



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

ЧЕТВЕРГ, 11 АВГУСТА 2016 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 160 (13.223)

Цена в розницу — свободная

ДАТО НОРАЙНИ БИНТИ АБД ХАМИД:

«УЗБЕКИСТАН ЗА 25 ЛЕТ ДОБИЛСЯ КОЛОССАЛЬНЫХ ИСТОРИЧЕСКИХ ДОСТИЖЕНИЙ»

Дипломатические отношения между Узбекистаном и Малайзией были установлены 21 февраля 1992 года. Малайзия является одним из основных партнеров нашей страны в Юго-Восточной Азии. Документы, подписанные в ходе государственного визита Президента Ислама Каримова в октябре 2005 года в Малайзию и официального визита Премьер-министра Малайзии Ахмада Бадави в ноябре 2008 года в Узбекистан, служат основой дальнейшего развития наших взаимосвязей.

Корреспондент УзА побеседовала с Чрезвычайным и Полномочным Послом Малайзии в нашей стране Дато Норайни бинти Абд Хамид о достигнутых Узбекистаном в годы независимости успехах, результатах двустороннего сотрудничества.

— Узбекистан за 25 лет своего независимого развития добился колоссальных исторических достижений, из аграрной республики превратился в современное государство с динамично развивающейся промышленностью, производящее всю необходимую продукцию для населения, — говорит Дато Норайни бинти Абд Хамид. — В ходе выполнения своей дипломатической миссии убедилась в грандиозности происходящих в вашей стране преобразований.

Примером тому служат проведенная в Узбекистане в нынешнем году огромная созидательная работа, сданные в эксплуатацию крупные объекты. Открыты электрифицированная железная дорога Ангрэн — Пап и туннель Камчик, связавшие Ферганскую долину с другими регионами вашей страны, продлевается маршрут высокоскоростного электропоезда «Афросиаб». Такая работа способствует дальнейшему развитию транспортных коммуникаций, сфер туризма и бизнеса.

Национальная авиакомпания «Узбекистон хаво йуллари» осуществляет прямые рейсы в более чем 30 стран, в том числе в Малайзию. Это создает много удобств для пассажиров, служит дальнейшему развитию сферы туризма.

Экономика Узбекистана развивается устойчивыми темпами, включает в себя различные направления. Заслуживает внимания то, что сфера бизнеса динамично развивается во всех регионах Узбекистана. Возводятся современные предприятия и жилые дома, с каждым годом на дорогах становится все больше автомобилей, что свидетельствует о неуклонном росте благосостояния населения. Не случайно Узбекистан занял одно из высших мест в рейтинге самых счастливых стран мира.

— Что вы можете сказать о нынешнем состоянии и перспективах развития сотрудничества между нашими странами?

— Взаимовыгодное сотрудничество между нашими странами последовательно развивается в сферах торговли, экономики, образования, туризма и культуры.

В сфере торговли Узбекистан является одним из самых крупных партнеров нашей страны. В прошлом году доля Узбекистана в торговом обороте Малайзии с государствами Центральной Азии составила 64,7 процента.

Наша страна поддерживает друг друга на международной арене. Последовательно развиваются взаимосвязи в рамках Организации Объединенных Наций, Исламской организации сотрудничества и других международных структур.

Узбекистан обладает огромным потенциалом и в сфере туризма. Ваш народ очень искренний и гостеприимный. В страну приезжает множество малайзийцев, желающих посетить исторические и современные города Узбекистана, священные места поклонения. Малайзия также принимает немало туристов из Узбекистана. Это служит дальнейшему укреплению уз дружбы между нашими народами.

— 2016 год в Узбекистане объявлен Годом здоровой матери и ребенка. Хотелось бы узнать ваше мнение о проводимой в нашей стране работе в этой сфере.

— Объявление в Узбекистане 2016 года Годом здоровой матери и ребенка является ярким проявлением огромного внимания и заботы Президента Ислама Каримова о здоровье матери и ребенка, их счастье и будущем. Здоровый ребенок, сформировавшийся гармонично развитой личностью, будет вносить достойный вклад в повышение благосостояния народа.

Эта инициатива Президента Узбекистана способствует дальнейшей активизации реформ в сфере здравоохранения страны, расширению масштабов оказываемой населению медицинской помощи.

Мир и спокойствие — основа развития и процветания любой страны. Узбекистан на пути своего развития осуществил системные реформы в различных направлениях, особенно в экономической, политической и социальной сферах, обеспечении мира и стабильности в стране. Глубоко продуманная социально-экономическая политика создала возможность для развития малого бизнеса и частного предпринимательства в Узбекистане, повышения благосостояния населения, самое главное, обеспечения мира, спокойствия и стабильности в стране.

Пользуясь случаем, искренне поздравляю народ Узбекистана с 25-летием государственной независимости страны. Желаю Узбекистану процветания, вашему народу — счастья и благополучия, крепкого здоровья, успехов и новых больших побед.

Беседовала Нодира МАНЗУРОВА.



Ты едина, священная Родина!

Фото Е. ШАМСИДИНОВА (УзА).

СЧАСТЬЕ — ВОСПЕВАТЬ СВОЙ КРАЙ

Звучащие со сцены песни усиливают в сердцах слушателей чувство благодарности за нынешние счастливые дни, светлое будущее наших детей, напоминают, что Родина, мир и спокойствие — бесценны.

Посвященный 25-летию независимости нашей страны конкурс «Ты едина, священная Родина!» дает возможность выявить лучшие песни о независимости.

На республиканском этапе конкурса, прошедшем во Дворце «Туркистон» в Ташкенте, прозвучали песни о нашей священной Родине.

Председатель Союза композиторов Узбекистана, председатель жюри конкурса Р. Абдуллаев, народный поэт Узбекистана И. Мирзаалиев и другие отметили, что конкурс «Ты едина, священная Родина!», традиционно проводимый в преддверии самого великого, самого дорогого праздника, служит утверждению в сердцах молодежи чувств любви к Родине, преданности идеям независимости, гордости за великих предков и усиливает стремление быть достойным их поколением.

В Постановлении главы нашего государства «О подготовке и проведении празднования 25-летия государственной независимости Республики Узбекистан» от 2 июня 2016 года особое внимание уделено проведению на высоком уровне конкурса «Ты едина, священная Родина!».

Конкурс, проводимый Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, эстрадным объединением «Узбекнаво», союзами композиторов, писателей, Центром духовности и другими организациями, способствует созданию новых песен, воспевающих Родину, дальнейшему развитию музыкального искусства, повышению духовности молодежи, формированию у нее высоких человеческих качеств.

