



“ВАТАН УЧУН, МИЛЛАТ УЧУН, ХАЛҚ УЧУН!”

“ЯШИЛ МАКОН” ДОИРАСИДА
ОЛТИ ОЙДА МАҲАЛЛАЛАРДА
26 МИЛЛИОН 349 МИНГ
ТУП КЎЧАТ ЭКИЛДИ,
2 МИНГ 312 ТА “МАҲАЛЛА
БОҒИ” ТАШКИЛ ҚИЛИНДИ.



ЎЗБЕКИСТОН МАҲАЛЛАЛАРИ УЮШМАСИНИНГ ИЖТИМОИЙ-СИЁСИЙ, МАЪНАВИЙ-МАЪРИФИЙ ГАЗЕТАСИ

2025 йил
16 июль,
ЧОРШАМБА

Маҳалла

№57
(2281)

WWW.UZMAHALLA.UZ

МАҲАЛЛА РАИСИ, БУ — МАҲАЛЛАНИНГ ВИЖДОНИ!

ДИҚҚАТ, ШОШИЛИНГ!

“Mahalla” газетаси ва
“Mahalla ko'zgusi” журнаliga
ОБУНА БОШЛАНДИ!

Ҳар икки нашримиз 2026 йил
давомида Сизга энг яқин ва
ишончли ҳамроҳ, ҳуқуқий
маслаҳатчи ва илғор тажрибалар
майдони ҳамда ошкора мулоқот
минбарига айланади.

ОБУНА БЎЛИНГ ВА УНУТМАНГ —
“МАҲАЛЛА”НИ ҲАР КУНИ ВА
ҲАР ДОИМ ҲАР БИР РАИС
ЎҚИШИ КЕРАК!



Ҳа,
айтганча,
ҳар иккала
нашрнинг
обуна нархи
ўзгармаган.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОНЛАР:
71 233-39-89, 71 233-10-92



ЖАРАЁН

МАҲАЛЛАЛАР ИШСИЗЛИКДАН, КАМБАҒАЛЛИКДАН, ОИЛАВИЙ АЖРАЛИШЛАРДАН ХОЛИ ХУДУД БЎЛАДИ

Президентимиз ташаббуси билан камбағалликни қисқартириш, аҳоли турмуш фаровонлигини ошириш, бандликни таъминлаш, ижтимоий ҳимоя, фуқароларга ўз қобилиятини юзага чиқаришга кўмаклашиш борасидаги барча саъй-ҳаракатлар айнан маҳалла даражасида ташкил этилаётгани бежиз эмас. Зотан, маҳалла фаоллари ҳудуддаги қайси оиланинг қандай шароитида яшаётгани, кимнинг нимага муҳтожлигини яхши билади.

Жорий йилнинг биринчи ярим йиллиги давомида амалга оширилган ишлар таҳлиliga назар ташласак, Ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси ташаббуси, “маҳалла еттилиги” саъй-ҳаракатлари билан соҳада қатор ижобий ўзгаришларга эришилган.

ни оидинлашади. Эътибор беринг, ўтган давр мобайнида маҳаллани ишсизликдан холи ҳудудга айлантириш бўйича 2,4 миллион нафар ишсиз аҳоли даромадли меҳнат билан таъминланди.

Давоми 2-саҳифада.

“МЕН ОБУНА БЎЛДИМ, СИЗ-ЧИ?”

“ОБУНАГА УНДАШ ШАРТ ЭМАС, ЎЗИМИЗ МУТОЛААГА МУШТОҚМИЗ”



Ахатилла РАҲМАТОВ,
Юнусобод туманидаги
“Биллур” маҳалласи раиси:

— Катта авлод вакиллари яхши билишади, авваллари ҳар бир хонадонда газета, журнал бўлган. Ишхонада, мактаб ва институтда ҳар доимги ҳамроҳимиз матбуот ҳисобланган. Шу нарсани аниқ биламанки, матбуотга ошно бўлган кишидан ҳеч қачон ёмонлик чиқмаган, ёмон иллатларга яқин йўламаган. Матбуот бизни тарбиялаган, сабоқ берган, ўргатган.

Газета-журнал ўқимасликни андоза қилмаслик керак. Айниқса, ҳозирги таҳликали дунёда. “Mahalla” газетаси — доимо менинг қўлимда. Ахир раис маҳалланинг боши саналар экан, биз барча ҳодисалардан хабар-

дор, хушёр бўлмоғимиз лозим. Севимили нашримиз мутолааси айти шу мақсадга хизмат қилади. Бизни обуна бўлишга ундаш шарт эмас, ўзимиз мутолаага муштоқ бўлганимиз учун ҳам обуна бўламиз.

Фаолиятим давомида қайси бир масалада ўйлансам, қийналсам ёки иккилансам, дарров газетага юзланаман. Ундан ўзимга керакли жавобни топаман. Тизимга оид, ҳуқуқий соҳаларга доир билимларимни айнан севимили нашрим орқали бойитиб бораман. Обунага сарфлаган пулим ўзимга икки-уч ҳисса ортиғи билан қайтишига ишонаман.

УЮШМА КУНДАЛИГИ

Дастур доирасидаги ишлар таҳлил қилинди

Ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси раиси Қаҳрамон Қуронбоев бошчилигидаги ишчи гуруҳ Самарқанд вилоятида кенг қўлмалли чора-тадбирларни амалга оширяпти.

Ишчи гуруҳ ҳафта давомида Самарқанд шаҳар ва Пахтачи туманида аҳолининг яшаш шароити, уларни йиллар давомида қийнаб келаётган муаммоларни ўрганиб, ечимига урғу қаратди. “Камбағалликдан фаровонлик сари” дастури асосида маҳаллаларда уйма-уй юриб, фуқаролар билан учрашди, одамларни боқимандалик кайфиятидан чиқариш борасида олиб борилаётган ишлар ҳолати таҳлил қилинди.

Қаҳрамон Қуронбоев аҳолига қўлай хизматлар кўрсатишни йўлга қўйиш мақсадида Пахтачи туманида ташкил этилган “Ислохотлар штаби” фаолиятини кўздан кечирди. Йирик лойиҳалар ҳамда туманни ишсизликдан холи

ҳудудга айлантириш, аҳоли бандлигини таъминлаш, тадбиркорликни ривожлантириш, хонадонларнинг даромадларини ошириш мақсадида олиб бораётган ишлар ва режалар билан танишди.

Шундан сўнг, ишчи гуруҳ аъзолари тумандаги йирик ва урта бизнес вакиллари билан учрашиб, улар кўтарган 70 та муаммодан 40 тасини жойида ҳал этишди. Қолган 30 тасини республика ва вилоят даражасидаги раҳбарларга туманга келган ҳолда, тадбиркорлар билан учрашиб, уларни қийнаб келаётган муаммоларни қисқа муддатда ҳал этиш бўйича топшириқ берилди.



БУГУНГИ СОНДА:

Энг обод
маҳаллага
100 миллион сўм
мукофот

“Йиғинда одамлар азалдан ободликка, саришталикка жиддий эътибор қаратади. Маҳалладаги олтига кўчадаги хонадонларга кирган кишининг файзу тароватдан баҳри-дили очилади. Маҳаллаимизда саришталик танлов учун эмас, йил бўйи бу манзара сақланиб турилади”.

2-с.

Розилиги бўлмаса,
никоҳ дуруст
бўлмайди

Ота-онанинг вазифаси фарзандини бойлик, мансаб ёки бошқа ғаразлар сабабли кўр-кўрона уйланиш ёки эрга тегишга мажбурлаш эмас, балки фарзандига жуфт бўлаётган йигит ёки қизнинг диёнатини, хулқ-одобига ва касб-хунарига эътибор қилишдир.

8-с.



ДАВЛАТИМИЗ
РАЎБАРИ ФАРМОНИга
мувофиқ, Президент
Администрациясининг
янги тузилмаси
тасдиқланди.



ПРЕЗИДЕНТ
АДМИНИСТРАЦИЯСИ
РАЎБАРИГА 5 нафар
ўринбосар лавозими
жорий этилди.



Ахборот ва оммавий
коммуникациялар
агентлиги (АОКА)
фаолияти тугатилади,
унинг асосида МИЛЛИЙ
КОНТЕНТ ИШЛАБ
ЧИҚАРУВЧИ МАРКАЗ
ташkil этилади.

Маҳаллалар ишсизликдан, камбағалликдан, оилавий ажралишлардан холи ҳудуд бўлади

Давоми. Бошланиши 1-саҳифада.

Ҳозирда 1 525 та маҳалла ишсизликдан холи ҳудудга айлантирилди. Мисол учун, пойтахтимизнинг Бектемир туманидаги “Роҳат” маҳалласи хизмат кўрсатиш ва савдога ихтисослашган. Бу ерда 4 минг нафар аҳоли яшайди. Бандликни таъминлаш бўйича янги тизимга мувофиқ, банклар иштирокида маҳалланинг ички имкониятлари юзага чиқарилмоқда. Юзга яқин аҳоли ишга жойлаштирилган, 256 нафари ўзини ўзи банд қилган, 13 нафари тадбиркорлик фаолиятини бошлаган. Иккита ишлаб чиқариш корхонаси, ўнлаб савдо ва маиший хизмат шохобчалари одамларга қулайлик яратмоқда.

Инсон ҳар доим яхши яшашга, фаровон турмуш кечиришга, бировдан кам бўлмасликка ҳаракат қилади. Баязан бунинг учун унга озгина эътибор, рағбат ва туртки керак бўлади. Зотан, камбағалликдан чиқиб кетиш учун энг муҳим омил — инсоннинг интилиши, ўз кучига таянган ҳолда, олдида аниқ мақсад қўйишидир. Бу борада маҳалла фаоллари ташаббус кўрсатяпти, одамларни меҳнат қилишга, ўз ҳаётини яхши-

лаши учун ҳаракатга чорлаяпти.

Рақамларга эътибор қаратсак, **маҳаллани камбағалликдан холи ҳудудга айлантириш** бўйича 1,2 миллионга оила хатловдан ўтказилиб, “маҳалла еттилиги”нинг коллегиал қарорига асосан, 595 мингга оила “Камбағал оилалар реестри”га киритилди. Шунингдек, 1 миллион 76 минг нафар камбағал оила аъзолари билан ишлаш бўйича индидивдуал режалар ишлаб чиқилди.

Вобкент туманидаги “Хўжахайрон” маҳалласида яшовчи, “Камбағал оилалар реестри”да турувчи Мақсуда Алиева ҳоким ёрдамчиси тавсияномаси билан 33 миллион сўм имтиёзли кредит олиб, томорқа ерида иссиқхона барпо қилди. Бу хонадон экин ерида “Сайхунобод тажрибаси” асосида सबзавот-полид маҳсулотлари етиштирилиб, йилга 50 миллион сўм атрофида даромадга эришиляётгани бир оила учун катта ютуқ, албатта.

Қачонки, ҳар бир маҳалла жиноятчиликдан холи ҳудудга айлansa, хавфсиз яшаш ва ишлаш муҳити ҳукмрон бўлса, бундай жойда ривожланиш, келажакка интилиш, яхши яшашга ишонч бўлади. Тадбиркорлик, янги-янги ташаббуслар ҳаётга татбиқ этилади.

Шу маънода жорий йилнинг ўтган даврида **маҳаллани жиноятчиликдан холи ҳудудга айлантириш** бўйича “қизил” тоифадаги 1 350 та йиғинда тизимли ишлар амалга оширилди. Профилактик ҳисобда турган шахсларнинг 27 мингдан зиёди “еттилик”га, 22 мингга яқини кўчабошига, 13 мингдан ортиғи нуронийларга бириктирилди. Амалга оширилган ишлар натижасида 5 584 та маҳалла жиноятчиликдан холи ҳудудга айланди.

Мисол учун, Шайхонтоҳур туманидаги “Янги Камолон” маҳалласида аҳоли хавфсизлигини таъминлаш, жиноятларнинг олдини олиш мақсадида профилактика инспектори хонасида ситуацион марказ ташkil этилган. Унга кўп қаватли уйларнинг ўйлақларидоги кузатув камералари ва ички ишлар тизимининг хавфсизлик дастурлари боғланган. Бу йил маҳаллада биронта жиноят бўлмаган.

Маҳалла азалдан оила муносабатларида муҳим ўрин эгаллаб келган. “Еттилик” вакиллари кейинги пайтда оилавий ажралишларнинг олдини олиш бўйича самарали иш олиб бормоқда.

