



Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 26 (12.337)

Цена в розницу — свободная

ВРУЧЕНЫ ВЕРИТЕЛЬНЫЕ ГРАМОТЫ

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов 5 февраля в резиденции Оксарой принял верительные грамоты вновь назначенных Чрезвычайных и Полномочных Послов в нашей стране Швейцарской Конфедерации — Никола Брюля, Иорданского Хашимитского Королевства — Мухаммада Нур Осман Юсуф Балкара, Исламской Республики Афганистан — Мухаммада Садек Даудзая, Азербайджанской Республики — Гусейна Кулиева.

Тепло приветствуя вновь назначенных руководителей дипломатических представительств, глава нашего государства поздравил их с началом почетной и ответственной миссии в Узбекистане и пожелал успехов в деле дальнейшего развития двусторонних отношений.

Узбекско-швейцарский диалог традиционно носит конструктивный и взаимовыгодный характер. Обе стороны заинтересованы в поступательном наращивании сотрудничества, прежде всего в торгово-экономической и инвестиционной сферах.

В Узбекистане в настоящее время действуют 82 предприятия с участием швейцарского капитала. Деловые круги двух стран проявляют интерес к реализации совместных высокотехнологичных проектов в различных отраслях экономики.

Николя Брюль отметил, что имеются значительные возможности для расширения двустороннего взаимодействия, и он готов сделать для этого все от себя зависящее.

Узбекистан и Иордания совместно накопили позитивный опыт сотрудничества в различных сферах, в первую очередь в рамках многосторонних структур, таких как ООН, Организация исламского сотрудничества и другие международные организации.

В ходе беседы отмечалось, что обе стороны заинтересованы в активизации двусторонних контактов в политической, торгово-экономической, инвестиционной, культурно-гуманитарной областях.

Иорданский посол подчеркнул, что руководство Королевства уделяет особое внимание расширению связей с Узбекистаном, который, несмотря на неблагоприятные последствия мирового финансово-экономического кризиса, уверенно демонстрирует устойчивую динамику развития, открывающую новые возможности для продвижения отношений в различных областях.

Как отмечалось на встрече с послом Афганистана, исторические узы дружбы между нашими странами и народами, многовековые традиции добрососедства и взаимопомощи являются надежной основой для укрепления современного узбекско-афганского диалога во всех областях, представляющих взаимный интерес.

Наша страна всегда играла и играет важную роль в социально-экономическом возрождении Афганистана. При непосредственном участии Узбекистана построена и эксплуатируется железная дорога Хайратон — Мазари-Шариф, реализованы другие инфраструктурные проекты. Устойчиво поставляется электроэнергия как в северные районы Афганистана, так и в Кабул.

Мухаммад Даудзай подчеркнул, что в его стране с глубокой благодарностью воспринимают содействие Узбекистана восстановлению афганской экономики, придавая особое значение углублению взаимовыгодных связей с узбекской стороной, без которой сегодня трудно представить конструктивное и справедливое решение региональных проблем.

В ходе встречи с послом Азербайджанской Республики было подчеркнуто, что узбекско-азербайджанские связи динамично и успешно развиваются практически по всем направлениям. Регулярные встречи на высшем уровне позволяют открыто обсуждать актуальные вопросы как двусторонней, так и международной повестки дня.

Визит Президента Узбекистана в Азербайджан в октябре 2012 года придал новый импульс расширению сотрудничества в торгово-экономической, транспортно-коммуникационной и культурно-гуманитарной сферах.

Гусейн Кулиев заверил, что свою главную задачу как посла видит прежде всего в сохранении и приумножении накопленного опыта взаимовыгодных отношений, реализации новых совместных проектов и договоренностей, отвечающих интересам обеих стран и народов.

УзА.

В дипломатические миссии нашей республики за рубежом поступают отклики представителей общественно-политических и экспертно-аналитических кругов на доклад Президента Узбекистана Ислама Каримова на заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2012 году и важнейшим приоритетным направлениям экономической программы на 2013 год.

Ли Синь, исполнительный директор Института по изучению мировой экономики при Шанхайской Академии международных исследований:

— Президент Узбекистана, подводя итоги истекшего года, дал объективную оценку экономического развития страны и факторов достигнутых успехов, представил критический анализ происходящих в мировой экономике процессов, а также обозначил приоритеты и первоочередные задачи социально-экономических реформ в текущем году.

НА ПУТИ ШИРОКОМАСШТАБНЫХ РЕФОРМ И МОДЕРНИЗАЦИИ

Следует отметить, что за годы независимости в Узбекистане создана полноценная, эффективно действующая законодательно-правовая база, разработанная и успешно реализуется комплексная программа реформирования всех отраслей экономики.

Будучи экономистом, особо хочу подчеркнуть, что «узбекская модель» развития, основными принципами которой являются приоритет экономики над политикой, возложение на государство роли главного реформатора, обеспечение верховенства закона, осуществление силь-

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Постановление и его исполнение

Начало нынешнего года стало для сотрудников налогового ведомства временем, наполненным большой пропагандистской работой. Она вызвана необходимостью разъяснения физическим и юридическим лицам сути и значения вносимых в налоговое законодательство страны изменений и дополнений, а также основных направлений налоговой политики на 2013 год.



ИЗМЕНЕНИЯ — НА БЛАГО КАЖДОГО

В связи с этим намечены и проводятся многочисленные семинары районного и городского уровня с участием сотрудников налоговых инспекций, юристов, правозащитников, представителей общественных организаций.

Особый интерес к такого рода мероприятиям проявляют ответственные работники различных государственных органов, ведомств, а также предприниматели, руководители хозяйствующих субъектов. Они задают интересные вопросы, в частности, касающиеся последовательного снижения налоговой нагрузки в целях стимулирования развития и модернизации экономики, поддержки малого бизнеса и частного предпринимательства, улучшения инвестиционного климата и деловой среды.

Как известно, в соответствии с Постановлением главы государства «О прогнозе основных макроэкономических показателей и параметров Государственного бюджета Республики Узбекистан на 2013 год» от 25 декабря 2012 года, для увеличения доходов населения с 1 января т. г. налоговая ставка по нижней шкале подоходного налога, взимаемая с физических лиц, снижена с 9 до 8 процентов. При этом шкала налогообложения по группам облагаемых доходов определяется исходя из минимальной заработной платы, установленной на 1 янва-

ря, и не будет пересматриваться в течение года при последующих изменениях размеров минимальной заработной платы.

Установлен с 1 января т. г. и порядок начисления ставки фиксированного налога для индивидуальных предпринимателей, согласно которому они определяются исходя из минимальной заработной платы, установленной на начало года, и также не будут индексироваться.

Требуют дальнейшего разъяснения заинтересованным специалистам, гражданам, трудовым коллективам и изменениям, дополнения, внесенные в последнее время в Налоговый кодекс страны, в некоторые законодательные акты.

