

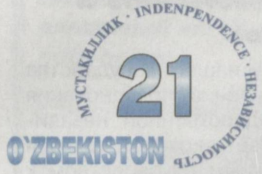


Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 165 (12.226)

Цена в розницу – свободная



СУДЬБА МОЯ, СЧАСТЬЕ МОЕ, РОДНОЙ, НЕЗАВИСИМЫЙ УЗБЕКИСТАН!

Ташкент занял 58-е место в рейтинге лучших для проживания городов мира, опубликованном компанией Economist Intelligence Unit (EIU) – подразделением авторитетного британского журнала «Экономист».

ТАШКЕНТ ВОШЕЛ В РЕЙТИНГ ЛУЧШИХ ГОРОДОВ МИРА

Economist Intelligence Unit в этом году решила сделать все возможное, чтобы рейтинг городов вышел максимально объективным, объявила конкурсы на лучшие критерии отбора и разработала совместно с исследовательской фирмой BuzzData усовершенствованный комплексный рейтинг лучших городов мира.

В частности, в нынешнем году рейтинг, наряду с традиционными показателями, отражающими стабильность, качество услуг здравоохранения, качество культурной и окружающей среды, уровень образования и инфраструктуры, был дополнен такими критериями, как площадь зеленых насаждений, качество воздуха, территориальные характеристики, близость к природным зонам отдыха, наличие объектов культурного наследия мирового масштаба, региональных и международных транспортных связей.

На основе указанных параметров был проведен отбор 140 городов мира, наиболее приятных для проживания. В конечный список 70 лучших были включены 30 городов Азии, 18 городов Европы, 18 городов Северной и Южной Америки, 3 города Африки и один город, представляющий Австралию и Океанию. При этом примечательно, что регион Центральной Азии и Кавказа представлен только одним городом – Ташкентом.

Столица Узбекистана в мировом рейтинге благоустроенности и комфортабельности проживания заняла высокое 58-е место из 140, войдя в число наиболее комфортных для проживания крупнейших городов в мировой классификации.

Эксперты Economist Intelligence Unit особенно высоко оценили Ташкент по показателю условий для получения жителями города качественного образования. По данному критерию только 36 городов, расположенных преимущественно в Европе и Северной Америке, получили более высокие оценки, чем наша столица.

Наряду с этим в мировом рейтинге высокую оценку получили качество и доступность услуг здравоохранения, по данному критерию Ташкент занял 48-е место в мире. Столица Узбекистана также вошла в ведущие 50 крупнейших городов мира по качеству развития транспортной и коммуникационной инфраструктуры.

УзА.

Новейшими достижениями и положительной динамикой развития встречает 21-ю годовщину независимости Узбекистана Национальная авиакомпания «Узбекистон хаво йуллари». В эти дни она отмечает 20-летие своего создания.

И это еще раз подтверждает верность принятого в свое время Президентом Узбекистана Исламом Каримовым решения о формировании единой системы гражданской авиации республики.

Сегодня главными критериями работы авиаторов нашей страны остаются развитие, инновации, безопасность. На пути к решению поставленных задач сделано немало. Из года в год растут производственные показатели, повышается уровень обслуживания пассажиров, совершенствуется инфраструктура объектов авиакомпании.

Продолжает обновляться воздушный

Приоритеты развития

НА ПУТИ К НОВЫМ ВЫСОТАМ

НАК «Узбекистон хаво йуллари» – 20 лет

флот. Уже полностью выведены из эксплуатации устаревшие типы самолетов. В этом году парк авиакомпании пополнится еще четырьмя Боинг-767, а в период с 2014 по 2016 годы – двумя Боинг-787

Dreamliner. «Лайнер мечты» – это чудо современной техники, изготовленное из композитных материалов. Он имеет высокие полетные характеристики, а в салоне – максимум удобств для пассажиров.

посвященное 21-й годовщине независимости Узбекистана под лозунгом «Судьба моя, счастье мое, родной, независимый Узбекистан!»

Отделение Центра духовности Учтептинского района организовало празд-

ничное мероприятие к Дню независимости нашей республики, в котором приняли участие деятели культуры и искусства Узбекистана.

В здании Французского института в Узбекистане проходит выс-

тавка, посвященная космосу. Экспозиция позволяет посетителям ознакомиться с историей астрономической науки от самых первых открытий до современных исследований.

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



В преддверии Дня независимости во всех районах Ташкента проходят мероприятия, направленные на широкую пропаганду достижений нашего народа за годы государственного суверенитета, на разъяснение сути и значения проводимых во всех сферах жизни масштабных реформ.

ВО СЛАВУ ЛЮБИМОЙ РОДИНЫ

Дать наглядный срез современной системы народного образования, а также спортивной и творческой подготовки детей и подростков – такой была основная цель прошедшего в минувшую субботу в Национальном парке им. А. Навои мероприятия, организованного Ташгорхокимиятом и Главным управлением народного образования г. Ташкента.

Под девизом «Судьба моя, счастье мое, родной, независимый Узбекистан!» на одной из центральных аллей парка была развернута выставка, подготовленная школами – общеобразовательными, детско-юношескими спортивными, музыки и искусства, а также 12-ю центрами детского творчества «Баркамол авлод».

К подготовке и проведению данной выставки мы постарались привлечь не только педагогические коллективы, но и учащихся, – сказал заместитель начальника ГУНО г. Ташкента Аваз Мамаджанов.

В частности, ребята, занимающиеся в ДЮСШ, в ходе показательных выступлений на одной из спортивно-игровых площадок парка продемонстрировали нарабатываемые при наставничестве опытных тренеров спортивные навыки, силу, ловкость, выносливость. Свои художественные работы представили наиболее талантливые учащиеся школ музыки и искусства, состоялся конкурс рисунков на асфальте. Думаю, подобные мероприятия дают достаточно полное представление о тех возможностях, которые есть у современных детей в повышении своего образовательного уровня и проведении досуга. Наша задача, задача педагогов – воспитать подрастающее поколение всесторонне развитым, целеустремленным и принимающим всей душой идеологию независимости страны.

(Окончание на 2-й стр.)

В настоящее время специалисты с обеих сторон изучают возможность создания на базе авиапредприятия «Uzbekiston airways technics» – структурного подразделения НАК – регионального цеха по ремонту крупных элементов конструкции самолетов, изготовленных из композитных материалов. За последние несколько лет на этом предприятии были введены 12 цехов, где осуществляется техническое обслуживание всех систем самолетов. Всего полтора года эксплуатируются в республике А-320, а предприятием «Uzbekiston airways technics» получены заказы на проведение технического обслуживания этих машин по достаточно трудоемкой форме С-check от ряда зарубежных авиакомпаний. Техническое обслуживание ведется по международным стандартам. Все это свидетельствует о больших возможностях предприятия и профессионализме его специалистов.

(Окончание на 2-й стр.)