Бунинг жорий йилнинг олти ойи давомида ажралиш ёқасига келиб



қолган 70 минг 430 та оила яраштирилгани, ажралишлар сони камайгани ҳам кўрсатиб турибди. Жараёнда **маҳаллани оилавий ажралишдан холи ҳудудга айлантириш** бўйича аниқланган хотин-қизлар муаммоларидан 714 мингтаси ҳал этилди, 250 минг нафарга яқин аёлга ёрдам кўрсатилди. Натижада 5 019 та маҳалла оилавий ажралишдан холи ҳудудга айланди.

Умуман олганда, бугун маҳаллаларда йўлга қўйилган ижобий тажрибалар, “еттилик” тизимининг самарали фаолияти ўларoқ, ҳар бир ҳудуд обод ва хавфсиз масканга, ишсизлик, камбағаллик, оилавий ажралишдан холи ҳудудга айланиб бoряпти. Айниқса, ҳамжиҳатликда амалга ошириляётган ишлар натижаси оилалар фаровонлиги, мустаҳкамлиги, одамларнинг эртанги кунига ишонч билан яшяётгани, янги-янги ташаббусларни илгари сураётгани мисолида янада яққолроқ намоён бўляпти. Уйлаймики, бу борадаги саяёҳаракатлар туфайли мавжуд 9 008 та маҳалланинг ҳар бирига файз ва барака кириб боради.

ТАНЛОВ

ЭНГ ОБОД МАҲАЛЛАГА 100 МИЛЛИОН СЎМ МУКОФОТ

Наманган шаҳрида бўлиб ўтган 64-Халқаро “Гуллар фестивали” доирасида ҳудуддаги маҳаллалар ўртасида “Энг гулзор – энг обод маҳалла” кўрик-танлови ташkil этилди.



Танловнинг мақсади — маҳаллаларни янада кўркам ва обод қилиш, аҳолининг экологик маданиятни юксалтириш, ободонлаштириш ишларини рағбатлантиришдан иборат. Унинг туман-шаҳар босқичлари вилоятдаги барча маҳаллалар ўртасида ташkil этилди. Якунда ҳар бир ҳудуддан биттадан маҳалла танловнинг вилоят босқичига йўланма олди.

Маҳаллалардаги гуллар билан безатилган ҳудудлар, яшил майдонлар, аҳоли хонадонларининг ободлиги, кўчалар ва йўлларнинг саришталлиги, ободонлаштириш ишлари махсус комиссия томонидан баҳоланди.

64-Халқаро “Гуллар фестивали”нинг тантанали ёпилиш маросимида ғолиблар аниқланиб, муносиб тақдирланди. **Унга кўра:**

- 1-ўрин** — Тўрақўрғон туманидаги “Истиқлол” маҳалласи (100 млн. сўм пул мукофоти);
- 2-ўрин** — Наманган туманидаги “Навқирон” маҳалласи (75 млн. сўм пул мукофоти);
- 2-ўрин** — Янгиқўрғон туманидаги “Газнон” маҳалласи (75 млн. сўм пул мукофоти);
- 3-ўрин** — Қосонсой туманидаги “Янги Ўзбекистон” маҳалласи (50 млн. сўм пул мукофоти);
- 3-ўрин** — Норин туманидаги “Кўшарик” маҳалласи (50 млн. сўм пул мукофоти);
- 3-ўрин** — Уйчи туманидаги “Шифокор” маҳалласи (50 млн. сўм пул мукофоти).

“Истиқлол” — Тўрақўрғон туманининг энг намунали маҳаллаларидан бири. 532 та хонадонда 2 787 нафар аҳоли истикомат қилади.

— Танловда маҳаллаиш ғолиб чиққани бу ердаги барча юртдошларимизни қувонтирди, — дейди маҳалла раиси Муқаддасхон Тўрабoева. — Йиғинда одамлар азалдан ободликка, саришталликка жиддий эътибор қаратади. Маҳалладаги олимпта кўчадаги хонадонларга кирган кишининг фаёзу тароватдан баҳри-дили очилди. Айниқса, Шокиржон Банноев, Воҳиджон Асадов, Ҳамидулло Умаров, Салима Низомова, Баҳромжон Нажмиддиновлар оилалари ҳар жиҳатдан ўрнатқан. Маҳалламизда саришталлик танлов учун эмас, йил бўйи бу манзара сақланиб туради.

Айтиш керакки, маҳаллада шаклланган қадриятлар, меҳр-оқибат, ўзаро бир-бирини қўллаб-қувватлаш тўйгулари сабаб мазкур йиғин узoқ йиллардан бери жиноятчилик, оилавий ажралиш, ишсизликдан холи ҳудуд сифатида эътироф этилади.

Ўзгаришлар кутганимиздан-да ортиқроқ, турмушимиз кечагидан-да яхшироқ

Вақт жуда тез ўтмоқда. Маҳалла раиси сифатида иш бошлаганимга, мана, тўрт йил бўлди. Бу йил эркинликлар яна менга ишонч билдиришди. Шу қисқа, аммо сермазмун даврда ҳудудимизда яшяётган 6 830 нафарга яқин фуқаронинг ҳаётига кўплаб ижобий ўзгаришлар кириб келди. Бугун ортда қолган йилларга назар ташлаб, шуни ишонч билан айта оламнки, бу ўзгаришлар биз кутганимиздан-да ортиқроқ бўлди.

Нилуфар МИРЗАЕВА,
Ўчтепа туманидаги
“Эркинлик” маҳалласи раиси.

Маҳалламиз ҳозир энг обод ҳудудлардан бирига айланди. “Обод маҳалла” дастури доирасида давлат-хусусий шериклик асосида янги замонавий маҳалла биноси барпо этилди. Кўчаларимиз кенгайди, болалар учун ўнлаб майдончалар қурилди. Бугунги кунда маҳалла тўлиқ камералаштирилган бўлиб, хавфсизлик даражаси сезиларли даражада ошди. Аҳоли ҳамжиҳатлигида “Ташаббусли бюджет” лойиҳасида ғолиб бўлдик. Натижада 100 га яқин кузатув камераси ўрнатилди, 32 та кўп қаватли уй тўлиқ таъмирланди.

Аммо ҳаётда муаммолар сиз маҳалла бўлиши қийин. Кимдир соғлиғи учун ёрдам сўрайди, кимдир ўз касбига эга бўлса-да, ижара кимматлиги сабаб иш бошлай олмайди. Кам таъминланган оилалар, имконияти чекланган фуқаролар — ҳар бирининг дарди биз учун муҳим. Бу масъулиятни чуқур англаб, ҳар бир эҳтиёжмандга имкон қадар кўмак беришга интиламиз. Масалан, учта кам таъминланган оилага уй қуриб берилди, оилалар аъзолари ишга жойлаштирилди. Улар сартарошлик, тикувчилик йўналишида фаолият юритиб, ҳам ўзларига, ҳам оиласига қаромад келтиряпти. Бу нафақат иш ўрни, балки яхши яшаш учун имкониятдир. Беморларнинг соғлиғи учун доимо ёрдам изляймиз.



Масалан, маҳалладошимиз Гулҳаё Фахриддинова оғир операцияга муҳтож бўлди. Унинг биринчи операцияси “Аёллар дафтари” жамғармаси орқали, иккинчиси ҳомийлар ёрдами билан амалга оширилди.

Мени бир орзу ҳар доим илҳомлантиради. Одамлар бир жойга ййгилиб, суҳбат қурадиган, китоб ўқийдиган, маънавий дам оладиган маскан яратишни хоҳлайман. Ҳозир айнан шундай кутубхона қурилмоқда. Бу жойда бир тарафда китоб жавонлари, зиналардан чиқиб ўтириб

ўқиладиган шинам масканлар, бошқа тарафда оилавий хордиқ учун мўлжалланган очиқ жойлар бўлади. Ишонамнки, фарзандларимиз бу жойда китобга меҳр қўяди, ёшларимизда китобхонлик маданияти ошади.

Яна олдинда қилинадиган ишлар кўп. Режаларимиз катта, ниятларимиз эзгу. Яқин орада маҳаллада қўшимча болалар майдончалари, аҳоли учун дам олиш ва маданий хордиқ чиқариш масканлари барпо этилиши режалаштирилган. Ҳозирда уйлар олдидаги эски бетон

қопламалар олиб ташланиб, янги асфальт ётқизилмоқда. Гуллар экилиб, замонавий, ҳаракатни сезадиган тўнги чироқлар ўрнатилляпти.

Уйлаймнки, “маҳалла еттилиги”, кўчабоши ва уйбошилар, аҳоли, умуман, ҳаммамиз бир ёқадан бош чиқарсак, маҳалламиз янада файзли, янада нурли бўлади, албатта. Бунинг учун биз, маҳалла фаоллари ташаббус кўрсатишдан, одамларни ҳаракатга келтиришдан, яхши турмуш шaroитини яратишга интилишдан асло чарчамаймиз.



Хизмат кўрсатиш соҳаси — маҳалланинг асосий “драйвер”ига айланган. Аксар тадбиркорлар ўз фаолиятини маҳалла ҳудудида юритмоқда: нон ва ширинлик ишлаб чиқариш цехлари, тикувчилик хонаси, сартарошхона, уй жиҳозларини таъмирлаш каби хизматлар аҳолига қулайлик яратмоқда.

ТАШАББУС

ҚОР ЁҒСА-ДА, КЎЧАЛАРДА КЎЛМАК БЎЛМАЙДИ ЭНДИ...

Гулистон туманидаги “Баҳмал” маҳалласининг ички йўллари тўлиқ таъмирланиб, замонавий қиёфа касб этди.



Мазкур ишлар “Ташаббусли бюджет” лойиҳаси доирасида амалга оширилди. Жараёнда Ободон кўчасида 1 200 метр, Боғишамол кўчасида 1 300 метр ички йўлларга асфальт ётқизилди. Аҳоли ташаббуси билан берилган тақлиф 2 198 та овоз тўплаб, ғолиб бўлганди. Тендер жараёни

“Шаффоф қурилиш” электрон платформаси орқали ўтказилиб, ишлар сифати ва белгиланган муддатда бажарилди.

— Ушбу кўчалар масаласи йиллар давомида биз учун жиддий муаммо бўлиб келяётган эди, — дейди меҳнат фаҳрийси Бозорбой Худойбердиев. — Қор ёғса, кўчаларда кўлмақлар

тўлиб, машиналар ўта олмасди, пиеда юришининг ўзи азoб бўларди. Болалар мактабга бoтқoқ йўллардан ўтар, кексалар ўқчага чиқмаслики маъкул қўришарди. Ҳозир эса кўчамиз буткул ўзгарди. Асфальт ётқизилди, машиналар бемалол ҳаракат қиляпти, болалар қийинмасдан ўқишга бoряпти. Бу — биз учун катта қулайлик. Ташаббус кўрсатганлар ва бу ишни амалга оширганларга катта раҳмат.

Бюджетдан ажратилган 16 миллиард 58 миллион 261 минг сўм маблағ ҳисобидан амалга оширилган таъмирлаш ишлари натижасида бугун мазкур кўчалар аҳолиси текис, раван ва хавфсиз йўллардан фойдаланмоқда.



Вазирлик ва идораларнинг ҚАРОР ҚАБУЛ ҚИЛИШДАГИ МУСТАҚИЛЛИГИ оширилади, улар “проактив” фаолият юритиши учун имкониятлар кенгайтирилади.



Эндиликда идоралар ўзларига тегишли соҳани мустақил тартибга солиш ваколати доирасида НОРМАТИВ-ҲУҚУҚИЙ ҲУЖЖАТЛАР қабул қила олади.



Ҳукумат ижро аппарати ва ижро этувчи органларнинг ШТАТ-ТУЗИЛМАЛАРИ ҚАЙТА КЎРИБ чиқилади ва мақбуллаштирилади.

ҲОКИМ ЁРДАМЧИСИ

Хатто кичик лойиҳа ҳам илғор тажрибага асосланади



“Журён” маҳалласининг асосий “драйвер”и – картошқачилик ва чорвачилик. Мингдан ортиқ хонадон эгалари эрта баҳорда томорқа ер майдонларига картошка экишади. Биринчи ҳосилни йиғиб олгач, унинг жойига шоли кўчатлари қадашади. Ҳар бир хонадонда ўн бошгача қорамоли бор. Улар бўрдоқчилик асосида гўшт етиштириб, оиласига қўшимча даромад келтиряпти.

Ғайрат САЛАЕВ,
Хива туманидаги “Журён”
маҳалласи ҳоким ёрдамчиси.

Маҳалла ҳудудидан ўтувчи “Урганч-Янгиарик” йўли бўйида автотранспортларга техник хизмат кўрсатиш ва умумий овқатланиш шохобчалари ҳамда савдо дўконлари ташкил этилиб, янги иш ўринлари яратилди. “Барака чеварлари” тикувчилик цехи қурилиб, 50 нафардан ортиқ ишсиз

аёлнинг бандлиги таъминланди. Бу ерда ярим тайёр трикотаж маҳсулотлари келтирилиб, тайёр маҳсулотга айлантирилади.

