



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 12 (12.323)

Цена в розницу – свободная

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА
ДНЕМ



Стабильная экономика, созданная в ней благоприятные условия для привлечения зарубежных инвестиций служат важным фактором активного сотрудничества иностранных компаний с предприятиями нашей страны, созданием новых, современных производств, рабочих мест, выпуска конкурентоспособной, качественной продукции.

В русле реформ

ВЛОЖЕННЫЕ ИНВЕСТИЦИИ ОКУПАЮТСЯ

Такой по-хозяйски рачительный подход к делу можно увидеть на примере действующего в Мирзо-Улугбекском районе ИП ООО «BF Textile Produktion». Создано оно на прямые инвестиции, без использования кредитных средств. Компания, зарегистрированная в 2005 году, уже на следующий год начала производственную деятельность, причем было создано более двух тысяч рабочих мест. Запуск столь крупного производства требовал в скользкие сроки установить и наладить высокотехнологичное оборудование, привлечь высококвалифицированных специалистов, разработать грамотную маркетинговую стратегию. Руководству ИП это удалось, и здесь выстроили оптимальную систему по производству и реализации готовой продукции. Можно сказать, что это предприятие сегодня – один из лидеров в своей отрасли на внутреннем рынке Узбекистана.

В настоящее время здесь производится более ста видов трикотажного полотна – велюр, интерлок, футор, супрем, пике и др. Продукция может быть окрашена в более чем 800 цветовых оттенков. Ежемесячные объемы производства составляют 600 тонн продукции.

Чтобы выстроить цепочку оптимального производственного процесса, здесь создали собственный швейный цех по выпуску готовых изделий. Такой под-

ход позволяет не только снижать себестоимость конечной продукции, но и контролировать ее качество на каждом участке производственного процесса. А это пять современных цехов – вязальный, красильный, сушильный, швейный и цех готовой продукции. Все производственные помещения оснащены новейшими технологическими линиями ведущих зарубежных фирм. Это машины марок «Mayer», «Pailung», «Orizio», «JUKI» и другие.

Основная часть производимой продукции экспортится в Россию, Украину, другие страны. Если с начала экспорт предприятия составлял 2,3 млн. долларов, то по итогам прошлого года этот показатель может составить около 40 млн. долларов.

ИП ООО «BF Textile Produktion» тесно сотрудничает с отечественными компаниями, организациями, учреждениями. Так, заключен договор с Фондом развития детского спорта на изготовление более 200 тысяч единиц детской спортивной одежды.

В нынешнем году на предприятии планируется увеличить производственные мощности, осуществить необходимые реконструкционные работы, приобрести дополнительное оборудование и создать новые рабочие места.

Максим ЧЕРНОГАЕВ.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

С 16 по 18 января нынешнего года по всей стране для юношей, проходящих срочную военную службу в воинских частях и учреждениях Вооруженных Сил, проводятся тестовые испытания. Военнослужащие срочной военной службы, набравшие наибольшее количество баллов по состоянию воинской дисциплины, результатов боевой и духовно-просветительской подготовки и сдачи тестовых испытаний, считаются достойными получения рекомендаций, позволяющих поступить в высшие образовательные учреждения страны на льготной основе.

Постановление Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по совершенствованию системы льгот гражданам, отслужившим срочную военную службу в Вооруженных Силах Республики Узбекистан» от 31 мая 2012 года служит дальнейшему стимулированию военнослужащих и повышению престижа воинской службы. Согласно этому документу граждане, имеющие на руках соответствующие рекомендации, при поступлении во все высшие образовательные учреждения страны по подготовке бакалавров по всем направлениям и специальностям получают дополнительные баллы в размере 27 процентов от их максимального количества. Срок действия рекомендаций составляет три года с момента их выдачи.

В постановлении главы нашего государства отмечается, что рекомендации должны предоставляться только достойным кандидатам, имеющим высокие результаты по боевой и ду-

ЗАЩИТА РОДИНЫ – СВЯЩЕННЫЙ ДОЛГ

ЛУЧШИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ ПОЛУЧАТ ЛЬГОТЫ

ховно-просветительской подготовке, необходимый уровень знаний. И это, в свою очередь, будет способствовать повышению интеллектуального потенциала нашей молодежи, формированию атмосферы здоровой конкуренции во время прохождения воинской службы, пополнению рядов армии физической здоровой, духовно зреющей молодежью.

Порядок выдачи рекомендаций военнослужащим срочной военной службы для поступления на учебу в высшие образовательные учреждения Республики Узбекистан определяется специальным Положением, утвержденным соответствующим постанов-

лением министерств обороны, внутренних дел Республики Узбекистан и Службы национальной безопасности. Ответственным органом за итоговую оценку освоения программ боевой и духовно-просветительской подготовки, уровня знаний военнослужащих назначен Государственный центр тестирования при Кабинете Министров Республики Узбекистан (ГЦТ).

Как сообщили в ГЦТ, тестирование включает в себя 80 вопросов по трем тематическим блокам – 40 вопросов по общевоинской подготовке, 20 – по духовно-просветительской подготовке, а также 20 логических

на тему «Формирование высокой духовности у молодежи».

СЕГОДНЯ в Мирабадском профессиональном промышлен-

НЕМЕЦКИЕ ЧИТАТЕЛИ ЗНАКОМЯТСЯ С СОВРЕМЕННЫМ УЗБЕКИСТАНОМ

Размещенный в немецком журнале «Wostok» материал под заголовком «Основные направления дальнейшего реформирования судебно-правовой системы Узбекистана» посвящен истории развития правовой сферы республики с подробным представлением этапов укрепления и совершенствования судебно-правовой системы.

В нем подчеркивается, что отмена смертной казни и введение института «Хабес корпс», то есть право выдачи санкции на заключение под стражу передано от органов прокуратуры непосредственно судам, стали важными шагами в совершенствовании данной сферы.

Обращено внимание на дальнейшую декриминализацию Уголовного кодекса путем перевода некоторых видов преступлений в Кодекс Республики Узбекистан об административной ответственности, предусмотренную в Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране. Эти шаги, по мнению автора, позволят не только привлечь к уголовной ответственности слегка оступившихся людей, но и шире применять меры экономического воздействия.

(Окончание на 2-й стр.)

вопросов. Они составлены ведущими специалистами соответствующих министерств, государственных комитетов и учреждений совместно с ГЦТ. В типовых тестовых вопросниках учтены программы подготовки военнослужащих, особенности их служебно-боевой деятельности. После соответствующей проверки результаты тестирования будут переданы командованию воинских частей, и именно эти данные сыграют главную роль в предоставлении рекомендаций при увольнении в резерв военнослужащих в марте-апреле нынешнего года.