Показательный семинар налоговиков состоялся недавно в Национальном выставочном комплексе «Узэкспоцентр» (на снимке). На нем были применены не только традиционные, но и интерактивные формы работы с аудиторией. Большое количество наглядных пособий, стендов, брошюр и буклетов, которые были в распоряжении слушателей, также способствовало более полному раскрытию тематики семинара.

Подобные тренинги уже прошли в ряде районов столицы, инициированные районными государственными налоговыми инспекциями.

А. АЛЕКСЕЕВ.
Фото УзА.

ной социальной политики и поэтапное проведение реформ, на практике демонстрирует свою эффективность.

Со Кон И, эксперт, бывший посол Республики Корея в Узбекистане:

— Мне приятно наблюдать за позитивной динамикой экономического развития Узбекистана с момента обретения независимости. Ознакомившись с выступлением Президента Ислама Каримова по итогам 2012 года, хотелось бы отметить, что деятельность руководства страны в социально-экономической сфере заслуживает высокой оценки, так как даже в условиях глобального финансового кризиса оно продолжало и продолжает уделять приоритетное внимание развитию социальной сферы, образования и здравоохранения, формированию сильного гражданского общества, что приобретает особую актуальность в свете важности решения задач, вытекающих из Целей развития тысячелетия ООН.

(Окончание на 2-й стр.)

СРЕДА, 6 ФЕВРАЛЯ 2013 ГОДА

XXI ВЕКА новости
вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

● В Самарканде состоялась беседа за «круглым столом», посвященная вопросам образования. В мероприятии, организованном Комитетом Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам науки, образования, культуры и спорта, хокимиятом Самаркандской области, приняли участие депутаты Законодательной палаты, профессора и преподаватели областных учебных заведений.

● Во всех областях республики в эти дни проходят заседания активистов, посвященные итогам 2012 года и важнейшим приоритетным направлениям устойчивого развития экономики в 2013 году.

● На торжественном мероприятии, прошедшем в сборно-призывном пункте Управления по делам обороны Республики Каракалпакстан, выступили представители фондов «Нуроний», «Махалла», Каракалпакского совета ОДМ «Камолот», а также родители, пожелавшие отправляющимся на срочную военную службу счастливого пути.

● В Молодежном центре г. Карши организована выставка-презентация, посвященная повышению промышленного потенциала действующих в области предприятий малого бизнеса и частного предпринимательства. В рамках мероприятия подписано несколько соглашений с зарубежными компаниями.

● В Термезском государственном университете состоялась беседа за «круглым столом» на тему «Мы — против религиозного экстремизма!». Мероприятие было организовано Сурхандарьинским областным хокимиятом, областным советом ОДМ «Камолот» и Термезским государственным университетом.

В МИРЕ

● Ключевые страны Евросоюза пытаются согласовать бюджетный план на 2014–2020 годы. Как потратить 1 трлн. евро, должны решить на саммите ЕС ЗАВТРА. Накануне эту тему обсуждали французский президент Франсуа Олланд и итальянский премьер Марио Монти, однако ощутимого прогресса им достичь не удалось.

● В ОАЭ 22 человека погибли в результате столкновения грузовика, перевозившего песок и другие строительные материалы, с пассажирским автобусом. Еще 24 человека получили ранения. Инцидент произошел в 35 километрах от города Аль-Айн на востоке страны. В автобусе находились в общей сложности 46 пассажиров, которые были иностранными рабочими. По словам представителей полиции, перегруженный стройматериалами грузовик перевернулся и рухнул на автобус. Транспортные средства двигались по шоссе на опасном расстоянии друг от друга.

● Следователи Европола раскрыли масштабную международную сеть по организации договорных футбольных матчей и нелегальных пари на их результаты. В числе 680 предположительно «договорняков» — отборочные матчи Кубка мира и Европы, встречи в Лиге чемпионов и ряде высших лиг европейских чемпионатов. Эта коррупционная сеть действовала с 2008 по 2011 гг. и принесла, по данным следствия, 8 млн. евро незаконного дохода.

● Нидерландский промышленный концерн Philips продает за 150 млн. евро бизнес по производству аудио- и DVD-плееров японской Funai Electric. Компания сосредоточилась на более перспективных сегментах рынка (бытовой технике и медицинском оборудовании), чтобы снова стать рентабельной. Дело в том, что в четвертом квартале 2012-го потери Philips удвоились и составили 355 млн. евро.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхонимията и наших корреспондентов.

✓ **СЕГОДНЯ** в махалле «Кушбеги» Яккасарайского района организованы благоустроитель-

ные работы с участием молодежи махалли.

✓ Музей природы Узбекистана пополнился ценным экспонатом. Это авторская работа изве-

стного фотографа Ицика Бенунского.

✓ **ВЧЕРА** в Национальной библиотеке имени Алишера Навои состоялась пресс-конференция,

посвященная подписанию меморандума о взаимопонимании между Национальной библиотекой Узбекистана и Программой развития ООН в нашей стране.

НА ПУТИ ШИРОКОМАСШТАБНЫХ РЕФОРМ И МОДЕРНИЗАЦИИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В результате принятых последовательных мер Узбекистан в 2012 году продолжил устойчивыми темпами развивать экономику страны, обеспечил стабильный рост уровня жизни населения и упрочил свои позиции на мировом рынке. В связи с этим доклад главы государства на заседании Кабинета Министров можно рассматривать как «программу действий» на 2013 год, которая включает в себя вопросы углубления и последовательного продолжения текущих реформ, обеспечения стабильного развития экономики и усиления социально-экономической защиты населения.

Раджа Мухаммад Абдулла, директор Международного бизнес-центра Организации исламского сотрудничества:

— Данные, приведенные в докладе Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова, свидетельствуют о динамичном развитии основных отраслей промышленности, сельского хозяйства и услуг. Также радует тот факт, что в прошедшем году экономика страны развивалась устойчивыми темпами, обеспечивая стабильный рост жизненного уровня населения.

Особо впечатляет рост иностранных инвестиций в узбекскую экономику, которая представляет собой надежное место для вложения финансовых средств во имя взаимовыгодного сотрудничества. Данное обстоятельство подтверждается интенсивным развитием СИЭЗ «Навои» и СИЗ «Ангрен», а также увеличением численности реализуемых инвестиционных проектов. На этом фоне достойная оценка достижений Узбекистана со стороны таких авторитетных международных финансовых институтов, как Всемирный банк, Международный валютный фонд, Азиатский банк развития, свидетельствует о признании политики республики мировым сообществом.

Нет сомнений в том, что в этом году Республика Узбекистан продолжит следовать по пути широкомасштабных реформ и модернизации, а итоги 2013 года будут еще более внушительными и впечатляющими.

