

ПРАВДА ВОСТОКА

Основана 2 апреля 1917 года

16
июня
2019 года
воскресенье
№ 121 (29084)

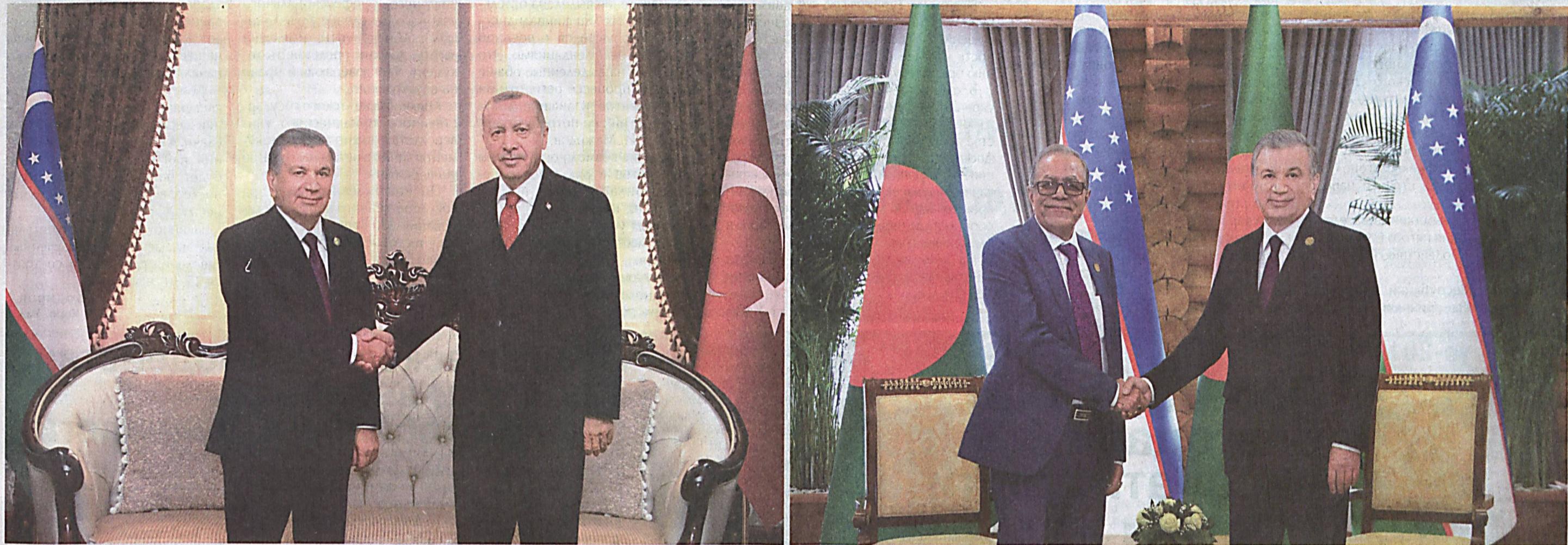
Новости
и аналитика
на портале
www.pv.uz

ЧИТАТЬ

Сегодня мир переживает кризис доверия. А ведь доверие между странами и народами является важнейшим условием обеспечения безопасности и устойчивого развития. На наш взгляд, для преодоления кризиса доверия и укрепления безопасности в первую очередь требуется создание благоприятных условий для развития человеческого капитала. В этой связи деятельность нашего совещания, основанная на взаимном уважении и коллективной ответственности, становится как никогда востребованной, сказал Шавкат Мирзиёев.

ВЗАЙМОНОЕ ДОВЕРИЕ - ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И СТАБИЛЬНОСТИ

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 14-15 июня находился с визитом в городе Душанбе для участия в пятом Саммите Совещания по взаимодействию и мерам доверия в Азии.



Душанбе, 15 июня. Передает специальный корреспондент УзА Матназар ЭЛМУРОДОВ.

Азия располагает огромными природными ресурсами, она является родиной различных религий и культур, где ускоренными темпами развиваются человеческий капитал и экономика. В нынешних условиях стремительной глобализации нельзя сказать, что государства континента не сталкиваются с различными проблемами и угрозами.

В частности, международный терроризм, религиозный экстремизм, торговля людьми и транснациональная преступность, экономический, экологический и гуманитарный кризисы ставят перед всеми странами континента такие цели, как укрепление мира и безопасности путем взаимных и многосторонних политических диалогов, достижения устойчивого развития. Совещание по взаимодействию и мерам доверия в Азии (СВМДА) - международная платформа, нацеленная на содействие в обеспечении мира, безопасности и стабильности, повышению благополучия стран и народов нашего континента.

Основными целями СВМДА являются разработка подходов по обеспечению мира, безопасности и стабильности на континенте, предотвращение распространения оружия массового уничтожения, противодействие всем формам и явлениям терроризма, незаконному обороту наркотических средств, расширение экономического, социального и культурного взаимодействия между странами-участницами.

Сегодня в структуре состоят 27 государств, на которые приходится 90 процентов территории и населения Азии. Восемь стран и пять авторитетных международных организаций - Организация Объединенных Наций, Организация по безопасности и сотрудничеству в Европе, Лига арабских государств, Международная организация труда, Парламентская ассамблея тюркоязычных стран - имеют статус наблюдателя.

За минувшие годы состоялись четыре Саммита Совещания под председательством Казахстана, Турции, Китая. В 2018-2020 годах на нем председательствует Республика Таджикистан.

Основными целями СВМДА являются

разработка подходов по обеспечению мира, безопасности и стабильности на континенте, предотвращение распространения оружия массового уничтожения, противодействие всем формам и явлениям терроризма, незаконному обороту наркотических средств, расширение экономического, социального и культурного взаимодействия между странами-участницами.

Нынешний пятый Саммит Совещания по взаимодействию и мерам доверия в Азии проходит под лозунгом "Единый взгляд на безопасный и более процветающий регион".

Основные мероприятия Саммита состоялись 15 июня во Дворце "Кухи Навруз" в Душанбе. В работе форума приняли участие более 30 делегаций из стран-участниц и наблюдателей Совещания, а также международных и региональных организаций.

Главы всех делегаций приняли участие в церемонии совместного фотографирования. Президент Гаджикистана Эмомали Рахмон открыл Саммит вступительным словом.

Президент Республики Узбекистан

Шавкат Мирзиёев выступил на пятом Саммите Совещания по взаимодействию и мерам доверия в Азии и выдвинул ряд важных инициатив, направленных на консолидацию усилий стран-участниц по укреплению мира, стимулированию социально-экономического развития.

Глава нашего государства отметил,

что современная система международных отношений характеризуется растущей нестабильностью и непредсказуемостью. Страны Азиатского континента, обладающие огромным экономическим и интеллектуальным потенциалом, сталкиваются с серьезными вызовами. Это прежде всего проблемы экологии, демографии, миграции, низкого уровня жизни и образования. Они являются основными источниками социальных конфликтов, питательной почвой для распространения идеологии экстремизма и терроризма. Особую озабоченность вызывает процесс радикализации среди молодежи.

- Сегодня мир переживает кризис доверия. А ведь доверие между странами и народами является важнейшим условием обеспечения безопасности и устойчивого развития. На наш взгляд, для преодоления кризиса доверия и укрепления безопасности в первую очередь требуется создание благоприятных условий для развития человеческого капитала. В этой связи деятельность нашего совещания, основанная на взаимном уважении и коллективной ответственности, становится как никогда востребованной, - сказал Шавкат Мирзиёев.