Успешно участвуют в тестовых испытаниях и молодые люди, проходящие срочную военную службу в воинских частях и учреждениях Ташкентского военного округа.

– Во время срочной военной службы получаю не только физическую, но и интеллектуальную и моральную закалку, – говорит рядовой Хасанбой Абдуходиров из Наманганской области. – Учебный процесс основан на современных учебных программах, которые содержат предметы и специальности, отражающие основные тенденции развития военного дела. Кроме того, проходим подготовку по различным гуманитарным предметам. Надеюсь, что на вопросы тестов ответил правильно, это позволит реализовать мою мечту поступить вуз на льготной основе.

Сардор ТАДЖИЕВ,
корр. УзА.



В СТРАНЕ

• В 2012 году в Самаркандской области возведено шесть школ музыки и искусства, семь спортивных залов в общеобразовательных школах, плавательный бассейн в Каттакургане. В соответствии с современными требованиями были реконструированы спортивные комплексы в Кошрабадском, Иштыханском и Джамбайском районах. Для этого из фонда было выделено более 16 миллиардов 300 миллионов сумов.

• Проект по переработке молочной продукции реализован в Кифрайском районе столичной области. Благодаря иностранным инвестициям здесь создано современное предприятие «Биосут», ежедневно выпускающее до десяти тонн натуральной целебной продукции, организовано десять рабочих мест.

• В расположенных в Куйичирчикском, Яккабагском, Каракульском, Сариасийском и Папском районах специализированных хозяйствах, а также в 18 хозяйствах при Главном управлении лесного хозяйства выращиваются лекарственные растения, поставляемые для фармацевтической промышленности. В этом процессе наряду с сохранением резерва дикорастущих лекарственных растений особое внимание уделяется также выращиванию культивированных видов.

• Продолжается строительство домов на основе типовых проектов в Каракалпакстане на 18 массивах. В частности, в этом году будет возведен 100 домов за счет льготных ипотечных кредитов коммерческих банков и целевой кредитной линии Министерства финансов. Дома будут построены в Амударьинском, Нукусском, Туркестанском, Кунградском и Элликкалинском районах.

В МИРЕ

• Международный валютный фонд одобрил выплату Греции очередного транша кредита на сумму более 4 миллиардов долларов для спасения страны от банкротства.

• Из-за сильных холодов и обильных снегопадов, которые пришли в Великобританию, в стране было закрыто почти 300 школ. В наибольшей степени от непривычно обильных снегопадов пострадал восток Англии, где только в графстве Норфолк по этой причине было закрыто более 260 школ.

• Вызванные проливными дождями наводнения и оползни в районе столицы Индонезии Джакарты и прилегающей к ней провинции Бантен на острове Ява унесли жизни восьми человек, около 120 тысяч лишились крови над головой. Два человека утонули в самом мегаполисе, в ряде районов которого уровень воды доходил до трех метров.

• Из-за глобального потепления на Восточное побережье США уже пришла весна. Ученые связывают наступление необычно ранней весны с глобальными изменениями климата.

• Число погибших при обрушении многоэтажного жилого дома в Александрии возросло до 25 человек. Еще 12 человек получили травмы. Ранее сообщалось о 17 погибших и 8 пострадавших. 12-этажный жилой дом обрушился ВЧЕРА утром. В доме проживало 24 семьи.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ ВЧЕРА в хокимиите Чиланзарского района прошла встреча за «круглым столом»

на тему «Формирование высокой духовности у молодежи».

✓ СЕГОДНЯ в Мирабадском профес-

сиональном промышлен-

ном колледже состоится мероприятие для учащихся на тему «Изучаем историю нашей Родины».

✓ В Национальном пресс-цен-

Узбекистан и мир

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Отмечено, что важным условием нормального функционирования правовой системы является совершенствование законодательства оперативно-розыскной сферы, которое будет содействовать упорядочению деятельности государственных структур в данном направлении. Наряду с этим в Узбекистане прилагаются всесторонние усилия по улучшению кадрового потенциала судебной системы. В частности, принятые в данном направлении законодательные акты предусматривают реализацию комплекса мер по социальной защите судей, прохождение обязательной подготовки и стажировки лиц, впервые назначенных (избранных) на должности судей, а также разработку и утверждение Программы внедрения в деятельность судов современных информационных технологий, создание в структуре судов подразделений по вопросам информатизации.

«Таким образом, последовательное и поэтапное решение за-

дач, стоящих перед судебно-правовой сферой, непременно сложит укрепление верховенства права и формированию сильного гражданского общества в Узбекистане», – резюмирует автор.

НЕМЕЦКИЕ ЧИТАТЕЛИ ЗНАКОМЯТСЯ С СОВРЕМЕННЫМ УЗБЕКИСТАНОМ

В статье «**Мобилизовать все силы, чтобы добиться большего**» рассказывается о деятельности Фонда «Форум культуры и искусства Узбекистана» и его вкладе в сохранение культурных традиций узбекского народа и развитие национального искусства.

В ней отмечено, что основной целью этой неправительственной организации, созданной в 2004 году, является развитие культурно-гуманитарных связей с другими странами мира. В частности, деятельность фонда направлена на представление исторических и

духовных ценностей Узбекистана за рубежом и приобщение к мировой культуре, ознакомление с ее новейшими тенденциями в республике. Автор пишет, что организуемые по всему миру дни и вечера узбекской культуры, участие в престижных мероприятиях в сфере моды, проведение художественных и фотовыставок узбекских мастеров иработ ремесленников дают возможность зарубежной общественности ознакомиться с богатым историческим и культурным насле-

ятельностью Центра молодежных инициатив. Филиалы центра действуют во всех регионах, объединяя участников конкурса и распространяя его идею. Они собирают вокруг себя все больше и больше молодых людей, ключевым девизом которых является самореализация», – говорится в статье.

Отмечено, что партнерами фонда являются Французский институт имени В. Гюго, Британский совет, Японское агентство международного сотрудничества, Сингапурский институт развития менеджмента и Вестминстерский университет в Ташкенте, агентства ООН и другие организации. В области реализации медиа-проектов фонд сотрудничает с такими международными партнерами, как ЮНЕСКО и ОБСЕ.

