



ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 230 (13.043)

Цена в розницу — свободная

ВИЗИТ БЫЛ ПЛОДОТВОРНЫМ

Премьер-министр Исламской Республики Пакистан Мухаммад Наваз Шариф, находившийся в нашей стране с официальным визитом, 18 ноября посетил площадь Мустакиллик в Ташкенте.

Мухаммад Наваз Шариф возложил цветы к подножию монумента Независимости и гуманизма, являющегося символом нашей свободы, светлого будущего и благородных устремлений.

Премьер-министр Пакистана высоко оценил осуществленную под руководством Президента Ислама Каримова на главной площади нашей страны огромную созидательную и благоустроительную работу.

В сопровождении Премьер-министра Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева Премьер-министр Исламской Республики Пакистан Мухаммад Наваз Шариф прибыл в Самарканд.

Высокий гость ознакомился с комплексом Имама Бухари. Премьер-министру Пакистана рассказали о богатом наследии нашего великого предка Имама Бухари, его бесценном вкладе в развитие нашей священной религии, огромной созидательной и благоустроительной работе, осуществленной здесь под руководством Президента Ислама Каримова.

Во время ознакомления с обсерваторией и музеем Мирзо Улугбека гостю подробно рассказали об огромном вкладе Мирзо Улугбека в развитие мировой науки, о созданной великим ученым научной школе. Особо отмечалось, что уникальные экспонаты музея свидетельствуют о выдающемся гении нашего народа, глубоких корнях науки на нашей земле и ее развитии.

Мавзолей Амира Темура и комплекс Регистан произвели на пакистанских гостей огромное впечатление. С большим интересом они осмотрели выставку изделий народного ремесленничества, продукцию мастеров-умельцев.

Мухаммад Наваз Шариф особо подчеркнул, что архитектурные памятники Самарканда, являющиеся символом нашей древней культуры и национальной государственности, высоким образцом зодчества, оставили незабываемые впечатления.

На этом официальный визит Премьер-министра Исламской Республики Пакистан Мухаммада Наваза Шарифа в нашу страну завершен.

УзА.

Парламентское слушание

ДЕПУТАТЫ ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СТАБИЛЬНОСТИ

В годы независимости в нашей стране большое внимание уделяется вопросу предотвращения экологических проблем и их негативных последствий. Последовательно продолжается работа, направленная на обеспечение стабильного развития страны, сохранение благополучия и укрепление здоровья населения, а также экосистем и естественного состояния окружающей среды, рациональное использование и восстановление природных ресурсов.

Безусловно, эти меры служат расширению возможностей обеспечения социально-экономического развития, в частности, экологической стабильности, укрепления здоровья населения, внедрения современных и чистых технологий.

В процессе решения являющихся на сегодняшний день актуальными вопросов защиты окружающей среды, рационального использования природных ресурсов особенно важно расширение прав и полномочий негосударственных некоммерческих организаций, общественных структур и органов самоуправления граждан, что создает более широкие возможности для обеспечения последовательности осуществляемых реформ. Значимую роль в этом направлении осуществляет Экологическое движение Узбекистана.

В настоящее время созданы прочные правовые основы регулирования отношений в данной сфере. Это более 30 законов, в числе которых законы

«Об охране природы», «О воде и водопользовании», «Об охране атмосферного воздуха», «Об охране и использовании растительного мира», «Об охране и использовании животного мира», «Об отходах», «Об экологической экспертизе», «Об экологическом контроле» и другие. Эти правовые акты направлены на решение таких важных социальных вопросов, как охрана окружающей среды, укрепление здоровья населения, эффективное использование природных ресурсов, а также обеспечение экологического баланса.

Парламентом страны уделяется особое внимание вопросу защиты экологии и окружающей среды. Депутатами нижней палаты парламента на постоянной основе изучается в рамках контрольно-аналитической работы исполнение нормативно-правовых актов данной сферы на местах.

Так, в Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан по инициативе депутатской группы от Экологи-

ческого движения Узбекистана заслушана информация председателя Государственного комитета Республики Узбекистан по охране природы о ходе реализации мероприятий по развитию законодательства и нормативно-методической базы в области охраны окружающей среды и природопользования, экологического образования и образования в целях устойчивого развития.

Отмечалось, что Государственным комитетом по охране природы за истекший период осуществлен ряд работ по исполнению требований законодательства в этой сфере, а также проведению мероприятий в рамках утвержденной постановлением правительства от 27 мая 2013 года Программы действий Республики Узбекистан по охране окружающей среды на 2013–2017 годы. В частности, в целях эффективной реализации Закона «Об экологическом контроле» был разработан и утвержден в установленном порядке ряд подзаконных актов, в том числе «Положение о



Приоритеты развития

В ИНТЕРЕСАХ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

В Национальном выставочном комплексе «Узэкспоцентр» ВЧЕРА открылись две специализированные выставки «Sport World Uzbekistan» (спортивное оборудование, инвентарь и спортивная одежда) и «Мир детства» (товары и услуги для детей и подростков).

Официальную поддержку организатору выставок — АО НВК «Узэкспоцентр» оказывают министерства внешних экономических связей, инвестиций и торговли, по делам культуры и спорта, народного образования, Национальный олимпийский комитет Узбекистана, Фонд развития детского спорта.

Развитию физической культуры и спорта в стране уделяется особое внимание.

За последние годы значительно укрепилась материально-техническая база спортивных объектов, многие из них модернизированы с учетом современных требований. Указы Президента Узбекистана «О создании Фонда развития детского спорта Узбекистана» от 24 октября 2002 года и «О мерах по совершенствованию деятельности Фонда развития детского спорта Узбекистана» от 29 августа 2004 года стали важными программными документами.

Воспитание подрастающего поколения в духе лучших спортивных традиций имеет важное значение для благополучия и процветания страны, но без технологич и инноваций в спортивной индустрии не обойтись.

Если прежде в Узбекистан в основном импортировались почти все виды спортивного инвентаря, то сегодня многие из них выпускаются на отечественных предприятиях на основе местного сырья.

В выставке «Sport World Uzbekistan 2015» принимают участие производители спортивного оборудования и инвентаря со всех регионов республики, в том числе такие как АК «Узавтосаноат», андижанские ООО «Хужабод» и «Qald memori Nur», ташкентское ЧП «Фуркат — Сардор», ферганское ЧП «Sport Jihoz Lyux», янгильское ООО «Sport Production and Trade», и другие.

На стендах демонстрируются различные тренажеры, спортивный инвентарь для таких видов спорта, как футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, большой и настольный теннис, бадминтон, гимнастика, бокс, борьба, легкая атлетика, армрестлинг.

