



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

ЧЕТВЕРГ, 3 СЕНТЯБРЯ 2015 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 183 (12.996)

Цена в розницу – свободная

## УЗБЕКИСТАН – КИТАЙ:

### СОТРУДНИЧЕСТВО ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЕТСЯ НА ОСНОВЕ СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПАРТНЕРСТВА

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов по приглашению Председателя Китайской Народной Республики Си Цзиньпина 2 сентября прибыл в город Пекин.

ПЕКИН, 2 сентября. Сообщает спецкор УзА Анвар САМАДОВ.

После официальной церемонии встречи Президента нашей страны в международном аэропорту «Шоуду» города Пекина делегация Узбекистана направилась в отведенную для нее резиденцию «Дяюйтай».

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов в тот же день встретился с Председателем Китайской Народной Республики Си Цзиньпином.

Глава нашего государства поздравил Председателя КНР с 70-летием Победы во Второй мировой войне и отметил, что народ Китая внес огромный вклад в эту Победу.

– Мне доставляет огромное удовольствие поздравить Вас и в Вашем лице весь народ Китая с этой знаменательной датой. Мы преклоняемся перед памятью тех, кто боролся против захватчиков, ценой своей жизни и огромных жертв внес большой вклад в завершение Второй мировой войны. Эта победа заложила основу для формирования нового Китая, создала все возможности для того, чтобы Китай сегодня занимал то почетное место, которое по достоинству занимает, – сказал Ислам Каримов.

Председатель КНР, приветствуя главу нашего государства в связи с визитом в Китай, выразил признательность за принятие приглашения.

– Я очень рад тому, что имею возможность вновь встретиться с Вами. Пользуясь случаем, поздравляю Вас и дружественный народ Узбекистана с Днем независимости. Народ Узбекистана, борющийся против фашизма во Второй мировой войне, поддерживал наш народ. Мы никогда не забудем

этого и высоко ценим наше сегодняшнее взаимное сотрудничество, – сказал Си Цзиньпин.

Отношения между Узбекистаном и Китаем динамично развиваются в духе стратегического партнерства. Взаимовыгодное сотрудничество охватывает все направления сфер политики, экономики, торговли, промышленности, финансов, строительства, науки, образования, культуры. Взаимосвязи между нашими странами последовательно развиваются на основе ряда таких важных документов, как Совместная декларация об установлении стратегического партнерства, Договор о дружбе и сотрудничестве, Совместная декларация о дальнейшем развитии и углублении двусторонних отношений стратегического партнерства.

В развитии сотрудничества наших стран важное значение имеют дружба, взаимоуважение и доверие между Исламом Каримовым и Си Цзиньпином. Главы двух государств проводят регулярные встречи, обмениваются мнениями по укреплению и дальнейшему расширению взаимоотношений. Председатель КНР в сентябре 2013 года посетил Узбекистан с государственным визитом. Глава нашего государства в августе 2014 года совершил государственный визит в Китай. Ислам Каримов и Си Цзиньпин в июле текущего года также встретились в рамках саммита Шанхайской организации сотрудничества в городе Уфе.

В ходе состоявшихся в Пекине переговоров на высшем уровне стороны обстоятельно обсудили нынешнее состояние взаимных отношений, перспективы их дальнейшего развития.

В нашей стране совместно с Китаем реализуется ряд крупных инвестиционных про-

ектов. Яркими примерами эффективного сотрудничества являются газопровод Средняя Азия – Китай, электрифицированная железная дорога Ангрэн – Пап, производственные мощности, задействованные в индустриальных зонах «Навои», «Джизак» и «Ангрэн». В Узбекистане действует более пяти сот предприятий с участием китайских инвестиций.

Неуклонно растут объемы взаимного товарооборота. Этот показатель за последние 6 лет увеличился в 3 раза, в 2014 году достиг 4,7 миллиарда долларов США. В первом полугодии текущего года взаимный товарооборот вырос на 11,7 процента.

Ислам Каримов отметил, что Узбекистан высоко ценит сотрудничество с Китаем и во всех сферах последовательно развиваются связи, основанные на взаимном доверии и заинтересованности.

Си Цзиньпин подчеркнул, что Китай рассматривает Узбекистан как одного из перспективных стратегических партнеров, заинтересован в дальнейшем расширении взаимного сотрудничества.

Стороны обменялись мнениями по широкому спектру вопросов по дальнейшему развитию узбекско-китайских отношений, обсудили региональные и международные проблемы, представляющие взаимный интерес.

Президент Ислам Каримов принял участие в неофициальной встрече глав государств и правительств стран, приглашенных в Китай по случаю праздничных торжеств.

Глава нашего государства примет участие в торжественных церемониях, посвященных 70-летию Победы во Второй мировой войне, которые состоятся 3 сентября в городе Пекине.

УзА.

## НА ПУТИ УКРЕПЛЕНИЯ ВЗАИМОВЫГОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов в настоящее время находится с визитом в Китайской Народной Республике по приглашению Председателя КНР Си Цзиньпина.

На современном этапе отношения между двумя странами развиваются по всем направлениям, представляющим взаимный интерес. Договорно-правовую базу сотрудничества составляют более 200 двусторонних документов, охватывающих самые разные сферы.

Осуществляется обмен визитами на высшем и высоком уровнях на регулярной основе. В частности, государственный визит Президента Узбекистана Ислама Каримова в Китай в августе 2014 года способствовал выводу двустороннего взаимодействия на качественно новый уровень. Важнейшим его итогом стало принятие Программы развития отношений стратегического партнерства на 2014–2018 годы. Также был подписан комплекс

торгово-экономических, инвестиционных и финансовых соглашений и контрактов на сумму 6 миллиардов долларов США.

Узбекистан и Китай оказывают взаимную политическую поддержку на международной арене по вопросам продвижения интересов друг друга, расширяя сотрудничество в рамках международных структур.

В частности, придается особое значение успешному развитию Шанхайской организации сотрудничества (ШОС), председательство в которой перешло нашему государству. Взаимодействие по линии ШОС на сегодняшний день становится серьезным фактором в деле укрепления стабильности и безопасности в регионе и в мире в целом. Китайское руководство

поддержало приоритеты председательства Узбекистана в ШОС, озвученные Президентом Исламом Каримовым в ходе очередного заседания Совета глав государств-членов организации 9–10 июля текущего года.

Стороны также активно взаимодействуют в деле укрепления региональной безопасности. Подходы обеих государств к решению многих международных проблем схожи или близки.

Развиваются межпарламентские контакты. В 2011 году между Сенатом Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Постоянным комитетом Всекитайского собрания народных представителей был подписан Меморандум о сотрудничестве. В ноябре 2014 года Узбекистан посетила парламентская

делегация КНР во главе с заместителем председателя Всекитайского комитета Народного политического консультативного совета Китая, председателем Государственного комитета по делам национальности Ван Чжэнвэем. В свою очередь, узбекские парламентарии побывали в Китае в мае 2015 года.

