



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 148 (12.961)

Цена в розницу – свободная

ТЫ НЕПОВТОРИМ, ТЫ ДОРОГ МНЕ, РОДНОЙ МОЙ УЗБЕКИСТАН!

24
МУСТАФАЛИК - INDEPENDENCE -
О'ЗБЕКИСТОН - 1961

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



Фото С. МАМАДАМИНОВА (УЗА)

ВОСПЕВАЯ РОДИНУ

Во Дворце культуры Министерства внутренних дел Республики Узбекистан состоялся заключительный этап республиканского конкурса «Ты едина, священная Родина!», проведенного в системе министерства и посвященного 24-летию независимости нашей страны.

Заместитель министра внутренних дел Республики Узбекистан А. Мирзаев, первый заместитель председателя Союза писателей Узбекистана С. Сайид и другие отметили, что проводимый с 2009 года по инициативе Президента Ислама Каримова республиканский конкурс «Ты едина, священная Родина!» служит важным фактором стимулирования к созданию песен, пронизанных идеями преданности Родине и сопричастности к ее судьбе.

Ежегодное проведение конкурса в преддверии празднования независимости имеет глубокий смысл. Ибо сегодняшняя свободная и мирная жизнь, положительные изменения в сознании людей, колоссальные успехи в общественно-политической, экономической, культурно-просветительской сферах являются результатом независимости – самого великого, самого дорогого блага.

Конкурс прошел на высоком уровне и в нынешнем году. Более двухсот талантливых исполнителей песен, принявших участие в отборочных этапах конкурса, воспели красоту нашей страны, ценность мира, национальные традиции, богатое духовное наследие, созидательный потенциал нашего народа, достигнутые в годы независимости успехи. При оценке мастерства участников особое внимание уделялось таким критериям, как гармония текста и музыки, исполнительское мастерство.

Первое место в конкурсе занял ансамбль песни и танца Дворца культуры министерства, второго места

удостоены начальник центра духовности и просветительства Высшей технической школы пожарной безопасности С. Нажмиеv, сотрудник МВД Республики Каракалпакстан С. Калибеков и У. Атажанов, третье место – инспектор управления охраны Андижанского областного управления внутренних дел А. Матсаев, инспектор группы профилактики правонарушений Термезского районного отдела внутренних дел М. Усманова и инспектор службы по работе с личным составом Самаркандского областного управления внутренних дел Ш. Ганиев.

Создание воспевающих Родину песен является частью честной и самоотверженной службы во имя благополучия народа, – говорит начальник центра духовности и просветительства Высшей технической школы пожарной безопасности Министерства внутренних дел Савриддин Нажмиеv. – Исполненная нашим ансамблем песня посвящена высоким рубежам, достигнутым благодаря независимости, благим устремлениям и чаяниям. Песня призывает берегать наш Узбекистан как зеницу ока, защищать его честь, ценить нынешние мир и спокойствие.

На мероприятии прозвучали песни о Родине, независимости, предоставленных ею огромных возможностей, проводимых реформах по повышению национального самосознания, возрождению народных традиций, воспитанию молодежи достойными наследниками великих предков.

Дильшод КАРИМОВ,
корр. УЗА.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ О ЗАСЕДАНИИ КЕНГАША СЕНАТА ОЛИЙ МАЖЛИСА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

20 июля 2015 года состоялось заседание Кенгаша Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Заседание вел Председатель Сената Олий Мажлиса Н. Йулдузов.

Кенгаш принял постановление о созыве третьего пленарного заседания Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан 6 августа текущего года в городе Ташкенте.

В повестку дня пленарного заседания Сената вносятся ряд законов

Республики Узбекистан, направленных на последовательное реформирование и либерализацию всех сфер политической и социально-экономической жизни страны, реализации Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, повышения благосостояния и усиления социальной защищенности населения. В их числе – законы «Об инвестиционных и паевых фондах», «О физической культуре и спорте» (новая редакция), «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О внесении изменений и дополнений некоторые законодательные акты Республики Узбекистан», о ратификации международного договора Республики Узбекистан.

На предстоящем пленарном заседании в соответствии с конституционными полномочиями сенаторы обсудят отчет о деятельности Центрального банка Республики Узбекистан в 2014 году.

Для осуществления координации работы комитетов и аппарата Сената Олий Мажлиса по подготовке и проведению третьего пленарного заседания Кенгашем создана рабочая группа.

На заседании Кенгаша также был рассмотрен вопрос о реализации в первом полугодии 2015 года мер, предусмотренных Программой действий Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан на 2015 и последующие годы.

Данный вопрос был всесторонне рассмотрен сенаторами, высказан ряд предложений, необходимых для полной реализации Программы действий, повышения эффективности работ в данной сфере. По итогам обсуждения принято соответствующее постановление Кенгаша Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Кенгаш Сената рассмотрел и другие вопросы, входящие в его компетенцию.

Пресс-служба Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

В ТОКИО СОСТОЯЛСЯ «ВЕЧЕР УЗБЕКИСТАНА»

В мероприятии, организованном Посольством нашей республики в Японии, приняли участие члены правительства этой страны, представители общественно-политических и научно-академических кругов, общественные деятели и журналисты.

Они были ознакомлены с информацией об истории и современном развитии Узбекистана, результатах реформ, осуществляемых за годы независимости, успехах республики в общественно-политической и социально-экономической сферах.

Выступая на встрече, заместитель премьер-министра, министр финансов Японии, председатель парламентской лиги дружбы с Узбекистаном Таро Асо сообщил, что хорошо знаком с Узбекистаном.

– В первый раз я посетил республику в 1997 году, – сказал он. – В ходе последующих визитов я становился свидетелем ее динамичного прогресса во всех сферах. Узбекистан, обладая выгодным географическим расположением, богатыми запасами природных ресурсов и высоким интеллектуальным потенциалом, по праву является лидирующим государством в Центральной Азии.

Наряду с этим узбекская земля испокон веков являлась центром Великого шелкового пути, а ее исторические города Самарканд, Бухара, Хива и Ташкент славились очагами науки и культуры на всем пространстве Евразии.

Ясуюши Нишимура, старший вице-министр экономического возрождения Японии:

– Для нас Узбекистан является важным стратегическим партнером. За прошедшие годы двусторонние отношения стабильно развиваются. Наши страны сотрудничают во многих направлениях, оказывают друг другу поддержку на международной арене. Регулярно проводимые взаимные визиты способствуют дальнейшему углублению взаимовыгодных связей.