Глава государства отметил, что

безопасность неделима, а доверие является ее фундаментальной основой.

Президент Шавкат Мирзиёев подчеркнул, что Узбекистан приветствует переговоры в любом формате, если они нацелены на достижение мира. Отмечено, что урегулирование ситуации в Афганистане и реализация крупных инфраструктурных проектов в этой стране откроют новые стратегические возможности для всего континента.

Важными условиями стабильности и процветания являются также формирование благоприятных условий для реализации потенциала молодежи, противодействие ее радикализации и расширение доступа к качественному образованию.

По инициативе Президента нашей страны была принята резолюция Генеральной Ассамблеи ООН "Просвещение и религиозная толерантность", разрабатывается Международная конвенция о правах молодежи.

Глава нашего государства в этой связи отметил готовность Узбекистана взять на себя роль координатора в области научного, образовательного и культурно-гуманитарного сотрудничества. В Узбекистане считаются также крайне востребованной активизацию контактов по линии "народной дипломатии", в том числе посредством организаций форумов в области туризма.

- Это однозначно будет способствовать повышению доверия и улучшению взаимопонимания между народами, - подчеркнул Президент Узбекистана.

Шавкат Мирзиёев предложил наладить системный диалог по вопросам укрепления межрелигиозного соглашения, просвещения и культурного взаимообогащения.

Отмечалось, что эффективной платформой для этого могли бы стать Центр исламской цивилизации в Ташкенте и Международный научно-исследовательский центр Имама Бухари в Самарканде.

(Окончание на 2-й стр.)
Фото Пресс-службы Президента Республики Узбекистан.

ВЫСТУПЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ШАВКАТА МИРЗИЁЕВА НА ПЯТОМ САММИТЕ СОВЕЩАНИЯ ПО ВЗАЙМОДЕЙСТВИЮ И МЕРАМ ДОВЕРИЯ В АЗИИ

(г. Душанбе, Республика Таджикистан, 15 июня 2019 года)

Уважаемый Эмомали Шарипович!
Уважаемые главы делегаций!

Дамы и господа!

Хочу особо поблагодарить Президента Республики Таджикистан уважаемого Эмомали Шариповича Раҳмона за прекрасную организацию Саммита.

Сегодня Совещание является авторитетной международной площадкой для диалога в целях создания общего и неделимого пространства безопасности в Азии.

Уважаемые участники Саммита!

Современная система международных отношений характеризуется растущей нестабильностью и непредсказуемостью.

Страны Азиатского континента, обладающие огромным экономическим и интеллектуальным потенциалом, сталкиваются с серьезными вызовами.

Это прежде всего проблемы экологии, демографии и миграции, низкий уровень жизни и образования. Они являются основными источниками социальных конфликтов, питатель-

ной почвой для распространения идеологии экстремизма и терроризма. Особую озабоченность также вызывает процесс радикализации среди молодежи.

Но, самое главное, сегодня мир переживает кризис доверия. А ведь доверие между странами и народами - это важнейшее условие обеспечения безопасности и устойчивого развития.

Все мы видим ужесточение конкуренции между мировыми центрами сил. Более того, некоторые эксперты даже допускают вероятность ее перерастания в открытое вооруженное противостояние.

Самое страшное, в общественном сознании притупляется ощущение огромной опасности этой глобальной угрозы.

На наш взгляд, для преодоления кризиса доверия и укрепления безопасности в первую очередь требуется создание благоприятных условий для развития человеческого капитала.

В этой связи деятельность нашего

Совещания, основанная на взаимном уважении и коллективной ответственности, становится как никогда востребованной.

Уважаемые главы делегаций!

Для дальнейшего укрепления мер доверия и безопасности в Азии представляется важным следующее.

Во-первых, ключевым фактором стабильности на Азиатском континенте является урегулирование ситуации в Афганистане.

Мы приветствуем переговоры в любом формате, если они нацелены на достижение мира.

В этом плане с удовлетворением отмечаем результаты трехсторонних встреч по Афганистану с участием России, Китая и Соединенных Штатов.

Подчеркну: мир в Афганистане и реализация крупных инфраструктурных проектов в этой стране откроют новые стратегические возможности для всего континента.

Во-вторых, особое значение приобретают формирование благоприятных условий для реализации по-

тенциала молодежи, противодействие ее радикализации и расширение доступа к качественному образованию.

По нашей инициативе принята резолюция Генеральной Ассамблеи ООН "Просвещение и религиозная толерантность", разрабатывается Международная конвенция о правах молодежи.

Мы готовы взять на себя роль координатора в области научного, образовательного и культурно-гуманитарного сотрудничества. Считаем также крайне важным активизировать контакты по линии "народной дипломатии", в том числе путем обмена и организации форумов в области туризма. Это однозначно будет способствовать укреплению доверия и взаимопонимания между нашими народами.

В-третьих, предлагаем наладить системный диалог по вопросам сохранения межрелигиозного соглашения, просвещения и культурного взаимообогащения.

Эффективными площадками, в

частности, могли бы стать Центр исламской цивилизации в Ташкенте и Международный научно-исследовательский центр Имама Бухари в Самарканде.

В-четвертых, необходимо наращивать усилия по развитию экономического взаимосвязанности и региональной торговли.

Речь идет прежде всего о приоритетных инфраструктурных проектах, реализация которых позволит вполне раскрыть транзитный и экономический потенциал всего региона.

В-пятых, драйвером устойчивого экономического роста является развитие партнерства на уровне туранизма.

В соответствии с концепцией сотрудничества в этой сфере предлагаем учредить региональный форум малого бизнеса.

Наконец, серьезным вызовом безопасности и устойчивому развитию являются обостряющиеся экологические угрозы.

Проблема Арава сегодня является экологической и гуманитарной кат-

строфой планетарного масштаба. Она уже привела к тяжелейшим последствиям для генофонда, жизни и здоровья населения Приаралья.

Считаем важным объединить усилия в преодолении последствий Аравской катастрофы.

Именно в этих целях при Организации Объединенных Наций создан Многопартнерский трастовый фонд для мобилизации донорских средств и реализации конкретных проектов в Приаралье.

Уважаемые главы делегаций!

Уважаемые участники Совещания!

Все мы хорошо понимаем, что безопасность - неделима, и ее фундаментальной основой является до-

верие.

В этом плане важно сохранить заданную динамику сотрудничества в Азиатском регионе.

Совместный поиск и принятие взаимовыгодных решений позволят достичь наших благородных целей - обеспечения мира, стабильности и процветания.

Благодарю за внимание.

ВЗАЙМОНОЕ ДОВЕРИЕ - ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И СТАБИЛЬНОСТИ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Указано на необходимость наращивания усилий по развитию экономических взаимосвязей и региональной торговли. Речь идет прежде всего о приоритетных инфраструктурных проектах, реализация которых позволит в более полном объеме раскрыть транзитный и экономический потенциал всего региона.

- Драйвером устойчивого экономического роста является развитие партнерства на уровне бизнеса. В соответствии с концепцией сотрудничества в этой сфере предлагаем учредить региональный форум малого бизнеса, - сказал Шавкат Мирзиёев.

