

Общественно-политическая газета. Основана 2 апреля 1917 года

## ПРАЗДНИЧНОЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ДНЕМ ДРУЖБЫ НАРОДОВ

Дорогие соотечественники!

Искренне, от всего сердца поздравляю вас, представителей более 130 наций и народностей, проживающих в нашей стране единой и дружной семьей, и в вашем лице весь наш многонациональный народ с 30 июля - Днем дружбы народов, выражаю всем вам свое глубокое уважение и самые добрые пожелания.

Несомненно, заслуживает внимания, что сохраняющееся на нашей земле с древних времен этническое разнообразие, являясь уникальным социальным явлением, сегодня, в условиях Нового Узбекистана, обретает новый смысл и содержание, преемственность и традицию.

Думаю, вы также согласитесь, что во многом благодаря этому в нашей стране царят мир, дружба, добро и согласие, возмечаются честь, достоинство и счастье человека.

Уважаемые друзья!

Развитие межнациональных отношений как важного фактора мира и стабильности мы определили в качестве приоритетного направления при построении демократического правового государства и свободного гражданского общества и осуществляем огромную практическую работу в этой сфере.

Прежде всего кардинально усовершенствована государственная политика в данной области, укреплены ее правовые и институциональные основы.

Самое важное, в этом направлении установлено эффективное сотрудничество между государственными и негосударственными организациями, консолидированы их возможности, ведется широкомасштабная системная работа.

Приведу один пример. Действующие у нас 157 национальных культурных центров, 42 общества дружбы и более 100 общественных объединений соотечественников за рубежом совместно с государственными организациями республики достигают значительных позитивных результатов в укреплении в Узбекистане атмосферы дружбы и толерантности, гармонии национальных и общечеловеческих ценностей,

всестороннем развитии культурно-просветительских связей с зарубежными странами и народной дипломатии.

Мы по праву гордимся нашими соотечественниками - представителями разных наций и народностей, которые своим честным трудом, патриотическими качествами вносят бесценный вклад в повышение социально-экономического потенциала республики. Они добросовестно трудятся на разных ответственных должностях в государственных и общественных организациях, удостоиваются высоких наград Родины за свою самоотверженную службу. Все мы хорошо знаем, что среди них есть депутаты и сенаторы, известные представители производства, предприниматели, деятели сфер образования, медицины, науки, культуры, литературы, искусства и спорта.

Такие наши соотечественники, связавшие свою судьбу и будущее с Узбекистаном, способствуют также укреплению дружбы и сотрудничества между их историческими родинками и нашей страной.

Национальные культурные центры постоянно принимают активное участие в проведении торжеств, посвященных Наурузу и Дню независимости, которые стали для всех нас по-настоящему всенародными, очень дорогими праздниками, а также в других массовых мероприятиях.

Следует подчеркнуть, что отмечаемый всеми нами сегодня праздник - День дружбы народов является еще одной большой возможностью для яркой демонстрации богатой культуры, традиций и обычаев нашего народа, воплотивших в себе идеалы мира, дружбы и добра.

Действительно, нашим общим достижением является то, что в последние годы благодаря нашей твердой политической воле на новый уровень подняты дружественные связи с братскими государствами региона, в мировой политике появились такие понятие и реальность, как «Центральноазиатский дух». Когда речь идет об этом, нужно отметить, что уста-

новление в марте этого года стелы Дружбы на точке стыка границ Узбекистана, Кыргызстана и Таджикистана стало еще одним подтверждением укрепляющихся между нами отношений добрососедства и стратегического партнерства.

Уважаемые соотечественники!

В нынешних чрезвычайно сложных условиях, когда в разных регионах мира продолжают конфликты на национальной и религиозной почве, мы на основе принципа единого Узбекистана и впредь последовательно продолжим работу по дальнейшему укреплению нашего самого большого богатства - спокойствия и стабильности в стране, атмосферы взаимного уважения и согласия, воспитанию молодежи в духе национальных и общечеловеческих ценностей, обладающей глубокими знаниями и современными профессиями, а также углублению направлений инклюзивности.

Мы мобилизуем все возможности для усиления защиты прав и интересов представителей всех наций и конфессий, гордящихся тем, что являются гражданами Республики Узбекистан, а также наших соотечественников за рубежом на основе требований Конституции и законов.

Убежден, что вы, дорогие мои, и в дальнейшем будете самоотверженно трудиться, приложите все силы, еще более полно задействуете свои знания и опыт, талант и мастерство, профессиональный и человеческий потенциал в целях повышения экономической мощи нашей Родины, роста ее авторитета и статуса на международной арене.

Еще раз искренне поздравляю всех вас с сегодняшним замечательным праздником.

Желаю вам крепкого здоровья, новых успехов в вашей благородной деятельности во имя развития страны, семейного счастья, достатка и благополучия вашим домам.

