



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

СРЕДА, 21 ОКТЯБРЯ 2015 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 213 (13.026)

Цена в розницу – свободная

## В русле реформ

## СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



## ЦЕНТРАЛЬНОАЗИАТСКАЯ ПРОМЫШЛЕННАЯ НЕДЕЛЯ

**ВЧЕРА в НБК «Узэкспоцентр» стартовал международный проект «Центральноазиатская промышленная неделя – Central Asian Industrial Week». Со своими экспозициями в ней принимают участие 110 компаний из 21 страны мира.**

Организатору проекта – Международной выставочной компании ITE Uzbekistan официальную поддержку оказывают министерства внешних экономических связей, инвестиций и торговли и по чрезвычайным ситуациям Республики Узбекистан, Государственный комитет по геологии и минеральным ресурсам, государственные акционерные компании «Узавтойул» и «Узкимесаноат», Государственное предприятие «Узмахсусимпекс», Главное управление пожарной безопасности МВД РУз и ТПП Узбекистана.

Масштабный проект в этом году объединяет семь международных выставок. Решение представить их одновременно вполне оправдано, ведь соседство представителей смежных отраслей производства – это прекрасная возможность для расшире-

ния контактов по многим направлениям, определения перспектив развития бизнеса.

Центральное место в экспозиции отведено международной выставке «Горное дело – MiningWorld Uzbekistan 2015», которая проводится уже в 10-й раз. На стендах участников представлен полный комплекс технологий и услуг для горнодобывающего и горноперерабатывающего комплексов. Самые актуальные вопросы СЕГОДНЯ в центре внимания более 200 участников VIII Международной конференции «Инвестиционный потенциал твердых полезных ископаемых Республики Узбекистан – UZGEOINVEST-2015». Для специалистов отрасли конференцию проводит Государственный комитет Республики Узбекистан по геологии и минеральным ресурсам.

Строительство промышленных объектов, дорог республиканского и международного значения не менее актуально в настоящее время для нашей страны. Требования заказчиков в данном направлении постоянно повышаются, и здесь никак не обойтись без современных технологий и высокопроизводительного оборудования. С интересными предложениями выступают участники 7-й Международной выставки «Индустриальное строительство и спецтехника – UzComak 2015». Так, компания из Китая LIMING HEAVY INDUSTRY, специализирующаяся на производстве дробильного оборудования, на нашем рынке не новичок. Ежегодно она выпускает более двух тысяч единиц оборудования, часть которого поступает в распоряжение узбекских предприятий.

**(Окончание на 2-й стр.)**

**За 9 месяцев нынешнего года более 520 субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства Узбекистана экспортировали товаров и услуг на общую сумму более 980 миллионов долларов США. Компании из СНГ, Великобритании, Германии, Китая, Южной Кореи, Японии – вот неполный список их деловых партнеров в 2015 году.**

## УЗБЕКСКИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ОСВАИВАЮТ МИРОВЫЕ РЫНКИ

Малый бизнес и частное предпринимательство занимают все более значимое место в экономике Узбекистана. На сегодняшний день доля этого сектора во внутреннем валовом продукте страны составляет 56 процентов, в нем занято 77 процентов трудоспособного населения. Этому способствует всесторонняя государственная поддержка предпринимателей, созданная эффективная нормативно-правовая база, направленная на защиту их прав и интересов.

Следует отметить, что только за последние несколько месяцев были внесены изменения и дополнения в более чем 40 нормативно-правовых актов нашей страны. Эти нововведения направлены на укрепление защиты частной собственности, малого бизнеса и частного предпринимательства, снятие преград для их ускоренного развития. Благодаря этому отечественные предприниматели не только увеличивают объемы и ассортимент выпускаемой продукции, но и расширяют географию ее экспорта.

В этом всестороннее содействие им оказывает Фонд поддержки субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства при Национальном банке внешнеэкономической деятельности Узбекистана. Созданный по инициативе Президента Ислама Каримова в 2013 году, он предоставляет консультационные, юридические, финансовые, организационные услуги, содействует в изучении внешних рынков, поиске потенциальных покупателей, получении необходимых разрешительных документов, подготовке и заключении экспортных контрактов. Только в январе-сентябре текущего года услугами фонда воспользовались 1782 субъекта предпринимательства.

**(Окончание на 2-й стр.)**

## ВСТРЕЧИ ПАРЛАМЕНТСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ ФРАНЦИИ

**В Законодательной палате и Сенате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялись встречи с делегацией Национальной ассамблеи Франции во главе с ее депутатом, председателем межпарламентской группы дружбы «Франция – Узбекистан» в Национальной ассамблее Филиппом Менье.**

Спикер Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан Н. Исмаилов особо отметил, что сотрудничество между Узбекистаном и Францией последовательно развивается в политической, торгово-экономической и культурно-гуманитарной сферах.

Представители парламента Франции, члены межпарламентской группы дружбы «Франция – Узбекистан» регулярно участвуют в проводимых в нашей стране международных форумах, сообщает УзА.

Члены парламентской делегации Франции особо подчеркнули, что разработанная Президентом Исламом Каримовым и поэтапно реализуемая «узбекская модель» развития служит устойчивому развитию страны. Они также высоко оценили миролюбивую политику Узбекистана, его усилия во имя обеспечения безопасности и стабильности в регионе.

В сфере торговли между Узбекистаном и Францией действует режим наибольшего благоприятствования. Соглашения об избежании двойного налогообложения доходов, недопущении уклонения от уплаты налогов на прибыль и капитал, взаимном стимулировании и защите инвестиций, а также о сотрудничестве в сфере экономики, науки и техники, культуры и воздушного транспорта служат развитию взаимосвязей. Наши страны также эффективно сотрудничают в направлении подготовки управленческих кадров, малого бизнеса и частного предпринимательства. Ученые нашей страны совместно с французскими коллегами ведут исследования в области изучения солнечной энергии, профилактики и борьбы с инфекционными заболеваниями, в сфере селекции.

Франция уделяет большое внимание укреплению и дальнейшему расширению взаимосвязей с Узбекистаном, – сказал Филипп Менье. – Наши страны имеют огромный потенциал в деле развития сотрудничества в общественно-политической, торгово-экономической и гуманитарной сферах. Мы намерены еще больше развивать наши отношения, реализовать новые взаимовыгодные совместные программы.

Французские гости также посетили Сенат Олий Мажлиса. Во время встречи в Сенате Олий Мажлиса Республики Узбекистан были обсуждены вопросы дальнейшего развития сотрудничества между парламентами Узбекистана и Франции, обмена опытом по законодательской деятельности.

Члены делегации Франции были ознакомлены с деятельностью палат Олий Мажлиса, последовательными реформами, осуществляемыми в нашей стране во всех сферах. Отмечалось, что выдвинутая главой нашего государства Концепция дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране служит важным руководством к действию в этом направлении.

Нодира МАНЗУРОВА.

## МЕЖНАЦИОНАЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ – ВАЖНЫЙ ФАКТОР МИРА И СТАБИЛЬНОСТИ В СТРАНЕ

**Центр изучения общественного мнения «Ижтимоий фикр» провел социологический опрос, посвященный нынешнему состоянию и тенденциям развития международных отношений, условиям и факторам, способствующим укреплению гражданского мира, согласия, стабильности и взаимопонимания в обществе.**

Результаты аналогичных социологических опросов, проведенных с 1999 по 2015 годы, показывают, что самым ценным достижением независимости являлись мир и стабильность в стране, международное и гражданское согласие в обществе. В 1999 году так считали 97,1 процента опрошенных, в 2013 году – 98,6 процента, в 2015 году – 99,6 процента. Как отметили респонденты, основными определяющими факторами международного и гражданского согласия являются дальновидная политика Президента нашей страны, забота государства о своих гражданах, стабильность в социально-экономической и общественно-политической сферах, этническая и религиозная толерантность.

На вопрос «Какие чувства вы испытываете от того, что являетесь гражданином Узбекистана?» абсолютное большинство респондентов ответили: «Гордость». Очень важно, что из года в год этот показатель постоянно растет: так, если в 2013 году на это указали 68,5 процента опрошенных, в 2010 году – 76,8 процента, то в 2015 году – 89,5 процента респондентов.

Участники исследования (98,5 процента) высоко оценивают соблюдение прав и свобод граждан, закрепленных в Конституции Узбекистана. Примечательно, что чувство гордости и удовлетворенности от осознания себя гражданином Узбекистана испытывают представители всех возрастных групп, и этот показатель остается неизменным на протяжении многолетних опросов.

Социологический опрос также выявил значительную роль Республиканского интернационального культурного центра и национальных культурных цен-

тров в обеспечении стабильности международных отношений в стране. Многолетние опросы среди населения, проводимые Центром «Ижтимоий фикр», позволяют утверждать, что характерной чертой международных отношений является устойчивость международного согласия. Этому мнению придерживаются представители всех наций и народностей, проживающих в нашей стране. Если в 2003 году международные отношения в Узбекистане оценивали как «очень хорошие» и «хорошие» 80,1 процента респондентов, в 2008 году – 83,7 процента, то в 2015 году – 94,8 процента.

Результаты опроса показали, что граждане Узбекистана оптимистично настроены и в плане будущего международных отношений. Население нашей страны проявляет уверенность, что и в будущем в этой сфере сохранится стабильность. Социально-политическую ситуацию в нашей стране респонденты оценивают как устойчиво стабильную. Люди положительно оценивают мир и гражданское согласие в обществе.

Опрос показал, что в общественном мнении преобладает высокая оценка достигнутых в нашей стране за 24 года независимого развития мира и стабильности, международного и гражданского согласия в обществе. Основным гарантом этого жители Узбекистана считают мудрую и эффективную национальную политику, проводимую Президентом нашей страны.

По материалам Центра «Ижтимоий фикр» подготовила Мехрибон МАМЕТОВА, корр. УзА.



## В СТРАНЕ

● В Ферганской области из 638 предприятий легкой промышленности 42 – совместные предприятия, отправляющие свою продукцию на экспорт более чем в 30 стран. За прошедший период года предприятиями экспортировано продукции на 204,7 млн. долларов. В области также разработаны и реализуются целевые программы расширения производств. За девять месяцев года освоен выпуск 27 новых видов продукции.

● В рамках Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении» в Самаркандской области с начала года проведен полный медицинский осмотр более 239 тысяч пожилых людей. 1800 ветеранов войны и трудового фронта, пожилых и инвалидов отдохнули в санаториях.

● Действующие в Джизакской области 98 ТЧСЖ и 4 управляющие сервисные компании обслуживают 1230 многоквартирных домов. К настоящему времени проведен капитальный ремонт кровли 17 и текущий ремонт кровли 41 дома. Организовано 53 аварийно-диспетчерские службы, 116 оперативных ремонтных бригад, приведены в готовность 196 транспортных средств.

● В Андижане состоялся семинар-тренинг, посвященный вопросам оказания информационно-консультативной, методической помощи негосударственным некоммерческим организациям и другим институтам гражданского общества при подготовке социально значимых проектов, повышению знаний и навыков их работников для реализации проектов социального партнерства.

● Расширение сотрудничества Федерации общества защиты прав потребителей Республики Каракалпакстан с соответствующими организациями приносит положительные результаты. За прошедший период в пользу граждан были решены поступившие от них 325 обращений, имеющих отношение к сферам коммунальных услуг, торговли, здравоохранения, связи, транспорта.

## В МИРЕ

● На парадном плацу Королевской конной гвардии Великобритании королева Елизавета II и герцог Эдинбургский встретили президента Китая Си Цзиньпина. Это первый визит в Соединенное Королевство китайского лидера за последнее десятилетие. После парада и оружейного салюта председатель КНР отправился в Вестминстер, чтобы выступить с речью перед представителями двух палат британского парламента. Центральная тема этого визита – заключение торговых и инвестиционных контрактов между двумя странами.

● В Канаде завершилось голосование на 42-х парламентских выборах. Жители страны определяли судьбу 338 мандатов депутатов Палаты общин, за которые вели борьбу 23 допущенные к участию в выборах партии. По предварительным данным, победу одерживает либеральная партия, которую поддержали в 136 из 244 избирательных округов.

● На Филиппинах 22 человека погибли из-за наводнений и оползней, вызванных мощным тайфуном «Коппу». Синоптики не обещают ослабления дождей в ближайшие сутки. Ветер поутих, но вода продолжает затоплять города и поселки. Разрушены сотни домов, оборваны линии электропередач, поваленными деревьями заблокированы дороги. Прекращено движение пассажирских и грузовых паромов, от которых зависит снабжение островов архипелага.

## УЗБЕКСКИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ОСВАИВАЮТ МИРОВЫЕ РЫНКИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Если рассмотреть отдельные направления деятельности фонда, то, к примеру, с начала года 163 предпринимателя из Узбекистана получили возможность участвовать в международных выставках и ярмарках, – говорит ведущий специалист фонда Шохрух Алиханов. – В их числе – «Зеленая неделя-2015» (Берлин), «FoodEx Japan 2015» (Чибо), «Шелковый путь-2015» (Урумчи), «Текстильлегпром-2015» (Москва) и ряд других. При этом фонд и его зарубежные партнеры стремятся предоставить максимальные удобства для узбекских представителей бизнес-сообщества. Так, покрываются их расходы, связанные с покупкой выставочных стендов, проживанием и внутренним транспортным обслуживанием в зарубежных странах.

Наряду с этим организуются бизнес-визиты в Узбекистан потенциальных партнеров из-за рубежа, их встречи с нашими производителями. Так, в феврале-апреле нынешнего года Ферганскую и Самаркандскую области посетили представители деловых кругов Латвии, Литвы, Казахстана, России. По итогам их визитов были заключены соглашения о намерениях на общую сумму 303,9 миллиона долларов США на поставку из Узбекистана плодовоовощной и текстильной продукции.

Эта работа была продолжена в августе нынешнего года в рамках состоявшейся в Ташкенте международной конференции «Развитие производства и экспорта плодовоовощной продукции Узбекистана». Представителям закупочных компаний СНГ и Европы был продемонстрирован потенциал нашей страны в области производства, хранения, переработки фруктов и овощей, состоялись деловые встречи с зарубежными партнерами.

В центре внимания фонда также находятся вопросы повышения знаний предпринимателей на местах. В этих целях по всей стране на постоянной основе проводятся учебные семинары, «круглые столы» и персональные консультации, в ходе которых предоставляется информация о правовых и практических основах экспортной деятельности, зарубежных потенциальных рынках сбыта продукции, правилах и порядке поиска партнеров, составления деловой документации. В первой половине 2015 года сотрудники фонда провели встречи с представителями около 2300 предприятий нашей страны.

