



Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 137 (12.198)

Цена в розницу – свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Защита Родины – священный долг

Во всех высших военно-образовательных учреждениях Узбекистана состоялись государственные тестовые испытания для абитуриентов, успешно прошедших военно-профессиональный отбор.



САМЫЕ ЛУЧШИЕ СТАНУТ КУРСАНТАМИ

В Узбекистане под руководством Президента Ислама Каримова осуществляются широкомасштабные реформы в Вооруженных Силах. В годы независимости налажена эффективная система подготовки офицерских кадров, обладающих профессиональными навыками, организаторскими способностями, высоким интеллектуальным потенциалом, способных самостоятельно принимать правильные решения в сложных ситуациях.

Важным программным документом в этом является распоряжение главы государства «О дополнительных мерах по совершенствованию системы военного образования в Республике Узбекистан» от 19 апреля 2005 года. В соответствии с этим документом осуществляется широкомасштабная работа по дальнейшему совершенствованию системы подготовки офицерских кадров, созданию условий для поступления всесторонне подготовленных молодых людей в высшие военно-образовательные учреждения, повышению статуса военнослужащего.

Успешно прошли тестовые испытания в высших военно-образовательных учреждениях Министерства обороны Республики Узбекистан в Ташкентском высшем общевойсковом командном училище, на специальном факультете Ташкентского университета информационных технологий, в Джизакском высшем военном авиационном училище, Самаркандском высшем военном автомобильном командно-инженерном училище и Чирчикском высшем танковом командно-инженерном училище.

В Ташкентском высшем общевойсковом командном училище готовятся высококвалифицированные специалисты – командиры и офицеры по воспитательной работе для мотострелковых, разведывательных и пограничных подразделений Вооруженных Сил нашей страны. Здесь проводится большая работа по повышению эффективности подготовки военных кадров. Для этого образовательное учреждение располагает опытными квалифицированными преподавателями, различными видами вооружения и боевой техники, современными учебными классами и аудиториями, тренажерными комплексами, спортивными сооружениями, информационно-ресурсным центром, богатым библиотечным фондом с учебной и художественной литературой. Срок обучения здесь – 4 года.

(Окончание на 2-й стр.)

НЕЗАВИСИМОСТЬ В ТВОРЧЕСТВЕ ХУДОЖНИКОВ

В Мемориальном парке-музее имени Камолитдина Бехзода при Академии художеств Узбекистана организована выставка на тему «Судьба моя, счастье мое, родной, независимый Узбекистан!». На ней представлены произведения художников-миниатюристов Давронбека и Давлатбека Тошевых из Бухары.

На открытии выставки председатель Академии художеств Узбекистана А. Нуриддинов отметил, что проводимые в годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова реформы по созданию для нашего народа никому и ни в чем не уступающих условий, реализации творческо-интеллектуального потенциала наших соотечественников дают свои высокие результаты.

Уделяемое работникам сферы искусств и духовности огромное внимание находит свое воплоще-

ние в жизни, деятельности и творчестве братьев Давронбека и Давлатбека Тошевых. Родившиеся в Бухаре и овладевшие секретами изобразительного искусства, художники-миниатюристы в 2010–2011 годах представили образцы своего творчества любителям искусства Швейцарии, Франции и других стран Европы.

Сегодня они преподают миниатюру учащимся учреждения среднего специального образования в направлении искусств в городе Бухаре.

– Независимость для нас – са-

мая великая, самая дорогая ценность, – говорит Давронбек Тошев. – Судьба, счастье, нынешние светлые дни и будущее каждого из нас неразрывно связаны с независимостью Узбекистана. Все это мы постарались раскрыть в нашем цикле произведений, созданном в связи с этим дорогим праздником нашего народа.

На выставке на суд зрителей выставлено около 70 творческих работ художников.

Назокат УСМАНОВА, корр. УзА.

В Берлине состоялся «круглый стол», посвященный экономическому и инвестиционному потенциалу Узбекистана. Его организаторами выступили Посольство Узбекистана в ФРГ совместно с германским Объединением поддержки конкурентоспособной экономики (Verein zur Forderung der Wettbewerbswirtschaft e.V.).

ВЗАИМНЫЕ УСИЛИЯ ДЛЯ ПЛОДОТВОРНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

В мероприятии приняли участие представители общественно-политических, экономических, экспертно-аналитических и научных кругов, а также СМИ ФРГ.

Участники встречи были подробно ознакомлены с достижениями Узбекистана за годы независимости, основными аспектами Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, актуальными направлениями социально-экономического развития Узбекистана.

Было особо подчеркнуто, что последовательная реализация принятой в Узбекистане собственной модели экономического развития позволила обеспечить стабильные темпы роста и макроэкономическую сбалансированность экономики.

В рамках встречи исполнительный директор немецкого Объединения поддержки конкурентоспособной экономики, вице-президент Общества Германия – Узбекистан П. Шпари отметил, что осуществляемые в Узбекистане социально-экономические реформы достойны особого внимания, поскольку за исторически короткое время страна смогла добиться высоких показателей в экономике.

С его слов, Узбекистан, несмотря на отсутствие у него непосредственных границ с Евросоюзом, рассматривается в Европе в качестве стратегического партнера в Средней Азии. Это обстоятельство связано как с большим экономическим и демографическим потенциалом страны, так и стремлением ЕС к обеспечению устойчивого развития стран региона, региональной безопасности и стабилизации ситуации в Афганистане.

П. Шпари также отметил, что осуществляемые в Узбекистане шаги по развитию экономики являются важным импульсом для представителей деловых кругов Германии, заинтересованных в реализации совместных инвестиционных проектов в республике.

По мнению бывшего посла ФРГ в Узбекистане, члена Общества Германия – Узбекистан М. Хеккера Узбекистан, благодаря своему геостратегическому положению, является ключевым государством Средней Азии. «Берлин уделяет приоритетное значение сотрудничеству с Ташкентом, в том числе в рамках Стратегии ЕС по ЦА, принятой по инициативе германской стороны в 2007 году», – считает дипломат.

М. Хеккер особо отметил активное развитие в нашей республике химической и нефтехимической, машиностроительной, электротехнической, фармацевтической, пищевой, текстильной отраслей промышленности, а также туризма.

«Богатое историко-культурное наследие узбекского народа, всемирно известные памятники средневекового зодчества, расположенные в древних городах Самарканд, Бухара, Хива, представляют особый интерес для европейских туристов. В этом я еще раз убедился в ходе своей недавней поездки по историческим городам Узбекистана», – подчеркнул он.

Начальник отдела Федерального министерства юстиции Германии, эксперт Фонда международного правового сотрудничества (IRZ) при министерстве М. Векерлинг отметил, что в Узбекистане проводится действенная работа, направленная на реформирование судебной системы и обеспечение правовой базы реформ в различных сферах.

В этом IRZ оказывает узбекской стороне посильное содействие в разработке новых законов, в частности, в настоящее время содействует разработке Кодекса об административной ответственности в новой редакции и реформировании нотариального и семейного права. В этом контексте визиты делегаций Узбекистана в Германию для изучения немецкого опыта в этих сферах, несомненно, играют важную роль в обеспечении верховенства права и формировании правового государства.

