



Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 226 (12.287)

Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Во Дворце «Туркистон» состоялась учредительная конференция Совета фермеров Узбекистана. В ней участвовали 350 фермеров из Республики Каракалпакстан и областей.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ ФЕРМЕРСТВА

Реализуемые под руководством Президента Ислама Каримова реформы в сфере сельского хозяйства служат важным фактором развития фермерских хозяйств.

В процессе кардинального обновления агропромышленного комплекса особое внимание уделяется развитию фермерских хозяйств. В результате реализации законодательных актов и ряда соответствующих государственных программ, в частности, законов «О собственности», «О фермерском хозяйстве», «О дехканском хозяйстве» и Земельного кодекса, увеличивается объем производимой сельскохозяйственной продукции, повышается ее качество. В 1990 году в страну завозилось 82 процента зерна, более 50 процентов мяса и мясной продукции, 60 процентов молока и молочной продукции, 50 процентов картофеля, необходимых для удовлетворения потребностей населения.

В результате осуществления аграрной политики, направленной на всестороннюю поддержку собственников на селе, в 2000 – 2011 годах в фермерских хозяйствах производство зерна увеличилось почти в 10 раз, картофеля – в 13 раз, фруктов – в 26 раз, винограда – более чем в 20 раз.

Ликвидированы ширкатные хозяйства, на их базе было организовано около 215 тысяч фермерских хозяйств. Для обеспечения их более успешной деятельности были оптимизированы земельные участки, которые получили более 66 тысяч фермеров. При этом средняя площадь земельных угодий фермеров увеличилась с 27 гектаров до 80. В настоящее время 85 процентов орошаемых площадей находится в распоряжении фермеров.

С созданием фермерских хозяйств земля обрела подлинного хозяина. Ощущая себя настоящим собственником земли, фермеры используют ее рационально и с максимальной отдачей, добиваясь повышения урожайности и в целом эффективности хозяйствования. В фермерских хозяйствах по сравнению с коллективными хозяйствами

для выращивания одной тонны хлопка затрачивается в 1,4 раза меньше удобрений, в 1,9 раза – семян, в 2,1 раза – горюче-смазочных материалов, и при этом урожайность выше в 1,4 раза.

Президентом Исламом Каримовым уделяется постоянное внимание вопросам материальной поддержки фермеров, предоставления им различных льгот. Ярким тому примером является предоставление налоговых льгот сельскохозяйственным предприятиям, оказание финансовой помощи фермерским хозяйствам, выращивающим хлопчатник на землях с низким балл-бонитетом. Важными направлениями этой работы являются также совершенствование ирригационных систем и улучшение мелиоративного состояния земель в целях повышения плодородия почвы. Расходы по содержанию водных хозяйств, ирригационных и мелиоративных сетей, их расширению и другим задачам решаются за счет Государственного бюджета. Только в 2012 году улучшено мелиоративное состояние 1 миллиона 200 тысяч гектаров орошаемых площадей. На 81 тысячу гектаров сократилась площадь сильно засоленных и среднезасоленных полей, на 365 тысячах гектаров достигнуто снижение уровня грунтовых вод до оптимального для сельскохозяйственных нужд, урожайность в хлопководстве по сравнению с 2003 годом выросла на 4,9 центнера с гектара, в зерноводстве – на 9,5 центнера.

Предоставляемые нам налоговые льготы, предлагаемые банковские кредиты, лизинговые услуги, содействие в экспорте и в вопросах привлечения инвестиций – такую мощную поддержку фермеров со стороны государства редко где встретишь в мире, и это общепризнанная истина, – говорит руководитель фермерского хозяйства «Курбоний Ашуралиева» Узунского района Сурхандарьинской области Маматкул Джураев. – За рубежом фермеры, собственники земли приобретают горючее, минеральные удобрения, различную технику по ры-

ночным ценам через биржи. А в Узбекистане такая продукция поставляется фермерам прямо на поле.

На новом этапе модернизации и либерализации экономики дальнейшая поддержка фермерского движения, укрепление его материально-технической и финансовой базы, предоставление фермерам новых льгот и преференций, обеспечение надежной защиты нового класса сельских собственников имеют важное значение.

Продолжающийся глобальный финансово-экономический кризис и колебания цен на мировом рынке ставят новые задачи перед фермерскими хозяйствами. Время требует расширения прав и полномочий фермеров.

В Указе Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему совершенствованию организации деятельности и развитию фермерства в Узбекистане» от 22 октября 2012 года определены важные задачи по формированию действенного механизма развития фермерского движения, опирающегося на демократические принципы самоуправления.

В указе предусмотрено поощрение внедрения фермерскими хозяйствами в свою деятельность эффективных водосберегающих технологий, – говорит руководитель фермерского хозяйства «Ахмад Тошражаб» Гиждуванского района Бухарской области Ахмадجان Тошев. – В частности, поля с капельным орошением освобождаются от уплаты единого земельного налога сроком на 5 лет. За счет средств Фонда по улучшению мелиоративного состояния земель на эти цели через коммерческие банки будут предоставляться льготные кредиты. Для рационального использования воды мы намерены широко внедрять капельное орошение на наших землях.

Подобное высокое внимание, уделяемое главой нашего государства развитию фермерства, служит важным фактором организации переработки сырья, а не только его выращивания, дальнейшего расширения работы по внедрению промышленнос-

ти на селе, – говорит руководитель фермерского хозяйства «Богот» Багатского района Хорезмской области Шарифурад Раджабов. – Мы рады, что в указе предусмотрено увеличение числа консультативных центров по правовым, экономическим, финансовым, агротехническим вопросам, ветеринарных пунктов для обслуживания скота.

Сегодня активность фермеров растет, укрепляется их роль в жизни общества, – говорит руководитель фермерского хозяйства «Амир Темир» Сырдарьинского района Нигмат Рахматуллаев. – Теперь фермерские хозяйства становятся многопрофильными, чтобы успешно решать комплексные задачи по выращиванию, хранению, переработке и реализации сельскохозяйственной продукции, расширению сферы строительства, сервиса, транспортных услуг на селе. Создаваемые советы фермеров станут нашей опорой и поддержкой в этом направлении.

На учредительной конференции Совета фермеров Узбекистана избран его состав и утвержден устав.

Председателем Совета фермеров Узбекистана избран руководитель фермерского хозяйства «Асака жилоси» Асакинского района Андижанской области Герой Узбекистана Садыкджан Турдиев.

Принято обращение учредительной конференции Совета фермеров Узбекистана к фермерам страны.

В рамках конференции была организована выставка сельскохозяйственной продукции, выращенной и переработанной фермерами нашей страны.

Участники форума посетили возведенные по инициативе Президента Ислама Каримова в Ташкенте комплекс «Маврифат маркази» и спортивный комплекс «Бунёдкор».

На конференции выступил Премьер-министр Республики Узбекистан Ш. Мирзиёев.
Сайёра ШОЕВА,
корр. УзА.
Фото С. УРМОНОВА, А. АБДУЛЛАЕВА (УзА).



В СТРАНЕ

● В Джизаке состоялся межрегиональный научно-практический семинар, посвященный повышению роли органов власти в борьбе с торговлей людьми. На мероприятии состоялся обмен мнениями об информировании населения о работе по противодействию торговле людьми, о дальнейшем совершенствовании законодательных актов.

