



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 115 (12.426)

СРЕДА, 12 ИЮНЯ 2013 ГОДА
Цена в розницу — свободная

О ВИЗИТЕ В УЗБЕКИСТАН ПРЕЗИДЕНТА КАЗАХСТАНА

13 июня 2013 года по приглашению Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в город Ташкент с официальным визитом прибывает Президент Республики Казахстан Нурсултан Назарбаев.

Главы государств обсудят вопросы углубления двустороннего сотрудничества, обменяются мнениями по актуальным региональным и международным проблемам.

По итогам переговоров планируется подписать Договор о стратегическом партнерстве, а также другие документы, направленные на дальнейшее развитие взаимовыгодных и многоплановых отношений между Узбекистаном и Казахстаном.

УЗБЕКИСТАН — КАЗАХСТАН:

РАСШИРЯЮТСЯ ГОРИЗОНТЫ ДОБРОСОСЕДСКИХ ОТНОШЕНИЙ

**13 мая начинается официальный визит
Президента Республики Казахстан
в Республику Узбекистан.**

Дипломатические отношения между Республикой Узбекистан и Республикой Казахстан были установлены 23 ноября 1992 года. В прошлом году наши страны отметили 20-летие этой знаменательной даты.

За годы независимого развития главы государств осуществили 14 взаимных визитов. Кроме того, лидеры наших стран имели возможность прямого общения в ходе различных региональных и международных форумов, многосторонних встреч на высшем уровне.

В ходе официального визита Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в Астану в сентябре 2012 года главы государств всесторонне обсудили ключевые вопросы развития узбекско-казахстанских отношений, ситуацию в Центральной Азии и вокруг нее, а также актуальные международные проблемы, представляющие взаимный интерес.

Встреча в Астане еще раз продемонстрировала, что Узбекистан и Казахстан, как проверенные временем партнеры, имеют совпадающие или близкие позиции практически по всем вопросам двустороннего и многостороннего характера. В подписанном по итогам астанинской встречи Совместном заявлении подчеркивается взаимное стремление сторон к дальнейшему углублению и расширению взаимовыгодных партнерских отношений во всех сферах сотрудничества.

Казахстан входит в число важных торговых партнеров Узбекистана, торговля с которым характеризуется динамичным и устойчивым ростом. По итогам 2012 года показатели двусторонней торговли составили около 2,8 млрд. долларов. В настоящее время на территории нашей страны функционирует около 180 предприятий с участием казахстанских инвесторов. Их деятельность осуществляется в таких сферах, как машиностроение, металлообработка, легкая и пищевая промышленность, строительство и другие. В свою очередь, в Казахстане зарегистрировано более 120 предприятий, созданных с участием резидентов Узбекистана.

(Окончание на 2-й стр.)

Все больше туристов приезжают в нашу страну, чтобы увидеть наши исторические памятники и современные сооружения, ознакомиться с богатой культурой и традициями народа, отдохнуть в живописных уголках природы. Корреспондент Национального информационного агентства Узбекистана — УзА побеседовала с некоторыми из них.

Глазами зарубежных гостей

СОЗИДАТЕЛЬНАЯ РАБОТА В УЗБЕКИСТАНЕ ДОСТОЙНА ВОСХИЩЕНИЯ

— В ходе своей поездки я имел возможность посетить древние и вечно молодые города Узбекистана, в частности Шахрисабз, увидеть его исторические памятники, — говорит **Роджер Биттенкорт из Франции**. — Шахрисабз — город, где родился и вырос Амир Темура. Памятник Аксарай, комплексы Дорут-тиловат и Дорус-саодат, несомненно, вызывают восхищение туристов со всего мира. Мне очень понравились современные гостиницы города, в которых оказывают сервисные услуги самого высокого уровня. Эти украшающие город здания привлекли внимание

тем, что построены с учетом современных требований и национальных традиций зодчества. Во время поездки поспешили принять участие в узбекской свадьбе. Этот праздник, насыщенный уникальными традициями, навсегда останется в моей памяти.

— Я безгранично рад тому, что мне представилась возможность увидеть Самарканд — жемчужину Востока, его бесценные архитектурные памятники, — говорит **Донг Сун Чхве из Южной Кореи**. — Восхитили комплекс Регистан, гостеприимство и открытость людей. Радовали взор прекрас-

ная природа Самарканда, его сады, красивые площади и улицы. Убедился в том, что не без основания Узбекистан называют страной сказок. Уверен, Узбекистан с его великим прошлым и богатым духовным наследием ожидает великое будущее.

— Одиннадцать лет назад я был в вашей стране, — говорит **Николас Кондуроти из Греции**. — Масштабы и результаты проводимой в Узбекистане созидательной работы за последние годы могут восхитить каждого человека. Особенно неузнаваемо преобразился Ташкент, теперь это один

разовательной школы № 578 пройдет экологический марафон, организаторами которого выступают РОМОДУНО Бектемирского района.

✓ В Центральном выставочном зале Академии художеств Узбекистана в ближайшие дни открывается выставка из-

из самых красивых, современных городов мира. В ходе поездки имел возможность посетить и другие древние города. В частности, поездка в Бухару превзошла все мои ожидания. Величественные памятники этого древнего города настолько прочны, что они на протяжении столетий сохранились в первозданном виде. Это свидетельствует о том, что в Узбекистане с древних времен на высоком уровне было развито национальное зодчество.

— Восхищен тем, что в Узбекистане уделяется особое внимание развитию искусства, в частности музыки, всесторонней поддержке творческих людей, глубокому изучению и развитию неповторимого национального музыкального искусства, передаваемого из поколения в поколение, — говорит **Альберта Бирманн из Германии**. — В этом я убедился, участвуя со своей творческой группой в Международном музыкальном фестивале «Шарк тароналари», который проводился в 2009 году в Самарканде. Организация в Узбекистане таких фестивалей способствует укреплению дружбы между народами, пробуждению посредством музыки благородных чувств в сердцах людей.

Записала
Ирода УМАРОВА.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгирхокимията и наших корреспондентов.

✓ **ЗАВТРА** стартует Республиканский конкурс по разработке программного обеспечения для студентов ву-

зов и учащихся средних специальных учебных заведений. Его организатор — Государственный комитет связи, информатизации и телекоммуникационных технологий Республики Узбекистан совместно с ТУИТ, АК «Узбектелеком», компанией «Самсунг электроникс».

✓ На днях на территории общео-

делий ручной работы «Сделано с любовью», в рамках которой пройдут мастер-классы.