В ходе Саммита главы делегаций стран-участников выразили свое мнение о предупреждении угроз и рисков миру, безопасности и стабильности в Азии, расширении экономического сотрудничества, активизации культурно-гуманитарных обменов. Подчеркивалось, что общие подходы и практические устремления в данном направлении будут способствовать обеспечению благополучия, мира и безопасности стран и народов континента.

По итогам обсуждений на заседании принятая Декларация пятого Саммита Совещания по взаимодействию и мерам доверия в Азии.

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев принял в отведенной

для него резиденции в Душанбе Президента Народной Республики Бангладеш Абдула Хамида.

В ходе встречи рассмотрены перспективы расширения двустороннего сотрудничества, а также взаимодействия в рамках международных и региональных организаций.

Особое внимание уделено вопросам продвижения совместных проектов в области торговли, инвестиций, сельского хозяйства, туризма и гуманитарных обменов.

Достижнута договоренность об активизации контактов и проведении совместных мероприятий на межправительственном и межведомственном уровнях.

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев в рамках пятого Саммита Совещания по взаимодействию и мерам доверия в Азии провел встречу с Президентом Турецкой Республики Реджепом Тайипом Эрдоганом.

Основанные на взаимном доверии и уважении узбекско-турецкие отношения сегодня последовательно развиваются по всем направлениям. Важную роль в этом играют встречи и диалоги лидеров двух стран, которые приобрели регулярный характер.

Государственные визиты - Президента нашей страны в Турцию в 2017 году и Президента Турции в Узбекистан в 2018 году - открыли новый этап в двусторонних отношениях. Благодаря обоюдному

стремлению к сотрудничеству и совместным усилиям дружеские связи между нашими странами вышли на новый уровень стратегического партнерства.

Принимаются последовательные меры по наращиванию взаимной торговли. В прошлом году товарооборот вырос на 40 процентов и составил 2,2 миллиарда долларов. За последние полтора года число совместных предприятий с участием инвестиций двух стран увеличилось вдвое и достигло 1062.

Глава нашего государства отметил, что нынешняя встреча является хорошей возможностью для обмена мнениями по дальнейшему развитию сотрудничества Узбекистана и Турции.

Президент Турции выразил удовлетворение достигнутым высоким уровнем отношений с Узбекистаном, а также готовность и далее способствовать укреплению братских уз между двумя народами.

В ходе встречи рассмотрены вопросы укрепления взаимодействия в сферах торговли, промышленности, сельского хозяйства, транспорта, туризма, науки и других. Достижнута договоренность о расширении двусторонней торговли и диверсификации ее номенклатуры, разработка конкретных мер по доведению объема товарооборота до пяти миллиардов долларов в ближайшие годы.

На этом визит Президента Шавката Мирзиёева в Республику Таджикистан завершился.

УЗА

Излишние документы от абитуриентов не потребуются

■ В Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан состоялась пресс-конференция, посвященная новшествам в процессе приема в высшие учебные заведения на 2019/2020 учебный год.

государственный юридический университет, Каракалпакский, Гулистанский, Ферганский и Самаркандский государственные университеты.

Для подачи документов через ЦГУ достаточно гражданского паспорта (для несовершеннолетних - свидетельство о рождении) и документа об окончании общеобразовательного (на базе 11-ти классов) или среднего специального, профессионального учебного заведения (с вкладышем). Абитуриенты, имеющие льготу, должны представить документ, удостоверяющий право на ее получение.

Кроме Ташкентского государственного юридического университета, можно подать документы лично в остальные четыре университета.

По утверждению директора Государственного центра тестирования М. Каримова, в этом году тестовые испытания станут проводиться в 69 больших зданиях. Будет увеличено количество камер видеонаблюдения, устанавливаемых в зданиях для

проведения тестовых испытаний. Усилят меры по предупреждению проноса запрещенных вещей на экзамен.

В этом году абитуриенты могут подать документы в вуз (до трех учреждений) из любого региона нашей республики и проходить тестирование в соответствующем месте в своем регионе. Только они должны указать, где хотят сдавать тест. На ГЦТ для каждого абитуриента будет создан персональный кабинет.

В прошлом году в некоторые здания, где проходили тестовые испытания, впускали опоздавших абитуриентов, а в других случаях отстраняли опоздавших даже на минуту. В этом году необходимо своевременно войти в здание, где проводится тестирование. В помещение можно будет впускать опоздавших лишь на несколько минут и только до начала процесса.

Абитуриенты могут получить сведения о результатах экзаменов на следующий день после их сдачи. А информацию о зачислении или незачислении можно будет получить через неделю после завершения всех тестовых испытаний.

Планируется, что вступительные экзамены в высшие учебные заведения республики состоятся 25-30 августа.

Х. Кодиров.
Корр. УЗА.

Ташаббус-2019



Побеждают благодаря инициативности

■ Завершился Джизакский областной этап традиционного смотро-конкурса "Ташаббус" на призы Президента Республики Узбекистан.

На отборочных этапах прозвучали результаты широкомасштабных реформ, осуществляемых в нашей стране по развитию сферы предпринимательства.

В области за прошедший период текущего года субъекты малого бизнеса произвели продукцию на сумму 1 триллион 184 миллиарда 900 миллионов сумов. За это время со стороны банков 1288 субъектам малого бизнеса выданы кредиты в размере 497,6 миллиарда сумов. Также в рамках программы "Каждая семья - предприниматель" 17 747 семьям предоставлены льготные кредиты на сумму 274,4 миллиарда сумов.

Джизакский областной этап смотро-конкурса "Ташаббус" начался с выставки продукции пред-

принимателей, фермеров, ремесленников.

При выявлении победителей внимание обращалось не только на производственные показатели, но также и на качество, конкурентоспособность и экспорториентированность продукции.

Руководитель предприятия "Mega Invest Industrial" из Фаринского района Фаррух Шодмонов стал победителем в номинации "Лучший предприниматель года в сфере промышленности", руководитель предприятия "Sofmarvardi imttoni" из Зааминского района Абдувой Амонов - в номинации "Лучший предприниматель года в сфере оказания услуг", руководитель частного предприятия "Nodira chegar" из

Дустликского района Нодира Мелибоеva признана лучшим молодым предпринимателем года, руководитель фермерского хозяйства "Metin bardosh" Мухаббат Уролова из Пахтакорского района - лучшим фермером года, Малика Эгамбердиева из Джизака - лучшим ремесленником года. Они получили путевки на респуб-

ликанский этап смотро-конкурса. - Благодаря поддержке со стороны государства мы, воспользовавшись банковским кредитом, смогли оснастить наше предприятие современным зарубежным оборудованием, - говорит Н. Мелибоеva. - У нас трудятся 25 человек. В настоящее время выпускаем 30 видов продукции. Ее качество отвечает требованиям не только внутреннего, но и внешнего рынков. Победа на смотро-конкурсе призывает нас к более активному труду.

Призеры награждены почетными грамотами и ценными подарками.

Т. Бекназаров.
Корр. УЗА.
Фото Ж. Ербекова (УЗА).



