



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 221 (13.034)

Цена в розницу — свободная

УЗБЕКИСТАН ДОСТИГ ПРИЗНАННОГО В МИРОВОМ СООБЩЕСТВЕ ЗНАЧИТЕЛЬНОГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО ПРОГРЕССА

**Весть о предстоящем
5–6 ноября текущего года
в Ташкенте Международном
инвестиционном форуме вызвала
большой резонанс среди бизнес-
кругов зарубежных стран.**



В интервью корреспондентам ИА «Жахон» своим мнением и оценками инвестиционного потенциала нашей республики поделились представители иностранных компаний и организаций.

Председатель Агентства по финансированию и страхованию региона Бонн Райн-Зиг Тиль Вагенер:

— Я знаком с Узбекистаном уже более 20 лет. Очень интересуюсь богатой историей и многогранной культурой этого края, неоднократно бывал в вашей прекрасной стране.

Помню, что в первые годы независимости, когда республика только начала развивать свою экономику, имелся огромный неиспользованный потенциал — сырье, свободная рабочая сила. Чувствовался недостаток производственных мощностей и рабочих мест.

За годы суверенного развития Узбекистан достиг значительного экономического прогресса, признанного в мировом сообществе. Было налажено передовое производство во многих отраслях, начиная от переработки сельскохозяйственной продукции и до автомобилестроения.

Сегодня страна открыта для иностранных инвесторов. В настоящее время только с Германией существует более 160 совместных предприятий в различных отраслях экономики, что очень радует.

В построении независимой и всесторонне развитой экономики важную роль сыграла принятая в первые годы независимости собственная «узбекская модель» развития.

Создание благоприятной деловой среды, наращивание инвестиций обеспечили важные качественные изменения в экономике и, как следствие, повышение темпов прироста ВВП.

Уверен, что дальнейший рост деловой привлекательности Узбекистана станет основным фактором, способствующим притоку иностранных инвестиций в национальную экономику, которые, в свою очередь, играют важную роль в создании высокотехнологичных производств, насыщении отечественного рынка качественной и востребованной продукцией.

Директор швейцарской компании Alumatel Пьеро Ловисоло:

— Я очень рад, что скоро в составе представителей деловых кругов Швейцарии буду находиться в Узбекистане с целью обсуждения перспектив двустороннего торгово-экономического и инвестиционного сотрудничества.

Мы знаем, что сегодня ваша республика входит в число стран с быстро развивающейся экономикой. При этом, с точки зрения продвижения международного бизнеса, Узбекистан привлекает своей внутренней стабильностью и выгодным географическим положением.

Мы внимательно наблюдаем за социально-экономическим развитием страны, которая путем диверсификации всех отраслей экономики и создания благоприятного делового климата привлекает все больше иностранных инвесторов. Поэтому мы заинтересованы в налаживании долгосрочного взаимодействия с Узбекистаном.

Я намерен установить деловые контакты с узбекскими партнерами, провести переговоры в ряде министерств и ведомств, а также ознакомиться с деятельностью совместных предприятий с участием зарубежного капитала в Ташкенте и Самарканде.

Следует особо подчеркнуть, что предстоящий Международный инвестиционный форум является уникальной возможностью для зарубежных инвесторов, в том числе Швейцарии, ознакомиться с имеющимся экономическим и инвестиционным потенциалом республики.

Уверен, что данное мероприятие внесет весомый вклад в дальнейшее развитие экономики государства и будет способствовать укреплению и расширению сотрудничества с другими странами мира.

ИА «Жахон».



Национальное искусство — основа духовности.

Фото А. АБДУЛЛАЕВА (УзА).

Государственная молодежная политика — в действии

ПОКОЛЕНИЕ, ЛЮБЯЩЕЕ ИСКУССТВО

Под руководством Президента нашей страны особое внимание уделяется всестороннему раскрытию таланта и повышению духовности подрастающего поколения.

Постановление главы нашего государства «О Государственной программе укрепления материально-технической базы и дальнейшего улучшения деятельности детских школ музыки и искусства на 2009–2014 годы» от 8 июля 2008 года служит важным руководством к действию в этом направлении.

В детской школе музыки и искусства № 23 Шайхантаурского района почти 230 мальчиков и девочек в современных условиях получают образование по таким направлениям, как игра на узбекских народных инструментах, эстрада, игра на скрипке, хореография и изобразительное искусство.

Школа, в которой секретам искусства обучают квалифицированные педагоги, располагает прочной материально-технической базой.

— Проводимая в школе работа способствует открытию все новых и

новых талантов, — говорит директор школы Зулхумор Абаева. — Прежде подобные условия трудно было представить. Теперь учащиеся школы могут получать музыкальное образование рядом с домом.

Дети в школу принимаются с 6–7 лет и получают музыкальное образование в течение пяти лет.

— Помимо таланта, для приобретения глубоких познаний в сфере искусства требуются еще и современные условия, — говорит учитель игры на дойре Абдушуккур Азимов. — В нашей школе созданы всевозможные условия, чтобы учащиеся проявляли свой талант и потенциал.

Многие учащиеся школы, в том числе Хожиакбар Кудратиллаев, Азиз Муминов, Бобур Турсунов, повысившие свое мастерство на отделении узбекских народных музыкальных инструментов, сегодня успешно выступают на различных конкурсах

и фестивалях. В частности, Х. Кудратиллаев занял первое место по игре на дойре на Ташкентском городском этапе республиканского конкурса «Санъат гунчалари», прошедшем в феврале текущего года, и получил путевку на международный конкурс, который состоится в следующем году. В конкурсе по игре на дутаре А. Муминов занял второе место, по игре на рубобе третьим стал Б. Турсунов.

— Вот уже три года мы учимся искусству игры на дойре, — говорит Хожиакбар Кудратиллаев. — Моя мечта — глубоко овладеть секретами этого искусства и победить в международном конкурсе.

Сегодня в нашей стране целеустремленных мальчиков и девочек, стремящихся стать мастерами искусства, становится все больше.

Даврон СУННАТОВ,
корр. УзА.

АВТОТРАНСПОРТНАЯ СФЕРА ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЕТСЯ

В Узбекском агентстве автомобильного и речного транспорта прошла пресс-конференция, посвященная подведению итогов деятельности ведомства за девять месяцев 2015 года.

Дальнейшее улучшение качества услуг, оказываемых автомобильным транспортом, является приоритетным направлением в совершенствовании системы пассажироперевозок. Основой этого служит Закон Республики Узбекистан «Об автомобильном транспорте» от 29 августа 1998 года, благодаря которому в нашей стране был создан устойчивый правовой механизм, обеспечивающий защиту жизни, здоровья и имущества пассажиров, их прав и интересов.