● Действующее в Сырдарьинской области частное предприятие «Аброр кум шагал» по очистке рек и укреплению их берегов успешно освоило еще один вид деятельности – производство строительного песка. Только за третий квартал текущего года коллектив частного предприятия поставил подрядным строительным организациям региона и в торговые организации почти 1600 тонн строительного материала и намерен в ближайшее время увеличить объемы производства.

● В обществе с ограниченной ответственностью «Хоразм озик-овкат моллари», расположенном в кишлаке Чоткупир Ургенчского района Хорезмской области, налажена переработка риса, обогащенного витаминами. Благодаря реализации проекта стоимостью 120 тысяч долларов появилась возможность ежегодно перерабатывать до 1000 тонн риса.

● В Бухаре введен в эксплуатацию областной перинатальный центр, рассчитанный на 105 маленьких пациентов и их мам. Открытие нового современного медицинского учреждения приурочено к 20-й годовщине принятия Конституции Республики Узбекистан.

В МИРЕ

● Евросоюз одобрил предоставление Египту финансовой помощи в размере 5 миллиардов евро. Из общей суммы по 2 миллиарда выдадут Европейский инвестиционный банк и Европейский банк реконструкции и развития. Еще миллиард предоставят страны-участники ЕС. На этой же неделе Каир подписывает меморандум о кредите с МВФ.

● Землетрясение магнитудой 6,1 произошло ВЧЕРА на севере Чили в 16.02 по местному времени, его эпицентр находился в 30 километрах от населенного пункта Ла-Игера в районе Кокимбо (458 километров к северу от столицы страны).

● Авиакомпания Air Berlin, второй по величине перевозчик в Германии после Lufthansa, планирует сократить около десяти процентов персонала в рамках новой программы экономии. Всего в Air Berlin работает около 9,3 тысячи человек.

● Недавно в созвездии Живописца астрономы обнаружили планету, которая очень сильно похожа на нашу родную Землю. По первым полученным данным, климат найденной планеты, которую ученые уже назвали супер-Землей, может оказаться пригодным для человека.

● Житель Франции выиграл в лотерею 170 миллионов евро. Такой куш он сорвал в общеевропейской лотерее Euro Millions. Этот выигрыш стал рекордным для его страны. Но до абсолютного рекорда в истории этой лотереи он недотянул.

● Работа международного терминала аэропорта имени Симона Боливара в столице Венесуэлы была нарушена из-за пожара. Из международного терминала были эвакуированы все пассажиры и сотрудники.

Постановление и его исполнение ВНЕДРЯЯ СИСТЕМЫ ЭФФЕКТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ

В Ташкенте прошла конференция «Развитие бизнеса посредством организации управления бизнес-процессами и корпоративным контентом», организованная Торгово-промышленной палатой Узбекистана.

В мероприятии приняли участие руководители предприятий и государственных ведомств, менеджеры, IT-директора средних и крупных торговых и производственных предприятий и другие заинтересованные стороны.

В современных условиях производство не может существовать и развиваться без эффективной системы управления, базирующейся на самых последних информационных технологиях. Постоянно изменяющиеся требования рынка, огромные потоки информации научно-технического, технологического и маркетингового характера требуют от персонала предприятия, отвечающего за стратегию и тактику развития, оперативности и точности принимаемых решений, направленных на получение максимальной прибыли при минимальных издержках. Поэтому в производственном процессе в последнее время стали особенно востребованы технологии управления корпоративным контентом (ЕСМ) и управление бизнес-процессами (ВРМ).

(Окончание на 2-й стр.)

Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана организован учебный семинар «Роль средств массовой информации в освещении актуальных вопросов института семьи».

2012 год – Год семьи

СЕМИНАР ДЛЯ ЖУРНАЛИСТОВ

В семинаре, проведенном Международным центром по переподготовке журналистов совместно с представительством ЮНИСЕФ в нашей стране, приняли участие представители медиасекторов, эксперты, правозащитники, психологи, сообщает УзА.

На мероприятии отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова в стране уделяется особое внимание развитию института семьи. Государственная программа «Год семьи» служит важным фактором повышения этой работы на качественно новый уровень.

Подробное ознакомление нашего народа, широкой общественности с работой по выполнению определенных в Государственной

программе задач, раскрытие их сути и значения требуют от журналистов глубоких знаний, высокого потенциала и ответственности. Именно таким целям служит проект «Повышение потенциала работников средств массовой информации Узбекистана по освещению вопросов укрепления института семьи», реализуемый Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана совместно с рядом организаций.

На семинаре подробно говорилось об особенностях национального и международного законодательства, касающихся обеспечения интересов семей и прав ребенка.

Назокат УСМАНОВА.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхोजимията и наших корреспондентов.

✓ **ЗАВТРА** в Доме культуры «Тенгдош» Хамзинского района состоится встреча на тему «Нацио-

нальная идея – наша идея».

✓ **ЗАВТРА** в Налоговой академии РУз пройдет V отчетная конференция комитета женщин Учтелинского района.

✓ Академия художеств Узбекистана, Творческое объединение художни-

ков Узбекистана, Мемориальный парк-музей им. Камолиддина Бехзода организовали персональную выставку произведений Аноркула Бойбекова «Художник и тайна».

✓ В галерее «Art Fact» состоится открытие персональной фотовыставки

бельгийского фотографа Сесиль Хурберт.

✓ В Государственной консерватории Узбекистана продолжается городской отборочный тур фестиваля детского творчества «Янги авлод-2012».

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов в своем докладе на VIII сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан заявил, что одной из стоящих перед нашим государством важных и актуальных задач является реализация на деле принципа «От сильного государства – к сильному обществу».

Для достижения этой цели требуется, во-первых, поэтапная передача полномочий центральных и высших органов управления государством нижестоящим структурам, в том числе и органам самоуправления. Во-вторых, следует создать широкие возможности для развития негосударственных общественных организаций, прежде всего институтов гражданского общества, поддерживая и оказывая помощь в повышении их активности.

Цель построения правового государства, определенная в преамбуле Основного Закона нашего государства, одновременно подразумевает и формирование нового, стабильного гражданского общества. Один из немаловажных его элементов – существование и деятельность общественных объединений. Они содействуют скорейшему становлению основ гражданского общества, правового государства, развитию демократических преобразований и укреплению стабильности. Их деятельность способствует ускоренному утверждению принципов верховенства закона.

Обретение Республикой Узбекистан государственной независимости, принятие ее первой Конституции создали все условия для обеспечения социальной активности каждого гражданина, реализации его прав и законных интересов через создание различного рода объединений. Право на объединение определено в Конституции Республики Узбекистан как одно из основных прав человека. Оно также закреплено несколькими важнейшими международными правовыми документами. Согласно статье 20 Всеобщей декларации прав человека, каждый человек имеет право на свободу мирных ассоциаций. Никто не может быть принужден вступать в какую-либо ассоциацию. В соответствии со статьей 23 Декларации каждый имеет право создавать профессиональные

союзы и входить в профессиональные союзы для защиты своих интересов.

