



Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 34 (12.345)

Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



Фото УзА.

Сохраняя национальные традиции

В ТВОРЧЕСТВЕ — ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

Широкая дорога, открытая благодаря целенаправленной заботе со стороны государства о ремесленничестве, в том числе основанном на семейственности, способствует расцвету талантов молодых усто.

Они, развивая традиционные национальные промыслы, вносят свою лепту в укрепление духовно-культурных ценностей нашего народа.

Важными катализаторами творческого процесса в сфере ремесленничества служат проводимые на регулярной основе в столице ярмарки и выставки предметов народно-прикладного искусства, выполненных молодыми мастерами.

Фируза Хайбуллина — одна из них. Патент на занятие индивидуальной трудовой деятельностью получила всего два с половиной года назад. Тогда же влилась в ряды Мирзо-Улугбекского районного отделения Ассоциации «Хунарманд».

Творческие способности помогли стать заметной и уважаемой среди ремесленников, занимающихся, как и она, художественной вышивкой, декоративным оформлением в национальном стиле помещений, дизайнерам и пошивом одежды из атласа и адраса, изготовлением и украшением сумочек, портмоне и других аксессуаров.

— Конечно, добиться весомых результатов помогает любовь ко всему красивому, совершенному и, конечно, стремление быть лучшей, — говорит Фируза. — Рукоделием, национальной вышивкой я начала увлекаться в раннем детстве, несколько позже, научившись обращаться с фотоаппаратом, стала делать художественные фото. И теперь удачные, во многом романтические фотокадры становятся частью задумываемых декора и композиций. Считаю, что такие современные элементы развивают традиционные прикладные формы. Но, в общем, конечно, мои работы — это своеобразное признание в любви к родному краю.

И действительно, сюжеты многих выполненных ремесленницей живописных настенных коллажей из дерева с декоративными элементами из самых различных материалов, а также рисунков на сувенирных тарелках, ляганах взяты из среднеазиатской истории, культуры, навеяны литературными образами, созданными узбекскими писателями.

(Окончание на 3-й стр.)

В Национальном пресс-центре Узбекистана прошла пресс-конференция, посвященная целям и задачам Государственного комитета Республики Узбекистан по приватизации, демонаполизации и развитию конкуренции, созданного согласно указу Президента Ислама Каримова от 13 ноября 2012 года.

Указ и его исполнение

РАЗВИВАЯ ПРИВАТИЗАЦИЮ, ДЕМОНОПОЛИЗАЦИЮ И КОНКУРЕНЦИЮ

Конкуренция между предприятиями различных форм собственности влияет на совершенствование системы внутренней организации управления производством, техническое переоснащение, обязывает производителей следить за последними достижениями науки и техники, производить продукцию высокого качества. Это, в свою очередь, служит мощным стимулом для экономического и научно-технического прогресса. В нашей стране принимаются эффективные меры по развитию конкуренции и экономики в целом. Это подчеркнул первый заместитель председателя Государственного комитета Республики Узбекистан по приватизации, демонаполизации и

развитию конкуренции С.Гаффаров.

В основе деятельности нового комитета — дальнейшее углубление процессов приватизации государственного имущества и расширение масштабов частной собственности как основы рыночной экономики, повышение эффектив-

ности антимонопольного регулирования и формирование реальной конкурентной среды, ускоренное развитие фондового рынка, особенно вторичного, а также коренное совершенствование системы корпоративного управления.

Как отмечалось на пресс-конференции, главой нашего государства

УЗБЕКСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗНАКОМЯТСЯ С ЯПОНСКИМ ОПЫТОМ

В штаб-квартире Японской ассоциации по развитию человеческих ресурсов и промышленности в Токио состоялась церемония завершения учебной программы «Корпоративный менеджмент для руководящего звена промышленных предприятий Узбекистана».

В своем выступлении президент ассоциации Казуо Канеко сообщил, что совместный узбекско-японский проект по повышению квалификации молодых кадров и руководителей промышленных предприятий Узбекистана осуществляется в рамках реализации договоренностей, достигнутых в ходе официального визита Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в Японию в феврале 2011 года.

По его словам, в рамках данной программы представители Узбекистана успешно завершили полный цикл учебного курса, повысили свои знания и обогатили опыт управления в сфере бизнеса. К. Канеко выразил надежду, что выпускники учебного курса будут вносить вклад в дальнейшее процветание своей страны с применением знаний и навыков, полученных в ходе обучения в Японии.

В интервью ИА «Жахон» главный консультант японской компании «World Business Associates Co., Ltd.», профессор

Тецуо Ясуи отметил, что в ходе обучения узбекские участники усовершенствовали свои знания по теоретическим и практическим аспектам системы корпоративного менеджмента с посещением и ознакомлением с деятельностью ведущих японских компаний.

Со слов генерального менеджера Японской ассоциации по развитию человеческих ресурсов и промышленности Ютака Мияхара, во время проведения учебной программы узбекские участники проявляли активность и демонстрировали высокий интеллект и уровень знаний по различным аспектам корпоративного менеджмента. «Выпускники данной образовательной программы могут выступать связующим звеном и способствовать развитию стратегических отношений между нашими государствами», — сказал он.

На церемонии завершения участникам были вручены сертификаты об окончании курса по корпоративному менеджменту.

ИА «Жахон».

перед новым ведомством была поставлена задача по разработке и принятию системных мер по углублению процессов приватизации, реализации в частную собственность принадлежащих государству активов и пакетов акций (долей) в уставных фондах хозяйствующих субъектов, внедрению новых форм и способов разгосударствления, обеспечивающих открытость и прозрачность реализации государственного имущества частным собственникам, проведению мониторинга за выполнением инвесторами принятых инвестиционных обязательств.

В рамках исполнения Постановления Президента Ислама Каримова «О Программе приватизации государственного имущества на 2012 – 2013 годы» от 25 апреля 2012 года было оценено 194 объекта государственной собственности, из которых 96 объектов выставлено на публичные торги, а 26 уже реализовано.

(Окончание на 2-й стр.)



В СТРАНЕ

● На местах особое внимание уделяется ремонту и подготовке техники к весеннему севу. Этому вопросу был посвящен показательный семинар-тренинг, состоявшийся в Амударьинском районе Республики Каракалпакстан. В нем приняли участие инженерно-технические работники и ведущие специалисты машинно-тракторных парков Турткульского, Амударьинского, Берунийского и Элликалинского районов.

● В регионах республики продолжается проведение призыва парней на срочную военную службу. Эта работа проходит на высоком организационном уровне и в Хорезмской области. Областной, районными, городской призывными комиссиями последовательно реализованы запланированные мероприятия, они оснащены всеми необходимыми средствами.

