





# Ленин — продолжатель дела Маркса

История мировой общественной мысли знает немало мировоззренческих концепций, оказавших глубокое воздействие на сознание миллионов людей. Одни из них принадлежали только своему времени, другие, пережив века, и теперь продолжают играть большую роль в духовной жизни целых народов. Но ни одно из идеологических течений прошлого и настоящего не оказало столь решающего влияния на судьбу всего человечества, на ход всего мирового процесса, какое оказал марксизм — ленинизм. Доказательство тому практическая реализация идей научного коммунизма в исторической действительности нашего времени: построение социализма в СССР, образование мировой социалистической системы, выбор социалистической перспективы мно-

гими народами развивающегося мира. Чем обусловлено всеобщее значение марксизма-ленинизма, в чем «секрет» его силы? Отвечая на этот вопрос, на наш взгляд, следует прежде всего иметь в виду следующее. Во-первых, основоположники научного коммунизма сумели поднять такие проблемы, которые идут из глубины самой жизни, затрагивают само существование человеческого бытия и, следовательно, не могут оставаться нерешенными: как покончить с социальной несправедливостью, с нищетой и угнетением трудящихся масс, с угнетением прав человека, с войнами между народами? Во-вторых, вскрыли подлинную причину существующих противоречий и антагонизмов буржуазного мира, они определили конкретные пути или на-

метили ориентиры для решения назревших задач, реальность которых была подтверждена практикой общественного развития. В-третьих, марксистско-ленинское учение показало свое умение постоянно развиваться вместе с самой жизнью, и тем самым свою способность отвечать потребностям человечества на каждом этапе его исторического движения вперед. Вот почему, поскольку существуют сами проблемы общественной жизни, марксизм-ленинизм нельзя отбросить или игнорировать, как нельзя отбросить или игнорировать физику, поскольку физические явления природы существуют.

Именно так, т. е. как к науке, исследующей фундаментальные законы общественного развития, к марксизму-ленинизму относятся в силу этого требующей постоянно творческого развития, подходил к учению К. Маркса и Ф. Энгельса В. И. Ленин. Анализировав развитие капитализма в новых исторических условиях, он внес огромный вклад в обогащение всех составных частей марксизма — философии, политической экономии, научного коммунизма.

Возьмем лишь один пример — теорию социалистической революции. Известно, что Маркс и Энгельс считали возможной победой социализма над капитализмом лишь одновременно во всех высокоразвитых странах. И такой вывод был совершенно правильным для своего времени, когда капитализм развивался более или менее равномерно. Положение дел, однако, существенно изменилось на этапе перестройки к

капитализма в государственно-монополистический, когда его развитие приобрело крайне неравномерный, скачкообразный характер. Перед лицом этой действительности В. И. Ленин сделал вывод о возможности победы социалистической революции в одной стране. Он определил ее движущие силы, указав союзников пролетариата в антиимпериалистической борьбе, раскрыл революционные возможности крестьянских и национально-освободительных движений, показал тем самым образец творческого развития марксизма.

Показав образец творческого подхода к марксизму, В. И. Ленин в то же время четко сформулировал задачу марксистов в области теории, которую они «должны двигать дальше во всех направлениях, если они не хотят отстать от жизни» (ПСС, т. 4, с. 184). Опираясь на это положение, можно сказать, что нынешнее поколение коммунистов должно относиться к Ленину так же, как Ленин относился к Марксу, — свято следовать основополагающим идеям ленинизма и одновременно развивать и обогащать его, творчески применяя его метод в решении новых проблем, которые современными и будущими поколениями людей.

Во второй половине XX столетия прежние соотношения сил (в частности, достижение примерного равенства военных потенциалов двух систем) изменились в пользу социализма таким образом, что позволило КПСС сделать вывод об утрате фашистской неустойчивости мировой войны. Именно из этого вывода исходит

## Разговор ведет читатель В БЛАГОУСТРОЙСТВЕ МЕЛОЧЕЙ НЕТ

Во многих микрорайонах широким фронтом ведется подготовка к юбилею Ташкента. Озеленяются дворы, наводятся порядки на балконах, в подъездах, ремонтируются дома и детские площадки. Но есть в этом деле и недостатки. О них сегодня ведут разговор наши читатели.

Массив Куйлук-5 «би» растет с каждым днем. Однако благоустройство идет медленно. Лотки ирригации уложены не ровно, вода по ним не проклевывает, неподдельно оставляя неаккуратные ямы. Видно, благоустроители считают, что важно работу начать, а там хоть трава не расти. Мельникова, Ким, Красноя, всего 25 подписей.

Нерегулярно вывозятся контейнеры с мусором с ул. Якуба Коласа, 32. Завозятся о благоустройстве, мы скажем вдоль дороги деревья, но проезжие машины их ломают. Есть у нас дружинники, которые следят за соблюдением общественного порядка. Думаю, и в этом вопросе они могли бы помочь. О. Ефимова (ул. Я. Коласа, 32).