Самый большой стенд представила АК «Узавтосаноат» с широкой номенклатурой спортивных товаров десяти предприятий, входящих в ее состав. Так, ООО СП «Уз Донг Янг Ко» занимается производством спортивного инвентаря более 12 разновидностей.

— Со стороны руководства предприятия, — говорит инженер общего отдела Санжарбек Латипов, — постоянно ведется планомерная работа по поиску новых возможностей для наращивания производства, улучшению качества и расширению ассортимента выпускаемой продукции, заключаются партнерские договоры. В настоящее время продукция компании распространяется во всех регионах Узбекистана, а в планах на будущее — наладить экспортные поставки в соседние республики.

(Окончание на 2-й стр.)

порядке осуществления государственного экологического контроля», «Типовое положение об экологической службе», «Типовое положение об общественном инспекторе экологического контроля», «Типовое положение о порядке осуществления общественного экологического контроля». Это создает необходимые условия для повышения эффективности и результативности правоприменительной практики в данной сфере, своевременного и полного осуществления мер, намеченных в программе.

В ходе заседания депутаты заострили внимание председателя Государственного комитета по охране природы на вопросах повышения профессиональной квалификации сотрудников системы и работников экологических служб организаций, разработчиков нормативно-технических документов, развития системы экологического воспитания и образования, пропаганды экологических знаний и повышения информированности населения, а также расширения экологических знаний общественности и вовлечения ее в процесс охраны окружающей среды.

Вместе с тем на заседании особо отмечалось, что во фракциях политических партий, в контрольно-аналитической деятельности комитетов Законодательной палаты Олий Мажлиса уделяется особое внимание вопросам охраны окружающей среды, что способствует совершенствованию нормативно-правовых документов в этой сфере и принятию дополнительных мер по повышению эффективности их правоприменительной практики.

По данному вопросу Законодательная палата приняла постановление, в котором даны соответствующие рекомендации.

**Информационная служба
Законодательной палаты
Олий Мажлиса Республики
Узбекистан.**



В СТРАНЕ

● Узбекско-российское совместное предприятие «Шарофат Инвест Текс», расположенное в Ромитанском районе Бухарской области, специализируется на производстве текстиля. С начала нынешнего года предприятие экспортировало продукции на 324 тысячи долларов. В районе в настоящее время действует более двух тысяч субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. Многие из них наладили экспорт продукции.

● В Андижане состоялся учебный семинар, посвященный роли и значению органов самоуправления граждан в осуществлении общественного контроля. Он был организован по инициативе Андижанского областного территориального отделения Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества.

● В Навоийской области, по данным Главного управления экономики хокимията, на предстоящий сезон намечено запастись 19 200 тонн основных видов сельхозпродукции. На хранение уже заложено 17 715 тонн. Для создания запаса используются морозильники вместимостью 16 тысяч тонн и склады емкостью 10 400 тонн.

● В Хорезмской области в 2013–2015 годах согласно Программе развития в сфере туризма реализовано более ста проектов, освоено инвестиций в объеме 46,3 млн. долларов.

● В санатории «Товоксой» созданы необходимые условия для содержания отдыха ветеранов, прохождения ими медицинских процедур. С начала нынешнего года здесь укрепили здоровье около девяти тысяч пожилых людей, в том числе 1200 ветеранов войны и трудового фронта.

В МИРЕ

● 2,2 млрд. египетских фунтов в месяц, или 260 млн. евро, — в такую сумму министерство туризма Египта оценило потери экономики из-за того, что Великобритания запретила полеты в Шарм-эль-Шейх, а Россия — во все аэропорты Египта, где на долю туризма приходится 11 процентов экономики и как минимум каждое десятое рабочее место.

● В Ганновере отменен товарищеский футбольный матч между сборными Германии и Нидерландов. Между тем полиция не удалось обнаружить взрывного устройства ни на стадионе, ни поблизости.

● Новаторская концепция по усовершенствованию электрических автомобилей возникла у венгерского физика Андраша Ковача, который занимается своими исследованиями в Дрездене. Его команда хочет, чтобы в будущем электрические автомобили ездили на батареях на основе натрия. Емкость такого аккумулятора вдвое больше по сравнению с ныне существующими. Кроме того, электрический автомобиль можно полностью зарядить всего за пять минут. Специалисты заявили, что новая концепция может произвести революцию в отрасли электрических автомобилей.

КОНСТИТУЦИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

университетом, представительством ЮНЕСКО в нашей стране, приняли участие представители министерств и ведомств, религиозных конфессий, руководители дипломатического корпуса и представители международных организаций, зарубежные эксперты, ученые, преподаватели и студенты высших образовательных учреждений.

Председатель Комитета по делам религий при Кабинете Министров Республики Узбекистан О. Юсупов, председатель Управления мусульман Узбекистана, муфтий У. Алимов, ректор Ташкентского исламского университета Р. Абдуллаев, нунций Ватикана в Узбекистане И. Юркович и другие особо отметили, что в результате обеспечения под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране свободы совести, почитания национальных и религиозных ценностей утверждена атмосфера межнациональной, религиозной и межконфессиональной толерантности, великодушия и согласия.

Конституция Республики Узбекистан и Закон «О свободе совести и религиозных организациях» способствуют обеспечению религиозной толерантности, мира и благополучия в обществе. В нашей стране действуют 2238 религиозных организаций, относящихся к 16 религиозным конфессиям, около 140 национальных

В Ташкентском исламском университете состоялась международная научно-практическая конференция на тему «Межконфессиональный диалог и религиозная толерантность – гарант стабильности общества».

В этом формате, организованном Комитетом по делам религий при Кабинете Министров Республики Узбекистан, Ташкентским исламским

культурных центров, состоящих из представителей более 130 наций и народностей, международный центр Имама Бухари, Ташкентский исламский университет, Исламский институт, религиозные образовательные учреждения Управления мусульман Узбекистана, православные и протестантские семинарии. Проживающие в нашей стране в мире и согласии представители различных религиозных конфессий плодотворно трудятся

На организованной в связи с этим конференции говорилось о том, что религиозный экстремизм и национализм в некоторых регионах мира становятся причиной войн и конфликтов. Особо отмечалось, что достижение межрелигиозного согласия в многонациональном обществе служит последовательной реализации демократических реформ, всестороннему развитию страны.

– Хотелось бы особо подчеркнуть, что эта конференция посвящена чрезвычай-

ТОЛЕРАНТНОСТЬ – ОСНОВА МИРА И СТАБИЛЬНОСТИ

Свобода совести гарантируется для всех. Каждый имеет право исповедовать любую религию или не исповедовать никакой. Недопустимо принудительное насаждение религиозных взглядов.