● Коллектив частного предприятия «Мандарин кристалл» Галляральского района Джизакской области в прошлом году поставил потребителям свыше 40 тонн рыбной продукции. В настоящее время в области действуют 216 рыбоводческих хозяйств различных форм собственности. Сдача естественных озер в аренду рыбоводческим предприятиям и фермерским хозяйствам области служит важным фактором предотвращения расширения этого природного богатства и контрабанды рыбы.

● В Фергане с участием руководителей и работников областного, городских и районных отделов благотворительного общественного фонда «Махалла» проведен семинар. В его ходе обсуждались вопросы дальнейшего совершенствования деятельности органов самоуправления граждан, повышения благосостояния населения, усиления ответственности активистов махаллы в социальной защите и справедливом решении проблем на местах.

● В Джаркурганском районе сдано в эксплуатацию новое здание отделения экстренной медицинской помощи. В этом новом здании на 30 койко-мест, оснащенном современным медицинским оборудованием, действуют отделения хирургии, реанимации и анализа крови.

В МИРЕ

● В Республике Кипр — президентские выборы. Киприотам предстоит выбрать между 11-ю кандидатами — это рекорд за полувековую историю страны. Фактически же речь идет о выборе между экономическими стратегиями. Новому главе государства предстоит приложить огромные усилия к выводу страны из тяжелого кризиса. Кипр находится на грани банкротства. Для спасения экономики требуется сумма, практически равная ВВП страны.

● Переговоры по вопросу соглашения о свободной торговле планируют вскоре провести США и Евросоюз. Крупнейшие экономики мира начнут длительный процесс, направленный на снятие торговых барьеров.

● В Португалии прошли массовые акции протеста. В демонстрациях приняли участие жители более двадцати городов по всей стране. Поводом для народного недовольства стала экономическая политика правительства, которое под давлением международных кредиторов урезает бюджетные расходы. В Лиссабоне на призыв главного португальского профсоюза откликнулись как минимум 5 тысяч человек.

● В ночь на субботу 50-метровый космический объект весом в 130 тысяч тонн прошел примерно в 27 тыс. км от земной поверхности — ближе, чем орбита некоторых спутников. Земная гравитация повлияла на орбиту астероида, и она передвинулась ближе к Солнцу. DA14 — самое крупное небесное тело, которое подошло так близко к Земле за всю историю наблюдений. Следующая встреча Земли с тем же астероидом может состояться в 2046 году, но столкновения также не произойдет.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхжимията и наших корреспондентов.

✓ **СЕГОДНЯ** в Ташкентском институте инженеров железнодорожного транспорта проходит мероп-

риятие, посвященное профилактике правонарушений среди молодежи.

✓ **СЕГОДНЯ** в Республиканском специализированном центре хирургии им. академика В. Вахидова

организован семинар, посвященный профилактике и лечению онкологических заболеваний. В нем участвуют ведущие узбекские и зарубежные специалисты.

✓ **ЗАВТРА** в общеобразовательной школе № 161 пройдут соревнования среди учащихся по ушу и настольному теннису. Организатор состязаний — Дом культуры «Тенгдош» Хамзинского района.

В Ташкентском высшем военно-техническом училище Министерства внутренних дел Республики Узбекистан состоялся двухдневный республиканский научно-практический семинар на тему «Права человека – высшая ценность», организованный Национальным центром Республики Узбекистан по правам человека.

ПРАВА И СВОБОДЫ – ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ



Наша страна неуклонно и решительно следует по избранному с первых лет независимости пути построения демократического правового государства и сильного гражданского общества. Наивысшими ценностями политики Узбекистана, осуществляемой под руководством Президента Ислама Каримова, являются человек, его права и свободы. Узбекистан уже присоединился к более чем 70 основным документам по правам человека, стал участником шести основных международных договоров, принятых со стороны ООН. Определенные в этих нормативно-правовых документах принципы нашли свое глубокое отражение в Конституции и нормах действующего национального законодательства, которые гарантируют надежную защиту политических, экономических, социальных, культурных прав и свобод человека. Об этом в своих выступлениях говорили директор Национального центра Республики Узбекистан по правам человека А. Саидов, Уполномоченный Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсман) С. Рашидова, начальник Управления защиты прав человека и юридического обеспечения МВД Республики Узбекистан И. Тургунов, начальник Ташкентского высшего военно-технического училища полковник Х. Маматов и другие.

Были отмечены место и роль национальных институтов, обеспечивающих мониторинг и контроль над соблюдением прав человека в нашей стране. Уполномоченный Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсман) осуществляет парламентский контроль над соблюдением законодательства о правах человека государственными органами, предприятиями, учреждениями, организациями и должностными лицами путем рассмотрения жалоб граждан и содействия в восстановлении их прав. Деятельность На-

ционального центра Республики Узбекистан по правам человека нацелена на разработку стратегических направлений деятельности нашего государства по реализации его международных обязательств по вопросам прав и свобод человека.

Специальные структурные подразделения по защите прав человека созданы и в различных министерствах и ведомствах Республики Узбекистан, сообщает УзА. Так, в целях дальнейшего повышения эффективности деятельности органов внутренних дел в защите прав и свобод человека в сентябре 2008 года в системе Министерства внутренних дел Узбекистана было организовано Управление защиты прав человека и юридического обеспечения. Это явилось одним из практических результатов работы в данном направлении. Организация в системе МВД отделов и подразделений данного управления способствует обеспечению оперативного и эффективного рассмотрения поступающих от граждан обращений в установленные законом сроки.

Правоохранительными органами страны проводится весомая работа по укреплению законности и обеспечению прав человека, созданию механизмов, предупреждающих любые нарушения законности. Уделяется огромное внимание изменению правового мышления и правовой культуры самих сотрудников для того, чтобы каждый из них относился с уважением к законам, правам и свободам человека. Особо актуально и проведение этих работ в Ташкентском высшем военно-техническом училище Министерства внутренних дел Республики Узбекистан, где готовятся кадровые специалисты по нескольким направлениям.

На семинаре были разработаны предложения и рекомендации по совершенствованию механизма защиты прав человека, намечено создание в стенах училища Ресурсного центра по правам человека.

Сардор ТАДЖИЕВ.

Благодаря последовательным шагам по дальнейшей либерализации экономики, проведению технического и технологического перевооружения предприятий, созданию благоприятного инвестиционного климата и совершенствованию кредитной политики наблюдается увеличение темпов роста промышленного производства.