В нынешнем году конкурс проводится под девизом «Жизнь моя, судьба моя — родной мой, неповторимый Узбекистан!». В представленных в нем произведениях высокого художественного уровня воспеваются наша свободная и процветающая Родина, ее возрастающая с каждым днем слава и нынешние благополучные дни.

Отборочные этапы на высоком организационном уровне прошли в системе министерств народного образования, высшего и среднего специального образования, по делам культуры и спорта, обороны, внутренних дел Республики Узбекистан и эстрадного объединения «Узбекнаво», на которых прозвучали сотни песен о Родине.

Молодая исполнительница из Ферганы Сарвиноз Камолова участвовала в данном конкурсе с песней «Ватан».

— Создавать песни о Родине — особая ответственность, требующая большого таланта и мастерства, — говорит Сарвиноз. — Этот творческий конкурс воспитывает нас, молодежь, в духе преданности Родине, гордости за нее, вдохновляет творческими людьми на создание новых произведений.

Песни в исполнении финалистов конкурса произвели большое впечатление на собравшихся.

Победители и призеры конкурса будут объявлены накануне 25-летия независимости нашей страны.

УзА.

ПРАЗДНИК ВСТРЕТИМ ДОСТОЙНО

Исполнительный комитет Политического совета Движения предпринимателей и деловых людей — Либерально-демократической партии Узбекистана провел расширенную видеоконференцию с участием региональных партийных организаций, депутатских групп в местных Кенгахах народных депутатов.

На заседании обсуждались актуальные задачи в сфере подготовки и достойного проведения 25-летия независимости нашей страны, а также итоги реализованной в первом полугодии нынешнего года работы, сообщает УзА.

Председатель партии С. Турдиев и другие отметили, что в информационно-разъяснительной работе особое внимание уделяется пропаганде значимости реформ, реализуемых на пути достойного празднования самого великого, самого дорогого праздника, ускоренного формирования среднего класса, то есть собственников, которые становятся мощной опорой нашего общества.

При участии широких слоев населения организуются вопло-

тившие в себе идею «Жизнь моя, судьба моя — родной мой, неповторимый Узбекистан!» духовно-просветительские мероприятия. В частности, женским и молодежным крылом партии проводится молодежный форум под девизом «Мой вклад в независимость», смотр-конкурсы «Предприимчивый учащийся», «Деловая женщина». Осуществляется активная подготовка к форуму «Молодые предприниматели и фермеры».

— В нашей стране ведется широкая и большая подготовка к достойному празднованию 25-летия независимости Узбекистана, — говорит член фракции партии в Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан Атах Назиркулов. — Это пока-

С. ШОЕВА.



В СТРАНЕ

● В Гулистане состоялся Сырдарьинский областной этап II республиканского бизнес-форума молодых предпринимателей «Актуальные вопросы развития молодежного предпринимательства». В мероприятии, организованном областным советом общественного движения молодежи «Камолот», приняли участие молодые предприниматели, представители государственных органов, коммерческих банков и организаций по содействию бизнесу.

● В Мархаматском районе Андижанской области прошел семинар по вопросам развития малого бизнеса и частного предпринимательства, создания новых рабочих мест и дальнейшего расширения доступа выпускников профессиональных колледжей и женщин к банковским кредитам. В мероприятии, организованном Центральным советом Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиш» совместно с Комитетом женщин Узбекистана и акционерным коммерческим банком «Микрокредитбанк», приняли участие специалисты банка, женщины-предприниматели, ремесленницы, выпускники профессиональных колледжей.

● В санатории ветеранов войны и трудового фронта «Маржон суви» Джизакской области под девизом «Жизнь моя, судьба моя — родной мой, неповторимый Узбекистан!» состоялось культурно-просветительское мероприятие. В нем приняли участие представители государственных и общественных организаций, ветераны, работники средств массовой информации. Фондом «Нуроний» санаторию передано медицинское оборудование на сумму 24 миллиона сумов.

● В Термезе состоялся «круглый стол», посвященный эффективности проведения государственной экологической экспертизы в целях предотвращения негативных экологических последствий. На мероприятии, организованном Государственным комитетом Республики Узбекистан по охране природы, отмечалось, что проводимые меры по охране окружающей среды, рациональному и эффективному использованию природных ресурсов, предотвращению факторов, негативно воздействующих на здоровье человека, дают позитивные результаты.

В МИРЕ

● Стражи порядка штата Мэн (США) стали свидетелями разрыва метеора. Вспышку зафиксировала камера наблюдения в патрульной машине. По словам очевидцев, они даже приняли явление за крушение инопланетного корабля, но их опасения не подтвердились. По оценкам экспертов, астрономический объект был размером примерно с автомобиль. Прохождение таких метеоров в атмосфере Земли случается в среднем раз в год.

● Водопроводчики в Испании нашли 600 килограммов бронзовых монет времен Римской империи. Они были упакованы в амфоры. По предварительной оценке, возраст монет почти 1,5 тысячи лет. Их сегодняшнюю стоимость еще только предстоит подсчитать. Клад обнаружили во время экскаваторных работ в парке. Он был спрятан в кирпичном хранилище на метровой глубине.

● Сотрудники американского космического ведомства NASA опубликовали новую фотографию, где запечатлен центр Млечного Пути. Снимок удалось сделать с помощью аппарата Hubble. В центре галактики содержится свыше полумиллиона звезд, а также супермассивная дыра под названием Стрелец А. Фотография охватывает район, диаметр которого составляет порядка 50 световых лет.

В Сингапурском институте развития менеджмента в Ташкенте состоялся научно-практический «круглый стол» на тему «Роль женщин Узбекистана в развитии науки», посвященный 25-летию независимости нашей страны.

РОЛЬ АКТИВНЫХ ЖЕНЩИН В РАЗВИТИИ НАУКИ

На мероприятие, организованное под девизом «Жизнь моя, судьба моя – родной мой, неповторимый Узбекистан!» Комитетом женщин Узбекистана совместно с организациями-партнерами, были приглашены женщины-ученые, эксперты, пропагандисты духовности, преподаватели, лауреаты Государственной премии имени Зулфии в области науки и образования, члены кружков «Прилежные девушки», общаец УЗА.

Председатель Ассоциации женщин-ученых Узбекистана «Олима» Р. Муртазоева и другие отметили, что под руководством Президента страны расширяется масштаб работы по выявлению творческого и интеллектуального потенциала женщин, их всесторонней поддержке и стимулированию.

42 девушки, удостоенные Государственной премии имени Зулфии, осуществляют деятельность в сфере образования, 24 – в области науки.

Проводимый совместно с Ассоциацией женщин-ученых Узбекистана «Олима» интеллектуальный смотр-конкурс «Звезды науки» позволяет познакомиться широкую общественность с деятельностью молодых ученых.