Мир о нас

Достижения страны получают признание



■ В эти дни в Женеве проходит XVIII Всемирный метеорологический конгресс. В его работе, наряду с представителями почти 190 стран - членов Всемирной метеорологической организации ООН (ВМО), принимает участие и делегация Узбекистана во главе с первым заместителем генерального директора Центра гидрометеорологической службы Республики Узбекистан (Узгидромет) Б. Нишоновым и Постоянным представителем Республики Узбекистан при отделении ООН и других международных организациях в Женеве У. Лапасовым.

Конгресс - высший орган ВМО, на котором определяются стратегия и приоритетные направления деятельности организаций. Специалисты из Узбекистана в качестве экспертов состоят в рабочих группах и комиссиях по разработке и внедрению рекомендаций в области метеорологии, гидрологии, агрометеорологии, климата, информационных систем и других.

Следует отметить, что наша страна занимает важное место в ВМО. С 1967 года Узгидромет является Региональным телекоммуникационным центром (РТЦ) ВМО для стран Центральной Азии, оказывая содействие в получении выходной продукции глобальной численной модели



прогнозов погоды COSMO. Он служит одним из исторических центров и с точки зрения науки о Земле. Именно здесь в 1876 году начались первые метеорологические наблюдения в Центральной Азии.

Текущая сессия Конгресса имеет особую важность для Узбекистана. В ней принято решение о включении метеостанции "Наманган" в список станций, имеющих долгосрочный (более ста лет) ряд наблюдений, и получении ею соответствующего сертификата.

Так, 29 ноября 2018 года было принято постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан

стан, предусматривающее модернизацию гидрометеорологических наблюдений, строительство, реконструкцию и капитальный ремонт зданий метеорологических станций и управления по гидрометеорологии.

В рамках реализации документа построены здания для четырех метеостанций в Ташкентской, Сырдарьинской, Джизакской и Сурхандарьинской областях. В текущем году осуществляется возведение зданий 11 метеостанций, двух снеголовинных станций и двух областных управлений по гидрометеорологии, а также капитальный ремонт трех метеостанций. Планируется установка 62 автоматических метеостанций с привлечением грантов международных партнеров в рамках различных проектов.

Генеральный секретарь ВМО высоко оценил вклад Узбекистана в деятельность организации, а также осуществляемые в нашей стране меры по дальнейшему совершенствованию сферы.

По итогам встречи достигнуты договоренности об организации специализированного учебного курса в штаб-квартире ВМО в Женеве для повышения квалификации отечественных специалистов, а также проведении в Узбекистане крупных региональных и международных мероприятий по линии ВМО в ближайшей перспективе.

ИА "Дунё".

"Frankfurter Allgemeine Zeitung" - о туризме республики

■ В немецкой газете опубликована статья о туристическом потенциале нашей страны.

Frankfurter Allgemeine Zeitung

ZEITUNG FÜR DEUTSCHLAND

Издание пишет, что в Узбекистане осуществляются масштабные реформы, о которых знает весь мир. "Изменилась визовая политика страны", - отмечает газета. - С января нынешнего года жителям множества стран, в числе которых и Германия, больше не требуется виза для въезда в страну".

Говоря о преобразованиях в узбекистанских городах, "Frankfurter Allgemeine Zeitung" констатирует, что в таких популярных туристических направлениях страны, как Хива, Бухара и Самарканда, строятся отели и открываются гостевые дома.

Далее автор статьи делится впечатлениями о своем путешествии в древние города Узбекистана: "Приземлившись в аэропорту Ургенча, вы почувствуете себя у порт в оазисного города Хива".

Он отмечает, что сегодня древняя Бухара переживает строительный бум, где реставрируются исторические здания и возводятся новые в модифицированном традиционном стиле.

Немецкий журналист рассказывает о Самарканде как об историческом городе с красивыми памятниками архитектуры, среди которых, по его мнению, особое место занимает медресе Улугбека на площади Регистан. "Можно потратить много времени, глядя на узорчатую фреску, плинточные стены и арки", передает автор.

ИА "Дунё".

Какая работа проделана прокуратурой за истекшие пять месяцев?

■ В Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан состоялась пресс-конференция, посвященная итогам деятельности органов прокуратуры за прошедшие пять месяцев 2019 года.

Заместитель Генерального прокурора Республики Узбекистан Эркин Йудошев, руководитель пресс-службы Суране Раҳмонова и другие отметили, что осуществляется весомая работа по совершенствованию национальной правовой системы.

Подчеркивалось, что принимаются меры по обеспечению того, чтобы государственная власть служила интересам народа. Скоординированы с законом 15 тысяч постановлений госорганов, способных оказать непосредственное воздействие на граждан. В центре особого внимания находится вопрос борьбы и профилактики правонарушений. В результате подобных мер за истекший период число преступлений сокращено на 30,4 процента.

Органами прокуратуры с января по май возбуждено 3497 уголовных дел, 2462 из которых завершены. В этом процессе 1844 дела возбуждены в отношении 2881 лица. Совершено 136 убийств.

На конференции отмечалось, что проведена практическая работа по борьбе с коррупцией. За истекший период заведено 420 уголовных дел в отношении 417 должностных лиц различной категории. Пятеро работали в республиканских министерствах, ведомствах, 17 - областных и 262 - районных и городских организациях и на предприятиях. Заместитель генерального прокурора Э. Йудошев от-

Судами по уголовным делам за пять месяцев 2019 года рассмотрены уголовные дела в отношении свыше 16 тысяч граждан. По 9604 из них вынесены обвинения. 259 лиц признаны невиновными и оправданы. 73 из них реабилитированы по непосредственной инициативе прокуратуры, восстановлены их нарушенные права. Согласно протестам прокуроров изменены или отменены 693 незаконных судебных решения. Такие ситуации наблюдались в судах по экономическим, гражданским и административным делам.

Заместитель генерального прокурора Э. Йудошев подчеркнул, что в отношении бывшего руководителя Службы государственной безопасности Ихтиёра Абдулаева и его подельников, бывшего заместителя председателя Верховного суда Баходира Дехонова возбуждены уголовные дела, ведется следствие. Эти процессы проходят в закрытой форме, так как связаны с государственной тайной.

Гульнара Каримова в настоящий момент отбывает наказание в учреждении по исполнению наказания. Действия по возвращению вывезенных за рубеж средств осуществляются в соответствии с международными правовыми нормами.

По делу Сайд-Абдулазиза Юсупова продолжаются следственные действия. Он обвиняется в мошенничестве. Есть информация о том, что, представляясь сотрудником СБ, он взимал денежные средства в большом размере. Было сказано, что нет оснований считать, что на него оказано физическое и психологическое давление.

Н. Абдураимова.

Корр. УзА.

Здравоохранение

Вместо чипсов и газировки: что включить в детский рацион?

■ Вопросы организации здорового питания сегодня обрели особый характер. При современном темпе человеку все сложнее следовать принципам ЗОЖ - мы всегда куда-то спешим, стараемся успеть сделать одновременно массу важных дел, забывая при этом о приеме пищи. Вопрос о том, что съедим, часто отходит на второй план. И если взрослому организму тяжело является такой режим питания, то для ребенка он попросту непривычен. Почему? Растущий организм требует сбалансированного и извещенного рациона для нормального формирования и функционирования всех его систем. Именно поэтому все больше внимания уделяют организации безопасного и продуманного питания в детских садах.

