

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 167 (12.980)

Цена в розницу – свободная

## ТЫ НЕПОВТОРИМ, ТЫ ДОРОГ МНЕ, РОДНОЙ МОЙ УЗБЕКИСТАН!

МУСТАҚБИЛИК - INDEPENDENCE - ИСТИҚБОМЛИК  
**24**  
O'ZBEKISTON

### ЮНУСАБАДСКИЙ РАЙОН: К НОВЫМ СВЕРШЕНИЯМ

**За годы независимости в Юнусабдском районе произошли ощутимые преобразования, наблюдается динамичное развитие производственной и социальной сфер, образования, здравоохранения, богата на события и культурная жизнь.**

Этот район – один из крупнейших в столице. В 58 махаллах здесь проживают 313,2 тысячи человек.

Экономика района занимает одно из центральных мест. Действуют 5159 микрофирм, 698 малых предприятий, 5857 субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. Крупное промышленное производство представлено СП ООО «Бинокор темир-бетон сервис», выпускающим железобетонные конструкции, СП ООО «Metal-Polymer Technologies», производящим электрические полимерные изоляторы, ООО «Mega Trans Energy» по выпуску трансформаторов и многими другими.

За шесть месяцев нынешнего года в районе произведено промышленной продукции на 547,1 млрд. сумов. Товаров народного потребления выпущено на 215,5 млрд. сумов. На 156,1 млрд. сумов выполнено строительно-подрядных работ, что превысило прогнозные показатели.

У горожан и гостей столицы Юнусабд давно ассоциируется с Ташкентской телевышкой – уникальным ин-

женерным сооружением, не имеющим аналогов в Центральной Азии. В районе много и других «визитных карточек» – Дворец «Туркистон», спортивный комплекс «Юнусобод», где проводятся соревнования, в том числе международные, Ботанический сад Академии наук Республики Узбекистан, зоопарк, спортивно-развлекательный комплекс «Аквапарк», Японский сад.

В районе действуют известные во всей республике вузы – Ташкентский университет информационных технологий, Ташкентский финансовый институт. К услугам молодежи шесть колледжей, шесть лицеев, три школы музыки и искусства.

К празднику независимости распахнут свои двери новые торгово-бытовые комплексы, обновляются детские и спортивные игровые площадки, гузары во многих махаллах.

Все это служит дальнейшему процветанию района. (Материалы, посвященные Юнусабдскому району, читайте на 2-й стр.)

### Очарован тобой, Узбекистан!

## В КАЖДОМ УЗОРЕ – ГЛУБОКИЙ СМЫСЛ

**В нашей стране идет активная подготовка к самому великому, самому дорогому празднику – 24-летию независимости нашей Родины. Преображается облик наших сел и городов, праздничное настроение царит в каждой семье. Свидетелями этому становятся также иностранные туристы. Мы поинтересовались впечатлениями некоторых из них.**

**Ким Сон ЖУ (Южная Корея):**

– Много слышал об Узбекистане, но, честно говоря, не думал, что он настолько прекрасен и впечатляющ. Меня поразили широкие и ровные дороги, красивые скверы и, конечно же, исторические памятники Самарканда. Переливающиеся всеми цветами радуги фонтаны и чарующий аромат цветников завораживает каждого. В Самарканде сейчас идет подготовка к празднованию Дня независимости и престижному международному музыкальному фестивалю. Радует взор празднично оформленные улицы, комплекс Регистан. Если судить по подготовке, несложно представить себе, насколько

красиво пройдет этот праздник. Обязательно буду наблюдать за этим по Интернету.

**Радж КАМОДИА (Индия):**

– Я побывал во многих странах Азии и Европы. В Узбекистане я впервые. Поражен красотой Ташкента и Самарканда. Везде царят чистота и порядок, мир и спокойствие, что свидетельствует о том, что созидательной и благоустроительной работе в вашей стране уделяется огромное внимание. Осматривая вековые исторические памятники, священные места поклонения в Самарканде, невольно вспомнил Тадж-Махал. На мой взгляд, эти древние памятники связывают историческая близость и архитектур-

ная гармония. Верю, что у такой страны с великой историей – еще более светлое будущее.

**Карс УИТС (Германия):**

– Пробыв в Самарканде несколько дней, навсегда полюбил вашу страну. Особенно меня поразила архитектура Регистан. По-моему, в мире нет памятника красивее и величественнее, чем он. Каждый узор на стенах этого сооружения, который насчитывает многовековую историю, воплощает в себе глубокий смысл. Пользуясь случаем, поздравляю народ Узбекистана с праздником независимости.

Записал Голиб ХАСАНОВ,  
к.р.р. У.А.

**В хокимияте города Ташкента состоялся семинар, посвященный вопросам дальнейшего совершенствования института махалли, укрепления его организационных и экономических основ, усилению роли как института гражданского общества.**

**От сильного государства – к сильному гражданскому обществу**

### УНИКАЛЬНЫЙ ОРГАН САМОУПРАВЛЕНИЯ

В мероприятии, организованном совместно Комитетом Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по демократическим институтам, негосударственным организациям и органам самоуправления граждан, фракцией Демократической партии Узбекистана «Миллий тиклишиш» в Законодательной палате Олий Мажлиса и благотворительным общественным фондом «Махалла», участвовали депутаты, представители соответствующих государственных и общественных организаций, активисты махалли, сообщает УзА.

Председатель Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по демократическим институтам, негосударственным организациям и органам самоуправления граждан А. Саидов, заместитель хокима города Ташкента, председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова и другие отметили, что в процессе осуществляемых под руководством Президента Ислама Каримова последовательных реформ, направленных на формирование демократического государства, сильного гражданского общества, все больше возрастает роль махаллей.

В настоящее время в стране действует около десяти тысяч органов самоуправления граждан. Постоянное внимание уделяется дальнейшему расширению масштаба их деятельности, повышению роли махалли в адресной социальной защите населения.

Принятый 22 апреля 2013 года Закон Республики Узбекистан «Об органах самоуправления граждан» в новой редакции служит важным руководством к действию в дальнейшем совершенствовании этой работы.

Наряду с тем, что махалли являются неотъемлемой частью национальных ценностей нашего народа, их деятельность также обогащается новым содержанием. В частности, махалля превращается в центр предпринимательства и семейного бизнеса, важную структуру общественного контроля, ведущее звено системы социального партнерства, фактор обеспечения верховенства закона, защиты прав и интересов населения.

На семинаре были заслушаны доклады, посвященные результатам правовых, организационно-практических мероприятий, направленных на развитие махаллинской инфраструктуры, совершенствованию законодательства, касающегося деятельности института махалли, усилению роли органов самоуправления граждан в реализации проектов социального партнерства.

**Б. ХИДИРОВА.**



### В СТРАНЕ

● В специальной индустриальной зоне «Джизак» введено в строй узбекско-южнокорейское предприятие в форме ООО «Yorqin Chiroqlar», выпускающее энергосберегающие лампы. Стоимость данного проекта 2,5 млн. долларов США. В третьем квартале нынешнего года здесь намерены произвести более 21 тысячи ламп.

