



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

ВТОРНИК, 26 ФЕВРАЛЯ 2013 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 40 (12.351)

Цена в розницу — свободная

2013 год — Год благополучия и процветания

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРАВОВЫХ ОСНОВ ДЕМОКРАТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТРАНЫ

Благополучие и процветание испокон веков наш народ воспринимал в первую очередь как изобилие, мир и достаток. В годы независимости эти понятия наполнились еще более глубоким содержанием и включают в себя процветание Родины, сохранение мира в стране, дорогих и святых для нас ценностей.

Как известно, 14 февраля 2013 года было принято Постановление Президента Республики Узбекистан «Об утверждении Государственной программы «Год благополучия и процветания».

В первом разделе Государственной программы в качестве приоритетной задачи определены дальнейшее укрепление стабильности и спокойствия, безопасности, гражданского и международного согласия в стране, защита прав, свобод и интересов человека, последовательный рост благополучия и процветания общества. Для ее реализации намечены конкретные меры по дальнейшему совершенствованию национального законодательства.

Предусмотрены разработка и принятие проектов 8 законов, направленных на повышение роли органов самоуправления граждан, дальнейшее развитие гражданских институтов, реализацию конституционного права граждан на участие в управлении делами государства и общества, укрепление института семьи, улучшение экологической обстановки в стране, которое должно стать делом всего общества.

Большинство проектов законов, которые запланировано принять в рамках реализации Государственной программы, инициированы Президентом Исламом Каримовым в Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране.

К их числу можно отнести проекты законов «Об органах самоуправления граждан» и «О выборах председателя (аксакала) схода граждан и его советников» в новой редакции, «Об общественном контроле в Республике Узбекистан» и «О социальном партнерстве».

С первых лет независимости в нашей стране уделяется особое внимание укреплению, развитию и всесторонней поддержке такой уникальной системы самоуправления граждан, многие века назад созданной нашим народом, как махаллы. Неоценимы роль и место махаллы в повышении духовности народа, его национального самосознания, воспитании молодежи в духе преданности Родине, глубокого понимания идеи независимости, в реализации стоящих перед нашим обществом социально-экономических задач.

Предусмотренный программой проект новой редакции Закона «Об органах самоуправления граждан» будет направлен на дальнейшее совершенствование организационных основ функционирования органов самоуправления граждан, превращение махаллы в центр адресной социальной поддержки населения, развития частного предпринимательства и семейного бизнеса, а также дальнейшее расширение ее функций в системе общественного контроля за деятельностью государственных органов.

В этих целях в нем более подробно регулируются вопросы конкретизации и расширения полномочий сходов граждан по выявлению совместно с центрами содействия занятости и социальной защиты населения малообеспеченных семей, одиноких пожилых людей, пенсионеров и инвалидов, нуждающихся в социальной поддержке, созданию консультативных центров по обучению лиц, желающих организовать предпринимательскую деятельность.

Немаловажное значение будет иметь Закон «О выборах председателя (аксакала) схода граждан и его советников», в который предлагается включить ряд важных норм, направленных на дальнейшее совершенствование и демократизацию системы таких выборов. В нем более подробно и детально будут регламентированы вопросы выдвижения и избрания председателей сходов граждан и их советников.

Все это, несомненно, будет способствовать дальнейшему повышению роли органов местного самоуправления в нашей жизни, росту политической и общественной активности граждан, осознанию ими своей сопричастности всему, что происходит в их махалле, в стране в целом.

В нашей стране в процессе строительства правового демократического государства и гражданского общества некоторые функции государства, в том числе контрольные, последовательно передаются общественным и негосударственным организациям.

Принятие Закона «Об общественном контроле в Республике Узбекистан» создаст систему эффективного правового механизма осуществления контроля обществом, гражданскими институтами за исполнением актов законодательства органами государственной власти и управления. В нем определяются виды, формы, субъекты, предмет общественного контроля, а также правовой механизм его реализации, основания для осуществления общественного контроля, права и обязанности его субъектов, должностных лиц и иных работников государственных органов.

(Окончание на 2-й стр.)



СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ
В нашей стране инспектора профилактики вносят большой вклад в укрепление мира и спокойствия, предотвращение преступлений. Конкурс «Образцовый опорный пункт милиции», проводимый Министерством внутренних дел Республики Узбекистан, способствует изучению и пропаганде передового опыта и достижений в этой сфере, дальнейшему совершенствованию инфраструктуры и деятельности опорных пунктов милиции.

ВЫЯВЛЕННЫ ЛУЧШИЕ ОПОРНЫЕ ПУНКТЫ МИЛИЦИИ

Во Дворце «Туркистон» состоялся заключительный этап данного традиционного конкурса, сообщает УзА.

Министр внутренних дел Республики Узбекистан, генерал-лейтенант Б. Матлюбов и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране проводится последовательная работа по обеспечению мира и спокойствия, безопасности и благополучия народа. В махаллах, являющихся важным звеном общества, царит обстановка взаимовыяжения, реализуется предпринимательский и социальный потенциал населения, молодежь достигает высоких результатов в различных сферах. Этому способствует совместная деятельность инспектора профилактики, аксакалов и посбон махаллы, консультанта по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания, совета по делам женщин, примирительной комиссии. И результаты подтверждают эффективность сотрудничества — в 2012 году в 2331 махалле не совершено ни одного преступления.

В нашей стране создано 3558 опорных пунктов милиции, в 70 процентах из которых действуют факультативные кружки, в 73 процентах — пункты малого бизнеса, в 85 процентах — спортивные площадки с современным оснащением. Это способствует содержательной организации досуга несовершеннолетних.

В заключительном этапе конкурса «Образцовый опорный пункт милиции» приняли участие 14 опорных пунктов милиции. Первое место заняли опорный пункт милиции № 188 в сходе граждан махаллы «Пулдатархон» Акдарьинского района Самаркандской области,

опорный пункт милиции № 8 в сходе граждан села Янгиер Учкурганского района Наманганской области, опорный пункт милиции № 35 махаллы имени Абдухалика Гиждувани Бухарской области, опорный пункт милиции № 192 в сходе граждан села Пичокчи Хазараспского района Хорезмской области. Победителям вручены автомобили «Matiz».

Для нашего пункта было возведено новое здание, в котором созданы все условия для деятельности, — говорит инспектор профилактики опорного пункта милиции № 188 махаллы «Пулдатархон» Акдарьинского района, майор Абдусабир Батыров. — В результате последовательной работы по обеспечению занятости населения, содержательной организации досуга молодежи в последние годы в нашей махалле не зафиксирован ни один случай преступления. Создаваемые нашими ремесленниками изделия, изготовляемые девушками ковры пользуются спросом на рынке, спортивная молодежь становится чемпионами.

Помимо победителей, были отмечены лучшие в таких номинациях, как «Образцовый инспектор профилактики», «Председатель самой благоустроенной и спокойной махаллы», «Самоотверженный посбон махаллы», «Консультант-просветитель», «Самый активный председатель комитета женщин», «Справедливая примирительная комиссия», «Лидер гармонично развитого поколения».