На регулярной основе проходят встречи на уровне государственных делегаций. В рамках взаимодействия между внешнеполитическими ведомствами двух стран в 2004–2015 годах проведено 13 раундов политических консультаций.

В октябре 2011 года в Пекине был учрежден Узбекско-китайский межправительственный комитет по сотрудничеству, в рамках которого ежегодно проводятся заседания профильных подкомитетов.

Наши страны придадут приоритетное значение дальнейшему расширению многопланового торгово-экономического, инвестиционного и финансового сотрудничества на основе принципов взаимной выгоды, учета интересов и равноправия.

(Окончание на 2-й стр.)

## СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



### В ЕДИНОЙ И ДРУЖНОЙ СЕМЬЕ

В столичном парке культуры и отдыха имени Бабуря состоялось праздничное мероприятие под девизом «Ты неповторим, ты дорог мне, родной мой Узбекистан!», посвященное 24-летию независимости нашей страны.

На мероприятие, организованное Республиканским интернациональным культурным центром совместно с хокимиятом города Ташкента, Творческой ассоциацией «Тасвирий ойна», Комитетом женщин Узбекистана, были приглашены представители министерств и ведомств, творческих и общественных организаций, национальных культурных центров, дипломатического корпуса, международных организаций, обществности, сообщает УзА.

Директор Республиканского интернационального культурного центра Н. Мухаммадиев и другие отметили, что важным фактором достижений во всех сферах, занятия нашей страной достойного места в мировом сообществе служит проводимая под руководством Президента Ислама Каримова работа по укреплению мира и обеспечению межнационального и межконфессионального согласия.

Эффективная деятельность образованного по инициативе главы нашего государства Республиканского интернационального культурного центра служит укреплению межнационального и межрелигиозного согласия.

В связи с самым великим, самым дорогим праздником – 24-летием независимости нашей Родины во всех областях центра проводятся беседы, фестивали дружбы, концерты, творческие конкурсы, фото- и художественные выставки на темы «Узбекистан – наш общий дом», «Это – наша дорогая Родина!», «В единой и дружной семье».

– Узбекистан – наша единая и неповторимая Родина, родная земля для представителей многих наций и народностей, – говорит председатель Республиканского армянского национального культурного центра, кавалер ордена «Дустлик» Мартин Сетян. – В нашем центре тщательно подготовились к празднику. Художественный коллектив и танцевальный ансамбль «Эребуни» подготовили специальную программу. Мы гордимся тем, что живем в такой красивой и щедрой стране, как Узбекистан.

– Как известно, в тяжелые времена Узбекистан предоставил кров представителям многих народов, – говорит заместитель председателя Ташкентского городского отделения Республиканского корейского национального культурного центра Александра Ким. – Мы всегда будем благодарны милосердному узбекскому народу. Сердца наших детей пронизаны чувством любви к Узбекистану, благодарности за мирные светлые дни.

Состоялся концерт с участием художественных коллективов национальных культурных центров, мастеров искусства, творческой молодежи, а также выставка на тему межнационального согласия.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин страны Э. Баситханова.

Назкат УСМАНОВА.



## В СТРАНЕ

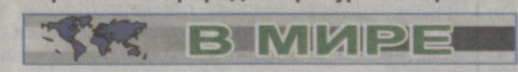
● По случаю 24-й годовщины независимости нашего государства на имя Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова от глав государств и правительств зарубежных стран, руководителей авторитетных международных организаций, видных общественных деятелей и представителей деловых кругов поступают искренние поздравления с наилучшими пожеланиями мира, счастья,

дальнейшего процветания и благополучия нашему народу и Президенту Узбекистана.

● В Сурхандарьинской области к настоящему времени 765 из 856 общеобразовательных школ полностью оснащены современными информационно-коммуникационными технологиями. В школах уроки проводятся с использованием компьютеров, мультимедиа, электронных досок, применяются интерактивные формы обучения.

● Узбекско-американским совместным предприятием в озере Тудакул интенсивным методом разводятся африканские сомы и другие виды рыб. Одним из инновационных проектов предприятия является создание современных инкубационных цехов. В целях пополнения популяции птиц здесь от-

крыт частный питомник «Яшил диёр». Так сохраняются природные ресурсы озера.



● Руководство Евросоюза демонстрирует решимость упорядочить все растущий поток мигрантов из других регионов мира. Делегация Еврокомиссии посетила окрестности французского порта Кале, откуда тысячи людей нелегально пытаются проникнуть в Великобританию. В следующем году их предполагается разместить в новом лагере, а пока премьер-министр Франции показал гостям временный центр для беженцев.

● Согласно исследованию американского Института мировых природных ресурсов

рост потребления воды создаст к 2040 г. острый дефицит этого жизненно важного ресурса в 33 странах мира. В исследовании были использованы данные из 167 стран и несколько моделей возможных климатических и социально-экономических изменений. Дефицит воды предсказан как следствие роста населения и уровня потребления, а также расширения засушливых районов из-за перемен в климате.

● «Аэрофлот» поглощает «Трансаэро». После этого крупнейший российский авиаперевозчик будет контролировать более 60 процентов национального рынка. Положение «Трансаэро» критическое: его чистый долг оценивается в 67,6 млрд. рублей, причем более 40 млрд. из них – краткосрочная задолженность.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Положительной оценки заслуживает динамика взаимной торговли. Так, за последние шесть лет объемы товарооборота возросли в три раза – с 1,5 миллиарда долларов США в 2008 году до 4,76 миллиарда долларов США в 2014 году. По итогам первого полугодия текущего года данный показатель составил 2,1 миллиарда долларов США.

В нашей стране осуществляются свою деятельность 582 предприятия с участием китайских инвестиций, в том числе 81 – стопроцентным китайским капиталом. Открыты представительства 70 компаний КНР.

Узбекская сторона поддержала выдвинутую в 2011 году инициативу Пекина о создании Узбекско-китайского промышленного парка высоких технологий. В марте 2013 года парк был создан в форме Специальной индустриальной зоны «Джизак» с филиалом в Сырдарьинской области. В настоящее время здесь налажено производство мобильных телефонов, строительных и отделочных материалов, санитарно-технических изделий, тормозных колодок, солнечных водонагревательных коллекторов, швейных машин, кожаной и прочей продукции.

Китайская национальная нефтегазовая корпорация (CNPC) и другие компании КНР принимают активное участие в проектах по разведке и разработке месторождений углеводородов на территории Узбекистана.

Насущным стратегическим вопросом двустороннего экономического сотрудничества является создание наиболее короткого железнодорожного маршрута между нашими странами.

