

В основных направлениях реформы общеобразовательной и профессиональной школы записано: «Социалистическое общество кровно заинтересовано в том, чтобы молодое поколение росло физически развитым, здоровым, инженеродным, готовым к труду и защите Родины». Для достижения этой цели нужно организовать ежедневные занятия физической культурой на уроках, во внеучебное время, в спортивных секциях. В каждой школе, профтехучилище, всех учебно-воспитательных учреждениях должны быть созданы спортивные залы и площадки, хорошо оснащенные оборудованием и инвентарем. Нужно добиться того, чтобы физкультура и спорт стали необходимой потребностью в жизни подрастающего поколения нашей страны. Задача не из легких. Чтобы решить ее, нужна совместная заинтересованность шефствующих организаций, школ и прежде всего учителей физической культуры. Бесспорным является необходимость использования в этом деле всего передового, накопленного в работе школ.

Обмену передового опыта работы общеобразовательных школ по проблемам физического воспитания был посвящен

состоявшийся в Ташкенте в конце сентября этого года Всесоюзный семинар-совещание передовых учителей физического воспитания. В столицу республики приехали более 160 преподавателей из всех союзных республик, Москвы и Ленинграда. В работе совещания принял участие заместитель министра просвещения СССР Ф. Е. Штыкало, заместители министра просвещения УзССР Н. Р. Рахманов, Э. Г. Галикеев, начальник отдела физического воспитания и спорта Минпроса СССР В. П. Богословский, председатель Всесоюзного методического совета по физическому воспитанию школьников при Минпросе СССР В. И. Филимонов.

Одной из форм работы совещания явился «круглый стол», за которым передовые учителя страны обменивались опытом практической работы по физическому воспитанию в общеобразовательной школе. Председательствовал за «круглым столом» заведующий лабораторией содержания и методики обучения физического воспитания научно-исследовательского Института физиологии детей и подростков АПН СССР Г. Б. Мейксон.



УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ — ПРАЗДНИК ЗДОРОВЬЯ

делимся



Г. Б. МЕЙКСОН: Прежде всего хочется отметить, что это наша первая встреча. Мы впервые во всесоюзном масштабе собираем учителей физического воспитания, которые непосредственно работают в школе, имеют интересный и богатый опыт. Смысл нашего семинара-совещания: выделить из накопленного наилучшее, ценное.

План сегодняшнего «круглого стола» — обмен мнениями по наиболее важным и актуальным проблемам физического воспитания, связанным с реализацией школьной реформы.

Вторая задача сводится к тому, чтобы дать возможность школьникам самим собирать из чисто сделанных простых движений свой более сложный двигательный погрек. Вроде как в азбуке: для того, чтобы научиться правильно писать, вначале научается написание отдельных букв.

Но здесь возникает следующий вопрос. Что давать детям: что-то повторяющееся длительное время или же необходимо все беспрерывно видоизменять. Безусловно, детям нужно разнообразие. Ведь однообразные уроки порождают безразличие.

Необходимо, чтобы программа состояла из блоков, которые повторялись бы в течение недели, месяца, полугодия. Это создает разнообразие.

Бытие, как известно, определяет сознание. Если человек видит конкретные результаты своей работы, если видит, что у него что-то получается, то он все больше начинает интересоваться и постепенно вовлекается в данное занятие. Я думаю, что нужно работать над проблемой тестирования. Мы не сможем решить поставленные перед нами задачи, если будем заниматься с детьми только в школе на уроках физкультуры. Поэтому

необходимо, чтобы каждый учитель физкультуры решал наряду с общими задачами, стоящими перед всей системой физического воспитания в школе, и свои конкретные задачи. Например, уроки должны иметь ярко выраженную образовательную направленность. Необходимо также обеспечить, чтобы уроки воспитывали положительное отношение к занятиям физической культурой, побуждали интерес, привычки, потребность. Чтобы, выходя с урока, ребят сохранялось желание заниматься физическими упражнениями.

Уроки должны давать и определенный уровень физической подготовки, который в свою очередь даст возможность успешно овладевать двигательными навыками.

Словом, физкультура в школе должна решать комплексные задачи, связанные с воспитанием, развитием, укреплением здоровья детей. Такие идеи в последнее время повсеместно находят очень активных оппонентов.

В Новосибирске на конференции по проблемам физического воспитания мне довелось послушать выступления представителей научно-исследовательских институтов физической культуры. Многие из них были согласны с вышеизложенным идеями, однако некоторые считали, что на уроках в основном нужно наращивать на тренировочную направленность учащихся.

На мой взгляд, это очень спорно. Если мы будем уделять основное внимание тренировочной направленности, то не решим многих других важных задач, стоящих перед физическим воспитанием.

Вообще на этот счет существует много идей. Одна из них принадлежит присутствующему здесь учителю легкоатлетической школы им. братьев Знаменских города Москвы Борису Владимировичу Валику.

Б. В. ВАЛИК: В практику школы, по-моему, необходимо внедрять две задачи.

