

МАМЛАКАТИМИЗ ТАРАҚҚИЁТИ ЙЎЛИДА

Айни пайтда кўча ва хиёбонлар, бино ва ишоштарилини ёритишида ёғду-диоди лампалардан кенг фойдаланилмоқда.

Кафолат муддати — уч йил

Мутахассисларнинг фикрича, жаҳон стандартларига тўла жавоб берадиган экологик безарар бундай ёритиш мосламаларини ҳар қандай иким шарроитида ишлатиш мумкин. Энг муҳими, улар электр энергиясини 4 баробардан кўпроқ тешаккүс имконини беради.

“Ангрен” маҳсус индустриял зонасида татбиқ этилган янада бир лойиҳа ҳалқ ўхвалигининг турли тармоқларини худди шундай мосламалар билан барқарор таъминлашни кўзда тутиши билан аҳамиятидир. Жанубий көреялик ишбильармонлар билан ҳамкорликда ташкил этилди.

**Ғайрат ШЕРАЛИЕВ,
«Халқ сўзи» мухбери.**

Янги маҳсулот тайёрлаш ўзлаштирилди

Ҳожалидаги “Регионал индустрия инвест” МЧЖ Устюрт газ-кимё мажмуасини бунёд этаётган “ЎзКорГазхимик” қўшина корхонасини сифатли пишик гиши билан таъминланмоқда.

— Юртимида фаолият юритаётган хорижлик корхоналар жамоалари маҳсулот сифати ва иш унумдорлигига катта ётибор қаратишади, — дейди тадбиркор Сулеймон Урозимбетов. — Шу сабабдан давлат стандартлари ҳамда хорижлик шериллар талабига жавоб берадиган, “К-75” русуми пишик гиши тайёрлашни ўзлаштиргунга қадар анча изландик. Ниҳоят, буни үддаладик.

Айтиш жоизки, мазкур жамият фаолиятини йўлга кўшиш учун банкнинг 430 миллион сумлиқ кредити кўл келди — ишлаб чиқариш жараёнига замонавий технологиялар жорий қилинди. Хозир бу ерда ишлаб чиқарилаётган маҳсулотлар мижозларга манзур бўлмоқда.

**Ҳидоят АҲМЕДОВ,
«Халқ сўзи» мухбери.**

Сув ҳавзасида сайёҳлар учун дам олиш маскани очилди

Миришкор туманидаги Ачинкўл сув ҳавзаси атрофида сайёҳлар учун дам олиш маскани очилди.

Бу ерда меҳмонхона, автомобиллар тұхтash жойи, алоқа маркази ва маҳсус очик сув ҳавзаси дам олувларидан хизматида.

— Масканимиз электр энергиясидан узилиб колмаслиги учун күш батареяси билан таъминланган, — дейди “Ўзбектуризм” Миллий компаниясининг вилоятдаги вакили ўқтам Хўжайёров. — Таширф бўюрувчилар кўлда моторли кайкада сайр кишишлари ҳамда ҳаскар балкилар ов қилишлари мумкин. Вазирлар Мах-

**Аҳад МУҲАММАДИЕВ,
«Халқ сўзи» мухбери.**

камасининг тегишли карори билан тасдиқланган Қашқадарр вилоятida туризм соҳасини ривожлантириш дастурига мувофиқ, худудимизда 146,1 миллион АҚШ долларларлик 167 та лойиҳани амалга ошириш, хусусан, 43 та тарихий-маданий объектни кайта тикила, 24 та янги меҳмонхона қуриш ва мавжудларидан 5 тасини кайта таъмишлиши ишлари жадаллик билан олиб борилмоқда.

**Аҳад МУҲАММАДИЕВ,
«Халқ сўзи» мухбери.**

(Давоми. Бошланиши 1-бетда.)