В СТРАНЕ

● На имя Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова поступают праздничные поздравления от глав зарубежных государств и международных организаций по случаю праздника Рамазан-хаит.

● В Джизакском областном хокимияте в рамках проекта Программы развития ООН «Поддержка системы местного самоуправления: участие граждан и сотрудничество» прошла межобластная презентация, посвященная модели современной информационной службы власти, которая запущена в Джизакской и Наманганской областях.

● В городах и районах Ташкентской области накануне самого великого, самого дорогого праздника – Дня независимости Узбекистана пропагандистские группы в составе известных творческих работников, деятелей науки и культуры проводят встречи с населением. В их ходе говорится о проводимых реформах, огромных изменениях в обществе.

● В Ханабаде сдано в эксплуатацию новое здание детской школы музыки и искусства № 8 на 150 ученических мест. Она оснащена современным оборудованием, учебными принадлежностями, музыкальными инструментами.

● Накануне праздника в городской и районных центрах Самаркандской области организованы ярмарки по продаже сельскохозяйственной продукции.

В МИРЕ

● В Берлине сошел с рельсов электропоезд. Шесть человек получили ранения, в том числе машинист поезда. Всего в электричке находились 55 пассажиров. Им пришлось дожидаться приезда спасателей в вагонах, после чего их эвакуировали и доставили в безопасное место.

● В результате непогоды в пяти областях Украины оказались обесточеными 323 населенных пункта.

● Десятки спасателей, самолеты, вертолеты – все силы брошены на борьбу с лесным пожаром на Адриатическом побережье Хорватии. Огонь бушует на окраинах курортного Сплита – второго по величине города в стране после столицы Загреб. Дорога каждая минута – рядом расположена крупная ракетная база. Местные власти приняли решение временно отключить электроснабжение в зоне пожара – высока вероятность возникновения новых очагов возгорания.

● Ученые обнаружили на Филиппинах два новых вида иглоногих сов. Новые виды сов – камигинская и себунская – обитают соответственно на территории островных провинций Камигин и Себу.

● Аномальная жара держится в Германии уже несколько дней. Вчера на одной из измерительных станций в Дрездене было зафиксировано 39,8 градуса Цельсия. В целом всего 0,4 градуса не хватает для преодоления общегерманского рекорда в 40,2 градуса – такая температура воздуха была отмечена в Германии летом 2003 года, когда из-за аномальной жары в Европе погибли 70 тысяч человек.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ ВЧЕРА в парке культуры и отдыха им. Гафура Гуляма состоялось духовно-просветительское мероприятие,



ВО СЛАВУ ЛЮБИМОЙ РОДИНЫ

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Стенд от Шайхантаурского района знакомил посетителей парка с подделками районного центра «Баркамол авлод», где действуют 32 кружка, в том числе бисероплетения, вязания, компьютерной грамотности, лаковой миниатюры, рисования, русского языка.

В настоящее время наш центр, как и другие подобные, является государственно-хозрасчетным учреждением, — отметила директор центра «Баркамол авлод» Шайхантаурского района Зульфия Расулова. — Часть ребят занимается на бесплатной основе — по нашей договоренности с махаллями. Многие из руководителей наших кружков — люди с большим педагогическим опытом. В частности, это Салижан Файзиев, выпускник художественного училища им. П. Бенкова, возглавляющий сразу четыре кружка лаковой миниатюры. Его стаж работы превышает 25 лет.

Картины, разукрашенные тыквы, макраме, а также музыкальные инструменты — эти «экспонаты» привезли представители школ музыки и искусства № 3 и № 11 Шайхантаурского района.

В наших заведениях обучение платное, ведь мы даем узкую специализацию в музыкальном и художественном образовании, — делится директор ШМИ № 3

Шарофат Ахмедова. — Наши подопечные будут продолжать учебу в избранном направлении в специализированных колледжах и вузах, а затем работать в сфере культуры и искусства, прославляя своим творчеством наш родной, независимый Узбекистан. Но, конечно, талантливым ребятам из малообеспеченных семей путь в большое искусство не заказан. Порядка 25 процентов наших учащихся могут получить скидки при оплате, если у их родителей низкие заработки. С переводом музыкальных школ в ведение Министерства народного образования в них проводятся реконструкция, расширение. Появляются специальные учебные классы под лепку, эстрадный вокал, хореографию, ИЗО и другие направления.

— Сдача после реконструкции в действие нашей школы намечена накануне Дня независимости, — сказала директор ШМИ № 11 Феруза Исметова, — значительно улучшатся условия в ней, появятся дополнительные классы, залы. Считаю, что это яркий пример заботы государства о художественно одаренной молодежи.

В Сергелийском районе сейчас 26 общеобразовательных школ.

— Конечно, не так-то просто на выставку представить школьное обучение, ведь подготовка учеников — дело тонкое, непростое, — делится заместитель ди-

ректора школы № 267 Роза Рихсибаева. — В нашей школе за последнее время в значительной степени обновлены технические средства обучения. Теперь практически в каждом классе есть кодоскопы, телевизоры, DVD-проигрыватели. Действует и класс информатики, в котором 18 компьютеров.

Бектемирский район прислал на мероприятие завоеванные на различных соревнованиях воспитанниками ДЮСШ № 24 и № 25 кубки, грамоты, медали. Этот ценный груз сопроводил директор детского спорткомплекса «Нихол» А. Раимкулов, который отметил, что недавно спорткомплекс пополнился инвентарем на 40 млн. сумов благодаря Фонду развития детского спорта. Часть полученного передана в спортивные кружки при общеобразовательных школах района.

Ближе к вечеру на парковой эстраде начался концерт самодельных и профессиональных исполнителей.

В заключительной части концерта при участии заместителя начальника ГУНО г. Ташкента А. Мамаджанова, сенатора Олий Мажлиса, заместителя хокима г. Ташкента, председателя городского Комитета женщин Р. Абдурахимовой, председателя городского благотворительного фонда «Нуроний» Э. Бокибаева и других гостей были вручены почетные дипломы руководителям и педагогическим работникам 52 образовательных учреждений столицы. Таким образом накануне 21-й годовщины независимости Республики Узбекистан был отмечен их вклад в дело просвещения и воспитания подрастающего поколения.

Алексей АЛИМКУЛОВ.

ПРАЗДНИК ПРОЙДЕТ В МИРНОЙ И СПОКОЙНОЙ ОБСТАНОВКЕ

Атмосфера доброты, милосердия, согласия и сплоченности в стране служит важным фактором мира и стабильности. В праздничные дни ярче проявляются суть и глубина этих благ.

Постановление главы нашего государства о подготовке и проведении празднования 21-й годовщины государственной независимости Республики Узбекистан от 19 июня 2012 года служит важным руководством к действию в широкомасштабных мероприятиях, проводимых на местах, в частности, махаллях, государственными и общественными организациями, правоохранительными органами.

