



Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 139 (12.200)

Цена в розницу — свободная



СУДЬБА МОЯ, СЧАСТЬЕ МОЕ, РОДНОЙ, НЕЗАВИСИМЫЙ УЗБЕКИСТАН!

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



ФАКТОР ФИЗИЧЕСКОГО И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ

В спортивном комплексе Туринского политехнического университета в городе Ташкенте прошел ташкентский городской этап женского спортивного фестиваля, посвященного 21-й годовщине независимости нашей Родины.

Праздник спорта под девизом «Судьба моя, счастье мое, родной, независимый Узбекистан!» был организован Комитетом женщин республики совместно с Ташкентским городским хокимиятом и Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, сообщает УзА.

Заместитель хокима города Ташкента, председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова, первый проректор Туринского политехнического университета К. Шарипов, лауреат Государственной премии имени Зулфия, призер международных турниров по синхронному плаванию Ш. Зохидова и другие отметили, что в ходе осуществляемых под руководством Президента Ислама Каримова масштаб-

ных реформ, приоритетом которых являются интересы человека, особое внимание уделяется оказанию всесторонней поддержки женщинам, формированию необходимых условий для укрепления их здоровья, повышения образования, обеспечения достойной жизни и труда.

Указ главы нашего государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года служит важной правовой основой защиты семьи, охраны материнства и детства, сильной социальной защиты женщин, дальнейшего оздоровления нации, широкого привлечения женщин и девушек к спорту.

(Окончание на 4-й стр.)

В день опубликования Указа Президента «О дополнительных мерах по стимулированию труда работников органов самоуправления граждан» все активисты нашей махаллы собрались в сходе граждан. В ходе беседы говорилось о развитии в стране органов самоуправления граждан, повышении их авторитета и статуса.

Действительно, результаты проведенных в годы независимости последовательных реформ находят свое воплощение и в деятельности махаллы. Между прежним махаллинским комитетом, ограничивавшимся только выдачей справок, и сегодняшним сходом граждан есть колоссальная разница. Сейчас махалла выполняет более тридцати функций, входивших ранее в полномочия органов государственного управления. Махалла играет важную роль в обеспечении стабильной социально-духовной обстановки в обществе. Ее активисты проявляют инициативу и в осуществлении общественного контроля на местах, развитии социального партнерства.

В нашей махалле проживают более 3500 человек. Проводится большая работа по разъяснению им сути и значения осуществляемых в стране социально-экономических реформ, усилению заботы о малообеспеченных и молодых семьях, духовно-нравственному воспитанию молодежи, укреплению взаимоважания, обеспечению стабильности в обществе.

Мнение

БЫТЬ ДОСТОЙНЫМ ОКАЗАННОГО ДОВЕРИЯ

Серьезное внимание уделяется также охвату выпускников 9-х классов школ следующим этапом обучения, трудоустройству выпускников колледжей, подготовке молодежи к семейной жизни, повышению в ней чувства ответственности. С целью развития надомничества и предпринимательства в нашей махалле налажена работа цехов и малых предприятий по производству фарфоровых, швейных изделий, мебели и кондитерской продукции. Это способствует созданию новых рабочих мест. В результате только в нынешнем году бла-

годаря усилиям активистов махаллы рабочие места получили более 50 человек. Вместе с тем в сфере их внимания находятся вопросы укрепления здоровья женщин, предотвращения ранних браков и браков между близкими родственниками, оказания особой заботы о девочках-подрастающих.

В проводимой работе по содействию жителям махаллы в реализации их инициатив, воспитанию молодежи, расширению сотрудничества между семьей, махаллой и учебными заведениями, защите интересов

Самые талантливые юные музыканты Узбекистана не только умеют исполнять сложные музыкальные композиции наравне с опытными взрослыми виртуозами музыкального искусства, но и еще раз доказывают свой неподдельный талант исполнения мировой классики.

УСПЕХ ЮНОГО УЗБЕКСКОГО ПИАНИСТА В МИЛАНЕ

Недавно в Милане состоялся II международный конкурс молодых пианистов «Piano Talents», в котором принимали участие музыканты из многих стран мира, таких как Норвегия, Украина, Латвия, Индонезия, Новая Зеландия, Россия, Испания, Турция, Польша, Япония, Южная Корея, Иран, Италия.

Впервые в этом конкурсе принимали участие представители Узбекистана — учащиеся Республиканского специализированного музыкального академического лицея имени В.Успенского (РСМАЛ). В Узбекистане уделяется огромное внимание воспитанию и поддержке одаренных детей. Молодые узбекские музыканты блестяще представляют музыкальное искусство республики за рубежом, становясь лауреатами самых престижных фестивалей и конкурсов.

Так, по результатам голосования публики и решением компетентного жюри, в числе которых были великие пианисты мира, учащийся РСМАЛ имени В. Успенского Искандер Мамадалиев стал победителем конкурса, получив почетное звание лауреата международного конкурса «Piano Talents» с премией «Абсолют».

Председатель жюри данного международного музыкального состязания в Италии Винченцо Балзани высоко оценил выступление узбекского пианиста и выразил слова благодарности в адрес наставников и педагогов этого музыкального заведения за высокий уровень его подготовки.

«Узбекский музыкант обладает огромным талантом, хорошо подготовлен и произвел положительное впечатление на всех присутствующих. Хотел бы отметить уверенную манеру исполнения юного узбекского пианиста и его стиль держаться на сцене. Несмотря на свой юный возраст, Искандер продемонстрировал великолепную игру и отточенную технику, глубоко прочувствовал исполняемые музыкальные произведения. У юного дарования прекрасная школа, с ним хорошо занимаются», — отметил он.

ИА «Жахон».

женщин особая заслуга принадлежит консультанту по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания. Кроме того, достойный вклад в работу с несовершеннолетними по предотвращению правонарушений, обеспечению мира и спокойствия в махаллах вносят активисты структуры «Махалла посбони» и всего схода граждан.

Мы, активисты махаллы, осуществляя свой долг, всегда чувствуем постоянное внимание и заботу главы государства. Оказывается материальная и моральная поддержка, большое доверие, создаются все условия для эффективного труда, что очень воодушевляет нас.

Указ Президента мы, как и все работники около десяти тысяч махалл страны, встретили с большой радостью. Это высокое доверие призывает нас трудиться с еще большей ответственностью и самоотверженностью. Достигнутые нами успехи, конечно же, еще не так велики по сравнению с тем объемом задач и работ, которые нам предстоит выполнить. Огромные силы и энергию для их успешной реализации придает оказываемая главой нашего государства постоянная поддержка институту махаллы.

Хайрулла ХИКМАТОВ, председатель схода граждан «Ачлобод» Алмазарского района города Ташкента (УзА).



• Как сообщалось, хлеборобы нашей страны, собрав 7 миллионов 170 тысяч тонн зерна, перевыполнили годовые договорные обязательства. Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов направил хлеборобам страны поздравление с трудовой победой.

• Несколько выпускниц профессиональных колледжей Чимбайского района приступили к работе в швейном цехе «Эленора». Благодаря полученным знаниям они быстро адаптировались в условиях производства.

• Качество медицинских услуг нового центра диагностики и лечения «Эталон медсервис» уже оценили жители Андижана. Оснащенный современным оборудованием из Японии, Германии, Израиля, центр был построен предпринимателем А. Юсуповым. Поликлиника способна принимать порядка 120 пациентов в день, а стационар рассчитан на 20 коек.