Бу вазифаларнинг самарали бажарилиши ҳозирги кунда алоҳида аҳамият касб этади. Зоро, атрофда содир бўлаётган воқеа-ходисалар журналист масъулиятини янада ошириши тақозо қилимоқда. Улар ўз сўзи ва иши билан одамларни эзгу маскадлар-

мияти ва бошқаруви органлари аҳборот хизматлари ходимлари катнаши. Мазкур тадбирлар Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси хузуридаги Нодавлат нотижорат ташкилотларини ва фуқаролик жамиятининг бошка институтларини кўллаб-куватлаш ҳамоат фонди маблағларини бошкариш бўйича Парламент

алоқаларини мустаҳкамлаш, НИТ ва фуқаролик жамиятининг бошка институтлари фаолиятини ёритишида ОАВнинг роли ҳамда ўрни шулар жумласидандир.

Кези келганда айтиш лозимки, бу борадаги кўллаб лойиҳалар Журналистларни қайта тайёрлаш ҳамоат фонди маблағларини бошкариш бўйича Парламент

долзарб эканлиги ёркинроқ аён бўлади. Зотан, ўсib келаётган авлод қизишишлари глобал тармоқ билан узвий боғлиқ эканлиги, интернетдан фойдаланувчилар сони тезлиқда кўйайб бораётганин бугун ҳеч кимга сир эмас. Бундай шароитда фойдаланувчилар, айниқса, ёшларнинг ишончилиги аҳборотни инсоннинг

листикасини ривожлантиришнинг долзарб масалалари” маъзутида илмий-амалий семинар ўтказиш белгилаб қўйилган. Тадбирда “интернет” атамасининг турли жиҳатларини муҳокама этиш, “интернет-журналистика” тушунчалиги аниқ таъриф бериш ревизионистларни мониторинг ишончилиги аҳборотни инсоннинг

ни беради.

Тадбир илмий ва таълим мусассасаларни вакиллари билан интернет-ОАВда ишлайдиган журналист-амалиётчилар ўтасида мулокот шаклида ташкил.

Президентининг жорий ийл 6 февралдаги ёшларга оид

сийесатни амалга оширишга қаратилган кўшима чоратадбирлар тўғрисидаги қарори журналистлар зиммасига нафакат рўй берадиган воқеа-ходисалар билан ҳамкорликда амалга оширилмоқда.

Маълумки, Мамлакатимизда демократик ислоҳотларни янада чукурлаштириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш концепциясида илгар қурслган “Давлат ҳокимияти ва бошқаруви органлари фаолиятининг очиклиги тўғрисидаги” Коёнин жорий йилда қабул килинди. Бу эса миллий журналистика равнакидаги мухим воеага яйланди. Чунки мазкур ҳукукий ҳужжат нафакат давлат органлари томонидаги кабул килинган таъминлантиришни ошириши.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро

аҳолишига яйланди.

Айни ҷадиди тадбирлар мавзулари ҳам ранг-барангларни касб этди. Давлат дастурларини амалга оширишга қаратилган таъминлантиришни ошириш “лойиҳасидан малакасини ошириш” позицияни таъминлантиришни ошириш “мавзуларни ўзларидан 500 нафардан зиёд соҳа вакили ўз таърибасини ошириди.

Колаверса, 2013 йилда 100 дан зиёд семинар-тренинглар, давра сұхбатларни ушарашувлар ташкил этилиб, уларда 2500 дан ортиқ журналистлар, давлат ҳокими-

яти оширилди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан ўзаро аҳолишига яйланди.

Шўбхасид, очилик принципи рўёбида аҳборот-коммуникация технологиялари ҳамда интернет-нинг роли бекиёдидар ва бошқарув соҳалар каби оммавий аҳборот хизматларининг ролини ошириш, журналист профессионал этикаси ва масъулиятни, давлат органлари аҳборот хизматларни салоҳияти ҳамда уларнинг оммавий аҳборот воситалари билан

■ ОБОДЛИК

Президентимиз рахнамолигида амала оширилаётган изчил ислохотлар натижасида мамлакатимизнинг барча худудларида мисли кўриммаган бунёдкорлик ишлари бажарилмоқда. Жумладан, нафакат кўхна ва ҳамиша навқирон Самарқанд шаҳри, балки вилоятнинг бошқа шаҳарлари, барча туман ва қишлоқларида ҳам янги-янги туаржой, савдо дўйонлари, машайхий сервис хизмати кўрсатиш шоҳобчалари, мактаб, лицей, коллеж, шифохоналарнинг замонавий бинолари қад ростглаб, ҳалқимизга бир қатор қуайликлар яратмокда.



