



ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 232 (12.293)

Цена в розницу – свободная

В Законодательной
палате Олий Мажлиса

ДЕПУТАТЫ УТВЕРДИЛИ ПРОГРАММУ СОЗДАНИЯ РАБОЧИХ МЕСТ НА 2013 ГОД

Как сообщалось, состоялось очередное пленарное заседание Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

После утверждения повестки дня, предложенной Кенгашем Законодательной палаты, депутаты обсудили проект Программы создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2013 год. С докладом по этому вопросу выступил министр труда и социальной защиты населения А. Хайтов.

Докладчик отметил, что Программа создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2013 год разработана и внесена на рассмотрение Законодательной палаты Олий Мажлиса Кабинетом Министров Республики Узбекистан. Ее основной целью является осуществление комплексных и взаимосвязанных мер по обеспечению занятости населения путем задействования потенциала территорий и отраслей экономики, рационального использования трудовых ресурсов с учетом демографических факторов и структурных преобразований в экономике, всемерного содействия развитию эффективных форм занятости, поощрения предпринимательской инициативы граждан.

Программа подготовлена с учетом Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, выдвинутой Президентом Республики Узбекистан Исламом Каримовым на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса в ноябре 2010 года, Антикризисной программы на 2009–2012 годы, текущих и перспективных потребностей рынка труда. Она разработана в разрезе областей, районов и городов с учетом отраслевых программ модернизации, технического и технологического обновления производства, осуществления активных и целенаправленных мер по трудоустройству, профессиональной переподготовке и социальной защите уязвимых слоев населения, в первую очередь многодетных женщин, инвалидов, выпускников высших и средних образовательных учреждений.

Подчеркивалось, что основные прогнозные параметры и направления создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на следующий год сопряжены с приоритетами социально-экономического развития территорий и отраслей экономики, инвестиционными, локальными и специальными программами развития отдельных отраслей и территорий.

Предусматривается создание в 2013 году 972,7 тысячи новых рабочих мест. Они появятся за счет ввода в действие новых крупных промышленных объектов, реконструкции и расширения действующих предприятий, дальнейшего стимулирования развития малого бизнеса, частного и семейного предпринимательства, сферы услуг и сервиса, наращивания возможностей надомного труда, в том числе в кооперации с крупными предприятиями. Значительная часть надомных рабочих мест будет организована в регионах, являющихся традиционными центрами национального ремесленничества, – Наманганской, Ферганской, Андижанской, Самаркандской, Бухарской областях.

(Окончание на 2-й стр.)

В Узбекском национальном академическом драматическом театре прошла IV отчетно-выборная конференция Комитета женщин города Ташкента. В ней приняли участие сенаторы, депутаты, представители различных министерств и ведомств, общественных организаций, консультанты по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания, женщины-активистки.

Заместитель хокима города Ташкента, председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в стране проводится широкомасштабная работа по социальной защите женщин, дальнейшему повышению их статуса в обществе, охране материнства и детства. Важным фактом этого служит Указ главы государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года.

В рамках Государственной программы «Год семьи» широко реализуется принцип «Здоровая мать – здоровый ребенок», увеличился масштаб работы по

Указ и его исполнение

УКРАШЕНИЕ И ОПОРА ОБЩЕСТВА

укреплению здоровья девочек, повышению их духовности, обучению женщин профессиям, привлечению их к предпринимательству. Эти вопросы находят свое отражение и в жизни женщин нашей страны.

Ташкентский городской комитет женщин уделяет особое внимание всесторонней поддержке женщин, реализации их потенциала и стремлений, утвержде-

нию идей здорового образа жизни в семьях.

В результате работы по охране материнства и детства, укреплению продуктивного здоровья населения предупреждается рождение детей с врожденными и наследственными заболеваниями. Беременные женщины проходят специализированное медицинское обследование, оздоровляются.

ные мероприятия. Они были организованы Фондом Форум, РОО «Женское собрание», Фондом «Мехр нури» и ФОПСИ.

✓ В махалле «Куттарма» Чиланзарского района состоялось мероприятие на тему «Роль махалли в предотвращении

экологических проблем в сезон листопада». Встреча инициирована Экологическим движением Узбекистана, активистами схода граждан, Горкомприро-

да.

✓ Акция «Оптико-волоконную связь – в каждый дом» состоялась в Юнус-

бадском районе столицы. Жители 13 многоэтажных домов получат возможность пользоваться услугами связи на основе современных технологий FTTB. Работы проводятся специалистами филиала «Ташкент шахар телефон тармоғи» АО «Узбектелеком».

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



ЦЕНТР ПРОСВЕТИТЕЛЬСТВА И ВЫСОКОЙ ДУХОВНОСТИ

Год назад в Ташкенте был открыт центр «Маърифат маркази»

Как отмечает Президент Ислам Каримов, каждое государство, каждая нация прежде всего сильны своей высокой культурой, духовностью, гармонично развитой молодежью.

Главная цель большой работы по повышению духовности молодого поколения, обогащению его знаний и мировоззрения, проявлению потенциала и устремлений заключается в формировании гармонично развитого поколения.

Возведение в 2011 году в столице еще одного уникального образца современного градостроительства – центра «Маърифат маркази», объединившего Дворец симпозиумов и Национальную библиотеку Узбекистана имени Алишера Навои, стало логическим продолжением благих дел в данном направлении. Первый международный симпозиум, состоявшийся в этом величественном дворце 26 ноября 2011 года, был посвящен национальной модели воспитания здорового поколения в Узбекистане, что глубоко символично.

За прошедшее короткое время здесь на высоком организационном уровне прошли три крупных международных форума, посвященные опыту и достижениям Узбекистана в сфере здравоохранения, образования и частного предпринимательства. Участвовавшие в них генеральный директор Всемирной организации здравоохранения

Маргарет Чен, президент Азиатского банка развития Харухико Курода, вице-президент Всемирного банка и международной финансовой корпорации Джанамитра Деван и другие авторитетные гости дали высокую оценку созидательному потенциалу нашего народа, одним из воплощений которого является центр «Маърифат маркази».

Высокий образец архитектуры

Этот величественный комплекс, воплотивший в себе национальные и современные архитектурные стили, построен на прилегающей к главной площади страны территории и вместе с монументальными зданиями Дворца творчества молодежи, Галереей изобразительного искусства, бизнес-центром «Пойтахт» составляет единый ансамбль.

Территория перед зданием выложена белым мрамором, символизирующим чистоту наших помыслов и добрых дел. Оканные премии украшены ажурными решетками в виде восьмимагнитных звезд – символа национального единства. Благодаря неповторимому ландшафтному дизайну, музыкальным фонтанам это место очень полюбилось нашим соотечественникам и туристам.

(Окончание на 3-й стр.)

В Узбекском национальном академическом драматическом театре прошла IV отчетно-выборная конференция Комитета женщин города Ташкента. В ней приняли участие сенаторы, депутаты, представители различных министерств и ведомств, общественных организаций, консультанты по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания, женщины-активистки.

Заместитель хокима города Ташкента, председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в стране проводится широкомасштабная работа по социальной защите женщин, дальнейшему повышению их статуса в обществе, охране материнства и детства. Важным фактом этого служит Указ главы государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года.