• В Шуманайском районе Республики Каракалпакстан намечено освоить более 86 млрд. сумов на развитие социальной инфраструктуры. В рамках намеченной программы уже выполнен большой объем работы в детской школе музыки и искусства на 150 мест, проведена реконструкция районного медицинского объединения. Сейчас продолжается возведение птицеводческого комплекса, ремонт учреждений культуры, здравоохранения и образования.

• В результате проводимой работы объемы выращивания фруктов за последние годы увеличились в 3,6 раза, винограда — в 2,3 раза. Выращенные в нашей стране фрукты, овощи, бахчевые экспортируются в Германию, Индию, ОАЭ, США, Корею, Турцию.

• Торгово-промышленной палатой Узбекистана совместно с Ташкентским областным хокимиятом в Ангре не проведена конференция на тему «Перспективы реализации инвестиционных проектов, основанных на высокотехнологичном производстве, в специальной индустриальной зоне «Ангрен».



• В Стамбуле обрушилась эстакада. ЧП произошло на строящемся участке линии скоростного автобуса. Под завалами погиб рабочий, многие пострадали. Причины обрушения выясняются.

• Международное агентство «Moody's» понизило кредитный рейтинг Италии сразу на два пункта. Эксперты агентства считают, что в будущем страну ждут еще большие экономические трудности. Рим не исключает, что вслед за Мадридом может попросить о срочной финансовой помощи.

• Акции протеста прошли в Мадриде и других городах Испании. Они объединили тысячи людей, которые вышли на улицы, чтобы сказать «нет» правительственному антикризисному плану, принятому на прошлой неделе. Чтобы сэкономить за два года 64 млрд. евро и залатать дыру в госбюджете, власти планируют сократить число госслужащих и поднять НДС на 3 процента.

• Мощный ураган и смерч обрушились на Северную Польшу. Скорость ветра доходила до 200 км/час. Один человек погиб, десять ранены, разрушены десятки домов. Более 1200 спасателей разбирают завалы, ремонтируют линии электропередач.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В столичном спорткомплексе «Узбекистан» стартовал чемпионат Азии по каратэ. Первые дни соревнования

уже принесли представителям сборной нашей страны сразу две серебряные медали.

✓ В спортивной школе № 14 г. Ташкента состоялся мастер-класс одного из самых известных в мире паркурщиков — 24-летнего Даниэла Илабака. Мероприятие прошло при поддержке Фонда Форум.

✓ В Ташкенте прошел бизнес-форум «Развитие навыков для современной индустрии туризма». Мероприятие стало частью международной программы «Навыки для трудоустройства».

✓ В Большом зале Государственной консерватории Узбекистана прошел совместный концерт известного французского скрипача Фредерика Пеласси и Национального симфонического оркестра Узбекистана.

Р И Н О К П О Т Р Е Б И Т Е Л Ь

Человек, побывав в эти дни на рынках страны и увидев изобилие на прилавках, не может не восхититься щедростью родного края и трудолюбием наших дехкан.

Постановление и его исполнение

ИЗОБИЛИЕ НА НАШИХ РЫНКАХ

В нашей стране осуществляется масштабная последовательная работа по строительству новых и развитию деятельности существующих рынков, их благоустройству, созданию удобства для продавцов и покупателей. Постановление Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему совершенствованию организации деятельности дехканских рынков и торговых комплексов» от 26 апреля 2010 года является важным руководством к действию в этом направлении.

Проводимая работа по благоустройству радует глаз, а последовательные меры по формированию цен исходя из потребительского спроса, предотвращению их необоснованного роста и реализации некачественной и контрафактной продукции нацелены на защиту прав и интересов покупателей.

Как сообщили в Ассоциации «Тошбозорсавадо», координирующей деятельность рынков в Ташкенте, с целью бесперебойного обеспечения населения сельскохозяйственной продукцией по сравнительно невысоким ценам посредством развития здоровой конкуренции на рынках, налаживания реализации такой продукции по пластиковым карточкам организовано дочернее предприятие «Элга хизмат».

В нашей стране активно развивается малый бизнес, частное предпринимательство и фермерское движение, постоянно увеличиваются объемы производства товаров народного потребления и сельхозпродукции. В результате растет роль отечественной продукции в насыщении внутреннего рынка.

Сегодняшний облик Фархадского дехканского рынка столицы, созданные в нем удобства для покупателей и продавцов невозможно сравнить с теми условиями, которые были 10 – 15 лет назад. С целью дальнейшего благоустройства рынка в сжатые сроки на основе современных требований отремонтированы торговые ряды, расширены территория и автостоянка рынка. Приведены в порядок входы, выходы и тротуары.

Внедрено взимание платы за торговое место исходя из реализуемой продукции, дневная выручка продавцов и средства от оказания услуг перечисляются через компьютер на соответствующий банковский счет. Для обеспечения соблюдения правил санитарии организовано специальное помещение для разделки мяса. Кроме того, для качественного хранения мясной продукции установлены витринные, а также специальные морозильные и холодильные камеры.



Рынок полон людьми с раннего утра. Торговые ряды изобилуют сельскохозяйственной продукцией. Продавцам некогда отдыхать – их товар активно раскупается и, самое главное, по недорогой цене.

Стоит отметить, что в пяти торговых точках организованного при дехканском рынке дочернего предприятия «Элга хизмат» благодаря оснащению их необходимым оборудованием, в частности, платежными терминалами, увеличиваются объемы торговли. Здесь налажена бесперебойная продажа лука, картофеля, риса, мяса, в том числе куриного, бобовых по сниженной цене.

В настоящее время на Фархадском дехканском рынке работают две лаборатории. В этих лабораториях, располагающих современным оборудованием для быстрого выявления нитратов в составе сельхозпродукции, проводится проверка такой продукции на рынок, как мясо, рыба, фрукты и овощи, яйца.

За минувший период нынешнего года проверено почти 386 тысяч тонн мяса, более 82 тысяч тонн рыбы, 326 тысяч штук яиц и более 3 миллионов тонн фруктов и овощей, – говорит заведующая лабораторией ветеринарно-санитарной экспертизы Фархадского дехканского рынка Маъмура Мирзаева. – В 51 случае из продажи изъята мясная продукция, почти в 460 случаях – продукция полей и садов, не отвечающая требованиям качества.

Действительно, и продавцы, и покупатели довольны создаваемыми на наших рынках удобствами, растет потребительский спрос. Это свидетельствует о неуклонном повышении благосостояния народа и изобилии на наших столах, о том, что наша страна становится еще более благоустроенной и развитой.

Сайёра ШОЕВА,
корр. УзА.
Фото М. АМИНА (УзА).

Актуальная тема

ПОКУПАТЕЛЬ ВСЕГДА ПРАВ

Все мы, и практически ежедневно, выступаем в роли потребителей. Но, к сожалению, далеко не каждый из нас хорошо знает, а главное, умеет отстаивать свои потребительские права. Пропагандой законодательных основ в сфере, а также отстаиванием интересов покупателей и пользователей услуг занимаются территориальные общества защиты прав потребителей.