По данным Узбекского агентства автомобильного и речного транспорта, в нашей стране ведется ускоренное развитие транспортной сети. Если в 2000 году по всему Узбекистану действовало около двух тысяч пассажирских маршрутов, то в настоящее время их количество достигло более 4,3 тысячи. Почти все они прошли через открытые тендерные торги, что способствует развитию здоровой конкурентной среды и созданию равных условий для всех перевозчиков.

В частности, только за девять месяцев этого года по всей нашей стране проведено 107 открытых тендерных торгов, в ходе которых размещено 913 пассажирских маршрутов. Также было открыто 45 новых пассажирских маршрутов.

Особое внимание агентством уделяется и обновлению автопарка транспортных предприятий. Так, за де-

вять месяцев 2015 года перевозчики пополнили свои автопарки 408 грузовыми машинами, 77 микроавтобусами и 430 легковыми автомобилями. Приобретено более 340 новых автобусов марки «Исузу» производства Самаркандского автомобильного завода.

Как было подчеркнуто на пресс-конференции, сообщает УзА, агентством совместно с Главным управлением безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел и Государственным налоговым комитетом Республики Узбекистан на постоянной основе проводятся рейды по выявлению субъектов, занимающихся незаконной деятельностью в сфере транспортных перевозок. За отчетный период было проведено более 3,3 тысячи совместных рейдов. Все собранные материалы переданы для принятия мер в соответствующие органы.

Большая работа проводится в рамках Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении». На основе утвержденного плана оказывается моральная и материальная поддержка ветеранов труда и одиноких престарелых, разработан комплекс мер по их оздоровлению и организации культурного досуга.

На пресс-конференции специалисты ответили на интересовавшие журналистов вопросы.

Роман БОНДАРЧУК.



В СТРАНЕ

● За девять месяцев нынешнего года объем валового регионального продукта Самаркандской области составил 8 трлн. 197 млрд. сумов, прогнозные показатели выполнены с профицитом. В структуре ВРП доля малого бизнеса и частного предпринимательства достигла 83,7 процента. Благодаря оказываемой субъектам сферы всесторонней поддержке, предоставляемым льготам и преференциям растет количество предпринимателей, производятся новые виды продукции и услуг.

● В Намангане производственным управлением «Исиклик манбаи» проведен капитальный ремонт двух километров труб, отремонтированы 20 из 24 котельных. В процессе подготовки к отопительному сезону более чем в 450 многоквартирных домах обновлены инженерные коммуникации.

● Министерством по чрезвычайным ситуациям Узбекистана приобретены специальные аварийно-спасательные машины на базе «Isuzu», разработанные по специальному заказу и выпущенные отечественным автопредприятием. В ближайшее время они будут торжественно переданы в соответствующие территориальные управления по чрезвычайным ситуациям.

● В Хорезме состоялось заседание «круглого стола» на тему «Роль и задачи СМИ в укреплении здоровья матери и ребенка». Оно было организовано при содействии Общественного фонда поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана, Центра переподготовки журналистов, ЮНИСЕФ.

● В Андижане реконструирован и сдан в эксплуатацию центральный дехканский рынок. Выполнен объем работ на 21 млрд. сумов. Теперь здесь созданы все условия для продавцов и покупателей.

В МИРЕ

● Банк Японии принял решение не увеличивать объем программы стимулирования экономики, несмотря на то, что достижение целевого уровня инфляции в 2 процента было отложено на более поздний срок. По мнению семей из девяти членов правления японского центробанка, причины для замедления инфляции — внешние, а именно падение цен на нефть, и поэтому экономика не нуждается в дополнительных стимулах.

● Авиастроительная компания Airbus объявила, что намерена нарастить производство своих самых популярных самолетов A320 до 60 штук в месяц к 2019 году. В настоящее время компания производит в среднем 42 самолета в месяц. Компания также настроена оптимистично относительно увеличения производства своих более новых моделей, таких как A350 и A380. Поводом для оптимизма является уверенность в стабильном росте спроса на пассажирские самолеты в ближайшие годы.

● Рыбак из Гонконга, проверяя свои сети, обнаружил в них громадный кусок дерева. Он хотел его выбросить, но почувствовал специфический запах от древесины. Оторвав кусок коры, рыбак увидел на дереве желтое масло. Перед ним находилась часть алоинного, или как его еще называют, орлиного дерева, древесина которого высоко ценится в Азии. Невзрачный с виду кусок бревна был оценен в 1 млрд. гонконгских долларов, то есть в 128 млн. долларов США.

Предпринимательству — широкую дорогу

Принятый несколько лет назад Закон Республики Узбекистан «О семейном предпринимательстве» доказал свою состоятельность и своевременность. С опорой на него в каждом районе столицы к настоящему времени были созданы и зарегистрированы новые по типу организации труда субъекты предпринимательства — семейные предприятия. Они пользуются определенными льготами и преференциями, которые стимулируют их деятельность.

В числе успешно развивающихся семейных предприятий и действующее уже три года в Шайхантаурском районе «Гульяхон барака».

— У истоков создания стояла одна семья, но теперь наш коллектив — это пять связанных родственными узами семей, — рассказал учредитель предприятия Камарбек Жураев, — а численность коллектива — это в общей сложности 25 человек разных поколений.

Споро, дружно они производят из местного сырья несколько наименований плетеной мебели и утвари, декоративных предметов интерьера.

— В работу идут прежде всего прутья ивы, а также живой изгороди, — продолжает мой собеседник, — выращивают их для наших нужд и про-

Семейный бизнес

ДИНАСТИЯ МАСТЕРОВ

сто с целью озеленения определенных участков территорий такие же, как и наше, семейные предприятия-партнеры. Они объединяют уже 42 семьи, правда, проживающие в Ташкентской и Жизаской областях. Они же берут заказы на изготовление некоторых заготовок и деталей будущих изделий. Особым спросом пользуются сейчас плетеные наборы дачной мебели, кресла, кресла-качалки, корзинки для супермаркетов, емкости для фруктов и овощей, цветов, для хранения фурнитуры, ни-

ток и т. д. Благодаря тому, что ежегодно растет количество точек сбыта, увеличивается и объем производства. Сейчас он составляет приблизительно 200 тысяч изделий в год, а ежемесячный оборот в среднем достигает 20 млн. сумов.

В планах у директора предприятия Гульяхон Саидмуродовой — дальнейшее расширение поставок, в том числе по СНГ, открытие новых торговых мест на рынках, создание 20 вакансий для выпускников колледжей.

— Мы благодарны государству за предоставленную возможность вести свой интересный, приносящий доход бизнес, получать удовлетворение от результатов своего труда, быть полезными стране — поставлять востребованную потребителями отечественную продукцию, — заключил К. Жураев.

Есть уверенность, что его семейное дело будет успешным и в дальнейшем, ведь оно основывается на глубоких национальных традициях родовых ремесел, в которых секреты мастерства и мудрость управления процессами выделки изделий передаются из поколения в поколение.