Бону Азизова – студентка факультета архитектуры в области дизайна Ташкентского архитектурно-строительного института. Она участница конференций по истории изобразительного искусства и зодчества, ландшафтному дизайну, предметных олимпиад, республиканских и международных конкурсов и бенналов.

– Наша Родина, где царят мир и спокойствие, становится все краше, – говорит Б. Азизова. – Молодежь проводит исследования в различных направлениях, в том числе и в градостроительстве, архитектуре, изобразительном искусстве, дизайне. Развитие сферы предоставляет прочную основу для улучшения нашей жизни, художественного вкуса людей, строительства современных и красивых зданий и сооружений.

В ходе мероприятия состоялась презентация научных изысканий молодых ученых. На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

Назокат УСМАНОВА.

Всем нам, узбекистанцам, невозможно себе представить экономику страны без субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства, ведь их продукция составляет значимую часть ВВП.



Независимость: страна и люди

НАРАЩИВАЯ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

А ведь до объявления государственной независимости предпринимательство имело очень слабые позиции. Государственную поддержку предприниматели получили лишь после обретения страной суверенитета.

Как и повсеместно в столице, малый бизнес и частное предпринимательство динамично развиваются в Бектемирском районе. Показательна в этом плане деятельность ООО «Chilon Lubricants», созданного при участии иностранных инвесторов с целью разработки и выпуска смазочных материалов и масла. На этом предприятии руководствуются простыми правилами: использовать мировой опыт в работе со смазочными материалами, обеспечивать гарантии качества продукции. В производственном цикле строго соблюдаются технологические нормы, используются наиболее качественные ингредиенты. Предприятие располагает современной производственной площадкой мощностью 4 тысячи тонн продукции в год.

В распоряжении специалистов предприятия современная, оснащенная всем необходимым лаборатория, что позволяет обеспечивать многоступенчатый лабораторный контроль качества продукции.

ООО «Chilon Lubricants» с прямым участием заказчиков и учетом их конкретных требований проводит разработку смазочных материалов и соответствующих нормативных документов. В процессе создания продукта заказчики вносят свой вклад и участвуют в корректировке параметров смазочных материалов и масел. Это позволяет создать максимально эффективный, соответствующий требованиям конкретных условий эксплуатации продукт и в итоге – сократить количество замен смазочных материалов, снизить затраты на их приобретение.

– В прошлом году в Сергелийском филиале «Капиталбанка» взяли кредит в 1,3 млрд. сумов, который используем для пополнения оборотных средств,

– говорит исполнительный директор ООО «Chilon Lubricants» Екатерина Лазарева. – У нас много заказчиков, представляющих разные отрасли промышленности. В их числе такие крупные, как Навоийский горно-металлургический комбинат, Ангренский горно-металлургический комбинат, Ташкентский метрополитен, АО «Узбекистон темир йуллари», и это неудивительно, ведь у нашей продукции широкий спектр применения.

Наши смазочные материалы используются в тормозных системах локомотивов и вагонов, в тракторах для смазывания спирально-конических передач, а также в узлах трения, скольжения тяжелонагруженных тихоходных механизмов, для рессор, подвесок тракторов и машин, в узлах трения, работающих с малыми усилиями сдвига при невысоких нагрузках, и т. д.

На сегодняшний день на предприятии трудятся 38 человек. Из них четверо – это выпускники профессиональных колледжей. В этом году создали пять новых рабочих мест. На территории ООО находится столовая, раздевалки, комната отдыха.

За весь 2015 год было выпущено 500 тонн продукции, а за шесть месяцев этого года – уже 528 тонн, то есть налицо положительная динамика. Это объясняется тем, что все работники предприятия ответственно относятся к выполнению производственных заданий. Безусловно, столь успешный результат позволит предприятию в ближайшем будущем пройти международную сертификацию качества и, как следствие, выйти с собственной продукцией на зарубежный рынок.

Посетив это динамично развивающееся предприятие, где работают высококвалифицированные специалисты, убеждаешься в том, насколько далеко шагнула страна в годы независимости.

Джамолиддин ХАМДАМОВ.
Фото И. ИСМОИЛОВА.

В Узбекистане создана эффективная система профессиональной ориентации школьников и разработан действенный порядок прохождения производственной практики учащимися профессиональных колледжей. Это позволяет юношам и девушкам найти рабочее место еще во время учебы в профессиональном колледже.

При этом особое внимание уделяется производственной практике и заключению четырехсторонних договоров, которые помогают учащимся совершенствовать профессиональные навыки и продемонстрировать свой потенциал возможным работодателям.

В этом году для организации производственной практики и дальнейшего трудоустройства выпускников профессиональных колледжей 2015/2016 учебного года по каждому региону Узбекистана были разработаны соответствующие адресные меры. Были заключены четырехсторонние договоры «колледж – предприятие – выпускник – хоким» с 468,9 тысячи выпускников профессиональных колледжей нашей страны с их прикреплением к 222 тысячам предприятий и организаций для прохождения практики с целью дальнейшего трудоустройства.

Особенно востребованы выпускники профессиональных колледжей у субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. По словам директора ООО «Alamhan Textile» Ахатхана Узакова, производственная практика учащимся профессиональных колледжей предоставляет работодателю возможность не только оценить потенциал будущего сотрудника, но и обучить его навыкам работы еще до приема в штат.

ООО «Alamhan Textile» открылось в 2014 году и специализируется на пошиве различных моделей детской одежды. Процесс изготовления детской одежды отличается от пошива взрослой. Чтобы одежда не только хорошо смотрелась на ребенке, но и была удобной и безопасной, необходимы высококвалифицированные специалисты, разбирающиеся в свойствах тканей и особенностях пошива детской одежды. На сегодняшний день в чистом, просторном, хорошо освещен-

ном, современном швейном цехе предприятия работает 21 сотрудник, среди них есть и выпускники колледжа, оставшиеся после прохождения производственной практики.

...Каждое утро Нилуфар Мавлонова приходит раньше всех на работу. Еще до начала рабочего дня ей, как мастеру цеха, предстоит проверить качество пошива вчерашней партии детской одеж-

д из которых обучал меня своей специализации. Так, я на практике освоила конструирование и моделирование одежды, научилась шить по готовым выкройкам и изготавливать выкройку для новых моделей. Когда практика завершилась, мне предложили остаться здесь в качестве швеи и всего через шесть месяцев повысили до начальника швейного цеха.

По программе «Занятость»

ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ – ГАРАНТИЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА

ды, убедиться, что каждый шов соответствует стандартам, и одетый в нее малыш не будет испытывать дискомфорта.