В городе Ташкенте также на высоком уровне идет подготовка к самому великому, самому дорогому празднику.

— Меры, направленные на обеспечение мира и стабильности в праздничные дни, последовательно осуществляются согласно утвержденному плану, — сказал исполняющий обязанности заместителя начальника Ташкентского городского главного управления внутренних дел подполковник Бахтияр ЭГАМБЕРДИЕВ. — Совместно с хокимиятами и соответствующими организациями уделяется особое внимание охране общественного порядка, обеспечению безопасности дорожного движения и пожарной безопасности, предотвращению чрезвычайных ситуаций.

Каждый район столицы, особенно места проведения праздничных мероприятий, находится под пристальным вниманием работников сферы. Организовано продолжается масштабный рейд «Чистка — анти-террор», направленный на обеспечение безопасности граждан. В нем участвуют сотрудники органов внутренних дел, председатели махаллинских сходов граждан, активисты и стражи махалли, представители общественных организаций. Выявленные в ходе мероприятия недостатки, правонарушения своевременно устраняются.

Проводятся также рейды по обеспечению соблюдения правил паспортного режима, в отношении лиц, допустивших правонарушения, принимаются соответствующие меры. В ходе мероприятия были установлены 16 фактов, связанных с торговлей наркотическими веществами.

Обеспечение пожарной безопасности также является одним из важных факторов спокойствия. Поэтому в населенных пунктах, отраслях экономики и на объектах социальной сферы усилены меры безопасности. Работники сферы проводят среди населения разъяснительную работу о важности соблюдения правил пожарной безопасности. Совместно с соответствующими ведомствами проводится проверка домов, организаций и предприятий. Выявленные недостатки устраняются.

В предотвращении правонарушений особая роль принадлежит инспекторам профилактики, осуществляющим свою деятельность в махаллях. В результате их эффективной работы в общественных местах все более улучшается общественный порядок. Наблюдалось резкое сокращение количества преступлений, совершенных несовершеннолетними и ранее судимыми лицами. В настоящее время в 476 опорных пунктах милиции столицы налажено круглосуточное дежурство работников сферы.

Еще более усилен контроль дорожно-патрульной службы. В целях недопущения ввоза в город Ташкент огнестрельного оружия и взрывчатых веществ, наркотических средств на постах дорожно-патрульной службы осуществляется строгая проверка автотранспортных средств.

В результате таких широкомасштабных мер, осуществляемых органами внутренних дел совместно с государственными и общественными организациями, как и во всех регионах страны, также и в столице обеспечиваются мир и безопасность граждан.

В целях дальнейшего повышения эффективности работы в данном направлении в махаллях, на предприятиях, в организациях и учебных заведениях организуются мероприятия, призывающие к бдительности граждан, а также встречи и беседы на тему «Наш дом — нам его беречь». Глубокое осознание нашими соотечественниками того, что бдительность и внимательность, сохранение мира являются долгом не только сотрудников соответствующих ведомств, но и каждого гражданина, служит важным фактором спокойствия.

Н. АБДУРАИМОВА,
к.р.р. УзА.



НА ПУТИ К НОВЫМ ВЫСОТАМ

НАК «Узбекистон хаво йуллари» — 20 лет

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Как известно, правительственным постановлением утверждена Концепция развития транспортной инфраструктуры до 2015 года, в том числе и развития авиационной отрасли. В ее рамках, помимо обновления авиапарка, продолжает совершенствоваться наземная инфраструктура: обновлены многие аэропорты страны, терминалы, навигационное оборудование, модернизированы взлетно-посадочные полосы. К 20-летию независимости Узбекистана был введен в строй новый пассажирский терминал местных авиалиний столичного аэропорта «Ташкент-3», оснащенный высокотехнологичным оборудованием, имеющий все удобства для пассажиров. Международный аэропорт «Бухара» по итогам работы за прошедший год стал победителем конкурса Ассоциации «Аэропорт» гражданской авиации «Лучший аэропорт года стран СНГ». В международном аэропорту «Ургенч» было введено в эксплуатацию новое здание зала прилетов, где созданы все условия для качественного обслуживания до 200 пассажиров в час. Во всех воздушных гаванях республики внедрена система менеджмента качества.

Продолжает развиваться крупный интермодальный центр логистики на базе международного аэропорта «Навои». Его грузовой терминал способен обрабатывать до трехсот тонн грузов в сутки. Теперь здесь действует и новый пассажирский аэровокзал с пропускной способностью до 400 пассажиров в час. В СИЭЗ «Навои» пересекаются интересы многих авиакомпаний и предпринимательских структур. А ведь еще несколько лет назад невозможно было представить существование столь мощного логического мультимодального хаба.

За прошедшие годы практически полностью модернизирована система управления воздушным движением. Наше воздушное пространство весьма привлекательно для многих авиакомпаний. Для более эффектив-

ного его использования с прошлого года внедрен сокращенный минимум вертикального эшелонирования (RVSM), что позволило увеличить пропускную способность воздушного пространства.

И все же, по мнению руководства Национальной авиакомпании, ни современная техника, ни улучшенная инфраструктура не принесут желаемого результата без высокопрофессиональных кадров. Совершенствование в профессии ведется постоянно, что обеспечивает высокий профессиональный уровень экипажей. Кстати, средний возраст нынешних командиров воздушных кораблей составляет 30–35 лет. Летная работа — это постоянный экзамен, поэтому здесь придерживаются весьма жесткой системы отбора и подготовки пилотов. В настоящее время в трена-

жерном комплексе НАК установлен новый процедурный тренажер Боинг-767, позволяющий отрабатывать как стандартные, так и внештатные ситуации. В ближайшей перспективе пилоты смогут обучаться и на симуляторе воздушного судна Ил-114-100 «Full-flight» — в условиях, максимально приближенных к реальным.

Важнейшей составляющей всей работы коллектива «Узбекистон хаво йуллари» остается обеспечение безопасности в воздухе и на земле. Решается эта задача системно и целенаправленно. В реконструируемых аэропортах и терминалах создаются дополнительные зоны безопасности, функционируют сканеры, специальные технические средства досмотра, а также увеличен штат контролеров как самой авиакомпании, так и подразделений таможенной, пограничной служб.

В настоящее время маршруты Национальной авиакомпании пролегают более чем в 40 городов Европы, Азии, Америки. География рейсов продолжает расширяться. Немало дополнительных плюсов может принести вступление «Узбекистон хаво йуллари» в альянсы Sky Team, Star, в которые принимают лучших перевозчиков. Это, кстати, станет положительным моментом и для пассажиров в плане использования единой программы лояльности, большей вариантности тарифов. Однако уже сейчас для улучшения обслуживания пассажиров внедрена система продажи электронных билетов, продолжает развиваться бонусная система.