Первая из них заключается в том, что главное внимание нужно сосредоточить на изучении простых движений. Я скажу образно: это, как в детском конструкторе — мы, имея много различных деталей, можем собрать любую конструкцию: и домик, и подъемный кран... Точно также в физкультуре. От нас требуют заполнения последней страницы классного журнала, и мы

должны определить степень физической подготовки школьника. А ведь существуют научно разработанные тесты, есть прекрасная книга, выпущенная в мае этого года — «Тестирование в спортивной практике». Если мы на практике начнем применять такую форму работы, то сможем дать более объективную характеристику ребенку. Тогда я смогу сказать, что знаю ребенка, и написать, что у него получается хорошо, и это ребенок поправится.

М. К. ГАЛЬПЕРИН: Да, действительно, в учительской практике приходится сталкиваться и с такими фактами. В этих случаях мы стараемся сделать таким образом, чтобы основная масса учеников выполнила упражнения хорошо, и это ребенок поправится, застывает.

И. М. ЛЕВИТАС, учитель физкультуры, Украина: Помимо, самое главное — это воспитание в учителях осознанность необходимости и полезности физкультуры?

Хотелось бы несколько слов сказать и о домашних заданиях. У нас на Украине задания на дом по физической культуре были введены еще 13 лет назад. За эту «перегрузку» детей я, помнится, получил 4 выговора. Но кто-то же должен был начать.

Говорят о том, что трудно проверить выполнение учащими домашнего задания. А проверятьто всех и не надо. Я — за выборочную проверку.

Есть такие упражнения, которые можно задавать как домашнее задание. В спортивном зале нашей школы, например, не изучаются упражнения на бревне. Их учащиеся нашей школы изучают самостоятельно, вне урока. Учителя лишь дают задание: подержаться на бревне определенного времени, пройтись по широкому или узкому бревну. И в конце концов выясняется, что ученики сами, без помощи учителя осваивают все эти упражнения.

А. С. СУЛТАНОВ, учитель школы-интернаты им. Ч. Валиханова, г. Алгайз, Семипалатинская область, КазССР: Однажды Юрия Власова спросили: «Как вы добились своих выдающихся результатов?», и известный

не любят выполнять физические упражнения. Как вы тяжелоатлет ответил: «Я каждое утро делал физзарядку».

В нашей школе в условиях домашних заданий входит выполнение упражнений с предметом и без предмета. Чтобы ребята систематически выполняли домашние задания, мы эти упражнения разрабатываем на уроках. Часто такие занятия у нас проводятся под музыку.

Э. С. КУЛИКОВА, учитель средней школы № 32, г. Ашхабад, Туркменская ССР: Я работаю в школе № 32 вот уже 20 лет. За это время пришла к твердому убеждению, что домашние задания необходимо давать обдуманно и целенаправленно, чтобы ребята их выполняли добросовестно и с большим желанием.

Мне хочется сказать о книге, об учебнике. Он нужен для того, чтобы воспитать в ребятах внутреннюю культуру. Убеждена, что пока у школьника не будет эстетики физической культуры, не исчезнут трудности и с привлечением ребенка к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

С большой радостью поэтому встретила выход в свет учебника «Физическая культура» для 4-го класса. Книга красочная, интересная, с наглядными иллюстрациями. При выполнении заданий по теоретическому разделу ребята с большим желанием пользуются ею. В вводную часть урока я включаю элементы упражнений из основной части урока. А в конце занятий провожу игру, в которую включаются элементы домашних заданий.

Учителей часто обвиняют, что на занятиях проходят многое, а в конце выясняется, что ученики ничего выполнить не могут. В первом классе учим прыжки в длину, в пятом классе учим прыжки в длину же, а в десятом классе будущий выпускник школы уже не умеет прыгать в длину...



Л. П. КОВАЛЕВА, учительница, г. Петрозаводск: Я думаю, что результаты будут лучше, если заниматься индивидуально и давать систематически индивидуальные задания.

Г. Б. МЕЙКСОН: Здесь возникает очень сложный вопрос: если разрабатывать содержание домашнего задания применительно только к материалу, который проходит на уроке, то возникает такое положение, о котором говорила Бааринчукова.

Но есть и другая стратегия. Я в течение года задаю всем упражнения на вестернское развитие качества. Исследование аспиранта нашей лаборатории установили, что если мы допускаем большое западление в уровне качества, то приходится больше заниматься, чтобы поднять это качество. Но если колебания незначительны, то их легко восстановить путем более или менее многократного выполнения упражнений. Словом, должен быть комплекс упражнений на разностороннее развитие основных качеств.

Далее мы переходим к следующему вопросу, в который упираются все наши домашние задания — это контроль.

Я ценю опыт Эстонской ССР. Но посмотрев, как у них выполняется проверка домашнего задания, пришел к выводу, что они организуют слишком громоздкий контроль. У них на это уходит 10 уроков.