В их повседневной деятельности важнейшее место занимает забота о формировании у населения высокой культуры потребления. Так, постоянный мониторинг ситуации на потребительском рынке в Мирабадском районе столицы свидетельствует, что в культуре отношений покупателей и продавцов за последние три-четыре года намечались сдвиги в сторону улучшения.

Конечно, чаще люди пытаются разрешить проблему собственными усилиями, но, если они оказываются тщетными, знают, куда обратиться.

И все же часть потребителей остается пассивной в случаях, когда нарушаются их права. В чем причина? Думаю, в неуверенности в том, что кто-то будет решать их проблемы. Люди чаще полагаются на самих себя или вообще ничего не предпринимают. Причем второе происходит чаще. Даже общение с теми, кто это недоверие переборол – нашими заявителями, – прекрасно иллюстрирует ситуацию. Недавно женщина, чья жалоба в области коммунальных услуг была рассмотрена и разрешена практически сразу после обращения, воскликнула: «Неужели должностные лица читают наши заявки?» А это восклицание очень показательное.

Специалисты из общества защиты прав потребителей, в том числе и нашего – Мирабадского районного ОЗПП, – все заявления и обращения граждан рассматривают в срок, не превышающий пятнадцати рабочих дней, а в особо сложных случаях – не превышающий тридцати рабочих дней. При этом, согласно Закону Республики Узбекистан «Об обращениях граждан», анонимные жалобы и письма не рассматриваются. В то же время личность к нам обратившегося мы обязаны хранить в тайне, особенно на время проводящегося по его жалобе разбирательства. Это делается для того, чтобы заявителю не мстили и не бросили в спину укоризненные взгляды. Так, если человек подает жалобу, к примеру, на неправомерные действия райгаза, то мы имеем право знать, кто заявитель, а райгаз – нет.

На сегодняшний день мы можем констатировать, что культура обслуживания в торговых учреждениях приближается к норме. Во многом это стало возможным благодаря тому, что многие покупатели, приходя в магазин, требуют выдачи им при совершении покупки товарного чека. И конечно, этот документ – важный инструмент в отстаивании прав покупателя, если все

же нарушения правил торговли имели место. Хотя, конечно, случалось в нашей практике выезжать по заявлениям покупателей, у которых в руках товарных чеков не было. Определить, выдает торговая точка чек или нет, несложно. Достаточно приехать туда под видом обычного покупателя, произвести, как говорится, контрольную закупку – и все станет ясно: не выдан чек – фиксируется нарушение. Главное, чтобы предварительно был «сигнал» от бдительных горожан.

Но чтобы быть не просто бдительными, но еще и не голословными, горожанам надо хорошо знать основные правила реализации промышленных и продуктовых товаров. В частности, стоит учитывать, что продавец с момента приема товара в магазин начинает полностью нести за него ответственность. Так, товар, на котором не указаны срок годности, наименование компании-изготовителя и прочие пункты, предписанные законом, должен отправляться обратно. Если продавец его все-таки принял, то в случае судебного разбирательства будет отвечать наравне с производителем. Более того, продавец обязан в случае необходимости предъявить все интересующие покупателя документы: сертификат соответствия, сведения об эксплуатации, информацию об изготовителе. Это касается даже мелких торговых точек фаст-фуда. Если при покупке хот-дога или гамбургера вы захотели ознакомиться с характеристиками потребляемого товара, вам обязаны предоставить все: от сертификата соответствия до упаковки, в которой находились сосиски.

Главным камнем преткновения последних лет стала бытовая и оргтехника. И вновь потому, что люди не знают своих прав. На мелкие технические устройства, устройства связи, например, завоевавшие популярность USB-модемы, продавцы повсеместно устанавливают гарантийный срок в один месяц. А между тем, согласно постановлению Кабинета Министров «Об утверждении правил розничной торговли в Республике Узбекистан и правил производства и реализации продукции (услуг) общественного питания в Республике Узбекистан», гарантийный срок не может быть меньше шести месяцев.

Словом, давайте отстаивать совместно наши потребительские права.

**Темурбек ШАМУРАТОВ,
председатель Мирабадского
районного общества защиты прав
потребителей.**

В рамках реализации Государственной программы «Год семьи» особое внимание уделяется материнству и детству. Согласитесь, что в этом деле нет мелочей: наряду с социальными программами необходимо развивать и производственную инфраструктуру, обслуживающую интересы семьи.

2012 год – Год семьи

МАМЫ МОГУТ ВЫБРАТЬ

Отечественные производители и малые предприятия стремятся как можно полнее удовлетворить запросы на качественные товары. В частности, появился большой выбор одежды для новорожденных и малышей в возрасте до трех лет.

У данного потребительского рынка большие перспективы развития, – считает директор ООО «Niso tekstil servis» Мансуралли Хабиалиев, – поскольку в республике имеется в достаточном количестве необходимое для пошива детской одежды и белья хлопчатобумажное сырье. Наше предприятие действует в Бектемирском районе и выпускает более 70 наименований трикотажной продукции для малышей. Используем также хлопчатобумажную пряжу. Все сырье – отечественное, что позволяет назначать умеренную цену на готовые изделия.

В цехах ООО установлено 30 швейных машин производства КНР, Японии и Германии. Но в планах руководства предприятия – закупка новых, в частности вязальных.

В результате расширения производства численность трудового коллектива возрастет с 20 до 50 человек, – продолжает М. Хабиалиев, – возрастут и объемы выпуска продукции как минимум в 1,5 – 2 раза. Пока же мы работаем с прибылью в 45 млн. в год. Надеемся, что откроем и собственный магазин, где молодые мамы смогут подобрать практически всю одежду для своих малышей.

Алексей ГУЛЯМОВ.

Спрашивали – отвечаем

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ОТМЕРИТЬ ТКАНЬ...

«Мне в магазине понравилась ткань, которая очень подходит на штормы. В оставшемся куске было ровно 5 метров, что меня устраивало. Но, к сожалению, фабричное клеймо стояло с лицевой стороны. Попросила продавца начать новый рулон. «А тот кусок кто возьмет?» – возмутился он. – Я клеймо не ставил». Ушла со слезами – от нового рулона продавец не захотел отмерять. Как быть в таких случаях?»

И. Турдалиева.

– Надо было отстаивать свое право как покупателя, пригласить заведующего магазином или обратиться, наконец, в общество защиты прав потребителей. Продавец грубо нарушил правила розничной торговли. Согласно им запрещается продажа кусков ткани с фабричным ярлыком и клеймом заховых концов, если нарушена фабричная отделка и клеймо нанесено даже с изнаночной стороны. Вам продавец должен был отмерить ткань от нового рулона.

И АТЕЛЬЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

«В ателье мне испортили ткань. Как должен возмещаться ущерб?»

Б. Михайлов.

– Согласно Правилам бытового обслуживания населения Республики Узбекистан, хозяйствующий субъект, утративший (испортивший) полностью или частично принадлежащее заказчику изделие (материал, сырье), обязан в трехдневный срок заменить его таким же изделием (материалом, сырьем) либо возместить заказчику нанесенные убытки в ценах, действующих на текущий момент.

Кадыржан ХАСМАНОВ,
юрист.