Увеличение экспортного потенциала Узбекистана за счет освоения производства новых видов инновационной продукции – такую цель преследовал объявленный в июне этого года фондом совместно с Торгово-промышленной палатой Республики Узбекистан конкурс инновационных проектов. Он проводится по пяти направлениям: пищевая, химическая, текстильная, машиностроительная и электротехническая промышленности, а также производство строительных материалов. В этом конкурсе принимают участие предприниматели и фермеры, сотрудники научно-исследовательских институтов и высших образовательных учреждений, ученые и группы исследователей. Лучшие проекты получают финансовую поддержку.

Деятельность Фонда поддержки экспорта субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства, свидетельствующая о действенности механизма государственной поддержки бизнес-сообщества, направлена на конкретный результат – повышение конкурентоспособности и экспортноориентированности продукции и услуг отечественного частного сектора и тем самым обеспечение его выхода на мировые рынки.

Сардор ТАДЖИЕВ,  
корр. УзА.

## ЦЕНТРАЛЬНОАЗИАТСКАЯ ПРОМЫШЛЕННАЯ НЕДЕЛЯ



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Мы имеем уже десятилетний опыт работы в Узбекистане. Поставки осуществляем через сеть своих надежных дилеров, – говорит директор компании Алексей Лю. – Поставленное нами оборудование, в том числе самоходное и передвижное, успешно работает в Республике Каракалпакстан, Сурхандарьинской, Ташкентской областях, и многих других регионах Узбекистана. Благодаря участию в выставках мы находим новых партнеров, расширяем деловые контакты.

С учетом того, что до 2020 года Узбекистан планирует закупить более 5,8 тыс. единиц дорожно-строительной техники, нынешняя экспозиция расширяет возможности потенциальных заказчиков, позволяет лучше изучить предложения поставщиков.

Кстати, на дорогах не обойтись без соответствующего светового оборудования, которое на выставке представляет казахстанское ТОО «Светоком».

Серийное производство светодиодных светофоров мы осуществляем уже 12 лет, – рассказывает ведущий специалист по внешнеэкономической деятельности предприятия Надежда Чернышева. – Корпусы наших светофоров изготавливаются из стали или ударопрочного поликарбоната. В условиях жаркого климата это становится существенным преимуществом, ведь такой корпус не расплавится под солнцем. В конструкции учтены такие моменты, как безопасность эксплуатации, современная элементная база, яркость и увеличивающийся угол обзора, долговечность. Кроме того, специалист может заинтересовать система диспетчерского управления световыми объектами – программный комплекс для диспетчерского автоматизированного управления дорожным движением. В сентябре мы побывали с торговой миссией в Узбекистане, встречались с представителями местных компаний, которые могли бы устанавливать такое оборудование. В перспективе возможно и его совместное производство.

К концу 2015 года в Узбекистане намечается реализация более 500 проектов в стратегических отраслях экономики общей стоимостью свыше 75 млрд. долларов США. На 8-й Центральноазиатской международной выставке «Машиностроение, металлургия и автоматизация производства – Machinery Central Asia 2015» ряд известных компаний, в том числе «Днепрэнерго-сталь» (Украина), «Арселормиттал Темиртау» (Казахстан), презентуют свои разработки профессиональной аудитории.

Немало посетителей изучают предложения участников Международной специализированной выставки «Охрана, безопасность и противопожарная защита – CAIPS 2015». Здесь представлены системы видеонаблюдения, радио-



связи и пожарной сигнализации, парашютное обмундирование и спецодежда.

Последние достижения в области химии и полимеров представляют 9-я Международная выставка «Химическая промышленность – Chemie Uzbekistan 2015» и 6-я Международная выставка «Индустрия пластмасс – Plastex Uzbekistan 2015».

Как известно, химическая промышленность Узбекистана является одной из ведущих отраслей экономики страны. Набирает обороты и производство полимерной продукции. Выпускаются линолеум из полихлорвинила, теплоизоляционные материалы из полистирола, строительные материалы из пластмасс. По данным Министерства экономики, к 2020 году в Узбекистане увеличится производство полиэтилена в 4,1 раза. Такие объемы будут достигнуты за счет ввода в эксплуатацию Усть-Туртского газохимического комплекса, проектная мощность которого предусматривает переработку 387 тыс. тонн полиэтилена и 83 тыс. тонн полипропилена.

Надежным партнером для отечественных предприятий уже не один год остается немецкая компания «ТЕХТИМА export import GmbH», являющаяся официальным представителем ряда ведущих мировых производителей оборудования для выпуска пластмассовых, резинотехнических и полимерных изделий на территории стран СНГ.

Наше представительство в Узбекистане постоянно проводит исследования рынков, изучает потребности ваших предприятий, – комментирует директор производства оборудования для резиновой промышленности Детлеф Хегенбарт. – Переработка резины – перспективное направление с учетом того, что в республике активно развивается промышленность, и мы готовы поставлять необходимое современное оборудование и технологии для местных партнеров.

В экспозиции данных выставок также представлены компании из Беларуси, Ирана, Индии, Швейцарии.

Современные тенденции рынка промышленной упаковки и полиграфии демонстрирует 17-я Международная выставка «Полиграфия и упаковка – O'ZBEKINPRINT – O'ZUPACK 2015». В числе новинок экспозиции – фасовочные системы и мобильные упаковочные установки, флексографическая печатная машина, оборудование для пост-печатного производства. В деловой программе выставки – презентация нового принтерного оборудования с пятикрасочной системой печати, новейших цифровых дубликатов, предназначенных для использования в мини-типографиях.

Центральноазиатская промышленная неделя стимулирует интерес потенциальных партнеров к инвестиционному потенциалу республики и помогает отечественным компаниям знакомиться с последними достижениями мировой индустрии.

О. ХАКИМОВА.

## OPINIONE PUBBLICA: В УЗБЕКИСТАНЕ СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ СУДЕБНО-ПРАВОВАЯ СИСТЕМА

Итальянское новостное агентство *Opinione Pubblica* («Общественное мнение») опубликовало статью, посвященную реформам в нашей стране по совершенствованию судебной-правовой системы.

В ней отмечается, что принятие указов Президента Республики Узбекистан «О мерах по коренному улучшению социальной защиты работников судебной системы» и «Об организационных мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности судов» в 2012 году стало важным шагом в укреплении авторитета судебной власти и создании эффективной системы отбора и назначения работников этой сферы.

Также в публикации сообщается о реализованных в этом направлении конкретных мерах, предоставляется специализированная информация по каждому направлению и принятым соответствующим правовым и нормативным актам.

Как отмечается, с 1 января 2008 года в республике был введен институт «ха-беас корпус», расширивший полномочия судов. В целях улучшения качества рассмотрения дела в соответствии с Законом «О судах» определена специализация судов по уголовным, гражданским и хозяйственным делам.

«Создание Научно-исследовательского центра по демократизации и либерализации судебного законодательства и обеспечению независимости судебной системы при Верховном суде способствовало дальнейшей консолидации одного из основных принципов «узбекской модели» развития государства и общества – верховенства закона. Этот Центр призван разрабатывать меры по дальнейшей либерализации закона и судопроизводства, вносить предложения по дальнейшему совершенствованию системы правосудия, повышению авторитета и укреплению независимости судебной власти, устранению фактов вмешательства в деятельность суда, предотвращению незаконных решений с его стороны», – подчеркивается в статье.