Я понимаю, что приходится

заняться упражнениями, и все-таки одна четвертая часть уроков уходит на контроль. Если же еще выше нормативы, то это разношерстное задание, это упражнение, итак, не удается делать в направлении укрепления здоровья...

Г. Б. КИТЕИШВИЛИ: Всему учителю должен акцентировать свое внимание на физически слабых учениках.

Если ученик может поднимать гирю 15 раз, а у него норма 10, то ему уже не стоит давать домашнее задание по этому разделу. И основное внимание нужно уделять слабым ученикам...

Г. Б. МЕЙКСОН: В этом случае создается довольно спорная позиция. Ведь есть ученики, которым мало будет и 15 подъемов. Значит, индивидуальных занятий служат сильные, и слабые ученики...

А. Н. КАТАЯРЧУК, школа № 56, город Жданов, Донецкая область: У меня сложилось впечатление, что большинство преподавателей делают венец своей работы эти домашние задания. Посмотрите сами: и тетради, и книжки, и современные, и проверки. Сколько у преподавателя работы! И если мы будем уделять такое внимание домашнему заданию, то что же нам остается делать в направлении укрепления здоровья...

Г. Б. МЕЙКСОН: Домашние задания — одно из средств достижения высоких результатов в физическом воспитании школьников, укрепления их здоровья. Это физкультура в быту. Но, конечно же, домашние задания этим не исчерпываются.

Мы переходим к другому очень важному и сложному вопросу — проведение гимнастики. Прежде всего хотелось бы внести ясность в отношении терминологии. Гимнастика — это занятия, имеющие определенную цель и задачу, и их не нужно смешивать с зарядкой.

Водная гимнастика делается на рабочем месте. Четыре-пять упражнений, ссылаясь на которые, упираются все наши домашние задания — это контроль.

Поэтому предлагаю, не перегружать этот контроль, сели и начали заниматься. Мне нужен лишь для стимулирования обучения, для того, чтобы заинтересовать ученика, чтобы он своими глазами увидел: что достиг и что способен.

Б. Г. КИТЕИШВИЛИ, учитель экспериментальной школы № 1, г. Тбилиси:

У нас в школах Грузии проводятся соревнования по домашним заданиям, что тоже может стать одним из способов привлечения...

В. И. ЕВДОКИМОВА, г. Ташкент:

Это очень сложно. Нужно будет каждый раз проводить соревнования. А на это уходит очень много времени.

Я думаю, что выполнение домашнего задания можно вести разъяснительную работу на родительских собраниях, классных и общественных мероприятиях, использовать индивидуальный и самоконтроль. Чтобы ученики регулярно выполняли его, необходимо вести разъяснительную работу на родительских собраниях, классных и общественных мероприятиях, используя индивидуальный и самоконтроль.

Домашние задания должны быть коллективные и индивидуальные, многие упражнения направлены на развитие двигательных качеств.

Г. А. БАРАНЧУКОВА: У нас получается так. В начале года, занимаясь одним видом упражнений, мы разделяем выполнение упражнений с предметом и без предмета. Чтобы ребята систематически выполняли домашние задания, мы эти упражнения разрабатываем на уроках. Часто такие занятия у нас проводятся под музыку.

Г. ТУРСУНОВА, учительница школы № 3 Бухаринского района Ташкентской области: Есть ученицы, которые по всем предметам занимаются отлично, а по физическому воспитанию не очень, хотя и стараются.

Допустим, упражнение «ласточка». Ученица теоретически показывает, как держать корпус, руки. Но после этого она не может выполнить «ласточку», и все же за теоретические знания я ставлю положительную оценку.

Г. Б. МЕЙКСОН: Этим вы выручаете отличника и оказываете ему «медвежью услугу». Конечно, хорошо, когда он подкован теоретически, но у нас предмет не теоретический.

Здесь нужно использовать индивидуальный подход. Ученица должна выполнить упражнение. Пусть абсолютный результат будет не такой уж хороший, но оценка будет полезна.

Самой массовой формой физического воспитания учащихся является урок. И здесь, в этом процессе, очень многое непосредственно зависит от личности учителя, от его умения, эрудиции.

Сегодня перед ним стоит важнейшая проблема: научить учеников самостоятельно заниматься физическими упражнениями. Безграмотное обучение физической культуре приносит лишь вред. И поэтому, когда есть ученики, то можно безболезненно адресовать учащимся к тому или иному пособию.

Учителей часто обвиняют, что на занятиях проходят многое, а в конце выясняется, что ученики ничего выполнить не могут. В первом классе учим прыжки в длину, в пятом классе учим прыжки в длину же, и т. д. Ученик, который не умеет прыгать в длину...

Это говорит о том, что в нашей республике накоплен немалый опыт по физическому воспитанию школьников. Редакция надеется, что лучшие учителя физического воспитания республики откликнутся на нашу публикацию и внесут свои дополнения в ряд обсуждавшихся вопросов. Добро пожаловать в «Дискуссионный клуб «Учителя Узбекистана».