В рамках Государственной программы «Год семьи» широко реализуется принцип «Здоровая мать – здоровый ребенок», увеличился масштаб работы по

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташхорхомии и наших корреспондентов.

✓ В столице в рамках благотворительного проекта «1000 свадеб и 1000 суннат-туйев» завершились торжествен-



В СТРАНЕ

• В Фергане хокимиятом области, областным отделением общественного движения молодежи «Камолот» и рядом других организаций совместно проведен фестиваль молодежи под девизом «Мы – дети великой страны!». В мероприятии, посвященном 20-летию Конституции Республики Узбекистан, приняли участие молодые активисты образовательных учреждений области, представители общественности и журналисты.

• На пяти новых жилых массивах Карманинского района завершается строительство 282 домов по типовым проектам для сельских семей. Одновременно идет прокладка водопроводов, газопроводов, линий электроснабжения, строительства дорог. На территории района уже возведено 325 трех-, четырех- и пятикомнатных коттеджей с автономным отоплением и приусадебными участками.

• Национальной ассоциацией по борьбе с раком груди «Во имя жизни!», Республиканским общественным объединением «Женское собрание», Министерством здравоохранения Республики Узбекистан и рядом оздоровительных центров в Приаралье проводится совместная благотворительная акция. В ее рамках квалифицированные специалисты специализированных научно-медицинских учреждений нашей столицы – врачи-онкологи, психологи, гинекологи на местах проводят углубленное медицинское обследование женщин.

• В Самаркандском государственном университете состоялся семинар-тренинг на тему «Внедрение в образовательный процесс передовых педагогических и информационно-коммуникационных технологий в средних специальных, профессиональных образовательных учреждениях». Мероприятие организовано в целях реализации Постановления Президента страны «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки и комплектования квалифицированными педагогическими кадрами средних специальных, профессиональных образовательных учреждений».

• Центральный банк Республики Узбекистан установил курсы иностранных валют к сумме для ведения бухгалтерского учета, статистической и иной отчетности по валютным операциям, а также исчисления таможенных и других обязательных платежей, в частности, один доллар США равен 1969,43 суме, один евро равен 2524,34 суме, один российский рубль равен 63,26 суме.

В МИРЕ

• Министры финансов еврозоны и МВФ достигли соглашения о выделении Греции 43,7 миллиарда евро помощи до 2020 года. Вся сумма будет переведена Греции одновременно. Ключевой мерой, благодаря которой Греция получит новую партию помощи, является принятие мер для снижения размеров госдолга страны.

• Снегопады, сопровождаемые сильным ветром, обрушились на японский остров Хоккайдо. Порядка 37 тысяч домов остались без электроснабжения. Метеорологи объявили штормовое предупреждение на всем Хоккайдо, а также в регионах Тохоку и Хокурику на севере острова Хонсю.

• Атмосферный фронт, вызвавший сильные дожди и наводнения на юге Англии, движется на север. Агентство охраны окружающей среды выпустило около 280 предупреждений о наводнениях в Англии и Уэльсе. Это значит, что нужно либо в срочном порядке строить и укреплять дамбы в населенных пунктах, либо эвакуировать людей.

• В самолете испанских авиалиний пассажирку укусил скорпион. По данным агентства, пилоты самолета вовремя проинформировали мадридских диспетчеров о происшествии, и в аэропорту рейс встречали врачи – медики, которые подтвердили, что пассажирку – гражданину Швейцарии действительно укусил скорпион. В больнице, куда она была доставлена из аэропорта, врачи приняли все необходимые меры.

ДЕПУТАТЫ УТВЕРДИЛИ ПРОГРАММУ СОЗДАНИЯ РАБОЧИХ МЕСТ НА 2013 ГОД

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Особое внимание будет уделено 28 отдаленно расположенным, а также горным, приграничным районам с недостаточным уровнем развития производства и социальной сферы, более высоким уровнем безработицы. В них в 2013 году предусматривается создать не менее 126 тысяч новых рабочих мест, что на пять процентов больше, чем в 2012 году. Еще одним приоритетом программы создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на следующий год является трудоустройство социально уязвимых категорий граждан. В рамках программы намечено резервирование (квотирование) не менее 100 тысяч рабочих мест для трудоустройства инвалидов и других лиц, испытывающих трудности на рынке труда. Важным направлением Программы создания рабочих мест и обеспечения занятости населения является трудоустройство выпускников образовательных учреждений. В 2013 году за счет вакантных и резервируемых рабочих мест намечено трудоустройство более 500 тысяч выпускников профессиональных колледжей. В этих целях по системе «колледж – предприятие» за колледжами будет закреплено свыше 90 тысяч предприятий и организаций различных отраслей экономики, а для сокращения времени поиска работы выпускниками во всех крупных городах и районах будет проведено не менее 900 ярмарок вакантных рабочих мест. Кроме того, предусматривается продолжить практику выделения коммерческими банками льготных микрокредитов выпускникам колледжей и вузов на организацию и ведение собственного предпринимательского дела.

При обстоятельном обсуждении проекта Программы создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2013 год выступили представители всех фракций политических партий и депутатской группы от Экологического движения Узбекистана.

Депутаты от Движения предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбекистана отметили важность сохранения в 2013 году высокой кредитной поддержки субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. Так, коммерческими банками прогнозируется выделение на эти цели 5,1 трлн. сумм кreditов. При этом льготные кредитные ресурсы будут преимущественно направляться на финансирование проектов, предусматривающих создание рабочих мест в отдаленных сельских районах и территориях с напряженной ситуацией на рынке труда. С большим удовлетворением они отметили, что Программа создания рабо-

чих мест и обеспечения занятости населения на 2013 год предполагает дальнейшее стимулирование малого бизнеса и частного предпринимательства, деловой активности граждан. Они поддержали также запланированное развитие и расширение фермерских и дехканских хозяйств, специализирующихся на птицеводстве, рыбоводстве, пчеловодстве, переработке и хранении сельскохозяйственной и плодово-ягодной продукции, организации тепличных хозяйств.

Члены фракции Народно-демократической партии Узбекистана отметили, что разработка и исполнение данной программы является одним из основных факторов повышения уровня жизни населения. В этой связи фракцией НДПУ, исходя из социальной значимости данного проекта и интересов электората партии, сделано большое внимание всестороннему и детальному рассмотрению проекта, выработке конкретных предложений. НДПУ считает необходимым дальнейшее усиление участия своих депутатов Законодательной палаты и местных Кенгашей в деле исполнения программы. Подчеркнуто, что целесообразно по итогам каждого месяца исполнения программы с критической точки зрения рассматривать данный вопрос на заседаниях постоянно действующих рабочих комиссий: районных, городских хокимият, а также установить постоянный депутатский контроль за обеспечением безотлагательного устранения на местах имеющихся проблем и недостатков. При этом следует обратить особое внимание на вопросы выделения земель, земельных кре-дитов включенным в адресные списки предприятий, их сырьевого обеспечения, подключения к коммуникациям.

