

Вечерний Ташкент

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КОМПАРТИИ УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

№ 279 (5270)
СРЕДА,
7 ДЕКАБРЯ 1983 г.
Цена 3 коп.
Издается с июля 1966 г.

В ЦЕНТРАЛЬНОМ КОМИТЕТЕ КПСС И СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР

Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР приняли постановление «О повышении эффективности использования автотранспортных средств в народном хозяйстве, усилении борьбы с приписками при перевозках грузов автомобильным транспортом и обеспечении сохранности горюче-смазочных материалов».

В принятом постановлении отмечается, что за последние годы автомобильный транспорт получил широкое развитие и превратился в одно из важнейших звеньев единой транспортной системы страны. Значительно укрепилась его материально-техническая база, парк систематически пополняется современными автотранспортными средствами, повышается технический уровень автомобилей, качественные и эксплуатационные показатели их работы.

Вместе с тем в использовании подвижного состава грузового автомобильного транспорта имеют место серьезные недостатки. Все еще не получила должного развития экономически выгодные централизованные перевозки грузов, не обеспечиваются преимущественное развитие автомобильного транспорта общего пользования и концентрация подвижного состава в крупных автохозяйствах. По-прежнему велики порожние пробеги и сверхнормативные простои автомобилей под погрузкой и выгрузкой, допускаются многочисленные случаи нерациональной эксплуатации автотранспортных средств, использование их не по назначению.

Структура парка грузовых автомобилей во многом не отвечает условиям перевозок. Народное хозяйство испытывает недостаток в автомобилях малой и большой грузоподъемности, в специализированных транспортных средствах различного назначения, прицепах и полуприцепах. Медленно осуществляется перевод автомобилей на дизельное топливо и на работу на сжатом природном газе. Значительная часть автомобилей продолжает эксплуатироваться с неисправными и неопломбированными спидометрами. В то же время Министерство автомобильной промышленности и Министерство приборостроения, средств автоматизации и систем управления не уделяют внимания созданию более надежных и эффективных приборов для контроля за работой автомобилей и расходом топлива.

Не принимаются должные меры к повышению качества планирования и организации учета работы автомобильного транспорта, обеспечению рационального, экономного расходования горюче-смазочных материалов. Неудовлетворительным остается нормирование расхода автомобильного топлива. Нередки случаи приписок невыполненных объемов перевозок, потерь и хищений горюче-смазочных материалов. На многих автозаправочных станциях нарушается порядок отпуска автомобильного бензина.

Перечисленные недостатки в работе автомобильного транспорта и в обеспечении населения нефтепродуктами вызваны прежде всего ослаблением дисциплины и требовательности, недостаточным контролем со стороны министерств, ведомств, местных партийных и советских органов за использованием автотранспортных средств. Придавая особое значение укреплению государственной дисциплины на автомобильном транспорте и учитывая его возрастающую роль в народном хозяйстве, Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР под-

черкнули, что повышение эффективности использования автотранспортных средств, обеспечение сохранности и экономного расходования горюче-смазочных материалов должны стать неотложной задачей партийных, советских, профсоюзных и комсомольских органов, всех министерств и ведомств.

ЦК компартии и Советам Министров союзных республик, крайкомам и обкомам партии, Советам Министров автономных республик, исполкомам краевых и областных Советов народных депутатов, Московскому и Ленинградскому горисполком и горисполкомы должны в кратчайший срок осуществить укрепление мелких автотранспортных предприятий, рассмотреть вопрос об эффективности использования автотранспортных средств в ведомственных автохозяйствах. Принять в необходимых случаях решения о ликвидации нерентабельных автохозяйств независимо от их ведомственной принадлежности, а также о передаче предприятий автомобильного транспорта общего пользования объемам перевозок грузов, грузовых автомобилей, производственной базы, численности работников и фонда заработной платы с возложением на них обязанностей по обслуживанию предприятий и организаций, которые передали грузовые автомобили.

Руководители автотранспортных и нефтесбытовых предприятий, партийных, профсоюзных и комсомольских организаций призваны, опираясь на воспитательную силу трудовых коллективов, повести решительную борьбу со всякого рода нарушениями трудовой и производственной дисциплины, нерадивым отношением к своим обязанностям, фактам бесхозяйственности и расточительства.

Первичным партийным организациям предложено поднять уровень политико-воспитательной работы среди работников автотранспортных и нефтесбытовых предприятий, полное использование права контроля деятельности администрации, повышать ответственность каждого работника за выполнение производственных заданий, бережное отношение к технике, экономное расходование автомобильного топлива.

ЦК КПСС и Совет Министров СССР обязали Госплан СССР утверждать в годовых планах объем перевозок грузов автомобильным транспортом, а также фонды на автомобильное топливо и нормы его расхода на транспортную работу по министерствам и ведомствам СССР и Советам Министров союзных республик. Предусмотрено также, что им будут утверждаться планы централизованных перевозок грузов.

Исходя из задачи обеспечения опережающего развития автотранспорта общего пользования, признано необходимым повысить его удельный вес в общем грузообороте автомобильного транспорта страны. В целях улучшения использования трудовых и материальных ресурсов при перевозках грузов автомобильным транспортом и совершенствовании транспортного процесса в принятом постановлении утверждены для министерств и ведомств СССР, имеющих в своем ведении грузовые автомобили, и Советов Министров союзных республик задания по снижению себестоимости грузовых перевозок в 1984-1990 годах за счет сокраще-

ния простоев и порожних пробегов автомобилей, повышения производительности их работы и экономного расходования горюче-смазочных материалов. Министрства и ведомства СССР, Советы Министров союзных и автономных республик, исполкомы краевых и областных Советов народных депутатов, Московскому и Ленинградскому горисполком должны в кратчайший срок осуществить укрепление мелких автотранспортных предприятий, рассмотреть вопрос об эффективности использования автотранспортных средств в ведомственных автохозяйствах. Принять в необходимых случаях решения о ликвидации нерентабельных автохозяйств независимо от их ведомственной принадлежности, а также о передаче предприятий автомобильного транспорта общего пользования объемам перевозок грузов, грузовых автомобилей, производственной базы, численности работников и фонда заработной платы с возложением на них обязанностей по обслуживанию предприятий и организаций, которые передали грузовые автомобили.

Советам Министров союзных республик предложено: утвердить перечень автомобильных дорог, на которых межгосударственные перевозки грузов выполняются, как правило, автомобильным транспортом, общего пользования, и осуществлять меры, исключающие к 1990 году участие ведомственного автомобильного транспорта в перевозках грузов между пунктами, расположенными на этих дорогах; организовать, начиная с 1984 года, обслуживание предприятий, организаций и учреждений по разовым заявкам на перевозку мелких партий грузов автомобилями, работающими по приписке грузовых таксомоторов; принять меры к повышению роли диспетчерской службы автомобильного транспорта общего пользования в осуществлении контроля за эффективным использованием автотранспортных средств независимо от их ведомственной принадлежности и к укомплектованию этой службы квалифицированными работниками.

Министерству финансов СССР, Госбанку СССР, ЦСУ СССР и Министерству автомобильного транспорта РСФСР поручено пересмотреть инструкцию о порядке расчетов за перевозки грузов автомобильным транспортом и формы товарно-транспортных документов, имея в виду существенно упростить их и создать условия для возможности механизированной обработки этих документов.

Министерствам и ведомствам предложено обеспечить усиление контроля за работой автотранспортных средств, рационального расходования горюче-смазочных материалов, а также правильное оформление товарно-транспортных документов и проведение в установленном порядке сверок выполненных объемов перевозок.

Установлено, что за неправильное оформление товарно-транспортных документов, повлекшее за собой приписки невыполненных объемов работ по перевозке грузов и несоблюдение установленного порядка сверки выполненных объемов пере-

возок, работники, на которых возложено осуществление таких функций, и должностные лица, ответственные за организацию этой работы, лишаются на срок до одного года всех видов премий и вознаграждений по итогам работы за год. Работники, виновные в причинении предприятиям невыполненного объема работ по перевозке грузов, возмещают ущерб в порядке, установленном действующим законодательством.

В целях усиления материальной заинтересованности работников в своевременной подготовке и отправке и приемке грузов, ускорении погрузочно-разгрузочных работ, а также в экономном расходовании горюче-смазочных материалов признано необходимым: вести материальное поощрение работников, занятых на приеме и отправке грузов, за сокращение простоя автомобилей против установленных норм; увеличивать размер вознаграждений, выплачиваемых работникам автомобильного транспорта за экономно бензина и дизельного топлива, до 95 процентов их стоимости;

установить, что за перерасход топлива сверх утвержденных норм по вине работников автомобильного транспорта с них удерживается 100 процентов стоимости перерасходования автомобильного топлива. Министерством, ведомствам, объединениям, предприятиям и организациям предложено принять меры к дальнейшему развитию и совершенствованию бригадной формы организации и оплаты труда водителей грузовых автомобилей и переводу бригад на работу по методу бригадного подряда в условиях хозяйства. При этом система оплаты труда водителей в бригаде должна обеспечивать сочетание личной и коллективной материальной заинтересованности в достижении конечных результатов труда всего коллектива, в повышении его производительности и качества работы.