На мероприятии выступил заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан А. Икрамов.

Н. АБДУРАИМОВА.
Фото О. МИРСОАТОВА (УзА).

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ И ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ

В Экологическом движении Узбекистана состоялся семинар, посвященный демографическим процессам и вопросам экологической стабильности.

В мероприятии, организованном депутатской группой Экологического движения в Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Комитетом по вопросам экологии и охраны окружающей среды, приняли участие депутаты, ученые, экологи, представители государственных и общественных организаций.

Заместитель Спикера Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, председатель исполнительного комитета Центрального совета Экологического движения Узбекистана Б. Алиханов и другие отметили, что обеспечение баланса во взаимоотношениях между природой, об-

ществом и человеком является важным фактором устойчивого развития страны.

Динамичный темп роста численности населения на нашей планете приводит к возникновению ряда социально-экологических проблем. В частности, усиливается антропогенное влияние на окружающую среду, увеличивается использование природных ресурсов, ускоряются процессы урбанизации. В результате сокращаются подземные и наземные ресурсы, загрязняется экологическая среда, возрастает потребность в воде и продовольствии.

В нашей стране особое внимание уделяется предотвращению проблем, негативно влияющих на ста-

бильное развитие, рациональному использованию природных ресурсов, эффективному применению ресурсосберегающих технологий в сельском хозяйстве.

В Государственной программе «Год благополучия и процветания» также определен ряд задач в этом направлении и механизм их реализации.

На семинаре заслушаны доклады, посвященные глобальным и региональным экологическим проблемам, вопросам управления водными ресурсами с учетом демографических процессов, обеспечения экологической безопасности.

Б. ХИДИРОВА,
корр. УзА.



В СТРАНЕ

- В Наманганской области активно продолжается подготовка к весеннему посевному сезону. Проводится промывка почвы, семена и различные саженцы подготавливаются к посадке.
- В Ташкентском районе Ферганской области состоялась беседа за «круглым столом», посвященная повышению экономического знания сельских женщин, поддержке их предпринимательской деятельности. В ходе беседы желающим наладить свой бизнес специалисты дали подробную информацию о получении льготного кредита.
- В Национальной телерадиокомпании Узбекистана проведен семинар, направленный на повышение профессионального уровня творческих работников телерадиокомпаний Республики Каракалпакстан, Самаркандской, Андижанской и Сурхандарьинской областей.
- В Ташкентской области реконструируются и модернизируются предприятия по переработке плодоовощной и мясо-молочной продукции, вводятся в строй новые. Только в прошлом году в этой сфере освоено 13,4 млрд. сумов, налажена деятельность почти десяти предприятий по переработке молока, фруктов и овощей. В результате создано свыше 340 новых рабочих мест.
- Каталог мини-технологий для предпринимателей нашей страны был представлен на встрече представителей малого бизнеса трех областей Ферганской долины. Участники встречи обсудили меры по поддержке субъектов малого бизнеса, вопросы инвестирования в сельскую инфраструктуру и промышленность.

В МИРЕ

- Министерство юстиции США и штаты на побережье Мексиканского залива могут предложить ВР заплатить 16 миллиардов долларов в обмен на отказ от всех исков в отношении компании по делу о разливе нефти в 2010 году. Эта сумма может покрыть штрафы, которые грозят ВР за нарушение закона о чистой воде, а также выплаты, рассчитанные в рамках официальной «Оценки ущерба природным ресурсам».
- В Австралии под воду ушли пригороды Сиднея. Причиной стал шторм, который принес ливни и ветер скоростью до ста километров в час. Он срывал крыши, ломал деревья, обрывал линии электропередач. Более 20 тысяч человек были заранее эвакуированы из опасных районов, однако два человека все же погибли. Без света осталось около 30 тысяч домов.
- В фешенебельном районе города Канзас-Сити прогремели несколько взрывов после того, как автомобиль взорвался в газопровод. Инцидент произошел в торговом-развлекательном квартале города. Этот район был построен в 1922 году по мотивам архитектуры испанской Севильи. Здесь находятся многочисленные магазины, рестораны, развлекательные заведения и жилые дома. Огнем уничтожено здание ресторана. Число пострадавших, которые были госпитализированы, составило 19 человек. По данным медиков, пятеро из них находятся в критическом состоянии.
- В Подмоскovie обезврежен мошенник, который занимался кражей денег с пластиковых карт. Его задержали в тот момент, когда он снимал свое оборудование с банкомата. Это уже не первое раскрытое преступление такого рода. Недавно была задержана группа злоумышленников, которая смогла получить доступ к счетам более чем на 2 млн. рублей.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ **СЕГОДНЯ** Ташкентская городская ассоциация ТЧСЖ проводит обучающий семинар для работников коммунальных служб по вопросам, связанным с со-

вершенствованием деятельности товариществ.

✓ **СЕГОДНЯ** в НБК «Узэкспоцентр» открылись международные выставки «UzBuild 2013», «MebeExpo 2013» и «Aqua-Therm». В экспозициях представлены строительные и отделочные материалы,

мебель и фурнитура, технологии отечественных и зарубежных производителей.

✓ Встреча за «круглым столом», посвященная профилактике правонарушений среди несовершеннолетних, состоялась в Туринском политехническом университете в Ташкенте.

✓ **ЗАВТРА** в Доме культуры «Тенгдош» Хамзинского района пройдет встреча работников медицинских учреждений района, активистов махалл с учащимися 3-го курса Ташкентского профессионального колледжа гостиничного хозяйства. Тема встречи — профилактика СПИДа среди молодежи.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРАВОВЫХ ОСНОВ ДЕМОКРАТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТРАНЫ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Все это будет способствовать укреплению обратной связи между государством и обществом, вовлечению граждан в принятие решений в сфере социально-экономического развития страны, обеспечению прозрачности работы государственных органов и повышению их ответственности за реализацию поставленных задач.

В целях решения актуальных вопросов социально-экономического развития, реализации соответствующих государственных программ предусматривается принять Закон «О социальном партнерстве», который раскрывает принципы, формы и направления взаимодействия институтов гражданского общества с государственными органами, механизмы участия институтов гражданского общества в обеспечении занятости населения, развитии здравоохранения, науки, образования, информатизации, спорта и культуры, духовно-нравственного воспитания и молодежной политики, охраны окружающей среды, улучшении социально-бытовых условий, защите прав, свобод и интересов различных слоев населения.

Данное нововведение будет повышать ответственность институтов гражданского общества за обеспечение развития страны. Предлагаемый проектом закона механизм участия в социальном партнерстве также субъектов предпринимательства создаст условия для развития социально ответственного бизнеса. Принятие этого закона позволит мобилизовать ресурсы общества для реализации задач развития на местах и страны в целом, откроет новые возможности для повышения их адресности и эффективности, а также качества принимаемых в этой связи решений.