Подчеркнута необходимость дальнейшего совершенствования законодательной базы по обеспечению гарантированной занятости выпускников колледжей с целью их социальной защищенности, а также дальнейшего усиления общественного контроля за исполнением программы. Отмечено, что основные прогностические параметры и направления организации новых рабочих мест и обеспечения занятости населения в 2013 году неразрывно связаны со специальными программами социально-экономического развития территории и отраслей экономики, инвестиционной, локализации и другими. Они поддержали курс на создание новых рабочих мест за счет реализации программы развития промышленности в 2011–2015 годах, модернизации, технического и технологического перевооружения отраслей экономики, локализации производства, инвестиционных программ, и при этом вновь создаваемые рабочие места должны быть стабильными и высокоплачиваемыми.

Подчеркивалась необходимость государственной поддержки преимущественно отечественных товаропроизводителей, развития сельского хозяйства, сферы услуг, современной инфраструктуры в городе и сельской местности.

Представители Демократической партии «Миллий тикланиш» обратили внимание на необходимость создания новых рабочих мест за счет интенсивного развития надомного труда, семейного предпринимательства, ремесленничества, исконно народных промыслов, имеющих многовековую традицию. Очень важно, по их мнению, активно вовлекать в традиционные формы надомного труда женщин и молодежь, а также людей с ограниченными физическими возможностями. Члены фракции подчеркнули, что в стране развитию данных направлений способствуют значительные льготы и преференции, включая льготные условия предоставления надомникам заказов, оборудования, сырья, инструментов и инвентаря, возмещение расходов надомников, связанных с производством на дому. Члены фракции ДП «Миллий тикланиш» также отметили необходимость усиливать дальнейшее сотрудничество между предприятиями и колледжами, способствовать системной работе по прохождению производственной практики на предприятиях выпускников колледжей с их дальнейшим трудоустройством на данных предприятиях. Депутаты также считают необходимым принятие комплексных мер, направленных на формирование у выпускников профессиональных колледжей страны предпринимательских навыков в сфере туризма, ремесленничества, предпринимательства при активном участии Торгово-промышленной палаты и Центрального банка Республики Узбекистан.

Члены фракции Социал-демократической партии «Адолат» с удовлетворением подчеркнули, что Программа создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2013 год будет способствовать увеличению рабочих мест в регионах с высоким уровнем потребности в них, в частности, в Ферганской, Ташкентской, Кашкадарьинской, Наманганской, Навоийской областях и в городе Ташкенте. Они отметили также необходимость трудоустройства на вакантные и вновь созданные рабочие места женщин, прежде всего в сельской местности, а также выпускников вузов и профессиональных колледжей, так как национальное законодательство предусматривает ряд существенных льгот для данной категории граждан. Фракция СДП «Адолат» отметила, что необходимо увеличить численность новых рабочих мест за счет развития сферы инновационных технологий. Члены фракции счи-

тают необходимым продолжить в 2013 году работу по профориентации молодежи. Члены фракции поддержали основные параметры программы и выразили надежду на ее успешное претворение в жизнь.

Депутаты от Экологического движения Узбекистана подчеркнули важность востребованности высококвалифицированного потенциала в стране за счет создания новых рабочих мест для выпускников высших учебных заведений. Депутаты от Экологического движения Узбекистана также обратили особое внимание на необходимость сохранения в стране устойчивости создаваемых рабочих мест. Обратили внимание на возможность расширения работ по благоустройству населенных пунктов, бесперебойному снабжению людей качественной питьевой водой, экологически чистыми продуктами питания, акцентируя внимание на вопросах охраны окружающей среды, внедрения современной техники и технологий, исключающих загрязнение природы. Они отметили также, что ответственность за создание новых рабочих мест и практическое решение вопросов занятости населения ложится прежде всего на руководителей местных органов государственной власти и хозяйственного управления, производственных предприятий и бизнес-структур. Депутаты подчеркнули важность дальнейшего развития экотуризма с учетом имеющегося в стране природного потенциала и создания в этой сфере новых рабочих мест. Обращено внимание на необходимость при создании новых рабочих мест учитывать географические особенности местности, использовать потенциал местных предприятий, не наносящих вреда экологической среде и здоровью населения. Депутаты также отметили необходимость при создании новых рабочих мест учитывать вопросы «зеленой энергетики», то есть использования солнечной и ветровой энергии. При этом также было обращено внимание на максимальное сохранение ранее созданных рабочих мест и их стабильности.

С учетом мнений, высказанных в ходе обсуждения, Законодательная палата Олий Мажлиса утвердила Программу создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2013 год и приняла по обсуждаемым вопросам соответствующие постановления.

Законодательная палата Олий Мажлиса Республики Узбекистан рассмотрела также другие вопросы, входящие в ее компетенцию.

Информационная служба
Законодательной палаты
Олий Мажлиса Республики
Узбекистан.

Фото С. УРМОНОВА (УЗА).



Обеспечение занятости – важная задача.

ШИРЯТСЯ МАСШТАБЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

В Конституции Республики Узбекистан отмечено, что все граждане Республики Узбекистан имеют одинаковые права и свободы и равны перед законом независимо от пола, расы, национальности, языка, религии, социального происхождения, убеждений, личного и общественного положения.

На основе этого гуманного принципа в нашей стране уделяется приоритетное внимание поддержке социально нуждающихся слоев населения, оказанию помощи инвалидам в их интеграции в общество и трудуоустройству.

На эти цели направлен и совместный проект «Социальное партнерство в обеспечении занятости». Министерство труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан и Программы развития ООН.

В Национальном пресс-центре Узбекистана состоялось мероприятие, посвященное итогам конкурса «Социальное партнерство: сделать шаг на встречу», проводившегося в рамках проекта, сообщает УзА. На конкурс принимались творческие работы, посвященные вопросам обеспечения занятости женщин и инвалидов, расширения сотрудничества государственных и общественных организаций в этом направлении.

В повышении эффективности социальной защиты, формировании общественного мнения по этому вопросу важную роль играют средства массовой информации, – сказала начальник отдела Программы развития ООН Азиза Умарова. – С этой целью в нынешнем году был организован тренинг на тему «Освещение в СМИ вопросов социального партнерства по обеспечению занятости социально уязвимых групп населения». Конкурс «Социальное партнерство: сделать шаг на встречу» стал логическим продолжением работы такого направления.

На мероприятия победителям конкурса были вручены дипломы и ценные подарки.

Н. АБДУРАИМОВА.

Постановление и его исполнение

ОКНО – ОДНО, ПОЛЬЗЫ – МНОГО

Таможенники Узбекистана активно внедряют в свою деятельность информационно-коммуникационные технологии, благодаря которым повышается эффективность таможенного контроля в деле обеспечения экономического суверенитета страны.

Новые приоритеты развития сферы были определены в постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по поэтапному внедрению механизма осуществления экспортных операций по принципу «одно окно» от 17 ноября 2011 года.

В ходе пресс-конференции, состоявшейся в Национальном пресс-центре Узбекистана, сообщают УзА, руководители Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан рассказали журналистам о реализации положений этого документа.

Первый заместитель председателя Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан Ш. Хайруллаев и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране предпринимаются необходимые меры по устранению бюрократических барьеров и дальнейшему расширению свободы предпринимательской деятельности. Ярким примером тому стало упрощение механизма осуществления процедур, связанных с внешнеэкономической деятельностью, посредством внедрения принципа «единого окна».