Признано целесообразным провести в отдельных автотранспортных предприятиях эксперимент по совершенствованию системы оплаты труда водителей грузовых автомобилей в целях повышения их заинтересованности в эффективном использовании подвижного состава, а также в сохранности и своевременной доставке грузов.

Советам Министров союзных республик, а также министерствам и ведомствам СССР предоставлено право принимать меры к переводу водителей грузовых автомобилей на повременную-премиальную систему оплаты труда и повышать им размеры премий, выплачиваемых за счет фонда заработной платы, до 60 процентов их тарифной ставки.

Министерства и ведомства обязаны навести должный порядок в содержании и эксплуатации спидометрового оборудования, обеспечить в каждом автохозяйстве систематический контроль за его исправностью и правильностью показаний в строгом соответствии с утвержденными положениями.

Устанавливается, что каждый случай выхода из строя спидометра и выпуска на линию автомобиля с неисправным или неопломбированным спидометром должен расследоваться администрацией автотранспортного предприятия с участием комитета профсоюза, а виновные в этих нарушениях лица будут привлекаться к установлен-

ному порядку к строгой ответственности. Постановлением поручено Министерству автомобильной промышленности обеспечить производство автотранспортных средств, необходимых для формирования рациональной структуры грузового автомобильного парка народного хозяйства, обратив особое внимание на расширение производства дизельных автопоездов, малотоннажных грузовых автомобилей, прицепов и полуприцепов.

Государственному комитету СССР по обеспечению нефтепродуктами и Центросоюзу поручено расширить сеть автозаправочных станций, в том числе и на селе, для отпуска горюче-смазочных материалов гражданам — владельцам транспортных средств за наличные деньги. Начиная с 1984 года внедрить в ряде городов на автозаправочных станциях автоматизированную систему отпуска нефтепродуктов по кредитным картам.

Министерствам и ведомствам СССР и Советам Министров союзных республик предложено осуществлять строительство стационарных автозаправочных пунктов и специализированных площадок для размещения передвижных автозаправочных станций на территории гаражей.

Комитету народного контроля СССР и его органам на местах предложено усилить контроль за деятельностью министерств и ведомств, предприятий и организаций, колхозов и совхозов по обеспечению эффективного использования автомобильного транспорта и горюче-смазочных материалов. Привлекать к строгой ответственности должностных лиц, допускающих приписки к объемам перевезенных грузов, разбазаривание и расхищение автомобильного топлива.

Министерство финансов СССР и ЦСУ СССР обязаны усилить контроль за достоверностью данных о выполненных объемах перевозок грузов автомобильным транспортом, правильно расходования горюче-смазочных материалов, соблюдением предприятиями — грузоотправителями и грузополучателями установленного порядка списания и оприходования товарно-материальных ценностей по товарно-транспортным документам, а также за проведением сверок данных о выполненных объемах перевозок.

ЦК компартии союзных республик, крайкомам, обкомам партии поручено осуществлять постоянный контроль за выполнением настоящего постановления, усилить внимание к вопросам улучшения работы автомобильного транспорта, решительно пресекать факты нерационального, неэффективного использования автотранспортных средств, безхозяйственного отношения к расходования горюче-смазочных материалов.

Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР выразили твердую уверенность, что партийные, советские, хозяйственные, профсоюзные и комсомольские организации, трудовые коллективы автотранспортных и нефтесбытовых предприятий, предприятий — грузоотправителей и грузополучателей сделают все необходимое для повышения эффективности работы автомобильного транспорта и сокращения транспортных издержек в народном хозяйстве, обеспечения сохранности и экономного расходования горюче-смазочных материалов.



XXIV ТАШКЕНТСКОЙ ГОРОДСКОЙ ПАРТИЙНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ — НАШИ ТРУДОВЫЕ УСПЕХИ

СЛОВО ДЕЛЕГАТАМ

Наше общее дело

Г. КАРИМОВ,
кавалер ордена Ленина, бригадир, член парткома производственного объединения натуральных и искусственных кож «Узбекистан»

— Наше общее дело... Когда я прозвучу процесс организации эти слова, то сразу представляю свою бригаду. Каждый день я встречаюсь с ней. Каждый день мы не только трудимся, но и ищем пути повышения производительности нашей работы, думаем над новыми распределениями, советуемся, делимся новостями. За счет освоения бригадного подряда и других прогрессивных процессов организации труда нам удалось повысить производительность труда на девять процентов. Ежегодно явно рационализаторские предложения с экономическим эффектом на многие тысячи рублей. В 1964 году одной из первых в объединении наша бригада получила звание «Бригада коммунистического тру-

нас эти документы! Совершенно правильно подчеркивается в постановлении ЦК КПСС целесообразность проведения в будущем году отраслевого совещания бригадиров с участием партийных, профсоюзных и комсомольских работников, как и необходимость многих других мероприятий, направленных на повышение эффективности бригадной формы организации и стимулирования труда. И всем сердцем поддерживаем эти постановления. В канун открытия XXIV Ташкентской городской партийной конференции обещаем начать работу в счет IV квартала 1985 года.

ВСЕ МЫ — ХЛОПКОВОРЫ

Вести с хлопковых полей

СВОДКА
о ходе сбора хлопка в республике на 6 декабря

первая колонка — заготовлено за день, вторая — с начала сезона, третья — в том числе машинного сбора за день, четвертая — с начала сезона (в процентах к плану).				
ХОРЕЗМСКАЯ	0,08	108,05	0,05	62,16
НАРАКАЛПАКСКАЯ АССР	0,12	107,65	—	74,49
ТАШКЕНТСКАЯ	0,03	104,03	0,06	87,75
САМАРКАНДСКАЯ	0,32	101,18	0,21	57,49
БУХАРСКАЯ	0,34	100,36	—	8,43
НАШАДАРЬИНСКАЯ	0,27	100,00	0,38	74,45
Новыйская	0,38	98,06	0,30	37,74
Сурхандарьинская	0,70	97,11	0,43	13,75
Ферганская	0,41	93,56	—	50,57
Наманганская	0,18	90,57	0,01	25,55
Андианская	0,15	89,92	—	61,27
Джизакская	0,07	83,48	—	60,56
Сырдарьинская	0,08	83,34	—	—
По Узбекистану:	0,25	96,39	0,11	51,29

ПРЕСС-ЦЕНТР газет



Узбекского радио и управления «Главташпассавтотранс» на хлопковых полях подшефных областей

Репортаж наших специальных корреспондентов Х. Икрамова, А. Эдамназарова, А. Хатамова, А. Абдуразакова читайте на 2-й стр.



КРЕПНУТ ДРУЖЕСКИЕ СВЯЗИ ГОРОД СЛАВНЫХ ТРАДИЦИЙ



Тесные узы дружбы связывают Ташкент со многими городами нашей необъятной Родины. Обмен опытом, советами, лонск ведут предприятия и научно-исследовательские институты, вузы и школы, строители и работники сферы обслуживания. С каждым годом эти контакты все более крепнут, способствуют решению не только народно-хозяйственных проблем, внедрению в производство достижений науки, но и укреплению интернациональной дружбы. У прибывшей в наш город Лины Позовны Дидене — заместителя председателя Покельского районского комитета города Каунаса — мы поинтересовались ее впечатлениями о Ташкенте.

— В вашем городе, — говорит она, — я не в первый раз. И должна сказать, что он поражает меня не столько своеобразием своей архитектуры, сколько духом интернационализма. Здесь живут люди разных национальностей. Живут дружно, добиваясь больших успехов в хозяйственном и культурном строительстве. Я была в школах, детских садах, видела прекрасное оформление кабин-

етов, комнат для занятий с малышами, лингафонные кабинеты для обучения русскому языку и считаю, что в воспитании подрастающего поколения в городе достигнуты большие успехи. Например, у нас только в нынешнем году создан учебно-производственный комбинат для обучения ребят рабочим профессиям, а у вас они уже существуют по несколько лет и в каждом из десяти районов города. Наши профессионально-технические училища (в Каунасе их 12) готовят в основном строителей. У вас же в городе, как я узнала, в них можно получить более 120 профессий.

◆ В ПОСЛЕДНИЙ ЧАС ПЕРЕВЕС — В ДВА ОЧКА

В матче претендентов на первенство мира по шахматам В. Смыслов — З. Рибли отменялся 7-я партия закончилась победой советского гроссмейстера. После тщательного анализа позиции Рибли признал поражение, не возобновляя игры. Счет стал 4,5:2,5 в пользу Смыслова.