В Законодательной палате Олий Мажлиса

РАССМОТРЕНЫ АКТУАЛЬНЫЕ ЗАКОНОПРОЕКТЫ

12 июля состоялось очередное заседание Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

После утверждения повестки дня, предложенной Кенгашем Законодательной палаты, депутаты рассмотрели ряд законопроектов, направленных на дальнейшее расширение и укрепление правовой базы проводимых реформ в различных сферах жизни нашего общества.

Заседание началось с рассмотрения депутатами проекта закона «О внесении изменений в Закон Республики Узбекистан «Об исполнении судебных актов и актов иных органов» в связи с принятием Закона Республики Узбекистан «О риэлторской деятельности», направленного на приведение действующей нормативно-правовой базы в соответствие с Законом «О риэлторской деятельности». В законопроекте четко прописан порядок реализации арестованного имущества, подготовки и проведения аукционных торгов. Так, реализация автоматотранспортных средств будет осуществляться на открытых аукционных торгах специализированными торговыми организациями, а реализация недвижимого имущества – риэлторскими организациями. После всестороннего обсуждения депутаты приняли закон.

Далее депутаты рассмотрели проект закона «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с дальнейшим реформированием судебной системы», разработанный в целях практической реализации Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, а также эффективного решения задач по демократизации судебной системы, защите прав и свобод человека, широкому применению института «Хабас корпус» в уголовном процессе.

Законопроектом вносятся изменения и дополнения в отдельные статьи законов «О прокуратуре», «О судах», Уголовно-процессуального, Гражданского процессуального, Хозяйственного процессуального кодексов Республики Узбекистан. В нем, в частности, предусматривается судебный порядок применения мер процессуального принуждения в виде отстранения обвиняемого от должности, помещения лица в медицинское учреждение, исключение из полномочий судов права возбуждения уголовных дел, а также ряд других вопросов, связанных с осуществлением судебной реформы. По итогам постатейного обсуждения закон был принят.

Члены нижней палаты парламента также рассмотрели и приняли Закон «О внесении изменений и дополнений в Кодекс Республики Узбекистан об административной ответственности и Налоговый кодекс Республики Узбекистан», направленный на совершенствование норм, предусматривающих ответственность за нарушение гражданами правил учета по месту их пребывания, а также регламентацию деятельности органов государственного пожарного надзора.

Еще одним важным документом, рассмотренным депутатами, стал проект закона «О внесении дополнений в Уголовный кодекс Республики Узбекистан и Кодекс Республики Узбекистан об административной ответственности в связи с введением ответственности за незаконное вмешательство в деятельность хозяйствующих субъектов». Законопроект предусматривает введение ответственности за инициирование и проведение проверок, приостановление деятельности хозяйствующих субъектов, операций на их банковских счетах должностными лицами, не наделенными законодательством на это полномочиями, а также незаконное истребование ими информации о наличии денежных средств на счетах хозяйствующих субъектов.

Депутатами был рассмотрен и ряд других законопроектов. В частности, проект закона «О внесении изменений в Кодекс Республики Узбекистан об административной ответственности», который направлен на усиление борьбы с нарушениями при недобросовестности, а также проект закона «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с принятием Закона Республики Узбекистан «О конкуренции», разработанный в целях приведения отдельных законодательных актов, регулирующих отношения в области конкуренции на товарных и финансовых рынках, в соответствие с действующим Законом «О конкуренции».

После детального обсуждения депутаты одобрили основные положения данных законопроектов и приняли их в первом чтении. Ответственным комитетам поручено всесторонне проработать законопроекты с учетом поступивших предложений, замечаний и подготовить документы для рассмотрения в следующем чтении.

Законодательная палата рассмотрела и другие вопросы, относящиеся к ее компетенции. На этом заседании Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан завершило свою работу.

Информационная служба
Законодательной палаты
Олий Мажлиса Республики Узбекистан

От разработок – к внедрению

НА ОСНОВЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Большую научно-исследовательскую работу осуществляют ученые нашей страны. Все чаще ее результаты находят практическое воплощение.

Так, не один год ведутся работы, направленные на создание новых высококачественных сортов хлопчатника, устойчивых к влиянию различных факторов окружающей среды. И уже получены хорошие результаты.

Так, в Центре геномики и биоинформатики, созданном на базе лаборатории Института генетики и биологии растений, используются новые технологии для создания нового сорта хлопчатника.

Генетики и селекционеры стараются улучшить качество волокна хлопчатника, – говорит кандидат биологических наук, старший научный сотрудник центра Фахриддин Кушанов. – Несколько лет назад директор центра доктор биологических наук, профессор И. Абдурахманов впервые завез в Узбекистан маркер-ассоциированную технологию, которая позволяет находить гены, несущие ценные признаки растения. Мы определяем устойчивость к вредителям, болезням на молекулярном уровне и внедряем ответственные за это гены в неустойчивый сорт хлопка. Маркер, то есть ген, укрепляет сорт, и получается устойчивое растение с хорошими качествами первого поколения. Затем путем расщепления создаем второе, третье поколения и так далее, добиваясь появления новых сортов с качествами, отвечающими всем стандартам.

Донорские генотипы были скрещены с девятью коммерческими сортами Узбекистана в различных комбинациях с целью улучшения одного или большего количества характеристик волокна. И уже есть образцы хлопчатника 3-го поколения, устойчивого к вредителям с хорошим качеством волокна.

– Это уже почти новый сорт, который проходит госсортиспытания, – продолжает Ф. Кушанов. – Только качество волокна проверяется по 10 признакам, а еще есть раскрытие коробочек и другие параметры. Через 2-3 года после испытаний можно будет выводить новый

сорт хлопчатника, которому затем присвоят название и будут рекомендовать для выращивания. По этой маркерной методике еще не создавалось никаких сортов, это будет первая ласточка.

В настоящее время маркер-ассоциированная селекция очень популярна, так как сокращает срок создания новых сортов. Селекционер с помощью ДНК-маркеров может избавиться от проблемы переноса от донора нежелательных генов, что часто имеет место во время скрещивания. Если по традиционной селекции сорт создается в течение 15 лет, то по маркерной технологии требуется всего 9 лет. Для проведения соответствующей работы в центре установлено несколько видов оборудования, среди которых 7 приборов ПЦР (полицепной реакции), увеличивающих размеры участков гена и позволяющих сравнивать разные сорта; секвенаторы, способные читать участки генов, и другие. Не так давно было закуплено новое оборудование – ПЦР нового поколения, благодаря которому один ген можно будет просматривать в течение 3 часов, а не месяца, как это было раньше. Сегодня в центре трудятся 70 молодых специалистов, большинство из которых обучались за рубежом.

Работа охватывает шесть технологий по хлопчатнику рода «Госипиум», насчитывающему почти 50 видов. Помимо этого, специалисты центра работают над проектами с пшеницей. В настоящее время у некоторых ее сортов из-за плохих климатических условий появляется грибок, вызывающий болезнь «желтая ржавчина». Заболевание способно поразить от 50 до 80 процентов урожая. В лаборатории ищут гены, которые помогут противостоять этой болезни. Уже через пять лет можно будет ожидать новый сорт пшеницы. Работы ведутся благодаря выгранному гранту. В течение пяти лет центру для исследований будет ежегодно выделяться по 30 млн. сумов.

Ирина ДОЛЕНКО.