В Узбекистане в целях защиты прав, свобод и законных интересов человека большое внимание уделяется обращениям граждан. В этой сфере сформировалась эффективная законодательная база. Ее составляют более чем 90 законов и 200 подзаконных актов. Права граждан на обращения закреплены соответствующим законом, который также определяет порядок их рассмотрения государственными органами. Вместе с тем отсутствие до настоящего времени отдельного закона об обращении юридических лиц приводит к различным толкованиям при их рассмотрении.

В этом плане большую актуальность будет иметь Закон «Об обращении физических и юридических лиц», в котором особое внимание уделяется укреплению противоречий, негативно влияющих на правовое регулирование общественных отношений, связанных с подобными обращениями, в том числе юридических лиц, и установлению соответствующей ответственности в этой сфере.

В целях создания дополнительных гарантий молодежи, окончившей средние специальные, профессиональные и высшие образовательные учреждения и обучавшейся по государственным грантам, при устройстве на работу, а также обеспечения эффективной защиты прав работников намерено принять Закон «О внесении изменений и дополнений в Трудовой кодекс Республики Узбекистан», в котором предусматривается привлечь коммерческие организации в процесс трудоустройства. Принятие данного закона будет служить защите прав и законных интересов работников и работодателей.

В Узбекистане особое внимание уделяется укреплению института семьи. Так, будет принят Закон «О внесении изменений и дополнений в Гражданский процессуальный кодекс Республики Узбекистан и Семейный кодекс Республики Узбекистан, направленных на совершенствование института семьи». В настоящее время его обсуждение проходит в Законодательной палате Олий Мажлиса.

Учитывая, что в судах дела рассматриваются более всесторонне и для решения таких вопросов немаловажное значение имеет наличие юридических знаний, предлагается передать полномочия по рассмотрению дел об усыновлении в суд.

Предлагаемое новшество послужит обеспечению судебной защиты прав детей и усыновителей, соблюдению тайны усыновления и предотвращению нарушений законодательства в этой сфере.

В настоящее время проблемы экологии имеют глобальный характер. В нашей стране их решение поднято на государственный уровень. Важным шагом в этой области станет принятие Закона «Об экологическом контроле», который будет регулировать общественные отношения в сфере организации и осуществления подобного контроля, а также совершенствование правовых механизмов контроля за соблюдением природоохранного законодательства. В нем определяются 4 вида экологического контроля – государственный, ведомственный, производственный и общественный. При этом в качестве субъектов общественного экологического контроля впервые предлагается определить негосударственные некоммерческие организации, органы самоуправления граждан и другие институты гражданского общества.

В целом предусмотренное Государственной программой «Год благополучия и процветания» дальнейшее совершенствование национального законодательства будет способствовать углублению осуществляемых под руководством главы нашего государства масштабных реформ во всех сферах, главной целью которых является защита интересов человека, его прав и свобод.

У.А.



Наши товары

РАСШИРЕНИЕ АССОРТИМЕНТА — РЕШЕНИЕ ВЕРНОЕ

В холодное время года, по свидетельству экспертов, увеличивается процент покупок, а значит, и потребления кондитерских изделий — конфет и шоколада, других сладостей, а также печенья.

Это обстоятельство взяли в расчет в действующем в Хамзинском районе столичного общества с ограниченной ответственностью «Vazira biznes», когда ввиду сезонного снижения спроса на традиционно производимое здесь мороженое решили расширить ассортимент продукции за счет приготовления сладостей, а также сладких творожков и сырков. Технологически это оказалось возможным.

— Теперь цех по производству мороженого не простаивает и дня, хотя и мороженое, но в меньших количествах, чем летом, регулярно отправляем заказчиком, — говорит начальник производства ООО «Vazira biznes» Самандар Исмоилов. — Наше предприятие специализируется на выпуске более 70 наименований мороженого (шоколадного, фруктово-ягодного, сливочного и

т. д.) и 12 — сырков. В летние месяцы только мороженого готовим свыше трех тонн ежедневно. В холодные месяцы наше мороженое по-прежнему в продаже, более того, для удобства покупателей мы на кредитные средства, полученные в Хамзинском филиале «Ипотека банка», закупили и установили в наиболее посещаемых мини- и супермаркетах столицы порядка четырех сотен холодильных витрин, в которых всегда большой выбор лакомства.

Заказывают крупные партии продукта и многие кафе, рестораны, из Ташкентской, Андижанской, Наманганской, Самаркандской и Ферганской областей.

С использованием венгерского полуавтомата, отвечающего всем современным технологическим требованиям, в том числе по тестированию качества исходного

сырья и готовой пищевой массы, помимо мороженого, выпускается еще и жидкий шоколад, творожная смесь, плавильные сырки.

— К примеру, только сырков мы сейчас производим свыше 500 килограммов в день, — продолжает С. Исмоилов. — Все они пакуются на специальной линии в брикеты массой от 70 г и больше, а затем оперативно отправляются в торговую сеть.

В ассортиментном ряду предприятия среди новинок прошлого года и такой востребованный высококалорийный продукт, как шоколадное масло. Оно вполне пришло по вкусу юным сладкоежкам и их родителям. Задумываются в коллективе ООО «Vazira biznes» и о дальнейшем расширении перечня продукции.

А. АЛЕКСЕЕВ.

Фото К. УЛЬМАСОВА.

Новости

РЕКОРДНЫЙ ОБОРОТ ТОРГОВ

Узбекская республиканская товарно-сырьевая биржа (УзРТСБ) в течение недели (11–15 февраля 2013 года) показала рекордный оборот биржевых торгов, составивший 152 млрд. сумов.

При этом показатели биржевых торгов выросли на 30 млрд. сумов по сравнению с предыдущей неделей.

Структура продаж в ходе торговой недели на внутреннем рынке выглядела следующим образом. Лидерство по объемам продаж за неделю досталось продовольственным товарам (40 процентов). Остальная часть рынка разделена между стройматериалами (21 процент), нефтепродуктами (13 процентов), цветными металлами (10 процентов) и прочими группами товаров.

Объем продаж на валютной торговой площадке УзРТСБ за неделю составил 12 млрд. сумов. Структура биржевого экспорта на неделю, по данным УзРТСБ, была сформирована сделками с шестью группами товаров. Лидером продаж стал полиэтилен (40 процентов). За ним следуют нефтепродукты (26 процентов), сжиженный газ (20 процентов), цемент (8 процентов), минеральные удобрения (3,2 процента) и кальцинированная сода (0,5 процента).

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

В Узбекистане изменены размеры штрафных санкций, применяемых к коммерческим банкам. Основанием является постановление правления Центрального банка, зарегистрированное Министерством юстиции республики.

В соответствии с документом теперь за необоснованную задержку или отказ в открытии счетов после представления всех необходимых документов, а также при запросе излишних документов для открытия счета к банку будет применяться штраф 0,02 процента от установленного минимального размера уставного капитала банка.