Э. Насиров, директор Института политических исследований Академии государственного управления при Президенте Азербайджанской Республики:

— В Республике Узбекистан, благодаря успехам в сфере внутренней и внешней политики, создана макроэкономическая стабильность и улучшено социальное благополучие населения, обеспечена политическая и экономическая устойчивость. В этой связи особое внимания заслуживает рост в 2012 году валового внутреннего продукта страны на 8,2 процента, объема промышленного производства — на 7,7, сельского хозяйства — на 7 и розничного товарооборота — на 13,9 процента.

Проводимая руководством страны сбалансированная внешняя политика способствует дальнейшему повышению международной позиции страны. За годы независимости Узбекистан превратился в надежного партнера на международной арене, а весомые достижения республики в социально-экономической, общественно-политической и международной сферах получают высокую оценку мирового сообщества.

Р.Бурнашев, директор Института политических решений Республики Казахстан:

— Доклад Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова представляет целостную картину достигнутых государством результатов в сфере социально-экономического развития в 2012 году. В выступлении четко и ясно расставлены приоритеты дальнейшего развития, существует целостный алгоритм того, куда нужно двигаться стране и чего она хочет достичь за определенный промежуток времени, что очень важно с точки зрения иностранных инвесторов для оценки инвестиционной привлекательности государства.

Узбекистан — одна из немногих стран на пространстве Содружества Независимых Государств, в структуре экспорта которой доля промышленных товаров превышает 70 процентов. Особый интерес вызывает проводимая в республике работа по дальнейшему наращиванию производственного потенциала, в частности, строительству завода по переработке сжиженного газа, мощностей по выпуску синтетических масел и других, что свидетельствует об огромном экономическом потенциале страны.

ИА «Жахон».

В русле реформ

С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ ИНВЕСТИЦИЙ

В докладе на заседании Кабинета Министров Республики Узбекистан, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2012 году и определению приоритетных направлений развития на нынешний год, глава нашего государства особо подчеркнул, что важнейшим условием и источником реализации мер по модернизации и обновлению страны должна явиться активная инвестиционная политика.

В течение последних пяти лет ежегодные темпы роста инвестиций в Узбекистане превышают 9 процентов. Это один из самых высоких и стабильных показателей в международном сообществе, особенно в условиях продолжающегося финансово-экономического кризиса.

— Созданные в нашей стране благоприятные условия для зарубежных инвесторов, — рассказывает директор ИП ООО «Valeggio cosmetics» Саиднусрат Камалов, — способствуют динамичному развитию и созданию новых производств. В этом наглядно можно убедиться и на примере нашего предприятия, созданного в сентябре прошлого года в Алмазарском районе.

На его организацию британская компания «VALESSIO INDUSTRIES» инвестировала более 186 тысяч долларов США. Был арендован производственный цех площадью 457 квадратных метров, установлены современные технологические линии. В настоящее время здесь успешно работают 20 специалистов, которые прошли хорошую подготовку. На предприятии производится около 70 наименований туалетного и хозяйственного мыла.

Квалифицированный персонал, передовое высокотехнологичное оборудо-

вание, а также сотрудничество с зарубежными партнерами обеспечивают устойчивый рост производства. Для выпуска продукции используются только натуральные масла и экстракты, соответствующие высоким мировым стандартам. На всех стадиях производства продукция проходит строгий контроль. Предприятие получает хорошие отклики от потребителей, а на прошедшей VI Международной промышленной ярмарке и кооперационной бирже получен специальный сертификат.

Большое внимание уделяется и решению социальных вопросов, созданию благоприятных условий для плодотворной работы и хорошего отдыха сотрудников. Они пользуются всеми существующими льготами.

— Сегодня мы с уверенностью смотрим в будущее. У нас хорошие перспективы и далеко идущие планы по увеличению объемов, повышению эффективности труда, вводу новых мощностей, освоению производства синтетических моющих средств, а также новых рынков сбыта, — говорит С. Камалов. — Будем достойно выполнять задачи, поставленные Президентом страны на 2013 год по социально-экономическому развитию.

А. МИНГУЛОВ.



Ежегодно на столичных предприятиях создается много рабочих мест для молодежи.

В хокимияте города Ташкента

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ «О ВЫДЕЛЕНИИ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ ГРАЖДАНам, ПЕРЕДАЮЩИМ В РАСПОРЯЖЕНИЕ РАЙОННЫХ ХОКИМИЯТОВ ЧАСТНЫЕ КВАРТИРЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ В МНОГОЭТАЖНЫХ ДОМАХ»

В целях повышения уровня жизни населения города Ташкента, создания оптимальных условий, а также покрытия ущерба граждан, жилье которых подлежит сносу, а также учитывая обращение Управления земельных ресурсов и государственного кадастра города Ташкента,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить Положение «О выделении земельных участков гражданам, передающим в распоряжение районных хокимиятов частные квартиры, расположенные в многоквартирных домах» в соответствии с приложением №1 и установить, что это Положение вступает в силу со дня официального опубликования.

2. Утвердить типовой состав комиссии по рассмотрению вопросов, связанных с определением размера выплат и вида компенсации за жилье дома, здания и сооружения, подлежащие сносу, пересаживаемые деревья в соответствии с приложением № 2.

3. Утверждению земельных ресурсов и государственного кадастра города Ташкента (Г. Расулов), Управлению по архитектуре и строительству (А. Таджиев), районным хокимиятам:

организовать работу, определенную в соответствии с Положением «О выделении земельных участков гражданам, передающим в распоряжение районных хокимиятов частные квартиры, расположенные в многоквартирных домах».

4. Информационному центру, редакциям газет «Тошкент окшоми» и «Вечерний Ташкент»:

рекомендовать освещение в средствах массовой информации проводимую работу на основе данного Положения.

5. Контроль за исполнением данного постановления возложить на первого заместителя хокима города Ташкента Б. Рахмонова.

Хоким города Ташкента
Р. Усманов

30 января 2013 года.

● С приложениями к решению можно ознакомиться на сайте Ташкентского городского хокимията toshkent.uz.

«ЛУЧШИЙ ЖУРНАЛИСТ ГОДА-2012»

ТВОРЧЕСКИЙ СОЮЗ ЖУРНАЛИСТОВ УЗБЕКИСТАНА ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ЖУРНАЛИСТ ГОДА-2012»

Уважаемые коллеги! Творческий союз журналистов Узбекистана приглашает вас принять участие в республиканском конкурсе «Лучший журналист года-2012». На конкурс принимаются материалы, опубликованные в газетах и журналах, Интернет-изданиях, переданные в эфир теле- и радиопрограммы в период с 1 июня 2012 года до 1 июня 2013 года.

Материалы на конкурс по рекомендациям редакций должны быть направлены через отделения Творческого союза журналистов Узбекистана в Республике Каракалпакстан и областях до 5 июня текущего года с приложением сведений о месте работы, телефонах, адресе и копии паспорта автора.