Он позволяет значительно облегчить такие процессы, как постановка на учет контрактов в органах государственной таможенной службы, получение сертификата о происхождении товаров, ветеринарного, фитосанитарного, гигиенического сертификатов и таможенное оформление экспортимущественных товаров. Для этого заявителю достаточно заполнить единую форму заявления и представить ее с приложением необходимых документов функционирующему уполномоченным представителям заинтересованных министерств и ведомств на таможенных постах внешнеэкономической деятельности, на которых внедрено оформление экспортных процедур по принципу «единого окна».

Согласно соответствующему постановлению Кабинета Министров на 14 таможенных постах внешнеэкономической деятельности Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан с 1 октября 2011 года в порядке эксперимента был поэтапно внедрен механизм осуществления экспортных операций по принципу «единого окна», а с 1 апреля нынешнего года участники внешнеэкономической деятельности начали полноценно представлять документы в электронной форме в режиме он-лайн. Благодаря внедрению этой системы сократилось с 15 до 3 дней время на сертификацию товаров и оформление разрешительных документов в соответствующих органах, с 10 до одного дня – на таможенное оформление после представления всех документов. Кроме того, участники ВЭД получили возможность исправлять ошибки и недочеты в документах, находясь прямо на таможенном посту внешнеэкономической деятельности.

Об экономическом эффекте внедрения принципа «единого окна» свидетельствуют и следующие цифры. До 31 октября 2012 года на таможенных постах внешнеэкономической деятельности зарегистрировано свыше двух тысяч экспортных договоров и более 900 дополнительных соглашений на общую сумму около 11 миллиардов долларов США. Представителями заинтересованных министерств и ведомств на таможенных постах внешнеэкономической деятельности оформлено около 18 тысяч сертификатов.

На пресс-конференции была представлена информация и о других информационно-коммуникационных технологиях, внедряемых в работу отечественных таможенников. Журналисты получили ответы на интересовавшие их вопросы.

Сардор ТАДЖИЕВ.

Новости. Открытия

ПОВЫШАЯ КАЧЕСТВО

Патент на расправляющий колик – механизм разглаживания складок листовых материалов в кожевенном производстве – получен учеными Института механики и сейсмостойкости сооружений Академии наук Узбекистана.

Разработка обеспечит повышение качества кожи. Этой же цели послужат разработанная и запатентованная учеными машина для механической обработки кожи и специальная линия для их транспортировки.

ПОМОЩЬ ХЛОПКОРОБАМ

Рабочий орган культиватора для подрезания корней хлопчатника и уплотнения рыхленной почвы на грядках создан узбекистанскими изобретателями во главе с Онгарбаем Аузовым.

Инновация обеспечит более высокое качество проведения данной операции и соответственно повышение урожайности. Подана заявка на получение патента.

ТОПИНАМБУР – ПЕРСПЕКТИВНАЯ КУЛЬТУРА

Заявку на способ получения из клубней топинамбура инулина – необходимого для отечественной медицины, химико-фармацевтической и пищевой промышленности продукта – подали сотрудники Ташкентского государственного экономического университета.

Предложенный способ упростит процесс, повысит выход и качество продукта.

Для нашей страны топинамбур – новая и перспективная культура. Разработаны способы ее возделывания в местных условиях. В лабораториях изыскиваются наиболее перспективные области применения. Инулин ценится как заменитель сахара и крахмала для больных сахарным диабетом.

СИНТЕЗИРОВАН НОВЫЙ ПРЕПАРАТ

Способ получения диамицина – эффективного средства для лечения вызванных простейшими паразитами заболеваний – запатентованы учеными Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека.

Внедрение инновации не потребует больших энерго- и ресурсозатрат. В качестве исходного сырья используются отходы производства капролактана. Синтез препарата по данному способу отличается простотой, не требует много времени и увеличивает выход продукта с 77 до 85 процентов. Диамицин экологически безопасен.

МАЛЯ ГЕЛИОТЕХНИКА

Устройство из фотоэлектрического генератора и отражающей оптической системы создано учеными Андижанского государственного университета имени З. Бабура.

Разработка предназначена для питания электронно-бытовых приборов, игрушек и другой миниатюрной техники. Генератор, изготавливаемый на основе моно- или поликристаллического кремния, имеет широкий спектр чувствительности в коротко- и длинноволновой области излучения. Оригинальность устройства подтверждена патентом.

ПЛУГ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ЗЕМЛИ

Повышение качества работы и снижение тягового сопротивления обеспечит запатентованный сотрудниками Каршинского инженерно-экономического института плуг-рыхлитель.

Особенность конструкции предложенного орудия обработки почвы: наклонные стойки с закрепленными на них ножами установлены в чередующемся порядке с меньшей и большей высотой.

ПОЗАБОТИЛИСЬ ОБ ЭКОЛОГИИ

Патенты на пылеосадительную камеру и циклон для очистки воздуха от волокнистой пыли получили ученые Института общей и неорганической химии Академии наук Узбекистана.

Инновация предназначена для повышения эффективности особо важного для такого рода предприятий процесса. Снижаются также энергетические затраты.

Анатолий ЕРШОВ
(по материалам Агентства по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан).

(Окончание.)**Начало на 1-й стр.)**

– Предназначенный в основном для проведения крупных форумов Дворец симпозиумов является уникальным благодаря своему величественному облику, – говорит директор специализированной дирекции «Маэрифат маркази» Шерзодхужа Хабибуллаху. – В мировой практике редко встречаются подобное архитектурное решение – вокруг огромного купола размещены 36 окон, что полностью обеспечивает естественное освещение зала на 1000 мест в течение всего светового дня. При помощи специальных технологий обеспечивается постоянная вентиляция здания.

Зал в основном оснащен мебелью, современными информационно-коммуникационными технологиями отечественного производства, компютерами, подключенным к беспроводному Интернету.

Огромная лестница «Asfour» в вестибюле дворца отражается всеми цветами радуги на беломраморном полу, а три входные двери в форме ворот, украшенные уникальной резьбой по дереву, вызывают восхищение у любого человека.

Свет просвещения

На основе идеи главы государства весибюль Дворца симпозиумов оформлен двумя панно, выполненными из малахита, яшмы, лазурита с вкраплениями сапфиров, бирюзы, изумрудов.

Лазурный (мир и духовная мощь) и синий (жизнь и стремление к созиданию) круги в центре панно «Молодой Узбекистан, устремленный к солнцу» являются выражением независимости и последовательного развития нашей страны.

Красный и белый цвета внутри кругов означают текущую по нашим жилам кровь, кипучую жизнь, наполненную чистотой и добром. Круги отражаются на гранатовых деревьях, символизирующих семью и народ, а также юность и радость труда.

Это панно, выполненное с большим художественным мастерством и построенное на разных контрастах, повествует о стремительном беге времени, круговороте всего сущего, борьбе добра и зла, просвещении и невежестве. Альяя полосы в четырех углах панно напоминают о полюсах развития, центр композиции окрашен в желтое – цвет энергии.