Конституция Республики Узбекистан, статья 31.

на пути развития всех сфер жизни общества. Они свободно отмечают свои религиозные праздники и соблюдают религиозные обряды. Республиканский интернациональный культурный центр играет важную роль в сохранении национальных ценностей всех граждан, укреплении между ними взаимного согласия и сплоченности.

ЮНЕСКО принято более семидесяти международных документов, конвенций о толерантности. 16 ноября 1995 года на 28-й сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО была принята Декларация о принципах толерантности. С тех пор эта дата с целью призыва человечества к толерантности, миру и спокойствию отмечается как Международный день толерантности.

но актуальной теме, – говорит руководитель Новоапостольской церкви Берлин-Бранденбургского округа Вольфганг Надольни (Германия). – В нынешнее сложное время для сохранения мира и стабильности очень важны взаимное сотрудничество, взаимопонимание между представителями различных религиозных конфессий, наций и народностей. В Узбекистане царит именно такая атмосфера. Заслуживает особого внимания то, что для исповедующих различные религии созданы необходимые условия, они свободно соблюдают свои традиции и обычаи, совершают обряды. Царящая в Узбекистане атмосфера взаимного великодушия, толерантности, доброты и милосердия служит укреплению мира и процветания.

Курсанты высших курсов по подготовке сержантского состава Академии МВД Республики Узбекистан приняли присягу на верность Родине.

БУДУЩЕЕ СЕРЖАНТЫ ПРИНЯЛИ ПРИСЯГУ

В торжественном мероприятии, посвященном этому событию, приняли участие ответственные сотрудники и ветераны Министерства внутренних дел, профессорско-преподавательский состав Академии МВД, родители курсантов, представители ННО и средств массовой информации, сообщает УзА.

Начальник Академии МВД Республики Узбекистан Ш. Икрамов и другие отметили, что за годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова в сфере были проведены широкомасштабные реформы, благодаря чему была создана высокоэффективная система обеспечения правопорядка и борьбы с преступностью, охраны общественной безопасности и спокойствия граждан. Осуществлены глубокие преобразования, позволившие обеспечить сферу высококвалифицированными, профессиональными кадрами, владеющими самыми современными знаниями и навыками.

Весомую роль в этой работе играет Академия Министерства внутренних дел нашей страны – одно из самых крупных в Центральной Азии высших образовательных учреждений по подготовке кадров для правоохранительных органов. Здесь готовятся специалисты следственной, оперативно-розыскной, экспертно-криминалистической сферы, для работы по профилактике преступности.

Курсанты в торжественной обстановке дали клятву на верность Родине, народу и Президенту нашей страны.

– Сегодня один из самых незабываемых дней в моей жизни, ведь я дал клятву на верность своей Родине, – говорит курсант А. Тургунов. – Для такой ответственной работы нужны образованные и физически сильные люди, чтобы с честью выполнять возложенные на нас задачи по обеспечению дальнейшего развития нашей страны.

Роман БОНДАРЧУК.

В ИНТЕРЕСАХ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В разделе «Строительство спортивных сооружений» представлены ООО «Aniz» (Sportlay), специализирующееся на возведении, реставрации и реконструкции спортивных площадок как открытого, так и закрытого типа; компания ЧФ «Шахбоз Шахром» с различными образцами напольных покрытий. Среди дебютантов выставки «Sport World Uzbekistan 2015» компания «Alpha Sport Technology», которая представляет широкий ассортимент профессионального тренажерного оборудования.

– Наша фирма была образована два года назад, хотя производством тренажеров для собственного спортивного зала мы занимаемся с 1996 года, – рассказывает директор Константин Гржандо. – Этот многолетний опыт позволил нам в столь короткий промежуток времени выйти на лидирующие позиции в данной сфере. Сейчас в ассортименте оборудования – более 100 наименований.

Немаловажен в этом деле был и личный опыт Константина Александровича, ставшего трехкратным чемпионом Азии и десятикратным чемпионом Узбекистана по армистлингу. Долгие годы он занимается на тренажерах, досконально изучил их особенности и возможности. К тому же по профессии он механик-металлообработчик, поэтому знает толк в производстве оборудования.

– Все сложное производство мы освоили благодаря сплоченному коллективу, состоящему из 10 опытных специалистов, каждый из которых отвечает за свое звено работы, – продолжает Константин Гржандо. – В производстве используются заготовки только из самого качественного металла, многие покупаем на договорной основе на Ташкентском трубном заводе. Преимущество наших тренажеров в том, что они обходятся дешевле привозных на 30–50 процентов, а также в том, что на весь наш товар выдается гарантия, по которой в последующем осуществляется техобслуживание.

В целях содействия формированию физически здорового, духовно зрелого и гармонично развитого подрастающего поколения параллельно с выставкой «Sport World Uzbekistan 2015» организована выставка товаров и услуг для детей и подростков «Мир детства».

Здесь представлены игрушки, развивающие игры, санитарно-гигиенические средства, одежда, детская литература и другие товары, а также услуги.

В республике сложилась прочная, надежная система, обеспечивающая неуклонный рост доли агропрома в выработке валового внутреннего продукта. Выработаны и механизмы, способствующие укреплению материально-технической базы отрасли переработки сельхозпродукции, а также финансирования фермерских хозяйств, отвечающего принципам рыночной экономики.

В русле реформ

АГРОПРОИЗВОДИТЕЛИ АКТИВНО ПОДДЕРЖИВАЮТСЯ

Только за девять месяцев текущего года прирост объема сельхозпродукции составил 6,6 процента. А это значит, что многие дехканские, фермерские и перерабатывающие предприятия становятся рентабельными, расширяется ассортимент их продукции, повышается их экспортный потенциал, что, в свою очередь, привлекает инвесторов и кредитные организации.

В столице состоялась пресс-конференция, организованная Центральным банком Республики Узбекистан совместно с АКБ «Агробанк», посвященная вопросам финансовой поддержки сельхозпроизводителей и переработчиков сельхозпродукции.

Например, за девять месяцев текущего года на выращивание важных видов сельхозпродукции выделено почти 2,4 трлн. сумов льготных кредитов. При этом широко применяется форма кредитования под залог будущего урожая. А при кредитовании перерабатывающих предприятий в качестве обеспечения возврата кредитов используется механизм поручительства. Эти и другие меры направлены на расширение доступа сельхозпредприятий к банковским ресурсам при частичном отсутствии имущественного обеспечения. Уже сейчас свои услуги субъектам АПК оказывает более 1,5 тысячи мини-банков и специальных касс.