(Окончание на 2-й стр.)



В СТРАНЕ

● Проведен Ташкентский областной этап смотров-конкурсов «Молодой предприниматель – помощник стране» и «Молодой предприниматель – опора будущего», организованных Центральным советом республиканского общественного движения молодежи «Камолот» совместно с Торгово-промышленной палатой Республики Узбекистан и «Микрокредитбанком».

● В поселке Заамин открыто новое предприятие «Пахлавон каноти». Здесь производят дверные и оконные рамы десяти видов. Строительство предприятия обошлось в 70 миллионов сумов. Еще одно новое предприятие «Лалмикор чорваси», специализирующееся на переработке мяса, пущено в эксплуатацию на территории сельского схода граждан «Лалмикор». На его строительство израсходовано порядка 90 миллионов сумов. До конца этого года в Зааминском районе предполагается реализовать еще семь аналогичных проектов. Кроме дополнительных объемов производства, эти предприятия позволяют создать более сотни новых рабочих мест.

● Коллектив Сырдарьинского областного филиала АК «Узбектелеком» в целях оказания современных интерактивных услуг широкому кругу населения региона продолжает создавать сеть Интернет в отдаленных кишлаках. Только за первые пять месяцев текущего года количество действующих здесь Интернет-порталов уже достигло 4312. Соответственно возросло и число пользователей. Если в прошлом году их насчитывалось в Сырдарьинской области 1276, то теперь добавилось еще 2183. Вместе с тем в городах Гулистан, Янгиер, Ширин и ряде районов скорость Интернета удвоилась.

● Аквапарк, сданный в эксплуатацию в парке культуры и отдыха города Навои, способствует проведению интересного и активного досуга детей, которые с радостью посещают современные водные аттракционы. Сооружение возведено по заказу инжиниринговой компании по капитальному строительству при хокимияте Навоийской области строителями общества с ограниченной ответственностью «Шарк курилиш сервис».

В МИРЕ

● В американском штате Колорадо удалось остановить распространение пожара, который стал наиболее разрушительным за всю историю штата. Пожар, в результате которого погибли два человека и сгорело 350 домов, все еще продолжается на площади 75 квадратных километров. Пожар в Вальдо-Каньон, который находится в районе города Колорадо-Спрингс, начался около трех недель назад. Было эвакуировано 32 тысячи человек.

● Во время строительных работ на одной из автомобильных дорог в Шанхае прорвало водопроводную трубу. Пятиметровый столб воды вырвался изпод асфальта, сбив ближайший светофор. Так как ЧП произошло в час «пик», автомобили, следовавшие в центр города, пустились в объезд. Это спровоцировало большие пробки в прилегающих районах.

● 54 человека погибли от жажды, пытаясь добраться от Ливии до берегов Италии на резиновой лодке. Единственного выжившего, гражданина Эритреи, спасли сотрудники береговой охраны Туниса. По словам спасенного, группа мигрантов, половина которых была из Эритреи, покинула Ливию в конце июня.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхохимията и наших корреспондентов.

✓ СЕГОДНЯ Ташкентская городская ассоциация ТЧСЖ проводит обучающий семинар по вопросам, связанным с развитием товариществ

для руководителей и работников коммунальных служб.

✓ В детском оздоровительном лагере на территории общеобразовательной школы № 16 Алмазарского района прошли спортивные соревнования и конкурс рисунков на асфаль-

те, организатором которых выступило отделение ОДМ «Камолот» района.

✓ В семейной поликлинике № 39 Чиланзарского района прошло мероприятие для медицинского персонала на тему «Узбекистан – дружная семья».

✓ В Ташкенте открылся первый авторизованный магазин «iBox – Apple Authorised Reseller». На открытии посетителям продемонстрировали новейшие современные технологии.

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

М. Векерлинг выразил заинтересованность Министерства юстиции ФРГ и IRZ в продолжении продуктивной кооперации с различными партнерскими ведомствами Узбекистана не только в рамках двустороннего сотрудничества, но и по линии проекта ЕС по содействию реформированию уголовного и уголовно-процессуального законодательства республики, в реализации которого принимают участие эксперты Германии, Великобритании и Франции.

Бывший заместитель директора Академии «Deutsche Welle», член Общества Германия – Узбекистан Ф. Лемке отметил, что за годы независимости в Узбекистане проведена оп-

ВЗАИМНЫЕ УСИЛИЯ ДЛЯ ПЛОДОТВОРНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

ределенная работа, направленная на формирование соответствующих условий для эффективного функционирования СМИ.

«В частности, осуществляемые правительством Узбекистана меры прежде всего направлены на подготовку высококвалифицированных специалистов, а также развитие материально-технической базы печатных органов и электронных изданий. Германская сторона уже оказала содействие в организации обмена опытом и

прохождении практики представителями СМИ Узбекистана в различных печатных и электронных изданиях ФРГ. Нам необходимо продолжить оказывать содействие СМИ Узбекистана, так как за последние годы наблюдаются плоды проделанной работы и существенное улучшение качества информации», – отметил Ф. Лемке.

Представитель университета города Хаген И. Ронер отметил, что организованный посольством «круглый стол» еще раз

подтвердил готовность Узбекистана к активному сотрудничеству с Германией.

«Мы весьма заинтересованы в активном привлечении наших выпускников к сотрудничеству с Узбекистаном, который располагает большим потенциалом. Наш университет является одним из крупнейших вузов Германии, в котором в настоящее время обучаются более 80 тысяч студентов. Хагенский университет – это единственный университет ФРГ дистанционного и заочного обучения, предлагающий высококачественное образование студентам со всего мира. В этой связи мы были бы весьма рады принять у себя и узбекских студентов», – сказала она.

ИА «Жахон».



Фото А. ЁКУБОВА, М. АМИНА (УзА).

САМЫЕ ЛУЧШИЕ СТАНУТ КУРСАНТАМИ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

– Сюда поступают физически крепкие и духовно зрелые юноши, которые успешно прошли военно-профессиональный отбор (медицинское освидетельствование, оценку физических способностей, профессионально-психологическое тестирование), – говорит старший офицер учебного отдела Ташкентского высшего общевоинского командного училища майор Мурод Товбаев. – Радует, что с каждым годом все больше молодых людей стремятся к военной сфере. Стоит отметить, что по инициативе главы нашего государства тестовые испытания в высших военно-образовательных учреждениях проводятся несколько раньше, чем в других вузах страны. Это позволяет парням, не прошедшим все испытания, повторно проверить свои знания, подав документы в другие высшие образовательные учреждения страны.

Тестовые испытания по математике, физике, родному языку и литературе состоялись и на специальном факультете Ташкентского университета информационных технологий. Это одна из ведущих учебных структур, готовящих военных специалистов в сфере связи, телекоммуникаций и инфор-

мационных технологий. Здесь внедрены современные методы и формы обучения с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий, занятия ведутся высококвалифицированным преподавательским составом, в числе которых доктора и кандидаты наук.