– Свое первое платье я самостоятельно сшила в 11 лет, – говорит мастер швейного цеха ООО «Alamhan Textile» Н. Мавлонова. – Оно получилось ассиметричным, со сборками и неровными швами, но именно тогда я поняла, что хочу заниматься конструированием одежды. После окончания школы поступила в Ташкентский профессиональный колледж строительства и национальных промыслов, где обучалась по направлению модельер-конструктор одежды. Для прохождения производственной практики из колледжа меня направили в ООО «Alamhan Textile» и прикрепили сразу к нескольким опытным специалистам, каж-

В ООО «Alamhan Textile» ежегодно производственную практику проходят до 10 учащихся Ташкентского профессионального колледжа строительства и национальных промыслов.

– Наш колледж был открыт в 2000 году, – сказал директор Ташкентского профессионального колледжа строительства и национальных промыслов Шухрат Иноятов. – Специально с учетом специфики образовательного процесса был составлен проект и построено новое здание. Все кабинеты, лаборатории и мастерские были оснащены современной техникой, компьютерами, работающими макетами и моделями, оборудованием и инструментами, другой техникой.

В соответствии с разработанными учебными программами обучение ведется по 10 направлениям, таким как мас-

тер ювелирного дела, резьба по дереву, модельер-конструктор одежды, мастер художественной вышивки, слесарь по техническому обслуживанию автомобилей, мастер по ремонту и монтажу систем газоснабжения и отопления, столляр-паркетчик, мастер по изготовлению мебели, общепрофильное строительство, бухгалтерия.

В 15 производственных мастерских колледжа представлены образцы всех инструментов и оборудования, которые используются в работе. Здесь можно увидеть несколько видов станков для деревообработки, бетономешалки, растворомешалки, электросито для сухих строительных смесей, полностью оборудованный швейный цех и два вида строительных кранов.

– На производственного мастера возложена особая роль в подготовке будущих специалистов, – говорит старший производственный мастер колледжа Исмаил Джураев. – Мы обязаны не только помочь в закреплении на практике теоретических знаний, но и сформировать у учащихся трудовую и производственную культуру, дисциплинированность и чувство ответственности. В нашем колледже с учащимися занимаются 28 производственных мастеров. При этом их работа не ограничивается стенами учебного учреждения. Они также помогают и консультируют учащихся во время производственной практики, посещают места ее прохождения и проверяют, все ли условия созданы для полноценного обучения практикантов.

В этом году выпускниками Ташкентского профессионального колледжа строительства и национальных промыслов стали 339 человек, 250 из них уже трудоустроены. Примечательно, что 202 выпускника нашли рабочее место по своей профессии. Это означает, что полученные ими профессии не только востребованы, но и перспективны.

В нашей стране проводится огромная работа, направленная на овладение учащимися колледжей востребованными профессиями, что позволяет им реализовать свой потенциал, найти любимое дело.

Роман БОНДАРЧУК,
корр. УЗА.

Новости. Открытия.

СИСТЕМА ОБМЕНА ЭЛЕКТРОННЫМИ ДАННЫМИ

Система обмена электронными данными и документами Infox 2.0 разработана программистами Центра внедрения электронного образования в образовательные учреждения при Министерстве высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан.

Программное средство, по данным Агентства по интеллектуальной собственности, предназначено для межведомственного обмена данными и документами с контролем исполнения.

Область применения: межведомственный обмен данными и документами различных категорий в образовательной системе.

Программа включает в себя такие пункты, как регистрация ответственных лиц, утвержденных со стороны вузов, регистрация электронной картотеки высших учебных заведений, формирование карточек поручения, редактирование, назначение исполнителя (высшее учебное заведение) – отправка сообщения на электронную почту исполнителя о назначении ему поручения.

Также в программу включены контроль времени приема электронного документа исполнителем, регистрация документов, заполнение атрибутов карточек, онлайн-вая обобщенная сборка отчетов о количестве отправленных документов, своевременная доставка документов, копии приказов, писем в вузе, обмен электронной информацией между вузами и Министерством высшего и среднего специального образования.

Авторы – Руслан Курбанов, Умид Хамидов и Нодир Абулов получили свидетельство на эту систему.

НОВАЯ РАЗРАБОТКА ХИМИКОВ

Узбекискими учеными предложен новый способ получения полимерного металлосодержащего наноконструкта.

Разработка, по данным Агентства по интеллектуальной собственности Узбекистана, создана специалистами Института химии и физики полимеров Академии наук республики.

Новый способ используется в сфере микро-фармацевтической промышленности, ветеринарии, сельском хозяйстве, а именно в способах получения полимерных металлосодержащих наноконструктов.

Задачей, стоящей перед учеными, была разработка малозатратного, простого в исполнении способа получения наноконструктов на основе хитозана с заданным содержанием металлов и соответственно заданными свойствами.

Авторами изобретения – Сайёрой Рашидовой и Нойрой Вохидовой получен патент.

СОЗДАН ВИДЕОУЧЕБНИК ИНФОРМАТИКИ

Узбекские программисты разработали электронный видеочучебник по операционной системе Windows 7.

Он, по данным Агентства по интеллектуальной собственности, предназначен для обучающихся операционной системе Windows 7. Электронный учебник создан в целях обеспечения непрерывности процесса обучения по предмету «Информатика и информационные технологии» посредством видеочучебников.

Его можно использовать в процессе изучения темы «Операционные системы» и при самостоятельном изучении школьниками информатики и информационных технологий в академических лицеех и профессиональных колледжах, высших учебных заведениях.

Пользователи могут с помощью меню программы выбрать произвольную тему по операционным системам, системе Windows 7 и осуществить быстрый переход к другой теме, перейти к предыдущей и очередной теме, осуществить самооценку путем решения интерактивных тестов по данной теме, интерактивное изучение видеочучебников и выход из программы, возможно выполнение ряда других работ.

Авторам данного учебника – Хурраму Тангирикову, Жахонгиру Дусткулову и Рашиду Абдурахимову выдано свидетельство.

НИА «Туркистон-пресс».

Меридиан духовности

ВНИМАНИЕ КУЛЬТУРЕ – ВНИМАНИЕ БУДУЩЕМУ

Состоялось заседание коллегии, посвященное деятельности Министерства по делам культуры и спорта Республики Узбекистан в первом полугодии 2016 года.

Министр по делам культуры и спорта Б. Ахмедов и другие отметили, что под руководством Президента страны расширяется масштаб осуществляемых последовательных мер по развитию национальной культуры и искусства, повышению духовности молодежи.

