



# ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 11 (12.322)

СРЕДА, 16 ЯНВАРЯ 2013 ГОДА  
Цена в розницу — свободная

## СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

В Национальном выставочном комплексе «Узэкспоцентр» открылся показательный семинар, посвященный основным направлениям налоговой политики на 2013 год, а также основным изменениям и дополнениям, вносимым в налоговое законодательство нашей страны.



## НАЛОГОВАЯ ПОЛИТИКА — НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В мероприятии, организованном Государственным налоговым комитетом Республики Узбекистан, принимают участие ответственные работники министерств финансов и юстиции, Государственного таможенного комитета и Государственного комитета по статистике, Торгово-промышленной палаты страны, а также субъекты предпринимательства.

Проводимая в стране налоговая и бюджетная политика, направленная на стимулирование развития и модернизации экономики, последовательное снижение налоговой нагрузки на хозяйствующие субъекты и население, поддержка малого бизнеса и частного предпринимательства, улучшение инвестиционного климата и деловой среды, способствует достижению высоких макроэкономических показателей и обеспечивает успешное исполнение Государственного бюджета. На это направлено и Постановление Президента Ислама Каримова «О прогнозе основных макроэкономических показателей и параметрах Государственного бюджета Республики Узбекистан на 2013 год» от 25 декабря 2012 года, о чем сказал председатель Государственного налогового комитета Республики Узбекистан Б.Парлиев.

В соответствии с данным документом для увеличения доходов и покупательской способности населения с 1 января текущего года налоговая ставка по нижней шкале подоходного налога, взимаемого с физических лиц, снижена с 9 до 8 процентов. При этом шкала налогообложения по группам облагаемых доходов определяется исходя из минимальной заработной платы, установленной

на 1 января 2013 года, и не будет пересматриваться в течение года при последующих изменениях размеров минимальной заработной платы. Вместе с тем установлен порядок начисления ставки фиксированного налога для индивидуальных предпринимателей, согласно которому с 1 января 2013 года они определяются исходя из минимальной заработной платы, установленной на начало года, и также не будут индексироваться. Кроме того, была проиндексирована сумма ставок некоторых налогов, в том числе земельного налога, налога на имущество физических лиц и за использование водных ресурсов.

В ходе мероприятия участников ознакомили с изменениями и дополнениями в Налоговом кодексе страны, внесенными в соответствии с законами «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с принятием основных направлений налоговой и бюджетной политики на 2013 год, а также сокращением периодичности представления налоговой отчетности» от 25 декабря 2012 года и «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан» от 29 декабря 2012 года. В частности, в связи с сокращением периодичности представления расчетов по налогам и другим обязательным платежам внесены изменения и дополнения в 29 статей Налогового кодекса. Так, изменения, внесенные в статьи 266 — 267, предусматривают исключение нематериальных активов из объекта и базы налогообложения при начислении налога на имущество юридических лиц.

(Окончание на 2-й стр.)

## НАША СТРАНА ПРЕДСТАВЛЕНА НА ПРЕСТИЖНОЙ ЕВРОПЕЙСКОЙ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ЯРМАРКЕ

Туристический потенциал Узбекистана был представлен в выставочном центре «Brabant Hall» бельгийского города Лювен в рамках популярной ежегодной ярмарки, организатором которой является компания «Hobo Reisen». В ней приняли участие компании из более 40 стран.

В красочно оформленном при содействии Посольства Узбекистана в Бельгии павильоне вниманию посетителей были представлены предметы народно-прикладного искусства, информационные материалы, посвященные туристическим возможностям нашей страны, а также фотовыставка, знакомящая с чарующей красотой природы и уникальными памятниками архитектуры древних городов.

Демонстрация видеоролика об Узбекистане дала возможность участникам и гостям форума больше узнать о богатом духовно-культурном и историческом наследии узбекского народа, достижениях в сфере совершенствования туристической инфраструктуры.

В ходе выставки-ярмарки корреспондент ИА «Жахон» побеседовал с некоторыми из ее участников и организаторов.

Президент компании «Hobo Reisen» Эдрю Годс отметил, что Узбекистан является постоянным участником данного международного форума и одним из самых приоритетных направлений сотрудничества компании.

Он выразил уверенность в том, что количество европейских туристов, посещающих нашу страну, продолжит увеличиваться, чему будут способствовать такие факторы, как уникальные культурно-исторические памятники, прекрасная природа, развитая туристическая индустрия, а также гостеприимство местного населения.

По словам менеджера Союза туристических компаний Фандри Алис Терведзе, посещение Узбекистана произвело на нее неизгладимое впечатление.

— Я не могла себе представить, что окажусь в наслышке восточной сказке, о которой можно только мечтать. Богатые красками ландшафты, удивительные архитектурные памятники, голубые купола, отражающие бескрайнее синее небо, — все это не может не восхитить людей, посетивших нашу страну. Каждый город Узбекистана прекрасен по-своему, однако всех их объединяет удивительная архитектурная гармония, созданная кропотливым трудом узбекского народа, — отметила она.

Представитель компании «Hobo Reisen» Пол Роск подчеркнул, что неоднократно бывал в Узбекистане, оставившем в его душе самые теплые и светлые воспоминания.

— Я безмерно рад, что являюсь свидетелем того, как из года в год стремительно растет интерес европейцев к стране, — отметил он. — Она особенно преобразилась за годы независимости благодаря предпринимательским мерам по сохранению культурно-исторических памятников и современному индустриальному развитию.

Сегодня многие европейцы знают Узбекистан как одну из колебелей зарождения человеческой цивилизации, его прекрасные исторические города Ташкент, Самарканд, Бухару, Хиву, Шахрисабз, такие исторические жемчужины Востока, как Шахи Зинда, мавзолей Амира Темура, Регистан, вызывающие восхищение во всем мире.

Следует отметить, что Узбекистан — миролюбивая и стабильная страна, в которой живут очень доброжелательные и гостеприимные люди.

ИА «Жахон».

## Общественное мнение

### ГРАЖДАНЕ УЗБЕКИСТАНА УВЕРЕНЫ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ

Центр изучения общественного мнения «Ижтимоий фикр» провел социологический опрос, целью которого стало выявление в режиме мониторинга основных тенденций и динамики в оценках населением социально-экономического и общественно-политического развития нашей страны в 2012 году.

В опросе приняли участие жители городов и сел из всех регионов Узбекистана, мужчины и женщины разных профессий, возрастов и национальностей, что обеспечило достоверность полученных данных.

