



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 6 (12.317)

Цена в розницу — свободная

СРЕДА, 9 ЯНВАРЯ 2013 ГОДА



В русле реформ

ИНВЕСТИЦИИ РАБОТАЮТ НА УСПЕХ

Совместное узбекско-британское предприятие в форме общества с ограниченной ответственностью «Arega Holding Group» за счет иностранных инвестиций приобрело современное высокотехнологичное оборудование, что позволило наладить производство более десятка наименований полиграфических и канцелярских товаров.

Достаточно большой процент готовой продукции приходится сейчас на учебные тетради, которые пользуются неизменно повышенным спросом на потребительском рынке. Их предприятие производит порядка 80 млн. штук ежегодно.

В целом промышленная мощность оборудования завода позволяет выпускать товара на 10 млрд. сумов в год, причем часть изготовленного поступает на экспорт.

В планах коллектива СП — осуществление следующих шагов по модернизации цехов, в частности, будет закуплено и запущено в действие несколько новых бумагорезательных машин.

А. АЛЕКСЕЕВ.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

На днях японским университетом Васеда и Ташкентским государственным институтом востоковедения в сотрудничестве с Университетом мировой экономики и дипломатии был организован III Узбекско-японский академический форум в режиме онлайн, в работе которого приняли участие студенты и исследователи высших учебных заведений двух стран.

Открывая форум, вице-президент университета Васеда Кацуючи Учида подчеркнул, что проведение столь важного мероприятия с применением передовых информационных технологий между японскими и узбекскими вузами еще раз продемонстрировало высокий уровень демонстрационного сотрудничества в области образования и академического обмена между двумя странами.

По мнению К. Учиды, высокий уровень стратегического партнерства Японии и Узбекистана проявляется во всех областях взаимодействия в политической, экономической, инвестиционной, культурной и образовательной сферах. «Подтверждением тому служит данный академический форум в онлайн-режиме, который стал ло-

Орбиты сотрудничества

ПРОДУКТИВНЫЙ ОБМЕН МНЕНИЯМИ

гическим продолжением проведенных в 2010 и 2011 годах подобных мероприятий в университетах Нагоя и Цукуба», — сказал он.

В ходе форума студенты и профессора учебных заведений Японии и Узбекистана выступили с презентациями и докладами в сфере образования, укрепления института семьи и развития общества. В частности, профессор университета Васеда Ацуши Огихара отметил, что в универ-

седа на тему «Идея национальной независимости».

✓ **СЕГОДНЯ** в хокимияте Шайхантаурского района будет проведен семинар на тему «Моло-

ситете совместно с узбекскими студентами активно осуществляются научные проекты по актуальным вопросам и проводятся различные культурно-гуманитарные акции. С его слов, сегодняшний академический форум является одним из важнейших мероприятий в истории университета Васеда, в ходе которого студенты и профессорско-преподавательский состав вузов получили возможность углублять свои знания и обмениваться мнениями.

дежь и духовно-нравственное воспитание».

✓ **ЗАВТРА** во Дворце культуры Министерства внутренних дел Республики Узбекистан состоит-

ма управления Вооруженными Силами, отвечающая современным требованиям.

Полностью изменены структура и боевой состав войск, организационно-штатная структура. В результате ликвидации малоэффективных, с точки зрения управления, соединений, многоуровневой системы управления коренным образом изменился облик нашей армии. Мощная и сильная национальная армия, мобильные воинские части и подразделения, готовые к выполнению оперативных задач, способны дать отпор любому агрессору, нарушающему целостность наших границ.

Сегодня можно уверенно сказать, что наша национальная армия сочетает в себе лучшие стороны мирового военного строительства и национальные боевые традиции.

Формирование морально-психологической атмосферы в армии, несомненно, является практическим результатом проводимых в Вооруженных Силах нашей страны кардинальных реформ. В воинских коллективах изменились к лучшему взаимоотношения между военнослужащими, а также отношение к армии и военной службе в обществе. Во времена бывшего строя наши парни были вынуждены служить в отдаленных от родных мест воинских частях и строительных батальонах. В те времена из-за нездоровой обстановки среди солдат, неравенства и различных пороков, дискриминирующих достоинство человека, многие молодые люди старались избегать военной службы. Теперь служба в рядах Вооруженных Сил стала для граждан Узбекистана не только конституционным долгом, но и делом чести.

(Окончание на 2-й стр.)

Магистрант университета Васеда Сайака Хотта подчеркнула, что для нее было большой честью наряду с узбекскими и японскими студентами выступить с научной презентацией по вопросам укрепления семейных отношений в Японии. По ее мнению, выступления участников позволили японским студентам лучше и глубже узнать о проводимых реформах в системе образования Узбекистана, развитии общества и института семьи в стране, а также о роли и значении института махалли в процессе укрепления семейных отношений и повышения ее благополучия.

В рамках форума была организована экспозиция предметов культурно-исторического наследия узбекского и японского народов. Кроме того, вниманию участников онлайн-встречи была предоставлена информация о проводимых комплексных реформах в Узбекистане и достигнутых успехах в социально-экономической сфере.

ИА «Жахон».

XXI ВЕКА новости
вчера,
сегодня,
завтра



В СТРАНЕ

• Технологическая линия по выпуску аккумуляторных моноблоков нового типа запущена в Ургенче. Реализация проекта позволила вдвое увеличить производственную мощность предприятия «Мини-аккумулятор». Предприимчивость руководителя Арслана Каландарова послужила созданию десяти рабочих мест.

• По древним крепостям и достопримечательностям на территории Республики Каракалпакстан для развития внутреннего туризма создаются новые туристические маршруты. В частности, они проходят в государственном резервате биосферы Нижней Амударьи, на пастбище сайгачей на Устюртском плато, в сохранившейся акватории озера Судочье.

• Молоко входит в обязательный рацион питания более 210 учащихся начальных классов общеобразовательных школ № 21 Карманинского района и № 10 Хатырчинского района Навоийской области. Это стало возможным благодаря реализации второго этапа пилотного проекта «Школьное молоко».

• В Ферганской области действуют 29 детских школ музыки и искусства. В них молодежь получает глубокие знания и повышает свое мастерство по таким направлениям, как фортепьяно, национальные музыкальные инструменты, эстрадное, музыкальное, танцевальное искусство, хор. За прошедший период в соответствии с Государственной программой в области было построено четыре школы музыки и искусства, в шести проведена капитальная реконструкция.



В МИРЕ

• Молодожены в США решили справить свадьбу на воздушном шаре. Но не успели они обменяться клятвами, как шар начал стремительно падать. Он рухнул в городе Сан-Диего. Жених, невеста и все свидетели получили травмы.

• У Эгейского побережья Турции произошло землетрясение магнитудой 5,7. Очаг землетрясения залегал на глубине 9,9 км, толчки ощущались в Стамбуле и окрестностях. По предварительным данным, жертв и пострадавших нет.