✓ Национальная ассоциация по раку молочной железы «Во имя жизни!» начала раздачу онкологических препаратов для женщин из Ташкента и Ташкентской области.

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

2013 год — Год благополучия и процветания

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТОВАРОВ НА ОДНОЙ ПЛОЩАДКЕ

Более 200 фирм и компаний, специализирующихся на производстве строительных материалов и оборудования, представили свою продукцию на открывшейся в Ташкенте выставке-ярмарке «Коммунал таъмир-2013». Теперь товарищества частных собственников жилья (ТЧСЖ) и профессиональные управляющие компании смогут приобрести в одном месте по ценам производителя широкий ассортимент материалов и оборудования, необходимых для подготовки к осенне-зимнему сезону.

Организаторами данного мероприятия выступили хокимият города Ташкента, агентство «Узкоммунхизмат», Ассоциация товариществ частных собственников жилья и Ассоциация профессиональных управляющих компаний.

Первый заместитель хокима города Ташкента Б. Рахмонов и другие подчеркнули, что в результате проводимых под руководством Президента Ислама Каримова реформ в жилищно-коммунальной сфере повышается качество обслуживания многоэтажных домов, активно развивается сотрудничество ТЧСЖ и профессиональных управляющих компаний. Вся эта широкомасштабная работа осуществляется в рамках исполнения Закона Республики Узбекистан «О товариществах частных собственников жилья» от 12 апреля 2006 года, который стал прочной основой для дальнейшего развития коммунальной сферы.

На сегодняшний день в Ташкенте действует более 3 тысяч ТЧСЖ и свыше 100 профессиональных управляющих компаний. Проведенные расчеты показывают, что при подготовке жилого фонда и коммунальной сферы к зиме потребность в строительных материалах и оборудовании значительно возрастает, в связи с чем иногда возникают трудности в приобретении их малыми партиями. За 10 дней проведения ярмарки посетители не только смогут приобрести необходимые товары, но и обсудить актуальные вопросы, касающиеся коммунальной сферы. В рам-

ках ярмарки будут проведены презентации новых нормативных документов и программных продуктов, которые послужат эффективным ведению учета деятельности ТЧСЖ и управляющих компаний.

Так, агентством «Узкоммунхизмат» проведена презентация новых электронных технических паспортов жилых помещений. Они представляют собой целую систему с базой данных, в которой будут содержаться все данные на каждый многоквартирный дом. Также был представлен программный комплекс «Учет в ТЧСЖ», предназначенный для решения учетных задач по проведению периодических расчетов и приему платежей. Данная программа станет платформой для дальнейшей интеграции инноваций.

Выставка-ярмарка «Коммунал таъмир-2013», сообщает УзА, предоставила возможность производителям найти постоянных заказчиков, наладить тесное сотрудничество со всеми коммунальными службами столицы. Так, у ООО «Uztelmash» появились новые клиенты на электрические моторы разных мощностей, а представители Ташкентского городского регионального филиала «Узсаноткурилишбанк» наладили сотрудничество с профессиональными управляющими компаниями для оказания лизинговых услуг. Одним словом, уже ставшее традиционным данное мероприятие способствует улучшению условий жизни населения.

Роман БОНДАРЧУК.

XXI ВЕКА

новости
вчера,
сегодня,
завтра

В СТРАНЕ

• Первые тонны пшеницы нового урожая поступили в Пахтаабдский филиал по приему зерна от акционерного общества «Андижон дон махсулотлари». Предприятие намерено за сезон принять от фермерских хозяйств более 23 тысяч тонн зерна. Здесь установлена новая производственная линия «Петкус» по очистке, калибровке и выпуску семенной пшеницы.

• Специалисты ООО СП «Грандшифер», что в Термезе, изготавливают на основе современных технологий строительные материалы. С начала нынешнего года здесь произведено продукции более чем на 13,5 млрд. сумов. Основная часть изделий доставлена заказчикам в рамках договоров, заключенных в ходе промышленных ярмарок.

• В рамках Недели здоровья свыше десяти тысяч жителей Наманганской области прошли углубленное медицинское обследование у ведущих ученых и специалистов Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи, специализированных научно-практических медицинских центров эндокринологии, терапии и медицинской реабилитации, Ташкентской медицинской академии.

• В Каршинском инженерно-техническом институте проведен практический семинар «Значение интеграции высшего образования и производства в подготовке конкурентоспособных кадров». Его участники обсудили имеющиеся научно-технические проблемы, пути их решения, выработали конкретные предложения и определили проекты для производственных предприятий.

• В Навоийском областном историко-краеведческом музее прошла беседа за «круглым столом» на тему «Музеи — зеркало истории». В частности, состоялся обмен мнениями по вопросам пополнения музея уникальными экспонатами, дальнейшего совершенствования деятельности домов-музеев.

В МИРЕ

• В Лондоне во время акции протеста, приуроченной к саммиту G8, который пройдет в Северной Ирландии в ближайшие дни, арестованы десятки человек. Манифестация началась мирно, однако затем группа демонстрантов попыталась перекрыть главные торговые улицы Лондона, что привело к столкновениям с полицией.

• Правительством Греции принято решение о прекращении вещания государственного радио и телевидения. Оно продиктовано целями экономии бюджетных средств. Как проинформировал пресс-секретарь правительства Симос Кедикоглу, персонал телекорпорации ERT, насчитывающей 2500 человек, будет уволен. Все работники получат компенсацию и в дальнейшем смогут подать заявку о приеме на работу в новую вещательную корпорацию, которая будет независимой.

• Китайский космический корабль «Шэньчжоу-10», стартовавший с космодрома Цзюцюань, успешно вышел на заданную орбиту с тремя пилотами на борту. Это уже пятый пилотируемый полет по программе «Шэньчжоу». Главная задача полета — отработать технологию стыковки с уже находящимся на орбите модулем. Планируется два захода: в ручном и автоматическом режимах. Эти испытания очень важны для создания собственной китайской космической станции, запуск которой — к 2020 году — станет завершающим этапом китайской космической программы.

• В Охотском море у западного побережья Камчатки произошло землетрясение магнитудой 5,2. Пострадавших и разрушений нет. Тревога цунами не объявлялась. Эпицентр землетрясения находился в 365 км к западу от Петропавловска-Камчатского, очаг залегал на глубине 660 км.

Формирование гражданского общества и построение правового демократического государства невозможны без сильной, независимой и доступной для населения судебной власти. Поэтому важнейшим приоритетом осуществляемых в нашей стране долгосрочных и последовательных реформ является демократизация и либерализация судебно-правовой системы.

