



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 200 (13.013)

Цена в розницу – свободная

## УЧИТЕЛЯМ И НАСТАВНИКАМ УЗБЕКИСТАНА

Дорогие учителя и наставники!  
Мне доставляет огромное удовольствие искренне, от всего сердца поздравить вас, мои дорогие, с общенациональным праздником – Днем учителей и наставников, выразить всем вам свое глубокое уважение и самые добрые пожелания.

В этом мире каждый человек – где бы он ни работал, кто бы ни был по профессии и какую бы должность ни занимал – всегда живет с чувством неоплаченного долга перед уважаемыми учителями и наставниками, обучившими и воспитавшими его, открывшими дорогу к самостоятельной жизни.

Действительно, ваш нелегкий и вместе с тем славный труд, дорогие учителя, полностью посвятившие себя этой великой миссии, согревающие нас светом своей души, теплом сердец, являющиеся примером доброты и благородства, вне всякого сомнения, достойны самой высокой оценки и огромной благодарности.

Уважаемые учителя и наставники!  
Узбекистан, после обретения независимости выбрав свой собственный путь строительства новой жизни, признанный в мире как «узбекская модель» развития, благодаря самоотверженному труду и стойкости нашего народа за исторически короткий период добился огромных успехов, в результате сегодня коренным образом меняется облик наших городов и сел, всей страны, постоянно растут уровень и качество жизни населения, и все это, естественно, радует нас и вызывает большой интерес в странах ближнего и дальнего зарубежья.

Разумеется, можно много говорить о том, какой трудный и тернистый путь мы прошли, какие испытания и преграды нам пришлось преодолеть для достижения нынешних высоких рубежей, о решающих факторах, лежащих в основе их завоевания.

В этой связи, думаю, уместно вновь вспомнить о тех важнейших задачах, которые мы определили для себя и реализовали в целях воспитания нового поколения, свободного от догм и стереотипов изжившего себя старого строя, способного жить в ногу со стремительно меняющимся временем, обладающего самостоятельным мышлением, готового на равных состояться со сверстниками из развитых стран, находящегося в постоянном поиске, живущего с чувством гордости за свою страну, свой народ.

После обретения независимости поставив перед собой высокую цель построить демократическое государство, процветающее и благоустроенное общество и войти в ряд самых развитых стран, мы полностью отдавали себе отчет в том, что без формирования нового поколения, способного на свершение таких великих дел, все наши усилия в этом направлении не принесут ожидаемых результатов.

И сегодня все мы являемся свидетелями того, что принята нами 18 лет назад Национальная программа по подготовке кадров и утвержденная в 2004 году Государственная общенациональная Программа развития школьного образования, осуществленная в этой сфере широкомасштабная работа кардинально изменили не только систему образования и воспитания, но и жизнь всего нашего общества, дали огромный, в положительном смысле «взрывной эффект».

В связи с этим считаю необходимым особо подчеркнуть, что наш народ хорошо знает и высоко ценит ваши, уважаемые учителя и наставники, безграничные заслуги в разработке и претворении в жизнь этих имеющих историческое значение программ, в дальнейшем их углублении, создании новых образовательных стандартов и учебных программ, учебников и методических пособий, отвечающих требованиям сегодняшнего дня, самое главное – в том, что вы даете нашим детям современные знания и воспитание, глубоко проникающие в их души и сердца. Я безмерно благодарен и низко кланяюсь вам, моим самым близким

единомышленникам, за великий вклад в такое благодарное дело, определяющее наше будущее.

Дорогие друзья!  
Сегодня миллионы наших детей получают образование и воспитание в новых и капитально реконструированных учебных заведениях страны – почти 10 тысячах школ, 1556 лицеях и колледжах, более 70 вузов – на основе новой образовательной системы, овладевая современными профессиями, что позволяет им находить достойное место в жизни, наглядно демонстрируя эффективность образовательной модели Узбекистана, ее конкурентоспособность на международной арене.

Думаю, не будет преувеличением сказать, что для нас, родителей, учителей и наставников, это самое большое счастье – радоваться за наших подрастающих сыновей и дочерей, которые, пользуясь созданными в стране уникальными возможностями, достигают вершин наук, овладевают иностранными языками, осваивают востребованные профессии, растут преданными Родине, ее надежными защитниками, достойными продолжателями начатых нами благородных дел.

Уважаемые соотечественники!  
Как известно, XXI век, в который мы живем, приобретающее решающее значение ускоренная глобализация, интеллектуальный потенциал, Интернет и информационно-коммуникационные технологии, все более ужесточающаяся конкуренция на мировом рынке выдвигают перед каждым государством, каждым народом чрезвычайно важные и актуальные требования. Сегодня для всех нас очевидно, что если мы не будем идти в ногу со временем, не мобилизуем все свои силы и возможности, чтобы соответствовать новым условиям, то, несомненно, окажемся на обочине мирового развития.

Само время требует от нас, не останавливаясь на достигнутом, решительно идти вперед, к достижению еще более высоких рубежей, и на этом пути постоянно обогащать свои знания и опыт, повышать квалификацию и профессионализм.

В этом плане нам предстоит еще многое сделать в целях дальнейшего укрепления материально-технической базы общеобразовательных школ до уровня самых современных стандартов, критической оценки учебного процесса в педагогических университетах и институтах и организации его на основе высших критериев, более широкого внедрения передовых образовательных и информационно-коммуникационных технологий, одним словом, формирования нового поколения педагогических кадров.

Ведь только те учителя и наставники, которые постоянно стремятся к самосовершенствованию, повышают свои знания и квалификацию, чувствуют пульс времени, способны воспитать всесторонне развитых, зрелых личностей.

Вместе с тем нельзя забывать, что за организационно-практическое, учебно-методическое обеспечение деятельности новой для нас системы академических лицеев и профессиональных колледжей, пересмотр имеющихся направлений специализации для того, чтобы выпускники колледжей могли эффективно трудиться на создаваемых нами высокотехнологичных современных предприятиях, в сфере малого бизнеса и частного предпринимательства, обрели достойное место в обществе, ответственны не только руководители сферы образования, но и все мы.

Поставив перед собой эти очень важные и актуальные задачи, мы хорошо понимаем, что их успешная реализация зависит в первую очередь от профессорско-преподавательского состава высших учебных заведений, их научного и педагогического потенциала.

Убежден, что выполнение принятого в нынешнем году Указа в целях дальнейшего совершенствования системы переподготовки и повышения квалификации руко-

водящих и педагогических кадров высших учебных заведений с учетом современных требований станет качественно новым этапом в последовательном улучшении работы в этой сфере.

Наряду с этим укрепление сотрудничества с самыми авторитетными университетами мира, проведение различных форумов и конференций с участием зарубежных специалистов, взаимный обмен опытом, несомненно, также будут служить повышению знаний и квалификации преподавателей наших вузов.

Уважаемые учителя и наставники!  
Всем известно, что в идеологической, воспитательной сфере никогда не бывает вакуума. Если мы допустим хотя бы малейшую возможность этого, образовавшаяся пустота обязательно заполнит силы, чуждые нашему менталитету, нашей духовности.

Конечно, все вы хорошо знаете, что в настоящее время во всем мире идет острая и непримиримая борьба за умы и сердца молодого поколения, различные центры тратят огромные силы и средства, чтобы путем распространения взглядов и идей, совершенно не приемлемых для нас, нашего образа жизни, заманить в свои сети наших детей с еще не окрепшим мировоззрением.

