



**Халқ дардини юракдан  
ҳис қилмасангиз, одамлар  
ортингиздан эргашмайди**

**Маҳалла банкирига  
мурожаатнинг  
ўзи кифоя**



3-с.

ЎЗБЕКИСТОН МАҲАЛЛАЛАРИ УЮШМАСИННИГ ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ, МАҶНАВИЙ-МАҶРИФИЙ ГАЗЕТАСИ

**2025 ЙИЛ  
9 ИЮЛЬ,  
ЧОРШАНБА**

# Mahalla

**№55  
(2279)**

WWW.UZMAHALLA.UZ

## “МАҲАЛЛА РАИСИ, БУ — МАҲАЛЛАНИНГ ВИЖДОНИ”

УЮШМА КУНДАЛИГИ

### БМТ БИЛАН ҲАМКОРЛИК ЯНГИ БОСҚИЧДА

Ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси раиси Қаҳрамон Қуронбоев БМТнинг ўзбекистондаги доимий координатори Сабине Маҳл, БМТ Тараққиёт дастурининг мамлакаткисиздаги раҳбари Ақико Фужи, БМТ Аҳолишунослик жамғармасининг ўзбекистондаги доимий вакили Нигина Аббасзаде хоним билан учрашди.



Икки томонлами ташкил этилган учрашувларда Уюшма делегациясининг АҚШга сафари тафсилотлари, ўзбекистон маҳаллалари тизимини янада ривожлантириш, ёшлар билан ишлаш ва худудий ҳамкорлик масалалари мухоммада килинди.

Биргина БМТ Аҳолишунослик жамғармасини олсан, охирги бир йилда мазкур жамғарма кўмугида мамлакаткисизнинг турли худудларида “маҳалла еттилиги” тизими доирасида гендер масалалари бўйича вакилларни ривожлантиришга бағишланган учта ўкув тренинги ташкил этилди. Шунингдек, жамғарманинг Нью-Йорк шахридаги БМТ қароргоҳида маҳалла институтига бағишиланган ҳалкаро конференцияни юксак даражада ташкил этишдаги кўмугини алоҳидага этироф этиш зарур.

БМТ тузилмалари масъуллари нуғузли ҳалкаро анкуманинг юксак даражада ташкил этилганда мазкур жамғарма кўмугида иштагизланинига мурожаатни замонавий тизимини берди. Бундан кейин ҳам Уюшма фоалиятини кўллаш-куватлашини билдирилди. Учрашувларда билдирилган таклифлар, кўриб чиқилган янги лойиҳалар тез орада ҳаётга татбиқ этилади.



## 205 ТА МАҲАЛЛА КЎРКАМ ВА ШИНАМ БИНОГА ЭГА БЎЛДИ

Маҳалла — халқ ва давлат ўртасидаги мустаҳкам кўприк. Бугун ўйгин идоралари аввалигидек шунчаки одамлар келиб кетадиган жой эмас, балки аҳоли муаммолари билан манзилли ишлайдиган, ўзаро фикр-мулоҳаза алмашдиган, одамлар ҳар қандай муаммосига ечим топадиган манзилга айланди.

**K**ўриниб турибдики, эндиликда бу манзилда нафақат “еттилик” иш самарадорларигини оширадиган, балки одамлар билан мулокотни йўлга кўядиган, уларга турли хизматларни кўрсатиш имконини берадиган муносиб шароитлар яратишга зарурат бор. Шу боис сўнгги йилларда барча куляйликларга эга маҳалла биноларини куришга эътибор қаратилипти.

Ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси тақдим этган маълумотларга кўра, жорий йилнинг ўтган даврида ўз хизмат биносига эга бўлмаган 993 та маҳалладан 205 таси кўркам ва шинам бинолар билан таъминланди. Бу холатда 58 та маҳаллага худуддаги бўш турган бинолар олиб берилган бўлса, 147 та маҳаллага янги бино курилиб, фойдаланишга топширилди.

Жумладан, Сирдарё туманинда “Пахтакор”

маҳалласи ходимлари янги бинода иш бошлиди. “Еттилик” вакиллари шу кунгача ўйининг ўз биноси ўйлиги түфайли битта хонада ишләттеган ёди. Бу шу унумдорлигига салбий таъсир киларди. Эндиликда янги ишга тушган замонавий, барча куляйликка эга бўлган маҳалла биносида “маҳалла еттилиги” фоилият кўрсатиши учун барча зарур шарт-шароит яратилди.

Давоми 2-саҳифада.

### БУГУНГИ СОНДА:

“Ишимизга вижданан ёндашсак, маҳаллада ҳамжиҳатлик бўлади”

“Худудда жиноячилик ва оиласидай акралашларнинг олдини олишига доир режа ишлаб чиқдик. “Обод ва хавфсиз маҳалла” таомойили асосида электрон кузатув маскани фаолияти йўлга кўйилди. Асосий мақсад — жиноячилик ва хукукбузарликларга йўл қўймаслик”.

2-с.

Эришилган натижалар — яратилган имконият ва имтиёзлар маҳсули

“Маҳалла еттилиги” ташкил этилгач, мавжуд имкониятлардан келиб чиқди, маҳаллаларда янги “ўсис нуқтаси” аникланди. Аҳоли кўшимча даромад толисига ўргатилипти. Натижада балиқчилик, боғдорчилик, томорқачалик ривожланди. Бугунги кунда худудда кўчма дўконлар жойлаштирилиб зарур хизматлар кўрсатилипти”.

4-с.

Бирдамлик, кўмакка шайлик ва умид кайфияти ҳукмон

Ижтимоий хизматлар энди фақат мурожаат асосида эмас, балки ташаббускорлик билан, фаол қидирав ва баҳолани орқали амалга оширилади. Ижтимоий ходим “маҳалла еттилиги” тизимининг янги иштирокиси бўлса-да, аммо аллақачон аҳоли ишончини қозонидан бошлаган инсонпарвар ва кўмак кўрсатувчи мутахassisидир. У давлат ва фуқаро ўртасида ишонч кўпргири бўлиб хизмат кильмокда.

6-с.

## “Еттилик”ка пенсия бўйича муҳим вазифа юкланди

Президентимиз “Иқтисодиёт ва молия вазирлиги ҳуэуридаги Ғазначилик хизмати қўмитаси ҳамда бюджетдан ташқари Пенсия жамғармаси томонидан замонавий хизматларни жорий этиш чора-тадбирлари тўғрисида”ғи фармонни имзолади.

**Ф**армонга кўра, пенсия билан боғлиқ маълумотлар рақамлаштирилиб, фуқаролар учун кўйлай ва автоматик хизматлар жорий этилади. Жорий йил июль-октабр ойларидан ҳар бир маҳаллада хоким ёрдамчилари “Маҳалла еттилиги” аъзолари билан биргаликда фуқароларнинг меҳнат дафтарчаси маълумотларини туман (шахар) бандлик ва камбағалликни

“Менинг пенсиям” онлайн хизмати ойларидан асосида пенсия микдори олдиндан аникланади. Пенсия билан боғлиқ барча хизматлар тўлиғи электрон, проекти ва интерактив шаклига ўтказилиди. Йъни фуқаро ариза бермасдан ҳам хизмат автоматик амалга оширилади.

Кисқартириш бўлимлари орқали рақамлаштириш бўйича тарғибот ишларини амалга ошириади. 2026 йил 1 августанча олий таълим мосассалари

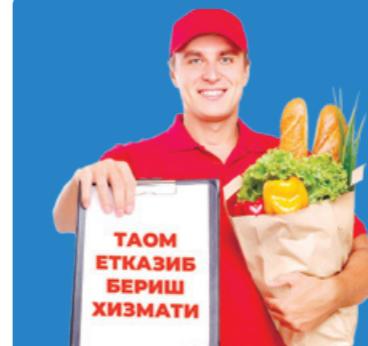
талабаларининг ўқиш даврига оид маълумотлари тўлиқ рақамлаштирилади. Ушбу маълумотлар автоматик равишда электрон базалар орқали тегишли

МОҲИЯТ

“ИШОНЧ БИЛАН  
ҲАР ИШНИ  
УДДАЛАШ  
ОСОН”

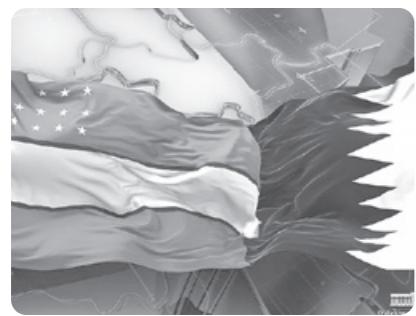


7-с.



ЕТКАЗИБ  
БЕРИШ КЕЧИКСА,  
ҚУШИМЧА  
ТАОМ БЕРИШ  
ЖОИЗМИ?

8-с.



Президент  
Шавкат Мирзиёев  
Қатар Давлати Амири  
Шайх Тамим бин  
Хамад Ол Соний билан  
ТЕЛЕФОН ОРҚАЛИ  
МУЛОҚОТ ҚИЛДИ.



Давлатимиз раҳбари  
НАМАНГАН ВИЛОЯТИДА  
ИСЛОҲОТЛАР  
НАТИЖАДОРЛИГИ ва  
лоиҳалар ижроси  
юзасидан хисобот  
 билан танишиди.



Президентимизга  
ЖИЗЗАХ  
ВИЛОЯТИДАГИ  
ИШЛАРНИНГ БОРИШИ  
ва аҳолини қийнётган  
масалалар ҳал этилиши  
юзасидан хисобот  
берилди.

2

№55 | 2025 ЙИЛ 9 ИЮЛЬ, ЧОРШАНБА

**Mahalla**

ЖАРАЁН

## 205 та маҳалла кўркам ва шинам бинога эга бўлди

Давоми. Бошлини 1-саҳифада.

Санжар ИБРОХИМОВ.

**Ф**акат бугина эмас, жараёнда мавжуд маҳалла биноларини буғуни кун талабларига мослашибирша ҳам ургу берилтиришига ҳам бўлди. Натижада хизмат биносига эга бўлган маҳалларининг 224 таси жорий, 21 таси капитал таъмирланди, 13 таси реконструкция қилинган бўлса, 34 тасига (13 та маҳаллий бюджет, 7 та давлат-хусусий шерикчилар асосида, 14 та хомийлик ва башка манбалар) янги бино қуриб берилди. Ўз

хизмат биносига эга бўлган 8 664 та маҳалладан 7 906 тасининг кадастр ҳужжати мавжуд бўлиб, жорий йилда 3 081 та ўйнин биносигининг кадастр ҳужжатлари расмийлаштирилди. Бугун жойларда кўпчилик аҳоли хонадонлари, давлат ташкилотлари мубобил электр энергиялари, хусусан, кўш панелларини ўрнатишга кизикшибилди. Зотан, бу доимий, кафолатланган электр токидан фойдаланиш имконини беради. Айни жараёндан маҳалла бинолари ҳам чётда қолмаяти.