Независимость и самостоятельность судов в республике обеспечиваются на самом высоком уровне. Эти принципы закреплены в Конституции и национальном законодательстве. Кроме того, страна ратифицировала ряд международных документов в этой сфере. Все это стало основой для реализации целого комплекса организационно-правовых мер, призванных укрепить судебную власть, усовершенствовать судебную практику.

Так, коренным образом реформированы институциональные основы судебной власти. Она выведена из под контроля и влияния структур исполнительной власти. Сформирован специальный орган, занимающийся вопросами организационного обеспечения деятельности судов, в частности судейскими кадрами, – Высшая квалификационная комиссия по отбору и рекомендации на должности судей при Президенте республики. Для освобождения судов от несвойственных им функций создан Департамент по исполнению судебных решений, материально-техническому и финансовому обеспечению деятельности судов при Министерстве юстиции РУз.

Начало новому этапу в реформировании судебно-правовой системы положила Концепция дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, озвученная главой государства. В ней выдвинуты законодательные инициативы по дальнейшему укреплению независимости и авторитета судов, усилению су-

дебного контроля в процессе предварительного следствия, обеспечению надежной защиты прав и свобод человека.

В рамках реализации Концепции 18 сентября 2012 года принят Закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с дальнейшим реформирова-

нием судебно-правовой системы». В частности, им в Уголовно-процессуальном кодексе закреплен порядок применения на стадии досудебного производства такой меры процессуального принуждения, как отстранение от должности и помещение лица в медицинское учреждение, только с санкции судьи. Это послужило усилению судебного контроля при производстве дознания и предварительного следствия, расширению сферы применения института «Хабеас корпус» в уголовном процессе.

В русле Концепции

ЛИБЕРАЛИЗАЦИЯ СУДЕБНО-ПРАВОВОЙ СИСТЕМЫ

Еще одним важным шагом стало принятие Указа Президента «О мерах по коренному улучшению социальной защиты работников судебной системы» от 2 августа 2012 года, отразившего финансово-мате-

риальные гарантии их деятельности и отвечающего передовому международному опыту. Согласно документу повышены разряды по оплате труда, размеры ежемесячной надбавки судей. Предусмотрено их освобождение от налога на доходы физических лиц. Иными словами, созданы правовые и социальные гарантии независимого судопроизвод-

ства и защиты социального статуса работников судебных органов.

Наряду с этим в указе затронуты темы образования в структуре судов отдельных подразделений по вопросам информатизации, оптимизации системы судов по гражданским делам, прохождения обязательной подготовки и стажировки лиц, впервые назначенных на должности судей, и другие. Исходя из его положений также принято постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 31 октября 2012 года, определившего порядок выдачи судьям долгосрочных ипотечных кредитов для приобретения жилья на льготных условиях, а также выплаты им ежемесячной денежной компенсации за аренду (наем) жилых помещений.

На модернизацию организационно-правовых механизмов отбора, подготовки кандидатов на должности судей и коренное улучшение данной системы направлены Указ главы государства «Об организационных мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности судов» от 30 ноября 2012 года и Распоряжение «О совершенствовании деятельности Высшей квалификационной комиссии по отбору и рекомендации на должности судей при Президенте Республики Узбекистан» от 29 декабря 2012 года. А соответствующим постановлением правительства от 10 декабря прошлого года утверждена Программа по внедрению в деятельность судов современных информационно-коммуникационных технологий. Ее направления предусматривают развитие инфраструктуры информационно-коммуникационных технологий, повышение уровня компьютерной грамотности и совершенствование практических навыков судей, внедрение безопасных систем электронного документооборота и другое.

Последовательная демократизация и либерализация судебно-правовой системы, осуществляемые в стране, являются неотъемлемыми элементами формирования правового государства и укрепления независимости судебной власти, обеспечения всемерной защиты прав и свобод человека.

Джахонгир САФАРОВ,
главный научный сотрудник
Института мониторинга
действующего законодательства
при Президенте Республики
Узбекистан.
Ахрор РУЗИЕВ,
ведущий научный сотрудник
Института мониторинга
действующего законодательства
при Президенте Республики
Узбекистан.

УЗБЕКИСТАН – КАЗАХСТАН: РАСШИРЯЮТСЯ ГОРИЗОНТЫ ДОБРОСОСЕДСКИХ ОТНОШЕНИЙ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

В то же время страны обладают большим незадействованным потенциалом для дальнейшего углубления взаимовыгодного сотрудничества.

Узбекистан и Казахстан – это государства, в которых проживают братские народы, имеющие общую древнюю историю, одну веру, единые традиции, обычаи и менталитет. Поэтому важную роль в укреплении дружественных отношений между двумя странами играет культурно-гуманитарное сотрудничество.

В качестве примеров эффективного сотрудничества в данной сфере можно упомянуть подписание в 2006 году Меморандума о сотрудничестве между Академией Маъмуна Узбекистана и Институтом востоковедения имени Р. Сулейманова Казахстана, проведение в г. Ташкенте в августе 2012 года международной научно-практической конференции на тему «20 лет взаимовыгодного сотрудничества Казахстана и Узбекистана: прошлое, настоящее и будущее» и другие.

Кроме того, стороны традиционно организуют совместные выставки произведений известных художников и ярмарки народных ремесленников, осуществляют гастрольные поездки музыкальных и театральных коллективов. Кинематографисты двух стран принимают участие в конкурсных показах кинофестивалей, а также проводят презентационные демонстрации художественных лент.

По сложившейся доброй традиции, обе страны обеспечивают межнациональное согласие и уважение к представителям каждого народа, проживающим за пределами исторической родины. Согласно статистическим данным, в Узбекистане проживает более 810 тысяч казахов, а в Казахстане около 460 тысяч узбеков. В нашей стране функционируют 417 школ с казахским языком обучения, а в братском соседнем государстве – 175 школ с узбекским языком.

В Узбекистане осуществляют свою творческую деятельность казахские театры и национально-фольклорные ансамбли. При Союзе писателей Узбекистана действует Совет по казахской литературе, выпускается газета «Нурлы жол», транслируются специальные передачи по каналам Национальной телерадиокomпании. Республиканским казахским культурным центром оказано содействие изданию около 50 книг казахских акынов, писателей и журналистов. В Каракалпакском государственном университете и Ташкентском государственном педагогическом университете созданы кафедры казахского языка и литературы, а в педагогических вузах городов Ангрэн, Гулистан, Джизак, Навои и Нукус налажено преподавание нескольких предметов на казахском языке.