В связи с этим особенно актуальной задачей для нас является не допустить распространения таких направленных против мирной и спокойной жизни нашего народа, будущего наших детей угроз и вызовов, как международный терроризм и экстремизм, наркомания и различные формы «массовой культуры», оградить нашу молодежь от их деструктивного влияния, быть еще более бдительными и внимательными. В свою очередь, это требует дальнейшего усиления взаимодействия образовательно-воспитательных учреждений с родителями, махаллей, молодежными, женскими организациями, государственными и негосударственными структурами, и я уверен, что для этого вы, дорогие учителя, и впредь не пожалеете своих сил и энергии.

Одним словом, наша основная задача, наш священный долг заключается не только в обучении молодого поколения знаниям, но и прежде всего в воспитании юношей и девушек гармонично развитыми личностями, умеющими трезво оценивать происходящие в мире события и явления, живущими с чувством преданности родной земле, своей стране, **достойными такого высокого звания, как гражданин независимого Узбекистана.**

Дорогие мои!  
Безусловно, еще больше укрепляет нашу уверенность в завтрашнем дне то, что растет число самоотверженных педагогов, учителей и наставников, глубоко осознающих эти важнейшие задачи, неустанно работающих во имя их реализации.

Говоря об этом, с удовлетворением хотел бы отметить: среди наших соотечественников, удостоенных в годы независимости высоких государственных наград за плодотворный и добросовестный труд, служащий для других примером, много учителей и наставников, что, несомненно, является практическим проявлением высокого уважения и внимания нашего народа и страны к вам, дорогие педагоги.

Позвольте заверить вас в том, что вопрос достойной оценки и стимулирования вашего столь ответственного труда, создания необходимых условий для того, чтобы ваша чрезвычайно важная работа приносила еще более высокие результаты, и впредь будет находиться в центре постоянного внимания нашего государства и общества.

Еще раз от всей души поздравляю вас с нынешним замечательным праздником, желаю всем вам здоровья, счастья, мира и благополучия вашим семьям.

Успехов вам в вашей благородной деятельности, дорогие учителя и наставники!

**Ислам КАРИМОВ,**  
Президент Республики Узбекистан

## МИР И СПОКОЙСТВИЕ – ОСНОВА РАЗВИТИЯ И БЛАГОСОСТОЯНИЯ

Как сообщалось ранее, Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов в целях ознакомления с осуществляемой созидательной и благоустроительной работой на местах 29–30 сентября посетил Наманганскую и Ферганскую области.

Глава нашего государства во второй день поездки в Ферганскую область побывал на полях фермерского хозяйства «Мустакиллик шукронаси» Ферганского района, побеседовал с фермерами и активом области.

Дехкан круглый год трудится с полной отдачей, чтобы вырастить богатый урожай. Выращенный благодаря самоотверженному, таким как вы, людям, богатый урожай имеет важное значение в возведении большого хирмана, в развитии экономики страны, сказал Президент Ислам Каримов.

В основе осуществляемых во всех сферах реформ воплощена благородная цель – забота о будущем нашего народа, особенно наших детей, обеспечение необходимых условий, чтобы они выросли никому и ни в чем не уступающими личностями. С первых лет независимости вопрос воспитания гармонично развитого поколения был определен одним из приоритетных направлений государственной политики. Сегодня во всех сферах нашей жизни можно видеть результаты осуществления благородного принципа «Наши дети должны быть лучше, умнее, мудрее и, конечно, счастливее нас».

Наша страна уверенно следует по собственному пути развития. Города и села благоустроены, в семьях – благополучие и достаток. Все это является результатом мирной и стабильной жизни в нашей стране.

Мы гордимся тем, что в рейтинге «Самые счастливые страны мира», проведенном при содействии Организации Объединенных Наций Колумбийским университетом США, Узбекистан занял 44-е место в мире, а среди стран Содружества Независимых Государств – первое место. Это еще раз подтверждает реализацию благородной идеи «Реформы – не для реформ, а во имя человека, его интересов», сказал глава нашего государства.

В результате осуществляемых в сельском хозяйстве последовательных реформ изменилось отношение к земле, труду. Особое внимание, уделяемое Президентом нашей страны развитию фермерского движения, стимулированию труда фермеров, дает весомые результаты. Это можно видеть на примере выращенного фермерами Ферганской области богатого урожая.

В области 3590 фермерских хозяйств на более чем 100 тысячах гектаров вырастили богатый урожай хлопка.

Работники фермерского хозяйства «Мустакиллик шукронаси», которым руководит Абдурахим Яхёев, на 109 гектарах площадей возделывают хлопок и зерновые. Хозяйство является многопрофильным: занимается хлопководством, зерноводством, животноводством, птицеводством, производством хлеба и хлебобулочных изделий. В текущем году на 45 гектарах земли выращены зерновые, урожайность с гектара составила 62 центнера. На 64 гектарах выращен хлопчатник, и в эти дни хлопкоуборочная страда в самом разгаре.

В результате последовательного развития фермерского движения, поддержки фермеров в области обеспечивается перевыполнение договорных обязательств по выращиванию хлопка, зерновых, коконов и другой сельскохозяйственной продукции.

В соответствии с Указом Президента нашей страны «О мерах по дальнейшему совершенствованию организации деятельности и развитию фермерства в Узбекистане» от 22 октября 2012 года были организованы советы фермеров, что является важным фактором повышения эффективности отрасли.

Глава нашего государства отметил необходимость дальнейшего развития фермерского движения, не ограничиваться только выращиванием сырья, но и развивать его переработку, оказывать поддержку многопрофильным фермерским хозяйствам.

Руководитель Ферганского областного отделения Союза писателей Узбекистана Энахон Сиддикова, руководитель фермерского хозяйства «Заркент саховати» Ташлакского района, заслуженный хлопкороб Республики Узбекистан Зебихон Рустамова, председатель Совета фермеров Ферганской области Абдулғаффор Рахимов, учитель школы № 22 Язъяванского района Уктамох Солиева, мастер семейного предпринимательства «Уста Юсуфжон наккош» Махаматали Юнусов и другие отметили, что признания в мире «узбекская модель» развития дает огромные результаты во всех сферах нашей жизни, повышается уровень жизни и благосостояния населения. Они с гордостью подчеркнули, что все эти успехи являются результатом широкомасштабных реформ, осуществляемых под руководством Президента нашей страны.

Встречи и беседы в ходе поездки Президента Ислама Каримова в Наманганскую и Ферганскую области, высказанные мнения еще раз показали высокую результативность осуществляемых в нашей стране реформ, которые служат дальнейшему процветанию Родины, последовательному повышению благосостояния народа, укреплению его уверенности в завтрашнем дне.

**Матназар ЭЛМУРАДОВ,**  
**Матсуджон СУЛЙМАНОВ,**  
спецкоры УзА.

### 1 октября – День учителей и наставников

## ПРАЗДНИК ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ САМОЙ БЛАГОРОДНОЙ ПРОФЕССИИ

Во Дворце «Туркистон» состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню учителей и наставников

«Если кто-то научил тебя хотя бы одной букве, оплатить долг невозможно никакими богатствами». Эти строки великого мыслителя Алишера Навои указывают на то, в каком неоплаченном долгу мы перед учителями и наставниками, ратующими за совершенство человека. Действительно, люди, посвящающие просветительству свои знания и опыт, талант и мастерство, тепло души и всю свою жизнь, достойны безмерного уважения и почтения.