В первом полугодии 2016 года театры нашей страны продемонстрировали более трех тысяч спектаклей. Центрами культуры и досуга населения организовано более 23,6 тысячи культурных мероприятий. В учреждениях культуры, парках культуры и отдыха, музеях проведено 42,7 тысячи мероприятий и экскурсий. В них приняли участие свыше 13,3 миллиона человек.

В связи с открытием нового здания Андижанского областного кукольного театра в июне нынешнего года в Андижане состоялся X традиционный смотр-фестиваль кукольных театров Узбекистана. В Государственной консерватории Узбекистана состоялся смотр-фестиваль молодых оперных исполнителей «Весна молодости». В мае проводились районные (городские) отборочные этапы конкурса на премию «Нихол».

Сдано в эксплуатацию более 20 центров культуры и досуга населения, в 74 проведены ремонтные работы.

Проводимые с участием деятелей искусства и культуры мероприятия «Кем мы были вчера и кем стали сегодня, каких новых рубежей мы должны достичь завтра?», посвященные 25-летию независимости нашей Родины, производят большое впечатление на наших соотечественников, в особенности молодежь. Проведенные в Фергане спортивные соревнования «Универсиада-2016» еще больше усилили любовь тысяч юношей и девушек к спорту.

На собрании намечены задачи по вопросам дальнейшего совершенствования деятельности театров, повышения уровня предоставления культурных услуг населению, улучшения деятельности спортивных школ, укрепления материально-технической базы музеев.

УзА.

Государственная молодежная политика – в действии

СЧАСТЬЕ – БЫТЬ ПРИЧАСТНЫМ К ПРЕОБРАЗОВАНИЯМ

По инициативе Президента страны в 1999 году была учреждена Государственная премия имени Зулфии, которой награждаются девушки в возрасте от 14 до 22 лет за большие успехи в учебе, общественных делах, достижения в области литературы, искусства, культуры, спорта, образования.

Государственная премия имени Зулфии призывает тысячи девушек нашей страны быть еще более активными и инициативными. Награда служит своеобразной путеводной звездой в достижении успехов в учебе, художественном творчестве, спорте, осознании ответственности за будущее Родины, ее завтрашний день.

На духовно-просветительском мероприятии «Мое счастье, что я дочь узбекского народа!», организованном Комитетом женщин Республики Узбекистан в связи с 25-летием независимости нашей Родины, приняли участие одаренная учащаяся молодежь столицы, областей и Республики Каракалпакстан, представители министерств и ведомств, творческих и общественных организаций. Мы, лидеры кружка «Прилежные девушки», вместе с заместителем директора по духовности и просветительству медицинского колледжа им. П. Боровского В. Хасановой также приняли участие в данном мероприятии.

Собравшиеся отметили, что под руководством главы нашего государства в годы независимости уделяется постоянное внимание оказанию особой заботы о молодежи, в частности, о девочках и девушках, охвату их непрерывным образованием.

Учреждение Государственной премии имени Зулфии служит расширению рядов талантливых девушек, их всесторонней поддержке, ознакомлению широкой общественности с их деятельностью.

Участники мероприятия обменялись мнениями о более широком использовании потенциала последовательниц Зулфии в работе с молодежью, разъяснении ей сути и значения дарованных независимостью позитивных возможностей в получении образования и профессии.

**Мавзода ЮНУСОВА,
председатель кружка «Прилежные
девушки» медицинского колледжа
им. П. Боровского.**



Мир творчества

НОВАТОРСКИЕ ИДЕИ

Известный мастер росписи керамических изделий Римма Газалиева родилась в Ферганской долине, училась на керамиста. Часто принимает участие в международных выставках, где ее работы неизменно вызывают восхищение – они излучают великолепие ярких красок, поражают росписью белоснежных фарфоровых изделий в стилистике украшения национальных узбекских тканей – атласа, адраса.

Ее работы невозможно спутать ни с чьими другими – «гранатовая» и «адрасовая» тематика рисунков и нежная «туманная роспись» в японском стиле пока ее ноу-хау. Ее волшебный по красоте фарфор можно увидеть в коллекциях музеев по всему миру.

Не так давно мастер расширила свои творческие серии. Так, появилась «оранжевая коллекция». Это вполне современные бокалы и ляганы в яркой цветовой гамме «под атлас».

«Серую коллекцию» отличает огромное количество оттенков основного цвета, из которых, пожалуй, самый изящный, трогательный и нежный – это бело-серый «атлас».

Я задала несколько вопросов Римме Газалиевой.

– В чем особенность вашего творчества?
– Я считаю, что создаю такие предметы, которыми можно не только любоваться, но и использовать по назначению, в быту. Это касается прежде всего посуды. Хотя, ко-

нечно, приятнее, если ее применяют все же в декоративных целях.

Считаете ли вы себя новатором в творчестве?

– Трудно найти художника, который не считал бы себя хоть в чем-то новатором, первопроходцем, хотя таковыми на самом деле являются далеко не все. Лично себя считаю новатором, ведь постоянно экспериментирую с цветом, ищу новые для себя темы, интересуюсь тем, как расширить привычные рамки в восприятии публикой нашего жанра – росписи по керамике.

– Как вы считаете, изменилось ли что-то в художественных приемах работы художника с керамикой?

– Техника не меняется, а вот сами принципы декорирования предметов постоянно трансформируются. Сейчас в моде абстрактный орнамент, впитывающий в себя, если можно так сказать, национальные узоры. Думаю, что и в перспективе художественная керамика будет следовать моде, а потому всегда оставаться актуальной.

Р. НАТАЛЬИНА.

Фонды отдела этнографии Государственного музея истории Узбекистана включают уникальные собрания художественных ремесел, располагают богатейшими коллекциями предметов быта, которые дополняют орудия труда.

Все это достаточно полно отражает этапы развития кустарного производства в истории материальной художественной культуры народов Узбекистана. Заметное место в фонде занимают ковры и ковровые изделия. Кроме среднеазиатских, имеются привозные азербайджанские, афганские, казахские, киргизские, персидские ковры.

Искусство ковроделия уходит корнями в глубокую древность. Постилочные и настенные ковры, ковровые изделия для хранения предметов домашнего обихода и перевозки грузов на протяжении многих веков составляли необходимую часть быта узбекской семьи.

Ручное ковроткачество – работа очень кропотливая, требующая усидчивости, терпения, определенных навыков, ловкости и внимательности. Испокон веков технологии создания сложнейших орнаментов окрашивания волокон шерсти и шелка, а также дизайна передавались от матерей дочерям. Ковроделие как женский домашний промысел развивалось почти в каждом районе.