В свою очередь, в Астане, Алматы и девяти других регионах Казахстана также открыты узбекские культурные центры. Ими ежегодно проводится «День языка, культуры и обрядов узбекского народа». Периодические издания на родном языке и специальные теле- и радиопередачи служат сохранению и развитию культурной идентичности, национальных традиций и обычаев узбеков Казахстана.

Исторически сложившиеся между народами двух стран дружественные и братские узы, в основе которых лежат взаимопонимание и доверие, способствуют сохранению стабильности и мира в нашем регионе.

Предстоящий официальный визит Президента Республики Казахстан Нурсултана Назарбаева в Республику Узбекистан откроет новые возможности для дальнейшего роста и укрепления плодотворного сотрудничества между дружественными странами.

ИА «Жахон».

Камилл ЗАНИ.

Современные технологии – залог благополучия и процветания

ПУСТЬ ПОСЛУЖАТ ВЕТЕР, ВОДА И СОЛНЦЕ

Два оригинальных проекта небольшого комплекса комбинированного электроснабжения с использованием аэрокосмических технологий предлагают к использованию ученые и преподаватели кафедры авиационного факультета Ташкентского государственного технического университета имени Абу Райхана Беруни.

Авторами этого проекта стали энтузиасты во главе с кандидатом технических наук, доцентом Азизом Султановым. Они в лаборатории специализированных разработок и на практике исследовали, а затем проанализировали различные варианты использования возобновляемых источников энергии как в научных, так и в промышленных целях. То, что предлагают специалисты ТГТУ им. Беруни, весьма оригинально и может стать эффективным для фермерских хозяйств, где созданы или создаются цеха и мини-заводы по переработке сельхозпродукции. Особенно эффективны такие разработки в условиях отдаленных горных и степных районов, где не всегда есть возможность подключения к энергоснабжению от сетей ГЭК «Узбекэнерго».

Так что же предлагают исследователи с авиафакультета, где готовят кадры для аэрокосмической отрасли?

Как рассказал руководитель группы разработчиков Азиз Султанов, современные небольшие ветроэнергетические установки (ВЭУ) в основном рассчитаны на ветровые потоки скоростью 10 – 14 м/с, а это достаточно большая скорость, возникающая не часто, поэтому рассчитывать на такой ветер не стоит. При слабых и средних скоростях ветра (4 – 6 м/с) такие установки неэффективны. Поэтому нужны ВЭУ, работающие от небольших ветровых потоков. Уже разработана методика проектирования двух типов высотных мачт для монтажа ветроагрегатов и специальных ветротурбин (ветроколес) с оптимальными аэродинамическими характеристиками. А там, где ветры очень слабы, следует использовать привязанную аэростатическую ветроэлектростанцию – своеобразный аэростат или дирижабль с двумя системами лопастей, которые будут поворачиваться по дуновению ветра. Причем верхнюю часть аэростата

можно снабдить гелиопанелями для получения дополнительной энергии. Кроме того, разработаны методики расчета мачт из стандартных стальных труб различного диаметра с тросами многоярусного крепления, с высотой установки от 26 до 50 метров. Авторы разработали новую конструктивную схему мачты, которая по форме аналогична крылу самолета, т. е. устанавливается на вращающемся основании, чтобы плоскость хвост-мачты крыла всегда находилась по направлению ветрового потока.

Второй проект не менее интересен. К ветроустановкам добавляются наземная гелиостановка, стационарная или подвижная, учитывающая движение солнца, и микро-ГЭС с водяным колесом соответствующего диаметра и рабочими лопатками. Это небольшое гидросооружение рядом с речкой или арыком увеличивает скорость течения воды более чем в три раза, за счет чего мощность потока воды в турбине возрастает в 15 раз. С такими параметрами микро-ГЭС обеспечит выработку электроэнергии – не менее 5 кВт в час.

Исходя из материальных возможностей фермерского хозяйства и мощности цеха или мини-завода строить подобные энергоустановки можно в разных вариантах и комбинациях, в том числе с включением в них аккумуляторных батарей и комплексов биогазовой энергии.

Авторы инновационных разработок считают, что они послужат делу решения актуальных задач, предусмотренных Указом Президента Узбекистана «О мерах по дальнейшему развитию альтернативных источников энергии» от 1 марта с. г.

Так что союз ветра, воды и солнца может принести достойные плоды прежде всего в аграрном секторе экономики страны.



Ташкент с высоты птичьего полета.

СТРАХОВАНИЕ СПОСОБСТВУЕТ РОСТУ ЭКОНОМИКИ

В Ташкенте Государственно-акционерной страховой компанией «Узагросурта» проведена пресс-конференция, посвященная роли страхования в сельском хозяйстве.

Заместитель председателя Государственно-акционерной страховой компании «Узагросурта» И. Нурмухамедов и другие отметили, что динамичное развитие под руководством Президента Ислама Каримова страхового рынка служит обеспечению стабильного роста экономики нашей страны.

Почти сорок видов страхования, предлагаемых компанией «Узагросурта», приходятся на долю сельского хозяйства. В их числе – страхование льготных кредитных средств, выделенных для финансирования хлопководства, зерноводства, закладки садов и виноградников, выращивания масличных культур, животноводства, взятых в лизинг техники, а также страхование предпринимательских рисков.

Иногда причиной невыполнения договорных обязательств становятся различные стихийные бедствия, неблагоприятные погодные условия. Одной из самых оптимальных форм покрытия или уменьшения убытков в таких случаях является страхование урожая. В мировой практике страхование урожая является важной формой защиты производителей сельскохозяйственной продукции от различных непредвиденных ситуаций. Ведь стабильность аграрного сектора гарантирует безопасность продовольствия, надежность экспортируемой продукции.

В целях удовлетворения потребностей населения, расширения спектра услуг внедряются новые виды страхования. С помощью таких их видов, как «Тадбиркор» («Предприниматель»), «Фаровон хаёт» («Благополучная жизнь»), «Соглом авлод» («Здоровое поколение»), здоровье граждан, предпринимателей, здания и бытовое оборудование страхуются от различных рисков и несчастных случаев.

Все более ширятся объемы обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств и работодателей. Так, в 2012 году на долю обязательного страхования пришлось 21,2 миллиарда сумов, то есть почти 50 процентов всех поступлений.