В числе изменений — штраф за нарушение порядка зачисления и списания средств со счетов клиентов. Если ранее банк за это должен был уплатить штраф в размере 0,1 процента, то теперь — 0,01 процента.

Изменениями также исключено требование об обязательном ежемесячном представлении коммерческими банками в Центральный банк информации об исках по нарушениям, допущенным банками, и вынесенных по ним судебных решениях.

Изменения размеров штрафных санкций внесены в Положение о порядке применения штрафных санкций к коммерческим банкам за нарушение установленных требований по открытию счетов, порядку зачисления и списания средств со счетов клиентов, выдачи наличности на заработную плату и другие нужды, предусмотренные законодательством.

СЕРТИФИКАТ ДЛЯ КАССИРА ЛОМБАРДА

Специальный профессиональный курс для кассиров ломбардов Узбекистана был организован Республиканской бизнес-школой при Государственном комитете Республики Узбекистан по приватизации, демонализации и развитию конкуренции. Это обучение поможет повысить качество услуг, оказываемых потребителям микрокредитов.

Кроме теоретических, в рамках курса предусмотрены и практические занятия на специализированном оборудовании в геммологической лаборатории, а также с предоставлением специально разработанного методического пособия.

Целью обучения явилось получение информации о качественных характеристиках ювелирных изделий, методиках определения стоимости драгоценных металлов, порядке применения программных продуктов в практической деятельности ломбардов.

Данная программа обучения была согласована с Центральным банком Республики Узбекистан и с департаментом по надзору и регулированию небанковских кредитных организаций.

На первом курсе прошли обучение 28 специалистов, им выданы сертификаты государственного образца Республиканской бизнес-школы.

НИА «Туркистон-пресс».

Торговля людьми — один из опасных видов транснациональной организованной преступности, стала проблемой для всего мирового сообщества, в том числе и для Узбекистана, поэтому вопросы борьбы с этим явлением решаются в республике на государственном уровне.

В XIX веке торговлю людьми называли «белым рабством». В 1904 году в Париже 12 государств подписали первую конвенцию против «белого рабства». Конвенция, принятая в 1949 году ООН «О борьбе с торговлей людьми и с эксплуатацией проституции третьими лицами», сконцентрировала все документы, принятые ранее. В 2000 году на проблему торговли людьми было обращено внимание всего мирового сообщества.

По данным ООН, в мире около 2 миллионов 700 тысяч людей становятся жертвами торговли людьми. Международные эксперты оценили «доход» от этой преступности в 7 миллиардов долларов США, 80 процентов жертв составляют женщины и дети.

Женщинам предлагается работать домработницей, поваром, няней, гувернанткой, секретаршей, официанткой, стюардессой. Дается ложная информация о высокой зарплате и удобных условиях работы. Ознакомившись с предложениями, женщины отправляют свои данные «работодателям». В свою очередь, «работодатели» им оформляют визу, документы, даже иногда помогают купить билеты. Иногда девушек, выезжающих за границу со свидетельствами о рождении, в целях утайки их возраста регистрируют фальшивым браком. «Черный бизнес» состоит из двух звеньев: одни занимаются поиском и доставкой «товара», другие его реализацией. 3/4 женщин, вывезенных обманом путем за границу и занимающихся проституцией, — в возрасте до 30 лет. В последнее время среди занимающихся этой «профессией» встречаются и подростки 13–14 лет.

Бывает, подростков продают на разные фермы и заводы, где они работают в беспощадных условиях по 14 часов в сутки, имея право только на питание.

По подсчетам Европола, в последнее время годовой доход от торговли людьми

превысил 19 миллиардов долларов, это больше, чем доход от наркотиков. Не секрет, что значительная сумма от такого дохода выделяется на международный терроризм.

Часто преступные группы по трафикам людей и террористические группировки так переплетены, что отделить одну от другой сложно. И эти, и те пользуются одной системой транспортировки, поддельными документами. Им на руку три важных фактора: усиление международной организованной преступности, неспособность иммиграционных факты убедительно показывают, что основную экономическую часть терроризма составляют доходы от торговли людьми.

Как сообщает агентство Reuters, итальянские специалисты выявили, что каждый год в Европу незаконным путем проникают около 500 тысяч человек. Каждый из этих людей платит организации, перевозящей его через границу, 4000 долларов. Таким образом, благодаря только одной этой операции террористы в год получают минимум 2 миллиарда долларов. По результатам исследования специалистов Европейского Со-

юза, за последние десять лет незаконная перевозка через границы определенных государств людей, особенно женщин, со стороны террористических группировок увеличилась в четыре раза.

От незаконного эмиграция до криминала один шаг. Именно незаконные эмигранты встречаются с проблемами в ходе поиска работы и жилья. В результате они превращаются в членов этнических и террористических группировок. Из таких бесправных «рабов» вырастают «шахиды».

Из вышеизложенного видно, что торговля людьми и терроризм — проблема не одной страны или региона. Это опасность для всего человечества, для всей планеты. Значит, в эпоху усиления процесса глобализации, интеграции мировому сообществу нужно вести борьбу сообща. Само по себе понятно, что этот процесс требует времени, терпения и больших финансов. К сожалению,

некоторые развитые страны мира охотнее выделяют средства на вооружение, чем на ликвидацию бедности, болезней, безработицы, социальную защиту. А между тем международный терроризм, прибравший сегодня к своим рукам торговлю людьми, завтра может продавать незаконно оружие, наркотики и тем самым в этих областях может диктовать свои условия. Значит, раз мировое сообщество борется против терроризма, оно не должно упустить из виду и борьбу с торговлей людьми.

Наше государство 12 декабря 2003 года подписало Конвенцию ООН «О борьбе с торговлей людьми и с эксплуатацией проституции третьими лицами». Конвенция ООН против транснациональной организованной преступности и ее дополнение Протоколом «О предупреждении и пресечении торговли людьми, особенно женщинами и детьми, и наказании за нее» от 15 ноября 2000 года способствовали не только выработке понятия «торговля людьми», но и определению четкой стратегии действий и сферы применения упомянутого акта государствами, подписавшими и ратифицировавшими их.

Для принятия эффективных мер по предотвращению торговли людьми и борьбе с ней 17 апреля 2008 года принят Закон Узбекистана «О противодействии торговле людьми». 8 июля 2008 года в соответствии с этим законом принято Постановление Президента республики «О мерах по повышению эффективности борьбы с торговлей людьми», которым утвержден Национальный план действий по противодействию торговле людьми на 2008–2010 годы, а для координации деятельности органов, непосредственно работающих в этом направлении, образована Республиканская межведомственная комиссия по противодействию торговле людьми.

В годы независимости с иностранными государствами были подписаны 29 договоров и соглашений против организованной преступности, в частности, торговли людьми.

Ташпулат МАТИБАЕВ, депутат Кенгаша народных депутатов города Ташкента, кандидат социологических наук.