● За счет 200 млн. сумов кредита, полученного в «Микрокредитбанке», маргиланское частное предприятие «Хамдамов Тохир Баходирович» наладило производство обуви по зарубежным технологиям. В настоящее время здесь изготавливается более ста видов продукции. Особое внимание уделяется качеству.

● В Андижане проведен семинар, посвященный роли представительных органов государственной власти на местах в развитии социального партнерства между государственными органами и институтами гражданского общества.

● Вопросам обеспечения занятости выпускников профессиональных колледжей был посвящен семинар, состоявшийся в Нукусе. В нынешнем учебном году в Республике Каракалпакстан колледжи и лицеи закончили более 24 тысяч юношей и девушек. Более тысячи из них изъявили желание заняться предпринимательством. На семинаре состоялся обмен мнениями по дальнейшему совершенствованию услуг «Одно окно».

● В сходе граждан села Эски ковунчи Янгиюльского района Ташкентской области открылся образцовый медицинский кабинет. В настоящее время медицинские кабинеты эффективно функционируют почти в трех тысячах сельских врачебных пунктов, действующих в системе Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, и более чем в семи тысячах общеобразовательных школ.

### В МИРЕ

● Многим жителям небольшого городка в штате Индиана на северо-востоке США пришлось эвакуироваться из-за разлива серной кислоты. Тех, кто нуждается в медицинской помощи, перевезли в одну из местных больниц. очевидцы рассказывают, что вдруг почувствовали едкий запах, после чего у них началось жжение в легких. Многим пришлось делать маски из собственной одежды.

● Еврогруппа одобрила предоставление третьей программы помощи Греции объемом до 86 млрд. евро. Первый пакет помощи Греции по новой программе составит 26 млрд. евро и будет предоставлен в несколько траншей до конца октября. В обмен на кредиты Афины обязуются провести реформы.

● В Бразилии в пригороде Сан-Паулу, по данным полиции, не менее 19 человек погибли, семеро получили ранения в результате серии вооруженных нападений. В районах Осаско и Барузери в течение трех часов произошло более десяти инцидентов со стрельбой. Ведется опознание погибших. Преступникам удалось скрыться. Оперативным расследованием займется специальная группа из 50 полицейских.

● Практика введения гарантированного дохода, уже опробованная в голландском Утрехте, будет распространена и в Тильбурге. Странники идеи полагают, что таким образом запускают в действие механизм борьбы с бедностью и социальной изоляцией.

### ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В парке культуры и отдыха имени Гафура Гуляма Главное управление по делам культуры и спорта провело фестиваль для мо-

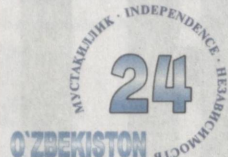
лодежи, посвященный 24-летию независимости нашей страны.

✓ **ЗАВТРА** в Национальном пресс-центре Творческий союз журналистов Узбекистана проведет мероприятие, посвященное приоритетным задачам, вытекающим из по-

здравления главы государства к Дню работников печати и средств массовой информации.

✓ **ЗАВТРА** в общеобразовательной школе № 144 Яккасарайского района начнет свою работу летний лагерь для несовершеннолет-

них детей из неблагополучных семей. Он организован хокимиятом столицы и Ташкентским городским Советом ОДМ «Камолот». В течение пяти дней для подростков будут организованы духовно-просветительские и спортивные мероприятия.



## ЮНУСАБАДСКИЙ РАЙОН: К НОВЫМ СВЕРШЕНИЯМ



Малый бизнес в большой экономике

### ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГОСУДАРСТВА

**Развитие и успех ООО «AZN» – яркое свидетельство того, как проводимые в годы независимости реформы в сфере экономики способствуют расширению возможностей малого бизнеса и частного предпринимательства.**

В начале своей деятельности это было небольшое производство, действующее на арендованной территории, где работали шесть человек. Сегодня это крупное предприятие с собственной производственной базой площадью 9 тыс. кв. метров, где трудятся 80 специалистов. Его продукция известна во всей республике.

В настоящее время, мы производим холодильное и торговое оборудование около 60 видов, – говорит директор ООО «AZN» Анвар Назиров. – Особенность нашей продукции в том, что мы сами практически с нуля разрабатываем каждую деталь и собираем готовую конструкцию. Это требует гибкости, высокого профессионализма конструкторов. В результате мы ни от кого не зависим, уникальность продукции способствует ее спросу. К примеру, за полгода выпуск продукции возрос на 25 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Недавно разработали пять новых моделей холодильников. Планируем совместно с итальянскими партнерами наладить производство холодильных камер, которые востребованы в магазинах, медицинских, образовательных учреждениях. Во всех начинаниях ООО поддерживает Ташкентское территориальное управление Торгово-промышленной палаты Республики Узбекистан.

На предприятии много внимания уделяется современной организации труда и отдыха. Рабочие обеспечены спецодеждой, действует столовая, комнаты отдыха.

Благодаря высококлассным специалистам, качеству продукции, предприятие неоднократно завоевывало призовые места в конкурсе «Ташабус».

У директора компании А. Назирова и его администрации есть намерение в ближайшем будущем расширить производство. Откроется мебельный цех, оборудуется выставочный зал на площади 400 кв. м, 24-ю годовщину независимости коллектив встретит новыми достижениями в работе.

По месту жительства

### НАСТРОЙ НА ДОБРЫЕ ДЕЛА

Большинство из трех с половиной тысяч жителей махалли «Минор», готовясь к встрече 24-летия независимости страны, оценивает с позиции активного участника происходящие перемены, старается поддержать социальные, экономические инициативы.

Эта махалля считается одной из самых образцовых в районе. На конкурсах среди сходов граждан она неоднократно занимала призовые места в различных номинациях.

В настоящее время махалля, как институт самоуправления граждан, является инструментом оказания адресной социальной поддержки, решения вопросов трудоустройства, воспитания молодежи, – рассказывает председатель схода граждан махалли «Минор» Уткур Мухамеджанов. – Непосредственно в органах самоуправления граждан реализуются культурные, социальные и экономические инициативы жителей. В этом плане мне оказывают неоценимую помощь мои советники и активисты – Машхура Урунова, Лола Абидходжаева, Матлюба Халикова. А частный предприниматель Толип Раджапов и другие регулярно поддерживают наши инициативы, вносят лепту в общее дело.

Оказание материальной поддержки малообеспеченным семьям – одно из направлений деятельности махалли. Представители схода граждан всегда навесят их с гостинцами, окажут помощь. А уж праздники и вовсе за одним дастарханом отмечают.

Аксакал махалли ко всему старается найти конструктивный подход. Продолжается, например, сотрудничество с районным Центром содействия занятости и социальной защиты населения. В результате большинство выпускников колледжей трудоустроены на предприятиях и в организациях района. Две девушки получили работу в швейном цехе, действующем в махалле.

В Год внимания и заботы о старшем поколении активизировалась работа с расположенными в махалле семейной поликлиникой № 50, санаторием им. Семашко.