Панно «Сад познания» является диптихом в восточном стиле. В переплетении традиционного восточного орнамента можно найти ответ на извечный вопрос человечества: «В чем смысл жизни?». Прекрасный цветущий сад, символизирующий гармоничное развитие и просвещение, убеждает в том, что для изменения мира человек прежде всего должен измениться сам и что благодаря просвещению можно достичь величия. От самого человека зависит, погрязнет ли он в болоте невежества или возвысится. Как отмечает Президент нашей страны, если человек не живет с чистой душой, крепкой волей, истинной верой, бодрствующей совестью, то он утрачивает смысл жизни.

На уровне современных требований

Посетитель Национальной библиотеки Узбекистана имени Алишера Навои, расположенной в комплексе «Маэрифат маркази», может воочию убедиться в том, что в ее деятельности начался новый этап. Постановление главы нашего государства «О мерах по организации деятельности Национальной библиотеки Узбекистана име-

ни Алишера Навои – информационно-ресурсного центра» от 20 марта 2012 года служит важным руководством к действию в данном направлении.

– На основе данного постановления Президента нашей страны в деятельность Национальной библиотеки внедряются наиболее передовые методы современного библиотековедения, – говорит директор Национальной библиотеки Асаджон Ходжаев. – В частности, обновлены информационно-коммуникационные технологии. Повышена заработная плата сотрудников. За прошедший период нынешнего года библиотечный фонд достиг 6,5 миллиона томов. В частности, фонд пополнился 19,4 тысячи экземпляров печатной продукции и 304 тысячи электронных версий самых разных видов литературы.

Установлено сотрудничество с 24 крупными библиотеками более десяти стран, в том числе Германии, США, Китая, Японии,

менным оборудованием резко сократились сроки изготовления книг, буклетов, журналов, иллюстрированных альбомов.

В ногу со временем

Благодаря тому, что в Национальной библиотеке качество оказания услуг поднято на уровень требований времени, в нынешнем году посещаемость увеличилась в 2 раза и составила почти 1 миллион человек. Ежедневно библиотеку посещают в среднем около 2 тысяч человек.

Если ранее читателям выдавалось обычное удостоверение, то теперь – специальные ID-карты. При их выдаче фотография посетителя библиотеки с помощью веб-камеры тут же автоматически размещается на карте.

Для перелистывания электронных книг на интерактивном устройстве достаточно прикоснуться пальцем к монитору. Таким

образом грузоподъемностью до 100 килограммов.

Центр новых идей

12 залов библиотеки оснащены современным оборудованием, полностью компьютеризированы. К примеру, в 2010 году читатели могли воспользоваться 40 компьютерами, теперь же их число превысило 250. В здании библиотеки действует зона WiFi. Иными словами, посетитель может прийти с собственным ноутбуком и неограниченно пользоваться Интернетом. В настящее время ежедневно этой услугой здесь пользуются 800–1000 человек.

Каждый читальный зал имеет свою специализацию. К примеру, читальный зал «Истикблор» предназначен в основном для студентов, в зале «Тадбиркор» можно познакомиться с экономической литературой и нормативно-правовыми документами, касающимися сферы бизнеса, в зале «Бундкор» – с нормативно-технической литературой, более 543,6 тысячи документов о государственных и международных стандартах, в зале «Узбекистон» – произведениями о нашей стране и ее мировой истории, в зале – «Адодат» – юридической литературой и справочниками. В самом большом читальном зале – «Тафаккор» одновременно могут работать 100 человек. В этом зале, расположаясь фондов в тридцать тысяч наименований, можно найти наиболее востребованные книги, периодические издания. В читальном зале иностранной литературы «Жаҳон» насчитывается более 370 тысяч книг на 75 языках мира.

В читальных залах библиотеки всегда много молодежи. Юноши и девушки приходят сюда ради достижения поставленной высокой цели. В частности, учащийся Зангиатинского профессионального колледжа по развитию бизнеса Шухрат Абдувахидов здесь готовит уроки, а также занимается математикой и английским языком по таким программам, как GMAT, SAT, TOEFL, IELTS. Выпускница академического лицея при Ташкентской медицинской академии Надира Насирова готовится к вступительным экзаменам в Ташкентский филиал Сингапурского института развития менеджмента.

В читальном зале «Илим» научные работники имеют возможность пользоваться рефератами и диссертациями, защищенными в годы независимости в нашей стране и за рубежом. К примеру, магистрант 2-го курса факультета управления государственными финансами Банковско-финансовой академии Бахтиер Абдулаев работает над диссертацией «Пути повышения эффективности финансового обеспечения Государственной программы по улучшению миграционного состояния земель».

– Благодаря созданным в библиотеке условиям наряду с чтением диссертаций через Интернет я изучаю реализованные в этом направлении в Китае и Америке проекты, новые подходы, – говорит Б. Абдулаев. – Я посещаю библиотеки некоторых зарубежных стран, однако редко где можно встретить такие удобства. Возможность бесплатно пользоваться научной базой ряда зарубежных научно-исследовательских учреждений имеет важное значение и для молодежи.

...Сегодня в ряде стран из-за экономического кризиса, природных катаклизмов, внутренних конфликтов на первый план вышли проблемы выживания. В развитых странах молодежь заставляет «массовую культуру», разрушаются духовные устои общества.

Между тем в нашей стране последовательно возводятся многочисленные центры просвещения, духовности и культуры, такие как «Маэрифат маркази». Все это достигается благодаря царящим в нашей стране миру и стабильности, благоустроенной и благополучной жизни. Довольный сегодняшним днем и уверенный в своем будущем народ всегда будет стремиться к добру и просвещению. У народа с крепкими духовными корнями – будущее великое.

Умид ЯКУБОВ,
обозреватель УзА.
Фото С. УРМОНОВА (УзА).

ЦЕНТР ПРОСВЕТИТЕЛЬСТВА И ВЫСОКОЙ ДУХОВНОСТИ

Великобритании, Швейцарии, России. Для читателей созданы возможности бесплатного пользования источниками международных научно-исследовательских центров, таких как EBSO Publishing, Oxford University, JSTOR, Aluka, Emerald Springer, Cambridge Journals Online.

Модернизирован процесс реставрации книг и их перевода в электронную версию. В частности, после монтажа итальянского полиграфического оборудования «Zechini» ранее выполнявшиеся вручную работы по переплету и прессовке блоков теперь выполняет техника. Китайское оборудование «Purlux» устроило работу по брошюровке печатных листов.

Для перевода библиотечного фонда в соответствии с требованиями времени в электронные версии и цифровой формат были закуплены самые современные сканеры. Например, цветной сканер «Xioscans 700» осуществляет двустороннюю копировку документов формата А3 за 1–1,5 минуты. Робот-сканер «Qiden VSPBS» без нанесения вреда уникальным изданиям сам их перелистывает и снимает копии.

Если раньше с документами на фотопленке нужно было использовать экран, то сегодня они при помощи сканера «Mekel» за 200–250 секунд переводятся в электронный формат за 1–2 минуты. Благодаря оснащению издательско-полиграфической службы современным оборудованием, в сенсорном киоске можно получить сведения о данной библиотеке, древних городах нашей страны, наших великих предках, а также сделать заказ на нужную книгу.

В музее впервые выставлены образцы уникальных рукописей и книг, изданных литографическим способом. В их числе – труды Абуль-Хасана ал-Моварди «Ал-ахкамус султон» вал вилоятуд динийя» (1058 год), Махмуд аз-Замахари «Мукаддимат ул-адаб» (1308 год), Алишера Навои «Девон».