Бугун расмий ишсизлар сони 289 нафардан 119 нафарга тушди. Уларнинг бандлигини таъминлаш учун қизиқиш ва қобилиятларига қараб, турли йўналишларда имтиёзли кредит ва деҳқончилик қилишлари учун ер ажратиб берилляпти. Жумладан, 41 та оилага тикув машинаси, 10 та хонадонга иссиқхона қуриб берилди.

450 та хонадоннинг ҳар бирига 100 тадан жўжа тарқатилди. 9 нафар фуқарога қишлоқ хўжалиги техникаси сотиб олишга, 2 нафарига асаларичилик, 2 нафарига қурилиш материаллари ишлаб чиқариши учун имтиёзли кредитлар ажратилди. 141 нафар ишсиз фуқарога 10-30 сотихдан ер майдони ажратилиб, даромадли қилинди.

Яқинда яна бир ишсиз фуқаро – Муниса Исмоилова ўзини ўзи банд қилган ҳолда

банкдан 100 миллион сўм кредит олиб, торт ва турли пишириклар тайёрлашни бошлади. Сардор Давлетов эса 33 миллион сўмлик имтиёзли кредит ҳисобига 32 та эчки сотиб олиб, чорвачилик билан шуғулланыпти.

Бугун аксарият фуқаролар Янги Урганч шаҳрининг қурилиш ва бунёдкорлик ишларида меҳнат қиялпти. Хатто миграциядан қайтиб келган 52 нафар фуқаро ҳам шу ерда банд. Қувонарлиси,



юртимизда олиб борилаётган бунёдкорлик ишлари натижасида қурилиш соҳасида ўз ишининг устасига айланган фуқаролар ишсиз қолмаяпти. Улар четга чиқмасдан ҳам шу ерда яхши даромад топяпти. Ҳозирда ишсиз фуқароларни оддий ишларга эмас, балки Европа давлатларида юқори даромадли ишларга юбориш учун чет тили ва касб бўйича ўқитяпти.



Асосий вазифамиз – ишсиз фуқаролар бандлигини таъминлаш билан бирга, ҳудуднинг ижтимоий-иқтисодий ҳолатини яхшилашдир.

Шу боис 21 километр ичимлик сув тармоғи тортилди. 141 та электр таянч устун, 4 та янги трансформатор, шундан биттаси аҳоли маблағлари ҳисобидан ўрнатилди. 35 та хонадонга қуёш панеллари қўйилди. Аҳолининг ташаббускорлиги, бирдамлиги эвазига “Ташаббусли бюджет” лойиҳасида 13 марта ғойиб бўлди. Натижада 16 километр ички кўчалар асфальтланиб, 3 километр қисми шағаллаштирилди. 26-умумтаълим мактаби тўлиқ қайта таъмирланди. Президент ташаббуси билан “Лойиҳа менежерлар гуруҳи” ташкил этилиб, унга 50 нафар лойиҳа менежери, яъни илғор ҳоким ёрдамчиси киритилган. Уларнинг ҳар бирига республикадаги 71 та тумандаги 1 024 та “огир” тоифадаги маҳаллалардан 3-4 таси бириктирилган. Ҳар ой қўшимча равишда 20 кун Бойсун туманидаги “Бошработ” ва “Чилонзор”, Бандихон туманидаги “Лимонзор” ва “Полвонтош” маҳаллаларида камбағалликни қисқартириш бўлими ишляппман. Мақсад – илғор тажрибалар асосида кичик лойиҳаларни амалга ошириш орқали маҳаллани “огир” тоифадан чиқаришдир.

ДАРОМАД МАНБАИ

ТОМОРҚАДАН КЕЛГАН БОЙЛИК — БАРАКАДИР

Ўзбек халқида азалдан ердан унумли фойдаланиш анъанаси мавжуд. Шу боис бугун юртдошларимиз ҳар қарич ерга кўчат қадаб, оиласининг фаровон, дастурхонининг тўкин бўлиши учун меҳнат қилмоқда. Зеро, томорқа — хонадон бойлиги.



Нигина ШОЕВА,
журналист.

Вазирлар Маҳкамасининг “Аҳоли томорқалари ва деҳқон хўжаликлари ер майдонларидан самарали фойдаланишга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги қарорига мувофиқ, Шўрчи тумани янги ташаббуслар билан майдонга чиқди, десак муболаға бўлмайди.

Тумандаги “Жойилма”, “Бахштепа-1”, “Ойнакўл”, “Толли” маҳаллаларида сув танқислиги туфайли йилига бир марта ҳосил олинарди. Шу боис иккита қудуққа қуёш панеллари ўрнатилди. Эндиликда ушбу ҳудудда ашовчи фуқаролар томорқасидан самарали фойдаланиб, йилига 3-4 мартабага ҳосил олиш имконига эга бўлди.

— Томорқа билганга қони фойда, — дейди Шўрчи туманидаги “Толли” маҳалласида яшовчи Мамади Худойназаров. — Ерни қанча асраб, парвариш қилсақ, дастурхон шунча тўкин, хонадон обод бўлади. Биз ҳам оиланимиз билан ишлаганимиз сари даромадимиз ошиб, тўйлар қиялтимиз, фарзандларимизни ўқитяптимиз. Тўғри, илгари кўпчилик сув муаммо бўлгани учун бунага эътибор бермасди. Яқинда иккита қудуқ қазилиб, қуёш панеллари ўрнатилди. Энди томорқамиздан самарали фойдаланиб, йилига 3-4 мартабага ҳосил олиш учун ҳаракат қиялтимиз. Аслида, даромад ҳам, барака ҳам ўз хонадонимизда.



Баъзи хонадонлар сув йўқлиги боис томорқадан умуман фойдаланмай қўйди. Ер унумдор бўлишига қарамай, ҳеч нарса экилмасди. Муаммо ҳал этилгач, ҳар бир хонадон вакили томорқачилик маданиятини юксалтириш, хонадонини обод қилиш, турмуш шароитини яхшилашга интильмоқда.

— Маҳалламиздаги 1 333 та оилада 4 781 нафардан зиёд аҳоли истиқомат қиладди, — дейди “Толли” маҳалласи ҳоким ёрдамчиси Шерали Каримов. — Ҳудуд “драйвер”и — деҳқончилик ва чорвачилик бўлиб, хонадонларнинг 95 фоизи томорқаларида қишлоқ хўжалиги маҳсулотлари етиштиради. Қарийб уч йил давомида 121 нафардан ортиқ фуқарога тадбиркорликни ривожлантириш ва қўшимча даромад топиш мақсадида 3 миллиард 9 миллион сўмдан зиёд имтиёзли кредит маблағлари ажратилди. Йил якунигача яна деҳқончилик ва чорвачиликни ривожлантириш учун имтиёзли кредитлар берилди. Ҳозирда хонадонларда иссиқхоналар қурилиб, йил бўйи маҳсулот етиштиришга эътибор қаратилляпти. Бугунги кунда маҳаллада 70 га яқин иссиқхона мавжуд бўлса, уларнинг 15 таси жорий йилнинг ўтган даври давомида ташкил этилган.

Деҳқончиликнинг ҳадисини олган шу ерлик Аҳмад Кўзимуродов фурсатни қўлдан бўй бермай, қафтек ерни бўш қолдирмай, экин экиб, яхшигина даромад олишни бошлади. Шу каби тиришқок ва меҳнатсевар юртдошларимиз бор экан, ҳамisha дастурхонимиз тўкин, хонадонларимиз фаровон бўлади.

МЕНДА САВОЛ БОР...

Ферузахон СОБИРОВА. Урганч тумани:

— Кам таъминланган оилаларга болалар нафақаси ва моддий ёрдамнинг ҳар ойлик миқдори ошдими?



Ким қанча болалар нафақаси олади?

Жўрабек ҚАЛАНДАРОВ,
Ижтимоий ҳимоя миллий агентлиги
Хоразм вилояти бошқармаси шўъба мудири:

— Ўзбекистон Республикаси Президентининг “Иш ҳақи, пенсиялар, стипендиялар ва нафақалар миқдорини ошириш тўғрисида”ги фармонида кўра, кам таъминланган оилаларга тайинланадиган болалар нафақасининг ҳар ойлик миқдори оширилди.

Унга кўра, 3 ёшгача бўлган битта кичик фарзанд учун — 360 000 сўм, 3 ёшдан 18 ёшгача бўлган битта фарзанд учун — 275 000 сўм, оиланинг иккинчи фарзанди учун — қўшимча 165 000 сўм, оиланинг учинчи ва ундан кейинги ҳар бир фарзанди учун — қўшимча 110 000 сўм этиб белгиланди.

Эндиликда кам таъминланган оилалар учун моддий ёрдамнинг ойлик миқдори — 420 000 сўмини ташкил этади.

МАҲАЛЛАДА НИМА ГАП?

Кўмакнинг тоифаси кўп, натижаси битта — бандликни таъминлаш

“Аёллар дафтари” хотин-қизлар бандлигини таъминлашда, уларнинг ўз иши ва даромадига эга бўлишларида энг самарали амалиёт ҳисобланади. Хонқа туманида бу борада эришилган натижалар кўп.



Латофат ЮСУПОВА,
Ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси Хоразм вилояти бошқармаси матбуот котиби.

Биргина “Баркамоллик” маҳалласида 111 нафар аёл мазкур ижтимоий дафтарга киририлган бўлиб, уларга турли тоифа ва йўналишларда амалий кўмак бериб келинапти. Жумладан, Мухайё Ёкубова тадбиркорлик қилиш истагини билдирган эди. Унга аёллар ва болалар массажи мутахассислиги доирасида иш бошлаши учун имтиёзли кредит ажратилди. Натижада бугун маҳалла аҳли саломатлигини

тиклаш учун узокқа бормаиди. Бу маскан вақт ва йўл масаласида аҳоли учун қулай ечим бўлди. Бу ерда аёллар ва болалар массажи учун қулай шароит, тиббий муолажалар мавжуд. Нафақат маҳалла аҳли, балки қўшни ҳудудлардан ҳам хизматдан фойдаланиш истагини билдираётганлар анчагина.

Бу каби чекка ҳудудларда хизмат кўрсатиш фаолиятининг йўлга қўйилаётгани аҳоли учун кўплаб қулай шароитларни яратишга ҳисса қўшмоқда. Мухайё Ёкубова ташаббуси билан ташкил қилинган фаолият фикримизга мисол бўла олади.



“Ташаббусли бюджет”да
823 ТА МАҲАЛЛАГА
ТАНАФФУС БЕРИЛДИ.
Улар бунгача иккита
мавсум кетма-кет
ғалаба қозонган.



2025 йилнинг биринчи
ярмида 9,44 триллион
сўмлик ИПОТЕКА
КРЕДИТЛАРИ ажратилди,
кредит олувчилар сони
20 фоизга ошди.



ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИ
БАЗАСИНИ
РИВОЖЛАНТИРИШга оид
Хукумат қарори
қабул қилинади.

ЖАРАЁН



Ёшлар халқ хизматида бўлишни бурч, деб билади

Ўзбекистонда Ёшлар куни ҳар йили катта шукуҳ билан нишонланади, йигит-қизларнинг меҳнати, орзу-интилишлари ва саъй-ҳаракатлари қадр топади. Президент Шавкат Мирзиёев ҳар йили ушбу сана арафасида ёшлар билан учрашиб, уларнинг фикрларини тинглайди, таклифларини эшитади, энг муҳими, уларга ишонч билдиради.

Фарид НАЗАРОВ,
Ижтимоий ҳимоя миллий
агентлиги Инсон ресурсларини
ривожлантириш ва ижтимоий
иш методологияси бошқармаси
бошлиғи.

Б у йил ҳам шундай бўлди — давлатимиз раҳбари бир гуруҳ фаол, иқтидорли ёшлар билан мулоқот қилди. “Сизлар Ўзбекистон байроғини энг юқори чўққиларга кўтаришга қодир авлодсиз. Сизлар янги Ўзбекистонни бунёд этувчи олтин авлодсиз, тарихнинг янги саҳифасини сизлар ёзасизлар”, деган сўзлар ҳар бир ёшнинг қалбига кучли ишонч ва масъулият туйғусини уйғотгани бор гап.

Бугунги кунда ёшларимиз илм-фан, спорт, маданият, тадбиркорлик ва замонавий технологиялар соҳаларида юксак марраларни забт этиб, халқаро миқёсда Ватанимиз шаънини муносиб ҳимоя қилмоқда. Айниқса, “Бир миллион дастурчи” лойиҳаси доирасида 325 минг нафар ёш ўқитилгани, 150 минг нафар йигит-қиз халқаро тил сертификатига эга бўлгани, стартапларни қўллаб-қувватлаш учун 145 мил-

лион доллардан ортиқ маблағ ажратилгани ёшларга бўлган эътиборнинг яққол исботидир.