Самоотверженные наставники, вносящие вклад в воспитание гармонично развитого поколения, всегда пользуются вниманием нашего государства и почитаемы в народе. Ежегодное празднование 1 октября – Дня учителей и наставников как общенационального праздника является отражением внимания и уважения к пред-

ставителям этой благородной профессии.

Руководители сферы образования, лучшие педагоги и наставники 30 сентября посетили главную площадь нашей страны и возложили цветы к подножию монумента Независимости и гуманизма, являющегося символом нашей свободы, светлого будущего и благородных устремлений. Они ознакомились с возведенными по инициативе главы нашего государства в Ташкенте современными сооружениями, деятельностью образовательных, культурно-просветительских, спортивно-оздоровительных учреждений.

В торжественном мероприятии во Дворце «Туркистон» по случаю Дня учителей и наставников приняли участие преподаватели общеобразовательных школ, средних специальных, профессиональных и высших обра-



зовательных учреждений, представители министерств и ведомств, общественных организаций.

Поздравление Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова учителям и наставникам Узбекистана зачитал Государственный советник Президента Х. Султанов.

Под руководством Президента нашей страны с первых лет независи-

мости уделяется особое внимание формированию системы образования. Широкое внедрение в жизнь Закона «Об образовании», Национальной программы по подготовке кадров стало прочной основой развития страны, модернизации и обновления общества, воспитания никому и ни в чем не уступающего молодого поколения.

(Окончание на 2-й стр.)

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

На основе Государственной общенациональной Программы школьного образования в стране реконструированы и отремонтированы почти все действующие и построены сотни новых общеобразовательных школ. Проведена масштабная работа по укреплению материально-технической базы, налаживанию в духе времени деятельности дошкольных образовательных учреждений, специальных школ-интернатов, детских центров «Баркамол авлод», детско-юношеских спортивных школ, детских школ музыки и искусства, колледжей и лицеев, высших учебных заведений.

Слова Президента нашей страны о том, что если школа является великим зданием – храмом просвещения, то среди всех профессий самые почетные и благородные – это, безусловно, учитель и наставник, воплощаются на практике. Осуществляется системная работа по материальной и моральной поддержке труда представителей этой славной профессии. За прошедшие годы сотни представителей сферы образования были удостоены высоких званий, в том числе Героя Узбекистана, награждены орденами и медалями нашей Родины.

– В годы независимости наш труд получил достойную оценку, – говорит учитель общеобразовательной школы № 4 Учтепинского района столицы, заслуженный работник народного образования Республики Узбекистан Рахматулла Каримов. – Внимание Президента нашей страны к работникам сферы просветительства призывает всех педагогов защищать независимость словно зеницу ока, усиливать работу по гармоничному воспитанию детей.

Нынешнее время нарастания информатизации и глобализации требует, чтобы учитель сам был творческой личностью, эффективно использовал новейшие информационно-коммуникационные и педагогические технологии и интерактивные методы. Этой цели служит проводимый Министерством народного обра-

зования традиционный республиканский смотр-конкурс «Лучший учитель-предметник года».

На конкурсе нынешнего года также были выявлены передовые педагоги, создавшие собственную школу опыта по своему предмету. На торжественном мероприятии победителям конкурса были вручены дипломы и памятные подарки.

– Сегодня школьнику нужны новая информация, новая мысль, новый

призывом к дальнейшему поиску и обогащению процесса обучения.

Постановление Президента нашей страны «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения иностранных языков» от 10 декабря 2012 года расширило возможности обучения подрастающего поколения иностранным языкам с применением современных педагогических и информационно-коммуника-

тив в воспитании молодого поколения.

В целях установления общественного контроля за образовательным процессом во всех школах налажена работа общественного совета по системе «Семья – махалля – образовательное учреждение». Это позволяет постоянно анализировать качество духовно-просветительской работы в целях повышения интереса и стремления учащихся к знаниям, содействует полному охвату выпускников 9-х классов последующим этапом образования.

В более чем 1500 академических лицеях и профессиональных колледжах, построенных под руководством Президента нашей страны, молодежь обучается по избранным направлениям и специальностям.

В нашей стране система высшего образования переведена на двухэтапный стандарт, включающий бакалавриат и магистратуру.

На мероприятии директор средней общеобразовательной школы № 1 Пскентского района, кавалер ордена «Эл-юрт хурмати» Мархабо Курбанова, народный поэт Узбекистана Икбол Мирзо и другие отметили, что проводимые широкомасштабные реформы в системе образования, науки, культуры и просветительства направлены на достижение благородной цели – воспитание молодого поколения, достойного нашей Родины и великих предков. Была выражена благодарность главе нашего государства за заботу и внимание к учителям, посвящающим свою жизнь этой благородной работе.

Вечер завершился большим праздничным концертом с участием мастеров искусств и молодых исполнителей.

В торжественном мероприятии приняли участие Председатель Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан Н. Йулдошев, Спикер Законодательной палаты Н. Исмоилов, Премьер-министр Республики Узбекистан Ш. Мирзиёев.

Дилшод КАРИМОВ,  
корр. УзА.  
Фото УзА.

## ПРАЗДНИК ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ САМОЙ БЛАГОРОДНОЙ ПРОФЕССИИ



подход к теме, – говорит победитель конкурса, учитель химии общеобразовательной школы № 20 города Алматы Маргуба Мирпулатова. – Этот конкурс предоставляет возможность обменяться мнениями и опытом, ознакомиться с новыми методами и формами обучения, призывает учителей к активности.

Постановление главы нашего государства «О мерах по совершенствованию системы оплаты и усилению материального стимулирования труда работников народного образования» от 25 ноября 2005 года стало поддержкой для учителя

ционных технологий, способствовало совершенствованию системы подготовки специалистов с хорошим знанием иностранных языков, развитию международного сотрудничества.

Учителя иностранных языков регулярно проходят квалификацию в Государственном центре тестирования, к заработной плате преподавателей иностранных языков начисляется надбавка в размере 30 процентов в сельской местности, и 15 процентов – в других образовательных учреждениях. Это призывает педагогов к неустанной работе над собой, активнос-

## ВЗАИМНОЕ УВАЖЕНИЕ И ДОВЕРИЕ – ПРОЧНЫЙ ФУНДАМЕНТ СОТРУДНИЧЕСТВА

**Япония является одним из важных и надежных стратегических партнеров Узбекистана. Отношения между нашими странами последовательно развиваются в духе подписанного в 2002 году Совместного заявления о дружбе, стратегическом партнерстве и сотрудничестве. Страна восходящего солнца широко поддерживает осуществляемые в Узбекистане широкомасштабные реформы.**

В настоящее время узбекско-японские отношения динамично развиваются во всех сферах на основе принципов равенства, взаимного согласия и общепризнанных норм международного права. Официальный визит Президента Узбекистана Ислама Каримова в феврале 2011 года в Японию поднял двусторонние отношения на более высокий уровень.

В развитии связей между нашими странами наряду с политическим и экономическим сотрудничеством также важное значение имеет культурно-гуманитарный диалог.