А. ГУЛЯМОВ.
Фото И. ИСМОИЛОВА.

Семинары

В ЗАЩИТУ ЧАСТНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

В Сергелийском районе по инициативе Ташкентского городского территориального управления Торгово-промышленной палаты Узбекистана состоялся семинар по разъяснению положений Указа главы государства «О мерах по обеспечению надежной защиты частной собственности, малого бизнеса и частного предпринимательства, снятию преград для их ускоренного развития» от 15 мая 2015 года предпринимателям района, другим заинтересованным лицам, в том числе выпускникам профессиональных колледжей, готовящимся открыть свое дело.

Также целью мероприятия было обсудить с представителями малого бизнеса их насущные запросы и проблемы и взять на контроль их решение.

С сообщениями выступили хоким Сергелийского района, представители ташкентских городских управлений ТПП, статистики, юстиции, ГНИ по г. Ташкенту.

Было отмечено, что в марте текущего года исполнено 23 года установлению дипломатических отношений между Узбекистаном и Польшей, и за этот период узбекско-польские отношения получили прочную основу в виде документов, связанных с соглашениями о торгово-экономическом сотрудничестве, взаимной защите и стимулировании двусторонних инвестиций.

Руководитель отдела Яцек Михальски рассказал об итогах работы по налаживанию и упрочению бизнес-контактов польских предпринимателей, заинтересованных действовать на различных отраслевых рынках Узбекистана. Он отметил, что необходимо наращивать объемы взаимного товарооборота, диверсифицировать номенклатуру взаимных поставок товаров и услуг.

Конечно, количество организаций, имеющих право проводить проверки — плановые или внеплановые, — все еще не мало, — сказал, отвечая на вопрос из аудитории, старший прокурор отдела надзора исполнения законодательства прокуратуры РУз Игорь Ли, — только районного и городского уровня контролирующих инстанций сейчас более трех десятков. Но все иницируемые ими проверки должны проходить в строгом соответствии с нормативными документами. Для контроля со стороны прокуратуры столицы того, как организованы проверки, важны как мониторинги, так и обращения предпринимателей. С целью налаживания оперативной обратной связи действуют «телефоны доверия» и информационно-правовой портал. В соответствии с положениями недавних указов главы государства усилена административно-уголовная ответственность для должностных лиц за нарушения правил проведения проверок, необоснованное вмешательство в дела субъектов предпринимательства, вымогательство и получение взяток.

Речь шла и о том, что в настоящее время для субъектов МБ и ЧП действует широкий набор льгот и преференций, способствующих их ускоренному развитию. А о том, что положительная динамика есть, свидетельствуют итоги девяти месяцев текущего года: доля малого бизнеса в валовом внутреннем продукте страны достигла 62 процентов. Экспортный потенциал сектора оценивается в 1,6 млрд. долларов. Эти цифры привел в своем выступлении начальник Ташкентского городского территориального управления ТПП РУз Улугбек Абдуллаев.

В ходе семинара были даны конкретные консультации всем желающим предпринимателям по вопросам законодательства и его применения в разрезе ведения частного дела, а также состоялся обмен мнениями об улучшении деловой среды в Сергелийском районе.

А. АЛИМКУЛОВ.

Республика Узбекистан с первых дней независимости целенаправленно выстраивает взаимовыгодное сотрудничество с зарубежными партнерами, и надо отметить, это приносит свои результаты.

Орбиты сотрудничества

ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ В ПАРТНЕРСТВЕ

О том, как складываются на нынешнем этапе взаимовыгодные партнерские отношения между деловыми кругами Узбекистана и Республики Польша, шла речь в ходе состоявшейся в Ташкенте по инициативе Отдела содействия торговле и инвестициям Посольства Республики Польша в нашей стране.

Было отмечено, что в марте текущего года исполнено 23 года установлению дипломатических отношений между Узбекистаном и Польшей, и за этот период узбекско-польские отношения получили прочную основу в виде документов, связанных с соглашениями о торгово-экономическом сотрудничестве, взаимной защите и стимулировании двусторонних инвестиций.

Руководитель отдела Яцек Михальски рассказал об итогах работы по налаживанию и упрочению бизнес-контактов польских предпринимателей, заинтересованных действовать на различных отраслевых рынках Узбекистана. Он отметил, что необходимо наращивать объемы взаимного товарооборота, диверсифицировать номенклатуру взаимных поставок товаров и услуг.

Польский экспорт состоит из ввоза в нашу страну преимущественно химических и нефтехимических продуктов, что составляет свыше 22 процентов; чуть меньше, 20 процентов экспорта, приходится на поставки оборудования и технологических линий. Узбекистан, в свою очередь, импортирует в Польшу хлопок и продукцию на его основе, и этот сегмент составляет более 45 процентов от общего объема узбекского импорта в дружественную страну.

В ходе встречи, на которой присутствовали польские бизнесмены из трех компаний, работающих преимущественно на строительном-технологическом рынке своей страны, говорилось о необходимости активизации прямых деловых контактов. Глава компании «F.W.TETO-LEDER» по производству сварочных элементов Томаш Томашевский, директор по работе со странами Восточной Европы компании «Domex Sp. z o.o.», специализирующейся на выпуске водных гидрантов, Петр Барвинек, а также директор по инфраструктурным сетям фирмы «TAKO Armatura» Славомир Клементович вкратце презентовали

свои компании, отметив, что изучают рынок Узбекистана, с тем чтобы в перспективе активизировать и расширить здесь собственный бизнес.

Динамику сотрудничеству предпринимателей наших стран, как ожидается, должны придать мероприятия, которые намечены на следующий год. Наиболее крупным из них станет строительная выставка в Познани, которая пройдет в феврале. Отдел содействия торговле и инвестициям Посольства Польши в РУз уже начал связываться и вести консультации с потенциальными узбекистанскими участниками будущей выставки, которые вызывают большой интерес к закупке строительного оборудования и технологий у польских производителей.

До конца этого года отдел планирует организовать приезд в Ташкент 11 представителей польских компаний из Люблинского воеводства, которые выражали стремление работать в Узбекистане и, возможно, вложить инвестиции в развитие некоторых отраслей промышленности.

Гузаль САИТОВА.

Сохраняя народные ремесла

МУЗЫКАЛЬНАЯ МАСТЕРСКАЯ

С недавнего времени надомный труд стал одной из форм частного предпринимательства. За счет него создаются рабочие места и обеспечивается рост благосостояния населения.

Одним из примеров надомничества служит мастерская по изготовлению узбекских народных инструментов Азамата Исламова.

Являясь членом Ассоциации «Хунарманд», он получил патент индивидуального предпринимателя, что позволило ему организовать мастерскую в собственном доме.