По итогам работы за шесть месяцев нынешнего года воздушными судами Национальной авиакомпании выполнено 13 тысяч 399 рейсов, что на 419 рейсов больше, чем за первое полугодие прошлого года. Услугами «Узбекистон хаво йуллари» воспользовались 1 млн. 244 тысячи пассажиров, что на 17,1 процента больше аналогичного периода прошлого года. Всего перевезено 20 тысяч тонн грузов с учетом платного багажа, отправлено 755 тонн почты.

В этом году НАК «Узбекистон хаво йуллари» успешно прошла аудит IOSA, а также получила награду Некоммерческого партнерства «Безопасность полетов» в номинации «За выдающиеся достижения в обеспечении безопасности полетов» и стала обладателем диплома Международного фонда безопасности полетов (Flight Safety Foundation), который присудил ей почетную награду «За выдающиеся достижения в области безопасности полетов».

Успешно продвигаясь вперед, как подчеркнул генеральный директор НАК «Узбекистон хаво йуллари» В. Н. Тянь, коллектив решает главную задачу — обеспечение надежной транспортной составляющей развития всего хозяйственного комплекса страны.

О. ХАКИМОВА.
Фото УзА.

Организация трудовых отрядов «Бунёдкор» Центральным советом общественного движения молодежи «Камолот» совместно с соответствующими министерствами, организациями и предприятиями дает юношам и девушкам возможность содержательно и эффективно провести летние каникулы.

«Бунёдкор-2012»

И ПРАКТИКУЮТСЯ, И ПОЛУЧАЮТ ДОХОД

Участие студенческой молодежи в проводимой в нашей стране созидательной работе способствует их материальной и моральной поддержке. Студенты получают возможность закрепить на практике теоретические знания, получаемые в вузе, и вместе с тем заработать. Именно поэтому из года в год ширится число членов трудового движения.

В настоящее время около 600 членов этого движения работают в Ташкентском государственном аграрном университете, государственном педагогическом институте Ташкентской области, Алмалыкском филиале Навоийского государственного горного института, сообщает УзА.

Отряд из 200 студентов, организованный в Ташкентском государственном аграрном университете, принимает активное участие в ремонте Дома студентов университета, а 250 членов трудового отряда Алмалыкского филиала Навоийского государственного горного института вносят свой вклад в проводимый ремонт здания факультета.

При участии 110 студентов государственного педагогического института Ташкентской области благоустроена территория вуза и проводится капитальный ремонт учебного корпуса.

— Как и по всей стране, сегодня большой объем строительно-ремонтной и благоустроительной работы ведется и в Ангре, — говорит студент факультета физической культуры данного института Эльрух Мирзаалиев. — Я рад, что вношу свой вклад в это благодарное дело.

Студенты — участники трудового отряда обеспечены специальной рабочей одеждой, созданы все условия для их проживания, содержательного и культурного отдыха. Проводятся такие конкурсы, как «Лучший трудовой отряд», «Самый активный член трудового отряда», беседы за «круглым столом» на тему «Мое место в «Камолоте». Кроме того, с целью постоянного наблюдения за здоровьем студентов организованы медпункты.

Л. СУВОНОВ.

В Законодательной палате Олий Мажлиса

ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС И СМИ

В Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялся «круглый стол» на тему: «Использование средств массовой информации и современных информационных технологий в избирательном процессе: законодательство и практика».

Мероприятие организовано комитетами Законодательной палаты Олий Мажлиса по демократическим институтам, негосударственным организациям и органам самоуправления граждан, вопросам информации и коммуникационных технологий. Центральной избирательной комиссией Республики Узбекистан, сообщает УзА.

Заместитель Спикера Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан У. Мухаммадиев, председатель Комитета по демократическим институтам, негосударственным организациям и органам самоуправления граждан А. Саидов, председатель Комитета по вопросам информации и коммуникационных технологий А. Джурабоев, руководитель секретариата Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан О. Соатов и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране сформирована избирательная система, полностью соответствующая общепризнанным стандартам и высоким демократическим требованиям, созданы все условия и возможности для реализации избирательных прав граждан.

Демократические принципы национальной избирательной системы закреплены Конституцией Республики Узбекистан, законами «О гарантиях избирательных прав граждан»,

«О выборах Президента Республики Узбекистан», «О выборах в Олий Мажлис Республики Узбекистан» и другими законодательными актами.

В доведении до населения информации о выборах в широкой и доступной форме, в свободном и объективном проведении этого процесса, связанного с нынешней и будущей жизнью страны, важную роль играют средства массовой информации. Созданная в годы независимости система национального законодательства способствует преобразованию медиа-сферы в активного участника избирательного процесса. В настоящее время проведение предвыборной агитации на основе принципов гласности, свободы и справедливости требует от журналистов глубоких знаний, опыта и особой ответственности.

Выдвинутая главой государства Концепция дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране играет важную роль в обеспечении свободы избирательного права, развитии избирательного законодательства.

Участники «круглого стола» обменялись мнениями об аспектах использования средств массовой информации и современных информационных технологий в избирательном процессе.

Назokat УСМАНОВА.

«ВЕЧЕРКА» В КРУГУ СЕМЬИ

Прописная истина: человек – главное богатство, ради которого осуществляются все преобразования в обществе, а семья – это очаг, обеспечивающий вечность жизни, преемственность поколений, охраняющий священные обычаи, традиции, непосредственно влияющий на то, какими станут будущие поколения.

Мир творчества

ОСНОВА ЖИЗНЕННОГО УСПЕХА

У каждого из членов семьи Игнатевых-Бочкаревых свой взгляд на мир, они разные по характеру, но объединяют их взаимоотношения, строящиеся на уважении, любви, заботе, душевной теплоте, трудолюбию и целеустремленности.

Воспитание, образование, труд и творчество из поколения в поколение в семье считаются важными и необходимыми условиями.

...Все строчевышитые изделия, будто сотканые из ажюра, привлекают внимание прелестью внешнего вида и аккуратным изготовлением. Чистые нежные тона, в которых выдержаны работы, как бы подчеркивают гармоничность и красоту окружающего мира. Это работы Марии Васильевны – бабушки, представительницы первого поколения семьи художников, которая не сразу, постепенно, год за годом перевела свое увлечение вышивкой, моделированием нарядов на более деловой и профессиональный уровень. Посетители всевозможных выставок очаровывались произведениями искусства шитья народной умелицы.

Умение создавать добрый микроклимат в коллективе, многогранность интересов передала она дочери. И уже нестандартные замыслы и качество исполнения отличают флориста-дизайнера отеля «Узбекистан» – Елену Михайловну. Продуманная, единая картина интерьера: фасад, клумбы, цветники, грамотное оформление залов праздничных торжеств и гостиничных холлов радуют гостей столицы. И от ее работы не только зависит престиж отеля, но и представления гостей об эстетическом восприятии мира узбекистанцев.

В последнем списке ее деятельности и участие в реставрации памятников историко-культурного наследия, создании ландшафтно-дизайна архитектурных комплексов Ташкента.