Так как в ДОУ ребенок пребывает с раннего утра и до самого вечера, подходит к его рациону должен быть тщательным. Здесь важно учитывать каждую мелочь - от количества содержащихся в блюде белков, жиров, углеводов и до технологии его приготовления. Специалисты говорят, что нужно обращать внимание и на индивидуальные характеристики каждого ребенка: возраст, вес, уровень активности и многое другое.

- Министерство дошкольного образования большое внимание уделяет обеспечению детей сбалансированным здоровым питанием. Эта тема всегда актуальна, - говорит начальник отдела координации деятельности специализированных ДОУ, реабилитации и обеспечения здоровья детей МДО Умидда Мухиддинова. - Впервые вопрос организации питания в детсадах разбирается не в узких рабочих группах, а носит широкий межведомственный характер.

Партнерство Малайзийские предприниматели настроены на плодотворное сотрудничество с Узбекистаном

■ Чрезвычайный и Полномочный Посол Узбекистана в Малайзии Равшан Усманов встретился с генеральным секретарем Китайской Торгово-промышленной палаты штата Малакка (Malacca Chinese Chamber of Commerce and Industry - MCCI) Го Сю.



Малайзийская палата объединяет практически все компании штата Малакка, учрежденные со стороны этнических китайцев, которые составляют 40 процентов от всего населения региона. Основной деятельностью палаты является оказание содействия предпринимателям в определении зарубежных партнеров для реализации инвестиционных проектов и развития сотрудничества в сфере организации экспортных поставок продукции узбекских производителей в Малайзию.

На встрече обсуждены вопросы дальнейшего раз-

вития двустороннего взаимовыгодного торгово-экономического и инвестиционного сотрудничества. Малайзийская сторона была проинформирована о проводимых масштабных экономических реформах в Узбекистане, в том числе в области валютной политики, создания свободных экономических зон и благоприятных условий для ведения бизнеса.

По итогам переговоров достигнута договоренность об организации визита делегации МCCI в Узбекистан. Ожидается, что в ее состав войдут представители ведущих компаний, осуществляющих свою деятельность в сфере автомобилестроения, металлургии, производства строительных материалов, медицинских изделий, ИКТ и других.

Стороны также договорились изучить перспективы реализации инвестиционных проектов и развития сотрудничества в сфере организации экспортных поставок продукции узбекских производителей в Малайзию.

ИА "Дунё".

Занятость

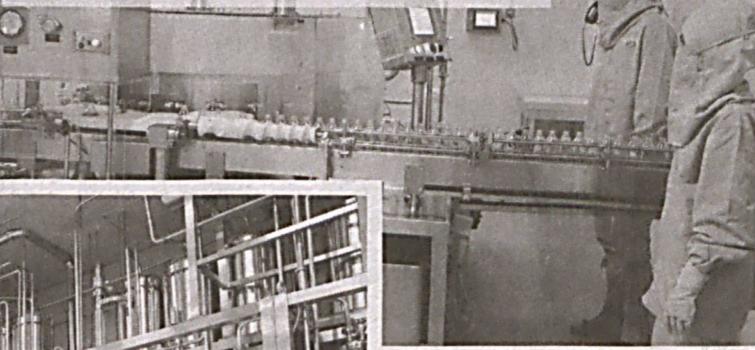
■ В Наманганском районе начал работу производственный комплекс общества с ограниченной ответственностью "Merrimed Farm".

На предприятии, начавшем свою деятельность в 2010 году с 30 работниками, сегодня трудятся более 700 человек - это



специалисты с высшим и средним профессиональным образованием, рабочие и служащие. ООО с производственной мощностью около 120 миллионов пачек лекарственных препаратов в год является самой круп-

Возросли объемы производства



Киргизстан, Туркменистан и Афганистан экспортировано медикаментов на 700 тысяч долларов. А в текущем году предусмотрено увеличение этого показателя до 1,5 миллиона долларов.

Проект нового цеха по производству инфузионных растворов, глазных капель, инъекционных растворов в пластиковых и стеклянных ампулах был предложен во время посещения области Президентом страны в июле 2017 года.

За прошедшие два года здесь реализован проект стоимостью 25 миллионов долларов, построен цех, предназначенный для изготовления лекарств 120 видов в семи направлениях, - говорит руководитель предприятия "Merrimed Farm" Н. Азизов. - Задействована производственная мощность для выпуска 15 миллионов 600 тысяч флаконов глюкозы, хлорида натрия, рингера, метронидазола, широфлоксацина и других лекарственных препаратов.

А. Сатторов.
Корр. УзА.

Фото Х. Мамадалиева (УзА).

Наманганская область.

(ВОЗ), в первые пять лет жизни в 54 процентах случаев одним из основных факторов заболеваемости и смертности являются нарушения в рационе. Недоедание и избыточный вес - главные показатели его качества. Более 42 процентов малышей по всему миру имеют лишний вес. Всему виной - действия взрослых. Мы привыкли думать, что чем полнее ребенок, тем лучше, значит, у него есть аппетит и крепкое здоровье.

Факторами же, определяющими соответствие рациона правилам здорового образа жизни, являются состав продуктов, их качество и количество, а также режим и организация. Каждый из них представлен в санитарных правилах и гигиенических нормативах. Соответствие всех этих пунктов возрастным особенностям и формирует то, что принято называть здоровым питанием.

Факторами же, определяющими соответствие рациона правилам здорового образа жизни, являются состав продуктов, их качество и количество, а также режим и организация. Каждый из них представлен в санитарных правилах и гигиенических нормативах. Соответствие всех этих пунктов возрастным особенностям и формирует то, что принято называть здоровым питанием.

- Организм не стоит подвергать

стressevому состоянию, то есть ребенок не должен как недоедать, так и переедать, - продолжает доктор. - Какие продукты обязаны непременно присутствовать в рационе? В первую очередь - мясо, незаменимое для профилактики анемии, а также молоко, крупы и сахар. К примеру, не рекомендуется кормить малышей до трех лет манной крупой. Казалось бы, приготовленная из нее каша ассоциируется у каждого из нас с детством, но на самом деле этот продукт не представляет никакой ценности для организма, в нем сплошные углеводы. Полезны пшено, перловка, рис, бобовые. Нельзя забывать об овощах и фрук-

тах - как свежих, так и сушеных. Их следует всегда включать в рацион, в том числе в меню ДОУ. Они хорошо подходят и для перекусов. Обязательны три приема горячей пищи, причем разнообразной, так как это формирует привычки ребенка. Взрослые должны узнавать о предпочтениях малышей. Поэтому специалистам нужно активно работать с родителями, рассказывать им о принципах и значениях правильного рациона.

Детское ожирение и возникший на его почве сахарный диабет - огромная проблема современности. Растильные и животные жиры покрывают потребность в микроэлементах, а вот трансжиры провоцируют появление нежелательной массы. Обязательно нужно уделять внимание их количеству в еде ребенка. Другая опасность - в популярных сегодня сладких газированных напитках. Вредные и наполненные концентратами, они быстро вызывают привыканье и зачастую заменяют воду для утоления жажды. Такие нездоровые продукты просто противопоказаны детям. Но, увы, не все папы и мамы осознают масштабы бедствия. Многим куда проще усмирить голод чада чипсами и бутылкой газировки, чем тратить время на приготовление полезной пищи. В обществе, где культура питания отсутствует у взрослых, сложно говорить о рациональном питании юного поколения. Именно поэтому важной задачей является создание наиболее эффективных требований к организациям безопасного питания для детей, в том числе в дошкольных учреждениях.