В укреплении сотрудничества между Узбекистаном и Японией особая роль принадлежит культурно-гуманитарным связям. В Японии успешно проходят дни культуры и кино Узбекистана. Творческие деятели Японии активно участвуют в проводимых в нашей стране Международных выставках, форумах искусства, музыкальных фестивалях. В частности, японские артисты являются постоянными участниками традиционного Международного музыкального фестиваля «Шарк тароналари» в Самарканде. В 2013 году ансамбль «Чикуюша» из Японии завоевал на нем призовое место.

Открытый в столице нашей страны в 2001 году Японский сад стал любимым местом узбекского и японского народов. Этот сад, воплотивший в себе национальные ценности и культуру японского народа, создан в сотрудничестве с Посольством Страны восходящего солнца в Узбекистане.

Большой вклад в благородную работу по укреплению отношений между нашими народами вносит и Общество дружбы «Узбекистан – Япония». Основная его задача заключается в ознакомлении жителей двух стран с историей, культурой и искусством Узбекистана и Японии, традициями, обычаями и ценностями наших народов. Общество дружбы проводит большую работу по развитию сотрудничества наших стран в общественно-политической, научно-просветительской и гуманитарной сферах. В этом направлении оно

тесно сотрудничает с действующими в Ташкенте Узбекско-японским центром развития людских ресурсов и Галереей изобразительного искусства Узбекистана. Совместно проводятся различные выставки, культурные мероприятия и регулярные мастер-классы для детей, сообщает УзА.

Оказавшиеся в годы Второй мировой войны волею судеб в нашей стране японцы нашли вечный покой на узбекской земле. Общество также уделяет особое внимание благоустройству мест их захоронения и установленных тут памятников.

Еще одним ярким примером деятельности Общества дружбы «Узбекистан – Япония» можно назвать издание в 2013 году книги «Японларга панох бўлган юрт».

Ассоциация дружбы «Япония – Узбекистан» в Токио также вносит достойный вклад в укрепление дружеских связей между народами двух стран. Она осуществляет множество благородных дел по ознакомлению общественности Японии с богатой историей и культурой нашей страны. По инициативе ассоциации в Японии организуются различные культурно-просветительские мероприятия, фотовыставки, научно-практические конференции, семинары и симпозиумы, что имеет важное значение в дальнейшем повышении интереса японцев к Узбекистану.

В Узбекистане огромный интерес к изучению японского языка, культуры и искусства, в Японии – узбекского языка, истории и культуры нашего народа. Открытие в Токио в 2004 году памятника великому узбекскому поэту и мыслителю Алишеру Навои явилось ярким проявлением безграничного внимания и почтения японцев к народу Узбекистана, узбекской литературе и искусству. Японские ученые отмечают, что произведения Алишера Навои сегодня играют особую роль в воспитании молодежи в духе созидания, миролюбия, дружбы с другими народами.

В дальнейшем укреплении дружеских связей безгранично значение многовековых исторических традиций, особенно Великого шелкового пути. Японский ученый и художник Икуо Хираяма по-

святил свою жизнь исследованию древней истории и традиций Великого шелкового пути. Художник, несколько раз приезжавший в нашу страну, в своих картинах отразил неповторимые памятники таких наших древних городов, как Самарканд, Бухара, изобильные рынки, благоустроенные города и села, образы наших искренних и трудолюбивых соотечественников. В нашей столице в память об этом ученом при Академии художеств Узбекистана открыт Международный караван-сарай культуры Икуо Хираямы.

Высшие учебные заведения нашей страны активно сотрудничают с рядом образовательных и научно-исследовательских учреждений Японии. С текущего года в Узбекском государственном университете мировых языков японский язык стал преподаваться в качестве первого иностранного языка, что может служить ярким примером последовательно развивающихся между нашими странами многогранных культурно-гуманитарных связей.

Наши страны также тесно сотрудничают в сфере археологии. В частности, профессор Кюдзо Като вносит большой вклад в исследование малоизученных страниц в истории, этнографии, археологии и искусстве Центральной Азии. Он вместе с учеными нашей страны провел крупные исследования по изучению Великого шелкового пути, древнего государства Бактрия. Кюдзо Като ведет археологические исследования на древних городищах Далварзинтепа и Коратепа в Сурхандарьинской области, перевел на японский язык произведения Мирзо Улугбека, Бабура и других наших великих мыслителей.

– История Узбекистана богата и неповторима, – говорит К. Като. – Полученные в ходе ее глубокого изучения уникальные сведения об истории Великого шелкового пути имеют особое значение для дальнейшего обогащения таких наук, как история, археология, искусствоведение. Это свидетельствует о том, что Узбекистан играл важную роль в развитии мировой науки и культуры. В этом я убедился в процессе научных изысканий, проведенных на протяжении многих лет в нашей стране совместно с узбекскими учеными. Хотя я и родился в Японии, Узбекистан считаю своей второй Родиной. Горжусь тем, что являюсь почетным гражданином этой страны. Президент Ислам Каримов высоко оценил мой скромный труд и наградил орденом «Дустлик». Это переполняет мое сердце безграничной гордостью.

Да, принципы взаимного уважения и доверия в узбекско-японских отношениях служат прочным фундаментом для ускоренного развития сотрудничества во всех сферах, укрепления дружбы и культурно-гуманитарных связей между нашими народами.

Ирода УМАРОВА.

XXI **новости**  
ВЕКА  
вчера,  
сегодня,  
завтра

**В СТРАНЕ**

● Внедрение на восьми хлопкоочистительных предприятиях регионально-акционерного объединения «Хоразмпахтасаноат» и 19 пунктах по приему хлопка современных технологий по подготовке сырья к первичной обработке, хранению, переработке играет важную роль в повышении качества продукции. Эти предприятия оснащены современным оборудованием по отделению волокна, прессовочным оборудованием.

● В ООО «Сам механик кучма карвон» Тайлакского района Самаркандской области начал действовать цех по производству рам и дверей. В нем работой обеспечены десять человек. Кроме того, на предприятии выпускают до 150 железобетонных плит в месяц. В дальнейшем планируется увеличить объем производства, расширить ассортимент строительных материалов.

● В Ташкентском институте усовершенствования врачей прошла научно-практическая конференция, посвященная вопросам совершенствования системы непрерывного повышения квалификации специалистов высшего медицинского дела, среднего медицинского персонала и фармакологов. Как отмечалось, в этих целях организуются специальные курсы, учебные семинары при Республиканском центре повышения квалификации и специализации средних медицинских работников и фармакологов и при Ташкентском институте усовершенствования врачей.

● В Самаркандской области при поддержке Программы развития ООН начала действовать Студия ручного ковроткачества. На приобретение для студии станков, мебели, оборудования в общей сложности затрачена 51 тысяча долларов. Для отобранных жителей ряда сел Пастдаргомского района был проведен двухмесячный практический курс по технике ковроткачества из натурального шелка, дизайну и маркетингу на базе СП «Самарканд-Бухоро ипак гилани».

● В Ферганском областном территориальном реабилитационном центре для инвалидов представителям нуждающихся в социальной помощи слоев населения оказывается медико-социальная, консультативная, диагностическая помощь и реабилитационные услуги. Для этого в учреждении созданы все условия. За прошедший период нынешнего года более 800 пациентам оказаны медицинские услуги, укреплено их здоровье.

**В МИРЕ**

● Страны G7 и Персидского залива выделяют ООН средства на помощь беженцам с Ближнего Востока. Как сообщается, в ООН поступит 1,8 миллиарда долларов на эти цели. Отмечается, что к инициативе присоединятся 12–15 стран; финансовые организации могли бы создать условия для развития инфраструктуры, образования, здравоохранения, водных ресурсов, чтобы стабилизировать ситуацию.