Пусть всегда процветает наш родной Узбекистан!

Шавкат МИРЗИЁЕВ,  
Президент Республики Узбекистан

## ОБСУЖДЕНЫ МЕРЫ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ БЫТОВОЙ КОРРУПЦИИ

Президент Шавкат Мирзиёев 29 июля ознакомился с презентацией о мерах по противодействию и предотвращению бытовой коррупции.

Вопрос борьбы с коррупцией является крайне актуальным и затрагивает интересы всего общества. По данным, 75 процентов всех коррупционных случаев связаны с так называемой бытовой коррупцией, возникающей преимущественно на уровне городов и районов.

На заседании Национального совета по противодействию коррупции, состоявшемся 5 марта, была поставлена задача добиться искоренения данного явления. С этой целью в соответствии с указом Президента от 21 апреля в Генеральной прокуратуре был создан специальный отдел по анализу факторов, способствующих коррупции. Ведется систематическое изучение причин и условий коррупции с выездом в регионы.

В действующих в системе прокуратуры Правоохранительной академии и научно-образовательном центре более 200 специалистов занимаются научным анализом и исследованиями. В целом в органах правопорядка более 100 тысяч сотрудников вовлечены в работу по предотвращению кор-

рупции, однако в большинстве случаев борьба идет с последствиями коррупции, а не с ее причинами. Превентивные меры, полностью исключающие условия для коррупции, пока еще недостаточны. В учреждениях, куда граждане обращаются ежедневно - хокмияхтах, службах кадастра, банках и налоговых органах - до сих пор сохраняются бюрократия и коррупционные лазейки.

На презентации были обсуждены дополнительные меры по устранению этих проблем.

В стране действуют 43 контрольных органа, во всех министерствах созданы комплаенс-подразделения. Приоритетной задачей обозначено повышение эффективности их работы. Критической оценке подвергнута и соответствующая деятельность инспекций при министерствах и ведомствах.

Президент подчеркнул, что работу государственных органов следует оценивать не только по снижению уровня коррупции, но и по тому, сколько коррупционных проявлений удалось предотвратить.

В стране внедрена прозрачная система выделения земли, однако на местах все еще фиксируются случаи незаконных действий. В этой связи поручено провести анализ данных кадастровой службы, «Узбеккосмоса», строительных и других организаций и принять меры по полному устранению подобных нарушений.

Отмечена необходимость полной цифровизации системы прокуратуры и внедрения цифрового контроля во всех сферах.

Ранее на заседании Национального совета по противодействию коррупции профильными комитетами палат парламента были даны рекомендации по таким актуальным вопросам, как изучение причин коррупции на уровне махаллей, сокращение доли прямых договоров в государственных закупках, а также формирование в молодежной среде нетерпимости к коррупции.

В ходе презентации ответственные лица доложили о проделанной в этих направлениях работе.

УзА

## ПРЕДСТАВЛЕНЫ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ВОЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Президент Республики Узбекистан, Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Шавкат Мирзиёев ознакомился с презентацией предложений по совершенствованию военного образования.

Соответствующее поручение было дано на заседании Совета безопасности, состоявшемся 21 февраля текущего года. Был изучен передовой опыт более 20 зарубежных стран и разработана новая национальная модель по реформированию военного образования.

Так, предлагается реорганизовать Академию Вооруженных Сил и создать на ее базе Университет военной безопасности и обороны Республики Узбекистан. В состав университета войдут все военные образовательные учреждения Министерства обороны - 5 институтов, Высшая школа подготовки сержантов и Школа по подготовке специалистов авиации и беспилотных летательных аппаратов в статусе институтов. Будет создана централизованная вертикальная система, способствующая усилению потенциала войск, расширению дуального образования и широкому внедрению результатов научных исследований в практику.

Так, в Высшей школе подготовки сержантов, являющейся главной опорой армии, будет внедрена новая система развития у них лидерских качеств, совершенствования их навыков использования современного оружия и новых тактических приемов.

Еще одно нововведение - внедрение гибридной модели «2+2» для обучения по узким специаль-

ностям. В данном случае среди студентов второго курса гражданских высших учебных заведений будет осуществлен отбор курсантов по 18 специальностям, таким как психолог, связист, снабженец и кладовщик.

В целях поддержки талантливой молодежи с нового учебного года для курсантов-выпускников будет учреждена Государственная стипендия Верховного Главнокомандующего. Обладатель стипендии в течение 5 лет после окончания бакалавриата будет зачислен в магистратуру высшего военного учебного заведения без экзаменов.

Кроме того, планируется ввести практику выдачи двойного диплома - о гражданской и военной профессии - выпускникам высших военных учебных заведений по 36 направлениям образования. Это позволит военнослужащим продолжать активную деятельность и после службы.

В связи с проводимыми реформами возрастает необходимость в качественном отборе военных педагогов. Будет налажена система их обучения в ведущих зарубежных странах.