Данное право в своей основе содержит несколько принципов, таких как демократический характер права на объединение, равноправность граждан-членов, добровольность и всеобщая доступность права на объединение. Данное право представляет собой возмож-

ности суверенитета, целостности и безопасности республики, конституционных прав и свобод ее граждан, пропагандирующих войну, социальную, национальную, расовую и религиозную вражду, посягающих на здоровье и нравственность народа, а также военизированных объединений, политических партий по национальному и религиоз-

К 20-летию Конституции Республики Узбекистан

КОНСТИТУЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ

ность совершения гражданами активных действий, имеющих политическое содержание через общественные организации, вследствие чего оно дает им возможность участия в управлении делами общества и государства.

Согласно статье 56 Конституции Республики Узбекистан, общественными объединениями в Республике Узбекистан признаются профессиональные союзы, политические партии, общества ученых, женские организации, организации ветеранов и молодежи, творческие союзы, массовые движения и иные объединения граждан, зарегистрированные в установленном законом порядке. При этом следует иметь в виду, что запрещается создание и деятельность политических партий, а равно других общественных объединений, имеющих целью насильственное изменение конституционного строя, выступающих про-

ноту признакам. Запрещается также создание тайных обществ и объединений.

Государство обеспечивает соблюдение прав и законных интересов общественных объединений, создает им равные правовые возможности для участия в общественной жизни. При этом Конституция гарантирует, что вмешательство государственных органов и должностных лиц в деятельность общественных объединений, равно как и вмешательство общественных объединений в деятельность государственных органов и должностных лиц, не допускается.

Конституция Республики Узбекистан в отдельном порядке закрепляет основополагающие нормы для деятельности профсоюзов, которые являются одним из важных видов общественных объединений. Согласно статье 59 Конституции Республики Узбекистан, про-

фессиональные союзы выражают и защищают социально-экономические права и интересы работников. Членство в профессиональных организациях добровольное.

В настоящий момент в нашем государстве профсоюзы приобрели новый демократичный правовой статус. Они овладели новыми формами и методами деятельности, отвечающими общепринятым мировым нормам, их усилия направляются на решение задач по обеспечению занятости, реальной защите социально-экономических прав трудящихся, а также малообеспеченных, пенсионеров, сирот, инвалидов, одиночек, по контролю и надзору за соблюдением законодательства о труде и правил по охране труда, по поддержке молодежи, студентов, многодетных семей. Они также взаимодействуют с государственными и иными общественно-политическими структурами в области законодательства.

Конституция республики определяет также основы деятельности политических партий. Согласно статье 60 Конституции, политические партии выражают политическую волю различных социальных слоев и групп и через своих избранных демократическим путем представителей участвуют в формировании государственной власти. Политические партии обязаны в установленном порядке представлять Олий Мажлису или уполномоченному им органу публичные отчеты об источниках финансирования своей деятельности.

Республика Узбекистан – многоконфессиональная страна. Закрепляя за гражданами свободу совести и вероисповедания, Конституция Республики Узбекистан определяет, что религиозные организации и объединения отделены от государства и равны перед законом. Государство не вмешивается в деятельность религиозных объединений.

Относительно всех видов общественных объединений Конституция Республики Узбекистан закрепляет норму о том, что роспуск, запрещение или ограничение деятельности общественных объединений могут иметь место только на основании решения суда.

Т. ТУРЕБЕКОВ,
кандидат юридических наук,
старший преподаватель ТГЮИ.

ВНЕДРЯЯ СИСТЕМЫ ЭФФЕКТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

По словам председателя Торгово-промышленной палаты Узбекистана Алишера Шайхова, в Узбекистане стремительно развивается сфера информационных технологий, возможности которой активно применяются как в органах государственной власти, так и в частном секторе. На это направлено и Постановление Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему внедрению и развитию современных информационных-коммуникационных технологий» от 21 марта 2012 года. Поэтому проведение конференции нацелено на презентацию возможностей информационных систем в усовершенствовании управления предприятиями, ведомствами, повышении прибыльности бизнеса, снижении издержек, повышении качества мониторинга и анализа процессов.

На конференции были всесторонне рассмотрены вопросы внедрения и использования технологий управления корпоративным контентом (ЕСМ), управления бизнес-процессами (ВРМ), а также вопросы интеграции этих технологий, которые сегодня являются одними из главных трендов мирового рынка информационных технологий.

В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИНСТИТУТА АДВОКАТУРЫ

В ходе проводимых в Узбекистане реформ в судебно-правовой сфере постоянно укрепляется роль адвокатуры. Это является наглядным результатом проводимой под руководством Президента Ислама Каримова политики, основанной на принципе «Реформы не ради реформ, а во имя интересов человека».

Об этом шла речь на прошедшем в Ташкенте «круглом столе» на тему «Роль и место адвокатуры в правовом государстве», посвященном проводимым в нашей стране реформам по совершенствованию института адвокатуры. В мероприятии, организованном Комитетом Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по законодательству и судебно-правовым вопросам, участвовали депутаты, представители судов, правоохранительных органов, высших учебных заведений, эксперты, слушатели Центра повышения квалификации юристов при Министерстве юстиции Республики Узбекистан, работники средств массовой информации.

Как подчеркнули председатель Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по законодательству и судебно-правовым вопросам А. Рахимов и другие, наша страна присоединилась к более чем 60 основным документам ООН по правам человека и стала полноправным участником шести основных международных договоров ООН в этом направлении. Гарантом соблюдения прав человека служит последовательное осуществление в нашей стране реформ в целях либерализации судебно-правовой системы. Важнейшую роль в создании прочной законодательной базы института адвокатуры и адвокатской деятельности сыграло принятие законов Республики Узбекистан «Об адвокатуре» и «О гарантиях адвокатской деятельности и социальной защите адвокатов».

Особо были отмечены роль и значение Указа главы государства «О мерах по дальнейшему реформированию института адвокатуры в Республике Узбекистан» от 1 мая 2008 года, а также Закона «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с совершенствованием института адвокатуры» от 31 декабря 2008 года. Эти документы способствовали дальнейшей либерализации судебно-правовой системы, реализации конституционной нормы, закрепляющей право граждан на профессиональную юридическую помощь на любой стадии судопроизводства, обеспечению организационной самостоятельности института адвокатуры, повышению его престижа.

На заседании были заслушаны мнения специалистов по вопросам, касающимся состояния адвокатской деятельности в нашей стране, в частности, обеспечения равенства процессуальных прав сторон обвинения и защиты в уголовном процессе, совершенствования института представительства сторон, исключющего участие в судопроизводстве лиц, не обладающих специальными знаниями в сфере юриспруденции, а также совершенствования механизма контроля за соблюдением адвокатами требований профессиональной этики.

УзА.

2012 год - Год семьи

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ — ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО

В Яккасарайском районе в махалле «Дамарик» для молодых семей выделено два 71-квартирных восьмиэтажных дома. Квартиры предоставляются за счет кредита со сроком погашения 15 лет. Более 50 молодых семей готовятся справить новоселье.



В Постановлении Президента Республики Узбекистан «О Государственной программе «Год семьи» от 27 февраля 2012 года определены актуальные направления в работе по дальнейшему укреплению и развитию института семьи.