Хусусан, Вобкент туманиндағи "Кумушкент" маҳалласи биносига умумий куввати 4 кВт/соатга тенз тўртпта кўш панели ўрнатилгани кишин-ёзин мубобил энергиядан фойдаланиш имконини бермоқда. Бу кўш панелларининг ўзида хос хусусига шундаки, иккى томонлама кувватланувчи монокристал панелга эга бўлиб, түғридан-тўғри кўш нури тушимаган ҳолатда ва булатли кунда ҳам ёрғулек-

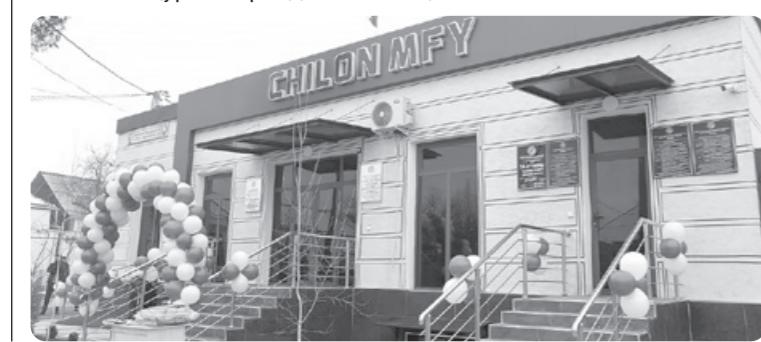


2024 йилда 313 та маҳалла биноси янгидан курилди, 523 таси жорий, 102 таси капитал таъмирланди, 95 таси реконструкция қилинди. 1 336 та ўйнин биносига кўш панели ўрнатилиб, 1 248 тасининг кадастр ҳужжатлари расмийлаштирилди.

ни ўзида қабул қилиб, қайта ишлаш имконига эга.

Бугун маҳаллани одамларга энг яқин тузилмага айлантириша нафақат унинг биноларини янгилашга эътибор қартиялти, балки **моддий техника базасини мустаҳкамлаш** ҳам доимий дикқат-марказда. Жорий йилнинг ўтган даврида йиғинларда 519 та планшет, 9 та ноутбук, 931 та янги компьютер, 681 та принтер, 5 та телевизор, 200 та иситиш ва совитиш жиҳози (кондиционер) ҳамда 201 та маҳаллага 185 та стол, 837 та стул, 107 таофис шкафи олиб берилди.

Умуман олганда, юқоридаги ҳолатлар – янги маҳалла биноларининг фойдаланниш топширилши, маъжудларининг замон талабларига мослашибирлиши, уларга кўш панеллари ўрнатилиб, моддий-техника базасини оширмоқда. Қолаверса, аҳоли мурожаатларини ўз вақтида қабул қилиб, ҳал этиши, тегишили ташкилотларга ўнналтириши имконини ҳам беряпти.



МЕНДА САВОЛ БОР...

Элдор ОТАМУРОДОВ.  
Бойсун тумани:

– Менга отамдан уй мерос бўлиб ўтди. Уни яқин кунларда сотмокчиман ва башка бирорнома расмийлаштираман. Айни ҳолатда даромад солиги хисобланадими? Агар шундай бўлса, унинг миқдори канча бўлиши мумкин?

**МЕРОС ҚОЛДИРИЛГАН  
УЙ СОТИЛСА, СОЛИҚ  
ТЎЛАНАДМИ?**

Анвар ЗОКИРОВ,  
хукукшунос:

– Солик кодексига мувофиқ, агар жисмоний шахс ўз мулкидаги янги сотиб олган турархойини 36 ойдан кам вакт ичда сотса, унда даромад солиги тўлаш мажбуриятни вужудга келади. Масалан, сиз ўйни 2025 йил май ойида олган бўлсангиз, уни 2028 йил май ойидан кейингига соликсиз сотиши хукуқига эга бўласиц. Агар ундан олдин сотсангиз ёки реализация кипсангиз (яни башка шахсга пуллик асосда расмийлаштириб берилса), у холда даромад солигини тўлашнинг керак бўлади.

Солик қанча миқдорда бўлади? Солик кодексига асосан, даромад – ўйни сотиши нарихи билан унинг олиши киймати ўтасидаги ижобий фарқ сифатида аниқланади. Бу фарқнинг 12 фоизи солик сифатида хисобланади. Мисол учун:

- ўйнинг кадастр (инвентар) киймати – 50 миллион сўм;
- сотиши нарихи – 300 миллион сўм;
- даромад – 250 миллион сўм;
- солик – 250 миллионнинг 12 фоизи – 30 миллион сўм.

Шундай килиб, ўйни соттан ёки пуллик асосда башка шахсга расмийлаштирган тақдирла, фуқаролар 30 миллион сўмга солик тўлаши мумкин. Бу миқдор ўйнинг киймати ва кадастр ҳужжатларига караф ўзгарида.

Конунчиликда фақат мерос ва айрим ҳолларда ҳада (совға) асосида мулкни башка шахсга ўтказишида соликнан озод этиш кўзда тутилган. Бирор ҳада муносабатида шахслар ўтасидаги қариндошлик даражаси ва расмийлаштириш шакли катта аҳамиятига эга. Шу босис ҳар бир ҳолат нотариус ёки солик органи томонидан алоҳида кўриб чиқилади.

Агар сиз мерос тарикасида олган ўйни 3 йил тўлмасдан сотмокчи ёки башка киши номига пуллик асосда расмийлаштирилмоқчи бўлсангиз, даромад солиги тўлаш мажбуриятни юзага келади. Бу солик, ўйнинг кадастр ва сотиши нарихи орасидаги фарқдан хисобланади. 12 фоиз миқдорда белgilanadi.

МАНЗАРА

## Ҳалқ дардини юракдан ҳис қилмасанги, одамлар орtingиздан эргашмайди



Маҳалламида 3 800 нафарга яқин аҳоли яшайди. Худуд кичик бўлса-да, одамларимиз гайрати, тиришкоқлиги билан ҳамиша ахралиб туради. Айниқса, хизмат кўрсатиш соҳаси юғиннинг асосий ҳаракатлантирувчи кучига айланган. Кўпчилик ўз бизнесига эга – тўйхона, савдо дўкони, кафе ёки ресторон орағат ўз оиласига даромад келтирипти, балки маҳалладошларига ҳам иш ўринлари яратяти.

Назоат АКОБИРОВА,  
Бухоро туманидаги  
“Дўстлик” маҳалласи раиси.

**A**йни пайдта маҳалламида ишсизлик даражаси атиги 2 фоизни ташкил этади. Бу жуда кунонларни ҳолат. Албатт, бу даражага эришишинг ўзи бўлмайди. “Маҳалла етилиги” билан биргалиқда аҳолини камбағалликдан чиқариш, ишсиз фуқароларни банд килиш, миграциядан қайтганларни ижтимоий ҳаётга қайта жалб этиш борасида жиддий ишлапзимиз. Ҳоким ёрдамчиси оиласидаги тадбиркорликни башшамоқчи бўлгандаридаги имтиёзли кредититлари.



“Маҳалла етилиги”, айниқса, ўйнинг раиси ҳалқ дардини юракдан ҳис килмаса, ҳар бир мурожаатга ўз муаммоси каби ёндашмаса, одамлар орtingиздан эргашмайди.

Турмуш ўтогоғига имтиёзли кредит олиб бериб, музқаймок тайёлрайдиган ускуна, шарбат қадоқлайдиган чиқич курилма билан таъминладик. Худуддаги кичик бозорчадан жой ахратиб, ишлаб чиқаришини ўйла кўйишига кўмлашдик. Бугунги кунда оиласидаги тадбиркорликни башшамоқчи бўлгандаридаги имтиёзли кредититлари.

Маҳалла, бу – фақат бинолар ёки кўчалар жамламаси эмас, балки одамлар билан ишлайдиган, уларнинг муаммосига ечим топадиган маскан.

Кандайdir расмий топширикларни эмас, балки ҳалқнинг дардини юракдан ҳис киладиган, ҳар бир хонадонга меҳр билан қарайдиган раҳбарлар билан ҳамкорликда иш олиб боряпмиз. Асосий максадимиз – маҳалламиши ишсизликдан, камбағалликдан холи ҳудудга айлантириш, одамларимизни ҳунарли ва мустақил даромад эгаси қилиш. Бу йўлда тиним билмаймиз.

ТАЖРИБА

## “ИШИМИЗГА ВИЖДОНАН ЁНДАШСАК, МАҲАЛЛАДА ҲАМЖИҲАТЛИК БЎЛАДИ”

Юртимизда “Ташаббусли бюджет” лойиҳаси жорий этилгач, одамлар ўз маҳалласининг ободлиги учун биргалиқда ҳаракат кимлоқликни ўрганди. Бу лойиҳа орағати фуқароларнинг молиявий саводхонлиги ошиди. Бюджет маблағлари сарфланишида иштирок этишлари учун имкон берадиган давлат ва жамият ўтасидаги ишончли кўпrik вукудга келди. Муҳими, узоқ йиллардан бери ҳал этилмай келаётган муаммоларга ечим топилмоқда.

Собиржон  
ДАДАМИРЗАЕВ,  
Уйчи туманидаги  
“Истиқол” маҳалласи  
раиси.

**Б**изнинг худудда ҳам мавжуд ўнта кўчанинг 15 километр масофадаги ичкӣ йўллари яқин-яқинча таъмирталаб ахволда эди. Шу боис уни асфальтлаш учун лойиҳага тақлиф кирилди. Танловдағо ғолиб чиқиб, 1,5 миллиард сўм маблағ ютиб олдик. Бу маблағ эвазига Шодиёна, Бой кўча, Зулфия, Наманган проезд-1 ва Исломобод кўчалари тўлиқ асфальтланди. Эътиборлиси, хозирга кадар 12 километр ичкӣ ўзимонавий кўринишга келди.

Президентимиз ёшлар билан учрашуда маҳалла тинчлик, ҳамжихатлик, меҳр-оқибат, соғлом мухит юзага келиши учун “еттилиг” ўз ишига виждандан ёндаши лозимлигини алоҳида таъкидлаб ўтди. Шу тавсиялардан келиб чиқиб, худудда жоноятиклини оиласидаги ахраларни ташкиллашади.

Шунингдек, хорижда ишлаетган маҳалладошларимиз билан доимий алоқа ўрнатганмиз. У ерда кам даромад топаётган ва оғир ижтимоий ахволга тушиб колгандарнинг Ватанга кайтишига кўмлашапзимиз. Мисол учун, Сайдбек Рахимов яқингача оиласидан олишга ишлана мажбур бўларди. У билан “маҳалла етилигига” ходимлар сурʼатлашади, бир катар тақлифлар бердик. Жумладан, Ватанга қайтса, “Овчибулук” саноат худудида тадбиркорлик фоалиятини бошлаши мумкинлигини айтдик. Бунинг учун молиявий кўмас берилишини эшилди. Сайдбек Рахимов яқингача оиласидан бағрига қайтди. Унга 80 миллион сўм имтиёзли кредит маблағи ахраларни ташкиллашади.

Хозирда пеноблок ишлаб чиқармоқда. Эътиборлиси, у маҳалладаги 6 нафар ёнининг бандлигидан ташкиллашади.