ТОРГОВЛЯ ЛЮДЬМИ — ГЛОБАЛЬНАЯ УГРОЗА

служб в транзитных странах и существование в этих странах коррупции.

Как свидетельствуют факты, торговля людьми и терроризм — это две головы огненного дракона, приводящего человечество в ужас.

Сегодня всем известна жестокая албанская группировка, которая занимается доставкой рабов двадцать первого века во все страны Европы, США, Канаду, Латинскую Америку и открыто ведет террористическую деятельность. Террористы, чтобы вести свободно свою деятельность, организовали целую систему, состоящую из банков, фирм, разных организаций, благотворительных учреждений.

Работники секретной службы Америки еще в 2002 году доказали, что часть дохода от проданного для проституции «товара» и рабского труда получают радикальные группировки на Ближнем Востоке. Эти и другие



На вопрос, каким должен быть лидер общественного движения молодежи «Камолот» – ответить не просто. Наверное, он должен быть в первую очередь требовательным к себе, стать примером для других в учебе и общественных делах.

Молодежный лидер

ОБУЧАЮТСЯ АКТИВИСТЫ ПЕРВИЧЕК

Ответ на этот вопрос искали участники цикла семинаров для руководителей первичек столицы, инициированного Ташкентским городским отделением ОДМ «Камолот» совместно с молодежным центром «Етачки» («Лидер»).

Сначала состоялись семинары-тренинги для лидеров школьных первичек, затем – профессиональных колледжей и лицеев. И, наконец, настал черед представителей высших образовательных учреждений. Среди участников – молодежные лидеры из 32 вузов Ташкента.

В течение четырех дней камолотовцы изучали изменения в порядке ведения документации и проблемные ситуации в работе с молодежью, обсуждали основы лидерских качеств и обязанностей и, самое главное, делились собственным опытом. Ребятам не помешало еще раз ознакомиться с целями и задачами движения. Лекторы объясняли значение популяризации массовых проектов ОДМ, направленных на поддержку инициатив юношей и девушек. В том числе разъясняли, какие есть стипендии и образовательные гранты «Камолот» и как их можно получить.

Полученные от наставников сведения обобщались, пошагово обсуждались и анализировались. Затем по каждому вопросу лидеры высказывали свои замечания, дополнения и предложения. Такая учеба в сочетании с «мозговыми штурмами» помогла укрепить знания, послужила основой для рождения новых интересных предложений.

С «Камолот» знаком еще со школы и колледжа, когда курировал направления работы движения. Данный семинар стал вспомогательным ресурсом для обновления лидерских знаний, – делится лидер первички Сингапурского института развития менеджмента в Ташкенте Мухиддин Нуриддинов.

Многие участники семинара признали, что мероприятие послужило отличной площадкой для генерирования новых идей. Здесь ребята договорились о сотрудничестве вузов. Например, активисты из Международного Вестминстерского университета в Ташкенте и Узбекского государственного университета мировых языков запланировали проведение совместной работы клубов «Дебаты» и ораторского искусства.

– Надо смелее фантазировать, разрабатывать привлекательные проекты, используя все формы позитивного воздействия на сознание молодежи: Интернет, мультимедиа и психологические игры, – внес свои предложения лидер первички УзГУМЯ Шухрат Нуриддинов.

Помимо специалистов учебного центра «Етачки», в тренингах участвовали специально приглашенные лекторы с такими тематическими докладами, как «Эффективные методы работы со студентами, поступившими по рекомендации командования воинской части», «Актуальные вопросы реализации молодежной политики в Узбекистане», «Психологические аспекты работы с молодежью».

– После учебы проведем отчетную презентацию для активистов вуза, – делится планами Зухра Мамажанова, лидер факультетской организации Ташкентского архитектурно-строительного института. – Уяснила до сих пор непонятные нюансы в нашей работе: например, как использовать возможности «Камолот» не только в организационных, но и в общественных вопросах.

Среди важных тем, представленных на рассмотрении студенческих лидеров, – усиление внимания домам студентов, особенно досугу и соблюдению правил проживания, здоровому образу. Обсуждались пути налаживания контактов с социальными работниками, общественными организациями, СМИ.

В рамках неформальной встречи обсуждены часто встречающиеся в работе лидера «Камолот» недочеты, рассмотрен и рекомендован положительный опыт, составлены планы на перспективу. А самое главное из того, что усвоили молодежные активисты, – быть лидером в общественной организации почетно, но вместе с тем и большая ответственность.

Х. САЛИМОВ.

Их наградила Родина

ПРОДОЛЖАЯ ТРАДИЦИИ

Молодое поколение узбекистанцев отличает высокое чувство патриотизма, уважение к национальным и общечеловеческим ценностям, стремление к самосовершенствованию. Именно поэтому немало представителей нашей молодежи с честью и достоинством представляют свою Родину далеко за ее пределами. К их числу можно отнести воспитанника Государственной консерватории Узбекистана, талантливого певца Женисбека Пиязова.

В родном Нукусе в семье Пиязовых все пели: и мама – Инжигуль, и папа – Буркит, и все шестеро их детей. А начало этой музыкальной династии положил дедушка – известный драматический актер, народный артист Узбекистана Зейнел Пиязов. Эта семья на редкость талантливая, в которой от отца к сыну, от сына к внуку передаются и бережно сохраняются традиции национального устного и музыкального творчества.

В детской музыкальной школе Женисбек учился по классу дутара, а в Нукусский профессиональный колледж культуры и искусства поступил на отделение вокала. Став лауреатом премии «Нихол» в 1997 году, он без тестовых испытаний поступил в Государственную консерваторию Узбекистана на отделение академического пения.

Начались годы серьезной учебы. Замечательный педагог профессор Софья Цой направляет его талант в верное русло, учит петь, вкладывая в исполнение всю душу. Сегодня в послужном списке Женисбека Пиязова ряд значимых достижений на всевозможных конкурсах самого высокого уровня. Он является лауреатом XIII Московского Международного конкурса молодых исполнителей русского романса «Романсиада-2009». В ноябре 2010 года в Баку на международном конкурсе вокалистов имени Бюль Бюля за арию Хусейна Байкары из оперы М. Бурханова «Алишер Навои» был удостоен

почетной II премии. Ему аплодировали в лучших концертных залах Франции и Испании, Малайзии и Португалии.

Примечательно, что он не только сам добивается больших успехов, но и является активным пропагандистом классической музыки и оперного искусства. Наряду с этим стремится поближе познакомиться общественность с музыкальной культурой каракалпакского народа. Именно с этой целью он стал одним из организаторов каракалпакского этнографического ансамбля «Ай-дынлар» в Ташкенте.

Пожалуй, самое громкое его достижение – завоевание Гран-при престижного Международного конкурса имени Муслима Магомаева, в котором приняло участие множество исполнителей из разных стран.