Представленные предложения были одобрены, даны поручения по их эффективной реализации на практике.

УзА

30 июля - День дружбы народов

## УЗБЕКИСТАН - НАШ ОБЩИЙ ДОМ

День дружбы народов - это не просто праздник, а яркое отражение многогранной культуры и духовного богатства народов, живущих на территории Узбекистана. Знаменательная дата торжественно отмечается во всех уголках республики, символизируя нерушимое единство, глубокое согласие и взаимное уважение между представителями более чем 130 наций и народностей, которые считают эту землю своим домом. Каждый вносит свой вклад в формирование уникального культурного ландшафта нашей страны.

Исторически корни дружбы между народами на территории нашей страны уходят в глубь веков, формируясь постепенно и проходя испытания временем. Сегодня этот праздник приобрел особое значение, став символом сплоченности и толерантности, отражением общечеловеческих ценностей.

День дружбы народов - не только повод для торжеств, но и мощный инструмент для укрепления мира и согласия в обществе. Служит постоянным напоминанием о необходимости уважительного отношения к культуре и традициям каждого народа, живущего в Узбекистане, способствует формированию гармоничного и процветающего общества, где каждый чувствует себя частью единой семьи.

(Окончание на 4-й стр.)



Агросектор

## ЖИЗНЬ В AGRO IN VITRO САДЫ, СОЗДАВАЕМЫЕ В ГАРМОНИИ НАУКИ И ПРИРОДЫ

Взаимосвязь человека и природы - прочный фундамент экономического развития. Сельское хозяйство является одной из самых древних и жизненно важных форм этого взаимодействия. Потребность человека возделывать землю, сажать сады и пользоваться ее плодами - бесконечный процесс.



Сегодня из-за изменения климата стали резко меняться и погодные условия. Ранней весной случается резкое потепление, во время сбора урожая - внезапное похолодание, а порой даже снегопад. Это становится серьезным испытанием для фермеров, которые день и ночь трудятся в ожидании урожая и дохода от земли. Например, садовод годами выращивает фруктовые деревья. И вот, когда, казалось бы, пришло время собирать урожай, внезапные заморозки уничтожают его труды. Или, как это все чаще происходит в последние годы, из-за усиливающейся нехватки воды весь урожай погибает от засухи.

Теперь просто посеять семена, полить и ждать урожая недостаточно. Процесс стал трудоемким, а порой и вовсе кажется безнадежным. В такой ситуации единственный путь к устойчивому развитию сельского хозяйства - научный подход к реформированию отрасли. Только внедряя современные технологии, науку и инновации в практику, можно достичь ожидаемого результата. В частности, все актуальнее активное выращивание устойчивых к болезням, засухе и морозу высокоурожайных сортов.

(Окончание на 2-й стр.)

Социум



## ПРОСТРАНСТВО ДОВЕРИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ

Безопасность в жилых районах - один из ключевых факторов, влияющих на качество жизни. В разных странах под этим понимают не только защиту от преступности, но и общее ощущение комфорта, предсказуемости и доверия к власти.

В Швеции, Норвегии и Финляндии обеспечение безопасности в жилых

кварталах строится на тесной связи между социальной политикой, градостроительной концепцией и правоохранительной системой. Пространственная организация районов предусматривает наличие открытых, хорошо освещенных территорий, минимизацию изолированных зон и удобный визуальный контроль со стороны жителей. Госу-

дарственные структуры активно поддерживают формат соседского взаимодействия, способствующий снижению преступности. Уровень доверия полиции в этих странах остается стабильно высоким, а сами стражи порядка регулярно взаимодействуют с местными сообществами.

(Окончание на 3-й стр.)



(Окончание на 2-й стр.)

Стратегия «Узбекистан - 2030»



## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА: ОТ ГЕОЛОГОРАЗВЕДКИ ДО ПОЛУЧЕНИЯ ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ

**В мире из-за постоянно растущего спроса актуален вопрос обеспечения энергетической устойчивости. Все серьезнее становятся и экологические проблемы. Эти два аспекта превращают развитие ВИЭ, то есть зеленой энергии, в стратегическую необходимость. Поэтому страны с соответствующим потенциалом ищут альтернативные пути.**

**в том числе полная цифровизация учета всех видов энергоресурсов.**

Экономические вызовы, сложная ситуация в мире требуют более эффективного использования энергоресурсов, усиления внимания к зеленой энергетике, реализации все новых проектов. Изменение климата, истощение традиционных топливных ресурсов и повышение цен на них, а также экологические требования увеличивают спрос на надежное и эффективное энергоснабжение. Это особенно важно для крупных промышленных предприятий, так как является главным фактором в обеспечении конкурентоспособности.