Дипломы и ценные подарки победителям и призерам конкурса «Лучший журналист года-2012» будут вручены на торжественном мероприятии, посвященном Дню работников печати и средств массовой информации, которое состоится 27 июня 2013 года.

Материалы с пометкой на конкурс «Лучший журналист года-2012» следует направлять по адресу:

100129, город Ташкент, ул. Навои, 30.
Творческий союз журналистов
Узбекистана,
3-й этаж, кабинеты 30, 35.
Телефоны: 244-64-61, 244-64-62,
244-37-87.
www.Journalist.uz

Возрастающий престиж Вооруженных Сил Республики Узбекистан и конкурсная система отбора для прохождения службы становятся для многих молодых людей стимулом к овладению военными профессиями. В настоящее время во всех регионах страны ведется активная подготовка к очередному призыву на срочную военную службу и увольнению в запас тех, кто уже выполнил свой долг.

Для младшего сержанта Акбара Шукурова создание оптимальных благоприятных условий для солдат срочной службы является основной обязанностью, ведь он служит помощником командира взвода по материальному обеспечению. И с этим делом справляется успешно.

Буквально с первых дней службы солдаты ощущают заботу младшего сержанта. Он профессионально помогал осуществлять процесс подгонки по фигуре обмундирования, советует, как аккуратно и добротой чистить обувь, строго следит за поддержанием порядка и чистоты в расположении.

При этом помощник командира не только занимается созданием бытовых удобств, он подает и личный пример на спортивно-массовых мероприятиях, при выездах

Служу Родине

СОЗДАВАЯ УСЛОВИЯ СОЛДАТАМ

на полигон демонстрирует меткость ведения огня из стрелкового оружия, на марш-броске — силу и выносливость.

Ему нетрудно понять солдатские запросы и чаяния, ведь младший сержант А. Шукуров прошел срочную службу в войсках ПВО и ВВС, позже служил снайпером в элитном подразделении. Так что опыта и боевого мастерства ему не занимать.

А еще у опытного военного профессионала есть хобби: любит на досуге вкусно готовить. В прошлом году даже принял участие в конкурсе на звание «Лучший повар» в войсках ок-

руга, занял почетное второе место.

— Когда в части у офицеров или сержантов семейные праздники, они не спешат приглашать кулинару из чайханы, — говорит один из сослуживцев майор Аззамхон Шокиров. — Чаше всего обращаются с просьбой к младшему сержанту Акбару Шукурову. Потому что знают: у парня — золотые руки.

В этом довелось убедиться и нам, побывав в расположении подразделения. В помещениях чистота и уют, в бытовой комнате созданы все условия для того, чтобы солдат мог привести в порядок обмундирование, постричь-

ся, а после занятий почистить обувь. В комнате отдыха солдаты могут сразиться в шахматы или шашки.

— Мы стремимся во всем брать пример с младшего сержанта Шукурова, — говорит рядовой срочной службы Охунжон Уролов. — Мужчина в доме должен уметь все: отремонтировать кран, если течет вода, починить мебель, погладить одежду, да мало ли в доме работы.

Младший сержант А. Шукуров помогает солдатам и в других делах. Например, готовится к поступлению в вузы после армии. Он с гордостью поведал нам о том, что двенадцать солдат из прошлого призыва уехали домой с рекомендациями командования воинской части для льготного поступления в высшие образовательные учреждения Узбекистана. После поступления ребята звонили ему, благодарили.

Одним словом, младший сержант Акбар Шукуров не просто проходит службу в данном подразделении. Он живет с солдатами одной жизнью, день за днем учит их постигать секреты почетной профессии защитника Родины.

Аблай КАМАЛОВ,
майор.

Из почты «ВТ»



В Центре национальных искусств часто проводятся выставки для жителей и гостей столицы.

На заметку

БУДЬТЕ ОТВЕТСТВЕННЫ ЗА СВОИ ПОСТУПКИ

В настоящее время во многих странах мира предпринимаются серьезные меры по сокращению и предупреждению табакокурения. Узбекистан не исключение. В нашей стране в апреле минувшего года вступил в силу Закон «Об ограничении распространения и употребления алкогольной и табачной продукции». Считаю, что он вполне отвечает духу времени и будет способствовать сокращению числа курильщиков.

Курение не зря называют пагубной привычкой, поскольку оно не только сказывается на здоровье, но и может стать причиной пожара. Задумайтесь – только в столице в прошлом году погибли 22 человека, уснувшие с непотушенной сигаретой.

К сожалению, в последнее время к сигаретам тянутся молодые люди, в том числе и школьники. Нередко виновны в этом взрослые, в основном родители. Пример некурящего отца или матери лучше всех нравочений убеждает в ненужности курения. И наоборот, если ребенок, с детства привыкший видеть родителей с сигаретой, воспринимает курение как нечто естественное. И когда он тоже потянется к сигарете, то всякие доводы и убеждения о вреде этой привычки не будут уже иметь для него серьезного значения.

Специалисты пожарной службы столицы ведут обширную агитационно-наглядную работу: проводят противопожарные учения, демонстрируют в ходе встреч с учащейся молодежью, представителями трудовых коллективов машины для тушения пожаров, объясняют, как тушат сильные возгорания. Говоря о борьбе с пожарами, мы всегда затрагиваем одну из причин пожаров – курение.

Родителям следует знать: чем меньше возраст ребенка, тем чувствительнее его организм к табаку. Причем не только курение, но и просто вдыхание дыма в накуренном помещении способствует расстройству сна, ведет к раздражительности, пугливости, образованию страхов и, в конце концов, к неврозам.

Известно, что у курения много коварных последствий. Решительный человек всегда найдет в себе силу воли порвать с этой вредной привычкой ради здоровья своего и окружающих.

Муслима РАХИМОВА,
инспектор УПБ ГУВД города Ташкента, старший лейтенант.

Семейные реликвии

ЧЕРЕЗ ВРЕМЯ, ЧЕРЕЗ РАССТОЯНИЯ

Наверняка каждый человек хоть раз задумывался о том, что представляет собой время. Время – величина не изученная. Время можно измерить, но нельзя потрогать, можно ощутить его течение, но нельзя замедлить или ускорить его ход. Оно отличается от других физических величин тем, что не подвластно человеку. И оно никогда не останавливается. «Время лечит», «время покажет», «время все расставит по местам» – многим с детства знакомы эти фразы. «Утро вечера мудренее» – это тоже о времени... В человеческом ощущении время может лететь или, наоборот, тянуться, но это – субъективно. У древних греков время – Хронос, беспощадный пожиратель своих детей – Секунд. И кажется, что оно рано или поздно все превращает в тлен и подвергает забвению...