Больше всего Женисбек Пиязов горд тем, что его целеустремленность и упорство в покорении вершин певческого искусства получили высокую оценку руководства нашего государства. В 2010 году он был награжден медалью «Шухрат». Примечательно, что Государственной премии «Нихол» был удостоен и младший брат Женисбека – Жанибек. Он тоже выступает в ансамбле – поет старинный дастан, сопровождая его виртуозной игрой на национальном музыкальном инструменте – гобыз. А значит, традиции музыкальной семьи продолжают.

Сардор ХАСАНОВ.

За здоровый образ жизни

ВАЖНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ РАБОТА

Ташкентский городской кенгаш ОДМ «Камолот» стал инициатором проведения месячника пропаганды на тему «Мы – сторонники здорового образа жизни».

Здоровый образ жизни во многом определяет успехи в учебе и в целом будущее подрастающего поколения. Именно поэтому активисты общественного движения молодежи Узбекистана «Камолот» этот вопрос всегда держат на повестке дня.

В различных районах столицы планируется проведение ряда мероприятий, конкурсов и встреч за «круглым столом» в целях разъяснения учащимся общеобразовательных школ, академических лицеев и профессиональных колледжей основ здорового образа жизни, а также предупреждения распространения таких негативных явлений, как употребление алкоголя и курение, наркомания и

коварные болезни, как ВИЧ и СПИД.

Так, в рамках программы ОДМ «Камолот» Чиланзарского района организовал в колледже олимпийского резерва и в юридическом колледже № 2 семинары на тему «Радость жизни без алкоголя и курения».

Участникам мероприятия разъяснили последствия воздействия на организм курения и употребления алкоголя. Специалисты рассказали ребятам об истории распространения ВИЧ и СПИДа по миру и путях инфицирования.

Семинар проходил в интерактивной форме, и поэтому никто не остался в стороне. Учащиеся получили ответы на множество инте-

ресующих их вопросов. А в заключение был организован тест, в ходе которого участники мероприятия продемонстрировали, какие знания они получили.

Проведение таких мероприятий прежде всего нацелено на несовершеннолетних. В их ходе активисты «Камолот» изучают, как проводить свое свободное время ребята, заполняют ли его полезными делами. Молодежные лидеры совместно с педагогами и медиками стараются довести до каждого, что будущее подрастающего поколения зависит от того, как оно живет сегодня, заботится о своем физическом и духовном воспитании.

Сардор МАДАМИНОВ.



Информационно-ресурсные центры всегда привлекают молодежь. Фото УзА.

Центр социальной поддержки молодежи при Алмазарском районном отделении ОДМ «Камолот» проводит значительную работу по повышению у молодежи интереса к различным профессиям и созданию необходимых условий для ребят, желающих их изучать.

Мир ваших увлечений

ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДУШИ

Здесь функционируют курсы компьютерной грамотности, иностранных языков, кулинарии, кройки и шитья, а также танцевальный кружок. Желающих заниматься в центре много. Сегодня кружки по интересам посещает около трехсот юношей и девушек.

Педагоги центра всегда стараются узнать, чем живет и интересуется молодежь, – рассказывает председатель районного ОДМ «Камолот» Назибулло Усманов. – Наша главная задача – создать для кружковцев рабочую, творческую атмосферу, увлечь их полезным и нужным делом, которое пригодится им в будущем.

В кружки мы записываем в первую очередь детей из малообеспеченных семей, сирот, проблемных подростков. Всячески стараемся, чтобы дети после школы занимались полезным делом. Ведь цель подобных центров – помогать молодежи в выборе будущей профессии и ее освоении, способствовать развитию инициативы и повышению самостоятельности юношей и девушек, поддерживать одаренных.

Занятия проходят в специально оборудованных кабинетах. Курсы и кружки работают шесть раз в неде-

лю. Обучают ребят в течение трех месяцев профессионалы своего дела.

– Девочки разделились на группы по интересам – кто-то захотел научиться вязанию, кто-то – шить одежду, а кто-то – вышивать бисером, – рассказывает опытный мастер по пошиву и ремонту одежды Муниса Шамсутдинова. – В распоряжении обучающихся современные швейные машинки, оверлоки. К концу обучения девушки могут шить халат, сумку, национальное или свадебное платье, деловой костюм, проявляют фантазию и становятся законодательницами мод в своей компании.

– Я рада, что в нашем районе есть такой молодежный центр, – говорит ученица курсов кройки и шитья Насиба Ибрагимова. – Это возможность для молодежи реализовать свой талант, расширить кругозор. Приобщение к

искусству шитья помогает выработать вкус, твердые эстетические нормы, держать себя в хорошей форме.

– Есть все необходимое для уроков по компьютерной грамотности, кулинарии, обучению иностранному языку, танцам, – говорит Назибулло Усманов. – Молодежь к нам идет, так как почувствовала, что здесь могут ей реально помочь, причем не только чему-то научиться, но и найти работу по специальности через ярмарку вакансий.

Педагоги центра Муслима Кадырова, Мадина Халилова и другие единодушны в мнении: долг каждого из них – передать ученикам свой опыт и мастерство, чтобы дети, реализуя свои способности и умения, заняли достойное место в жизни.

В планах центра – расширить деятельность в соответствии с пожеланиями молодежи района. Поступают заявки учиться шейпингу, парикмахерскому искусству, есть предложения открыть курсы молодых художников, психологов, юридическую консультацию, спортивные секции.

Алишер АЛИЕВ.

Новости

ОБОГАТИЛИСЬ ЭЛЕКТРОННЫЕ ФОНДЫ БИБЛИОТЕКИ

Национальная библиотека им. А. Навои в феврале 2013 года приобрела базы данных «ProQuest Dissertations & Theses A&I» и eLIBRARY.RU.

Более 2 млн. документов представляет собой «ProQuest Dissertations & Theses A&I». Это база данных полнотекстовых магистерских, докторских диссертаций и авторефератов на английском языке, защищенных с 1861 года в 80 странах мира.

Рефераты и полные тексты более 14 млн. научных статей и публикаций содержит научная электронная библиотека eLIBRARY.RU, являющаяся крупнейшим российским информационным порталом в области науки, технологии, медицины и образования. Ее источниками являются около 36 тыс. научных журналов, из которых более 1 тыс. 700 в открытом доступе.

Новые ресурсы размещены в разделе «Зарубежные электронные ресурсы». Он-лайн-доступ к этим базам данных возможен со всех компьютеров библиотеки.

По состоянию на 1 февраля, в библиотеке зарегистрировано 34 тыс. 602 пользователя, причем в течение января 2013 года количество новых регистраций составило 4 тыс. 701 человек.

Стать абонентом Национальной библиотеки им. А. Навои может любой желающий, достигший 14-летнего возраста. Регистрация и приобретение читательского билета стоит 5 тыс. сумов, он действителен в течение трех лет.

ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ТУРПРОДУКТА

Национальная компания «Узбектуризм» и Республиканский научно-учебный консалтинговый центр (РНУКЦ) при компании «Узбектуризм» впервые провели международный семинар-тренинг на тему «Целевой маркетинг и реализация туристского продукта».