Подготовка к юбилею Ташкента не может оставить равнодушным ни одного жителя. И касается она не только благоустройства, но и культуры быта. Однако жителям массива Караканьш 2/4 негде провестись свой досуг, а ехать в центр города — целая проблема. Может, будет целесообразно продлить троллейбусный маршрут № 8 от вузгородка до Караканьши? В. Горшков (Караканьш 2/4, д. 17, кв. 52).

С прошлого года после прокладки телефонного кабеля остался незаасфальтированный участок между домами № 7 и 9 по улице Абдуллаевой. От интенсивного движения транспорта здесь поднимается пыль, однако работники Управления благоустройства Фрунзенского района и до этого слова не слышали. Кузнецова, Манасова, всего 10 (Чиланзар, 1-й квартал).

Несколько тысяч семей проживают на массиве Карасу-1. Застряли они быстро, но вот обидно: телефонов-автоматов здесь установлено мало. Так что вызвать врача или что-то срочно сообщить — целая проблема. Р. Юсупова (Карасу-1, д. 49, кв. 19).

## «ГАРАЖИ И ОБЛИК ГОРОДА»

ЧИТАТЕЛИ ПРОДОЛЖАЮТ РАЗГОВОР, НАЧАТЫЙ В ОТКРЫТОМ ПИСЬМЕ, ОПУБЛИКОВАННОМ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ 1 АПРЕЛЯ С. Г.

**Растут, как грибы** В нашем квартале 12 массива Чиланзар гаражи растут, как грибы. В результате получается, что детям негде играть, уменьшается зона зеленых насаждений. И еще одно немаловажное обстоятельство: ремонтируя свои машины, их владельцы создают шум, нарушая покой жителей. Особенно это заметно в выходные дни. Отдельные водители развешивают по кварталу, пылят, сигнализируют. В результате опасно ходить пешеходам. Пора действительно от слов переходить к делу: решать проблему гаражей, создавать кооперативные и общественные автостоянки. Я. МОРДУХАЕВ, заслуженный юрист Узбекской ССР.

**Вытесняют детские площадки** Злободневный вопрос поднимает на страницах «Вечернего Ташкента». Металлические гаражи не украшают облик города. Кроме того, в общественных дворах они вытесняют детские площадки, создают неудобства для отдыха трудящихся. Так и в нашем дворе дома № 5 по ул. Навои гаражи ставят на всех свободных местах прямо рядом с подъездами. Наверное, чтобы полностью решить этот вопрос, надо взяться за дело общими силами районных, жилищных организаций, ГАИ. Н. ОДЕРИЙ, ветеран труда.

**Пусть не нарушается тишина** Гаражи не только ухудшают облик города, они служат источником большого шума. Вечером, когда хочется отдохнуть, из гаражей слышны звуки прогреваемых моторов, стук инструментов и т. д. Порой около гаражей собираются по несколько автомашин, которые начинают настойчиво гудеть, требуя пешеходов посторопиться. В одном из гаражей на массиве Чертанцева-1, возле дома № 14, стоит мотоцикл, выезд его во двор — настоящая канонада. С. ЖУКОВА.

## По следам наших выступлений

**«КТО ЗАВЕРШИТ РАБОТУ?»** В заметке под таким заголовком в номере нашей газеты за 18 февраля с. г. шла речь о недостатках в благоустройстве дома № 1 квартала 7 массива Чиланзар. На выступление газеты получен ответ из горжилуправления.

**«Проверкой установлено, что ступени у входа в подъезд № 4, 7, в действительности требуют ремонта. Жилищно-эксплуатационному участку № 3 Чиланзарского района поручено в срок до 1 мая 1983 года отремонтировать ступени и провести собрание с жителями дома № 1 с разъяснением правил соблюдения порядка на балконах. Исполнение вопроса находится на контроле».**

**«ПОВЫШАТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РАБОТЫ»** 12 марта под таким заголовком в нашей газете была опубликована статья. В ней подверглась критике кол-

**«КТО ПОВИНЕН В ВОЛОКИТЕ»** В заметке под таким заголовком, опубликованной 22 марта, шла речь о несвоевременном исполнении заказов в приемном пункте стирки белья № 42. Вот что сообщила в своем ответе к. о. директора банно-прачечного комбината № 4 Кировского района А. Икиткина. Факты подтвердились. Заметка, опубликованная в газете, была основана на общем собрании коллектива комбината. Начальник правочного цеха М. Абрамова строго предупреждена.

**«ПОВЫШАТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РАБОТЫ»** 12 марта под таким заголовком в нашей газете была опубликована статья. В ней подверглась критике кол-

лекция трамвайного депо № 2 за слабое использование мер дисциплинарного и общественного воздействия на нарушителей трудовой дисциплины, а также правопорядка.

В ответе, присланном начальником трамвайного депо № 2 В. Голоченко, сообщается, что в настоящее время по сигналу газеты проводится значительная работа по наведению должной трудовой и производственной дисциплины, что позволяет в феврале отработать 100 процентов плановых рейсов. В результате разъяснительной работы, специально проведенных собраний партийной, профсоюзной, комсомольской организаций количество прогулов против того же периода прошлого года заметно сократилось, налажена и работа общественного отдела кадров.