Жорий йил миграциядан 35 нафар фуқаро кайтиган бўлса, барчasi доимий даромад манбаига эга бўлди. Маҳаллада мавжуд кўп қаватли ўйга 2 миллиард сўм маблағ сарфлаб, оқова кувларлар тизими ўтказилди. Мавжуд буш майдонда “Маҳалла боғи” ташкил этилди. Жорий йил охирiga маҳалла музей ва кутубхонаси ташкил этимокчимиз.





Хукумат  
қарори билан  
Куролли Кучлари  
сафидаги МУДДАТЛИ  
ХАРБИЙ ХИЗМАТИН  
ЎТАШ УЧУН танлаб  
олиш тартиби  
белгиланди.



Давлат  
олий таълим  
муассасалари  
магистратура боскичига  
рўйхатдан ўтиш  
бошлини. ЖАРАЁН  
30 ИЮЛГАЧА  
ДАВОМ ЭТАДИ.



ЎЗБЕКИСТОН  
ФУҚАРОЛАРИГА  
Канада, Австралия  
ва Аргентина каби  
давлатлар визаларини  
расмийлаштириш  
тартиби  
соддлаштирилади.

## Маҳалла банкирига мурожаатнинг ўзи кифоя

**Маҳалла банкири.** Бу атама кундалик ҳаётимизга кириб келганига кўп бўлгани йўқ. Аммо янги тизим аҳоли муммомларини ўрганиб, ҳал қилиш, бандлигини таъминлаш, фаровонлигини ошириш, ғоя ва ташаббусларни юзага чиқаришда кўл келмоқда.

Энди ҳар бир маҳалланинг имконияти чуқур ўрганилиги, маҳалла банкири ва унинг ёрдамиси фуқаролар билан бирма-бир гаплашиб, уларнинг лойихасини фояга бизнес режага аллантирувчи, керак бўлса, елкама-елка туриб, амалга оширувчи масул вакил сифатида шаклланди. Ахолини кредит олиш, кайташиб, бизнес очиш, маҳсулотини соитига ўргатади, лойихаларга ҳамроҳлик килади.

Бағдод туманидаги "Пахтаобод", "Самандарак", "Саховат" ва "Майлабод" ингилозларни маҳалла банкири сифатида иш бошлаган Муродилло Эргашев кўпнинг корига яратни максад қилган.

— Ишини худудларни ўрганиб, белгиланган кўрсатчиклар бўйича камбағол оиласлар, ишсизлар рўйхатини шакллантиришдан бошлидам, — дейди Муродилло Эргашев. — Тўртма маҳалла 10 тадан, жами 40 та микролойханин кўллаб-куватлаш учун 1,5 миллиард сўмлик



имтиёзли кредит ажратилиши кўзда тутилган. Шу кунга қадар "Сайхунобод тажрибаси" асосида 40 нафар мижозга 800 миллион сўмлик микролойхалар ва лойҳа пакетлари молиялаштирилиб, 80 кишининг бандлиги таъминланади. Ўчча тажрибаси" бўйича 180 та доимий иш ўрни яратиш режалаштирилган. "Бир маҳалла — бир маҳсулот" тамоилини

асосида "Самандарак" маҳалласида томорқачилик, "Пахтаобод"да мебель ишлаб чиқарни ва хизмат курсатиш тармоклари ривожланади. Фаолиятимиз давомиди бу борадаги ишлар саломогини янада ошириб, ташаббускорларга амалий кўмик беряйиз.

Маҳалла банкири кўмегида "Пахтаобод" маҳалласида яшовчи Отабек Шерматовга "Маҳалла лойиҳаси" дас-

тури доирасида 50 миллион сўмлик кредит ажратилди. Бунинг ҳисобига ҳужалиқда чорвачилик ўйналишида тадбиркорлик йўлга кўйилиб, хонадоннинг иккى аъзоси иш билан таъминланади. "Майлабод" маҳалласида истикомат қиливчи Рустамжон Азаматов новвойлик фаолиятини кенгайтириш учун 15,5 миллион сўм имтиёзли кредит олди. Натижада у иккита янги иш ўрни очди.

Айтиши керакки, энди одамлар бирор лойиҳани амалга ошириш учун кредит олмокни бўлса, аввалинде банк муассасаларига боршиша зарурат ўй. Маҳалла банкирига мурожаат қилишининг ўзи кифоя. Лойиҳа ҳақида ўйламаган тақдирда ҳам маҳалла банкирларининг ўзин хонадонларга кириб бориб, тақлиф ва маслаҳатини беради. Чунки улар ўзига бириткирилган маҳаллалардаги ҳар бир хонадон билан алоҳида ишлайди.

Фарғона туманининг Беруний номидаги маҳалласида яшаш хонадонида ноёб паррандаларни

парваришилаб келаётган Аброрбек Абдурахмоновга маҳалла банкири Сайдурод Мўминовнинг ёрдами билан 17 миллион сўм имтиёзли кредит ажратилди. Тадбиркор ушбу маблаг эвазига қўшимча равишда асалари парваришилани хам йўлга кўйди.

— Аввало, Президентнига раҳмат айтмоқкиман, — дейди Аброрбек Абдурахмонов. — Бугун банкирларни маҳалланинг ўзига олиб келиб кўйди. Бу — ахоли учун катта имконият, аслида. Улар ҳар бир хонадонга кириб, одамлар билан сұхбатлаштилар. Тизимдан ахоли мамнун бўймодка. Кимдир тадбиркорлик билан шуғулланыш истагидек бўлса, ҳозир бунинг учун барча имкониятлар бор.

Ўқоридаги каби мисолларни яна кўплаб келтириш мумкин. Зотан, бугун ҳар бир маҳалланинг ўз банкири бор. Улар ахолининг том маънодаги кўмакчиси, маслаҳодига айланди. Янги тизим маҳаллалар иктисодий фаолиятини мустаҳкамлаш, ахоли манфаати ва фаровонлигини ошириш, ташаббускорларни рағбатлантириш, иш таҳрибаларини оммалаштиришга хизмат қўлмоқда.

ТОМОРҚА МАКТАБИ

## ИССИК ҲАРОРАТ ПОМИДОРГА ҚАНДАЙ ТАЪСИР КЎРСАТАДИ?



Ҳароратдаги кескин ўзгаришлар иссиқхонада ва очик дала шароитида этиштирилаётган экинлар учун салбий таъсир кўрсатади. Айниқса, иссиқхонадаги помидор баргларининг буралиб, куришига олиб келади.

Рустам НИЗОМОВ,  
Сабзавот, полиз экинлари,  
картошкадик илмий-тадқиқот институти директори.

Мутахассислар тавсиясига кўра, иссиқхонадаги энг мақбул ҳарорат – кундуз +22, кечаси +18 даража бўлиши керак. +30 дараждадан юқори ҳарорат экинларни нобуд килади. Барглари найсизмон шаклда буралиб колади. Кечки вактда ҳаво салқинлаши билан улар яна ўз холига кела шошибди. Муаммони бартараф этиш учун, эшик ва дезазаларни очиб, ҳаво айланшини таъминлаш, иссиқхонани бўрда оқлаш чиқиш, маҳсус мато билан соялаш керак.

Жуда қаттиқ иссиқ бўлганида очик даладаги помидор эгатлари устини соялаш, нитроаммофоска ўғитини аввал сувда еритиб, 1 м<sup>2</sup> майдонга 20 грамм хисобида озиқлантириш мумкин. Шунингдек, эрталабки ёки кечки вактларда экинни яхшилаб суфориш лозим.

Агар иссиқдан барглар ичкарига буралиб қолаётган бўлса, карбамиди аралашмани сепиш лозим. Бу аралашмани тайёрлаш учун 10 литр сувда 2 ош кошик карбамид солинади.

Бир неча күн ўтиб, такорий равишда калий сульфатни 10 литр сувда 10 грамм меъерида еритиб, ишлов бериш лозим. 10 литр микдордаги аралашма 10-11 тупга етади.

## “Таклифим — фоизсиз кредит ажратиш керак”

Айни кунда маҳаллаларда "драйвер" соҳаларни янада ривожлантириш орқали аҳоли бандлигини таъминлаш, оиласлар ва уларда яшовчилар моддий манфаатдорлигини оширишга ўтибор кучайтирилмоқда.

Санъат АБДУЛЛАЕВ,  
Пешку туманидаги "Кучоқ"  
маҳалласи ҳоқим ёрдамчиси.

Махалламизда "ўсиш нукта"миз – чорвачилик, аҳолига савдо ва машиий хизмат кўрсатиш тармогини ривожлантириш, тадбиркорлик шабабсузларни кўллаб-куватлаш, томорқадан унумли фойдаланишига ёришилмоқда. Сайхунобод ва Учий туманлари тажрибалари асосида ишсизлик ва камбағаллик кискартирилмоқда.

Мисол учун, Нурмуҳаммад Ҳайитовга тадбиркорлик ишни йўлга кўйиши учун 100 миллион сўм имтиёзли кредит маблаги ажратилишини яхшилаб бўлди. Бу сармояга ҳаваскор йигит

миллий ширинликлар, қандолат маҳсулотлари ишлаб чиқариш ва сотиш йўналишида бизнес лойиҳасини ашига оширишга киришиди. Муҳими, ҳайрии ташаббус туфайли Нурмуҳаммад ўзининг миллий ширинликлар корхонасида 5 нафар ишсиз аёлнинг бандлигини таъминлади.

Бундан ташкири, "Ҳар бир оила – тадбиркор" лойиҳаси асосида талабгорлар моливий кўллаб-куватланмоқда. Жорий йилнинг ўзида ушбу дастур орқали ўнлаҳ силалар камбағал ва ишсизлар рўйхатидан чиқарилди.

Камола Тошева 33 миллион сўм маблаг эвазига 6 бош қорамол, 2 бош кўй-кўзи сотиб олди. Ҳозирда чорвачилик билан шуғулланаб, турмуш фаровонлигини таъминлаган. Шунингдек, 33 миллион сўм имтиёзли кредит ҳисобидан Комил Сайфуллаев

ишиз ва камбағал оила вакиллари худуддаги хусусий корхоналарга ишга жойланяпти. Талабгорларга имтиёзли кредит берилти.

Ховлисида экин ерининг 1 сотих кисмida ихчам иссиқхона барпо этди. Бунинг натижасида хонадондаги 2 нафар оила аъзосининг бандлиги таъминланди.

Мадиёр Неков Ҳонгчига ижтиёмий мухофазага мухтоҷ, ишсиз ва даромадсиз фуқаролар каторида эди. Жонга ҳам тавсияни асосида 33 миллион сўм миқдордаги имтиёзли кредит маблаги берилди. Бу сармояга чорвачиликни йўлга кўйди.

"Ижтиёмий ҳимоя реестри" да турган Шоира Наимова 100 миллион сўм маблаг олиб, 18 сотих майдонда иссиқхона курди. Бу ерда помидор ва бодринг парваришлаб, йилига 50 миллион сўм даромад топмоқда.

Таклифим, ишсизлик ва камбағалликни кисқартириш учун талабгорларга фойзсиз кредит ажратишни йўлга кўйиш керак.



## Ярим асрлик муаммога ечим топилди

Наманган  
шахридаги "Саноат"  
маҳалласида ярим  
асрлик муаммога  
ечим топилиб,  
ичимлик сув тармоғи  
янгиланди.