Активно развивается сотрудничество в финансовой сфере. Совокупный портфель кредитов китайских финансовых институтов превысил 6 миллиардов долларов США. За период с 1991 по 2014 год со стороны КНР Узбекистану предоставлены грантовые средства на сумму около 200 миллионов долларов США для осуществления 35 проектов в сферах здравоохранения, образования, сельского и водного хозяйства, укрепления потенциала таможенных и правоохранительных служб, повышения квалификации кадров. Из них 25 уже успешно реализованы.

Программа о сотрудничестве между Министерством по делам культуры и спорта Узбекистана и Министерством культуры Китая на 2014–2017 годы. В Китае регулярно проходят мероприятия, посвященные истории и искусству Узбекистана. Так, в 2011 году в городах Пекин и Сиань прошла Неделя культуры Узбекистана, а в 2012 году в Ташкенте и Самарканде – Неделя культуры Китая. В 2013 году в ряде крупных городов Поднебесной организована художественная выставка «Работы известных художников Узбекистана». В свою очередь, в 2014 году

слушателей. С 2015 года на базе Самаркандского государственного института иностранных языков действует второй Институт Конфуция.

В Центральном университете национальностей Китая с июня 2010 года функционирует отделение узбекского языка, который также с 2012/2013 учебного года факультативно преподается в Пекинском университете иностранных языков.

Стороны уделяют особое внимание взаимодействию в сфере туризма. С 2010 года начал процесс предоставления Республике Узбекистан статуса страны туристического назначения для групповых поездок граждан Китая. Подписанное в ноябре 2013 года Соглашение между правительствами двух стран о сотрудничестве в области туризма служит дальнейшему расширению связей в данном направлении. Китайские туроператоры регулярно приезжают в Узбекистан, в том числе в рамках программы «Мега-инфотуры».

Словом, сегодня отношения между Республикой Узбекистан и Китайской Народной Республикой характеризуются открытым и доверительным диалогом на разных уровнях. С учетом устойчивой динамики развития двусторонних связей во всех сферах, можно констатировать, что текущий визит Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в КНР станет еще одним знаковым событием в истории межгосударственных отношений и послужит дальнейшему углублению и наполнению новым содержанием узбекско-китайского взаимовыгодного сотрудничества.

ИА «Жахон».

## НА ПУТИ УКРЕПЛЕНИЯ ВЗАИМОВОЫГОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Наши страны также развивают связи в сферах культуры и науки. В 2003 году в городе Чанчунь в рамках VI Форума мировой скульптуры был открыт памятник представителю узбекской культуры – великому миниатюристу Камолитдину Бехзоду.

Важную роль в развитии связей между нашими странами играют Общество дружбы «Узбекистан – Китай» и Общество дружбы «КНР – страны Центральной Азии». 15 мая 2013 года в Шанхае открылся Центр исследований Узбекистана и образовательных обменов на базе НИИ публичной дипломатии ШОС при Шанхайском университете.

Расширению сотрудничества в сфере культуры способствует

юные китайские художники приняли участие в V Международной биеннале детского рисунка «Радости Ташкента», где девятилетняя Пан Юйцзе была удостоена главного приза конкурса. Наряду с этим, женский оркестр из Китая «Jangsu Women's Orchestra» стал обладателем Гран-при X Международного музыкального фестиваля «Шарк тароналари», состоявшегося 25–30 августа 2015 года в Самарканде.

В области образования увеличивается обмен студентами и стажерами по государственной и межведомственной линиям, в том числе в рамках изучения китайского и узбекского языков. В Институте Конфуция в Ташкенте ежегодно обучаются более 350

**В Национальном пресс-центре Центральным банком Узбекистана проведена пресс-конференция, посвященная депозитной и процентной политике банков, предлагаемым вкладам и их преимуществам, вопросам укрепления ресурсной базы банков.**

## ВИДЫ И ОБЪЕМЫ ВКЛАДОВ УВЕЛИЧИВАЮТСЯ

Особо отмечалось, что проводимые в сфере под руководством Президента нашей страны последовательные реформы дают свои высокие результаты, средства по вкладам населения освобождены от всех видов налогов, их источники не подлежат декларации, возвращение вкладов гарантировано государством.

Постановление главы нашего государства «О проведении среди коммерческих банков республики конкурса по привлечению вкладов населения» от 31 октября 2008 года служит стимулом для дальнейшего развития финансовых учреждений, привлечения свободных денежных средств населения на депозиты.

Коммерческие банки нашей страны предлагают более 250 видов вкладов в национальной и иностранной валюте с неограниченным объемом. Все коммерческие банки принимают денежные средства в наличной и безналичной форме на 1, 3, 6, 12 месяцев и более долгий срок. Начальный взнос не ограничен.

Постоянное внимание уделяется обеспечению конфиденциальности вкладов и гарантированию права их наследования. Закон Республики Узбекистан «О гарантии защиты вкладов граждан в банках» способствует социальной защите населения, укреплению его доверия к банкам.

Как сообщает пресс-служба Центрального банка, виды вкладов охватывают все более широкие слои населения. Из года в год увеличиваются депозиты коммерческих банков. За последние пять лет темпы роста остатка по депозитам в коммерческих банках превышают 30 процентов. Это свидетельствует о росте реальных доходов населения и его доверия к финансовым учреждениям.

На пресс-конференции отмечалось, что по итогам первого полугодия текущего года демонстрируется рост по всем показателям банковской системы, в частности, по объему депозитов населения и хозяйствующих субъектов, сообщает УзА.

– Наш банк предлагает более 40 вкладов – 25 в национальной и 17 в иностранной валюте, – говорит начальник управления по депозитным операциям акционерного коммерческого банка «Асака» Баходир Мирбабаев. – Благодаря проведенной работе остаток по счетам физических лиц в нашем банке за последние 3 года увеличился на 443 миллиарда сумов.

На пресс-конференции журналисты получили от специалистов ответы на интересовавшие их вопросы.

Сайёра ШОЕВА.

## КУЗНИЦА ОФИЦЕРОВ ВЫСШЕГО ЗВЕНА

**В Ташкенте состоялось торжественное мероприятие, посвященное 20-летию Академии Вооруженных Сил Республики Узбекистан.**



Первый заместитель министра обороны Республики Узбекистан Баходир Тошматов и другие отметили, что в первые годы независимости перед Вооруженными Силами нашей страны стоял актуальный вопрос подготовки офицерских кадров в соответствии с требованиями времени. Одним из важнейших шагов в решении этой задачи стало создание Академии Вооруженных Сил Республики Узбекистан.