Евгения Юн.
"Правда Востока".

Культура

Ворота к сокровищам Востока

■ Широкую известность Захириддин Мухаммад Бабур и Алишер Навои получили как выдающиеся поэты, писатели, деятели искусств. Оба благодаря таланту, творчеству и неповторимой судьбе остались неподражаемы в истории человечества. Оттого столь важно распространение их трудов в мире. Об этом говорили в Союзе писателей Узбекистана на республиканской конференции "Вопросы подстрочного и художественного перевода произведений Навои и Бабура на иностранные языки".

Не раз главой государства и специалистами сферы отмечалось, что ныне переводчики находятся не на должном уровне. Это касается не только выпуска шедевров мировой литературы на узбекском языке, но и нашей - для читателей других стран. Для решения существующих проблем принят постановление Президента "О Программе комплексных мер по развитию системы издания и распространения книжной продукции, повышению культуры чтения" и "О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности Союза писателей Узбекистана". Но вместе с тем требуется постоянный контроль ситуации, обсуждение новых вопросов и путей их решения. Поэтому и организуются подобные мероприятия.

Целью конференции стало рассмотрение научно-теоретических и практических подходов к осуществлению переводческой деятельности в отношении поэтического наследия двух великих представителей узбекской классической литературы. Она собрала вместе представителей сферы со всей страны - сотрудников НИИ Академии наук, преподавателей и исследователей ведущих высших учебных заведений республики, а также известных писателей, поэтов и переводчиков. Все они на протяжении многих лет посвящают работу осмыслению творчества выдающихся предков, поиску оптимальных подходов к его истолкованию в мировом культурном пространстве.

- Ранее организационный комитет провел отбор статей, посвященных анализу переводов, осуществленных зарубежными специалистами, проблемам сферы и популяризации творчества Навои и Бабура за рубежом, - рассказал председатель Союза писателей Сирохиддин Сайид. - Лучшие из них заслушаны на конференции. Профессиональным мнением смогли поделиться разные люди, представители профессий, соприкасающиеся с языком, культурой, литературой. В рамках мероприятия представили новый амбициозный проект "Переводы 100 газелей Навои". Это подстрочные переводы на русский, английский и немецкий языки. Выполнены они научным сотрудником Института узбекского языка, литературы и фольклора Академии наук Кадиржаном Иргашевым, доктором филологических наук, профессором Хуррамом Рахимовым и поэтом Сайидом Сайидом. Профессиональным мнением смогли поделиться разные люди, представители профессий, соприкасающиеся с языком, культурой, литературой. В рамках мероприятия представили новый амбициозный проект "Переводы 100 газелей Навои". Это подстрочные переводы на русский, английский и немецкий языки. Выполнены они научным сотрудником Института узбекского языка, литературы и фольклора Академии наук Кадиржаном Иргашевым, доктором филологических наук, профессором Хуррамом Рахимовым и поэтом Сайидом Сайидом. Профессиональным мнением смогли поделиться разные люди, представители профессий, соприкасающиеся с языком, культурой, литературой. В рамках мероприятия представили новый амбициозный проект "Переводы 100 газелей Навои". Это подстрочные переводы на русский, английский и немецкий языки. Выполнены они научным сотрудником Института узбекского языка, литературы и фольклора Академии наук Кадиржаном Иргашевым, доктором филологических наук, профессором Хуррамом Рахимовым и поэтом Сайидом Сайидом. Профессиональным мнением смогли поделиться разные люди, представители профессий, соприкасающиеся с языком, культурой, литературой. В рамках мероприятия представили новый амбициозный проект "Переводы 100 газелей Навои". Это подстрочные переводы на русский, английский и немецкий языки. Выполнены они научным сотрудником Института узбекского языка, литературы и фольклора Академии наук Кадиржаном Иргашевым, доктором филологических наук, профессором Хуррамом Рахимовым и поэтом Сайидом Сайидом. Профессиональным мнением смогли поделиться разные люди, представители профессий, соприкасающиеся с языком, культурой, литературой. В рамках мероприятия представили новый амбициозный проект "Переводы 100 газелей Навои". Это подстрочные переводы на русский, английский и немецкий языки. Выполнены они научным сотрудником Института узбекского языка, литературы и фольклора Академии наук Кадиржаном Иргашевым, доктором филологических наук, профессором Хуррамом Рахимовым и поэтом Сайидом Сайидом. Профессиональным мнением смогли поделиться разные люди, представители профессий, соприкасающиеся с языком, культурой, литературой. В рамках мероприятия представили новый амбициозный проект "Переводы 100 газелей Навои". Это подстрочные переводы на русский, английский и немецкий языки. Выполнены они научным сотрудником Института узбекского языка, литературы и фольклора Академии наук Кадиржаном Иргашевым, доктором филологических наук, профессором Хуррамом Рахимовым и поэтом Сайидом Сайидом. Профессиональным мнением смогли поделиться разные люди, представители профессий, соприкасающиеся с языком, культурой, литературой. В рамках мероприятия представили новый амбициозный проект "Переводы 100 газелей Навои". Это подстрочные переводы на русский, английский и немецкий языки. Выполнены они научным сотрудником Института узбекского языка, литературы и фольклора Академии наук Кадиржаном Иргашевым, доктором филологических наук, профессором Хуррамом Рахимовым и поэтом Сайидом Сайидом. Профессиональным мнением смогли поделиться разные люди, представители профессий, соприкасающиеся с языком, культурой, литературой. В рамках мероприятия представили новый амбициозный проект "Переводы 100 газелей Навои". Это подстрочные переводы на русский, английский и немецкий языки. Выполнены они научным сотрудником Института узбекского языка, литературы и фольклора Академии наук Кадиржаном Иргашевым, доктором филологических наук, профессором Хуррамом Рахимовым и поэтом Сайидом Сайидом. Профессиональным мнением смогли поделиться разные люди, представители профессий, соприкасающиеся с языком, культурой, литературой. В рамках мероприятия представили новый амбициозный проект "Переводы 100 газелей Навои". Это подстрочные переводы на русский, английский и немецкий языки. Выполнены они научным сотрудником Института узбекского языка

Зеленая планета

Современный мир все чаще сталкивается с экологическими проблемами, виной которых во многом являются человеческая халатность и нерациональное использование природных ресурсов. Этой весной ООН представила широкой общественности исторический доклад, в котором отражены результаты исследований последних пяти лет. В работе над ним участвовали 145 экспертов из 50 стран мира. По мнению ученых, темпы вымирания уже в десятки или сотни раз выше, чем они были в среднем в минувшие десять миллионов лет. Причины - глобальное потепление, загрязнение воздуха и сокращение запасов питьевой воды. В результате активной человеческой деятельности на планете исчезают леса, а в океане резко сокращаются рыбные ресурсы. Не секрет, что чревата подобная ситуация для человечества. Именно поэтому особую актуальность в XXI веке обрело такое направление, как экокорреспондентика. Кто как ни средства массовой информации должны распространять сведения о проблеме, представляющей угрозу для всего человечества.