– Решил совместить свою детскую мечту стать военным и интерес к радиоэлектронике, – говорит абитуриент Алишер Мадаминов из Ферганской области. – Твердо поставив перед собой цель поступить в это высшее военно-образовательное учреждение, серьезно занимался спортом и совершенствовал свои знания по предметам. Ведь в военной сфере важны не только физическая закалка, но и широкий кругозор. Надеюсь, что по итогам тестовых испытаний и я стану курсантом.

Стремление таких молодых людей, как А. Мадаминов, является практическим отражением высокого внимания и заботы главы государства о пополнении рядов нашей армии высококвалифицированными офицерскими кадрами, создании для военнослужащих достойных условий, обеспечении их материальных и духовных потребностей.

Сардор ТАДЖИЕВ,
корр. УзА.

Закон Республики Узбекистан «О семейном предпринимательстве», вступивший в силу в апреле этого года, стал большим подспорьем для семей, которые хотели бы открыть или развить свое дело.

Вдохновленная вниманием со стороны государства и новыми льготами для семейного предпринимательства, Гульяхон Кубаева предложила членам семьи взяться за расширение небольшого бизнес-проекта. Швейное предприятие «Event Stil», расположенное в Хамзинском районе столицы, начало свою деятельность в 2008 году. Возглавив семейное предприятие, старшая сестра Гульяхон привлекла к работе младших сестер и невестку. Каждый член этого небольшого коллектива выполняет конкретные обязанности, но при необходимости каждый готов заменить другого.

Начали с пошива национальных платьев. Затем стали разрабатывать дизайн современных нарядных платьев и воплощать их в

2012 год – Год семьи

ПРОЦВЕТАЮЩИЙ БИЗНЕС МОЛОДЫХ МАСТЕРИЦ

жизнь. Наладили прием заказов. С каждым клиентом старались быть предельно вежливыми, учитывали любые капризы. А в результате получались красивые и добротные изделия.

Поначалу обходились двумя простенькими швейными машинками, но сегодня их уже 12. Только за прошлый год выпустили продукции на 84 миллиона сумов. А в этом году уже в первом квартале объем производства превысил 32 миллиона сумов. «Event

Stil» участвует в предпраздничном оформлении города, изготавливая яркие тканевые композиции, которые украшают улицы и площади столицы.

С нынешнего года начали давать заказы надомницам. Освоили выпуск постельного белья, планируют расширяться и потому наметили приобрести еще восемь швейных машинок. Решили принять в свой маленький трудовой коллектив несколько молодых специалистов, закончивших обучение

Не хлебом единым жив человек, поэтому Ташгорсовет профсоюза работников агропромышленного комплекса придает большое значение культурно-просветительской деятельности.

В общественных организациях

УКРЕПЛЯЯ ДУХОВНЫЕ ОСНОВЫ

На каждом предприятии красочно оформлены комнаты духовности и просветительства, проводятся учебные семинары, тематические встречи, беседы за «круглым столом», на которых профессиональные лекторы, представители сферы культуры, уважаемые работники отрасли рассказывают о пути, пройденном нашим народом за годы независимости, об огромных успехах в области экономического и социального развития. Только с начала этого года проведено более десяти культурно-просветительских мероприятий, в которых приняли участие свыше тысячи человек. Кроме того, более 2700 сотрудников предприятий отрасли побывали в театрах столицы, приобщились к богатому национальному искусству.

Чтобы пополнить у людей знания об истории Родины, для 710 работников отрасли была организована поездка в Самарканд и Бухару, где они не только ознакомились с достопримечательностями древних городов, но и обменялись опытом профсоюзной работы с коллегами. Сто студентов Ташкентского института ирригации и мелиорации, а также учащихся колледжа экономики и сервиса побывали в экскурсионных поездках по достопримечательным местам столицы.

– Недавно, – говорит председатель отраслевого профсоюза Наил Адыловна Умарова, – во Дворце культуры ирригационного института мы провели смотр-конкурс «Самая образцовая молодая семья», приуроченный к Году семьи. В нем приняли участие 17 молодых семей, которые соревновались в четырех номинациях за право называться лучшей. Все семьи подошли творчески к каждому заданию конкурса – показали свои экономические и правовые знания, ответили на многие вопросы, касающиеся семейной жизни, продемонстрировали свое хобби. Лауреатом конкурса стала семья Камилджановых. Победители награждены дипломами и памятными подарками.

Работа по дальнейшей активизации духовно-просветительской деятельности на предприятиях отрасли будет продолжена.

Ахат МИНГУЛОВ.

в профессиональных колледжах Хамзинского района, которые проходили у них производственную практику и показали свои способности. Для разработки моделей хотя бы пригласить одного или двух выпускников Ташкентского текстильного института.

– Наше предприятие пока небольшое, но мы можем чутко реагировать на спрос потребителей и быстро перестраиваться на выпуск востребованных изделий, – говорит Гульяхон.

Остается добавить, что «Event Stil», в котором работают в основном молодые девушки, уже имеет несколько наград за умелую организацию бизнеса. Так, по итогам районного этапа конкурса «Ташаббус» в прошлом году коллектив был награжден как самое молодое предприятие, а директору присвоено почетное звание «Лучшая женщина в бизнесе». Таким образом, и представительницы слабого пола способны создать сильное, твердо стоящее на ногах производство.

Сардор ХАСАНОВ.

Новости. Открытия

ШЕЛКОВОДСТВУ – ИННОВАЦИОННУЮ ТЕХНОЛОГИЮ

Оперативно и точно определить в живом коконе количество шелка поможет созданная в нашей столице компьютерная программа.

Авторы программного продукта – сотрудники Ташкентского автомобильно-дорожного института – для получения результата обрабатывают поступающие и вводимые в персональный компьютер данные от фито датчика с информацией о высоте слоя коконов в специальном измерительном устройстве. Информация при этом поступает без вскрытия коконов.

Программа имеет возможность сохранять и вводить результаты в форме статистических данных и предназначена для использования в пунктах приема коконов и на коконосушильных предприятиях.

С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ПОЛЯ

Способ сухого отделения благородных металлов из бедных и небалансовых руд с использованием неоднородного электрического поля разработан сотрудниками научно-технического центра «Композит».

Такие руды предусмотрено измельчать до размера частиц в 70–100 микрон и очищать с помощью магнита от ферромагнитных примесей, а затем пропускать через неоднородное переменное электрическое поле определенной напряженности. Инновация позволит обходиться без использования обычно применяемых при переработке руд с благородными металлами больших объемов воды, катализаторов и других ингредиентов. Подана заявка на получение патента.

ДЕШЕВО И НАДЕЖНО

Систему охраны кабельных сетей связи, отличающуюся простотой в использовании и низкой ценой по сравнению с зарубежными аналогами, создали в Центре научно-технических и маркетинговых исследований «UNICON.UZ».

Оперативный контроль целостности таких линий связи предусмотрено вести из автозала АТС. Для получения и обработки сигналов контроля используются существующие абонентские линии. При этом абоненты и аппаратура контроля не мешают друг другу. Разработка патентуется.

ГЛАВНОЕ – ВОВРЕМЯ НАЧАТЬ

Выявить вовремя опасность возникновения новообразований молочной железы и начать лечение поможет запатентованный ташкентским врачом Лолой Алимходжаевой способ.