— Башка худудларга нисбатан Наманган шахрида аҳоли зич жойлашгани сабаби ичимлик сувга эхтиёж ва талаб юкори, — дейди Ўзбекистон маҳаллалари ўюшмаси Наманган шахар бўйими башлиғи Мирзоҳид Махмудов. — Шу сабаби эскирган ва муаммоли тармоқларни янгилаш, аҳолига сифатли тоза ичимлик суве етказиб бериши муддоа бўлди. Жумладан, "Саноат" маҳалласида тоза ичимлик сув

тармоғи янгиланиб, 630 та хонадонга оби ҳаёт кириб борди. Бу билан аҳолининг кариб 45 йиллик муаммоси ҳал бўлди.

Маълумотларга кўра, Наманган шахрида жорий йилда 15 км. масофага ичимлик сув тармоғи тортиш режалаштирилган. Ҳозирги кунга қадар 10 та яқин маҳаллада ишлар якунланниб, 9 км. узунликдаги тармоғ тортиб бўйинди.

СЎРАГАН ЭДИНГИЗ...

Алишер ҲАҚИМОВ.  
Жиззах вилояти:

— Ўғлим ҳоким ёрдамчиси сифатида ҳозирги лавозимида беш ойдан бўён ишлайдиги. Яқинда уни ўйлантирилмоқчимиз, бу вазиятда у ҳар йилга меҳнат таътилини олиши мумкини?

**БИРИНЧИ  
ИШ ЙИЛИ  
УЧУН ТАЪТИЛ  
БЕРИЛАДИМИ?**

Хабибулло МАРДИЕВ,  
"Адолат" миллий ҳукукий аҳборот маркази масъул ходими:

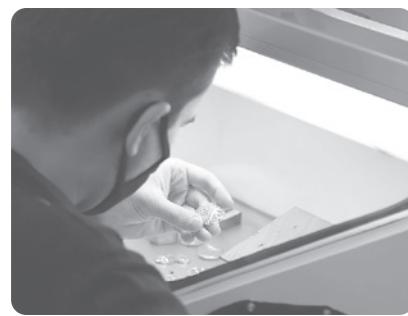
— Меҳнат конунчилиги бўйича ходим расман ишга жойлашганидан кейин бўй ӯтгача, таътила чиқиш ҳукукига эга бўлади. Шундай экан, бу вазиятда ҳар йилги меҳнат таътили берилади:

- дўлтарга – хомиладорлик ва тушви таътилидан олдин ёки ундан кейин;
- ўн тўрға ёшга тўлмаган битта ёки ундан ортиқ болани (ун олти ўшга тўлмаган ногиронлиги бўлган болани) тарбиялаётган шахсларга;
- ўн саккиз ёшдан кичик бўлган шахсларга;
- резервга бўшатилганидан кейин уч ойдан кечиктиримай ишга кирган муддатли ҳарбий ҳизматни ўтаган сабоби ҳарбий ҳизматчиларга;
- 1 ва II гурӯх ногиронлиги бўлган ходимларга;
- шидан ахралмаган ҳолда ташкилотларида ўқиётганларга.

МАҲАЛЛАДА НИМА ГАП?







**Кимматбаҳо**  
металлар соҳасидаги  
хуқуқбузарликлар  
тӯғрисида хабар берганлик  
учун ЖАРИМАНИНГ  
50 ФОИЗИ МИҚДОРИДА  
МУКОФОТ берилади.



Ўзбекистонда интернет  
мониторинги натижасида  
йил бошидан бўён  
**БОЛАЛАРГА НИСБАТАН**  
60 ТА ЗЎРАВОНЛИК  
ХОЛАТИ аниқланди.



Тошкентда 2025 йилнинг  
олти ойида 1 880  
киши **ТИЛАНЧИЛИК**  
**БИЛАН ШУФУЛЛАНГАНИ**  
аниқланаб, уларнинг  
70 нафарига маъмурӣ  
қамоқ жазоси тайнинланди.

## ЭШИДИНГИЗМИ?

# Ҳарбий хизматга танлаб олиш тартиби белгиланди

**Вазирлар Маҳкамасининг**  
2025 йил 7 июлдаги  
қарори билан “Чакири-  
лувчиларни танлаб олиш  
тартиби тӯғрисида”ги  
Низом тасдиқланди.  
Мазкур Низом чакири-  
лувчиларни ҳарбий-тех-  
ника мутахассисларни  
бўйича тайёргарликка  
жалб этиш, Ўзбекистон  
Республикаси Куролли  
Кучлари сафидаги муд-  
датли ҳарбий хизматни  
ўташ учун танлаб олиш  
тартибини белгилайди.

### Максадбек ҚўЧКОРОВ.

**Y**ишу хуҗожат асосида ҳарбий хизматга чакирилувчиларни ўрганиш ва уларнинг умумжисмоний тайёргарлик даражасини баҳолаш мақсадида танлов ташкил этилади. Танлов тадбирлари шаффоҳ ва холос ўтказилиши учун туман (шахар) хокимининг қарори билан Чакирилувчиларнинг ҳарбий хизматни ўташга тайёрглигини баҳолаш бўйича танлов кенгашни тузилади. Танлов кенгаши чакирилувчиларни танлаб олиш максадида уларнинг ҳарбий хизматни ўташга тайёрглигини баҳолаш тадбирларини ташкил қиласди. Туман (шахар) мудофаа ишлари бўлумлари “Электрон маълумотлар базаси”даги чакирилув ресурсига кири-

тилган чақирилувчilar тӯғрисидаги маълумотларни бирма-бир ўрганиш, навбатдаги чақириуда чақириш учун маҳаллада ўрганилиши лозим бўлган чакирилувчilar рўйхатини шакллантиради. Шакллантирилган рўйхат “Ёшлар баланси” электрон платформаси орқали тегишила маҳаллаларга юборилади.

Ўрганиш ишларida чакирилувchilar ўзлари яшиядиган маҳаллада ота-оналари (ота-она ўрнини босувчи шахслар), туман (шахар) мудофаа ишлари бўлуми вакили, профилактика инспектори, бирламчи тиббий-санитария ёрдами мусасаси шифокори, ёшлар етакчи, маҳалла фуқаролар йигини раси иштирок этади. Улар чакирилувчи билан сухбат ўтказиш орқали унинг ҳарбий хизматга бўлган кизикиши ва иштиёқи, хуқуқбузарликлар содир

этгани, жавобгарликка тортилганни ва судлангани билан боғлиқ холатларга, соғлини, билим дарражаси, ойлавий шароити ва бошқа маълумотларга аниклик киритади.

Танлов чакирив юйидан аввалиги ўйининг 10 августидан чакирив юйининг 10 февралига қадар ўтказилиди. Чакирилувчilar танловда 1 йилда фақат 1 марта иштирок этиши мумкин.

Чакирилувчilарнинг умумжисмоний тайёргарлик даражаси турнида тортилиш, 100 метр ва 3000 метрга юргуши орқали баҳоланди.

Танлов кенгаши аъзолари танлов якунлари бўйича чакирилувчini ҳарбий-техника мутахассисларни бўйича тайёргарликка жалб этиш ёки уларнинг муддатли ҳарбий хизматни ўтаси юзасидан тавсия этиш ёки тавсия этасмилик бўйича тегишила хулоса қабул қиласди.



## МАҲАЛЛАДА НИМА ГАП?

### “ҚАҚИР” МАҲАЛЛАСИ ТАЖРИБАЛАРИ ЭЛГА ТАТИЯПТИ

Кува туманидаги “Қақир” маҳалласи аҳолиси йиллар давомида кўчачилик, дехқончилик билан шуғулланиб келган.



Мафтуна МАМАСИДДИКОВА,  
Ўзбекистон маҳаллалари  
уюшмаси Фарғона вилояти  
бошқармаси матбуот котиби.

**A**йни вактда 93 гектардан ортиқ томорқаларда 100 хил тондан ортиқ кўччатлар етиширилди. Бундан ташқари, маҳалла 320 та иссиқхона бор. Йил якунига қадар улар сонини 400 тага етказиш кўзда тутилди.

Яна бир аҳамияти жихат, “Қақир” маҳалласида айни кунларда атиргулчиларда янгича ёндашув асосида замонавий советукчи тизимиға эга бўлган иссиқхоналар курилган. Миришкор дехконлар ундан самарали фойдалантири. Бу эса ёзининг сарофатида ҳам сифатли атиргулчиларни етишириш имконини бермоқда.

Маҳалла хомийлик хар-  
катларида мактаса аргизулик  
жихатлар кўп. Мисол учун, ўтган йили етига хонадон хомийлик асосида таъмирланган эди. Бу йил эса 16 хонадонда таъмирлаш ишлари бошлаб юборилди. Битта оиласида янги ўй-жой куриб берилади.

Якинда Ўзбекистон маҳалласи уюшмаси Фарғона вилояти бошқармаси масбуллари ушбу маҳалла бўлиб, “маҳалла етилиги” фаолияти билан танишиб, уларга керакли тавсиялар берди.

Бундан ташкири, томорқадан самарали фойдаланиш, аҳоли турмуш фаровонлигини ошириш, фуқароларни тадбиркорликка йўналтириш борасида амалга оширилаётган ишлар “хонадонбай” ўрганишли. Бу каби ўрганишлар вилоятнинг 19 та шахар ва туманида давом этмоқда.



### Тарғибот сабаб, жиноятичилик жиловланяпти

“Терактаги” маҳалласидаги хизмат уйимда яшаётганим учун ҳар куни эрта тонгдан кўчаларни айлануб, кўчабошилари, фаоллар, отаҳону онахонлар билан мулоқотда бўлиб, тун қандай ўтгани, кимда, қандай муаммо борлиги билан қизиқаман. Сўнг идорага келиб, маҳалла раиси бошчилигига “еттилиқ” аъзолари иштирокида йиғилиш ўтказамиш. Унда ўз ўйналишларимиз бўйича мавжуд муаммоларни мухокама этиб, кунлик вазифаларимизни белгилаб оламиш.

Муҳаммадзид ё МИРЗАЕВ,  
Тошлок туманидаги  
“Терактаги” маҳалласи  
профилактика инспектори.