Академия была создана по инициативе Президента Ислама Каримова 2 сентября 1995 года и открыла новую страницу в системе высшего военного образования. За прошедшее время она стала ведущим высшим военно-образовательным учреждением и внесла огромный вклад в совершенствование подготовки офицерских кадров и повышение научно-исследовательского потенциала системы военного образования Узбекистана. Следует отметить, что воспитательно-образовательный процесс в академии постоянно совершенствуется. Этому способствует Постановление главы нашего государства «О мерах по реформированию Академии Вооруженных Сил Республики Узбекистан» от 4 августа 2010 года.

Для проведения специальных лекционных занятий приглашаются ведущие специалисты органов управления и войска, эксперты и специалисты ведущих высших образовательных учреждений Узбекистана, а также военно-образовательных и военно-исследовательских центров зарубежных стран. Благодаря наличию высококвалифицированных военно-научных и научно-педагогических кадров с каждым годом расширяется объем работ по внедрению современных форм и методов обучения, передовых информационно-коммуникационных технологий, методов моделирования и компьютерной симуляции, современных тренажерных комплексов и систем.

– День создания нашего высшего военно-образовательного учреждения – знаменательное событие в жизни нашей страны, – говорит заведующая кафедрой иностранных языков академии Галина Балашова. – Сегодня здесь готовятся будущие офицеры высшего звена, кото-

рые умеют не только управлять войсками, но и обладают стратегическим мышлением и специальными навыками для решения задач, актуальных в современных реалиях. Кроме того, для слушателей академии обязательным является владение иностранными языками. Некоторые предметы, например «Информационные технологии», преподаются на английском языке.

Стоит особо отметить, что с момента основания этого учреждения процесс подготовки и повышения квалификации прошли более 2 тысяч офицерских кадров. Сегодня эти выпускники успешно руководят воинскими частями и подразделениями Вооруженных Сил, высшими военно-образовательными учреждениями и ведомствами нашей страны. Выпускники академии плодотворно трудятся и в области широкого внедрения в деятельность войск современных информационно-коммуникационных технологий. Это способствует совершенствованию системы оперативно-стратегического управления Вооруженными Силами и повышению эффективности управления подразделениями в режиме реального времени.

– В Академии Вооруженных Сил мы получаем глубокие знания по специальности, расширяем свой кругозор, учимся принимать решения в нестандартных ситуациях, – говорит слушатель академии майор Захид Эшмурад. – Созданные здесь условия позволяют нам постоянно работать над собой, совершенствоваться духовно и физически, следовать за последними достижениями военной науки.

На мероприятии преподавателям, внесшим большой вклад в обучение и воспитание высокоинтеллектуальных офицеров, были вручены почетные грамоты, сообщает УзА.

Состоялся праздничный концерт с участием известных певцов и Центрального ансамбля песни и танца Вооруженных Сил.

М. КАРШИБАЕВ.

## НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ: ЦЕЛЬ – ЯСНА, ЗАДАЧИ ОПРЕДЕЛЕННЫ

**Во всех образовательных учреждениях нашей страны под девизом «Ты неповторим, ты дорог мне, родной мой Узбекистан!» проводятся Уроки независимости и часы духовности, в ходе которых почитается память предков, проявивших самоотверженность на пути достижения независимости, до молодежи доводится значение дарованных ею благ, мирной и спокойной жизни, устремлений во имя воспитания гармонично развитого поколения.**

Такие занятия состоялись и в Ташкентском государственном юридическом университете. Первые уроки студентам на основе специально разработанного факультативного плана, учебной программы и методических рекомендаций провели известные ученые, профессора-преподаватели, руководители государственных и общественных организаций, творческие деятели.

В соответствии с Постановлением Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки юридических кадров» от 28 июня 2013 года Ташкентский государственный юридический институт был преобразован в Ташкентский государственный юридический университет, и это учреждение было определено базовым высшим образовательным и научно-исследовательским учреждением по подготовке и переподготовке юридических кадров.

В этом университете, где обучаются более двух тысяч студентов, особое внимание уделяется формированию у молодежи здорового и самостоятельного мышления, созданию необходимых условий для овладения ею знаниями.

На организованных в университете Уроках независимости и часах духовности с использованием современных педагогических технологий, видеопрограмм, мультимедийных средств до студентов были доведены изложенные в книгах главы нашего государства мнения, в том числе идеи о значении изучения богатого духовного наследия наших предков.

Занятия на темы «Дары независимости», «Кем мы были вчера и кем мы стали?», «Будем достойными преемниками своих предков», «Мы – дети великой страны» способствуют укреплению в сознании молодежи чувств патриотизма и преданности своему народу, усилению стремления изучать историю, почитать традиции.

– Проведена тщательная подготовка к Урокам независимости, – говорит руководитель центра духовности и просветительства университета Отабек Бобожинов. – Сформирована статистическая база данных по разработкам уроков, материалов по теме, по социально-экономическому развитию страны.

– Осуществляемые в нашей стране последовательные реформы, создаваемые широкие условия служат воспитанию молодежи никому и ни в чем не уступающими, самостоятельно мыслящими личностями с высокой духовностью, – говорит студентка Нафиса Шаропова. – Счастлива, что живу в независимой и процветающей стране, учусь в вузе по избранной специальности. Безмерно горжусь, что являюсь дочерью независимости.

Известные ученые и специалисты рассказали студентам о результатах осуществляемых реформ, проводимой работе по сохранению исторического, культурного и интеллектуального наследия, доведению его до будущих поколений.

УзА.

Моя махалля

**ВСЕ ДЛЯ ОБЩЕГО БЛАГА**

**В махалле «Бирлашган» Яшнабадского района столицы по инициативе ее жителей построили детскую площадку. Для детей махалли это стало настоящим подарком к 24-летию независимости нашей страны.**

– В последнее время на детских площадках, находящихся у многоэтажных домов, устанавливаются аттракционы, – говорит Зокира Хожиметова. – Это очень удобно и для детей, и для родителей.

В махалле каждое проводимое мероприятие, по сложившейся традиции, обсуждается всеми жителями. В ходе таких бесед важная роль отводится почтенным акасакам и матерям. В махаллях, считающихся колыбелью национальных ценностей, имеющих многовековую историю, жизненный опыт и наставления представителей старшего поколения служат примером во всех начинаниях жителей. Здесь уделяют особое внимание оказанию заботы о будущем детей, учат их жить в мире и согласии, с чувством благодарности за благоустроенную жизнь.

Действующие в махалле секции настольного тенниса, шахмат, гимнастики, акробатики способствуют всестороннему развитию молодого поколения. Организованные по инициативе женщин-ремесленниц кружки кройки, шитья и вязания служат организации свободного времени и повышению потенциала девочек. Кружок «Прилежные девушки» оказывает помощь в подготовке девушек к семейной жизни. На занятиях в «Университете родителей» женщины с большим

жизненным опытом, ученые и врачи проводят беседы с молодыми людьми и их родителями, дают консультации по созданию здоровой и крепкой семьи.