В материале также отмечается об осуществляемой масштабной работе в республике в области либерализации уголовного и уголовно-процессуального права. В качестве примера судебной-правовой реформы указывается введение института примирения. Сообщается, что на сегодняшний день оно используется в шестидесяти составах преступления.

«Логическим продолжением реформы судебной системы является реализация ряда законодательных инициатив в рамках выдвинутой Президентом Исламом Каримовым Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране. В рамках данной Концепции в стране был также принят Кодекс об административной ответственности в новой редакции, предусматривающий передачу ряда преступлений от уголовной юрисдикции в административную, а также меры по улучшению и демократизации процессуальных механизмов рассмотрения дел об административных правонарушениях».

В заключение подчеркивается, что масштабы и важность достижений Узбекистана в области обеспечения прав и интересов человека как следствие глубоко продуманных и эффективных правовых реформ необходимо рассматривать как значительные.

ИА «Жахон».

### Указ Президента Ислама Каримова «О мерах по обеспечению надежной защиты частной собственности, малого бизнеса и частного предпринимательства, снятию преград для их ускоренного развития» от 15 мая текущего года служит важной правовой основой для устранения преград и ограничений на пути развития предпринимательства.

В этом документе определена задача по созданию необходимых условий и возможностей для дальнейшего улучшения деловой среды, ускоренного развития частной собственности и частного предпринимательства. Исходя из этого и с целью создания удобств для предпринимателей 7 октября 2015 года Кабинетом Министров Республики Узбекистан принято постановление «О мерах по дальнейшему совершенствованию процедур предоставления земельных участков на основе конкурса для осуществления предпринимательской деятельности и порядка получения разрешений на строительство».

В постановлении определены единые правила и требования в рамках разрешительных процедур в сфере предпринимательской деятельности на всех этапах строительства – от стадии подготовки документации до ввода объектов в эксплуатацию.

Предоставление земельных участков на конкурсной основе для осуществления предпринимательской деятельности создает условия для формирования здоровой конкуренции в этой сфере, – рассказывает корреспонденту УзА исполняющий обязанности заместителя председателя Торгово-промышленной палаты Узбекистана Анвар Икрамов. – Проведение конкурсов на получение неиспользуемых участков обеспечит открытость и прозрачность процесса, устранит бюрократические барьеры в вопросах выделения земли. Постановление правительства нацелено на создание равных конкурентных условий для субъектов предпринимательства, дальнейшее совершенствование механизма выдачи разрешений на строительство-монтажные работы.

В соответствии с постановлением с 1 января 2016 года предоставление юридическим и физическим лицам земельных участков площадью до одного гектара включительно для осуществления предпринимательской деятельности производится исклю-

чительно на основе конкурса. Формирование перечня земельных участков, предоставляемых на основе конкурса, осуществляется Советом Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятами областей и города Ташкента.

Постановлением утверждены Положение о порядке предоставления юридическим и физическим лицам земельных участков в постоянное пользование на основе конкурса для осуществления предпринимательской деятельности и Положение о порядке

проведения конкурса по предоставлению земельных участков объявляется в средствах массовой информации. От претендентов принимаются конкурсные предложения и необходимая документация. Она должна включать эскиз и генеральный план объекта, предложения по виду, объему и ассортименту планируемой к выпуску продукции или видам оказываемых услуг, а также данные об обеспечении проекта финансированием за счет собственных средств претендента, а также кредитных ресурсов.

### Указ и его исполнение

## ВЫДЕЛЕНИЕ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ – НА КОНКУРСНОЙ ОСНОВЕ

согласования проектно-сметной документации объектов, выдачи разрешения на производство строительно-монтажных работ, а также приемки в эксплуатацию объектов на земельных участках, предоставленных на основе конкурса.

В материалах по предоставлению земельного участка на основе конкурса указывается цель предоставления, площадь и расположение участка. Это гарантирует целевое и рациональное использование земли.

Государственный комитет Республики Каракалпакстан по архитектуре и строительству, главные управления по архитектуре и строительству областей и города Ташкента в срок до 1 апреля и 1 октября каждого года подготавливают материалы по предоставлению земельных участков и согласовывают их с уполномоченными организациями.

Поступившие предложения рассматриваются и оцениваются соответствующей комиссией. При этом конкурсная комиссия обязана осуществлять контроль за процессом проведения конкурса, обеспечивать единство требований и объективность принятия решений по результатам конкурса. В случае нарушения требований положения о проведении конкурса, иных актов законодательства, выявления сговора и других непредвиденных обстоятельств, нарушающих процедуру проведения конкурса, проведение конкурса приостанавливается.

В ходе конкурса создаются условия для ознакомления претендентов с земельным участком. Они обеспечиваются образцами предоставляемых документов, а также получают от специалистов содействие по их оформлению.

Вскрытие конвертов с первыми экземплярами документов и конкурсными пред-

ложениями осуществляется конкурсной комиссией в установленный день и час. Конверты со вторыми экземплярами хранятся в территориальном филиале ООО «Кучмас мулк савдо хизмати» и вскрываются в случае возникновения споров по содержанию предложений.

Претендент, выдвинувший лучшее предложение, объявляется победителем конкурса. Результаты конкурса объявляются в соответствующих информационных ресурсах.

Протокол о результатах проведенного конкурса в течение одного рабочего дня после его оформления представляется соответствующему хокиму района (города). Хоким в течение 5 дней принимает решение о предоставлении земельного участка и заключает с победителем конкурса договор о выполнении конкурсных обязательств в части уплаты стоимости предмета конкурса и других платежей, а также строительства объекта в соответствии с требованиями технической части конкурсной документации.

Государственное предприятие землеустройства и кадастра недвижимости района (города) Госкомземгеодекадастра Республики Узбекистан в течение двух дней со дня получения решения об отводе земельного участка производит государственную регистрацию права на земельный участок на основе материалов по предоставлению земельного участка, а также выдает победителю конкурса свидетельство о государственной регистрации права на земельный участок. Запрещается выдвигать требования по подаче победителем конкурса заявлений и представлению дополнительных документов для государственной регистрации права на земельный участок.

В целом со следующего года предпринимателям предоставляется больше удобств при поиске земельного участка, так как перечень неиспользуемых участков в населенных пунктах будет регулярно публиковаться в прессе. Предприниматель сможет выбрать подходящий ему участок и принять участие в конкурсе. Новый порядок будет способствовать увеличению числа и развитию субъектов бизнеса, дальнейшему росту экономики и благополучия населения.

Норгуль АБДУРАИМОВА.

## «ВЕЧЕРКА» В КРУГУ СЕМЬИ

**В Юнусабадском районе столицы сдан в эксплуатацию Центр культуры и досуга населения.**

### НОВЫЙ ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ДОСУГА

На организованном в связи с этим мероприятии отмечалось, что под руководством Президента нашей страны создаются все необходимые условия для воспитания молодежи физически здоровыми, духовно развитыми, никому и ни в чем не уступающими личностями, реализация интеллектуально-творческого потенциала молодого поколения.

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по формированию в 2013–2018 годах современных центров культуры и досуга населения» от 25 июня 2013 года в нашей стране проводится последовательная работа по укреплению материально-технической базы центров культуры и досуга населения.