Чувство вкуса, усердие, умение во всем добиваться гармонии привила ей мама.

Интерес к творчеству, поиску новых форм выражения себя через искусство Елена передала дочери – Ольге. Девушка поступила на отделение рекламы и прикладной графики того же высшего учебного заведения, которое закончила в свое время ее мама. Сегодня имеет в активе грамоты, дипломы, старается своими работами способствовать продвижению на отечественный рынок современных направлений дизайна рекламной продукции.

Черпает знания, как советовали ей бабушка и мама, превращает каждый прожитый день в работу над собой, укрепляя теоретические знания и практические навыки.

Каждый человек закладывает основу своего успеха, жизненного счастья в семье. Именно начальное воспитание и обучение и есть тот фундамент, на котором строится человеческая жизнь, – это хорошо усвоила двадцатилетняя Ольга.

Творческое начало женской половины семьи, их увлечения поддерживали и поощряли Михаил Иванович и Юрий Александрович – муж, папа, дедушка. Они были опорой и добрыми наставниками.

Так они и идут вместе по жизни, плечом к плечу, как и положено в дружной семье, где ценят друг друга, любят работать, творить на радость людям.

Мир, в котором живут Игнатевы-Бочкаревы, – мир света, ярких красок, полных красоты и гармонии. А энергетическую подпитку они получают в стенах своего дома, у теплого семейного очага.

И. ГАН.

В Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране Президент Ислам Каримов подчеркнул, что семейное предпринимательство как форма организации бизнеса в нашей стране полностью соответствует сложившимся национальным традициям ведения бизнеса и объективным реалиям хозяйственной деятельности.

Возрождая народные ремесла

ПРОДОЛЖАЯ ТРАДИЦИИ



В апреле этого года был принят Закон Республики Узбекистан «О семейном предпринимательстве», целью которого является создание необходимой законодательной базы для развития в различных сферах экономики семейного предпринимательства как важнейшей формы малого бизнеса и частного предпринимательства, усиление его правовых гарантий и создание новых рабочих мест.

...Юлдаш Азларов из Ташкента – ремесленник в пятом поколении, член Республиканской ассоциации народных умельцев «Хунарманд». Вот уже более тридцати лет он занимается резьбой по дереву, которая пользуется большой популярностью не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами.

Помню, что привязанность к семейному делу возникла в раннем детстве, когда отец забирал меня в свою мастерскую для подмоги, – вспоминает Юлдаш-ака. – Постепенно возник и интерес. Отслужив в армии, продолжил изучать дело прадедов и перенимал опыт уже у своего старшего брата Акмалья Азларова.

Войдя в мастерскую семьи Азларовых, попадаешь в мир народно-прикладного искусства, в котором есть все изделия из дерева: от обычной шкатулки до ворот. Перед глазами предстают красочные плоды творчества мастера, не перестаешь восхищаться ими. Узорчатая резьба на тарелках, стульях и даже на трости, орнаменты разных размеров на пеналах... Все это результаты кропотливого труда мастера.

Как говорит сам Юлдаш Азларов, для изучения всех тонкостей ремесла ему понадобилось немало усилий, терпения и творческих поисков. Используя в своих работах древесину орешника, карагача, чинары, абрикоса и дуба, мастер творит небывалые произведения искусства.

Для этого ему необходимы не только высушенная в естественных условиях древесина, но и неограниченный интерес и любовь к своему труду, желание создать нечто совершенное. Об этом мастер постоянно напоминает своим пятнадцати ученикам.

Как говорит мастер, первыми учениками являются его дети. Других приводили родители, а кто-то пришел сам. Сегодня они все обща разработывают каждую деталь изделий.

Немало усилий и вдохновения он вложил в архитектурно-декоративное оформление ряда культурных объектов страны, которые сегодня поражают жителей и гостей Узбекистана тончайшим художественным вкусом и высоким уровнем мастерства. В их числе – Государственный музей истории Темуридов мавзолей мамалык-бухари в Самарканде и другие объекты.

Труд Юлдаша Азларова и его учеников получает высокую оценку в нашей стране. Так, мастер занял второе место в республиканском смотре-конкурсе «Ташаббус-2011». Его творения несколько раз были представлены на многих международных конкурсах.

Работа в семейном бизнесе Азларовых не прерывается. Как отмечает ремесленник, благодаря всестороннему вниманию и поддержке государства растет число людей, желающих заняться семейным предпринимательством. В их число входят и ремесленники.

Все это результат всемерной государственной поддержки, которая способствует развитию ремесленничества как одной из форм семейного предпринимательства. Совместное дело укрепляет семейные узы, позволяет открыть новые рабочие места, повышает благополучие людей. И семья Азларовых – яркий тому пример.

Адхам РАШИДБЕКОВ
(УзА).

может стать естественным, хотя в некоторых случаях может оказаться и наоборот.

Другой важной составляющей здорового образа жизни является собственноручный спорт. Любовь к физкультуре лучше прививать с самого рождения. Поначалу это может быть просто гимнастика или даже массаж грудничкам, затем закаливание под душем, а потом и утренняя зарядка. К здоровому образу жизни также относится привычка чистить зубы по утрам и на ночь, ухаживать за своим телом, проводить гигиенические процедуры, принимать душ. Все это позволяет телу восстанавливаться, а болезни будут обходить стороной. Также неплохо выбирать отдых. Это не только отлично скажется на вашем здоровье, но и сблизит семью.

С раннего детства стоит уделять внимание подвижным играм ребенка. Это может быть велосипед, ролики, мяч, скакалка для девочек, обруч, теннис, бег, лапта и другие активные игры с друзьями. Кстати, подвижным играм способствует удобная обувь, поэтому у ребенка она должна быть спортивной и качественной, сделанная из «дышащих» материалов и предусмотренная для разной погоды. В любом случае формировать любовь у детей к здоровому образу жизни нужно начинать как можно раньше.

Э. МАРАКАЕВА,
директор Ташкентского
городского филиала Института
здоровья и медстатистики.

В РАМКАХ СОВМЕСТНОГО ПРОЕКТА

В нашей республике созданы и успешно осуществляют свою деятельность ряд благотворительных организаций. Одной из таковых является Фонд «Соглом авлод учун».

Деятельность фонда направлена на поддержание здоровья подрастающего поколения, охрану материнства и детства, создание благоприятных условий для физического, интеллектуального и нравственного развития детей. Фонд «Соглом авлод учун» с этой целью осуществляет сотрудничество с зарубежными гуманитарными организациями.

В 2002 году Международный благотворительный фонд «Соглом авлод учун», Министерство здравоохранения Республики Узбекистан заключили договор с международной организацией Германии «Фриденсдорф-Интернейшнл», которая осуществляет свою деятельность более чем в 35 странах мира. Благодаря плодотворному сотрудничеству этих организаций в Германию за 10 лет было отправлено свыше 206 детей из Узбекистана для проведения операций.