Малый бизнес в большой экономике

ВПЕРЕДИ – РАСШИРЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВА

Именно благодаря постоянно-му поиску путей улучшения качества, увеличения ассортимента и технологическому перевооружению ООО «Элит глобал пласт» удается оставаться одним из лидеров по выпуску пластмассовых изделий среди столичных производителей. Успеху предприятия способствует и принятая комплексная программа, соответствующая разработанной Всемирным банком методологии и направленная на

дальнейшую либерализацию, упрощение, удешевление и обеспечение прозрачности всех процедур, связанных с ведением бизнеса в стране.

Ассортимент ООО насчитывает десятки наименований. Это товары народного потребления – пластмассовая посуда, бочки и другая тара объемом до двух тонн. В цехах установлено современное ротационное оборудование импортного производства. Технологические линии были закуплены благо-

даря полученным кредитам, а также по лизинговому соглашению. В настоящее время на предприятии ежемесячно выпускается пластмассовых изделий на 300 млн. сумов.

Благодаря постоянному контролю качества на каждом этапе производственного процесса, начиная от исходного сырья и заканчивая готовым изделием, продукция отвечает необходимым требованиям. Она реализуется через розничные торговые точки, часть – по госза-

казам.

На предприятии трудятся 54 человека, созданы все условия для работы. В нынешнем году здесь планируют расширить производство и увеличить ассортимент. В частности, через два месяца ООО получит оборудование для производства пластмассовой тары европейского стандарта. Ведутся переговоры с потенциальными заказчиками новых видов продукции.

**Максим ЧЕРНОГАЕВ.
Фото И. ИСМОИЛОВА.**

РАЗВИВАЯ ПРИВАТИЗАЦИЮ, ДЕМОНОПОЛИЗАЦИЮ И КОНКУРЕНЦИЮ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

На пресс-конференции были также подведены итоги проведенной работы за прошедший год в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по эффективному использованию и распоряжению объектами государственного имущества» от 31 мая 2012 года, сообщает УзА. Был утвержден перечень 1187 объектов социального значения, определены меры по их рациональному использованию. 441 объект государственной собственности передан на баланс местных ор-

ганов власти, по 65 объектам утверждены условия тендерных торгов.

С целью развития конкурентной среды комитетом будет продолжена работа по изучению товарных и финансовых рынков, выявлению и пресечению антиконкурентных действий, обеспечению равных условий на тендерных торгах и доступа субъектов предпринимательства к высоколиквидной продукции через биржевые торги, а также регулированию деятельности субъектов естественных монополий, защите прав потребителей.

Мехрибон МАМЕТОВА.

КТО НЕ ЛЮБИТ СЛАДОСТИ?

В детстве, как все дети, я тоже очень любил сладости. Но, к сожалению, в те времена в магазинах можно было купить лишь два-три вида конфет, да и идти за этой покупкой надо было приличное расстояние.

С обретением независимости в нашей стране кардинально улучшились условия жизни людей: сегодня действуют многочисленные магазины и супермаркеты, полные разнообразных продуктов питания и промышленных товаров, современной бытовой техники как отечественного, так и зарубежного производства. Обслуживание клиентов также налажено на высоком уровне.

Уже в первые годы независимости в стране под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется развитию пищевой промышленности, увеличению выращивания овощей и фруктов, расширению производства мяса-молочной продукции.

Постановление главы нашего государства «О мерах по дальнейшему совершенствованию организации управления и развитию пищевой промышленности республики в 2012–2015 годах» от 31 октября 2011 года служит мощным импульсом для дальнейшего развития пищевой промышленности.

В результате проводимых реформ, направленных на предоставление льгот и преференций предпринимателям, создание им максимально благоприятных условий для ведения бизнеса, на предприятиях расширяется производство продукции. Предприниматели, идя в ногу со временем, ведут работу по модернизации производства, стараются эффективно использовать возможности, созданные государством. Наряду с другими сферами последовательно развивается производство сладостей, разных видов конфет и творожных сырков.

Среди отечественных производителей сладостей в нашей стране широкой популярностью пользуются творожные сырки в шоколадной глазури «Вкусняша» девятнадцати видов, выпускаемые обществом с ограниченной ответственностью «Delight-Neo». Работая на рынке с 2007 года, предприятие стало одним из востребованных производителей сырков.

На предприятии трудится более пятидесяти человек. В ООО «Delight-Neo» постоянно ведут работу по изучению спроса на рынке, новых рецептов и способов изготовления вкусной продукции из местного сырья – пастеризованного творога. Для производства готового продукта изначально творог проходит специальную обработку, затем к нему добавляются сахар и другие необходимые компоненты. Готовый товар распространяют по всем регионам нашей страны.

Эффективно пользуясь созданными государством условиями и возможностями, ООО «Delight-Neo» в будущем намерено наладить производство кондитерских изделий и молочной продукции.

**Адхамбек РАШИДБЕКОВ,
корр. УзА.**



ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ ПРАВИЛАМ

Первая группа сотрудников банков Узбекистана с успехом прошла курс и сдала сертификационный экзамен Всемирной ассоциации профессионалов в области управления рисками (GARP) по курсу «Основы банковского риска». Церемония вручения сертификатов состоялась в Международном бизнес-центре в Ташкенте.

В первую группу из шести специалистов вошли представители двух коммерческих банков Узбекистана – «Ипотека-банк» и «Invest Finance Bank». В ходе мероприятия была также сделана подробная презентация программы «Риск сертификации» для всех приглашенных, в числе которых представители банков республики, микрофинансовых организаций, аудиторских и лизинговых компаний, студенты.

Программа «Риск сертификации» является новым продуктом на пространстве СНГ, включая Узбекистан. Она позволяет получить и проверить знания по основным банковским рискам: рыночным, кредитным и операционным. Кроме того, данная программа систематизирует знания, что позволяет специалистам с разным опытом работы в области управления рисками «говорить» на одном языке.

Эта программа начата 2 года назад, когда международная финансовая корпорация IFC заключила соглашение с GARP. Проект стал ответом на мировой финансовый кризис – ведь те последствия, к которым он привел, как отмечают специалисты, во многом связаны именно с недостаточными знаниями в области управления рисками.

В Узбекистане партнерами IFC по данному проекту являются Федерация бухгалтеров и аудиторов республики и Региональный банковский учебный центр, на базе которых осуществляется подготовка к сертификационному экзамену.

По мнению участника первой сертификационной группы, главного специалиста департамента по управлению рисками «Ипотека-банка» Динары Нурмухамедовой, курс «Основы банковских рисков» является унифицированным для банковского управления и применим в разных странах в области новых банковских технологий. В связи с этим он важен для квалификационных характеристик современного банковского работника.