В нынешнем году проживающие в этой махалле 78 юношей и девушек закончили средние специальные, профессиональные учреждения и устроились на работу по договорам, составленным с предприятиями. Все они трудятся по избранной специальности, что будет способствовать обеспечению их дальнейшей благоустроенной жизни и созданию прочных семей.

В махалле активно проводился месячник благоустройства и чистоты. Благоустроены территории вокруг многоэтажных домов, улицы и парки, детские площадки, общеобразовательные школы, сообщает УзА.

Проводится работа по всесторонней поддержке одиноких пожилых, нуждающихся семей, людей с ограниченными возможностями. Это служит доведению до сознания молодежи присущих нашему народу ценностей, укреплению чувств любви и милосердия.

Проводимая работа служит обеспечению в махалле мира и спокойствия.

**Барно МЕЛИКУЛОВА.**



Все условия для счастливого детства.



Фот. В. ИСМОИЛОВА

Внедряя информационные технологии

**СОВРЕМЕННЫЕ ИКТ И СММ**

**В столице Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана проведен семинар-тренинг, посвященный актуальным вопросам внедрения современных информационно-коммуникационных технологий в деятельность СММ.**

В мероприятии приняли участие специалисты центров развития и внедрения компьютерных и информационных технологий «UZINFOCOM» и развития системы «электронное правительство», преподаватели вузов, представители печатных СММ.

Директор Общественного фонда поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана А. Абдуллаев и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется последовательному реформированию и развитию средств массовой информации в соответствии с современными требованиями.

На мероприятии особо отмечалось, что в нынешних условиях глобализации СММ занимают важное место в ограждении населения, особенно молодого поколения, от различных идеологических угроз, что, в свою очередь, требует постоянного совершенствования деятельности средств массовой информации, в том числе более активного внедрения в сферу новейших технологий.

– Сегодняшнюю жизнь невозможно представить без компьютерной техники, Интернета, мобильных устройств, – говорит ведущий специалист Центра «UZINFOCOM» Гульчехра Ибрахимова. – Постоянное внимание уделяется развитию ИКТ и их внедрению во все сферы, в частности, в деятельность СММ.

На семинаре состоялся обмен мнениями по более широкому внедрению ИКТ в работу печатных СММ, состоянию и тенденциям развития информационного пространства, совершенствованию оперативного обмена информацией между крупными медиа-структурами и региональными изданиями.

**Азима КИЁСОВА.**  
(УзА).

**С 7 по 10 сентября нынешнего года в Ташкенте пройдут дни китайского кино, организованные Национальным агентством «Узбекино» и Посольством Китайской Народной Республики в нашей стране.**

В столичном Доме кино состоялась пресс-конференция, посвященная этому событию. В ней приняли участие работники дипломатической миссии Китая, члены китайской киноделегации, отечественные кинодеятели и искусствоведы, работники средств массовой информации, сообщает УзА. На мероприятии отмечалось, что отношения между Узбекистаном и Китаем последовательно развиваются по всем направлениям, в частности, в области культуры и искусства.

В дни китайского кино вниманию узбекских зрителей будут представлены шесть лучших

фильмов, ярко отражающих своеобразие китайской кинематографии. Мероприятие открывает художественный фильм «Настоящая любовь», снятый кинофабрикой «Тяньшань».

Также в программу культурного мероприятия вошли такие художественные фильмы, как «Река Или» Ван Жингуаня, «Король обезьян» Чанг Пу-Соя, «Паром» Вэй Шеня, «Иностранная няня» Чэн Гана, а также

«Великий мастер» Вонга Карвая. Эти картины еще раз продемонстрируют глубокую восточную философию, чувственность и в то же время масштабность, мастерство использования современных спецэффектов современного китайского кинематографа.

– Нас очень радует, что сотрудничество между нашими странами последовательно развивается во всех сферах, – ска-

зал представитель Государственного управления по делам печати, издательств, кинематографии, радиовещания и телевидения КНР Луань Чжиго. – Надеюсь, что это мероприятие не только познакомит зрителей с особенностями китайского кинематографа, но и послужит развитию культурных связей, укреплению взаимопонимания и доверия между народами Узбекистана и Китая.

Фильмы будут демонстрироваться в столичном Дворце кино имени Алишера Навои. В рамках дней китайского кино состоятся встречи китайской делегации в Государственном институте искусств и культуры Узбекистана и Республиканском интернациональном культурном центре.

**Сардор ТАДЖИЕВ.**

**НА ЭКРАНЕ – КИТАЙСКОЕ КИНО**

**Реклама и объявления / Реклама и объявления**

**О понижении давления холодной воды**

**В связи с производством ремонтно-профилактических работ на водоводах и водопроводных сетях, а также в связи с подготовкой к работе в осенний период 2015 года, ГУП «Сувоз» извещает абонентов городского водопровода об отсутствии холодной воды и понижении давления на водопроводных сетях.**

**7 сентября с 9.00 до 9.00 8 сентября**

1. Воды не будет: **Мирзо-Улугбекский район**, махалля «Умид», ул. Тимура Малика, ж/д № 2а, 2б.
2. Понижение давления воды: **Мирзо-Улугбекский район**, парк «Локомотив».

**8 сентября с 9.00 до 21.00 9 сентября**

1. Воды не будет: **Юнусабадский район**, махалля «Отчопар-2», ул. Янгишахар, Отчопар.

**9 сентября с 9.00 до 9.00 10 сентября**

1. Воды не будет: **Учтепинский район**, махалли «Уткур», «Ок мачит», «Шарк гули», «Ибрат», «Кориёгди», «Нишабарик», «Хондамир», «Хуршида», «Жарбулок», «Зульфизар», «Бешкайрагач», «Богичинар», роддом № 9.

**10 сентября с 9.00 до 9.00 11 сентября**

1. Воды не будет: **Мирзо-Улугбекский район**, массивы Карасу-1, 2, 3, 4, 6.

**12 сентября с 9.00 до 9.00 13 сентября**

1. Понижение давления воды: **Сергелийский район**, массивы Сергели-3, 4.

**14 сентября с 9.00 до 21.00 15 сентября**

1. Воды не будет: **Яшнабадский район**, массивы Тузель-1, 2, 3, 4, Авиасозлар-1, 2, 3, 4, махалли «Гузаль», им. Ал Бухорий, «Янгибад», ул. Аэродромная.
2. Понижение давления воды: **Яшнабадский район**, ул. М. Ашрафи, Алимкентская, Ховос, Магуна, Хатырчи, Байсунская, Уртайул, Обишир, Гиждивон с проездами и тупиками.