Мы также высоко оцениваем усилия, предпринимаемые в Узбекистане по поддержанию высоких темпов роста экономики и созданию благоприятных условий для деятельности иностранных инвесторов. Благодаря глубоко продуманным реформам республика превратилась в современное и прогрессирующее государство, уверенно идущее по пути развития и демократии.

Президент телерадиокомпании NHK Кацуджи Эбисава подчеркнул, что Узбекистан занимает важное место в системе международных отношений, установив взаимовыгодные отношения со многими государствами мира, в том числе и Японией. По его словам, Япония, осознавая ведущую роль Узбекистана как ключевой страны Центральной Азии, стремится расширить сотрудничество с ним.

– На узбекской земле расположено около 8 тысяч архитектурных и историко-культурных памятников разных эпох и цивилизаций, многие из которых зарегистрированы ЮНЕСКО в Списке всемирного культурного наследия. В последние годы возрастает интерес японцев к посещению исторических городов Самарканда, Бухары, Хивы, Термеза и других, – добавил он.

По мнению ректора Университета Токио профессора Макио Такемуры, между двумя странами сегодня осуществляется эффективное партнерство в области образования. Японские университеты установили взаимовыгодные связи с узбекскими вузами, реализуются программы взаимных стажировок и совместные научные проекты, проводятся научно-практические конференции, форумы и встречи.

ИА «Жахон».



В СТРАНЕ

- В связи с праздником Рамазан хайт на имя Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова поступают поздравительные послания от глав зарубежных государств и влиятельных международных организаций с искренними пожеланиями доброго здоровья, счастья главе нашего государства, добра, мира и благополучия народу Узбекистана.

- Земледельцы Самаркандской области, вырастившие в этом году богатый урожай зерна на 108 730 гектарах площадей, наряду с уборкой урожая особое внимание уделяют очистке полей от соломы и их вспашке. К этой работе привлечена необходимая техника.

- В Бухаре прошел семинар, посвященный вопросам повышения квалификации врачей общей практики и службы скорой медицинской помощи. Участники побывали в медицинских учреждениях Бухарского, Каганского, Вабкентского районов и города Кагана, где ознакомились с созданными условиями для повышения квалификации врачей.

- За минувшие годы на 125 сельских массивах Сурхандарьинской области на основе типовых проектов построено и сдано в эксплуатацию 3 тысячи 734 современных дома. В этом году в области возводятся 975 типовых домов на 16 сельских массивах.

- В Бостанлыкском районе Ташкентской области проведен заключительный этап номинации «Лучший молодой геолог года» республиканского конкурса «Лучший молодой специалист года». Данный традиционный конкурс проводится для специалистов различных отраслей экономики. На его начальном этапе на уровне предприятий и организаций приняли участие более десяти тысяч молодых специалистов.

В МИРЕ

- Безработица в Великобритании неожиданно выросла впервые с 2013 г. – хотя общий уровень зарплат, включая бонусы, показал самый заметный прирост за 5 лет. Экономисты ранее предупреждали, что высокий темп создания рабочих мест в стране неизбежно замедлится. Вместе с тем рост зарплат наверняка будет учтен Банком Англии при рассмотрении возможного повышения учетной ставки с рекордно низких 0,5 процента.

- Лодки с нелегалами из Африки и Азии причаливают к итальянским берегам практически ежедневно. В Сицилийском проливе, отделяющем южные берега Италии от Ливии, на днях с потерпевших бедствие лодок были спасены более 800 человек. В Палермо были доставлены около 700 найденных в море беженцев. На последнем саммите Евросоюза, как известно, было принято решение о том, что 40 тысяч мигрантов должны быть перевезены из принявших их Италии и Греции в другие страны ЕС.

- Австралийский серфингист подвергся неожиданной атаке акулы, когда собирался стартовать на соревновании. К счастью, ему удалось отбиться от нападения без травм.

Предпринимательству – широкую дорогу

Благоприятные условия для развития частного предпринимательства способствуют наполнению рынка отечественными товарами, своими потребительскими качествами не уступающими зарубежным аналогам.

Наши товары

НА ОСНОВЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Действующее в Мирзо-Улугбекском районе ООО «Izatilla-print»ично занимает свою нишу среди производителей полиграфической продукции и сопутствующих товаров. Здесь налажена оптимальная система контроля качества, сбыта готовой продукции и работы с заказчиками.

— Наше предприятие действует на рынке полиграфической продукции всего несколько лет. Мы производим самые востребованные во многих сферах товары — упаковку, бумажные мешки и пакеты, плакаты и этикетки, календари, буклеты, журналы и другие художественные изделия, — говорит директор ООО «Izatilla-print» Издатилла Саломуллаев. — Полиграфия — наша основная специализация, услуги пользуются большим спросом, и с каждым днем поступает все больше заказов. Стараемся идти в ногу со временем, не только качественно и в срок выполняя заказы, используем лучшее сырье и материалы, технологии.

Максим ЧЕРНОГАЕВ.



Разнообразная продукция отечественных производителей пользуется большим спросом.

За годы независимости в нашей стране создан благоприятный инвестиционный климат, действует система правовых гарантит и льгот для иностранных инвесторов, разработана целостная система мер по стимулированию деятельности предприятий с иностранными инвестициями.

Инвестиционное законодательство Республики Узбекистан вобрало в себя основные положения международного инвестиционного права, в частности, Положения о гарантитах прав иностранных инвесторов, предоставлении определенных преференций для них.

Основой правового регулирования в области привлечения иностранных инвестиций в стране являются законы «Об иностранных инвестициях», «Об инвестиционной деятельности», «О гарантитах и мерах защиты прав иностранных инвесторов», а также ряд нормативно-правовых актов, указов Президента Республики Узбекистан и постановлений правительства.

Разработанная в республике программа реализации приоритетных инвестиционных проектов охватывает такие отрасли экономики, как топливно-энергетическая, машиностроительная, горнодобывающая, химическая и легкая промышленность, переработка сельскохозяйственной продукции. При этом большую роль играют прямые иностранные инвестиции.

В первые годы независимого развития Узбекистана приток прямых иностранных инвестиций в страну был незначителен, а их накопленный объем к 2005 году не превышал 1 млрд. долл. США.

Участие коммерческих банков в оздоровлении, техническом и технологическом обновлении низкорентабельных, экономически несостоятельных предприятий, расширении ассортимента и повышении конкурентоспособности производимой на них продукции, повышении их инвестиционной привлекательности имеет важное значение.