• Иракские археологи обнаружили неподалеку от Багдада клад из 66 золотых монет, относящихся к эпохе Сасанидов. Артефакты несут на одной из сторон антропоморфное изображение бога или правителя. Минимальный возраст монет оценивается в 1400 лет. Находка отправлена в лабораторию для более тщательного изучения.

• В Индии собрали самый большой музыкальный ансамбль. В нем играют 14 тысяч 883 барабанщика. Коллектив уже попал в Книгу рекордов Гиннеса.

• США вернули Италии керамическую вазу для воды, датированную шестым веком до нашей эры, которую в 1982 году арт-дилеры продали американскому музею по поддельным документам. Церемония передачи вазы прошла в музее города Толедо, штат Огайо, где экспонат хранился последние 30 лет.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхонимията и наших корреспондентов.

✓ В Доме культуры «Тенгдош» Хамзинского района прошла бе-

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

– Мирная жизнь нашей страны, спокойствие граждан, неприкосновенность наших границ зависят от бдительности и боевой подготовки военнослужащих, – говорит капитан из Юго-Западного особого военного округа Илхом Миразов. – Несущие службу в наших рядах смелые и отважные парни ни на минуту не забывают о своем священном долге перед Родиной. Ведь человек обязан защищать свою Родину, должен ценить каждую пядь родной земли. Такие наставления наших предков глубоко проникли в сознание наших солдат, и они готовы с гордостью и честью нести службу в рядах национальной армии. Организация призыва на срочную военную службу один раз в год, изменение качественной структуры сержантского состава, внедрение службы мобилизационно-призывного резерва способствуют коренному обновлению облика, сути и содержания национальной армии, повышению ее боеготовности. В обеспечении исполнения Указа главы нашего государства «О мерах по совершенствованию условий прохождения гражданами военной службы в Вооруженных Силах Республики Узбекистан» от 20 ноября 2008 года и эффективной организации работ по призыву граждан на срочную военную службу и возвращению отслуживших срочную военную службу на места проживания важную роль играет оснащение сборных и призывных пунктов на уровне современных требований. Согласно постановлению Кабинета Министров «О мерах по обеспечению исполнения Программы реконструкции и модернизации призывных и сборных пунктов на период 2010 – 2012 годов» за последние три года были реконструированы 14 сборных и 178 призывных пунктов.

Стоит особо отметить, что широкомасштабная реконструкция и модернизация сборных и призывных пунктов по всей стране имеют большое значение в качественной организации призыва.

В новых зданиях призывных пунктов созданы необходимые условия для проведения медосмотра призывников, оказания им торговых и бытовых услуг, организации учебных семинаров. Во всех зданиях имеются комнаты духовности и просветительства, обеспечены соответствующей общественно-политической и художественной литературой, законодательными и нормативными документами, касающимися сферы призыва.

– Под руководством Президента Ислама Каримова в армии проводятся последовательные реформы, говорит начальник управления по делам оборо-

ны Ташкентской области полковник Ихтиёр Рахимов. – Наша главная задача – создание необходимых условий в призывных пунктах. Сегодня коренным образом меняется их инфраструктура. В области в течение 2010 – 2012 годов согласно программе реконструкции и модернизации призывных пунктов осуществлена работа по строительству и

Согласно Государственной программе по обеспечению жильем военнослужащих в областях, городах и районах нашей страны ведется строительство многоэтажных домов. Обладателям почетной профессии предоставляются долгосрочные ипотечные кредиты, на отдельных участках строятся дома.

– Мы очень рады, что в прошлом году,

МИРНАЯ ЖИЗНЬ НАРОДА – В НАДЕЖНЫХ РУКАХ



реконструкции на шести объектах. Для проведения призыва на высоком организационном уровне созданы все необходимые условия по оснащению кабинетов медосмотра в соответствии с современными требованиями, бесперебойному обеспечению зданий тепловой и электрической энергией.

В настоящее время государством уделяется огромное внимание вопросам улучшения условий проживания парней, проходящих службу в армии, укрепления их социальной защиты. Сформирована эффективная система обеспечения военнослужащих жильем, оказания им квалифицированной медицинской помощи. Проводится масштабная работа по социальной защите военнослужащих и их семей. В частности, разработаны государственные программы по обеспечению военнослужащих жильем, оказанию им современных медицинских услуг.

В Год семьи, мы получили новое жилье, – говорит капитан Бахтиёр Туробов. – Это достойная награда за преданную службу в рядах Вооруженных Сил. Такая забота со стороны государства вдохновляет нас, военнослужащих, еще более ответственно нести службу в рядах национальной армии, воплотившей в себе передовую мировую опыт сферы военного строительства и бережно относящейся к национальным традициям, являющейся надежным гарантом безопасности нашей Родины.

Вместе с тем в несколько раз увеличены размеры выплаты выходного пособия, выплачиваемого при увольнении с военной службы. Также с целью материальной и моральной поддержки граждан, вернувшихся со срочной военной службы, им оказывается помощь в трудоустройстве.

В процессе модернизации Вооруженных Сил коренным образом изменилась

морально-психологическая атмосфера в национальной армии, повышается духовная подготовка наших военнослужащих. Как отмечает Президент нашей страны, есть мощный фактор, который привлекает силу армии, а при необходимости становится решающим – это морально-психологическая подготовка военнослужащих, их непоколебимые воля и дух, активная жизненная позиция, самое главное, глубокое понимание того, во имя кого, во имя чего они выполняют свой воинский долг.

Академия Вооруженных Сил Республики Узбекистан и Академия государственного управления при Президенте Республики Узбекистан, курсы по повышению квалификации при высших военно-образовательных учреждениях, высшие курсы по переподготовке и повышению квалификации офицеров при Академии Вооруженных Сил Республики Узбекистан, школы подготовки сержантов военных округов играют важную роль в подготовке, переподготовке и повышении квалификации кадровых офицеров и сержантов. Данные учреждения способствуют совершенствованию профессиональных, теоретических и практических знаний военнослужащих, повышению их опыта и квалификации в служебной деятельности.

– Проводится большая работа по подготовке, повышению интеллектуального и профессионального уровня сержантов, – говорит заместитель начальника школы подготовки сержантов Ташкентского военного округа по воспитательной работе подполковник Абдувохид Бозоров. – Для дальнейшего совершенствования учебно-воспитательного процесса занятия проводятся с использованием современных технических средств и компьютерных технологий. Разработаны учебные программы, направленные на подготовку высококвалифицированных кадров, обладающих организаторскими способностями, глубокими знаниями, способных самостоятельно действовать в любых ситуациях. В школах подготовки сержантов, созданных по инициативе главы нашего государства, для всех звеньев сферы подготавливаются младшие командиры, обладающие высокими морально-нравственными качествами и лидерскими способностями, интеллектуальным потенциалом.