Процесс коренной диверсификации сельского хозяйства способствует преобразо-

ванию фермерских хозяйств в многопрофильные. Их отношения с заготовительными, снабженческими и сервисными организациями обрели новую форму. В результате повышаются экономическая независимость и финансовая стабильность многопрофильных фермерских хозяйств.

Кредитные ресурсы коммерческих банков в объеме 32,6 млрд. сумов направлены на развитие пчеловодства и рыбоводства, в результате увеличилось количество дехканских хозяйств и индивидуальных предпринимателей в этих отраслях, созданы новые рабочие места.

В стране есть большие возможности для развития животноводства и птицеводства. Для мобилизации их ресурсов коммерческими банками направлены кредитные средства в объеме 118,3 млрд. сумов. В кредитном портфеле банков можно увидеть проекты, предусматривающие улучшение каракулеводства, племенного животноводства, семеноводства, что в итоге сказывается на увеличении поголовья крупного рогатого скота, птицы, расширении числа перерабатывающих предприятий.

В этом году банками финансировались проекты общей стоимостью 58,1 млрд. сумов по созданию хозяйств, выращивающих плодородную продукцию. Это позволило создать в регионах высокоплодородные сады, внедрить систему капельного орошения. За счет банковских кредитов производители агропродукции смогли купить сельхозтехнику и обо-

На мероприятии особо отмечалась необходимость быть всегда бдительными и внимательными к происходящим сегодня в различных уголках мира конфликтам и противостояниям, дальнейшего сохранения и укрепления мира и стабильности в нашей стране.

– В Узбекистане я осуществляю деятельность на протяжении десяти лет, – говорит епископ римско-католической церкви в Узбекистане Ежи Мацулевич.

– Отраднo, что здесь представители различных наций и народностей живут в дружбе и согласии, мирной и благополучной жизнью, в обществе царит атмосфера великодушия и межнационального согласия. Люди живут в благоденствии, в мире и спокойствии, достигают своих целей и устремлений. Ут-вердившиеся в Узбекистане мир, стабильная общественно-политическая и экономическая среда вызывают восхищение мирового сообщества.

Участники конференции подчеркнули, что атмосфера межнационального и межконфессионального согласия, дружбы и толерантности в Узбекистане является важным фактором уделяемого приоритетного внимания человеческому фактору, воспитания молодого поколения в духе уважения национальных и общечеловеческих ценностей, дальнейшего повышения авторитета нашей Родины на международной арене.

На форуме были заслушаны доклады, посвященные принципам толерантности, ее роли в обеспечении мира, религии и социальному партнерству, роли межконфессионального диалога в развитии общества, опыту Узбекистана по воспитанию молодежи в духе религиозного великодушия, обеспечению межнационального и межрелигиозного согласия.

В рамках мероприятия была организована выставка подготовленных национальных культурными центрами, религиозными организациями печатных изданий, отражающих межнациональное согласие и религиозную толерантность в Узбекистане.

Ноидра МАНЗУРОВА,
корр. УзА.



Фото С. УРМОПОВА (УзА).

Есть что выбрать в одном из самых больших разделов выставки, посвященной детской литературе. Это книги для детей разного возраста, учебная и учебно-методическая литература, издаваемые в республике издательско-полиграфическими творческими домами «Узбекистон», «Укитувчи», им. Г. Гуляма, им. Чулпана и другими.

Детские игрушки и развивающие игры демонстрируют «Polimer Plastik», «Kinder Brush», «Rosti Rasti Baraka». Радует ассортимент детской одежды ООО «Sales-Tex», многим посетителям будут кстати детские шампуни ЧП «Tashkent Manufacture».

В экспозиции «Развлекательные мероприятия» представлены услуги по организации шоу-программ, аксессуаров и конструкций для художественно-декоративного оформления детских и взрослых мероприятий, карнавальные костюмы.

Выставки «Мир детства-2015» и «Sport World Uzbekistan 2015» наглядно свидетельствуют об огромном потенциале отечественных производителей потребительских товаров.

И. РАЗЫКОВ.

ЗЕРКАЛО НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕССЫ

В Узэкспоцентре началась V Национальная выставка «Пресса Узбекистана».

Она организована Агентством по печати и информации Узбекистана совместно с Олий Мажлисом Республики Узбекистан, Кабинетом Министров Республики Узбекистан и Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана, сообщает УзА.

Генеральный директор Агентства по печати и информации О. Юсупов, заместитель председателя Комитета Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам науки, образования, культуры и спорта Г. Алимова, заместитель министра народного образования Республики Узбекистан, исполнительный директор Фонда развития детского спорта Э. Искандаров и другие отметили, что в процессе осуществляемых под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабных реформ в духовно-просветительской сфере особое внимание уделяется обеспечению прав и свобод наших граждан в получении информации, повышению интереса молодежи к учебе.

В нашей стране последовательно продолжается процесс обновления и в сфере средств массовой информации и издательского дела. Это находит свое яркое отражение в дальнейшем укреплении материально-технической базы медиа-структур, издательско-полиграфических творческих домов, предоставлении населению высококачественной с точки зрения содержания и дизайна полиграфической продукции.

Принятые согласно выдвинутой Президентом нашей страны Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране законы и другие нормативно-правовые акты способствовали дальнейшему развитию национальной прессы.

Постановление главы нашего государства «О предоставлении дополнительных налоговых льгот и преференций для дальнейшего развития средств массовой информации» от 30 декабря 2011 года служит важным фактором дальнейшего совершенствования деятельности медиа-структур, создания для них экономических преференций. В результате предоставленных согласно данному постановлению налоговых льгот средства массовой информации, издательствам, полиграфическим предприятиям, на предприятиях системы Узбекского агентства по печати и информации была осуществлена работа по модернизации, техническому и технологическому обновлению на сумму 9,4 миллиона долларов.

Согласно Указу Президента Ислама Каримова «О мерах по кардинальному сокращению статистической, налоговой, финансовой отчетности, лицензируемых видов деятельности и разрешительных процедур» от 16 июля 2012 года ставка на получение разрешений и лицензий для деятельности средств массовой информации, полиграфических предприятий и издательств сокращена в 2 раза.

По состоянию на 1 ноября 2015 года количество зарегистрированных агентством средств массовой информации составило 1422, полиграфических предприятий – 1677, издательств – 112.

На V Национальной выставке «Пресса Узбекистана» представлены ведущие периодические печатные издания и издательства, демонстрируются достижения в сфере информации и печати. На мероприятии особое внимание уделено центральному и территориальным молодежным изданиям.