Указ и его исполнение

СТАБИЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ — ОПОРА ЭКОНОМИКИ

Указ Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему повышению финансовой устойчивости предприятий реального сектора экономики» от 18 ноября 2008 года служит дальнейшему расширению масштаба проводимой в этой сфере работы.

О проводимой в этом направлении работе говорилось на организованной Национальным банком внешнеэкономической деятельности Республики Узбекистан пресс-конференции «Роль банков в оздоровлении экономически несостоятельных предприятий и их дальнейшей продаже перспективным инвесторам».

Банком проводится весомая работа по финансовой поддержке реального сектора экономики, финансированию долгосрочных инвестиционных проектов, развитию малого бизнеса и частного предпринимательства, оздоровлению экономически несостоятельных предприятий.

В эффективном управлении перешедших на баланс банка предприятий, организации производства конкурентоспособной продукции для внешнего и внутреннего рынков, продаже предприятий перспективным инвесторам, эффективную деятельность осуществляют компании «НБУ Инвест Групп» и «НБУ Инвестмент».

Благодаря инвестициям этих компаний достигнуто возобновление производства, модернизация предприятий и обеспечение их оборотным капиталом. В частности, предприятия оснащены современным оборудованием производства развитых стран. К управлению предприятиями привлечены высококвалифицированные менеджеры и специалисты, зарубежные предприниматели и инвесторы.

В результате была полностью восстановлена деятельность 68 предприятий, принятых на баланс Национального банка, за минувший период ими произведена продукция на 1,1 триллиона сумов, экспорт составил 237 миллионов долларов. Создано около 8 тысяч новых рабочих мест.

— После завершения всех работ предприятия были выставлены на продажу, — говорит исполняющий обязанности начальника департамента Национального банка внешнеэкономической деятельности Азамат Куранбаев. — В частности, до настоящего времени 47 предприятий были приобретены новыми владельцами, продолжается работа по продаже перспективных инвесторам еще 21 предприятия.

На пресс-конференции журналисты получили ответы на интересовавшие их вопросы.

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ЧАСТНОГО БИЗНЕСА

Указ главы нашего государства «О мерах по обеспечению надежной защиты частной собственности, малого бизнеса и частного предпринимательства, снятию преград для их ускоренного развития» от 15 мая 2015 года служит важным руководством к действию для дальнейшего повышения доли частного сектора в экономике Узбекистана.

В Ташкентском городском таможенном управлении прошел семинар с участием представителей управления юстиции, предпринимателей и сотрудников таможни, посвященный сути и значимости указа, выполнению определенных в нем задач.

В соответствии с утвержденной указом программой мер внедрен новый порядок, согласно которому только по решению хозяйственного суда может осуществляться взыскание доначисленных таможенных платежей, по которым имеется возражение со стороны плательщика. Это создало еще более широкие возможности для предпринимателей, занимающихся импортной деятельностью.

Согласно действующему порядку таможенные платежи, не уплаченные во время таможенного оформления, взимались

таможенными органами в бензакцептном порядке. Несмотря на справедливое взыскание участника внешнеэкономической деятельности по доначисленным таможенным платежам, таможенные органы взыскивали необходимую сумму выставлением инкассового поручения на банковский счет предприятия.

— Теперь, если субъект предпринимательства не согласен с решением таможенного органа и уведомляет таможенный орган о своем возражении, взыскание доначисленных таможенных платежей осуществляется внесением иска в хозяйственный суд, — говорит начальник отдела Ташкентского городского таможенного управления Нодирек Салимджанов.

В дальнейшем упрощении механизмов выдачи лицензий и документов разрешительного

характера важную роль играет и система приема заявок в электронной форме. В частности, за минувший период текущего года на таможенных постах внешнеэкономической деятельности полностью в электронной форме оформлено более 65 тысяч импортных и экспортных таможенных грузовых деклараций.

Таможенными органами проводится конкретная работа по недогущению необоснованного вмешательства в деятельность субъектов предпринимательства, сокращению числа проверок, разъяснению имеющихся недостатков и их устранению посредством профилактических мероприятий. В частности, в территориальных таможенных управлениях проводятся различные семинары для участников внешнеэкономической деятельности, а на таможенных постах — дни открытых дверей для предпринимателей.

В ходе семинара была подробно рассмотрена проводимая работа в соответствии с указом, предприниматели получили от специалистов ответы на интересовавшие их вопросы.

Б. БАЗАРОВ,
корр. УзА.

Приоритеты развития

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ — ВАЖНЫЙ ФАКТОР ПРОГРЕССА

расширением спроса на инвестиционные ресурсы и в последние два года ростом инвестирования в экономику Узбекистана. Накопленный объем инвестиций на конец 2011 года составил 6,7 млрд. долл. Динамика ПИИ в 2006–2013 годах показывает, что в период мирового финансового кризиса иностранные инвесторы не только не ушли из Узбекистана, но и продолжили расширение своего присутствия в стране.

В настоящее время основная часть освоенных иностранных инвестиций приходится на нефтегазовую промышленность, энергетику, сферу ком-

муникаций и информатизации, развитие субъектов малого бизнеса, дорожное строительство, сферу коммунального обслуживания и питьевого водоснабжения, строительство и производство строительных материалов, сферу сельского и водного хозяйства, легкую промышленность и др.

В 2015 году намечается освоить иностранные инвестиции в объеме 3,5 млрд. долларов США в рамках 156 инвестиционных проектов. Это предусмотрено инвестиционной программой, утвержденной постановлением Президента Ислама Каримова.

Наибольший объем иностранных инвестиций — по 35 проектам намечено освоить в топливно-энергетическом секторе.

В частности, консорциум корейских компаний во главе с KOGAS завершил строительство Устюртского газохимического комплекса на северо-западе Узбекистана, китайская CNPC приступит к строительству четвертой линии узбекского участка газопровода «Центральная Азия — Китай».

Анализ динамики иностранных инвестиций в экономику Узбекистана показывает, что за последние 8–10 лет страна достигла существенных успехов в формировании позитивного делового и инвестиционного климата, в реформировании законодательной и административной систем.

Нилуфар ХУДОЙНАЗАРОВА,
студентка IV курса Университета мировой экономики и дипломатии.

Новости

МФК рассматривает возможность участия в процессе приватизации

В Ташкенте обсудили возможности участия Международной финансовой корпорации в качестве консультанта, а также инвестора в процессе приватизации государственных активов, в том числе государственных активов финансовых институтов.