Специалисты банков, которые подтвердили свою квалификацию на международном уровне, имеют теперь возможность вступить в Международное сообщество риск-менеджеров, которое объединяет более 150 тысяч профессионалов в области управления рисками в банках, инвестиционных компаниях, правительственных агентствах, образовательных учреждениях и корпорациях из почти 200 стран.

КУРСЫ ДЛЯ СУДЕБНЫХ УПРАВЛЯЮЩИХ

В Республиканской бизнес-школе при Государственном комитете Республики Узбекистан по приватизации, демонополизации и развитию конкуренции открываются учебные курсы подготовки судебных управляющих в области антикризисного управления предприятиями и финансового оздоровления предприятий-должников.

Курсы организуются в рамках исполнения постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по организации деятельности судебных управляющих экономически несостоятельными предприятиями».

В ходе занятий специалисты получают полный комплекс базовых знаний в качестве судебных управляющих в данной области. Они изучат такие дисциплины, как финансовый анализ, бухгалтерский учет и отчетность, обзор законодательства о банкротстве, менеджмент и маркетинг, акционирование и защита прав акционеров, страхование, Налоговый кодекс, Хозяйственный процессуальный кодекс.

В целях повышения эффективности обучения предусмотрены выездные мероприятия и презентации, а также участие в учебном процессе практикующих судебных управляющих.

НИА «Туркстон-пресс».

ЗДОРОВЬЕ – В КАЖДЫЙ ДОМ

– Институт является центром по проведению и координации научных исследований по эпидемиологии, микробиологии, инфекционным и паразитарным заболеваниям в Республике Узбекистан, – говорит директор НИИЭМИЗ, доктор медицинских наук Лазиз Нодирович Туйчиев. – Разрабатываемые нашими специалистами новые методы диагностики и лечения активно внедряются в практику, способствуя борьбе с инфекционными и паразитарными заболеваниями. Мы также оказываем методическую и практическую помощь коллегам из областных структур, медикам первичного звена. По вопросам, представляющим взаимный интерес, мы поддерживаем связь со многими научными центрами республики, ближнего и дальнего зарубежья.

В клинике НИИЭМИЗ, рассчитанной на 206 коек, действуют семь отделений, в том числе три детских. Современным оборудованием оснащены отделения реанимации, интенсивной терапии и гемодиализа. В клинической, биохимической, бактериологической и иммунологической лабораториях используются современные методы диагностики, основанные на иммуноферментном и иммунохимическом анализе. Организована

ПЦР-лаборатория, оснащенная за счет целевых вложений новым оборудованием, позволяющим проводить генетическую диагностику возбудителей инфекционных заболеваний. В клинике проходят апробацию современные лекарственные препараты, используемые при лечении острых кишечных инфекций, вирусных гепатитов, зоонозов, паразитарных заболеваний.

Если говорить об основных научных достижениях института за последнее время, то они касаются целого ряда важных направлений диагностики и лечения инфекционных и паразитарных заболеваний. Большой комплекс исследований осуществлен под руководством докторов медицинских наук, профессоров С. Н. Бабаходжаева, Г. А. Ибадовой и Н. Г. Гулямова, И. Х. Маматкулова, А. Н. Валиева, доктора медицинских наук С. О. Осиповой, кандидата медицинских наук Г. К. Абдухалиловой.

Научно-исследовательский институт эпидемиологии, микробиологии и инфекционных заболеваний – один из старейших в системе здравоохранения Узбекистана. Его специалистами накоплен богатый опыт как научно-исследовательской, так и практической работы.

В настоящее время в институте также ведется работа по нескольким прикладным, фундаментальным и инновационным грантам. В их рамках группы специалистов возглавляют профессор Н. Г. Гулямов, д.м.н. С. О. Осипова, кандидаты медицинских наук М. С. Мадаминов, И. Б. Мухаммедов, Н. М. Норбаев, Ф. С. Саипов. Результаты научно-

исследовательской работы успешно внедряются в практику, что, в конечном итоге, дает положительный экономический эффект. Особого внимания заслуживает созданный при НИИЭМИЗ Совет молодых ученых. Ведь, как говорится, наука строится на опыте, но двигают ее вперед молодые. Совет ведет работу с 2004 года. Он объединяет молодых специалистов, нацеленных на достижение конкретных результатов, которые находят применение в практике, помогает актуализировать интересные идеи и обмениваться опытом, способствует повышению квалификации и развитию пер-

спективного сотрудничества с рядом научно-исследовательских и научно-практических центров за пределами республики. Ежегодно по инициативе руководства НИИЭМИЗ проводятся республиканские и международные научно-практические конференции. В их ходе обсуждаются актуальные вопросы с участием представителей Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, сотрудников Ташкентского педиатрического медицинского института, Ташкентской медицинской академии, Ташкентского института усовершенствования врачей, представителей областных структур, медиков первичного звена.

В настоящее время в институте продолжают глубокие научные исследования по фундаментальному, прикладному и инновационным грантам, посвященные изучению вопросов распространения, диагностики, лечения и профилактики кишечных инфекций, вирусных гепатитов, паразитозов. Решение поставленных задач, стоящих перед коллективом института и клиники, будет способствовать поддержанию в республике эпидемиологического благополучия по названным инфекциям.

О. ХАКИМОВА.

СОВМЕЩАЯ НАУКУ И ПРАКТИКУ

тотозов. Здесь ведется, конечно, и широкомасштабное специализированное лечение больных.

Если говорить об основных научных достижениях института за последнее время, то они касаются целого ряда важных направлений диагностики и лечения инфекционных и паразитарных заболеваний. Большой комплекс исследований осуществлен под руководством докторов медицинских наук, профессоров С. Н. Бабаходжаева, Г. А. Ибадовой и Н. Г. Гулямова, И. Х. Маматкулова, А. Н. Валиева, доктора медицинских наук С. О. Осиповой, кандидата медицинских наук Г. К. Абдухалиловой.

исследовательской работы успешно внедряются в практику, что, в конечном итоге, дает положительный экономический эффект.

Особого внимания заслуживает созданный при НИИЭМИЗ Совет молодых ученых. Ведь, как говорится, наука строится на опыте, но двигают ее вперед молодые. Совет ведет работу с 2004 года. Он объединяет молодых специалистов, нацеленных на достижение конкретных результатов, которые находят применение в практике, помогает актуализировать интересные идеи и обмениваться опытом, способствует повышению квалификации и развитию пер-

Советы специалиста

РАЗБЕРЕМСЯ В ПРИЧИНАХ

Что такое кашель? Сам по себе он не является болезнью, это всего лишь средство, которое помогает организму избавляться от веществ, накопившихся в дыхательных путях, но кашель, длящийся несколько дней, это уже своеобразный призыв организма о помощи, симптом болезни, который ни в коем случае не следует оставлять без внимания.