– В нашем издательстве наряду с направлениями литературы и искусства в план работы включена подготовка к изданию более 20 книг для детей, – говорит главный редактор Издательско-полиграфического творческого дома имени Гафура Гуляма Илхом Зойиров. – В этом году полный вариант произведений представителей узбекской и мировой литературы, включенных в учебники 5–9-х классов, издан в виде «Хрестоматии». Нынешняя выставка позволяет изучить мнения родителей, юных читателей и учитывать их при подготовке плана работы на будущий год.

– Выставка предоставила хорошую возможность для тщательного ознакомления с деятельностью многих издательств, полиграфических предприятий, широкого внедрения имеющихся новшеств в рабочий процесс, – говорит директор издательства «Фаргона» Назиржон Хошимов.

В рамках проекта организована и вторая полиграфическая выставка «Детская литература». Ее цель – предоставление широкой общественности издаваемой в нашей стране детской литературы, ознакомление родителей и молодежи с новостями в этой сфере, повышение культуры чтения молодого поколения. На выставке можно ознакомиться с деятельностью более 30 издательств и издательско-полиграфических творческих домов, с издаваемыми книгами, пособиями, газетами и журналами и другой полиграфической продукцией.

В этот же день были выявлены победители и призеры республиканского конкурса «Лучшая книга года», им были вручены дипломы.

В ходе выставки были организованы презентации новых книг, изданных в последние годы, книжные ярмарки, беседы с известными поэтами и писателями, издателями и полиграфистами.

Назокат УСМАНОВА.

А. КИРДЯНОВ.

РЫНОК ПОТРЕБИТЕЛЬ

Потребительский рынок – явление сложно структурированное и динамичное. Потребителям, чтобы разобраться в его постоянно меняющемся состоянии, необходимо в первую очередь повысить знания о законодательных актах по защите их прав.

Ташкентское городское территориальное объединение обществ защиты прав потребителей, направляя деятельность районных ОЗПП, а также реализуя самостоятельные акции, отслеживает уровень обслуживания потребителей во всех секторах хозяйствования.

Подводя итог сделанному с начала текущего года, – рассказывает его председатель Бахадур Абдукаюмов, – можно отметить, что основным для нас является мониторинг соблюдения всеми участниками потребительского рынка законодательства, прежде всего Закона РУз «О защите прав потребителей» и постановления Кабинета Министров РУз «О мероприятиях по расширению участия общественности в защите прав потребителей» (от 28 ноября 2002 года). В связи с этим, помимо проводимых рейдов и изучения состояния потребительской культуры, мы внимательно относимся к каждому заявлению, обращению со стороны покупателей товаров и пользователей услуг. Конечно, в первую очередь рассматриваем обращения от членов районных ОЗПП, которых сейчас в целом по городу насчитывается более 20 тысяч.

За девять месяцев года в районные и столичное ОЗПП поступило 315 жалоб, из которых рассмотрены в пользу обратившихся 238.

Стоит отметить, что из года в год не меняется картина лидерства по количеству недовольства граждан тем, как их обслуживают, это торговые, газоснабжающие и ком-

мунальные организации. Это нерадостное лидерство наводит на размышление, что, к сожалению, качественное, уважительное по отношению к потребителю обслуживание еще далеко не везде стало нормой. Среди наиболее показательных фактов можно привести следующие.

Туристическая фирма «Star Avia Tour» при расчете за услуги Н. Ихтиерова взяла с него лишние деньги – 365 тысяч сумов, после его обращения в ОЗПП их вернули.

Остался недоволен покупкой товара на 10 млн. 500 тыс. сумов в

Подобные случаи невнимательно-го, неуважительного отношения к клиентам наблюдались и в других сферах, о чем также свидетельствуют обращения: электроснабжение – 26; водоснабжение – 13; здравоохранение – 9; связь – 6; транспортные услуги – 1; по другим направлениям – 88.

Зачастую поставщики товаров и услуг назначают высокие цены на то, что они предлагают, но далеко не всегда при этом задумываются о взаимосвязи стоимости и качества, – продолжает Бахадур

Для того чтобы потребители более уверенно отстаивали свои права, мы проводим на местах разъяснительную работу. В ходе семинаров, встреч, бесед с жителями пропагандируем законодательные нормы, даем конкретные советы и инструкции, как следует поступать, если приходится сталкиваться с невысоким уровнем обслуживания или обманом.

Так, в 22 махаллах в созданных опорных пунктах ОЗПП были проведены беседы за «круглым столом», посвященные ответам на вопросы пожилых людей.

Семинар по разъяснению законов «О защите прав потребителей» и «Об обращениях физических и юридических лиц» состоялся в Узбекском агентстве автомобильного и речного транспорта. Аналогичные семинары в трудовых коллективах проводились Ташкентским городским территориальным объединением ОЗПП совместно с Центральным банком РУз, Министерством высшего и среднего специального образования, АО «Узбекистон почтаси» и «Ташкент почтаси», ГАК «Узбекэнерго» и т. д.

Активно использовались возможности СМИ в деле повышения потребительской культуры. В отчетном периоде было организовано 85 выступлений правозащитников, юристов, общественных деятелей в теле- и радиоэфире, на страницах печатных и электронных информационных средств.

А. АЛИМКУЛОВ.

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – ПОВЫШЕНИЕ ВЗАИМНОЙ КУЛЬТУРЫ

столичном мебельном магазине «Хосиятли» гость из Джизакской области И. Умаров. Набор приобретенной мебели оказался некачественным, это подтвердили и специалисты ОЗПП, поэтому названная сумма была возвращена гражданину.

Не отстают от продавцов и некоторые сотрудники газоснабжающих предприятий. Так, внушительный долг за газ был присписан жителю Мирабадского района В. Калинин. Ему предлагалось заплатить в РЭС «Мирободтумангаз» целых 5 млн. сумов! Выяснилось, что законных оснований для этого вовсе не было. Названная сумма была возвращена гражданину.

Абдурахимович, – последнее, бывает, не соответствует цене. К примеру, так произошло с жителем Яккасарайского района О. Тулеповым, который заплатил специализированной службе за проведение дезинфекции в своем доме немало – 480 тысяч сумов, но результатом остался крайне недоволен. В итоге разбирательства деньги ему были возвращены.

В целом же за девять месяцев с. г. благодаря вмешательству обществ защиты прав потребителей был возмещен причиненный производителями, продавцами товаров и услуг материальный ущерб покупателям на 182 млн. 723 тыс. сумов.

В настоящее время повсеместно продолжается осуществление мероприятий в рамках Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении», нацеленных на поддержку и усиление социальной защиты пожилых людей. Коммерческие банки также включились в эту работу.