Инновация предусматривает забор крови из локтевой вены и отделение от эритроцитов в течение одной-двух минут ультразвуком определенной интенсивности и частоты. При разрушении более 50 процентов лимфоцитов относительно исходного уровня диагностируют злокачественную опухоль.

Способ высокоэффективен, прост в исполнении, доступен, позволяет с высокой точностью выявлять злокачественное новообразование и сократить время проведения анализов.

СОЛЯНЫЕ КУПОЛА – НЕ ПРЕПЯТСТВУЮТ

Способ получения солевой реактива для буровых растворов разработан сотрудниками Узбекского научно-исследовательского и проектного института нефтяной и газовой промышленности O'ZLITINEFTGAZ.

Технология обеспечит успешную проходку скважин в рапосодержащих соляных отложениях любого состава и добычу спрятанных под мощными соляными пластами богатых залежей углеводородов. Инновация патентуется.

ПУТЕВОДИТЕЛЬ В МИР БАБОЧЕК

Электронное пособие «Бабочки», предназначенное для повышения интереса учащихся, студентов, всех любителей природы к этим удивительным насекомым, создано в Узбекистане.

Коллектив авторов своеобразного путеводителя в мир бабочек во главе с Худайберганом Бекчановым сумел красочно и научно достоверно рассказать об образе жизни и необыкновенных особенностях этих прекрасных творений эволюции, важности их сохранения для природы Узбекистана.

Анатолий ЕРШОВ
(по материалам Агентства
по интеллектуальной собственности
Республики Узбекистан).

Бесперебойное обеспечение населения чистой питьевой водой является одним из важных направлений проводимой под руководством Президента Ислама Каримова социальной политики. И огромную роль здесь играет активная подготовка водопроводно-канализационного хозяйства к осенне-зимнему периоду, проводимая Государственным унитарным предприятием «Сувхоз».

Его сотрудники выполняют задачи по рациональному использованию в городе Ташкенте водных ресурсов с соблюдением соответствующих правил и норм, контролю за потреблением воды, обеспечению устойчивой и надежной работы гидросооружений.

В настоящее время ведется поэтапное выполнение плана необходимых мероприятий, составленного на основе соответствующих рекомендаций, с учетом мнений экспертов. Мониторинг за ходом реализации плана мероприятий по подготовке к зиме, оперативное решение возникающих проблем будут осуществляться группой по координации подготовки к осенне-зимнему сезону, организованной в хокимияте города Ташкента.

Поставка чистой питьевой воды потребителям является одной из важнейших и самых необходимых услуг, предоставляемых населению, — говорит главный инженер ГУП «Сувхоз» Б. Маннанов. — Ее качество и бесперебойная подача во многом зависят от своевременного проведения подготовки к очередному осенне-зимнему периоду. Прежде всего проверяется состояние и готовность к сезону соответствующих систем и сооружений, проходит тестирование всего оборудования, осуществляются установка нового и замена устаревшего, ремонт и профилактика сетей водоснабжения и канализации, реконструкция 12 подразделений используемых сооружений.

При обеспечении качественного и непрерывного водоснабжения важную роль играет состояние водопроводных сетей и крупных водопроводов. К настоящему моменту произведена замена 8,5 километра изношенных водопроводных трубопроводов, закончен ремонт и

крупный мусор в сточных водах и являются важной частью системы их очистки.

Большая работа запланирована на головном сооружении «Кодирия», где на водозаборных сооружениях намечено заменить фильтрующую загрузку на 6 фильтрах, на 3 из них

Подготовка к зиме – актуальная задача

ВАЖНАЯ И НЕОБХОДИМАЯ УСЛУГА

профилактика 50 водоводов, отремонтировано 222 задвижки на насосах, 100 неисправных были заменены.

Большое значение также имеет эффективная работа и усовершенствование канализационной системы города Ташкента, что было отмечено в постановлении Президента нашей страны о мерах по реализации проекта «Усовершенствование канализационной системы города Ташкента» с участием Исламского банка развития от 16 декабря 2010 года. С марта этого года капитально отремонтировано более 3 километров канализационных сетей, проведён текущий ремонт 247 километров. На Саларской станции аэрации заменена первая из двух планируемых решеток, которые задерживают

она уже заменена, также здесь прошёл ремонт крупного водоподающего насоса.

Все работы по забору, фильтрации и очистке питьевой и сточных вод, доставке ее потребителю требуют участия не только большого количества специалистов, но и использования оборудования и многих сооружений, которые со временем ветшают. Поэтому намечен огромный объем работы по ремонту кровли сооружений. В этом году планируется отремонтировать 4800 квадратных метров кровли, где будет уложен фольгоизол, уже покрыто 1000 квадратных метров. Большинство гидросооружений имеют свою локальную систему отопления, началась подготовка к осенне-зимнему периоду 3 локальных ведомственных котельных.

Непрерывное развитие технологий и рост требований, предъявляемых к современной технике, влекут за собой необходимость внедрения более нового оборудования. На гидросооружениях, обслуживающих город Ташкент, уже установлены современные преобразователи частоты тока, которые способствуют оптимизации гидравлических режимов, экономии электроэнергии и водных ресурсов и способны обеспечить надежное водоснабжение круглые сутки. Также в этом году планируется замена 24 устаревших насосов на современные энергосберегающие, которые при низком потреблении электроэнергии намного мощнее своих предшественников, что в очередной раз подтверждает эффективность энергосберегающих технологий.

С целью повышения качества обслуживания населения и создания удобств при оплате внедрена система биллинга для ведения расчетов с потребителями. Своевременная оплата за услуги водоснабжения и канализации является важным фактором эффективности их работы и во многом влияет на развитие и модернизацию этих систем.

Ежегодная подготовительная работа по обеспечению бесперебойного и качественного водоснабжения города Ташкента и прилегающих к столице районов, всех категорий потребителей, особенно в осенне-зимний период 2012-2013 годов, осуществляется по намеченному плану и должна быть закончена к августу этого года. Это будет способствовать бесперебойному обеспечению жилых домов, образовательных и медицинских учреждений, предприятий и организаций чистой питьевой водой в осенне-зимний период.

Роман БОНДАРЧУК, корп. УзА.

По данным медицинской статистики, в мире один из ста двадцати новорожденных появляется на свет с пороком сердца. Помимо наследственных факторов, причиной этого являются браки между родственниками, болезни женщин во время беременности, а также неправильное применение лекарств.

Постановление и его исполнение

ОПЕРАЦИЯ ПРОШЛА УСПЕШНО

В результате работы, проводимой на основе Постановления Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему углублению реформирования системы здравоохранения» от 28 ноября 2011 года, в нашей стране созданы все условия для выявления врожденного порока сердца на ранних стадиях и оздоровления больных с помощью самых передовых медицинских технологий.

Республиканский специализированный центр хирургии имени академика В. Вахидова при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан является ведущим современным медицинским центром в этой области.

Здесь также налажено эффективное сотрудничество с зарубежными научными центрами и клиниками. В его рамках проводятся совместные хирурги-

ческие операции с ведущими специалистами стран Европы.

В ходе очередных операций с участием известных врачей из Италии, Великобритании и Испании девяти детям, появившимся на свет с врожденным пороком сердца, была оказана своевременная медицинская помощь, сообщает УзА.