Но иногда получаешь, будто подарок Вечности, материальное, живое свидетельство из далекого прошлого, то, что мы называем реликвией. Тепло ладони быстро проникает в холодный металл, и тот начинает излучать некую энергию воспоминаний, импульсы памяти...

...После окончания Отечественной войны 1912 года в свою усадьбу Орловской губернии вернулась помещик-гусар с «двойным» трофеем: с собой он привез офицера-француза и молодого солдата-испанца. Из жалости подобрал их, бредущих и падающих от голода на морозной дороге. Оба были сильно простужены, больны, он их вылечил, спас от смерти. Офицера поместили в чистые барские покои, солдата же определили в хату к вдове-солдатке, Ивановой Анне Ивановне, муж которой погиб на этой же войне. Ей было велено лечить и обхаживать его. Офицер довольно быстро пошел на поправку, списался с Францией и оттуда прислал что-то вроде выкупа, какую-то сумму денег, часть которых пошла на оплату за постой и лечение. А часть – на возвращение домой. И он благополучно отбыл на родину.

С солдатом же оказалось все сложнее. От тяжелой болезни его лечили деревенские знахарки. А за это время в деревне он стал своим, как говорил на селе, «жаленым» Матюшей. Маттео тогда было всего девятнадцать лет.

В деревне Матюша слыл мастером на все руки, он исправил в господском доме клавиш и арфу, за что барин подарил ему старую скрипку, на которой он самостоятельно научился играть. Освоил Матюша также и балалайку. Детям всей деревни он дарил всякие поделки – игрушки, которые сам выдумывал и строил из дерева. Барин неоднократно отпускал его на родину, но Матюша так и не уехал, в дальнейшем женился.

Младший сын его, Матвей Матвеевич Иванов, стал отцом трех сестер: Зиновии, Полины и Варвары Ивановых. Постепенно они разъехались по разным городам. Старшая из трех дочерей – Зиновия – бабушка Тамары Павловны Курдиной, ныне проживающей в нашем городе, – той самой хранительницы «врат времени», которая бережно сохранила 186-летнюю семейную реликвию для своего сына Даниила и внуки Ксени, и рассказала мне всю эту трогательную историю...

А сама семейная реликвия – памятная французская медаль, выданная Его Величеством Людовиком XVIII в честь покорения галлами Египта. Как она попала к Маттео? Ее передал тот самый офицер, который сразу же после выздоровления уехал на родину. Помещик Мионов был во Франции в 1826 году, где и принял от французца на память две одинаковые коллекционные медали, одну из которых оставил себе, а другую отдал по просьбе офицера Матюше в знак особого расположения.

Это очень важно и почетно – быть хранителем времени, записывать истории, которые передаются из поколения в поколение.

София ДЕМИДОВА.

Читатель благодарит

ПРОСТО ХИРУРГ

Обычно анализируя пройденное, строя планы на будущее, часто убеждаешься, что в жизни больше положительного, что окружают тебя в большинстве хорошие люди. Об одном таком человеке я хочу рассказать.

В прошлом году моя жена заболела, отказали суставы ног, не могла ходить, начался воспалительный процесс правого бедра.

Консультация хирурга была однозначна – срочная операция. Он рекомендовал обратиться в I городскую больницу, в I хирургическое отделение.

Был вечер, когда мы с сыном приехали в больницу. Несмотря на позднее время, мы застали заведующего отделением Акмеля Бобождонова и объяснили ему нашу ситуацию. Выслушав нас, он не отказался осмотреть больную, но предупредил, что у него еще две операции.

Было уже далеко за полночь, когда он вышел из операционной. На мой вопрос, что за-

тра нужно из препаратов, он ответил, никаких завтра, ее надо оперировать сейчас, откладывать нельзя. И в три часа ночи А. Бобождонов начал операцию, которая прошла успешно.

Наутро, придя навестить нашу больную, мы были поражены царившей в отделении деловой обстановкой, чистотой, уважительным отношением к больным всего медперсонала – от врачей и медсестер до санитаров, своевременными процедурами.

Наш хирург по несколько раз заходил в палаты к больным, интересовался самочувствием каждого, а его добрый взгляд и улыбка были лучше любого лекарства.

Через восемь дней мою жену выписали, и каково было наше удивление, когда позвонил А. Бобождонов и сказал, что хочет приехать и посмотреть состояние больной, что он и сделал.

Когда мою жену выписывали, я спросил у сотрудников отделения, какая ученая степень у А. Бобождонова, на что они ответили, никакой – он просто хирург.

Хотелось бы, чтобы у нас было побольше просто врачей, преподавателей, работников сферы обслуживания, торговли, профессионально работающих для процветания нашего государства.

Чингиз КАСУМОВ,
пенсионер.

«Век живи и век учись» – гласит народная пословица. Автор этих строк прожил три четверти века и только недавно узнал, вернее, испытал на себе недуг, связанный с пером. У меня вдруг пальцы правой руки отказались держать ручку, а боли нет никакой. Я не смог вывести буквы. Движения становились неловкими, вместо букв получались какие-то закорючки. На одну строчку текста у меня уходило несколько минут.

... размышляет

ПОСЛЕДСТВИЯ СИЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ

После долгих размышлений, обмена мнениями я обратился в поликлинику к врачу-терапевту, но, увы, практической помощи не получил. Затем, по рекомендации терапевта обратился к врачам других специальностей – к хирургу, невропатологу, травматологу, ревматологу, психотерапевту. От всех получал один ответ: «Вы не наш больной». А чей же?

Дали мне направление в городскую физиотерапевтическую клинику для получения различных физиотерапевтических процедур. Там врач (к большому сожалению, не помню фамилии) в беседе со мной сказала однозначно, что у меня писчий спазм. Придя домой, я открыл медицинский словарь и нашел диагноз «писчий спазм», о котором никогда за свою жизнь не слышал. Цитирую: «своеобразное нарушение движения, при котором затрудняется или вовсе нельзя писать, в то же время можно выполнять другую работу». И удивительно, я писать только не могу, а

ножницы и иголку держать и использовать могу. Недуг оказался неизлечимым. На восьмом десятке лет пришлось научиться писать левой рукой.

Что странно, до сегодняшнего дня я не встретил ни одного человека, который слышал, страдает или знал бы о писчем спазме что-либо. Оказывается, он происходит на нервной почве. По долгу службы я сталкивался с различными ситуациями, даже нарушениями при использовании бюджетных средств, нарушениями норм морали и этики. Я гневался, возмущался, сталкиваясь с такими явлениями, пропускал все это через себя. И вот результат.

У нас строится государство с великим будущим и благоустроенной жизнью. Не будьте равнодушными, но сдерживайте эмоции. Берегите себя для будущего, для себя, для семьи.

Эркин ИБРАГИМОВ,
пенсионер.

Зная на протяжении многих лет мастера-модельера международного класса из салона красоты «Фасон» Анну Александровну Пак, не перестаю удивляться искусности ее работы.