В распространении коврового производства, помимо сырьевых запасов в виде овечьей и верблюжьей шерсти, значительную роль играло и изобилие растений. Богатая природа Центральной Азии обусловила богатую цветовую палитру, разнообразные композиционные решения. На коврах и ковровых изделиях отражалась окружающая живописная природа, изображения то-

темов и тавро, передававшиеся из поколения в поколение. Подбор цветов отличается особой гармонией. Наиболее используемые цвета – красный разных оттенков, бордовый, голубой, зеленый, синий различных оттенков, черный, белый. Каждый цвет имел свое значение.

Узоры ковров в основном состоят из геометрических и растительных элементов. Больше всего ткачи использовали изображения крупных медальонов со ступенчатыми краями, узоры с крючком, ромбом, крестообразные элементы, треугольник, восьмиугольную звезду.

По залам музеев

ДАРУЮЩИЕ ТЕПЛО, РАДУЮЩИЕ ВЗОР

Известны три основных вида узбекских ковров – коротковорсовые (гилам), высоковорсовые джульхирс (жульхирс) и безворсовые паласные ткани, разнообразные по технике исполнения и колориту.

В Узбекистане ворсовые ковры ткали в домашних условиях в исторически сложившихся крупных центрах ковроделия – Самаркандской, Джизакской, Ташкентской, Ферганской, Кашкардарьинской, Хорезмской областях. Разнообразие природных условий, богатый животный и растительный мир, обряды и верования, вековые традиции – все это помогло мастерам в работе окрашивать ковровых изделий.

Искусство ковроделия, разнообразное в своих традиционных вариациях, в то же время всегда сохраняло локальное своеобразие. Ковры различаются в зависимости от территории цветовой подборкой, узорами, качеством сырья и техникой ткачества. Лаконичность и выразительность являются основными эстетическими характеристиками джульхирсов. Оригинальные цельнотканые длинноворсовые ковры джульхирс с нарядным радостным колоритом составляют славу самаркандских мастеров.

Не потеряли своего значения ковры и в наше время. Сегодня производители предлагают огромный выбор ковро-

вых изделий – от дешевых до очень дорогих ковров ручной работы. Наряду с домашним ковроткачеством получило развитие промышленное ковровое производство. Ковровые предприятия ручной выработки организованы почти во всех центрах древнего ковроткачества. Главными изготовителями ковровых изделий и сегодня являются специализированные предприятия Шахрисабза и Хивы. Ковры могут быть синтетические и шерстяные. Современные производители пропитывают шерстяные волокна противогрибковыми грязеотталкивающими и антимольными составами.

Паласные ткани отличаются от ковровых техникой исполнения. Они имеют гладкую поверхность. Паласные ткани разнообразны по технике исполнения и орнаментации. Они могут быть представлены в виде цельнотканых широких паласов или же мешков, сумок, занавесей из шитых вместе узких паласных лент, тканых на узконовойных передвижных станках.

Издавна ценившиеся за свою красоту и функциональность ковровые изделия занимают важное место и в современном интерьере. Своим живописно-узорчатым контрастом они одухотворяют упрощенную современную архитектуру и обстановку, внося в нее черты национального своеобразие. Как высокоразвитый вид народного творчества ковроделие по праву занимает одно из ведущих мест в ряду художественных ремесел народов Узбекистана.

**Лариса ЛЕВТЕЕВА,
искусствовед.**

СОБРАНИЕ ПИСАТЕЛЕЙ

В творческом доме «Дурмон» прошло собрание, посвященное итогам деятельности Союза писателей Узбекистана в первом полугодии текущего года и планам на перспективу.

Председатель Союза писателей Узбекистана М. Ахмедов и другие особо отметили, что под руководством Президента страны представители творческих профессий признаны как авангард общества, самоотверженные люди, радеющие за судьбу государства, им оказывается всесторонняя поддержка.

Писатели стремятся быть достойными оказываемой заботе. Они отражают в своих произведениях происходящие исторические преобразования, подвиг сынов и дочерей нашей страны, приумножающих ее славу и авторитет, принимают активное участие в различных духовно-просветительских мероприятиях.

Союзом писателей в соответствии с планом работы на 2016 год организованы творческие поездки по регионам нашей страны известных писателей и поэтов. Они ознакомились с проводимой на местах широкомасштабной созидательной работой, образом жизни и благими свершениями наших соотечественников и на основе своих впечатлений опубликовали в прессе публицистические статьи под рубрикой «По путевке Союза писателей».

В нашей стране широко отмечено 575-летие со дня рождения великого поэта и мыслителя Алишера Навои. В связи с юбилеем произведения Навои были переведены еще на 14 языков мира. Подготовлены книга «Хазрат Навоийга эhtiром», состоящая из работ узбекских поэтов в честь великого мыслителя, перевод на английский язык романа Ойбека «Навои».

Члены союза приняли участие в прошедшей в Берлине международной научной конференции, посвященной 575-летию со дня рождения Алишера Навои. Берлинской государственной библиотеке подарен 10-томный сборник произведений великого поэта.

В связи с 533-летием со дня рождения Захириддина Мухаммада Бабур в образовательных учреждениях, воинских частях, организациях, на предприятиях, в малых городах проведены творческие встречи «Произведения Бабур – бесценное духовное наследие», сообщает УзА.

В честь 25-летия независимости нашей Родины выпущена книга «Тысяча и одна образцовая жизнь», сборник стихов «Мы – дети независимости». В рамках проекта «Моя первая книга» изданы первые книги 11 молодых писателей и поэтов. Эти книги в качестве подарка доставлены в образовательные учреждения и организации нашей страны. Издан сборник работ молодых переводчиков.

При отделе по работе с молодежью открыт клуб творческой молодежи «Эшлик». Члены клуба с творческими поездками побывали в Республике Каракалпакстан и областях. В изданном по итогам поездки сборнике художественно-публицистических статей молодежь изложила свои мнения и впечатления.

На собраниях были заслушаны отчеты ответственных секретарей региональных отделений Союза писателей.

Д. КАРИМОВ.

Реклама и объявления

ООО «AUTO GARANT BUSINESS»

приглашает на открытые аукционные торги. На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые будут проводиться 13 сентября 2016 года в 11.00, выставляются следующие автотранспортные средства.

Отделом судебных исполнителей Учтепинского района г. Ташкента: 1. Автотранспортное средство марки «Кобальт» 2014 года выпуска, госномер 10 533 FDA, согласно исполнительному листу № 10-1506/15879 от 05.10. 2015 года. Стартовая цена – 43 300 744 сум.

Отделом судебных исполнителей Юнусабдского района г. Ташкента: 1. Автотранспортное средство марки «Матиз» 2009 года выпуска, госномер 01209TTA, согласно исполнительному листу № 16550/10 от 25.07. 2012 года. Стартовая цена – 17 380 000 сум. 2. Автотранспортное средство марки «Матиз» 2009 года выпуска, госномер 01210TTA, согласно исполнительному листу № 16550/10 от 25.07. 2012 года. Стартовая цена – 17 380 000 сум.