Файзу тароватли манзиллар

Айниқса, Самарқанд туманининг Обод турмуш, Оқдарё туманининг Пўлатдарон маҳаллаларида намунавий лойиҳалар асосида барпо этил-

манзиллар хақида гап кетганида, Пайёрик туманини ҳам алоҳида кайд этмоқ лозим. Нега дегандан, 221 минг нафардан ортиқ аҳоли ис-

ратилган маблағ асосида капитал реконструкция килинди, 2000 та манзарали даражат кўчали экилди. Оталар чойхонаси, "Ёшлар" кафеси,

Ушбу боғдаги мусикали ва турии рангда товланувчи фаввора кечкурунлари дам олувчиларга хушкайфият улашиш билан бирга, худуд ҳавосини мўътадиллаштириб, ёз жазирасида салқин иқлим хосил қылган ҳолда, бое кўргига кўрк кўшмокда, — деди унинг лойиҳаси муаллифи Акмал Соатов. — Шунингдек, шундай фавво-



ган уй-жойлар ва инфраструктуриларни турмуш фаронвонлигини таъминлаш билан бирга, қишлоқларимиз қиёфасини тубдан ўзгартириб юборганинг таъкидлаш ўриннидир. Юртимизда ўқизилётган турли ҳалкаро анжуманлар ва фестивалларда иштирок этиш учун келган хорижлик мемонлар — олимлар, қурувчилар, санъатшunoslar, сиёсатчилар, иқтисодчилар бу маҳаллаларга ташриф буюриб, ҳайрат ва хавас билан қараганиларни, оммавий ахборот воситалари орқали ўзларининг дил сўзларини изҳор қилганиларни кўпчиликка яхши маълум.

Бугунги кунда обод

тикомат қилаётган ушбу туманда атиги 1,5-2 йил ичидаги кўплаб замонавий уй-жойлар, ижтимоий соҳа объектлари курилиб, фойдаланишга топширилди.

— Бугун Пайёрикдаги "Ёшлар бояғи"га келсангиз, бу ерда мирикбадам олаётган отахону онҳонларни, ўйнаб-кунраб юрган болажонларни, сайру саёҳат қилаётган ёшларни, ўриндиқларда ўтириб ширин сухбат қураётган, ҳаётдан мамнун қишиларни кўриб, дилингиз яйрайди, қалбиниз куончга тўлади, — деди "Маҳалла" хайрия жамоат фонди туман кенгаши раиси Саъдулло Бойзоков.

Ушбу бое ўтган йили хомийлар ёрдамида ва маҳаллий бюджетдан аж-

музқаймоқ павильонлари ишга туширилди. Эски кинотеатр биноси капитал таъмирланиб, Ёшлар маркази ташкил этилди. Марказдаги тўғракларда мактаб ва коллеж ўкувчилари фаол қатнашмодалар.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Мамадиёр ЗИЁДИНОВ,
«Халқ сўзи» мұхбери.

ра туманнинг Челак шаҳридаги истироҳат боягидаги ҳам фойдаланишга топширилди.

Кувонарлиси, бундай улкан бунёдкорлик ишлари Самарқанд вилоятининг Нуробод, Ургут, Оқдарё, Иштиҳон, Пастдарғом ва бошқа туманларидаги ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

Бундан ташкири, истироҳат боягидаги 7 та аттракцион курилиб, футбол майдонига ўрнагича ташкилларда ҳам рўёба чиқарилмоқда. Пироваридаги қишлоқлар шаҳар билан бўйлашадиган гўшаларга айланадиги.

САЛОМАТЛИК

Меъёрий мезон асосида овқатланиш — соғлом турмуш омили. Организма моддалар алмашинувининг бузилиши оқибатида касалликлар пайдо бўлишининг олдини олиши унинг ўрни ва аҳамияти бекиёс.