Отдельное внимание уделено проекту Неделя искусств Art Week Style.uz, который изначально разрабатывался как модный фестиваль, но со временем стал площадкой для проведения множества международных культурных мероприятий в Узбекистане – конкурсов дизайнеров, выставок фото- и художественных мастеров, кинофорума «Золотой гепард», театрального фестиваля Theatre.UZ, семинаров, тренингов и других мероприятий.

В заключение подчеркнуто, что «фонд представляет себя в качестве организации, в которой каждый верит в то, что он делает».

дием узбекского народа, а также с современным развитием Узбекистана.

«Приоритетное внимание уделяется фондом поддержке одаренной молодежи и поиску юных талантов. Выделяются стипендии и гранты, проводятся конкурсы и фестивали, направленные на выявление одаренной молодежи, горящей желанием внести свой посильный вклад в развитие страны. Одним из таких проектов является конкурс «Келажак овози» («Голос будущего»), логическим продолжением которого стала де-



Здания современной архитектуры – характерная примета нашей столицы.

ИЗУЧАЯ НАКОПЛЕННЫЙ ОПЫТ

Делегация Узбекистана в декабре 2012 г. посетила Нидерланды и Германию с целью изучения вопроса эффективного взаимодействия между центральными и местными органами власти и подготовки предложений по использованию полученного опыта. Поездка осуществлена при поддержке проекта ПРООН «Поддержка системы местного управления: гражданское участие и партнерство».

В состав делегации вошли представители Кабинета Министров Республики Узбекистан, министерства иностранных дел и юстиции, Торгово-промышленной палаты Республики, хокимият Джалонгурской и Наманганской областей, а также центра развития и внедрения компьютерных и информационных технологий «Узинфоком».

В ходе поездки был реализован ряд целей и задач. Это, в частности, изучение опыта реформ и нормативно-правовых базы в сфере государственного управления и государственной службы, децентрализации, местного управления и регионального развития. Были установлены контакты с организациями, специализирующимися в области подготовки кадров для госструктур.

Итогом работы стала разработка предложений по совершенствованию законодательства Республики Узбекистан в соответствии с Концепцией дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране.

Подготовлены также практические рекомендации по внедрению эффективных форм и методов государственного менеджмента в деятельность хокимият в сфере оказания государственных услуг с использованием «электронного правительства», информирования населения, регионального и местного развития.

Члены делегации стали участниками встреч в Министерстве экономики (Нидерланды), внешнеполитических ведомствах обеих стран, городских администраций Амстердама и Берлина, торгово-промышленных палатах. Также состоялся обмен мнениями с экспертами ведущих европейских исследовательских институтов в области государственного управления, таких как Европейский институт государственного управления (EIPA), Гаагская академия по местному управлению (HALG) и Немецкая академия по исследованию и подготовке государственных служащих (DBB Akademie).

Среди обсужденных тем были такие, как процесс бюджетного планирования и регулирования, как на центральном, так и на местном уровнях, вопросы развития предпринимательства и другие.

Участники поездки также ознакомились с нормативно-правовыми основами децентрализации указанных стран, современными подходами к городскому и сельскому муниципальному управлению, инновационными проектами в области обеспечения устойчивого развития региона, в том числе сельского хозяйства и туризма.

В ходе поездки, по данным проекта ПРООН, достигнута предварительная договоренность по налаживанию взаимодействия Академии государственного управления при Президенте Республики Узбекистан с исследовательскими институтами EIPA, HALG и DBB Akademie.

Результаты ознакомительной поездки и рекомендации будут использованы в первую очередь при разработке соответствующих законопроектов, а также проектов нормативно-правовых актов, регулирующих системы оказания государственных услуг, в частности, по центрам «единого окна» и информационным службам хокимият.



СОТРУДНИЧЕСТВО АРХЕОЛОГОВ РАЗВИВАЕТСЯ

В Институте классической археологии, действующем при Карловом университете Чехии, состоялось мероприятие, посвященное 10-летию сотрудничества узбекских и чешских археологов, проводящих совместные раскопки на территории Узбекистана. За прошедший период экспедиция провела пять сезонов работ, в ходе которых были собраны обширные археологические материалы и научные данные.

Сотрудничество было начато в 2002 году, когда чешские ученые вместе со специалистами Института археологии Академии наук Республики Узбекистан начали исследования в области холма Джандавлаттепа, расположенного в 10 км юго-восточнее города Шерабад.

Результаты этих раскопок открыли не известные ранее страницы в истории Центральной Азии. В частности, в Шерабадском районе Сурхандарьинской области, издавна притягивающем ученых, писателей и поэтов своей богатой историей, в ходе работ были найдены предметы, относящиеся к железному веку, эпохе правления Кушанской династии и другим, более поздним периодам.

Проводимые ранее на этой территории раскопки свидетельствовали о существовании здесь поселений в бронзовом веке и позже, со следами времен греко-бактрийского, сакского и раннего кушанского периодов.

Совместные узбекско-чешские археологические исследования имели целью выяснить хронологию и насыщенность культурных слоев, относящихся к разным периодам поселений в области Джандавлаттепа, изучить территорию городища, его укрепление, найти городские ворота, объекты внутренней застройки.

Самые древние слои, обнаруженные археологами, относятся к раннему железному веку. Наиболее интересные находки этого периода – каменная терракота на ножках, керамические сосуды и несколько фрагментов расписной керамики с геометрическими мотивами.

Картографирование археологических мест Шерабадского района вышло за рамки обозначенной области исследования и охватило небольшой район Кизирик, который с географической точки зрения органически входил в исторический Шерабадский оазис. Анализ территориального расположения поселений в этом оазисе позволил составить иерархию холмов по отдельным историческим периодам (X – V вв. н. э.). Постоянным центром являлось поселение на территории Джандавлаттепа и некоторые скопления жилих и хозяйственных комплексов в его окрестностях. К ним относятся Бабатепа, Каттатепа, Кулугшатепа, Талашкан и другие.

Интересным открытием стало также обнаружение системы малых укреплений на границе гор и низин для безопасности дальних походов и переходов по горным склонам цепям. На обоих концах ущелья, протяженностью в несколько километров, соединяющего Шерабадский оазис с долиной Уланбулака, таким образом были обнаружены малые крепости. Кроме того, долина реки Шерабад в стратегически важных местах также была застроена небольшими оборонительными строениями.