● Новый состав правительства Японии будет объявлен 7 октября. Необходимость во внесении изменений в состав правительства возникла после того, как Синдзо Абэ был переизбран на пост лидера правящей партии на новый трехлетний срок.

● Землетрясение магнитудой 5,4 произошло на востоке Индонезии. Эпицентр землетрясения располагался в 42 километрах от города Абеура. Информации о жертвах и разрушениях нет, угроза цунами не объявлялась.

● Журнал Esquire оцифровал свой архив за 80 лет. Оцифрованный архив насчитывает 999 выпусков, изданных с 1933 по 2015 годы. Как сообщается, проект приурочен к выходу тысячного по счету номера. В общей сложности архив насчитывает около 50 тысяч статей, среди авторов которых – Эрнест Хэмингуэй, Фрэнсис Скотт Фитцджеральд и Джон Стайнбек.

1 октября – День учителей и наставников

## ПОСЛЫ ПРОСВЕЩЕНИЯ И ДОБРА

**Комитетом женщин Узбекистана в общеобразовательной школе № 198 Яшнабадского района столицы в связи с Годом внимания и заботы о старшем поколении и 1 октября – Днем учителей и наставников проведены духовно-просветительское мероприятие «Низкий поклон вам, учителя – сеятели добра и просвещения» и спортивное соревнование.**

Заместитель хокима города Ташкента, председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова уделяется особое внимание почитанию учителей как важному условию формирования всесторонне здорового и гармонично развитого молодого поколения, воспитанию его в духе патриотизма, самоотверженности, преданности Родине, уважения национальных ценностей и традиций.

В процессе осуществляемых в сфере образования реформ реализуются масштабные меры по материальному и моральному стимулированию педагогов, популяризации передового опыта работы, в том числе и тренеров, в целях широкого распространения женского спорта, повышения их квалификации и мастерства.

Комитет женщин Узбекистана осуществляет ряд практических мер по широкому использованию методов работы лучших учителей и наставников в воспитании молодежи, эффективным налаживании деятельности кружков «Прилежные девушки», дальнейшем усилении взаимодействия «Семья – махалля – образовательное учреждение».

В рамках Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении» масштаб этой работы еще больше расширился. В программе определены задачи создания возможностей для занятия почтенными матерями физкультурой и спортом, их содержательного и интересного отдыха. Организованные в махаллях занятия при содействии Комитета женщин спортивные группы «Эъзоли аёллар» служат именно этим благородным целям. Эти оздоровительные структуры, объединившие в своих рядах более четырех тысяч женщин всех возрастов, регулярно проводят различные спортивные соревнования, семейные эстафеты, экскурсии на природу, в священных местах поклонения.

Женщины нашего педагогического коллектива также являются членами оздоровительного клуба «Эъзоли аёллар», – говорит учитель физкультуры школы № 198 Гулчехра Баходир-онова. – Регулярные занятия физкультурой позволяют человеку всегда чувствовать себя бодрым и здоровым.

Активным учителям и наставникам, вносящим большой вклад в массовое развитие женского спорта, были вручены памятные подарки, сообщает УзА.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

Н. УСМАНОВА.



По дорогам знаний. Фото В. ГРАНКИНА.

## ПОСВЯЩАЕТСЯ ПЕДАГОГАМ

**В Государственном музее истории Темуридов состоялось духовно-просветительское мероприятие «Наставники – самые дорогие, самые великие и уважаемые люди страны».**

В мероприятии, проводившемся по инициативе Народно-демократической партии Узбекистана, приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, активисты партии, деятели культуры и искусства, педагоги, сообщает УзА.

Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране достойно оценивается и стимулируется труд учителей, создаются условия для их эффективной деятельности. Наш народ издревле проявляет уважение к учителям и наставникам, несущим людям свет знаний.

В нынешнем году десять выпускников нашей школы на основе государственных грантов поступили в столичные вузы, и это очень радует нас, – говорит учитель математики алмалыкской общеобразовательной шко-

лы № 22 М. Турдиева. – Их успехи – это наше достижение. Теперь как никогда уделяется внимание профессии учителя и стимулируется его труд. В 2004 году меня наградили медалью «Шухрат», в 2014 году удостоили звания народного учителя Республики Узбекистан. Такое большое внимание призывает меня работать с еще большей ответственностью, эффективно трудиться, воспитывать нужных стране и народу специалистов. Наш долг – быть достойными оказанного доверия, ценить предоставляемые возможности.

На мероприятии отмечалось, что в получении молодежью глубоких знаний, ее профессиональной ориентации, занятии собственного места в обществе важное значение имеют знание, опыт и талант наставников.

Азима КИЕСОВА.

## ОБРАЗОВАНИЕ НАЧИНАЕТСЯ С РАННЕГО ДЕТСТВА

**В честь Дня учителей и наставников в столице проходят торжественные мероприятия, посвященные этому празднику. Одно из них состоялось в дошкольном образовательном учреждении № 145 Мирзо-Улугбекского района.**

В этот день в ДОУ было многолюдно. Среди приглашенных гостей были ветераны труда, многие годы проработавшие в этом учреждении, люди почтенного возраста, проживающие в махалле «Олимлар», а также те, кто в разные годы воспитывался в этом ДОУ.

Отрадно отметить, что День учителей и наставников совпал со знаменательной датой в истории дошкольного образовательного учреждения № 145, а именно 50-летием его основания. В этой связи консультант по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания махалли «Олимлар» Ойдин Хайдарова отметила, что цель таких учреждений – подготовка детей к школе, укрепление их здоровья, воспитание самостоятельной лич-

ности. Также здесь многое делается для того, чтобы дети смогли проявить свои способности, определить то направление – техническое или гуманитарное, которое наиболее им интересно.

В настоящее время в ДОУ № 145 воспитываются 300 детей, – отметила заведующая Светлана Дадаханова, – для них созданы все условия для занятий и отдыха.

В завершение мероприятия гостям был дан концерт, в котором дети читали стихи, танцевали, пели песни. Программа оставила очень яркие и положительные эмоции и произвела большое впечатление.

В. БЫЕВ.  
Фото К. УЛЬМАСОВА.



**Не каждый город может похвастаться таким возрастом – более 2700 лет (юбилей был отмечен в 2006 году). Не каждый город при таком возрасте остается молодым, растущим, устремленным в будущее. Карши сочетает в себе достояние двадцати семи веков и молодую жизнеутверждающую силу. Его богатая история – свидетельство важного вклада Узбекистана в культуру мировой цивилизации.**

В крупнейшем в республике Государственном музее истории Узбекистана собраны экспонаты, освещающие историю этого города со времени его основания и до сегодняшнего дня.

Древнейшая история Карши восходит к крупному античному городу. Его остатки, расположенные в 10 километрах к северу от современного областного центра, известны под названием Еркурган.

Древние города представляли собой, по существу, укрепленные крепости. Чем богаче и славнее был город, тем больше нуждался он в защите от врагов. Еркурган не составлял исключения. В VI веке до н. э. его впервые окружили крепостной стеной. Сто лет спустя город расширили и выстроили новую, внутреннюю, стену, частично сохранившуюся до наших дней. Аэрофотосъемка запечатлела угловой бастион и восточный фас внутренней крепостной стены V – VI веков до н. э., открытой в ходе археологических раскопок, проводившихся на территории городища, а также общий вид городища в пределах внутренней стены. Эти снимки хранятся в музее.