Переговоры с делегацией МФК состоялись в Государственном комитете Республики Узбекистан по приватизации, демонополизации и развитию конкуренции.

Участниками встречи стали члены делегации МФК во главе с главным экспертом по инвестициям финансового сектора в Европе, Центральной Азии и на Ближнем Востоке Натальей Богомоловой, председатель Госкомконкуренции Даврон Хидоятов, заместитель председателя Центрального банка Республики Узбекистан Ахад Хайдаров, руководители и ответственные работники Госкомконкуренции.

Делегации МФК была предоставлена информация о последних событиях в обсуждаемой сфере, в частности, образовании комиссии по повышению эффективности деятельности акционерных обществ и совершенствованию системы корпоративного управления, выходе Указа Президента страны «О мерах по внедрению современных методов корпоративного управления в акционерных обществах» от 24.04.2015 г. и Постановления Президента «О увеличению доли и значения частного сектора в экономике» от 28.04.2015 г.

Представители МФК выразили готовность участвовать в качестве консультанта или инвестора в процессах приватизации. При этом отметили, что для этого требуется детальное изучение деятельности предприятий и банков для подготовки предложений стратегическим инвесторам.

По результатам состоявшегося обсуждения стороны договорились в кратчайшие сроки организовать встречу представителей МФК с руководством рядов банков и подготовить дорожную карту.

КОМПАНИЯ «КАФОЛАТ» И МАЛЫЙ БИЗНЕС

Узбекской страховой компанией «Кафолат» за 6 месяцев 2015 года субъектам малого бизнеса и частного предпринимательства было оказано страховых услуг на 973 трлн. 600 млрд. сумов.

По данным компании, по страхованию субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства было заключено 27 тыс. 200 договоров страхования, объем поступивших страховых премий по которым составил более 3 млрд. 400 млн. сумов. Рост страховых премий по сравнению с I полугодием 2014 года составил 31,6 процента.

Субъектам малого бизнеса и частного предпринимательства выплачено более 271 млн. 100 тыс. сумов страховых возмещений.

Акционерным обществом «Страховая компания «Кафолат» проводится последовательное расширение сферы оказания страховых услуг субъектам малого бизнеса и частного предпринимательства. Им предоставляются продукты по страхованию предпринимательских рисков, в том числе страхование экспорта, потеря от перерыва производства, оборудования от поломок, финансовых рисков на случай неисполнения обязательств, страхование имущества (в том числе заложенного), средств транспорта, техники, лизинга, а также от несчастных случаев и т. д.

В настоящее время «Кафолат» оказывает более 80 видов страховых услуг, 25 из которых имущественные виды страхования, непосредственно предлагаемые населению и юридическим лицам.

ПОДАТЬ ЗАПРОС В СЛУЖБУ КАДАСТРА МОЖНО ОНЛАЙН

Адвокатский запрос в службу кадастра Узбекистана теперь можно подать через Единый портал интерактивных государственных услуг.

Об этом проинформирована пресс-служба Центра развития системы «Электронное правительство».

Новая услуга представлена Государственным комитетом Республики Узбекистан по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру.

Она позволяет юридическим лицам, занимающимся адвокатской деятельностью, подать посредством Единого портала адвокатский запрос в службу кадастра в рамках оказания правовой помощи гражданину или юридическому лицу. Полученные сведения по запросу адвоката могут являться доказательствами по гражданскому, административному или уголовному делу.

Для получения информации необходимо заполнить специальную форму в электронном виде на Едином портале.

НИА «Туркестон-пресс».

В общественных организациях

РЕЗУЛЬТАТ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА

Мирабадский райсовет профсоюза работников образования, науки и культуры подвел итоги районного этапа республиканского смотра-конкурса «Самая образцовая первичная профсоюзная организация». Среди 68 организаций и учреждений отрасли первое место и путевку в городской этап завоевала профсоюзная организация Ташкентского военно-телекоммуникационного академического лицея.

Наш коллектив гордится этим достижением, рассказывает председатель профкома лицея, старший преподаватель Кахрамон Раҳманов. – Это результат сотрудничества администрации и профсоюзной организации, совместной работы с отраслевым советом профсоюза, представители которого регулярно обсуждают с нами насущные задачи социально-экономической стабильности, помогают разрабатывать стратегию сотрудничества с руководством учебного учреждения.

В лицее обучаются 450 ребят из всех областей республики, он соответствует всем требованиям государственных и мировых образовательных стандартов. Основная задача педагогического коллектива – качественная подготовка юношей к поступлению в высшие военно-образовательные учреждения.

Нынче в профсоюзной организации лицея – 73 члена. Профактив ведет постоянный и принципиальный контроль за ходом выполнения коллективного договора, рассчитанного на 2013–2015 годы. Все его пункты и разделы связаны с защитой социально-экономических, трудовых и правовых интересов работников, и они полностью выполняются. Каждый работник имеет право получить материальную помощь на прохождение курса лечения или приобретение лекарств. С начала нынешнего года двое сотрудников воспользовались этим правом. Двое педагогов на льготных условиях оздоровились в санаториях «Чартак» и «Чинабад». В лицее действует медпункт, оснащенный необходимым оборудованием и медикаментами. Ежегодно на базе медпункта все работники лица проходят профилактические медосмотры. В столовой на 450 посадочных мест организовано калорийное питание.

Постоянно увеличиваются ассигнования на охрану труда и технику безопасности. Созданные здесь безопасные и здоровые условия труда соответствуют общепринятым правилам и нормам.

Для воспитания у молодых работников высокой правовой культуры также созданы все условия. Функционируют хорошо оборудованные кабинеты «Математика на майрифат», «Камолот». Регулярно организуются коллегиальные экскурсионные поездки к историческим местам республики, посещения театров, концертов, музеев. Только в этом году 40 сотрудников побывали в Бухаре, Самарканде, 26 педагогов – посетили театры и концерты.

В лицее организована работа предметных кружков по физике, математике, родному языку и литературе, химии, истории, английскому языку. Такие занятия помогают развить мышление, риторику, расширить кругозор подрастающего поколения.

Большое внимание уделяется привлечению педагогов к физической культуре и спорту. В лицее есть большой, хорошо оборудованный спортивный зал, где можно поиграть в минифутбол, баскетбол, гандбол, теннис, заняться легкой атлетикой. Педагоги постоянно участвуют в различных соревнованиях, а их воспитанники четыре года подряд завоевывают первые места в военно-спортивных соревнованиях среди четырех военно-академических лицеев страны.