Компанией также проводится последовательная работа по увеличению страховых поступлений за счет страхования микрокредитов, выделяемых для организации семейного предпринимательства, строительства жилья по типовым проектам, под урожай сельхозкультур, продлению сроков страхования, а также внедрению современных информационных технологий в систему.

Сайёра ШОЕВА,
корр. УзА.

В Узбекском национальном академическом драматическом театре состоялся городской этап республиканского конкурса «Самый образцовый консультант органов самоуправления граждан по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания».



2013 год – Год благополучия и процветания

МУБОРАКХОН – САМЫЙ ОБРАЗЦОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

В нем приняли участие представители махаллей, комитетов женщин, общественных организаций, сообщает УзА.

Председатель Ташкентского городского отдела благотворительного общественного фонда «Махалла» Узбекистана Ж. Инагамов и другие отметили, что уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание развитию институтов махалли и семьи способствует укреплению семей, воспитанию гармонично развитой молодежи, обеспечению стабильности общественно-духовной обстановки в обществе. Проведение конкурса «Самый образцовый консультант органов самоуправления граждан по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания» способствует повышению эффективности проводимых в этом направлении работ.

В настоящее время во всех махаллях Ташкента эффективно трудятся консультанты по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания. В районных этапах конкурса особое внимание уделялось деятельности консультантов в таких актуальных направлениях, как обеспечение исполне-

ния задач Государственной программы «Год благополучия и процветания», укрепление семей, предотвращение ранних и родственных браков, проведение свадебных и других семейных торжеств скромно, без излишних затрат, занятость молодежи, усиление взаимодействия между семьей, махаллей и учебным заведением.

В ходе конкурса была рассмотрена проводимая конкурсантами работа по укреплению репродуктивного здоровья, предотвращению разводов, ограждению молодежи от негативного воздействия «массовой культуры», проверено их умение принимать оперативное и верное решение в различных сложных ситуациях, знание национального законодательства, общественно-политические и правовые знания.

Консультант по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания схода граждан махалли «Бодомзор» Юнусабадского района Муборакхон Агзамова была признана достойной первого места. Она получила право участвовать в республиканском этапе конкурса.

Назокат УСМАНОВА.

Постановление главы нашего государства «О мерах по дальнейшему усовершенствованию системы изучения иностранных языков» явилось своевременным и важным решением по пути к качественному образованию.

Постановление и его исполнение

ЯЗЫКОЗНАНИЕ – ВЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ

В 293 столичных общеобразовательных школах в рамках реализации постановления была проведена соответствующая работа.

За годы независимости подготовлено более 51,7 тысячи преподавателей иностранных языков, изданы мультимедийные учебники по английскому, немецкому и французскому языкам для учеников 5-9-х классов общеобразовательных школ, электронные ресурсы по английскому языку для учеников начальных школ, оборудовано более 5 тысяч лингвфонных кабинетов в общеобразовательных школах, профессиональных колледжах и академических лицеях.

В частности, в Ташкенте 8 школ с углубленным изучением английского языка и еще 11 – изучением других иностранных языков. Более чем в 30 дошкольных учреждениях используется практика обучения иностранному языку, а в ряде подготовительных групп изучение иностранного языка проводится посредством интерактивных игр.

Организованы мероприятия с участием педагогов, учеников и их родителей по подробному разъяснению сущности и содержания принятого постановления, в котором обоснована идея создания комплексной системы изучения иностранных языков, формирования современно мыслящего молодого поколения, динамичной интеграции нашего государства в мировое сообщество.

С учетом введения в следующем учебном году изучения иностранного языка с первого класса был проведен анализ количества и потенциала педагогов.

В следующем учебном году намечается в 293 школах открыть 1070 первых классов, в которых будут изучать иностранный язык. В настоящее время продолжается работа по обеспечению школ педагогическими кадрами. Для этого осуществляется тесное сотрудничество с УзГМУЯ, НУУз, ТГПУ им Низами, где готовятся специалисты по иностранным языкам. Проводятся ярмарки вакансий, на которых с нынешними выпускниками заключаются трехсторонние договоры.

Совершенствуется и система повышения квалификации преподавателей иностранного языка, особенно для учеников первого класса, в обучении которых требуется особое мастерство.

Проведен также отбор учебных материалов: учебников, мультимедийных ресурсов, преподавательских материалов. В девяти школах Ташкента запланировано проведение практических испытаний учебных комплексов по изучению иностранных языков для первых классов. Для проведения данных мероприятий по английскому языку было предоставлено 176 учебников для учеников, 10 пособий и мультимедийных средств для преподавателей-экспериментаторов.

Изучение иностранного языка с детства позволит не только формировать гармонично развитое, высокообразованное подрастающее поколение, но и будет способствовать дальнейшей интеграции республики в мировое сообщество.

Лидия ГРЯЗНОВА.

ННО – фактор развития

ПОТЕНЦИАЛ ОТРАЖАЕТСЯ В ПРОЕКТАХ

В Ташкенте начал работу четырехдневный тренинг для руководителей и работников негосударственных некоммерческих организаций страны на тему «Разработка проектной заявки на основе анализа ситуации».

Мероприятие организовано Национальной ассоциацией негосударственных некоммерческих организаций Узбекистана (НАННОУз) в рамках реализации проекта «Повышение потенциала ННО», осуществляемого при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ), сообщает УзА.

В нашей стране большое внимание уделяется созданию необходимых условий для деятельности ННО и других институтов гражданского общества. Принимаемые законодательные и другие нормативно-правовые акты играют важную роль в дальнейшем развитии «третьего сектора», усилении роли ННО в обеспечении прозрачности и эффективности проводимых реформ. Как отмечает Президент Ислам Каримов в Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, дальнейшее усиление роли ННО и других институтов гражданского общества, без всякого преувеличения, становится решающим фактором реализации поставленной цели по демократизации, формированию гражданского общества и интеграции нашей страны в мировое сообщество.

Сегодня НАННОУз осуществляет различные проекты, направленные на активное участие гражданских институтов и ННО в реализации государственных социальных программ, решение важных гуманитарных социально-экономических и других общественно значимых задач, а также на обеспечение тесного взаимодействия ННО с органами государственной власти по углублению экономических реформ. Проект «Повышение потенциала ННО», осуществляемый при поддержке ЮНИСЕФ, стал логическим продолжением этой работы. Намечено провести исследования, а затем организовать целевые обучающие программы, семинары-тренинги для ознакомления представителей ННО с лучшим отечественным и зарубежным опытом работы институтов гражданского общества и более эффективного сотрудничества с государственными органами.