**16 сентября с 9.00 до 21.00 17 сентября**

1. Воды не будет: **Шайхантаурский район**, махалли им. Хувайдо, «Гулбарзар», «Кукча», «Кохота», «Янгишахар», «Сузукота», массивы Ц-26, Ц-27, Ц-28, ул. Туракуртон с проездами, 1-я гор. больница, роддом, комплекс «ЖАР», базар Чорсу.
2. Понижение давления воды: **Шайхантаурский район**, ТЦ-3, махалли «Исломобод», «Окилон», «Обиназир», «Шофайз».

Понижение давления воды: **Алмазарский район**, массивы Б-1, Б-3, махалли «Тахтапул», «Себзор», «Янги Себзор», «Чилтугон», «Хончорбог», «Пахта», «Лангар», «Эскишахар», «Аллон», «пл. Беруний», «Алока».

**21 сентября с 9.00 до 9.00 22 сентября**

1. Воды не будет: **Мирзо-Улугбекский район**, массивы Хумаюн, Югнаки, ул. Г-40.

**Яшнабадский район**, махалля «Навруз», 4-й квартал Авиасозлар, ж/д 18, 20, 30, 31, 34, 35, 36, 38, 39, детский сад № 454.

2. Понижение давления воды: **Яшнабадский район**, ул. Бирлашган, Бешарык, Военный городок.

**28 сентября с 9.00 до 9.00 29 сентября**

1. Воды не будет: **Мирзо Улугбекский район**, массивы Феруза, БУЗ-2, махалли «Катта Ялангач-ота», «Феруза», «Бахор», «Шалоло», Институт акушерства и гинекологии.

**29 сентября с 9.00 до 9.00 30 сентября**

1. Воды не будет: **Сергелийский район**, массив Спутник с 1-го по 17-й, ЮЗП, махалли «Кипчак», «Бахор», роддом № 10, ул. Райхон, Чартакская.

**30 сентября с 9.00 до 9.00 1 октября**

1. Понижение давления воды: **Юнусабадский район**, Монетный двор.

**5 октября с 9.00 до 21.00 6 октября**

1. Воды не будет: **Сергелийский район**, ул. Кумарик, Саади, Чаштепинская и прилегающие улицы, махалли «Ногойкурган», им. Навои, «Чаштепа».
2. Воды не будет: **Яккасарайский район**, массивы Башлык, Кушбеги, ул. Глинки, Ш. Кулола, махалля им. Бобура, ТашТЭЦ.

**7 октября с 9.00 до 9.00 9 октября**

1. Воды не будет: **Яшнабадский район**, махалли им. А. Яссавий, им. М. Ашрафи, «Бойсун», «Жаркурган», «Бинокор», «Янги давр», ул. Ховос, Алимкентская, Хатырчи, Уртайул с проездами, М. Ашрафи с проездами, Обишер, Заркент, Гиждивон, 2-й переулок М. Ашрафи, 3-й проезд М. Ашрафи.

**Сергелийский район**, ул. Кумарик, Саади, Чаштепинская и прилегающие улицы, махалли «Ногойкурган», им. Навои, «Чаштепа».

**Мирабадский район**, роддом № 5, махалли «Олтинкуль», «Карасу», «Саракульская», им. А. Фитрата, «Навбахор», «Янгизамон», «Истиклол», им. Фурката, «Навруз», «Биродарлик», «Темирйулчилар», гостиница «Локомотив».

2. Понижение давления воды: **Яшнабадский район**, махалля им. Журабека, массив Захидова, ул. Акдарынская, Муйнакская, Фаргона йули, 95а.

**12 октября с 21.00 до 12.00 13 октября**

1. Воды не будет: **Шайхантаурский район**, махалли «Кохота», «Лабзак», «Шайхантаур», «Хадра», «Жангох», Посольство Казахстана.
2. Понижение давления воды: **Шайхантаурский район**, ул. Навои, махалля «Алмазар».

3. Воды не будет: **Юнусабадский район**, махалли «Окибат», им. Жомий, «Отчопар», им. Уста Ширина, «Янгиарик», «Турккургон», 13-й квартал – 9-этажки.
4. Воды не будет: **Чиланзарский район**, ул. Узбекистан, Алмазар.

**13 октября с 9.00 до 9.00 14 октября**

1. Воды не будет: **Учтепинский район**, махалли «Кургонтепа», «Хуросон», ТЦ-5.

2. Понижение давления воды: **Учтепинский район**, квартал 26, махалли «Катта-Каъни», «Козигузар», «Ширин».

**14 октября с 9.00 до 9.00 15 октября**

1. Воды не будет: **Сергелийский район**, махалли «Кипчак», «Бахор», ул. Нилуфар с проездами.

2. Понижение давления воды: **Сергелийский район**, массивы Спутник с 1-го по 17-й, Эски Сергели, ул. Райхон, Дарёбуйи, роддом № 10.

**15 октября с 9.00 до 9.00 16 октября**

1. Воды не будет: **Мирзо-Улугбекский район**, гостиница «Гранд Плаза».

**15 октября с 21.00 до 9.00 16 октября**

1. Воды не будет: **Юнусабадский район**, махалли «Отчопар-1», 2, «Юнусобод», ул. Шахристанская.

**19 октября с 9.00 до 9.00 20 октября**

1. Воды не будет: **Алмазарский район**, махалли «Мойарик», «Нихол», им. Иброхим-ота, «Мойкурган», «Бешкурган», «Чукурсой», «Ахил», ул. Мирзо Парварши, Каракамыш-3, массивы Каракамыш-2/3, 2/4, 1/4, Бешкургон-1, дока-хлеб.

**Сергелийский район:** ЮЗП, махалля «Бахор», дока-хлеб.

2. Понижение давления воды: **Сергелийский район**, Эски Сергели, ул. Райхон, Дарё, Нилуфар.

**20 октября с 9.00 до 9.00 21 октября**

1. Воды не будет: **Мирзо-Улугбекский район**, массивы Феруза, Ялангач, ТТЗ-1, 2, 3, 4, махалли «Катта Ялангач-ота», «Феруза», «Бахор», «Шалоло», ул. Касаба, Феруза, Бойчечак, Пилла, Институт акушерства и гинекологии.

**21 октября с 9.00 до 9.00 22 октября**

1. Воды не будет: **Юнусабадский район**, кварталы 13, 14, 17, 18, 19, махалля «Октепа».

**27 октября с 9.00 до 21.00 28 октября**

1. Воды не будет: **Мирабадский район**, массивы Ойбек, Миробод, Афросиаб, Городок КЭЧ, Посольство России, ул. Мироншо с проездами, Ок йул, Богишамол, Катта Миробод с проездами, Нукус, Мирабадская, Шахрисабз, Ойбека, Саида Барака, А. Темура, Туркистон.

