

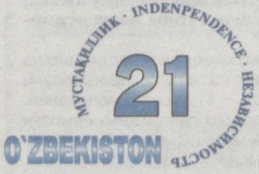


Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 157 (12.218)

Цена в розницу – свободная



## СУДЬБА МОЯ, СЧАСТЬЕ МОЕ, РОДНОЙ, НЕЗАВИСИМЫЙ УЗБЕКИСТАН!



**В преддверии 21-й годовщины государственной независимости Узбекистана корреспондент Национального информационного агентства Узбекистана – УзА побеседовала с Чрезвычайным и Полномочным Послом Французской Республики в нашей стране Франсуа ГОТЬЕ.**

### ФРАНСУА ГОТЬЕ: «АВТОРИТЕТ СУВЕРЕННОГО УЗБЕКИСТАНА В МИРЕ ПОСТОЯННО РАСТЕТ»

– Господин посол, как вы оцениваете нынешнее состояние и перспективы сотрудничества между нашими странами?

– Прошло более двадцати лет с тех пор, как между нашими странами были установлены дипломатические отношения. Сегодня можно говорить о нашем плодотворном сотрудничестве.

Во-первых, следует особо отметить, что наши страны на протяжении всего периода поддерживали значительный уровень контактов. Обе стороны неизменно проявляли большой интерес к развитию взаимоотношений. Франция с большим уважением относится к Узбекистану – суверенному государству, имеющему вес. Узбекистан, в свою очередь, придает особое значение сотрудничеству с Францией. Этот принцип изначально лежал в основе наших отношений и продолжает активно реализовываться.

Во-вторых, наше сотрудничество является очень многогранным, так как охватывает многие сферы, не ограничиваясь только торгово-экономической или политической. И Узбекистан, и Франция имеют большой потенциал для широкого сотрудничества и стараются его расширять.

И наконец, наше сотрудничество затрагивает большое количество организаций и людей и активно развивается не только на уровне государственных органов или предприятий. Благодаря развитию туризма, контактам негосударственных, общественных организаций крепнут личные связи между людьми, что способствует реализации совместных проектов, различных инициатив. Это укрепляет двусторонние отношения в целом. Так, был запущен ряд совместных проектов в сфере образования, достигнута договоренность о начале научного сотрудничества в сфере астрономии, инициаторами которого выступили ученые двух стран.

(Окончание на 2-й стр.)

### В Ташкенте состоялся республиканский научно-практический семинар, посвященный вопросам повышения эффективности духовно-просветительской работы в системе среднего специального профессионального образования.

В нем приняли участие депутаты, представители Центра среднего специального профессионального образования и его территориальных управлений, правоохранительных органов, государственных и общественных организаций, педагогов.

Первый заместитель директора Центра среднего специального профессионального образования Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан Х.Зириллаев, руководитель Республиканского центра духовности Г.Мирзаев, руководитель Научно-практического центра национальной идеи и идеологии

## СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

### В русле реформ

Коллектив ОАО «Узэлектроаппарат – Электроцит» за шесть месяцев нынешнего года увеличил объем производства товарной продукции на 62,3 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Темп роста экспорта достиг 71,6 процента.



## НА ПЕРЕДНЕМ РУБЕЖЕ

– В соответствии с заказами мы выпускаем широкий спектр электротехнической продукции, – говорит коммерческий директор СП ОАО «Узэлектроаппарат – Электроцит» Валижон Рахимов. – Это комплексные трансформаторные подстанции различного напряжения, высоковольтное оборудование для карьеров, конденсаторные установки, низковольтная аппаратура, электромонтажные изделия и многое другое.

Условия производства и проектирования контролируются системой менеджмента качества, функционирующей в соответствии с требованиями международного стандарта ISO 9001:2008.

Продукция широко используется в первую очередь в базовых отраслях промышленности, энергетике. Постоянные ее заказчики – Алмалыкский и Навоийский горно-металлургические комбинаты, Шуртанский газохимический комплекс, ООО «Лукойл Узбекистан Оперейтинг компани», ГЭК «Узстройматериалы», Ассоциация «Узмонтаж-

пестрой», ГЭК «Узбекэнерго» и многие другие.

Успешно освоив внутренний рынок, коллектив предприятия продолжает активно развивать внешние экономические связи. Осуществляются экспортные поставки в Россию, Украину, Казахстан, Болгарию, Вьетнам, Монголию, другие страны.

Кроме того, выпускается целый спектр товаров народного потребления – утюги, выключатели, розетки.

Администрация завода, профсоюзный комитет направляют немалые средства на повышение культуры производства, создание необходимых условий труда, профилактические мероприятия. Через профсоюзный комитет приобретаются путевки в дома отдыха, санатории, для детей – путевки в детские оздоровительные лагеря. За первое полугодие приобретено путевок для детей сотрудников более чем на 21 млн. сумов, а путевок в санатории более чем на 9 млн. сумов.

(Окончание на 2-й стр.)

## ДУХОВНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА И МОЛОДЕЖЬ

М.Курунов и другие отметили, что в системе образования нашей страны наряду с представлением молодежи современным знаниям особое внимание уделяется и повышению ее духовности, укреплению идеологического иммунитета.

Как отмечает Президент Ислам Каримов в своей книге «Высокая духовность – непобедимая сила», встречающиеся сегодня случаи, когда безнрав-

ственность воспринимается как культура и, наоборот, пренебрежение истинными духовными ценностями, отношение к ним как к пережиткам прошлого, оказывают негативное воздействие на развитие общества, воспитание молодежи, угрожают святости семьи.

Поэтому в нынешний век глобализации актуальное значение приобретают такие вопросы, как воспитание молодежи гармонич-

но развитыми личностями с высокими моральными качествами, утверждение среди них здорового образа жизни, формирование чувства уважения к национальным и общечеловеческим ценностям.

На семинаре отмечалась необходимость дальнейшего повышения эффективности проводимой в этом направлении работы. Заслушаны доклады, посвященные таким вопросам, как сотрудничество семьи, махалли и образовательных учреждений в воспитании гармонично развитого поколения, ограждение молодежи от негативного влияния «массовой культуры», усиление в ней чувства патриотизма и сопричастности к судьбе Родины, предотвращение безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.

Матназар ЭЛМУРАДОВ, корп. УзА.

● Для социальной поддержки коллектива АО «Шурчидонмахсулотлари» работает подсобное хозяйство этого крупнейшего предприятия пищевой промышленности Сурхандарьи. Получаемое от 53 голов дойных коров молоко направляется на бесплатное питание работникам. Им же по низким ценам реализуется мед из 120 ульев.

● В кишлаке Булокбоши сельского схода граждан «Лалмикор» Зарбдарского района Джизакской области ведется прокладка водопроводной линии протяженностью 1,73 км. Коллективу строителей общества с ограниченной ответственностью «Бустон ташмир» предстоит освоить 106,9 млн. сумов. Новая водопроводная линия будет сдана в эксплуатацию в преддверии Дня независимости.