Во время работы экспедиции были вскрыты зороастрийская дахма I века до н. э. – прямоугольное, башнеобразное монолитное сооружение на мощной платформе.

Музей представлены рзучок-реконструкция дахмы, ее план; фрагмент каменного барельефа и скульптурная гонва из святилища; реконструкция храма; фотоснимок вскрытой части квадратного алтая III – IV веков; керамические курильницы III – V веков. В святилище Еркургана исследователями были обнаружены ритуальные предметы, представляющие собой подлинные произведения древнего искусства.

Уникальными являются фразы курсивной древнесогдийской письменности и письма юа-рошхи, дошедшие до нас на фрагментах керамических сосудов. На фом из таких сосудов имеются отски печей III – IV веков.

Тут же представлена матрица, предназначенная для оттиска печатей. Оттиск дает изображение всадника на верблюде, под ним располагается фигура женщины, предположительно в длинном одеянии.

Важное значение занимает комплекс антропоморфных и зооморфных терракотовых статуэток, сохранившихся в основном во фрагментарном состоянии. Одна из фигурок изображает женщину в складчатом платье и шарфе. Это изображение местной богини. В первых веках новой эры подобные изображения повсеместно бытовали в Сред-

лици III – IV веков свидетельствуют о развитии ткацкого ремесла. Пряслица имеют различную форму – биконическую, округлую, уплощенную, цилиндрическую. У некоторых – лощеная поверхность, другие украшены несложным орнаментом в виде насечек. В музее можно увидеть схему общего вида квартала керамистов II века до н. э. – VI – VIII веков н. э.

Хранящиеся в музее монеты свидетельствуют об оживленной торговле, как внутренней, так и международной. Известно, что через территорию Кашкадарьинского

### По залам музеев

## ОН ДРЕВНИЙ И ВЕЧНО МОЛОДОЙ

оазиса проходила основная артерия древности – Великий шелковый путь, соединявший Европу с Азией. Монеты рассказывают нам о происходивших на этой территории политических событиях.

Следующий этап истории Карши связан с существованием города, известного в исторических источниках и арабских дорожниках под названием Насаф (с VII в.). Насаф – процветающий город – упоминается уже в VII – VIII веках в качестве укрепленного городского пункта.

О высоком уровне ремесел, торговли, расцвете науки и культуры в этот период говорят, в частности, высокохудожественные керамические изделия. Они покрыты цветной поливой и орнаментированы. Роспись выдержана преимущественно в красно-коричневых тонах.

Из городов Каршинского оазиса вышло много ученых и поэтов, таких как Наджмиддин Насафи, Абул Харрис Варсини,

Абу Макфул ан-Насафи, Мустагфири ан-Насафи и другие, жившие и творившие в Насафе, одном из четырех центров хадисоведения в Средней Азии.

Карши славен историческими достопримечательностями, такими как мечеть Кук Гумбаз (XIV в.), комплекс Убайда Жаррох (XIV в.), мост через реку Кашкадарья (XIV – XIX вв.), медресе Хужа Абдулдузиз, Киличбой, Бекмир, комплекс Хонака, восточный базар. В музее хранятся фрагменты архитектурных облицовок памятника Кук Гумбаз, остальные запечатлены на фотоснимках.

Значительное место в музее занимает изделия каршинских ремесленников XIX – XX веков. В оазисе производили высокоскоростную бумажную алачу из крашенных ниток с продольными полосками по синему фону, которая шла на изготовление халатов. Было развито паласоткачество и шитье хурджунов из шерстяных тканей. Каршинские паласы расходились по всей Средней Азии, а также вывозились в Россию. И сегодня они считаются лучшими в республике. В быту местного населения было распространено вышивание. Особыми промыслами являлись шитье халатов и изготовление тубетеек, о чем можно судить по представленным в музее образцам вышитых тубетеек, а также сумочек, поясов, фуляров для ножей, халатов и женских платьев.

Сохранились лучшие традиции керамического производства. Гончары изготовляли разнообразную керамическую посуду. Карши известен и как один из центров производства медночеканных изделий, которые отличаются своеобразными приемами оформления. Большую роль в орнаменте играют медальоны, выполненные в технике штамповки и украшенные вставками из бирюзы и цветного стекла.

Современный Карши – благоустроенный город с широкими и зелеными улицами, крупный промышленный, культурный и научный центр.

Славные страницы нашей истории, неотъемлемой частью которой является история Карши, наполняют нас чувством гордости за древнюю и богатую землю Узбекистана, укрепляют преданность и любовь к Родине.

Лариса ЛЕВТЕЕВА,  
кандидат исторических наук.

## ЕЩЕ ОДИН УСПЕХ ИЗДАТЕЛЕЙ УЗБЕКИСТАНА

**На основе выдвинутой главой нашего государства Исламом Каримовым Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране осуществляется масштабная работа по реформированию информационной сферы.**

Совершенствование соответствующего национального законодательства открыло широкие возможности для дальнейшего укрепления материально-технической базы средств массовой информации, их свободной и эффективной деятельности.

В этом русле активно развивается и деятельность издательства «Akademnashr», издаются совершенные во всех отношениях книги, которые завоевывают внимание в международном масштабе. Яркое тому доказательство – победа издательства «Akademnashr» в направлении «Лучшее художественное издание» на конкурсе в рамках состоявшегося 21–23 сентября этого года в Ашхабаде (Туркменистан) X международной выставки-ярмарки «Книга – путь сотрудничества и развития» и научной конференции.

В этой выставке участвовали более 140 издательских домов из России, США, Великобритании, Австрии, Германии, Италии, Ирана, Индии, представители крупных образовательных учреждений отрасли, информационных и культурных центров, а также известные литературоведы, переводчики, ученые, художники-оформители, журналисты.

Книги, представленные нашим издательством, получили высокую оценку международного жюри, – говорит художественный редактор издательства «Akademnashr» Бахриддин Бозоров. Эта победа вдохновляет наш коллектив на достижение еще более высоких результатов.

Н. АБДУРАИМОВА,  
корр. УзА.

## ВСТРЕЧИ ПРОФЕССИОНАЛОВ ТУРИЗМА

**В ходе Ташкентской международной туристической ярмарки состоится специализированная программа «Hosted buyers/Профессиональный покупатель».**

Ее организаторами являются НК «Узбектуризм» и рекламное агентство «Великий шелковый путь».

Данная встреча в формате B2B организуется в целях установления и укрепления сотрудничества между субъектами туристической деятельности Узбекистана и зарубежных стран.

В программе принимают участие представители более 50 ведущих компаний из России, Великобритании, Германии, Израиля, Индии, Индонезии, Италии, Латвии, Пакистана, Турции и США, специализирующиеся в сфере международного туризма.

Основной целью данного мероприятия является привлечение большего количества туристов в Узбекистан, представление страны как перспективного направления мирового туризма, а также демонстрация традиционных и новых туристических направлений зарубежным партнерам.

НИА «Туркистон-пресс».

## «ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» И «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

**Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья).**

Телефон, факс: 233-28-95.

Наш адрес:

улица Матбуотчилар, 32,  
2-й этаж, кабинет № 225.