## БЕРЕЧЬ РАБОЧУЮ МИНУТУ

Иван Иванович Желваков относится к той категории людей, которые всегда находят путь к доброту и щедрости, бескорыстно одаривают его всех, с кем связаны их повседневная жизнь. Бригадир водителей автоколонны № 2521 начал свой трудовой путь в 1941 году. В 15 лет был учеником-трактористом в ремонтно-транспортной базе Среднеазиатского железнодорожного строительного участка.

Внимательно присматриваясь к работе опытных ремонтников, до позднего вечера «пропадал» в гараже — помогал водителям — монтировал баллоны, мыл машины. Но осуществив мечту — стал водителем — уже в армии, в 1943 году.

Возвратился Иван Иванович в Ташкент, имея за плечами богатый опыт автомобилиста, поэтому в автоколонне, куда он пришел, чтобы поступить на работу, сразу же доверили, бывшему трактористу, бывшему шоферу новый автомобиль «ЗИС-5». На нем Иван Иванович проработал 12 лет без капитального ремонта и наездил по дорогам республики, около полумиллиона километров, что в те годы считалось рекордом.

У каждого водителя складываются в пути сложные ситуации своего рода испытания

## ВСЕГДА В ПУТИ...

Внимательно рассмотрев свой «НЗ», и улынувшись, сказал: «Нашел. Но теперь надо разбирать двигатель». Солнце уже клонилось к закату. Шел густой снег. От крепкого мороза металл прихватывал руки. В обычных условиях ремонт не занимаются. Но здесь нельзя было поступить иначе: с такой серьезной технической неисправностью далеко не уедешь.

Георгий с Шукуром развели костер, чтобы Иван Иванович мог периодически отогревать у огня руки. И хотя и сам он очочен, лежа на промерзшей земле, не вкладывая в двигатель замечаний.

К Ивану Ивановичу приходило за советом не только молодые, но и пожилые водители, потому что знают: он силен во всех тонкостях автомобильного дела. И не было случая, чтобы кому-то в чем-то отказал.

Трудовое и организаторское способности И. Желвакова были замечены администрацией автоколонны. И когда встал вопрос о назначении бригадира, кандидатура бригады Ивана Ивановича была первой.

В период комплектования бригады Иван Иванович подметил, что в числе 16 водителей есть и такие, которые к работе относятся с прохладцей, не выполняют дневных заданий, опаздывают на работу. И он поставил перед собой задачу — изменить их отношение к труду, привить им чувство ответственности за порученное дело, трудолюбие.

Тщательным образом изучил Иван Иванович техническое состояние своего автохозяйства и пришел к выводу: причиной частых ремонтов является некачественное проведение профилактического обслуживания машин, что некоторые водители не используют межремонтное время для устранения мелких неисправностей.

По предложению бригадира — технического обслуживания автомашин, и здесь были произведены большие изменения. В результате стало больше уделяться внимания увеличению межремонтных пробегов машин, создали пост диагностики, разработали новую систему оплаты труда ремонтных рабочих.

Да и сами водители стали больше обращать внимания на техническое состояние автомашин. Мелкие неисправности устранили в межремонтное время. И сократилось количество преждевременных заездов в гараж в связи с неисправностями. Результат иници-



ативного отношения к руководству бригадой, своевременного и качественного выполнения плановых заданий не замедлил сказаться. Коллектив вышел в число передовых в автоколонне и был удостоен звания «Бригада коммунистического труда».

Повышался и объем грузоперевозок в руках водителей были умные, быстрые машины.

И. Желваков убедил, что в бригаде нужно оставить всего 11 машин, но за каждым автомобилем закрепить принцип, а чтобы сократить время погрузки — разгрузочных операций на кирпичных заводах, кирпич следует перевозить на поддонах. Поддержало эту инициативу бригадира и руководство кирпичного заводоуправления № 1.

В первый месяц работы по новому методу бригады в полтора раза увеличили объем грузоперевозок. Высокие темпы работы бригады И. Желвакова были повышены не только эффективностью эксплуатации машин, но и дали возможность строителям увеличить объем строительных работ.

А Иван Иванович искал уже новые пути повышения производительности труда. Он пришел к выводу, что водители теряют время до двух часов рабочего времени на утренней заправке автомашин перед выездом на линию, да и на

предприятие приезжают не все сразу, а поодиночке. А что значило за это время он сможет перевести слышны четыре тысячи стоек кирпича на расстояние до 15 километров.

Бригадир предложил произвести заправку автомашин вечером, после окончания рабочего дня, то есть заранее готовиться к завтрашнему рейсу.

Одной из первых в автоколонне бригады И. Желвакова заключил договор — подряд с административной кирпичного заводоуправления № 1, которым предусматривается увеличение эффективности труда как заводчан, так и автомобилистов.