и ветряных электростанций мощностью 3400 МВт, а также системы хранения на 1800 МВт. В результате в следующем году объем производства зеленой энергии достигнет 12 млрд кВт. Такое количество эквивалентно годовому потреблению пяти миллионов домохозяйств. Примечательно, что за счет зеленых мощностей будет предотвращен выброс в атмосферу 6,5 млн тонн вредных газов.

Изменения в отрасли, полное технологическое и техническое переоснащение существующих энергетических объектов, улучшение их материально-технической базы направлены на повышение благосостояния граждан, обеспечение устойчивой энергией и теплом.

В нашей стране работа в данном направлении ведется системно и поэтапно. Вопрос зеленой энергетики и устойчивого развития стал одним из приоритетов государственной политики. Ведь благодаря этому достигаются экономия энергоресурсов, обеспечение экологической чистоты окружающей среды. Проводятся масштабные реформы по диверсификации энергосистемы, расширению экологически чистых источников энергии. По подсчетам специалистов, в 2030 году Узбекистану потребуется 117 млрд кВт электроэнергии, а в 2035-м - 135 млрд кВт. Этот показатель в 1,7 раза больше, чем сегодня. А значит, существует реальная необходимость в строительстве электростанций и мощностей по хранению энергии.

21 июля текущего года в ходе презентации, посвященной реализации совместных проектов с зарубежными партнерами в нефтегазовом секторе, а также мер по подготовке к осенне-зимнему сезону, глава государства особо отметил, что с учетом растущего внутреннего спроса в стране осуществляется последовательное развитие энергетической отрасли. При этом важное значение приобретает ряд проектов, реализуемых в результате визитов главы государства в зарубежные страны, и бизнес-форумов, организованных в их рамках.

**В Стратегии «Узбекистан - 2030», как и в других приоритетных документах, четко определены перспективы дальнейшего устойчивого развития данной сферы, цели, которые необходимо достичь с учетом сложившейся ситуации и современных тенденций. В частности, удвоение энергоэффективности отраслей экономики, модернизация инфраструктуры распределения, генерации и доставки электроэнергии и природного газа потребителю, привлечение иностранных инвесторов к геологоразведочным работам, направленным на увеличение запасов углеводородного сырья,**

Президент дал указания разработать конкретные проекты по перспективным площадкам, налаживанию полной цепочки от геологоразведочных работ до получения готовой продукции, - сказал министр энергетики Руз Жумаев Мирзамахмудов. Отдельно подчеркнул, что необходимо расширить применение современных методов бурения, увеличить объемы добычи нефти и газа за счет повышения эффективности эксплуатации скважин на действующих иностранных и совместных предприятиях.

На презентации обсуждался ряд важных вопросов, в том числе выполнение соглашений, достигнутых в ходе визита главы государства в Азербайджан. При этом совместно с компанией Sogah предоставлена информация о текущей ситуации по проведению геологоразведочных работ на перспективных участках, о процессах их ускорения. В короткие сроки подготовлены документы о поисках и добыче нефти на месторождениях Устюрта.

Также даны поручения по ускорению работы, проводимой совместно с рядом зарубежных государств в таких ключевых направлениях, как освоение сложных месторождений, цифровизация отрасли и подготовка востребованных специалистов.

Рассмотрена еще одна важная задача - подготовка к осенне-зимнему сезону. Для этого намечены и реализуются необходимые меры по выработке достаточного количества энергии, накоплению ее в газохранилищах и сбалансированному снабжению. В частности, начался ремонт соответствующих сетей и подстанций. Формируются запасы топлива, комплексуемых и запасных частей, требующихся для стабильной работы тепловых станций.

Лутфулла Суванов.

## ЖИЗНЬ В AGRO IN VITRO

### САДЫ, СОЗДАВАЕМЫЕ В ГАРМОНИИ НАУКИ И ПРИРОДЫ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

#### НАЦИОНАЛЬНЫЙ АГРАРНЫЙ ПОДХОД НА НОВОМ ЭТАПЕ

В целях вывода сельского хозяйства нашей страны на новый этап принята Стратегия развития сельского хозяйства Республики Узбекистан на 2020-2030 годы. В этом документе определены приоритетные краткосрочные и долгосрочные направления реформ.

На основе данной стратегии в аграрной сфере активно реализуются масштабные реформы. В частности, внедряются новые механизмы поддержки животноводства и тепличного хозяйства, хлопково-текстильных кластеров, устойчивого развития виноградарства и виноделия, расширения сырьевой базы, увеличения объемов экспорта, а также

покрыто как минимум пять процентов общего спроса на саженцы в республике. Главное, выращенные методом in vitro, они свободны от вирусов и болезней, генетически однородны. Их можно высаживать в течение всего года. К тому же урожайность на 40 процентов выше. А это значит эффективность для фермера, качество для потребителя и устойчивый экономический рост для страны.