Результаты масштабных реформ, осуществляемых в военной сфере, вселяют уверенность в мощи и силе национальной армии, и наши сердца наполняются чувством гордости за наших отважных военнослужащих, охраняющих неприкосновенность наших границ, мирную жизнь страны и народа.

Абу Бакир УРОЗОВ,
обозреватель УзА.

Научно-технологический комплекс «Фан ва тараккиёт» Ташкентского государственного технического университета, уже много лет активно действующий, является одним из ведущих разработчиков композиционных материалов на основе местных ресурсов и вторичного сырья.

В лабораториях ученых

НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ – В ПРАКТИКУ

– Сегодня в составе комплекса действуют десять научно-исследовательских лабораторий, специальных конструкторских бюро, – рассказывает руководитель отдела Салим Хашимов. – На протяжении ряда лет мы ведем систематические исследования, связанные с производством композиционных материалов на основе местного сырья и отходов производства. В частности, разрабатываются методы эффективной очистки минерального сырья – волластонита – с Кайтагского и ластонита – с Ангренского месторождений. С целью расширения и ускорения работ по исследованию сырьевых ресурсов для получения композиционных материалов и выпуску на их основе промышленных изделий укрепляются связи с высшими учебными заведениями и научными учреждениями республики.

Акбар АЛИЕВ.

КНИГА ЗА КНИГОЙ

За 2012 год издательско-полиграфическим творческим домом «Узбекистан» была выпущена литература 130 наименований в количестве около 3 млн. экземпляров.

Издательско-полиграфический творческий дом «Узбекистан» является широкопрофильным и одним из крупнейших в республике, где работают высококвалифицированные издатели и полиграфисты. Издательство выпускает социально-экономическую, справочную, техническую, научно-популярную литературу, словари, а также изобразительную продукцию (фотоальбомы, буклеты, проспекты, календари, плакаты) на узбекском, русском, английском языках. Здесь также издаются учебники и методические пособия для

общеобразовательных школ, вузов, профессиональных колледжей, академических лицеев страны на узбекском, каракалпакском, русском, казахском, киргизском, таджикском, туркменском языках.

По данным Узбекского агентства печати и информатизации (УзАПИ), «Узбекистан» в 2012 г. стал победителем IX Международной выставки «Искусство книги» (г. Астана) в номинации «Издательство в содружестве». Победа присуждена за книгу «Образцы восточной каллиграфии и миниатюрное искусство VII–XXI веков».

По итогам участия во II Национальной выставке «Узбекистан матбуоти-2012» издательство награждено дипломом I степени за 2 книги, а также поощрительными дипломами.

В наступившем 2013 году для широкого круга читателей намечается продолжение выпуска эксклюзивных серий книг «Библиотека всемирной литературы», «Жемчужины мировой поэзии», «История и личность», «Мир рассказов и преданий», «Дар мысли», «Библиотека знаменитых писателей».

НИА «Туркистон-пресс».

С ОТВЕТСТВЕННЫМ ПОДХОДОМ

В настоящее время в Узбекистане немало делается для того, чтобы движение на автомобильных дорогах стало безопаснее. В частности, Главным управлением безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел в целях предотвращения дорожно-транспортных происшествий проводятся широкомасштабные агитационные мероприятия в организациях, трудовых коллективах, махаллинских сходах граждан, учебных заведениях.

Ведется определенная работа по контролю технического состояния транспортных средств и улучшению состояния дорог. На брифинге для журналистов, прошедшем в Национальном пресс-центре Узбекистана, представители Главного управления безопасности дорожного движения сообщили о том, что за 11 месяцев прошлого года на дорогах установлено дополнительно 8911 дорожных знаков, заменены новыми 22950 дорожных знаков. Кроме того, установлено 35 светофоров, внесены изменения в функциональность 224 светофоров, нанесено 1015473 квадратных метра дорожной разметки.

Активно внедряются в подразделениях Главного управления БДД новейшие информационно-коммуникационные технологии. В частности, создана центральная электронная база учета дорожно-транспортных происшествий по всей территории республики. Эти сведения дают возможность оперативного выявления причин ДТП, а значит, влияют на повышение эффективности мер по их предотвращению.

Ведется работа по созданию единой электронной базы учета всех административных правонарушений, совершаемых на дорогах.

Совместно с Узбекским агентством связи и информатизации разработан проект «Создание компьютеризирован-

ной системы управления дорожным движением в городе Ташкенте». Его целями являются обеспечение дорожной безопасности с помощью современных технологий, повышение уровня защищенности граждан от транспортных происшествий, наблюдение за интенсивностью дорожного движения на улицах столицы, автоматическое определение правонарушений, усовершенствование профилактической работы в этом направлении. Для этого необходимо оснащение дорог интеллектуальными детекторами, современными средствами слежения. Так, предусматривается установка на перекрестках специальных видеокамер, предназначенных для непрерывного слежения за автомобильным движением. Таким образом, все сведения, получаемые с перекрестков, будут передаваться в Центральную диспетчерскую службу и отражаться на электронных табло и видеомониторах.

На сегодняшний день проведена большая работа по внедрению данного проекта. В частности, определена задача создания единой централизованной информационно-компьютерной системы по контролю и слежению за дорожным движением.

Проект включил в себя установку непрерывного видеонаблюдения и регистрацию всех транспортных средств на

действующих постах ДПС, которые будут передавать данные в областные управления БДД, и создание центральных наблюдательных пунктов в 14 территориальных управлениях. Сейчас в целях внедрения этой технологии на всех постах ДПС столицы и области республики ведутся строительные-монтажные работы.

На сегодняшний день с целью предотвращения дорожно-транспортных происшествий с тяжкими последствиями, вызванных превышением скорости, и усиления мер по их профилактике внедрено использование современных фоторадарных комплексов. Они фотографируют правонарушителя, на фото отражаются марка транспортного средства, его государственный регистрационный номер, данные об участке дороги, время, дата правонарушения. Фоторадар дает возможность непрекословного признания водителем своей вины, давая возможность исключить спор между инспектором ДПС и водителем-правонарушителем.

За 11 месяцев прошлого года Главным управлением безопасности дорожного движения МВД Узбекистана проведен ряд мероприятий по обеспечению безопасности дорожного движения, профилактике дорожно-транспортных происшествий. Было выявлено 3 млн. 328 тыс. 184 правонарушения, в том числе 1 млн. 285 тыс. 338 – грубых.

За отчетный период количество ДТП по сравнению с аналогичным периодом 2011 года сократилось на 2,9 процента.

Выходя из дома, все мы становимся участниками дорожного движения и, следовательно, должны соблюдать соответствующие правила. Помните, что излишняя торопливость человека может поставить точку в его жизни. Поэтому сотрудники Государственного управления безопасности дорожного движения призывают всех – пешеходов, водителей, пассажиров – неукоснительно следовать нормам поведения на дороге.