Человек и его дело

РУКИ МАСТЕРА

Вроде ничего особенного и не делает. Техника исполнения, конечно, филигранная, так ведь техникой владеют многие мастера. Но вот, выходя от Анны Александровны, люди меняются не только внешне. Когда происходит это «чудо перевоплощения», мне представляется, что энергия добра, которой переполнена сама Анна Пак, как бы передается ее клиентам.

В парикмахерском деле умение сразу, с одного взгляда определить сущность характера посетителя – такая же производственная необходимость, как владение техническими приемами. Искусством такого угадывания Анна Александровна владеет в совершенстве и потому всегда находит нужный тон в общении. Ей свойственен стиль спокойной веселой доброжелательности.

Профессия парикмахера немалым творчеством. Именно творчески относится к своему делу Анна Пак. Она участник многих городских, республиканских, международных конкурсов парикмахерского искусства, на которых всегда занимала призовые места, на многих из них была членом жюри, входила в состав оргкомитета и при этом постоянно совершенствовала свое умение.

Говорят, талант всегда щедр. Секретами своего мастерства Анна Александровна делится с молодыми мастерами, всегда поможет советом и добрым словом. За это время обучила профессии стилиста более 50 молодых работниц. Свою любовь к делу она передала двум своим дочерям – Анжеле и Светлане, которые тоже стали мастерами высокой квалификации.

Вот уже десять лет, как Анна Александровна возглавляет салон красоты «Фасон», в котором работают высококвалифицированные специалисты, единомышленники и энтузиасты своего дела. С ее приходом улучшилась организация труда, повысилась дисциплинированность, ответственность, коллектив заметно сплотился.

Любовь к своему делу, глубокое знание всех мелочей, связанных с производством, требовательность к работникам – все это слагаемые успеха.

Санжар УМАРОВ.

Новости

РАСПИСАНИЕ ПОЕЗДОВ — НА МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВАХ

Государственная акционерная железнодорожная компания (ТАЖК) «Узбекистон темир йуллари» совместно с отечественной компанией «Global Solution» разработали и внедрили для удобства пассажиров мобильное приложение на платформе Android.

Теперь у любого обладателя Android-устройства есть возможность просматривать данные о расписании поездов, ценах на билеты, дополнительную полезную информацию.

По данным открытого акционерного общества «Узжельдорпасс», на сегодняшний день новое мобильное приложение посетило уже более 5 тыс. человек. При этом можно использовать также QR-код для мобильной версии.

В будущем, по заверению компании, планируется разработка приложений и на других платформах.

Как известно, Android является портативной сетевой операционной системой для коммуникаторов, планшетных компьютеров, электронных книжек, цифровых проигрывателей, наручных часов, нетбуков и, смартфонов. Согласно статистике, в третьем квартале 2012 года на 75 процентах всех проданных смартфонов установлена именно эта платформа.

Компания «Global Solutions» является одним из ведущих разработчиков мобильных приложений на рынке Узбекистана. В частности, ею разработано такое популярное приложение, как «T-city», предоставляющее информацию о компаниях и организациях столицы.

ПРОДАТЬ ОБЪЕКТ АВТОРСКОГО ПРАВА ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

В Узбекистане объявила о начале работы онлайн-биржа покупки и продажи объектов интеллектуальной собственности.

Система позволяет выставлять на продажу товарные знаки и знаки обслуживания, авторские произведения, программы ЭВМ, базы данных, полезные модели, промышленные образцы, изобретения, франшизы, лицензии.

Особенность данной онлайн-биржи, расположенной на сайте PatentManager.biz, заключается в том, что она позволяет владельцу объектов интеллектуальной собственности всего одним кликом выставить на продажу желаемый объект. Необходимые действия со стороны владельца отображаются в таблице, имеющей такие поля, как «Объект», «Описание», «Стоимость» и «Валюта».

По данным электронного журнала «Патентное право», на онлайн-бирже уже появились выставленные на продажу объекты.

НИА «Туркистон-пресс».

Реклама и объявления

УТЕРЯННОЕ

свидетельство об окончании школы № 005489, выданное в 1999 г. вспомогательной школой № 130 Мирзо-Улугбекского района г. Ташкента на имя Уминой Татьяны,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Промышленное предприятие объявляет о конкурсе на замещение вакансии первого заместителя главного энергетика предприятия.

Требования к соискателю: высшее профильное образование, стаж работы на инженерно-технических и руководящих должностях — не менее 5 лет. Группа допуска безопасности — не ниже пятой. Постоянная прописка в Ташкенте. Заработная плата — по итогам собеседования.

Перспектива карьерного роста.

А также прием на работу высококвалифицированных электриков и наладчиков КИПиА.

Предприятие обеспечивает служебным транспортом, бесплатным питанием.

Заработная плата выплачивается своевременно. Имеется детский оздоровительный лагерь в Чимгане.

Контактные телефоны:

241-10-81, 929-55-97.

Ташкентским государственным юридическим институтом совместно с Центральным Домом офицеров при Министерстве обороны Республики Узбекистан организован вечер классической музыки.

УРОКИ ДУХОВНОСТИ

Влияние музыки на состояние человека давно известно. Иногда, по словам великого Авиценны, недуги излечивались музыкой.

В годы независимости в нашей стране особое внимание уделяется духовно-просветительской работе, которую нельзя представить без участия деятелей искусства и культуры.

В концерте приняли участие такие известные деятели искусств Узбекистана, как руководитель ансамбля «Мумтоз» имени Мухиддина Кориёкубова при академическом и народно-художественном объединении, народный хафиз Узбекистана Улмас Саиджанов, исполнительница классических песен, народная артистка Узбекистана, обладательница орденов «Эл-юрт хурмати» и «Буюк хизматлари учун» Муножат Юлчиева и другие. На мероприятие были приглашены преподаватели, студенты ТГЮИ и курсанты Ташкентского высшего общевойскового командного училища.

Со вступительным словом к собравшимся обратился ректор Ташкентского

государственного юридического института доктор юридических наук О. Мухамеджанов, который отметил роль искусства в формировании и становлении молодого поколения. Доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин института Рахмон Кучкаров выступил с докладом на тему «Влияние народного творчества на развитие эстетического вкуса молодежи». На встрече гости рассказали об истории музыкального искусства Узбекистана, а также таких народных инструментах, как чанг, дутар, най и др.