Ижтимоий соҳа ёш мутахассислари ҳам жамиятимизнинг барқарор келажагини таъминлашда асосий куч бўлиб хизмат қилмоқда. Маҳаллалардаги 8 496 нафар ижтимоий ходимнинг ҳар тўртинчиси — ёшлар экани диққатга сазовор! Аниқ рақамлар билан айтганда, 2 397 нафар (18-30) ёш юртимизда ижтимоий ёрдам кўрсатиш жараёнида иштирок этиб, халққа хизмат қилмоқда. Айниқса, уларнинг 67 фоизи аёллар экани эътиборга молик ҳолат. Бу уларнинг жамиятда ижтимоий ғамхўрлик кўрсатишга бўлган қизиқиши ва масъулият ҳисси юқори эканини кўрсатади.

Ёш ходимлар болалар, ёлғиз кексалар, ногиронлиги бўлган шахслар билан мулоқотда уларнинг ҳаётига умид ва ишонч олиб қиярпти. Улар ижтимоий хизматни оддий касб эмас, балки халқ хизматида бўлишнинг масъулиятли йўли сифатида қабул қилмоқда. Бу борада айрим ҳудудларда ёшларнинг фаоллиги янада юқори. Масалан, Бухоро вилоятида ёш ижтимоий ходимлар улуши 40 фоизга етган

бўлса, Тошкент шаҳрида бу кўрсаткич 27 фоиз, Фарғонада 25 фоиз, Самарқандда 23 фоизни ташкил этмоқда. Бу рақамлар ижтимоий соҳа ёшлар учун нафақат иш жойи, балки ўзини жамиятга фойдали ҳис этадиган майдонга айланганини кўрсатади.

Ёшлар фидойилигини давлат ҳам муносиб қадрламоқда. 2025 йилнинг биринчи ярим йиллигида ижтимоий ҳимоя тизимида 184 нафар ижтимоий ходимнинг лавозими оширилган бўлса, улар орасида кўплаб ёшлар бор. Жумладан, супервайзерлар,

психологлар, болалар ва ногиронлик йўналишидаги мутахассислар, инклюзив таълим ва ижтимоий тўловлар билан ишловчилар орасида кўплаб ёшлар фаолият кўрсатмоқда. Бу йигит-қизлар билимли, замонавий ёндашувга эга, энг муҳими, халқ дардини ҳис эта оладиган ижтимоий масъулиятга эга инсонлардир. Уларнинг аксарияти олий маълумотли, ҳатто магистр даражасидаги мутахассислар бўлиб, ижтимоий соҳанинг сифат жиҳатдан янги босқичга чиқишига хизмат қилмоқда.

Президентимиз таъкидлаганидек: “Ҳар бир ютуқларингиз — халқимизнинг ютуғидир. Сизларнинг қатъият ва соғом дунёқарашингиз, бахт ва муваффақиятингиз, бу — ота-оналар, устозлар, яқинларингизнинг бахтидир”.

Президентимизнинг Ёшлар куни арафасида қабул қилган фармон ва қарорлари ёшларнинг давлат ва жамият ҳаётидаги фаоллигини оширишда янада кучли туртки бўлди. Хусусан, бир гуруҳ илғор ёшлар “Келажақ бунёдкори” медали, “Мард ўғлон” мукофоти билан тақдирланди. Айниқса, Тошкент шаҳридаги 30-Меҳрибонлик уйи тарбиячиси Шерзод Холиқовнинг “Келажақ бунёдкори” медали билан мукофотлангани ижтимоий хизматдаги ёшларнинг меҳнатини юксак эътироф этишдир. Бу мукофот Шерзоднинг фидойилиги, билимга чанқоклиги ва Ватанга садоқатининг эътирофи сифатида барча ёшларга илҳом ва намунадир.

Дарҳақиқат, бугунги ёшлар — янги Ўзбекистон таянчи. Улар адолатли жамиятда улғайган, инсонпарварлик ва халқпарварлик руҳида камол топмоқда. Шунинг учун улар халқ хизматида бўлишни бурч, деб билади. Бу — миллатнинг энг катта бойлигидир.

Президент Шавкат Мирзиёев ёшлар билан учрашувларда кўп бора қайд этганидек: “Ёшларимиз адолат, инсонпарварлик ва билим билан янги Ўзбекистонни бунёд этмоқда. Ёшларнинг адолатга бўлган ишончи уларни ҳар қандай синовларни енгиб ўтишга ва халқ хизматида фидойилик кўрсатишга ундайди”.



МАҲАЛЛАДА НИМА ГАП?

“ОРЗУЛАРИМ УШАЛГАН МАСКАН”

Яккабоғ туманидаги “Истиқбол” маҳалласида яшовчи Шаҳобиддин Мелиев болалигидан хонаки гулларга меҳр қўйиб, дарслардан бўш вақтида букет тайёрлаш билан шуғулланган ва гулчилик сирларини ўзлаштириб келган. Бу қизиқиш йиллар ўтиб, чинакам даромад манбаига айланди.



Шаҳобиддин ўқишни тамомлагач, маҳалла ёшлар етакчисининг кўмаги билан тадбиркорлик фаолиятини бошлашга қарор қилди. Шу мақсадда имтиёзли кредит олиб, ўз ҳовлисидан иссиқхона барпо этди ва дастлаб гуллар етиштиришга киришди. Вақт ўтиши билан доимий миқозлари шаклланди. Ҳозирда у вилоятдаги 20 дан ортиқ савдо дўконига турли хил даста гулларни етказиб бермоқда. Ойлик даромади 10-15 миллион сўмни ташкил этади.

— Эндилкида фаолиятимни янада кенгайтириб, ҳовлимиздаги бўш жойлардан унумли фойдаланиб, яна иккита иссиқхона қуришни режалаштиряпман, — дейди Шаҳобиддин. — Бу орқали ишлаб чиқариладиган гуллар ҳажмини ошириб, янги бозорларга чиқишни мақсад қилганман. Энг муҳими, маҳалламиздаги ишсиз йигит-қизларни бу соҳага жалб қилиб, уларни иш билан таъминламоқчиман. Уларга ўрастаман, тажриба бўлишаман ва даромад топишлариға кўмаклашаман. Зеро, мен ҳам шу йўлни ўз орзуларимдан бошлаганман.

Шаҳобиддиннинг иродаси, изланиши ва меҳнати кўплаб ёшларга ўрнак бўлиши шубҳасиз. У исботлади: оддий қизиқиш, меҳнат ва қатъият билан катта муваффақият сари йўл очиш мумкин.

МАНЗАРА

“Талшинган ҳар қўлга ҳунар, ҳар юракка умид берилар”

Ёшлар етакчилиги мен учун янги йўналиш бўлганига қарамай, шу ҳудудда туғилиб ўсганим, бу ернинг ҳар бир кўчаси, оиласи ва ҳар бир йигит-қизининг шароитини яхши билганим учун уларга фойдам тегаётганини сезиб тураман. Бугун ёшларнинг ҳар томонлама камол топиши, жамиятда ўрин эгаллаши учун астойдил ҳаракатдаман.



Ортиғали ЭРҒАШОВ,
Узун туманидаги “Эркинлик”
маҳалласи ёшлар етакчиси.

Й иғинимизда 641 нафар ёш истиқомат қилади. Уларнинг бўш вақтини

мазмунли ташкил этиш, бандлигини таъминлаш, ижтимоий ҳимояга муҳтож оилалар фарзандларига кўмак бериш, энг асосийси — оғир тоифадаги ёшларни ижтимоий ҳаётга қайтариш доимо эътиборимиз марказида. Саъй-ҳаракатларимиз туйғали ёшларнинг эри-

шаётган ютуқлари бизни янада илҳомлантиради. Масалан, “Беш ташаббус олимпиадаси”да қатнашган Одилжон Сафаров киберспорт йўналишида Республика босқичида 3-ўринни, Бахтиёр Очилов армрестлинг бўйича вилоят босқичида 2-ўринни қўлга

қиритди. Бу каби муваффақиятлар йиғин ёшлари билимга, спортга, маҳоратга интилаётганини, куч-ғайрат ва иродага эга эканини кўрсатади.

Албатта, бу каби ютуқлар замирида зарур шароит ва инфратузилманинг мавжудлиги катта аҳамият касб этади. Ҳудудда ёшларнинг соғом турмуш тарзини қўллаб-қувватловчи инфратузилма яхши ривожланган. Жумладан, стритбол ва воркаут майдонлари, футбол стадиони ёшларнинг спорт билан мунтазам шуғулланиши учун хизмат қилмоқда. Шунингдек, иккита мактаб ва учта мактабгача таълим муассасаси орқали ёш авлоднинг таълим олиши учун барча шарт-шароит яратилган.

Маҳалланинг асосий “драйвер”и — деҳқончилик ва бодорчилик. Бугун йигит-қизлар, узумчилик сир-асрорларини ўрганиб, имтиёзли кредит эвазига узумзорлар барпо этмоқда. Ҳар бир ҳовли, кўча узум нави билан безалган. Шу соҳада даромадга қирган ёшлар сафи кенгаймоқда.

Масалан, Обиджон Маҳмудов бундан уч йил аввал 33 миллион сўм имтиёзли кредит олиб, узумчиликни йўлга қўйганди. Бугун унинг меҳнати натижасини кўриб, бошқа ёшлар ҳам бу соҳага қизиқмоқда. Шу боис биз яна 17 нафар ёшга кредит олишда амалий ёрдам кўрсатдик.

Ҳозирги кунда бешта катта лойиҳа устида иш олиб бораёмиш. Булар — “Устоз AI”, “Ибрат фарзандлари”, “UzChess”, “Муталаа” ва “Қизлар академияси”. Бу лойиҳаларга ёшларни рўйхатга олиб, уларнинг билим ва зарур кўникмага эга бўлишларига интиляпмиз. Ўзим ҳам йигит-қизлар билан биргаликда “Ибрат фарзандлари” лойиҳасида чет тилини ўрганаёман. Ҳозирда 70 фоизини ўзлаштирдим, яқинда сертификатга эга бўламан.

Ёшлар — эртанги кун пойдевори. Уларнинг ҳар бир ютуғи, ҳар бир ташаббуси бизга ва жамиятимизга куч олиб келмоқда. Ана шундай эзгу мақсадлар сари халқ билан бирга, ёшлар билан елкама-елка ҳаракат қилиш — mening энг катта бахтимдир.



Тикувчилик ва гул ясаш соҳасида қизларнинг маҳорати эътирофга лойиқ. Жумладан, Гулбаҳор Тилакова ва унинг 4 нафар ёрдамчиси тиккан аёллар кийими бугун туманда танилган. Ижара асосида ташкил этилган тикувчилик цехи орқали ҳозирги кунда ойига 10 миллион сўмгача даромад олишмоқда.



Маъмурий
хуқуқбузарлик
тўғрисидаги ишларни
юритишда ХУСУСИЙ
АЙБЛОВ ИНСТИТУТИ
жорий этилади.



Энди пиёда ёки
автомобилда
БОЖСИЗ ТОВАР ОЛИБ
КИРИШ УЧУН фуқаро
чет элда камида 2 кун
бўлиши керак.



Ўзбекистонда
паспорт қоидаларини
бузганлик учун
ЖАРИМАЛАР
МИҚДОРИ ОШДИ.

ЭШИТДИНГИЗМИ?

СОЛИҚҚА ОИД НИЗОЛАР СУДГАЧА ҲАЛ ЭТИЛАДИ

Президентнинг 2025 йил 11 июлдаги “Солиққа оид низоларни судгача ҳал қилиш механизмларини такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги қарорига асосан, Савдо-саноат палатаси хузурида солиқ, иқтисодиёт, молия ва ҳуқуқ масалалари бўйича экспертлардан иборат Солиққа оид низолар бўйича эксперт кенгаши ташкил этилди.



Солиқ қўмитаси Ахборот хизмати.

Эксперт кенгаши фаолиятининг асосий йўналишлари:
— тадбиркорлик субъектлари ва солиқ органлари ўртасида юзага келган солиққа оид низоларни кўриб чиқиш ва улар юзасидан хулосалар бериш;
— солиқ қонунчилигига оид норматив-ҳуқуқий ҳужжатлар ва уларнинг қўлланишини ўрганиш, шунингдек, ҳуқуқни қўллаш амалиёти сифатини ошириш бўйича тақдирлар ишлаб чиқиш;
— солиққа оид низоларни кўриб чиқишда бизнес ҳамжамияти, давлат органлари ва ташкилотлари ҳамда илмий ташкилотлар билан ўзаро ҳамкорлик ўрнатиш.