Недавно бригада приняла новое решение: сократить количество своих машин до десяти. Для этого изыскать рациональные маршруты движения, водители при необходимости сами участвуют в погрузочно-разгрузочных работах, чтобы весь изготовленный кирпич был своевременно доставлен на строительные объекты.

Иван Желваков все десяти лет подряд вывозит на уборку зерна в Ликинскую область и всегда первым на жатве. Экономисты подсчитали, что на своем автомобиле «ЗИЛ-130» он доставил на заготовительные пункты области более десяти тысяч зерна и другой сельскохозяйственной продукции.

За высокие результаты в труде, умелое руководство бригадой, активное участие в общественной жизни Иван Иванович Желваков присвоены звание «Заслуженный работник транспорта УзССР» и «Почетный автотранспортник Узбекской ССР». Есть у него высокая награда — орден «Знак Почета».

Как говорится, по труду — и почет, и честь.

В. ТИТОВ, рабкор.

НА СНИМКЕ: И. Желваков. Фото автора.

## НОВОСТИ ПЛАНЕТЫ

СООБЩАЮТ КОРРЕСПОНДЕНТЫ ТАСС И АПН

## ВСЕНАРОДНОЕ ДЕЛО ГЕОТЕРМАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ НА СЛУЖБЕ ЧЕЛОВЕКА

**СОФИЯ** Охрана окружающей среды превратилась в Болгарии во всенародное дело. Задача сегодня состоит в том, чтобы сохранить экологическое равновесие в природе, беречь землю и ее плодородие для грядущих поколений.

Партия и правительство разработали курс на взаимосвязанное решение экологической, сырьевой, энергетической и продовольственной проблем страны. Большую роль в этом призвана сыграть наука. Для работы в этом направлении мобилизован ряд институтов, хозяйственных организаций и ведомств. В результате их деятельности за минувшую пятилетку было внедрено более 300 безотходных и малотоксодных технологий на 540 предприятий народного хозяйства. Благодаря этому около 5,5 млн. тонн отходов, которые раньше выбрасывались, используются теперь ежегодно для производства той или иной продукции.

**БУДАПЕШТ.** Ни одной тонны топлива не понадобится больше для отопления крупной обшину «Фабрики» в венгерском городе Марфю. Горячая вода температурой до 70 градусов идет в отопительную систему пещер, административных и бытовых зданий прямо из-под земли, из скважины, пробуренной рядом с предприятием.

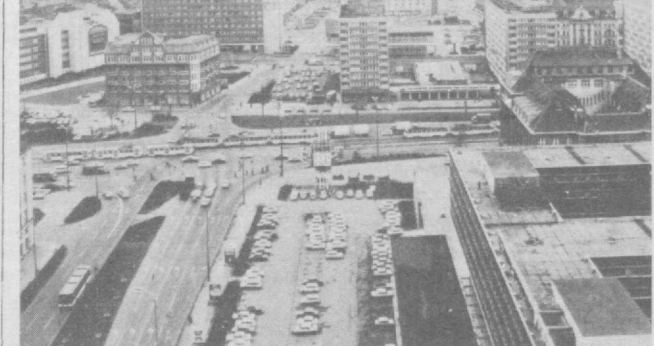
Энергия теплых вод привлекает в Венгрии

в последние годы все возрастающее внимание специалистов. Ее использование позволяет уже сейчас экономить ежегодно почти 200 тыс. тонн нефти. Немаловажно и то, что по разведанным запасам термальных вод, составляющим около 500 млрд. кубометров, республика занимает одно из первых мест в Европе.

Кроме промышленных предприятий, только в Будапеште обнаружили египетские археологи близ города Эль-Нантара на восточном берегу Суэцкого канала. В одной из гробниц, обнаружил агентств Мен, найденная мумия «видного спутника правителя» — так в Древнем Египте называли высокопоставленных чиновников, которым фараоны поручали особые важные задания. Обнаружены также большое количество сосудов, украшений, амулетов, предметов домашнего обихода.

«Возраст» находок более трех тысяч лет.

**О КАИРЕ.** Крупное древнее захоронение



Германская Демократическая Республика. В Лейпциге — побратиме советского Киева. Вид на часть города (в районе главного железнодорожного вокзала) и высотное здание университета имени Карла Маркса. Фото АДН — ТАСС. Фотохроника ТАСС.

## В несколько строк

НЕ МЕНТА, А РЕАЛЬНОСТЬ. Пятнадцать лет назад, когда на конференции министров иностранных дел арабских стран был поставлен вопрос о запуске первого арабского спутника связи «Арабест», проект скорее всего казался мечтой. Однако сейчас, после заключения в 1975 году соглашения между арабскими государствами, мечта обретает реальность. На июнь 1984 года, сообщает зарубежная пресса, намечен запуск двух арабских спутников, которые планируется использовать для организации связи между арабскими странами.

ми странами телефонной и телевизионной связи, обмена информацией, в том числе печатания газет.