Фото К. УЛЬМАСОВА.

Такие центры способствуют повышению духовности населения, особенно молодежи, расширению ее знаний и кругозора, организации содержательного досуга, проявлению таланта и потенциала.

По данным Ташкентского городского управления по делам культуры и спорта, в период 2013–2018 годов в столице намечено реконструировать и отремонтировать 34 дома культуры, оснастить их современным оборудованием и превратить в центры культуры и досуга населения. В нынешнем году запланировано открытие 7 таких культурных учреждений.

В новом центре, образцованном в Юнусабадском районе, созданы все условия для проведения различных культурно-просветительских мероприятий, организации деятельности ансамблей и художественных коллективов, сообщает УзА. Будут открыты кружки вокала, макома, национальных музыкальных инструментов, танцевального и ораторского искусства, фольклорно-этнографического творчества.

— Благодаря уделяемому главой нашего государства вниманию будущему молодого поколения и создаваемым на этом пути широким возможностям наша молодежь достигает успехов на международных фестивалях, конкурсах и спортивных турнирах, — говорит руководитель центра Фахриддин Хахимов. — В новом центре, обслуживающем более 20 тысяч человек, есть спортивный зал, интернет-клуб, зрительский зал на 400 мест. Здесь имеются все удобства, чтобы молодежь проявляла свой талант и способности, участвуя в работе кружков и ансамблей.

**А. КИЁСОВА.**

### Уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова постоянное внимание охране здоровья человека, пропаганде здорового образа жизни, обеспечению продовольственной безопасности способствует увеличению средней продолжительности жизни населения нашей страны.

Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «О дальнейшем совершенствовании реализуемых мер в области здорового питания населения Республики Узбекистан» от 25 апреля текущего года служит важным руководством к действию в улучшении проводимой в этом направлении работы. О важности правильного питания для здоровья человека, национальных традициях и современных тенденциях в данном вопросе, принимаемых мерах по обеспечению продовольственной безопасности в беседе с корреспондентом УзА рассказал главный специалист по гигиене питания Министерства здравоохранения Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор Анатолий ХУДОЙБЕРГАНОВ.

— Правильное питание является важным фактором долголетия. Наши великие предки оставили множество ценных сведений об этом. Особое внимание вопросам питания уделено в учении великого ученого Абу Али ибн Сино. В его работах отмечается, что основным действием для поддержания здоровья является диета...

— Действительно, сегодня советы и рекомендации нашего великого предка как никогда актуальны. Малоподвижный образ жизни, переизбыток, нерациональное питание, к сожалению, становятся для очень многих из нас причиной ряда медико-социальных проблем, решение которых требует дальнейшего развития медико-профилактической службы, расширения научных исследований, усиления пропаганды здорового образа жизни среди населения.

В нашей стране созданы прочные организационно-правовые механизмы в этой сфере. Совершенствование материально-технической базы системы здравоохранения способствует повышению качества ди-

агностики и лечения, эффективности профилактической работы. Особое внимание уделяется развитию пищевой промышленности, сельского хозяйства, охране окружающей среды, обеспечению населения отечественными экологически чистыми и качественными продуктами питания.

— Расскажите, пожалуйста, о традиционных и современных принципах рационального питания.

— Для нашего народа прием пищи всей семьей за одним столом является традиционной ценностью. У нас в первую очередь к еде приступают старшие в семье. При этом молодые учатся у старших умеренности в еде и воздержанности. Хозяйки при готовке стараются учитывать опыт старших, уделяют особое внимание сохранению кухни в чистоте, соблюдают меру и разнообразие в приготовлении блюд.

Отрадно, что национальные традиции, присущие нашему народу, оказываются значимыми и с точки зрения современной медицины. Эти аспекты нашли свое отражение в принятых Всемирной организацией здравоохранения 12 принципах здорового питания.

В частности, становятся все более популярными принципы разнообразия и умеренности в приеме пищи.

Рекомендуется потреблять жирную и соленую пищу в малом количестве. Чай по мере возможности не стоит пить одновре-

**В Конституции Республики Узбекистан записано: «Семья является основной ячейкой общества и имеет право на защиту общества и государства». И поэтому институту семьи, правовой и социально-экономической поддержке уделяется особое внимание.**

## ПОРЯДОК В СЕМЬЕ — СПОКОЙНО В СТРАНЕ

Что делается по укреплению семьи, обеспечению стабильной духовно-нравственной среды, воспитанию молодежи Шайхантаурским отделением Общественного благотворительного фонда «Махалла», рассказала главный специалист Гавхар Мирхайдарова.

— Во всех 49 сходах граждан махаллы, в которых проживает 71 200 семей, в рамках Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении» продолжает осуществляться работа по созданию благоприятных социально-бытовых условий, вовлечению представителей старшего поколения в активную общественную жизнь. Наши махаллинцы, убежденные седины, участвуют в различных культурно-просветительских, духовно-общественных мероприятиях. От их позиции во многом зависит мир и благополучие в семьях.

Общественными организациями при поддержке районного хокимията оказывается внимание и забота о самих ветеранах. Семнадцати из них вручены телевизоры отечественного производства. Проведен медицинский осмотр.

Семьи малообеспеченным семьям была оказана помощь в приобретении строительных материалов для проведения ремонта. Четверо детей до 14 лет во время летних каникул отдохнули в детском оздоровительном лагере. Молодым матерям оказываем материальную помощь для оздоровления детей.

Общественными структурами, действующими при сходах граждан махаллей, проводятся встречи и беседы с участием представителей районного отдела внутренних дел, комитета женщин, ОДМ «Камолот», центра духовности. Популяризации здорового образа жизни помогают встречи с участием специалистов семейных поликлиник, образовательных учреждений, отделов загса, центров культуры и досуга населения, спортсменами.

Большую работу проводят примирительные комиссии. Наладить быт молодым семьям помогает «Родительский университет».

Проведение культурных и спортивных мероп-

ятий служит укреплению взаимопонимания между людьми. Районное отделение фонда «Махалла» играет важную роль в предупреждении различных правонарушений среди населения, особенно молодежи. Так, в проведенном конкурсе на образцовую махаллю первое место заняла «Янгибод», второе — «Ибн Сино».

В махаллях нашего района уделено внимание популяризации семейного спорта. Так, в проведенных спортивных состязаниях «Дружная семья» первое место заняли спортивные семьи из махаллы «Янгибод», второе — «Катта-бог», третье — «Узбекистон».

На территории махаллы «Янгибод» работает спортивный клуб «Озод аёл», а в сходе граждан «Каратош» открытый при содействии отделения фонда «Махалла» Шайхантаурского района. Тесные контакты у махаллинцев со спортивной школой № 41 в плане воспитания подростков.

Благодаря созданным в стране условиям и возможностям в махаллях района растет число семей, занимающихся бизнесом, ремесленничеством. В их числе представители схода граждан «Исломобод», производящие ковровые изделия, «Сузук-ота», изготавливающие товары из дерева. Фонд поддерживает с ними тесные контакты и оказывает им поддержку.

При созданных в махаллях кружках «Прилежные девушки» проводятся занятия с молодежью с участием правоведов, ветеранов труда, почетных матерей. В их ходе девушки получают широкие знания о правилах этики, общечеловеческих и национальных ценностях, об основах и канонах семьи, гражданского общества.