ИЗВЕЩЕНИЕ

К сведению слушателей лекторского мастерства и организаторского искусства: состоится лекция «Выразительные средства речи лектора». Лектор — Л. А. Ходжаева, профессор, заслуженный работник культуры УзССР. Вторая лекция — «Навыки и умения лектора». Лектор — А. С. Тен.

музей В. И. Ленина

Музей В. И. Ленина факультете лекторского мастерства и организаторского искусства: состоится лекция «Выразительные средства речи лектора». Лектор — Л. А. Ходжаева, профессор, заслуженный работник культуры УзССР. Вторая лекция — «Навыки и умения лектора». Лектор — А. С. Тен.

64. «ОПРАВДАЕМ ВАШЕ ДОВЕРИЕ»

Эти слова можно услышать от студентов, находящихся на уборке хлопка в Душанбинском районе. С большим воодушевлением восприняли они волюющие слова ветеранов партии и труда, матерей-героинь, с которыми они обратились со страниц газет «Вечерний Ташкент» и «Ташкент охиони» ко всем участникам «белой страды».

В целинном районе сейчас часто можно увидеть руководителя Октябрьского района Ташкента, оказывающего помощь шефской помощи. Все помыслы шефов направлены на то, чтобы оказать как можно более эффективную помощь хлопкоробам для скорейшего завершения сбора «белого золота». Их часто можно увидеть среди участников хашара, они интересуются условиями их жизни.

13 лет назад был создан этот район в составе Джизакской области. С тех пор постоянно оказываются трудящиеся Октябрьского района. И надо отметить особую трудную работу, которую проводят здесь студенты и преподаватели Ташкентского политехнического инсти-

тута — крупнейшего вуза столицы Узбекистана. Почти 13 тысяч юношей и девушек распределены в шести хозяйствах района. Кроме того, тут трудятся посланцы различных предприятий и организаций Октябрьского района.

Земледельцы благодарны участникам хашара за их самоотверженный труд. Об этом, в частности, сказал нам бригадир механизаторов совхоза имени Ленина Герой Социалистического Труда Тулан Дададжанов.

В совхозе имени Касыма Рахимова можно встретить представителей Ташкентского тракторного завода, которые испытывают новую сельскохозяйственную технику. А ученые столицы республики работают над созданием новых сортов хлопчатника. Это ли не яркое свидетельство постоянно крепнущего союза Серпа и Молота!

И в нынешнем году природа уговала серьезные испытания земледельцам. Серьезный урон урожаю был нанесен необычайно легкой жарой. Однако с помощью посланцев города удалось быстро восстановить потерю. На помощь пришли из

Октябрьского района опытные слесари, механики, которые доставили с собой в хозяйства необходимые запасные части. Эффективно использовали труженики села ташкентскую технологию. Многие сделали для ее внедрения в хозяйствах группа специалистов «Ирмонжастро», «Узбекэнерго», «Узавтодора».

Не остались в стороне ташкентцы и в тот период, когда выпал дождь, а затем снег. Нигматулла Джумаев, Расул Хужанов, Гулмухаммад Уразбеков и многие другие студенты убирают «белое золото» в любых погодных условиях. Бригада Абдураима Акмалова приняла обязательство собирать ежедневно не меньше ста килограммов подбора. И все это слово студенты с честью выполнят. Коллективный химико-технологический, горно-металлургический и других факультетов Ташкентского политехнического института решил, что не уйдут с поля, пока не будет собран весь урожай «белого золота».

Восмый вклад вносят в сбор урожая хлопчатника студенты Ташкентского политехнического института. Коллективный химико-технологический, горно-металлургический и других факультетов Ташкентского политехнического института решил, что не уйдут с поля, пока не будет собран весь урожай «белого золота».

И в нынешнем году природа уговала серьезные испытания земледельцам. Серьезный урон урожаю был нанесен необычайно легкой жарой. Однако с помощью посланцев города удалось быстро восстановить потерю. На помощь пришли из



хлопка студенты Ташкента.

НА СНИМКАХ: на хлопковом поле (фотохуд); ударно трудятся в совхозе имени

Волкова Ильичевского района студент Ташкентского политехнического института Кахрамон Самбов и в совхозе «Правда» — студентка институ-

та культуры Диля Абдуазимова. Они ежедневно сдают на хирман по 90—100 килограммов подбора. Фото Т. Каримова.

СООБЩАЮТ КОРРЕСПОНДЕНТЫ ТАСС И АПН

УСКОРЕННЫМИ ТЕМПАМИ

ПХЕНЬЯН. На северо-востоке страны в провинции Хамгенпук введена в строй шахта Илсын с большими запасами высококалорийного угля. До конца года горняки планируют выдать нагора многие тысячи тонн топлива.

вид топлива в республике, где пока не обнаружено запасов нефти и природного газа. Сейчас в главных угольных бассейнах ускоренными темпами ведется сооружение новых и реконструкция действующих шахт. К концу 80-х годов в

КНДР намечается довести ежегодную добычу угля до 120 млн. тонн. Советский Союз оказывает эффективное содействие народной Корее в развитии отрасли, поставив высокопроизводительную технику и оборудование.

В ГОРОДАХ И СТОЛИЦАХ МИРА

● АФИНЫ. Решение об объявлении Аты безъядерной зоной принято муниципальным советом этого греческого города. После Салоники это уже второй город страны, власти которого намерены не допустить на его территории ядерное оружие.

● ОСЛО. Около 30 тысяч коммунальных служащих норвежской столицы провели забастовку протеста против предложенного властями проекта бюджета города на будущий год. Принятие проекта бюджета, предусматривающего дефицит в 800—900 млн. крон, говорится в письме, которое бастующие вручили стортингу (парламенту страны), привел к потере рабочих мест, сокращению ассигнований на содержание детских садов и школ, повышению квартплаты для пенсионеров, росту транспортных расходов, увеличению очереди нуждающихся в социальной помощи. Участники забастовки, в поддержку которой выступили многие профсоюзы и организации, потребовали от властей принятия срочных мер по улучшению экономического положения города.

● САН-ФРАНЦИСКО. Судебный иск против полиции и городских властей по обвинению в жестокости, избиениях и издевательствах возбудила группа жителей Ричмонда (штат Калифорния). Как сообщает газета «Сан-Франциско кроникл», среди обвиняемых не только рядовые полицейские, но и начальник полиции, а также мэр города, причастные к преступным действиям «блестителей законности и порядка».

В документах, представленных в федеральном суде Сан-Франциско, указывается, что жители Ричмонда подвергались систематическим и жестоким избиениям в полицейских участках. Полиция торговалась также в частные дома, места отдыха и обрушивалась с дубинками на участников семейных торжеств. Многие жертвы полицейского произвола были госпитализированы и надолго утратили трудоспособность.

Это далеко не первый судебный иск против полиции Ричмонда, где преобладают представители расовых и национальных меньшинств США. Ранее суд вынес обвинительный приговор по делу полицейских, виновных в убийстве двух чернокожих жителей города.

● БУЭНОС-АЙРЕС. Жилищная проблема — одна из самых острых в аргентинской столице, заявила в интервью журнал «Аргументо политико» губернатор провинции Буэнос-Айрес Александр Армандарис. В настоящее время в городе не хватает примерно полмиллиона квартир. Люди вынуждены жить в непригодных помещениях.

НОВАЯ ИРРИГАЦИОННАЯ СИСТЕМА

БУХАРЕСТ. В уезде Констанца завершено строительство новой ирригационной системы Сеймени общей площадью 23 тысяч га. Оборудование системы полностью изготовлено на предприятиях республики. При строительстве использованы современные технические решения, учитывающие особенности рельефа и климатические условия румынской долины.

В соответствии с национальной программой ирригации, осушения и борьбы с

эрозией почвы, площадь орошаемых земель в Румынии составит к концу текущей пятилетки 4 млн. га. До 60 проц. всех пахотных земель, что позволит значительно повысить урожайность.

ВОПРОСЫ К КОМПЬЮТЕРУ ИСТОРИИ

Дэйсон КАРТЕР, канадский публицист

Вычислительную машину можно использовать по-разному. Каждый, кто знаком с этим удивительным устройством, знает, что машина способна отвечать на вопросы типа: «А что если...».

Уже посылая запрос в компьютер, я ловлю себя на мысли, что сады всегда вызывало у людей множество вопросов. Когда возникло первое в мире социалистическое государство, и нас на Западе спрашивали, долго ли продлится этот эксперимент. Время, весь ход современной истории доказали жизненную силу идеи социализма, и миллионы людей стали спрашивать: «Почему социализм жизнеспособнее капитализма?»

И все-таки я хочу задать свои «а что если...», выбрав лишь несколько вопросов из огромного запаса знаний информации, накопленной человечеством и хранящихся в памяти ЭВМ в разделе «СССР».