Е. МАКСИМОВ.

Новости. Открытия

ХОРОШИЙ ЭФФЕКТ

Снизить скорость образования отложений на трубах в теплообменниках и повысить на 40 процентов интенсивность теплообмена в них смогли столичные ученые.

Результат получен сотрудниками Ташкентского государственного технического университета имени Абу Райхана Беруни за счет использования изобретенных ими локальных турбулизаторов. Они обеспечивают интенсивное смешивание потоков жидкостей. Важное достоинство конструкции – простота изготовления.

С ВЫСОКОЙ ТОЧНОСТЬЮ

Электронный водомерный прибор для открытых безнапорных русел создали ученые Ташкентского института ирригации и мелиорации.

Инновация поможет оснастить надежными отечественными приборами места водовыделов, что обеспечит экономию 10 – 12 процентов поливной воды и будет способствовать повышению культуры водопользования. Разработка предназначена для управления ирригационными системами.

СТОМАТОЛОГИ-ИЗОБРЕТАТЕЛИ

Специальный шприц и плотно прилегающую к поверхности зуба насадку создали в Ташкентском институте усовершенствования врачей. Приспособление исключает разбрызгивание и обеспечивает безопасность при кислотном воздействии вестибулярной поверхности эмали зуба.

На инновацию получен патент.

ЛЕКАРСТВО ИЗ МЕСТНОГО СЫРЬЯ

Препарат для лечения железодефицитной анемии создан и запатентован учеными Наманганского государственного университета.

Основой для него послужило местное растительное сырье. Лекарство высокоэффективно и лишено недостатков существующих ныне препаратов на основе неорганических солей железа.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ БУДЕТ НЕДОЛГИМ

Фиксатор для лечения повреждений и заболеваний позвоночника, обеспечивающий повышенную степень стабильности, запатентовали сотрудники НИИ травматологии и ортопедии Минздрава Узбекистана.

Высокая степень стабильности достигнута благодаря использованию шурупов специальной конструкции. Применение разработок уменьшит затраты на лечение, сократит его сроки, станет гарантом более ранней реабилитации и восстановления трудоспособности больных.

Анатолий ЕРШОВ
(при содействии Агентства по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан).

РЕЗУЛЬТАТ СЕРЬЕЗНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Мы привыкли к изобилию на прилавках рынков и супермаркетов фруктов и овощей. При этом, глядя на них, даже не задумываемся, что все разнообразие их сортов, а также форм и приятных глазу оттенков цвета – это результат кропотливой, длительной селекционной работы.

Меняют селекционеры и вкусовые качества плодов. Так, узбекский ученый-селекционер Мухаммадзиз Фахрутдинов недавно вывел гибрид лимона, отличающийся вкусом, характерным для горького перца. Нетипичен и цвет этого лимона. Он – темно-синий.

Ранее М. Фахрутдинов сумел добиться сокращения вегетационного периода у цитрусовых с 80 до 30 дней, за счет чего можно добиться увеличения урожая, к примеру, лимонов – до 150 тонн с одного гектара.

Еще одно достижение ученого – сокращение периода созревания плода лимона с девяти до семи месяцев. Благодаря этому можно будет вывести новые морозоустойчивые сорта.

Любовь КИРИЛЛОВА.

ЗДОРОВЬЕ – В КАЖДЫЙ ДОМ

В нашей стране за годы независимости благодаря проводимым реформам создаются все условия для сохранения здоровья населения.

ПРИМЕНЯЯ НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ

Построено и реконструировано немало специализированных и научных центров, где трудятся высококвалифицированные врачи. Один из них – Республиканский специализированный центр кардиологии (РСЦК), созданный согласно Указу Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему реформированию системы здравоохранения» с целью обеспечения населения квалифицированной кардиологической помощью с использованием современного диагностического и лечебного оборудования.

В работе центра большое внимание уделяется разработке новейших технологий и методик лечения на базе передового зарубежного и отечественного опыта. Сотрудники центра постоянно работают над совершенствованием профессионального уровня, регулярно выезжают для обмена опытом на конгрессы кардиологов в дальнее и ближнее зарубежье.

В структуре центра несколько стационарных отделений – неотложной кардиологии, реанимации, артериальной гипертензии, кардиоцеребральной патологии, а также вспомогательные отделения. Все отделения узкопрофилированы. К примеру, отделение артериальной гипертензии занимается выявлением и лечением больных с эссенциальной и симптоматической гипертензией. Здесь был проведен капитальный ремонт, и теперь все помещения соответствуют современным требованиям, а для обследования пациентов используется новейшее оборудование.

В нашей лаборатории проводится обследование больных на основе международных стандартов, – говорит руководитель отделения артериальной гипертензии Барно Каримова. – Оно предполагает и суточное мониторирование артериального давления, эхокардиографию и исследова-



ние вазомоторной реакции сосудов и функциональной активности эндотелия. Проводим также оценку функции почек, изучение липидного спектра крови. Нашими специалистами изучен фармакодинамический эффект более 10 антигипертензивных препаратов, разработаны дифференциальные подходы к выбору различных препаратов при артериальной гипертензии. В этом деле большая заслуга опытных врачей Лолы Хафизовой, Нодир Шакировой, Гузали Абдуллаевой, Нигоры Сиражиддиновой, Амаяка Кеворкова, а также медсестер Шахнозы Абдураимовой, Дилфузы Мурадовой, Гулчехры Нуриддиновой, Нигины Дадабовой, Гулчехры Абдураззакковой, Назиры Вахабовой.

Нашей основной задачей является не снижение артериального давления до нормальных цифр, – дополняет доктор медицинских наук

Гульноза Хамидуллаева, – а максимальное снижение риска сердечно-сосудистых осложнений, прежде всего таких, как инфаркт и инсульт. Мы приветствуем активное участие пациента в лечении. Проводим профилактические беседы, в ходе которых рассказываем о причинах возникновения повышенного давления. Зачастую это избыточная масса тела, несбалансированное питание с избытком жиров и излишней калорийностью, сидячий образ жизни и низкая физическая активность, курение, употребление алкоголя, хронические стрессы, повышенный уровень холестерина. Пациент должен помнить, что он сам может активно влиять на течение заболевания. Мы же, врачи, делаем все необходимое для предупреждения и лечения болезни.

Лидия ГРЯЗНОВА.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

В рамках проводимой широкомасштабной работы по реформированию здравоохранения создана надежная материально-техническая база в обеспечении квалифицированного медицинского обслуживания населения.

ОТМЕТИЛИ ДОСТОЙНЫХ

Весомая работа в данном направлении ведется и в Ташкентской городской клинической больнице № 7. Она оснащена необходимым медицинским оборудованием и инвентарем, здесь трудятся опытные врачи и медсестры.