Человек и его дело

СОТРУДНИЧЕСТВО ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ ПРИНОСИТ ПЛОДЫ

На организацию дошкольной подготовки детей с использованием нетрадиционных форм обучения в соответствии с требованиями Национальной программы по подготовке кадров направлена деятельность работников сферы дошкольного образования. В этой работе активно участвует Хамида Абдуллаевна Ахмедова, заслуженный наставник молодежи Узбекистана.

Где бы ни работала Хамида Абдуллаевна, накапывая опыт всю жизнь, она продолжала самообразование, щедро делая знаниями, являя пример использования всего самого передового и эффективного в дошкольной педагогике. Участвуя в международных конференциях и тренингах, представляла педагогический опыт Узбекистана. Продолжая педагогический поиск, она помогала успешно адаптировать лучшее из наследия ученых-педагогов и психологов, эффективного опыта воспитателей и учителей разных стран в сочетании с национальными традициями и народной педагогикой. В реализуемых педагогических технологиях, направленных на удовлетворение конкретных образовательных потребностей каждого ребенка и предусматривающих уважительное отношение к разнообразным культурным традициям, органично сочетаются методы взаимодействия с семьями.

Гармоничное развитие детей, повышение качества образования достигается в путем индивидуализации условий обучения, – говорит Хамида Абдуллаевна. – При этом члены семьи могут активно участвовать в учебно-воспитательном процессе, постигать психологию детей в новых для них условиях, выработать единую с педагогом воспитательно-образовательную стратегию доброжелательности и заботы, радостной атмосферы, что особенно важно для дошкольников. Таким образом, сотрудничество педагога с семьей в процессе воспитания и обучения – тот фундамент, который обеспечивает правильное и всестороннее развитие ребенка.

Будучи лектором республиканских курсов переподготовки и повышения квалификации дошкольных работников на протяжении многих лет, большое внимание Ахмедова уделяла вопросам улучшения качества дошкольного образования и под-

готовки педагогов, социальной мобилизации и улучшению родительских навыков. Она является автором ряда статей в профессиональных периодических изданиях, соавтором программы «Ребенок третьего тысячелетия», методических рекомендаций и пособий для родителей и педагогов. Значительным вкладом в дело совершенствования дошкольного образования стало участие в разработке его нормативно-правовой основы. Успешный педагогический труд Х. Ахмедовой отмечен государственными наградами.

Ныне ее деятельность по внедрению, распространению и координации новаторской работы в образовательных учреждениях продолжает с помощью каскадного метода на местах специально подготовленные тренеры.

Но, как и прежде, она продолжает учиться сама и ведет за собой коллег, родителей.

Ольга СУРГУТАНОВА.



Прививая любовь к образованию с малых лет.

Фото В. ГРАНКИНА.

В ташкентском Доме-музее Урала Тансыкбаева по-домашнему тепло и уютно – недаром здесь был проведен вечер «Семья, любовь, верность», приуроченный к Году семьи.

Музей приветливо распахнул двери для всех желающих. От лучей горячего июльского солнца защищала «накидка» из зеленых виноградных лоз, покрывающая всю площадь импровизированного зала.

Главным украшением праздника стала огромная белоснежная ромашка с отрывными лепестками-пожеланиями. Ведь ромашка – это символ чистоты, который напомнил всем собравшимся на праздник о том, что семья – важнейшая ценность, главная составляющая счастья.

Почетными гостями в этот день, конечно, стали супружеские пары. Они с

Мир творчества

ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ

юмором вспоминали свое знакомство, первые свидания, веселые страницы супружеской биографии. Делились секретами семейной жизни, с гордостью говорили о детях, внуках, правнуках.

Все семейные пары получили в подарок букеты ромашек.

Затем вечер плавно перешел в музыкально-поэтическую часть.

Когда программа концерта закончилась, спустились сумерки, усилил аромат южных цветов и трав. А поэты, музыканты и гости еще долго не расходились.

Самореализация в профессии, увлеченность своим делом, моральная и психологическая удовлетворенность от результатов работы – важнейшие компоненты становления личности. Поэтому одна из главных задач педагогов, наставников – стимулировать инициативность учащихся, их стремление постоянно развиваться в профессиональном плане.

Постановление и его исполнение

БЫТЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ – ЭТО ПРЕСТИЖНО

В соответствии с постановлением Кабинета Министров «О совершенствовании организации и проведения производственной практики учащихся профессиональных колледжей» от 11 февраля 2009 года в средних специальных профессиональных учебных заведениях страны создаются все условия для получения юношами и девушками востребованных специальностей, глубоких профессиональных теоретических знаний и практических навыков при непосредственном их участии в производственном процессе.

– Уже на втором курсе учащиеся, изучающие финансовое и банковское дело, налоговую систему, менеджмент и бухгалтерский учет, проходят практические занятия на предприятиях, в банках и других учреждениях, с которыми сотрудничает наш колледж, – говорит заместитель директора Ташкентского коммерческого и предпринимательского профессионального колледжа Баходыр Хамраев. – Это не только помогает им влиться в рабочую атмосферу, перенять опыт будущих коллег, но и пробуждает желание достичь значимых результатов в своей области.

Эффективность такого подхода подтверждает и пример выпускника колледжа Джавлона Худойбергана, проходившего производственную практику в одном из отделений ОАКБ «Микрокредитбанк».

– В ходе практики Джавлон зарекомендовал себя как перспективный специалист, из-за чего получил предложение о последующем трудоустройстве в филиале банка, – рассказывает заведующая кафедрой бухгалтерского учета колледжа Шахида Ибрагимова. – Реальные условия работы очень увлекли его. Джавлон стал дисциплинированным, старательным, и сейчас в его дипломе одни «пятерки». Он осознал, что быть профессионалом – это действительно интересно. Джавлон с энтузиазмом постигал тонкости банковского дела, посвящая этому гораздо больше времени, чем предусматривала ознакомительная практика на втором курсе.

Как и многие выпускники профессиональных колледжей страны, Джавлон Худойбергана по окончании учебы имеет возможность сразу приступить к работе. Это гарантируют трехсторонние договоры, заключаемые между работодателями, учебными заведениями и выпускниками.

Нехватки рабочих мест для выпускников Ташкентского коммерческого и предпринимательского профессионального колледжа нет. Это ясно закреплено несколько крупных предприятий, которые не только создают рабочие места и возможности профессионального роста для выпускников, но и оказывают спонсорскую поддержку колледжу. Помимо этого, вакансии предоставляют Яккасарайский районный центр занятости и социальной защиты населения, а также другие учреждения, с которыми сотрудничает колледж. В их числе – Ташкентский государственный педагогический университет имени Низами, Ташкентский финансовый институт, ОАК «Алокабанк» и многие другие. В этом году из 373 выпускников колледжа 360 заключили трехсторонние договоры о трудоустройстве.

По данным Яккасарайского районного центра занятости и социальной защиты населения, в нынешнем году 6 профессиональных колледжей района окончили 1492 молодых специалиста, из них с 1383 были заключены трехсторонние договоры о трудоустройстве.

Подобная положительная тенденция наблюдается не только в столице, но и во всех регионах страны. Все это – результат постоянного внимания главы нашего государства к решению вопросов занятости выпускников профессиональных колледжей.

Анастасия ЭМ.
(УзА).