В ОДИНОЧКУ К ПОЛЮСУ. Агентство Рейтер сообщает: уже месяц, как два спортсмена — итальянец Амброзио Фогар и англичанин Дэвид Хемпеллен-Эдмунд — идут разными маршрутами по ледяным просторам Арктики к Северному полюсу. Победитель в этом соревновании станет первым человеком, достигшим полюса, двигаясь пешком, в одиночку. Агентство указывает, что оба достигнут района полюса через полтора месяца.

Каждые десять дней спортсменам доставляется самолетом продовольствие.

Фогар — известный в Италии яхтсмен, совершивший дважды кругосветное путешествие на своем маленьком судне. Хемпеллен-Эдмунд — опытный альпинист.

НА ОЧЕРЕДИ — ВЕРТОЛЕТЫ. В настоящее время в Англии изучается вопрос о строительстве первой в стране посадочной площадки для пассажирских вертолетов в местечке Милтон-Кейнс между Лондоном и Бирмингемом.

ИЗВЕРЖЕНИЕ ВУЛКАНА. Вулкан Килауэа на Гавайских островах, извержение которого началось



# ПОЭТ РЕВОЛЮЦИИ

Уктам УСМАНОВ,  
секретарь правления Союза писателей Узбекистана

В эти дни весь советский народ широко отмечает 100-летие со дня рождения Демьяна Бедного, великого поэта-коммуниста, посвятившего свою жизнь творчеству великому делу партии и народа. Характеризуя творчество замечательного поэта, мы часто употребляем слово «первый». И это не случайно. Он был одним из первых русских поэтов, кровно связавших свое творчество с революцией.

Чем же привлекает нас сегодня творчество замечательного поэта? Почему память народная бережно хранит его образ, его стихи и песни? А не потому ли, что поэзия Демьяна Бедного отвечает своим гражданским содержанием самым высоким критериям советского искусства и была близка и доступна не только современникам поэта, но и нынешнему поколению, для которого творчество поэта — история.

Вспомним слова из речи Генерального секретаря ЦК КПСС Юрия Владимировича Андропова: «Убедительный, конкретный показ наших достижений, серьезный анализ новых проблем, постоянно рождаемых жизнью, свежест мысли и слова — вот путь к совершенствованию всей нашей пропаганды, которая должна быть всегда правдивой и реалистичной, а также интересной, доходчивой, а значит и более действенной».

Слова эти — адресованы современным мастерам литературы и искусства. Но насколько точно вменяется в их мудрое содержание творчество поэта Демьяна Бедного, преданного сына своей великой Родины.

Вернемся, однако, мысленно на 100 лет назад, чтобы проследить истоки, откуда взяло начало революционное творчество поэта.

Родился Демьян Бедный на Украине, в селе Губовка Херсонской губернии. Его подлинное имя Ефим Алексеевич Придворов. Нелегким было детство будущего поэта. Были знакомы ему нищета и голод, глубоко

активно содействовал его развитию. Связующим звеном в творчестве поэта эпохи гражданской войны и восстановительного периода явилась поэма «Главная улица». Это вершина поэмы Демьяна Бедного, вошедшая в золотой фонд советской литературы.

Особенно интересны для читателей Узбекистана его произведения, посвященные жизни среднеазиатских республик.

Поэт создал обобщенный образ молодой женщины Востока, создан в те дни, когда борьба за приобщение женщин-узбечек к новой жизни еще только начиналась. «Клятва Зайнет» стала одним из самых популярных произведений в республиках Средней Азии. Узбекский читатель особенно полюбил поэму в прекрасном переводе поэтессы Зульфийи. Она заняла почетное место среди произведений, повествующих об освобождении узбекских женщин от пережитков бытового и общественного рабства.

А когда фашистские полчища обрушились на нашу страну, поэт, как и в былые годы гражданской войны, становится Солдатом. Он был душой большого коллектива писателей и художников, работающих в «Окнах ТАСС».

Им была проделана гигантская работа. Шестая часть всех стихов-листовок поднимали боевой дух красноармейцев. Дух песни Демьяна Бедного шли бойцы Красной Армии в бой.

С Красной Армией поведу смертный бой я.

С барским сбродом. Это слова из знаменитых «Проводов». На создание песни натолкнул Демьяна Бедного Владимир Ильич Ленин. Поэт вспоминал позднее, как учил его Ленин старой песне, противопоставить новую и в привычной народной песне дать новое содержание.

Вообще нельзя не упомянуть о том, какую роль сыграл в судьбе поэта вождь пролетарской революции. Одним из первых оценил он талант поэта и в дальнейшем

## СООБЩАЮТ «ВЕЧЕРКИ»

### НЕ ЛИШНЯЯ «ЛИШНЯЯ ФАРА»

Если оснастить автомобили дополнительной фарой, то водители встречных машин ночью не будут ослеплять друг друга. Такую парадоксальную на первый взгляд идею выдвинул преподаватель Белорусского политехнического института кандидат технических наук Я. Н. Колвалев.