Для каждой молодой семьи рано или поздно встает вопрос о необходимости приобретения личной жилплощади. Для этого в этом году для молодых семей в районе Яккасарайским отделением «Ипотека-банка» выделено два многоквартирных дома, квартиры в них предоставляются в кредит, сообщает УзА. Помимо этого, также наращивает обороты система микрокредитования для молодых семей и выпускников колледжей. За девять месяцев молодым семьям были выданы кредиты для приобретения мебели и бытовой техники на сумму свыше 600 миллионов сумов, на ремонт квартир и домов, приобретение строительных материалов – более 76 миллионов кредитных ассигнований.

– Взять льготный кредит на покупку жилья нам посоветовали друзья, которые на тот момент уже участвовали в программе льготного кредитования для молодых семей и были весьма довольны, – говорит Азиз Нурмухамедов. – Я женился в 2009 году, и мы воспитываем маленького ребенка. Взяв с супругой решили взять кредит на приобретение квартиры. Обратились в Яккасарайское отделение «Ипотека-банка», для нас приемы условия его предоставления, в частности, срок погашения в 15 лет и трехгодичный льготный период. По образованию я экономист, закончил Национальный университет Узбекистана имени Мирзо Улугбека, поэтому учел выгоды такого предоставления ссуды. Мы очень рады, что квартира в прекрасном состоянии. И расположение дома удобное, рядом есть парковка для автомобилей и детская площадка, детский садик. В последующем планируем взять кредит на приобретение бытовой техники.

В районе разработана программа помощи малообеспеченным семьям и семьям, потерявшим кормильца, в рамках которой они получают материальную помощь.

Изыскиваются возможности для поднятия жизненного уровня малообеспеченных семей, включая их трудоустройство. В 18 махаллах уже созданы новые рабочие места, здесь открылись новые парикмахерские, швейные и сапожные мастерские, по ремонту электрических и бытовых приборов, которые не будут облагаться налогами в течение трех лет.

В рамках Государственной программы «Год семьи» в 19 квартирах был проведен косметический ремонт, одна квартира капитально отремонтирована.

Большое внимание уделяется созданию привлекательного эстетического вида жилого фонда района. Проведен ремонт фасадов 63 многоквартирных домов, 124 подъезда могут порадовать жильцов своими яркими красками и ровной поверхностью, за-

кончен ремонт кровли. Для детей отремонтированы и построены новые детские площадки, на улицах высажены фруктовые и декоративные деревья и кустарники, разбиты клумбы.

Здоровье семьи всегда начинается со здоровья каждого ее члена, для этого развернута большая кампания по пропаганде здорового образа жизни и борьбе с вредными привычками.

В частности, в образовательных учреждениях и махаллах района были проведены беседы за «круглым столом» и встречи на темы: «Жизнь без курения», «Здоровая семья – здоровая нация», «Мы – против СПИДа», «Предотвращение ранних браков», «Прочность семьи – спокойствие страны», «Брак несовершеннолетних и его отрицательные последствия», «Социально-психологические факторы крепкой семьи».

В этом году консультант схода граждан по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания махаллы «Кушбеги» Яккасарайского района Д. Карабаева заняла второе место на городском конкурсе «Самый лучший консультант махаллы».

– Большая ответственность за поддержание молодых семей лежит именно на махалле, – говорит Д. Карабаева. – В поле зрения махаллинского комитета находятся все проживающие здесь семьи, благополучие которых нам небезразлично. Очень важно смотреть, как живут люди, какая атмосфера царит в каждой из проживающих на нашей территории ячеек общества.

Ежедневно посещаем семьи, проводим осмотр жилищных условий, опрашиваем соседей, проводим инвентаризацию, ветеранов и престарелых жителей. Особенно большое внимание уделяем инвалидам и престарелым, малообеспеченным и многодетным семьям, оказываем им материальную, консультативную и юридическую помощь. При махалле работают различные общественные комиссии, в которые избраны самые уважаемые граждане, имеющие большой жизненный опыт.

Одним из важнейших методов физического оздоровления семьи, создания духа сплоченности и привития детям любви к здоровому образу жизни являются семейные занятия спортом. И здесь самым действенным воспитательным методом является личный пример. Дети, участвуя в совместных занятиях спортом, наблюдают за родителями и перенимают от них самые лучшие черты, учатся настойчивости, вырабатывают характер. Одним из таких мест является детский спортивный комплекс «Кушбеги», где проходит уже ставшие традиционными соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья».

Укрепляя институт семьи, повышается ее статус в обществе, в ней воспитывается духовно и физически здоровое подрастающее поколение.

Роман БОЙДАРЧУК.

Центр UZINFOCOM провел в Ташкенте учебный семинар на тему «Текущее состояние центров компьютеризации, а также проблемы развития и внедрения ИКТ в регионах». В нем приняли участие более 40 представителей министерств, директора центров компьютеризации при хокимиятах.

Технологии XXI века

РАЗВИВАЯ ЦЕНТРЫ КОМПЬЮТЕРИЗАЦИИ

Специалисты Центра развития и внедрения компьютерных и информационных технологий UZINFOCOM рассказали о новых направлениях и тенденциях развития современных ИКТ в государственном управлении. Были предложены рекомендации по развитию инфоресурсов госорганов.

В докладах и выступлениях участников семинара подчеркивалась необходимость повсеместного внедрения и использования в деятельности госорганов новейших информационных систем и технологий и предоставления на их основе разнообразных госуслуг гражданам. Большую помощь в данном вопросе призваны сыграть созданные при хокимиятах страны центры компьютеризации. Важным фактором служит при этом Постановление Президента Узбекистана Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему внедрению и развитию современных информационно-коммуникационных технологий» от 21 марта 2012 года.

На семинаре были рассмотрены нормативно-правовая база ИКТ в республике, вопросы состояния и развития сайтов государственных органов, формирования и развития интерактивных государственных услуг, государственных информационных систем и ресурсов, информационной безопасности, состояния работ по развитию и внедрению ИКТ в регионах.

Большое внимание было уделено деятельности центров компьютеризации при областных хокимиятах, существующим проблемам и методам их решения. В своих выступлениях участники касались вопросов информационной безопасности в государственных органах. Были обсуждены результаты мониторинга состояния веб-сайтов Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятов областей и города Ташкента, высказаны предложения специалистов по улучшению их содержания и своевременному обновлению новостей, а также по предоставлению он-лайн услуг.

В. ВАХИДОВ.

Ваше слово, читатели

Читатель благодарит

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Мы, ветераны Второй мировой войны и трудового фронта, пенсионеры, хотим выразить глубокую признательность, большое сердечное спасибо председателю Мирзо-Улугбекского районного отделения благотворительного фонда «Нуроний» Исмоилу Усмановичу Алимову. Он – добрейший человек, прекрасно справляющийся со своими обязанностями, много внимания и сил уделяющий оказанию помощи ветеранам войны и труда.

Справедливо считая, что в вверенном ему районе ни один ветеран не должен оставаться без постоянной заботы со стороны фонда «Нуроний», Исмоил Усманович создал совет ветеранов, который содействует ему в организационных вопросах. Прежде всего совет наладил учет всех ветеранов. Уточнил их места жительства, телефонные номера, поэтому с ними упростилась связь. Стало хорошей традицией поздравлять одиноких ветеранов с днем рождения, государственными праздниками. Многих своих подопечных Исмоил Усманович знает лично и находит время посетить их на дому, оказать моральную и материальную помощь, которые очень нужны пожилым людям.

