардейского танкового Пражского ордена Суворова и Богдана Хмельницкого полка, который в нынешнем году выступил инициатором социалистического соревнования на нашем Краснознаменном Туркестанском военном округе.

Нет, этот эпизод воздушного «боя» произошел не в небе, а...

На земле. Покинув тренажер, командир авиационного звена, летчик первого класса гвардии капитан В. Тихонов смахнул с разгоряченного лица бисеринки пота, и, улыбнувшись, сказал:

— Хороша нагружочка. Прямо как в настоящем бою.

Такая вот предполетная «нагружочка» в передовой эскадрилье, которой команда гвардии капитан В. Тихонов, стала правилом. «Прокручивая» учебные бои на земле, летчики учатся четкости действий, быстроте творчества мышления, решают уравнения со многими неизвестными. Причем в звено нет летчиков на опытных и неопытных. С трениерами дружат все; и летчики высокого класса, и те, кто делает в освоении трудной боевой профессии первые шаги.

Натренированных и подготовленных к любой неожиданности летчиков встречают небо. И действуют они в учебных боях так же мастерски, смело и решительно, как сражалась с фашистами в годы войны старший лейтенант В. Сизов. Например, коммунист гвардии капитан В. Тихонов. Один из своих последних вылетов летчик первого класса посыпал памятью отважного сокола, навечно зачисленного в списки передовой эскадрильи. И задание было выполнено качественно, со снайперским поражением всех воздушных и наземных целей, демонстрацией высокого летного мастерства.

И снова танк мчится на встречу упорному ветру, стреляет с короткими остановками, с ходу. Без единого промаха выполняют стрельбы танкисты.

Меткий огонь первой смены поднял дым всего личного состава подразделения. Равняясь на гвардии старшего сержанта В. Шубина и его подчиненных, отличные оценки получили также новобранцы орудий гвардии рядовых Е. Громов, Б. Гусейнов и многие другие огневики.

Высоким был и общий результат, которого танкисты отличной гвардейской роты, носящей имя Героя Советского Союза гвардии лейтенанта Н. Хазинова, достигли благодаря своему труду и упорству.

Приятно слышать! — поступила вводная:

Огонь «противника» нужно было упредить, то есть выстрелить, поразить цели первыми. Как это сделать? Только переключившись на самых пропитанных танкистов. Так и получилось.

Приятно слышать!

Приятно слышать!</