В детской комнате малышам, пока их родители заняты в читальном зале, не будет скучно, потому что здесь много игрушек, книг, с ними занимаются специальные работники. В кинозале можно посмотреть фильмы о достигнутых успехах в годы независимости, наших выдающихся предках, драматических листах.

Сама библиотека расположена на семи этажах, на двух этажах, расположенных под землей, разместился ее уникальный фонд. Прежде он был раздроблен на три части по всей столице, теперь же централизован. Для обеспечения качественного хранения книг здесь установлены современные мобильные стеллажи. Раньше для получения заказанной книги или газет и журналов работникам библиотеки приходилось тратить почти час, теперь этот процесс выполняется 345-метровым телевизором и

образом, в сенсорном киоске можно получить сведения о данной библиотеке, древних городах нашей страны, наших великих предках, а также сделать заказ на нужную книгу.

В музее впервые выставлены образцы уникальных рукописей и книг, изданных литографическим способом. В их числе – труды Абуль-Хасана ал-Моварди «Ал-ахкамус султон» вал вилоятуд динийя» (1058 год), Махмуд аз-Замахари «Мукаддимат ул-адаб» (1308 год), Алишера Навои «Девон».

В детской комнате малышам, пока их родители заняты в читальном зале, не будет скучно, потому что здесь много игрушек, книг, с ними занимаются специальные работники. В кинозале можно посмотреть фильмы о достигнутых успехах в годы независимости, наших выдающихся предках, драматических листах.

Сама библиотека расположена на семи этажах, на двух этажах, расположенных под землей, разместился ее уникальный фонд. Прежде он был раздроблен на три части по всей столице, теперь же централизован. Для обеспечения качественного хранения книг здесь установлены современные мобильные стеллажи. Раньше для получения заказанной книги или газет и журналов работникам библиотеки приходилось тратить почти час, теперь этот процесс выполняется 345-метровым телевизором и

образом, в сенсорном киоске можно получить сведения о данной библиотеке, древних городах нашей страны, наших великих предках, а также сделать заказ на нужную книгу.

В музее впервые выставлены образцы уникальных рукописей и книг, изданных литографическим способом. В их числе – труды Абуль-Хасана ал-Моварди «Ал-ахкамус султон» вал вилоятуд динийя» (1058 год), Махмуд аз-Замахари «Мукаддимат ул-адаб» (1308 год), Алишера Навои «Девон».

В детской комнате малышам, пока их родители заняты в читальном зале, не будет скучно, потому что здесь много игрушек, книг, с ними занимаются специальные работники. В кинозале можно посмотреть фильмы о достигнутых успехах в годы независимости, наших выдающихся предках, драматических листах.

Сама библиотека расположена на семи этажах, на двух этажах, расположенных под землей, разместился ее уникальный фонд. Прежде он был раздроблен на три части по всей столице, теперь же централизован. Для обеспечения качественного хранения книг здесь установлены современные мобильные стеллажи. Раньше для получения заказанной книги или газет и журналов работникам библиотеки приходилось тратить почти час, теперь этот процесс выполняется 345-метровым телевизором и

образом, в сенсорном киоске можно получить сведения о данной библиотеке, древних городах нашей страны, наших великих предках, а также сделать заказ на нужную книгу.

В музее впервые выставлены образцы уникальных рукописей и книг, изданных литографическим способом. В их числе – труды Абуль-Хасана ал-Моварди «Ал-ахкамус султон» вал вилоятуд динийя» (1058 год), Махмуд аз-Замахари «Мукаддимат ул-адаб» (1308 год), Алишера Навои «Девон».

В детской комнате малышам, пока их родители заняты в читальном зале, не будет скучно, потому что здесь много игрушек, книг, с ними занимаются специальные работники. В кинозале можно посмотреть фильмы о достигнутых успехах в годы независимости, наших выдающихся предках, драматических листах.

Сама библиотека расположена на семи этажах, на двух этажах, расположенных под землей, разместился ее уникальный фонд. Прежде он был раздроблен на три части по всей столице, теперь же централизован. Для обеспечения качественного хранения книг здесь установлены современные мобильные стеллажи. Раньше для получения заказанной книги или газет и журналов работникам библиотеки приходилось тратить почти час, теперь этот процесс выполняется 345-метровым телевизором и

образом, в сенсорном киоске можно получить сведения о данной библиотеке, древних городах нашей страны, наших великих предках, а также сделать заказ на нужную книгу.

В музее впервые выставлены образцы уникальных рукописей и книг, изданных литографическим способом. В их числе – труды Абуль-Хасана ал-Моварди «Ал-ахкамус султон» вал вилоятуд динийя» (1058 год), Махмуд аз-Замахари «Мукаддимат ул-адаб» (1308 год), Алишера Навои «Девон».

В детской комнате малышам, пока их родители заняты в читальном зале, не будет скучно, потому что здесь много игрушек, книг, с ними занимаются специальные работники. В кинозале можно посмотреть фильмы о достигнутых успехах в годы независимости, наших выдающихся предках, драматических листах.

Сама библиотека расположена на семи этажах, на двух этажах, расположенных под землей, разместился ее уникальный фонд. Прежде он был раздроблен на три части по всей столице, теперь же централизован. Для обеспечения качественного хранения книг здесь установлены современные мобильные стеллажи. Раньше для получения заказанной книги или газет и журналов работникам библиотеки приходилось тратить почти час, теперь этот процесс выполняется 345-метровым телевизором и

образом, в сенсорном киоске можно получить сведения о данной библиотеке, древних городах нашей страны, наших великих предках, а также сделать заказ на нужную книгу.

В музее впервые выставлены образцы уникальных рукописей и книг, изданных литографическим способом. В их числе – труды Абуль-Хасана ал-Моварди «Ал-ахкамус султон» вал вилоятуд динийя» (1058 год), Махмуд аз-Замахари «Мукаддимат ул-адаб» (1308 год), Алишера Навои «Девон».

В детской комнате малышам, пока их родители заняты в читальном зале, не будет скучно, потому что здесь много игрушек, книг, с ними занимаются специальные работники. В кинозале можно посмотреть фильмы о достигнутых успехах в годы независимости, наших выдающихся предках, драматических листах.

Сама библиотека расположена на семи этажах, на двух этажах, расположенных под землей, разместился ее уникальный фонд. Прежде он был раздроблен на три части по всей столице, теперь же централизован. Для обеспечения качественного хранения книг здесь установлены современные мобильные стеллажи. Раньше для получения заказанной книги или газет и журналов работникам библиотеки приходилось тратить почти час, теперь этот процесс выполняется 345-метровым телевизором и

образом, в сенсорном киоске можно получить сведения о данной библиотеке, древних городах нашей страны, наших великих предках, а также сделать заказ на нужную книгу.

В фотогалерее, размещенной в Национальном олимпийском комитете Узбекистана, среди снимков призеров мировых состязаний и известных спортивных деятелей я увидел фотографию человека, который к большому спорту отношения вообще-то не имеет.