«Лишний» источник света, автоматически зажигающийся при переключении основных фар с дальнего света на ближний, он предлагает устанавливать возле правого заднего крыла автомобиля.

Таким образом, хорошо освещаются край проезжей части и обочина, а полосу встречного движения лучше не загромождать. Причина проста — едва расстояние между автомобилями сокращается до сотни метров, фара заслоняется кузовом.

Новинка позволит снизить число ночных аварий, которые составляют более половины дорожно-транспортных происшествий. («Вечерний Ленинград»).

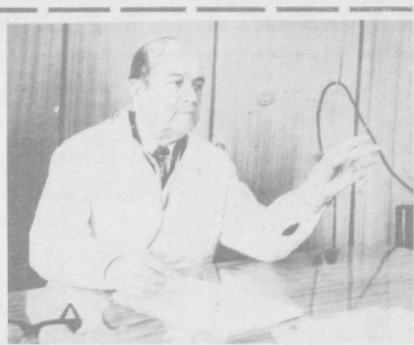
## ДОМ МОДНОЙ ОБУВИ

Более семисот предпринятый объединил производственное объединение по ремонту и пошиву обуви «Труда».

В пятидесяти из них москвичи и гости столицы могут не только отремонтировать сапоги или туфли, но и оформить заказ на пошив модной обуви.

Количество салонов индивидуального пошива растет. Первые блики заказов уже заполнили приемными ателе по изготовлению модной обуви, открытого на Овчинской улице.

На площади в 600 квадратных метров разместился уютный холл, производственные помещения оснащены высококачественным оборудованием. («Вечерняя Москва»).



Р. А. Абдуллаев — известный терапевт-кардиолог республики — заведует кафедрой терапии Ташкентского института усовершенствования врачей, заслуженный деятель науки УзССР, доктор медицинских наук, профессор. Им опубликована книга «Клинические лекции по актуальным вопросам кардиологии» для врачей. Он является одним из активных проводников гигиенических знаний, санитарного просвещения, профилактики заболеваний среди населения.

Скажите, профессор, что необходимо знать тем, кто хочет не только долго, но и в добром здравии? Какие заболевания ныне являются наиболее угрожающими для здоровья?

История человечества характеризуется сменой одной группы болезней на другую. Сто лет назад широко распространены были заболеваниями, уносившими ежегодно миллионы человеческих жизней, были остропереносимыми инфекциями — холера, чума, оспа и другие. В мои студенческие годы и первые годы работы после окончания вуза (до Великой Отечественной войны) болели были в основном малярией, дизентерией, пневмонией. На хронические заболевания, за последние десятилетия, когда обращались меньше внимания. Теперь именно они являются основной причиной обращения населения за медицинской помощью.

Видимо, этому способствовало и улучшение диагностических методов, увеличение продолжительности жизни! — Да, это верно. Сто лет назад «старость» начиналась на пятом десятилетии жизни, пятидесяти лет тому назад — на шестом, а в наше время — в последние годы седьмого десятилетия. Есть все основания полагать, что в следующем поколении старость передвинется к последним годам восьмого десятилетия или даже к девятому.

Увеличение продолжительности жизни — давняя мечта человечества. Но, к сожалению, уменьшение физического здоровья, в последние десятилетия, распространение курения и употребления спиртных напитков и т. д.

Следствием атеросклероза и гипертонической болезни является ишемическая (коронарная) болезнь сердца, получающая в последние годы значительное распространение, особенно среди мужчин, и не только пожилого и старческого, но и молодого населения.

## Спрашивают — отвечаем

### ЩАВЕЛЬ

Чем полезен щавель? В. Лаптева.

В щавеле много щавелевой кислоты, придающей ему специфический вкус, много витамина С (аскорбиновой кислоты) и особенно каротина

## «ЗЕЛЕНАЯ» КОСМЕТИКА

Не подскажете ли косметический рецепт для маски лица, в котором можно было бы использовать лекарственные растения? В. Пенюкина.

Лицо полезно умывать (в особенности летом) водой, смешанной с настоем липового цвета и зеленых

## ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Кому полезны и кому противопоказаны хвойные ванны? С. Чернова.

Хвойные ванны, содержащие эфирные масла, благотворно влияют на кожу, верх-

## Прибалтийский курорт Юрмала

Курортные центры обычно шумны. Юрмала в этом отношении — приятное исключение. Всего в 15 километрах отсюда бурлят улицы столицы Латвии — Риги, а здесь, среди сосен, подступающих к самому морю, всегда тихо и спокойно. Курортный город протянулся вдоль реки Лиелупе и Рижского залива на 33 километра, местами сужаясь до 300 метров. Близкое соседство реки, леса и моря создает особый микроклимат. Поэтому удивителен воздух Юрмалы, наполненный ароматом хвои и свежестью морских бризов. Не случайно Юрмала относится к разряду климатологических здравниц.