## На спортивных аренах

Регулярно занимаясь спортом в возведенных во всех регионах нашей страны современных спортивных сооружениях, тысячи мальчиков и девочек растут здоровыми и гармонично развитыми личностями. В воспитании среди них спортсменов, способных прославлять нашу Родину на международных соревнованиях, огромны заслуги квалифицированных тренеров.

ПРЕДАННЫЙ СВОЕМУ  
ДЕЛУ ТРЕНЕР

Один из них – главный тренер сборной страны по тэквондо (WTF) Александр Ким.

В его семье многие проявляли интерес к спорту. Поэтому не случайно Александр сначала увлекался волейболом и каратэ, затем занимался тэквондо (WTF). Заняв первое место на проведенном в 1991 году чемпионате Узбекистана, он стал первым чемпионом страны по этому виду спорта.

Уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова огромное внимание формированию посредством спорта здорового и гармонично развитого поколения служит важным фактором и развития тэквондо, – говорит заслуженный тренер Республики Узбекистан Александр Ким. – Это можно увидеть на примере осуществляемой работы по укреплению материально-технической базы данного вида спорта, созданию широких возможностей для проведения занятий, высоких результатов, достигаемых молодыми спортсменами на международной арене.

В 1996 году Александр Ким был назначен тренером юношеской сборной Узбекистана, с 2002 года он является главным тренером национальной сборной.

Среди спортсменов, достойно защищающих сегодня честь нашей страны на престижных соревнованиях континентального и мирового масштабов, немало его воспитанников. Рашид Ахмедов впервые завоевал серебро на чемпионате мира среди юниоров, Эдуард Хегай и Акмал Эргашев – серебро на чемпионате мира среди взрослых, Евгений Ли и Ирина Дергач – бронзовые медали.

Мечты тренера также осуществляют представители нового поколения Жасур Бойкузиев, Дмитрий Шокин, братья Никита и Максим Рафаловичи.

Участовавшие в состоявшемся в 2014 году в Ташкенте XXI чемпионате Азии по тэквондо Жасур Бойкузиев и Дмитрий Шокин поднялись на высшую ступень пьедестала почета в своей весовой категории. Наши соотечественники Никита и Максим Рафаловичи завоевали бронзу. На прошедших в южнокорейском городе Инчхоне XVII Азиатских играх Жасур Бойкузиев был награжден золотой, Никита и Максим Рафаловичи, Дмитрий Шокин – серебряными медалями.

Достоинство защитившие честь нашей Родины на состоявшемся 12–18 мая нынешнего года в российском городе Челябинске чемпионате мира Дмитрий Шокин завоевал золотую, Жасур Бойкузиев и Никита Рафалович – серебряные награды.

Наши тренеры прежде всего уделяют особое внимание формированию у молодежи спортивного потенциала, – говорит заслуженный спортсмен Республики Узбекистан Жасур Бойкузиев. – Во время тренировок они учат нас быть сильными и ловкими, принимать быстрые решения. Эти качества необходимы для спортсмена.

Сборная Узбекистана активно готовится к летним Олимпийским играм 2016 года. Постановление главы нашего государства «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXI летним Олимпийским и XV Паралимпийским играм 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия)» от 25 февраля 2013 года служит важным руководством к действию в организации этой работы в соответствии с современными требованиями.

## УВЕРЕННАЯ ПОБЕДА НИГИНЫ

С победы начала свое участие в проходящем в столице международном турнире «Ташкент опен-2015» классификации Международной женской теннисной ассоциации (WTA) наша соотечественница Нигина Абдураимова.

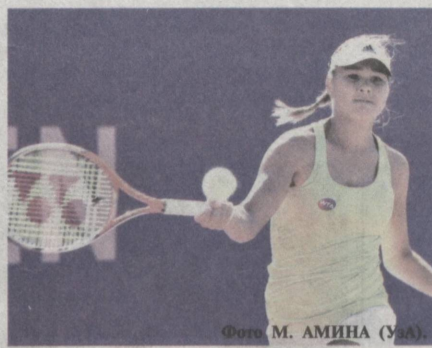


Фото М. АМИНА (УзА).

В одиночном разряде она в первом круге играла против Петры Мартич из Хорватии и победила со счетом 6:4, 6:0.

Во втором круге турнира Нигина будет играть против Йоханны Ларссон из Швеции. – Я впервые соревновалась с Петрой, но всегда слежу за ее игрой, – говорит Н. Абдураимова. – Рада, что победила такую талантливую теннисистку. Выражаю благодарность поддерживавшим меня поклонникам.

В первом круге также победили Яна Чепалова (Словакия), Донна Векич (Хорватия), Бояна Йовановски, Александра Крунич, Катерина Козлова (Сербия), Ярослава Шведова (Казахстан), Евгения Родина, Маргарита Гаспарян (Россия), Катерина Синякова (Чехия), Йоханна Ларссон (Швеция), Аника Бек, Карина Виттёфт, Анна Фридзам (Германия).

В парных состязаниях дуэт Влада Екшибарова (Узбекистан) – Ангелина Габуева (Россия) со счетом 6:3, 6:4 обыграл нашу пару Арина Фольц – Сабина Шарипова.

## «ПАХТАКОР» ЗАКРЕПИЛ ЛИДЕРСТВО

После двадцать третьего тура высшей лиги XXIV Национального чемпионата Узбекистана по футболу ташкентская команда «Пахтакор» закрепила место лидера в турнирной таблице.



Фото М. АМИНА (УзА).

В рамках этого тура действующий чемпион на своем поле нанес поражение бекабадской команде «Металлург» со счетом 3:2. На 22-й минуте встречи счет открыли гости. Вратарю «Пахтакора» не удалось отразить удар Аюбхона Нумонова. На 75-й минуте представитель бекабадских футболистов Шохназар Норбеков забил гол в ворота хозяев. Однако усилившая атаку в последние десять ми-

нут матча команда «Пахтакор» отобрала у соперника победу. Баходир Пардаев забил один гол в ворота «Металлурга», Игорь Сергеев – два (пенальти) гола.

После этого тура «Пахтакор» довел количество очков до 60, что на 5 очков больше, чем у команды «Локомотив» (Ташкент), занимающей вторую строчку турнирной таблицы.

Побывав в гостях у команды «Андижон» (Андижан), железнодорожники нанесли поражение соперникам со счетом 2:1. Авторами голов «Локомотива» стали Темур Кападзе и Санжар Шоахмедов.

Ташкентский «Бунёдкор» одержал верх над джизакским клубом «Сугдиёна» со счетом 2:0. Счет открыл Шахер Зуаги – он точно реализовал назначенный судьей пенальти на 35-й минуте матча, Элдор Шомуродов забил гол в ворота джизакских футболистов на 56-й минуте.

Захватывающий и бескомпромиссный матч тура состоялся в Карши. Встреча между командами «Насаф» и «Навбахор» (Наманган) завершилась в пользу хозяев – 5:1.

УзА.

## Отовсюду обо всем

КОГДА НАШЕЛСЯ  
ФУРГОН...

Булочнику из французского города Ля Рошель в некотором роде повезло: ему попался весьма галантный угонщик автомобилей.

В один прекрасный день владелец булочной лично развозил свежую выпечку клиентам. Пока он, оставив ключи зажигания в фургоне, относил товар в местный отель, кто-то угнал машину. Булочник подал жалобу в полицию и завершил рабочий день, воспользовавшись транспортом своих сотрудников.