– Я, честно сказать, не ожидала, что будет столько гостей, – говорит организатор этого замечательного вечера поэтесса София Демидова. – Площадка, рассчитанная на 50 человек, была заполнена, дополнительные стулья пришлось брать у соседей. Концерт прошел на одном дыхании. Супруги Владимир и Татьяна Шабалины своими шутками и простым, незатейливым рассказом задали тон вечеру.

Прощаясь, зрители уносили с собой по одному лепестку «ромашки», сделанной с душой бардом Данией Рысаевой, на каждом из которых с обратной стороны были написаны стихотворные пожелания счастья.

Светлана ДЕМИДОВА.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДГОТОВКА К КИНОФОРУМУ «ЗОЛОТОЙ ГЕПАРД»

В преддверии II Ташкентского международного кинофорума «Золотой гепард» его организатором Фондом Форум проведена пресс-конференция, посвященная этапам подготовки к форуму, а также роли художников-постановщиков в современном национальном кинематографе, сообщает НИА «Туркистон-пресс».

Как отметил генеральный директор кинофорума Акбар Хакимов, на начало июля на кинофорум поступило более 100 картин.

– При этом мы ожидаем, что пик приема конкурсных работ придется на середину июля. В настоящее время сформированы отборочные комиссии в каждой из трех номинаций – полнометражное, короткометражное и анимационное кино. Состав международного жюри кинофорума станет известным в сентябре, – сказал А. Хакимов.

Анализируя географию поступающих на «Золотой гепард» картин, организаторы отметили ее существенное расширение по сравнению с прошлым годом. Прием фильмов для участия в конкурсной и внеконкурсной программах кинофорума осуществляется до 10 августа.

Слоганом для «Золотого гепарда» 2012 года, который, по сути, является философской идеей, определяющей концепцию кинофорума, стало изречение древнегреческого философа Гераклита Эфесского «Скрытая гармония сильнее явной». Напомним, что в прошлом году слоган был сформулирован так: «Человеческие истории: философия чувств».

Подчеркивая насыщенность программы предстоящего кинофорума, режиссер и клипмейкер Ёдгор Насыров отметил в интервью агентству, какое, по его мнению, существенное влияние на развитие национального кино оказывают не только внеконкурсные показы, мастер-классы и творческие встречи во время самого кинофорума, но и сам творческий ажиотаж, который в настоящее время уже царит среди узбекских режиссеров, особенно молодых. Благодаря целевой поддержке «Узбекино», у многих из них, еще не имеющих громких имен и титулов даже на национальном уровне, появилась уникальная возможность снимать свои работы и представлять их в конкурсной программе «Золотого гепарда» наряду со всемирно известными профессионалами.

Творческая часть нынешней встречи была посвящена визуальной эстетике узбекского кинематографа и роли художников-постановщиков в создании фильма. Акцент был сделан на связке «кино – художник – зритель».

Обсуждая острую необходимость в грамотной работе такой творческой единицы, как художник-постановщик, арт-директор кинофорума Нозим Туляходжаев, в частности, заметил, что большой ошибкой для части современных режиссеров становится решение вообще отказаться от работы такого специалиста, сославшись на недостаточность бюджета.

– Через изобразительное решение художника-постановщика намного ярче и выразительнее становится не только драматургическая идея фильма, но также и актерская игра, – подчеркнул он.

Выступивший на творческой встрече министр по делам культуры и спорта Узбекистана Турсунали Кузиев поделился своим видением значения проведения международного кинофорума «Золотой гепард», а также обстоятельно ответил на многочисленные вопросы присутствующих. В числе прочих обсуждались вопросы актуальности подготовки кадров по ряду технических профессий кинопроизводства и кинопроката, а также нововведения, внедряемые в процесс обучения будущих специалистов на базе недавно созданного Государственного института искусств и культуры Узбекистана.

Саида ДЖАНИЗАКОВА.

ООО «LIBOS REALTY» (ИНН 300765994), зарегистрированное инспекцией по регистрации субъектов предпринимательства Алмазарского района города Ташкента за № 002472-05 от 12.03.2012 г., извещает об уменьшении размера уставного фонда со 126 298 150 (сто двадцать шесть миллионов двести девяносто восемь тысяч сто пятьдесят) сумов до 8 651 989 (восемь миллионов шестьсот пятьдесят одна тысяча девятьсот восемьдесят девять) сумов.

На спортивных аренах

ФАКТОР ФИЗИЧЕСКОГО И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Комитет женщин Узбекистана совместно с Ташкентским городским хокимиятом, Министерством по делам культуры и спорта проводит большую работу по созданию условий для занятия спортом всех женщин, независимо от их социального положения, и учащих, укреплению материально-технической базы спортивных комплексов, повышению квалификации и мастерства женщин-тренеров. В эту деятельность широко вовлекаются также активисты махаллей и комитетов женщин на местах, консультанты по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания. Указ Президента страны «О дополнительных

мерах по стимулированию труда работников органов самоуправления граждан» от 9 июля 2012 года служит дальнейшему расширению практической работы активистов махаллей в этом направлении.

В нашей махалле проживает свыше пяти тысяч жителей, — сказала консультант по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания махалли «Янги Себор» Алмазарского района Маъсуда Муродбекова. — Особое внимание уделяем популяризации спорта среди женщин

и подростков. Женщины, в том числе домохозяйки, вместе с детьми регулярно посещают гимнастический зал и плавательные бассейны расположенных на территории нашей махалли школ №310 и 146. В сегодняшнем спортивном фестивале женщины нашей махалли с особым интересом участвовали в соревнованиях по гимнастике.

Женщина должна быть примером для своей семьи, махалли, трудового коллектива, — говорит жительница махалли «Уриқзор» Яккасарайского рай-

она Наргис Рахимова. — В спортивном фестивале я участвовала в состязаниях по бегу. Спорт не только закаляет человека, но и воспитывает дисциплину, силу воли, здоровье и самостоятельное мышление, такие качества, как великодушие и стремление прийти на помощь другим.

Участницы фестиваля продемонстрировали свои возможности в таких видах спорта, как волейбол, легкая атлетика, настольный теннис, шахматы, дартс, плавание, гимнастика. Победительницам были вручены памятные подарки.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин Узбекистана Э. Боситханова.

Назолат УСМАНОВА.

ПРОВОДЯТ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ

Развитию детского спорта в нашей стране уделяется большое внимание. В различных уголках республики растет число современных спортивных комплексов. Целью этой работы являются воспитание гармонично развитого поколения, поддержание здорового образа жизни в обществе.

Немало делается для того, чтобы вовлечь в занятия спортом девушек.

Нынешним летом самые юные жительницы Чиланзарского района получили возможность регулярно заниматься таким зрелищным и во многом полезным для девочек видом спорта, как художественная гимнастика. В детском спортивном комплексе «Чиланзор» открылась специальная группа для самых маленьких.

В спортивный зал высыпали шумные малышки, которые еще и в школу не ходят. Их родители заняли места для зрителей. Казалось, эту беспокойную группу никак не подчинить одной команде. Но, на удивление, услышав первые слова строгого тренера, они дисциплинированно выстроились и начали повторять упражнения. После короткой разминки — небольшой отдых.