Вместе с живописной природой Юрмала — это курорт, который называют «физическим комфортом». В июле-августе температура воздуха достигает здесь лишь 24 градусов. Этого вполне достаточно, чтобы загорать и купаться и в то же время не страдать от перегрева. Умеренный, прохладный — а также и климат не знает здесь резких перепадов от одного времени года к другому. Осень в Юрмале значительно мягче весны, и деревья долго радуют глаз золотом и багрянцем листвы.

Конечно же, солнце, воздух и вода — не единственные богатства этого знаменитого прибалтийского курорта. Еще в конце XVIII века местный лесник Анс Кеммерс обнаружил на своем участке залежи сероводородной грязи. Он же и соорудил первую в этих местах лечебницу — бочку, куда сачились железяющие извести от ржавчины и радикулита. В 1838 году здесь появилось настоящее лечебное учреждение, а само местечко получило название Кемери.

С тех пор побережье Рижского залива становилось все популярнее. Из отдельных дачек, садов, постепенно сформировался город-курорт Юрмала. Разнообразные когда-то пансионаты, санатории и дома отдыха расширились, и теперь уже трудно определить точную границу между поселками Дзинтари и Яундубулти, Меллужи, Ассари, Вайвари. 20 лет назад они образовали единый город, у которого есть даже свой герб: над тремя волнами под звездой раскинулась крыльях чайка.

Сегодня в Юрмале приезжают на отдых люди со всех концов нашей страны. Гости города-курорта становятся практически и каждый из 50 тысяч иностранных туристов, ежегодно посещающих Латвию. Здесь сооружено более 100 санаториев, пансионатов и домов отдыха, гостиниц и кемпингов. Хозяева Юрмалы, изучив требования курортников и запросы своих гостей, разделили город на зону активного отдыха и санитарную зону. В первой — средоточие ресторанов и баров, кинотеатров, теннисных кортов, гольф-поля, различные аттракционы, концертный зал на 2.200 мест, оживленные проспекты и магазины. Главные зоны — тишина. Здесь особенно много зелени, мест для прогулок.

Принимать отдыхающих — главная забота Юрмалы. Ее постоянное население — 60 тысяч человек. А летом, оно составляет уже 300 тысяч. В каждом городе готовит стол и дом.

Впрочем, отдохнуть в Юрмале не проблема и для тех, кто постоянно живет или гостит в Риге: каждые пять-шесть минут мчатся отсюда к морю электропоезда. Хотя и не поражают Юрмала своими размерами, но теперь это, пожалуй, единственный в мире город, насчитывающий 13 вокзалов. За считанные минуты в край приятной прохлады и тишины вас доставят также маршрутные такси и автобусы.

Л. ШВАРЦ, корреспондент АПН

## Беседы на актуальные темы здоровья

# Чтобы быть здоровыми, живите разумно

Р. А. Абдуллаев — известный терапевт-кардиолог республики — заведует кафедрой терапии Ташкентского института усовершенствования врачей, заслуженный деятель науки УзССР, доктор медицинских наук, профессор. Им опубликована книга «Клинические лекции по актуальным вопросам кардиологии» для врачей. Он является одним из активных проводников гигиенических знаний, санитарного просвещения, профилактики заболеваний среди населения.

Скажите, профессор, что необходимо знать тем, кто хочет не только долго, но и в добром здравии? Какие заболевания ныне являются наиболее угрожающими для здоровья?

История человечества характеризуется сменой одной группы болезней на другую. Сто лет назад широко распространены были заболеваниями, уносившими ежегодно миллионы человеческих жизней, были остропереносимыми инфекциями — холера, чума, оспа и другие. В мои студенческие годы и первые годы работы после окончания вуза (до Великой Отечественной войны) болели были в основном малярией, дизентерией, пневмонией. На хронические заболевания, за последние десятилетия, когда обращались меньше внимания. Теперь именно они являются основной причиной обращения населения за медицинской помощью.

Видимо, этому способствовало и улучшение диагностических методов, увеличение продолжительности жизни! — Да, это верно. Сто лет назад «старость» начиналась на пятом десятилетии жизни, пятидесяти лет тому назад — на шестом, а в наше время — в последние годы седьмого десятилетия. Есть все основания полагать, что в следующем поколении старость передвинется к последним годам восьмого десятилетия или даже к девятому.

Увеличение продолжительности жизни — давняя мечта человечества. Но, к сожалению, уменьшение физического здоровья, в последние десятилетия, распространение курения и употребления спиртных напитков и т. д.

Следствием атеросклероза и гипертонической болезни является ишемическая (коронарная) болезнь сердца, получающая в последние годы значительное распространение, особенно среди мужчин, и не только пожилого и старческого, но и молодого населения.

Следствием атеросклероза и гипертонической болезни является ишемическая (коронарная) болезнь сердца, получающая в последние годы значительное распространение, особенно среди мужчин, и не только пожилого и старческого, но и молодого населения.

— Ну, а что все-таки должен знать каждый

и как себя вести?

— Прежде всего, чтобы жить долго и в добром здравии, необходимо соблюдать все нормы гигиены и быть оптимистом.