Результаты опроса в очередной раз подтвердили, что граждане Узбекистана полностью поддерживают проводимую Президентом Исламом Каримовым внутреннюю и внешнюю политику, осуществляемые масштабные комплексные демократические реформы. Население высоко оценивает успехи страны в социально-экономической, общественно-политической, правовой и других сферах, достигнутые на пути независимого развития, благодаря которым, по мнению участников опроса, постоянно растут уровень и качество жизни, повышается благосостояние людей.

Граждане Узбекистана с большим оптимизмом смотрят в будущее, позитивно оценивая намеченное углубление преобразований во всех сферах в 2013 году. Подавляющее большинство опрошенных (90 процентов) считают, что в наступившем году социально-экономическое положение в стране станет еще лучше. Сравнительные результаты нынешнего и предыдущих аналогичных опросов говорят о том, что уверенность жителей Узбекистана в завтрашнем дне из года в год растет. Соответственно высок патриотизм граждан Узбекистана, в основе которого лежит преданность и любовь к Родине.

Социологическое исследование выявило, что абсолютное большинство граждан удовлетворены результатами проводимых в стране реформ. При этом наблюдается устойчивая тенденция роста их удовлетворенности уровнем развития в таких ключевых сферах, как экономика, в том числе малый бизнес и частное предпринимательство, здравоохранение, образование, транспорт, банковская система, защита прав и свобод человека, обеспечение личной безопасности граждан, социальная защита населения.

Участники опроса дали очень высокую оценку осуществленной в стране работе по реализации Государственной программы «Год семьи», в частности, по повышению материального благополучия, жилищных условий и качества жизни узбекстанских семей. Большинство респондентов считают, что материальное положение их семей улучшилось и продолжит улучшаться. По данным опроса, свои растущие доходы и накопления население все шире использует для приобретения товаров длительного пользования, в том числе бытовой техники и компьютеров, улучшения жилищных условий.

Продолжается динамичное социально-экономическое развитие регионов страны. Свыше 80 процентов участников опроса оценили социально-экономическое положение в их районе и городе как хорошее и стабильное. По их мнению, это свидетельствует о высокой результативности проводимой в Узбекистане политики масштабных реформ.

Социологическое исследование «Узбекистан: общественное мнение-2012» показало, что минувший год для граждан нашей страны прошел в стабильной и хорошей атмосфере. Результаты опроса продемонстрировали всенародную поддержку новых инициатив главы нашего государства, направленных на дальнейший рост и модернизацию экономики, повышение благосостояния граждан и их семей. Объявление Президентом Исламом Каримовым 2013 года Годом Благополучия и процветания воспринято населением как гарантия того, что он станет периодом достижения еще более высоких рубежей в социальном и экономическом развитии страны. Граждане Узбекистана убеждены в правильности избранного нашим народом пути глубоких преобразований, которые ведут к процветанию Родины.

По материалам  
Центра «Ижтимоий фикр»  
подготовила Анна ИВАНОВА,  
корр. УзА.

## XXI ВЕКА

### В СТРАНЕ

● В Андижане прошел областной этап смотра-конкурса «Образцовый опорный пункт милиции». В нем приняли участие сотрудники опорных пунктов милиции, победившие в районных и городских этапах. Победителем назван 236-й опорный пункт милиции Ходжабадского района, который получил право участвовать в республиканском этапе конкурса.

● Ярмарка труда в Бахмальском районе Джизакской области способствовала трудоустройству незанятого населения. Организаторами мероприятия выступили районные хокимияты, сотрудники прокуратуры и центр по содействию занятости и социальной защиты. В акции, направленной на трудоустройство местного населения, особое внимание уделялось обеспечению работой выпускников колледжей и людей с ограниченными физическими возможностями.

● Увеличиваются мощности Кунградского содового завода. Так, начата реализация проекта, рассчитанного на два года, стоимостью 110 миллионов долларов. Он предусматривает общестроительные работы, изготовление основного технологического оборудования. Финансирование проекта осуществляется за счет кредита китайского Эксимбанка, средств Фонда реконструкции и развития и собственных средств ГАК «Узкимсаноат».

● В городке Тинчлик Алтырайского района Ферганской области начал работу центр здоровья женщин. Здесь действуют пункты бытового обслуживания, созданы все условия для занятий спортом и укрепления здоровья.

### В МИРЕ

● СЕГОДНЯ в аэропорту Такамацу (Япония) совершил экстренную посадку пассажирский Boeing-787 Dreamliner авиакомпании All Nippon Airways. Причиной стало задымление в кабине пилотов. По предварительным данным, 5 пассажиров легко пострадали. На борту лайнера, совершавшего внутренний рейс, находились 137 пассажиров и членов экипажа.

● Немецкий федеральный банк решил вернуть в страну золотые резервы, которые со времен «холодной войны» хранились за границей. В частности, Германия заберет часть золота, находящегося в Нью-Йорке, и полностью откажется от хранения своих запасов в Париже. Резервы будут размещены в Немецком федеральном банке во Франкфурте.

● Число жертв двойного взрыва, произошедшего в университете в сирийском городе Алеппо ВЧЕРА, достигло 82 человек, 160 человек пострадали. Взрывы произошли на территории университета города в первый день зимней сессии. Помимо студентов, в университете проживает около 30 тысяч беженцев из окрестностей Алеппо.

● Шведские ученые заявили о создании уникального клея для костей, который позволит легко лечить даже самые сложные переломы. Специалисты из Королевского технологического института работали над созданием уникального материала в течение 14 лет. Клей наносится на место перелома и затвердевает под действием галогенной лампы.

● Почти 6 тысяч человек приняли участие в снежной битве, которая недавно прошла в американском Сиэтле. Таким образом, «снежные войны» установили новый мировой рекорд, устроив самую массовую снежную баталию в истории человечества.

● Рыжий британский кот по кличке Орландо по итогам 2012 года получил самую большую прибыль по своим «инвестициям» в акции крупных компаний, входящих в индекс FTSE All-Share. По точности своих инвестиционных «прогнозов» Орландо опередил команду профессиональных аналитиков и студентов из академии John Warner.

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В Ташкентском институте инженеров железнодорожного транспорта прошло духовно-просветительское мероприятие с участием профессорско-преподавательского состава и студентов на тему «Национальная армия — оплот будущего страны».