● Накануне празднования 21-й годовщины независимости Узбекистана будут сданы в эксплуатацию новые здания Кушрабадского узла почтовой связи Самаркандского филиала, а также Нукусского городского почтамта Каракалпакского филиала ОАО «Узбекистон почтаси». Масштабные работы по обновлению операционных залов и фасадов зданий почтовых объектов республики направлены на придание им современного облика.

● В городе Янгиере Сырдарьинской области прошло мероприятие на тему «Семейная экономика, ее укрепление в качестве основы социальной защиты», организованное Центральным банком Узбекистана совместно с рядом государственных и общественных организаций.



● Власти Китая эвакуировали два миллиона жителей на востоке страны, куда обрушился мощный тайфун «Хайкуй». Одиннадцатый в этом году и третий за неделю тайфун принес ливневые дожди и вызвал наводнение в провинции Чжэцзянь на востоке страны. Скорость ветра в регионе превысила 40 метров в секунду. Власти заранее эвакуировали из провинции 1,5 миллиона человек.

● Неудачный запуск индонезийского телекоммуникационного спутника «Телком-3» не скажется на оказании услуг связи и вещания на территории Страны трех тысяч островов, у которой на орбите в настоящее время есть два других спутника. Согласно предварительным выводам, двигатель разгонного блока ракеты-носителя, выведшей на орбиту спутник связи, не вышел на номинальную тягу, в результате чего произошло его автоматическое отключение.

● Жертвами наводнения, парализовавшего жизнь филиппинской столицы Манилы, за последние двое суток стали 16 человек. Сильнейшие за три последних года ливни обрушились на Манилу – вода стояла по пояс. Спасатели были вынуждены эвакуировать людей прямо с улиц. Более 80 тысяч человек покинули свои дома из-за затопления. В результате ливней реки в районе Манилы вышли из берегов и вода перекрестилась через дамбы.

● Ураган «Эрнесто» достиг мексиканского полуострова Юкатан и ослабел до уровня шторма. Максимальная скорость ветра в эпицентре циклона снизилась до 110 километров в час. На настоящий момент эпицентр шторма находится в 85 километрах от мексиканского города Четумаль и движется на запад со скоростью около 24 километров в час. Как отмечают синоптики, «Эрнесто» может вернуть себе силу урагана, после того как его эпицентр пересечет залив Кампече.

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхохимията и наших корреспондентов.

✓ В Национальной библиотеке Узбекистана идет пополнение фондов. Из разных источников сюда поступают бо-

лее двух тысяч экземпляров печатных изданий.

✓ В отеле «Dedeman Silk Road» в ближайшие дни откроется выставка «Город мастеров». Здесь будут представлены изделия, изготовленные вручную. Посетители смогут пообщаться с их ав-

торами, прибывшими со всех уголков нашей страны.

✓ СЕГОДНЯ Ташкентская городская ассоциация ТЧСЖ проводит обучающий семинар по вопросам, связанным с развитием товариществ для руководителей и работников коммунальных служб.

✓ В Министерстве по делам культуры и спорта РУз прошла встреча с делегацией японского фонда «Музей Великого шелкового пути Икуо Хираямы», посвященная предстоящей в столице выставке этого японского художника.

**Собственное дело всегда хлопотно, оно требует полной самоотдачи, порой занимает большую часть времени, но и приносит, несмотря на все сложности, удовлетворение – моральное и материальное.**

## Свое дело

### УСПЕХ ПРИНОСИТ ИНИЦИАТИВА



С этой истиной вполне согласна частный предприниматель Рано Абдуллаева. Ее небольшой бизнес – ателье по пошиву одежды существует уже более четырех лет.

– Ни в детстве, ни в юности не думала, что стану предпринимателем, – рассказывает Рано, – тогда мне казалось, что ведение бизнеса – это сугубо мужское занятие. Ведь оно требует большой силы воли, твердости характера, быстроты реакции. Но сейчас мое мнение на этот счет изменилось: женщины-предприниматели ни в чем своим коллегам-мужчинам не уступают. Более того, «женский взгляд» в целом ряде направлений предпринимательства очень даже кстати.

И действительно, успешная деятельность созданного Р. Абдуллаевой ЧП «Рано» – это результат ее женского подхода к решению поставленных задач.

– Шить на швейной машинке я научилась еще в детстве, – продолжает Р. Абдуллаева, – уже после школы окончила курсы модельера-конструктора одежды. Словом, багаж знаний вполне хватило для организации собственного дела, при ведении которого всегда учитывала запросы женщин, стремящихся выглядеть эффектно, элегантно.

В закрыто-пошивочном цехе ЧП трудятся замечательные мастерицы – Дилора Файзуллаева, Гуля Темирова, Матлюба Джуроева. Они стараются, чтобы сшитая ими одежда не только прекрасно соответствовала индивидуальности каждой из заказчиц, но и была высокого качества.

– За годы, которые я возглавляю производство, многое изменилось к лучшему в деловой среде, – считает Р. Абдуллаева. – Появилось немало льгот и преференций для малых предприятий и микрофирм, существенно облегчена процедура их регистрации, сокращено до минимума количество проверок государственными органами, появилась возможность брать выгодные макро- и микрокредиты в банках. Все это – результат заботы о предпринимателях, проявляемой руководством страны.

Выдерживать конкуренцию на рынке услуг ЧП «Рано» помогает выработанный в его коллективе не за один год принцип «Стиль, качество и быстрота – слагаемые успеха».

– Ну и, конечно, не надо бояться трудностей, – добавляет Рано, – они многому учат, закаляют характер, сплачивают коллектив. Должна сказать, что в первое время работы моего частного предприятия мне приходилось сталкиваться с определенными сложностями – как подобрать недорогие, но качественные ткани, где найти выгодную аренду помещения, как добиться отдачи от вложенного в бизнес первоначального капитала. Все эти вопросы мне помогали решать мои верные соратники, моя команда. Безусловно, многое значила и значит для меня моральная поддержка семьи; особенно мужа. Вообще дом, семья – это надежный тыл, с которым чувствуешь себя увереннее.

Алишер ГУЛЯМОВ.  
Фото А. ДМИТРЕНКО.

**В нашей стране демократия базируется на общечеловеческих принципах и в соответствии с Основным Законом Узбекистана, где отмечено, что высшей ценностью являются человек, его жизнь, свобода, честь, достоинство и другие неотъемлемые права.**

Огромный резонанс в мире вызвали указы Президента страны «Об отмене смертной казни в Республике Узбекистан» от 1 августа 2005 года и «О передаче судам права выдачи санкций на заключение под стражу» от 8 августа 2005 года.

В рамках реализации данных указов были приняты законы «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты в связи с отменой смертной казни» и «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты в связи с передачей судам права выдачи санкций на заключение под стражу». В стране был проведен комплекс организационно-технических мероприятий, включающий в себя подготовку и переподготовку работников правоохранительных органов и возведение специализированного учреждения для лиц, осужденных к пожизненным либо длительным срокам лишения свободы.

Как было впоследствии отмечено главой государства в Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, отмена в Узбекистане с января 2008 года смертной казни и введение вместо нее наказания в виде пожизненного лишения свободы, либо длительного срока лишения свободы стали актами исключительной важности.