— Меня всегда глубоко беспокоило, что моя дочь Гульнора родилась с пороком сердца, — сказала Хожар Ибодова из Бухары. — Однако помощь врачей подарила нам надежду. Дочь была прооперирована нашими врачами в сотрудничестве с итальянскими специалистами. Сейчас она чувствует себя хорошо. Благодаря огромному вниманию, уделяемому в нашей стране развитию сферы здравоохранения, мой ребенок вернулся к здоровой жизни.

По словам кардиолога итальянской клиники «Руинити» Чифредо Маттео, для проведения операции на открытом сердце требуются высокие медицинские технологии и особые условия для реабилитационных мероприятий. В клинике Узбекистана, в частности в Республиканском специализированном центре хирургии, созданы для этого все необходимые условия, что способствует успешному проведению операций.

Б. ХИДИРОВА.

С первых дней независимости в республике осуществляется широкомасштабная работа по развитию различных отраслей экономики. Не стала исключением и сфера обслуживания технических средств связи.



Подготовка кадров

ЖДУТ НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ

Сегодня для работы в ней профессиональные колледжи готовят квалифицированных специалистов, обладающих необходимыми знаниями и навыками. В Ташкентском радиотехническом профессиональном колледже в этом году выпускниками стали 316 юношей и девушек, 20 из них получили дипломы с отличием. После трех лет обучения и постоянной работы над собой у них появилась возможность вести профессиональную деятельность, внося свой вклад в дело построения сильного, процветающего государства.

В колледже тем временем готовятся к приему нового пополнения. И, наверное, каждый поступающий уже сейчас задумывается о перспективах трудоустройства.

Наш колледж имеет договора с такими организациями, как Узбекское агентство связи и информатизации, Центр электромагнитной совместимости, акционерные компании «Узтелеком», «Матбуот таркатувчи», СП «Зенит электроникс», ОАО «Фотон», Ташкентский университет информационных технологий и др., — сообщил заместитель директора по профессиональной подготовке кадров Мухиддин Жураев. — Помимо заключения договоров о прохождении производственной практики и последующем трудоустройстве выпускников, организациями оказываются материальная помощь колледжу и учащимся. Так, Центр электромагнитной совместимости оснащает колледж компьютерной техникой, а АК «Матбуот таркатувчи» оказывает помощь учащимся из малообеспечен-

ных семей, предоставляя различные учебные принадлежности.

Ребята имеют возможность показать приобретенные навыки, умения и знания непосредственно на производстве. Например, Шерзод Нахмиддинов получил диплом с отличием и готовится поступать в Ташкентский университет информационных технологий. Производственную практику он проходил на автоматизированной телефонной станции Зангиатинского района как техник-электрик. Еще один обладатель такого диплома Сулейман Сулейманов практиковался в ООО «Узгазойл», где занимался наладкой компьютеров и компьютерных сетей.

Результатом трехсторонних договоров стало трудоустройство выпускников на соответствующие предприятия и организации. Так, Хилола Хасанова и Шоира Саидхамедова уже работают операторами ЭВМ, а Алексей Тепляков — наладчиком компьютеров и компьютерных сетей в Ташкентском университете информационных технологий. Нуриддинхожа Умархожаев после прохождения практики в Центре электромагнитной совместимости работает теперь там техником-электриком. Обладатель диплома с отличием Мирабзал Джалилов трудоустроен как техник-электрик в АК «Матбуот таркатувчи».

Многие предприятия и организации заинтересованы в новых профессиональных кадрах.

Владимир ПАК. Фото К. УЛЬМАСОВА.

ИЗ ТРАДИЦИОННЫХ ТКАНЕЙ

В Международном караван-сарая культуры Ику Хираямы до 31 июля экспонируются работы японских мастеров, выполненные из традиционных узбекских тканей – атласа и адраса.

Оригинальность данного вернисажа в том, что он носит практическую направленность. Представленные работы демонстрируют, какие разнообразные современные изделия могут быть изготовлены из знаменитых тканей для того, чтобы повысить доходы производителей.

Как отметил первый секретарь Посольства Японии в Узбекистане Цуёши Курихара, данная выставка приурочена к 20-й годовщине установления дипломатических отношений между Японией и Узбекистаном.

— Японцы испытывают восхищение Узбекистаном как страной Великого шелкового пути, а яркие цвета атласа делают это восхищение еще более сильным, — сказал Ц. Курихара. — Я слышал, что на конкурсе, предшествовавшем данной выставке, было представлено в целом 289 работ, и я думаю, что уже это показывает, насколько очарованы японцы, соприкоснувшись с узбекской культурой.

Представитель посольства Японии отметил, что выставка организована в рамках программы JICA по развитию сельскохозяйственной промышленности, одной из целей которой является углубление понимания культуры узбекского атласа в Японии, продвижение производства товаров, созданных по идее японских граждан, что может стать еще одним способом получения дохода узбекскими фермерами.

Организаторами выставки «Узбекский атлас и адрас глазами японских мастеров» выступили Академия художеств Узбекистана, Посольство Японии в Узбекистане, представительства организаций JICA и JETRO в Ташкенте, Токийский университет сельского хозяйства и технологий и Международный караван-сарай культуры Ику Хираямы.

Луиза МАХМУДОВА.

Реклама и объявления

Внимание!

Институт ОАО «ToshuyjoyLITI» объявляет конкурс на разработку эскизного предложения объемно-планировочного и фасадного решения здания учебного театра Ташкентского государственного института искусств и культуры в Мирзо-Улугбекском районе г. Ташкента.

Требования: работы должны быть выдержаны в духе национальных традиций и учитывать современные достижения, подчеркивать направление искусства и культуры.

Лучшие работы премируются:

- 1 место – 3,0 млн. сум
- 2 место – 2,0 млн. сум
- 3 место – 1,0 млн. сум.

Технологическое задание можно получить в институте, а также на сайте: www.toshuyjoyliti.uz. Телефон для справок – 254-54-11.

Последний день приема подачи эскизного предложения для участия в конкурсе – 18 июля 2012 г., 11.00.

Место приема предложения на конкурс – г. Ташкент, Яккасарайский район, ул. М. Якубовой, 43, институт ОАО «ToshuyjoyLITI», ком. 210.

Администрация ОАО «ToshuyjoyLITI».

УТЕРЯННЫЙ

гос. ордер № 06-21/890 от 24.06.1993 г. права собственности на квартиру на имя Едгоряна Рафаэля Арменаковича

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

ИП ООО «Merlony Technology», ИНН 301286617, сообщает об уменьшении уставного фонда с 1 650 000 (один миллион шестьсот пятьдесят тысяч) долларов США до 500 000 (пятьсот тысяч) долларов США.

Претензии кредиторов и других лиц принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по телефону 221-22-11.