— Вот уже более 7 лет я мастерю музыкальные инструменты, такие как гуджак, рубаб кашгарский, рубаб прима, а также 6 разновидностей дутара — дутар ученический, дутар-альт, дутар традиционный, дутар-бас, дутар-контрабас, дутар афганский, — рассказывает Азамат Исламов. — В производстве инструментов мы используем местные породы древесины, в основном это тутовник, урюк и орех, которые обрабатываются при помощи токарного и лобзикового станков. А в будущем мечтаем приобрести компьютерный роверный станок, на котором можно будет вытачивать трехмерные детали. Также рассчитываем расширить наше производство, зарегистрировавшись в качестве семейного предприятия.

Заказы в мастерскую поступают от музыкальных школ и частных лиц. Также инструменты реализуются на всевозможных выставках народного ремесленничества.

— С ранних лет я увлекался музыкой и решил связать с ней свою судьбу, — продолжает Азамат Исламов. — Окончив Республиканский специализированный музыкаль-

ный академический лицей имени Р. Глиэра, продолжил свое обучение в Государственной консерватории Узбекистана на факультете народных инструментов, где изучал игру на кашгарском рубабе.

Помимо игры на инструментах, Азамат-ака также интересовался их конструкцией и производством, что и повлияло на выбор его будущей профессии. Вот уже более пятнадцати лет он работает мастером-настройщиком в производственно-экспериментальной лаборатории при родной консерватории. А первым мастером, у которого он постигал азы профессии, был усто Абдунаби Абдугафуров.

Сегодня Азамату Исламову в мастерской помогают его сын и племянник, которым он передает секреты своего ремесла, тем самым происходит процесс преемственности поколений и сохраняются богатые традиции изготовления народных музыкальных инструментов.

— Я учусь на втором курсе Ташкентского химико-технологического института, на факультете деревообработки, — рассказывает Бахтиёр Хайдаров. — В будущем планирую достойно продолжить дело, начатое моим отцом, и внести свой вклад в развитие ремесла, исследуя новые материалы и способы изготовления музыкальных инструментов.

И. РАЗЫКОВ.

ВЗАИМОВЫГОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ УКРЕПЛЯЮТСЯ

В Ташкенте состоялось мероприятие на тему «День германской экономики в Узбекистане».

Мероприятие организовано Торгово-промышленной палатой Узбекистана совместно с представительствами германской экономики в Центральной Азии и Германским экономическим клубом в нашей стране. В нем приняли участие руководители министерств и ведомств, компаний и концернов двух стран, ответственных за сферы торговли и промышленности, инвестиций, страхования, энергетики, банковско-финансового сектора, автомобилестроения, сельского и водного хозяйства, высоких технологий, логистики, транспорта и транспортных коммуникаций и другие.

Председатель Торгово-промышленной палаты Узбекистана Алишер Шайхов, заместитель министра экономики Республики Узбекистан Саъди Шерматов, Чрезвычайный и Полномочный Посол ФРГ в Узбекистане Найтхарт Хёфер-Виссинг, президент Германского экономического клуба в Узбекистане Бодо Тёнс, региональный уполномоченный представитель Фонда имени Конрада Аденауэра по Центральной Азии Томас Кунце и другие отметили, что взаимоотношения между Узбекистаном и Германией наряду с другими отраслями последовательно развиваются и в торгово-экономической сфере, важной правовой основой этого служат договоренности, достигнутые в ходе встреч глав двух государств.

Германия является важным торгово-экономическим партнером Узбекистана в Европе, активно вкладывающим инвестиции в экономику нашей страны. Взаимосвязи между двумя странами основываются на более ста межгосударственных, межправительственных и межведомственных договорах. В торговых связях между нашими странами внедрен режим наибольшего благоприятствования. В Узбекистане действуют созданные с участием немецкого капитала 109 предприятий. Они функционируют в таких отраслях, как торговля, легкая промышленность, медицина, фармацевтика, переработка сельхозпродукции, автомобилестроение, транспорт и транспортные коммуникации, наука и образование.

В различных отраслях экономики Узбекистана реализуются крупные инвестиционные проекты с участием банков Германии. Налажены взаимовыгодные связи между высшими образовательными учреждениями и научно-исследовательскими институтами двух стран. Проводятся совместные исследования по развитию промышленности, сельского хозяйства, рациональному использованию природных ресурсов.

В нашей стране в процессе внедрения эффективных методов корпоративного управления изучается опыт развитых стран, в частности Германии. С участием ведущих иностранных компаний, специалистов и экспертов осуществляется работа по методическому обеспечению внедрения организационных форм и современных методов корпоративного управления, подготовке управляющих работников акционерных обществ в соответствии с международными требованиями и стандартами и повышению их квалификации. В этом направлении важное значение имеет сотрудничество с Европейской школой менеджмента и технологий, основанной в 2002 году по инициативе 25 ведущих компаний Германии, в том числе «Daimler», «Siemens», «BMW», «Lufthansa», «Thyssen Krupp», «MAN», «Knauf». Здесь на основе международных стандартов организованы учебные программы «Управление бизнесом», «Управление бизнесом для руководящих работников».

На форуме бизнесменам Германии была представлена подробная информация о приоритетных направлениях привлечения инвестиций в экономику нашей страны. Гости были ознакомлены с процессом продолжающейся в Узбекистане широкомасштабной приватизации, последовательно осуществляемыми в экономике нашей страны реформами, изменениями в сфере развития малого бизнеса и частного предпринимательства, благоприятными условиями, созданными для инвесторов.

— Наше сотрудничество с Узбекистаном последовательно развивается, — сказал исполнительный директор Германско-узбекского делового совета, инвестор СП «Дойче Кабель АГ Ташкент», руководитель компании «Falk-Porsche-Technik» Фальк Порше. — В Узбекистане созданы широкие возможности и льготы для активной и плодотворной деятельности иностранных инвесторов. Основная цель созданного в мае этого года Германско-узбекского делового совета заключается в дальнейшем развитии взаимовыгодных торгово-экономических и инвестиционных связей между нашими странами, укрепление сотрудничества деловых кругов, поддержка совместных бизнес-проектов путем проведения конференций, симпозиумов, бизнес-форумов и других встреч.

На форуме состоялся обстоятельный обмен мнениями по вопросам дальнейшего развития между двумя странами торгово-экономического сотрудничества, в частности, в области инвестиций, энергетики, машиностроения, корпоративного управления, банковско-финансовой сфере и сельского хозяйства, а также более широкого привлечения компаний Германии в процесс приватизации в нашей стране.

В рамках форума прошла выставка, посвященная деятельности немецких компаний и совместным проектам наших стран, реализуемым в сфере экономики.

Нодира МАНЗУРОВА,
корр. УзА.

В годы независимости в нашей стране по инициативе главы государства ведется большая работа по укреплению и повышению роли в обществе такого уникального института, как махалла. Особое внимание уделяется воспитанию гармонично развитого молодого поколения. В этом деле особое значение приобретает сотрудничество семьи, махаллы и учебных заведений.