✓ Во Дворце «Туркистон» состоялась игра финала высшей лиги КВН

Узбекистана. На сцене встретились четыре команды, и по итогам игры выиграла команда «СГУ» («Сборная городов Узбекистана»).

✓ ЗАВТРА в Малом зале Государственной консерватории Узе-

кистана пройдет концерт из цикла «Desert Jazz». В программе прозвучат современные произведения в исполнении отечественных музыкантов — лауреатов международных джазовых фестивалей.

## НАЛОГОВАЯ ПОЛИТИКА — НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В соответствии с изменениями, вносимыми в статью 91 Налогового кодекса, предусмотрена обязанность со стороны органов государственной налоговой службы извещать субъектов предпринимательства в письменной форме о начале проведения плановой проверки не менее, чем за тридцать календарных дней с указанием сроков и предмета проведения проверки. Изменения, вносимые в статьи 176 и 179 Налогового кодекса, устанавливают, что сумма прибыли, остающаяся в распоряжении участника семейного предприятия после уплаты налогов и других обязательных платежей, включается в состав имущественного дохода и в качестве дохода физических лиц не облагается налогом. Также согласно изменению, внесенному в статью 351 Кодекса, определено, что семейные предприятия не имеют права выбора другого порядка налогообложения и считаются плательщиками единого налогового платежа.

Семинар, на котором все желающие могут ознакомиться с последними новостями в налоговой политике страны и проконсультироваться со специалистами, продолжится до 17 января 2013 года.

**Мехрибон МАМЕТОВА,**  
корр. УзА.



**В годы независимости в нашей стране были приняты Конституция, конституционные законы, кодексы и множество законодательных актов, которые сегодня служат правовой основой в регулировании отношений во всех сферах жизни общества.**

В декабре 2012 года главой государства был подписан Закон Республики Узбекистан «О нормативно-правовых актах» в новой редакции. Он направлен на дальнейшее повышение эффективности законодотворческого процесса. В нем уточнены, а также расширены нормы, в частности, по определению соотношения нормативно-правовых актов, установлению основных требований, предъявляемых к порядку подготовки и содержанию, а также обеспечению их исполнения. Законом в соответствии с положениями Конституции предусматривается, что постановления и распоряжения Президента Республики Узбекистан также являются видами нормативно-правовых актов.

В связи с принятием правовых актов и в виде конституционных законов в данном законе дано определение нормативно-правового акта и впервые установлен круг вопросов, по которым они могут быть приняты. Также предусмотрено утверждение кодексов законами.

Новая редакция дополнена нормой,

регулирующей правопреемственность в отношении нормативно-правовых актов, принятых министерствами, государственными комитетами и ведомствами. Она закрепляет, что при изменении юридического статуса органа государственного управления, например, обретения агентством статуса министерства или наоборот, принятые ранее нормативно-правовые акты сохраняют силу.

Практика показывает, что различные положения, правила, инструкции и регламенты утверждаются подзаконными актами. В связи с этим в целях упорядочения данного процесса и определения статуса этих документов в новую редакцию закона включена норма, устанавливающая, что нормативно-правовыми актами могут утверждаться положения, правила, инструкции и регламенты.

**В течение 9 месяцев 2012 года в ходе инвентаризации государственного имущества было выявлено более 18 тыс. 500 неиспользуемых государственных помещений нежилого фонда, из которых в аренду передано 17 тыс. 600 помещений, или 95,1 процента. Такие данные приводятся в отчете Госкомимущества, размещенном на сайте Государственного комитета Республики Узбекистан по приватизации, демонополизации и развитию конкуренции.**

## В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ПРИВАТИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ИМУЩЕСТВА

В течение 9 месяцев 2012 года поступление средств от передачи в аренду государственного имущества в целом составило 35 млрд. сумов. 50 процентов из них, или 17 млрд. 500 млн. сумов, направлены в соответствующие местные бюджеты, 13 млрд. 600 млн. сумов — балансодержателям государственного имущества.

В отчетном периоде реализовано 55 государственных активов на общую сумму 19 млрд. 420 млн. сумов и 2 млн. 500 тыс. долларов. При этом из полученных сумм 11 млрд. 200 млн. сумов и 2 млн. 500 тыс. долларов составляют инвестиционные обязательства, принятые инвесторами по договорам купли-продажи. Обязательства предусматривают модернизацию производства, создание дополнительных рабочих мест, увеличение объемов производства.

В рамках Программы приватизации государственного имущества на 2012–2013 годы в течение отчетного периода было оценено 119 объектов государственной собственности. Из них выставлены на публичные торги 40 объектов, реализованы — 16, пакеты оценки по 63 объектам находятся на рассмотрении и экспертизе. Всего в рамках выполне-

ния постановления Кабинета Министров от 08.07.2010 г. реализовано 27 объектов с инвестиционными обязательствами на общую сумму 28 млрд. 540 млн. сумов и 70 млн. 300 тыс. долларов, в результате чего ожидается создание более 2 тыс. 900 новых рабочих мест.

По состоянию на 1 октября 2012 года специализированным ведомством осуществляется мониторинг деятельности 808 приватизированных предприятий с государственной долей в уставном фонде. Из них 270 организованы в форме акционерных обществ и 538 — в форме обществ с ограниченной ответственностью.

Из общего числа приватизированных предприятий в 788, что составляет 97,5 процента, в которых действуют представители государства, получена прибыль, в том числе в 534 (или 67,8 процента) от общего количества, отмечен рост по сравнению с соответствующим периодом прошлого года.

Общий оборот рынка ценных бумаг в течение 9 месяцев 2012 года составил 1 трлн. 192 млрд. 500 млн. сумов, в том числе объем вторичного рынка ценных бумаг составил 139 млрд. 900 млн. сумов.

**НИА «Туркистон-пресс».**

разработке более совершенных проектов подобных документов.

Законом закреплена обязательная правовая экспертиза и публикация с указанием всех реквизитов в официальных изданиях решений нормативно-правового характера местных органов государственной власти, принятых в рамках их полномочий; вступление нормативно-правовых актов в силу со дня их официального опубликования, если в самих актах не указан более поздний срок. Также закрепляется положение, предписывающее органам государственной власти на местах проводить на своей территории мероприятия, направленные на своевременное исполнение нормативно-правовых актов, обеспечивать распространение их текстов, осуществлять контроль за их исполнением и вести их систематизированный учет.

Вступивший в силу закон призван сыграть важную роль в жизни государства и общества, послужит созданию эффективных механизмов обеспечения законности, неукоснительному исполнению принимаемых нормативно-правовых актов, будет способствовать дальнейшему совершенствованию деятельности государственных нотариусов.