В ходе археологических работ обнаружились и так называемая цитадель – строение типа дворца с коридорами или комплексом комнат. Большая часть керамического материала, обнаруженного здесь, позволяет отнести цитадель к IV – началу V вв. н. э. От монументального здания и близлежащих строений сохранился только фундамент. Вся конструкция была сильно повреждена застройками более позднего периода, а также естественными природными явлениями. В 2006 году были открыты другие части этого строения. Раскопки дали богатый материал из керамики, monet и мелких находок, в том числе фрагментов терракот. Этот комплекс находок позволил определить время исчезновения поселения в области Джандавлаттепа, относя его к периоду малых Кушан. Мощность культурных слоев, относящихся к этому периоду, достигала 2,5 – 3 м. Среди находок в них обнаружены монеты с чеканным изображением Сотера, Мегаса, Каниски, Васудевы и других. Керамический материал в основном представлен типичной кушанской керамикой с красной глазурью, иногда укрупненными знаками и резьбой (чаще всего в форме волнистых линий). Его дополняет светлая керамика без глазури, изготовленная на гончарном круге, а также ручного изготовления, интерпретированная как изделия кочевников.

Интересным феноменом, до этого не известным среди европейских ученых, стала также обнаруженная в окрестностях Джандавлаттепа сеть орошающих каналов, образующих естественные границы отдельных полей, прелящих разнесение материала пахотой на большие расстояния.

К наиболее важным мероприятиям, потенциал которых предстоит оценить в будущем, относится картографирование нескольких курганных могильников. Они представляют собой курганы небольших размеров, самые крупные из которых достигают 12 метров в диаметре. В течение следующего сезона археологи планируют закончить комплексное картографирование, а также провести общий территориально-временной анализ собранных данных.

О ходе исследовательских работ узбекско-чешской археологической экспедиции в Джандавлаттепе на юге Узбекистана, находках и открытиях, а также многом другом рассказал в своей книге «В сердце Азии. 10 лет чешской археологии в Центральной Азии» ее автор – руководитель чешской экспедиции Ладислав Станчо вместе со своими коллегами. Эта книга является первой частью серии, которая будет представлять результаты раскопок для широкой общественности.

Презентация книги прошла в ходе состоявшегося в Праге мероприятия.

Решение хокимията города Ташкента

О ПАРАМЕТРАХ МЕСТНОГО БЮДЖЕТА ГОРОДА ТАШКЕНТА НА 2013 ГОД

В соответствии с Постановлением Президента Республики Узбекистан № ПП-1887 «О прогнозе основных макроэкономических показателей и параметрах Государственного бюджета Республики Узбекистан на 2013 год» от 25 декабря 2012 года и решением Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов № 203/23-4 «О местном бюджете города Ташкента на 2013 год» от 28 декабря 2012 года

ПОСТАНОВЛЕНИЕ:

1. Принять к исполнению Постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-1887 «О прогнозе основных макроэкономических показателей и параметрах Государственного бюджета Республики Узбекистан на 2013 год» от 25 декабря 2012 года, решение Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов № 203/23-4 «О местном бюджете города Ташкента на 2013 год» от 28 декабря 2012 года.

Утвердить следующее:

основные параметры местного бюджета города Ташкента в соответствии с приложением № 1;

доходы и расходы местных бюджетов районов и городов, объем доходов, передаваемых из местного городского бюджета местным районным бюджетам, в соответствии с приложением № 2;

норма отчислений из общегосударственных налогов в местные районные бюджеты – в соответствии с приложением № 3;

минимальные допускаемые размеры касового оборота наличных денег местных бюджетов районов и города на 2013 год – в соответствии с приложением № 4.

3. Ташкентскому городскому финансовому управлению при выделении соответствующим местным бюджетам средств и бюджетных ссуд (для покрытия временной кассовой разницы между доходами и расходами) предоставить право определять их размер, исходя из поступлений всех налогов и других обязательных платежей, а также из необходимости первого очередного безусловного финансирования бюджетных расходов по заработной плате (по единому социальному платежу), пенсиям и приравненным к ним выплатам.

4. Главному финансовому управлению (Н. Сабиров):

в соответствии с рапортом Министерства финансов Республики Узбекистан разрешить вносить изменения в доходную и расходную части бюджета.

5. Контроль за выполнением данного решения возложить на заместителя хокима города Ташкента Ф. Т. Зияева.

**Хоким города Ташкента
Р. Усманов**

3 января 2013 года.

• С приложением к решению можно ознакомиться на сайте Ташкентского городского хокимията toshkent.uz.

ДЛЯ БОЛЬШЕГО УДОБСТВА ПАССАЖИРОВ

В целях повышения качества обслуживания пассажиров в международном аэропорту «Ташкент» введен в эксплуатацию новый, с повышенным уровнем комфорта блок для вылетающих пассажиров.

В этом зале, где все удобства продуманы до мелочей, действуют закусочная с фаст-фудом, комната матери и ребенка, медпункт, магазин «Duty-free», а также компьютерный зал.

Зона таможенного контроля, где будут проходить досмотр вылетающие пассажиры, существенно расширена, установлено дополнительное оборудование для более быстрого прохождения контроля и соответственно удобства пассажиров.

В новом блоке установлено специальное оборудование для передвижения людей с ограниченными возможностями. Еще здесь вскоре заработает уникальный «Business-Lounge» – зал, где сотрудники аэропорта постараются обесценить пассажирам атмосферу домашнего уюта.

Компьютерный зал отвечает всем требованиям современности – установленные здесь мощные компьютеры и игровые приставки, безусловно, порадуют маленьких пассажиров. Стоит отметить, что в зале действует система бесплатного Wi-Fi Интернета.

Соб. инф.

Семинары**ОХРАНА ДЕТСТВА –
ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА**

В Узбекистане защита прав детей является важнейшим приоритетом государственной политики, постоянно находится в центре внимания общества. Это исходит из исторических традиций и менталитета нашего народа, который относится к детям с особой любовью и серьезно занимается их воспитанием. Испокон веков наши предки считали святой обязанностью обучить ребенка азам профессии и хорошо подготовить его к самостоятельной жизни.

По мере того, как ребенок растет, он вступает в разнообразные отношения с окружающими его людьми – взрослыми и детьми, – которые, в свою очередь, входят в различные социальные группы. В ходе своего развития – для того, чтобы сформироваться как личность – ребенок должен стать составной частью социального мира, в котором он погружен, в котором он действует и который его обогащает. А для этого ему надо осознать свои права.

В кинозале Национальной библиотеки Узбекистана имени Алишера Навои в рамках выставки «Все права – всем детям», организованной библиотекой в сотрудничестве с представительством ЮНИСЕФ в Узбекистане состоялась экспресс-викторина «Знаете ли вы права ребенка?»