«Не будь Советского Союза, разгромившего гитлеровский фашизм, когда граница между добром и злом обозначилась как никогда четко — по одну ее сторону оказался воинствующий авантюризм, по другую — все остальное человечество, все то, что составляет основу и морального и политического существования. А теперь все мы, не забывшие 1945 год, требуем задать компьютеру такой вопрос: «А что если бы советским ученым не удалось сделать свою атомную бомбу?»

Машина переносит нас во времена Гарри Трумэна. Монополия на атомную бомбу давала Вашингтону возможность, запугавая и шантажируя народы мира, подчинить их своей воле. И если бы монополия на атомную бомбу осталась за американцами, то сколько бы погубило таких, как Голубович Алленде, еще до своего избрания на президентский пост. А сколько бы стран, подобно Вьетнаму, сожгли, превратив в атомный ад те самые лет-

некоторые вопросы из огромного запаса знаний информации, накопленной человечеством и хранящихся в памяти ЭВМ в разделе «СССР».

«А что если бы советским ученым не удалось сделать свою атомную бомбу?»

Машина переносит нас во времена Гарри Трумэна. Монополия на атомную бомбу давала Вашингтону возможность, запугавая и шантажируя народы мира, подчинить их своей воле. И если бы монополия на атомную бомбу осталась за американцами, то сколько бы погубило таких, как Голубович Алленде, еще до своего избрания на президентский пост. А сколько бы стран, подобно Вьетнаму, сожгли, превратив в атомный ад те самые лет-

некоторые вопросы из огромного запаса знаний информации, накопленной человечеством и хранящихся в памяти ЭВМ в разделе «СССР».

«А что если бы советским ученым не удалось сделать свою атомную бомбу?»

ПО РОДНОЙ СТРАНЕ

● ЕРЕВАН. Значительно больше стало производств на Иро-ванском заводе высокотемпературных нагревателей в результате того, что в реестр выпускаемой предприятием продукции включены и отходы производства — дисцилина молибдена. Предложенная учеными Армении технологическая схема позволила впервые использовать это вещество в сталелитейной промышленности в качестве легирующей добавки. Несколько тысяч рублей с каждой

тонны отходов — таков экономический эффект предложения ученых.

● РИГА. Лучшим молодым работником службы сервиса Латвии — победителем конкурсов профессионального мастера — вручен командирский путевки в город томских нефтяников Стрелевой. В отряде добровольцев, изъявивших желание трудиться на всеозонной ударной стройке, — продавец, повар, кондитер, официанты. На КАТЗКе, в Томской области и на полях российского Нечерноземья трудятся молодые посланцы Латвии. Среди них — немало работников сферы обслуживания.

ЗА ЗВАНИЕ ОБРАЗЦОВОГО ТЫ ЖИВЕШЬ

Ташкентцы любят и берегут свой город, стараются сделать его еще краше и привлекательнее. Многие из них являются настоящими, рачительными хозяевами: содержат в образцовом порядке жилые дома, подъезды, прилегающую территорию. Такими бескорыстными энтузиастами, которые отдают

немало сил общественной работе по месту жительства, помогают сберечь наши дома, можно только гордиться.

Многое сделано, но еще больше предстоит сделать, ведь наш город — не только наша гордость, но и наша забота.

Венных началах ведет работу по месту жительства и относится к ней с особой ответственностью. Как-то рядом с этим домом, вспоминают в ЖЭУ-28, другие заменили почти все радиаторы. И этот пример не единственный. Совместно здесь решаются вопросы организации досуга ребят, улучшения жилищных условий, экономии электроэнергии, воды, газа. Большую воспитательную — правовую работу ведут члены товарищеского суда, созданного при ЖЭУ. Все это приносит свои осязаемые результаты в соревновании за образцовый быт.

Совершенно справедливо, что есть у нас организации, по долгу службы призванные следить за сохранностью жилого фонда, своевременно его ремонтировать, прилегающую территорию. Но ведь и жильцы могут помочь, например, поддерживать чистоту в подъездах, в лифтах, организовать кружок или спортивную секцию для ребят да попросту выйти с лопатой в свой двор, чтобы посадить дерево или цветы. Так давайте же задумаемся, надо ли жить по пословице: «Моя хата с краю?». Ведь каждый из нас — житель большого коллективного дома.

О. КОСТИКОВА.

Умеют увлечь жильцов своим энтузиазмом и домкомы Р. Цирлин, А. Безрукова. Благодаря им, во дворах домов №№ 1, 77 по Луначарскому шоссе появились беседки, детские площадки, а в ходе осеннего месячника озеленения — более 200 новых саженцев. Что и говорить, нелегко было бы небольшим коллективом ЖЭУ-28 справиться со всем объемом работ без помощи общественно-домового комитета, активистов. А с ними здесь налажена тесная связь, которая осуществляется не от субботника к субботнику, а ежедневно. В минувшую зиму, например, в доме №№ 10, 12 по ул. Ленинских курсантов, №№ 10 — 18 по ул. 40 лет Комсомола вышли из строя около тысячи радиаторов. Надо

было в срочном порядке принимать меры. Ответственность этих домов при активной помощи домкомов Кондрюцкого, Шолохова и других заменили почти все радиаторы. И этот пример не единственный. Совместно здесь решаются вопросы организации досуга ребят, улучшения жилищных условий, экономии электроэнергии, воды, газа. Большую воспитательную — правовую работу ведут члены товарищеского суда, созданного при ЖЭУ. Все это приносит свои осязаемые результаты в соревновании за образцовый быт.

Совершенно справедливо, что есть у нас организации, по долгу службы призванные следить за сохранностью жилого фонда, своевременно его ремонтировать, прилегающую территорию. Но ведь и жильцы могут помочь, например, поддерживать чистоту в подъездах, в лифтах, организовать кружок или спортивную секцию для ребят да попросту выйти с лопатой в свой двор, чтобы посадить дерево или цветы. Так давайте же задумаемся, надо ли жить по пословице: «Моя хата с краю?». Ведь каждый из нас — житель большого коллективного дома.

О. КОСТИКОВА.

Умеют увлечь жильцов своим энтузиазмом и домкомы Р. Цирлин, А. Безрукова. Благодаря им, во дворах домов №№ 1, 77 по Луначарскому шоссе появились беседки, детские площадки, а в ходе осеннего месячника озеленения — более 200 новых саженцев. Что и говорить, нелегко было бы небольшим коллективом ЖЭУ-28 справиться со всем объемом работ без помощи общественно-домового комитета, активистов. А с ними здесь налажена тесная связь, которая осуществляется не от субботника к субботнику, а ежедневно. В минувшую зиму, например, в доме №№ 10, 12 по ул. Ленинских курсантов, №№ 10 — 18 по ул. 40 лет Комсомола вышли из строя около тысячи радиаторов. Надо

было в срочном порядке принимать меры. Ответственность этих домов при активной помощи домкомов Кондрюцкого, Шолохова и других заменили почти все радиаторы. И этот пример не единственный. Совместно здесь решаются вопросы организации досуга ребят, улучшения жилищных условий, экономии электроэнергии, воды, газа. Большую воспитательную — правовую работу ведут члены товарищеского суда, созданного при ЖЭУ. Все это приносит свои осязаемые результаты в соревновании за образцовый быт.

Совершенно справедливо, что есть у нас организации, по долгу службы призванные следить за сохранностью жилого фонда, своевременно его ремонтировать, прилегающую территорию. Но ведь и жильцы могут помочь, например, поддерживать чистоту в подъездах, в лифтах, организовать кружок или спортивную секцию для ребят да попросту выйти с лопатой в свой двор, чтобы посадить дерево или цветы. Так давайте же задумаемся, надо ли жить по пословице: «Моя хата с краю?». Ведь каждый из нас — житель большого коллективного дома.

О. КОСТИКОВА.

Умеют увлечь жильцов своим энтузиазмом и домкомы Р. Цирлин, А. Безрукова. Благодаря им, во дворах домов №№ 1, 77 по Луначарскому шоссе появились беседки, детские площадки, а в ходе осеннего месячника озеленения — более 200 новых саженцев. Что и говорить, нелегко было бы небольшим коллективом ЖЭУ-28 справиться со всем объемом работ без помощи общественно-домового комитета, активистов. А с ними здесь налажена тесная связь, которая осуществляется не от субботника к субботнику, а ежедневно. В минувшую зиму, например, в доме №№ 10, 12 по ул. Ленинских курсантов, №№ 10 — 18 по ул. 40 лет Комсомола вышли из строя около тысячи радиаторов. Надо

было в срочном порядке принимать меры. Ответственность этих домов при активной помощи домкомов Кондрюцкого, Шолохова и других заменили почти все радиаторы. И этот пример не единственный. Совместно здесь решаются вопросы организации досуга ребят, улучшения жилищных условий, экономии электроэнергии, воды, газа. Большую воспитательную — правовую работу ведут члены товарищеского суда, созданного при ЖЭУ. Все это приносит свои осязаемые результаты в соревновании за образцовый быт.