Большая работа проводится по благоустройству и озеленению территории схода граждан. Хашары позволяют укрепить связи между соседями, так как в них принимает участие большинство жителей. С начала нынешнего года посадили саженцы декоративных деревьев, цветы. Провели ремонт подъездов в многоэтажных домах.

В настоящее время в махалле идет активная подготовка к празднованию 24-летия независимости страны. Всю организационную деятельность активисты схода граждан проводят от души, с любовью, ведь это их родная махалля и от них зависит ее благополучие и процветание.

На прошедшем недавно в итальянском городе Римини международном конкурсе молодых исполнителей «Под солнцем Италии» учащаяся детской школы музыки и искусства № 1 Лайло Джураева заняла 3-е место в номинации «Вокал», исполнив узбекскую народную песню.

Творчество молодых

### РЕАЛИЗУЯ БОГАТЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Успехи нашей талантливой молодежи – яркий пример созданных в годы независимости возможностей для развития подрастающего поколения, воспитания яркими, гармоничными людьми, правильного формирования эстетического вкуса и мышления. Для наших детей созданы условия для обучения и доступа к лучшим классическим произведениям национальной и мировой музыки, искусства, соответствующим их настроению и стремлениям.

– В этом году в наше учебное заведение поступили 53 мальчика и девочки, – говорит директор детской школы музыки и искусства № 1 Дилором Мирсадыкова. – Ребятам непростая, но увлекательная учеба, здесь созданы все условия для выявления и развития способностей. Действуют классы по 13 направлениям – узбекские народные инструменты, вокал, изобразительное и прикладное искусство, хореография и другим. Примечательно, что отдел узбекских народных инструментов открыт в расположенных недалеко домах милосердия № 21 и 23.

Сегодня самые активные ребята ведут подготовку к концертам, театральным выступлениям. Им предстоит выступать в махаллях «Турон», «Кашкар», «Матонат», школах № 51, 80 и других, на концертах, посвященных 24-летию независимости Республики Узбекистан.

Среди преподавателей школы много молодых, перспективных и талантливых, можно сказать, ровесников независимости. После окончания, например, Национального института художеств и дизайна им. К. Бехзода, Ташкентской высшей школы национального танца и хореографии, молодые специалисты трудоустраиваются в школу и воспитывают новую смену гармонично развитой молодежи.

Детские школы музыки и искусства, как часть системы образования, служат развитию способностей и творческого потенциала детей, способствуют выявлению талантов, выбору профессии.

В русле реформ

### ВАЖНЕЙШИЙ ПРИОРИТЕТ

**С первых лет независимости охрана здоровья населения стала важнейшим приоритетом развития. Связанные с этим задачи были закреплены в ряде основополагающих государственных документов, государственной программе реформирования системы здравоохранения.**

За прошедшее время многое сделано. Внедрена практика семейного врача, созданы специализированные научно-практические медицинские центры, усовершенствована экстренная медицинская помощь. Организована система постоянного повышения квалификации специалистов.

Деятельность семейной поликлиники № 51 – яркий пример позитивных реформ, осуществляемых в этой сфере. Два года назад это медицинское учреждение получило современное новое здание, спроектированное специально для выполнения актуальных задач по охране здоровья населения. В этом году персонал получил новое оборудование.

– В настоящее время мы обслуживаем более 33 тысяч жителей, проживающих в 10 махаллях, – говорит главный

врач семейной поликлиники № 51 Гузаль Кадырова. – Работают 20 врачей общей практики, предусмотрен осмотр пациентов и узкими специалистами. Функционирует дневной стационар.

Реализуется план мероприятий, обозначенных в Государственной программе «Год внимания и заботы о старшем поколении». На лечении врачей поликлиники 2979 человек пожилого возраста. Их посещают и на дому, проводят массаж, профилактические мероприятия, беседы для улучшения здоровья.

Ежедневно проводятся беседы за «круглым столом» в закрепленных за поликлиникой махаллях. К примеру, по понедельникам посвящен рекомендациям по

здоровому образу жизни для старшего поколения, во вторник проходят встречи с женщинами, готовящимися стать матерями, в среду приглашают подростков и так далее.

Продолжается реализация государственной программы по дальнейшему укреплению репродуктивного здоровья населения, охране здоровья матерей, детей и подростков. В частности, регулярно проводятся мероприятия в четырех школах, пяти детских дошкольных учреждениях.

Словом, профессиональный коллектив поликлиники ежедневно выполняет благородную и ответственную миссию по охране здоровья населения на самом высоком уровне.

Материалы подборки подготовил М. ЧЕРНОГАЕВ. Фото И. ИСМОИЛОВА.

**В Национальном пресс-центре прошла пресс-конференция, посвященная состоянию и перспективам внедрения современных информационно-коммуникационных технологий в биржевой, ярмарочной и аукционной торговле Узбекской республиканской товарно-сырьевой биржи.**

### ИКТ В РАЗВИТИИ БИРЖЕВОЙ ТОРГОВЛИ

На мероприятии было отмечено, что в результате осуществляемой инновационной политики, направленной на дальнейшее совершенствование биржевых механизмов с широким применением современных технологий, обеспечивается доступность, прозрачность и оперативность торгов, что способствует широкому привлечению к ним субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. Важным руководством в этом процессе служит Постановление Президента нашей страны «Об оптимизации системы электронных закупок и расширении доступа к ним субъектов предпринимательства» от 5 апреля 2013 года.

Директор по организации торгов акционерного общества «Узбекская республиканская товарно-сырьевая биржа» Азиз Абдуганиев подчеркнул, что на сегодняшний день все торги на УзРТСБ переведены в электронную форму и осуществляются в электронной системе биржевых торгов, к которой подключены 800 брокерских контор, 2000 трейдеров, а также 13 региональных филиалов и более 180 торговых площадок. Информация о проведении биржевых торгов, спецификации контрактов и котировках автоматически обновляется на официальном веб-сайте биржи.

Особое внимание в процессе внедрения ИКТ уделяется диверсификации деятельности биржи и освоению новых направлений в рамках реализации крупномасштабных государственных программ и проектов по развитию малого бизнеса и формированию системы «электронного правительства». Одним из таких направлений являются электронные торги по государственному (D-xarid) и корпоративным закупкам (E-xarid), которые проводятся на специальном информационном портале биржи. Автоматическое определение данной системой победителя торгов позволяет минимизировать влияние человеческого фактора на результаты аукционных торгов по электронным закупкам.

Следует отметить, что за последние годы значительно возрос перечень предоставляемых УзРТСБ интерактивных услуг. Среди них – персональный кабинет для клиента, брокера, участников государственных и корпоративных закупок, а также ценовой мониторинг, онлайн-консультация, call-центр и форум. Благодаря этому клиенты биржи могут отслеживать в режиме реального времени статус заключенных сделок и состояние своих счетов, проводить мониторинг цен биржевых товаров, а участники электронных закупок – осуществлять транзакционные операции через персональный кабинет. Интерактивные услуги оказываются также через мобильное приложение портала.