Дастурхонимиздан узилмайдиган, билурдек товланиб турдидиган шакар — кенг истемол қилинадиган неъматлардан бири. Тибиётда ушбу маҳсулотнинг кундалик меъёрини 10-15 граммадан оширмаслик тавсия этилади. Ахир шакарнинг ози ширин, деб бежиз айтмайдилар. Шу билан бирга, углеводлар, хусусан, мева-чевалар таркибидаги табии шакар қувват манбаи эканини, организма унга эхтиёж мавжудлигини ҳам этибордин четда қолдириб бўлмайди.

Келинг, мутахассислар фикрини эштайлик.

Феруза САЛОМОВА,
Тошкент тиббиёт
академияси тиббий
профилактика
факультети декани,
тиббий фанлари доктори:

— Сахароза ёки истемол шакари саноат миёсида ишлаб чиқарувчи дисахарид бўлиб, асосан, канд лавлаги ва шакарқамишдан тайёрланади. Ушбу маҳсулот организма осон ҳази бўлуди ҳамда тезда глюкоза ва фруктозага парчаланиб, ўзига хос алмашинув жараё-

саҳароза истемолида меъёрии унтуслак, бора-бора қондаги инсулин даражаси ошиб, пировардида қандли диабет, семизлик, атеросклероз ва бошқа касалликлар

ёки куритиб тайёрланган бу незматларнинг таъм-мазаси ҳам, инсонга берадиган куввати ҳам бошқача бўларди.

Таъкидлаш керакки, куритилган туршакда 35-36 фо-

мимки, юртимизнинг ноёб иқлим шароити, бир йилда ўртача 320 кун күёшли бўлиши, ҳаво ҳароратининг юқорилиги боис мева-сабзаботларимиз мазаси ва фой-

мокли. Давлатимиз раҳбари шу йилнинг 5-6 июн кунлари бўлиб ўтган "Ўзбекистонда озиқ-овқат дастурини амалга оширишининг муҳим заҳарлари" мавzuидаги ҳалкаро конференциядаги нутқида шуларни алоҳида таъкидлайдилар. Ушбу анжуманда қатнашган хориж давлатлари вакиллари республикамизда етиштирилаётган мева, узум, сабзавот ва полиз маҳсулотларини тотиб кўриб, юқори баҳо беришид. Юртимизда мева турлари ўттиз, навлари эса 2 ярим минг, узум навлари мингдан ортиқ бўлиб, бундай мева ва узум навларининг тавми бошқа бирор жойда учрамаслигига иккор бўлдилар. Этиборлиси, соҳибкорларимиз етиштираётган олма, нок, бехи, ўрик, шафтоли, олхури, гилос, анор, анжир, хурмо, ёнғоқ, бодом ва узум таркибида 10—15 фоиздан 20—25 фоизгача қанд маддаси мавжуд. Шунинг учун улар саноат йўли билан ишлаб чиқарилган шакар ва қанд ўнини бемалол боса олади.

Мухтасар айтганда, шакар ва унинг асосида тайёрланадиган маҳсулотлар истемолида меъёрини билиш ва бунга ҳамиша амал қилиш айни муддаодир. Зоро, тўғри овқатланиш тиббий маданиятимиз белгисики, бу билан ўз саломатлигимизни ўзимиз асраран бўламиз.

Ф. МАҲКАМОВА.

ШАКАРНИНГ ОЗИ ШИРИН



келиб чиқиши мумкин. Шунинг учун организмнинг углеводларга бўлгуган эхтиёжини табии маҳсулотлар билан қондиришга ҳаракат килган маъкул. Қовун-тарвуз, кўпгина сабзавот ва мевалар овқатланишдаги шакар манбаи ҳисобланади. Бир кечакундуза 400 грамм мева ва сабзавот истемол қилиш мақсадга мувофиқидir.

Равшан АБДУЛЛАЕВ,
академик М. Мирзаев
номидаги Боргдорчилик,
Узумчилик ва виночилик
иммий тадқиқот институти
иммий котиби:

— Болалигимизда момолимиз ўриқдан туршак, баргак, шафтоли, олма, нокдан ўқи, узумдан майиз, қовунтарвуздан шиннилар тайёрлаб, қиш кунлари учун олиб қўяр, шакарсиз, ҳеч бир кўшишмаларсиз қайнатилган

из, майизда 60 фоиз, анжир қокисида 80 фоизгача қанд маддаси бўлиб, ушбу маҳсулотлар шакар ўнини тўлиқ босиши билан бирга, турли хасталикларнинг ҳам олдини олади. Шуни мамнуният билан эътироф этишини истар-

дали хусусиятлари бошқа минтақаларга қараганда сал-

мухтасар айтганда, шакар ва унинг асосида тайёрланадиган маҳсулотлар истемолида меъёрини билиш ва бунга ҳамиша амал қилиш айни муддаодир. Зоро, тўғри овқатланиш тиббий маданиятимиз белгисики, бу билан ўз саломатлигимизни ўзимиз асраран бўламиз.