Ведущими зарубежными экспертами в этой связи подчеркивалось, что в республике за исторически короткий срок создана одна из самых либеральных систем уголовного наказания. Если в таких стра-

нах, как Бельгия и Россия пожизненное лишение свободы может назначаться за 6 видов преступлений, в Дании – за 9, в Швеции – за 13, Франции – за 18, Голландии – за 19 видов преступлений, то в Узбекистане пожизненное лишение свободы является исключительной мерой наказания и устанавливается только за два пре-

в 2001 году – до 4 и в 2005 году до двух. Если другие развитые страны шли к отмене смертной казни 100, даже 200 лет, то Узбекистан смог справиться с этой сложной задачей в течение 16 лет.

В дни после принятия данного указа зарубежные и отечественные эксперты отмечали, что по-

## В русле реформ

### ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ — ЧЕЛОВЕК

ступления – за умышленное убийство при отягчающих обстоятельствах и терроризм. Причем у нас в стране она не может быть назначена женщинам и лицам, совершившим преступление в возрасте до 18 лет, мужчинам старше шестидесяти лет.

Отмена смертной казни с 1 января 2008 года стала важной страницей в истории суверенного Узбекистана, в его последовательном и целенаправленном стремлении по пути построения демократического правового государства и справедливого гражданского общества. К решению этой исторической задачи наша страна шла путем поэтапно проводимых судебно-правовых реформ. Так, в советский период этот вид наказания применялся за 34 вида преступлений. В Уголовном кодексе Узбекистана, принятом в 1994 году, их количество сократилось до 13 видов, в 1998 году – до 8,

литика уголовного законодательства Узбекистана в отношении смертной казни полностью соответствует происходящим в мире процессам и основывается на принципе гуманизма, закрепленном в Конституции нашей страны. Это глубоко созвучно духовным ценностям нашего народа, который всегда воспринимал человека, его жизнь как высшую ценность. Решение Узбекистана о полной отмене смертной казни, без введения моратория на ее применение, свидетельствует о принципиальном и целостном подходе к вопросам либерализации судебной-правовой системы.

Принятое решение является логическим продолжением осуществляемых реформ и важнейшей гарантией обеспечения конституционного права граждан на жизнь. Оно стало возможным благодаря возросшему уровню правового сознания и правовой культуры гражд-

## НА ПЕРЕДНЕМ РУБЕЖЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Сегодня на предприятии работают 1046 человек, причем продолжают создавать новые рабочие места. Этот показатель за полугодие по сравнению с аналогичным периодом прошлого года составил 111,7 процента.

СП ОАО поддерживает одноименный баскетбольный клуб «Электроаппарат», который в нынешнем году одержал победу в Кубке Узбекистана.

В основе успешной деятельности практически любого предприятия не только организация производственного процесса, но и грамотная кадровая политика. Предприятие сотрудничает с Ташкентским государственным техническим университетом, Ташкентским институтом инженеров железнодорожного транспорта, другими вузами. С начала года 60 учащихся этих учебных заведений были приняты на производственную практику, 54 учащихся профессиональных колледжей также прошли здесь стажировку при поддержке опытных наставников из числа высококвалифицированных специалистов.

Деятельность предприятия стабильна даже в долгосрочной перспективе благодаря востребованности продукции, грамотному маркетингу и отлаженному производственному процессу, а также наличию высококвалифицированных рабочих кадров.

Максим ЧЕРНОГАЕВ.

## ВНЕДРЯЯ СИСТЕМУ МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

Национальная авиакомпания

«Узбекистон хаво йуллари» продолжает внедрение системы менеджмента качества в своих структурных подразделениях.

Накануне с участием представителей всех аэропортов НАК, а также комплекса материально-технического снабжения «Узавиатехснаб», ГУП «Кетринг», центра «Узавиатехнавигация», Учебно-тренировочного центра и Летного комплекса состоялось обсуждение итогов внедрения в первом полугодии системы менеджмента качества и хода подготовки к предстоящей инспекционной проверке аудиторами органа по сертификации «Русский Регистр».

Проведенные инспекцией по безопасности полетов внутренние аудиты подтвердили, что выполненные мероприятия по поддержанию функционирующей в структурах НАК системы менеджмента качества успешны. Общая итоговая оценка проделанной предприятиями работы достаточно высокая, что подтверждается заметным улучшением основных показателей производственной деятельности предприятий, совершенствованием структуры, положительными отзывами потребителей услуг авиакомпании.

В настоящее время продолжается внедрение системы менеджмента качества в Летном комплексе аэродромных службах и службах ГСМ аэропортов. Работники этих подразделений прошли обучение по изучению стандарта ISO 9001:2008.

Соб. инф.

дан, созданию соответствующих социально-экономических, политических условий в Узбекистане.

В Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране также отмечено, что принципиальным шагом стало и введение института «Хабеас корпус», то есть передача с 2008 года от прокурора судам права санкционировать заключение под стражу в качестве меры пресечения.

Изменения и дополнения, внесенные на основании Закона «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с передачей судам права выдачи санкций на заключение под стражу» в соответствующие правовые акты, повысили авторитет судебной власти, ответственность прокурорско-следственных органов при решении вопроса содержания лиц под стражей, а также эффективность судебной защиты. Содержащиеся в нем нормы соответствуют требованиям общепризнанных демократических принципов и международных правовых норм.

Размышляя о значимости выше-названных указов главы государства, можно отметить, что отмена смертной казни на основе принципов гуманизма и применение меры наказания в виде пожизненного заключения или длительного срока лишения свободы, а также передача права выдачи санкций на заключение под стражу судам служат обеспечению конституционных прав и свобод человека в независимом Узбекистане, делу прочного утверждения в нашей стране общепринятых демократических норм.

Т. ТУРСУНОВ,  
П. СВЕШНИКОВ,  
депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

## ФРАНСУА ГОТЬЕ:

### «АВТОРИТЕТ СУВЕРЕННОГО УЗБЕКИСТАНА В МИРЕ ПОСТОЯННО РАСТЕТ»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Словом, наше развивающееся сотрудничество, являясь непрерывным, разнообразным по количеству сфер и участников, имеет крепкую основу.

– Хотелось бы узнать ваше мнение об успехах, достигнутых в нашей стране в годы независимости...

– Мы не всегда осознаем, какие сложности должна преодолеть молодая страна на пути к прогрессу и процветанию. Независимость – это всегда испытание. На протяжении двадцати одного года независимости Узбекистану потребовалось много усилий и воли, чтобы добиться больших успехов.

Сегодня Узбекистан – это независимая страна, которую уважают и которая занимает важное место в регионе и в мире в целом. Ваша страна достигла этого в условиях мира и прогресса и проявляет желание продолжить развитие в политической, социальной, экономической и культурной сферах. Долг друзей – стран-партнеров Узбекистана – оказывать в этом всяческую поддержку.

– На ваш взгляд, в каких еще направлениях Узбекистан и Франция могут активизировать взаимовыгодное сотрудничество?