А буквально на днях в рамках программы международной организации «Фриденсдорф-Интернейшнл» в Германию для проведения лечения отправились еще 16 больных детей.

Также за счет грантовых средств в 12 млн. 540 тыс. сумов, выделенных «Фриденсдорф-Интернейшнл», в Республике Узбекистан проведены операции 136 детям.

Кроме того, в рамках проекта Фонда «Соглом авлод учун» «Стройные ножки» по оперативному лечению детей в возрасте до 15 лет с врожденными ортопедическими заболеваниями за прошедшие три месяца было прооперировано еще 104 ребенка, при этом расходы фонда составили 12 млн. 90 тыс. сумов.

Аббосхон ЭРГАШЕВ,
пресс-секретарь Фонда «Соглом авлод учун».

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН И ОРГАНИЗАЦИЙ!

В целях пресечения фактов неправомерных действий, с которыми граждане (организации) столкнулись в процессе взаимодействия с должностными лицами, Управлением по земельным ресурсам и государственному кадастру города Ташкента, а также ГУП «Служба землеустройства и кадастра недвижимости» организована система «телефонов доверия».

Канал связи с юридическими и физическими лицами создан в целях получения информации для совершенствования деятельности, оперативного реагирования на правонарушения служащими управления и службы, совершаемые ими в ходе исполнения должностных обязательств, а также для обеспечения защиты прав и законных интересов юридических и физических лиц.

Телефон доверия: 239-35-21

**Администрация Управления
по земельным ресурсам
и государственному кадастру
города Ташкента.**

Уважаемые жители города Ташкента!

**Диспетчерская служба при ГУП
«TOSHSHAHARNUR» («Ташгорсвет») принимает жалобы и заявки по вопросам уличного освещения г. Ташкента.**

Телефоны диспетчерской службы (круглосуточно): 232-20-20, 233-35-64.

При отсутствии уличного освещения заявки также принимаются в районных службах по телефонам:

- Мирзо-Улугбекский район – 265-11-90;
- Шайхантаурский район – 245-57-04;
- Яккасарайский район – 215-59-17;
- Мирабадский район – 293-40-87;
- Чиланзарский район – 288-20-33;
- Хамзинский район – 296-16-48;
- Алмазарский район – 246-87-03;
- Учтепинский район – 278-37-18;
- Сергелийский район – 215-25-34;
- Бектемирский район – 295-05-50;
- Юнусабадский район – 212-10-53.

В случае несвоевременного устранения замечаний просим обращаться по телефонам: 055 (круглосуточно), 250-43-08 с 9.00 до 18.00.

А также: E-mail: toshnur@inbox.ru

**Администрация
ГУП «TOSHSHAHARNUR».**

УТЕРЯННЫЕ

план квартиры и гос. ордер № 06-02/4859 от 12.01.1993 г. права собственности на квартиру, расположенную по адресу: г. Ташкент, Сергелийский район, Куйлюк-7, дом 1, кв. 67-68, на имя Жумаева Алтибоя Журакуловича,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

Все родители хотят, чтобы их дети росли здоровыми. Важными составляющими для укрепления здоровья растущего организма являются сбалансированная система питания, прогулки на свежем воздухе, комплексы витаминов и всевозможные методы закаливания. Но этот перечень будет неполным без упоминания о занятиях спортом. Вопрос о том, какой вид спорта будет наиболее подходящим для ребенка, рано или поздно встает перед всеми родителями.

За здоровый образ жизни

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА

Чтобы сделать выбор, стоит учитывать множество разных нюансов. Дети должны заниматься тем спортом, который им нравится, иначе это не пойдет им на пользу: ребенка придется каждый раз принуждать к занятию спортом, и делать упражнения он будет недобросовестно. Также выбранный вид спорта не должен переутомлять ребенка, ведь цель занятия спортом укрепить его организм, а не наоборот. Легкие нагрузки помогут ребенку истратить нужное количество энергии, но при этом оставаться бодрым и внимательным. Да и то, что физические нагрузки улучшают детский сон и аппетит, также общезвестный факт.

Но иногда родители могут столкнуться с такой ситуацией, когда ребенок не проявляет интереса к спорту. В этом случае вас могут выручить игрушки, исполненные в спортивной тематике. Ребенок начнет с игр, а затем заинтересуется спортом.

Существует большое количество спортивных игр, которые одновременно могут быть увлекательными и давать ребенку необходимую фи-

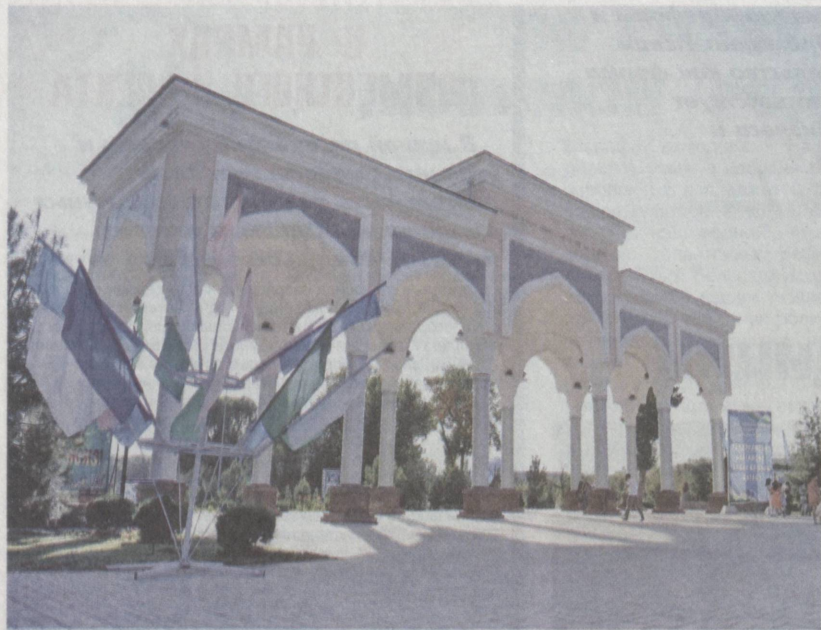
зическую нагрузку. Предпочтение в этом случае лучше отдавать тем игрушкам, с которыми можно играть на свежем воздухе. Ведь если, к примеру, ребенок будет играть в компьютерную игру на спортивную тему, то это отразится на его здоровье отрицательно. Поэтому стоит подбирать игры тщательно, учитывая потребности детского организма и индивидуальные особенности ребенка.

Лучше всего, чтобы родители прививали ребенку интерес к спорту своим примером и выделяли время для спортивных игр всей семьей. Потому что образ жизни ребенка – это прямое отражение образа жизни родителей.

Все мы прекрасно понимаем важность ведения здорового образа

жизни. Но одного понимания недостаточно, важно самим соблюдать его и показывать личный пример своим детям.