За здоровый образ жизни

ЖИТЬ, РАДУЯСЬ КАЖДОМУ ДНЮ

Чем же прославился Иван Павлович Митярин, которому исполнилось 93 года? А тем, что любит спорт, пропагандирует здоровый образ жизни и, несмотря на столь почтенный возраст, регулярно занимается бегом.

Его энергии и оптимизма можно по-доброму позавидовать, а ведь за спиной непростая жизнь. Он родился в 1919 году. За свою долгую жизнь ему довелось многое увидеть и немало пережить. Был на фронте, видел все ужасы войны и, наверное, поэтому выбрал самую мирную и благородную профессию учителя. Многие годы до самой пенсии преподавал право в школе и институте.

— Я знаю, что такое война не понаслышке, и рад тому, что живу в стране, где царят мир и согласие, — говорит ветеран.

Он с воодушевлением рассказывает о зриемых переменах, которые происходят в Узбекистане в годы независимости. Вспоминает 1992 год, когда в стране была принята Конституция, закрепившая основные принципы развития государства.

— Конституция — это не только права, но и обязанности граждан перед своей страной, — рассуждает Иван Павлович.

При этом напоминает, что согласно Основному Закону каждый гражданин страны имеет право на социальное обеспечение в старости, на квалифицированное медицинское обслуживание. Но лучше вести здоровый образ жизни, регулярно заниматься спортом и не болеть, с улыбкой говорит ветеран.

Иван Павлович на своем примере доказывает преимущества физической активности. Сейчас для него, казалось бы, пришла пора тихой стационарной жизни. Но не таков Иван Павлович. Активно участвует в общественных мероприятиях, отдавая предпочтение тем, что имеют связь со спортом. Он уверен, что регулярные занятия физической культурой, особенно бегом, нужны всем от мала до велика.

Сам он бегать начал с 1970 года и с тех пор делает это регулярно, несмотря на время года. Стимулом для его увлечения послужила книга Г. Гилмора «Бег ради жизни».

— Прочитав эту книгу, я начал регулярно бегать и укрепил свое здоровье, — говорит ветеран. — Бег — это часть моей жизни, когда я бегаю, я чувствую, что мое сердце бьется.

Иван Павлович участвует в различных соревнованиях и марафонах. Делает это, по его словам, не ради наград, а для того, чтобы доказать прежде всего подрастающему поколению, насколько это полезно для здоровья. Так, он стал участником марафона «Во имя жизни», организованного Фондом «Форум культуры и искусства Узбекистана». За активное участие его наградили памятным дипломом.

Иван Павлович искренне радуется тому большому вниманию, которое уделяется в Узбекистане развитию физической культуры и спорта.

— В нашей независимой стране ведется огромная работа по развитию спорта. Построены прекрасные спортивные комплексы, где есть все условия для занятий спортом. Это великое дело, потому что спорт — это прежде всего здоровье, — говорит ветеран.

Недавно встретил Ивана Павловича в Чиланзарском спортивном комплексе. Как обычно, он был на беговой дорожке, но в этот раз помогал тренеру, занимавшемуся со слабовидящими ребятами. На беговой дорожке он сопровождал подростка с повязкой на глазах, подбадривая его на ходу.

Подумалось, что эта картинка также достойна того, чтобы занять место в фотогалерее Национального олимпийского комитета.

Сардор ХАСАНОВ.
Фото автора.

С древности лимон используется человеком в лечебных целях, в косметологии и как продукт питания. В своем составе этот цитрусовый фрукт содержит большое количество лимонной кислоты, которая придает ему индивидуальный вкус. В лимоне содержатся витамины C, A, E, B₁, B₂, P, минеральные вещества — калий, магний, железо, кальций, марганец, кобальт. Клетчатка, пектиновые вещества, фитонциды положительно влияют на кишечник человека и помогают бороться с запорами.

Наиболее полезной считается не мякоть лимона, а его кожура, которая, помимо высокого содержания витаминов, имеет в своем составе флавоноиды, красящие натуральные вещества и эфирные масла, придающие яркий цвет и не забываемый аромат.

В наши дни жители Индии и Египта используют аспептические свойства лимона при оказании первой помощи при укусах змей, скорпиона, других насекомых. Для этого достаточно половину лимона медленно сосать, а другую половину приложить к месту укуса.

Лимонный сок с водой применяют при простудных заболеваниях для приема внутрь медленными глотками, для полоскания горла при ангине, при диспепсии и запорах. Полезно использовать для снижения температуры тела, утоления жажды, лечения гиповитамина.

Лимон обладает антисклеротическими свойствами, укрепляет стенки сосудов, стимулирует защитные силы организма и применяется для профилактики и лечения многих тяжелых состояний. При болезнях сердца, гипертонии, ревматизме, артритах цитрус выводит токсические вещества и микробы из организма человека, очищает кровь и укрепляет иммунитет.

Добрые советы

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЛИМОНА

Лимон, полезные свойства которого широко применяются в народной медицине для лечения гастрита с пониженной кислотностью, холецистита, гепатита, употребляют в пищу, готовят с ним снадобья. Даже при изжоге значительно облегчает состояние, потому что при попадании в желудок лимонная кислота расщепляется до щелочных компонентов и снижает кислотность желудочного сока.

При начинаяющейся ангине помогает сосание долек с цедрой каждые три часа, потому что эфирное масло и лимонная кислота цедры быстро снимают воспаление. Лимонная корка помогает и при мышечных судорогах ног, так как содержит много калия. Для этого надо на протяжении двух недель на ночь натирать соком подошвы стоп и икроножные мышцы и дать им высоконуть.

При головной боли достаточно приложить к виску влажную сторону лимонной корки. Сначала появится небольшое по-



Дворец водного спорта открыт для всех желающих в любое время года. Фото К. УЛЬМАСОВА.

2012 год — Год семьи

ШИРЯТСЯ РЯДЫ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ

В нашей стране спорт стал неотъемлемой частью системы образования, одним из важнейших средств воспитания всесторонне развитого подрастающего поколения.

В результате внимания, уделяемого развитию спорта под руководством Президента Ислама Каримова, в последние три года показатель занимающихся спортом детей возраст с 29,2 процента почти до 35 процентов, а показатель практически здоровых детей — с 52,7 до 63 процентов.

В рамках Государственной программы «Год семьи» расширились масштабы этой работы. Проводятся различные соревнования с целью формирования здоровой семьи, утверждения здорового образа жизни среди молодежи.

— С начала года в масштабах страны проведены 63 спортивных соревнования, — говорит специалист отдела организации массовых спортивных соревнований Фонда развития детского спорта Узбекистана Хусан Насруллаев. — В них приняли участие почти десять тысяч юношей и девушек. Почти в 3600 спортивных соревнованиях, организованных территориальными филиалами, участвовало около миллиона школьников. Прошедшие в городе Навои соревнования «Умид николлари-2012» еще раз показали, насколько широкую популярность приобретает спорт среди учащейся молодежи и как вырос уровень физической подготовки нашей молодежи.

В настоящее время регулярно проводятся соревнования «Веселые старты», «Папа, мама и я — спортивная семья», «Шахматная доска «Камолот», «Принцесса «Камолот», «Палваны нашей машины», «Будущее нашего футбола». В рамках спортивных тестов «Алпомыш» и «Барчиной», проектов «Согломжон-полвонжон», «Олимпийские надежды», «Экстрем — против наркомании», «Баркамол николлар», «Бахор ма-ликлар», «Baby Cup», «Летние каникулы» к регулярным занятиям спортом привлекаются тысячи детей.