**Камолдин КАМБАРОВ,**  
нотариус Государственной  
нотариальной конторы № 7 Мирзо-  
Улугбекского района.

раздо менее токсична и, что важно, дешевле. Разработанные в институте таблетки «Гозалидона» имеют антихламидийное действие.

Актуальной задачей ученых является разработка лекарственных средств против вирусных заболеваний. Эффективным средством для профилактики и лечения гепатитов В, С и D стал созданный у нас в институте «Рагосин». В 15 — 20 раз по активности превосходит известные зарубежные противовирусные средства наши «Рутан» и «Госситан».

Не уступает зарубежным аналогам по своим свойствам и созданный сотрудниками института на основе природного сырья препарат для инъекций «Лагоден», обладающий местным и общим кровоостанавливающим действием.

На основе полифенолов из виноградных косточек местных сортов получен препарат «Провидин», предназначенный страдающим от нехватки кислорода людям.

В состав противовоспалительной жидкой мази «Апикалсалин» вошли виноградное масло, пчелиный яд, капсаициноиды и метиловый эфир салициловой кислоты. Они сами по себе являются эффективными лечебными средствами, а полученный на их основе препарат, как показали клинические испытания, оказался исключительным по своему терапевтическому воздействию. Свойства виноградного масла обеспечили быстрое и наиболее полное проникновение под кожу входящих в состав препарата компонентов.

Природная кладовая оказалась весьма перспективной при поиске лекарственных средств и против вируса иммунодефицита человека и СПИДА. Ныне существующие лекарственные средства позволяют лишь улучшить качество жизни инфицированных, но не могут излечить их, удалить вирус из организма, обладают рядом побочных действий. Поэтому особо актуальным стало создание более эффективных препаратов. Именно к таким препаратам относятся созданные в нашем институте на основе местного растительного сырья «Гетасан» и «Пунитан». Они способны на 80 процентов приостановить репликацию или распространение ВИЧ-1.

**А. АНДРЕЕВ.**

## В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗАКОННОСТИ

регулирующей правопреемственность в отношении нормативно-правовых актов, принятых министерствами, государственными комитетами и ведомствами. Она закрепляет, что при изменении юридического статуса органа государственного управления, например, обретения агентством статуса министерства или наоборот, принятые ранее нормативно-правовые акты сохраняют силу.

Практика показывает, что различные положения, правила, инструкции и регламенты утверждаются подзаконными актами. В связи с этим в целях упорядочения данного процесса и определения статуса этих документов в новую редакцию закона включена норма, устанавливающая, что нормативно-правовыми актами могут утверждаться положения, правила, инструкции и регламенты.

Установлены нормы, связанные с планированием подготовки проектов, изучением общественного мнения, экспертизой нормативно-правовых актов. Закон «О нормативно-правовых актах» включает в себя положение об участии граждан и негосударственных некоммерческих организаций в подготовке и обсуждении проектов таких документов.

На разработчика проекта возлагается обязанность выявлять пробелы и противоречия, негативно влияющие на правовое регулирование определенной области общественных отношений. Законом определено, что общественное обсуждение проектов нормативно-правовых актов проводится с участием представителей заинтересованных государственных органов, органов самоуправления граждан и иных организаций, специалистов. Это служит

## Новости. Открытия

### ДИСТАНЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ

Оптоэлектронное устройство для автоматического дистанционного контроля температуры в хлопковом бунте создано сотрудниками Ташкентского государственного технического университета имени Абу Райхана Беруни.

Устройство с высокой точностью может бесконтактно определять интенсивность теплового излучения бунта, которое пропорционально его внутренней температуре, и автоматически оповещать о возможном самовозгорании хлопка. Разработка предназначена для хлопкозаводов. Авторы инновации получили патент.

### УЛУЧШЕННЫЙ ДЕФЕКТОСКОП

Опытный образец акустико-эмиссионного дефектоскопа для контроля и мониторинга состояния бетонных конструкций разработан учеными Института ядерной физики Академии наук Узбекистана.

Прибор поможет своевременно выявлять трещины и разломы в конструкциях мостов, плотин и других сооружений. Разработка запатентована.

### ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ СТАНЕТ БЕЗОПАСНЕЕ

Психологическое состояние водителя теперь можно определить, используя созданную в Ташкентском автомобильно-дорожном институте компьютерную программу.

Она способна выявить состояние утомления, которое на 15 — 20 процентов, как установлено исследователями, увеличивает время реакции водителя на опасность. Программа предназначена предприятиям автотранспорта, в частности, для проведения предрейсового медицинского осмотра шоферов.

### ПОЛЬЗА... ОТ ПЫЛИ

Способ получения бесхлорного калийсодержащего удобрения на основе цементной пыли запатентован в нашей стране.

Коллективу специалистов во главе с Сайдирахмом Тухтаевым удалось интенсифицировать процесс и более рационально использовать компоненты калия и кальция из сырья.

### ЗАДЕЙСТВОВАНЫ МИКРОСКОПИЧЕСКИЕ ТРУЖЕНИКИ

Плодородие наших полей помогут повысить крохотные труженики из рода грибов аспергилл и пеницилл.

Активные штаммы микромицетов этих грибов выделены из почвы полей столичной области и запатентованы учеными Института микробиологии Академии наук Узбекистана. Обнаружили их в окрестности корней кукурузы и для хранения поместили в коллекцию промышленно важных микроорганизмов института. Отобранные виды обладают высокой активностью при растворении неорганических фосфатов и способны к синтезу целлюлозы и фосфатаз.

### С ЗАБОТОЙ О КАЧЕСТВЕ

Пенетратор — набор химических продуктов для отделки кож — запатентован сотрудниками Ташкентского института текстильной и легкой промышленности.

В состав набора в определенном соотношении вошли поверхностно-активное вещество, смесь органических растворителей, стабилизаторов и выравнивателей. Предложенное средство поможет регулировать смачивающую и проникающую способность красящих полимерных пленкообразователей и в соединительной части кожи и на лицевой поверхности обеспечить их оптимальное распределение, а также улучшить физико-химические качества товара.

### ЭФФЕКТИВНАЯ ГЕЛИОУСТАНОВКА

Солнечный воздушонагреватель, способный до 1,5 раза повысить тепловую производительность коллектора, запатентовали сотрудники Ферганского политехнического института.