ДНЕВНИК СОРЕВНОВАНИЯ ФИЛИАЛ ТЕПЛОВОЗРЕМОНТНОГО ЗАВОДА

На год раньше срока сдать в эксплуатацию первую очередь филиала Ташкентского тепловозремонтного завода, сооружаемого в Пахтабаде, — такое обязательство приняла работница треста № 24 Минисельстрой республики.

Строители подготовили прочную базу, прежде чем начать высокий рубец. С начала года они освоили 850 тысяч рублей — на 350 тысяч рублей больше задания. Успешно способствовало внедрению бригадного подряда. Он повысил заинтересованность работников в высоких конечных результатах труда. Составлен график работ, который позволяет одновременно выполнять разные операции на стройплощадке, не мешая друг другу. Тон в социалистическом соревновании задает бригада монтажников, возглавляемая Юрием Ильичевым из СПМК № 80. Этот коллектив ежемесячно выполняет задания на 140—160 процентов.

В короткий срок строителям предстоит освоить четыре миллиона рублей. А это значит досрочно будут введены в эксплуатацию основной корпус, механический цех, административно-жилищное здание, бытовое корпус, котельная, компрессорная станция, депо, ряд вспомогательных помещений. В 1985 году с освоением новых мощностей

пахтабадцы смогут выпускать продукции на 5 миллионов рублей.

В перспективе вокруг нового филиала вырастет рабочий городок. Здесь будут построены свыше тридцати 48-квартирных домов, школа более чем на 1.000 мест, два детских сада, поликлиника и другие объекты культурно-бытового назначения.

(Корр. УзТАГ). Пахтабад, Андижанская обл.

Дом, в котором ты живешь

Ташкентцы любят и берегут свой город, стараются сделать его еще краше и привлекательнее. Многие из них являются настоящими, рачительными хозяевами: содержат в образцовом порядке жилые дома, подъезды, прилегающую территорию. Такими бескорыстными энтузиастами, которые отдают

немало сил общественной работе по месту жительства, помогают сберечь наши дома, можно только гордиться.

Многое сделано, но еще больше предстоит сделать, ведь наш город — не только наша гордость, но и наша забота.

Венных началах ведет работу по месту жительства и относится к ней с особой ответственностью. Как-то рядом с этим домом, вспоминают в ЖЭУ-28, другие заменили почти все радиаторы. И этот пример не единственный. Совместно здесь решаются вопросы организации досуга ребят, улучшения жилищных условий, экономии электроэнергии, воды, газа. Большую воспитательную — правовую работу ведут члены товарищеского суда, созданного при ЖЭУ. Все это приносит свои осязаемые результаты в соревновании за образцовый быт.

Совершенно справедливо, что есть у нас организации, по долгу службы призванные следить за сохранностью жилого фонда, своевременно его ремонтировать, прилегающую территорию. Но ведь и жильцы могут помочь, например, поддерживать чистоту в подъездах, в лифтах, организовать кружок или спортивную секцию для ребят да попросту выйти с лопатой в свой двор, чтобы посадить дерево или цветы. Так давайте же задумаемся, надо ли жить по пословице: «Моя хата с краю?». Ведь каждый из нас — житель большого коллективного дома.

О. КОСТИКОВА.



на, которая даже сейчас, в межсезонье, в хорошем состоянии. Во всем вокруг чувствуется хозяйский глаз.

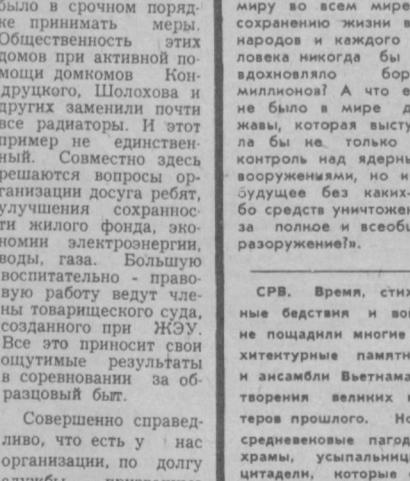
— Совершенно верно, — подтверждает нашу мысль начальник ЖЭУ-15 Куйбышевского района Р. Абидова. — Дело озеленения территории, сохранности и ремонта детской площадки взяли на себя жители дома № 54. Общественники, старшие по подъездам часто организуют субботники жильцов, ребята дома причащают бережно относиться ко всему, что их окружает.

Здесь организован ежедневный контроль за соблюдением чистоты, работой инженерных коммуникаций. Связь с жилищным отделом осуществляют не сами по себе, а через домовую комиссию. Все это в значительной мере помогло качественно подготовить дом к зиме. Инициатором



— великая сила, надежная опора жилищной организации, и если бы в каждом доме нашлись такие энтузиасты, люди активной жизненной позиции, то можно было бы совершить немало добрых дел по улучшению нашего быта, сохранности жилого фонда.

Умеют увлечь жильцов своим энтузиазмом и домкомы Р. Цирлин, А. Безрукова. Благодаря им, во дворах домов №№ 1, 77 по Луначарскому шоссе появились беседки, детские площадки, а в ходе осеннего месячника озеленения — более 200 новых саженцев. Что и говорить, нелегко было бы небольшим коллективом ЖЭУ-28 справиться со всем объемом работ без помощи общественно-домового комитета, активистов. А с ними здесь налажена тесная связь, которая осуществляется не от субботника к субботнику, а ежедневно. В минувшую зиму, например, в доме №№ 10, 12 по ул. Ленинских курсантов, №№ 10 — 18 по ул. 40 лет Комсомола вышли из строя около тысячи радиаторов. Надо



детей школьного возраста имеют за плечами не более... двух начальных классов.

ОБЪЕДИНЕННАЯ ПРАВИТЕЛЬСТВЕННАЯ КОМИССИЯ по строительству одобрила проект метрополитена турецкой столицы.

Как сообщает газета «Тан», первая ветка анкарского метро протяженностью шесть километров будет иметь семь станций в самых оживленных районах города. Подземная магистраль в значительной степени должна разрешить серьезную транспортную проблему столицы.



не могут написать свою фамилию и ставят вместо нее крестик. По данным Центрального института статистики, пишет газета «Мессаджер», в стране сейчас насчитывается 1,5 млн. неграмотных. Однако профсоюзы считают, что по крайней мере в три раза больше.

Особенно тревожное положение сложилось на отсталом в социально-экономическом отношении юге Италии, где многие дети с раннего возраста вынуждены бросать учебу и устраи-

Здоровье. Как его сбереечь?

Консультирует
врач

Есть ли способ избавления от головных болей, которые меня мучают постоянно?

М. Цыбина

Трудно найти человека, который хотя бы раз в жизни не испытал головной боли. Почему же она возникает? Для центральной нервной системы постоянство внутренней среды имеет особое значение. Как известно в медицине, покровы головы состоят из различных тканей, богатых болевыми рецепторами. В частности, болевых рецепторов много в стенках кровеносных сосудов мозга и его оболочках, нервных корешках, а также в мышцах и кожных покровах головы. При изменении внутренней среды организма, а также при воздействии внешних неблагоприятных факторов могут появляться

различные ощущения головной боли. Чаще всего она возникает в результате спастического сокращения мышц головы и оболочек, покрывающих кости черепа. Воспалительные процессы, аллергические факторы, сосудистые нарушения и изменения в сосудах отмечаются, как правило, при мигрени — заболевании, характеризующемся приступообразной, чаще односторонней головной болью различной интенсивности, частоты и продолжительности и т.д. Наоборот часто встре-

чается так называемая простая мигрень. В развитии ее имеют значение наследственные факторы. Перед приступами такие больные испытывают общую слабость, тяжесть в голове, у них появляется раздражительность. Затем появляется главный симптом заболевания — головная боль. Она локализуется либо в правой, либо в левой половине

головы, иногда в височных областях, и начисто болят все стороны головы. Иногда они сопровождаются головокружением и длятся 30 минут, 1 час, а то и несколько часов. Отличительным симптомом данного заболевания являются четкое начало и его конец. Постепенно с возрастом такая четкость начала и конца болезни может исчезнуть, а с возрастом мигрень и вообще может исчезнуть. Есть и другая форма мигрени — так называемая ассоциированная, или осложненная, при которой перед приступами наблюдается мелькание перед глазами точек, кругов, искр, нарушение полей зрения, ощущение тумана перед глазами, онемение определенных частей тела, слабость в конечностях. Обычно эти

проявления держатся недолго и с прекращением приступа исчезают. Провоцирующими факторами для возникновения мигрени могут быть голод, переутомление, гормональные изменения в организме, недостаточность ночного сна, курение, прием спиртных напитков, эмоциональное перенапряжение, некоторые запахи, в том числе и

Эффективны также десенсибилизирующие препараты — такие, как сульфастин, диазолин, тавигил. В ряде случаев назначают таблетки кофеина, дигидроэрготамина. При наличии тяжелых и сильных приступов необходимо обратиться к врачу-неврологу. Необходимо отметить, что единой схемы лечения мигрени не существует. Выбор те-

рапевтического метода зависит прежде всего от индивидуальных реакций, а также от возраста больного, частоты и тяжести приступов, формы мигрени, уровня артериального давления. Головные боли могут быть не только симптомом мигрени, но и ряда других заболеваний. Очень часто они наблюдаются при неврозах, гипертонической болезни, артериальной гипотонии, шейном остеохондрозе, атеросклерозе, воспалительных, опухолевых заболеваниях головного мозга, а также при патологии ЛОР-органов и различных заболеваниях внутренних органов и интоксикациях — алкогольных, никотиновых и др. При всех вышеперечисленных заболеваниях головная боль имеет свою специфику.