Основной целью семинара-тренинга стало изучение инструментов маркетинга, которые позволяют осваивать новые рынки, увеличивать число потребителей, повышать конкурентоспособность туристических компаний.

Программа данного курса разработана специалистами РНУКЦ совместно с международным экспертом Эдвардом Драмбергером. Он является ученым-практиком с мировым именем по вопросам маркетинга в сфере туризма, автором и соавтором множества публикаций по вопросам туризма и управления туристическим бизнесом.

Семинар-тренинг состоит из четырех ступеней, каждая из которых подводит обучающихся к пониманию, чего нужно достичь, чтобы Узбекистан стал рынком целевого отдыха. В ходе занятий осваиваются методы управления процессами, организации и контроля над реализацией поставленных задач, а также навыки анализа конкурентной среды, расчета спроса и поиска новых рынков сбыта.

ПО РЕШЕНИЮ ФИФА

Ташкентский стадион «Бунёдкор», по информации сайта Федерации футбола Узбекистана (ФФУ) официально утвержден Всемирной федерацией футбольных ассоциаций (ФИФА) местом проведения матча 4-го отборочного раунда чемпионата мира-2014 между сборными командами Узбекистана и Ливана.

Соответствующее официальное письмо от главы департамента ФИФА по проведению отборочных турниров чемпионата мира и Олимпиады Гордона Савича поступило в Федерацию футбола Узбекистана.

Стадион «Бунёдкор» предварительно был проинспектирован менеджером отдела проведения соревнований Азиатской футбольной конфедерации (АФК) Павлом Лузановым.

Матч Узбекистан – Ливан состоится 26 марта. Его будет обслуживать сингапурская бригада рефери во главе с Абдулмаликом Абдулбаширом.

НИА «Туркистон-пресс».

2013 год – Год благополучия и процветания

ГАСТРОЛИ КАРАКАЛПАКСКИХ МАСТЕРОВ ТЕАТРА

**В Ташкенте начались гастроли коллектива
Каракалпакского государственного музыкального театра
имени Бердаха.**

На мероприятие, организованное Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан и Творческо-производственным объединением «Узбектеатр», были приглашены театроведы, писатели и поэты, профессора и преподаватели высших учебных заведений, поклонники театрального искусства.

Министр по делам культуры и спорта Республики Каракалпакстан К. Турдыев, генеральный директор Узбекского национального академического драматического театра, заслуженный артист Республики Узбекистан М. Исмаилов и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране особое внимание уделяется последовательному развитию театрального искусства как важного и действенного средства повышения духовности молодежи, воспитания их самостоятельности и здоровыми личностями.

Реализуемые широкомасштабные меры по строительству современных зданий для творческих коллективов, реконструкции действующих театров, представ-

лению вниманию зрителей высокохудожественных спектаклей являются ярким проявлением последовательной работы, проводимой с целью усиления значения театра как центра воспитания и духовности молодежи.

В нынешнем году, объявленном по инициативе главы нашего государства Годом благополучия и процветания, расширяется масштаб проводимой работы по созданию необходимых условий для содержательного отдыха нашего народа, ограждению сознания молодежи от чуждых национальному менталитету идей. Гастроли отечественных театральных коллективов по Республике Каракалпакстан, областям и городу Ташкенту способствуют демонстрации достижений национального театрального искусства, ознакомлению населения с новыми и лучшими спектаклями.

В рамках этой работы начались гастроли Каракалпакского государственного музыкального театра имени Бердаха в Ташкенте. Во время трехдневной творческой поездки каракалпакские мастера театра представят

свое творчество на сценах Узбекского национального академического драматического театра, Узбекского государственного музыкально-драматического театра имени Муками, Узбекского государственного драматического театра.

– В своей деятельности мы постоянно ощущаем уделяемое главой нашего государства огромное внимание развитию театров, – говорит главный режиссер Каракалпакского государственного музыкального театра имени Бердаха Жалгасбай Султабаев. – Для показа в Ташкенте отобраны спектакли, в которых отражены богатые национальные традиции и ценности нашего народа, жизнь и благие устремления молодежи, уникальные образцы народного творчества.

Гастроли начались в Узбекском национальном академическом драматическом театре с показа музыкального спектакля «Интилганга толе ёр» («Удача сопутствует смелым») по драме Пулата Айтмурадова.

**Назокат УСМАНОВА,
корр. УзА.**



ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА

Примерно двадцать команд, состоящих из сотрудников правоохранительных органов, приняли участие в своеобразной зимней спартакиаде. Мероприятие прошло в спортивном учебном центре Министерства внутренних дел республики.

Соревнования включали в себя состязания по прикладному многоборью, стрельбе из пистолета, настольному теннису, мини-футболу, легкой атлетике. Наиболее слаженно выступили представители Главного управления по работе с личным составом, которые в итоге завоевали первое место в комплексном зачете. Кубками и памятными подарками также награждены сотрудники главных управлений по исполнению наказаний и материально-технического снабжения, занявшие второе и третье места соответственно. Лучшей футбольной дружиной оказалась команда Главного управления патрульно-постовой службы.

**Соб. инф.
Фото Ислама ИСМОИЛОВА.**

Концерты

ГАРМОНИЯ КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ

Еще один незабываемый вечер классической музыки состоялся в Большом зале Государственной консерватории Узбекистана. В нем приняли участие лауреаты международных конкурсов Эльнура Абдуллаева и Гулом Назиров.

Вечер открылся произведением С. Прокофьева «Неоклассическая симфония», которое написано в 1917 году. Идея этой симфонии у С. Прокофьева родилась во время занятий дирижированием в Санкт-Петербургской консерватории. Произведение из четырех частей в ходе концерта исполнил симфонический оркестр музыкально-театральной студии при Государственной консерватории Узбекистана под управлени-

ем народного артиста Узбекистана дирижера Захида Хакназарова.

Наряду с классическими произведениями знаменитых композиторов звучали и произведения современных авторов. Композитор Рустам Абдуллаев является одним из тех, кто пишет классическую музыку в современном стиле. Его Концерт № 2 для фортепиано с оркестром стал центральным номером вечера. Фортепианную партию ис-

полнила лауреат международных конкурсов Эльнура Абдуллаева, которая смогла передать смысл и всю полноту чувств, задуманных композитором. Эмоциональная игра пианистки завожила слушателей.

Лауреат международных конкурсов Гулом Назиров исполнил арии из опер Дж. Верди. В этом году исполняется 200 лет со дня рождения этого великого композитора. Но больше всех пленили речитатив и ария С. Грязного из оперы «Царская невеста» Н. Римского-Корсакова, которая написана в 1899 году на сюжет Л. Мея. Гулому Назирову удалось передать переживания героя, его чувство к любимой девушке.

Увертюра к опере «Севильский цирюльник» Дж. Россини в исполнении симфонического оркестра музыкально-театральной студии при Государственной консерватории Узбекистана завершила концерт.