Эта группа — начальной подготовки к занятиям художественной гимнастикой, — сказала мастер спорта Елена Роговая. — На сегодняшний день у нас уже сформировались четыре группы по 12 человек. Занимаемся в неделю три раза по полтора часа. Тренировки начались недавно, а девочки уже подтянулись, следят за своей осанкой и походкой. Постараемся, чтобы из них в будущем выросли настоящие чемпионки.

Тренер возвращается с своим подопечным. Юные гимнастки отрабатывают новые упражнения, и по всему видно, что им нравятся эти занятия. Пока они, наверное, воспринимают это как игру, но в будущем, даже если они и не найдут себя в большом спорте, тренировки в детском спортивном комплексе «Чиланзор» сделают их стройными, красивыми, физически крепкими и здоровыми.



Спортивный комплекс «Чиланзор», созданный в 2007 году, с каждым годом притягивает все больше детворы. Благодаря поддержке Фонда развития детского спорта и хокимията Чиланзарского района здесь есть все необходимое для регулярных занятий. Здесь действуют также секции футбола, баскетбола, волейбола, настольного тенниса

и бадминтона. В период летних каникул число посетителей спортивного комплекса заметно увеличилось. Это и понятно, у детворы больше свободного времени и она хочет проводить его с пользой для себя и своего здоровья.

Сардор ХАСАНОВ.
Фото А. ПОПОВА.НАШ БОРЕЦ —
НОВЫЙ ЧЕМПИОН АЗИИ

На чемпионате Азии по вольной, греко-римской и женской борьбе среди кадетов спортсмены Узбекистана награждены одной золотой, семью бронзовыми медалями.

На состоявшемся в Кыргызстане чемпионате, входящем в серию соревнований Международной федерации спортивной борьбы, за победу боролись около 250 спортсменов более чем из десяти стран континента.

В состязаниях по греко-римской борьбе в весовой категории до 42 килограммов Исможон Бахромов победил представителя Китайского Тайпея — Чиа-Чие Ли, Таджикистана — Фаридуна Тиллоева, Южной Кореи — Сон Хи Донга и удостоился звания чемпиона Азии.

Третьи места в состязаниях по греко-римской борьбе заняли Мирзобек Рахмонов, Арам Варданян, по вольной борьбе — Азамат Рузметов, Сирожиддин Хасанов, Ферузбек Ахмедов, женской борьбе — Зухра Отамуродова и Азиза Муштова.

Матчи первого этапа завершили 24 команды-участницы первой лиги XXI национального чемпионата Узбекистана по футболу.

ПЕРВЫЙ ЭТАП ЗАВЕРШЕН

По решению профессиональной футбольной лиги Узбекистана с 2010 года в первой лиге выступают команды, разделенные на две зоны. В восточную зону входят команды Ферганской долины, Сырдарьинской, Ташкентской областей и столицы, а представители Бухарской, Кашгарьинской, Джизакской, Сурхандарьинской, Самаркандской, Навоийской, Хорезмской областей и Республики Каракалпакстан играют в западной зоне.

На первом этапе соревнований было отобрано по восемь сильнейших команд из каждой зоны, и в следующем этапе эти шестнадцать клубов продолжат борьбу за две путевки в высшую лигу.

Лидирующая в западной зоне джизакская команда «Сугдиёна» вновь считается одним из основных претендентов на возвращение в высшую лигу. Представители Джизака в 22 матчах первого этапа одержали 19 побед, дважды сыграли вничью и проиграли только один матч. В последнем туре «Сугдиёна» со счетом 4:1 победила «Бухоро-2» и набрала 59 очков.

В преддверии получения путевки в высшую лигу также «Южанин» (Навои), занявшая в своей зоне место в тройке сильнейших команд, и команда «Хоразм», на протяжении ряда сезонов выступающая в высшей лиге. Во второй этап также вышли и входящие в восьмерку сильнейших команд «Хива», «Насаф-2», «Бухоро-2», касанская «Ешлик» и галларьинская «Галларок-Автомобили».

В восточной зоне лидерами первого этапа стали защищающие честь Сырдарьинской области команды «Гулистон» и «Янгиер». В матче 22-го тура гулистанцы на своем поле сыграли вничью — 2:2 со столичной командой «НБУ-Осиё» и набрали 51 очко. Команда «Янгиер» с 42-мя очками занимает второе место.

Успешно прошли первый этап и продолжают борьбу за выход в высшую лигу команды-участницы восточной зоны — «Октепа», «НБУ-Осиё», ферганские «Кукон-1912», «Нефтчи», намаганские «Косоний» и «Чуш-Пахтакор».

Захир ТАШХОДЖАЕВ,
обозреватель УзА.

Две с половиной тысячи лет назад великий философ Греции Гиппократ учил, что человеческое здоровье зависит не только и не столько от внешних показателей, будь то качество потребляемой пищи, вдыхаемого воздуха или образа жизни, но и от того, живет ли человек в гармонии с самим собой и окружающими.

Древние знали, что все, что влияет на мозг, в равной степени воздействует и на тело. Однако уже в XVII веке, во времена Декарта, это было забыто. И человек благополучно «разделили» на две составляющие: разум и тело. А болезни определили как чисто телесные либо душевные. Только теперь мы стали смотреть на человеческую природу, как когда-то Гиппократ, целостно, то есть понимая, что невозможно разделить душу и тело.

Современная медицина накопила достаточно данных, которые подтверждают, что природа большинства заболеваний психосоматическая. А это значит, что каждый человек сам несет ответственность и за болезни, от которых страдает, и за выздоровление от них. То есть наше здоровье, как эмоции и мысли, — в наших руках.

Какие же черты характера и эмоциональное состояние могут вызвать то или иное заболевание? Над этим вопросом работало немало ученых и медиков. И вот что они выяснили.

Одно из самых распространенных заболеваний — болезни сердца — может возникнуть вследствие недостатка любви, ощущения безопасности и от эмоциональной замкнутости человека. Если кто-то считает, что любви не достоин или не верит в нее, а может, просто стесняется проявлять ее к другим людям, то он обя-

зательно столкнется с проявлениями заболеваний сердечно-сосудистой системы. Если же он открыто своим истинным чувствам и позволит другим любить себя, то болезнь начнет отступать.

Артриты свойственны людям безотказным, не умеющим сказать «нет», тем, кто считает, что их попросту эксплуатируют.

ци и чувства приводят к ненужным химическим процессам в человеческом организме.

Неумение или нежелание быть самостоятельным может спровоцировать астму или другие проблемы с легкими.

Агрессивность, ненависть, зависть и страхи — это те эмоции, подавление ко-

тор рискуем приобрести заболевания слухового анализатора.

Пусковыми механизмами инфекционных заболеваний являются злость, раздражение и досада. Инфекция указывает на случившийся душевный разлад. Именно поэтому недостаточная сопротивляемость организма, к которой добавляется еще и инфекция, связана именно с нарушением душевной гармонии.

Зачастую чувство внутренней пустоты пружинит аппетит, а переизбыток обеспечивает ощущение наполненности. И как следствие — ожирение. Важно помнить, что душевный дефицит едой не заполнишь.

Проблемы с зубами могут быть вызваны нерешительностью и неспособностью принимать самостоятельные решения. Ведь кариез лишает зубы твердости. Поэтому так иммунная система человеческого организма реагирует на страх перед последствием своих решений.

Проблемы со спиной являются следствием переживаемого недостатка поддержки, излишней требовательности к себе и внутреннего перенапряжения.