На сегодня площадь интенсивных садов в нашей республике составляет 70 тысяч гектаров, - говорит заместитель директора ООО «Agro In Vitro» Акмал Абуев. - В соответствии с планами к 2030 году данный показатель должен достичь 110 тысяч гектаров. А значит, ежегодно в стране будет закладываться не менее 7-8 тысяч гектаров садов. Соответственно, возрастает потребность в новых саженцах плодовых деревьев.



обеспечения аграрного сектора современной ресурсосберегающей техникой и технологиями.

Эти меры уже дают свои плоды. Так, по итогам 2024 года общий объем сельскохозяйственного производства составил 467 триллионов сумов. Значительная часть приходится на продукцию земледелия и животноводства. Рост в данной сфере способствует не только удовлетворению внутренних потребностей, но и увеличению экспортного потенциала страны.

С 2024 года в Галларальском районе начал свою деятельность агропромышленный комплекс Agro In Vitro, ставший одним из значимых проектов, реализуемых в сфере сельского хозяйства в нашей стране. Центр расположен на территории площадью 20,4 гектара и включает лабораторию In vitro, высокотехнологичные теплицы, питомник и маточный сад. Комплекс является не только воплощением научных и практических решений, но и символом будущего агропромышленности страны.

В рамках проекта Agro In Vitro трудоустроены 72 местных специалиста, среди которых - ученые с научной степенью PhD, биотехнологи-агрономы, магистры и лаборанты. Такая команда профессионалов обладает знаниями по работе с передовыми технологиями и потенциалом для их постоянного совершенствования.

Каждый саженец - не просто стебель, посаженный в почву. За ним - знания, труд, терпение и опыт. С этой точки зрения проект Agro In Vitro действует как своеобразная фабрика знаний и инноваций. В его рамках планируется выращивать 2 миллиона саженцев в 2026 году, 5 миллионов - в 2027-м и довести это количество до 10 миллионов к 2030

года. Таким образом, будет покрыто как минимум пять процентов общего спроса на саженцы в республике. Главное, выращенные методом in vitro, они свободны от вирусов и болезней, генетически однородны. Их можно высаживать в течение всего года. К тому же урожайность на 40 процентов выше. А это значит эффективность для фермера, качество для потребителя и устойчивый экономический рост для страны.

Кроме того, требуется выращивать 7-8 миллионов привитых и бессемянных саженцев винограда в год. На первый взгляд, процесс может показаться обычным, но на самом деле он имеет большое значение. Во-первых, это служит делу обеспечения продовольственной безопасности Узбекистана. Во-вторых, гарантирует, что на дачах у каждого соотечественника будут местные фрукты. А у фермеров в свою очередь появятся более высокий доход и устойчивый источник жизни.

#### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ - ОСНОВА УСПЕХА

В рамках проекта налажено тесное сотрудничество с ведущими мировыми компаниями. В частности, при участии Viscon Group (Нидерланды) создана единственная на территории СНГ лаборатория In vitro. Кроме того, другая компания из этой страны - Gakon Netafim - построила одну из крупнейших теплиц, которая занимает пятое место в мировом рейтинге. Установлены долгосрочные партнерские отношения и с компаниями из Италии, Испании, США.

Такие международные связи становятся важным фактором в развитии местного производства, локализации знаний и технологий.

#### ИННОВАЦИОННАЯ ЛАБОРАТОРИЯ - ИСТОЧНИК НАУЧНОГО ЭФФЕКТА И ДОВЕРИЯ

В рамках проекта в приоритете выращивание следующих культур: 35 сортов косточковых, 25 - семечковых, 30 - декоративных, 11 сортов винограда, 30 подвоев и 18 видов ягодных растений.

Среди них есть ранне- и позднеспелые сорта, самоопыляющиеся, засухоустойчивые и высокоурожайные разновидности. Все это позволяет эффективно развивать садоводство даже в условиях меняющегося климата.

Центральным элементом проекта является лаборатория. Представляет собой сердце современной агроботаники и не только выполняет задачу по выращиванию качественных саженцев, но и служит инструментом вывода сельского хозяйства на новый этап развития. Обладает также рядом преимуществ как с технической, так и с стратегической точки зрения.

Прежде всего лаборатория охватывает все этапы полного производственного цикла - от отбора семенного материала и его размножения в лабораторных условиях до укоренения, выращивания в теплице и выпуска в виде готовых саженцев. Такой подход позволяет гарантировать качество, обеспечивает оперативность и полный контроль.

Кроме того, это единственный центр в Узбекистане, где с использованием данного метода выращивают саженцы фиштакки, киви и декоративных деревьев. Это подчеркивает эксклюзивную функцию и высокую значимость лаборатории. Клонирование осуществляется на основе сертифицированного материала in vitro, доставленного из Италии и Испании, то есть гарантированы генетическая чистота и соответствие стандартам качества. Все саженцы выращиваются в среде на основе торфа, что обеспечивает их здоровье и облегчает адаптацию к открытой почве.