Проходящий в столице тренинг стал вторым по счету мероприятием в рамках данного проекта. В нем принимают участие представители негосударственных некоммерческих организаций из семи областей нашей страны. Все они получают необходимые знания и навыки проведения исследований в определенной области, объективного анализа результатов. Затем участники научатся правильно составлять проектные заявки, планировать и реализовывать свои идеи. Особое внимание будет уделено вопросам укрепления социального партнерства с другими институтами гражданского общества и государственными органами. Для этого будет организовано ознакомление с проектами законов «О социальном партнерстве» и «Об общественном контроле».

Сардор ТАДЖИБЕВ.

Построение демократического государства, в основе которого лежит паритет общественных интересов различных социальных слоев и групп населения, невозможно представить без широкого спектра гражданских институтов, в числе которых заметное положение отводится негосударственным некоммерческим организациям.

ОБОГАЩАЯ ОПЫТ И ЗНАНИЯ

В Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране Президент Ислам Каримов подчеркнул: гражданские институты, негосударственные некоммерческие организации сегодня становятся важным фактором защиты демократических ценностей, прав, свобод и законных интересов людей, создают условия для реализации гражданами своего потенциала, повышения их общественной, социально-экономической активности и правовой культуры, способствуют поддержанию баланса интересов в обществе.

Данный тезис в полной мере относится к занимающей активную позицию ННО, в числе которых созданная не так давно в столице Ассоциация гармоничного развития взрослых и молодежи Узбекистана. Она объединяет в своих рядах руководителей и сотрудников негосударственных образовательных учреждений, научно-исследовательских организаций, а также представителей преподавательского корпуса из разных регионов страны. Ее цель – объединение усилий в реализации программ непрерывного обучения, прежде всего профессионального, молодежи и взрослых, адаптация их к запросам современного рынка труда.

Большое значение ассоциация придает и такому аспекту, как систематическое повышение квалификации руководителей и менеджеров, преподавателей, входящих в ее состав организаций и учреждений, – сказала председатель ННО «Ассоциация гармоничного развития взрослых и молодежи Узбекистана» Салиха Патхуллаева Юсупова. – Для этого на регулярной основе организуем семинары и тренинги. С начала года прошло два крупных семинарских занятия на актуальные темы.

Второй семинар, состоявшийся на днях в Центре развития рыночных навыков, – на тему «Современные технологии управления персоналом». Руководитель и тренер семинара, продолжавшегося два дня, генеральный директор Центра развития рыночных навыков Михаил Хадаев теоретические выкладки умело совмещал с практическими формами работы и интерактивным общением со слушателями. Причем каждый из них должен был проанализировать собственные лидерские и управленческие качества и навыки, отметив как достоинства, так и недостатки. Это задание сподвигло аудиторию к самоанализу, а также к выработке индивидуальных запросов на совершенствование практического управления персоналом. Далее, получив четкую мо-

тивацию, группа с интересом вникала в различные практики руководства командой единомышленников, коллег, подчиненных.

Семинар оказался очень насыщенным в познавательном плане, – сказала участница семинара, начальник отдела кадров научно-исследовательского ГУП «Unicon.uz» Саodat Мухамеджанова, – мне постоянно приходится в своей работе контактировать с сотрудниками, требовать от них выполнения тех или иных положений и норм, поэтому мне было важно ознакомиться с положительным опытом управления персоналом и методиками в этом направлении, актуальными на сегодняшнем этапе. Мои ожидания от семинара вполне оправдались.

Имея большой опыт по руководству коллективом, я все же отметила для себя много нового и интересного в таком важном деле, как сплочение коллег вокруг четко обозначенной служебной цели, – поделилась директор НОУ «Korchalon training centre» Светлана Багрянцева. – Надеюсь, что с успехом буду применять на практике получивший международное признание новый метод оценки деятельности персонала, с которым ознакомилась в ходе состоявшегося семинара.

А. АЛИМКУЛОВ.

ЛЮБОВЬ И ВНИМАНИЕ – КАЖДОМУ РЕБЕНКУ!

В Республиканском театре юного зрителя состоялось мероприятие «Любовь и внимание – каждому ребенку!»

В мероприятии, организованном международным благотворительным фондом «Соглом авлод учун», приняли участие представители государственных и общественных организаций, учителя и учащиеся.

В рамках принятой по инициативе Президента Ислама Каримова Государственной программы «Год благополучия и процветания» в нашей стране проводится широкомасштабная работа по защите интересов семьи, охране материнства и детства, эффективному налаживанию духовно-воспитательной работы, формированию среди молодежи здорового образа жизни.

В решении этих важных задач активное участие принимает и международный благотворительный фонд «Соглом авлод учун». Фонд проводит последовательную работу по оздоровлению детей, нуждающихся в медико-социальной защите, культурно-просветительские и спортивные мероприятия в домах милосердия, детских специальных школах-интернатах.

На мероприятии была представлена художественно-музыкальная программа с участием воспитанников дома милосердия № 2 Алмазарского района. Детям были вручены подарки.

Б. ХИДИРОВА,
корр. УзА.

Внедряя информационные технологии

ДЛЯ ШИРОКОПОЛОСНОГО ДОСТУПА

На сегодняшний день в Узбекистане количество портов, установленных для оказания услуг широкополосного доступа к сети Интернет, доведено до 407 тыс. 900, при этом количество используемых портов возросло до 207 тыс. 100 единиц. Такие данные приводились на итоговом заседании в Государственном комитете связи, информатизации и телекоммуникационных технологий Узбекистана, состоявшемся недавно.

Увеличение портов для доступа к широкополосному Интернету позволяет существенно увеличить количество абонентов, подключаемых по скоростным фиксированным линиям связи.

В рамках заседания обсуждены результаты деятельности по обеспечению качественных услуг подразделениями АК «Узбектелеком» и другими операторами телекоммуникаций, включая операторов мобильной связи.

Была подчеркнута необходимость планового подхода к организации эксплуатации сетей телекоммуникаций и их обеспечению необходимыми материалами и комплектующими.

Операторами мобильной связи предложены меры по развитию сети, привлечению инвестиций, внедрению и развитию новых видов услуг, состоянию работ по учету и обработке жалоб и обращений граждан, повышению культуры обслуживания. Оценены достигнутые результаты и скорректированы дальнейшие планы совместных действий.

НИА «Туркистон-пресс».

«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» И «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья)

Телефон: 233-28-95.

Факс: (371) 236-57-65.