— Дутар дословно означает «две струны», — говорит Улмас Саиджанов. — Несмотря на это, гратская разновидность дутара насчитывает до 14 струн. Техника игры на нем может различаться у разных народов, так, уйгуры в основном только перебирают, в Узбекистане же перебирают и наигрывают на струнах дутара. Появился этот инструмент приблизительно в XV веке в среде пастухов. Вначале струны для дутара делались из материалов животного происхождения. Позднее, благодаря разви-



тию торговли на Шелковом пути, струны стали производить из скрученного шелка. В современных струнах также используется шелк или нейлон. Стоит отметить, что звучание дутара характеризуется теплыми и нежными тонами. Несведущему человеку может показаться, что этот музыкальный инструмент бесхитроу: никакой вычурности, никаких художественных изысков и декоративных украшений. Однако внешняя простота только кажущаяся. Строгость и

стройность линий дутара доведены до совершенства. А каким мастерством надо обладать музыканту, чтобы с помощью всего двух струн передать мелодии своей души!

Данное мероприятие оставило немало впечатлений у всех участников.

Н. НИЯЗОВА,
сотрудник отдела
по воспитательной
и просветительской работе ТГЮИ.
Фото автора.

На спортивных аренах

Национальная сборная команда Узбекистана на соревнованиях по теннису на Кубок Дэвиса, играющая в первой группе региона Азия — Океания, на первом этапе со счетом 4:1 победила теннисистов Китайской Народной Республики.

ВАЖНАЯ ПОБЕДА НАШИХ СПОРТСМЕНОВ

Регулярно проводимые с 1900 года соревнования на Кубок Дэвиса — это престижные соревнования с участием сборных команд. Сборная команда Узбекистана — одна из семи сильнейших, вошедшая в первую группу региона Азия — Океания, борется за выход в мировую группу.

В первый день соревнований, которые проводились на теннисных кортах спортивного комплекса «Пахлавон» города Намангана, состоялись одиночные состязания. Захватывающей и бескомпромиссной была игра между лидером нашей сборной команды Денисом Истоминим и спортсменом из Китая Ди Ву. Сначала Ди Истомин с одинаковым счетом — 4:6 — уступил сопернику в двух сетах, но, продемонстрировав свою сильную волю к победе, он вырвался вперед в следующих сетах — 7:6, 7:5, 6:2.

Оправдав ожидания поклонников и профессионалов опытный теннисист Фаррух Дустов. Он выиграл у первой ракетки сборной команды Китая Зе Жанга — 4:6, 7:6, 6:4, 3:6, 6:4.

По правилам, на второй день соревнований проводились парные состязания. Дуэт Денис Истомин — Фаррух Дустов со счетом 6:3, 7:6, 6:3 выиграл у пары Мао-Ксин Гонг — Жи Ли. После этой победы сборная команда нашей страны со

счетом 3:0 вышла в лидеры и досрочно получила путевку на следующий этап.

В связи с тем, что во встречах сборных команд Узбекистана и Китая наши соотечественники досрочно достигли поставленных целей, в последних двух встречах были проверены возможности молодых теннисистов. Сарвар Икромов со счетом 6:3, 7:5 выиграл у опытного соперника Зе Жанга. В последней встрече 18-летний Темур Исмоилов уступил Ди Ву.

— Нас впечатлила отличная подготовка узбекских теннисистов к этим престижным соревнованиям, — говорит теннисист из Китая Ди Ву. — Созданные в спортивном комплексе условия свидетельствуют о том, что в нашей стране уделяется большое внимание развитию спорта. Желая дальнейших успехов сборной команде Узбекистана.

Победившая на соревнованиях со счетом 4:1 сборная команда Узбекистана на втором этапе будет играть против теннисистов из Австралии. Эти игры тоже будут проводиться в нашей стране. Победитель предстоящих соревнований продолжит борьбу на этапе плей-офф за выход в мировую группу Кубка Дэвиса, в которой будут играть сильнейшие сборные команды 16 стран.

Отовсюду обо всем

НЕОБЫЧНЫЙ ОТЕЛЬ ПРИВЛЕКАЕТ ТУРИСТОВ

В Нидерландах, которые винодельческой страной не являются, бочкам вина нашли совершенно необычное применение. На пристани одного из старинных портов голландского города Ставорен расположился отель The De Vrouwe van Stavoren Hotel. В нем всего четыре номера, каждый из которых сделан из винной бочки емкостью по 14,5 тыс. литров. Бочки для отеля привезли из Швейцарии, и теперь они служат стандартным уютным номером для двоих. К каждому номеру-бочке предусмотрена гостиная и ванная. В каждом номере есть телевизор, кровать, телефон и радио. Постояльцы сами могут выбрать в соответствии со своими предпочтениями тип бочки: это может быть тара, в которой хранили красное или белое вино.

Посетители со всего мира съезжаются в Ставорен, чтобы пожить в круглых номерах. За ночь, проведенную в необычном номере, придется выложить 60 — 120 евро. Вне туристического сезона предполагаются 75-процентные скидки. Например, в зимний период цена номера может снижаться до 18 евро, что гораздо дешевле, чем в большинстве отелей.

СОЛЬ ЕСТЬ И В СЛАДОСТЯХ

Всемирная организация здравоохранения обнародовала нормы ежедневного потребления соли для детей.

Такие цифры эксперты впервые озвучили официально, потому что, по их словам, современные малыши и подростки в разы перебирают допустимое количество из-за обилия в их рационе полуфабрикатов, фаст-фуда и прочей вредной пищи. Отсюда и увеличение количества больных гипертонией и болезнями сердца, а также уменьшение среднего возраста пациентов.

Негативное воздействие соли на организм имеет накопительный характер. Потому ВОЗ рекомендует вообще не добавлять соль в продукты для детей дошкольного возраста. Так как вполне достаточные для нормального функционирования организма нормы содержатся даже в яйцах и молоке, не говоря уже о готовом детском питании, конфетах и кондитерских изделиях (в сладостях соли, как известно, немало). К примеру, в 100 граммах поп-корна или бекона — около полутора тысячи миллиграммов соли, а в таком же количестве чипсов или картошки фри — на 50 процентов больше.

Пересмотрены и нормы для взрослого населения. Если ранее считалось, что 2000 миллиграммов соли — допустимая ежедневная норма, то ныне медики настаивают на ее

уменьшении на 20 процентов. При этом наибольшее беспокойство экспертов на фоне высокого потребления соли (которая «сажает» сердце) вызывает низкое употребление калия (который его поддерживает). Ежедневная норма калия для взрослого человека как минимум 3510 миллиграммов. Чтобы восполнить его нехватку, медики ВОЗ рекомендуют налегать на бобовые, капусту, горох, бананы и финики, а также побольше дышать «правильным» воздухом — горным, морским или пещерным соленым. Это одновременно позволяет не только восполнить недостающие в организме микроэлементы, но и восстановить защитные силы организма.

ВОДА В ПУСТЫНЕ

Ученые создали детальную карту запасов воды, расположенных под пустыней Сахарой и в других районах Африканского континента. Исходя из результатов исследований, опубликованных в научном издании Environmental Research Letters, вода находится на 75-метровой глубине и может в 100 раз превышать количество водных запасов на всей поверхности Земли.