– Как я уже говорил, наше сотрудничество успешно развивается во многих сферах. Но мы не можем этим ограничиваться, так как не все имеющиеся возможности используются. Думаю, что до конца года мы сможем предложить ряд новых проектов в целях расширения научного сотрудничества. К примеру, больше перспектив в этом плане имеют астрономия и космические науки. Мы также многого достигли в области права и юридического сотрудничества. Участие французских экспертов и юристов в мероприятиях, проводимых в Узбекистане, высоко ценится их узбекскими коллегами.

Что касается экономической деятельности, то 2011 год был очень обнадеживающим благодаря увеличению товарооборота между нашими странами. Французское агентство развития (ФАР) начало свою деятельность в Узбекистане, и надеемся, что в ближайшие месяцы будет профинансирован первый проект ФАР в Узбекистане.

В целом наши страны выражают желание поднять двусторонние отношения на качественно новый уровень. С начала текущего года Ташкент посетили два министра Франции, которые имели честь быть принятыми Президентом Республики Узбекистан Исламом Каримовым. Эти встречи свидетельствуют о взаимном желании расширять диалог между нашими странами.

– 2012 год в Узбекистане объявлен Годом семьи. Хотелось бы узнать ваше мнение об этой инициативе Президента Ислама Каримова и работе, проводимой в нашей стране по дальнейшему укреплению института семьи.

– Семья – это уникальный социальный институт, который воспитывает в человеке чувство личного достоинства, миролюбивый и уважительный к окружающим, обеспечивает преемственность поколений, что очень важно для любого народа. Поэтому можно только порадоваться тому, что в вашей стране институт семьи высоко ценится. Думаю, для многих может служить примером то, что Узбекистан считает развитие и защиту семьи своим приоритетом и проводит сильную адресную социальную политику.

Беседовала Нодира МАНЗУРОВА.

## ЧИСЛО ТУРИСТОВ РАСТЕТ

**Общий объем оказанных в первом полугодии 2012 года в Узбекистане туристических услуг увеличился на 59,8 процента по сравнению с аналогичным периодом 2011 года. Об этом говорилось на итоговом заседании коллегии Национальной компании «Узбекитуризм».**

Общее количество обслуженных в республике туристов в период с января по июнь 2012 года возросло на 12,8 процента по сравнению с аналогичным периодом 2011 года, в том числе иностранных туристов – на 4,1 процента, внутренних – на 20,7 процента.

При росте общего объема туристических услуг на 59,8 процента, экспорт туристических услуг составил 131,3 процента к установленному заданию. При этом темп роста к соответствующему периоду 2011 года составил 31,8 процента.

Комиссией Кабинета Министров по лицензированию туристической деятельности за отчетный период было выдано 66 лицензий юридическим лицам. Таким образом, по состоянию на 1 июля 2012 г. в Узбекистане лицензии на туристическую деятельность имеет 851 организация, включая 348 гостиниц и другие средства размещения.

В период с 15 по 30 марта в рамках проекта «Мегаинициативы» приняты участие 307 профессионалов туристической и СМИ из 30 стран, в период с 15 по 30 июня – более 200 представителей турпредприятий и журналистов из 24 стран. Данный проект нацелен на продвижение турпотенциала страны на зарубежные рынки и увеличение потока иностранных туристов в Узбекистан.

В рамках реализации программ адресных мероприятий по развитию сферы туризма и увеличению экспортного потенциала туристических услуг всех регионов Узбекистана в 2011–2012 годы в течение отчетного периода были сданы в эксплуатацию более 20 средств размещения, реконструировано и модернизировано около 30.

Продолжают реализовываться мероприятия по реставрации историко-архитектурных памятников, строительству, реконструкции и модернизации объектов посещения туристов и объектов сервисного обслуживания туристов и другие мероприятия, направленные на повышение потока иностранных туристов.

В рамках работы по совершенствованию качества туристических услуг на Республиканский научно-учебный консалтинговый центр НК «Узбекитуризм» возложена работа по повышению квалификации туристических кадров страны, которым организуются учебные семинары «Уроки гостеприимства и сервиса» для организаций, занимающихся приемом и обслуживанием туристов.

НИА «Туркистон-пресс».

# Мой город

*Чем дольше живу в родном городе, тем больше влюбляюсь в него. С течением времени и на моих глазах он становится все краше, обретает свое лицо, а я становлюсь от этого богаче, ведь все, что видят мои глаза, по сути, мое. Потому, наверное, появляются у меня на глазах слезы при возвращении домой, в Ташкент, даже если ездил в командировку в ближайший вилоят.*

## Скажу от сердца

### ЛЮБИМЫЙ ТАШКЕНТ

На восьмом десятке лет мало кто в руки берет ручку, чтобы излить на листе бумаги свою любовь к родному городу. А мне вот захотелось это сделать... Ташкент прославился на весь мир как очень хлебосольный, гостеприимный. А нынешняя столица славится еще и своим архитектурным обликом, благоустроенностью и чистотой. Помню я центр старого Ташкента летом – пыльным, зимой – грязным, ночью – темным. Очень мало было зелени. К счастью, сейчас все по-другому. Центр столицы стал, как ему это и полагается, парадным.

Наверное, нет ни одного жителя столицы, который хотя бы однажды не восхищался и не высказал своего мнения по поводу масштабного архитектурного преобразования, по поводу новых зданий, мостов, обновленных базаров и скверов, улучшенных улиц и проспектов. А ведь я помню время, когда все улицы мостились брусчаткой, а асфальта еще вообще не было. Как далеко с тех пор шагнул прогресс, насколько развились строительные технологии! История и современность соединились на улицах, прошедших реставра-

цию и обновление. Это – улицы Сайлигох, Матбутичлар, Буюк Турон, проспект Шарафа Рашидова и другие. Из года в год город продолжал хорошеть. Выступая на сессии городского Кенгаша, Президент Ислам Каримов обратил особое внимание на перспективы строительных и благоустроительных работ в том числе в старогородской части столицы. Сегдняшней молодежи трудно представить, что раньше многоэтажных и многоквартирных домов попросту не было. Первыми, в 1937 году, были возведены на берегу Анхора дома для спе-

циалистов. Их было три. Они и сейчас продолжают служить людям. В наши дни в разных уголках столицы возводятся новые жилые комплексы улучшенной планировки. Словом, живи и вспоминай слова поэта Хаида Алимджана: «До самой смерти живи и оставайся в этом крае: в краю изобилия, где поют соловьи, пчела несет мед, матери поют колыбельную, поэты слагают песни, женщины ткнут атлас...» Так разве не счастье – жизнь в этом крае? **Эркин ИБРАГИМОВ, пенсионер, житель Яккасарайского района.**



Фото К. УЛЬМАСОВА.

## ПОЛЕЗНЫЙ ОТДЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

*Развитие и благоустройство нашей столицы невозможно представить без обеспечения чистоты и ухоженности территорий, особенно мест массового отдыха и проведения досуга населения. Для этого в местных бюджетах, а также спонсорами выделяются инвестиции, которые направляются на строительство новых объектов отдыха, облагораживаются устаревшие площадки, развивается в целом инфраструктура городского ландшафта.*

Наглядным примером могут служить строительство двух детских площадок и модернизация столичного парка культуры и отдыха «Гульшан», которые расположены в Мирзо-Улугбекском районе Ташкента.