— Какие из заболеваний наиболее характерны для этого возраста?

— Это прежде всего атеросклероз, вызывающий нарушение кровоснабжения жизненно важных органов и представляющий угрозу для жизни и здоровья. Это то самое заболевание, которое ежегодно является причиной смерти и инвалидности. То же можно сказать и о гипертонической болезни, которая почти всегда осложняется атеросклерозом сосудов жизненно важных органов — сердца, мозга, почек, ног и другие, которое ежегодно является причиной смерти и инвалидности. То же можно сказать и о гипертонической болезни, которая почти всегда осложняется атеросклерозом сосудов жизненно важных органов — сердца, мозга, почек, ног и другие, которое ежегодно является причиной смерти и инвалидности.

## КАК ВАС ОБСЛУЖИВАЮТ

### С ЗАБОТОЙ О ПОСЕТИТЕЛЯХ

Аптека № 63 находится на оживленной автодороге, соединяющей центр города с массивом Юнусабад. Она обслуживает проживающее вблизи население, четыре детских сада, восемь фельдшерско-акушерских пунктов, сельсоветы Юнусабад, Гулистан в общей сложности более 15 тысяч жителей. Поэтому аптека никогда не пустует. Посетители, как правило,

уходят отсюда не только с необходимыми лекарствами, но и с хорошим настроением. Все дело в четкой организации работы: для того чтобы не терять драгоценное рабочее время, в аптеке заведен специальный журнал, в котором фиксируется спрос на то или иное лекарство и сообщается клиентам об их поступлении.

И хотя работники аптеки заботятся о

всех клиентах одинаково, забота об участниках Великой Отечественной войны у них особая: любая заявка ветеранов выполняется немедленно.

А. МИХАЙЛОВ.

НА СНИМКЕ: провизор-технолог Ш. Хамидов выдает лекарство участнику Великой Отечественной войны Х. Абдураимову. Фото Р. Загратдинова.

## К СВЕДЕНИЮ СЛУШАТЕЛЕЙ

ТАШКЕНТСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ЛЕКТОРСКОГО МАСТЕРСТВА И ОРАТОРСКОГО ИСКУССТВА

14 апреля в 17.00 состоится лекция «Выразительные средства в речи лектора». Лектор — Л. А. ХОДЖАЕВА, профессор, заслуженный работник культуры Узбекской ССР.

Зам. редактора А. Т. ПУКЕМОВ.

3 ВЕЧЕРНИЙ СГ. ТАШКЕНТ

13 апреля 1983 г.



Первый специалист для молодой африканской республики Нигер завершает свое образование в Узбекистане — это Ибрагим Дан-Абба, студент пятого курса факультета гидромелиорации Ташкентского института инженеров ирригации и механизации сельского хозяйства. Через три месяца он вернется в свой родной город Агадес высококвалифицированным инженером по гидромелиорации.

За шесть лет учебы в ТИИМСХ Ибрагим Дан-Абба в совершенстве овладел своей будущей профессией. Отличник учебы, он прекрасно освоил русский язык, и сейчас уже сам преподает его иностранным студентам на подготовительном факультете института.

НА СНИМКЕ: Ибрагим Дан-Абба (слева) и студент четвертого курса факультета механизации гидромелиорации Ташкентского института инженеров ирригации и механизации сельского хозяйства Талиб Остонов проводят испытание центробежного насоса.

Ф. Курбанбаев. (Фотохроника УзТАГ).

## НА СПОРТИВНЫХ АРЕНАХ

МОСКВА УПОРСТВО — КАЧЕСТВО ХОРОШЕЕ

Продолжается юбилейный, 50-й, чемпионат страны по шахматам (высшая лига).

Сенсацией стал проигрыш чемпионки мира Карпову молодому грузинскому шахматисту Айзмайпарашвили. При доигрывании партии с Тукмаковым он отличился ташкентцем Агазовым. Напомним, что это было уже второе доигрывание. И если поначалу перевес был на стороне Тукмакова, то к концу партии, после проведения ряда тактических тонких комбинаций, сильнее оказалась позиция Агазова.

Сейчас у нашего земляка 2,5 очка из пяти. А лидирует с 3,5 очками из шести двукратный чемпион страны Псахис.

ТАШКЕНТ ЧЕМПИОНАТ ЗАВЕРШЕН

Завершился чемпионат страны по международным шахматам среди мужчин. Чемпионом стал ленинградский гроссмейстер А. Дыбман, набравший 11 очков. Наш земляк С. Давыдов с 7,5 очками занял четвертое место.

ДЖИЗАК А ПОБЕДА БЫЛА ТАК БЛИЗКА...

Состоялся матч первого тура чемпионата страны по футболу среди команд первой лиги.

Джизакская «Звезда» принимала на своем поле кирзовское «Динамо». Стартовый матч закончился ничью — 0:0. А ведь победа была так близка к джизакцам — на 65-й минуте футболист «Звезды» Шеймарданов не забил одиннадцатиметровый штрафной удар.