Если кашель начинается внезапно, он сухой, длится 3 – 4 дня и у вас высокая температура, то, скорее всего, причиной заболевания является острая инфекция дыхательных путей: от простуды до пневмонии. Внезапно начавшийся кашель, сопровождающийся болью в груди, расширением вен на ногах, может быть следствием образования кровяного сгустка в легких.

При обычной простуде он может держаться в течение нескольких дней, а при хроническом бронхите – около месяца и больше. К этому нужно относиться серьезно, потому что такой кашель является, как правило, одним из симптомов серьезного заболевания, к примеру, сердечной недостаточности, туберкулеза, аллергии, и тут уже требуется консультация врача.

Хронический бронхит чаще наблюдается у взрослых, чем у детей. Большинство специалистов считает, что в детском возрасте существуют две формы бронхита: рецидивирующий и хронический; первый – когда в течение года наблюдаются, по меньшей мере, три обострения кашля, который длится две недели. А при хроническом – когда общая продолжительность периода с кашлем превышает шесть месяцев в году и длится он непрерывно не менее трех месяцев. У детей часто обнаруживают либо аллергическую измененную реактивность, либо хроничес-

кие инфекции верхних дыхательных путей. При этом наиболее часто в мокроте обнаруживаются палочки инфлюэнцы или стафилококки, пневмококки. Чаще всего заболевание начинается в раннем возрасте в результате перенесенной вирусной респираторной или бактериальной инфекции. Затем в течение года появляется сухой или влажный кашель, почти постоянный, с временным затиханием и усилением (обычно осенью или ранней весной). Кашель обычно круглогодичный. При аденоидах или наличии синусита он часто усиливается после сна. При обострении может наблюдаться субфебрильная или высокая температура.

Течение и прогноз зависят от основного страдания, обуславливающего бронхит. В этом случае назначают жаропонижающие средства, микстуру от кашля, витамины, физиотерапию, лечебную физкультуру. При наличии основного заболевания проводится соответствующее лечение.

Медицинская наука сегодня обладает большими диагностическими возможностями для установления причин заболевания. В практику внедрены бронхография и бронхоскопия с последующим микроскопическим исследованием, томографические методы и многое другое. Но в любом случае надо помнить, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Профилактические мероприятия должны быть направлены на повышение сопротивляемости организма, они включают в себя закаливание, рациональное питание, максимальное пребывание на свежем воздухе, строгое выполнение гигиенических правил.

З. СОАТОВА,
врач высшей категории клинической инфекционной больницы №3.

ЦЕЛЕБНЫЕ ДАРЫ ПРИРОДЫ

Картофель – один из важнейших продуктов повседневного питания человека. Кулинары готовят из него свыше 600 различных блюд.

Чем он ценен? В его клубнях содержится в среднем до 25 процентов сухих веществ, в основном крахмал, белок, жир, сахар. Богат картофель и витаминами, главным образом С. В нем много различных минеральных солей, в том числе и микроэлементов, таких как железо, имеющее значение для кроветворения, йод, обеспечивающий деятельность щитовидной железы и играющий профилактическую роль против развития атеросклероза. Кроме того, в клубнях этого растения обнаружены в небольшом количестве глюкокалоиды туберин, соланин и амиловый спирт.

Свежий картофельный сок в народе широко применяется как средство, нейтрализующее повышенную кислотность желудочного сока при гастритах и язвенной болезни. Его употребляют 100 мл натощак за полчаса до приема пищи.

Сок свежего картофеля рекомендуется и как противовоспалительное средство для лечения экземы, ожогов, болезненных мозолей, острых дер-

матитов, развивающихся после лечения рентгеном. Сырой картофель тщательно моют, очищают от кожуры и протирают через мелкую терку. Полученную кашцеобразную массу накладывают на сложенную в несколько слоев марлевую салфетку толщиной 0,5–1 см и фиксируют бинтом к пораженному участку кожи. Через 2 часа картофельную массу осторожно снимают и заменяют новой. На ночь обычно накладывают дерматологовую мазь. Днем ее снимают и продолжают применять аппликации из картофеля.

Старинным и широко известным в быту средством является применение горячего вареного картофеля при заболеваниях органов дыхания. С этой целью хорошо вымытые клубни картофеля варят и в горячем состоянии разминают, не сливая воду, в которой они варились. Больного сажают поудобнее около сосуда с размятым картофелем, укрывают одеялом и оставляют дышать горячим паром. Весьма полезно при этом добавив в

картофель 3–4 капли чистого скипидара.

В китайской народной медицине картофель вместе с другими лекарственными растениями широко применяется при энцефалитах, различных нарушениях обмена веществ.

По данным знатоков народной медицины Л. Дудченко и В. Кривенко, крахмал, содержащийся в картофеле, активизирует обмен желчных кислот, способствует усилению синтеза кишечными бактериями витамина В₂ – предшественника ферментов и коферментов, ускоряющих превращение холестерина в желчные кислоты и выведение его из организма.

В настоящее время крахмал, получаемый из картофеля, используется как обволакивающее, противоязвенное средство при желудочно-кишечных заболеваниях, при ожогах, применяется его также в качестве основы для присыпок и наполнителя для порошков и таблеток.

Маннон НАБИЕВ,
профизор, член Академии народной медицины.

В докладе Президента страны, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2012 году и важнейшим приоритетным направлениям экономической программы на 2013 год, определенное место уделено развитию системы здравоохранения.

ГЛАВНОЕ – ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД



На нынешнем этапе важны не только совершенствование качества медицинских услуг в нашей стране, но и укрепление общественного престижа профессий, связанных с охраной здоровья. Работникам системы здравоохранения создаются достойные условия труда, повышения квалификации.

Коллектив 4-й детской стоматологической поликлиники не один год считается образцовым медицинским учреждением в Хамзинском районе.

Во-первых, здесь постарались сделать максимально удобными и безболезненными для маленьких пациентов консультации и лечение. Во всех помещениях произведен косметический ремонт, кабинеты и коридоры укомплектованы оборудованием, мебелью. В поликлинике всегда царит чистота.

Ну и, конечно, главное, что заставляет приходить именно сюда родителей с детьми, которым нужно стоматологическое обслуживание, – это высокий уровень профессионального мастерства врачей.