В настоящее время проблемы экологии приобрели глобальный характер, и, конечно же, СМИ не могут оставаться в стороне от этого. Формируя общественное мнение, именно журналисты могут повлиять на отношение широких слоев населения к окружающей среде. Кроме демонстрации обеспокоенности состоянием природы, необходимо показывать позитивные явления в области ее охраны и находить конструктивные варианты решения экологических проблем.

- Стоит отметить, что тема состояния экологии всегда была в поле зрения СМИ, но как отдельное направление национальная экокорреспондентика сформировалась недавно, - рассказывает кандидат филологических наук доцент Наргис Косимова. - Эта сфера зародилась у нас в стране еще в начале 1990-х в качестве отдельного направления. С тех пор число экологических журналистов значительно выросло. Сегодня их работы все чаще появляются в СМИ Узбекистана, но объема публикаций все еще недостаточно для всестороннего освещения актуальной темы для многомиллионного населения республики. В стране сейчас действует небольшое количество СМИ, занимающихся всецело экологической тематикой. Дело отчасти в том, что экологическая журналистика - направление достаточно узкое, и ни в одном вузе страны не готовят специалистов по этому профилю. Журналисты, пишущие на тему экологии, обучаются на

различных тренингах и семинарах. Очень часто в СМИ появляются материалы непосредственно самих экологов. Но и в этом случае возникает проблема. Сможет ли эколог написать статью, которая будет интересна и доступна широкому кругу читателей? Язык материалов, написанных специа-

листа, - да, ежегодно проводятся конкурсы для экокорреспондентов, где участвуют несколько человек, которые специализировались на этой тематике. Но остальные представители сферы пока что неохотно поднимают в прессе экологические проблемы, актуальность которых сегодня достигла пика в глобальном медиапространстве. С экологией сейчас напрямую связано дальнейшее наше существование, это понимают во всем мире.

Среди западных ученых экологическая журналистика приобрела актуальность в конце 1980-х. В качестве предмета здесь выступает взаимодействие человека и природы. В странах Западной Европы и США подача экопроблем СМИ регулируется существующим законодательством и профессионально-этическим кодексом журналистов. Главные особенности есть в каждом отдельном государстве. Кроме того, за рубежом сегодня активно развиваются специализированные эко-СМИ. Так же экокорреспондентика имеет и политические аспекты, так как "зеленая" тематика занимает отнюдь не последнее место в мире. В иностранных СМИ активно затрагиваются такие темы,

Природный кризис: роль общества и СМИ

листами слишком сложен и может быть непонятен для обывателя. А то, что непонятно, никогда не будет интересным.

Проблемы экологии сегодня обрели такой глобальный характер, что молчать о них уже просто нельзя. Однако как сделать так, чтобы материалы на профильную тематику стало больше, а их качество, достоверность и доступность вопросов? Решение этой проблемы, возможно, и прозвучит банально, но оно кроется в активном взаимодействии обеих сторон: СМИ и экологов. Оно предполагает несколько аспектов: прямой и постоянный доступ к информации, а также непрерывное взаимодействие с экспертами. Экологические организации занимают важное место в этом вопросе. Потенциал

нарушений созданных государством условий по борьбе с экологическими нарушениями. При этом на корреспондента лежит огромная ответственность за то, что и как он преподносит своей аудитории, качество информации. В ежедневной жизни человек часто сталкивается с примерами нарушения или загрязнения окружающей среды, однако зачастую просто не осознает этого. Пока экологическая катастрофа не затронет его лично, он будет продолжать считать, что проблемы и не существует вовсе. Недостаточная осведомленность тоже является одной из главных причин бездействия человека. Административных решений, связанных с проблемами экологии, недостаточно для преодоления экокризиса, необходим вклад каждого граж-

дана в решении экологических проблем. Главной задачей в освещении таких вопросов является правильная подача информации. Ее особенность заключается в том, что она не несет эмоциональную форму, которая может вызвать неправильную реакцию со стороны читателя. Поэтому профessionnal в освещении экологических проблем должен найти золотую середину, чтобы информация не испугала аудиторию, а вызвала желание и стремление содействовать в решении проблемы.

- Подходы к освещению экологических вопросов у нас пока недостаточно эффективны, - признает специалист.

Оставлять без внимания острые проблемы, стоящие в социуме, безусловно, нельзя. Формируя сознательность и грамотность граждан в вопросах сохранения окружающей среды и экологии средства массовой информации значительно повышают шансы человечества преодолеть природный кризис. Именно на людях лежит ответственность за будущую Землю планеты, а вместе с тем - и за благополучную жизнь следующих поколений.

Элина Акопова.

Синтетика же может его не пропускать - это дополнительный фактор риска. Если вы находитесь под прямыми солнечными лучами, обязательно голубой тени.

Пейте простую или минеральную воду. Гипертоникам, людям с больными почками, а также тем, кто склонен к отекам, следует посоветоваться с лечащим врачом.

Меньше двигайтесь. Активные занятия фитнесом или работа по дому сами по себе увеличивают температуру тела, нагрузку на сердце, потерю жидкости. В сочетании с жарой все эти воздействия на организм усиливаются, так что риск теплового удара значительно возрастает. Откажитесь от кофе, других кофеинсодержащих напитков, алкоголя. Они не только влияют на состояние сосудов, но и способствуют обезвоживанию. Когда станет особенно жарко, принимайте душ. Хороший эффект дают прохладные ванночки для ног. Также можно время от времени обтирать лицо, шею, руки полотенцем, смоченным прохладной водой.

Что делать, если это все-таки случилось?

При подозрении на тепловой удар пострадавшего необходимо немедленно доставить в ближайшее медицинское учреждение. Такое явление возникает не только после физических нагрузок. Достаточно просто высокой температуры окружающей среды и недостатка жидкости в организме.

Если вы подозреваете тепловой удар у кого-то, то до прибытия врача человека следует перенести в прохладное помещение, обрызгать водой. Если пострадавший в сознании, заставить его выпить как можно больше жидкости. Тепловой удар требует немедленного лечения, так как малейшее промедление может вызвать не обратимые изменения в структурах головного мозга.

Маргарита Миронова.

Профилактика пожаров

Безопасный отдых: инструкция по применению

С наступлением лета забот у родителей становится гораздо больше. Самый актуальный вопрос: как организовать досуг своего чада? Отличное решение - поездка в детский оздоровительный лагерь. Есть и другой вариант - школьные лагеря. В любом случае ребенку будет обеспечен круглогодичный присмотр, регулярное питание, активный образ жизни, оздоровление. Выбирая что-то оптимальное, папы и мамы интересуются вопросом безопасности, в том числе пожарной. О простых правилах, которые необходимо соблюдать, чтобы не испортить впечатление от отдыха, рассказал инспектор УПБ г. Ташкента Асом КАМБАРОВ:



- Следует помнить, что возгорание - неконтролируемый процесс, причиняющий материальный ущерб и вред здоровью. Оно может возникнуть в любом месте и в любое время. В оздоровительных лагерях вся ответственность за ребят возлагается на вожатых. Однако в случае чрезвычайной ситуации родителям необходимо пронструировать своих детей о том, какие меры следует предпринять, чтобы не пострадать.

Строго запрещается

Ребенку нужно знать план эвакуации спального корпуса. Если обнаружены признаки возгорания, следует немедленно покинуть здание и сообщить взрослым. Перед отъездом еще раз напомните чаду, что нельзя играть со спичками и разводить костры, пользоваться неисправными электроприборами, бросать в огонь пустые бачочки и фланкеры от бытовых химических веществ.