Эксперт кенгаши доимий фаолият юритувчи коллегиял орган сифатида ташкил этилади ҳамда унинг мажлислари бир ойда камида икки марта ўтказилади. Савдо-саноат палатаси Кенгаш фаолиятини ташкил этиш бўйича ишчи орган ҳисобланади.

Эксперт кенгашига қуйидаги ваколатлар берилди:
— солиқ органларининг қарорларидан норози бўлган тадбиркорлик субъектларининг мурожаатларини кўриб чиқиш, бундан жиноят иши доирасида ёки суд тартибида кўриб чиқилган солиққа оид низолар мустасно;
— мурожаатларни кўриб чиқиш натижаси юзасидан хулоса қабул қилиш;
— қабул қилинган хулосаларни мажбурий тартибда кўриб чиқиш учун солиқ, божхона ва тегишли давлат органларига юбориш ҳамда бу ҳақда тадбиркорлик субъектини хабардор қилиш.

Эксперт кенгашига юклатилган вазифаларни амалга ошириш учун қуйидаги ҳуқуқлар берилди:
— солиқ, божхона, иқтисодиёт, молия ва ҳуқуқ соҳасида етарли билим, малака ва кўникмаларга эга бўлган мутахассис ва экспертларни жалб қилиш;
— зарур ҳужжатлар ва ахборотларни давлат органлари ҳамда бошқа ташкилотлардан бепул сўраб олиш, бундан қонунчилик ҳужжатлари билан тақиқланган ҳолатлар мустасно.

Солиқ қўмитаси солиққа оид низоларни судгача кўриб чиқиш жараёни рақамлаштирилиши, сунъий интеллект технологиялари жорий этилиши ҳамда идоралараро электрон маълумот алмашинуви яхшилланишини таъминлайди.

Шунингдек, солиққа оид низолар кўриб чиқиладиган мажлисларда масофадан туриб иштирок этиш имкониятлари яратилиб, низоларни судгача кўриб чиқишда солиқ тўловчининг (вакилининг) иштирок этишига шарт-шароит яратилишини, жумладан, аллоҳида махсус хоналар ташкил этилишига масъул ҳисобланади.



Маълумот учун, 2025 йил 1 июль ҳолатига кўра, Солиқ қўмитасига жами 1 275,7 миллиард сўмлик 109 та солиқ низоסיга оид шикоят қилиб тушган. Шундан солиқ аудити бўйича — 1 109,7 миллиард сўмлик 75 та, сайёр солиқ текшируви бўйича 166 миллиард сўмлик 34 та.

Ишлайман, деганга имконият, “еттилик” дек яқин кўмакчи ҳам бор

“Цементчи” — мен туғилиб, вояга етган қадрдон маҳаллам. Тожикистон Республикаси билан чегарадош ҳудудда жойлашган мазкур маҳалла аҳолиси менга, мен эса уларга бегона эмас. Шу боис “маҳаллабай” ишлаш унчалик қийинчилик туғдирмади.

Мадина ХОЛМАТОВА,
Бекобод шаҳридаги
“Истиклол”, “Цементчи” ва
“Фарҳод” маҳаллалари
солиқ инспектори.

Яширмайман, дастлабки фаолиятимда хонадонма-хонадон юриб, аҳолига солиқ тўловларни ўз вақтида тўлашларини тушунириш, яширин иқтисодиётнинг олдини олиш борасида бироз қийинчиликка дуч келдик. Лекин “маҳалла еттилиги” ҳамкорлигида фуқароларга солиқ соҳасидаги ўзгаришлар, тадбиркорларга яратилаётган имтиёз ва имкониятларни тўғри тушунириш орқали ижобий натижаларга эришдик.

“Маҳаллабай” ишлаш мен учун жуда қизиқарли, самарали бўляпти. Аҳоли билан доимий мулоқотда бўлиб, кўшимча даромад топиш мавбаларини излаяпмиз. Ҳар куни тушдан сўнг соат 17:00ларда хонадонма-хонадон юриб, фуқароларнинг мол-мулк ва ер солиқларидан қарздорлигини ундириш чораларини кўряпмиз. Кувонарлиси, тушунириш ва тарғиботларимиз натижасида аҳолининг солиқ тўлаш маданияти анча ошди. Бугунги кунда учта маҳаллада 1 369



Мадина Холматова
Тошкент вилояти
маҳаллаларидаги
энг ёш солиқ
инспекторларидан
бири. Яқинда у
самарали фаолияти
учун вилоят солиқ
бошқармаси
томонидан
тақдирланди.

нафар мол-мулк ва 1 273 нафар ер солиғи тўловчиси бўлиб, ҳозирда уларнинг 60 фоизи солиқларни тўлаб бўлишди. Солиқ тушумлари ўтган йилнинг мос даврига

нисбатан 150 фоизга ошди. Июнь ойининг ўзида маҳаллий бюджетга режадаги 117 миллион сўм ўрнига 155 миллион сўм тушишини таъминладик. Бу жараёнда солиқ тушумларининг 10 фоизи “маҳалла бюджети”да қолиши ва ушбу маблағлар маҳалланинг ижтимоий-иқтисодий муаммоларини ҳал этишга йўналтирилаётгани одамларда рағбат уйғотяпти.

Маҳаллалар аҳолиси, асосан, “Бекобод металлургия комбинати” ҳамда “Бекобод” цемент заводида меҳнат қилади. Айримлари деҳқончилик, боғдорчилик, чорвачилик билан шуғулланади. Кўшимча равишда маиший хизмат кўрсатиш, чакана савдо, новвойчилик ва тикувчилик ривожланипти. Ўзини ўзи банд қилган 1 588 нафар фуқаронинг аксарияти

тикувчилик, деҳқончилик ва чорвачилик билан банд. Ҳозирда хотин-қизлар ўртасида онлайн савдо билан шуғулланаётганлар сони ортапти. Бугун ишлайман, деган одамга имконият, “маҳалла еттилиги” каби яқин кўмакчи бор. Фақат қонуний иш юритса, бас. Шу боис бўлажак



Бугунги кунда
“Истиклол”,
“Цементчи” ва
“Фарҳод” маҳалла-
ларида 30 та юри-
дик шахс, 28 нафар
якка тартибдаги
тадбиркор бор.

тадбиркорларга солиқ қонунчилигини тушунириб, онлайн назорат-касса машиналаридан мунтазам фойдаланиш, ишчи-ходимлар сонини яширмаслик, ҳисоботларни ўз вақтида топшириш, камчилик ва хатоликларга йўл қўймасликларини тушунириб келяпман. Маслаҳатларимизга амал қилганлар яхши даромад топиб, солиқларни ўз вақтида тўлаяпти. Масалан, Акбар Мирбобоев олдин бир фирмада ҳайдовчи бўлиб, хорижий давлатларга юк таширди. Йўл-йўриқ ва маслаҳатларимиз асосида кредит олиб, ўзининг “Gold logistika” фирмасини ташкил этди. Бугун у ўзининг 3 та юк ташувчи автомашинасига эга. Оилавий — уч нафар фарзанди билан буюртмалар асосида чет эл давлатларга турли хил юкларни ташиб, яхши даромад топяпти.

Мақсадимиз — ҳар бир фуқаронинг муаммосини маҳалланинг ўзида ҳал этиш. Июнь ойининг ўтган 10 кунини давомида икки нафар фуқарога тадбиркорлик субъекти сифатида давлат рўйхати-дан ўтиб, иш бошлашига ҳамда молиявий қийинчилик сабаб вақтинча фаолиятини тўхтатган бир нафар тадбиркорнинг қайта иш бошлашига кўмаклашдик.

Ҳали қилинадиган ишлар кўп. Биринчи навбатда, бўш турган ерларда боғдорчилик соҳасини ривожлантиришни режалаштиряпмиз. Шунингдек, турли йўналишда тадбиркорлик субъектлари сонини кўпайтириб, солиқ тушумлари ва тадбиркорларнинг товар айланмасини оширишни ўйлаяпмиз. Шу тарика “маҳалла бюджети” кенгайиб, маҳаллалар ободлиги таъминланади, ижтимоий-иқтисодий муаммолар бартараф этилиб, аҳоли фаровонлиги юксалади.

ҚУЛАЙЛИК

Равон йўллар — обод манзиллар кўрки

Тошкент вилоятида аҳоли турмуш даражасини янада яхшилаш ҳамда уларга қулай шароитлар яратиш бўйича тизимли чора-тадбирлар давом этмоқда. Бироқ аҳоли мурожаатлари орасида кўп учрайдиган масала — ички йўлларга шағал ётқизиш ҳамда асфальтлашдир.



Абдулазиз МУСАЕВ,
журналист.

Шуни эътиборга олиб, давлат томонидан ажратилган 70,7 миллиард сўм маблағ ҳисобига бу йил жойлардаги 172,2 километр ички йўллар асфальтлаштирилди. Яна 23,1 километр узунликдаги ички йўллар ҳашар йўли билан шағаллаштирилди.

Айниқса, “Ташаббусли бюджет”нинг жорий йил 1-мавсуми доирасида ҳудудларда ички йўлларни асфальтлаштириш ишлари жадал суръатда давом этапти. Хусусан, Қиёрай туманидаги “Қипчоқ” маҳалласида ҳам ички кўчаларни ободонлаштириш ишлари олиб борилмоқда. Бу маҳалланинг 3 километрга яқин ички йўлларига янгидан асфальт ётқизияпти.

Бу эса аҳоли учун қулай транспорт ҳаракатини таъминлаш, йўлларда хавфсизликни ошириш ва турмуш шароитини яхшилашга хизмат қилади.

Бундан ташқари, Вазирлар Маҳкамасининг “Шаҳарлар ва бошқа аҳоли пунктлари кўчалари ҳамда ички ҳўжалик йўллари инфратузилмасини янада такомиллаштириш тўғрисида”ги қарори ижроси доирасида ҳудудларда кўча ва йўлларни таъмирлаш чоралари кўриляпти. Биргина Бўстонлиқ туманида аҳоли учун қулай яшаш шароитларини яратиш мақсадида қатор инфратузилма лойиҳалари амалга оширилди. “Марказий”, “Наврўз”, “Намуна” маҳаллалари кўчаларига асфальт қопламаси ётқизилди.

Умуман олганда, амалга оширилаётган бу каби саъй-ҳаракатлар аҳоли учун муносиб турмуш шароитларини яратишга замин бўлмоқда.

ХАБАРДОРМИСИЗ?



МАРКИРОВКАЛАНГАН МАҲСУЛОТНИ ҚУЙИБ СОТГАНГА ЖАЗО БОРМИ?

Ҳозирги кунда маркировкаланмаган алкоғолли маҳсулотлар, сув ва салқин ичимликларни реализация қилиш Солиқ кодексининг 227¹-моддасига асосан ҳуқуқбузарлик ҳисобланади.

Ахмад ФАЙЗИЕВ,
Солиқ қўмитаси товарларни маркировкалаш
назорати бўлим бошлиғи.

Шу билан бирга, маркировкаланган алкоғолли маҳсулотлар, сув ва салқин ичимликларнинг қисман сотувга чиқарилиши (қуйиб сотиш)ни тўғри ҳисобга олиш имконини берувчи техник ечим ва регламентнинг тасдиқланмагани сабабли, тадбиркорларга нотўғри қуйиб сотиш учун жазо чоралари қўлланилмайди.

Бу биринчи навбатда, умумий овқатланиш, ресторан ва меҳмонхона соҳасидаги корхоналарга тааллуқли. Чунки улар фаолиятининг хусусияти бўйича сув, салқин ичимликлар ва алкоғолнинг завод қадокларини очиб, кейинчалик сотишга чиқаради. Мажбурий рақамли маркировка қоидаларининг бузилиши фақат маркировкасиз маҳсулотларни қуйиб сотишда тан олинади.

Солиқ қўмитаси маркировкаланган маҳсулотларни донлаб ёки қуйиб сотиш бўйича белгиланган тартибда реализация қилишни тўғри ва бизнес учун қулай тарзда ташкил этишга қаратилган техник ечим ишлаб чиқмоқда. Яқин вақт ичида ушбу масала бўйича бизнес вакиллари билан келишилган регламент амалиётга жорий этилади.



Сингапурликлар
учун Ўзбекистонга
ТЎҒРИДАН-ТЎҒРИ
ЧАРТЕР РЕЙСЛАР
ташkil этилади.



Сурхондарёда учта
— “ОМОНХОНА”,
“САНГАРДАК”, “ОБИХАЁТ”
туристик марказлари
барпо этилади.