НОВАЯ БАНКОВСКАЯ УСЛУГА

Акционерно-коммерческий банк «Hamkorbank» с участием иностранного капитала объявил акцию: открытие пенсионерам на бесплатной основе суммовых пластиковых карточек.

Эта акция инициирована в рамках Года внимания и заботы о старшем поколении, – говорит менеджер отдела розничного бизнеса Чиланзарского филиала АКБ «Hamkorbank» Гульнора Джумагельдыева. – Ее мы начали в конце сентября и с этого момента наши работники разъясняют в ходе общения с пенсионерами, в чем плюсы открытия таких карт. Наличие пластиковой карты даст несколько преимуществ: удобство при оплате за покупки и услуги, «электронный кошелек» надежно защищает ваши сбережения от потерь. Работники банка прямо на дом пенсионеру приносят пластиковую карту, при необходимости показывают, как ею пользоваться. Карту мы сразу подключаем к системе Click, в SMS-сообщениях отображены как начисления, так и последующие расходы. Надо сказать, что сегодняшние пенсионеры большей частью имеют неплохое представление о том, что такое пластиковая карточка и для чего она предназначена.

Нужно отметить, что кредитные карточки в Ташкенте, как и по всей республике, уже нашли широкое распространение и популярность в силу достаточно высокого технического и технологического развития. Рассматривая банковскую пластиковую карту как платежный инструмент, выделяются основные ее достоинства и преимущества.

На мой взгляд, для самого клиента – это уменьшение риска потери средств, оперативность обслуживания в торговых точках, уменьшение затрат по времени, – говорит пенсионерка О. Нигматуллина. – Я уже давно пользуюсь пластиковой карточкой, и поняла ее удобство при проведении любых финансовых операций, например, по удаленному управлению счетами при оплате коммунальных услуг, оплате мобильной и городской телефонной связи. Так что я не против открытия еще одной пластиковой карты, в данном случае – для получения пенсии.

В Чиланзарском филиале АКБ «Hamkorbank» отмечают, что объемы операций при помощи пластиковых карт растут, ведь для предприятий торговли и сервиса – это фактическое расширение продаж и привлечение новых покупателей, к тому же это еще и снижение затрат на инкассацию выручки. А для коммерческих банков – это расширение спектра финансовых услуг, появление новых клиентов, и как следствие – применение инновационных технологических программ и инструментов, увеличение дохода и повышение конкурентного потенциала банка. Добавим, что «Hamkorbank» всегда отличал именно инновационный подход к разработке новых банковско-финансовых продуктов. Банк на протяжении 24 лет работы сформировал разветвленную сеть филиалов, охватывающую все регионы республики и Ташкент. В настоящее время действуют 209 точек обслуживания, из них 32 филиала, 158 мини-банков, 19 пунктов приема платежей.

Сейчас банк обслуживает широкий круг клиентов, предлагая более 50 видов продуктов и финансовых услуг. Недавно объявленная акция в Год внимания и заботы о старшем поколении, безусловно, пополнит перечень услуг банка.

Ольга САЛИМОВА.

ЗДЕСЬ МОЖНО ВЫБРАТЬ ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК

В столице в Чиланзарском районе открылся обновленный фирменный магазин № 1 АО «Совпластитал». В нем представлены изделия из цветного стекла, высокохудожественного фарфора и керамики. Продукция эта штучная, сувенирная, и мало какой ценитель искусства или коллекционер сможет пройти мимо изысканной статуэтки или великолепного столового сервиза. А любители живописи смогут найти в магазине репродукции картин известных мастеров.



– Я всегда мечтал создать подобный магазин, в котором можно было бы собрать эксклюзивные изделия, выпускаемые нашим предприятием, – говорит генеральный директор АО «Совпластитал» Александр Мелкумов. – Так получилось, что мне пришлось заниматься множеством направлений производства товаров народного потребления, но, побывав в Италии более 30 лет назад, я был удивлен качеством и ассортиментом представленных высокохудожественных сувенирных изделий. Выбрав самые лучшие образцы, я решил освоить их производство в Узбекистане. Сложная задача с такими авторитетными компаниями, как SONIA, CEVIK и другими, мы брали за образец их технологии, но при оформлении готовых изделий не забывали о наших орнаментах, национальном узбекском колорите. Ресурсные возможности Узбекистана таковы, что позволяют воплощать в жизнь все новые идеи, необходимо лишь наладить локализацию производства товаров народного потребления.

В открывшемся магазине № 1 насчитывается свыше 25 тысяч наименований подарочной продукции, в процессе производства которой используется высококачественный фарфор, кристаллизованное стекло и керамика. Среди огромной гаммы изделий нет ни одного одинакового.

Оригинальные в исполнении фарфоровые статуэтки и композиции, являющиеся высококачественным сувениром ручной работы и украшением дома. Их сюжеты из жизни людей, исторических событий, библейских сказаний, забавных историй. Для этих изделий характерны мельчайшие

подробности в одежде, утвари, различных элементах, а определенная недосказанность дает возможность самим покупателям придумать и завершить историю каждого персонажа, каждой сцены.

Нельзя пройти мимо витрин с сувенирами из цветного стекла, сочетающих цветное стекло с фарфором, хрусталь с фарфором.

Одна из последних новинок предприятия «Орнаменты Узбекистана» объединяет изделия, отражающие богатое наследие орнаментальной школы всех регионов нашей страны. Для создания новой серии сувенирной продукции важно было изучить архивы Академии наук Узбекистана и образцы резьбы по дереву и ганчу, чеканке по металлу, хранящиеся в музеях страны.

На основе собранного воедино многолетнего опыта развития прикладного искусства Узбекистана была выпущена серия сувениров более 800 разновидностей. Предназначенные для дома и офиса, они сочетают в изделиях из керамики и стекла элементы резьбы по дереву. Решение проблемы нанесения таких узоров дала программа лазерной резки.

В будущем намечается создать систему, при которой образцы резьбы, отображенные в декоративных изделиях, были бы подписаны фамилией мастера, создавшего неповторимый узор. Еще одним проектом на будущее должно стать создание макетов древних памятников архитектуры Узбекистана, которые станут отличными сувенирами для туристов.

А. ГОРNER.
Фото И. ИСМОИЛОВА.

Новости

ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ – ЧЕРЕЗ ЕДИНЫЙ ПОРТАЛ

На Едином портале интерактивных государственных услуг Узбекистана внедрена очередная новинка – подача онлайн-заявления на аттестацию стандартных образцов с дальнейшей регистрацией в Государственном реестре средств измерений.