Что делать, если первым заметил пожар?

Не пытайтесь потушить его самостоятельно. Срочно найдите взрослого работника лагеря и сообщите ему о случившемся. Постарайтесь находиться вместе другими ребятами. Если это невозможно сделать из-за огня, покиньте здание самостоятельно, но не убегайте далеко. После этого найдите вожатого. Он должен знать, что вы в порядке.

В столовой, комнате, коридоре

Не вздумайте бежать, чтобы посмотреть, где горит огонь. Постарайтесь оценить ситуацию, не впадайте в панику. Наоборот, постарайтесь помочь с эвакуацией младших ребят. Не мешайте пожарным. Отойдите на безопасное расстояние.

А в школе?

Необходимо помнить о мерах пожарной безопасности и в школьных лагерях. Здесь, конечно, хочется обратиться к взрослым и администрации образовательного учреждения. Перед тем как начинать летний сезон, вы должны знать, что противопожарные разрывы между зданиями нельзя использовать для складирования материалов и оборудования, а также стоянки автотранспорта. На отведенной территории не допускается разведение костров, скижание мусора и функционирование открытых кухонных очагов. В многоэтажных зданиях группы детей младшего возраста следует размещать не выше второго этажа, а вместимость помещений в соответствии с установленными нормами, мебель и оборудование не должны препятствовать эвакуации людей и подходить к средствам пожаротушения. Эвакуационные проходы, выходы, коридоры, тамбуры и лестницы не следует загромождать какими-либо предметами и оборудованием, помещения должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения. К работе допускаются лица, прошедшие инструктаж о мерах пожарной безопасности. Также запрещается курить на территории образовательного учреждения, не допускается применение самодельных электрических приборов.

Эвелина Синотова,
"Правда Востока".

Образование

Будет совершенствоваться деятельность творческих школ

В Союзе писателей Узбекистана прошел республиканский научно-практический семинар на тему "Творческие школы: опыт, анализ и перспективы".

На мероприятии с участием представителей литературы и искусства, ученых, талантливой молодежи говорили о предоставленных в нашей стране возможностях для развития культуры и творчества.

Высказанные мнения о выработке юридического статуса специализирующихся на обучении родному и иностранным языкам и литературе творческих школ имени Исхокхона Ибрата в Намангане, Хамида Алимджана и Зульфи в Джизаке, Ибраима Юсупова в Республике Каракалпакстан, Абдуллы Арипов в Кашкадарье, Эркина Вахидова в Фергане, Мухаммада Юсуфа в Андижане, совершенствовании образовательного процесса, привлечении опытных педагогических кадров к деятельности в этих учреждениях.

Отмечалось, что с 2019/2020 учебного года будут созданы творческие школы имени Огаки в Хиве, имени Халимы Худойбердиевой - в Гулистане, в которые примут одаренных учеников.

- В нашей школе действуют 13 предметных и пять творческих кружков, - говорит директор творческой школы имени Мухаммада Юсуфа Шохида Нурматова. - В этом году нам передали подарок Президента - новый автобус. Кроме того, был издан сборник стихов наших учащихся под названием "Умид гунчалар" ("Бутони наядж").

Отмечалось, что в творческих школах наряду с различными встречами и мастер-классами с известными писателями, поэтами, литературо-ведами необходимо проведение уроков мастерства и с участием известных людей, ученых, молодых изобретателей, которые проходили бы в форме бесед.

Воспитанники школ успешно участвуют в ряде конкурсов. Так, учащаяся 10-го класса творческой школы имени Абдуллы Арипова Эззоза Алишерова стала обладателем Государственной премии имени Зульфи. О деятельности учреждений издана книга поэта Гайрата Мажида "Бунда булауб китоб уқииди" ("Здесь слово читает книга").

На семинаре были заслушаны отчеты руководителей творческих школ.

Д. Маматова,
Корр. УЗА.

Актуально

Одна из распространенных проблем в летний период для узбекистанцев - риск получить тепловой удар. Ведь в этот период столбик термометра нередко превышает отметку 40 градусов по Цельсию. О том, как не испортить себе отпуск под палящим солнцем, рассказал терапевт Ахмад КАДЫРОВ:

- Тепловой удар возникает из-за перегрева организма. Он приводит к нарушению терморегуляции, а затем - сбоям в работе центральной нервной и сердечно-сосудистой систем, легких, желудочно-кишечного тракта. Такое состояние нередко бывает тяжелым, а порой угрожает жизни. Поэтому лучше не допускать его развития. Столкнувшись с этим может любой человек. Но все же есть те, кому надо быть особенно осторожными. Это дети и пожилые люди. Причина - сниженная способность адаптироваться к перепадам температуры. Механизм теплоотдачи окончательно формируется лишь к семи-восьми годам, до этого времени ребенок чувствителен к зною и духоте. С возрастом активность терморегуляции снижается, и человек хуже адаптируется к жаре.

В группе риска и те, кто страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, гипертонией, атеросклерозом. Если во внешней среде жарко, организм, чтобы адаптироваться, расширяет сосуды. Кровяные давления при этом падает, а сердце начинает работать активнее, чтобы обеспечить поступление кислорода и питательных веществ к органам. Это - в норме. При атеросклерозе и гипертонии тонус сосудов может быть нарушен, а их стени - истончены и ослаблены. Соответственно страдает и процесс терморегуляции. А при ишемической болезни или аритмии сердце может попросту не выдержать повышенной нагрузки. К тому

Под палящими лучами солнца

Профилактика

Чтобы уменьшить риск теплового удара, нужно действовать следующим образом. В особо жаркие дни стараться не выходить на улицу с 12.00 до 16.00. А лучше гулять только вечером или ранним утром, когда прохладнее. Если вы переживаете жару в квартире, закройте окна, зашторите их плотными шторами. А вот межкомнатные двери закрывать не нужно: кислород должен циркулировать по помещению. Постарайтесь передвижению воздушных масс вентилятором. Перед ним можно поставить бутылки с холодной водой или миски с кубиками льда: тогда он, работая, будет дополнительно охлаждать воздух.

Не используйте без необходимости электрические приборы. Свет в жару лучше включать по минимуму, ведь это способствует нагреванию воздуха. Если чувствуете, что дома очень жарко, отправляйтесь в ближайшее общественное место, оборудованное кондиционерами. Как правило, они стоят в крупных торговых центрах, кинотеатрах, кафе. Небольшая передышка также поможет избежать негативных последствий.

Находясь дома, надевайте минимум одежды. На улице - только просторные вещи из натуральных тканей - хлопка или льна. Они "дышат", поэтому тепло, которое выделяет тело, максимально быстро от него отводится.

Маргарита Миронова.

Главный редактор Салим ДОНИЁРОВ

Индекс 178

Социально-экономическая и общественно-политическая газета

Учредитель - Кабинет Министров Республики Узбекистан

Ташкент (0371) 233-05-18

Портал PV.uz (0371) 233-47-05

НАШ АДРЕС:
100029, Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.
Отдел писем: тел. 71-233-05-18,
факс 71-233-56-33.
Адрес в интернете: www.pv.uz
E-mail: info@pv.uz



ISSN 2010-6963
98772010696