– Я горжусь тем, что работаю вместе с прекрасными, чуткими людьми, – подчеркнул К. Раҳманов, – такими как Анвар Эрматов, Азиз Муминов, Садокат Кучакова, Нафиса Чутабева и многими другими, которые всегда увлеченно принимают участие в проведении мероприятий.

К. ГАН.

Освоение бронзы было одним из важнейших этапов в истории человечества, недаром целая эпоха, охватывающая III – II тысячелетия до н. э., названа ее именем. Изделия из металла, пришедшие на смену каменным орудиям труда, означали резкий рывок вперед в развитии цивилизации.

Недаром именно в эпоху бронзы появляются такие важнейшие для древнего мира изобретения, как гончарный круг, возникают первые протогорода, складываются первые системы сухопутных и морских путей, связанных народы и культуры Среднего Востока от Инда до Месопотамии и от Средней Азии до Аравийского полуострова.

В Государственном музее истории Узбекистана хранится несколько сотен бронзовых изделий. Возраст многих из них насчитывает более четырех тысяч лет. Первая запись в инвентарной книге музея о пяти бронзовых украшениях относится к 1910 году. Часть из изделий была собрана в верховых Чирчика в Ташкентской области. В основном это украшения – массивные подвески, отлитые в форме кольец II тыс. до н. э.), и браслеты со спиралевидными рожками на концах или орнаментированной поверхностью в виде «глочек» и треугольников.

Другую коллекцию составляют 14 изделий, поступивших в музей, вероятно, еще в XIX – начале XX веков: кольца, изготовленные из круглой в сечении проволоки, витый из тонких проволочек браслет, игла без ушка, подвеска-лунница с заостренными концами. В 1960 году археологами проводились исследования стоянки в Каракульском районе Бухарской области. Вместе с другими материалами раскопок в музей поступили бронзовые браслеты и кованые бусы. Художественную ценность представляет бронзовый ажурный наконечник пояса I века нашей эры, найденный в районе Тойтепа Ташкентской области. Изображенная на нем фигура танцовщицы отличается большой выразительностью, динамизмом и экспрессией.

У посетителей музеев наибольшей популярностью пользуются именно такие произведения древнего ювелирного



Для развития творческих способностей детей созданы все условия.

Постановление и его исполнение

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КРУЖКИ

В Ташкентском городском детском центре «Баркамол авлод» открылся консультационный центр по организации и проведению внешкольных занятий. Он образован в целях предоставления консультаций, методических пособий и рекомендаций преподавателям, ведущим внешкольные занятия в летнее время.

Лето – любимое время года детей. В этот период они отдыхают от занятий и учебы в детских оздоровительных лагерях, расположенных в живописных уголках нашей страны, набираются сил для следующего учебного года. Многие мальчики и девочки проводят летние каникулы в детских оздоровительных лагерях, расположенных в экологически чистых природных зонах, но для тех, кто остался в столице, предусмотрен ряд разнообразных акций и мероприятий, позволяющих сделать досуг еще более интересным и увлекательным. Ребята с удовольствием посещают различные спортивные секции и кружки, действующие в детских центрах «Баркамол авлод» Ташкента. Ведущие свою деятельность на основе постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы внешкольного образования» от 28 февраля 2011 года, они являются важным звеном системы внешкольного образования.

Одним из самых популярных среди молодежи является Ташкентский городской детский центр «Баркамол авлод», воспитанники которого принимают активное участие и занимают призовые места на многих республиканских и международных конкурсах и соревнованиях.

По словам директора Ташкентского городского детского центра «Баркамол авлод» Т. Мирсагатовой, в центре созданы все условия для развития творческих способностей детей, и каждый ребенок может выбрать для себя кружок по интересам и способностям. Ежегодно здесь проходит юбилейная подготовка к летнему сезону. В первую очередь составляются специальные планы занятий и культурных мероприятий. В этом году работники центра активно участвовали в открытии нескольких тематических детских летних лагерей при общеобразовательных школах, провели семинары для преподавателей и руководителей кружков.

В настоящее время в Ташкентском городском детском центре «Баркамол авлод» занимаются более одной тысячи мальчиков и девочек. Здесь действуют различные кружки, позволяющие ребятам найти занятие по душе и интересам. Создавать произведения искусства учат в кружках художественного вязания, керамики, столярного дела, дизайна

одежды. Опытные педагоги обучают детей игре на дайре, дутаре, танцам, вокалу, актерскому мастерству. Большой интерес вызывают кружки «Радиотехника и электронные игрушки», «Юный экскурсовод», «Юный журналист», «Операторское искусство», «Восточная миниатюра», «Компьютерный дизайн», «Волшебный сундук».

– Начиная с простых элементов, изучая базовые принципы, мальчики и девочки учатся воплощать свои творческие идеи, многие из которых потом превращаются в настоящие произведения искусства, – говорит руководитель кружка художественного вязания Н. Балтаева. – На занятиях я рассказываю о традиционных национальных узорах, даю творческие задания, выполняя которые каждый участник может придумать свой узор и тем самым закрепить теоретические знания на практике.

В коллективе детского центра много ведущих специалистов, которые с энтузиазмом делятся с детьми своими знаниями, прививают им любовь к творчеству. Воспитанники центра занимают призовые места на международном детском экологическом форуме «Зеленая планета» и различных республиканских фестивалях детского творчества.

В дни летних каникул число детей, посещающих кружки центра, значительно возрастает, но есть и те, кто уже много лет обучается в стенах этого учебного заведения.

– Четыре года я занимаюсь в кружке «Радиотехника и электронные игрушки» и уже многому научился, – говорит воспитанник центра М. Мирсабитов. – Смело ремонтирую различное электронное оборудование. Помимо азов профессии, нас обучают соблюдению техники безопасности, бережному отношению к инструментам. В кружке узнал, насколько важны законы физики в нашей жизни и как на них основывается работа всех современных приборов. Благодаря кружку я заинтересовался чтением книг по физике и электротехнике, стараюсь каждый раз узнать что-нибудь новое.

Занятия в детском центре «Баркамол авлод» – это интересный и содержательный досуг, который оставляет в памяти детей незабываемые воспоминания о летних каникулах.

Роман БОНДАРЧУК,
корр. УЗА.

вуар зачастую установлен на трех небольших ножках. Мастера бронзового литья и чеканки умели превратить самую заурядную вещь в украшение интерьера. У ступок рельефное основание ручки украшено головкой фантастического животного; на светильниках-чирагах гордо выступают сфинксы с человеческими головами и крыльями, их хвосты завершаются звериными головками; медные тазы опоясывают надписи-благопожелания, вычеканенные в стиле «куфи».