**M**енинг асосий вазифам – маҳалла хавфсиз мухитни яратиш, жиноятичиликнинг барвакт олини олишdir. Бу борадаги ишларни Президентимизнинг ‘2025 йилда Республика маҳаллаларида хавфсиз мухитни яратиш’ ва хуқуқбузарликтарнинг барвакт олини олиш тизими самарадорлигини янада ошириш бўйича чора-тадбирлар тўғрисида “тичиғ” карорида белгилаб берилган мухим вазифалардан келиб чиқиб давом эттияпмиз. Оила ва турмуш муносабatlari

дiorasida sodir etiladigan жиноятиclarning oldinini olishda “еттилиқ”ning ҳар bir vakiiliga anik, vazifalalar belgilanib, ushbu toifadagi hukukbuzarliklar profiliatikasiaga yanicha ish tartyiblari tattyib etilipti. Ахолining hukukiy ongi, ijtimoiy faoliyiga va fuqarolik masuliyotini oshiishi, жиноят содир etiliishi sabab bўliши musimkin bўlgan ijtimoiy muammolarni ҳal etishiha жамoatchilik vakillari, нуоринlар va maҳalla faollari keng jalob etilib, tarғiбот-tushuntiriш ishlari davom ettiрияпти. Ҳар bir oilanining яшаш шaroitini ўрганиб, “маҳalla ettilig” hamkorligida зарур ёрдamlar kўrsatilayti. Muammoli masalalap maҳalla faollari muҳokamasiга kўyiliib,

**Бугун  
терактаги-  
ликларнинг  
бўш вақти  
йўқ. Ҳамма-  
си иш билан  
банд. Бирин  
дехқон-  
чилик,  
бира боғ-  
дорчилик,  
яна бира  
тадбиркор-  
лик билан  
машғул.**

Бугун ёшлар taъlim-tarbiyasi жуда dolazr. Шу бois ўкуvchilarning taъtili vaktini mazmuni ўtказishi учун “Dolzарb 90 kун” oйligi доирасida ёшlar etakchisi ҳamkorligi turli tugaaraklar tashkil этиlib, утраuvylar, koncert dasturlari, musoばak va tanlovlar ўtказилипти.

Бир сўз билан айтганда, хуқуқбузарликтin туб il-dizizni barvakt aniklab, bartaraf этиш choralar kўriyiladi. Биринchi nавbatda, ishsizlar ishi kiliplib, tarғiбот ishlari давом ettiрияпти.



## ОГОҲ БЎЛИНГ!

### ЎЗИНГИЗНИ ҲАМ, ПУЛИНГИЗНИ ҲАМ ФИРИБГАРЛАРДАН ЭХТИЁТ ҚИЛИНГ!

Бугунги кунда кўпчилик эълон сайтлари хизматларидан фойдаланади. Кимгadir nimadir kerak bўlsa ёки keraksiz buymuni сотиб юбормоқчи bўlsa, mana shunday сайтлар хизматлariга murojaat қиласdi. Buym rasma olinadi, tarmoқqa joylanadi, boғlaniši учун raқammlar қoldiriladi.

Тошкент шаҳар ИИБ  
Ахборот хизмати.

**M**ана шу жараёндаги фирибгарлик усуулларидан огоҳ бўлиш лозим. Masalan, sizning smartfonning keraksiz bўlib koldi ва uni сотиб юбормоқчисиз. Rasimga olasiz, tarmoқqa joylaisiz, telefon raqamning qoldirasiz. Jaraen jekunlandi.

Шунда sizga birincha-ketin xardorlar alokaga chiqishni boşlaidi. Mana shu erda biroz etiborsizlik qiladigan bulsanligi, bank plastik kartangizdagi pullar bilan hajralishiingizga tўғri kelasdi. Xosir tushuntirib utmasdi.

Demak, siz smartfonningizni ancha kimmattorikka сотиб юбормоқчисиз, unga narx belgiladindigan. Firiibgar sizga alokaga chiqidi va shu naroxda сотиб олиш imkoniyati borligini maylum qiladi va uning ortidan nавbatchi sўzlarni aйтиш бошлади. Masalan, “men usoqdamon, tovarni, buyomni, ya ni smartfonni xozir bori bil ola olmayman. Sotiliib ketmaslik учун men sizga pulparinigizni elektron tarzda tўlaiman”, deidi. “Maxsulotni esa kурье орқали menq юborasiz”, deb aйтиди. U sizga pulularni olishingiz учун xavola yobradi. Cиз xavolaga kirasisiz, kerakli maъlyumotlari, masalan, bank plastik kartangiz maylumoti va raqamini kiritasiz. Tasdiqlash учун ham kod keladi. Kodni kiritasiz, karabisqizi, kartangizdagi pullar tiyiniga echiq olinadi.



Эътибор каратинг, firiibgar sizga nавbatchi sўzlarni aйтипти: “men usoqdamon, maxsulotni ola olmayman, sotiliib ketmasligi учун sizga pulni elektron tarzda tўlaiman”, deidi. Aldanib bўlganiningizdan keйin ўёsimalalarни ўyirib yobradi va sizni “korra ruyhat”ga joylaydi. Mana shu vaziyatda nima kiliш керак?

Махсулотни интернетга joylasiшirdin-gizmi, siz bilan alokaga chiqkan xardorlar bilan imkon qoldar telefon orqali mulokotga kiliш haракат kiliш. “Pulnarni ham yo‘za-ma-yoz kuriishi bilaman”, deb shart kуйинг.

Ўзингизга пuxta bulsanligi, firiibgarlar aldani қolmaymis. Ўзингизни ham, pulparinigizni ham firiibgarlardan etxiёт қiliш!



ЎЗБЕКИСТОН,  
ОЗАРБАЙЖОН ВА  
ҚОЗОҒИСТОН "яшил"  
енергокоридор бўйича  
кўшма корхона  
ташкил этди.



Венгриядаги  
ЎЗБЕКИСТОН ТАРИХИГА  
ОИД КЎЛЁЗМАЛАР  
нусхаси Тошкентда  
намойиш этилади.



Ўзбекистонда  
Австрия компанияси  
иштироқида 1 200 гектар  
майдонда ТОҒ-ЧАНГИ  
КУРОРТИ ҚУРИЛАДИ.

6

№55 | 2025 ЙИЛ 9 ИЮЛЬ, ЧОРШАНБА

**Mahalla**

ТАХЛИЛ

## БИРДАМЛИК, КЎМАККА ШАЙЛИК ВА УМИД КАЙФИЯТИ ХУКМРОН

Бугун маҳаллаларда фаолият юритаётган ёттига асоссиз мутахассис – маҳалла раиси, хоким ёрдамчиси, хотин-қизлар фаоли, ёшлар етакчиси, ижтимоий ходим, профилактика ва солик инспекторларининг ўзаро ҳамкорлиқда ишлаши орқали аҳоли муаммоларига комплекс ёндашувни таъминлашга эришиялти.



Фарид НАЗАРОВ,  
Ижтимоий ҳимоя миллий агентлиги  
Инсон ресурсларини ривожлантириши ва ижтимоий  
иш методологияси бошқармаси бошлиғи.

**И**жтимоий ҳизматлар энди факат мурожаат асосида эмас, балки ташхисчиларни бошлаган инсонларни көрсатуви мутахассисидир. У фарид ёрдам беригина колмай, балки давлат ва фуқаро ўртасидаги ўзочи ўзига қартилган.

Ижтимоий ходим, бу – “маҳалла ёттилиги” тизимишинг янги иштирокчиси бўлса-да, аммо аллакачон аҳоли ишончнини қозонидани бошлаган инсонларни көрсатуви мутахассисидир. У фарид ёрдам беригина колмай, балки давлат ва фуқаро ўртасидаги ўзочи ўзига қартилган.

Ижтимоий ходимга фуқароларнинг мураккаб ҳаётӣ вазиятларини ёнгиллаштиришига қартилган ҳизматлар вақолати берилган. Унинг фаолияти аҳолининг ҳақиқиётини ўзигина ташкилотлар ўтасидаги ҳамкорлиқда интеграциялашган ҳизматлар кўрсатилишини англатади.

“Инсон” ижтимоий ҳизматлар марказлари орқали фуқароларни 100 дан ортиқ турдаги давлат ва нодавлат ҳизматлар тақдим этилти. Уларнинг орасида:

- ✓ вакъилик ва ҳомийлик;
- ✓ моддий ёрдам ва нафқаҳор;
- ✓ реабилитацион кўмак;
- ✓ психологияк маслаҳат;
- ✓ юридик маслаҳат ва ҳуқуқий ҳимоя;
- ✓ ногиронлиги бўлган шахслар учун техник воситалар ва бошқалар бор.

Маҳалладаги ижтимоий ходим бу ҳизматларнинг барасини бир нюктада ўйғунлаштируви, мурожаатларни қайд этиш, баҳолаш ва назорат қилиш бўйича масъул мутахассис сифатида ишламоқда.

### ЯНГИ АВЛОД ИЖТИМОИЙ ХОДИМИ

Янги тизим ижтимоий ходим шахсини касбий мутахассис дарасига олиб чиқди. Энди ижтимоий ходим факат мавлумот тўпловчи эмас, балки ҳуқуқий маслаҳатчи, психолог ҳамда ходимлар ва ташкилотлар ўтасидаги ҳамкорлиқ координатор сифатида фаолият юритмоқда.

Улар кейс-менежерлар сифатида тайёрланмоқда, бар бир мурожаати муносабат индивидуал, мажмуавий ва боскичма-боскич ёндашув асосида амалга оширилти. Биргина сонларга тўхталашибадиган бўлсақ, маҳалладаги ижтимоий ходимларни 65 фоизидан ортиги хотин-қизлардан иборат. Улар болалар, ногиронлиги бўлган шахслар, зўравонлик курбонлари билан мулокот эмлатия ва психологияк ёндашув кўрсата олади.

Бунинг учун улар болалар билан ишлаш бўйича маҳсус тайёргарлик кўришган, ота-оналил қобилияти паст бўлган оиласларда тарбия масалаларига ўтибор каратмоқда. Шу билан бирга, улар доимий равишда малака оширилтилар, касбий этика машгулотлари орқали ўзини ривоҷлантиримоқда. Бу эса тизимни самарали ва барқарор ишларини таъминлаиди.

Хулоса ўрнида айтадиган бўлсақ, маҳалла дара-жасидаги ижтимоий ҳизматлар – бу янги даврнинг ёнг кучли воситаси. Ижтимоий ходим эсаро мутахассиси, яшайтанини иnobatiga олиб, Шоира Ҳасановага ижтимоий

ИЖТИМОИЙ ҲИМОЯ

## Куруқ қоғоз тўлдириш, Хисобот учун ҳатлов билан натижага эришиш қийин

Халқ ичидаги юриш, улар билан ҳамнафас яшашнинг гашти ўзгача. Гарчи ижтимоий ходим сифатида кўпроқ қўйналган, ёрдамга муҳтоҳ аҳоли вакиллари билан сұхбатлашсамда, кўнглим ҳамиша ҷароғон. Уларнинг кичик бир кўмакдан бошлари осмонга етгудек хурсанд бўлиши, ширин сўзимиздан юзларига кулуғ юргуриши ҳамма кийинчиликларимизни эсдан чиқариб юборади.

Мағтуна ЭРМАТОВА,  
Нурағон шаҳар  
Муқимий номидаги маҳалла  
ижтимоий ходими.

**А**йни вактда ҳудудимиздаги 630 та хона-донда 741 та оила истиқомат килади. Аҳоли сони 2 535 нафарни ташкил этди. Улар орасида ногиронлиги бўлган шахслар сони 70 нафар. “Ижтимоий ҳимоя ягона реестри”да 44 та, “Камбағал оиласлар реестри”да 21 та оила қайд этилган.

Бу фуқароларнинг ҳақиқий ҳаётӣ билан яқиндан танишиш ва муаммоларига ечим топиш ҳаётӣ максадимга айланган. Бирор хонадон эшигини шунчаки тақилатиб бормайман. Қоғоз тўлдириш, хисобот учун ҳатловдан ўтказиш мен учун эмас. Ниятим – маҳалламиздаги ҳамма бирдек фаронов турмуш кечиришига эришиш. Бу йўлда килинадиган ишлар жуда кўплигини биламан. Лекин ҳаракат ва меҳнат билан барчасини удалашга ишончим комил.