Ф. МАҲКАМОВА.

Буғунги кунда мамлакатимизда кичик бизнес ва хусусий тадбиркорликни кенг ривожлантириш, бундай фаoliyat билан шугууланаётган субъектларни ҳар томонлама кўллаб-куватлашга қаратилган саъй-ҳаракатлар изчилилк билан давом этирилмоқда. Президентимизнинг 2013 йил 8 августандаги "Кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектлари экспортини кўллаб-куватлаш борасидаги кўшимча чора-тадбирлар тўғрисида" ги қарори бу борадаги ишлар кўламини янада кенгайтириди.

Тадбиркорларга хизмат кўрсатишидан мамнумиз

Шу хужжат асосида Ташкилтиксиз фоалият Миллий банки хузурида ташкил этилган. Кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектларни кўллаб-куватлаш жамгармаси томонидан рўёбга чиқариладиган ишлар мисолида ҳам буни кўриш мумкин. Жамғарманинг Хоразм филиали томонидан 2014 йилнинг январь—май ойларидан 15 дан ортиқ кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик субъектлари хамда ташкилини кимнамозлиги, трикотаж ва тўқимачилик маҳсулотлари ҳамда туристик хизматларни Россия, Хитой ва Жанубий Корея давлатларига экспорт қилишга ўршишдилар.

Яна бир этиборли жиҳати шундаки, бугунги кунда Жамғарма олидидаги асосий вазифалардан келиб чиқиб, филиалимиз ходимлари корхоналарга бориб, ўз хизматини таклиф этишишада. Шунингдек, улардаги ечимишига котаётган масалалар ўрганилаётir. Масалан, вилоят ҳокимлиги

билин ҳамкорликда экспорт салоҳияти ва кувватига эга корхоналар фоалити таҳтил қилиниб, экспорт киувчи корхоналар рўйхати қўйта шаклантирилди. Шу билан бирга, корхоналарнинг омборхоналарда сакланаётган 2,2 миллион АҚШ долларлики тайёр маҳсулотларни ҳам хорижга чиқариш чора-ларига кўрилдиган.

Халқаро тендер савдолари ҳамда кўргазма ва ярмаркаларда тадбиркорлик субъектларининг иштироқини ташкил этиши борасида мусасасамиз ўрни катта бўлаётганини ҳам айтиш зарур. Хусусан, кўргазмасавдо ва ярмаркаларда қатнашиш шартлари ҳамда тақдим қилинадиган хужжатлар рўйхати тикорат банкларида ийла кўйилган "Тадбиркорлар бурчаги" орқали уларга етказилмоқда. Шуларга мос равишда тадбиркорларга экспорт жараёнида дуч келиниши мумкин бўлган саволлар ечимишига котаётган 23 хилдаги булетларни консультатив маълумот сифатида тақдим этаямиз.

Умуман, тадбиркорлар билан ҳамкорлигимиз ҳар томонлама кенгайиб, самараорлик ортмоқда. Бу эса юртимизнинг экспорт салоҳиятини янада оширишга хизмат қилаётганидан мамнумиз.

Хушнуд НАЗАРОВ,
Жамғарманинг Хоразм филиали директори.

РЕКЛАМА УРНИДА

«МИКРОКРЕДИТБАНК»
очиқ акциядорлик
тижорат банки

жисмоний шахслар учун юқори фоизли
«Кулай», «Кафолат», «Харидор»
номли янги омонат турларини тақлиф этади.

Омонатга маблағлар
3 ойдан 3 йилгача муддатга қабул қилинади.
Хисобланган фоизлар белгиланган
тартибда мижоз ҳоҳишига кўра,
коммунал тўловлар ёки бошқа мақсадлар
учун йўналтирилади.