При атеросклерозе сосудов головного мозга боли носят тупой, диффузный характер. Наряду с ними отмечаются головокружения, понижения памяти, внимания, быстрая утомляемость, расстройства сна, шум в ушах, эмоциональная неустойчивость. При воспалительных заболеваниях головного мозга они возникают после перенесенной инфекции и носят постоянный диффузный характер, периодически резко усиливаясь. Наряду с ними могут развиваться нарушения координации. Одной из частых причин головной боли могут быть аномалии со стороны рефракции — при близорукости, дальнозоркости, астигматизме, когда человек сам не знает, что у него есть такая аномалия зрения. При таких состояниях боль появляется при длительном напряжении зрения, локализуется в лобно-орбитальных областях и чаще всего носит стреляющий характер, сопровождающийся иногда тошнотой и рвотой. Устранению таких болей способствуют правильно подобранные очки. Таким образом, головные боли могут быть при самых различных заболеваниях. Вот почему не следует заниматься самолечением. Диагноз, поставленный врачом, будет способствовать эффективному лечению.

К. ДАВЛЕТБАЕВА, кандидат медицинских наук.

ГОЛОВА БОЛИТ. ПОЧЕМУ?

долой, иногда в височных областях, и начисто болят все стороны головы. Иногда они сопровождаются головокружением и длятся 30 минут, 1 час, а то и несколько часов. Отличительным симптомом данного заболевания являются четкое начало и его конец. Постепенно с возрастом такая четкость начала и конца болезни может исчезнуть, а с возрастом мигрень и вообще может исчезнуть. Есть и другая форма мигрени — так называемая ассоциированная, или осложненная, при которой перед приступами наблюдается мелькание перед глазами точек, кругов, искр, нарушение полей зрения, ощущение тумана перед глазами, онемение определенных частей тела, слабость в конечностях. Обычно эти

проявления держатся недолго и с прекращением приступа исчезают. Провоцирующими факторами для возникновения мигрени могут быть голод, переутомление, гормональные изменения в организме, недостаточность ночного сна, курение, прием спиртных напитков, эмоциональное перенапряжение, некоторые запахи, в том числе и

Эффективны также десенсибилизирующие препараты — такие, как сульфастин, диазолин, тавигил. В ряде случаев назначают таблетки кофеина, дигидроэрготамина. При наличии тяжелых и сильных приступов необходимо обратиться к врачу-неврологу. Необходимо отметить, что единой схемы лечения мигрени не существует. Выбор те-

рапевтического метода зависит прежде всего от индивидуальных реакций, а также от возраста больного, частоты и тяжести приступов, формы мигрени, уровня артериального давления. Головные боли могут быть не только симптомом мигрени, но и ряда других заболеваний. Очень часто они наблюдаются при неврозах, гипертонической болезни, артериальной гипотонии, шейном остеохондрозе, атеросклерозе, воспалительных, опухолевых заболеваниях головного мозга, а также при патологии ЛОР-органов и различных заболеваниях внутренних органов и интоксикациях — алкогольных, никотиновых и др. При всех вышеперечисленных заболеваниях головная боль имеет свою специфику.

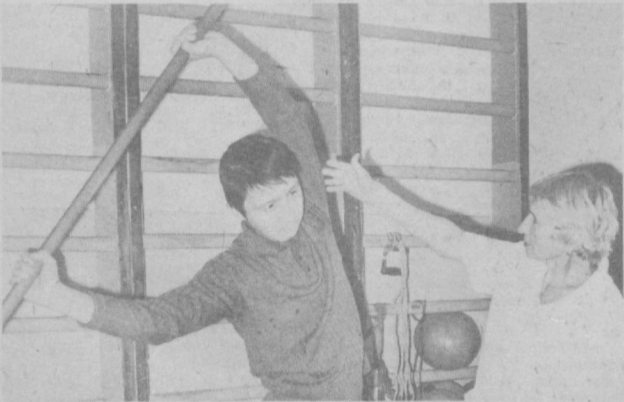
При атеросклерозе сосудов головного мозга боли носят тупой, диффузный характер. Наряду с ними отмечаются головокружения, понижения памяти, внимания, быстрая утомляемость, расстройства сна, шум в ушах, эмоциональная неустойчивость. При воспалительных заболеваниях головного мозга они возникают после перенесенной инфекции и носят постоянный диффузный характер, периодически резко усиливаясь. Наряду с ними могут развиваться нарушения координации. Одной из частых причин головной боли могут быть аномалии со стороны рефракции — при близорукости, дальнозоркости, астигматизме, когда человек сам не знает, что у него есть такая аномалия зрения. При таких состояниях боль появляется при длительном напряжении зрения, локализуется в лобно-орбитальных областях и чаще всего носит стреляющий характер, сопровождающийся иногда тошнотой и рвотой. Устранению таких болей способствуют правильно подобранные очки. Таким образом, головные боли могут быть при самых различных заболеваниях. Вот почему не следует заниматься самолечением. Диагноз, поставленный врачом, будет способствовать эффективному лечению.

К. ДАВЛЕТБАЕВА, кандидат медицинских наук.

К. ДАВЛЕТБАЕВА, кандидат медицинских наук.

К. ДАВЛЕТБАЕВА, кандидат медицинских наук.

К. ДАВЛЕТБАЕВА, кандидат медицинских наук.



КУРС — НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

«Особого внимания заслуживают предупреждение заболеваний и как один из путей к этому — введение ежедневной диспансеризации всего населения». — отмечал на июньском (1983 г.) пленуме ЦК КПСС Ю. В. Андропов. В поликлинике № 19 Фрунзенского района врачи всех профилей в настоящее время взяли на диспансерный учет более 7,5 тысячи человек, что составляет 270 человек на 1.000 населения. В 1984 году мы намерены охватить диспансеризацией всех жителей нашего района.

— говорит главврач поликлиники О. А. Пузанова. — В деле скорейшего оздоровления диспансерной группы больных большое значение играет кабинет восстановительного лечения, который открыт на базе физиотерапевтического отделения. Здесь больные с заболеваниями сосудов мозга, периферической нервной системы, переломами, заболеваниями сердца получают целенаправленно водолечение, парафинотерапию, массаж, физиолечение, занятия лечебной физкультурой наряду с медикаментозной терапией. И эффект лечения noticeably — больные в более короткие сроки, чем ранее, оздоравливаются. В этом же отделении мы открыли кабинет игло-рефлексотерапии. За первое полугодие работа поликлиники была отмечена дипломом I степени Министерства здравоохранения УзССР за образцовый уровень санитарно-гигиенического обслуживания студентов. НА СНИМКЕ: в кабинете лечебной физкультуры занятия проводит врач ЛФК Н. Н. Борисова. Фото У. Усманова.

КОМПЛЕКС ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ

Если ваши мышцы дряблы или вы имеете лишний вес, но охотитесь заниматься физкультурой, помните занятия с выполнением комплекса подготовительной гимнастики. Приведенные упражнения охватывают почти все важнейшие мускульные группы, и мускулы из вялых и ослабленных превращаются в сильные и подтянутые. Каждое упражнение рекомендуется повторять от 5 до 10 раз.

- Сядьте на коврик с мячом или другим подходящим предметом в руках. Руки с предметом поднимите вверх. Наклоняйтесь последовательно вправо и влево. При наклоне выдыхайте, а при выпрямлении — вдыхайте. Это упражнение исключит лишний жир на бедрах и на животе.
- Встаньте на колени, руки с мячом за спиной. Наклонитесь вле-

Поднимите ноги с мячом между щиколотками как можно выше и задержитесь в этой позе 5—12 секунд. Упражнение укрепляет брюшную мускулатуру. Дышите свободно.