Не так давно группе врачей этой больницы, имеющих немалый профессиональный стаж, яв-

ляющихся наставниками молодежи, были вручены в торжественной обстановке почетные грамоты, ценные подарки.

Среди отличившихся – Гулчехра Инамова, Шавкат Гулямназаров и другие.

По итогам деятельности коллектива больницы в прошлом году от имени главного врача и профсоюзного комитета были

вручены наиболее достойным сотрудникам почетные грамоты в номинациях «Лучший врач», «Лучшая медсестра» и т. д. А для нужд некоторых специализированных лечебных отделений, в числе которых отделение экстренной кардиологии, ЛОР-отделение, были приобретены компьютеры.

А. АКБАРОВ.

Целебные дары природы

РАСТОРОПША – ЗАЩИТНИК ПЕЧЕНИ

Расторопша не только красивое декоративное растение с красными цветочными корзинками и листьями с мраморным белым рисунком, но и известное с античных времен лекарственное растение, благоприятно влияющее прежде всего на печень.

Его иногда называют остро-пестро. Это необычное название растение получило за острые желтые колочки по неровному краю листьев и особенно за длинные шиловидные, тоже желтые и твердые острия, которыми оканчиваются листочки-обвертки его крупных корзинок.

Расторопша – двулетник, реже однолетник. Цветет с июля до осени.

Родина этого растения – Южная и Атлантическая Европа. В Средней Азии растет на сорных местах, вдоль дорог, на сухих местах и иногда разводится на огородах как декоративное и лекарственное растение.

В прошлом плоды расторопши применялись в медицине при болезнях печени и селезенки, воспалении желчных протоков, при желчнокаменной болезни, желтухе, геморрое и колитах с запорами.

В народной медицине используются семена. В домашних условиях готовят чай из зрелых семян, когда они теряют свои белые хохолки: 1 чайную ложку семян настаивают в стакане горячей воды 15 минут. Чай помогает при воспалении печени, вызванных как вирусным гепатитом, так

и жировым перерождением печени, произошедшим из-за неумеренного употребления алкоголя или передаточия. Он способствует регенерации печени, устраняет печеночное давление, полезен также при ревматизме и воспалении желчного пузыря.

В народной медицине чай используют при трофических и других язвах и расширении вен. Для этого чай пьют в течение дня по чашке перед едой несколько раз в день.

Целебные свойства расторопши объясняются наличием в нем ряда полезных веществ, в частности, в семенах найдено до 32 процентов жирного масла, флавоноиды, эфирное масло, смолы.

Фармацевтической промышленностью выпускается на основе расторопши препарат холелитин, который применяется для лечения желчнокаменной болезни, холецистита и при рецидивах желтухи.

Расторопша – испытанное и безобидное народное средство, ее можно выращивать как декоративное и лекарственное растение дома.

Маннон НАБИЕВ,
прозвизор.

НА ПЕРВОМ МЕСТЕ – ЗАБОТА И УХОД

Ваш малыш ведет себя странно. Не шалит, плачет, кашляет, жалуется на боль в животике. Материнское чутье подсказывает: это повод насторожиться. Вдруг ребенок заболел? Какие меры следует принять в первую очередь?

Необходимо вызвать врача и убедиться, что все в порядке. Конечно, порой наши медики, придя на дом и обнаружив счастливое, довольное дитя, которое просто пару раз шмыгнуло носом, любят отчитать молодую мать за излишнюю тревожность. Но лучше уж выслушать от врача упрек в чрезмерной заботе, чем жалеть о том, что квалифицированная помощь не была оказана вовремя и момент упущен.

Температура тела – важный индикатор состояния здоровья ребенка. Однако не стоит впадать в панику, если она чуть выше классических 36,6. Дети, которые слишком тепло одеты или разгорячились во время активной игры, могут иметь повышенную температуру. Так что следует обратить внимание и на другие симптомы.

Повышение температуры тела является проявлением защитных реакций организма в ответ на вирусную инфекцию. Поэтому врачи не рекомендуют сбивать температуру тела у ребенка, если она не превышает 38 градусов. Однако есть из этого правила и исключения. Применять жаропонижающие препараты при повышении температуры тела у ребенка следует, если малышу еще нет двух месяцев, если у него есть врожденные заболевания сердечно-сосудистой или нервной системы, если повышенная температура вызывает у него судороги.

Что делать при судорогах? Если ребенок вытягивается в струну, замирает, закатывает глаза, не пытается вывести его из приступа. Положите его на бок, чтобы исключить возможность задохнуться, и срочно вызывайте «скорую»!

При повышении температуры тела организм теряет много влаги, поэтому надо чаще давать ребенку пить. Чередуя минеральную негазированную воду с теплым морсом и подслащенным чаем.

Скорее закутывать ребенка в пледы и шарфы – это распространенное заблуждение в деле борьбы с респираторной вирусной инфекцией. Одежда и теплая одежда нарушают терморегуляцию организма, и ребенок с повышенной температурой тела может перегреться. Лучше надеть на малыша легкую просторную одежду из натуральной ткани и не укутывать.

Не стоит включать обогреватель и поспешно закрывать все форточки. Воздух в комнате заболевшего малыша должен быть свежий и влажный. Чаще проветривайте помещение. Слишком сухой воздух превращает слизистые оболочки носа и горла из надежной брони для вируса в благоприятную среду для инфекции. Насморк и кашель пройдут быстрее, если в комнате работает увлажнитель или просто на батарее висит влажное махровое полотенце.

Не спешите следовать бабушкиным советам и ставить ребенку компрессы, горчичники и банки. Эти процедуры неэффективны и часто болезненны, эффективность их не доказана. А совсем маленьким детям они и вовсе противопоказаны.

Аппетит у заболевшего малыша может отсутствовать совсем. Не стоит насильно его кормить. Однако поддерживать силы нужно. Поэтому предлагайте ребенку легкую и хорошо усваиваемую пищу, например бульон.

Не стоит злоупотреблять лекарственными препаратами, даже если в аптеке их отпускают без рецепта. Помните, что большинство быстродействующих средств только на время снимают симптомы. Они не помогают в борьбе с вирусом и не защищают от осложнений.

Важно знать, что такие препараты для лечения симптомов простуды, как сосудосуживающие капли в нос и жаропонижающие, часто и длительно применять нельзя. Отхаркивающие средства при простуде нужны далеко не всегда. Их назначает врач при длительном или осложненном течении заболевания. Гомеопатические препараты при гриппе можно использовать только вместе с базовой противовирусной терапией. Эффективность гомеопатических препаратов при лечении гриппа сопоставима с эффектом плацебо, что недостаточно для успешного лечения и защиты от осложнений.