**Яккасарайский район:** махалли «Дамарик», им. А. Кахара, им. Сулаймонова, «Туркистон», «Конституция», им. Ю. Ражабий, «Тепа».

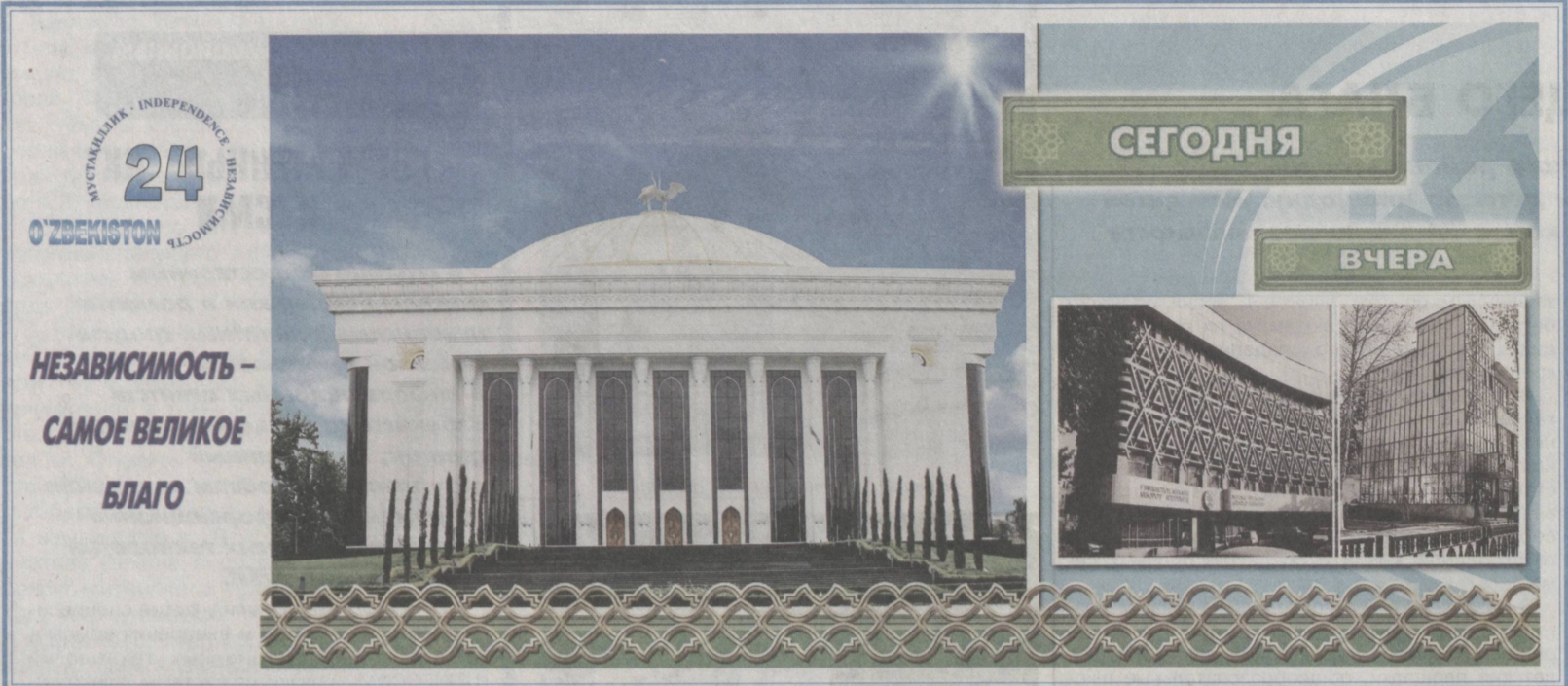
2. Понижение давления воды: **Чиланзарский район**, махалли «Чарх-Камолон-2, 3», им. Лутфи, «Катаргал-1», «Чопонота», кварталы 8, 9, махалля «Мевазор», ул. Янги байналмилал.

**Шайхантаурский район:** махалли «Чопонота», «Янгибад».

**29 октября с 09.00 до 21.00 30 октября**

1. Воды не будет: **Чиланзарский район**, махалли «Яккабог», «Домбиро-бад», «Наккошлик», «Катта Домбиро-бад», «Катта Козиробод», ул. Фархадская, Чиланзарская, Дилхуш, Наккашлик, Усмир, Новза, Козиробод, поликлиника № 16, Республиканский центр неотложной медицинской помощи.

В места отсутствия воды будут направляться автоводозовы. Телефоны для справок: 256-10-95, 252-55-78, 252-60-08, 1054.



Отовсюду обо всем

К ЦИФРОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ

Almalence Inc., одна из ведущих компаний, предоставляющих решения в области вычислительной фотографии, объявила о привлечении инвестиций от Intel Capital, глобального инвестиционного фонда корпорации Intel. Эти средства позволят Almalence приступить к разработке технологий следующего поколения, благодаря которым изображения, полученные с камер мобильных устройств, будут сравнимы по качеству со снимками, сделанными на цифровые зеркальные фотоаппараты.

Технологии создания и обработки цифровых изображений, разработанные Almalence, значительно улучшают качество фотографий и видео, полученных с помощью мобильных устройств.

Компания Almalence, основанная в 2005 г. российскими инженерами Дмитрием Шмунком и Евгением Паничем, работала со многими производителями мобильных устройств во всем мире. Центр исследований и разработок Almalence находится в Новосибирске.

Возможность делать качественные снимки с помощью мобильных устройств имеет очень важное значение для пользователей. В рамках нового сотрудничества пойдет работа над созданием следующего поколения технологий цифровых изображений для улучшения пользовательского опыта.

ПО СЛЕДАМ РАССЛЕДОВАНИЯ

Менеджеры британских ресторанов, возможно, отбирают у официантов кровно заработанные чаевые. По поводу таких подозрений министр по делам предпринимательства Саджид Джавид объявил о начале разбирательства, которое продлится до ноября.

Власти заинтересовались возможными злоупотреблениями по следам журналистского расследования, которое выявило, что известные сети ресторанов удерживают от 8 до 12 процентов полученных официантами чаевых – как «административные расходы». Особенно популярна практика забирать в общую кассу процент от чаевых, оплаченных по кредитной карте.

Впрочем, некоторые сети не стали дожидаться взысканий «сверху» – так кафе Giraffe заявило, что отныне будет отдавать официантам всю сумму чаевых.

ОБНОВЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ APPLE

Корпорация Apple покажет новый iPhone 9 сентября – в годовщину появления на публике iPhone 6 и 6 Plus. Очередное так называемое «мероприятие Apple» состоится в Сан-Франциско. Ожидается, что, помимо iPhone, компания покажет обновленные версии и других продуктов, включая, возможно, находящийся в разработке увеличенный планшет iPad.