- Сядьте на пол, а руки с мячом поднимите над головой. При подъеме одной ноги вверх другую опускайте вниз. Упражнение укрепляет брюшные и тазобедренные мускулы. Дышите свободно.
- Сядьте, опираясь руками за спиной (мяч находится между щиколотками). Чуть-чуть приподнимите ноги и наклоните колени последовательно то влево, то вправо. Упражнение способствует укреплению брюшной мускулатуры. Дышите свободно.
- Сядьте, опираясь руками на пол, сзади спины и касаясь спиной мяча. Поднимите ноги и ими выполняйте движения, как при езде на автомобиле. Упражнение укрепляет брюшную мускулатуру.

Перевод с болгарского.



МЯСО АКУЛ ЦЕЛЕБНО

Несчастные акулы всегда пользовались популярностью, особенно после того, как их стали показывать в фильмах ужасов. Но, оказывается, их мясо обладает лечебными свойствами.

В Научно-исследовательском институте морского рыболовного флота СССР уже несколько лет проводится исследование по выявлению лечебных возможностей морских обитателей. В частности, например, найдены вещества, обладающие обезболяющим действием, в мясе некоторых рыб — вещества, помогающие пищеварению

Пересадка человеческих органов: опасения и надежды

С тех пор, как была осуществлена первая пересадка сердца, хирурги значительно продвинули вперед технику трансплантации органов, но в то же время они натолкнулись на неожиданные «подводные рифы». Главной неприятностью оказалась отторжение пересаженного органа из-за несовместимости тканей. Лишь с появлением циклоспорина — лекарства, избирательно воздействующего на иммунную систему организма, наступил новый этап, когда процент успешных пересадок резко возрос. Однако сложность трансплантации, трудности с подысканием донорских органов, а в капиталистическом обществе и очень высокая стоимость операций затрудняют их проведение в широких масштабах. Для того, чтобы такая практика стала повседневной реальностью, еще предстоит решить весьма многие непростые проблемы.

После нескольких лет неудач в реакции реципиента (больного, кому пересажен орган). Одним из первых таких методов было разрушение белых кровяных клеток — лимфоцитов (участствующих в реакции отторжения) путем воздействия большой дозы радиации, но он был оставлен как слишком рисковый и малоэффективный. В 1962 году доктор Рой Келли из Кембриджа в Англии выживанию у больных, получивших почечные трансплантаты, при применении мизурана. В последующем в дополнение к нему использовался стероидный гормон преднизон, который влияет и на лимфоциты, а также «высортит», содержание так называемые антилимфоцитарные антитела (сложные белки, препятствующие нормальному функционированию или нейтрализующие выделяемые ими токсические вещества. — Ред.).

ЦЕНА ЧУЖОГО СЕРДЦА — СТО ТЫСЯЧ ДОЛЛАРОВ

Однако новая эра трансплантации принесла серьезные — да не трагические — проблемы. Одна из них — недостаток органов для пересадки. Другая сторона проблемы — чрезвычайно высокая стоимость операции. Стоимость пересадки сердца колеблется от 57 до 110 тысяч долларов. При трансплантации печени она достигает 238 тысяч долларов, а почки — до 35 тысяч. Такие цены представляют огромные трудности для больных (они вообще недоступны подавляющему большинству американцев. — Ред.). Способность заменять больные органы здоровыми в течение длительного времени была одной из наиболее высоких целей медицины. Однако она же была наиболее труднодостижимой. Еще в 1950 году доктор Ричард Лоулер из Чикаго трансплантировал почку. После смерти больного он ужался, увидев при вскрытии на месте почти массу омертвевшей ткани. То, на что смотрел хирург, было результатом иммунологической реакции отторжения, но не тех, которые борются с инфекцией. Циклоспорин оказался фактором, стимулировавшим возвращение трансплантации органов. По мере развития хирургии стала более простой операцией пересадки сердца. Хирурги удаляют нижние камеры сердца больного, оставляя на месте кровеносные сосуды, ведущие к легким и остальной части тела, и замещают их левым и правым желудочками донора. Хотя циклоспорин может улучшить результа-

ты трансплантации легких, многие хирурги полагают, что наилучшим выходом является пересадка сердца и легких как единого целого. Почти всегда, говорит доктор Уильям Баумгартер из госпиталя имени Джона Гопкинса, больной с эмфиземой или другим тяжелым заболеванием легкого имеет также пораженное сердце. Пересадка сердца и легких впервые была выполнена в клинике Стенфордского университета докторами Б. Рейсом и Н. Шамузом в 1981 году, и их первый пациент еще жив. Из 22 больных, которые получили трансплантаты «сердце-легкое» со времени применения циклоспорина 12 выжили.

Стив Старк, 23-летний учитель из Техаса, страдавший тяжелой легочной гипертензией, получил трансплантат сердца и легких в Стенфорде в июне этого года. Хотя он терпел некоторые эпизоды почечной недостаточности после операции, через месяц пациент покинул клинику. Сейчас Старк плавают и занимается физическими упражнениями. «Это немного странно — думать, что у меня внутри чужое сердце, но я преодолел эту трудность», — говорит он.

БОЛЬШИЕ ЗАТРАТЫ ПРИ ОТСУТСТВИИ ГАРАНТИИ

Наиболее трудный трансплантат с хирургической точки зрения — это легкое. Хирурги могут удалить ее из организма донора лишь за четыре часа до пересадки — только тогда они могут быть уверены, что кровеносные сосуды и желчевыводящий проток не повреждены. При удалении легкого в реципиенте они должны осторожно и тщательно переживать буквально тысячи тонких кровеносных сосудов. В ходе трансплантации хирурги должны сделать пять человеческих соединений — верхней и нижней части правой ветви, воротной вены, печеночной артерии и тонкого желчевыводящего протока. Жертва тяжелого диабета часто нуждается в трансплантации поджелудочной железы. Это устраняет необходимость в регулярных инъекциях инсулина, предупреждает повреждение глаз и осложнения, связанные с кровообращением и обменом для этого заболевания. Такую операцию впервые сделали в 1966 году, но затем они были приостановлены из-за слишком частого отторжения. Однако открытие новых методов оживило интерес к пересадке поджелу-

дой железы. Но из всех органов наилучшие показатели при трансплантации имеет почка. Частота выживания после пересадки почек от живых доноров — родственников составляет 90 процентов. Для большинства больных с заболеванием почек трансплантация более предпочтительна, чем почечный диализ (метод лечения почечной недостаточности. — Ред.). Выполняются также и пересадки костного мозга больным с лейкозами, некоторыми формами анемии и другими заболеваниями. Костный мозг до сих пор — наиболее легкая ткань для трансплантации, но здесь скрыт и наибольший риск для больного. Мозговая ткань содержит начальные клетки, из которых развиваются белые и красные кровяные клетки, включая лимфоциты, вызывающие отторжение. Если нет точной совместимости тканей, у реципиента возникает двойная опасность: не только сам трансплантат может быть отторжен, но он может «отторгнуть» организм.

До недавнего времени трансплантации кишечника вообще были невозможны. Большое количество бактерий, содержащихся в нем, само по себе несло высокий риск инфекции для больного с подавленной иммунной системой. Однако после освоения циклоспорина стали выполняться трансплантации кишечника у собак — с 60-процентным успехом. Некоторые специалисты, настроенные скептически, предупреждают, что пересадки органов требуют слишком большого затрат по сравнению с гарантируемыми результатами. «Это большая ошибка — слишком много рассчитывать на трансплантацию», — утверждает доктор Арнольд Реймен, издатель одного из медицинских журналов, — реальная драма лежит в борьбе с болезнью, а не в технологическом приеме, немного продлевающим жизнь немногим больным». Специалисты по трансплантации возражают. «Замещение больного органа нормальным полезнее, даже если положительный результат достигается лишь в 10 процентах случаев», — говорит один из них, — так как альтернативой является смерть». После разочарования этого начала эра трансплантации, возможно, наконец, наступит. Исследователи смотрят на циклоспорин только как на первое из нового семейства лекарств для борьбы с отторжением, обладающих большей эффективностью и безопасностью. («За рублем».)

Стив Старк, 23-летний учитель из Техаса, страдавший тяжелой легочной гипертензией, получил трансплантат сердца и легких в Стенфорде в июне этого года. Хотя он терпел некоторые эпизоды почечной недостаточности после операции, через месяц пациент покинул клинику. Сейчас Старк плавают и занимается физическими упражнениями. «Это немного странно — думать, что у меня внутри чужое сердце, но я преодолел эту трудность», — говорит он.