Каково же было его удивление, когда на следующий день он обнаружил автомобиль перед дверью своего дома. Более того, на переднем сидении лежала записка с извинениями и 20 евро «за использованный бензин».

## ОЗЕРО ПОД ПИРАМИДОЙ

В Мексике в древнем городе Чичен-Ица, расположенном на полуострове Юкатан, найдено озеро под пирамидой Кукулькана, построенной индейцами майя.

Обнаруженный подземный природный объект имеет примерно 25–30 метров в ширину и 20 метров в глубину. Открытие сделали исследователи из Института геофизики и инженерного факультета Национального автономного университета Мексики в ходе полевых работ с использованием метода трехмерной электротомографии.

В районах, где присутствуют карстовые явления, нередко можно обнаружить подземные воды. По словам представительницы Национального института антропологии и истории, если представить материнскую утробу как источник жизни и воду как первоисточник всего живого, то можно увидеть здесь двойное значение: согласно религиозному мировоззрению майя в эту пору они вложили идею о приближении к небесам, где обитали боги.

Археологам предстоит ответить на вопрос, знали ли майя о существовании подводного озера до строительства пирамиды Кукулькана – бога ветра и воды, огня и воздуха. Город Чичен-Ица был основан предположительно в VI веке нашей эры.

С ФОТОАППАРАТОМ  
В РУКАХ

От «селфи» в 2015 году погибло больше людей, чем от челюстей акулы. Таковы результаты исследования, опубликованного на днях веб-ресурсом Mashable.

По его данным, в этом году от неудачной попытки сфотографироваться погибли 12 человек, тогда как жертвами кровожадного морского хищника стали 8. Последний подобный случай произошел недавно в индийском Тадж-Махале. Японская туристка, позируя для «селфи», оступилась и ударилась головой о ступени.

В ЗАЩИТУ  
«АВТОРСКИХ» ПРАВ

В Сан-Франциско защитники животных добиваются через суд, чтобы за хохлатым павианом по кличке Наруто, живущим в индонезийском заповеднике на острове Сулавеси, признали авторские права на сделанное им четыре года назад «селфи».

Исковое заявление подала организация «Люди за этическое обращение с животными» (PETA). Активисты указывают на то, что в 2011 году британский фотограф Дэвид Слейтер приехал в заповедник Тангжюк для съемки обезьян. На какое-то время он оставил без присмотра свой фотоаппарат, и тот попал в лапы павиана Наруто. Животное случайно нажало на кнопку, сделав несколько снимков, в том числе крайне удачный «автопортрет». Это «селфи» было опубликовано в одной из книг, изданных американской издательской компанией Blurb. Причем автором снимка в издании, вышедшем большим тиражом, был указан Дэвид Слейтер, а не Наруто.

Представители PETA требуют, чтобы павиан был признан единственным владельцем авторских прав на снимок, а фотограф и его компания выплатили все причитающиеся ему доходы от публикации.

Подготовила Е. КАТИНА.

## В лабораториях ученых

## КИВИ ЗАЩИЩАЕТ СЕРДЦЕ

Ученые Норвегии пришли к следующему выводу: употребление киви способно оградить сердце от различных болезней. Обычно люди, которые страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, вынуждены ежедневно употреблять аспирин, который и служит основным препятствием образования тромбов. Сейчас же большие могут вздохнуть, что называется, полной грудью, у них появилась полезная для здоровья и, что самое главное, вкусная альтернатива – киви.

Данный фрукт обладает точно такими же свойствами, какими обладает и известный сердечникам аспирин. Киви способен сжигать жировую ткань, которая блокирует артерии, в результате данного процесса происходит существенное снижение риска формирования тромбов. Медики утверждают, что при ежедневном употреблении двух-трех плодов киви можно защитить сердце от различных болезней. Если же страдающий сердечно-сосудистыми заболеваниями хотя бы один месяц будет придерживаться подобного питания, то риск формирования тромбов у него снизится на 18 процентов, а на 15 процентов в крови снизится уровень вредных жирных кислот. Точно такими же свойствами обладает и обычный крыжовник. Крыжовник является родным «братом» киви и его следует съедать в сезон не менее одного стакана в день.

## МОЛОКО СДЕЛАЕТ ВАС УМНЕЕ

Неважно, сколько вам лет, если выпивать не меньше одного стакана молока в день, то ваши умственные способности существенно улучшатся, считают ученые из Университета Ман.

Стакан молока в день не только дает важные питательные вещества, но и положительно сказывается на работе мозга и работоспособности. Магний из молочных продуктов играет важную роль в борьбе с ухудшением памяти. Кроме того, молочные продукты защищают от болезней сердца, высокого кровяного давления, что тоже поддерживает высокую функциональность головного мозга. В своем исследовании ученые опросили 972 мужчин в возрасте от 23 до 98 лет заполнить анкеты касательно их диеты, в частности, о количестве потребляемых молочных продуктов, даже если они просто доливали молоко в чай или кофе. Затем все участники прошли восемь тестов на концентрацию, память, способность к обучению. Оказалось, что потреблявшие молочные продукты пять-шесть раз в неделю взрослые показали лучшие результаты в тестах на память. Качество тестов на память у не потреблявших молоко взрослых было хуже в пять раз.

ШОКОЛАД ПОЛЕЗНЕЕ  
ФРУКТОВ

Шоколад полезнее, чем многие фруктовые соки, он принадлежит к полку «суперпродуктов» по праву рождения, считают ученые из Центра здоровья и питания Херши.

Суперпродуктами называют пищу, которая содержит много антиоксидантов и соединений, которые помогают предотвратить повреждение здоровых клеток. Ученые выяснили, что в поршке черного шоколада больше антиоксидантов и полифенолов для защиты человека от рака и сердечных заболеваний, чем в фруктовых соках. Одну порцию темного шоколада сравнивали с выжатыми соками. Оказалось, что в темном шоколаде и какао содержится больше антиоксидантной активности, чем во фруктах.

ХАЛВА УКРЕПЛЯЕТ  
НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

Учеными было проведено исследование, благодаря которому выяснено, что халва имеет удивительные свойства омолаживания организма и улучшения состояния здоровья. В частности, халва укрепляюще действует на нервную систему, а также способствует улучшению кровообращения. В том случае, если халва изготовлена с соблюдением всех рецептурных условий, то ее состав просто изобилует микроэлементами, которые являются живительным источником натрия, кальция, фосфора, магния, меди, протеина, цинка, железа, а также различных пищевых кислот. Вследствие множества весьма полезных веществ диетологами халва разрешена для детского питания. Семечки, семена кунжута и орехи разных видов, которые служат сырьем для изготовления халвы, содержат в больших количествах витамины А, Е и витамины группы В. Витамин А необходим ребенку для нормального роста и зрения, витамин Е влияет на работу сердечно-сосудистой системы, а витамины группы В улучшают память и укрепляют иммунную систему. Полезная халва должна изготавливаться из ингредиентов, куда входят только натуральные продукты, не содержащие в своем составе антиоксиданты, пищевых красителей, ароматических веществ искусственного происхождения, а также эмульгаторов. При всех указанных выше достоинствах это восточное лакомство обладает одним недостатком – она довольно калорийна. Поэтому для лечебных целей можно съедать 50 граммов (и не более) данного продукта в день.

Подготовила Л. ЛАРИНА.