Большую работу проводит райотделение «Нуроний» по воспитанию молодежи в духе патриотизма, интернационализма, используя опыт и авторитет ветеранов. В период призывной кампании на службу в Вооруженные Силы организуются встречи молодежи с ветеранами, на которых идет речь о значении защиты Родины, дружбе народов, необходимости уважительного отношения к старшему поколению.

Спасибо, Исмоил Усманович, за чуткое, доброе и уважительное отношение к нам, ветеранам, желаем вам здоровья, успехов в работе.

А. ГОФЕРМАН, А. БОГАЧЕВ, О. ГОЛОВОНЕВА, Р. КОШЕЛОВА,
ветераны войны и труда.

ЖЕЛАЮ ВАМ ДОБРА...

Человеческое счастье складывается из многих факторов, да и понимает его каждый по-своему. Лично для меня практически всегда счастливым временем становятся встречи с замечательными, добрыми и отзывчивыми людьми. А поскольку таких людей на нашей благодатной узбекской земле немало и встречи с ними у меня нет-нет да и происходят, я – достаточно счастливая.

Вот не так давно судьба свела меня с прекрасными мастерами своего дела – врачами, работающими в корейской глазной клинике. Это – Саодат Мухитдиновна Махмудова, Санджар Мухтарович Сахидов и Шерали Хадиевич Оринов.

Когда мне срочно понадобилась операция по улучшению зрения, они отнеслись ко мне с большой заботой, неподдельным сердечным участием, доброжелательно. Они вселили в меня уверенность в успешном исходе предстоящей операции, заставили собраться, настро-

иться на оптимистичный лад. И конечно же, на высоком профессиональном уровне выполнили свой долг – провели нужное лечение. Мое здоровье улучшилось. Большое им за это спасибо!

Еще хочу выразить глубокую признательность бухгалтеру клиники Елене Анатольевне Князевой, морально подбодрившей меня уже после выписки.

Особо хочу поблагодарить трудовой коллектив авиакомпании SAP, в котором я работала до выхода на пенсию. Мои бывшие коллеги, в числе которых Наталья Владимировна Шамина, стали инициаторами перечисления денег на благотворительной основе на счет клиники на проведение мне операции.

Я рассказала о людях неравнодушных. Они живут, заботясь об окружающих. Я хочу пожелать им добра так много, сколько они заботы уделяют тем, кто рядом с ними.

Валентина ГУРЬЯНОВА,
пенсионерка.



Читатель предлагает

НАПОМНИМ ОБ ЭТИКЕТЕ

Внимательно читаю все публикации «Вечерки». Радует, что среди них немало статей о культуре поведения в общественных местах, быту.

Но хочется еще больше рассуждений на эту тему, с тем чтобы в нравственном воспитании школьников, учащихся колледжей и лицеев не было определенных пробелов. Что скрывать, есть еще примеры неуважительного отношения горожан друг к другу, есть место в нашей жизни и грубости. Иногда в различных организациях приходится сталкиваться с фактами халатного отношения сотрудников к своим служебным обязанностям, пренебрежения к человеческому достоинству.

Есть выработанные многими поколениями людей нормы поведения в коллективе, семье, общественном транспорте, учреждениях сферы обслуживания. Некоторые, ссылаясь на изменившуюся жизнь, на динамичный век, просто отвергают их, считая «причудами» людей старомодных. Другие просто ничего не знают об этих правилах.

Не упускаем ли мы время, замалчивая проблемы в общей культуре? Не придется ли потом наверстывать упущенное? Связь поколений должна осуществляться и в передаче норм этики.

Предлагаю на страницах газеты открыть специальную рубрику, в которой публиковались бы короткие беседы о правилах и нормах поведения. Пусть высказываются на эту тему известные, уважаемые горожане и простые ташкентцы. Уверена: пользу это принесет немало.

Инна ГАН.

Внеклассный час

ЭКСКУРСИЯ В «УКИТУВЧИ»

В издательско-полиграфическом творческом доме «Укитувчи» проведена экскурсия для учащихся 9-х классов общеобразовательной школы № 80. Мероприятие состоялось благодаря заключенному договору между школой и полиграфическим предприятием.

Цель экскурсии – профессиональная ориентация учащихся, ведь ребятам предстоит выбор будущей профессии, они должны определиться, куда пойти учиться после школы, учитывая собственные способности, склонности, желания.

Технологи предприятия, имеющие опыт работы с детской аудиторией, рассказывали школьникам о про-

изводственном процессе. Учащиеся провели по пяти цехам. В них ребята увидели, как постепенно рулон бумаги в конечном итоге превращается в учебники по истории, географии, литературе, родному языку. Весь технологический процесс по обработке бумаги автоматизирован, ручной труд рабочих сведен на предприятии к минимуму.

– На протяжении ряда лет я вожу на экскурсии на это производственное предприятие учащихся выпускных классов школ, – рассказывает учитель по профориентации Ф. Муракаева. – Для подростков это имеет важное значение, ведь они завод или фабрику видели только по телевизору. Очувшившись в производственных цехах практически с полной автоматикой, ученики не могут скрыть своего восторга – ведь, как они говорят, необычные и удивительные вещи таятся в стенах скромных зданий.

Впечатление на ребят произвели транспортная лента и погрузочно-разгрузочные машины. С их помощью будущие учебники передвигаются от одной выполняемой операции к другой. Затем автоматизированная упаковка, отправка на реализацию в торговые точки, а также в учебные заведения.

Директор типографии О. Гулямов, радушно встретивший учеников школы, сказал добрые напутственные слова, отметив, что двери издательского дома всегда открыты для молодых специалистов.

Максим РИФОВ,
учащийся 3-го академического лицея при ТИИМ.

К Бекташевым приехал дядя Бахром из Янгиюля, средний брат главы этого семейства. Пожилой, но очень энергичный дядя Бахром с порога заявил, что сегодня исполняется десять лет, как ушел из жизни глава рода дедушка Абдулла и надо помянуть всех усопших рода Бекташевых. Собравшиеся горячо поддержали предложение дяди и быстро распределили между собой обязанности по проведению мероприятия.

Когда Исмоил зашел к соседям, родственники уважительно говорили о старшем в семье, папе Нурали-ака как о настоящем главе рода. Действительно, он пользовался уважением не только своих детей и родственников, но и всей махаллы. Исмоила усадили за дастархан на почетное место, рядом с Нурали-ака, и попросили сказать несколько слов.

– Я бы хотел низко поклониться всем тем, кто прожил трудную, но по-своему счастливую жизнь, – сказал Исмоил. – Когда-то они были молоды, как мы сегодня, здоровы и полны сил для труда, любви и продолжения рода. Они были у истоков жизни, в которой мы сейчас живем и будем жить наши дети. Они продолжали и берегли быт, культуру и традиции нашего народа. Это основное условие жизни, завещанное нам родителями.

– Ты сказал достойные слова, – поддержал его Улугбек, старший из сыновей Бекташевых.