В частности, в удручающем состоянии находился парк культуры и отдыха «Гульшан». Атракционы не работали, деревья не ухожены, малочисленные скамейки сломаны, отсутствовали асфальтовые дорожки. Как говорят старожилы района, даже в дневное время в парке было небезопасно, поскольку здесь распивали алкогольные напитки, собиралась неблагополучная молодежь. А сегодня тут совершенно иная картина: родители без опаски отпускают своих детей погулять в парк, а люди более старшего поколения собираются здесь поиграть в шахматы и шашки, обсудить насущные темы дня.

По данным хокимията Мирзо-Улугбекского района, на реализацию этих проектов было затрачено свыше трех миллиардов сумов. Финансовые средства были выделены спонсорами – крупными промышленными предприятиями района. В результате жители махаллы «Турон», «Уйғониш», «Шуртепа» и имени Алишера Навои, Нодирабегим получили возможность с пользой проводить здесь свой досуг, ведь такие места всегда располагают посетителя к приятному отдыху, доставляют радость детям.

По словам представителей администрации парка культуры и отдыха «Гульшан», его модернизация проходила в два этапа. Первый начался в сентябре прошлого года, второй – завершился совсем недавно. За это время были отремонтированы шесть ранее установленных аттракционов и завезены новые, отвечающие всем международным стандартам качества и высоким требованиям безопасности. Также было проложено новое асфальтовое полотно, разбиты газоны и посажены цветы.

Своими впечатлениями поделилась одна из посетительниц парка Зухра Атабекова, которая пришла сюда со своей дочкой и пятью внуками.

– Я живу в Кибрайском районе Ташкентской области, а моя дочь со своей семьей проживает недалеко от парка, – говорит Зухра-опа. – Увидев, какие перемены здесь произошли, мы очень обрадовались. Теперь мы можем весело проводить время на аттракционах, ребятами могут играть в различные игры и просто лакомиться мороженым, сидя на удобных скамейках, расположенных вдоль аллеи.

В «Гульшане» высажены десятки новых декоративных и фруктовых деревьев, установлена новая система орошения. Теперь облик парка имеет индивиду-

альный ландшафтный дизайн, гармонично вписывающийся в общую композицию территории.

Особый восторг ребятшек вызывает детский развлекательный центр «Аладдин», расположенный в глубине парка. Новое здание построено с учетом всех требований безопасности. Сюда были завезены из Англии детские игровые аппараты и кинотеатр с демонстрацией фильмов в формате 5D, открыто небольшое кафе.

Сотрудники парка всегда рады принимать новых посетителей и окунуть их в мир детских и семейных развлечений. Экстремальные и детские аттракционы, уютные кафе под кронами деревьев, развлекательные площадки всегда рады закружить всех желающих в веселом хороводе.

Самые юные ребята смогут прокатиться на веселой карусели, посидеть за рулем автомобиля или штурвалом самолета, попрыгать на батутах. Любителям экстремального катания стоит пойти на «Башню свободного падения», которая была доставлена из Италии. Этот аттракцион никого не оставит равнодушным и завоеует сердца посетителей любого возраста.

Об этом говорят постоянные гости парка «Гульшан» – дети в возрасте от 6 до 13 лет, которые отдыхают в детском пришкольном лагере. Они вместе с преподавателями часто приходят сюда и приятно проводят время.

Как отметила преподаватель начальных классов школы № 256 Мирзо-Улугбекского района Барно Саитова, дети с удовольствием приходят в парк поиграть со своими сверстниками. Их родители, которые были особо озабочены тем, как их ребенок отдохнет, укрепит свое здоровье и подготовится к новому учебному году, теперь спокойны. Ребятами не только хорошо отдыхают, но и с пользой проводят время, развивая свои способности и таланты.

После летних каникул дети в школе пишут сочинения на тему «Как я провел это лето». Несомненно, сочинения детей, отдохнувших в парке культуры и отдыха «Гульшан», будут событийные, эмоциональные, полны слов благодарности всем, кто все это организовал.

Очевидно, что создание в городе таких «зеленых островков» обеспечивает более комфортные условия для проживания населения, оказывает благотворное влияние на здоровье человека и оставляет неизгладимые впечатления от приятного времяпрепровождения на лоне природы.

**Мехрибон МАМЕТОВА, корп. УзА.**

*Махалля «Беруний» считается одной из образцовых в Алмазарском районе. В дружбе и согласии здесь проживают 2467 человек – представители разных наций и народностей.*

## Моя махалля

### НАСЫЩЕННЫЕ БУДНИ

– Я уже более шести лет возглавляю сход граждан, – рассказывает его председатель Бодриддин Расулев, – жители махаллы продолжают работать по поддержанию чистоты и порядка. Молодежь с детства видит, как их родители стремятся сделать махаллю образцовой, поддерживают чистоту и порядок, у нее появляется желание продолжить эти традиции.

Сейчас, когда приближается самый великий и дорогой праздник – День независимости Узбекистана, каждый хочет внести свою лепту в то, чтобы наш город стал еще чище, красивее. Систематически проводим благоустроительные работы, в которых принимают участие жители. Общими усилиями очищены все 23 улицы и высажено около 10 тысяч фруктовых и декоративных деревьев, цветов. Также большое внимание уделяется приведению в надлежащий порядок внешних фасадов домов, чистке арыков.

Уже действуют красивый современный гузар, точки торгово-бытового обслуживания, сравнительно недавно открылось швейное предприятие, где трудоустроены 40 человек, комплекс для проведения свадеб на 350 посадочных мест, магазин на 12 рабочих мест. Все это позволило трудоустроить многих жителей махаллы.

В махалле взяты на учет малообеспеченные семьи, участники войны и инвалиды, семьи, потерявшие кормильцев и т. д. Более 60 человек получили за истекшие шесть месяцев материальную помощь, памятные подарки, семи малообеспеченным семьям оплатили коммунальные услуги, а жительнице Акиде Адыловой оказали финансовую помощь для проведения операции в глазной клинике. Молодежь помогает пожилым с ремонтом жилья, с обработкой приусадебных участков. Доброй традицией стало проведение конкурсов на звание «Лучшая свекровь», «Лучший предприниматель» (среди мужчин и женщин), «Самая примерная семья», «Самый лучший врач махаллы».

Большое внимание в махалле уделяется также организации досуга молодежи, приобщению юношей и девушек к занятиям физической культурой и спортом. На двух спортивных площадках можно поиграть в мини-футбол, баскетбол, волейбол, заняться другими видами спорта. А на базе детской площадки открыли секции по шахматам, шашкам, настольному теннису. По итогам прошедшего состязания по теннису среди ребят до 13 лет Нодир Атабаев занял первое место и был награжден велосипедом.