Кроме того, лаборатория позволяет получать саженцы в течение всего года, что дает возможность работать без сезонных ограничений.

Современная теплица, входящая в ее состав, оснащена специальными фильтрующими системами, создающими идеальную питательную среду для растений. Автоматический контроль температуры, влажности и освещенности позволяет одновременно выращивать разные культуры с учетом индивидуальных требований каждого сорта.

Для повышения эффективности лаборатории создана демонстрационная коллекция сортов винограда и плодовых деревьев. Это не только опытная научно-практическая площадка, но и важный ресурс для аграрного образования.

Особо стоит подчеркнуть, что для местных агрономов и специалистов по саженцам дважды в год проводятся бесплатные обучающие занятия. Это способствует не только повышению кадрового потенциала в рамках проекта, но и распространению современных агропромышленных знаний по всей региональной отрасли.

Словом, комплекс Agro In Vitro - одна из важнейших трансформаций в сфере сельского хозяйства. Благодаря таким проектам Узбекистан укрепляет свою продовольственную безопасность и получает шанс стать центром аграрных инноваций в регионе. Новые сады, создаваемые в гармонии науки и природы, - не просто источник урожая, а настоящие деревья надежды, устойчивости и развития.

Сардор Толлибоев.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

- Поддержка женского предпринимательства и развитие деловой активности соотечественниц - среди приоритетных аспектов государственной политики, - отмечает заместитель хокима области Зулхумор Хидирова. - В Сурхандарье в этом направлении реализуется немало масштабных инициатив. Сегодня здесь более 5300 женщин-предпринимателей успешно развивают бизнес, создают рабочие места, способствуют процветанию региона и росту благосостояния народа.

**Реформы в этой сфере открывают перед женщинами Сурхандарье новые горизонты. Только за прошлый год 20 599 из них начали самостоятельную трудовую деятельность. В результате обеспечена занятость 36 083 соотечественниц.**

Ойдин Шарофиддинова из Термеза успешно развивает гостиничный бизнес. Ее гостиница «Ассон» организована в духе гармонии национальных традиций и современных стандартов - от дизайна до качества сервиса.

- Интуиция, любовь к делу и стремление к красоте - вот качества, которые делают женщину сильной в бизнесе, - говорит О. Шарофиддинова. - Мои успехи как предпринимателя стали возможны благодаря государственной поддержке женщин и их прав. Сегодня многие из нас добиваются значительных результатов даже в таких непростых сферах, как гостиничный туризм.

## ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО: БЛАГОСОСТОЯНИЕ ОБЩЕСТВА И УСТОЙЧИВОСТЬ ЭКОНОМИКИ

Любая предпринимательница Сурхандарья, к которой вы обратитесь, обязательно скажет, что за ее успехом стоит мощная система поддержки в виде льгот, субсидий, грантов, обучения.

Там, где работают женщины, всегда ощущается тонкая, но сильная энергия труда, стремления и душевного тепла. Сегодня тысячи производственных предприятий, действующих по стране, основаны женщинами.

Благодаря такой поддержке Махбуба Давлатова из Термеза смогла превратить любимое занятие в бизнес. Под ее руководством в кондитерском цехе ежедневно выпускается более 1500 коробок сладостей. Продукция готовится по заказу, используется на свадьбах и торжествах не только в регионе, но и в соседних областях. Здесь работают около 30 женщин. Для них это не просто работа, а источник уверенности в завтрашнем дне и прочный фундамент жизни.

- Если женщина вложит душу в свое дело, результат обязательно будет высоким. Многие наши предпринимательницы сегодня не только укрепляют экономику, но и преобразуют социальный облик общества, - подчеркивает М. Давлатова. - И главное, они научились правильно оценивать свой потенциал.

Предпринимательница Манзура Суондидова из Термеза также успешно развивает свое дело. Частное предприятие под ее руководством производит матрасы, комплекты постельного белья



и чехлы. Больше половины сотрудниц - женщины с инвалидностью. Предприятие ежегодно приносит доход в размере около 480 млн сумов и сейчас готовится к крупным контрактам. Планируются создание рабочих мест и повышение заработной платы.

Денауский район - один из крупнейших в стране. Здесь живет и работает Мадина Мухомидова, имя которой известно не только среди местного населения. Искусная швея и опытная предпринимательница заслужила признание и в соседних районах. Под ее руководством работает не просто швей-

ный цех, а целый учебно-производственный центр, где создаются современные и красивые наряды, а также проходят обучение женщины, желающие освоить это ремесло.

Хотя семейный бизнес Мадина начала недавно, уже создала рабочие места для местных жителей. Это яркое свидетельство эффективности предоставленных женщинам возможностей и льгот.