На житейских перекрестках

К СТАРШИМ — С ПОЧТЕНИЕМ И ВНИМАНИЕМ

– Мы добрым словом вспоминаем наших предков. Они будут всегда жить в наших сердцах и сердцах наших детей, – откликнулся средний брат Закир.

– Все-таки хорошо не забывать свои истоки! – воскликнул Алишер, учитель. – От этого и мы, и помыслы наши становятся чище.

Исмоил, видя вокруг такое единение людей, подумал о том, какую все-таки важную роль играет память и уважение к старшему поколению, своей истории.

И в тот момент, когда в воздухе повисла благоговейная тишина, раздался голос старшего сына

Улугбека, десятилетнего школьника Анвара: «А ведь сейчас глава рода – бабушка Айгуль».

Все общество за дастарханом переполошилось не на шутку. Действительно, девяностолетняя бабушка Айгуль по-прежнему жила в доме Бекташевых. Она уже не ходила и плохо видела, но жила в отдельной комнате под присмотром, в чистоте и уюте.

– О, горе нам, – запрочитала мама Жумагуль. – Скорее пойду к ней. Кушать-то отнесли, а не сказали, почему гости собрались.

«Вот ведь как живем, – с досадой подумал Исмоил, – мертвых помним, а к живым привыкли, привыкли, что они рядом».

Вроде, так и должно быть. А ведь старшее поколение и сегодня помогает нам жить правильно. Когда они рядом, мы стараемся быть лучше, и детей воспитываем, как они нас воспитывали. Они – стержень нашего существования».

Он видел, как вслед за мамой потянулись в комнату бабушки Айгуль братья Бекташевы, их дети, а потом и все остальные. Когда Исмоил вошел в комнату, он увидел, как целовал руки матери дядя Бахром, как виновато и нежно смотрели на старушку ее внуки. Он увидел, как в подслеповатых глазах «главы рода» заблестели слезинки радости. Бабушка Айгуль любила своих детей и внуков и понимала, что они отвечают ей тем же.

Поздно вечером Исмоил шел к своему дому, на ходу приводя в порядок свои мысли. Он думал о том, что мы порой бываем невнимательны к своим старшим родителям. А когда оторвавшись, наконец, от повседневных дел, находим время ответить любовью на любовь, бывает уже поздно... В итоге несем этот груз вины через всю оставшуюся жизнь.

В. ШЕВЧЕНКО,
педагог-ветеран.

Реклама и объявления

Вниманию организаций и предприятий!
Инжиниринговая компания «Служба единого заказчика» хокимията г. Ташкента

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРСНЫЕ ТОРГИ (ТЕНДЕР) ПО ОБЪЕКТАМ:

Лот № 4
Подлот 4-1 «Реконструкция городской клинической больницы №1 им. Ибн Сино в Шайхантаурском районе г. Ташкента» (Блок 2)
Подлот 4-2 «Реконструкция городского онкологического диспансера в Чиланзарском районе г. Ташкента» (расширение радиологического корпуса)
Подлот 4-3 «Реконструкция семейной поликлиники № 55 в Юнусабадском районе г. Ташкента» (2-й этап)
Срок окончания работ, установленный заказчиком,

по подлоту 4-1: 5 августа 2014 г.
по подлоту 4-2: 20 августа 2013 г.
по подлоту 4-3: 14 сентября 2013 г.
Стартовая стоимость заказчика составляет:

по подлоту 4-1: 3 500 000 000 сум с НДС;
2 916 666 667 сум без НДС.
по подлоту 4-2: 1 200 000 000 сум с НДС;
1 000 000 000 сум без НДС.
по подлоту 4-3: 1 283 630 000 сум с НДС;
1 069 691 667 сум без НДС.

Заказчик: Инжиниринговая компания «Служба единого заказчика» хокимията г. Ташкента.

Финансирование осуществляется за счет средств внебюджетного фонда реконструкции, капитального ремонта и оснащения образовательных и медицинских учреждений.

Организатор торгов: Территориальный консалтинговый центр по конкурсным торгам и ценообразованию в строительстве по г. Ташкенту.

Предприятия и организации, выступающие в качестве претендентов, должны соответствовать следующим требованиям: оборотные средства в размере не менее 20% от стоимости предмета конкурсных торгов или поручительство банка на предоставление указанных средств; производственные базы, трудовые ресурсы и специалисты, необходимые для выполнения работ (услуг); обладать опытом работы на объектах, аналогичных конкурсному объекту, гражданско-правоспособностью и полномочиями на заключение договора.

При участии в конкурсных торгах отечественных и зарубежных строительных организаций при оценке конкурсных предложений предусматриваются следующие ценовые предпочтения отечественных подрядчиков: при проведении оценки конкурсных предложений участников конкурсные предложения с импортной поставкой работ (услуг), по которым импортеры в соответствии с законодательством освобождаются от налога на добавленную стоимость, досчитываются на сумму указанного налога.

Для участия в торгах и приобретения конкурсной документации необходимо обратиться с запросом к организатору торга – Территориальному консалтинговому центру по конкурсным торгам и ценообразованию в строительстве по г. Ташкенту, по адресу: г. Ташкент, ул. Абая, 6, комн. 703 тел: 244-12-17, 244-07-65 (тел., факс).
Стоимость одного комплекта конкурсной документации по каждому объекту – сто тысяч сум.
Оферты принимаются организатором торгов по адресу: г. Ташкент, ул. Абая, 6, комн. 703, тел. 244-07-65, 244-12-17

Крайний срок предоставления оферт организатору торгов – к дню и часу вскрытия оферт.

Вскрытие оферт состоится в здании хокимията города Ташкента не менее чем через 30 дней после опубликования объявления.

Внимание! Месячник пожарной безопасности!

«Уважаемые жители республики! Постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан № 309 от 18 ноября 2011 года в целях усиления мер пожарной безопасности на территории республики с **20 ноября по 20 декабря** текущего года в республике проводится **месячник пожарной безопасности**. Основной задачей проведения месячника является приведение объектов отраслей экономики и социальной сферы, а также жилого фонда в соответствие с требованиями пожарной безопасности, проведение комплекса мероприятий по укреплению пожарной безопасности на объектах, имеющих особо важное государственное значение или повышенную пожаро- и взрывоопасность.

Дорогие соотечественники! С соблюдением правил пожарной безопасности вы обеспечиваете сохранение государственного и личного имущества от пожаров, а также безопасность ваших близких и детей.

Главное управление пожарной безопасности Министерства внутренних дел Республики Узбекистан просит вас принять активное участие в проведении месячника пожарной безопасности.

Главное управление пожарной безопасности МВД РУз.

Коллектив ОАО «O'zbekenergota'mir» скорбит и выражает глубокое соболезнование сотруднику Юнусовой Карине Борисовне в связи с безвременной кончиной мужа **ЮНУСОВА Абдуллы Тимуровича.**

В столичной школе № 60 проведен необычный урок, направленный на то, чтобы привить ребятам любовь к окружающей среде.



Человек и природа

ЗЕЛЕНый ДЕНЬ В ШКОЛЕ

Говорят, если молодой человек посадит за свою жизнь хотя бы один цветок или деревце, он обязательно волеется в число защитников природы. С этим не поспоришь, и именно с такой позиции подошли к организации проекта «Зеленый день в школе» представители компании Bosch, администрация школы.