Одним из значимых событий этого года стал запуск в начале июня новой торговой системы – «Электронный каталог», главной целью которого является оптимизация процедур по государственным закупкам, а также создание дополнительных удобств для привлечения к ним субъектов предпринимательства. О его эффективности говорит и тот факт, что за два месяца посредством «Электронного каталога» было заключено сделок на 17,8 миллиарда сумов, экономия бюджетных средств составила 3,6 миллиарда сумов.

В списке инновационных проектов УзРТСБ на перспективу – создание отдельного веб-сайта для предпринимателей, интегрирование комплекса информационных систем «Харид» с Единым порталом государственных интерактивных услуг, совершенствование системы ярмарочных торгов, а также внедрение электронной цифровой подписи в биржевую деятельность.

М. КАРШИБАЕВ,  
корр. УзА.

# ЗДОРОВЬЕ – В КАЖДЫЙ ДОМ

**Не секрет, что здоровье человека, а в частности, и его вес, зависят от многих факторов. Тут вам и стрессы, и экология, и наследственность, и образ жизни, но самое главное – это, конечно, питание. И от того, насколько оно сбалансировано, зависит, как вы выглядите и как себя чувствуете.**

## Советы специалиста

### ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

Одинаково вредно на здоровье и взрослых, и детей отражается неправильное питание, причем как недостаточное, так и избыточное. В результате неправильного питания ухудшается физическое и умственное развитие, снижается способность организма сопротивляться воздействию различных факторов внешней среды, понижается работоспособность, организм начинает преждевременно стареть и сокращается общая продолжительность жизни. И в первую очередь главным нарушением является избыточное потребление животных жиров, которое провоцирует увеличение числа людей с различными формами ожирения.

Если человек питается низкокалорийной пищей, богатой растительными белками, клетчаткой, витаминами и микроэлементами, то он прекрасно выглядит и хорошо чувствует себя. А нарушение питания, дефицит жизненно важных веществ, обеспечивающих нормальное состояние организма, приводят к увеличению частоты соответствующих заболеваний, появлению большего количества детей со сниженными показателями физического развития и нарушениям общего иммунного статуса населения.

Неправильное питание переполняет наш организм токсинами. Оно нагружает его лишней работой. Сердцу приходится затрачивать больше усилий для того, чтобы качать кровь. Дыхательная система также получает дополнительную нагрузку. Такие изменения начинают происходить не сразу – порой до этого должно пройти достаточно много времени.

Причиной сильной усталости и упадка сил может быть слишком низкокалорийная диета или низкое содержание углеводов в питании. Именно углеводы дают энергию человеку. Депрессивное же состояние, плохое настроение, раздражительность возникают тогда, когда в организме не хватает каких-либо необходимых веществ, в частности, жирных кислот Омега-3 и витаминов группы В (В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub>), фолиевой кислоты, магния и кальция, антиоксидантов.

Как же неправильно сделать правильным? А все довольно просто. Включите в рацион сложные углеводы – это продукты из цельного зерна. Ешьте рыбу 2–3 раза в неделю. Даже жирные сорта полезнее картошки фри. Употребляйте кисломолочные продукты с низким содержанием жира и углеводов. Всегда завтракайте и ешьте регулярно в течение дня. Перестаньте сидеть на диетах и учитесь правильно питаться. Пейте достаточно чистой воды – 1,5–2 литра в сутки.

Питаясь правильно и сбалансированно, вы не только избавитесь от лишних килограммов, но и улучшите свое самочувствие и здоровье, а может быть, избавитесь от некоторых заболеваний. Если вы это понимаете, вы уже сделали первый шаг к здоровью.

**Махсуда ГАФУРОВА,**  
врач отделения интensiveв терапии  
стационара «Нуроний».



С каждым годом укрепляется материально-техническая база медицинских учреждений столицы.

**Травы для зубов могут оказать неоценимую пользу. Зубная боль – один из самых неприятных недугов. А если вдобавок болят еще и десны, жизнь может стать вообще невыносимой. Способы предотвращения боли зубов и десен можно поискать в природной аптечке.**

## «Зеленая» аптека

### ПОЛЕЗНЫЕ ТРАВЫ

Однако природные методы надо использовать заранее – в профилактических целях, либо когда проблема только-только начала появляться. В противном случае без профессиональной помощи стоматолога обойтись не удастся. Но не забывайте регулярно контролировать состояние здоровья полости рта у зубного врача.

О положительном влиянии трав на здоровье зубов может указывать тот факт, что зачастую вытяжки из них обогащают композиции зубных паст. Предпочтительно отбираются травы, которые обладают бактерицидным и фунгицидным действием, укрепляют кровеносные капилляры и обеспечивают длительную защиту полости рта от возбудителей микроорганизмов.

В алфавите трав можно найти очень много особенностей, которые оказывают благоприятное воздействие на наши зубы. Давно известно антисептическое действие ромашки. При нанесении на кожу и слизистые оболочки она может быть очень полезна для лечения воспалительных заболеваний, ран или язв. Также деткам полезно пить ромашковый чай, когда у них режутся зубки, ведь ромашка обладает еще и мягким успокаивающим действием.

Антибактериальное и противовоспалительное действие, в свою очередь, оказывают и такие травы, как тимьян и корень аира. Последний также обладает и вяжущим действием, которое устраняет кровоточивость десен. Неплохо бы иметь в домашней аптечке семена льна или цветы мальвы, обладающие заживляющим и покрывающим действием. Это особенно полезно при различных раздражениях слизистой оболочки полости рта.

При кровоточивости десен хорошо помогает кора дуба.

Шалфей, арника или тимьян тоже часто используются при проблемах с зубами. Их противовос-

палительные и вяжущие свойства могут успокоить боль в деснах. А насколько сильной она может быть, знают только те, кому приходилось ее терпеть.

Травы очень полезны также и для профилактики болезней полости рта. В аптеках и магазинах нет недостатка в различных ополаскивателях для рта, которые помогают сохранить десны здоровыми и защищают зубы от разрушения.

Если для чистки зубов вы пользуетесь зубной пастой, старайтесь выбирать ту, в которой будут содержаться наиболее популярные экстракты трав.

Парадоксально, но позитивное влияние на здоровье зубов оказывают... конфеты! Но, конечно, не все, а только те, которые сделаны на основе солодки (лакричные конфеты). У нас они не очень популярны, однако такие сладости содержат соединения, которые уничтожают бактерии, вызывающие появление кариеса. Поэтому, вопреки распространенному мнению, профилактика кариеса может быть очень сладкой. Также они уменьшают образование зубного камня и обесцвечивание зубов.

Не забывайте о том, что исключительное с помощью трав нельзя вылечить зубы. Они могут только облегчить симптомы, чтобы нам было проще дождаться даты визита к стоматологу. Зубы или десны могут разболеться в выходные дни или ночью. И такие основные травы, как ромашка или шалфей, находящиеся в домашней аптечке, смогут помочь в экстренных случаях вместо синтетических лекарств.