Одной из уникальных находок, дающих представление о расцвете искусства чеканки в Мавераннахре, является открытие мастерской торевта эпохи Темуридов в центре Самарканда, на площади Регистан. Мастерская была обнаружена в ходе археологических исследований на глубине 8 метров. В ней найдено около 60 изделий, главным образом хозяйственная и столовая посуда. Отлитая из золотистой бронзы, она орнаментирована чеканным узором растительного и геометрического характера, некоторые изделия покрыты прекрасно выполненным надписями, инкрустированы золотом и серебром.

В XVI – XVII веках «бронзовая тема» начинает звучать все тише в полифонии среднеазиатских ремесел. Многие бронзовые изделия были перелиты в этот период в монету, бронзу почти полностью заменила желязная и красная медь. Все же чеканщики продолжали работать с бронзовыми изделиями и вплоть до прошлого столетия использовали бронзу для изготовления отдельных деталей медночеканных сосудов.

Неисчерпаема богата история Узбекистана. Земля хранит в своих недрах еще множество свидетельств прошлого, а значит, музейные коллекции будут пополняться. Одним из недавних «новоселов» музея стали бронзовые сосуды, найденные на городище Канка – древней столице Чача в 60 километрах к юго-западу от современного Ташкента.

Лариса ЛЕВТЕЕВА,
кандидат исторических наук.

«Шарк тароналари-2015»

В НОВОМ АМФИТЕАТРЕ БУДЕТ ПРЕДСТАВЛЕНА УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Накануне 24-летия независимости нашей Родины в Самарканде состоится X Международный музыкальный фестиваль «Шарк тароналари».

Идет активная подготовка к этому музыкальному форуму, организованному по инициативе Президента Ислама Каримова и направленному на сохранение и развитие национальной музыки и песенного искусства народов мира, объединение представителей различных наций и народов посредством искусства, укрепление между ними дружеских отношений. В Самарканде проводится широкомасштабная работа по строительству и благоустройству, оформлению центральных улиц и площадей, где будут проводиться мероприятия фестиваля, сообщает УзА.

Заслуживает внимания работа, осуществляемая в комплексе Регистан и его амфитеатре, где будут проводиться основные мероприятия музыкального форума.

– По инициативе главы нашего государства в 2014 году на площади Регистан была проведена масштабная работа по реконструкции и благоустройству, – говорит руководитель независимой дирекции ансамбля Регистан Бехруз Маъруфи. – Проведена реконструкция огромной площади перед входом в комплекс, медресе Шердор, Тиллакори, Улугбека, здесь построен амфитеатр. Прежде процесс создания амфитеатра для проведения на этой площади праздничных мероприятий и фестиваля «Шарк тароналари» проходил очень сложно, для установки сцены и посадочных мест требовалось огромное количество металлоконструкций. Теперь они частично используются лишь для установки сцены. Возвышения в виде 24 ступеней у входа на площадь приспособлены для установки кресел. С них со всех сторон отлично видна сцена, расположенная рядом с тремя медресе.

На основе самых современных технологий создается новая система освещения комплекса и амфитеатра. Работу проводят специалисты, которые с энтузиазмом делятся с детьми своими знаниями, прививают им любовь к творчеству. Воспитанники центра занимают призовые места на международном детском экологическом форуме «Зеленая планета» и различных республиканских фестивалях детского творчества.

– Четыре года я занимаюсь в кружке «Радиотехника и электронные игрушки» и уже многому научился, – говорит воспитанник центра М. Мирсабитов. – Смело ремонтирую различное электронное оборудование. Помимо азов профессии, нас обучают соблюдению техники безопасности, бережному отношению к инструментам. В кружке узнал, насколько важны законы физики в нашей жизни и как на них основывается работа всех современных приборов. Благодаря кружку я заинтересовался чтением книг по физике и электротехнике, стараюсь каждый раз узнать что-нибудь новое.

Занятия в детском центре «Баркамол авлод» – это интересный и содержательный досуг, который оставляет в памяти детей незабываемые воспоминания о летних каникулах.

Роман БОНДАРЧУК,
корр. УЗА.

На площади Регистан возводится огромная сцена и идет подготовка к торжественному открытию фестиваля. В репетициях участвуют художественные коллективы, творческих встреч и бессед. В связи с этим в медресе Шердор, Тиллакори и Улугбека осуществляются реставрационные работы, создаются условия для проведения мероприятий.

– Мы реставрируем двор медресе Шердор и фасад медресе Улугбека по заказу Министерства по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, – говорит руководитель общества с ограниченной ответственностью «Самарканд таъмири» Бахрилло Абдуллаев. – Также проводим работу по ремонту системы освещения комплекса. Основная часть работы уже выполнена. Подготовлены места для технических средств и мониторов, которые будут установлены по двум сторонам амфитеатра. В медресе Тиллакори работа проводится мастерами независимой дирекции ансамбля Регистан.

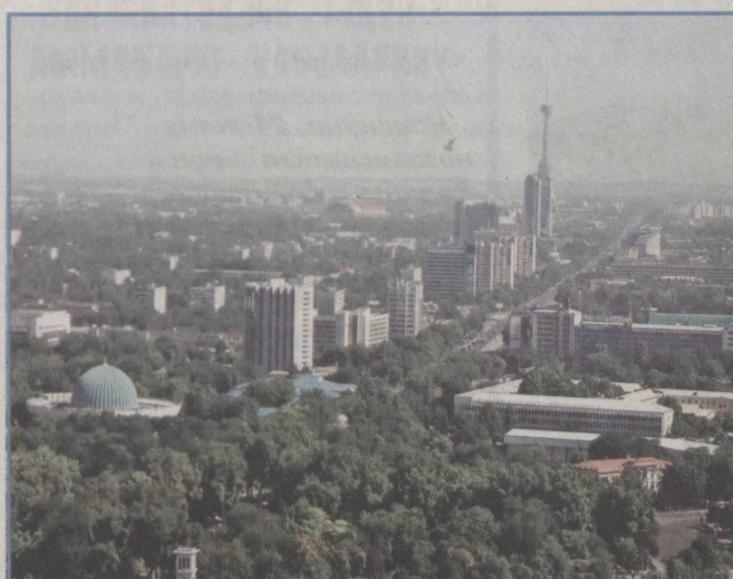
На площади Регистан возводится огромная сцена и идет подготовка к торжественному открытию фестиваля. В репетициях участвуют художественные коллективы, ансамбли, фольклорно-этнографические группы, эстрадные исполнители, творческая молодежь со всех регионов страны.