Она стала заключительным мероприятием цикла тренингов, которые проходили в библиотеке в сотрудничестве с Детским фондом ЮНИСЕФ, – говорит главный специалист научно-методической и исследовательской службы Вероника Полякова. – Первое мероприятие прошло в конце декабря. Это был практический семинар на тему «Права ребенка», рассчитанный на студентов профильных вузов. В нем приняли участие 30 студентов, планирующих в будущем работать с детьми в качестве педагогов, социальных работников, юристов. Второе – тренинг цикла состоялся в начале этого года. Он был организован для учащихся 7–9-х классов общеобразовательных школ. В нем приняли участие 27 школьников. Тренинг проходил в интерактивной форме, были применены различные методики: групповая работа, кейс-стад, вопрос – ответ.

Третьим, итоговым, мероприятием стала экспресс-викторина. В ней мог принять участие любой желающий, кому небезразлична тема детства и защиты прав ребенка. Стоит отметить, что предварительно была осуществлена запись на участие в проекте, зарегистрировалось порядка 40 человек, в основном в возрасте от 18 до 27 лет, что говорит о большой заинтересованности нашей молодежи в данной проблематике. Экспресс-викторина состояла из различных циклов заданий, в каждом из которых определялся победитель, награждаемый призами как от Национальной библиотеки Узбекистана, так и от представительства ЮНИСЕФ в Узбекистане.

Экспресс-викторина явилась заключительным мероприятием цикла тренингов, посвященных охране детства и защите прав ребенка. Всего проектом было охвачено около 100 человек, которые получили знания и информацию по правам ребенка и защите детства, ознакомились с Конвенцией о правах ребенка, законодательными актами Республики Узбекистан и международными документами, регламентирующими социально-правовые аспекты охраны детства.

Г. ЛИДИНА.

За годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова были созданы и реорганизованы важнейшие государственные институты, в которых готовят специалистов, призванных обеспечивать экономическую безопасность страны.

Высший военный таможенный институт Государственного таможенного комитета был создан согласно постановлению Кабинета Министров «О дальнейшем совершенствовании системы подготовки кадров для органов Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан» от 22 мая 2003 года в целях подготовки квалифицированных специалистов таможенного дела. Руководство вуза прилагает для этого все усилия.

Сегодня здесь обучается около 500 курсантов, среди которых есть и девушки. Все они в скором времени будут стоять на страже экономических интересов страны.

– В институте в настоящее время действуют два факультета – таможенного дела и переподготовки и повышения квалификации кадров, функционируют 11 кафедр – общественно-гуманитарных, экономических, юридических и специальных дисциплин, государственного и иностранных языков и другие, – говорит начальник Высшего военного таможенного института полковник Сахиб Абдухалиев. – Преподаватели вуза имеют большой опыт не только преподавательской, но и практической работы. Многие из них имеют ученыe степени и высокие воинские звания. Слушателям института предоставлена возможность получить глубокие знания по всем основным дисциплинам, для этого созданы все условия.

В частности, имеются лекционные залы, оборудованные мультимедийными средствами, специализированные классы (компьютерные, лингафонные и интерактивного обучения), а также специальные технические средства, применяемые в таможенных органах для наглядной демонстрации и получения необходимых навыков по их применению. Есть физико-химическая лаборатория, оснащенная уникальным по своим техническим характеристикам и качеству оборудованием, учебная площадка по изучению организации таможенного контроля пассажирских поездов, автобусов и грузовых автомобилей.

Компьютеры в учебных классах подключены к единой корпоративной сети Государственного таможенного комитета и учебному серверу по работе с автоматизированными системами и про-

нирование и проведение мероприятий по боевой подготовке, организацию внутренней службы и спортивных мероприятий с личным составом. Активно работают в этом направлении на-

Подготовка кадров**УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ
ОТВЕЧАЮТ ТРЕБОВАНИЯМ**

граммами, внедренными в практическую деятельность таможенных органов. Это способствует формированию у студентов соответствующих навыков работы с реальными системами экономической безопасности страны.

Огромное значение уделяется также военной и физической подготовке будущих офицеров-таможенников.

Большая заслуга в воспитании физически крепких, дисциплинированных, способных достойно и с честью служить своей Родине офицеров принадлежит заместителю начальника по боевой подготовке полковнику Рафаэлю Садыкову. Он лично отвечает за пла-

чальник и преподаватели военной кафедры физической и автомобильной подготовки, командир батальона Б. Алиджанов и начальники курсов. Стоит отметить работу начальника 4-го курса капитана Миразиза Мирсагатова, чей курс всегда отличается наилучшей успеваемостью и примерной дисциплиной.

С первых дней обучения в вузе первокурсники проходят месячный курс молодого бойца на полигоне в Чирчике, – рассказывает полковник Рафаэль Садыков. – Там они изучают общевоинские уставы, проходят тактическую, огневую, инженерную подготовку, а также физическую и строевую, изучают

В Узбекистане введена новая система послевузовского обучения и защиты ученой степени доктора наук. По данному поводу Кабинетом Министров республики принято постановление «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы послевузовского образования и аттестации научных и научно-педагогических кадров высшей квалификации» от 28 декабря 2012 года.

Постановление и его исполнение**ВВЕДЕНА НОВАЯ СИСТЕМА
ЗАЩИТЫ ДОКТОРСКОЙ СТЕПЕНИ**

Документом, по данным портала [nigma.uz](#), утверждены государственные требования к послевузовскому образованию, Положение о высшей аттестационной комиссии (ВАК) при Кабинете Министров, а также Положение о послевузовском образовании и государственные образцы о его окончании (диплом доктора наук, аттестат профессора, доцента, старшего научного сотрудника).

Послевузовское обучение будет осуществляться в течение 3 лет в Институте старших научных сотрудников-соискателей за счет средств государственного бюджета на конкурсной основе по результатам вступительных экзаменов или в форме самостоятельного соискательства. Иностранцы и лица без гражданства могут обучаться на платно-контрактной основе или в соответствии с международными договорами республики.

При этом Институт старших научных сотрудников-соискателей – это форма послевузовского образования, организуемого при ВОУ или НИУ для соискателей ученой степени доктора наук в целях подготовки и защиты докторской диссертации с отрывом от производства. Самостоятельный соискательство, напротив, осуществляется без отрыва от производства.

Самостоятельный соискательство нельзя вести в нескольких высших образовательных учреждениях (ВОУ) или (научно-исследовательских учреждениях) НИУ одновременно. Лица,

окончившие институт послевузовского обучения, но не защитившие докторские диссертации, в дальнейшем не могут быть зачислены в качестве самостоятельных соискателей.