ООО «SPARETRA»

приглашает на открытые аукционные торги на повышение

На торг выставляются отделом судисполнителей Юнубадского района следующее автотранспортное средство: 1. Сог. исп. листу № 12049-50/10 от 23.04.2012 г., «HUAJUNZC25257GJBHW» 2007 г.в., г/н 10 BE 72A. Стартовая цена: 115 184 464 сума. Аукцион состоится 30.07.2012 г. в 11.00. На торг выставляются отделом судисполнителей М.-Улугбекского района следующие автотранспортные средства: 2. Сог. исп. листу № 739-40/16 от 19.01.2012 г., «Шевроле Эпика» 2009 г.в., г/н 01 M 000899. Стартовая цена: 42 201 000 сум. 3. Сог. исп. листу № 739-40/16 от 19.01.2012 г., «Лада-21074-110-30» 2008 г.в., г/н M 9043. Стартовая цена: 10 005 000 сум. 4. Сог. исп. листу № 739-40/16 от 19.01.2012 г., «Лада-21074-110-30» 2008 г.в., г/н M 9044. Стартовая цена: 10 074 000 сум. На торг выставляются отделом судисполнителей Мирабадского района следующие автотранспортные средства: 5. Сог. исп. листу № 18925/6 от 01.06.2012 г., «Дамас» 2008 г.в., г/н 30 A 3903. Стартовая цена: 11 373 000 сум. 6. Сог. исп. листу № 18925/6 от 01.06.2012 г., «Матиз» 2008 г.в., г/н N 149 BA. Стартовая цена: 10 942 900 сум. 7. Сог. исп. листу № 13409/5 от 16.04.2012 г., «Матиз» 2010 г.в., г/н 01 Y 126 FA. Стартовая цена: 14 741 490 сум. 8. Сог. исп. листу № 14729/6 от 30.04.2012 г., «Матиз» 2010 г.в., г/н 01 B 322 GA. Стартовая цена: 15 550 100 сум. 9. Сог. исп. листу № 18073/6 от 24.05.2012 г., «Матиз» 2010 г.в., г/н 01 T 214 FA. Стартовая цена: 15 313 500 сум. 10. Сог. исп. листу № 18075/6 от 24.05.2012 г., «Матиз Бест» 2009 г.в., г/н 01 B 673 DA. Стартовая цена: 16 669 100 сум. 11. Сог. исп. листу № 13411/5 от 16.04.2012 г., «Ваз-21063» 1984 г.в., г/н 01 S 476 FA. Стартовая цена: 4 068 865 сум. 12. Сог. исп. листу № 18928/6 от 01.06.2012 г., «Ваз-21063» 1988 г.в., г/н 10 Q 016 EA. Стартовая цена: 3 124 645 сум. 13. Сог. исп. листу № 13350/5 от 16.04.2012 г., «Ваз-21099» 2000 г.в., г/н 10 T 013 HA. Стартовая цена: 10 000 000 сум. 14. Сог. исп. листу № 18082/6 от 24.05.2012 г., «Нексия» 2009 г.в., г/н 60 843 BAA. Стартовая цена: 26 968 288 сум. 15. Сог. исп. листу № 18074/6 от 24.05.2012 г., «Матиз» 2007 г.в., г/н 01 J 987 EA. Стартовая цена: 15 214 125 сум. 16. Сог. исп. листу № 18929/6 от 01.06.2012 г., «Матиз» 2009 г.в., г/н 01 L 125 BA. Стартовая цена: 17 000 000 сум. 17. Сог. исп. листу № 13413/5 от 16.04.2012 г., «Ваз-2106» 1981 г.в., г/н 01 W 243 EA. Стартовая цена: 1 947 700 сум. 18. Сог. исп. листу № 16629/6 от 10.05.2012 г., «Москвич-412» 1980 г.в., г/н 30 M 8549. Стартовая цена: 815 675 сум. 19. Сог. исп. листу № 18926/6 от 01.06.2012 г., «Нексия-Донс» 2006 г.в., г/н 70 E 180 DA. Стартовая цена: 22 327 360 сум. 20. Сог. исп. листу № 13410/5 от 16.04.2012 г., «Нексия» 2009 г.в., г/н 01 U 969 CA. Стартовая цена: 27 750 000 сум. 21. Сог. исп. листу № 18076-79/6 от 24.05.2012 г., «Эпика» 2010 г.в., г/н 01 V 077 HA. Стартовая цена: 66 998 272 сума. 22. Сог. исп. листу № 18931/6 от 01.06.2012 г., «Матиз» 2006 г.в., г/н 01 D 746 EA. Стартовая цена: 12 000 000 сум. 23. Сог. исп. листу № 18927/6 от 01.06.2012 г., «Москвич-412» 1985 г.в., г/н 01 Q 293 CA. Стартовая цена: 1 887 852 сума. 24. Сог. исп. листу № 13412/5 от 16.04.2012 г., «Нексия» 1998 г.в., г/н 10 N 7464. Стартовая цена: 14 609 220 сум. 25. Сог. исп. листу № 18072/6 от 24.05.2012 г., «Ваз-2106» 1984 г.в., г/н 01 T 784 FA. Стартовая цена: 3 163 857 сум. На торг выставляются отделом судисполнителей Шайхантаурского района следующие автотранспортные средства: 26. Сог. исп. листу № 6767/6 от 21.05.2012 г., «Нексия-Донс» 2007 г.в., г/н 01 N 778 HA. Стартовая цена: 17 648 290 сум. 27. Сог. исп. листу № 6768/6 от 09.12.2011 г., «Нексия-Сонс» 2007 г.в., г/н 01 Y 775 HA. Стартовая цена: 18 300 000 сум. Аукцион состоится 14.08.2012 г. в 11.00. Если аукцион 14.08.2012 г. не состоится, то заранее извещаем, что повторные торги состоятся 29.08.2012 г. Для участия в аукционе заявка, договор о задатке для оплаты 10% залога от стартовой стоимости принимаются в будние дни с 10.00 до 16.00 ч. по адресу: г. Ташкент, М.-Улугбекский р-н, ул. Буюк ипак йули, дом 184. Телефон: 266-80-76. Прием заявок прекращается за день до проведения аукциона. Адрес банка: г. Ташкент, «Ипотeka Банка» АТМБ Шайхантаурской ф-л. р/с: 2020 8000 1048 8730 5002, МФО: 00425, СТИР: 301829604.

Услуги лицензированы.

В нашей стране большое внимание уделяется сохранению национальных культурных ценностей. Узбекистан плодотворно сотрудничает и с другими странами в этом направлении. Такой подход позволяет делиться опытом, знакомиться с творчеством других народов и поддерживать дружеские отношения.

Выставки

В ГОЛУБОМ ОАЗИСЕ

Персональная выставка художницы из Южной Кореи Юн Кенг А под названием «Оазис и синий цвет» в эти дни проходит в Ташкентском Доме фотографии.

В годы независимости активно развивается международное сотрудничество в области искусства, — говорит председатель Академии художеств Узбекистана Акмаль Нуриддинов. — В рамках тесных дружественных отношений с Южной Кореей там регулярно проходят Дни узбекской культуры, на которых организуются концерты, выставки работ отечественных художников. А открытие экспозиции этой талантливой мастерицы в Ташкенте — еще один шаг к укреплению дружественных отношений.

На данной выставке представлено 30 ювелирных изделий, такие как «Новая

мечта» из четырех серий, «Новая Луна», «Дикие цветы» и другие. Все эти великолепные ручные работы насыщены голубым, изумрудным и бирюзовым цветом, поэтому название экспозиции «Оазис и синий цвет» выбрано не случайно. Помимо ювелирных украшений, в экспозицию также вошли 14 графических работ.