66  
Пиллапоядан  
қадам-бақадам  
чиқилгандек, биз  
маҳалла ходимлари  
ҳам орзулашимиз  
сари одимлашни  
аҳолининг  
энг қўйналган  
қатламини қўллаб-  
куватлаш орқали  
амалга ошириямиз.

Шуҳрат Баротов оғир жароҳлик амалиётидан сўнг соғлигини тикилаётган, ҳаётга қайтиш учун курашаётган инсон. Бу мураккаб йўйда унинг учун нафакат шифокорлар, балки маҳалла фаоллари ва ижтимоий ҳизматчиларнинг кўмаги ҳам муҳим аҳамият касб этилди.

Дастлаб, ойланинг шароити билан танишар эканмиз, уларни “Камбағал оиласлар реестри”га киритиш ташаббуси илгари сурилди. Шу орқали бир катор ёрдамлар амалга оширилди. Биринчидан, дорихона учун зарур бўлган маблғаб – 1 700 000 сум “Саховат ва кўмак” жамғармаси орқали тўлаб берилди. Кўшимча

равишда, унга ногиронлик гурухини расмийлаштиришда амалий ёрдам кўрсатилди ва аравача тақдим этилди. Турмуш ўтоги Сурайё Баротова ҳам этибордан четда қолмади. Эрига қараб тургани учун унга махсус далолатнома орқали бир йиллик меҳнат стажи расмийлаштирилди. Ойланинг фарзандлари ижтимоий қўллаб-куватлаш тизими доирасидаги тоифа-сидаги имтиёзлардан фойдаланди. Кичкина фарзанди мактабчага таълим мусассасига белуп қабул қилинди. Кизи Соҳида Соҳиржонова эса маҳалладаги “Баркамол авлод” ўкув марказига тўлиқ белуп равишида

рилди ва у ҳозирда тўгаракда фаол иштирок этилди.

Бугун Шуҳрат Баротов соғлигига этибор, оиласига меҳр ва фарзандларига имконият бериладигини ич-ицандан ҳис килгани ҳолда ҳаётга ўзгача умид бўлмоқда.

Бу ҳолат инсонпарварлик, ечимга қаратилган ёндашув ва маҳалла фаолларининг самарали иши натижасидир. Энг муҳими, ижтимоий ҳимоя тизими хәётда ўринли ва ҳақиқий аҳамият касб этиётганини кўрсатади. Шу каби ишлар, оила тақдиридағи ижобий ўзғаршилар давлат сиёсатининг маҳалла даражасида қандай татбиқ этилаётганинг ёрқин намунасидир.



ТАҚДИРЛАР

## Муносиб ёрдам ҳаётга мослаштиради

Санжар бир йил один рўй берган баҳтсиз ҳодиса туфайли чап қўлининг тирсак қисми-дан пастини йўқотади. Бу нафакат жисмоний оғрик, балки у учун оғир рўхий синов бўлди.



Авазбек АБДУСАМАТОВ,  
Ижтимоий ҳимоя миллий агентлиги  
Сирдарё вилояти бошқармаси  
матбуот котиби.

**Й**игит хонасидан чикмас, бошқалар билан мулокот қўлмас, оиласи ҳам уни қандай килиб ҳаётга қайта мослашишини билмас эди.

– Авеалига ўзимни хеч кимга керак эмасдек хис кидим, – дейди Санжар Адирбоеев. – Ҳатто, оиласга юк бўлдимми, деб ўйлаб қолардим. Лекин ижтимоий ходим келиб, мени эшилди. Шу сұхбат сабаб ўзимни кўлга олдик ва ҳаётга бошқача назар билан карор бўшадим.

Санжарнинг ҳолатини ўрганиш учун Гулистон шаҳридаги “Таракқиёт” маҳалласи

ижтимоий ходими Мухлиса Сулаймонова унинг хонадонига борди. Мураккаб рўхий ҳолатда бўлган йигит билан сұхбатлашиб, ишни психологияк ёрдам кўрсатишдан бошлади.

Шундан сўнг Санжарга давлат томонидан кафолатланган тарзда, замонавий протез-кўл воситаси расмийлаштирилди ва тақдим этилди. Бу нафакат жисмоний эркинлик, балки унинг ҳаётга муносабатини ҳам ўзgartирди. “Инсон” маркази кўмагидага у ишга жойлаштирилди, спорта жалоб этилди.

Санжарнинг синглиси ва укаси ҳали ёш. Отаси нафакада, онаси ишламайди. Шу маънода унинг ҳаётини қайта бошлаши якинлари тақдири учун ҳам катта аҳамиятга эга эди. Хар бир инсонга мослашган ёрдам – унинг орзулашибига етакловчи қадам бўлиши мумкин. Санжарнинг ҳикояси эса бунга ёрқин мисолидир.

ЛАВҲА

## Хуқуқ ва манфаатлар муносиб таъминланди

Буҳоро туманидаги “Қавола Маҳмуд” маҳалласида яшовчи, 1974 йилда туғилган Шоира Ҳасанова II гурух ногиронлиги бўлган шахс сифатида рўйхатга олинган. Ижтимоий ходимлар томонидан ўтказилган хатлов жараёнда фуқаронинг бир қанча ҳизматларга эҳтиёжи мавжудлиги аниқланди.

Ижтимоий ҳимоя миллий агентлиги Буҳоро вилояти бошқармаси матбуот хизмати.

**Ш**ундан сўнг ўзаро ҳамкорлиқда, идоравий ёндашув асосида бир қанча ёрдамлар таъминланадиган. Фуқаронинг ўғли Россия Федерациясида яшайтанини инобатга олиб, Шоира Ҳасановага ижтимоий

ий ходим ассистенти биринчидан. Елизалик ва рўхий босим олибатида тушкунликка тушган фуқаро билан психологияк маслаҳатлашибув ва реабилитация ишлари олиб борилди.

Собиқ турмуш ўтоги томонидан тўлғаним келган амалентини ундириш максадидаги юридинк ҳизматлар кўрсатилиши учун ариза расмийлаштирилди, белгиланган маблағлар ундириб берилди.

Тубан Санитария ва эпидемиология бўйими томонидан фуқаронинг яшаш манзилида белуп дезинфекция ишлари амалга оширилди. Шуннингдек, аёл оиласибий по-ли клиникага йўналтирилди, унга имтиёзли тарзда белуп дори-дармонлар етказиб берилди.

**66**

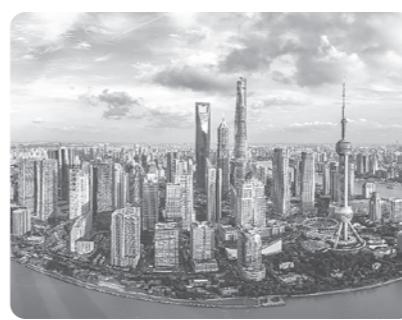
Кўрилган бу каби мажмуавий чора-таддиллар ногиронлиги бўлган ёлғиз инсонларни ижтимоий химоялаш, уларнинг хуқуқ ва манфаатларини таъминлашда муҳим аҳамият касб этади.



Ўзбекистон-Покистон  
кўшма САВДО-САНОАТ  
ПАЛАТАСИ тузилади.



Бразилияда бўлиб  
ўтган БРИКС самитида  
ўнта давлат, жумладан,  
ЎЗБЕКИСТОН  
ТАШКИЛОТНИНГ ҲАМКОР  
ДАВЛАТИ сифатида  
тан олинди.



Дунёдаги энг  
йирик инновацион  
мегаполислардан бири  
— Шанхай шаҳрида  
ЎЗБЕКИСТОН РАҚАМЛИ  
ТЕХНОЛОГИЯЛАР  
МАРКАЗИ очилди.

ТАЖРИБА

МАХОРАТ

## Муроса билимни, ютуқлар ҳаракатни талаб қиласди

...Бугунги тонгни  
мажаро келиб чиқсан  
хонадонда қарши олдик.  
Арзимас сабаб билан эр-  
хотин келишмай қолади.  
Ўртада анчагина гап-сўз  
ўтади. Ҳозирги ёшларни  
биласиз-ку, салгигана  
асабийлашиб кетишиади.  
Жаҳл устида бир-бирининг  
дилини оғритеади.  
Оқибатда келин ота уйига  
кетиб қолади.

Аввал аҳил-иноқ  
турмуш кечирган оила  
вакиллари билан алоҳида-  
aloҳида сұхбатлашади.  
Қайнона-келин ва  
куевнинг кечинмалари,  
бошдан кечиргандарини  
диққат билан тингладик.  
Аслида, бир оиласи  
муросага келтиришдек  
қийин вазифа бўлмаса  
керак. Лекин ҳар кўнгилга  
йўл топиб, ҳар қандай  
чиғал вазияти ҳал этиши  
мумкин. Факат тўғри  
йўналиши танлай олиш  
муҳим.

Мазкур хонадон  
вакиллари билан 5-6 соат  
давом этган ярашиши  
ишлари орқали кутилган  
ижобий натижага  
эришдик. Қайнона  
келинини отасининг  
үйидан олиб келадиган  
бўлди. Эрқак ҳам турмуш  
ўртоғининг кўнглига қараб,  
чиройли муомала қилиши  
суз берди...



ни муросага келтиридик. Гарчи  
ҳар бирининг мумоси  
турлича бўлишига қарамай,  
маҳалламизнинг пиру ба-  
давлатлари ва "Оқила аёллар"  
ҳаракати аъзолари кўмаги  
билан ижобий натижаларга  
эришиб келяпмиз.

Биз қанча ҳаракат қил-  
майлик, айрим ҳолларда  
оиласини бузинши иста-  
ғанларни йўлдан қайtarish  
кішин кечапти. Ҳусусан, бу  
йил ҳисобидан ҳудудимизда  
битта ажрасини кайд этилди.  
Эрқакнинг ичкиликка ружу  
кўйгани оилавий муносабат-  
ларни издан чиқаради. Ўрта-  
да жанжал, тўплон кўлаиди.  
Рўзгорнинг баракаси кетиб,  
холат болалар тарбияси-  
га салбий таъсир кўрсата  
бошлиди. Она барчасига  
чек кўйиш максадида қатъий  
қарорга келади. Фарзандла-  
рини бағрига босиб, ўйдан  
бosh олиб чиқиб кетади. Узок  
йиллар давомидаги эр-хотин  
алоҳида-aloҳида яшайди.



Нихоят, шу кунларда улар  
расман ажрасди. Узилган  
ришталар, совиган қалбларни  
аввалинг ҳолга қайtarishning  
имкони бўлмади.

Шу кунларда мени кўп  
ўйлантираётган бир мумаммо  
бор. Иккита ажрасини ёқаси-  
га келиб қолган оила вакил-  
ларини ярашиши ташви-

шида юрибман. Бунинг учун  
кўлимдан келганча ҳаракат  
қилляпман. Ишончим комилки,  
“еттилик” ходимлари билан  
бу довони ҳам ошиб ўтамиш.