Для поступления в Институт старших научных сотрудников-соискателей необходимо иметь стаж научной или педагогической деятельности не менее 2 лет, быть магистром или кандидатом наук или иметь диплом о высшем образовании, полученный до введения степени магистра. Необходимы также научные публикации, владение иностранными языками, знание ИКТ и Интернета.

Для самостоятельного соискательства, кроме указанного, необходим 5-летний стаж работы, при этом к участию допускаются и бакалавры. Направление послевузовского обучения должно соответствовать указанной в дипломе специальности, хотя соискательство может быть разрешено и в смежных отраслях науки, для чего претендент должен будет сдать дополнительные экзамены.

Завершается соискательство на ученую степень доктора наук сдачей экзаменов по специальности, новейшей истории Узбекистана, иностранному языку, а также по дисциплинам, определяемым ВАК в зависимости от областей науки. Защищать ученую степень доктора наук по рекомендуемым ВОУ или НИУ темам диссертант может на узбекском, русском, каракалпакском или иностранном языке по согласованию с ВАК.

НИА «Туркестон-пресс».

средства защиты от оружия массового поражения, военную топографию.

После этого в День независимости они в торжественной обстановке принимают присягу на верность Родине и служебному долгу. Затем начинается повседневная учеба.

Побывав в аудиториях, где проводятся занятия по автомобильной подготовке, убеждаешься, что они оборудованы по последнему слову техники. Имеются наглядные пластины по современному авто, дорожные знаки, магнитные дорожные доски с маленькими макетами автомобилей – все они автомобилизированы и имеют подсветку. Имеется макет автомобиля ГАЗ-24 в разрезе.

– Изучать досконально устройство автомобиля необходимо будущим таможенникам, – поясняет старший преподаватель полковник Шахимурдан Шотемиров. – Ведь порой через границу провозят незаконные грузы и их могут спрятать в различные отсеки машины. Сейчас в соответствии с новыми требованиями решается вопрос о приобретении для вуза макетов автомобилей «Nexia», «Matiz» и других.

Столицу отметить, что после окончания данного курса слушатели получают водительские удостоверения категории «B». Для обучения вождению институт располагает четырьмя учебными автомобилями.

Плодотворно ведется и духовно-просветительская работа.

– В нашем институте есть фундаментальная библиотека, богатая учебной и методической литературой по всем направлениям деятельности таможенных органов, – говорит начальник отдела духовности майор Нурбек Саломов. – Кроме того, регулярно организуем культурные мероприятия – экскурсии в театр, кино, концерты, эти меры направлены на то, чтобы будущие офицеры были не только физически крепкими и грамотными по основным предметам таможенного дела, но и высоконравственными, культурно развитыми.

Словом, в стенах Высшего военного таможенного института ведется огромная по масштабам и глубине система, грамотно наложенная работа всего преподавательского состава, направленная на подготовку высококвалифицированных кадров.

Лидия ГРЯЗНОВА.

Фото автора.

**СПРАШИВАЛИ –
ОТВЕЧАЕМ**

«Хочу сдать в аренду свою двухкомнатную квартиру. Какие требования я вправе предъявлять к арендаторам?»

М. Абдуллаева».

– Вы должны представить в аренду жилье, пригодное для постоянного проживания. В соответствии со статьей 605 Гражданского кодекса, наймодатель обязан осуществлять надлежащую эксплуатацию жилого дома, в котором находится сданное внаем жилое помещение, предоставлять или обеспечивать предоставление нанимателю за плату необходимых коммунальных услуг, обеспечивать проведение ремонта общего имущества многоквартирного дома и устройств для оказания коммунальных услуг, находящихся в жилом помещении.

Вместе с тем составляется договор о найме жилого помещения в письменной форме, срок которого не превышает пяти лет. Договор о найме жилого помещения может быть расторгнут по согласованию сторон.

Наниматель жилого помещения вправе с согласия других граждан, постоянно проживающих с ним, в любое время расторгнуть договор найма с письменным предупреждением наймодателя за три месяца.

«Расскажите о праве на недвижимое имущество при продаже земельного участка.»

Т. Махмудов».

– Если земельный участок продается без отчуждения в пользу покупателя данного земельного участка принадлежащих продавцу здания, сооружения или другого недвижимого имущества, право продавца на пользование частью земельного участка, на которой располагается недвижимое имущество, сохраняется при условиях, предусмотренных в договоре о продаже. Если договором о продаже не предусмотрены условия использования соответствующей части земельного участка, продавец сохраняет право на ограниченное использование части земельного участка, на которой расположено недвижимое имущество.

«Расскажите о правах ребенка на частную собственность и жилье.»

А. Нормуродов».

– Ребенок может обладать правом на частную собственность в порядке, установленном законом. Частной собственностью ребенка являются предметы, имущество, находящиеся в его личном пользовании, полученные ребенком в качестве дара, наследства, за счет личного труда или другим законным способом. Вместе с тем ребенок имеет право на жилье, данное право реализуется в порядке, предусмотренным законом. Дети, являющиеся членами семей собственников имущества или нанимателей жилья, независимо от того, где они находятся, обладают правом на жилье, занимаемое собственником имущества или нанимателем имущества. Дети-сироты, находящиеся в воспитательных, лечебных учреждениях и других учреждениях, на содержании у попечителей и спонсоров, дети, лишенные родительской опеки, сохраняют за собой право на жилье или на пользование жильем. Для перевода другому лицу жилья ребенка, на которого назначено попечительство или спонсорство, требуется разрешение органов попечительства, спонсорства.

На вопросы отвечали Н. ЗУФАРОВА, Г. ХАКИМОВА, К. САИПОВА, Ф. ДЖУРАБОЕВА, Н. КАРИМОВА, нотариусы государственных нотариальных контор города Ташкента.

Реклама и объявления

Промышленное предприятие объявляет о конкурсе на замещение вакансии первого заместителя главного энергетика предприятия.

Требования к соискателю: высшее профильное образование, стаж работы на инженерно-технических и руководящих должностях – не менее 5 лет. Группа допуска безопасности – не ниже пятой. Постоянная прописка в Ташкенте.

Заработная плата – по итогам собеседования. Перспектива карьерного роста.

А также примем на работу высококвалифицированных электриков и наладчиков КИПиА.

Предприятие обеспечивает служебным транспортом, бесплатным питанием.