— Я считаю, что каждый в этом мире имеет мечту, — говорит Юн Кенг А, — ищет путь для ее воплощения. Бывает, что это просто мираж в пустыне. Для меня краски оазиса — голубой цвет, наполняющий небо, зеленые, как изумруд, сады, которыми так богата наша страна. Узбекистан вдохновил меня на создание этих произведений.

Свой талант и знания по обработке металла она в течение года передавала сту-



Лидия ГРЯЗНОВА.
Фото А. АЛЕКСЕЕВА.

дентам Национального института художеств и дизайна им. К. Бехзода, в котором работала по пригласению.

У жителей и гостей столицы до 16 июля есть прекрасная возможность посетить замечательную экспозицию и увидеть новые, уникальные произведения этой художницы.

За здоровый образ жизни

СЕМЕЙНЫЙ МАРАФОН

В парке культуры и отдыха имени Гафура Гуляма прошел семейный спортивный марафон под девизом «Здоровая семья — здоровое общество».

В мероприятии, организованном Комитетом женщин Узбекистана совместно с министерствами по делам культуры и спорта, народного образования, Ташкентским городским хокимиятом, Республиканским благотворительным общественным фондом «Махалля», общественным движением молодежи Узбекистана «Камолот» и Фондом ООН в области народонаселения, приняли участие семьи, проживающие в махаллях города Ташкента.

Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране уделяется особое внимание укреплению здоровья населения, дальнейшему оздоровлению генофонда нации. Благодарная работа, проводимая в этом направлении, служит важным фактором утверждения в обществе здорового образа жизни, заметного роста показателей средней продолжительности жизни людей.

В масштабную работу, направленную на повышение качества здоровья населения, особенно женщин и девушек, все шире вовлекаются активисты махаллей. Указ главы нашего государства «О дополнительных мерах по стимулированию труда работников органов самоуправления граждан» от 9 июля 2012 года способствует поддержке деятельности и распространению передового опыта в этой сфере консультантов и активистов махаллей.

— В нашей стране созданы все условия для образования девушек, овладения ими современными профессиями, активных занятий спортом, — говорит ученица 6-го класса школы № 195 столицы Севара Хасанова. — Эти спортивные соревнования помогли нам содержательно провести свободное время в дни летних каникул, познакомиться со сверстницами из разных махаллей города.

— В марафоне приняли активное участие и семьи из нашей махалли, — сказала консультант по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания махалли «Катта хирмонтепа» Чиланзарского района Шарофат Абдиева. — В организованных в нашей махалле более десяти спортивных кружках всегда много детей. Оздоровительные мероприятия, подобные нынешнему, служат повышению ответственности женщин и молодежи за свое здоровье.

В рамках семейного спортивного марафона прошел конкурс детских рисунков на асфальте, состоялся концерт с участием мастеров искусств и молодых исполнителей.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Боситханова.

В детском лагере «Зилола» в Юнусабадском районе столицы организовано праздничное мероприятие под девизом «Судьба моя, счастье мое, родной, независимый Узбекистан!», посвященное 21-й годовщине независимости нашей Родины. В нем приняли участие представители государственных и общественных организаций, поэты и писатели, деятели искусств, учащиеся и преподаватели.

ПРАЗДНИЧНАЯ ВСТРЕЧА В ЛАГЕРЕ

Выступившие на мероприятии отметили, что в нашей стране особое внимание уделяется вопросам предоставления молодому поколению образования на уровне международных стандартов, поддержки талантливых юношей и девушек, создания возможностей для проявления ими своего интеллектуального и физического потенциала. Логическим продолжением этой работы является также создание необходимых условий для содержательного досуга молодежи, обеспечения ее интересного отдыха летом.

В эти дни в лагере «Зилола» отдыхают почти 300 учащихся. Около десяти организованных в лагере кружков, проводимые различные курсы и состязания способствуют расширению кругозора мальчиков и девочек, утверждению здорового образа жизни, укреплению дружбы и согласия между ними.

На мероприятии писатели и поэты, пропагандисты духовности рассказали ребятам об истории обретения нашей страной независимости, стоящих перед молодежью задачах по сохранению и дальнейшему укреплению этого великого блага.

В рамках мероприятия состоялась выставка творческих работ учащихся. Прозвучали песни и стихи, воспевающие Родину, независимость, мир и дружбу.

У.А.

Как ни удивительно, наше здоровье требует заботы в летний зной не меньше, чем в зимний мороз. В данной статье читатель может ознакомиться с простыми советами, которые помогут ему уберечься от последствий летней жары.

Под воздействием высокой температуры и солнечного облучения снижается отделение пищеварительных соков, отсюда и снижение аппетита. Однако правильное питание может ослабить это неприятное явление. Прежде всего следует использовать блюда, которые дают жаркое лето. Я имею в виду изобилие овощей и фруктов. Наш рацион должен быть насыщен ими. Среди продуктов, богатых белками, в летний сезон предпочтение следует отдавать молоку, молочным продуктам, нежирным сортам мяса. Жирное мясо требуется для усвоения более напряженной деятельности пищеварительных желез. В условиях жаркого климата наиболее рационально четырехразовое питание, завтрак — 20–25 процентов суточного количества калорий, обед — 20, полдник — 35–40 и ужин — 15–25.

При высокой температуре воздуха организм человека за час теряет до 1,7 литра воды. Чтобы восполнить большие потери влаги, человек должен выпивать достаточное количество различной жидкости. Надо помнить, что с потом из организма выделяются минеральные соли, водорастворимые витамины и микроэлементы. А все эти вещества очень нужны организму. Частое и обильное питье в жару нежелательно. Также нежелательно и длительное воздержание от питья. Как же быть? Что рекомендует по этому поводу наука о питании?

Утром за завтраком надо утолить жажду полностью. В обеденный перерыв много пить перед приемом пищи не следует, так как это в какой-то мере приводит к разбавлению желудочного сока и снижает его

переваривающие способности. При сильной жажде рекомендуется ограничиться прополаскиванием рта и несколькими глотками воды. После еды можно пить до полного удовлетворения жажды. Во второй половине дня следует соблюдать такой же питьевой режим, как и в первой. За ужином вновь можно пить сколько хочется. Для утоления жажды важно не только количе-

териала с различной степенью проходимости этих лучей. К сведению любителей различных синтетических материалов хочу сказать, что наибольшее количество ультрафиолетовых лучей проходит через ткани из искусственного, в частности ацетатного, шелка светлых оттенков, а для защиты от этих лучей целесообразны ткани красных тонов. Чтобы уменьшить облучение тела,

Специалист рекомендует

В РАЗГАРЕ ЛЕТНИЙ ЗНОЙ

ство жидкости, но и ее свойства. Хорошо утоляет жажду зеленый чай. Он обладает способностью повышать желудочную секрецию, медленнее черного чая выводится из организма. Полезны также холодный отвар из различного набора свежих или сушеных фруктов, хлебный квас, морс, газированные минеральные воды.