К примеру, выпускница ТашМИ врач-стоматолог высшей категории Татьяна Давидовна Патаридис имеет более 25 лет стажа, она не только быстро и точно определяет причину зубной боли и качественно проводит требуемое лечение, но и умеет убеждать маленьких пациентов, что не стоит бояться стоматологических инструментов... Она всегда проконсультирует родителей о том, как следить за тем, чтобы у их детей не болели зубы.

Уже на протяжении пяти лет верной помощницей Т. Патаридис является медсестра Гульбахор Норбаева. Она отвечает за стерильность инструментария, исправность и правильное расположение кресла для пациентов и, конечно, за чистоту и свежий воздух в помещении.

Только на «отлично» выполняют свою работу ортодонты Б. Саидрасулов и А. Мурадов.

О посещении данной поликлиники всегда положительно отзываются дети и взрослые.

– Своего ребенка стараюсь по мере необходимости приводить именно в эту стоматологическую клинику, – сказала Нина Хайду, мама пятилетней Ангелины, – все необходимые процедуры здесь проводят бесплатно и с учетом современных методов лечения. Подкупает и душевное, доброжелательное отношение к обратившимся, особенно детям, со стороны персонала учреждения.

Немалая заслуга главного врача поликлиники Мурада Анваровича Акрамова в том, что на протяжении многих лет вверенный ему участок работы не вызывает нареканий со стороны населения. Благодаря его личным усилиям регулярно проводятся учебные семинары, на которых идет освоение врачами новых подходов к профилактике, лечению болезней полости рта. А средства от хозрасчетной деятельности (обслуживание взрослых) по инициативе Мурада Анваровича недавно были приобретены шесть новых стоматологических установок, другая аппаратура.

А. АЛЕКСЕЕВ.
Фото У. УСЕИНОВА.

В ТВОРЧЕСТВЕ – ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

– Недавно я решила расширить ассортимент того, что произвожу, – сказала Ф. Хайбуллина. – Долго думала, что же будет востребовано ценителями прекрасного. И вот теперь я освоила технику изготовления из различных материалов, в том числе дерева, декоративных подсвечников. Они не только имеют причудливые формы, но и украшены резьбой, рисунком, аппликацией, вышивкой – с учетом вкусовых пристрастий покупателей.

Творчески развивает древнее искусство создания национальных свадебных платьев, праздничных костюмов исходя из современных дизайнерских решений и усто Нилуфар Алиева. Она тоже член Мирзо-Улугбекского районного отделения Ассоциации «Хунарманд». Неоднократно участвовала в престижных выставках ремесленников, а также в ежегодном конкурсе «Ташаббус».

Нилуфар освоила пошив десятков моделей женской одежды, применяя в основном шелковые ткани – атлас, атлас, хан-атлас, бекасам. Сейчас у нее десять учениц, с которыми она организовала, по сути, ателье и салон.

– К каждому платью, костюму я стараюсь подобрать головной убор, шарф, накидку и так далее, считаю, что они придают каждой женщине индивидуальные, неповторимые черты, – говорит мастерица. – Наверное, поэтому каждая заказчица уходит от нас вполне довольная и нашей работой, и собой.

В планах у Н. Алиевой – открытие собственного частного предприятия по пошиву одежды в национальном стиле.

Алексей АЛИМКУЛОВ.

Реклама и объявления

Промышленное предприятие объявляет о конкурсе на замещение вакансии первого заместителя главного энергетика предприятия.

Требования к соискателю: высшее профильное образование, стаж работы на инженерно-технических и руководящих должностях – не менее 5 лет. Группа допуска безопасности – не ниже пятый. Постоянная прописка в Ташкенте. Зароботная плата – по итогам собеседования.

Перспектива карьерного роста.

А также прием на работу высококвалифицированных электриков и наладчиков КИПиА.

Предприятие обеспечивает служебным транспортом, бесплатным питанием. Зароботная плата выплачивается своевременно. Имеется детский оздоровительный лагерь в Чимгане.

Контактные телефоны:

241-10-81, 929-55-97.

Услуги лицензированы.

УТЕРЯННЫЙ

аттестат о среднем образовании № 110001, выданный 23.06.1990 года средней школой № 205 Мирзо-Улугбекского района г. Ташкента на имя Ахмедова Сергея Ринатовича,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННЫЙ

диплом № 267774, регистрационный № 53537, выданный в 1996 году I ТашГосМИ (ныне Ташкентская медицинская академия) на имя Сидикова Жахонгира Зафаровича,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННЫЙ

диплом № 142821, регистрационный № 4238, выданный в 1996 г. II ТашГосМИ (ныне Ташкентская медицинская академия) на имя Овезовой Саиды Рафаэловны,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» И «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья)
Телефон: 233-28-95.
Факс: (371) 236-57-65.

Наш адрес:
улица Матбуотчилар, 32,
2-й этаж, кабинет № 225.

На спортивных аренах

В состоявшемся в Стамбуле (Турция) международном турнире приняли участие более тридцати борцов семи весовых категорий почти из десяти стран.

МЕДАЛИ УЗБЕКСКИХ БОРЦОВ

В соревнованиях спортсменов в весовой категории до 120 килограммов серебряную медаль завоевал призер мирового чемпионата, чемпион Азии Курбан Курбанов.

Чемпион Азии Рашид Курбанов, выступающий в весовой категории до 74 килограммов, занял третье место и пополнил копилку нашей сборной бронзовой медалью.

ПОБЕДЫ ДЕНИСА В США

На проходящем в городе Сан-Хосе (США) международном турнире среди мужчин «ATP SAP Open 2013» в одиночных и парных соревнованиях успешно выступает наш соотечественник Денис Истомина.

В одиночных состязаниях посеянный под шестым номером Денис на первом этапе победил представителя принимающей страны Райана Свитинга – 6:3, 6:4. В парных соревнованиях наш теннисист играл с россиянином Михаилом Елгиным, со счетом 6:4, 6:4 он победил Николаса Монроэ из Америки и Симона Штадлера из Германии и стал участником четвертьфинала.

«БУНЁДКОР» – ЧЕТЫРЕ ГОЛА

Защищающие честь нашей страны в Лиге чемпионов Азии команды «Бунёдкор» и «Пахтакор» проводят также товарищеские матчи на учебно-тренировочных сборах в Турции.

Обладатели Кубка Узбекистана футболисты «Бунёдкора» в матче с одним из лидеров чемпионата Молдовы – командой «Тирасполь» забили четыре безответных гола в ворота соперников. Голами забили Анвар Гафуров, Олег Зотеев, Шавкат Саломов и Камолiddин Мурзоев.

Матч между «Бунёдкором» и польской «Ягеллония» завершился со счетом 1:1. В нашей команде гол забил Лутфулло Тураев.