Нельзя заменять травами и визит к стоматологу, если боль зуба или десен длится более трех дней. Записаться на прием совершенно необходимо, так как причиной болей и отеков может быть, например, воспаление пульпы, а это уже требует лечения корневого канала.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

**Вот уже несколько дней Г. чувствовал некоторое недомогание, головную боль, его лихорадило. Потом на коже появилась сыпь. Через какой-то промежуток времени состояние улучшилось, но вскоре все повторилось. После обследования диагноз прозвучал как грибок.**

О таком инфекционном заболевании, как сифилис, передающемся только при прямом контакте с больным человеком, многие слышали. Но нелишне напомнить, что в числе факторов риска беспорядочная половая жизнь, пристрастие к наркотикам, переливание плохо проверенной донорской крови. Инфекция может передаваться во время беременности от матери ребенку. Существует также бытовой путь передачи заболевания, когда возбудитель попадает в организм через загрязненные руки или предметы, но этот путь заражения достаточно редок.

Возбудитель недуга – бледная трепонема – подвижный микроорганизм из отряда спирохет. Такое название она получила из-за того, что обычные красители для бактерий практически не окрашивают ее тонкое спиралевидное тело. Этот микроб комфортно чувствует себя лишь в организме, а вне его быстро погибает, не выдерживая высыхания и перепада температур.

Через 3–4 недели там, где внедрился возбудитель, образуется твердый шанкр – безболезненная ярко-красная язва с плотным основанием.

Через некоторое время она заживает, но это не значит, что болезнь отступила – наоборот, в это самое время бледная трепонема активно размножается и перемещается по организму, используя лимфатические сосуды. Больной может чувствовать общее недомогание, головную боль, лихорадку, но обычно в этот период симптомы болезни практически отсутствуют.

Позже болезнь заявляет о себе сыпью на коже, язвочками на ладонях, подошвах и слизистых. Если ее не лечить, она может затянуться на много лет, вспыхивая время от времени. У человека, незнакомого с особенностями заболевания, может даже возникнуть ощущение, что он выздоравливает: ведь чувствует-то он себя нормально! Но благополучие это мнимое: возбудитель уже внедрился во все органы и ткани и могут поразить нервную систему, печень.

Если больной не лечится или лечение ведется от случая к случаю, то болезнь затягивается и

через три-четыре года тело покрывается язвами, затрагивающими глубокие слои кожи. Медленно разрушаются внутренние органы, хрящи, кости и нервная система. Наиболее часто страдают сердце (вплоть до развития порока) и сосуды, самое же уязвимое место – аорта. Ее стенка воспаляется, на ней откладывается кальций. Человек чувствует боль за грудиной, его мучает одышка.

Если лечение начать на этой стадии, то патологический процесс можно остановить, хотя восстановить работу пораженных органов уже не удастся.

При подозрении на сифилис нужно обязательно идти к дерматовенерологу. Только он может

## На стыке науки и практики

### СОВЕРШЕНСТВУЮ ТЕХНОЛОГИИ ДИАГНОСТИКИ

точно сказать, здоровы вы или больны, и правильно назначить лечение.

Поставить диагноз данного заболевания не просто: его проявления разнообразны, к тому же часто болезнь развивается нетипично, поэтому требуются обязательные лабораторные исследования. Кровь для анализа берут из вены. При заражении в ней появляются специфические антитела – белки, вырабатываемые организмом для борьбы с возбудителем. Такие антитела определяет реакция Вассермана (RW). Достоверный результат можно получить лишь через две недели после появления твердого шанкра.

Более быстрый ответ дает система экспресс-диагностики, основанная на так называемой реакции микропреципитации с помощью так называемого кардиолипинового антигена. Это своеобразный скрининговый (отборочный) метод. Тем не менее, положительный экспресс-ответ плюс подозрительные симптомы позволят провести до-

полнительные, подтверждающие тесты и максимально рано начать лечение.

Из сказанного следует, что диагностика играет ключевую роль в предотвращении распространения подобных заболеваний. Например, по сведениям Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра дерматологии и венерологии Министерства здравоохранения Узбекистана, в прошлом году в системе КВД Узбекистана было проведено более 5 млн. отборочных реакций микропреципитации с помощью кардиолипинового антигена. Если один диагностический набор позволяет сделать 1000 подобных анализов, то это означает, что в прошлом году учреждениями Минздрава было закуплено порядка 5 тысяч подобных наборов, цена каждого на сегодняшний день 450 тысяч сумов. Следовательно, на эти закупки потрачено более 2 миллиардов сумов. Причем все диагностикумы – импортные.

Понятно, что вопрос импортозамещения в данном случае стоит очень остро. Главной проблемой в налаживании производства этого диагностикума является отсутствие ключевого компонента – фосфолипида кардиолипида, который выделяется из бычьих сердец.

Узбекский научно-исследовательский химико-фармацевтический институт в прошлом году подал заявку на получение гранта в ходе конкурса инновационных исследований по программе ИБ «Медицина и фармакология» на 2015–2016 гг. До этого в нашей лаборатории «Технология полусинтетических лекарственных средств» под руководством директора института доктора химических наук Х. Махкамова были проведены предварительные исследования с целью оптимизировать и упростить довольно сложную технологию выделения фосфолипида, которая использовалась раньше. После одобрения нашей заявки мы активизировали работы в этом направлении. Получаемые нами результаты вселяют оптимизм относительно успешного завершения экспериментов. В настоящее время уже есть фирмы, которые готовы начать выпуск диагностикума «Кардиолипиновый антиген» из наших препаратов. Так что, мы надеемся, скоро Узбекистан сможет отказаться, или, во всяком случае, сократить импорт этих диагностикумов.