Мурожаат учун
телефонлар:
**(8-371) 273-05-70,
273-05-80.**

«Микрокредитбанк» сармоялари — тадбиркорлик, бунёдкорлик ва тараққиёт хизматида!

www.mikrokreditbank.uz

Хизматлар лицензияланган.

• РЕКЛАМА ВА ЭЪЛОНЛАР •

Schetchik.Uz

ГАЗ, ЭЛЕКТР ВА СУВ
хисоблагичлари

Тошкент шахри, Мухтор Ашрафий кўчаси, 34-й.
Мўлжал — Ҳамза тумани электр таъминоти корхонаси.

Тел.: (+99890) 957-51-21, факс: (8-371) 283-66-88.

МАХСУЛОТ СЕРТИФИКАТЛАНГАН. ХИЗМАТЛАР ЛИЦЕНЗИЯЛАНГАН.

Маданият
хабарлари

Иктидорли ёш ижорчиларни кашф этиш, кўллаб-куватлашва ва рабатлантириш максадида ўтказиб келинаётган "Ягонасан, мұқаддас Ватан!" республика кўрик-танловининг Сирдарё вилояти босқичи якунига етди.

Она диёр
тараннуми

Олим Ҳўжаев номидаги вилоят мусиқали драма театрида ташкил этилган наво базимда туман, шадар босқичларда галиблини кўлга киритган 25 нафар иктидор чохийатларни ҳамда милий қадрияларни маддати чечувчи сара қўшиклири ҳамдидан. Якуний натижаларга кўра, Маданият ва спорт ишлари бошқармасиз тизими бўйича Азиз Бобеев голиб бўлди. "Ўзбекнаво" эстрада бирлашмаси йўналишида эса голиблар Бийинур Мұхаммадиеваси наисбет эти. Энди улар танловининг мамлакат босқичида қаташниши.

Шунингдек, танловининг ўнҳосига етди. Ҳакимлар хайъати карори билан голиб деб топилган янгиарқилик Ақбар Санаев ва янгибозорлик Каррон Отажонов танловининг сўнгти босқичида иштирок этиш ҳуқукини кўлга киритдилар.

Назоказ АҲМЕДОВА.

Ранглар
жилосидаги
олам

Ўзбекистон Бадийи академиясида ёш мусаввир Нормурод Нўйматовнинг "Ҳақиқатнинг туғилиши" деб номланган кўргазмаспектакли бўйиб ўтди.

Бадийи ва тасвирий санъатнинг ўзига хос йўналишидаги ушбу кўргазмаспектакль рангтасвир, графика, ҳайқалтарашлик, мусиқа ва театр санъати ўйнолигига яратилган. Уларда инсоннинг руҳий олами, унда кечадиган зиддиятлар ва курашлар фалсафий тарзда ифодаланган бўйиб, интефераол усууда томошибаплар хукмига жавола этилди.

Камолиддин Беҳзод номидаги Миллий рассомлик ва дизайни институти битириучиси бўлган ёш икодорнинг кўргазмаси санъат ихлосмандларида катта таассурот қолдири.

Моҳира АДИЗОВА.

Саҳнада
янги асар

Ёғоннинг умри қисқа. Бирор ёғон оиласларни бузуб юбориши, яқин инсонлар орасига рахна солиши, ҳатто фожиага сабаби бўлиши ҳам мумкин.

Тошкент давлат мусиқали оперетта театрида режиссер Гулур Нажиевдан корхоналаштирилган "Копкон" спектаклини кўргач, бунга яна бир карра ишонч хосил киласиз. Асарда ёғоннинг салбий оқибатлари, ҳақиқатнинг галафаси ўзига хос усууда талкин этилган бўйиб, баш ролларни театрнинг етакчи актёrlари И. Бухайдзе, Н. Баротова, Ф. Мақсудов, Т. Каримов ва бошқалар иккита этган.

Тохир ДўСМУХАММЕДОВ.

NEW HOLLAND

TL100

TS135

Tel.: (+99871) 120-74-50. Faks: (99871) 120-73-55.