Махала тизимидағи  
ўн бир йиллик тажрибамга  
асосланиб айттишим мумкин.  
Онахола, махаллаларда  
жиноятичилар ва ажрасиша  
сони кескин камаяди.

билим талаб қиласди. Бу бора-  
да кўпроқ натижага эришиш  
учун ҳамиша ҳалқ орасида,  
эл ичидан бўлишимиз талаб  
этилди. Орамизда тури  
тоифадаги ва қайғиятдаги  
инсонлар бор. Лекин барчаси  
бизнинг юртдошлар, бизнинг  
маҳаллалор. Мен ва ҳам-  
касларим давлатнинг бир  
вакили сифатида уларнинг  
тинч ва фаровон турмуш  
кечириши учун кўлимиздан  
келганча ёрдам беришимиз  
зарур.

Айни вактда иккита  
маҳалламиз худудиди  
3 030 нафар хотин-киз  
рўйхатга олинган бўлиб,  
уларнинг кўпчилиги давлат  
ташкилотларида фолият  
юритади. Аёллар, асосан,  
ўқитувчи, ҳамшира ва  
тарбиячи бўлиб ишлайди.  
Ўйда фарзанд парвариши  
билан банд бўлганларни  
эса касб-хунар ўрганишга,  
шу орқали ўзини ўзи банд  
қилишга чорляпмиз.

Бугунги маҳалла кеча-  
гидан тубдан фарқ қиласди.  
Одамларимизнинг меҳнат  
килишга, ўз устидага ишлашга  
иштиёки анча ортган. Атроф-  
дагиларнинг эришаётган  
ютуқ ва натижалар шу вақт-  
гача бокимандалик қайфи-  
ятида яшаб келаёттандарларни  
ҳам уйғонишга ўндаётганди.  
Опа-сингилларимиз орасида  
ҳам тадбиркорлик қилиш  
истагидагилар сони кескин  
ортган. Аввал бизнес, дегандан  
тасаввуримизга қийинчилик  
ва югур-югурлар келарди.  
Лекин энди шароти бутунлай  
ўзгарди. Давлат берәётган  
имтиёли кредит ва субсиди-  
ялар ёрдамида ҳеч қандай  
маблағ тикмасдан даромад  
топишига эриши мумкин.  
Бандлик эса ўз навбатида,  
жамиятнинг равнав топиши,  
ахоли турмуш фарвонлиги-  
нинг ошишига хизмат кила-  
ди. Колаверса, маҳаллаларда  
жиноятичилар ва ажрасиша  
сони кескин камаяди.

## “Ишонч били ҳар ишни уддалаш осон”

Сирдарё вилояти Гулистан  
туманидаги “Озодбек  
тұхфасы” фермер хўжалигидаги  
23 ёшли қиз механизатор  
бўлиб ишлайди.



Фулом ПРИМОВ,  
журналист.

**T**ракторни маҳорат билан бош-  
караётган Зиёда Жўрабоевани  
кўрган киши унга ҳавас ва ҳайрат билан  
боказди. У тракторни бошқариш, техник  
носозликларни бартараф этиш, агротехник  
тадбирларни маромига етказиб бажариш  
ишларини бобоси ҳамда марҳум отаси  
Олимжон Жўрабоевдан ўрганган.

Бугун Зиёда мамлакат тараққиети ва  
ёшлар салоҳиятини юксалтиришга му-  
носиси хисса кўшаетган фаоллар сафида.  
Президентнинг 2025 йил 28 июн куни  
имзоланган “Ёшлар куни муносабати  
билин фаол ва ташаббускор ёш авлод  
вакилларидан бир гурухини мукофотлаш  
тўғрисида” ги фармонига мувофиқ, Зиёда  
Жўрабоева “Келажак бунёдкори” медали  
билан тақдирланди.

Бу юксак ётироғида у тракторни шун-  
чаки бошқариб эмас, балки самарали  
ва халол мекнати туфайли эришиди.

— Механизаторликка болалигидан  
қизиқканман, — дейдиди Зиёда Жўрабоева. —  
17 ёшимда тракторни мустақил бошқара-  
бошладим. Одам раҳбарлик килалётган  
“Озодбек тұхфасы” фермер хўжалигидаги  
14,4 гектар ерни бүгдой ва пахта этишига  
тоййёлар, экипадиган экинларга агротехник  
тадбирларни амала ошириши  
пукта ўзлаштиридим. Давлат раҳбарининг  
“Келажак бунёдкори” медали билан тақдир-  
лаши менга каттла масъулият ва қуонч  
багишлади.

Зиёда нафакат тракторни, балки “Claas  
Dominator” ғалла ўрим комбайнини ҳам  
маҳорат билан бошқаради. Фермер хў-  
жалигидаги трактор билан боғлиқ барча  
юмушларни астойдил бажарди. Мана шу  
мехнат самараши ўларок, онаси раҳбар-  
лик килалётган “Озодбек тұхфасы” фермер  
хўжалиги 2022-2024 йиллар ва 2025  
йилнинг ўтган даврида бүгдой ва пахта  
етишириш бўйича барча режаларни  
бажарди. Фаллачиликка 105 фози, пахта-  
чиликда эса 108-110 фози натижага бўгдойдан  
50-55, пахтадан эса 40-45 центнерни  
ташкил этди.

Зиёда шунчаки иши эмас, изланувчан  
ва билимга чанкоқ ёш мутахассис. Бўш  
вактларида қишлоқ хўжалигига оид ада-  
бийларни мутолла килади, ер унумдорли-  
гини ошириш ва юкори ҳосил этишириш  
усулларини ўрганади. Шу билан бирга,  
механизаторликка қизиқиш билдирган  
иқики дугонасига ҳам трактор ҳайдаш ва  
агротехник тадбирларни ўргатмоқда.

— Қизлар ҳам техникини ўзлаштира-  
олади. Факат ишонч керак. Менга ишончи-  
ди, энди мен ҳам уларга ишонч билдиришим  
керак, — дейдиди.

Каҳрамонимизни ўзига хос орзулари  
бор. Келгусда шахсий фермер хўжалиги-  
ни ташкил этиши ва кизлар учун техникага  
иҳтиёсласлаган амалий ўқув курслари  
очишини режалаштирган.

Зиёда жамоат ишларида ҳам фаол.  
2024 йилда “Янги Ўзбекистон ёшлари,  
бирлашайлик!” шиори остида ташкил  
этилган ёшлар фестивалида иштирок этиб,  
Сирдарё вилояти ҳокимининг мактоб  
ёрлиги билан тақдирланди. Шунингдек,  
Президент Шавкат Мирзиёев раислигидаги  
ўтказилган ёшлар сиёсатига бағишиланган  
видеоселектор йиғилишида марказий  
студияда иштирок этди ва ўз фикр ҳамда  
келажак режаларини билдиради.  
Бу эса Зиёданинг нафакат вилоятда, балки  
республика миқёсida ҳам фаол ёшлар  
қаторида эканини билдиради.

### БИЛИБ ҚЎЙИНГ!

## Оилада мулокот соғлом бўлса...

Оилавий мулокот, бу — ўзаро муносабатларни  
вербал ва новербал кўринишларда ифодалаш  
жараёни бўлиб, у қанчалик тўғри, самимий олиб  
борилса, оиладан ташқарида ҳам бошқалар билан  
шунчалик осон мулокотга кириша олиш мумкин.



### Ўғил НАМОЗОВА,

“Оила ва гендер” илмий тадқиқот институти докторанти.

**Ж**амиятга мослашиш, атрофдагилар билан  
сұхбатлашиш учун оила мулокоти асос бўлиб  
хизмат қиласди. Соғлом оилавий мулокотнинг афзаллiliklari  
қўйдагилар:

- ✓ оила аъзолари ўзаро бир-бирини тушуниши ва кўллаб-  
куватлашишини ривожлантиради;
- ✓ фарзандлар ўз эҳтималарини, орзу ва мақсадларини эшишиб,  
ота-оналар билан бўлишиб, уларнинг фикрларини эшишиб,  
шузахсий ҳаётини режалаштириша кераки кўнгламарни  
ривожлантиради;
- ✓ болаларга жамиятда ўз ўрнини тоши, муносабатлар-  
ни тўғри куриш ва маъсуллияти шах бўлишида ёрдам беради;
- ✓ энг асосийи, оила аъзоларининг бир-бирига бўлган

### ДАРОМАД МАНБАИ

Асаларичилик —  
жуда марокли ва  
фойдали машғу-  
лот, шу билан  
бирга, оилавий  
тадбиркорлик  
учун ҳам катта  
имкониятлар  
яратдиган соҳа.  
Буни яхши анг-  
лаган Менгнора  
Жўраева бир неча  
йилдирки, мазкур  
йўналиш билан  
шугуфланмоқда.



Нигина ШОЕВА,  
журналист.

**M**оҳир асаларичилик Менгнора  
Жўраева Шўрчи туманидаги  
“Зарборд” маҳалласидаги яшайди. Ҳудуди-  
даги 47-умумтамлим мактабидаги ўқитувчи  
бўлиб ишлайди. Дарсдан буш вактларида  
асаларичилик билан шугуфланади.  
Каҳрамонимизга турмуш ўтғори ва ке-  
лини якиндан кўмаклашади. Шунданими,  
рўзгори обод, дастурхони файзли.

— Асаларичилик соҳасини ривожлан-  
тиришади, асал этишишига бўлган  
ъзгири ва талаб кундан-кунга ортиб  
бормоқда, — дейдиди Менгнора Жўраева. —  
Айниска, экологик тоза маҳсулотга бўл-  
ган ўзиги юхоятда юкори. Колаверса,  
инсонларга етти хизинанинг бир бўлган  
асал этишиб беришнинг гашти ўзгача.  
Оила аъзоларини билан даставвал шини  
4-5 тага етди. Асаларичилик асални, заҳри,  
суми прополиси, гулчанни кўпгина хаста-  
ликларга даво. Лекин уни парваришилашади

кўпайтишишининг ўзига яраша қийинчи-  
ликлари, мумаммалири бор. Баҳор ва кузда,  
яни табиатдаги гулчанги ва гулшира  
кўпроқ бўлганда, ишчи асаларилар 40-45  
кунчага яшиш олади. Шунга яраша унга  
муносиб шарт-шароит, экологик тоза  
муҳит керак. Азар ишга мөхр ва ёзтибор  
билин ёндашила, парваришилаётган асал-  
аринги кутмаландек натижка беради.  
Шўрчилик Менгнора Жўраева бу бо-  
радаги билимларни тажрибали асалари-  
чиларадан ўрганган бўлиб, бугун ўзи ҳам  
қизиқучиларга соҳанинг сир-асорлори  
ҳақида маълумот бербир келяпти.

Этга баҳордан бошланган меҳнат кеч  
кузга қадар давом этади. Битта кутидан  
бир мавсум давомидаги ўтраси 25 ким-  
логларни асал олиниди. Бугун даромад  
топамад, тадбиркорлик билан шугуфла-  
наман, дейдиган юртдошларимиз учун  
давлатимиз томонидан барча шароти<br



Ўзбекистонлик ёш футболчи  
МУҲАММАДАЛИ  
ЎРИНБОЕВ Бельгиянинг  
“Ройял Антверпен”  
клуби футболчисига  
айланди.