Вечер подарил гостям много положительных эмоций и хорошее настроение.

Шахноз ИСЛАМОВА.

Все знают, что болезни легче предупредить, чем лечить. Включите в рацион эти полезные растения, и болезни вам будут не страшны.

Имбирь поможет справиться с артритом. Исследования показывают, что многие антиоксиданты помогают предотвратить появление артрита, замедлить течение болезни и облегчить боль за счет уменьшения воспаления. Корень имбиря содержит соединения, обладающие мощным противовоспалительным эффектом. Однако имбирь может раздражать кровь, поэтому, если вы одновременно принимаете лекарство, имеющее тот же эффект, посоветуйтесь с врачом. Также этот продукт очень эффективен в борьбе с простудными заболеваниями на начальной стадии.

Тыква снимет воспаление. Тыква богата бета-каротином и бета-криптоксантином, которые препятствуют воспалению при артрите.

Красный болгарский перец насытит организм витамином С. Красный болгарский перец содержит большое количество каротиноидов и более 250 процентов от суточной нормы потребления ви-

тамина С. Существует предположение, что риск заболеть артритом повышается при нехватке этого витамина.

Фасоль против диабета. Фасоль сочетает в себе углеводы и белки, которые помогают стабилизировать уровень сахара в кро-

ведельный жир и в некоторых случаях омега-3 (полиненасыщенные жирные кислоты), что поможет улучшить показатели холестерина и триглицерида в крови. Заболевание диабетом подвергает риску ваше сердце, поэтому орехи — хорошая профилактика.

Добрые советы

ПОЛЕЗНЫЕ РАСТЕНИЯ

ви. У заболевших диабетом второго типа не вырабатывается инсулин, который помогает глюкозе из крови поступать в клетки.

Орехи в рационе – профилактика заболеваний сердца. Все виды орехов, включая арахис, грецкий орех, пекан, кешью, состоят из полезных для сердца жиров и белков. Они поддерживают уровень сахара в крови, замедляя скорость поглощения углеводов. Орехи также содержат мононен-

Ананас – полезный десерт. Ананас — источник марганца. Он помогает справиться со спазмами, перепадами настроений, болезненными ощущениями в груди. Ананас, как и другие сочные фрукты и овощи, такие как цитрусовые, огурцы, болгарский перец, а также ягоды, дыня, помогает избежать вздутия живота при наступлении цикла, выводя лишнюю жидкость из организма.

Миндаль борется с мигренью. Миндаль — богатый источник маг-

ния, который облегчает головные боли и улучшает настроение.

Брокколи укрепляет кости. Брокколи содержит четыре элемента для укрепления костей: витамины С и К, калий и кальций. Высокая плотность достигается за счет достаточного запаса витаминов С и К. Калий уменьшает количество желчных кислот, препятствуя разрушению костной ткани.

Овсянка укрепляет сосуды. Овсянка богата растворимыми пищевыми волокнами, которые выводят холестерин из вашего организма. Те, кто ест в среднем 2,5 порции злаков в день, снижают риск сердечных приступов или инсульта на 21 процент.

Льняное семя – источник полиненасыщенных жирных кислот. В льняном семени содержатся полиненасыщенные жирные кислоты (омега-3), которые помогают уменьшить частоту, длительность и интенсивность головных болей, возможно, уменьшая воспаление.

Шпинат поможет при головных болях. Шпинат содержит значительное количество магния и витамин В₂, который уменьшает частоту и силу головных болей.

Подготовила Л. НАСТИНА.

Отовсюду обо всем

ТЕЛЕФОННЫЙ СЧЕТ НА 11,7 КВАДРИЛЛИОНА ЕВРО

Безработной няне на юго-западе Франции пришел счет за телефон на 11 721 000 000 000 евро, что в 5 тыс. раз превышает ВВП Франции.

Соленне Сан-Хосе из пригорода Бордо, потеряв работу, решила закрыть свою телефонную подписку. Когда ей пришел окончательный счет, с женщиной едва не случился сердечный приступ.

Она позвонила в Bouygues Telecom, телефонную компанию, но операторы сказали ей, что ничего не могут поделать, ведь сумма рассчитывается автоматически. Другой представитель компании сказал клиентке, что она может попытаться оплатить счет в рассрочку. Понадобилось еще несколько звонков, чтобы в компании признали ошибку: на самом деле Сан-Хосе задолжала всего 117,21 евро. Компания принесла ей извинения и выдала реальный счет.

ПОХИТИТЕЛИ БРИЛЛИАНТОВ «НАВЕСТИЛИ» УНИВЕРМАГ

В конце рабочего дня двое вооруженных преступников зашли в парижский универмаг сети Printemps на бульваре Османа. Похитив драгоценности из бутика ювелирной фирмы De Beers, злоумышленники скрылись через черный ход.

Как отметил представитель полиции, в ходе ограбления не было произведено ни одного выстрела, никто не пострадал. Но нанесен существенный материальный ущерб в размере 2–3 миллионов евро.

Компания De Beers – один из мировых лидеров по производству и продаже алмазов и бриллиантов. Около 40 процентов всех добываемых в мире алмазов производится на рудниках этой корпорации в Африке.

Драгоценности из бутика De Beers в Printemps-Hausmann были похищены менее чем через сутки после ограбления самолета в Брюсселе. И там без единого выстрела злоумышленники за несколько минут вынесли 120 коробок с алмазами, предназначенными для отсылки в Цюрих. Их стоимость в Международном алмазном центре оценили в 37,5 миллиона евро. Бельгийские СМИ сообщили, что стоимость похищенного может достигать 350 миллионов.

УНИФОРМА ДЛЯ СТУАРДЕСС

После рассмотрения предпочтений пассажиров за прошлый год авиакомпания Turkish Airlines решила убрать алкогольные напитки из сервисного меню внутренних полетов, за исключением тех рейсов, которые совершаются в Стамбул, Измир, Бодрум, Даламан, Анталию и Анкару. Несколько дней назад Turkish Airlines всколыхнула турецкую общественность еще одним нововведением: в Twitter попали фотографии стюардесс, облаченных в новую форму компании. Пользователи Twitter сочли новую форму, спроектированную известным турецким дизайнером, слишком консервативной и неудобной для самих стюардесс. Шляпки, которые также составляют часть униформы, подверглись особой критике за сходство с деталями одежды костюмов известного турецкого сериала «Великолепный век».

Однако руководство авиакомпании заявило, что представленные модели являются одним из нескольких вариантов новой униформы и что окончательный выбор в пользу одного из дизайнерских проектов еще не сделан.

Подготовила О. НИКОЛАЕВА.



По данным службы мониторинга Узгидромета, 27 и утром 28 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

В Ташкенте 27 февраля – переменная облачность, временами осадки (дождь, снег), туман. Ветер западный, 5–10 м/сек. Температура ночью – 1–3 мороза, днем – 3–5 тепла.