Результат достигнут за счет увеличения теплопередачи от стенок коллектора к нагреваемому воздуху. Эффект получен благодаря применению диффузно-конфузорных лучепоглощающих пластин. Такие гелиоустановки необходимы для сушки фруктов, овощей, железобетонных конструкций.

### САМАРКАНДСКИЕ АНАЛИЗАТОРЫ

Автоматические анализаторы оксида углерода и фтористого водорода создали и запатентовали ученые Самаркандского государственного университета.

Для этого были задействованы последние достижения аналитической химии. Область применения приборов — автоматический контроль выходящих газов в ряде отраслей промышленности.

**Анатолий ЕРШОВ**  
(по материалам Агентства  
по интеллектуальной собственности  
Республики Узбекистан).

## Научные разработки — в практику

### ПРИРОДНАЯ АПТЕКА — НА СЛУЖБЕ ЛЮДЯМ

**Итоги исследовательского поиска и внедрения достигнутых результатов в практику подвели на рубеже годов ученые нашей страны. Каковы эти итоги для сотрудников одного из ведущих научных центров республики — Института биоорганической химии имени академика А. Садыкова Академии наук Узбекистана — в беседе с его директором, кавалером ордена «Фидокорона хизматлари учун», доктором химических наук Аббасхоном ТУРАЕВЫМ.**

— Минувший год для коллектива института оказался достаточно результативным, — говорит Аббасхон Собирханович. — Практическое применение нашли ряд важных разработок. Мне, как представителю всего нашего коллектива, в дни празднования 20-летия Конституции Республики Узбекистан за вклад в отечественную науку вручен орден «Фидокорона хизматлари учун». Институт укрепил свою материальную базу, а в соответствии с постановлением Кабинета Министров «О мерах по дальнейшей оптимизации структуры и совершенствованию деятельности научных учреждений Академии наук Республики Узбекистан» от 7 февраля 2012 года в наш коллектив влились специалисты ряда институтов биохимии, физиологии и биофизики вместе с разрабатываемыми ими проектами.

Основное направление проводимых институтом исследований — изучение структуры и функции биологически активных веществ, выделенных из растений и организмов животных, создание новых наукоемких технологий использования основных вторичных продуктов переработки технических культур, обеспечение фермеров экологически чистыми средствами защиты растений.

Чрезвычайно плодотворным стало комплексное химическое изучение веществ одной из основных

сельскохозяйственных культур в нашей стране — хлопчатника. Он — настоящая кладовая ценнейших веществ. Особо уникальным из них является специфический желтый пигмент госсипол. Свое название он получил от латинского слова «госсипиум» — так систематики ботаники называют род хлопчатника. Впервые названное химическое соединение извлекли в 1889 году из сырого хлопкового масла. Это вещество, как выяснилось, ухудшает его цвет и в больших дозах ядовито. Для ученых оно оказалось исключительно ценным. На его основе стало возможным синтезировать множество различных соединений, обладающих противовоспалительной, противовирусной, иммуномодулирующей активностью и рядом других важных качеств.

В результате обширных исследований на базе госсипола в нашем институте разработаны оригинальные лекарственные препараты. Часть из них уже активно используется в лечебной практике, а некоторые находятся на стадии клинических испытаний.

Среди вошедших в практику здравоохранения препаратов на основе госсипола — мазь для лечения герпетической инфекции «Мегосин». По свойствам она не уступает широко рекламируемому зарубежному «Зовираксу» («Ацикловиру»), но го-

## И ТЕХНИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ, И ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ

**Военно-патриотическое воспитание молодежи, способствующее формированию у нее военно-технических навыков и таких качеств, как дисциплинированность, мужество, смелость, стойкость, ответственность, является важной составляющей молодежной политики государства, нацеленной на то, чтобы молодое поколение росло гармонично развитыми личностями.**

Весомый вклад в дело физической, технической и моральной подготовки молодежи, в том числе и к предстоящей службе в армии, вносит Организация содействия обороне Республики Узбекистан «Ватанпарвар», в частности, созданное в годы независимости УП ОСО Республики Узбекистан – Национальный авиационный спортивный клуб «Ватанпарвар».

В клубе культивируются такие виды технических и прикладных видов спорта, как дельтапланеризм, ракетно- и авиамоделирование, парашютный спорт, биатлон. Высшее образование и большой опыт работы имеют Г. Каланов (авиамоделирование), Ф. Закиров (парашютный спорт), А. Шестаков (дельтапланеризм), Б. Лыщик (спортивная стрельба). Свои знания наставники передают молодым коллегам, готовя новое поколение тренеров. Так, например, занятия в кружке по ракетомоделированию ведет Х. Музафаров, окончивший в этом году Мирзо-Улугбекский профессиональный колледж информатики, мастер спорта по авиа- и ракетомодельному видам спорта. Также в клубе работает выпускница Республиканского колледжа олимпийского резерва П. Мирзаева, имеющая 1-й разряд по стрелковому виду спорта.

Постепенно сфера деятельности клуба расширяется, подростки и взрослые приобщаются к летнему биатлону и стрелковому спорту. С этой целью в этом году был открыт новый тир, оснащенный необходимым для обучения оборудованием. Подростков обучают входящим в летний биатлон дисциплинам, включающим бег на лыжероллерах, спринт, гонку преследования и другое. Возможно, в будущем кто-то из них достойно представит нашу страну на чемпионатах мира или Азии.

Об эффективности работы НАСК «Ватанпарвар» можно судить по результатам участия в соревнованиях по техническим видам спорта среди учебных спортивно-технических клубов города. Вот некоторые из побед: 3-е место в соревнованиях по спортивной стрельбе на первенство города Ташкента; 2-е место в соревнованиях на Кубок НАСК по спортивной стрельбе среди подростков, 1-е место на открытом кубке «Олтин куз-2011» по спортивному авиамоделированию.

НАСК «Ватанпарвар» не только готовит для Вооруженных Сил страны кадры, имеющие высокую военно-техническую подготовку, глубокие знания и жизненные навыки, но и обеспечивает различные сферы хозяйствования квалифицированными техническими специалистами. С этой целью в 2010 году у нас были открыты водительские курсы. Для них приобретены учебные автомобили, отремонтированы учебные классы, которые обеспечены требуемыми наглядными материалами и иллюстративными стендами. На базе водительских курсов планируем открыть кружки по автоспорту – картингу и мотоспорту, – говорит начальник НАСК «Ватанпарвар» Иззат Яманов. – Но прежде всего наш клуб является мощной учебно-воспитательной базой, поэтому наряду с развитием технических и прикладных видов спорта большое значение придается духовному воспитанию молодежи, закалке ее воли. Важное место в своей работе отводим привлечению к занятиям в клубе ребят из малообеспеченных семей, проживающих в махалле «Накшолик», где находится НАСК «Ватанпарвар». Чтобы организовать их досуг, тесно сотрудничаем со сходом граждан махалли.