Ничья – 1:1 была зафиксирована и в матчах между чемпионом страны – командой «Пахтакор» и украинским «Черноморцем», между «Бухоро» и «Ворскла». У ташкентцев гол забил Игорь Сергеев, у бухарцев – Вохид Шодиев.

На соревнованиях за Кубок Профессиональной футбольной лиги Узбекистана определились четыре команды, получившие путевки в полуфинал.

В ПОЛУФИНАЛЕ – СИЛЬНЕЙШИЕ

Играющая в группе А команда «Алмалык» в последнем туре со счетом 1:0 победила команду «Кызылжум» (Зарафшан) и с 12 очками стала лидером в групповых состязаниях. Вторую путевку получила команда «Пахтакор-2», выигравшая у команды «Гулистон» и набравшая семь очков.

В группе В мубарекская команда «Машьял» со счетом 5:2 выиграла у футболистов «Сугдийны» и с победой завершила все матчи. Вторая путевка – у команды «Андижон», которая в последнем туре со счетом 3:2 одержала победу над представителями «Бунёдкора».

Зохиர் ТАШХОДЖАЕВ, корр. Уз.



ЦЕНТР, ИНТЕРЕСНЫЙ ДЕТЯМ

В нашей стране ведется большая работа по воспитанию гармонично развитого, физически и духовно здорового поколения.

В частности, созданы самые благоприятные условия для того, чтобы дети могли не только получать качественное образование, но и осваивать различные профессии, развивая свои творческие таланты.

В Мирабадском районе столицы действует центр детского творчества «Баркамол авлод». Здесь в 19 кружках, среди которых «Мягкая игрушка», «Кройка и шитье», «Изобразительное искусство» и многие другие, занимаются 260 ребят. Дети с раннего

возраста учатся трудолюбию, преподаватели воспитывают чувства патриотизма и любви к Родине. Также девочки и мальчишки совершенствуют свои художественные и музыкальные способности.

**Соб. инф.
Фото К. УЛЬМАСОВА.**

Добрые советы

ТАКИЕ ПОЛЕЗНЫЕ ВЕШЕНКИ

Вешенки уже давно продаются в магазинах, однако не все знают, чем же полезны эти грибы. Ниже мы постараемся рассказать о данном продукте.

В природе вешенки чаще всего можно встретить на деревьях, а представляют они собой крупные грибы с серовато-коричневой или серой шляпкой и плотной ножкой, растущие группами. Впрочем, эти растения прекрасно выращиваются и в искусственных условиях, причем уже в первый год разведения с одного отрезка ствола длиной 30 см и диаметром более 15 см можно получить более полукилограмма продукта, а через некоторое время урожай, как правило, увеличивается в пять-шесть раз.

Собирают вешенки ближе к осени, начиная с августа, одного бревна обычно хватает на три-четыре года, после чего необходимо заказывать новую грибницу. Снятые со ствола грибы хранят целиком в пластмассовой, стеклянной или эмалированной посуде, мыть их перед этим нежелательно, ибо данная процедура существенно влияет на срок хранения данного продукта (при благоприятных условиях в холодильнике вешенки хранятся около пяти суток, а при комнатной температуре – день-два).

А теперь обратимся к полезным свойствам вешенки. Стоит сказать, что при своей низкой калорийности этот гриб содержит массу веществ, необходимых для нормального функционирования человеческого организма. Так, в вешенках есть и витамины (С, D, E, PP, группы В), и минералы (железо, фосфор, йод, кальций, калий), биотин, ферменты, упрощающие и ускоряющие расщепление жиров. Кроме того, в этих грибах крайне велико содержание полисахаридов (в несколько раз больше, чем в шампиньонах и лисичках), что позволяет говорить о них как о продукте, препятствующем образованию и развитию различных доброкачественных и злокачественных опухолей. Данная задача, как утверждают ученые, лежит на полисахаридах глюканах, другие же полисахариды – хитин и манит – прекрасно

впитывают в себя всевозможные токсические вещества и выводят их из человеческого организма, что особенно важно при химиотерапии и лучевом облучении во время лечения пациентов с онкологическими заболеваниями.

В составе вешенок также есть вещества, корректирующие уровень липидов в крови, нормализующие артериальное давление и улучшающие состав крови. В самом начале 90-х годов ученые установили, что эти грибы, введенные в меню даже в минимальных количествах (2-4 процента от всего объема пищи, потребленной за сутки), способны предотвратить аккумуляцию холестерина и в крови, и в печени, что непременно приводит к уменьшению риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Помогают вешенки, и при атипической бронхиальной астме, аллергическом рините и прочих видах аллергии, ибо в них содержится ловастатин, способный прекратить связанные между собой реакции, в итоге приводящие к аллергии. Некоторые вещества, содержащиеся в вешенках, обладают также антибактериальным эффектом.

Вешенки – чистые грибы, они, как утверждают ученые, не содержат ни нитратов, ни пестицидов, ни солей тяжелых металлов, поэтому их употребление можно только приветствовать, тем более что положительных качеств у этого продукта, как мы видели выше, достаточно. Однако при использовании вешенок в приготовлении блюд необходимо помнить, что термическая обработка для них обязательна. Подают грибы к столу, как правило, в тушеном, жареном или вареном виде, нередко их добавляют в супы для придания последним неповторимого грибного аромата.

Подготовила Л. НАСТИНА.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?..

• Бумажные пакеты не менее вредны для окружающей среды, чем пластиковые. Они занимают больше места, требуют больше энергии для производства и переработки, а при попадании на свалку из-за послойного расположения разлагаются не быстрее, чем их полиэтиленовые аналоги.

• Полярные медведи – удивительные животные. Их мех является прозрачным (не белым), кожа черная (не белая), а если белого медведя поместить в теплую влажную среду, его мех станет зеленым из-за размножения морских водорослей.

• Так называемая карта вкуса, показывающая, какие участки языка отвечают за восприятие того или иного вкуса, является неверной. В наше время доказано, что язык воспринимает все вкусовые ощущения всей своей поверхностью, а карта возникла из-за неточностей перевода в начале XX века.

• Красная жидкость, которая сочится из мяса, которое вы купили в магазине, – белок миоглобин. Большое количество свободного миоглобина опасно для здоровья и приводит к смерти при так называемом синдроме длительного сдавливания, когда повреждается значительная часть мышечных тканей. Что же касается магазинного мяса, в нем к моменту попадания на прилавок крови практически нет.

• «Шум моря», который слышно, если приложить к уху большую ракушку, на самом деле является шумом крови, протекающей по вашим сосудам. Такой же шум можно услышать, приложив к уху обычную чашку.