Работа ведется и по разъяснению правильной организации свободного времени учащихся, ограждению их от воздействия различных вредных идей. В рамках сотрудничества «Семья — махалля» осуществляется подготовка пар к семейной жизни, предупреждение ранних и родственных браков, трудоустройство и полезная организация досуга.

**И. КОГАН.**

### 2015 год — Год внимания и заботы о старшем поколении

## ПОД КОНТРОЛЕМ МЕДИКОВ

**По сведениям Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, за 9 месяцев 2015 года в рамках реализации Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении» медицинским осмотром было охвачено более 70,5 тысяч ветеранов войны и трудового фронта. По их итогам оздоровлено 35 тыс. 367 человек амбулаторно и 6 тыс. 340 человек стационарно.**

При участии ведущих специалистов республиканских специализированных центров, НИИ и клиник медицинских вузов в регионах оказана высокотехнологичная специализированная медицинская помощь 5 тыс. 910 пожилым людям, проведено 97 мастер-классов, около 400 показательных сложных хирургических операций с внедрением в практику более 70 новых методов диагностики и лечения. Осуще-

ствлены реконструктивно-восстановительные операции 160 больным с заболеваниями крупных суставов. На основе современных методов консервативной терапии пролечены 850 больных с патологией позвоночника. Кроме того, стентирование коронарных сосудов проведено 660 больным и аортокоронарное шунтирование — 83 больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Также организованы органосохраняющие операции 1280 больным при старческой катаракте и глаукоме. 155 больным проведены высокотехнологичные операции при сосудистых осложнениях сахарного диабета, 245 больным — малоинвазивные эндоскопические операции при синуситах, эндоскопические и отомикроскопические исследования 135 больным с целью раннего выявления ЛОР-заболеваний.

**Соб. инф.**

диций и современных требований питания. Стоит отметить, что в нашей стране для этого имеются все условия. Каждый сезон выращиваются сотни видов плодов и овощей, круглый год, даже зимой, на наших рынках не чувствуется недостатка в витаминной продукции.

Узбекская кухня отличается разнообразием блюд. Наш даштархан украшают самляк, самса и чучура, в том числе с зеленью и овощами, зеленые и зерновые супы, плов, голубцы и фаршированный перец, айран, овощные рагу, жареная рыба и многие другие полезные блюда. Наша задача заключается в том, чтобы из всех этих яств правильно составлять рацион исходя из возраста, профессии, времен года и состояния здоровья.

В проводимой в нашей стране работе в области здорового питания особое внимание уделяется безопасности продуктов. Согласно вышеуказанному постановлению Кабинета Министров Республики Узбекистан разработан и последовательно реализуется план мероприятий. Приоритетными задачами определены достижение высокого качества и эффективности в производстве продовольственных товаров, совершенствование системы контроля за качеством, обеспечение населения отечественными экологически чистыми, питательными и качественными продуктами.

Правильное питание и, соответственно, здоровье человека зависят от его медицинской культуры. Необходимо усилить разъяснение правил правильного питания и здорового образа жизни. Проводится весомая работа по подготовке специалистов-диетологов, повышению квалификации врачей, обновлению с учетом современных требований учебно-методических программ и пособий по диетологии.

Подобные меры способствуют достижению такой благородной цели, как обеспечение интересов человека, увеличение продолжительности жизни людей, воспитание здорового и гармонично развитого поколения.

**Беседовала Бахор ХИДИРОВА.**

### СЕГОДНЯ — День принятия Закона «О государственном языке»

## ДУША И ГОРДОСТЬ НАША

**Узбекский язык обрел новую силу в годы независимости. Прочную основу для его сохранения и развития заложил Закон «О государственном языке», придавший ему статус государственного.**

— Узбекский язык развивается, сохраняя свою самобытность. Изменился и подход к его преподаванию, — говорит преподаватель родного языка и литературы школы № 150 Юнусабадского района Нигора Кадирова. — И наша задача, как педагогов, донести до каждого ученика красоту слова, разжечь желание грамотно им пользоваться. Придание узбекскому языку статуса государственного не умаляет конституционных прав людей других наций и народностей, проживающих на территории страны. Отрадно, что учащиеся в нашей школе овладевают несколькими языками.

К Дню принятия Закона «О государственном языке» в школе было подготовлено мероприятие «Имкон-шоу», в котором приняли участие шестьдесят девушек и парней. Они отвечали на устные вопросы, раскрывая свои познания в области языкознания и литературоведения, мастерство перевода с узбекского и на узбекский, разговорной и литературной речи. Учащимися были показаны сценки на заданные темы, в которых они проявили актерское мастерство, юмор. Третий тур включил в себя тестирование на знание истории, реформ, современного развития родного языка и его диалектов.

В ходе мероприятия школьники исполняли узбекские народные песни, читали стихи и отрывки из литературных произведений отечественных и мировых авторов — классиков и современников. Состязались как хафизы, в красноречии воспевающие жизненные, благородство, созидание. Рассказали о традициях и обычаях узбекского народа, национальных играх, видах борьбы и спорта, праздниках.

Болельщики из числа учеников школы смогли не только оценить подготовленность своих друзей из старших классов, но и что-то почерпнуть полезное для себя о жизни, творчестве, увлечениях молодежи, реформах в образовательной системе. Много полезной информации было размещено на фотостендах, подготовленных и оформленных участниками «Имкон-шоу» совместно с их наставниками.

В итоге по десятибалльной оценочной системе в лидеры вырвались ученики 8-го «В» класса, а Фарангиз Равшанова очаровала всех, точно подметив, что язык — душа и гордость нации.

**И. ДАВЫДОВА.**

### Образование — шаги реформ

## ПО ПУТИ ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ

После того, как преподаватель разъяснил правила игры, двое учеников выходят к доске.

— One's native country, — говорит Нозима, показывая указкой на карту Узбекистана. Баходир находит достойный ответ: — Motherland.

Нозима поочередно показывает на изображения школы, цветка, тетради, карандаша. Партнер по игре называет требуемые слова. Преподаватель оценивает знания детей. На доске появляются новые картинки, пригласается следующая пара учеников...

Сегодня в любом регионе нашей страны дети хорошо знают, что английские слова «father», «mother», «motherland» означают такие близкие к сердцу понятия, как папа, мама, Родина. В нашей стране детям на первых занятиях в дошкольном образовательном учреждении, на первых уроках в школе открываются двери в мир английского языка. Став взрослее, они укрепляют знание иностранных языков, участвуя в предметных олимпиадах, различных конкурсах и фестивалях.

Постановление Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения иностранных языков» от 10 декабря 2012 года служит важным руководством к действию в создании условий для того, чтобы дети глубоко овладевали иностранными языками, сообщает УзА.

В соответствии с постановлением с целью всесторонней поддержки преподавателей иностранных языков установлены надбавки к их заработной плате в размере 30 процентов в сельской местности и 15 процентов в других образовательных учреждениях. Это призывает учителей постоянно самосовершенствоваться и трудиться с еще большей отдачей в целях воспитания гармонично развитого поколения.

Английский язык изучают и 102 мальчика и девочки, принятые в текущем году в первый класс общеобразовательной школы № 256 Мирзо-Улугбекского района.

— В учебном процессе мы широко используем интерактивные методы, которые усиливают интерес детей к получению знаний, — говорит преподаватель Зулайхо Норбекова. — В частности, такие игры, как «Назовите это», «Ребус», «Островок букв», «Пчелка», позволяют научить их мыслить на иностранном языке, расширяют словарный запас.