Ознакомление с автотранспортными средствами будет проводиться при непосредственном участии уполномоченных судебных исполнителей. Заявки от претендентов на участие в аукционных торгах будут приниматься ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 10.00 до 16.00. Прием заявок прекращается за один рабочий день до начала аукционных торгов в 16.00. Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в размере не менее 10% от стартовой стоимости автотранспортного средства на банковский счет организатора торгов с указанием в платежных документах номера и даты исполнительного листа и наименования объекта недвижимости. Банковские реквизиты ООО «AUTO GARANT BUSINESS»: p/c: 20208000904887305001, М. Улугбекский филиал АКБ «ASIA ALLIANCE BANK», МФО 01103, ИНН 301829604.

Адрес: г. Ташкент, Мирабадский р-н, ул. Бухара, 10. Телефон: (0-371) 233-61-44.

Услуги лицензированы.

На спортивных аренах



Фото М. АМИНА (УзА)

ЮНЫЕ ШАХМАТИСТЫ УЧАСТВУЮТ
В МЕЖДУНАРОДНОМ ТУРНИРЕ

В Риге (Латвия) проходит 6-й международный шахматный фестиваль «Рижский технический университет Ореп 2016».

В турнирах фестиваля, по данным «Sehri Shahmat», принимают участие юные шахматисты Узбекистана – Жавохир и Исломбек Синдаровы.

Жавохир играет в сильнейшем турнире А, посвященном 80-летию юбилею Михаила Таля. В составе 184 участников из 31 страны 21 гроссмейстер и 49 международных мастеров. В рейтинг-фаворитах турнира девять гроссмейстеров с рейтингом выше 2600. По итогам трех туров 10 участников набрали по 3 очка. У СМ Жавохира Синдарова (2374) – 1,5 очка.

В турнире В, где играет Исломбек, соревнуются 53 участника из 14 стран. Рейтинг-фавориты представлены четверкой игроков с рейтингом выше 2200. По итогам трех туров три очка в этой группе никто не набрал, по 2,5 – у семи шахматистов. СМ Исломбек Синдаров (1638) идет на первом месте среди участников до 10 лет, у него 1,5 очка из трех.

НИА «Туркистон-пресс».

В столице состоялся футбольный турнир на Кубок Футбольной ассоциации Центральной Азии среди футболистов в возрасте до 19 лет.

УЗБЕКИСТАН – ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА

Престижное соревнование было организовано Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан и Футбольной ассоциацией Центральной Азии.

Матчи международного турнира, организованного впервые, прошли на столичных стадионах «Пахтакор» и «Жар». В нем состязались команды Узбекистана, Туркменистана, Таджикистана, Кыргызстана и Афганистана.

Нашу страну на соревнованиях представляли две команды.

Команда «Узбекистан-2», сыгравшая в группе А, в первом матче сыграла вничью со сборной Кыргызстана со счетом 2:2, а во втором

матче победила футболистов Афганистана со счетом 2:0.

В группе В команда «Узбекистан-1» одержала верх над сборной Туркменистана со счетом 3:0, затем выиграла у сверстников из Таджикистана со счетом 4:1.

В финале сыграли команда «Узбекистан-1» и сборная Кыргызстана. В первом тайме игрок молодежной сборной Узбекистана Исламбек Кобилев головой забил мяч, поданный с углового – 1:0. Во втором тайме обе команды показали атакующую игру, но счет не изменился.

Ж. ТАШХОДЖАЕВ,
корр. УзА.

Лето-2016

КАНИКУЛЫ ПРОХОДЯТ ИНТЕРЕСНО

В нашей стране созданы все условия для воспитания молодежи гармонично развитым поколением, проявления ее талантов и способностей. Эффективная организация полноценного отдыха детей играет важную роль в укреплении их здоровья и глубоком освоении предметов в новом учебном году.

Важным руководством к действию в этом направлении служит Постановление Президента нашей страны «О дополнительных мерах, направленных на реализацию государственной молодежной политики в Республике Узбекистан» от 6 февраля 2014 года.

По данным Федерации профсоюзов Узбекистана, сегодня действует свыше 1200 детских оздоровительных лагерей, где наряду с отдыхом мальчики и девочки участвуют в различных спортивных, духовно-просветительских мероприятиях, сообщает УзА.

Одним из любимых многими детьми детских оздоровительных лагерей

является «Сокол» АО «Узавтосаноат», расположенный в ущелье Кизил сув в Бостанлыкском районе.

– Вот уже второй год ездю отдыхать в этот лагерь, – говорит девятилетний Самир Даминов. – Мне очень нравится участвовать в различных конкурсах, спортивных соревнованиях, ходить в походы. Лагерь помогает мне получать новые знания и приобретать новых друзей.

«Сокол» укомплектован высококвалифицированными педагогическими кадрами, которые осуществляют эффективную учебно-воспитательную работу. В целях обеспечения безопасности детей организовано круг-

лосуточное дежурство сотрудников органов внутренних дел, пожарной безопасности, коммунальных служб, медиков и энергетиков. Постоянно проводится контроль качества поставляемой в лагерь продовольственной продукции, ее соответствие требованиям санитарии и гигиены.

В распоряжении мальчиков и девочек – библиотека, кабинет духовности, спортивная площадка с необходимым инвентарем, бассейны. Действуют кружки компьютерной грамотности, английского языка, изобразительного искусства, столярного дела, оригами. Кроме того, детям помога-

ют развивать таланты и обеспечить

интересный досуг такие конкурсы, как «Лучшая песня», «Лучший танец», встречи и беседы «Экология и я», «Молодежь и природа». Так, одним из запоминающихся мероприятий стала спартакиада, организованная совместно с Фондом развития детского спорта и посвященная 25-летию независимости нашей Родины.

Дети показали свои таланты в таких видах спорта, как плавание, футбол, волейбол, теннис, шашки и шахматы, состязались в перетягивании каната и беге на короткие и средние дистанции, – говорит директор лагеря «Сокол» Сабир Холиев. – Победители были награждены памятными подарками и участвовали в соревнованиях со своими сверстниками из других оздоровительных лагерей. Мы объясняем детям, что благодаря независимости в нашей стране созданы все условия для воспитания гармонично развитого молодого поколения. Главная наша задача – ценить и беречь все эти блага.

В лагере уже отдохнули свыше трех тысяч мальчиков и девочек. Всего за лето здесь отдохнут и укрепят здоровье около четырех тысяч детей.

Ирина ДОЛЕНКО.