Наш адрес: улица Матбуотчилар, 32, 2-й этаж, кабинет № 225.

На спортивных аренах



Фото С. УРМОНОВА (УзА).

УЗБЕКСКИЕ ТАЭКВОНДИСТЫ – ПЕРВЫЕ НА КОНТИНЕНТЕ!

На III чемпионате Азии по таэквондо (ITF), прошедшем в столичном спортивном комплексе «Узбекистон», сборная Узбекистана заняла первое место в общекомандном зачете.

В соревнованиях, организованных Международной федерацией таэквондо (ITF), Азиатской федерацией таэквондо ITF, Министерством по делам культуры и спорта и Федерацией таэквондо ITF Узбекистана, приняли участие более 200 спортсменов почти из 20 стран мира, сообщает УзА. Они состязались в выполнении комплексов упражнений, одиночных поединках, специальной технике, разбивании предметов и показательных выступлениях.

В результате уделяемого под руководством Президента Ислама Каримова постоянного внимания

воспитанию здорового и гармонично развитого молодого поколения в нашей стране динамично развиваются все виды спорта. Организация в Узбекистане крупных спортивных форумов на высоком уровне способствует дальнейшей популяризации спорта среди молодежи.

На чемпионате Азии по таэквондо честь нашей Родины достойно защитили более 80 спортсменов, доказав, что узбекская школа таэквондо является одной из ведущих на континенте.

В состязаниях среди юниоров и взрослых победителями и призера-

ми стали наши Шерзод Болтабаев, Тулкин Исмаилов, Бехзод Холматов, Зиявуддин Насриддинов, Джахид Абдусаттаров, Мухаммадзиз Турсунов, Мирсайид Ирисбаев, Равшан Каримов, Акибир Тулкинов, Хайрулла Шособиров, Гани Анорбаев, Дилшод Турдиев, Шерзод Атабаев, Акибир Хакимов, Леонид Ли, Темур Нуралиев, Дилшод Мирбабаев, Анвар Аби-ров и Бехзод Хайдаров.

Успех нашей сборной на чемпионате является результатом уделяемого в нашей стране огромного внимания гармоничному развитию молодежи, созданных для нее широких

возможностей, – говорит чемпион Азии Т. Нуралиев. – В ответ на эту заботу мы будем достойно защищать честь нашей Родины на престижных соревнованиях мирового значения.

В женских состязаниях на пьедестал почта поднялись наши соотечественницы Умида Ахрарова, Зарина Шерманова, Азиза Шарипова, Диана Хан, Мунира Артыкова, Дания Холмуродова, Зинаида Снатина, Айназ Ганиева, Валерия Лиходед, Светлана Балова, Мавлуда Низамова и другие.

Призовые места в различных направлениях также заняли спортсмены Туркменистана, Казахстана, Таджикистана, Кыргызстана и Молдовы.

Спортсмены Узбекистана, завоевавшие в ходе чемпионата Азии 33 золотые, 32 серебряные и 36 бронзовых медалей, заняли первое место в общекомандном зачете.

Байрам АЙТМУРАДОВ.

Учебный год подошел к концу, начинается самая веселая пора – летние каникулы. Это время ребята могут провести как дома, так и в оздоровительных лагерях, расположенных в живописных местах нашей страны. А кто не хочет уезжать далеко от дома, спешит в дневной лагерь или детский оздоровительный лагерь укороченного типа, организованные при школах и других учебных заведениях.

Лето-2013

ЛУЧШЕЕ МЕСТО
ДЛЯ ОТДЫХА

Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране всем детям оказывается большое внимание, они окружены заботой независимо от социального положения и физического состояния. В соответствии с Государственной программой «Год благополучия и процветания» в дневных детских лагерях, а также детских оздоровительных лагерях укороченного типа на льготной основе будут оздоровляться тысячи ребят из малообеспеченных, многодетных, потерявших кормильца семей.

По данным Главного управления народного образования города Ташкента, в этом году для оздоровления и культурного досуга столичных школьников летом будут работать 36 дневных детских лагерей. В них смогут отдохнуть более 16 тысяч ребят в возрасте от 7 до 13 лет. Кроме того, увлекательный досуг и множество интересных кружков предоставят 100 детских оздоровительных лагерей укороченного типа.

Школы, на базе которых откроются лагеря, прошли строгий контроль – проверялись санитарная гигиена, материально-техническая база, соблюдение пожарной безопасности, состояние школьной столовой и возможность организации в ней полноценного горячего питания. Одной из них стала общеобразовательная школа № 222, при которой откроется детский дневной лагерь «Камалак шахи».

Дневные детские лагеря играют важную роль в оздоровлении детей, воспитании молодого поколения гармонично развитыми личностями, – говорит руководитель лагеря Дильдора Шамансурова. – Мы практически закончили подготовку к открытию сезона и приему детей. Оборудованы спальное помещение, игровая комната, кабинет для работы кружков, заканчиваются благоустроительные мероприятия, выполнены все необходимые требования. Надеемся, дети проведут в лагере время интересно и с пользой.

Среди мероприятий намечены посещение музеев, парков отдыха, спортивных объектов, проведение различных конкурсов и спортивных соревнований. Для досуга ребят созданы кружки. В рамках выполнения Постановления Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения иностранных языков» от 10 декабря 2012 года в лагере создан кружок английского языка, который все дети будут посещать несколько раз в неделю. Изменена и тематика лагеря – теперь отряды будут называться «Land» и иметь девизы на английском языке. Обязательным будет посещение бассейна в детско-юношеском спортивном комплексе «Yuzrobod».

В этом году лагерь «Камалак шахи» примет по 135 детей в каждую смену. Большой вклад в организацию их досуга внесли общественное движение молодежи «Камолот» и Фонд развития детского спорта.

УзА.

Отовсюду обо всем

ГЛАВНЫЙ ЭКСПОНАТ МУЗЕЯ

В Портсмуте открылся музей, в котором можно ознакомиться с жизнью английских моряков первой половины XVI века. В музее находятся останки корабля «Мэри Роуз», знаменитого флагмана морского флота не менее известного британского монарха Генриха VIII. «Мэри Роуз» пошла ко дну 500 лет назад, а поднять все, что осталось от боевого корабля, сумели лишь три десятилетия назад. «Мэри Роуз» затонула с большей частью экипажа, спастись удалось лишь 35 морякам.