– Каким бы опытным и всезнающим аксакалом я ни был, – говорит Бодриддин Расулев, – справиться со всей этой многогранной работой весьма сложно. Но у меня есть хорошие помощники – секретарь Дилдора Иногамова, председатель женсовета Жаннат Исмоилова, председатель комиссии по духовности и просветительству Гулом Мусаев, зампредела комиссии по проведению свадеб и примирению семей Пулат Хамраев, активисты махаллы Адолат Шоюнсува, Акида Адылова и многие другие, болеющие душой за благополучие своих земляков, готовые всегда прийти на помощь, поддержать добрым словом и советом, а в итоге сделать жизнь краше и содержательнее.

**М. АХАТОВ.**

XXI век, в котором мы живем, по праву называют веком больших скоростей. Благодаря техническому прогрессу, внедрению все новых и новых поколений информационно-коммуникационных программ ускорился и темп нашей жизни.

Конечно, не может оставаться в стороне от «больших скоростей» и образовательная сфера. Передовые педагогические методики сегодня нацелены не только на то, чтобы доводить довести учебный материал до учащихся, но и на сокращение времени на его освоение без ущерба для качества.

Один из прекрасно зарекомендовавших себя обучающих методов, предусматривающий усвоение обучаемыми большого количества учебной информации в короткие сроки, носит имя своего разработчика – лауреата международных премий Виктора Шаталова. Причем наиболее результативен данный метод, в основе которого – сокращение временных отрезков между занятиями, активизация памяти и восприятия учащихся при помощи частой смены форм познавательной деятельности, прежде всего в преподавании де-

## Передовые методики – в практику

### ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ

тям школьного возраста и студентам точных дисциплин. Безусловно, имеет значение и компоновка тем уроков и практических заданий к ним в особом порядке, способствующем быстрой усвояемости знаний.

Метод Шаталова помогает подняться в учебе неуспевающим, открыть у ребят-гуманитариев задатки математиков и физиков, а также отличникам, стремящимся узнать как можно больше и в самые сжатые сроки. Незаменим этот метод при подготовке абитуриентов в высшие учебные заведения.

В Ташкентском негосударственном образовательном учреждении «Korchalon training

centre» разработаны при моем активном участии оригинальные программы для школьников по изучению алгебры, геометрии, физики, в основе которых – курсы по этим дисциплинам, содержащиеся в учебниках В. Шаталова.

Благодаря оптимизации процесса обучения, использования видеоуроков Шаталова, а также различного раздаточного материала, тестового контроля уровня знаний слушателей, широкого применения информационно-коммуникационных технологий и технических средств обучения небольшая по численности группа слушателей способна пройти годовой курс, к

примеру, алгебры за месяц, а школьник, выбравший индивидуальные занятия с преподавателем, – за еще более короткий срок.

Уникальная программа экспресс-обучения школьников таким предметам, как алгебра, геометрия, физика, разработана научно-педагогическим коллективом НОУ «Korchalon training centre» в 2008 году, и уже тогда первые тест-контроли показали высокую степень восприимчивости информации слушателями: всего через неделю ребята решали сложные задачи, показатели их успеваемости в школе значительно улучшились. Главное, они усвоили: математика – это достаточно простая наука!

Словом, экспериментальный опыт нашего НОУ, который стоит взять на вооружение, убеждает: без твердых знаний точных дисциплин выстроить успешную карьеру в век высоких технологий затруднительно.

**Талгат АДИЛОВ, преподаватель отделения подготовки школьников и абитуриентов НОУ «Korchalon training centre», кандидат физико-математических наук.**

## Новости

### ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ УЗБЕКИСТАНА ПЕРЕВЕЗЛИ 8,6 МЛН. ПАССАЖИРОВ

*Железнодорожники Узбекистана за шесть месяцев 2012 года перевезли 8 млн. 600 тыс. пассажиров, что на 9 процентов больше, чем за аналогичный период 2011 года. Грузооборот за отчетный период вырос на 4,1 процента и составил 29 млн. 900 тыс. тонн.*

Как было отмечено на пресс-конференции, посвященной итогам деятельности Государственно-акционерной железнодорожной компании (ГАЖК) «Узбекистон темир йуллари», за отчетный период грузооборот в южных регионах республики составил 3 млн. 300 тыс. тонн, из которых 1 млн. 900 тыс. тонн составляет транзитный груз. Это означает, что по железнодорожному пути «Ташгузар – Байсун – Кумкурган» прошло в два раза больше груза, чем за шесть месяцев 2011 года.

В системе ГАЖК, как отмечалось, в течение января-июня т. г. создано более 590 новых рабочих мест.

На всех производственных участках компании за отчетный период продолжалось выполнение программы локализации, в рамках которой разработаны проекты на общую сумму 112 млрд. 700 тыс. сумов.

За шесть месяцев построено 10 и модернизировано 11 пассажирских вагонов, а также соответственно 225 и 697 грузовых вагонов.

Продолжается работа по электрификации железнодорожных линий. В частности, за полугодие на участке «Мароканд – Карши», являющемся новым проектом электрификации, освоено 5 млн. 900 тыс. долларов. Продолжает оставаться одним из главных проект электрификации 187 км железнодорожного участка «Янгийер – Даштабад – Зарбдор – Джизак» по направлению «Ташкент – Самарканд».

Рассматриваются вопросы участия иностранных компаний в ряде инвестиционных проектов под гарантию правительства Узбекистана. Это, в частности, проекты по электрификации железнодорожных линий «Мароканд – Карши» (совместно с Азиатским банком развития), «Карши – Термез» и «Мароканд – Навои – Бухара», где ожидается привлечение средств Японского агентства международного сотрудничества.

**НИА «Туркистон-пресс».**

## Уважаемые жители города Ташкента!

**Диспетчерская служба при ГУП «TOSHShAHARNUR» («Ташгорсвет») принимает жалобы и заявки по вопросам уличного освещения г. Ташкента.**

Телефоны диспетчерской службы (круглосуточно): 232-20-20, 233-35-64.

При отсутствии уличного освещения заявки также принимаются в районных службах по телефону:

- Мирзо-Улугбекский район – 265-11-90;
- Шайхантаурский район – 245-57-04;
- Яккасарайский район – 215-59-17;
- Мирабадский район – 293-40-87;
- Чиланзарский район – 288-20-33;
- Хамзинский район – 296-16-48;
- Алмазарский район – 246-87-03;
- Учтепинский район – 278-37-18;
- Сергелийский район – 215-25-34;
- Бектемирский район – 295-05-50;
- Юнусабадский район – 212-10-53.

В случае несвоевременного устранения замечаний просим обращаться по телефону: 055 (круглосуточно), 250-43-08 с 9.00 до 18.00.

**А также: E-mail: toshnur@inbox.ru**

**Администрация ГУП «TOSHShAHARNUR».**

### УТЕРЯННЫЙ

план квартиры, расположенной по адресу: г. Ташкент, Сергели-8а, дом 17, кв. 29, выданный БТИ Сергелийского района на имя Сайитова Эргашбоя Хасанбоевича, **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

### УТЕРЯННЫЕ

сведения об участниках приватизации от 22 мая 2012 г. за регистрационный № 710 и номером бланка 000891 на имя Ли Жени **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.**

### УТЕРЯННЫЙ

диплом ДТ № 896576, регистрационный № 33, выданный в 1984 г. Ташкентским строительным техникумом, ПГС, вечернее отделение, на имя Львова Вячеслава Сергеевича, **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**



На состоявшемся в США чемпионате мира по каратэ студентка Ташкентского университета информационных технологий Зумрад Тазетдинова завоевала две золотые медали.