– На прекрасной сцене площади Регистан впервые танцевала в 2001 году, на открытии III Международного музыкального фестиваля «Шарк тароналари», – вспоминает руководитель и балетмейстер ансамбля песни и танца «Навруз» Творческого объединения художественных коллективов Узбекистана Зарина Ахмедова. – С ансамблем прибыли для подготовки к торжествам, меня очаровал нынешний облик амфитеатра. Расшириены сцена, посадочные места для зрителей, все сделано со вкусом и на самом высоком уровне. Главное, артистам созданы возможности и условия для представления на сцене своих программ. Новый амфитеатр гармонично сочетается с величием и красотой неповторимого Регистана, и, безусловно, интересной будет и программа нынешнего года.

Голиб ХАСАНОВ.

Шестой этап: викторина продолжается!

«ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ТАШКЕНТ?»



Вопрос:

Когда был построен мост на перекрестке улиц Ахмада Дониша и Уста Ширина?

НОВАЯ КОМЕДИЯ НА ТАШКЕНТСКОЙ СЦЕНЕ

В Республикаинском театре сатиры имени А. Каххара прошел премьерный показ комедии «Соков хотин» («Немая жена»).

Спектакль поставлен режиссером Мунавварой Абдулаевой по сценарию известного драматурга, заслуженного деятеля искусств Узбекистана Рихсивоя Мухамеджанова.

Спектакль построен вокруг взаимоотношений двух молодых семей. Начав семейную жизнь, два человека сталкиваются с непониманием поведения друг друга. Женам хочется без конца все обсуждать, мужья ждут в семейной жизни уюта и покоя.

Как отметил драматург Рихсивой Мухамеджанов, общизвестно, что семья является символом самой жизни, ее продолжением. Однако при этом в каждой семье есть свои какие-то проблемы, одной из которых является отсутствие взаимопонимания между мужьями и женами. Эта актуальная проблема и побудила автора взяться за создание данной комедии.

Самое главное, что я хотел сказать в пьесе, это то, что люди должны слышать друг друга, какими бы они ни были – говоривыми или нет. Человек создан для общения, когда этого нет, возникает много вопросов, много проблем.

Как отмечает драматург, спектакль призывают к тому, что необходимо учиться слушать друг друга.

На сцене семейные проблемы представлены с острым юмором, как и положено комедии, и зритель живо откликается на такую сценическую подачу. Большую роль в успехе спектакля играет и талантливое воплощение образов своих герояев молодыми актерами Ойгуль Эгамбердиевой, Диляфуз Мамешовой, Джаконгиром Кучаровым, Шукрулло Суфиевым.

НИА «Туркестон-пресс»

Наш независимый Узбекистан уверенно следует по избранному пути развития, достигает высоких рубежей. В годы независимости под руководством Президента страны, как и во всех регионах, в столице – Ташкенте осуществлена огромная созидательная работа, которая последовательно продолжается. Возводимые культурно-административные здания, жилые дома, дороги и мосты, аллеи, фонтаны, отреставрированные исторические памятники, места поклонений еще больше преобразили облик нашей столицы, приумножили красоту и очарование города.

С учетом большого социального и воспитательного значения проводимой работы по благоустройству и озеленению, которая способствует еще большим масштабным преобразованиям и обновлению, что является практическим результатом высшего блага – независимости, а также того, что любовь к Родине начинается с изучения страны, хокимиат города Ташкента, газеты «Ташкент оқшоми»

и «Вечерний Ташкент» проводят викторину «Знаете ли вы Ташкент?».

В викторине могут принять участие все читатели, жители и гости столицы независимо от возраста и образования.

В наших газетах публикуются вопросы викторины. Победителем признается автор первого полученного правильного ответа.

После каждого десяти вопросов определяется победитель, отправивший наибольшее количество правильных ответов.

Победителям будут вручены ценные призы.

Абсолютный победитель викторины будет определен накануне 24-й годовщины независимости Республики Узбекистан.

Ответы на вопросы викторины направляются в редакцию газет «Ташкент оқшоми» и «Вечерний Ташкент» или на электронную почту gazeta-vto@mail.ru, info@tashkent.uz.

Контактные телефоны:
233-29-33, 233-29-55, 233-45-84.

Отовсюду обо всем

КРЫЛАТЫЙ ДИНОЗАВР

Прекрасно сохранившиеся останки двухметрового крылатого и оперенного динозавра найдены в осадочных горных породах в провинции Ляонин, Китай. По найденным окаменелостям ученым удалось восстановить внешний вид ящера, который достигал двух метров в длину и, как оказалось, обладал роскошным оперением. Ученые определили, что этот динозавр жил 125 миллионов лет назад на территориях, покрытых густыми лесами.

Новый вид *Zhenyuanlong suni* относится к роду дромеозавров и является дальним родственником велоцираптора. В густых лесах он был не единственным оперенным динозавром. Соседом крылатого ящера был крупный *Yutyrannus huali*, который мог достигать 9 метров в длину и весить более 1,4 тонны.

Несмотря на то, что скелет *Zhenyuanlong suni* хорошо сохранился, для ученых остается загадкой, зачем животному нужны были крылья. Из-за внушительных размеров представители этого вида определенно не могли летать. Возможно, оперение служило для привлечения внимания партнера. Согласно другой версии, крылья нужны были динозаврам, чтобы укрывать яйца и держать их в тепле, пока на свет не появится потомство.

ДРЕВНИЙ «ГРИФ»

В середине XIV века при осушении болот в районе старинного австрийского города Клагенфурт местные жители нашли огромный череп неизвестного животного. Впрочем, неизвестно оно было только науке, а сами жители Клагенфурта ни минуты не сомневались: череп принадлежал легендарному крылатому дракону Линдвируму, обитавшему в самом теплом озере региона Вертерзе.

В 1590 году скульптор Ульрих Фогельзанг водрузил на центральной площади Клагенфурта памятник дракону, который считается одной из первых палеонтологических реконструкций – для своей работы скульптор позаимствовал из ратуши найденный череп. Спустя почти три столетия, в 1822 году, немецкий натуралист Готтгильф Генрих фон Шуберт описал новый вид гигантского грифа по когтям, достигающим почти метра в длину. Поскольку саму птицу живой никто не видел, фон Шуберт счел ее ископаемой и назвал соответственно *Gryphus antiquitatis* – гриф древний.