— В нашем учебном заведении обучение английскому языку ведется современными методами, — говорит директор школы Гулбахор Темирова. — На уроках эффективно используются современные информационные технологии — компьютеры, электронные доски, проекторы.

Проводимая по инициативе Президента нашей страны работа по совершенствованию изучения иностранных языков способствует достижению таких благородных целей, как воспитание молодежи, способной развиваться наравне с зарубежными сверстниками и приумножить авторитет нашей Родины в мире.

**Дильшод КАРИМОВ.**

## На спортивных аренах

ВЫЯВЛЕННЫ ЛУЧШИЕ  
ЛЕГКОАТЛЕТЫ

**В Ташкенте прошел чемпионат Узбекистана среди воспитанников спортивных школ по легкой атлетике.**

В соревновании, организованном Федерацией легкой атлетики Узбекистана, приняли участие около 150 молодых спортсменов.

В беге на различные дистанции и беге с препятствиями лучшими стали Хумаюн Махмудов из Андижанской, Шохрух Баротов из Самаркандской, Шерзод Тургунов из Сырдарьинской, Дмитрий Зиганшин, Игорь Лихоманов из Ташкентской, Аббос Нуриллаев из Навоийской, Хасан Жураев, Муаттар Баратова из Наманганской, Эльмира Газизова, Сабина Умарова из Джизакской, Вероника Щетинина из Самаркандской, Динара Очилова из Ферганской областей и Анжелика Белова из города Ташкента.

В межкомандной эстафете первыми финишную черту пересекли команды Юнусабадской детско-юношеской школы олимпийского резерва и Джизакской детско-юношеской спортивной школы.

На соревнованиях по спортивной ходьбе золотые медали завоевали Шохрух Саломов из Ташкентской области и Диана Лорасова из Навоийской области, в восьмиборье — Олег Пошвин из Ташкента, в семиборье — Вероника Щетинина из Самаркандской области.

В прыжках в длину, высоту и тройных прыжках чемпионами Узбекистана стали Дмитрий Пупко из Ташкента, Александр Степанов из Самаркандской, Алексей Бритенков из Наманганской, Угилой Абдулазизова из Ферганской, Роксана Худойрова из Самаркандской, Ольга Шлентова из Ташкентской областей.

В толкании ядра, метании копья, диска и молота первыми стали Мухаммад Максудов, Дехканбай Хотамов из Ташкентской, Муслим Мухаммаджанов из Ферганской областей, Максимум Мутасов из Ташкента, Фарид Хакимова из Самаркандской, Санобар Эркинова и Гулсанам Халимова из Ферганской областей.

«НАСАФ» — ОБЛАДАТЕЛЬ  
КУБКА СТРАНЫ

**Каршинская команда «Насаф» победила в финале соревнования на Кубок Узбекистана по футболу и впервые в своей истории завоевала этот престижный приз.**

В финальном матче против столичной команды «Бунёдкор», прошедшем в городе Джизаке, футболисты «Насафа» открыли счет на 71-й минуте за счет гола, забитого Артуром Геворкяном. Четыре минуты спустя авто-

ром гола стал Шерзод Аъзамов из каршинского клуба. На 82-й минуте Ш. Аъзамов забил гол в свои ворота.

Таким образом, «Насаф» одержал победу со счетом 2:1 и стал обладателем Кубка Узбекистана.



## ПОБЕДА БОКСЕРОВ УЗБЕКИСТАНА

**Сборная Узбекистана завоевала по три серебряные и бронзовые медали, четыре олимпийские лицензии на XVIII чемпионате мира по боксу в столице Катара — Дохе.**

В Ташкентском международном аэропорту наших спортсменов встретили представители министерств и ведомств, спортивная общественность, родители и болельщики.

Под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется развитию физической культуры и спорта как важного средства воспитания гармонично развитого поколения. В результате Узбекистан прославился как страна с динамично развивающимися всеми видами спорта. В частности, представители узбекской школы бокса добиваются высоких результатов на всех престижных спортивных соревнованиях.

Постановление главы нашего государства «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXI летним Олимпийским и XV Паралимпийским играм 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия)» от 25 февраля 2013 года служит важным руководством к действию для обеспечения всесторонней подготовки и достойного участия наших спортсменов в крупных международных турнирах, пополнения сборных команд новыми талантами.

Успех наших боксеров на чемпионате мира в очередной раз подтвердил, что в нашей стране воспитываются спортсмены, никому не уступающие в мастерстве и опыте.

На чемпионате мира, организованном Международной ассоциацией любительского

бокса, 260 спортсменов из более 70 стран мира наряду с призовыми местами боролись за лицензии на XXXI летние Олимпийские игры, которые будут проводиться в 2016 году в бразильском городе Рио-де-Жанейро.

Члены нашей сборной Мураджан Ахмадалиев (56 кг), Фазлиддин Гойибназаров (64 кг) и Бектемир Меликузиев (75 кг) завоевали серебряные медали.

— Мы рады, что достойно защитили честь нашей Родины, — говорит Б. Меликузиев. — Наши успешные выступления на международной арене являются результатом уделяемого под руководством Президента нашей страны постоянного внимания всемерной поддержке молодежи.

Помимо серебряных медалей, завоеванных на чемпионате мира, наши боксеры получили олимпийские лицензии.

Бронзовый призер чемпионата мира Элнур Абдураимов в последний день турнира провел поединок за олимпийскую лицензию. В весовой категории до 60 килограммов наш соотечественник нанес поражение бразильцу Робсону Донато Консейсао. Бронзовые медали в своих весовых категориях завоевали также Элшод Расулов и Баходир Джалолов.

**Байрам АЙМУРАДОВ,  
Жавохир ТАШХОДЖАЕВ,  
корр. Уз.**

## В лабораториях ученых

## ФИСТАШКИ ОТ СТРЕССА

Ученые из Университета Пенсильвании в США пришли к выводу, что горстка фисташек в день снижает уровень стресса, понижает кровяное давление, а значит, спасает впоследствии от проблем с сердечно-сосудистой системой.

Как известно, одним из основных факторов развития болезней сердца, инсультов, инфарктов и гипертонии является ежедневный стресс, но его вредное воздействие можно снизить. Достаточно ежедневно подпитывать свой организм антиоксидантами, которых предостаточно в горстке фисташек. Кроме того, фисташки снижают риск развития рака, прекращают регулируют аппетит, заметно снижая уровень голода. Если употребить фисташки и продукты с высоким гликемическим индексом, то они помогут отрегулировать уровень сахара в крови — это отличная новость для диабетиков. Так что в следующий раз, когда стресс доведет вас до проблем с сердцем или вам захочется заесть его мороженым, лучше возьмите горсть фисташек — это лучшая еда для фигуры и здоровья организма в борьбе со стрессом. Однако целительными и полезными свойствами при стрессе обладают только несоленые фисташки.

ФАСОЛЬ И ШПИНАТ —  
ПРОТИВ СОНЛИВОСТИ

То, какую человек пищу употребляет, называется на его здоровье и самочувствии. Некоторым людям после приема пищи свойственно ощущение усталости и сонливости. Это красноречиво говорит о том, что употребленная пища была для конкретного организма «неправильной».