красуются 16-этажки. Цокольные помещения новостроек предназначены для предпринимателей. Воспользовавшись этой возможностью, мы открыли просторный швейный цех. Кроме пошива одежды, у нас также действует современное малое предприятие, охватывающее несколько направлений, - поделилась М. Мухомидова.

Зулфия Шеркулова из махаллы «Сурнайтепа» с детства увлеклась шитьем. После того как ее включили в «женскую тетрадь», у нее появилась возможность обучаться в моноцентре. Получив качественное образование по выбранной профессии, девушка начала применять знания на практике. И именно цех Мадины Мухомидовой в ее родной махалле стал для нее важным стартом.

- Мы, женщины, сегодня не просто мечтаем, а воплощаем свои мечты в реальность, трудимся с удвоенной энергией. Для меня мотивацией к успеху служит деятельность Мадины Мухомидовой, которая уверенно управляет собственным делом, создает десятки рабочих мест. Меня, имеющую инвалидность, особенно радует, что здесь созданы не только материальные условия, но и есть возможность для духовного роста, - говорит З. Шеркулова.

В СГМ «Зарбдор» Шурчинского района Менгнора Жураева с домашними занимается пчеловодством.

- Все началось с интереса членов нашей семьи к пчеловодству. Мы

начали с четырех-пяти ульев. Сейчас их уже 39, - делится Менгнора. - В махалле расширяются ряды женщин, желающих заниматься этим делом.

Сезон сбора меда начинается ранней весной и длится до поздней осени. В среднем с улья за сезон пчеловоды получают около 25 килограммов меда, а это немалый доход для одной семьи. Сегодня все двери открыты для тех, кто готов работать и строить свой бизнес. И Менгнора Жураева - яркий пример того, как можно грамотно воспользоваться предоставленными возможностями.

- Инициатива и труд каждой женщины - не только личный успех, но и шаг к всестороннему развитию общества. Женщины Сурхандарья путем предпринимательства укрепляют семейное благосостояние, вносят весомый вклад в экономику и духовное развитие региона. Ведь там, где сильная экономика, открываются путь к знаниям, культуре, просвещению и духовности, - подчеркнула руководитель Сурхандарьинского областного отделения Республиканского центра духовности и просветительства Наргиза Рахматуллаева.

Создание равных и широких возможностей для предпринимательниц оказывает значительное влияние на показатели отечественной экономики. А значит, и на позитивные изменения, которые переживает вся страна.

Сарвар Тураев.

В интересах человека

# ИНИЦИАТИВНОЕ БЮДЖЕТИРОВАНИЕ - ОГРОМНОЕ ПОДСПОРЬЕ В РЕШЕНИИ НАСУЩНЫХ ПРОБЛЕМ

**В середине июля по всей республике был дан старт очередному этапу программы «Инициативный бюджет». А пока полным ходом идет реализация проектов по итогам голосования весеннего сезона. Так, в Наманганской области победителями стали 196 объектов на 246,1 млрд сумов.**



ции, зеленые зоны и тротуары, дренажные лотки и ливневки, чтобы в непогоду на дорогах не заставлялась вода.

В Наманганской области на сегодня сделано многое. Накоплен солидный опыт касательно участия в конкурсе проектов и по их последующей реализации. Причем немало тех, кто выигрывал по несколько раз, поэтапно решая проблемы, давно ждущие решения.

Так, махалля «Тегирмонбоши» Мингбулакского района уже четырежды побеждала в голосовании в «Инициативном бюджете». За счет этого проведена большая работа по развитию инфраструктуры более чем на 3 млрд сумов. А также на улицах Садокат, Еш куч и Бог выполнены работы по ремонту дорог и укладке асфальта стоимостью 1 млрд 276 млн сумов.

В Туракуране полностью отремонтирована общеобразовательная школа № 24 со 100-летней историей. Она стала примером активного участия в проекте, в рамках которого сначала получила спортивную площадку и учебное оборудование, а затем и реконструкцию на 1,28 млрд сумов. Теперь образовательное учреждение полностью преобразилось и обрело современный внешний вид. Стоит отметить, что здесь эффективно используется вся его территория: на площади 80 соток выращиваются клубника, 200 деревьев миндаля и 100 - хурмы. Более того, в прошлом году школа стала участником проекта Eco-schools Uzbekistan и в числе других получила возможность построить теплицу на сотке земли стоимостью 14 млн сумов, что позволит зарабатывать в год 30-35 млн сумов. Хоким области Шавкат Абдуразаков рекомендовал популяризовать опыт этой школы на областном уровне.

В школе № 20 того же района за два этапа проекта установили солнечные панели (180 млн сумов), классное оборудование (460 млн), заменили двери и оконные рамы (963 млн), а также создали мини-футбольное поле.