Большая часть водных запасов находится на севере Африки. Огромное количество жидкости содержится в древних водоносных пластах. Вполне возможно, что эти подземные источники смогут обеспечить необходимое количество воды для сельского хозяйства и потребления на всем континенте, но для того, чтобы извлечь оттуда воду, придется потрудиться, так как в случае бурения круп-

ных скважин водоносные пласты могут быть разрушены.

В настоящее время более 300 миллионов людей в Африке не имеют доступа к чистой питьевой воде. Бурение крупных скважин далеко не единственный способ помочь засушливым регионам. В настоящее время планируется создание огромной открытой теплицы в Катаре, в которой будет выращен лес. Для полива деревьев, овощей и водорослей будет использована морская вода, а также вода, залегающая на глубине 200 м под песками.

АХ, КАРНАВАЛ

Феерический карнавал в Рио-де-Жанейро откроется 8 февраля, но в город уже прибыли и продолжают приезжать тысячи туристов, привлеченных магией предраздничной лихорадки.

На самбодроме они смогут примерить блестящие перья карнавальных костюмов и станцевать зажигательную самбу — пусть не столь искусно, как участники карнавальных шествий, но с не меньшим задором.

Тем, кто заранее не позаботился о месте в гостинице, найти его будет нелегко — 88 процентов номеров уже забронировано. В этом году в Рио ожидается около 5 миллионов гостей, жаждущих увидеть город, избранный столицей мирового чемпионата по футболу-2014 и Олимпийских игр-2016. Правда, наплыв иностранных туристов в этом году будет менее значительным — экономический кризис дает о себе знать.

Карнавал продлится 5 дней. В соревнование вступят десятки отборных школ самбы.

Подготовила **О. АЛЕКСАНДРОВА.**

ПЯТЬ МЕДАЛЕЙ И ВТОРОЕ МЕСТО

На состоявшемся в Кыргызстане международном турнире члены сборной команды Узбекистана по боксу завоевали три золотые, две бронзовые медали и в общем командном зачете заняли второе место.

В международном турнире комплект в десять медалей на ринге разыгрывали более 190 мастеров кожаной перчатки почти из десяти стран мира. Наш боксер в весовой категории 75 килограммов Азизбек Абдугафуров победил представителей Казахстана Абуязида Угуричева, Рустама Сваева, Улугбека Гиёсова, представителя Кыргызстана Александра Бахрова и вышел в финал. В решающем бою со счетом 10:8 Азизбек победил представителя Казахстана Абзала Куттибекова и занял высшую ступень пьедестала почета.

Среди боксеров абсолютной весовой категории — более 91 килограмма — лучшим был наш соотечественник Иззатулло Эргашев. С большим превосходством он выиграл бои с Аблатом Абдухаммадом из Китая, Ерланом Мошкаловым и Игорем Шаниным из Казахстана и стал победителем турнира.

В весовой категории 81 килограмм молодой боксер Зухридин Махмамов одержал победу в четырех боях и завоевал золотую медаль. Бронзовыми медалями награждены Нурсултон Нишанбаев и Мирзабек Хасанов.

УзА.

Добрые советы

ВОСТОЧНЫЙ ГОСТЬ

О пользе бобовых рассказывать не надо — все они богаты витаминами, аминокислотами, макро- и микроэлементами, которые так необходимы человеку. Вегетарианцам они заменяют мясо, поскольку содержат рекордное количество белка, а для мясоедов блюда из них — настоящий гастрономический праздник!

Турецкий или бараний горох, пузырник, шиш, нахат — все эти причудливые названия одного сорта бобовых — нута. По виду он круглый, как горох, но гораздо крупнее. И, в общем-то, не так привлекателен снаружи, как другие бобовые. Однако, как говорится, первое впечатление обманчиво.

Неприметный с виду нут содержит от 20 до 30 процентов белка. И хотя по сравнению с другими бобовыми белка в нем немного, зато качество и усвояемость, а также насыщенность важнейшими аминокислотами самые высокие. Очень много в нуте (50–60 процентов) легкоусвояемых углеводов, клетчатки, которая помогает выводить из организма «плохой» холестерин и вредные вещества из кишечника. Много в нем ненасыщенных жиров и жизненно необходимых микроэлементов — фосфора, калия, магния, марганца и железа. Есть в нуте лизин — незаменимая аминокислота, получаемая нами только с пищей, а также крайне важные для человека витамины В₁ и В₆, фолиевая кислота (витамин В₉). Но на этом достоинства нута не заканчиваются.

Нут способен: снижать уровень «плохого» холестерина; стабилизировать уровень сахара в крови; предотвращать расстройство пищеварения; предупреждать анемию и заряжать энергией; сокращать риск сердечно-сосудистых заболеваний и их серьезных последствий, таких как инсульты и инфаркты. А самое главное, нут — диетический продукт.

Нут входит почти во все южные и азиатские кухни. Чтобы правильно его приготовить, для начала необходимо предварительно вымочить. Но прежде — выбрать. Лучшие блюда получаются из крупных, одного цвета и правильно обработанных зерен.

Что только не готовят из нута! Эти бобы подходят для первых блюд, так как прекрасно сочетаются с разными травами и приправами. Нут придает первым блюдам насыщенный аромат и густую консистенцию. Такие супы очень вкусны и питательны. Кроме того, из нута можно приготовить фрикадельки для супа.

Нут — отличный ингредиент для закусок и салатов. Из него делают хумус — пасту из нута, кунжута с оливковым маслом и лимонным соком, фалафель — небольшие фрикадельки, котлетки или пирожки из нуттового пюре с разными дополнениями, а также разнообразные пасты и паштеты. Из нута получаются отличные вторые блюда и гарниры. С нутом готовят овощное рагу, плов, карри. Нутовое пюре или просто отварной или жареный горох будут прекрасным гарниром, а из нутовой муки варят каши, в том числе и детские.

Делают из нута даже десерты. Из нутового пюре получаются оладьи и пирожки, а нутовая мука используется для любой выпечки — от хлеба до крекеров. Она придает этим продуктам большую питательность. Да что говорить, нут — прекрасный продукт, который подойдет как мясоедам, так и вегетарианцам, польза его неоценима!

Подготовила **Л. НАСТИНА.**



В Ташкенте 7 февраля — переменная облачность, без осадков. Ночью и утром возможен туман. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью — 0–2 тепла, днем — 11–13 тепла.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 7 и утром 8 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет пониженным.

Вечерний Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений:
233-28-95, 236-57-65.
факс: (371) 232-11-39

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ
г. ТАШКЕНТА



Наш электронный адрес:
vto2007@mail.ru

Заказ Г-203

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 10438
Время подписания в печать по графику: 13.00

Ответственный за выпуск
О. Харченко

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Подписано в 14.30