Между тем, по данным консалтинговой группы Gartner, в минувшем квартале мировые продажи iPhone выросли на 36 процентов, что позволило Apple забрать часть покупателей у Samsung и увеличить долю на мировом рынке смартфонов с 12,2 до 14,6 процента.

О. НИКОЛАЕВА.

На спортивных аренах

В столице Таиланда – городе Бангкоке проводится чемпионат Азии по боксу среди взрослых, на котором успешно выступают узбекские мастера кожаной перчатки.

УЗБЕКСКИЕ БОКСЕРЫ – В ПОЛУФИНАЛЕ

В весовой категории до 49 килограммов Хасанбой Дусматов в четвертьфинале победил Томоя Цубои из Японии. Благодаря точным ударам и надежной защите он выиграл бой со счетом 3:0 и вышел в полуфинал.

Еще один наш соотечественник – Муроджон Ахмадалиев (56 кг) в четвертьфинале со счетом 3:0 одержал верх над спортсменом из Вьетнама Траном Фу Куонгом. Среди боксеров, выступающих в весовой категории до 64 килограммов, Фазлиддин Гоибназаров в борьбе за путевку в полуфинал с явным преимуществом победил Манжо Кумара из Индии.

Чемпион Азии и мира по боксу среди юниоров, победитель II юношеской Олимпиады Бектемир Меликузиев успешно выступает на соревнованиях среди взрослых. В четвертьфинале среди спортсменов весовой категории до 75 килограммов со счетом 2:1 он одержал верх над действующим чемпионом мира, победителем Азиатских игр Джонибеком Алимхан ули из Казахстана и получил путевку в полуфинал.

В весовой категории до 91 килограмма Рустам Тулаганов со счетом 3:0 выиграл бой с представителем Индии Манпритом Сингхом.

ДЕМОНСТРАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ВИДА ЕДИНОБОРСТВА В ЮЖНОЙ КОРЕЕ

Достойный подарок к самому великому, самому дорогому празднику – 24-летию независимости нашей Родины подготовили и мастера узбек жанг санъати.

Члены сборной Узбекистана по узбек жанг санъати на состоявшемся в Южной Корее традиционном Всемирном фестивале боевого искусства достойно защитили честь нашей страны и заняли первое место в общекомандном зачете.

В результате проводимой под руководством Президента Ислама Каримова работы по возрожде-

нию и развитию национальных ценностей в международном масштабе признается узбек жанг санъати. Федерация узбек жанг санъати является членом Всемирной ассоциации национальных боевых искусств, Всемирной организации всех видов единоборств, Международной ассоциации боевых искусств.

На Всемирном фестивале боевого искусства, в котором приняли участие 300 спортсменов из более чем тридцати стран, жюри высоко оценило показательные выступления наших соотечественников, и наша сборная команда была признана лучшей.

УзА.

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ НАКАНУНЕ МАТЧА

В рамках второго этапа отборочных соревнований Азиатского континента на предстоящий в 2018 году чемпионат мира по футболу 3 сентября национальная сборная Узбекистана играет против сборной Йемена.

Накануне матча в столице состоялась пресс-конференция с участием тренеров сборных команд.

Мы тщательно подготовились к матчу со сборной командой Йемена, – говорит главный тренер сборной Узбекистана Самвел Бабалян. – Футболисты хорошо провели сборы. В команде есть молодые и опытные игроки. Некоторые футболисты принимали участие в мундиалях, проводимых среди молодежи. Наша цель – выйти на чемпионат мира. Значит, мы должны стремиться к победе.

Напомним, во втором этапе отборочных соревнований Азиатского континента на предстоящий в 2018 году чемпионат мира в восьми группах принимают участие сборные команды сорока стран. Национальная сборная Узбекистана в группе Н играет против команд Бахрейна, Филиппин, КНДР и Йемена.

Победители групп и занявшие второе место с наилучшим результатом четыре команды одновременно получают право на участие в соревнованиях на Кубок Азии, которые будут проводиться в 2019 году в Объединенных Арабских Эмиратах, и решающем этапе азиатских отборочных матчей на чемпионат мира.

Добрые советы

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ШПИНАТА

Такое растение, как шпинат, издавна считалось настоящим кладом витаминов и микроэлементов. Сегодня в мире разводят несколько десятков сортов этого растения, однако полезные свойства шпината проявляются абсолютно в каждом и не теряются при выведении нового вида или гибрида. Поэтому если вы хотите насытить свой организм самыми лучшими витаминами, без шпината вам не обойтись.

Обычный сырой шпинат содержит в себе огромное количество минеральных солей (в частности, соединений железа), а также массу витаминов и различных микроэлементов. Среди них: витамины групп А, В, Р, С, РР; витамин D<sub>2</sub>, который служит для профилактики рахита; белки – по их содержанию шпинат многократно превосходит другие овощи, уступая лишь зеленому горошку; йод – польза шпината в этом смысле неоспорима; растение считается «чемпионом» по этому компоненту среди других овощей, тем самым предохраняя организм от старения.

Все компоненты, которые содержатся в шпинате, уникальны еще и тем, что при кулинарной обработке или консервировании растения полностью сохраняются. И при этом полезные свойства шпината подходят практически каждому человеку. Особенно шпинат ценен для тех, кто страдает анемией – железо в его составе восполняет все недостающие в организме запасы, повышая гемоглобин и увеличивая количество красных кровяных телец. Кроме того, шпинат способен:

регулярно пополнять запасы минеральных веществ и витаминов, что делает его особенно полезным во время

весеннего авитаминоза (в этом случае можно есть не только сырой шпинат, но и различную консервацию, его содержащую);

- повышать сопротивляемость организма к различным инфекциям;
- укреплять сосуды;
- благоприятно воздействовать на глаза, предотвращая отслоение сетчатки;
- улучшать работу поджелудочной железы;
- служить профилактикой гипертонии;
- стимулировать работу кишечника, оказывая мягкий слабительный эффект;
- замедлять старение клеток;
- бороться с нарушениями развития у детей (во многих странах пюре из шпината является обязательным компонентом меню для новорожденных).

Кроме того, полезные свойства шпината особенно ценятся людьми, страдающими нарушениями нервной системы и переутомлением, – растение действует как мягкое и натуральное успокоительное средство, а также способствует здоровому сну и расслаблению.

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы и объявлений: 233-28-95; факс: (371) 233-29-55

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамати» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. ТАШКЕНТА

Наш электронный адрес: gazeta-vto@umail.uz

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья. Индекс — 561

Способ печати — офсетный. Формат — А-2

Объем — 2 п.л. Тираж 5040. Время подписания в печать по графику: 13.00

Ответственный за выпуск О. Харченко

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Подписано в 14.50