Заработная плата выплачивается своевременно. Имеется детский оздоровительный лагерь в Чимгане.

**Контактные телефоны:
241-10-81, 929-55-97.**



Подрастающему поколению созданы все условия для занятия творчеством.

Фото О. МИРСОАТОВА (Уз).

Члены Центрального спортивного клуба армии (МСХК) Министерства обороны Республики Узбекистан в минувшем году приняли участие в 85 соревнованиях мирового и континентального масштаба, завоевали 222 медали.

На состоявшихся в Лондоне XXX летних Олимпийских играх 21 представитель данного клуба достойно защищал честь нашей Родины. Старшие лейтенанты – дзюдоист Ришод Собиров и боксер Аббос Атоев стали бронзовыми призерами Олимпийских игр. Также получили высокую оценку специалистов результаты талантливых боксеров Эльшода Расулова, Фазилдина Гойбназарова, Жасура Латипова, дзюдоиста Рамзиуддина Сайдова, тяжелоатлета Ивана Ефремова, таэквондистов Дмитрия Кима, Наталии Маматовой, Екатерины Хилько (трамполин), Сакини Мамедовой (стрельба), легкоатлетов Александры Котляровой, Нади Дусановой, Анастасии Журавлевой.

Защищать честь Родины, высоко поднимать флаг государства – это священный долг как спортсменов, так и офицеров, – сказал бронзовый призер Олимпийских игр, двукратный чемпион мира старший лейтенант Ришод Собиров. – Это придет нам еще больше сил и энергии, вдохновляет на достижение новых побед.

МСХК, созданный согласно принятому 19 марта 1993 года указу Президента Ислама Каримова, имеет важное зна-

На спортивных аренах

ПРОСЛАВЛЯТЬ РОДИНУ – ВЕЛИКОЕ СЧАСТЬЕ

чение в пополнении рядов Вооруженных Сил страны физически и духовно здоровыми молодыми людьми, воспитании их в духе патриотизма, преданности народу, широком привлечении военнослужащих к физической культуре и спорту, обеспечении национальных сборных команд талантливыми спортсменами и квалифицированными тренерами.

В настоящее время в данном клубе более 600 юношей и девушек повышают свой опыт и мастерство по таким видам спорта, как дзюдо, бокс, кулаш, вольная и греко-римская борьба, легкая и тяжелая атлетика, таэквондо ВТФ, тенис, трамполин, велоспорт, водное поло, баскетбол, стрельба, гребля на байдарке и каное, военно-прикладные и вос точные единоборства. Из них семь человек имеют звание заслуженного спорт-

смена Узбекистана, 193 – мастера спорта, сообщает УзА.

– В отличие от обычных клубов, в нашем клубе прежде всего уделяется особое внимание военной дисциплине спортсменов, – сказал руководитель МСХК полковник Шавкат Уринов. – Это имеет важное значение в укреплении их физической и технической подготовки, воспитании их волевыми, выносливыми, смелыми и отважными высококвалифицированными кадрами, способными в любой ситуации защитить Родину.

Молодежь свои первые шаги начинает в спортивной школе высшего мастерства. Юноши и девушки, сумевшие продемонстрировать свои способности в школе, достигшие высоких показателей на различных соревнованиях, принимаются в состав клуба в качестве ак-

тивистов спорта, служащего спортивного коллектива МСХК, затем на договорной основе – на военную службу. Члены клуба наряду с занятиями спортом также имеют возможность повышать профессиональное мастерство, осуществляя деятельность в других сферах в системе обороны.

Тренировки ведутся в современных спортивных комплексах столицы, на базе по гребле на байдарке и каноэ в Ташкентской области. Здесь для спортсменов созданы все условия. Занятия проводятся под руководством 36 квалифицированных тренеров, ведущих деятельность в системе МСХК.

Взаимодействие клуба со спортивными федерациями способствует организации на высоком уровне учебно-тренировочных сборов военнослужащих, их участии в международных соревнованиях. В настоящее время 315 спортсменов МСХК в составе национальных сборных команд достигают высоких показателей на таких крупных соревнованиях, как чемпионаты континента и мира, Олимпийские и Азиатские игры. В частности, в 2012 году спортсмены МСХК завоевали 87 золотых, 64 серебряные, 71 бронзовую – всего 222 медали.

Члены Центрального военно-спортивного клуба, которые неустанно работают над собой, повышают свой опыт и мастерство, достигают высоких результатов на международной арене, ныне активно готовятся к крупным турнирам текущего сезона.

Захир ТАШХОДЖАЕВ,
Байрам АЙТМУРАДОВ.

Шахматы

УСПЕХ НАШИХ ГРОССМЕЙСТЕРОВ

На продолжающемся в индийском городе Дели международном шахматном фестивале «Delhi International 2013» наш опытный гроссмейстер Марат Джумаев и талантливый молодой шахматист Джаконгир Вахидов претендуют на призовые места.

В шестом туре соревнований, где состязаются 105 шахматистов из более десяти стран, Марат Джумаев поставил мат представителю хозяев Рою Саптарши и довел количество очков до 4,5. Наши гроссмейстеры находятся в числе лидеров и отстают от занимающего первую ступень Магеша Чандрана Панчанатана из Индии всего на пол-очка.

Мастер спорта международного класса Джаконгир Вахидов в шестом туре померился силами с Пи Локешом из Индии. На счету нашего соотечественника, сумевшего поставить мат своему противнику, четыре очка.

УзА.

Первый в этом году благотворительный концерт «Дети – детям» прошел в Республиканском специализированном академическом лицее имени В. Успенского. В нем приняли участие воспитанники этого известного образовательного учреждения Узбекистана.

Благотворительность

КОНЦЕРТ ЮНЫХ МУЗЫКАНТОВ

В программу концерта вошли национальные и зарубежные произведения классической музыки и другие композиции, которые исполнили юные музыканты, в том числе лауреаты республиканских и международных конкурсов.

Благотворительные концерты «Дети – детям» проводятся ежемесячно. Все выручен-

ные от концертов средства направляются на приобретение необходимых медикаментов детям, проходящим лечение в НИИ гематологии и переливания крови.

Среди участников январского концерта – талантливая скрипачка Нилюфар Мухиддинова – учащаяся РСМАЛ им. В. Успенского. Она явля-

ется призером многих республиканских и международных конкурсов во Франции, Израиле, России, Украине, Беларусь. Нилюфар также лауреат фестиваля детского творчества «Янги авлод», обладатель гранта Фонда Форум в группе юных дирижеров юношеского симфонического оркестра.