В наших климатических условиях одежда должна быть максимально легкой, из тонкого льняного полотна, хлопчатобумажной, шелковой. Хорошо защищает от солнца также платье из тонкой белой шерсти. Летом, кроме видимых и инфракрасных лучей, на человека воздействует ультрафиолетовый спектр солнца. Биологическое действие его велико, а избыток не всегда полезен. С помощью одежды можно регулировать приток ультрафиолетовой радиации большим или меньшим обнажением тела, подбором ма-

териала с различной степенью проходимости этих лучей. К сведению любителей различных синтетических материалов хочу сказать, что наибольшее количество ультрафиолетовых лучей проходит через ткани из искусственного, в частности ацетатного, шелка светлых оттенков, а для защиты от этих лучей целесообразны ткани красных тонов. Чтобы уменьшить облучение тела,

предпочтительны ткани из хлопка и льна, желтых, оранжевых или красноватых оттенков. Надо иметь в виду, что штапельные и хлопчатобумажные ткани со сквозными порами большого диаметра пропускают до 30–35 процентов ультрафиолетовой радиации, а льняные и плотные хлопчатобумажные ткани — лишь 6.

Несколько слов о головном уборе. Хорошо защищают голову от перегрева панамы из белой льняной рогожки, соломенные шляпы. При выборе их следует обратить внимание на то, чтобы доньшко шляпы не касалось головы.

Летом рекомендуется носить обувь хорошо вентилируемую, на кожаной гибкой подошве облегченного типа. Следует избегать туфель с лакированным верхом, так как у них ничтожная воздухо- и паропроницаемость. Лучшая обувь для детей в летнюю пору — сандалии или туфли с текстильным верхом на кожаной подошве.

Надо признать, что многие благоустроенные жилые дома, выстроенные за последние годы, не совсем отвечают гигиеническим требованиям по созданию микроклимата в условиях жаркого лета нашей республики. Это особенно ощущается в крупнопанельных домах. Здесь большое значение приобретает правильная ориентация и планировка жилых зданий в микрорайоне, озеленение и обводнение.

Очень важно также создать движение воздуха внутри помещения. Но некоторая часть людей боится сквозняков и всячески ограждает от них себя, своих близких, особенно детей. С медицинской точки зрения это неправильно. Дело в том, что для сохранения комфорта внутри помещения на каждого человека должно приходиться 10–20 кубических метров воздуха. Такая вентиляция необходима, чтобы в помещении не скапливался углекислый газ. Следовательно, нужно постепенно приучать себя и детей к перемещению воздуха, иначе вы будете подвержены простуде при любом дуновении ветерка и особенно при включении вентиляторов, кондиционеров, которые в нашем климате необходимы.

Прохладу внутри помещений сохраняют солнцезащитные жалюзи или занавески из соломы, деревянных планок на окнах. К этим приспособлениям целесообразно прибегать во время подъема температуры и прямого попадания солнечных лучей, а рано утром, вечером и ночью окна следует оставлять открытыми.

Если соблюдать гигиенические условия, о которых мы рассказали, можно лучше приспособиться к повышенной температуре окружающей среды, легче сохранить работоспособность.

А. ТОХИРИЙ,
старший преподаватель ТашИУВ.

В лабораториях ученых

ЗЕЛЕННЫЕ ОВОЩИ СНИЖАЮТ РИСК ДИАБЕТА

Зеленые листовые овощи значительно снижают риск развития диабета второго типа. К такому выводу пришли ученые из университета Лестера.

Английские медики проанализировали несколько исследований с участием более 220 тысяч человек и выявили связь между овощами и фруктами и защитой от диабета. Недостаток в ежедневном рационе фруктов и овощей приводит к 2,6 млн. случаев смерти в мире, считают врачи.

Тем временем, риск диабета снижается на 14 процентов, если съедать ежедневно дополнительно полторы порции зеленых листовых овощей. Они обладают защитными свойствами из-за высокого содержания антиоксидантов, магния и других полезных витаминов.

МЕД ПОМОГАЕТ УКРЕПИТЬ НЕРВЫ И ПАМЯТЬ

Ученые из Новой Зеландии расширили перечень полезных качеств меда. Они доказали, что этот целебный продукт снижает уровень тревожности и улучшает свойства памяти человека.

Исследователи провели эксперимент с участием лабораторных крыс, которых разделили на три группы. Одну подкармливали медом, вторую — сахарозой, а третью оставили без сладкого. Всех мышей пусkali в открытые экспериментальные лабиринты, где за ними велось наблюдение. Грызуны, питающиеся медом, показывали самый низкий уровень тревожности, активнее заходили в лабиринт и демонстрировали лучшую пространственную память.

Ученые пришли к выводу, что включение меда в рацион питания послужит снижению уровня беспокойства и лучшему сохранению памяти.

Ранее было научно подтверждено, что целебный продукт обладает бактерицидными и противовоспалительными свойствами. Умеренное употребление меда улучшает состав крови, нормализует работу внутренних органов и предотвращает преждевременное старение.

Установлено, что почти все содержащиеся в крови человека микроэлементы входят в продукты пчеловодства — цветочная пыльца, прополис, маточное молочко, пчелиный яд.

ЗДОРОВАЯ ПИЩА ЗДОРОВА НЕ ВСЕГДА

Диетологи, традиционно советуя включать в свой рацион побольше овощей и фруктов, пересмотрели свои рекомендации.

Оказывается, здоровая еда может быть не такой уж здоровой. Кочанная, брюссельская и цветная капуста, салат-латук содержат в себе химическое соединение (гойтроген), которое подавляет активность цитохромной железы и нарушает механизм обмена йода в организме.

Также медики пришли к выводу, что аллергические реакции могут возникнуть и на овощи. Раньше считалось, что аллергии на овощи не бывает. Однако, по новым данным, помидоры, баклажаны и горошковый перец содержат в себе токсины, способствующие появлению аллергии. Зеленая проросшая картошка содержит алкалоиды, которые вызывают мигрень и сонливость.

Скрытые токсины есть и во фруктах. Сливы и абрикосы способны спровоцировать диарею. Чаще всего это касается людей, невосприимчивых к фруктозе. Основными факторами проявления токсичных веществ являются перепады температуры, низкий pH, низкое содержание воды, неправильное хранение.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ

УЗНУМЕТ

В Ташкенте 13 июля — небольшая облачность, без осадков. Ветер восточный, 5–10 м/сек. Температура ночью — 17–19, днем — 33–35. По данным службы мониторинга Узгидромета, 13 и утром 14 июля поодиночные вредные загрязняющие вещества в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет пониженным.

Отдел методического обеспечения и организации учреждения народного образования Шайхантаурского района объявляет тендерный конкурс на осуществление деятельности в системе общепита учреждений народного образования. Обращаться по адресу: Шайхантаурской район, ул. Сузук-ота, дом 2А. Телефон: 245-45-90.

Иностранное предприятие «DIAMOND COTTON» в форме общества с ограниченной ответственностью, зарегистрированное инспекцией по регистрации субъектов предпринимательства при хокимияте Аккурганского района Ташкентской области за № 930 от 23.01.2008 г. извещает о преобразовании предприятия в общество с ограниченной ответственностью «DIAMOND COTTON».