## СЧАСТЬЕ ЮНОЙ КАРАТИСТКИ

В нашей стране все более ширятся ряды молодежи, достигающей высоких результатов в спорте, подающей пример своим сверстникам. Одна из них – студентка Ташкентского университета информационных технологий, чемпионка мира по шотокан каратэ-до, лауреат Государственной премии имени Зульфии, мастер спорта международного класса Зумрад Тазетдинова.

В 12 лет она начала заниматься ушу. Родители девочки, осознающие большое значение физической культуры в духовном развитии человека, создали необходимые условия для активных занятий Зумрад спортом. Особенно мать, Резеда-опа, оказывала постоянную поддержку дочери в ходе соревнований. В столичной школе № 226 девочка старалась быть примером для сверстников не только в спорте, но и в учебе благодаря высокой успеваемости на уроках, активному участию в кружках по вышиванию и рисованию.

Спорт укрепляет волю человека, воспитывает у него такие качества, как решительность и ответственность, стремление к победе, – говорит Зумрад. – Достижимые нами, молодежью, успехи сегодня являются результатом уделяемого под руководством Президента Ислама Каримова особого внимания развитию спорта, в частности детского.

З. Тазетдинова, занимавшая сначала призовые места на городских и республиканских чемпионатах по ушу, с 2000 года начала участвовать в международных турнирах. В 2003 году в составе сборной Узбе-

кистана она участвовала в чемпионате Азии в столице Китая – Пекине, молодежном чемпионате мира в столице Малайзии – Куала-Лумпуре. Хотя участие в этих турнирах не принесло ей призовых мест, но преподало важный урок о необходимости самосовершенствоваться, неустанно тренироваться, чтобы лучше овладеть методами ушу.

С 2007 года З. Тазетдинова начала участвовать и в соревнованиях по шотокан каратэ-до. Ей пригодился накопленный опыт в ходе занятий ушу, очень помогли тренировки под руководством тренера Ходжакула Ходжакулова.

В 2007 году Зумрад одержала победу на Кубке Узбекистана. В том же году на чемпионате мира среди молодежи в столице Японии – Токио она поднялась на высшую ступень пьедестала. Если принять во внимание тот факт, что в этом соревновании приняли участие спортсмены из около 40 стран мира, не трудно представить, насколько сложной была борьба за медали.

Окончив школу, Зумрад поступила в академический лицей иностранных языков при Ташкентском государственном институте востоковедения. И продолжала заниматься каратэ. В 2008 году заняла призовые места на международном турнире в Индии, открытом чемпионате Европы в Румынии, чемпионате Азии в Ташкенте.

В 2009 году З. Тазетдинова за высокие успехи в спорте и учебе была награждена Государственной премией имени Зульфии. В том же году она завоевала золотую медаль на



состоявшемся в Японии IX чемпионате мира по каратэ среди взрослых.

– Сегодня спорт стал неотъемлемой частью моей жизни, – говорит Зумрад. – Благодаря спорту я заняла свое место в обществе, удостоена внимания широкой общественности. Я горжусь тем, что под флагом нашей Родины выступала на многих международных соревнованиях в различных странах мира. Как отметил Президент нашей страны Ислам Каримов, занятия спортом закаляют характер человека, а благодаря участию в соревнованиях у него формируются такие качества, как стойкость и мужество, крепкая воля, стремление к победе.

Недавно З. Тазетдинова вновь достойно защитила честь нашей Родины на чемпионате мира по направ-

лению каратэ чун кук-до в городе Лас-Вегасе (США). В крупном соревновании с участием опытных спортсменов из более чем 30 стран мира Зумрад завоевала две золотые медали. В честь победительницы поднят Государственный флаг Узбекистана, прозвучал гимн нашего государства.

– Эту победу, достигнутую на чемпионате мира в США, я посвящаю самому великому, самому дорогому празднику – 21-й годовщине независимости нашей Родины, – говорит З. Тазетдинова. – Для спортсмена нет большего счастья, чем выехать с высоты пьедестала, как высоко поднимается флаг Родины.

**Зиёдулла ЖОНИБЕКОВ,**  
корр. УзА.  
Фото А. ЁКУБОВ (УзА).

## Отовсюду обо всем

### КТО БОЛЬШЕ ТРАТИТ КАЛОРИЙ?

Ученые опровергли распространенное мнение о том, что физические упражнения помогают сбросить вес. Они изучили африканское племя хадза и пришли к выводу, что охотники, добывающие себе пищу в течение дня, тратят ежедневно такое же количество калорий, как и офисные работники.

Другими словами, недостаток физической активности вопреки распространенному мнению не провоцирует увеличение веса. Вместо этого главной причиной ожирения остается неправильное питание.

Большинство исследований показывает, что уменьшение количества пищи, которую употребляет человек, является наиболее эффективным способом сбросить лишний вес. Физические упражнения не дают в этом плане большого эффекта, хотя они по-прежнему важны для поддержания организма, в частности, позволяют восстановить нормальное кровообращение, которое страдает при сидячем образе жизни. Следует также соблюдать основные принципы питания: суммарная калорийность должна соответствовать расходу энергии, а питание должно быть функциональным и частым – не реже одного раза в 5–6 часов.

### МОГУТ УСТАНОВИТЬ РЕКОРД

Всемирно известный парк развлечений «Тиволи», расположенный в центре датской столицы, собирается поставить новый рекорд. 14 августа в Копенгагене откроется европейский фестиваль Bass 2012, в гала-концерте которого примет участие 100 контрабасистов. Администрация парка собирается подать заявку о необыкновенном выступлении в Книгу рекордов Гиннеса, ведь так много контрабасов еще никогда не собирались на одной сцене.

Копенгагенский «Тиволи» принимает до 7 млн. посетителей в год. Это старейший парк развлечений в Европе. Он был основан в 1843 году журналистом и антрепренером Георгом Гарстенсеном на месте крепостного вала, окружавшего Копенгаген. Попросив короля Кристиана VIII освободить новый парк от налогов на первое время работы, Гарстенсен аргументировал это так: «Ваше величество! Когда народ развлекается, он забывает о политике». Довод показался королю убедительным, и «Тиволи» заработал.

Вслед за копенгагенским «Тиволи» парки с таким же названием стали появляться во многих городах мира – в Японии, Словении, Эстонии.

Подготовила О. АЛЕКСАНДРОВА.

## Ташкентский Дом фотографии продолжает активно приобщать горожан и гостей столицы к прекрасному.

### Выставки

## МИР ГЛАЗАМИ ФОТОГРАФА



Так, на днях состоялось открытие еще одной экспозиции фотографа Михаила Левковича под названием «Я всегда хотел фотографировать». Эта выставка приурочена к 65-летию мастера. Посетителям представлено 113 работ. Серии фотографий «Город», «Цветы», «Женское реби», «Портреты», «Слушая музыку», «Епархия», «Мне снится, что я хожу...» не оставят зрителей равнодушными. В них фотограф делится своим видением окружающего мира, представляет взгляд на природу, явления и людей. Созданные им удивительные полотна иногда похожи на акварель, их можно даже назвать продолжением pictorialного подхода.