К такому выводу пришли медики Британии. В этом случае человек должен отнестись к своему рациону более внимательно и добавить в него такие продукты, которые придадут организму энергию и бодрость. В ходе ряда экспериментов специалистами было установлено, какие продукты следует употреблять, чтобы всегда ощущать себя полным бодрости и энергии. Первое место принадлежит овсяной каше. Овсянка — это великолепный продукт, поддерживающий в организме достаточный уровень сахара, обеспечивающий необходимым количеством магния и протеинов, фосфора и тиамин. Дефицит в организме указанных выше веществ и приводит к таким явлениям, как вялость и сонливость. Второе место занимает йогурты натуральные. Эти продукты в пищеварительной системе легко усваиваются и содержат огромное количество необходимых для поддержания здоровья веществ. На третьем месте — зелень шпината. Шпинат относится к природному источнику магния и калия, железа и аскорбиновой кислоты. Данные вещества играют ключевую роль в деле преодоления ощущения усталости. Четвертое место заняли орехи. В этих дарах природы содержится колоссальное количество

магния, который позволяет мышечной ткани расслабиться. И пятое место заняла фасоль. В фасоли много растительных протеинов, фосфора и железа.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ  
ОСТАНОВИТ КАПУСТА

Проблему профилактики и лечения возрастной макулярной дегенерации пытаются решить ученые-офтальмологи всего мира. В настоящее время заболеванием страдает существенная часть населения планеты Земля.

В течение длительного времени трансформации желтого пятна сетчатки могут проходить абсолютно незаметно для пациента. По возникновению данного заболевания в группе риска находятся люди, у которых диагностирована гипертония, а также те, чья работа связана с длительными нагрузками на зрительный орган. Считается, что чаще мужчин дегенерацией сетчатки страдают, к сожалению, женщины. Проявление указанной выше болезни начинается после 43 лет. Также обнаружена тесная связь возникновения заболевания с рационом питания, обедненным зеаксантином и лютеином, и генетической предрасположенностью. Данные каротиноиды в большом количестве содержатся в капусте, болгарском перце, брокколи и зеленом горошке. Каротиноиды накапливаются в сетчатке в ее желтом пятне, где проявляют свойства антиоксидантов, тем самым стоят на защите глаз от травмирующего действия синего света. Не являются секретом и то, что с возрастом в сетчатке происходит существенное снижение содержания каротиноидов, и глазные фоторецепторы подвергаются травмам. Увы, но на сегодняшний день эффективного и надежного метода лечения данного заболевания, к сожалению, не существует. Офтальмологами рекомендуется принимать меры профилактики, которые заключаются в приеме витаминных и лекарственных препаратов, а также в рацион питания включать как можно больше продуктов, которые содержат достаточное количество каротиноидов. Не следует пренебрегать обязательной защитой глаз (солнцезащитными очками) от травмирующего действия ультрафиолетовых лучей.

**Подготовила Л. ЛАРИНА.**

## Добрые советы

## ПОЛЕЗНАЯ АЙВА

**Слово «мармелад» образовано от португальского названия айвы — tamarlo. Айву культивируют более чем в 40 странах земного шара. Самые большие площади под айвой в мире заняты в Турции, Узбекистане, Аргентине, Азербайджане, Сербии, Алжире, Испании.**

Археологи установили, что айва является одним из самых древних «прирученных» растений. Притом что плоды ее терпкие и жесткие, первые культурные посадки айвы возникли почти 4000 лет назад в Азии. Учитывая, что народы активно общались — не стоит удивляться, что популярная еда распространилась по странам и континентам. Причем везде айву сопровождали легенды. Вот же странное дело — про морковку легенд не сложено, а ведь намного более популярный продукт. Тем не менее, греки давали вкусить плод айвы новобрачным, веря, что айва — любимый фрукт Афродиты, богини любви. От греков пристрастие к айве досталось римлянам, и они распространили его по Европе.

Айва — полезный продукт для диетического питания, не содержит холестерина, жиров и натрия, при этом в ней много меди и диетического волокна (клетчатки). Айва на 100 г содержит 8,9 г углеводов, из них 7,0 г составляет фруктоза, остальное — глюкоза и сахароза. В айве есть провитамин А, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, С, Е, РР, ряд других макро- и микроэлементов. Калия в айве 144 мг, в 10 раз больше, чем натрия. Айва богата яблочной и лимонной кислотами. Немало в ней также тартроновой кислоты и пектиновых веществ.

В айве много антиоксидантов, которые борются со свободными радикалами и уменьшают риск развития рака, по своим антиоксидантным свойствам этот фрукт превосходит чистую аскорбиновую кислоту. Неудивительно, что айва борется со стрессами и может идти в пищу как природное успокаивающее средство.

Айва обладает набором антивирусных свойств и показывает хорошие результаты во время борьбы с гриппом.

Согласно японским исследованиям айва лечит язву желудка.

Есть айву очень полезно людям, страдающим от глазных болезней и болезней печени.

Большинство плодов айвы слишком твердые, с высоким содержанием горьких дубильных веществ, чтобы есть их в сыром виде, зато печеная и тушеная айва восхитительна. Длительная температурная обработка придает этому азиатскому фрукту красноватый оттенок, от светло-розового до насыщенно-фиолетового.

После термической обработки айва становится намного слаще. В виде желе айву широко используют в марокканских мясных блюдах, айвовую пастилу темно-оранжевого или коричневого цвета уважают в Португалии и Греции.

Аромат сырой айвы необычен и все-таки очень приятен. Он немного похож на незрелую грушу, кислое яблоко с нотками древесной коры, специй и осенних цветов. Иногда плоды айвы пахнут как тропические фрукты.

Перед приготовлением любого блюда с айвой удаляйте семена — они содержат вещество амигдалин, которое в желудке превращается в цианид. Употребление в пищу семян айвы может привести к отравлению.

Выбирайте фрукты большие, плотные, с равномерно окрашенной желтой кожурой без зеленых пятен. Не берите айву с вмятинами, иначе она быстро испортится. Транспортировать до дома фрукты рекомендуется в отдельном пакете, поскольку они чувствительны к ушибам. Нежный плод с поверхности айвы легко убрать, вымыв плоды губкой. Хранят айву в холодильнике до 60 дней, завернув в полиэтилен.

Плод айвы напоминает по внешнему виду желтое ребристое яблоко или грушу. Ее плоды обладают приятным и сильным ароматом, ее добавляют в компоты, что придает им особенно хороший вкус и запах. Из айвы варят прекрасное варенье, и в этом главное ее применение в кулинарии.

Айва содержит небольшое количество витаминов, от 5,3 до 12 процентов сахара, дубильные вещества и пектины. Присутствие последних делает айву особенно пригодной для варки мармелада, желе, пастилы.

Из-за дубильных веществ, придающих терпкий, вяжущий вкус, айва в свежем виде используется редко (только некоторые разновидности казахской и среднеазиатской айвы едят сырыми).

В Крыму, на Кавказе, в Средней Азии широко распространены гарниры из айвы к блюдам из мяса, домашней птицы и дичи.

**Подготовила Л. НАСТИНА.**



По данным службы мониторинга Узгидромета, 22 и утром 23 октября погодные условия

В Ташкенте 22 октября — переменная облачность, временами дождь. Ветер западный, 7–12 м/сек. Температура ночью — 4–6, днем — 10–12.

Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязненности будет пониженным.