Данная услуга запущена Агентством «Узстандарт». Все необходимые документы подаются через Единый портал.

Услуга предоставляется только юридическим лицам на платной основе.

К настоящему времени к Единому порталу интерактивных государственных услуг подключено 650 органов государственного и хозяйственного управления, государственной власти на местах, их структурных и территориальных подразделений.

КОЛИЧЕСТВО ВЫСОКОСКОРОСТНЫХ ПОЕЗДОВ ВЫРАСТЕТ

АО «Узбекистон темир йуллари» закупит еще два высокоскоростных поезда Talgo.

Подписание контракта между АО «Узбекистон темир йуллари» и испанской компанией «Patentes Talgo» на поставку двух высокоскоростных поездов повышенной вместимости состоялось в ходе проведения международного инвестиционного форума в Ташкенте 5–6 ноября 2015 года.

В сентябре 2016 года планируется запуск высокоскоростного электропоезда по маршруту Ташкент – Бухара – Ташкент.

Современные европейские высокоскоростные поезда, в настоящее время курсирующие по маршруту Ташкент – Самарканд – Ташкент, повысили качество обслуживания туристов и сократили время поездки между этими туристическими центрами.

Новая партия поездов будет производиться по индивидуальному заказу узбекской стороны. От уже имеющихся они будут отличаться наличием двух дополнительных вагонов, что позволит увеличить количество пассажиров.

ПРЕЗЕНТОВАНО ЛАЗЕРНОЕ СКАНИРОВАНИЕ

В Ташкенте для будущих специалистов по геодезии были представлены возможности 3D лазерного сканирования как современного метода сбора пространственных данных.

Презентация проведена на кафедре «Геодезия, картография и кадастр» Национального университета Узбекистана. Технологии, по данным журнала Infocom.uz, представлены компанией «Smart Scanning Solutions».

Студентам и педагогам была на практике продемонстрирована технология получения 3D пространственных данных с помощью лазерного сканера, отмечены ее преимущества перед классическим подходом к сбору пространственной информации.

В работе был показан наземный лазерный сканер Leica Scan Station C10. С двух станций сканирования в течение 20 минут была полностью отсканирована аудитория, в которой проходил семинар. Затем за 2–3 минуты была получена 3D-модель помещения через метод объединения облаков точек.

Аудитории были продемонстрированы разнообразные возможности линейных и пространственных измерений по полученному облаку точек, а также примеры моделирования.

Будущие специалисты в области геодезии и маркшейдерии проявили искренний интерес к представленным 3D-технологиям.

Встречи-презентации трехмерного лазерного сканирования планируется провести в ряде вузов Узбекистана.

НИА «Туркистон-пресс».

Государственная молодежная политика – в действии

ВОСПИТЫВАЯ ЧУВСТВО ПРЕКРАСНОГО

В нашей стране создаются все условия, чтобы молодежь получала образование современного уровня, свободно занималась творчеством, демонстрировала свои знания и реализовывала потенциал.

На выставке «Притяжение батика», организованной в столице в рамках Недели молодежи под девизом «День завтрашний – цель наша!», представлены творческие работы молодых мастеров моды и дизайна, сообщает УЗА.

Данный проект нацелен на дальнейшее развитие индустрии моды, стимулирование молодых дизайнеров, создание для них широких возможностей, налаживание выпуска новых тканей и аксессуаров.

Участвую в выставке со своими полотнами в стиле батика «Дорога в прошлое», «Весна», – говорит старший научный сотрудник-соискатель Национального института художеств и дизайна имени Камолитдина Бехзода Эйтибор Мирзаназарова. – Этот вид искусства требует внимательности и терпения, чем и вызвал мой интерес. Уверена, что проводимые в рамках проекта мероприятия повысят мое мастерство.

Сегодня в творчестве многих модельеров-дизайнеров прослеживается тенденция к использованию национальных мотивов. Это в очередной раз подтвердил показ «Национальный костюм», проведенный Ассоциацией дизайнеров и модельеров Узбекистана «Осиё рамзи» во Дворце творчества молодежи.

Модели, созданные молодыми дизайнерами, вызвали большой интерес у участников фестиваля своей красотой, изяществом, расчетом на все возрасты и национальным колоритом.

Подобные мероприятия, воплощающие в себе национальные и общечеловеческие ценности, способствуют воспитанию молодежи в духе любви к Родине и гуманизма, служат фундаментом для еще более высоких достижений талантливой молодежи.

Барно МЕЛИКУЛОВА.



Фото УЗА

ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКИХ ТЕАТРАЛЬНЫХ СТУДИЙ

В рамках проходящей Недели молодежи под девизом «День завтрашний – цель наша!» в Государственном институте искусств и культуры Министерством высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан и объединением «Узбектеатр» проводится фестиваль студенческих театральных студий.



Фото О. ГУЛОМОВА (УЗА).

В результате уделяемого под руководством Президента страны Ислама Каримова особого внимания развитию культуры и искусства возрастает роль театров в духовной жизни нашего народа. Сегодня в нашей стране действует около сорока профессиональных театров. В Государственном институте искусств и культуры, в учреждениях среднего специального, профессионального образования готовят профессиональные кадры для театральной сферы.

В соответствии с совместным решением министерств высшего и среднего специального образо-

вания, по делам культуры и спорта, общественного движения молодежи «Камолот», объединения «Узбектеатр» от 20 мая 2015 года в высших учебных заведениях начали функционировать более семидесяти театральных студий, – говорит главный режиссер Республиканского театра сатиры Жираббек Рузиметов. – Лучшие из них получили возможность участвовать в фестивале, проводимом в рамках недели.

В первый день фестиваля были представлены спектакли трех студий, сообщает УЗА. Студийцы Университета мировой экономи-

ки и дипломатии «Поклонники Шекспира» показали спектакль «Ромео и Джульетта» на английском языке. Театральная студия «Камолот» Узбекского государственного университета мировых языков представила на суд зрителей спектакль «Цветы для Умиды», студия «Педиатр» Ташкентского педиатрического медицинского института – спектакль «Ребята из Старого города» по пьесе Шарофа Бошбекова.

Театр – очаг культуры, искусства и воспитания, – говорит студент Университета мировой экономики и дипломатии Сирождидин

Мустафоккулов. – В нынешний век глобализации развитие театрального искусства имеет важное значение в ограждении сознания молодежи от различных разрушительных идей, воспитании студенческой молодежи в духе уважения к нашему богатому духовному наследию, национальным ценностям.

Фестивальная работа, победившая в номинации «Лучший спектакль», будет показана на сцене Узбекского Национального академического драматического театра.

Азиза КИЁСОВА.