Археолог-маринист Кристофер Доббс был среди тех, кто вел раскопки: «Мы смогли достать с места гибели судна капитанскую каюту, в которой сохранился даже столик для карточной игры, смогли поднять массу предметов корабельной утвари, обнаружили скелеты утонувших вместе с людьми животных, в том числе нескольких собак. На корабле служили не только моряки, но находились и люди гражданских специальностей».

На протяжении долгого времени ученые думали над тем, как сохранить имеющиеся фрагменты корпуса корабля, его обшивку, другие предметы, главным материалом в кораблестроении в ту эпоху было дерево, для которого морская вода – не всегда лучшая среда. Тогдашним плотникам и докерам пришлось думать над составом пропитки корабельной сосны.

Археологи нашли и сумели привести в порядок, благодаря реставраторам, и предметы, которые не относились непосредственно к военной функции корабля.

ВКЛАД В НАУКУ

Великие умы – в точном соответствии с классическим триединством места, времени и действия собрались в Амстердаме на церемонии присуждения наград «Европейскому изобретателю года».

Сама награда была учреждена в 2006 году Европейским патентным ведомством под эгидой Европейской комиссии. Ежегодно международное жюри оценивает вклад в прикладную науку 15

финалистов, которые выбираются из сотен, если не тысяч, тех, кто был заявлен. В результате их остается шестеро. По одному победителю в каждой номинации.

Как отмечает руководитель Европейского патентного ведомства Бенуа Батистелли, с каждым годом значение прикладных изобретений и открытий играет все большую роль в экономическом развитии континента. Мы, разумеется, хотим,

чтобы в какой-то момент эта награда стала бы своего рода эквивалентом Нобелевской премии.

Все застыли в напряжении, все ждут прибытия принцессы Нидерландов, в присутствии которой и будут объявлены имена победителей.

На церемонии много гостей, включая членов монаршей семьи. Присутствие членов королевской фамилии придает происходящему еще большую значимость.

ТАК ЧТО ЖЕ ИЗОБРЕЛИ УЧЕНЫЕ?

Патрик Куврёр – исследователь одного из парижских университетов предложил новые средства для лекарственной терапии при тяжелых формах рака. Нанокансулы поражают клетки опухоли, не затрагивая при этом здоровые ткани.

Впервые о том, что такие капсулы могут быть использованы в лечебной практике, было заявлено 8 лет назад. Их размер варьируется в зависимости от размера молекулы лекарственного препарата. Он может составлять от одного до нескольких нанометров, нанометр равен одной миллиардной части метра.

Это сильнодействующие препараты, но из-за сверхмалого размера капсулы могли быть доставлены точно по адресу и воздействовать лишь на те клетки, что действительно нуждаются в лечении.

Еще один лауреат года, специалист по генетике и биоинженерии, швед Пал Нирен предложил новый способ выделения цепочек ДНК.

Его разработка может быть использована прежде всего в геномной инженерии и исследованиях стволовых клеток, которые, в свою очередь, могут привести к созданию новых методов лечения тяжелых заболеваний, которые порой имеют наследственный характер.

«ДНК – это молекула, которая несет в себе код жизни, если вы можете этот код расшифровать, вы можете понять природу возникновения многих заболеваний. А если вы понимаете природу болезни, вам легче найти способы ее лечения. ДНК – это ключ, который позволит открыть многие двери», – полагает Пал Нирен.

На будущий год премия, учрежденная Европейским патентным ведомством, будет вручаться в столице Германии Берлине.

Подготовила О. АЛЕКСАНДРОВА.

Добрые советы

ВИНОГРАД ВМЕСТО
ТАБЛЕТОК

Ягоды винограда представляют собой столь сложную химическую композицию, что некоторые врачи сравнивают домашнее лечение виноградом с поездкой в санаторий на минеральные воды. Скоро, когда начнется сезон винограда, самое время устроить себе такой курорт.

Греки и римляне, жившие до нашей эры, применяли виноград для восстановления сил и улучшения обмена веществ. Древние эскулапы назначали виноград при ангине, язвах во рту и кровохаркании. Виноград и его сок уже в те времена были также известны как мочегонное, слабительное и общеукрепляющее средство. А сушеный виноград, то есть изюм, служил вкусной таблеткой при заболеваниях легких, печени и почек.

Но лишь в середине XIX века, когда ученые хорошо изучили его химический состав, врачи признали за виноградом лечебную силу. Особенно популярна стала амелотерапия во Франции, Германии, Австрии, Венгрии, Италии, Швейцарии. В принципе, в лечебных целях можно использовать любой виноград.

Фруктоза и глюкоза – именно в них кроется главный секрет исключительной пользы винограда. Сахара виноградной ягоды, в отличие от привычного нам свекловичного сахара (сахарозы), в процессе пищеварения не претерпевают значительных превращений и сразу поступают в кровь, благоприятно действуя на мышечный тонус, усиливая сокращение сердечной мышцы, повышая обмен веществ, расширяя кровеносные сосуды.

Цинк, калий, кальций, железо, медь, марганец, магний – эти микроэлементы и легкоусвояемые минеральные соли обнаружены в винограде в большом количестве. Особенно много в них калия, поэтому он рекомендован сердечникам. Виноград рекомендуют есть при малокровии, поскольку он увеличивает количество эритроцитов и повышает уровень гемоглобина, а также стимулирует кроветворную функцию костного мозга.

Витаминов в винограде не меньше, чем ягод в грозди: есть в нем и С, и Р, и витамины группы В, и каротиноиды. Виноград богат органическими кислотами – глюконовой, винной, яблочной, лимонной, янтарной и щавелевой. Из-за высокого содержания кислот виноград противопоказан язвенникам, а из-за высокой кислотности его следует избегать людям, страдающим ожирением. Всем остальным умеренное потребление винограда принесет только пользу.

Отхаркивающее действие винограда объясняется кислотами, содержащимися в ягодах. Они облегчают отделение мокроты, смягчают кашель.

Лучше в компании с виноградом не пить квас, сладкие газированные напитки, не есть копчености, маринады, соленая, жирные блюда, грубые овощи – сырую капусту, свеклу, редьку. Придется отказаться от других ягод, фруктов и зелени. Плохой партнер винограду – молочные продукты: виноград сквашивает их.

Включая виноград в ежедневный рацион, вы не только разнообразите свой стол, но и оздоровитесь.

Подготовила Л. НАСТИНА.



УЗГИДРОМЕТ

СООБЩАЕТ

В Ташкенте 13 июня – небольшая, временами переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, с порывами до 12 м/сек. Температура ночью – 17–19, днем – 32–34.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 13 и утром 14 июня погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.