Постановление и его исполнение

ВОСПИТЫВАЯ ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Этому вопросу была посвящена пресс-конференция, прошедшая в Национальном пресс-центре.

На мероприятие, организованное правлением благотворительного общественного фонда «Махалла», были приглашены представители Министерства народного образования Республики Узбекистан, Научно-практического центра «Оила», Комитета женщин Узбекистана, Республиканского центра духовности, а также председатели сходов граждан, консультанты по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания.

Первый заместитель председателя правления республиканского благотворительного общественного фонда «Махалла» Д. Аллаев отметил, что для дальнейшего развития и повышения эффективности сотрудничества института семьи и органов самоуправления граждан важную роль играет постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан, направленное на дальнейшее укрепление сотрудничества института семьи и органов самоуправления граждан с учреждениями образования в работе по воспитанию гармонично развитого поколения, от 19 июня 2012 года. В рамках этого документа в Министерстве народного образования республики налажена деятельность Общественного совета «Сотрудничество семьи, махаллы, образовательного учреждения». В течение девяти месяцев этого года в рамках такого сотрудничества в махаллах и образовательных учреждениях были проведены многочисленные мероприятия. На них изучалось качество образования, уровень вовлеченности учащихся в учебный процесс и другие вопросы.

При сходах граждан действуют 9046 «Университетов родителей». В них было проведено 26 тысяч мероприятий по повы-

шению правовых знаний родителей, а также по повышению уровня медицинской культуры. Консультантами махалл было изучено шесть миллионов семей, из которых два миллиона – молодые. В итоге удалось устранить конфликты в 32,4 тысячи семей, предупреждено 30 тысяч попыток ранних браков. В то же время проведен медицинский осмотр членов более 151 тысячи молодых семей.

Благотворительным общественным фондом «Махалла» оказывается методическая, практическая помощь для содержательной организации досуга детей, привлечения их к начальной профессиональной подготовке, занятию спортом. В настоящее время идет активная работа по строительству в махаллах детских площадок. За последние пять лет за счет средств фонда «Махалла» реконструировано 1631, построены и сданы в эксплуатацию 712 детских площадок.

За девять месяцев этого года фондом «Махалла» оплачено 104 контракта студентам из малообеспеченных семей на 214 млн. сумов. А 1127 детей из социально нуждающихся семей во время летних каникул отдохнули в 72 оздоровительных лагерях. На эти цели фонд выделил 266,14 млн. сумов.

На пресс-конференции были обсуждены вопросы дальнейшего сотрудничества в рамках «Семья – махалла – образовательное учреждение» по всем направлениям. Отмечено, что надо продолжить работу по разъяснению широкой общественности, и особенно молодежи, сути и значения вопросов «Кем мы были вчера и кем мы стали сегодня?», «Кем мы будем завтра, и какие рубежи нам предстоит преодолеть?».

В. БЫЕВ.

В Ташкенте в Молодежном центре искусств и творчества в рамках проекта «Мы – за здоровый образ жизни!» состоялся молодежный фестиваль.

ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ – ОСНОВА ЗДОРОВОГО БУДУЩЕГО

Самые активные учащиеся и студенты стали участниками фестиваля, организованного Министерством по делам культуры и спорта Узбекистана, Ташкентским городским советом общественного движения молодежи «Камолот», Федерацией экстремально-го и горного туризма Узбекистана, Фондом развития детского спорта, Международным благотворительным фондом «Союз автоспорта» и другими организациями, сообщает УзА.

Под руководством Президента Ислама Каримова уделяется особое внимание развитию физической культуры и спорта как важного средства воспитания всесторонне развитого молодого поколения.

Цель проведения фестиваля – пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, формирование у молодых людей иммунитета к различным негативным проявлениям, привлечение их к экстремальным видам спорта, организация свободного времени детей, выявление их талантов и способностей.

В рамках фестиваля были продемонстрированы показательные выступления на велосипедах, экстремальные виды спорта.

В показательных выступлениях приняли участие школьники и студенты образовательных учреждений столицы в возрасте от пятнадцати до тридцати лет, – говорит заведующий отделом Ташкентского городского совета общественного движения молодежи «Камолот» Кахрамон Мавлонов. – Наша задача – организация свободного времени молодежи путем популяризации экстремальных видов спорта.

Завершение фестиваля состоялось награждение активных участников.

Ш. МАМАТУРОВА.



Фото Т. МАМАЛАМИНОВА (УзА)

Сохранение мира и стабильности в нашей стране, защита от пожаров различных сооружений и домов – это одна из важных задач.

Программным документом в этом направлении служит Закон Республики Узбекистан «О пожарной безопасности» от 30 сентября 2009 года. В соответствии с законом вместе со службой пожарной безопасности усилена ответственность за пожарную безопасность государственных и общественных организаций, предприятий и хозяйств, органов самоуправления граждан.

Об этом говорилось на научно-практической конференции «Актуальные вопросы обеспечения пожарной безопасности», состоявшейся в Высшей технической школе пожарной безопасности Министерства внутренних дел Республики Узбекистан, сообщает УзА.

Начальник Высшей технической школы пожарной безопасности

А. Кулдашев и другие отметили, что укрепление под руководством Президента Ислама Каримова правовых основ обеспечения пожарной безопасности служит спокойствию нашего народа. Совершенствование деятельности направленных на эти цели структур в соответствии с требованиями времени, обеспечение квалифицированными кадрами играют важную роль в предотвращении пожаров.

В результате обеспечения пожарных частей современной техникой и необходимым оборудованием, проведения научной работы в этом на-

НОВЫЕ НАИМЕНОВАНИЯ

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по упорядочению положения дел в сфере наименований географических объектов в соответствии с Законом Республики Узбекистан «О наименованиях географических объектов» от 16 октября 2012 года, решением хокимията города Ташкента от 24 октября 2012 года на основании заключения Ташкентской городской комиссии по вопросам присвоения наименований и переименования географических объектов Ташкентским городским Кенгашем народных депутатов было принято решение «О присвоении наименований и переименовании некоторых географических объектов в городе Ташкенте».

Далее вашему вниманию предлагаются упорядоченные наименования местности в столице.