6 ойда БОЛАЛАРГА
НИСБАТАН СОДИР
ЭТИЛГАН ЗЎРАВОНЛИК
ҳолатлари юзасидан 2 та
жиноят иши ҳамда 5 та
маъмурий иш қўзғатилди.

КЎМАК

ИШОНЧ ВА ҚАДРИЯТ ЙЎЛИДАГИ ҲАРАКАТ

Ўрта Чирчиқ туманидаги
“Дўстлик” маҳалласида
3 468 нафар аҳоли истиқомат
қилади. Бу ҳудудда 1 040 та
оила, 648 та хонадон бор.
74 нафар фуқаро ногиронлиги
бўлган шахс сифатида рўйхатга
олинган.

Элбек ШОЙИМКҲУЛОВ,
Ижтимоий ҳимоя миллий агентлиги
Тошкент вилояти бошқармаси
матбуот котиби.

Йил бошидан буён 200 дан ортиқ
мурожаат келиб тушган бўлиб,
уларнинг 80 фоиздан ортиғи ижобий
ҳал этилган. Бу ижтимоий ҳимоя
тизими амалда ўзини оқлаётганини
кўрсатади. Хусусан, маҳаллада фаолият
юритаётган ижтимоий ходим Раъно
Ибрагимованинг фидокорона меҳнати
эътиборга молик.

— Касбимдан фахрланаман. Давлатимиз
яратиб бераётган имкониятларни ўз
вақтида ва тўғри етказиш орқали
муҳтожлар ҳаётига ёруғлик олиб
киришга интиламиз, — дейди
Раъно Ибрагимова.

Шундай ёндашув самарасини
II гуруҳ ногиронлиги бўлган шахслар
рўйхатида турувчи Хайитулло Исмоилов
ҳаёти мисолида аққол кўриш
мумкин. У тadbиркорга бириктирилиб,
уйида кўзиқорин етиштириш фаолияти
ни бошлади.

Шу билан бирга, фуқарога протез
қўл олиб берилди. Бу нафақат тиббий
ёрдам, балки инсонийлик, эътибор ва
жамиятга қўшилиш йўлидаги муҳим
қадам бўлди.



— Авваллари жамоат жойларига
чиқишдан ҳижолат бўлардим, — дейди
Хайитулло Исмоилов. — Энди эса
протез қўл тўғрили бемалол юрибман.
Маҳалладаги ижтимоий ходим ва ҳоким
ёрдамчисининг тақлифи билан кўзиқорин
етиштириш ишини мини-лойиҳа
сифатида бошлаган эдим. Бугун фаолиятимни
кенайтириб, икки ой ичида 25 миллион
сўмдан ортиқ даромад олдим. Деҳқончилик
қилиб ҳам бўлмаяман, ҳатто қўшилларимга
ҳам бу ишни ўргатайман.

Бундай ташаббуслар ижтимоий ҳимоя
тизимининг инсон ҳаётида қандай
ижобий ўзгаришлар ясаши мумкинлигини
кўрсатади. Бу фақат моддий кўмак эмас,
ишонч, қадрият йўлидаги ҳаракатдир.

ИЖТИМОИЙ ҲИМОЯ

Тушкунлик ўрнини ҳаракат, ғам-ташвиш ўрнини орзулар эгаллаган



Бир неча йил фарзанд тарбияси билан бўлиб,
уйда ўтиришимга тўғри келган. Ташқаридан қараган
кишига уй бекаларининг қиладиган иши
йўқдек туюлиши мумкин. Аслида, биз аёлларнинг
юмушимиз тугамайди. Бу ҳам етмаганидек,
одамлар билан мулоқотнинг камлиги кишини
жамиятдан ажралиб қолгандек ҳис қилишига
сабаб бўлади.

Мастура МИРВАЛИЕВА,
Уйчи туманидаги “Аҳси” маҳалласи
ижтимоий ходими.

Маҳалла тизимида фаолият бошлаганимда,
биринчи навбатда, ўзим каби уйда беқор ўтирган
хотин-қизларга алоҳида эътибор қаратишга
ҳаракат қилдим. Уларнинг кечинмалари,
хоҳиш-истакларини чуқур

англаб етганим ҳолда имконият ва вазиятга
қараб бир қанчасининг бандлигини таъминлашга
кўмаклашдим. Шароит тақозоси билан ишлай
олмаётганларни турли тadbир ва учрашувларга
жалб қиялман.

Аёллар билан қанча кўп гаплашсангиз,
шунча дарду ташвишлари унут бўлади. Бирозгина
қўллаб-қувватлаш ва руҳлантириш эса олдига
янги орзу-мақсадлар қўйиб яшашига туртки
беради.

Бунга тажрибамдан гувоҳман. Айни вақтда
ҳудудимизда 3 295 нафар аҳоли истиқомат
қилади. Уларнинг 84 нафари ногиронлиги бўлган
кишилар. “Камбағал оилалар реестри”га
киритилган 40 та оиланинг 6 тасини рўйхатдан
чиқаришга эришдик. Хусусан, II гуруҳ ногиронлиги
бўлган Нарғиза Одиложонова турмушидан ажрашиб,
ота уйига қайтиб келгач, анча тушкунликка
тушиб қолади. Хатлов жараёнида унинг ҳолатидан
хабар топиб, аввало, психологик ёрдам кўрсатилди.
Олиб борилган машғулотлар аёлнинг руҳий
аҳволини анча енгиллаштирди. Шундан сўнг
аввал машғул бўлган чеварчилик фаолиятини
давом эттириши учун ҳоким ёрдамчиси тавсияси
билан тикув машинаси тақдим этилди. Бир нафар
фарзанди учун болалар нафақаси тайинланди.
Қизиқишидан келиб чиқиб, спортнинг

шашка турига жалб қилинди. Тез орада
фуқарога ижтимоий уй ажратиш режалаштирилган.
Елкадошлик ҳисси ва қўллаб-қувватлов натижаси
уларок, Нарғизанинг ҳаёти тубдан ўзгарди. Энди
тушкунлик ўрнини ҳаракат, ғам-ташвиш ўрнини
орзу-мақсадлар эгаллаган.

Йил бошидан буён 24 та кейс очилган бўлса,
уларнинг ҳар бири бўйича алоҳида ёндашув
асосида иш кўришга тўғри келди. Жумладан,
I гуруҳ ногиронлиги бўлган Марғуба Эргашеванинг
кўриш билан боғлиқ муаммолари бор. Шу боис
унга овозли танометр ва овозли термометр
берилди. Санаторийга навбатга қўйилди ва тез
фурсатда саломатлигини тиклаш имконига эга
бўлди. Фуқарога келинини қаровчи сифатида
бириктириш орқали бир аёлга меҳнат стажини
ёздиришга эришдик.

Қайси хонадонга кириб бормайлик, кимга
хизмат кўрсатмайлик, барча бугунги ижтимоий
ҳимоя тизимидан миннатдор. Бирозгина берилган
имконият аҳолининг турмуш тарзини бутунлай
ўзгаришига замин яратмоқда.

Жорий йилда кичик лойиҳа сифатида ишсиз
хотин-қизларнинг бандлигини таъминлашга
алоҳида эътибор қаратаямиз. Tadbirkor
Хидоят Отабоева уйда ташкил этилган хусусий
мактабгача таълим ташкилоти ёш болали аёлларнинг
фарзандларини бағрига олиб, оналарнинг
хотиржам меҳнат қилишига шароит яратиб
берапти.

Яшаётганимиз ахборот замонида маълумотларни
юритиш учун онлайн платформалар ташкил
этилган. Лекин уларнинг кўпчилиги айрим
тушунмовчиликларни юзага келтираётгани ҳам
рост. Бу муаммони бартараф этиш учун,
аввало, мавзу доирасида ўқув машғулотлари
ташкил этиш мақсадга мувофиқ. Қолаверса,
платформалар содда ва ягона шаклга
келтирилса, ишлаш янада осон бўлади.

ЖАРАЁН

“Ғайратли кексалар”да ғайрат ҳали сўнгани йўқ

Алишер Навоий номидаги кутубхонада
Шайхонтоҳур тумани маҳаллаларида
яшовчи нуронийлар ўртасида “Ғайратли
кексалар” шиори остида шахмат-шашка
мусобақаси бўлиб ўтди.



Марям АҲМЕДОВА,
журналист.

Спорт саломатликни мустақкамлаш,
ҳаёт завқи, руҳий бардамлик ва жисмоний
ҳаракатларни оширишга хизмат қилади.
Умрни узайтиради, яшашга, меҳнат қилишга
бўлган интилишни кучайтиради. У, аввало,
оммавий равишда соғлом турмуш тарзини
тарғиб этишда энг яхши воситадир.

Президентимизнинг “Кекса авлод вакилларини
ҳар томонлама қўллаб-қувватлаш ҳамда
уларнинг ижтимоий фаоллигини оширишга
доир кўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги
қарорига асосан, маҳаллалардаги ёш
кексалар ўртасида спорт турларини ривожлантириш
ва оммалаштириш, соғлом турмуш тарзини шакл-

лантиришга эътибор қаратиляпти. “Ғайратли
кексалар” шиори остидаги мусобақада юз
нафарга яқин нуроний иштирок этди.

— Соғлом турмуш тарзини янада яхшилашга
қаратилган бундай спорт мусобақалари
маҳаллалар нуронийлари ўртасида мунтазам
ўтказиб келинмоқда, — дейди “Нуроний”
жамғармаси Шайхонтоҳур тумани бўлими
раиси Рашид Обидов. — Дастлаб нуронийлар
ўртасида “Фахрий кексалар — ёшлар келажиги”,
“Спорт — саломатлик гарови” каби турнирлар
ўтказилган бўлса, ҳозирда шахмат-шашка,
бадминтон, стол тенниси каби беллашувлар
бўлга қўйилди.

Шахмат-шашка мусобақасида ғолибликни
қўлга киритган нуронийларга медаллар,
фахрий ёрлик ва совғалар топширилди.

МАНЗАРА

МОДДИЙ КЎМАК МУСТАҚИЛ ШАХС БЎЛИШГА ИМКОН ЯРАТДИ

“Камбағалликдан фаровонлик сари” дастури
орқали мамлакатимизнинг энг чекка ҳудудларида
ҳам ижтимоий хизматлар кўрсатилиши йўлга
қўйилган. Ушбу дастур нафақат моддий ёрдам,
балки касбга йўналтириш, бандликни таъминлаш,
психологик ва ҳуқуқий кўмак бериш орқали
оилаларни оғир ижтимоий ҳолатдан олиб
чиқишда муҳим пойдеворга айланмоқда.

Зарнигор НАФИДДИНОВА,
Ижтимоий ҳимоя миллий агентлиги
Бухоро вилояти бошқармаси матбуот котиби.

Бухоро вилоятида ҳам бу борада тизимли ишлар
олиб борилмоқда. Вилоят бўйича ҳозирги
кунгача 21 минг 767 та оила “Камбағал оилалар реестри”га
киритилган. Улар ижтимоий ҳолатидан келиб
чиқиб “қизил”, “сарик” ва “яшил” тоифаларга
ажратилган. Ҳар бири учун алоҳида кўмаклашиш
тизими белгилаб қўйилган.

Айниқас, оғир ижтимоий вазиятда
яшаётган аёллар ва болали оилаларни қўллаб-қувватлаш
масаласига алоҳида эътибор қаратилмоқда.
Қуйида шундай оилалардан бири — Гулрух
Ахмедова

мисолида бу тизим қандай ишлаётгани ҳақида
тўхталиб ўтмоқчимиз. Бухоро туманидаги
“Анжирбоғ” маҳалласида яшовчи Гулрух
Ахмедова — тўрт фарзанднинг онаси. Болаларининг
икки нафари эгизак бўлиб, уларнинг парвариши
аёлнинг асосий машғулотига айланган. Ўзоқ
вақт давомида ҳеч қаерда ишлай олмаган
Гулрухнинг оилавий таъминоти фақатгина турмуш
уртоғининг маошига боғлиқ эди. Бу эса хонадон
вакилларининг кундалик эҳтиёжини тўлиқ қоплашга
имкон бермасди.

Шундай мураккаб вазиятда Гулрух маҳаллага
мурожаат қилди. Маҳалла ижтимоий ходими
Нодира Севинова билан ўтказилган суҳбатдан
сўнг фуқаро ижтимоий хизматлар тизимига
жалб қилинди. Натижада улар “Камбағал оилалар
реестри”га киритилди. Фарзандларига бола
нафақаси тайинлан-



ди. Болалари имтиёзли тартибда мактабгача таълим муассасасига
жойлаштирилди. Реферал хизмат

орқали ёшлар етакчиси томонидан Гулрухга тикув машинаси олиб
берилди.