Е. ХВОСТОВА.

**Есть в Центральном военном клиническом госпитале Министерства обороны удивительный человек, который нам, медсестрам, всегда поможет, подскажет, научит.**

Когда я только начала работать медицинской сестрой в ЦВКГ, то при первой сдаче ежемесячного зачета растерялась и не сумела ответить на заданные вопросы. В самую тяжелую для меня минуту, когда, казалось бы, все рухнуло, на помощь пришел главный фельдшер ЦВКГ МО сержант Максуд Хамидович Мадазимов.

– Не волнуйся, – сказал он, – вспомни, что ты делаешь на рабочем месте каждый день, и тогда сможешь легко ответить.

Так, благодаря поддержке и доброжелательному отношению нашего главного фельдшера, я успешно выдержала свой первый экзамен. Максуд Хамидович отвечает за организацию и проведение занятий с медицинскими сестрами и именно под его неусыпной заботой растет наш профессионализм. На каждом занятии он обязательно приводит конкретные примеры работы млад-

### Человек и его дело

## ОКАЖЕТ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ

шего медицинского персонала. За ошибки мягко пожурил, за заслуги похвалил. И обязательно еще и еще раз напомнит основные этические нормы поведения с пациентами. По его убеждению, важнейшей этической основой профессиональной деятельности медицинской сестры являются гуманность и милосердие, комплексный и всесторонний уход за пациентами, облегчение их страданий, помощь в восстановлении здоровья и предупреждение заболеваний.

За время службы в Вооруженных Силах Максуд Хамидович с целью повышения своих профессиональных знаний побывал во многих странах и хорошо знает все международные принятые медицинские документы по этике и деонтологии. Он регулярно доводит до нас как эту информацию, так и все новое, что появляется в современной медицине. Сержант М. Мадазимов считает, что каждая медсестра обязана стремиться ежедневно работать над повышением



Фото М. АМИНА (УзА).

### Защита Родины – священный долг

## ЗДОРОВАЯ МОЛОДЕЖЬ – ОПОРА СТРАНЫ

**Проводимые под руководством Президента Ислама Каримова реформы в системе здравоохранения, последовательная реализация целевой программы «Здоровая мать – здоровый ребенок», уделяемое постоянное внимание развитию детского спорта, сформированная система медицинских услуг подростков служат важным фактором пополнения рядов национальной армии здоровой молодежью.**

Ташкентский городской подростковый диспансер – медицинское учреждение, обслуживающее подростков, – организован в 1996 году. За это время здесь накоплен большой опыт по раннему выявлению и лечению подростковых заболеваний. На основе успехов и результатов этого учреждения налажена деятельность других подобных медицинских учреждений во всех областях нашей страны.

Сегодня диспансеры проводят последовательную работу по углубленному медицинскому осмотру подростков в первичных медико-профилактических учреждениях и на призывных пунктах на местах, лечению выявленных заболеваний, подготовке молодежи к военной службе и семейной жизни.

– При первичном медицинском осмотре у меня выявили болезнь желудка, – говорит житель Мирабадского района Сардорбек Мелиев. – И я прошел лечение в Ташкентском городском подростковом диспансере. При повторном обследовании выяснилось, что я здоров. Моя цель, как и у многих моих сверстников, – успешно пройти начинающийся вскоре отбор и поступить на военную службу.

В эти дни тысячи таких юношей, как Сардорбек, активно готовятся к очередному призывному сезону, начавшемуся в соответствии с Постановлением Президента Ислама Каримова «Об очередном призыве граждан Республики Узбекистан на срочную военную службу и увольнении в резерв Вооруженных Сил военнослужащих, выслуживших установленные сроки службы» от 28 декабря 2012 года.

Медицинские призывные комиссии на местах также провели подготовку к организации этого мероприятия на высоком уровне, отбору в ряды нашей армии самых достойных, здоровых и гармонично развитых молодых людей.

– Отбор юношей к военной службе очень ответственный процесс, – говорит директор центра организации медицинской помощи подросткам и призывникам при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан Ибрагим Уринбаев. – Ведь каж-

дый юноша, приходящий на медицинский осмотр, стремится успешно пройти отбор и поступить на службу Родине. Именно поэтому в этом процессе важно строго следовать установленным правилам, проводить медицинский осмотр безоспориочно.

В настоящее время все медицинские призывные комиссии, действующие в стране, обеспечены отвечающими современным требованиям медицинскими средствами, диагностическими аппаратами и компьютерами. В этой сфере трудится около 1700 квалифицированных врачей восьми специальностей. Вместе с тем проводится широкомасштабная работа по дальнейшему укреплению материально-технической базы, улучшению санитарно-гигиенических условий медицинских комиссий на местах. На основе современных требований проводится ремонт зданий призывных комиссий. В 2012 году возведено и сдано в эксплуатацию новое здание призывной комиссии города Ташкента.

– Физические данные нашей молодежи очень высоки, – говорит старший врач постоянной медицинской комиссии города Ташкента Мавжуда Абдуллаева. – Их рост и вес полностью отвечают установленным показателям. Наши юноши обладают сильной волей, глубоким мышлением и широким кругозором.

Эта комиссия может проводить медицинский осмотр ста призывников в день. Для тщательной проверки глаз, желудочно-кишечной системы, сердца и других органов здесь организованы кабинеты диагностики, оснащенные современными аппаратами. Это позволяет выявлять и лечить заболевания на их ранней стадии.

Подобные принимаемые меры способствуют пополнению рядов национальной армии здоровыми, сильными юношами, обладающими крепкой волей и высокой духовностью, дальнейшему повышению обороноспособности нашей страны.

Б. ХИДИРОВА,  
корр. УзА.

уровня своих профессиональных знаний, узнавать новое, участвовать в исследовательской деятельности.

Неоценима его роль в организации и проведении конкурсов на звание лучшей медсестры. Конечно, когда они проходят, то все внимание зрителей приковано к конкурсантикам, их одежде, стилю поведения, умению держать себя на сцене, выполнять профессиональные задания и отвечать на непростые вопросы. Сержант М. Мадазимов держится в тени, но именно благодаря его организаторскому таланту конкурсы сестер проходят весело и увлекательно.