Если к общему плохому самочувствию, кашлю и насморку добавляются понос, рвота или сыпь, тревогу надо бить срочно и вызывать врача или звонить в скорую медицинскую помощь. Ведь это могут быть признаки серьезного инфекционного заболевания: краснухи, кори, ветрянки, скарлатины. Пока медики едут, при поносе и рвоте давайте ребенку пить – чайную ложку воды каждые 10 минут. Ведь организм стремительно теряет жидкость. Нельзя ставить больному клизму, давать слабительное, прикладывать к животу компрессы и грелки.

Подготовила Л. НАСТИНА.

ОБСУЖДАЯ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ГЛОБАЛИЗАЦИИ И ЦИВИЛИЗАЦИИ

В Ташкенте состоялось четвертое заседание «Дискуссионного клуба», в котором велось обсуждение темы «Глобализация и цивилизация: природа взаимоотношений». Организатором мероприятия выступил Центр политических исследований.

Дискуссионный клуб, как отмечается в пресс-релизе Фонда Форум, – это площадка для налаживания профессионального диалога между иностранными и узбекскими экспертами, которая становится своеобразной основой для генерирования новых взглядов и идей, способных оказывать влияние как на теоретическом, так и на практическом уровне на развитие политико-экономической школы Узбекистана и способствовать ее более широкому вхождению в глобальное интеллектуальное пространство.

Заседание проходило при участии нескольких специально приглашенных ведущих зарубежных экспертов. В их числе член комитета по международным отношениям парламента Ирана, профессор Тегеранского университета Мехди Санаи (Иран), заместитель директора Института востоковедения РАН, руководитель отдела экономических исследований профессор Александр Акимов (Россия), профессор Школы международных отношений им. Эллиотта Университета им. Джорджа Вашингтона Сергей Грецкий (США), заместитель директора Института изучения Центральной Азии при Шаньсийском университете доктор Су Сюяой (Китай).

В заседании также приняли участие представители министерств и ведомств, высших учебных заведений, научно-аналитических центров Узбекистана, а также международных организаций и дипломатического корпуса, аккредитованного в Ташкенте.

Эксперты рассмотрели актуальные аспекты процессов глобализации, сложности их протекания в рамках различных культурно-цивилизационных пространств на современном этапе. Было констатируемо, что глобализация несет в себе как возможности, так и определенные вызовы для будущего развития. Было отмечено, что наиболее позитивный эффект глобализации сводится к общемировому технологическому и экономическому прогрессу, а в то время как на духовно-ценностном уровне все более заметно проявляются противоречия. Это, по мнению экспертов, указывает на неизбежность культурно-традиционного контекста в рамках той или иной цивилизации.

По предположениям экспертов, на сегодняшний день конфликт происходит не столько между цивилизациями, сколько внутри самих отдельных цивилизаций. Несмотря на то, что сегодня продолжается фаза перехода от модернистской к постмодернистской эпохе развития, в рамках каждого отдельного общества в различной степени присутствуют элементы традиционалистской, модернистской и постмодернистской парадигм, что и обуславливает наблюдаемый внутренний ценностный конфликт. Примечательно, что подобные вызовы характерны не только для развивающихся стран, но и для развитых стран – локомотивов глобализационных процессов.

По словам экспертов, ожидать некоего универсального культурного синкретизма не стоит. В пользу данного тезиса были приведены примеры так называемого «конца мультикультурализма в Европе» и постепенного роста националистических настроений в ряде европейских стран.

Весьма интересным было мнение относительно дисперсного распределения материальных благ в мире как предпосылки к неминемому взаимодействию между цивилизациями. Так, если нефть и природный газ в основном сосредоточены в исламских странах, то другой ключевой ресурс – продовольствие главным образом приходится на страны западных и латиноамериканских цивилизаций. Другими словами, потребность одной цивилизации в определенном ресурсе может быть удовлетворена за счет возможностей другой цивилизации, и наоборот. Единственно, возникает выбор между кооперационным и конфликтным путем взаимодействия.

Эксперты сошлись во мнении, что каждая цивилизация имеет собственную концепцию глобального мира и попытки навязывания извне культурно-ценностных, поведенческих стандартов контрпродуктивны. Существует целый ряд общечеловеческих принципов мирного развития, которые способны служить важной основой для налаживания конструктивного диалога между цивилизациями. Именно диалог, по мнению экспертов, является единственным путем в преодолении текущих вызовов и обеспечении межкультурного развития.

НИА «Туркистон-пресс».

Реклама и объявления

Промышленное предприятие объявляет о конкурсе на замещение вакансии первого заместителя главного энергетика предприятия.

Требования к соискателю: высшее профильное образование, стаж работы на инженерно-технических и руководящих должностях – не менее 5 лет. Группа допуска безопасности – не ниже 2-ой.

Постоянная прописка в Ташкенте. Заработная плата – по итогам собеседования.

Перспектива карьерного роста.

А также прием на работу высококвалифицированных электриков и наладчиков КИПиА.

Предприятие обеспечивает служебным транспортом, бесплатным питанием.

Заработная плата выплачивается своевременно. Имеется детский оздоровительный лагерь в Чимгане.

Контактные телефоны: 241-10-81, 929-55-97.

Республиканский театр юного зрителя выражает глубокие соболезнования главному художнику театра Марии Сошиной по поводу безвременной кончины ее матери

СОШИНОЙ Елены Георгиевны.

Присуждение нашей стране приза «Fair Play» стало еще одним ярким свидетельством международного признания огромной работы по развитию футбола, проводимой под руководством Президента Ислама Каримова.

В швейцарском городе Цюрих Международной федерацией футбольных ассоциаций – ФИФА проведена церемония награждения победителей в различных номинациях по итогам 2012 года.

Федерации футбола Узбекистана на этом мероприятии был вручен приз «Fair Play» («Честная игра»).

Присуждение Узбекистану престижного приза является еще одним ярким свидетельством международного признания огромного внимания, которое уделяется под руководством Президента Ислама Каримова развитию футбола в нашей стране.

Следует отметить, что такие выдающиеся успехи не достигаются сами по себе. В них воплощены осуществляемая в стране дальновидная мудрая политика, последовательный и самоотверженный труд.

Постоянная забота и внимание, уделяемые Президентом Исламом Каримовым развитию футбола, дают высокие результаты. Фондом поддержки футбола, созданным в соответствии с Постановлением главы нашего государства «О дополнительных мерах по развитию футбола в Узбекистане» от 1 мая 2006 года, проводится очень большая работа по развитию детского и юношеского футбола, строительству новых учебно-тренировочных объектов, укреплению материально-технической базы школ по футболу.

В соответствии с постановлением Президента Ислама Каримова от 19 января 2011 года о дополнительных мерах по дальнейшему укреплению материально-технической базы и развитию футбола в республике на 2011–2013 годы строятся новые и реконструируются действующие стадионы, проводится масштабная работа по оснащению детско-юношеских школ по футболу современным спортивным инвентарем, совершенствованию подготовки высококлассифицированных тренеров и судей.