Программа расширенного урока включала просмотр научно-познавательного мультфильма на тему «Сохранение энергоресурсов» с интерактивным участием учеников 4–5 классов, подведение итогов ранее объявленного конкурса на лучший рисунок под девизом «Как я вижу будущее своей планеты», развлекательно-познавательные игры. В ходе этого проекта во дво-

ре школы появились и молодые саженцы, которые в перспективе при хорошем уходе создадут благоприятную зеленую среду для многих поколений учащихся.

Компания Bosch, как известно, является разработчиком экологически чистых технологий, ведет активную деятельность по созданию технологий, направленных на снижение потребления воды и электроэнергии. Такие принципы она старается донести и до своих клиентов, организовав, в частности, проекты, связанные с охраной окружающей среды и сохранением природных ресурсов.

К. ОЛЫГИНА.
Фото В. ГРАНКИНА.

СЧАСТЬЕ ПЕТЬ О РОДИНЕ

Во Дворце искусств «Истиклол» состоялся концерт «Воспеваем тебя, мой Узбекистан!» с участием призеров песенного фестиваля «Марди майдон» и известных деятелей искусства.

Этот концерт, посвященный 20-летию Конституции Республики Узбекистан, был организован совместно эстрадным объединением «Узбекнаво», Фондом «Форум культуры и искусства Узбекистана», компанией «Terra Group», Государственной консерваторией Узбекистана, сообщает УзА.

Генеральный директор эстрадного объединения «Узбекнаво» А. Хайдаров и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется развитию национального искусства, в частности эстрады, всесторонней поддержке создания песен высокого уровня, стимулированию труда молодых исполнителей. Именно на эти цели направлен и песенный фестиваль «Марди майдон».

В этом фестивале я участвую со своими новыми песнями «Родная страна», «Родина», — говорит учащийся Нукусского колледжа культуры и искусств Сафарбай Шерманов. — Фестиваль имеет для нас важное значение, так как здесь мы можем получить советы мастеров, более глубоко прочувствовать сцену и ответственность перед зрителями.

На концерте прозвучали песни в исполнении известных артистов и молодых солистов, воспевающие Родину, независимость, нашу мирную и благополучную жизнь.

Назозат УСМАНОВА.

Недавно в Каминном зале Дворца культуры ОАО «ТТЗ» собрались поклонники незаурядного таланта народного поэта Узбекистана, кинодраматурга Александра Аркадьевича Файнберга.

Не хлебом единым...

ДУШИ ПРЕКРАСНЫЕ ПОРЫВЫ

Вечер открылся демонстрацией короткометражного фильма «Отражение», в котором Александр Аркадьевич читает буквально на одном дыхании свою поэму «Струна рубайата» — оду узбекской земле. Она написана в 1970 году, а записана на пленку лишь в 1995-м. Инна Глебова-Коваль, вдова поэта, поделилась с публикой воспоминаниями о порою непросто пережитых при реализации творческих замыслов — не только поэтических, но и прозаических. Для него, отметила она, появление каждого стихотворения, каждой поэмы, публицистической статьи в прессе было важной вехой на пути к истинной всю жизнь Истине.

Поэт начала XX века Велимир Хлебников очень точно подметил: «Когда умирают люди — поют песни». В день смерти Александра Файнберга — 14 октября 2009 года и в день его семидесятилетия — 2 ноября того же года в клубе бардовской песни «Арча», общественном клубе-музее А. Ахматовой, Музее С. Есенина звучали песни на его стихи.

Впоследствии это стало доброй традицией.

В продолжение вечера актриса Юлия Хорохова, декламаторы Жанна Симонова и Ирина Парамонова, каждая в собственной индивидуальной манере, донесли до публики наиболее любимые стихи Александра Аркадьевича. Профессор кафедры зарубежной филологии Национального университета Узбекистана А. Давшан поделилась обнаруженными ею историко-биографическими реминисценциями в стихотворении «Снежная королева» из посмертного двухтомника избранных стихов поэта. Член Союза писателей, поэтесса Виктория Осадченко продемонстрировала поэму Файнберга «Изабелла», посвященную Э. Люксембургу. Это была первая публичная декламация данного необычайно сложного по содержанию и форме произведения после авторского драматического прочтения.

Литературно-музыкальную программу украсили также песни, романсы на стихи А. Файнберга

в исполнении лауреатов фестивалей бардовской песни «Чимганское эхо» и «Осенний аккорд» Геннадия Арефьева, Елены Новокрещеновой и рок-музыканта Фархада Юнусова. Свои стихотворные посвящения поэту прочитали Баходыр Ахмедов, Александр Симонов и Олег Бордовский.

Каждое выступление участников вечера явилось их очень личностным проживанием того, что подарила всем нам поэзия А. Файнберга — подлинного мастера художественного слова, язык которого понятен миллионам читателей.

Вечер, организованный в рамках работы общественного клуба-музея А. Ахматовой «Мангалочий дворик», по-хорошему затянулся. Слушатели не спешили раскланываться по домам, и, казалось, этому радовалась душа Александра Файнберга, которая, вероятно, витала над залом, была рядом, ведь «поэты не только приходят, они остаются».

Гухарик БАГДАСАРОВА,
поэт, искусствовед.

В столице состоялось первенство страны среди воспитанников футбольных школ высшей и первой лиги.

Детский спорт

НА ПОЛЕ — ЮНЫЕ ФУТБОЛИСТЫ

В соревновании, организованном среди детей 1998–1999 годов рождения, в двух группах силами мерились восемь команд. Занявшие первые два места в своих группах команды «Машъал», «Нефтчи», «Пахтакор» и «Бунёдкор» продолжили борьбу за призовые места.

В полуфинале футболисты «Машъала» и «Пахтакора» сыграли вничью со счетом 1:1. В серии пенальти мубарекские футболисты одержали победу со счетом 5:3. Во втором матче воспитанники футбольного клуба «Бунёдкор» обыграли «Нефтчи» со счетом 4:2.

В финале футболисты «Машъала» нанесли поражение «Бунёдкору» со счетом 2:1 и стали победителями соревнования.

В ходе встречи за третье место представители «Нефтчи» одержали победу над «Пахтакором» со счетом 1:0.

Зохира ТАШХОДЖАЕВ,
обозреватель УзА.

Добрые советы

СНИМЕМ СТРЕСС И УЛУЧШИМ НАСТРОЕНИЕ

Когда мы испытываем стресс, наши настроение и самочувствие неизбежно прогрессируют от плохого к худшему. Стресс — настоящий «пожиратель радости». Как с ним бороться и его победить? Вот самые эффективные антистресс-методы.

Снять стресс за 5 минут:

Если вы грустите и унываете именно сейчас, повысьте себе настроение одним или сразу несколькими экспресс-способами.

Съешьте шоколад. Пока он будет медленно таять во рту, у организма наступит праздник: повысится уровень серотонина, вызывающего чувство удовлетворения; эндорфинов, которые утоляют физическую боль и душевные печали; энкефалинов — натуральных источников радости; анандамида — под воздействием этого вещества мы испытываем легкую эйфорию. Вот оно, счастье в нарядной обертке! Ведь 25 граммов в день может позволить себе каждый из нас.