ФИФАнинг 2027 йилда  
бўйлуб ўтадиган U-20  
Жаҳон чемпионати  
мезбонлиги учун  
ЎЗБЕКИСТОН ВА  
ОЗАРБАЙЖОН биргаликда  
ариза топшириди.



НАВБАХОР ҲАМИДОВА  
Жаҳон кубогида  
чемпион бўлган  
бирични ўзбекистонлик  
аёл боксчи бўлди.

8

№55 | 2025 ЙИЛ 9 ИЮЛЬ, ЧОРШАНБА

**Mahalla**

## БИЗ — СОГЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ ТАРАФДОРИМИЗ!

СОГЛОМ ОВҚАТЛАНИШ

### ҚАЙСИ ТАОМЛАР ҚУЁШ НУРИДАН АСРАЙДИ?

Ёзги саратон авжига чиқди. Қуёш нуридан асфальт қизиб кетган, очик ҳавода кўп юрадиганлар тери қорайши, кўйиши ёки доғ тушиши каби ҳолатларга дуч келмоқда. Шунинг учун кўпчилик бу фасла сояда юришга ҳаракат киласи, кўйшдан яширинади. Лекин теримизни фақат ташқаридан эмас, ичкаридан ҳам ҳимоя қилиш мумкинлигини кўпчилик яхши билмайди.

Нафиса ЎРОҚОВА,  
дерматолог-диетолог, тери шифокори.

**А**слида, терининг соглом ва тиник бўлиши нафакат кўёшга карши турли кремлар ёки кийм билан, балки истеммол килаётган овқатларимиз билан ҳам бевосита боғлиқ. Ёзги овқатланиш дегани – фақат салқин таомлар ёки кўпроқ сув ичиш эмас. Бу – танани кўёшга тайёрлаш, терини кучаттириш ва ички мувозанатни саклаш деганидир. Тўғри танланган ёзги маҳсулотлар терини кўйишдан ҳимоя қилиши, уни силик ва порлок саклаши мумкин. Бунинг сири баззи витаминлар ва фойдалар моддалар – бета-каротин, Е витамини ва “Омега-3” да яширинган.

**Бета-каротин – табий кўёш креми.** Сабзи, ковок, ўрик, кизил қаламтири – ана шу маҳсулотлар бета-каротин деган ажойиб модда билан тўла. Бета-каротин танага киргач. А витаминига айланади ва терининг соглом, силлик бўлишига хизмат киласи. Энг қизиги, олимлар бета-каротинни мунтазам истеммол киглан одамларнинг кўёшга чидамлилиги ошишини аниқлашган. Яны бета-каротинни маҳсулотларни ёзда купрор ейдиган одамлар терини кўйишдан ҳимоялашда ички “курол”га эга бўлади. Бета-каротин танада антиоксидант вазифасини бажариб, кўйшдан келадиган зарарли ультрабинафаша нурларнинг таъсирини камайтиради.

**Е витамини – терининг энг яқин дўсти.** Ёзда тери тез куриди, ёрилиб кетади, бўзизда қичишида. Сабзи, кўёш нурлари теридаги ёф катламини кутириб юборади. Шундай пайтада Е витаминига бой маҳсулотлар терини ичкаридан озиқлантиради. Зигир уруғи, ёнғоқлар, кунгабоқар уруғи, ўсимлиқ ёллари – булар Е витаминни бўйича “чемпионлар”. Олимларнинг фикрича, Е витамини тери ҳужайраларни тиклайди, ялилланishiни камайтиради ва қариш жараёнини секинлаштиради. Шу сабабдан ёзги салатларга озигина зигир ёғи кўшиш ёки кун ора ёнғоқ, еб юриш тавсия қилинади.



“Омега-3” – порлаб турган тери сири. Кўпчилик “Омега-3” ҳакида эшитган, лекин фақат юрак-кон томир соглиги учун фойдали деб билади. Аслида, бу фойдалари ёки кислоталари тери учун ҳам мухим. “Омега-3” тери ҳужайраларининг эластичлигини ошириди, куриб қолишидан ҳимоя киласи. Энг асосини, кўйшдан келадиган зарарли нурларга қарши табиий тўсик ҳосил қиласи. Балиқ (хусусан, скромбрия, лосос, селд), зигир ва чирадан олингандай ёллар, балзи уруғлар “Омега-3”га бой. Шунингдек, балзи ҳалқона воситалар ҳам фойдали: масалан, катиқ ёки кефирга майдаланган зигир уруғи кўшиш ичиши корин учун ҳам, тери учун ҳам фойдали.

Шунингдек, ёзда тери нафакат қуяди, балки терлайди, тешниклари очилади. Айнан шу вақтда мева-саъзовотлар орқали танани антиоксидантлар билан тулдириш керак. Улар териини “тозалайди”, зарарсизлантиради. Масалан: тонгла сабзи-саъзовотли смузи (сабзи, ўрик, банан, озрок йоғурт), пешинада бодринглини, кўкабати, зигир ёғли салат ва қайнатилган балиқ, кечнур тарвуз ёки кулупнай, бир нечта ёнғоқ истеммол килиш, оралиди сувни кўп ичиш (лимонни ёки ялпили килиб) терини иссиқдан ҳимоялашга ва соглом бўлишига хисса қўшади.

Ёдингизда бўлсин: кўйшдан ёнг қуучи ҳимоя, бу – турли кремлар эмас, балки танангизга кираётган овқатдир. Ёз фасли фақат салқинлик излашдан изборат бўлмайди, терини озиқлантириш учун ҳам айни қулай фурсатдир.



БАДАНТАРБИЯ

ХИДОЯТ ЁҒДУСИ

Турди ОДИЛОВ. Чилонзор тумани:  
– Баззи емакконалар таом  
етказиб берисини кечиктиргани  
учун буортмадан ташкари  
қўшимча таом тақдим этади.  
Шу иш жоизми? Агар рекламада  
қўшимча белугу таоми эмас,  
балки етказиб берилган таомнинг  
пулини олмаслик айттилган бўлса,  
хукм қандай бўлади?

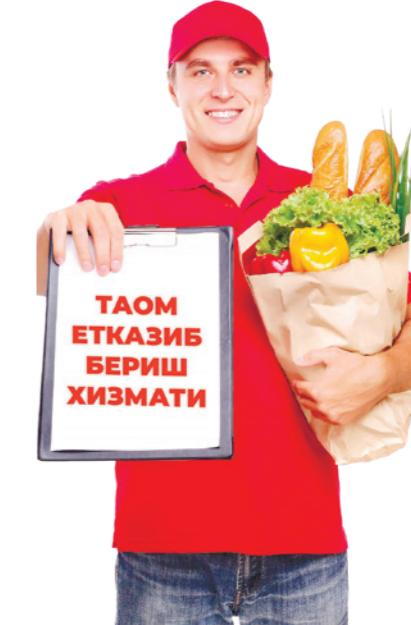
**ЕТКАЗИБ  
БЕРИШ КЕЧИКСА,  
ҚЎШИМЧА ТАОМ  
БЕРИШ ЖОИЗМИ?**

Ўзбекистон мусулмонлари  
идораси Фатво маркази:

1. Таомга буортма бериси  
битими шариятдаги истиснон,  
яъни буортма асосида маълум  
маҳсулотни тайёрлаб бериш  
шартномасига тўғри келади. Агар  
саводдаги шарт фақат рекламада  
акс этиб, буортма жараёнида  
aloҳида бундай шарт кўйилмас,  
сотовчи тарафидан берилган бу  
ваъда жоиз хисобланади ва унга  
вафо килиши керак бўлади.

Агар буортма берисида етказиб  
бериш кечиккиши сабабли қўши  
мича таом бериш шарти кўйилса,  
бу шартноманинг бир қисмига  
айланади. Битимдаги бундай шарт  
молиявий жарима саналади. Маҳ  
сулот тайёрлаб бериси (истиснон)  
битимдаги сотовчига нисбатан мол  
лиявий жарима кўллашга рухсат  
этади.

Демак, қўшимча белугу таом  
бериш ваъда кўрининишида бўлса  
ҳам, шартномада акс этган бўлса  
ҳам жоиз экан.



2. Етказиб бериш кечикса, бу  
юртма килинган таомнинг пулини  
олмаслик факат рекламада акс  
етиб, буортма жараёнида бундай  
шарт кўйилмаса, бу ҳам сотов  
чи тарафидан берилган ваъда  
бўлади ва жоиз хисобланади.  
Аммо буортма бериси жараёнида  
юкоридаги шарт кўйилса, бу шарт  
номанинг бир қисмига айланади.  
Шартномада эса буортма сумма  
сидан воз кечиши шартини кўйиш  
дуруст эмас.

Демак, буортма килинган  
таомнинг пулини олмаслик бўлса – жоиз,  
тиббатдан тўғридан-тўғри  
шифо олиш усули!

Сиз эрталаб оч қоринга  
яшил ўт устида юрганги:  
– асаб тизимингиз  
тинчланади;  
– кўзларнингиз яхши  
кўра бошлади;

– иммунитетингиз  
кучади.

Бу шунчаки одат эмас,  
табиатдан тўғридан-тўғри  
шифо олиш усули!

Қаерда юриш мумкин!

Ховлида, боғда ёки  
паркдаги яшил ўтда –  
фақат эрта тонгда ва  
ялангоёқ ҳолади!

**Яна бир фойдаси:**  
оёғингиздаги асаб нуктаси  
ер билан тўғри алока  
килганда, кўзлар билан  
боғлик нуктаси фоалла  
шади. Бу эса кўриш коби  
лиятига икобий таъсир  
кўрсатади!

**БИЛИГ КЎЙИНГ!**  
**ЭРТАЛАБ  
ЯЛАНГОЁҚ  
ЎТ УСТИДА  
ЮРАСИЗМИ?**

**Mahalla**

Ўзбекистон маҳаллалари  
уюшмасининг иктихомий-сийесий,  
мъанавий-мъарифий газетаси

Бош мұхаррір:  
Бахтиёр АБДУСАТТОРОВ  
Дизайнер:  
Абдулазиз Ахмедов  
Шерзод Мамонов

Ўзбекистон Республикаси  
Президенти Администрацияси  
хуэризмидаги Ахборот ва оммавий  
коммуникациялар  
агентлиги томонидан  
2024 йил 7 майда  
№271590 рақами билан  
давлат рўйхатидан ўтказилган.

Муассис: «MAHALLA DAVRIY  
NASHRLARI» МЧК

Таҳририят манзили:  
100192, Тошкент шаҳри  
Мустақиллик шоҳ кўчаси 59-үй.  
Телефонлар:  
71 233-39-89, 71 233-10-92.  
Нашр кўрсаткичи: 148

«Шарқ» НМАК  
босмахонасида чоп этилди.  
Босмахона манзили:  
Тошкент шаҳри  
Буюк Турон кўчаси 41-үй.  
Газета таҳририят компьютер  
марказида саҳифаланди ва  
оффсет усулида босилди.

Ўлчами – 380x587, 4 б.т.  
8 570 нусхада чоп этилди.  
Буортма №: Г-720