Но главное, конечно, повседневный контроль и помощь, которые главный фельдшер ЦВКГ оказывает нам в повседневной профессиональной деятельности. Когда знаешь, что тебе всегда есть к кому обратиться за помощью, когда имеешь перед собой пример высокого профессионализма, безупречной медицинской этики, ощущаешь благожелательное и вдумчивое отношение при разрешении самых трудных вопросов, чувствуешь себя на рабочем месте гораздо увереннее.

Диана САГИДОВА,  
медицинская сестра ЦВКГ.

### В трудовых коллективах

## С ПОМОЩЬЮ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ

**Прогнозы погоды прочно вошли в нашу жизнь. Ежедневные сводки мы читаем в газетах, слышим по радио и телевидению, но далеко не многие из нас задумываются о том, что за привычными, поделовому строгими данными метеосводок стоит труд сотен людей, собирающих информацию о состоянии атмосферы.**

Как сообщила пресс-служба центра Узгидромета, еще в 1867 году впервые была высказана мысль о необходимости устройства метеорологической сети. В декабре того же года в Ташкенте была образована одна из первых метеорологических станций.

Сейчас усиленно развивается современное направление метеорологии – экологический мониторинг. Это – наблюдение за загрязнением атмосферного воздуха, поверхностями вод и почвы. При этом вся информация стекается в единый центр.

В настоящее время Узгидромет Республики Узбекистан располагает наблюдательной сетью, состоящей из более 400 пунктов, на основе поступающих от них сведений метеорологи проводят фундаментальные научные исследования. Для этого используются и уникальные научно-экспериментальные базы, в том числе и высокогорная гляциологическая полевая база.

Узгидромет принимает активное участие в реализации многих программ Всемирной метеорологической организации (ВМО) и осуществляет в системе Всемирной службы погоды функции регионального специализированного метеорологического центра и регионального узла телесвязи.

Ведущие метеорологи Узбекистана участвуют в деятельности рабочих органов ВМО, других международных метеорологических структур.

АКБАР АЛИЕВ.

## ТАШКЕНТСКИЙ ЗООПАРК В МАРКАХ

**Ташкентский зоопарк теперь представлен и в марках. Новая серия, посвященная этой теме, уже введена в обращение.**

В серию «Ташкентский зоопарк» вошли три многоцветные почтовые марки и один почтовый блок. На почтовых марках изображены животные, обитающие в Ташкентском зоопарке, – ибис священный, патогонская маара, африканский страус и азиатский слон. Названия животных даны на латинском языке.

Новая серия марок подготовлена ОАО «Узбекистон почтаси» и введена в обращение Государственным комитетом связи, информатизации и телекоммуникационных технологий Республики Узбекистан.

ННА «Туркистон-пресс».

### Реклама и объявления

**Промышленное предприятие объявляет о конкурсе на замещение вакансии первого заместителя главного энергетика предприятия.**

**Требования к соискателю: высшее профильное образование, стаж работы на инженерно-технических и руководящих должностях – не менее 5 лет. Группа допуска безопасности – не ниже пятой. Постоянная прописка в Ташкенте. Заработная плата – по итогам собеседования.**

**Перспектива карьерного роста.**

**А также примем на работу высококвалифицированных электриков и наладчиков КИПиА.**

**Предприятие обеспечивает служебным транспортом, бесплатным питанием. Заработная плата выплачивается своевременно. Имеется детский оздоровительный лагерь в Чимгане.**

**Контактные телефоны:**  
241-10-81, 929-55-97.

## На спортивных аренах



Фото: М. АМИНА

## ВРЕМЯ ПРОВОДИМ С ПОЛЬЗОЙ

В столице продолжаются районные этапы соревнования «Умид нихоллари» среди учащихся 5 – 9-х классов.

Мероприятие организовано Ташкентским городским филиалом Фонда развития детского спорта Узбекистана с целью формирования состава столичной команды, которая будет участвовать в спортивном соревновании «Умид нихоллари» по 12 видам спорта, сообщает УзА.

На одной из встреч, состоявшейся в детском спортивном комплексе «Юнакий» Мирзо-

Улугбекского района, учащиеся общеобразовательных школ района соревновались по настольному теннису. В состязании победили учащиеся общеобразовательной школы № 208 Дониёр Махкамов, Марсел Шайхудинов, Розалина Хожиева и учащаяся школы № 171 Анастасия Юнош.

Байрам АЙТМУРАДОВ.

**БОКС.** На состоявшемся в Баку международном турнире среди молодежи наш соотечественник Гайбулла Кучкаров среди боксеров в весовой категории 91 килограмм, досрочно победив хозяев Темура Валиева и Мухаммадали Тоирова, завоевал золотую медаль.

Другие члены нашей сборной Азизбек Абдужабборов был награжден серебряной, а Шохбек Кадыров, Шохрух Набиев, Дилмурод Бозорбоев и Мухаммадсалим Сотиволдиев – бронзовыми медалями.

\*\*\*

**ШАХМАТЫ.** На состоявшемся в Объединенных Арабских Эмиратах блицтурнире «GP Blitz Chess Tournament 2013» международный гроссмейстер Сергей Каюмов завоевал серебряную медаль. Сыгравший одиннадцать партий наш опытный шахматист, зафиксировав восемь побед и две ничьи, завоевал девять очков.

\*\*\*

**ТЕННИС.** Первая ракетка Узбекистана Денис Истомин вышел в четвертьфинал продолжавшегося в Австралии международного турнира «Apia International Sydney 2013». Нанесший поражение на первом этапе одиночного разряда Джеймсу Дакворту из Австралии наш соотечественник в состязаниях второго круга одержал победу над испанцем Фернандо Вердаско со счетом 6:3, 6:3.

В очередном поединке за путевку в полуфинал Д. Истомин будет соревноваться с представителем ЮАР Кевином Андерсоном.

УзА.

В Ташкентском Доме фотографии проходит выставка, посвященная Дню защитников Родины и 21-летию Вооруженных Сил Республики Узбекистан. Она организована Министерством обороны Республики Узбекистан и Академией художеств Узбекистана.

Председатель Академии художеств Узбекистана А. Нуриддинов и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова проведена масштабная работа по формированию высокоорганизованной, мобильной и оперативной, оснащенной современной техникой и вооружением национальной армии. Она вносит огромный вклад в сохранение мира, духовное и нравственное развитие подрастающего поколения.