Выставки

И СНОВА –
ЭКСПОЗИЦИЯ

В Ташкентском Доме фотографии проходит восемнадцатая персональная выставка фотографа Султанбая Дехканова, посвященная 25-летию независимости Узбекистана.

70 работ рассказывают о пути развития страны. Автор много ездит по областям и запечатлевает события, происходящие в городах и кишлаках, будь то праздники, трудовые будни, свадьбы или спортивные состязания.

Больше всего Дехканову нравится фотографировать людей, поэтому на выставке можно увидеть немало портретов. Здесь также представлены живописные пейзажи Ташкента. Так как Султан Дехканов по профессии журналист, то ему ближе репортажная съемка, и



это видно невооруженным глазом прежде всего по композиции и световой подаче. Бывая в областях, Дехканов популяризирует фотографию как один из видов искусства, проводя там свои фотовыставки. Он неутомим в своих благородных деяниях и свою энергию воплощает в новых фотоснимках, претендующих на то, чтобы считаться новаторскими по композиции, выбору неожиданного ракурса.

Алексей ПОПОВ.
Фото автора.

Реклама и объявления

ВНИМАНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ
И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!

В целях пресечения фактов неправомерных действий, с которыми юридические и физические лица столкнулись в процессе взаимодействия с должностными лицами при оказании государственных услуг, Управлением по земельным ресурсам и государственному кадастру города Ташкента, а также землеустройству и кадастру недвижимости г. Ташкента и подведомственных ему организаций организован «телефон доверия».

Канал связи с юридическими и физическими лицами создан в целях получения информации для совершенствования деятельности, оперативного реагирования на правонарушения служащих управления и предприятий, совершаемые ими в ходе исполнения должностных обязанностей, а также для обеспечения защиты прав и законных интересов юридических и физических лиц.

«Телефон доверия»: 239-35-21.

Администрация Управления по земельным ресурсам и государственному кадастру города Ташкента.

Добрые советы

Родиной баклажана – плода необычного фиолетового цвета – является Индия. Там он в далекой древности рос в диком виде, но вот уже более полутора тысяч лет как он окультурен.

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

Далеко не каждый знает, что правильное название баклажан не овощем, а ягодой. В длину баклажан вырастает до 30 см, диаметром до 20 см. Обычно он овальной формы и фиолетового цвета, но иногда бывает с желтоватым или пурпурным оттенком, а может быть даже полосатым. Самые лучшие вкусовые качества у иссиня-черных продолговатых, слегка недозревших плодов. Обычно в таких баклажанах семян мало, а на вкус они более нежные и более полезные. В сыром виде баклажан в пищу не употребляют, обычно его тушат или жарят.

Употребление в пищу баклажана способствует снижению уровня холестерина в крови. Мякоть плода содержит много калия, полезного для сердца и нормализующего в организме водный обмен.

Баклажан – продукт низкокалорийный, но содержит витамины группы В, витамины С, РР и каротин, а также такие необходимые организму минеральные вещества, как калий, железо, кальций, магний, натрий и фосфор. Баклажаны мешают организму усваивать холестерин. Эти плоды очень полезны пожилым людям, они хороши в терапии и для профилактики атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний, сопровождающихся отеками. Диетологи рекомендуют вводить в рацион баклажаны людям с кишечными и желудочными заболеваниями.

Витамин С, содержащийся в баклажанах, защищает организм от инфекций и простуд. Витамины группы В отлично укрепляют нервную систему, способствуют избавлению от бессонницы и депрессии. Баклажаны полезны для кожи, так как способствуют сохранению в ней влаги, а значит, и избавлению от морщинок. Полезные вещества, которыми богаты плоды, помогают тканям регенерироваться, а кожным покровам – избавляться от мелких ранок.

Благодаря содержанию в синих плодах железа, цинка и марганца они показаны при малокровии и особенно полезны тем, у кого проблемы с сосудистой системой и сердцем. Баклажаны разрешены в строгой диете при сахарном диабете и после перенесенного инсульта.

Диетологи считают, что лучшего продукта для желающих навсегда распрощаться с лишним весом просто нет. Потому как 100 г этой особо ценной ягоды содержат в себе всего 28 ккал. К этому преимуществу нужно также добавить то, что плоды богаты клетчаткой, которая выводит из организма не только избыточную жидкость, но и шлаки. Последние исследования говорят также о том, что клетчатка способствует избавлению от раковых клеток. Худея с баклажанами, важно знать некоторые секреты их приготвления, так как при жарке они впитывают в себя слишком много масла, из-за чего конечный продукт получается излишне жирным. Этот недостаток легко поправим, нужно всего лишь перед жаркой порезанные баклажаны на 10 минут погрузить в холодную воду, при этом лучше всего нарезать их кружочками.

Конечно, самые лучшие – молодые плоды. В перезрелом плоде будет слишком много такого бесполезного вещества, как соланин. Соланин содержится и в молодых плодах, чем объясняется их слегка горький вкус, но в небольших количествах. Если в баклажане соланина слишком много, то это может спровоцировать проблемы с желудком и раздражение пищевода.

Значит, выбираем плоды помоложе. Молодые баклажаны легко узнать по состоянию кожицы и плодоножки. Если плодоножка коричневого цвета, то такой баклажан сорван был уже давно. Кожица должна быть без коричневых пятен, молодой баклажан не бывает морщинистым и сухим, а также скользким или мягким.

Если вы купили баклажаны, а дома стали сомневаться в их молодости, то проведите несложную процедуру, чтобы избавиться от излишнего содержания соланина: подержите некоторое время баклажаны в трехпроцентном растворе соли. Соленая вода будет способствовать удалению из плодов значительного количества соланина.

Баклажан – продукт скоропортящийся, который при повышенной температуре воздуха в довольно сухом помещении очень быстро завянет, сморщится и потеряет большинство своих полезных качеств. Если в помещении, где хранятся баклажаны, нет системы охлаждения, то держать их там можно не более двух суток. Если относительная влажность воздуха 85–90 процентов, а температура +1–2°C, то в таких условиях баклажаны сохраняются даже до 25 суток.

Подготовила Л. НАСТИНА.



По данным службы мониторинга Узидромета, 12 августа погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

В Ташкенте 12 августа – небольшая облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 21–23, днем – 37–39.

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений: 233-28-95
факс: (371) 233-29-55

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтагити» по телефону 233-74-05
Газета сверстана в компьютерном центре редакции

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ
г. ТАШКЕНТА



Наш электронный адрес:
gazeta-vto@mail.uz
Заказ Г. 803

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 3854

Ответственный за выпуск
А. Алимулов

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Время подписания в печать по графику: 13.00

Подписано в 14.20