НИА «Туркестон-пресс».

происходит? Оказалось, что часть представления, по задумке режиссера, перенесена в фойе. Здесь была разыграна сказка для малышей – с большим количеством добрых и не очень героев. Они вовлекали в действие маленьких зрителей, загадывали загадки, запевали веселые песенки. Конечно, такой добрый сюрприз никого не оставил равнодушным, и мне, как и многим, не хотелось уходить. Всем хотелось подольше побывать в атмосфере веселого праздника. Некоторые ребятишки решили сфотографироваться на память со сказочными героями, и они отнеслись к этому предложению с добротой, всем уделив внимание.

Как же мало надо для счастья! Сказочные герои, незатейливые песенки, легкие игры и самое главное – доброта...

И словно мой мир перевернулся после этого. Уже не казалась сумрачной квартира, а небо – таким уж серым: крошкача частица доброты способна вселить большую надежду.

Двери Ташкентского городского общества греческой культуры открыты для всех. И не важно, кто вы по национальности, – вас обязательно встретят с улыбкой.

Максим МУРАКАЕВ.

Зарисовки с натуры

СОГРЕВАЕТ ДУШЕВНАЯ ЩЕДРОСТЬ

...На улице по-зимнему было пасмурно. Солнце спряталось за большую непроглядную снежную тучу. Я немного устал. И вдруг в моей квартире раздается телефонный звонок. В трубке знакомый голос – это Демис Станисис – мой друг, по национальности грек. Демис пригласил меня в Ташкентское городское общество греческой культуры на молодежное шоу.

Я решил: а почему бы не пойти?

Первую часть представления я еще сидел с усталым лицом, но все больше и больше «втягивалась» в происходящее, все больше радовалась. Представление мне очень понравилось. Это была смесь молодежных спортивных танцев, акробатических вставок, а сюжет являлся чем-то связующим, но тоже увлекательным. Представление «держало» до

последней сценки. Стоит отметить работу режиссера этого шоу – Влада Мерецкого, молодого талантливого парня.

Представление кончилось. Молодежь начала стайками покидать зал. Помещение опустело, и красные спинки сидений безмолвно говорили, что пора домой. Маленьими шагами и я начал продвигаться к дверному проему. Фойе. Но что здесь

происходит? Оказалось, что часть представления, по задумке режиссера, перенесена в фойе. Здесь была разыграна сказка для малышей – с большим количеством добрых и не очень героев. Они вовлекали в действие маленьких зрителей, загадывали загадки, запевали веселые песенки. Конечно, такой добрый сюрприз никого не оставил равнодушным, и мне, как и многим, не хотелось уходить. Всем хотелось подольше побывать в атмосфере веселого праздника. Некоторые ребятишки решили сфотографироваться на память со сказочными героями, и они отнеслись к этому предложению с добротой, всем уделив внимание.

Как же мало надо для счастья! Сказочные герои, незатейливые песенки, легкие игры и самое главное – доброта...

И словно мой мир перевернулся после этого. Уже не казалась сумрачной квартира, а небо – таким уж серым: крошкача частица доброты способна вселить большую надежду.

Двери Ташкентского городского общества греческой культуры открыты для всех. И не важно, кто вы по национальности, – вас обязательно встретят с улыбкой.

Максим МУРАКАЕВ.

Добрые советы

ФРУКТЫ И ОВОЩИ: КАЖДОМУ СВОЕ ВРЕМЯ

Фрукты и овощи надо употреблять правильно, так как они по-разному влияют на пищеварительный тракт, имеют определенное время для переваривания и допустимое количество для усвоения.

Например, свежие абрикосы и персики нежелательно есть натощак, а также после приема грибов, фасоли и гороха. А если эти фрукты запить холодной водой, то можно вызвать неприятные ощущения в животе. Именно поэтому юные деликатесы не рекомендуется употреблять при язвенной болезни желудка, а также при остром гастрите.

Сушеные абрикосы (курага, урюк) и свежие персики противопоказаны больным сахарным диабетом, потому что в них содержится очень много сахара.

Некоторые любят есть ягоды из косточек абрикосов, между тем они могут стать причиной отравления. В первые часы появляется тяжесть в желудке, а через 4–5 часов – першение в горле, головная боль, тошнота, рвота, в тяжелых случаях – судороги и потеря сознания.

Слива не должна быть продуктом номер один при ожирении, сахарном диабете, повышенной кислотности желудка.

Апельсины противопоказаны в период обострения язвенной болезни желудка, при панкреатите и воспалении тонкого кишечника.

Изжога, сильные спастические боли и даже рвота могут вызвать лимоны, если их съесть в большом количестве. Этот вид цитрусовых следует употреблять по 1–2 дольки с чаем и медом после еды.

Арбузы и огурцы активно накапливают в своей мякоти химикаты, используемые при их выращивании. Если вы обнаружили на срезе желтые уплотненные участки размером до 2 см, смело выбрасывайте такой продукт, чтобы не заработать диарею.

Отравиться можно и баклажанами. Переизревшие плоды содержат большое количество вредного вещества соланина, который также накапливается в винограде. Чтобы нейтрализовать негативное действие соланина, больному нужно дать молоко, яичный белок или слизистый куряний суп.

Грушу не стоит есть на пустой желудок или сразу после еды, полакомившись этим фруктом, нежелательно пить холодную воду.

Для дыни лучше выделить отдельный прием пищи, например полдник. И уж тем более нельзя совмещать этот сочный фрукт с холодной водой, квасом.

Капуста при чувствительном желудке может вызвать метеоризм и колики. То же самое действие оказывает и репчатый лук, который при передозировке опасен для почек и печени.

А чеснок нельзя употреблять больным эпилепсией, гипертонией и беременным женщинам.

Свежий сок свеклы вызывает сильный спазм кровеносных сосудов, поэтому его отстаивают 2–3 часа. А еще лучше свекольный сок сочетать с яблочным или лимонным в соотношении 1:1.

Любители помидоров рискуют заработать камни в почках. Маринованные заготовки нельзя употреблять при гипертонии, пороке сердца и атеросклерозе. Соленые огурцы противопоказаны тучным людям, так как возбуждают аппетит.

Горький перец надо исключить из рациона при заболеваниях желудка, печени и почек. А сладкий перец не рекомендуется сердечникам.

Подготовила Л. НАСТИНА.

УЗГИДРОМЕТ сообщает
По данным службы мониторинга Узгидромета, 18 и утром 19 января погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет пониженным.