Берилган ёрдам сабаб оиланинг иқтисодий мустақиллигини таъминлашга
хизмат қилувчи мини-лойиҳа йўлга қўйилди. Ушбу
ташаббус Гулрух ва ижтимоий ходим Нодира
Севинованинг биргаликдаги саъй-ҳаракатлари
натижасида амалга оширилди. Эндиликда
Гулрух Ахмедова нафақат ўз оиласи учун қўшимча
даромад топапти, балки маҳалладаги бошқа
оғир аҳволдаги оилалар фарзандларига тикувчилик
касбини бепул ўргатапти. Бу орқали у ижтимоий
жиҳатдан фаол фуқарога айланди.

Давлат томонидан йўлга қўйилган “Камбағалликдан фаровонлик сари”
дастури фуқароларга моддий кўмак бериш
баробарида уларни жамиятга қайтариш,
салоҳиятини рўёбга чиқариш, хунарни,
мустақил шахсга айланишига кенг имкон
яратмоқда.



ҲУКУМАТ ҚАРОРИ
БИЛАН “Лифтларни
техник кўриқдан ўтказиш
тартиби тўғрисида”ги
Низом тасдиқланди.



Эндиликда
инфратузилма
объектларини қуришда
МУҚОБИЛ ЭНЕРГИЯ
ВОСИТАЛАРИ жорий
этилади.



Наркологик
касалликка йўлиққан
маҳкумларга
МЕҲНАТ ТЕРАПИЯСИ
қўлланиши мумкин.

ЛАВҲА

МАНЗАРА

Оғир вазиятларда елкадош бўлдик, машаққат чекинди, умид уйғонди



Бугун эрталабдан буён 40 нафарга яқин хотин-қиз билан суҳбатлашдим. “Аёллар дафтари”га киритилган опа-сингилларимизга давлат тақдим этган бир марталиқ ёрдам пулларини тарқатиш асносида уларнинг ҳар бири билан дилдан суҳбат курдим. Одатда, жонли учрашувлар вақтида аёлларнинг кайфияти ва ўй-хаёлларини яқиндан ўрганишга ҳаракат қиламан. Бу келгусида мақсад ва режаларимни тўғри тузишга ёрдам беради.

Замира ИМОМОВА,
Бектемир туманидаги “Устозлар”
ва “Нури йўл” маҳаллалари
хотин-қизлар фаоли.

рини тебратаетганлар анчагина.
Хусусан, Ҳамида Носирова
2023 йилдан бери бир-биридан
мазали пишириқлар тайёрлаб,

халқимиз дастурхонига етказиб
берапти. Ўзидан ташқари, яна
3 нафар хотин-қизнинг дои-
мий бандлигини таъминлаган.
Буюртмачилар сони кун сайин
ортиб бораётгани тadbиркорнинг
фаолиятини янада кенгайтиришга
замин яратиши аниқ.
Аёлларни қўллаб-қувватлаш
оилалар фаровонлиги ҳамда
мустаҳкамлигини таъминлашда
катта аҳамият касб этади. Қўлида
хунари бўлган, ўз даромадига
эга киши ўз қарашлари ва эркин
фикрга эга бўлади. Фарзандла-
рининг таълим-тарбияси учун

сармоя киритади. Шу маънода
бугун хотин-қизларга кўмак
бериш тизимига алоҳида эътибор
қаратиляпти.
Биз ҳам “еттилик” вакиллари
билан маҳалламиздаги опа-син-
гилларимизнинг кайфиятини
кўтаришга ҳаракат қиялпмиз.
Жорий йилда “Аёллар дафтари”га
киритилган хотин-қизларнинг бир
неча нафарини Бўстонлик туман-
нидаги сўлим дам олиш маскан-
ларига олиб бордик. Қолаверса,
ҳеч қандай касб-корга эга бўл-
маганларни ўқитяпмиз. Имтиёзли
кредит бериб, тadbиркорлигини
йўлга қўйишига имкон яратяпмиз.
Субсидия асосида тақдим этила-
ётган зарурий маҳсулотлар эса
аёлларнинг сеvimли машғулот
ортидан даромад топишига ёрдам
берапти.



Моҳигул ҚОСИМОВА,
журналист.

Агар фаолиятимга тах-
лилий ёндашадиган
бўлсам, ўрта ҳисобда кунига
10 нафар хотин-қиз билан
юзма-юз гаплашаман. Олдимга
ҳар хил вазиятдаги фуқаролар
келади. Айримлар дардини айтиб
адоғига етказа олмаса, баъзилар-
нинг оғзидан гап олиш мушкул.
Шу боис кимнинг қандайлигига
қараб муомала қилишга тўғри
келади.

Маҳалла тизимиди 2018 йил-
дан буён ишлаётган бўлсам, шу
кунга қадар жуда кўп нарсаларни
ўргандим. Инсонларни четдан
туриб кузатар эканман, уларга
қараб ўзим учун керакли хулоса-
ларни чиқараман. Амин бўлдимки,
қанчалик оғир дард бўлмасин,
киши ёнида бир елкадоши бор-
лигини ҳис қилиб яшаса, барча
мушкулотларни енгишга қодир.
Шу маънода бугун “еттилик”
вакиллари халққа ҳақиқий тиргак
бўлиб келяпти.

Айни вақтда фаолият олиб
бораётган иккита маҳаллам
худудида 3 910 нафар хотин-қиз
истикомат қилади. Уларнинг
кўпчилиги уйида ишлаб, даромад
топиб келяпти. Тикувчилик ва
қандолатчилик ортидан рўзго-

Таълим олиш ҳуқуқи барча учун тенг

Рухий, ақлий
ривожланишида,
кўришида, эшити-
шида ва нутқида
нуқсони бўлган
болалар, шунингдек,
таянч-ҳаракат аппа-
ратидида нуқсони бор
болаларни таълимга
қамраб олиш жара-
ёнида ота-оналарни
ва болани сансалор-
лик ва бошқа ҳар
қандай тўсиқлар-
дан холи қилиш
мақсадида психо-
логик-тиббий-пе-
дагогик комиссия
ташкил этилган.



Комиссия ўз фаолиятини
холислик, ошқоралик ва
бамаслаҳат ишлаш тамойиллари
асосида юридик шахс мақомисиз,
доимий олиб бормоқда.
Бугунги кунда болалар комис-
сия хулосаси асосида шаффоф

шаклда кўп тармоқли мактабгача
таълим ташкилотларига, махсус
мактаб интернатларига, ғамхўрлик
ва кундузги парварिश гуруҳларига
ҳамда умумтаълим мактабларидаги
инклюзив синфлар ва боғчалардаги
инклюзив гуруҳларга жалб этиб
келинмоқда.

БИЛАСИЗМИ?

Ажрашишлар сони камаймоқдами?

Юртимизда азалдан оила муқаддас кўрғон сифатида
эъзозланган. Зеро, инсон қалбиди аҳилик, меҳр-окибат
туйғулари, илм-маърифатга ошно бўлиш кўникмаси,
аввало, шу даргоҳда шаклланади.

Назозат УСМОНОВА,
журналист.

Бош қомусимизда оила
жамиятнинг асосий бўғи-
ни, деб белгилангани замирида
ҳам ана шу миллий қадриятлари-
миз мазмуни мужассам. Мазкур
масала давлатимиз раҳбарининг
доимий эътиборида. Бу йўна-
лишда қабул қилинаётган ҳар
бир ҳужжат негизиди оилаларни
мустаҳкамлаш, уларни ҳар томон-
лама қўллаб-қувватлаш назарда
тутилган.

Кейинги йилларда ажрашиш-
лар сони кўпаймоқда, ёшларнинг
оила ҳақидаги билимлари етарли
эмас, деган фикрлар бот-бот қу-
лоққа чалиняпти. Ҳўш, бу фикрлар
қанчалик асосли?

Рақамларга мурожаат қила-
миз. Миллий статистика қўмитаси
маълумотларига кўра, 2024 йилда

никоҳдан ажрашишлар сони
2023 йилга нисбатан 8,2 фоизга
ёки 4 минг 63 тага (49 198 / 45 135)
камайган. Никоҳдан ажрашишлар
сони ҳар минг аҳолига нисбатан
2023 йилда 1,4 фоиз тўғри келган
бўлса, 2024 йилда 1,2 фоизни
ташқил қилган ҳолда 0,2 фоизга
камайгани кузатилган.



Тахсилларга кўра, ни-
коҳдан ажрашишларга,
асосан, учинчи шахс ара-
лашуви, фарзандсизлик,
никоҳланувчиларнинг
оилага тайёр эмаслиги ва
узоқ вақт бир оила бўлиб
яшамаслик каби жиҳат-
лар сабаб бўлмоқда.

Рақамлар камайгани яхши,
чунки бугун масъул ташкилотлар
томонидан амалга оширилаётган
барча саъй-ҳаракатлар шу мақ-
садга қаратилган. Ҳеч кимнинг
оила кўрғони дарз кетмасин, фар-
зандлар сарсон бўлмасин. Бугун
ёшларни оилавий ҳаётга тайёр-
лаш борасидаги ишларни янгича
ёндашувлар асосида ташқил этиш
мақсадида “Сергели тажрибаси”
жорий этилди.

Натижада 155 мингдан зиёд
никоҳга кираётган ёшларга
соғлом оила, оила иқтисодиёти,
ҳуқуқи, психологияси бўйича ма-
лакали мутахассислар томонидан
машғулотлар ўтилиб, никоҳланув-
чиларнинг қамрови 2023 йилга
нисбатан 1,7 баробарга ўсган.

Оиланинг тарбиявий-таълим
салоҳиятини мустаҳкамлаш, низо-
ли оилалар билан тизимли ишлаш,
оила фаровонлигини ошириш
мақсадида Оила ва хотин-қизлар
масканлари ташқил этиш ташаб-
буси асосида бугунги кунда барча
туман ва шаҳарда шундай мас-
канлар фаолияти йўлга қўйилди.

“Оила ва гендер” ил-
мий-тадқиқот институти томо-
нидан “Масъулияти ота-она-



лик” дастури ишлаб чиқилди.
Мазкур дастур орқали турмуш
қуриш арафасидаги ёшлар, ёш
ота-оналарнинг иқтисодий, пси-
хологик, тиббий, маънавий-маъ-
рифий билимларини бойитиш
назарда тутилган. Ушбу дастур
асосида маҳаллалар, меҳнат
жамоалари, таълим муассаса-
ларида семинар-тренинглар

ташкил этилмоқда.

Аҳолига қулайлик яратиш мақ-
садида “Бахтиёр оила” ва “Оила-
вий қадриятларни мустаҳкамлаш”
веб-платформалари яратилди
ҳамда “Менинг оилам” мобилъ
илоvasи ишга туширилди.

“Бахтиёр оила” веб-порталида
оила институтини мустаҳкамлаш-
га оид маълумотлар ва тарғибот

материаллари, соғлом авлодни
тарбиялаш, оилаларнинг демогра-
фик хулқ-атвориға хос хизматлар
ҳақида маълумотлар жойлашти-
рилган.

“Оилавий қадриятларни мус-
таҳкамлаш” веб-платформасига
5 та йўналишда 100 га яқин
маънавий қадриятлар ҳақида
маълумот берувчи “Оилавий қад-
риятлар каталоги”, 10 дан ортиқ
миллат вакиллариининг оилавий
қадриятлар тизими асосида “Янги
Ўзбекистон — кўп миллатли оила”
рукни, дунё мамлакатларидаги
оилавий қадриятлар таҳлили,
инфографикалар ва фойдали
ресурслар киритилган.

Хулоса қилиб айтганда, оила-
ларни мустаҳкамлашга қаратил-
ган институционал, ҳуқуқий ва
ахборот технология қўллашлари
фуқаролар онгиди маъсулиятли
никоҳ ва барқарор оилавий муно-
сабатларни шакллантиришга хиз-
мат қилмоқда. Мақсад эса ягона —
юртимизда фаровон оилалар сони
кўпайсин, уларда жамият риво-
жига ҳисса қўшадиган баркамол
авлодлар улғайсин. Зеро, оилалар
фаровонлиги ҳар бир давлатнинг
энг катта бойлигидир.

ТАҲЛИЛ



ЭЛДОР ШОМУРОДОВ
Туркиянинг
“Истанбул Башакшехир”
клубида ижара асосида
фаолият юритади.



АББОС ФАЙЗУЛЛАЕВ
Москванинг
ЦСКА жамоаси билан
Россия Суперкубогида
ғалаба қозонди.



**СПОРТ
КУРАШЛАРИ БЎЙИЧА**
ёшлар ўртасида ўтказилган
Осиё чемпионатида
вакилларимиз 1 тадан
олтин, кумуш ва бронза
медалларини қўлга
киритди.

БИЗ — СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ ТАРАФДОРИМИЗ!