№	Нынешнее наименование местности	Новое наименование местности	Комментарий
По Юнусабадскому району:			
1.	Новые безымянные проезды	1, 2-й проезды Гипткургон	В целях согласования с наименованием прилегающих улиц Махалля «Хамкоробод»
2.	Новые безымянные проезды	9, 10-й проезды Хамкоробод	В целях согласования с наименованием прилегающих улиц Махалля «Хамкоробод»
3.	Новый безымянный тупик	Тупик Хамкоробод	В целях согласования с наименованием прилегающих улиц Махалля «Хамкоробод»
4.	Тупик Янгихаёт (повтор)	9-й тупик Кулолкургон	В целях согласования с наименованием прилегающих улиц Махалля «Кулолкургон»
По Олмазорскому району:			
5.	Новые безымянные проезды	6, 7, 8-й проезды Сагбон Октепа	В целях согласования с наименованием прилегающих улиц Махалля «Гулзор»
6.	Новые безымянные тупики	1, 2, 3-й тупики Сагбон Октепа	В целях согласования с наименованием прилегающих улиц Махалля «Гулзор»
7.	Новая безымянная улица	Улица Хислатобод	В целях согласования наименования новой улицы с наименованием махалли. Махалля «Хислат»
8.	Новые безымянные проезды	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11-й проезды Хислатобод	В целях согласования с наименованием прилегающих улиц Махалля «Хислат»
По Учтепинскому району:			
9.	Новая безымянная улица	Улица Иззаарик	В целях согласования с названием канала, протекающего по данной местности Махалля «Чупонота»
10.	Новые безымянные проезды	1, 2, 3, 4-й проезды Иззаарик	В целях согласования с наименованием прилегающих улиц Махалля «Чупонота»
11.	Новый безымянный тупик	Тупик Иззаарик	В целях согласования с наименованием прилегающих улиц Махалля «Чупонота»
По Мирабадскому району:			
12.	Улица А.Чехова	Улица Фидокор	В смысле самоотверженный, преданный. В целях упорядочения наименования улицы
По Шайхантаурскому району:			
13.	Новый проезд	5-й проезд Нуробод	Из-за того, что является продолжением улицы такого же наименования. Махалля «Зафаробод»
14.	7-й проезд Шуманай	Улица Афзал	В целях восстановления прежнего наименования местности. Махалля «Зафаробод»
15.	Улица Кизилгунча (повтор)	Улица Нурфайз	В целях согласования с наименованием прилегающей улицы Шофайзи. Махалля им. Маннона Уйгура
По Яккасарайскому району:			
16.	Безымянный сквер	Сквер Пушкина	В связи с переносом памятника поэту из Мирзо-Улугбекского района в Яккасарайский район и созданием сквера на новом месте

щению пожаров. На регулярной основе такие беседы проводятся среди детей и молодежи, не владеющих глубокими знаниями и навыками в этом направлении.

На мероприятии, в котором приняли участие ответственные работники министерств юстиции, финансов Республики Узбекистан, Торгово-промышленной палаты, крупных предприятий и организаций, служб сферы, представители соответствующих высших учебных заведений, были заслушаны доклады об обеспечении пожарной безопасности в отраслях экономики, на объектах социальной сферы и в местах проживания населения, роли государственного пожарного надзора в надежной защите частной собственности, малого бизнеса и частного предпринимательства, нынешних требований противопожарного страхования, опубликованы научно-исследовательской работы в сфере обеспечения пожарной безопасности.

Н. АБДУРАИМОВА.

РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

В Ташкенте состоялся курултай Общества Красного Полумесяца Узбекистана.

Председатель Общества Красного Полумесяца Узбекистана Х. Каримов, председатель Совета Федерации профсоюзов Узбекистана Т. Норбаева, заместитель председателя республиканского правления благотворительного общественного фонда «Махалла» Д. Мирзажонова и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране уделяется большое внимание укреплению здоровья населения, утверждению в обществе здорового образа жизни, особенно повышению медицинской культуры молодежи.

На основе Указа главы нашего государства «Об Обществе Красного Полумесяца Узбекистана» от 28 мая 1992 года эта общественная структура действует в нашей стране в качестве негосударственной некоммерческой, гуманитарной организации.

Основное направление деятельности организации – внесение вклада в охрану здоровья населения, усиление профилактики различных заболеваний, ведение разъяснительной работы среди населения в этом направлении. Эта работа, проводимая на основе социального партнерства с государственными и общественными организациями, образовательными учреждениями, дает позитивные результаты.

За отчетный период более 20 тысячам граждан и нуждающимся семьям предоставлена материальная помощь в объеме свыше 1,5 миллиарда сумов. В махаллах, семейных поликлиниках, организациях и на предприятиях, в образовательных учреждениях проводится разъяснительная работа по профилактике инфекционных и социально опасных заболеваний.

В рамках исполнения Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении» расширены масштабы практических мер по предоставлению медико-социальной помощи участникам Второй мировой войны, ветеранам трудового фронта, одиноким пожилым, особо нуждающимся гражданам, пенсионерам.

Региональными отделениями общества на социальную защиту малообеспеченных граждан направлено более 650 миллионов сумов. 550 миллионов сумов выделено на реализацию дополнительных мер по поддержке ветеранов войны и труда, одиноким пожилых, пенсионеров и инвалидов путем предоставления надомной социальной помощи. В целях оказания внимания и заботы о гражданах, перешагнувших 100-летний рубеж, выделены средства в объеме свыше 100 миллионов сумов.

Победителями объявленного в рамках Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении» грантового конкурса Парламентской комиссии по управлению средствами Общественного фонда по поддержке негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан признаны 75 организаций Общества Красного Полумесяца Узбекистана, на основе их проектов проводится работа по повышению медицинской культуры и расширению социальных услуг.

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О дальнейшем совершенствовании государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях в Республике Узбекистан» от 24 августа 2011 года 644 санитарным дружинам предоставлена методическая помощь. Представители Общества Красного Полумесяца приняли участие в тридцати учебно-командных занятиях, организованных Министерством по чрезвычайным ситуациям.

На курултае намечен план работы Общества Красного Полумесяца Узбекистана на перспективу.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин страны Э. Баситханова.

Н. УСМАНОВА,
корр. УзА.

ВСЕ ОТВЕТСТВЕННЫ ЗА СТАБИЛЬНОСТЬ

В предотвращении пожаров важную роль играет информационно-разъяснительная работа. Сотрудники службы пожарного надзора проводят среди населения и работников предприятий и организаций разъяснительную работу о соблюдении правил пожарной безопасности, необходимых мерах по предотвра-

На спортивных аренах

РАНО ВЫСТУПИТ
НА ОЛИМПИАДЕ

На Гран-при, продолжающемся в столице Катара Дохе, член сборной Узбекистана по плаванию Ранохон Омонова завоевала лицензию на XXXI летние Олимпийские игры.

В заплыве на 200 метров комплексным стилем Р. Омонова преодолела дистанцию за 2 минуты 13,08 секунды. Как сообщает пресс-служба Национального олимпийского комитета Узбекистана, еще один наш соотечественник Владислав Мустафин сегодня примет участие в состязаниях по плаванию брассом на 100 метров.

Очередной этап Гран-при состоится 6-7 ноября в Дубае.



Напряженные моменты игры.