Автора отличает высокий профессионализм и художественный вкус. Как художник, он stalkивается с различными темами на своем творческом пути, уделяя внимание явлениям универсального значения. В его работах отсутствует эпатаж и эгоцентризм, и это не фотожурналистика, построенная на сенсационности. Михаил Левкович старается представить нам свой взгляд на

мир в таком виде, чтобы мы сами могли интерпретировать его объективное содержание. Теплая интонация отличает серии работ «Портреты» и «Мне снится, что я хожу...», посвященные театру «Лик».

– Сам по профессии я научный работник – физик и занимаюсь вопросами строения молекул, но постоянно применяю фотографические технологии в своих исследованиях, – рассказывает автор. – Принимал участие в создании каталога растений и получаемых из них препаратов как научный работник и фотограф. Несмотря на то, что фотография всегда являлась для меня свободной творческой работой, в итоге она переросла в самостоятельное художественное творчество.

У зрителя есть прекрасная возможность оценить по достоинству творчество автора, посетить эту экспозицию, которая продлится до 14 августа.

**Лидия ГРЯЗНОВА,**  
Фото А. АЛЕКСЕЕВА.

**Вечерний Ташкент**

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
отдел рекламы и объявлений:  
233-28-95, 236-57-65  
факс: (371) 232-11-39

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ  
г. ТАШКЕНТА



Наш электронный адрес:  
vto2007@mail.ru  
Заказ Г-803

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья  
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.  
Формат — А-2  
Объем — 2 п.л. Тираж 4011

Время подписания в печать по графику: 13.00

Ответственный за выпуск  
О. Харченко

Типография акционерной  
компании «Шарк». Адрес предприятия:  
ул. Буюк Турон, 41.

Главный редактор  
Акмаль АКРАМОВ

## Добрые советы

### ЗЕЛЕНЬ НА ВАШЕМ СТОЛЕ НЕ ТОЛЬКО ЕДА

Ароматные травы способны превратить в кулинарный шедевр даже самое простое кушанье. Впрочем, зелень ценят не только гурманы, но и те, кто заботится о своем здоровье, ведь душистые травы – настоящий кладезь витаминов и микроэлементов. Что тогда говорить об овощах, приправленных ароматными травами?

**Редька** обладает мочегонным и желчегонным действием и способствует выведению из организма избыточного количества холестерина. Однако редька противопоказана при язвенной болезни желудка, гастритах, заболеваниях печени и почек, а также при подагре.

**Баклажаны** обладают свойством снижать уровень холестерина в крови, печени, почках. Кроме того, они усиливают выведение из организма солей мочевой кислоты. Поэтому баклажаны полезно включать в рацион питания при атеросклерозе, заболеваниях печени, почек и при подагре.

**Репчатый лук** повышает аппетит, возбуждает желудочную секрецию, обладает сильным бактерицидным действием. При острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и почек репчатый лук исключается из рациона питания.

**Перья зеленого лука** – прекрасное средство для укрепления иммунитета, кроме того, лук богат кальцием и фосфором, а это значит, что любителям этого овоща не грозят частые визиты к стоматологу. Полезен зеленый лук и сердечникам, ведь в луке имеются вещества, укрепляющие стенки сосудов и сердечную мышцу.

**Чеснок** полезен при метеоризме, подавляет процессы «гниения» и брожения в желудке и кишечнике, усиливает мочеотделение, замечательное средство для профилактики заболеваний сердца. Дело в том, что чеснок способствует свободному току крови в сосудах, препятствуя образованию тромбов. Он повышает в крови уровень полезного холестерина и снижает уровень вредного, поэтому артерии «не засоряются», а риск сердечно-сосудистых заболеваний снижается. Кроме того, чеснок способствует понижению высокого кровяного давления и может служить защитой от сердечных приступов и инсультов.

**Петрушка** содержит много железа и калия, каротина, витамина С. В корнях петрушки имеются вещества, способствующие растворению песка и камней в почках и мочевом пузыре. Поэтому петрушка рекомендуется в качестве диетического средства при мочекаменной болезни, а также как мочегонное и ветрогонное средство. Петрушку исключают из рациона питания при острых заболеваниях почек. Небольшой пучок петрушки способен удовлетворить суточную потребность организма в витамине С. По содержанию аскорбиновой кислоты петрушка превосходит даже лимоны и черную смородину. Благодаря своему мочегонному эффекту петрушка полезна людям, страдающим от повышенного давления. А вещества под названием фитонциды (своего рода натуральные антибиотики) позволяют использовать настой петрушки для полоскания горла при простуде и ангине.

**Укроп** действует мочегонно, послабляюще и желчегонно. О пользе укропа люди знали еще в глубокой древности. К примеру, знаменитый Авиценна рекомендовал это ароматное растение в качестве средства от головной боли и расстройства кишечника. Что ж, укроп действительно нормализует артериальное давление (кстати, именно благодаря наличию укропа рассол имеет славу замечательного лекарства от похмелья). Кроме того, укроп богат витаминами группы В (избавляют от проблем с кожей и волосами, укрепляют нервную систему, помогают справиться с бессонницей и плохим настроением), витамином А (полезен для зрения и кожи) и витамином С.

**Сельдерей** по праву заслужил любовь диетологов всего мира. Дело в том, что в зелени сельдерея содержатся вещества, улучшающие обмен веществ и препятствующие отложению жира. Именно поэтому сельдерей входит в состав большинства диет для похудения. Среди других достоинств сельдерея – обилие витаминов. В нем есть и витамин А, и аскорбиновая кислота, и витамины группы В, и фолиевая кислота, и даже редкий витамин U, недостаток которого способен спровоцировать обострение гастритов и язвенной болезни. Листья сельдерея используют для профилактики заболеваний почек, сердечно-сосудистой системы, ревматизма. Сельдерей способствует заживлению ран и борется с воспалительными заболеваниями кожи. Но особенно хорош сельдерей в сухую жаркую погоду. Всего треть чашки сока сельдерея избавит вас от жажды на весь день. Кроме того, блюда из сельдерея помогают надолго сохранить летний загар.

Настоящие кулинарные эксперты считают, что, для того чтобы блюда получались вкусными и ароматными, зелень лучше добавлять в конце приготовления. При этом не старайтесь слишком мелко нарубить душистые травы – чем крупнее вы режете зелень, тем больше витаминов она сохраняет.

Промытую и просушенную зелень можно заморозить небольшими порциями в пакетиках. Замороженные травы полностью сохраняют свои полезные качества.

Подготовила Л. НАСТИНА.



**УЗГИДРОМЕТ**  
СООБЩАЕТ  
В Ташкенте 10 августа – небольшая облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 21–23, днем – 37–39.

По данным службы мониторинга Узгидромета,

10 и утром 11 августа погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет пониженным.