ЖАЗИРАМАДА ҚОН ҚУЮҚЛАШИШИ ҚАНЧАЛИК ХАВФЛИ?

Юртимизда жазирама ёз, чилла мавсуми. Табиийки, бундай иссиқ ҳаво сурункали касаллиги бор айрим беморларга қийинчилик туғдиради. Қолаверса, юқори ҳарорат кўпчилиқда қон қуюқлашишига сабаб бўлиши мумкин. Хўш, бу саломатлик учун қанчалик хавфли?

Орифжон ОРИПОВ,
Тошкент шаҳар тиббий маслаҳат
диагностика маркази директори,
тиббиёт фанлари доктори.

Кон — инсон тана аъзо ва тўқималарининг кислород ҳамда зарур озука моддалари билан таъминловчи муҳим суюқлик. У инфекцияларга қарши курашиб, ички аъзолар фаолиятида иштирок этади.

Қон қуюқлашиши танадаги ана шу жараёнларнинг бузилишига олиб келади. Оқибатда яширин касалликлар юзага чиқиши ёки янгилари пайдо бўлиши мумкин. Айрим ҳолларда хасталик ёки ташқи омиллар сабаб қон таркиби бузилади ва унинг керагидан ортиқ қуюқлашиб кетиши ёки, аксинча, суюқлашиши кузатилади. Унинг қуюқлашиши томирларда қон айланишининг бузилиши ва тромбозлар ҳосил бўлишига сабаб бўлади. Бу ўз навбатида, инсулт ва инфарктга чалиниш эҳтимолини орттиради. Унинг суюқлашиши эса қон кетиши, бемор танасида кўкариш ва қон талашлар пайдо бўлишига олиб келади.

Икки ҳолатда ҳам тезда тиббий эҳтиёт чораларини кўриш зарур. Қон қуюқлашишига кўпинча қаттиқ асабийлашиш, қандли диабет, шунингдек ширинликлар, картошка, банан, тухум, газли ичимликлар, фаст-фуд ва турли қовурма таомлар сабаб бўлади. Қолаверса, бу ҳолат кам суюқлик ичиш, ҳаво ҳароратининг кескин кўтарилиши туфайли ҳам юзага келади.

Жазирамда қон қуюқлашиши тананинг сувсизланишига боғлиқ. Иссиқ ҳавода тер билан танадаги сув буғланиб кетади. Бу — қоннинг қуюқлашиши, унинг айланма ҳаракати қийинлашиши ва тромб ҳосил бўлиш хавфини оширади. Натижада **инсонда бош оғриғи, жиззакилик, тушқунлик, хотира пасайиши, ҳолсизлик, уйқучанлик, қўл ва оёқлар совқотиши, оғиз қуриши** кузатилади.



Юрак тез уриши, нафас қисиши, тананинг турли қисмларида кўкаришлар пайдо бўлиши ва тирноқ шакли ўзгариши мумкин. Ҳатто миёга қон яхши етиб бормаса, бош айланиши, ҳушдан кетиш эҳтимоли ҳам мавжуд.

Бу салбий ҳолатлар эса томирларда қон айланишининг бузилиши ва тромбозлар ҳосил бўлганидан дарак беради. Оқибатда инсулт ва инфаркт хавфи ортади.

Иссиқ ҳавода қон қуюқлашишига йўл қўймаслик учун етарли миқдорда суюқлик ичиш зарур. Энг яхшиси, табиий тоза сув ҳисобланиб, салқин ва аччиқ бўлмаган чой ҳам ичиш мумкин. Бироқ **ғазланган ичимликлар асло мумкин эмас.**

Қон ҳолатини текшириш учун шифокорга мурожаат қилиш мақсадга мувофиқ. Агар тиббий текширувлардан сўнг унинг қуюқлиги меъёрдан ортиқ экани маълум бўлса, зарур муолажалар тайинланади.

Бироқ **қонни суюлтирувчи дори воситаларини ўзбошимчилик билан қабул қилиш мумкин эмас.** Сабаби, унинг ҳаддан ортиқ суюқлашиши жароҳатларда қоннинг тўхтамай қолишига олиб келиши мумкин.

БАДАНТАРБИЯ



Арқон билан сакрашни, эҳтимол, сиз болалиқдан биларсиз. Аммо бу оддий буюмнинг ёрдами билан озиш мумкин. Бунинг учун бир неча қондаларга риоя қилиш kifoya. Жисмоний юкламалар юрак-қон томир тизими учун ҳам, ортиқча вазндан халос бўлиш учун ҳам жуда фойдали.

Умрзоқ **ФАХРИДДИНОВ,**
спорт мураббийи.

Ушбу жисмоний фаоллик ҳар қандай кардио машғулотларига қараганда соатига кўпроқ калория йўқотишга ёрдам беради. Арқонда сакраш нафақат ёғни йўқотади, балки мушакларни кучайтиради, чидамлилиқни оширади. Тўғри техника билан машқ қилсангиз, сезиларли даражада вазн йўқотининг имкони бор.

**ВАЗН ЙЎҚОТИШ УЧУН
ҚАНДАЙ САКРАШ КЕРАК?**

Биринчи навбатда, тик турунг, оёқларни елкангиз кенглигида очинг, арқонни оёқлар орқасига қўйинг. Сўнгра арқонни бир ҳаракатда олдинга тортиш учун

ҚАНЧА САКРАШ КЕРАК?

Озиш учун ҳар куни машқ қилинг. Биринчи машғулот 1-2 дақиқадан ошмаслиги керак. Ҳар 3-4 кунда икки дақиқа қўшинг. Тезлиқни кузатиш муҳим, дастлаб у минимал бўлсин. Шу тарзда

машқ қилиш орқали сиз нафақат вазн йўқотасиз, балки тананинг барча мушакларининг уйғунлигини оширасиз, оёқлар, болдирларни мустаҳкамлайсиз, ҳолатни мувофиқлаштиришни, мувоzanат ҳиссини, қаққонлиқни яхшилайсиз.

САКРАШ ТЕХНИКАСИ

Арқонда сакрашдан юқори даражада фойдаланишнинг энг яхши ва самарали усули — уни сеvimли машғулотлар рўйхатига кириштирдир.

1-қадам: 30 сония давомда бир текисда сакраш. Бу тасаввур қилгандан кўра қийинроқ бўлиши мумкин. 60 сония дам олинг, кейин яна 30 сония сакранг. Бу ҳаракатни 9 марта такрорланг.

2-қадам: 30 сония давомда доимий равишда сакраб турунг, оёқларни алмаштиринг, турли оёқларда оғирлиқни ўзгартиришни машқ қилинг. Такрорлашлар орасида 90 сония дам олинг. Бу ҳаракатни эса 4 марта такрорланг.

3-қадам: машқни арқон комбинацияси билан яқунланг. 30 сония энгил сакранг, 30 сония тез сакрашни амалга оширишдан олдин атиги 12 сония танаффус қилинг.

12 сония дам олинг ва 30 сония сакрагандан сўнг яна дам олинг. Машқни 30 сониялик кучли сакрашлар билан яқунланг.

Қанчалик кўп арқонда сакрашни машқ қилсангиз, шунчалик катта таъсир кўрсатади. Ушбу машғулот анча фойдали, аммо ҳамма учун эмас. Томирлар варикози, ҳаддан ташқари семизлик, тромбофлебит, тизза, оёқ, чаноқ соҳаси жароҳатлари, юрак касалликлари, гипертония ва яллиғланиш хасталиклари бор бўлган инсонлар учун мумкин эмас.

Арқонда мунтазам сакраш нафақат вазн йўқотиш учун, балки умумий саломатлик учун ҳам қони фойда. Аввало, **юрак фаолиятини яхшилайди.** Жисмоний машқлар пайтида сиз юрак уриш фаоллигини одатдагидан юқори даражага оширишга мажбурлайсиз. Натижада юрак хасталиги ва инсулт хавфи камайди. Ҳеч қандай жисмоний машқлар парhezга риоя қилмасдан туриб, қориндаги ёғлардан халос бўлишга ёрдам берайди. Аммо шунга қарамай, тўғри овқатланиш ва арқонда мунтазам сакраш қорин мушакларини ҳосил қилади.

ҲИДОЯТ САРИ

Р.БҮРИЕВА.
Самарқанд вилояти:

— *Ота-онам мени мажбурлаб эрга бермоқчи. Бола билан кўришдим, негадир кўнглим ғаш бўлиб қолди. Уйдагиларга тушунтирдим, лекин мени эшитишмаяпти. Қандай йўл тутсам бўлади?*

РОЗИЛИГИ БЎЛМАСА, НИКОҲ ДУРУСТ БЎЛМАЙДИ

Ўзбекистон мусулмонлари идораси Фатво маркази:

— Динимизда хотин-қизларни мажбурлаб эрга бериш ман қилинган. Зеро, никоҳ икки томоннинг розилиги билан тузилади. Жувон бўлса, у билан очикча гаплашилади, бокира бўлса, ундан изн сўралади. Бокира (*розилик аломатлари билан*) сукут қилса, бу унинг никоҳга изн бергани бўлади.

Барча фикҳий манбаларимизда келин ва куёв ўз розилигини билдириши (*ийжоб ва қабул*) никоҳнинг асосий руқни экани баён қилинган. Келин-куёвдан бири никоҳга рози бўлмаса, никоҳ дуруст бўлмайди.

Ота-онанинг вазифаси фарзандини бойлиқ, мансаб ёки бошқа ғарзлар сабабли кўр-кўрона уйланиш ёки эрга тегишга мажбурлаш эмас, балки фарзандига жуфт бўлаётган йигит ёки қизнинг дённати, хулқ-одобига ва касб-хунарига эътибор қилишдир.

Ўз ўрнида турмуш қураётган фарзанд ҳам ота-онасининг тавсиялари ўринли бўлса, қабул қилиши, қайсарлик қилмай, уларнинг ҳаётий тажрибаларидан фойдаланиши керак.



Хотин-қизларни мажбурлаб эрга бериш ҳолатларида Пайғамбаримиз алайҳиссаломнинг аёлга никоҳ ёки ажралишни танлаш ихтиёрини берганлари маълум. Ҳатто бир ҳолатда қиз камбағал йигитни, ота-она эса бой йигитни танлаганида, у зот қизнинг ихтиёрини устун қўйиб: **“Бир-бирига яхши кўрганлар учун никоҳдан яхшиси йўқдир”**, дедилар (*Имом Ибн Можа ривояти*).

БИЛИБ ҚЎЙИНГ!



Тўйиб овқатланасиз, лекин барибир очмисиз? Бу яширин очлик, деб аталади. Сабаби — бўш калориялар.

КАЛОРИЯСИЗ ОВҚАТ, БУ — ОРТИҚЧА ВАЗН ДЕМАК

Бўш калориялар, бу — калорияга бой, лекин танага фойда бермайдиган озиқ-овқатлардир. Фаст-фуд, ширинлик ва газли ичимликлар калорияга бой, фойдали моддалар эса йўқ. Натижада тана керакли озиқни олмайди. Ҳолсизлик, иммунитет пасаяди. Ортиқча вазн пайдо бўлади.

Кўп ейсиз, лекин тўймайсиз. Шунинг учун семирасиз. Бунинг ечими — бутун донлилар, мева ва сабзавотлар, дуқаккилар, ёнғоқ, бодом, писта-уруғлар истеъмол қилишдир.

Ўнутманг, сифатли овқат — соғлом ҳаёт калитидир.

**Соғлиқни сақлаш
вазирлиги.**



Mahalla

Ўзбекистон маҳаллалари уюшмасининг ижтимоий-сиёсий, маънавий-маърифий газетаси

Бош муҳаррир:
Бахтиёр АБДУСАТТОРОВ
Дизайнер:
Абдулазиз Аҳмедов
Шерзод Маманов

Ўзбекистон Республикаси Президенти Администрацияси ҳузуридаги Ахборот ва оммавий коммуникациялар агентлиги томонидан
2024 йил 7 майда
№271590 рақами билан
давлат рўйхатидан ўтказилган.

Муассис: «MAHALLA DAVRIY NASHRLARI» МЧЖ

Тахририят манзили:
100192, Тошкент шаҳри
Мустақиллик шоҳ кўчаси 59-уй.
Телефонлар:
71 233-39-89, 71 233-10-92.
Нашр кўрсаткичи: 148

«Шарқ» НМАК
босмахонасида чоп этилди.
Босмахона манзили:
Тошкент шаҳри
Буюк Турон кўчаси 41-уй.

Газета тахририят компьютер
марказида саҳифаланди ва
офсет усулида босилди.

Ўлчами — 380x587, 4 6-т.
8 570 нусхада чоп этилди.
Буюртма №: Г-720