Спортивный комплекс «Бунёдкор», строительство которого было завершено накануне 21-й годовщины независимости нашей Родины, стал

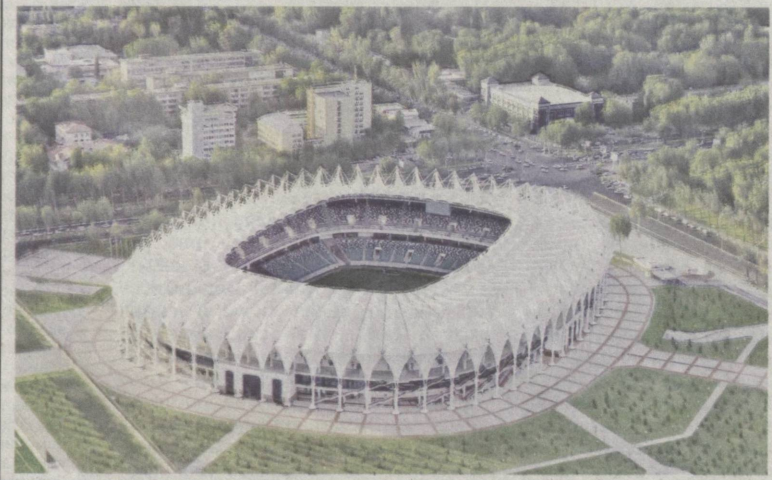
еще одним ярким проявлением широкомасштабной работы, последовательно проводимой в этом направлении.

В ходе реформ, осуществляемых с целью развития футбола, особое

оры в возрасте до 16 лет завоевали главный приз на чемпионате Азии, прошедшем в Иране. Сборная нашей страны, которую составили футболисты в возрасте до 20 лет, вошла в четверку сильнейших

Спорт

УЗБЕКИСТАН — ОБЛАДАТЕЛЬ ПРИЗА «FAIR PLAY»



внимание уделяется детскому футболу. Благодаря этому в стране воспитывается новое поколение талантливых футболистов. Важным фактором служит организация на основе современных требований деятельности детско-юношеских школ по футболу, специализированных школ-интернатов, колледжей олимпийского резерва, футбольных школ и академий. Популяризация и развитие этого вида спорта среди детей, подростков и молодежи способствует дальнейшему росту авторитета узбекского футбола на международном уровне.

Для узбекского футбола спортивный сезон 2012 года был насыщен высокими достижениями. Наши юни-

на первенстве континента и получила право участвовать в очередном чемпионате мира. Сборная команда ампутированных Узбекистана в третий раз завоевала титул чемпиона мира. Узбекские девушки в возрасте до 16 лет впервые вышли в финал чемпионата Азии. Национальная сборная Узбекистана лидирует в своей группе в азиатском отборочном этапе чемпионата мира 2014 года.

Футбол – один из самых массовых видов спорта на планете. Сегодня по всему миру действуют тысячи футбольных клубов. Каждый из них имеет миллионы своих болельщиков. Президент Ислам Каримов в ходе ознакомления со стадионом

«Бунёдкор» особо отметил значение честности в спорте, культуры болельщиков, а также подчеркнул, что благородные качества нашего народа должны проявляться в том числе и во время футбольных матчей, различных спортивных соревнований, проходящих на таких величественных стадионах. А зрители, независимо от того, кто за какую команду болеет, должны проявлять взаимное уважение, обладать высокой культурой.

Данный вопрос, поднятый главой нашего государства, сегодня является актуальным и для Международной федерации футбольных ассоциаций – ФИФА, объединяющей футбольные федерации 209 стран. Приз «Fair Play», учрежденный ФИФА в 1987 году, вручается командам, являющимся образцом мужества и честности, специалистам, вносящим вклад в укрепление атмосферы взаимного уважения среди болельщиков.

При определении обладателя приза «Fair Play» учитывались такие критерии, как честное проведение состязаний, красивая игра, уважительное отношение к соперникам и судьям, культура болельщиков, поведение игроков на поле и за его пределами, количество красных и желтых карточек. Все сборные команды и профессиональные футбольные клубы нашей страны, участвовавшие в международных встречах в 2012 году, показали честную игру, а узбекские футбольные болельщики – высокую культуру на международных встречах.

В нынешнем году на данный приз были номинированы федерации футбола Узбекистана и Гватемалы, а также турецкая команда «Эскишехирспор».

Сборные команды и профессиональные футбольные клубы нашей страны по принципам честной игры набрали наибольшее количество очков – 498,84. Таким образом, данный престижный приз был вручен Федерации футбола Узбекистана.

Это – еще один высокий результат, международное признание последовательной работы, проводимой в нашей стране по воспитанию молодого поколения в духе присущих нашему народу таких благородных качеств, как честность, мужество, великодушие, дружба и взаимное уважение.

Захир ТАШХОДЖАЕВ,
обозреватель УзА.
Фото УзА.

Концерты

РАЗВИВАЯ НАЦИОНАЛЬНУЮ МУЗЫКУ

Министерство по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, Союз композиторов Узбекистана и Государственная консерватория Узбекистана выступили организаторами музыкального вечера, посвященного народному артисту Узбекистана, лауреату Государственных премий, композитору Сайфи Жалилу, прошедшего в Большом зале Государственной консерватории Узбекистана.

Сайфи Жалил – многогранный музыкант: композитор, дирижер, исполнитель, педагог. На протяжении многих лет он был художественным руководителем ансамбля Государственной филармонии и заведующим кафедрой композиции и инструментовки консерватории.

Творчество композитора очень разнообразно и содержит симфонии, сюиты, концерты для разных инструментов с оркестром, оперы, балеты, музыкальные драмы и комедии, вокально-хоровые произведения, мелодии для узбекских народных инструментов, камерную инструментальную музыку. Такие его произведения, как струнный квартет, увертюра для симфонического оркестра, хотя и являющиеся одними из его первых произведений, но уже содержат стремление к совершенству. Нужно еще заметить то, что они имели большой успех среди аудитории. В ходе мероприятия о жизни и творчестве С. Жалила очень интересно и содержательно рассказал доктор искусствоведения, профессор Тухтасин Гафурбеков.

Сайфи Жалил, – подчеркнул он, – это композитор, который писал свои произведения, основываясь на национальном материале. Одно из них увертюра «В сердце», которая написана для тамбура и большого симфонического оркестра. Именно в нем мы можем узнать автора как бастакора. Потому что именно бастакоры пишут музыку, опираясь на национальные мелодии.

Свою первую симфонию Сайфи Жалил написал в возрасте 48 лет. Когда его спрашивали, почему он

обратился к этому жанру так поздно, он отвечал, что писать симфонию – очень серьезное дело, и к этому он готовился почти всю жизнь. Может, поэтому его симфонию «Самарканд» очень любят слушатели. Композитор хорошо знал узбекские национальные песни и мелодии, а путь к сердцу народа идет именно через ему понятную музыку.