Имитируйте счастье на счет раз-два-три. Раз — голову поднимите, два — плечи расправьте, три — улыбнитесь: приподнимите уголки губ, слегка прищурьте глаза. Одновременно припомните в деталях приятный (пусть и незначительный) момент жизни, оживив в памяти не только само событие, но и ароматы, тактильные ощущения, цвета, сопровождавшие его. Через считанные минуты вымученная гримаса превратится в искреннюю улыбку. Проверьте прямо сейчас!

Избавьтесь от неприятных обязанностей, которые висят на вас. Ответьте на письмо, запишитесь к дантисту. Придерживайтесь «правила 60 секунд»: никогда не откладывайте дела на потом, для выполнения которых достаточно минуты. Вычеркнув из намеченного списка несколько пунктов, вы испытаете такое облегчение, что сами удивитесь, почему не сделали этого раньше.

Откройте окно или хотя бы форточку, если погода и экология позволяют. Это маленькое усилие обычно дает непропорционально большой положительный результат. Мир буквально распахивается! Глубоко вдохните свежий воздух.

Погрызните орешки, они богаты незаменимыми питательными веществами, участвующими в выработке серотонина; витаминами В и Е; антиоксидантами, которые помогут вам победить стресс!

Выберите эфирное масло, которое приходится вам по душе, и вы почувствуете эффект! Помассируйте мочки ушей.

Акупунктура — наука, чья история насчитывает уже более трех тысяч лет. Китайские специалисты рекомендуют массировать мочки ушей, в которых сконцентрировано огромное количество акупунктурных точек. Таким образом вы положительно воздействуете на различные органы. Никаких сложных техник при этом применять не придется: кончиками указательного и среднего пальцев правой руки круговыми движениями помассируйте мочку правого уха. Аналогично с левой мочкой.

Съешьте витаминку С. Исследования ученых университета Алабамы (США) показывают, что витамин С снижает количество гормонов стресса в крови человека. Но не переборщите! В больших дозах витамин С могут вызвать аллергию!

Подготовила Л. ЛАРИНА.

Это интересно

НЕТРАДИЦИОННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧАЯ

Для большинства людей чай — это напиток, который все любят и ежедневно употребляют. Но, помимо главного предназначения, у чая есть много областей применения, где он полезен и просто незаменим.

В фармацевтике из чая получают натуральный кофеин. В народной медицине листья чая используют для борьбы с отравлениями и как средство при расстройствах желудка. Чайные красители отличаются стойкостью, натуральностью и абсолютно безвредны.

В азиатских государствах высушенные чайные листья широко применяются как приправа к блюдам из мяса и дичи. Экстракт чая используют для консервирования, так как он является эффективным средством, которое мешает портиться продуктам питания. Слитая чайная гуща очень подходит для чистки ковровых изделий, а зеркало, вымытое чайным раствором, приобретает необыкновенный блеск. Чайное масло используют для смазывания точных механизмов, для производства мыла, для получения эффективных косметических препаратов.

Зеленый чай активно используют в парфюмерии и косметике. Самый распространенный чайный полифенол EGCG реактивирует умирающие кожные клетки (при контакте с ним старые клетки начинают делиться и производить больше энергии), поэтому косметологи используют его для изготовления кремов против старения кожи.

Благодаря содержанию витамина В₂ чай оказывает стимулирующее действие на кожу, делает ее более красивой, эластичной, снижает ее шелушение. Поэтому чай также используется для лосьонов и тоников, кремов для лица. Чай также входит в состав кремов против целлюлита, солнцезащитных кремов и даже депиляционных восков и кремов. Кроме того, ароматические свойства чая используются для изготовления ароматических свечек, духов и туалетной воды.

Чай можно использовать для защиты от солнечных ожогов: нужно выпить крепко заваренный чай. Чайным настоем смазывают и солнечные ожоги. В литре кипяченой воды заваривают 4 пакетика с чаем и дожидаются, пока все остынет. Затем смачивают в настое тканевые салфетки и прикладывают к местам ожога.

Чай идеально подойдет для поддержки красоты глаз: положите на глаза предварительно заваренные теплые чайные пакетики, подержите 10–15 минут и забудьте про мешки под глазами и усталость глаз. Для красоты лица: кубиками из замороженного чайного настоя полезно протирать по утрам лицо. Это тонизирует кожу. Особенно полезно коже,

склонной к жирности. А для нормальной и сухой кожи можно порекомендовать медовую маску: смешайте 100 г меда и 2 столовые ложки крепкого чая и нанесите на лицо на 10–15 минут, затем смойте прохладной водой. Также для повышения тонуса можно принимать «чайные» ванны. Заварите 4 ложки сухого чая на 250 г воды, дайте настояться и вылейте в теплую ванну.

Чай служит важным сырьем для фармацевтической промышленности — из чая получают чистый кофеин и витамин Р. На основе чая создан также специальный препарат, который применяют при тяжелых случаях кровоизлияний и при лучевой болезни.

Очень крепкий, сладкий и горячий чай с молоком — хорошее противоядие при отравлениях лечебными препаратами. Чай помогает при бессоннице: можно заварить чай с ромашкой, а можно воспользоваться китайским методом — использованную заварку зеленого чая не выбрасывают, а складывают в мешочек, копят такую заварку до тех пор, пока ее будет достаточно для того, чтобы набить подушку. Аромат чая успокаивающе действует на нервную систему. Подушка может прослужить несколько месяцев.

Чай можно использовать при зубной боли: в крепкий настой зеленого чая выдавливают пару долек чеснока, набирают в рот и держат у больного места.

При болезненных ощущениях от ушиба, вывиха и т. п. можно сделать так: чай варят в течение 15–20 минут. Теплую чайную гущу кладут на травмированное место и закрепляют материей. Может помочь и просто заваренный пакетик с чаем (приложите на больное место).

Чай может быть не только напитком, но и использоваться в качестве красителя — для окраски и одновременно для витаминизации мармелада и драже (получают желтый, зеленый и коричневый цвета). В Азии сухой чай используют в качестве приправы к мясным, рыбным блюдам и блюдам из дичи. В Китае и Бирме — как приправу в сочетании с чесноком. В Бирме также чайные листья кладут в салат. А в Тибете из них варят суп. Существует и квашеный чай.

Подготовила Л. НАСТИНА.

Производственное управление «Махсустанс» города Ташкента приглашает на работу на районные автопредприятия водителей со стажем не менее трех лет и грузчиков на мусоровозные машины.

Средняя заработная плата: для водителей — 800 000 сум., для грузчиков — 700 000 сум. Также приглашает на работу контролеров по работе с населением.

Заработная плата — сдельно-премиальная.

Телефоны для справок:

247-45-56, 247-02-11,

247-25-99, 247-06-70.

Адрес: Утепинский район,

промзона «Бекобод».



По данным службы мониторинга Узгидромета, 16 и утром 17 ноября погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предлагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет пониженным.

В Ташкенте 16 ноября — переменная облачность, ночью и в первой половине дня дождь. Ветер западный, 7–12 м/сек. Температура ночью — 3–5 тепла, днем — 7–9 тепла.