За бессонницей ответственность несет тоже сам человек. Провоцируют ее нежелание видеть жизнь такой, какая она есть, бегство от действительности. Научитесь подводить итоги дня, разрешите себе спокойный отход ко сну, и это вернет нормальный ритм жизни.

Научитесь справляться с негативно влияющими на психику отрицательными переживаниями и эмоциями, чтобы избежать их последствий, напрямую угрожающих здоровью.

Подготовила Л. НАСТИНА.

Это интересно

ЗДОРОВЬЕ — В НАШИХ РУКАХ

Этим людям просто необходимо научиться отказывать.

Люди, готовые взвалить на свои плечи непосильную нагрузку и без устали трудиться, чтобы соответствовать ожиданиям окружающих, рискуют приобрести гипертонию. А нужно всего лишь прислушаться к своим чувствам и желаниям, ведь «кто везет, на том и едут», а так и сломаться недолго, тогда уж точно никому ничего не докажешь.

Проблемы с почками могут беспокоить людей критичных или серьезно разочаровавшихся в чем-то. Этим людям свойственно считать, что их притесняют и обманывают. Такие негативные эмо-

ции может привести к желудочным расстройствам. Не пытайтесь игнорировать и подавлять эти негативные эмоции, попробуйте осмыслить и осознать их. Длительное раздражение, особенно состояние стресса, приводит к гастриту. Избыток желудочного сока и, как следствие, изжога свидетельствуют о подавленной агрессивности. Может, стоит научиться избавляться от нее?

Проблемы с глазами с точки зрения психодиагностики говорят о неприятии окружающего мира таким, какой он есть, о нежелании что-то видеть. А если мы пытаемся постоянно игнорировать информацию, которую получаем через уши,

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ



ОВНЫ. Вам есть чем гордиться, однако не стоит обольщаться, своими блестящими успехами и достижениями вы еще не заслужили мирового признания на всю оставшуюся жизнь. Вам опять и опять придется собираться с силами, завязывать себя узлом, закидывать в кулак волю, в общем — делать все, что положено, чтобы достичь очередной высоты.



ТЕЛЬЦЫ. На этой неделе ситуация на работе у Тельцов будет складываться удачно. Вы получите шанс быть увиденным, услышанным и даже понятым. Дела, связанные с работой, будут даваться легко, а любые проблемы отступят на задний план. Вам необходимо собраться с силами и принять важное решение, которое повлияет на дальнейшее развитие.



БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе уделяйте особое внимание общению с нужными и влиятельными людьми. Вас может порадовать неожиданное признание ваших профессиональных услуг великими мира сего. Понедельник — удачный день для реализации новых возможностей. В четверг и пятницу для уверенности в собственных силах вам понадобится помощь близкого друга, он не сделает все за вас, но поможет вам убедиться, что вы и сами способны справиться с любым делом, главное, правильно выбрать направление.



РАКИ. Во вторник перед вами могут открыться новые горизонты. Дела на работе обстоят благополучно и не доставляют вам беспокойства. Но не стоит останавливаться на достигнутом, самое время наметить планы и проекты на ближайшее будущее. Родственникам понадобится ваша поддержка и финансовая помощь.



ЛЬВЫ. В начале недели постарайтесь не выступать публично с новыми идеями и генеральными предложениями. Если вы решите поделиться таким образом, вас может неправильно понять. В четверг и пятницу вы узнаете массу новостей. Ближе к выходным дети могут выдвинуть свои претензии: причем, чем дети старше, тем претензии у них будут масштабнее и дороже. Вам придется пересмотреть некоторые свои цели и принципы, в связи с чем изменится восприятие окружающей действительности.



ДЕВЫ. Нынче вы снова оказались на перепутье. Сосредоточьтесь и попытайтесь объективно оценить свои проблемы. Помните, что перед решительным броском вам необходим полноценный отдых. Возьмите хотя бы небольшой отпуск, отгул или просто на пару дней смените обстановку. Это поможет вам встряхнуться и найти выход из создавшейся ситуации.



ВЕСЫ. В начале недели лучше не изводить себя лишними нагрузками на работе, а посвящать время планированию деятельности на ближайшие дни. Не форсируйте события и не пытайтесь успеть сделать десять дел одновременно. Могут возникнуть некие обстоятельства, которые будут сковывать вас, постарайтесь контролировать свои действия. Во вторник вас могут порадовать благоприятные события в личной жизни. В пятницу может возникнуть необходимость отставить свои интересы перед близкими.



СКОРПИОНЫ. Если вы постараетесь придать своему облику чуть больше элегантности, то подосознательно расположите к себе даже ваших противников. В начале недели будьте предельно осторожны, соразмеряйте свои силы и возможности с предлагаемыми обстоятельствами, в противном случае может оказаться под угрозой безупречность вашей репутации. В среду вы наконец-то сможете разобраться с несколькими делами одновременно.



СТРЕЛЬЦЫ. На этой неделе будьте предельно внимательны даже к самым незначительным изменениям на работе, так как разумная бдительность еще никому не повредила. Во вторник будет достаточно сложно урегулировать отношения с каким-то давним партнером. Все важные служебные вопросы постарайтесь решить до пятницы. В пятницу присматривайтесь к поведению партнеров и будьте готовы к тому, что они превратят в жизнь то, что давно собирались, но до сих пор умалчивали.



КОЗЕРОГИ. Текущая неделя предоставит вам время на осознание и исправление ошибок и просчетов, совершенных в недавнем прошлом. Признайтесь себе, что некоторые ваши решения были слишком эксцентричными и не всегда продуманными. Постарайтесь смирить свою гордыню, прислушаться и услышать требования руководства, и тогда дела пойдут на лад. Постарайтесь также вписываться во временные рамки, исключите опоздания.



ВОДОЛЕИ. Не так давно вы приняли важное решение, и оно уже оказывает благоприятное влияние на ваши деловые возможности. Понедельник порадует вас результативной деловой встречей или удачным собеседованием. Во вторник откажитесь от чужих и необязательных дел. В четверг нет никакого смысла заниматься планированием, действуйте в зависимости от сложившихся обстоятельств, полагайтесь на интуицию и деловое чутье.



РЫБЫ. На этой неделе в партнерских отношениях наметятся изменения в лучшую сторону, вы будете много общаться на интересные темы, возможны совместные деловые поездки. В понедельник вы можете узнать важные новости от близкого человека. В четверг вероятны ссоры и недопонимание со стороны родственников, не переживайте, проблемы будут исчерпаны уже на следующий день. В конце недели нежелательно принимать участие в каких бы то ни было сомнительных предпринятиях и доверять незнакомым людям.



итинга Узидромета, 17 и утром 18 июля поодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

В Ташкенте 17 июля — небольшая, временами переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью — 19-21, днем — 36-38. По данным службы метеорологии Узидромета.

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы и объявлений: 233-28-95, 236-57-65 факс: (371) 232-11-39

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. ТАШКЕНТА

Наш электронный адрес: vto2007@mail.ru

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья

Способ печати — офсетный. Формат — А-2

Ответственный за выпуск О. Харченко

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ



Заказ Г-703

Индекс — 561

Объем — 2 п.л. Тираж 4050

Время подписания в печать по графику: 13.00

Подписано в 14.50