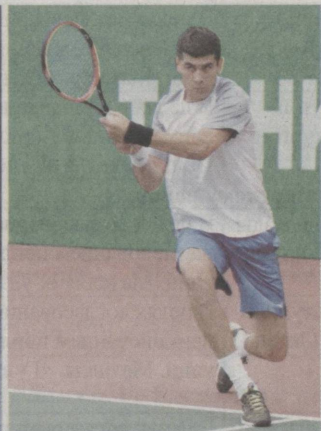


Фото М. АМИНА (УзА).

На проведенном в городе Стамбуле (Турция) международном турнире по боксу среди молодежи за победу боролись около пятидесяти спортсменов из почти 20 стран.

УСПЕХ БОКСЕРОВ УЗБЕКИСТАНА

В состязаниях среди боксеров весовой категории до 49 килограммов защищавший честь нашей Родины Отабек Холматов одержал верх над азербайджанцем Русланом Рустамовым, грузином Нодаром Дарбаидзе и Рустамом Хамтолом из Казахстана и завоевал золотую медаль. Обиджон Тахиров, выступавший в весовой категории до 91 ки-

лограмма, победив всех соперников, также поднялся на высшую ступень пьедестала. Шункор Абдураимов (56 кг), победив Алена Рахимича из Германии и Фуркана Панка из Турции, стал обладателем бронзовой награды. По итогам турнира, молодежная сборная Узбекистана заняла третье место в общекомандном зачете.

В детско-юношеской спортивной школе № 38 Яккасарайского района столицы под девизом «Гимнастика для всех» состоялись соревнования среди детей с ограниченными возможностями в возрасте до 14 лет.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВСЕХ

Турнир организован Комитетом женщин Узбекистана, Организацией специальной олимпиады Узбекистана и Национальной паралимпийской ассоциацией совместно с Министерством по делам культуры и спорта, Федерацией гимнастики и Фондом развития детского спорта.

Под руководством Президента Ислама Каримова уделяется большое внимание всесторонней поддержке молодежи с ограниченными физическими возможностями

ми, ее образованию, укреплению здоровья, приобретению профессий по интересам, занятиям спортом.

Гимнастрада, объединяющая художественную и спортивную гимнастику, аэробику, акробатику, trampolin, фольклор, современный танец, фитнес, является важным средством привлечения населения к здоровому образу жизни.

В соревнованиях приняли участие команды в составе воспитан-

ников специальных спортивных школ и домов милосердия города Ташкента. Первое место заняли воспитанники специализированной школы № 37 для детей с ограниченными возможностями Шайхантаурского района. Последующие места – воспитанники домов милосердия № 1 и № 2.

На открытии соревнований выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин Узбекистана Э. Баситханова.

СОРЕВНУЮТСЯ
ВЕЛОГОНЩИКИ

В Намангане состоялся чемпионат Узбекистана по велоспорту среди мужчин и женщин.

В соревнованиях, которые на протяжении недели проходили в областной специализированной детско-юношеской спортивной школе № 1 олимпийского резерва, приняли участие более 60 спортсменов из города Ташкента, Сырдарьинской, Ферганской, Андижанской, Наманганской, Ташкентской областей.

В командном спринте победу одержали велосипедисты из Ташкентской области Вадим Шайхов, Темура Ямбулатов и Дмитрий Панкратьев. Второе место заняли представители Наманганской области Дилмурод Сиддилов, Алишер Якуббаев, Владислав Федоров, третье – команда города Ташкента в составе Романа Шукурова, Андрея Измайлова и Семена Севастьянова.

В скретче на 45 кругов чемпионом стал представитель столицы Темура Гумеров. Еще один член столичной команды Сергей Медведев завоевал серебряную, Дилмурод Сиддилов из Намангана – бронзовую медали.

Среди женщин в гонках на 15 кругов лучшими были представительницы города Ташкента. Золотую медаль чемпионаты завоевала Екатерина Кнебелева, серебряную – Анастасия Тен, бронзовую – Алла Безуглова.

Еще одну золотую медаль Темура Гумеров (город Ташкент) завоевал в состязаниях кейринг. В этих же соревнованиях второе место занял спортсмен из столицы Темура Ямбулатов, третье – представитель Сырдарьинской области Джахонгир Дармонов. В такой же дисциплине среди женщин первое место заняла Рената Байметова из Ташкентской области, второе и третье соответственно – представительницы города Ташкента Алла Безуглова и Нафосат Кузиева.

УзА.

Отовсюду обо всем

СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ

Употребление в пищу мяса и мясных продуктов, вроде копченостей, может привести к развитию онкологических заболеваний. Об этом было объявлено Всемирной организацией здравоохранения. Поскольку именно эти продукты входят часто в повседневный рацион питания многих, новость вызвала интерес не только потребителей, но и экспертов.

Профессор Цюрихского университета Сабина Рорманн объясняет, на чем были основаны выводы специалистов: «В мясе содержится большое количество железа, железо – важный питательный элемент, необходимый организму, но если его становится слишком много, то перенасыщенность тканей железом может привести к изменениям в структуре ДНК. Второй важный элемент – это способ обработки и консервации мясных продуктов, наличие стабилизаторов вкуса, состав рассола, в котором мясо находится, были ли в него добавлены нитрозосоединения, которые также могут принести вред структуре ДНК».

Данные, которые были предоставлены экспертами Международного агентства по изучению рака, входящего в ВОЗ, следующие: употребление даже 50 граммов мясopодyктов в день повышает риск заболевания раком на 18 процентов.

Разумеется, бургеры с колбасой, которые кто-то ест каждый день, не обязательно вызовут развитие рака кишечника, так же как и не все курильщики заболевают раком легких. Но если употреблять колбасы и иные мясopодyкты каждый день, то риск, что такая система питания закончится недугом, увеличится.

Вместе с тем, хотя ВОЗ и указывает на то, что если сравнивать пассивное курение и связанное с этим возникновение рака легких, то употребление мясной гастрономии и доля заболеваний существенно ниже, тем не менее, пренебрегать потенциальной опасностью тоже не следует.

ПО СЛЕДАМ
ОКТАВИАНА АВГУСТА

Везувий все так же вызывает священный ужас – его извержение уничтожило Помпеи в 79-м году н. э. Но, как выясняется, в античную эпоху знаменитый вулкан демонстрировал свой гнев чаще и охотнее.

Спустя несколько столетий, в пятом веке н. э., произошло еще одно извержение. Тогда пострадал город Нола, известный в том числе и тем, что в нем скончался император Октавиан Август. Там была расположена знаменитая вилла, в которой император провел свои последние дни. Почти полтора десятилетия археологи занимались раскопками в Ноле, и в эти дни они представили публике свою работу.

Как отмечает руководитель раскопок, Октавиан Август в ту эпоху был, без преувеличения, властителем мира, причем он достиг этой вершины в сравнительно молодом возрасте. В свои 72 года он понял, что больше не в силах управлять огромным государством. Он оставил столицу, Рим – со всеми проблемами, интригами, заботами, которыми так была богата политика того времени, и переселился в Нолу.