Когда же подобные «когти» (которые при детальном изучении оказались рогами) стали находить в других точках мира, выяснилось, что артефакты принадлежат не мифическим драконам и грифам, а шерстистым носорогам, которые бродили по просторам Евразии еще каких-то 50 тысяч – 12 тысяч лет назад. Шерстистому носорогу принадлежал и средневековый череп, который до сих пор можно увидеть в Клагенфурте в Музее земли Каринтия.

Подготовила О. АЛЕКСАНДРОВА.

На спортивных аренах

На проходящем в городе Глазго (Великобритания) чемпионате мира по плаванию среди паралимпийцев наш соотечественник Дмитрий Хорлин завоевал бронзовую медаль.

НАШИ ПЛОВЦЫ УСТАНОВИЛИ РЕКОРД АЗИИ

В Узбекистане особое внимание уделяется защите социально уязвимых слоев населения, созданию необходимых условий для того, чтобы молодежь с ограниченными физическими возможностями получала образование, укрепляла здоровье, приобретала профессию по интересам, занималась спортом. В результате наши паралимпийцы успешно выступают на чемпионатах мира и континента, Паралимпийских и Паралимпийских играх.

Постановление главы государства «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXI летним Олимпийским и XV Паралимпийским играм 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия)» от

25 февраля 2013 года служит важным руководством к действию в этом направлении. В соответствии с постановлением спортсменам создаются все условия для участия в современных учебно-тренировочных соревнованиях, повышения опыта и мастерства, подготовки к престижным соревнованиям.

На чемпионате, организованном в городе Глазго Международным паралимпийским комитетом и Международной федерацией плавания, наш опытный спортсмен Дмитрий Хорлин в заплыве на 400 метров вольным стилем преодолел дистанцию за 4 минуты 9,36 секунды и занял третье место. Его результат стал новым рекордом Азии.

УзА.

НИГИНА АБДУРАИМОВА – В ФИНАЛЕ

На продолжающемся в столице Таиланда Бангкоке международном турнире в серии соревнований Международной теннисной федерации член женской сборной Узбекистана Нигина Абдураимова вышла в финал.

В полуфинале престижного соревнования наша теннисистка выступила против китаянки Каи-Лин Жанг. Борьба завершилась победой Нигини со счетом 6:2, 3:6, 6:1. В решающей встрече турнира она сыграет против японки Мио Като.

Постановление главы государства «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXI летним Олимпийским и XV Паралимпийским играм 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия)» от

Будьте здоровы

УЧИТЕСЬ НЕ ЗАМЕЧАТЬ ПОГОДУ

То, что погода влияет на наше самочувствие, известно давно. Изменения – особенно резкие – температуры, влажности, атмосферного давления, скорости ветра сказываются на людях, имеющих проблемы с сердцем, сосудами, легкими, нервной системой, желудочно-кишечным трактом, суставами. А ведь, кроме погоды, есть еще магнитные бури, регулярно посылаемые на Землю Солнцем. Как же защитить себя от этих природных факторов?

Хуже всего при метеорологических скачках приходится гипертоникам и сердечникам, поскольку реакция организма на внешние факторы у них может закончиться фатально: гипертонический кризис или инфаркт. Но и бронхолегочные проблемы или заболевания костной системы тоже не подарок. Кому хочется задыхаться или мучиться от болей в «разнывающихся» костях.

Чтобы не слишком зависеть от перемен погоды, надо заниматься профилактикой метеопатий. Она сводится к самым базальным рекомендациям.

Во-первых, обязательно выкраивайте время для отдыха и не доводите себя до переутомления.

Во-вторых, сделайте все возможное для того, чтобы хорошо высыпаться, при бессоннице постарайтесь устранить ее всеми доступными способами.

В-третьих, возьмите за правило каждый день проводить не менее часа на свежем воздухе в местах, удаленных от общестенного транспорта.

В-четвертых, как можно больше ходите пешком. Займитесь каким-нибудь видом спорта, лучше всего плаванием, или хотя бы выполните утреннюю гимнастику. Это отличная тренировка для сердечно-сосудистой системы.

В-пятых, приучите себя к водным процедурам: обливанию, обтиранию, душу, ванне. Самым лучшим лечебно-профилактическим средством считается баня. Именно в бане сосуды учатся адекватно и своеобразно реагировать на различные температурные раздражители. Люди, регулярно посещающие банию, как правило, не чувствуют изменений в погоде.

Наряду со сменой погоды большое влияние на организм оказывают магнитные бури. В это время у многих меняется артери-

альное давление. Магнитные бури усиливают тормозные процессы в центральной нервной системе, замедляют условные рефлексы. Не случайно во время магнитных бурь увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий, что связано в первую очередь с замедлением реакции водителей и пешеходов на изменения в дорожной обстановке.

Во время магнитных бурь ноги становятся словно пудовые, сердце чаще бьется, ухудшается зрение, многих одолевают тяжелые предчувствия. Более того, изменяются даже показатели крови: может уменьшиться количество гемоглобина и эритроцитов, поэтому анализ крови, взятый у пациента, может оказаться неверным.

Члены определили, что есть люди, которые чувствуют наступление магнитной бури буквально за несколько дней, а у других сдвиги в организме наступают спустя 1–2 и более дней после бури. Наибольшее количество инфарктов приходится на первые трое суток от момента развития магнитной бури.

Врачи рекомендуют в такие дни, особенно если они сочетаются с полнолунием, перед каждой едой пить свежие овощные и фруктовые соки, подсоленную минеральную воду или воду с лимонным соком (лимонной кислотой). Вечером в такие дни следует употреблять богатую углеводами пищу, а перед сном воздерживаться от еды.

Магниточувствительным людям рекомендуется включать в меню рыбу, молоко, морскую капусту, а также горох, фасоль, сою и чечевицу. Полезны картофель в мундире, печеные свекла и яблоки. Летом во время магнитных бурь надо увеличить потребление ягод и фруктов, богатых янтарной кислотой, – кривцовника, вишни, черешни.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» и «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья).

Телефон, факс: 233-28-95.
Наш адрес: улица Матбуотчилар, 32, 2-й этаж, кабинет № 225.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 22 и 23 июля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеянию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

Узгидромет сообщает

В Ташкенте 22 июля – небольшая, временами переменная облачность, без осадков. Ветер западный с переходом на восточный 7–12 м/сек. Температура ночью – 21–23, днем – 34–36.