• Ртуть не единственный металл, который пребывает в жидком состоянии при комнатной температуре. Галлий (Ga) в руках плавится, цезий (Cs) и франций (Fr) также находятся в жидком состоянии при комнатной температуре.

• Дельфины не пьют воду, в которой плавают. Если дельфин напнется морской воды, он заболеет и может умереть. Всю воду эти животные получают с пищей.

• В Таиланде наряду с 24-часовой системой учета времени используется местная, шестичасовая. Местное население делит сутки на четыре периода по шесть часов в каждом. Интересно...

• Композитор Джон Кейдж написал музыкальное произведение для органа под названием Organ 2/ASLP (As Slow as Possible). Это самое продолжительное произведение за всю историю человечества. Орган в немецком городе Хальберштадт начал исполнять его в 2001 году, а окончание планируется через 639 лет, в 2640.

• Среди множества музыкальных инструментов есть один довольно необычный, который называется трубка под воздействием движения горячего воздуха, нагретого языками пламени в этих самых трубках.

• В природе существует особое растение под названием «Магический фрукт», вида *Synsepalum dulcificum*, ягоды которого, будучи съеденными, вызывают смену вкусовых ощущений. В частности, после этого лимон кажется человеку сладким. Для разнообразных приколов это весьма полезные ягоды. Внешне, кстати, очень похоже на шиповник.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ



ОВНЫ. Творческий подъем и хорошее настроение не покинут вас на протяжении всей недели, воспользуйтесь этим удачным сочетанием. Внутри вас назревают внутренние перемены, но пока ваш новый облик неясен, воздержитесь от откровений даже с близкими, впрочем, друзья и семья проявят понимание. В раздумьях о смысле жизни вам откроется новый смысл привычных вещей.

ТЕЛЦЫ. Ваш оптимизм неподражаем, а умение не поддаваться унынию будет вызывать симпатию у окружающих. В начале недели появится отличная возможность блеснуть талантами на публике, возможно, кто-то заинтересуется вами с профессиональной точки зрения. Во вторник вы можете рассчитывать на помощь и поддержку друзей. Также перед вами замаячит перспектива новой работы, если, конечно, вы этого пожелаете.

БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе вы сможете подвести промежуточный итог в какой-то из областей своей деятельности. Либо вас настоятельно попросят это сделать. Судьба подарит вам интересный шанс, может быть, это окажется новой работой или вариантом поменять место жительства, в любом случае вы приобретете что-то ценное для себя.

РАКИ. Вам необходимо сосредоточиться на одном очень важном деле. Вы сами должны определить, какое именно выбрать из всей горы забот и проблем. Лучше снизить темп работы, чтобы избежать переутомления. Постарайтесь понять оппонентов, прислушайтесь к их мнению, может быть, это подтолкнет вас к новому восприятию создавшейся ситуации. В пятницу вас порадуют встречи с друзьями. Не забудьте заглянуть в выходные в ближайшие магазины для необходимых покупок.

ЛЬВЫ. Присутствие чувства меры и хорошо развитая интуиция позволят вам успешно обойти подводные камни. В делах не пренебрегайте личной выгодой и извлекайте необходимые уроки. Решительно отстаивайте свою жизненную позицию, но не бойтесь изменить свои взгляды, если понимаете, что ошиблись. Вам придется рассчитывать только на свои силы, т. к. друзья при всем желании не смогут вам помочь. Ваши иллюзии насчет окружающей действительности исчезнут с невероятной быстротой. В понедельник лучше не спорить с начальством, все равно оно вас не услышит.

ДЕВЫ. На этой неделе ваш личный успех будет зависеть от уровня бескорыстности в отношениях с близкими. Чем меньше вы будете думать о себе, тем больше получите сами. Не стесняйтесь демонстрировать свой интеллект. Постарайтесь не опаздывать на работу и на деловые встречи. В четверг предстоят дальние поездки. В пятницу появится возможность прояснить значимые нюансы длительных договоров и стабилизировать отношения с партнерами, не стоит увлекаться излишней масштабностью проектов.

ВЕСЫ. Эта неделя полна разнообразных событий, забот и суеты, в которых вам предстоит разобраться. Не забывайте протягивать руку помощи близким и друзьям. Эта неделя способствует установлению новых контактов, сотрудничеству, интересным поездкам. Семейные проблемы постепенно решаются. Встреча с руководством во вторник может принести вам немалую пользу. Ваша интуиция и чувство такта позволят блестяще выпутаться из сложной ситуации в пятницу.

СКОРПИОНЫ. В начале недели вас обрадует некая новость. Не принимайте ее близко к сердцу, она, скорее всего, окажется обычной «уткой». В среду любая информация окажется так или иначе полезной для вас. В этот день вам потребуются обдумать полученные предложения и создать основательную платформу для продвижения вперед. Даже самые амбициозные планы в четверг найдут твердую поддержку влиятельных лиц или непосредственного начальства. Однако в пятницу лучше ограничиться рутинной.

СТРЕЛЬЦЫ. На этой неделе вы легко преодолеете препятствия, которые будут возникать перед вами. Вам необходимо обрести новых единомышленников, которые могли бы поддержать новаторские идеи. Используйте по максимуму ваш творческий подъем. Обратите внимание на новую информацию, она откроет интересные перспективы, если вы обратите на нее достаточно внимания.

КОЗЕРОГИ. На этой неделе постарайтесь составить план действий и ориентироваться по нему, иначе вы потонете в многочисленных заботах и суете. В понедельник проявите разумную осторожность, не давайте пицци для сплетен завистливым коллегам по работе. В середине недели делам придется уделить много сил и времени, невзирая на сильное внутреннее сопротивление, но перегружать себя тоже не стоит.

ВОДОЛЕИ. Вероятна неожиданная ситуация, которая отнимет у вас драгоценное время. Приобретите что-нибудь новенькое для сервировки стола. Продумайте до мелочей вашу одежду и аксессуары, собираясь на вечеринку. Возможны некоторые осложнения в дружеских отношениях, постарайтесь прояснить возникшие недоразумения.

РЫБЫ. Наступившая неделя насыщена впечатлениями и полна событий. Постарайтесь использовать свою резкость для решения конфликтов, она будет своевременна и необходима в данный период. Постарайтесь действовать по велению чувств, и у вас все получится.



УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ

По данным службы мониторинга Узгидромета, 19 и утром 20 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предлагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет пониженным.

В Ташкенте 19 февраля – переменная облачность, к вечеру дождь. Ветер западный, 7-12 м/сек. Температура ночью – 1-3 тепла, днем – 11-13 тепла.