Специалистам удалось найти многое – в том числе вестибюль, украшенный фресками и барельефами, а также колоннами, парадные залы для официальных торжеств. Они смогли установить, что виллу окружал парк, на который открывался вид с одной из террас второго этажа.

КЛИМАТИЧЕСКАЯ АНОМАЛИЯ

Ледник Quelccaya – крупнейший в климатической зоне, которая именуется тропиками. Расположенный в Перуанских Андах, на высоте более пяти с половиной тысяч метров над уровнем моря, ледник тает со все увеличивающейся скоростью.

Ученые, работающие в Массачусетском университете, ведут наблюдения над тем, как сокращается площадь ледникового покрытия последние 12 лет. Из выводов становится ясно, что нынешняя ситуация – прямое следствие климатического феномена, получившего в свое время название El Nino. Он вызывает озабоченность тех, кто занимается климатическими аномалиями, – и экологов, и гляциологов.

El Nino приводит к повышению температуры воды в Тихом океане, а это связано с повышением температуры в Андах, от Боливии до Перу. Специалисты измеряют ежедневно температуру воздуха, уровень влажности, уровень солнечного излучения, направление и скорость ветра, как и уровень осадков и атмосферного давления. Эти метеорологические наблюдения, которые ведутся на постоянной основе, – фундамент для построения научных гипотез, которые могут помочь в выработке рекомендаций, касающихся дальнейшего развития ситуации.

Наблюдения помогают корректировать данные, получаемые со спутников, и, во-вторых, это дает возможность точнее определять те тенденции в изменении климата, которые имеют значение для всей планеты. Работа осуществляется вахтовым методом. Метеорологи находятся на расположенной на леднике станции в течение года. Циклы феномена El Nino считаются сегодня важнейшими факторами, определяющими погодные условия на Земле.

Подготовила О. АЛЕКСАНДРОВА.

За здоровый образ жизни

ВПЕРЕДИ –
НОВЫЕ ПОБЕДЫ

Приоритетными в деятельности Чиланзарского райсовета профсоюза работников производств потребительских товаров, торговли и организаций обслуживания стали развитие в трудовых коллективах отрасли физической культуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни.

Регулярно проводятся спартакиады, всевозможные турниры, семейные эстафеты по многим видам спорта, в которых принимают участие почти все работники отрасли.

– Недавно по инициативе Чиланзарского райсовета профсоюза работников отрасли, – рассказывает его председатель Масуда Идрисова, – и его низовых звеньев проведен турнир по мини-футболу. В нем приняли участие команды ООО «NEFTGAZMONTAJ», АО «KDB BANK UZBEKISTAN», АО «УзРТСБ» и Спецуправления поливочного оборудования. По итогам матчей в финале встретились команды ООО «NEFTGAZMONTAJ» и АО «KDB BANK UZBEKISTAN».

Игра, проходившая между командами футболистов-любителей, ничем не уступала по накалу страстей игре профессионалов. Матч получился зрелищным, интересным, бескомпромиссным. В упорной борьбе победу одержала команда ООО «NEFTGAZMONTAJ», обыгравшая команду АО «KDB BANK UZBEKISTAN» со счетом 4:3. Третье место досталось АО «УзРТСБ». Победители и призеры турнира были награждены медалями, почетными дипломами и специальным мячом. Кроме этого, победителя районного этапа ожидает новый виток борьбы за лидерство на городском этапе соревнований. Турнир показал, что в трудовых коллективах района интерес к спорту постоянно растет.

К. ГАН.

Кто бы мог подумать, что привычные орешки фисташки растут на «дереве жизни»? Оказывается, именно так называют фисташковое дерево на Востоке. Оттуда оно родом, там выращивается в наше время, а древние персы даже использовали эти орехи в качестве валюты.

«Зеленая» аптека

О ПОЛЬЗЕ ФИСТАШЕК

Сортов фисташковых деревьев много, растут они обычно поодиночке, но встречаются и небольшие рощицы с редким расположением деревьев: при небольшой высоте они отличаются обширной корневой системой. Цветут деревья обычно в апреле-мае, а урожай с них собирают в июле-августе.

Фисташки отличаются от других орехов тем, что в них наиболее рационально сочетаются калорийность и количество аминокислот, витаминов и минеральных веществ. Например, они содержат значительное количество меди, марганца и фосфора. В фисташках есть такие важные микроэлементы, как магний и калий.

Что касается витаминов, то фисташки богаты витаминами группы В, особенно В₆. В этом фисташки могут поспорить с говядиной и печенью. Если съесть 10 орешков в день, можно получить четверть нормы витамина В₆ для взрослого человека. Другие витамины группы В представлены меньшими количествами.

Фенольные соединения, содержащиеся в фисташках, обеспечивают их антиоксидантную способность – то есть они со-

храняют молодость организма, не давая свободным радикалам разрушать стенки клеток. Мало того, эти соединения способствуют росту и обновлению клеток. Кроме этого, антиоксидантными способностями обладает также витамин Е, поэтому фисташки можно назвать «молодильными» орешками.

Также очень важными веществами в фисташках считаются лютеин и зеаксантин – каротиноиды, помогающие сохранять зрение. Они также способствуют укреплению костной ткани организма: скелета, костей, зубов. Это единственный из орехов, который содержит эти каротиноиды.

И наконец, клетчатка. В фисташках ее больше, чем во всех других орехах. 30 граммов фисташек содержат столько же клетчатки, сколько порция овсянки. А как известно, клетчатка всем очень не хватает. Делаем вывод: фисташки – подходящий продукт для пополнения организма клетчаткой.

Фисташки рекомендуют в качестве поддерживающего средства в питании истощенных больных. Калорийность и богатый состав минеральных веществ позволяет использовать

их в питании спортсменов и людей, занимающихся усиленным умственным трудом.

При болезнях печени фисташки помогают усилить рабочие функции печени, а также прощипать желчные протоки от закупорок. Если присутствуют печеночные колики, с помощью фисташек можно их снять. Как дополнительное средство эти орехи помогают при лечении желтухи и малокровия.

Если есть фисташки регулярно, можно снизить предрасположенность к заболеваниям сердца, снять учащенное сердцебиение и сделать сосуды прочными. Полезны они также при заболеваниях дыхательных путей и туберкулезе.

Один простейший рецепт с хорошо сочетаемыми продуктами: помидоры очистить от шкурки и семян, мелко нарезать. Лук репчатый также мелко покрошить, фисташки истолочь. Все перемешать, посыпать красным молотым перцем. Дать настояться 10 минут, затем подавать на стол. Сочетание продуктов в этом салате позволяет не перечислять полезные свойства фисташек и насладиться ими с пользой для вкуса и здоровья.

Подготовила Л. ЛАРИНА.