**Баят АБДУЛЛАЕВ,**  
сотрудник Узбекского научно-исследовательского химико-фармацевтического института.

## Реклама и объявления

### ООО «AGRO SANOAT MULK MARKAZI»

**приглашает на открытые аукционные торги**  
На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые состоятся 23 сентября 2015 года в 11:00 по нижеуказанному адресу, выставляются на реализацию нижеследующие ювелирные изделия из драгоценных металлов, разделенные на Лоты, на основании исполнительных листов, выданных нотариусом Государственной нотариальной конторы № 5 Яшнабадского района г. Ташкента от 23.07.2015 г.: 1. Серьги – 1 пара, общий вес 3,83 г, проба 583. Стартовая цена 293 467,0 сум. 2. Кольцо – 1 шт., общий вес 4,29 г, проба 583. Стартовая цена 384 872,0 сум. 3. Цепь – 1 шт., браслет – 1 шт., серьги – 1 пара, кольцо – 3 шт., кулон – 2 шт., серьга без пары – 1 шт., общий вес 19,15 г, проба 583. Стартовая цена 1 561 320,0 сум. 4. Колье – 1 шт., общий вес 20,84 г, проба 583. Стартовая цена 1 852 099,0 сум. 5. Цепь – 1 шт., общий вес 49,77 г, проба 583. Стартовая цена 4 621 216,0 сум. 6. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,51 г, проба 583. Стартовая цена 209 839,0 сум. 7. Серьги – 1 пара, общий вес 1,45 г, проба 583. Стартовая цена 84 397,0 сум. 8. Кольцо – 2 шт., общий вес 5,83 г, проба 583. Стартовая цена 474 661,0 сум. 9. Кольцо – 2 шт. с дефектом, общий вес 5,25 г, проба 583. Стартовая цена 471 126,0 сум. 10. Кольцо – 2 шт., серьги – 1 пара, общий вес 8,57 г, проба 583. Стартовая цена 649 896,0 сум. 11. Браслет – 1 шт., кольцо – 1 шт., общий вес 18,99 г, проба 583. Стартовая цена 1 561 320,0 сум. 12. Серьги – 2 пары, общий вес 13,32 г, проба 583. Стартовая цена 1 190 000,0 сум. 13. Цепь – 1 шт., браслет – 1 шт., кулон – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 6,21 г, проба 375. Стартовая цена 1 363 461,0 сум. 14. Серьги – 1 пара, общий вес 5,42 г, проба 583. Стартовая цена 437 190,0 сум. 15. Серьга без пары – 1 шт., общий вес 2,45 г, проба 583. Стартовая цена 165 096,0 сум. 16. Кольцо – 1 шт., общий вес 6,83 г, проба 583. Стартовая цена 444 967,0 сум. 17. Цепь – 1 шт., крестик – 1 шт., общий вес 3,90 г, проба 583. Стартовая цена 398 002,0 сум. 18. Серьги – 1 пара, общий вес 7,42 г, проба 583. Стартовая цена 398 002,0 сум. 19. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,43 г, проба 583. Стартовая цена 398 002,0 сум. 20. Кольцо – 1 шт., общий вес 4,19 г, проба 583. Стартовая цена 554 754,0 сум. 21. Кулон – 1 шт., общий вес 1,30 г, проба 583. Стартовая цена 107 930,0 сум. 22. Серьги – 1 пара, общий вес 7,26 г, проба 583. Стартовая цена 633 130,0 сум. 23. Кольцо и серьги – 1 комплект, кольцо – 1 шт., общий вес 14,79 г, проба 583. Стартовая цена 1 255 694,0 сум. 24. Серьги – 1 пара, общий вес 0,95 г, проба 583. Стартовая цена 83 791,0 сум. 25. Браслет – 1 шт. с дефектом, общий вес 1,45 г, проба 583. Стартовая цена 83 488,0 сум. 26. Цепь – 1 шт., общий вес 4,95 г, проба 583. Стартовая цена 421 535,0 сум. 27. Цепь – 1 шт., общий вес 10,25 г, проба 583. Стартовая цена 800 184,0 сум. 28. Кольцо и серьги – 1 комплект, общий вес 8,64 г, проба 583. Стартовая цена 690 700,0 сум. 29. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,58 г, проба 583, серьги – 1 пара с дефектом, общий вес 3,47 г, проба 375. Стартовая цена 400 022,0 сум. 30. Серьги – 1 пара, общий вес 1,76 г, проба 583. Стартовая цена 155 804,0 сум. 31. Кольцо – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 11,89 г, проба 583. Стартовая цена 594 912,0 сум. 32. Серьги – 1 пара, общий вес 5,16 г, проба 583. Стартовая цена 453 754,0 сум. 33. Кольцо – 2 шт., общий вес 5,75 г, проба 583. Стартовая цена 468 702,0 сум. 34. Серьга без пары – 1 шт., общий вес 2,12 г, проба 583. Стартовая цена 155 198,0 сум. 35. Серьги – 1 пара с дефектом, общий вес 5,59 г, проба 583. Стартовая цена 125 403,0 сум. 36. Кольцо – 1 шт., общий вес 6,07 г, проба 583. Стартовая цена 481 731,0 сум.

Вышеописанное имущество хранится в ООО «Shokir Invest» по адресу: г. Ташкент, Мирзо-Улугбекский р-н, массив ТТЗ-2, д. 51, кв. 10, тел. 254-33-43. Ознакомление с имуществом будет производиться представителями ООО «Shokir Invest». Имущество будет реализовано по договору купли-продажи. Договор купли-продажи должен быть заключен в течение 5 дней со дня подписания протокола итогов аукциона. Срок оплаты в течение 5 дней со дня подписания договора купли-продажи. Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в размере не менее 2,5% от стартовой цены имущества на банковский счет ООО «Agro sanoat mulk markazi». Прием заявок от претендентов будет производиться ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, и прекращается за один день до начала аукционных торгов. Банковские реквизиты: р/с № 20208000804948004002 в Мирзо-Улугбекском филиале АКБ «Капиталбанк», МФО 01018, ИНН 302159464. Адрес: город Ташкент, улица Кушбеги, 18. Телефон: 250-95-96.

Гувоҳнома: 006388.

### ООО «AGRO SANOAT MULK MARKAZI»

#### приглашает на открытые аукционные торги

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые состоятся 18 сентября 2015 года в 15:00 по нижеуказанному адресу, выставляются на реализацию нижеследующие ювелирные изделия из драгоценных металлов, разделенные на Лоты, на основании исполнительных листов, выданных нотариусом Государственной нотариальной конторы № 5 Яшнабадского района города Ташкента от 06.08.2015 г.: 1. Серьги – 2 пары, цепь – 3 шт., общий вес 15,38 г, проба 583. Стартовая цена 1 277 510,0 сум. 2. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,23 г, проба 583. Стартовая цена 156 915,0 сум. 3. Браслет – 1 шт., кольцо – 5 шт., общий вес 41,88 г, проба 583. Стартовая цена 3 466 281,0 сум. 4. Цепь – 1 шт., кулон – 1 шт., кольцо – 12 шт., серьги – 7 пар, общий вес 84,97 г, проба 583. Стартовая цена 6 016 026,0 сум. 5. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,60 г, проба 583. Стартовая цена 270 439,0 сум. 6. Кольцо – 2 шт., общий вес 4,09 г, проба 583. Стартовая цена 299 830,0 сум. 7. Браслет – 1 шт., кольцо – 1 шт., общий вес 21,01 г, проба 583. Стартовая цена 1 617 375,0 сум. 8. Цепь – 1 шт., общий вес 2,60 г, проба 583. Стартовая цена 199 234,0 сум. 9. Цепь – 1 шт., браслет – 1 шт., кольцо – 5 шт., серьги – 4 пары, общий вес 55,02 г, проба 583, кольцо – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 7,08 г, проба 375. Стартовая цена 4 332 760,0 сум. 10. Цепь – 1 шт., кулон – 1 шт., общий вес 3,40 г, проба 583. Стартовая цена 270 540,0 сум. 11. Кольцо и серьги – 1 комплект с дефектом, кольцо – 1 шт., кулон – 1 шт., общий вес 13,45 г, проба 583. Стартовая цена 1 091 367,0 сум. 12. Цепь – 1 шт. с дефектом, кулон – 1 шт., кольцо – 3 шт., браслет – 1 шт., общий вес 15,11 г, проба 583. Стартовая цена 1 169 249,0 сум. 13. Кольцо – 2 шт., общий вес 4,71 г, проба 583. Стартовая цена 236 806,0 сум. 14. Кольцо – 1 шт. с дефектом, общий вес 6,60 г, проба 583. Стартовая цена 511 930,0 сум. 15. Серьги – 2 пары, общий вес 11,30 г, проба 583. Стартовая цена 693 326,0 сум. 16. Кольцо – 2 шт., общий вес 6,87 г, проба 583. Стартовая цена 525 262,0 сум. 17. Кольцо и серьги – 1 комплект, браслет – 1 шт., кулон – 1 шт. с дефектом, общий вес 31,23 г, проба 583. Стартовая цена 2 237 212,0 сум. 18. Кольцо – 1 шт. с дефектом, общий вес 2,55 г, проба 875. Стартовая цена 278 822,0 сум. 19. Кольцо – 1 шт., цепь – 1 шт., общий вес 15,86 г, проба 583. Стартовая цена 1 209 234,0 сум. 20. Кольцо – 1 шт., общий вес 1,86 г, проба 583. Стартовая цена 141 361,0 сум. 21. Цепь – 1 шт., кулон – 1 шт., серьги – 1 пара, общий вес 25,71 г, проба 916. Цепь – 1 шт., кулон – 1 шт., общий вес 8,62 г, проба 750. Стартовая цена 3 594 955,0 сум. 22. Кольцо и серьги – 1 комплект, браслет – 1 шт., кулон – 1 шт., общий вес 17,38 г, проба 583. Стартовая цена 1 129 747,0 сум. 23. Кольцо – 2 шт., общий вес 4,71 г, проба 583. Стартовая цена 333 059,0 сум. 24. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,45 г, проба 583. Кольцо – 1 шт., общий вес 1,77 г, проба 375. Стартовая цена 228 928,0 сум. 25. Кольцо и серьги – 1 комплект, общий вес 6,06 г, проба 583. Стартовая цена 404 264,0 сум. 26. Серьги – 1 пара, общий вес 5,22 г, проба 583. Стартовая цена 374 772,0 сум. 27. Кольцо – 1 шт., общий вес 6,32 г, проба 583. Стартовая цена 461 430,0 сум. 28. Цепь – 1 шт., общий вес 3,30 г, проба 583. Стартовая цена 270 439,0 сум. 29. Кольцо – 1 шт., общий вес 6,20 г, проба 583. Стартовая цена 388 003,0 сум. 30. Кольцо – 2 шт., общий вес 8,60 г, проба 583. Стартовая цена 490 821,0 сум.