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О ежегодном проведении месячника пожарной безопасности» от 18 ноября 2011 года с 20 ноября по 20 декабря текущего года в нашей стране пройдет месячник пожарной безопасности.

Месячник пожарной безопасности

ПРИЕМ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ

В связи с этим Главным управлением пожарной безопасности Министерства внутренних дел Республики Узбекистан организована пресс-конференция, посвященная задачам месячника.

На мероприятии отмечалось, что сотрудниками государственной службы пожарной безопасности проводится регулярная и широкомасштабная работа. Накануне зимнего сезона выполняется комплекс мероприятий по приведению всех отраслей и сфер, жилья в соответствие с требованиями пожарной безопасности, обеспечению пожарной безопасности на особо важных и категорированных объектах.

Последовательно продолжается широкая разъяснительная работа в целях повышения знаний и навыков населения в вопросах пожарной безопасности, повышения бдительности. За минувший период текущего года в печатных и электронных средствах массовой информации опубликовано множество статей, переданы в эфир теле- и радиопередачи, ролики на эту тематику.

В рамках месячника проводимая в этой сфере работа будет усилена. Пройдут встречи в населенных пунктах, организациях и на предприятиях. В настоящее время развернута работа по информированию всех слоев населения, раздача памяток, плакатов и лозунгов, посвященных предотвращению пожаров.

На особо важных, категорированных объектах, предприятиях, в образовательных учреждениях и оживленных местах организовано более 25 тысяч уголков пожарной безопасности.

За минувший период текущего года экипажам пожаротушения поступило более 10,5 тысячи вызовов. Благодаря их оперативности и высокому мастерству спасены многие жизни и имущество граждан. Однако нынешнее время требует от каждого из нас бдительности, осторожности и внимательности.

На пресс-конференции журналисты получили ответы на интересовавшие их вопросы.

Н. АБДУРАИМОВА, корр. УЗА.

Реклама и объявления

«SAFO TIBBIYOT»

ТЕРАПИЯ. Диагностика и лечение заболеваний: бронхо-легочной системы, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря, опорно-двигательного аппарата. **ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ (ЛОР).** Все виды диагностики и лечения тонзиллитов, синуситов, фарингитов. Слухопротезирование. Аудиометрия. **ОФТАЛЬМОЛОГИЯ.** Ранняя диагностика глаукомы и катаракты. Измерение ВГД на бесконтактном тонометре. Подбор сложных астигматических очков. **ХИРУРГИЯ (колопроктология).** Диагностика и оперативное лечение геморроя, трещин и свищей прямой кишки. **УРОЛОГИЯ.** Диагностика и лечение: TORCH-инфекции у мужчин и женщин, мужское бесплодие, варикоцеле, циркулиция. **ГИНЕКОЛОГИЯ.** Ведение беременности. Диагностика и лечение: эрозий, полипов, кист, миом, лейомиомы, TORCH-инфекций.

ПРИЕМ ВЕДУТ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ НЕВРОЛОГИ, ПЕДИАТРЫ, ОРТОПЕД (ДЕТСКИЙ). Функционирует процедурный кабинет. Прием пациентов с 9.00 до 18.00.

Предварительная запись к врачам по телефонам: (+998 71) 200-50-56, 200-50-55, (+998 951) 169-50-38, 169-50-39, (+998 981) 127-94-70, 128-94-10. Запись на рентген по телефонам: (+998 71) 255-95-50, (+998 981) 305-36-39. Адрес: ул. Кячик Миробод, 21. WWW.SAFOUZ.COM Услуги лицензированы

«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» и «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья). Телефон, факс: 233-28-95. Наш адрес: улица Матбуотчилар, 32, 2-й этаж, кабинет № 225.



В Ташкенте 20 ноября – переменная облачность, временами дождь. Ветер западный, 7–12 м/сек. Температура ночью – 3–5 тепла, днем – 8–10 тепла.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 20 и утром 21 ноября погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

Добрые советы

О ПОЛЬЗЕ МИНДАЛЯ

Миндаль – это просто замечательный орех. Вкус у него легкий, насыщенный. Жареный миндаль часто используют при производстве пирожных, тортов, конфет и т. д.

Данный орех отлично сочетается с другими продуктами. Он придаст интересный вкус разной выпечке, салату и овощным блюдам.

Тот факт, что миндаль безумно вкусный, знают многие люди. Но знают ли они о том, что он еще и весьма полезен?

Секрет заключается в его составе. Миндаль – источник ненасыщенных жиров. Эти жиры просто необходимы организму для осуществления обменных процессов.

В большом количестве в миндале содержатся витамины группы E и витамины группы B. Некоторая часть витаминов группы B отвечает за здоровье волос, ногтей и нервной системы человека. Также эти витамины – источник энергии. А энергия дает организму тонус, жизненную активность и хорошее настроение.

Витамин E необходим тому, кто хочет нарастить мышечную массу, помимо этого, данный питательный элемент дает возможность тканям и коже быстро регенерировать и восстанавливаться.

Если употреблять в пищу каждый день примерно 10–20 г миндаля, то потребность в вышеуказанных витаминах будет практически удовлетворена.

Миндаль – источник минералов. Это, например, такие как калий, медь, фосфор и железо. Все это просто необходимо организму человека. Эти компоненты биодоступны, что доказано исследователями. Говоря простыми словами, все эти минералы легко усваиваются организмом человека при попадании внутрь.

Миндаль нашел широкое применение в народной медицине уже на протяжении очень длительного времени: используется при судорогах (связано с содержанием витамина E); применяется как обезболивающее средство; является обволакивающим средством.

Помимо очищенных миндальных орехов, в кулинарии, медицине и косметологии часто пользуются миндальной эссенцией.

Бывает сладкий и горький миндаль. Сладкий миндаль – это вкусные орехи, которые применяют в кулинарии. Помогает поддерживать зрительную функцию; источник большого количества энергии (поэтому его часто рекомендуют при фитнес-диетах и включают в состав оздоровительного питания).

Но обратите внимание на то, что в больших порциях он может стать причиной лишнего веса. Не забывайте об этом, особенно если вы следите за своей фигурой.

Горький миндаль также очень полезен. Но эти орехи нужно есть в определенных количествах. Его можно употреблять в пищу не более 2 зерен в день. Горький миндаль используют для получения эфирного миндального масла. Это масло часто находят применение в народной и традиционной медицине и косметологии.

Миндаль – большая ценность для организма, поэтому включайте его в свое меню. Для примера посмотрите на людей из Испании. Они энергичны и здоровы. А все потому, что они очень любят миндальные орехи.

Подготовила Л. НАСТИНА.