В настоящее время в рамках Государственной программы «Год семьи» продолжается работа по реконструкции и улучшению материально-технической базы оздоровительных и спортивных учреждений. Это способствует повышению эффективности использования спортивных залов и площадок, увеличению числа занимающихся спортом семей.

Зохир ТАШХОДЖАЕВ,
корр. УзА.

организм, придает силы и бодрость на целый день.

Особой популярностью у женщин пользуется восточный эликсир молодости, сделанный из меда, лимонного сока и оливкового масла 4:2:1. Этого снадобья не стоит готовить много, хранить при комнатной температуре, а принимать по 1 ч. л. утром натощак.

В детском учреждении полезно раскладывать свежие корочки лимона по комнате с целью дезинфекции воздуха, для снижения вероятности заболеваний в период эпидемий гриппа. Эфирные масла и фитонциды цедры будут уничтожать вирусы, микробы и грибки, защищая детей от простудных заболеваний.

В косметических целях лимон применяют для изготовления лосьонов, добавляют в воду для ополаскивания волос, в косметические маски домашнего приготовления для очищения и питания кожи лица. Лимонным соком лечат юношеские угри, отбеливают пигментные пятна, укрепляют ногти.

Важно помнить, что цитрус содержит эфирные масла, поэтому сильно раздражает кожу, слизистую желудка и почек. Следует осторожно пользоваться при его индивидуальной непереносимостью. Людям, склонным к аллергическим реакциям, необходимо предварительно проводить пробу, потереть на тыльной стороне кисти кусочком цедры. При появлении сильного покраснения и зуда немедленно смыть водой и не употреблять.

Хотя полезность лимона никто не отрицает, но он противопоказан при язвенной болезни желудка, язва двенадцатиперстной кишки, при остром колите, пиелонефrite, холецистите.

Подготовила Л. НАСТИНА.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВНЫ. Овны на этой неделе будут легки на подъем, активны и более нетерпеливы, чем обычно. Повысится общий тонус и улучшится настроение. В понедельник дела могут пойти не совсем так, как вы их планировали, поэтому вам необходимо добраться до ошибки, которую вы допустили несколькими днями ранее. Устранив ее, вы просто взлетите. В пятницу будьте осторожны в общении, так как люди не всегда говорят то, что думают.

ТЕЛЬЦЫ. Наступает время подведения итогов и перевоевки ценностей. Поверьте в свои силы, сейчас наступает благоприятный момент для реализации давно вынашиваемых замыслов. Вам могут мешать собственные сомнения, но вы со всем справитесь и почувствуете желанное облегчение. Зависимость от начальства будет вас тяготить, но ее компенсируют денежные поступления.

БЛИЗНЕЦЫ. Если в начале недели у вас не будет что-то получаться, не отчайтесь, займитесь другим делом, а эта проблема постепенно решится сама собой. Не увлекайтесь от работы, но в то же время и не берите на себя слишком много обязательств. Если вы будете внимательно слушать окружающих, то сможете достичь согласия и взаимопонимания даже с самыми несовершеннолетними людьми.

РАКИ. Вполне вероятно, что вы откроете для себя новые сферы деятельности и познакомитесь с людьми, которые станут для вас надежными партнерами и друзьями. Ветер перемен вы воспримите с радостью, так как развернутая жизнь стала надоедать. Прислушайтесь к мнению окружающих, это позволит сделать ценные выводы, столь необходимые для реализации ваших собственных идей. Понедельник будет наполнен творческими идеями. Пятница — хороший день для организации вечеринки.

ЛЬВЫ. На этой неделе у Львов вероятна дальневосточная командировка. Отнеситесь со всем вниманием к новым знакомым и их предложениям. Среда — хороший день для узнавания чего-то нового или начала учебы. В четверг постараитесь сдерживать эмоции, внимательно следите за своими словами и реакцией собеседников. Таким образом вы сможете избежать крупных неприятностей.

ДЕВЫ. На этой неделе звезды не дают покоя. Относитесь со всем вниманием к новым знакомым и их предложениям. Среда — хороший день для узнавания чего-то нового или начала учебы. В четверг постараитесь сдерживать эмоции, внимательно следите за своими словами и реакцией собеседников. Таким образом вы можете избежать крупных неприятностей.

ВЕСЫ. Отличный период для проявления активности в профессиональной деятельности. Также неудачи не плохо подходят для творческих изысканий. По возможности будьте внимательными и осторожными, фортуна не терпит ошибок. Нынче вам представится возможность наладить любые связи и возобновить контакты, какие только пожелаете.

СКОРПИОНЫ. На этой неделе не стоит торопить события, и ваше терпение обязательно будет вознаграждено. Величина вознаграждения может оказаться фактически безграничной, тем более что в данный период является центральным звездой зодиака. Во вторник вечером близкие люди будут нуждаться в корректировке. Препятствия и проблемы, обнаружившие себя в начале недели, не должны огорчать.

СТРЕЛЫЦЫ. Наиболее правильным девизом этой недели станет «Побольше работать — поменьше разговаривать». Этот принцип будет вполне отвечать вашему собственному настроению, главное, суметь реализовать. Нельзя допускать эмоциональных срывов. В начале недели возможна краткая служебная поездка. Во вторник постараитесь избежать встреч с начальством, так как ваша неодобримость может привести к крупному скандалу.

КОЗЕРОГИ. Эта неделя будет способствовать деловой активности, реализации новых идей и планов, которые желательно еще раз проанализировать, тщательно выверить и устранить недостатки, начав их воплощать в жизнь. Вероятны знакомства, встречи, поездки, новая информация. Постарайтесь быть максимально собранными и сосредоточенными на главном, безжалостно отбрасывайте ненужную информацию.

ВОДОЛЕИ. Подумайте о себе, любимом. У вас накопилось много дел и нерешенных проблем, пора одновременно, начинайте с самого главного. Дружеское участие поможет преодолеть основные трудности. В повседневной работе намечаются новые интересные перспективы, не упустите свой шанс.

РЫБЫ. На этой неделе вам потребуется проявить редкостную выдержку и тактику при встречах с коллегами по работе, в беседах с начальством и во время деловых совещаний. Если сумеете оставаться корректным при любых обстоятельствах, вас ожидает успех: поступят выгодные предложения, появятся влиятельные знакомые, откроются небывалые перспективы.

Производственное управление «Махсустранс» города Ташкента приглашает на работу на районные автомобили водителей со стажем не менее трех лет и грузчиков на мусоровозные машины.

Средняя заработка плата: для водителей — 800 000 сум., для грузчиков — 700 000 сум. Также приглашает на работу контролеров по работе с населением.

Заработная плата — сделано-премиальная.

Телефоны для справок:
247-45-56, 247-02-11,
247-25-99, 247-06-70.

Адрес: Учтепинский район, промзона «Бекобод».

УЗГИДРОМЕТ
сообщает
В Ташкенте 28 ноября — 29 ноября погодные условия в Ташкенте будут способствовать накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет понижено.

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамты» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Главный редактор А