В ходе концерта очень ярко прозвучали фортепианные сочинения, такие как прелюдии и токката в исполнении доцента кафедры специального фортепиано Г. Гулямовой.

В исполнении Государственного филармонического оркестра национальных инструментов имени Тухтасина Жалилова под управлением Дильшоода Муталова очень вдохновенно были исполнены «Танцевальные напевы».

Большое впечатление на слушателя произвел отрывок из музыкальной драмы «Навои в Астрабаде». Изумительная игра Жасура Ахмедова, призера республиканских конкурсов, точно передала все мысли и чувства композитора. Увертюра «Тантана» в исполнении Государственного академического оркестра национальных инструментов имени Т. Жалилова стала ярким аккордом концерта, в завершении которого с благодарственной речью выступил сын композитора, Садриддин Жалил, который продолжает традиции музыкальной семьи.

Шахноз ИСЛАМОВА,
студентка Государственной консерватории Узбекистана.

Возьмите на заметку

ДРЕВНИЙ МЕТОД ИСЦЕЛЕНИЯ

Рефлексология стопы – это не просто новая модная процедура. Это особая концепция оздоровления, индивидуальный подход к диагностике и лечению различных патологий через определенное воздействие на стопу. Этот метод имеет тысячелетнюю историю, секреты его использования передавались из поколения в поколение.

Сегодня рефлексология уже не является прерогативой узкого круга посвященных, вот некоторые ее секреты.

История рефлексологии насчитывает не одно тысячелетие: археологические находки позволяют предполагать, что о целительных свойствах прикосновения к стопе знали еще в далекой древности. Современная же рефлексология – в той форме, в которой она известна сейчас, берет свое начало в XIX веке. В последние десятилетия рефлексологические методы становятся все более популярными как на Востоке, так и на Западе.

В наши дни рефлексологию широко используют как восстановительную терапию в реабилитационных программах, в косметологии и SPA-процедурах, в домашнем уходе за детьми и близкими. Миллионы людей во всем мире получают пользу от применения рефлексологии, тысячи специалистов используют ее при диагностике и лечении различных заболеваний. Тем более, что сегодня рефлексология успешно соединяет тысячелетнюю традицию с современными достижениями.

Можно ли, воздействуя только на стопу, помочь организму в целом?

Рефлексология стопы – это система диагностики телесных недугов и их лечения посредством контакта или оказания воздействия на определенные области стопы, которые соответствуют тем или иным органам или системам организма.

Эта наука базируется на представлении, что стопа является соматическим органом (от греч. «сома» – тело, «топик» – карта). Другими словами, стопа – это своеобразная карта тела человека, причем рефлекторные зоны стопы напрямую связаны с конкретными внутренними органами и тканями. Например, большой палец ноги связан с головой, все пальцы вместе отражают нервную систему, а пятка представляет собой проекцию тазовых органов. Таким образом, существует область рефлекса для всех внутренних органов и даже суставов.

Воздействуя на рефлекторные зоны стопы, можно уменьшить боль, снять стресс, стабилизировать энергетический запас организма, улучшить работу всех органов и систем, оказать положительный терапевтический эффект при некоторых заболеваниях.

Но стопа – это не только «карта конкретного организма». Она одновременно является и «рабочим органом», принимающим на себя весь вес нашего тела, причем далеко не всегда в оптимальных условиях.

К счастью, наши стопы удивительно «отзывчивы» и невероятно быстро откликаются на разнообразные манипуляции. Целебное воздействие на организм при работе со стопой практически моментальное. Именно поэтому рефлексологи уверены, что стопа открывает широкие возможности для диагностики и лечения как физических, так и эмоциональных состояний. Умение «считывать» информацию со стопы имеет большую ценность не только в межличностных отношениях, но и при диагностике и профилактике различных заболеваний.

Рефлексология – это прежде всего тактильный контакт, возможность понять другого человека без слов, почувствовать его настроение, с высокой степенью достоверности оценить его эмоциональное состояние. Приятное прикосновение всегда связано с ощущением комфорта и положительным настроением, оно также влияет на физическое самочувствие.

Прикосновение особенно важно детям. Оно передает нежность и заботу, вселяет чувство собственной значимости и дает позитивный настрой. Необходимое условие для малыша, чтобы вырасти здоровым и гармонично развитым человеком, – ласковые прикосновения от близкого человека.

Исследования показывают, что дети, к которым прикасаются чаще, имеют более высокую способность к выживанию, чем те, кто лишен такого контакта.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

А знаете ли вы?

САМОЕ ВЕЖЛИВОЕ СЛОВО

Впервые это слово зафиксировано в 1586 году в словаре-разговорнике, изданном в Париже.

И на нашей благодатной земле – в Узбекистане – «спасибо» занимает законное место в кругу «волшебных» слов, творящих чудеса.

Нам говорят «спасибо» за покупку, мы благодарим за оказанную услугу. Мы благодарим за милосердие, нам говорят «спасибо» за поддержку.

«Спасибо» стало в нашей стране широкоупотребляемым и звучит на языках тех народов, которые проживают и в столице, и в областных центрах, и в маленьких кишлаках.

Мы каждый день говорим друг другу «спасибо», поэтому очень важно помнить, что истинная благодарность лишь та, которая идет от чистого сердца.

Поблагодарите сегодня всех, кто рядом с вами, всех, кого любите и цените.

Примечательно, что 11 января отмечается Всемирный день «спасибо».

Международный статус замечательной даты еще раз напоминает о том, как необходимы нам подобные слова в повседневной жизни, а хорошие манеры сами по себе способны создать благоприятную атмосферу и отличное настроение окружающим в будни и в праздники, а знаки внимания, слова благодарности способны согреть теплотой.

Подготовила К. ГАН.

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ
г. ТАШКЕНТА

Адрес редакции: 100029,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Наш электронный адрес:
vto2007@mail.ru

Заказ Г-103

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел рекламы и объявлений:
233-28-95, 236-57-65,
факс: (371) 232-11-39

Газета выходит пять раз в неделю,
кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Газета зарегистрирована в Управлении по печати
и информации г. Ташкента. Регистрационный
№ 02-02 от 19 января 2007 года

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 9843

Время подписания в печать по графику. 13.00

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства
или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции



УЗГИДРОМЕТ

СООБЩАЕТ

В Ташкенте 10 января —
переменная облачность, но-
чью возможен слабый
дождь. Ветер восточный,
3–8 м/сек. Температура но-
чью около 0, днем — 10–12
градусов.

По данным службы
мониторинга Узгидро-
мета, 10 и утром 11
января погодные усло-
вия в Ташкенте будут
способствовать незначи-
тельному накоплению вред-
ных загрязняющих веществ в
воздушной среде. Предпола-
гается повышение уровня
загрязнения атмосферы на
1–3 процента. Фоновое за-
грязнение будет пониженным.