Важность здорового образа жизни трудно переоценить. Но как привить его ребенку, когда вокруг столько соблазнов, а переходный возраст так и заставляет противопоставить свое «я» обществу? Конечно, легче всего детей обучать на собственном примере. Ведь если в семье никто никогда не курил, то и у ребенка не возникнет такого желания в большинстве случаев, если при этом ребенку были правильно привиты семейные ценности. Порой даже один запах сигарет у ребенка может вызывать тошнотворный рефлекс, а вот если он рос в атмосфере табачного дыма, то для него он



Праздничный облик столицы. Фото А. АБДУЛЛАЕВА (УзА).

ЛЕТНИЙ ПРАЗДНИК В БОННЕ

В Бонне состоялся «Летний праздник», организованный при содействии дипломатических представительств Республики Узбекистан в ФРГ.

В мероприятии приняли участие представители Германско-узбекского общества дружбы, городской администрации, а также студенты из Узбекистана, обучающиеся в вузах федеральной земли Северный Рейн-Вестфалия.

Выступивший с приветственной речью глава Генерального консульства Республики Узбекистан во Франкфурте-на-Майне рассказал об осуществляемых масштабных преобразованиях и достижениях государства за годы независимого развития. Была подчеркнута важная роль деятельности Германско-узбекского общества дружбы в Бонне в развитии взаимопонимания между народами двух стран и выражена уверенность в дальнейшем расширении сотрудничества в социальной, культурной и экономической сферах.

Исполнительный директор Германско-узбекского общества дружбы Оксана Тен отметила, что в своей деятельности общество уделяет особое внимание расширению сотрудничества в области культуры и образования, в рамках которого в ближайшее время планируется проведение ряда культурных мероприятий.

По ее словам, они внесут достойный вклад в укрепление дружбы между народами двух стран.

В рамках мероприятия был продемонстрирован фильм, посвященный богатому историко-культурному наследию, древним городам и туристическому потенциалу Узбекистана, распространены информационно-познавательные материалы о современном развитии, экономических и инвестиционных возможностях страны.

У участников вечера вызвала большой интерес информация об осуществляемых в Узбекистане масштабных общественно-политических и социально-экономических реформах, направленных на дальнейшее устойчивое развитие страны и повышение благосостояния населения, а также формирование гражданского общества.

ИА «Жахон».

В Ташкенте прошло сразу несколько мероприятий, посвященных талантливой артистке Тамаре-Ханум (1906–1991) которая внесла неоценимый вклад в развитие узбекского танцевального искусства, заложив основы многих национальных танцев.

СОХРАНИМ КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ

Одно из них состоялось в Национальном парке Узбекистана имени Алишера Навои. Здесь подошел к концу республиканский фестиваль, ставший ежегодным ярким смотром достижений в стиле лапар и улан. Этот стиль – своеобразный рассказ о жизни и быте узбекского народа, демонстрация лучших национальных традиций в сфере песенного и танцевального искусства. Организатором данного мероприятия выступили Министерство по делам культуры и спорта, Центр народного творчества, культурно-просветительской работы и благотворительные фонды «Олтин мерос», «Махалля», ОДМ «Камолот».

В соответствии с Государственной программой сохранения, пропаганды и использования объектов нематериального наследия в 2010 – 2020 годах, по всей республике проводятся фестивали и конкурсы исполнителей таких жанров, как маком, пение бахши, катта ашула, лапар и улан.

Основная цель состоявшегося Республиканского смотра-фестиваля исполнителей в жанре лапар и улан – сохранение их в том виде, в каком они пришли к нам из давних времен, – говорит начальник управления народного творчества и самодеятельного искусства министерства Бармат Гаипович Дурдыев, – также повышение интереса молодежи к изучению национального культурного наследия, развитие традиций узбекской школы обучения молодых артистов в формате «Устоз – шогирд».

Борьбу за призы вели более 60 исполнителей, представлявших различные фольклорные коллективы страны. В соответствии с решением жюри победителями этого конкурсного фестиваля стали группа лапаристов Дома культуры в Ургенче и мас-

тера исполнения улана Турдиали Пардаев и Кулмихон Дуйсенов из Ташкентской области.

Также в Мемориальном Доме-музее Тамары-Ханум организована выставка костюмов всемирно известной танцовщицы. По словам директора музея Зубайды Музафаровой, каждый костюм имеет свою историю. Есть среди них и роскошный наряд, который когда-то принадлежал жене одного из бухарских эмиров.

В специальном зале представлена экспозиция фотографий, отражающих разные периоды жизни артистки. Также здесь хранятся ее рукописи, живописные работы, предметы быта, различные письма и подарки. Большой интерес посетителей вызывает интерьер жилых комнат, в которых Тамара-Ханум провела последние годы жизни.

Тамара-Ханум принимала участие во Всемирной выставке декоративного искусства в Париже, где с блеском исполнила узбекские народные песни и танцы. Не менее успешным было ее выступление на Международном фестивале танца в Лондоне, где за исполнение узбекских танцев она была удостоена золотой медали.

Уроженка Ферганы, Тамара-Ханум с юных лет любила танцевать и активно участвовала в народных гуляниях – саилях. Исполняя песни и танцы в узбекском национальном стиле лапар в прошлом веке, она прославилась на весь мир.

Издавна это творчество было украшением каждого народного праздника и самых различных сваденных мероприятий. И вот теперь оно, можно сказать, переживает свое второе рождение.

Л. САДЫКОВА.

Отовсюду обо всем

ТРАДИЦИОННЫЙ ЧАЙ С МОЛОКОМ

Чай с молоком, как выяснилось, является крайне вредным продуктом. К такому выводу пришли индийские ученые. Они установили, что традиционный чай содержит много полифенолов, которые помогают избавиться от лишнего жира, а добавление молока не только нейтрализует все полезные эффекты, но и способствует ожирению. Все дело в содержащихся в молоке белках, которые обесценивают содержание полифенолов в чае. Между тем, именно чай с молоком считается традиционным британским напитком. Сейчас же в этой стране эпидемия ожирения может посоревноваться с американской.

МАРСОХОД ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТУ

Пройден очередной этап миссии марсохода Curiosity, который трудится на Красной планете. С помощью прибора ChemCam он исследовал минеральный состав камней на поверхности кратера Гейла, где обитает робот. Несколько раз он выстрелил из лазерной пушки в ка-

мень «размером с теннисный мяч», как описывает это NASA, с расстояния в 2,5 метра. В результате часть породы с поверхности испарилась, и спектральный анализ дыма позволил узнать состав камня.

ChemCam – ключевой прибор для серии исследований, которые призваны показать, была ли возможна жизнь на Марсе. Он сам определяет, подходит ли тот или иной объект для атаки. 30 раз импульсы мощностью в миллион ватт каждый и продолжительностью одна пятимиллионная секунды попали в камень диаметром примерно 7 см, который с виду был похож на кусок вулканического базальта (таковым он и оказался). Его поверхность при этом была ровной и гладкой, что и стало критерием выбора: так удобнее стрелять и анализировать испарившиеся минералы.

НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ

Медведи «обрали» частный дом в деревне Ярфьорд на севере Норвегии. Ночью, когда хозяева отсутствовали, медведица и три ее детеныша выломали внешнюю стену жилища и пробрались внутрь. Там они съели все сладости, включая мед и шоколадную пасту, и выпили сто банок пива. Кроме того, животных устроили погром: разломали кровати, открыли все шкафы и сорвали со стен полки.

Жильцы вернулись домой утром и определили виновников беспорядка по следам лап. Это уже не первый подобный случай с участием косолапых. Так, осенью прошлого года в штате Теннесси медведь пообедал половиной ассортимента магазина сладостей. Той же осенью его собрат посетил овощной отдел магазина в штате Аляска.

НОВЫЕ ГИПОТЕЗЫ

Откуда взялась уникальная способность человека, давшая начало всей нашей культуре – речь? Над этим вопросом ученые бьются не один век, строя разные теории.

Гипотезы о происхождении речи вызывали такие жаркие споры, что некоторые научные сообщества решили вообще отказаться от выяснения этого вопроса. К примеру, так в XIX веке поступили филологи и лингвисты. Парижское лингвистическое общество еще в 1865 году запретило рассмотрение любых гипотез о происхождении языка как «бесполезных» и «непродуктивных».

Хотя все согласны с тем, что язык – главный признак, отличающий людей от других биологических видов, эволюционистам никак не удается найти приемлемое объяснение необычайного разнообразия языков и их сложности.

Но антропологи не намерены отказываться от поисков истины. Большинство из них сходятся на том, что язык зародился более 50 тысяч лет назад, но никаких точных свидетельств не имеется. Согласно теории, речь возникла в процессе труда. Сложные коллективные действия – групповая охота на крупную дичь, к примеру, – требовали точной координации движений.

Слабое место этой теории в том, что обезьяны тоже знакомы со сложными коллективными действиями, требующими проработанной стратегии.

Подготовила О. АЛЕКСАНДРОВА.

Полезные советы

БЕРЕГИТЕ ОВОЩИ

Овощи и зелень – это источник здоровья, кладовая всего необходимого для организма человека.

Почаще заглядывайте в эту кладовую. В ней вы найдете витамины и минеральные соли, органические кислоты и сахара, ферменты и многое-многое другое, что способствует лучшему обмену веществ.

Вкус и аромат овощей возбуждают аппетит и способствуют лучшему усвоению не только самих овощей, но и всех тех продуктов, которые вошли в блюдо, которое вы приготовили.

А правильно ли мы делаем, чтобы как можно больше полезных веществ оставалось в приготовленных нами блюдах?

Вот некоторые полезные советы на каждый день: ...овощи нужно отваривать в небольшом количестве воды так, чтобы она покрывала их не выше, чем на 1 сантиметр. Наилучшим способом варки считают варку на пару и варку в малом количестве жидкости.

...чтобы лучше сохранить витамины, овощи закладывают для варки только в кипящую воду небольшими порциями.

...овощные блюда, супы, гарниры варят в посуде с плотно закрытой крышкой.

...в щи, борщи, овощные рагу и другие блюда, в состав которых входит различный овощной набор, овощи закладывают для варки постепенно, в первую очередь те, которые требуют более длительной варки.

...при длительном хранении в воде картофель теряет часть крахмала и витаминов; вкус его ухудшается.

...в тушеную капусту добавляют небольшое количество уксуса или лимонного сока для того, чтобы она не становилась слишком мягкой. Вообще добавление кислоты замедляет разваривание овощей, поэтому кислоту, а также продукты, содержащие кислоту (томат-пюре, свежие помидоры, огуречный рассол, соленые огурцы и т. п.), добавляют в блюда в конце варки.

...варенные овощи нельзя хранить в воде, где они отварились, так как от этого они становятся водянистыми и невкусными. Только цветную капусту можно хранить непродолжительное время в отваре, а все остальные овощи после варки откидывают на дуршлаг.

...овощи, сваренные в кожце, легче и лучше очищаются в горячем виде. ...быстрозамороженные овощи, овощные смеси закладывают для варки не размораживая, прямо в кипящую воду.

...овощные блюда нужно подавать тотчас же после окончания варки. Переваренные овощи, а также хранящиеся готовыми на горячей плите или подогретые, теряют значительное количество ценных пищевых веществ. Готовые щи, простоявшие на горячей плите 6 часов, сохраняют только 10 процентов витаминов, содержащихся в сырых овощах.

...все овощи, кроме зеленого гороха и свеклы, варят в подсоленной воде. Зеленый горошек в соленой воде варится долго, а свекла теряет свой вкус.

...витамины А и каротин хорошо переносят варку, но разрушаются от кислоты. Поэтому лимонный сок или уксус вводят в винегреты, салаты только перед тем, как их подавать к столу.

...никогда не следует жарить сырую капусту. При обжаривании она становится сухой и невкусной, поэтому ее тушат в небольшом количестве воды и уже затем жарят. Для начинки измельченную сырую капусту перед обжариванием обдают кипятком.

...овощи надо хранить в прохладном, затемненном месте, при солнечном свете в них частично разрушаются витамины.

...если петрушку сполоснуть не в холодной, а в теплой воде, она будет ароматнее.

...варенная свекла легко очищается, если, вынув из кипятка, вы сразу же окунете ее в холодную воду.

...цветная капуста сохранит свою аппетитную белизну, если добавить в воду, где она варится, чайную ложку лимонного сока.

...неприятный запах во время варки капусты можно устранить, положив в кастрюлю хлебный мякиш, завернутый в чистую марлю.

...фасоль станет вкуснее и питательнее, если воду, в которой она варится, слить сразу же после кипения. Затем залить фасоль холодной водой и добавить в нее три ложки растительного масла.

Подготовила Л. НАСТИНА.



По данным службы мониторинга Узгидромета, 23 и утром 24 августа погодные условия в Ташкенте будут способствовать сохранению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Фоновое загрязнение будет сниженным.

В Ташкенте 23 августа – небольшая, переменными облачностью, без осадков. Ветер восточный, 7–12 м/сек. Температура ночью – 22–24, днем – 37–39.

Вечерний Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений:
233-28-95, 236-57-65,
факс: (371) 232-11-39

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05
Газета сверстана в компьютерном центре редакции

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ
г. ТАШКЕНТА



Наш электронный адрес:
vto2007@mail.ru

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 4011

Ответственный за выпуск
О. Харченко

Типография акционерной
компании «Шарк». Адрес предприятия:
ул. Буюк Турон, 41.

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Заказ Г-803

Время подписания в печать по графику: 13.00

Подписано в 15.30