В Вооруженных Силах за годы независимости проведена огромная по масштабам и по своей глубине системная и поэтапная работа, направленная на создание современной, мобильной, хорошо подготовленной армии, способной эффективно решать тактические и стратегические задачи по обеспечению безопасности страны и неприкосновенности ее границ. Все эти преобразования попытались отразить в своих работах фотохудожники из числа военнослужащих и известные мастера живописи.

## Выставки

## ВООРУЖЕННЫМ СИЛАМ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

На выставке представлено свыше 200 фоторабот, порядка ста рисунков, акварельных полотен, а также поделки из папье-маше, бисера, пряжи, камня и изделия прикладного искусства.

К примеру, работа Аркадия Николаевича Педухова – реставратора музея Вооруженных Сил Узбекистана – это макет английского галеона в масштабе 1 к 100, выполненный из дерева.

– Это большое многопалубное судно XII – XIII веков с артиллерийским вооружением, оно ис-

пользовалось как военное и торговое судно, – рассказывает автор. – Над этим макетом я работал около четырех месяцев. В моей коллекции около 40 подобных макетов – судов, самолетов и танков. Вдохновение к созданию этих произведений появилось у меня во время службы в армии. Прочел много книг по судно- и самолетостроению. Сейчас благодаря Интернету возможностей с поиском нужных чертежей и литературы стало гораздо больше. В будущем планирую создавать не менее интересные макеты военной техники.

из поколения в поколение сохраняют самобытные традиции резьбы по дереву и ганчу, чеканки по металлу, создания ювелирных изделий, ковроткачества, вышивки и других видов прикладного искусства.

В музее хранится более 7 тысяч редчайших образцов прикладного искусства. Однако экспонировать их одновременно не позволяет площадь музея. В связи с этим сотрудники музея намерены создать каталог экспонатов – он, возможно, в какой-то мере будет способствовать ознакомлению общественности с нашим богатым художественным наследием, формированию у молодежи интереса к культуре своей страны. Безусловно, каталог будет интересен и исследователям народно-прикладного искусства.

А. АКБАРОВ,  
Г. ЛИДИНА.

## По залам музеев

## СОХРАНЯЯ РАБОТЫ УСТО

Каждый год приносил пополнение в коллекции, в которых теперь немало изделий мастеров прошлых веков: это вышивка ручной работы, тибетские, ювелирные украшения, ковры и другие образцы народно-прикладного искусства. Именно старинные произведения кустарного производства начали демонстрироваться в 1937 году в созданном тогда же Музее кустарных ремесел. Именно такое название было у заведения, которое в 1997 году перешло в разряд государственных музеев.

Хранящиеся в сокровищницах музея экспонаты в художественном отношении можно разделить на три

группы. Это произведения прикладного искусства, созданные в духе древних традиций; произведения второй половины XX века, обогащенные художественным орнаментом; работы современных усто, украшенные разноцветными декоративными материалами.

Собранные в запасниках музея экспонаты хранятся в 20 коллекциях, которые и демонстрируются в залах посетителей.

Узбекский народ известен всему миру своими неповторимыми, уникальными образцами прикладного искусства. Истоки его уходят в глубокую древность, но мастера народных художественных ремесел

«ТОШКЕНТ  
ОКШОМИ»  
и «ВЕЧЕРНИЙ  
ТАШКЕНТ»

Прием рекламы  
и объявлений ежедневно  
(кроме субботы  
и воскресенья)

Телефон: 233-28-95.

Факс: (371) 236-57-65.

Наш адрес:

улица Матбуотчилар, 32,  
2-й этаж, кабинет № 208.

## А знаете ли вы?

ХОДЬБА СООТВЕТСТВУЕТ  
СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ

**Выражение «Человека можно узнать по походке» истинно верно. У каждого человека своя неповторимая манера передвигаться. Это зависит от многих факторов: веса тела, осанки, наличия старых травм опорно-двигательного аппарата и т. д. Кроме этого, ходьба, оказывается, может свидетельствовать о состоянии здоровья.**

Слишком низкая («черепаший») скорость ходьбы, по словам ученых, может свидетельствовать о наличии у человека болезней, существенно сокращающих продолжительность жизни. «Черепаший» походка характерна для пожилых людей.

Недостаточный размах рук при ходьбе может свидетельствовать о наличии проблем в опорно-двигательном аппарате, а именно в области поясницы. Врачи советуют в этом случае как можно скорее обращаться за медицинской помощью или хотя бы пройти обследование. В противном случае такие проблемы могут закончиться травмами позвоночника.

Хлопающие шаги могут свидетельствовать о разрыве межпозвоночного диска. При отсутствии болезни человек во время ходьбы ставит сначала пятку, а затем и всю стопу. Разрыв межпозвоночного диска приводит к утрате контроля над мышцами, в результате чего нога опускается на землю как бы произвольно, издавая при этом хлопающий звук.

Короткие шаги. Укорачивание шага при ходьбе происходит в результате патологических изменений в тазобедренном или коленном суставе. В результате болезненных движений становятся ограниченными, что и сказывается на длине шага.

Отклонение таза в сторону при ходьбе может свидетельствовать о проблемах в поперечном отделе позвоночника. В нормальном состоянии центр тяжести распределяется равномерно и человек при ходьбе не наклоняется в какую-либо сторону. При проблемах центр тяжести тела смещается, что и вызывает отклонение таза во время движения.

Шаркающие движения ногами могут свидетельствовать как о пожилом возрасте, так и о болезни Паркинсона – хроническом прогрессирующем поражении головного мозга.

Ходьба на носках, то есть когда во время движения на поверхность первым опускается носок, а не пятка, свидетельствует о повышенном мышечном тоне, который может быть вызван детским церебральным параличом или травмой спинного мозга.

«Ковбойская» походка, то есть когда человек ставит ноги как бы в форме буквы «О», может свидетельствовать об остеоартрите коленных суставов.

Кроме различных болезней и проблем со здоровьем, на походку может повлиять некачественная обувь. Так что ее следует внимательно выбирать в магазине.

Подготовила Л. ЛАРИНА.



В Ташкенте 17 января – переменная облачность, без осадков. Ночью и утром возможен туман. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 5–7 мороза, днем – 2–4 тепла.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 17 и утром 18 января погодные условия в Ташкенте будут способствовать сохранению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Фоновое загрязнение будет пониженным.