Вышеописанное имущество хранится в ООО «Tashkredit» по адресу: г. Ташкент, Яшнабадский р-н, ул. Корасув (бывшая Лисунова-1), д. 115. Тел. 297-74-90. Ознакомление будет производиться представителями ООО «Tashkredit». Имущество будет реализовано по договору купли-продажи. Договор купли-продажи должен быть заключен в течение 5 дней со дня подписания протокола итогов аукциона. Срок оплаты в течение 5 дней со дня подписания договора купли-продажи. Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в размере не менее 2,5% от стартовой цены имущества на банковский счет ООО «Agro sanoat mulk markazi». Прием заявок от претендентов будет производиться ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, и прекращается за один день до начала аукционных торгов. Банковские реквизиты: р/с № 20208000804948004002 в Мирзо-Улугбекском филиале АКБ «Капиталбанк», МФО 01018, ИНН 302159464. Адрес: город Ташкент, улица Кушбеги, 18. Телефон: 250-95-96.

Гувоҳнома: 006388.

Коллектив редакции газет «Тошкент оқшоми» и «Вечерний Ташкент» выражает глубокие соболезнования родным и близким в связи с кончиной сотрудницы.

МАЙНАЕВОЙ Лилии Ульфатовны.

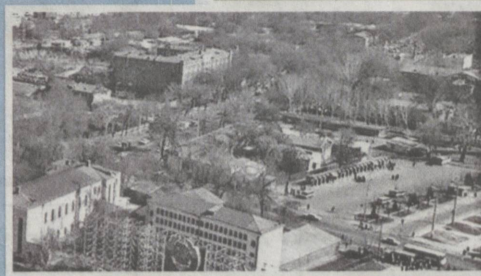
24  
O'ZBEKISTON

НЕЗАВИСИМОСТЬ —  
САМОЕ ВЕЛИКОЕ  
БЛАГО



СЕГОДНЯ

ВЧЕРА



## На спортивных аренах

### НА ПОЛЕ — ЮНЫЕ ФУТБОЛИСТЫ МАХАЛЛИ

Состоялся Ташкентский городской этап традиционного турнира «Будущее нашего футбола», проводимого среди детских команд махаллей.



**ШАХМАТЫ.** На состоявшемся в Монголии чемпионате Азии среди спортсменов с ограниченными возможностями успешно выступил наш шахматист Сираджиддин Зайниддинов.

По сообщению Национальной паралимпийской ассоциации Узбекистана, наш спортсмен был сильнее всех в состязаниях по блицу — скоростным шахматам и завоевал золотую медаль чемпионата Азии.

С. Зайниддинов является двукратным чемпионом мира среди шахматистов с ограниченными слухом и речью. Он становился победителем юношеских чемпионатов мира по шахматам 2004 года в Германии и 2008 года в Швейцарии.

**БОКС.** Сборная Узбекистана завоевала по две серебряные и бронзовые медали на прошедшем в Китае чемпионате Азии по боксу среди женщин.

В весовой категории до 69 килограммов наша соотечественница Шахноза Низамова до финала победила Шинцецега Уранбилег из Монголии, представительницу Китайского Тайпэя Ву Пей-И и завоевала серебряную медаль. Второе место также заняла Гузаль Исмадова в весе до 81 килограмма.

Бронзовыми медалями в своих весовых категориях награждены Ёдгорой Мирзаева и Дилнавоз Норходжаева.

За победу на соревновании, организованном Ташкентским городским отделением благотворительного общественного фонда «Махалла» совместно с рядом других организаций, боролись 33 команды, отобранные в ходе районных этапов.

В результате уделяемого в нашей стране постоянного внимания развитию детского спорта сегодня физическая культура и спорт стали неотъемлемой частью жизни мальчиков и девочек, что способствует их физическому и духовному развитию.

Цель проводимого турнира заключается в организации содержательного досуга махаллинской молодежи, популяризации футбола, поддержке юных дарований. Соревнование проведено с участием команд в трех возрастных категориях — 9–10, 11–12 и 13–14 лет.

Среди футболистов в возрасте 9–10 лет первое место заняла команда махалли «Октепа» Шайхантаурского района, второе — команда махалли «Рохат» Бектемировского района, третье — игроки махалли «Бешкургон» Учтепинского района.

В возрастной категории 11–12 лет победила команда махалли «Катта Чилонзор № 2» Чиланзарского района. Второе и третье места заняли соответственно юные игроки махаллей имени Мукими Яккасарайского района и «Белтепа» Шайхантаурского района.

Среди футболистов 13–14 лет золотую медаль завоевала молодежь махалли «Бешкургон». Мальчики махалли «Хонобод» Сергелийского района и махалли «Олмазор» Чиланзарского района заняли соответственно второе и третье места.

В первых полуфинальных матчах на Кубок Узбекистана по футболу победили команды «Бунёдкор» Ташкента и «Насаф» Карши.