Наиболее трудный трансплантат с хирургической точки зрения — это легкое. Хирурги могут удалить ее из организма донора лишь за четыре часа до пересадки — только тогда они могут быть уверены, что кровеносные сосуды и желчевыводящий проток не повреждены. При удалении легкого в реципиенте они должны осторожно и тщательно переживать буквально тысячи тонких кровеносных сосудов. В ходе трансплантации хирурги должны сделать пять человеческих соединений — верхней и нижней части правой ветви, воротной вены, печеночной артерии и тонкого желчевыводящего протока. Жертва тяжелого диабета часто нуждается в трансплантации поджелудочной железы. Это устраняет необходимость в регулярных инъекциях инсулина, предупреждает повреждение глаз и осложнения, связанные с кровообращением и обменом для этого заболевания. Такую операцию впервые сделали в 1966 году, но затем они были приостановлены из-за слишком частого отторжения. Однако открытие новых методов оживило интерес к пересадке поджелу-

дой железы. Но из всех органов наилучшие показатели при трансплантации имеет почка. Частота выживания после пересадки почек от живых доноров — родственников составляет 90 процентов. Для большинства больных с заболеванием почек трансплантация более предпочтительна, чем почечный диализ (метод лечения почечной недостаточности. — Ред.). Выполняются также и пересадки костного мозга больным с лейкозами, некоторыми формами анемии и другими заболеваниями. Костный мозг до сих пор — наиболее легкая ткань для трансплантации, но здесь скрыт и наибольший риск для больного. Мозговая ткань содержит начальные клетки, из которых развиваются белые и красные кровяные клетки, включая лимфоциты, вызывающие отторжение. Если нет точной совместимости тканей, у реципиента возникает двойная опасность: не только сам трансплантат может быть отторжен, но он может «отторгнуть» организм.

До недавнего времени трансплантации кишечника вообще были невозможны. Большое количество бактерий, содержащихся в нем, само по себе несло высокий риск инфекции для больного с подавленной иммунной системой. Однако после освоения циклоспорина стали выполняться трансплантации кишечника у собак — с 60-процентным успехом. Некоторые специалисты, настроенные скептически, предупреждают, что пересадки органов требуют слишком большого затрат по сравнению с гарантируемыми результатами. «Это большая ошибка — слишком много рассчитывать на трансплантацию», — утверждает доктор Арнольд Реймен, издатель одного из медицинских журналов, — реальная драма лежит в борьбе с болезнью, а не в технологическом приеме, немного продлевающим жизнь немногим больным». Специалисты по трансплантации возражают. «Замещение больного органа нормальным полезнее, даже если положительный результат достигается лишь в 10 процентах случаев», — говорит один из них, — так как альтернативой является смерть». После разочарования этого начала эра трансплантации, возможно, наконец, наступит. Исследователи смотрят на циклоспорин только как на первое из нового семейства лекарств для борьбы с отторжением, обладающих большей эффективностью и безопасностью. («За рублем».)

К. ДАВЛЕТБАЕВА, кандидат медицинских наук.

К. ДАВЛЕТБАЕВА, кандидат медицинских наук.

К. ДАВЛЕТБАЕВА, кандидат медицинских наук.

К. ДАВЛЕТБАЕВА, кандидат медицинских наук.

Гости нашей столицы

БОЛГАРСКОГО ПЕВЦА



Певцом создан также ряд образов в болгарских операх. В составе труппы театра я самостельно Никола Смоческий гастролировал в Чехословакии, Польше, Венгрии, ГДР, Румынии, Советском Союзе, Италии, Японии, Швейцарии, Франции, Испании. «Какой прекрасный артист, какой точно поставленный и захватывающий зритель голос. Его вокальный инструмент служит, прежде всего драматическому контексту: это не пенные ради пеня, а голос, полный чувственности и большой силой», — пишет газета «Рупбликен». И еще один отзыв — венгерской «Мадьяр Хирдетто»: «С уверенностью можно сказать, что перед нами один из замечательных оперных артистов современности. Никола Смоческий — певец и артист, притом какой артист! Он не жеманничает, не иллюстрирует, а воссоздает то, что композитор хотел сказать нотами...». И можно не сомневаться, что встреча с творчеством Н. Смоческого станет подлинным праздником для любителей оперного искусства нашего города. Л. ЖЕЛТОВА.

Интервью дня

Едут лесные красавицы

Приметы приближения Нового года видны повсюду. В секциях игрушек магазинов столицы всегда многолюдно. Главные покупатели здесь, конечно же, дети. Те, кто постарше, самостоятельно выбирают игрушки, кто поменьше — доверяют своим мамам и папам. Но в пору, когда до Нового года праздника осталось три недели, вусы «взрослых и маленьких покупателей совпадают — им нужны Деда Морозы и Снегурочки, серпантин, шары, разноцветные стеклянные сосульки и многие другие игрушки, которые сделают нарядной лесную красавицу. Главное украшение и радость Нового года — елка. Пришла она к нам из далекой древности. Разные народы украшали ее по-разному. Постепенно поклонение ели стало домашним, семейным «занятием». Скоро Новый год. Нас уже одолевают праздничные заботы, а главная из них — как достать хорошую елку. Об этом рассказывает нашему внешнему корреспонденту М. Махмутову начальник торгового отдела Узгиптолесстройгора В. Д. Хван. — Учитывая запросы покупателей, еще в разгар лета мы начали заключать договоры на заготовку и поставку лесных красавиц. Для этого наши тозаореды и специалисты выезжали в северные районы страны, где на плантациях облюбованы еще на корню будущие «остей». Наш выбор пал на деревья, выращенные в лесах Кировской области. Там и был заключен договор на поставку в Узбекистан 240 тысяч елок, из которых половина предназначена для украшения дворов, клубов, где будут проводиться новогодние вечера и праздничные утренники для детей. Сейчас лесные красавицы в пути — их везут по железной дороге. А до этого наши представители производили на местах приемку елок как по количеству, так и по качеству и ассортименту. Для реализации елок изготовлены более пятидесяти специальных «красочных раздаточных карточек на тему народных сказок павильонов, которые будут установлены на самых оживленных площадях, в скверах и на территориях колхозных рынков города. — Пройдет еще несколько дней, — сказал в заключение Василий Давыдович Хван, — и мы начнем продажу лесных красавиц населению. Пущая, зеленая, таинственная ель — не простое дерево: она сплутница каждого Нового года.

• НОВОСТИ

ПРОМЫСЛОВЫЙ ЗАПАС РЫБЫ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ

Шесть лет назад в результате перелова промысел сельди в Охотском море был практически сведен на нет. Ее косяки спасли доловременный запрет, тщательный контроль за состоянием стада, а также изменение структуры лова. Одновременно Научно-исследовательский институт морского рыбного хозяйства и океанографии провел серию экспериментов, которые позволяют значительно увеличить естественные ресурсы моря. Суть их сводится к созданию цепи искусственных нерестилищ, которые спасут икру сельди от выброса ее на берег во время штормовых порывов. Используются старые сети, на которые рыба откладывает икру так же охотно, как и на водоросли. Расчеты показывают, что 300 тысяч квадратных метров сетей обеспечат через пять лет прибавку в 200 тысяч тонн сельди. После шестилетнего перерыва сейчас у нас возобновлен лов сельди. Предполагается, что уже нынешней осенью здесь ее будет добыто 100 тысяч тонн. Успешной оказалась работа наших рыбаков и в другом бассейне — в Каспийском море. Здесь восстановлены промысловые запасы осетра. Зарегулирование рек, рост нефтедобычи, оскудение кормовой базы моря были на протяжении последних десятилетий причиной уменьшения численности осетровых. Уникальную рыбу — представителя реликтовой фауны спасло вмешательство человека. Четыре пятых осетровых, живущих сейчас в Каспийском море, выведены искусственным путем на рыбозаводских заводах. Г. РЕПИНСКАЯ. (АФН).

МОНГОЛОВЕДЫ КАЛМЫКИИ

Шестой год действует в Калмыцком научном институте языков, литературы и истории отдел монголоведения. О результатах его работы рассказывает заведующий отделом Петр БИТКЕЕВ. — Калмыцкие ученые занимаются сравнительным исследованием древних и современных монгольских языков. В институте подготовлен к печати калмыко-русско-монгольский словарь. Потребность в нем большая, поскольку дружеские связи нашей автономной республики с братской Монголией ширятся год от года. Заканчивается написание филологического ойлратского языка — языка западных монголов, прародителя калмыцкого языка. В этой работе прослеживаются изменения звуковой системы речи на протяжении веков. Калмыцкие ученые переводили и подготовили к изданию двутомный трактат «Йигуаньлянь» и прижизненные образцы медицинской науки ойратов, который, по мнению специалистов, представляет значительный интерес и в настоящее время. Сейчас мы занимаемся переводом и комментарием объемного литературного произведения «Улигерин далайн» («Море притчи»), написанного также на ойратском языке. Наш отдел изучает фольклор монгольских народов. Собрано много материалов и рукописей на ойратском, монгольском и тибетском языках. В издательском институте регулярно публикуются новые, ранее неизвестные монгольские версии калмыцкого национального эпоса «Джангар». Редактор Ш. О. УБАЙДУЛЛАЕВ. 3 Вечерний СР. ТАШКЕНТ 7 декабря 1983 г.