### ПОБЕДИЛИ «БУНЁДКОР» И «НАСАФ»

В столице «Бунёдкор» сыграл в гостях у команды «Пахтакор». Гости открыли счет на 3-й минуте благодаря точному удару Достонбека Хамдамова. На 24-й минуте игрок «Пахтакора» Аднан Ораховац сравнял счет. Десять минут спустя Забикулло Уринбаев, забив гол, вывел «Бунёдкор» вперед.

На 66-й минуте автором гола в ворота «Бунёдкора» стал Кахи Махарадзе. Акрам Комилов, выпущенный на поле со скамейки запасных «Бунёдкора», на 75-й минуте точным ударом поразил ворота соперников и обеспечил победу своей команде со счетом 3:2.

В Карши прошел матч между командами «Насаф» и «Локомотив» (Ташкент), в ходе которого хозяйка поля выиграла со счетом 2:0. На 14-й минуте счет открыл Азамат Алланазов, на 28-й минуте забил гол Шоухру Гадов, что обеспечило уверенную победу каршинской команды.

### ТАШКЕНТЦЫ — В ЧИСЛЕ ПРИЗЕРОВ

В Андижане состоялся финальный этап соревнований на Кубок Узбекистана по триатлону.

В соревнованиях за победу боролись команды из Республики Каракалпакстан, Ташкента и областей.

По итогам состязаний среди взрослых, молодежи, юниоров и женщин первое место заняли триатлонисты Самаркандской области.

Команда Андижанской области, которая организованно провела соревнования, удостоена второго места, команда Ташкента — третьего.

УЗА.

## Это интересно

### ЧЕТЫРЕ ИСТОРИИ ГАМБУРГЕРА

Гамбургер сегодня является очень популярной едой во всем мире. Его можно купить в любом ресторане быстрого питания.

История появления гамбургера достаточно противоречива. Пока еще ученые не пришли к одному мнению ни в происхождении названия блюда и рецепта, ни в том, кто является его создателем.

Некоторые говорят, что способ приготовления берет свое начало в Германии. Именно оттуда, а точнее, из Гамбурга, немецкие иммигранты привезли данный вид закуски в США. Только этот рецепт включает: котлету или просто жареное мясо, которые кладут в середину небольшого хлеба круглой формы, туда же добавляют корнишоны, и потом все заправляется соусом. В Германии такое блюдо известно как «рундштюк варм» («кругляшка

теплая»). Описание гамбургского сэндвича можно найти в книге рецептов Бостонского кулинарного училища, которая была издана в 1844 году. Также известно, что на Всемирной выставке, проходившей в Сент-Луисе, которая проводилась в 1904 году, эти «теплые кругляшки» носили название «гамбургеры», и спрос на них был очень высоким. А к середине XX века они уже стали известны как привычные нам «гамбургеры», а потом и бургеры. Причем теперь в некоторых странах таким названием обозначают и просто котлету.

Однако есть еще одна версия истории происхождения гамбургера, кстати, не менее правдо-

подобная, согласно которой название сэндвича появилось от другого Гамбурга (американского Нью-Йорка). В этом городе в 1885 году братья Чарльз и Фрэнк Менчис на проходившей тогда ежегодной ярмарке предлагали особое блюдо. Оно было очень простым: между кусками хлеба был положен кусок говядины. Именно эту легенду считают официальной жители Нью-Йорка, которые безоговорочно верят в тот факт, что их город является родиной гамбургеров.

Но с такой версией не согласны люди, проживающие в Сеймуре (Висконсин). Их история рассказывает нам о том, что в 1885 году Чарли Наррин, известный как «Гамбургец Чарли», занимался продажей прототипов гамбургеров: это были бутерброды, состоящие из кусков хлеба с расплюснутыми между ними фрикадельками.

Еще одна история появления гамбургера повествует о том, что 4 июля 1891 года впервые придумал положить в разрезанную булку котлету некий Оскар Билби из Оклахомы. Приготовленное именно по его рецепту блюдо якобы и стало называться гамбургером. Данную версию с удовольствием подтверждают правнуки Билби, и верят, что их прадедушка и был тем, кто придумал гамбургер.

Подготовила Л. НАСТИНА.

## ФЕСТИВАЛЬ, ВЫЯВЛЯЮЩИЙ НОВЫЕ ТАЛАНТЫ



Классические песни и мелодии дарят душевный покой, объединяют все народы

независимо от их языка, национальности и обычаев. Для того чтобы слушать, чувствовать и понимать музыку, не нужен переводчик.

На проводимом по инициативе Президента Ислама Каримова раз в два года Международном музыкальном фестивале «Шарк тароналари» исполняются лучшие образцы национальной музыки разных народов, что постоянно повышает интерес к этому форуму во всем мире.

— Этот праздник музыки приобретает важное значение во всестороннем развитии искусства, поддержке его деятелей, дальнейшем расширении международных творческих связей, укреплении культурно-духовного сотрудничества и демонстрации всему миру нашего национального искусства, процветания и туристического потенциала страны, — говорит победитель Международного музыкального фестиваля «Шарк тароналари», народный хафиз Республики Узбекистан Абдунаби Ибрагимов. — В частности, он играет важную роль в стимулировании талантов, выявлении новых имен.

Для участия в фестивале были отобраны лучшие исполнители, которые выступят с классическими песнями.

Среди них — впервые участвующий в нынешнем году в этом музыкальном фестивале Кувончбек Дустмуродов. После окончания Государственного института искусств и культуры Узбекистана он стал солистом ансамбля макомистов имени Юнуса Раджаби при творческом объединении художественных коллективов Узбекистана, сообщает УЗА.

— На фестивале будет исполнена национальная музыка различных народов, — говорит Кувончбек. — Выступление на этом музыкальном празднике, в котором будут участвовать мировые мастера искусства, является для нас, молодых исполнителей, огромной ответственностью и счастьем.

«Шарк тароналари» приобретает важное значение в еще более широком оздоровлении поклонников искусства с прекрасной музыкой нашего народа, его созидательным потенциалом. Как отмечал Президент страны, этот фестиваль важен и тем, что воплощает в себе мир и философию Востока, неповторимое очарование, изящество и красоту, звучащие мелодии затрагивают сердца, очаровывают и завораживают людей.

Барно МЕЛИКУЛОВА.

## «ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» И «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья).  
Телефон, факс: 233-28-95.  
Наш адрес: улица Матбуотчилар, 32, 2-й этаж, кабинет № 225.



По данным службы мониторинга Узгидромета, 18 и утром 19 августа погодные условия в

В Ташкенте 18 августа — небольшая облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью — 20–22, днем — 38–40.

Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

Вечерний Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:  
отдел рекламы и объявлений: 233-28-95.  
факс: (371) 233-29-55

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. ТАШКЕНТА

Наш электронный адрес: gazeta-vto@umail.uz

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья  
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.  
Формат — А-2  
Объем — 2 п.л. Тираж 5210

Ответственный за выпуск  
О. Харченко

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Главный редактор  
Акмаль АКРАМОВ

Время подписания в печать по графику: 13.00 Подписано в 14.50

1 2 3 4 5