Коллектив Центральной больницы медицинского объединения Давлатабадского района преуспел во многих начинаниях. За последние три года уже четырежды побеждал в программе «Инициативный бюджет». Выигрыш потрачен на капитальный ремонт и закупку солнечных панелей. Средства в размере 1 млрд 217 млн сумов направлены на приобретение медицинской аппаратуры. Здесь также установлено высокотехнологичное медицинское оборудование, открываются новые, в своем роде уникальные в нашем регионе отделения. Больница вносит достойный вклад в развитие медицинского туризма в области.

Выигрыш в весеннем сезоне программы «Инициативный бюджет» в 1,5 млрд сумов полностью потрачен на асфальтирование дорог на двух улицах, - делится председатель СГМ «Нурабад» Давлатабадского района Ойшахон Мирзаабдуллаева. - Это уже вторая победа подряд: в прошлом году на полученные деньги заасфальтировали дороги на улице Богдорчи. Намерены и дальше активно участвовать в голосовании. Ведь забот в махалле немало. Есть над чем работать, что улучшить на территории ради достойной и комфортной жизни.

Усилиями директора школы № 37 СГМ «Анхор» Папского района, отличника народного образования, кавалера нагрудного знака «Халк таълими фидойиси» Нели Нужиной коллектив во многом добивается успехов и в полном смысле слова стал чемпионом инициативного бюджетирования. Четыре раза удалось привлечь немалые средства. Сначала за счет 1,3 млрд сумов были приобретены оконные и дверные блоки, отремонтированы полы. Затем установили ограждение, на что затратили 1,2 млрд. Благодаря двум одержанным победам обзавелись компьютерами, телевизорами, электронными досками, 360 комплектами мебели (на 720 посадочных мест), отремонтировали фасад. Школа приобрела современный

облик. Удивляет и столовая: здесь новая мебель и огромный телевизор.

Село Чиндовул Касансайского района считается одним из древнейших и крупнейших в районе. Выделяется и по численности населения, которое прирастает за счет молодых семей. Село, объединяющее махалли «Ширинбулок», «Замондош» и «Учкурган», подпадает под ряд программ по развитию социальной и производственной инфраструктуры, дальнейшему улучшению инфраструктуры махаллей, согласно которым здесь строятся детский сад на 180 мест (5,5 млрд сумов) и школа - на 330 (8,5 млрд). На развитие питьевого водоснабжения выделены 2,8 млрд сумов. С реализацией этого проекта питьевой водой будут обеспечены 450 домохозяйств. А за счет средств «Инициативного бюджета» в размере 1 млрд 360 млн сумов проведены работы по укладке асфальта более чем на трех километрах внутренней дорожной сети.

В работах по ремонту улиц в ряде махаллей области были задействованы 42 единицы техники и 36 специалистов накануне Дня независимости в прошлом году, когда на основании госзаказа службы эксплуатации региональных автомобильных дорог области уложили асфальт на внутренних улицах СГМ «Баркамол» Янгйукурганского района (2,974 км), «Корашахар» (3,388 км) - Мингбулакского, «Шохидон» (3,344 км) - Туракуранского, «Норинкапа» (3,158 км) - Нарынского.

В текущем году по заказу госучреждения по обслуживанию автомобильных дорог регионального значения строительством заасфальтирован участок протяженностью 3,4 км на улице Миришкор в махалле «Яккабулок» (Чустский район), асфальт на улицах Бахор, Хумо и Муस्ताкилик СГМ «Шархончек» (Учкурганский) общей протяженностью 3 км.

Это лишь несколько примеров (а их сотни) эффективного использования возможностей инициативного бюджетирования в Наманганской области за 2024 год и прошедший период 2025-го. И работа по освоению государственного финансирования актуальных народных инициатив продолжается по всему региону.

В эти дни в ходе летнего сезона программы идет процесс сбора бюджетных инициатив граждан. Наманганцы, как всегда, намерены принять самое активное участие в народном голосовании, поддержать предложения по улучшению качества жизни в махаллях и созданию комфортных условий для людей.

Камила Муминова.

Наманганская область.

Конференция



## УЧИТЕЛЬ ПО ПРОФЕССИИ И ПРИЗВАНИЮ

**В хокимияте Ташкентского района столичной области прошла научно-практическая конференция «Реформы в образовании - взгляд в будущее» с участием ученых, директоров школ и учителей, заведующих и воспитателей дошкольных образовательных организаций.**

В ходе мероприятия выступающие подчеркивали, что многоплановые реформы всей системы образования нашей страны направлены в первую очередь на создание современной модели, дающей детям комплексные знания и навыки. Такой подход позволяет стимулировать рост индивидуального потенциала человека и повышать конкурентоспособность экономики в целом.

Стараемся, чтобы образование было качественным и доступным на всех этапах, - говорит руководитель отдела дошкольного и школьного образования Ташкентского района Нилуфар Убайдуллаева. - К примеру, в



районе действуют 134 детских сада разных форм собственности, которые посещают 11 140 ребят (охват - 74,8 процента). Нам есть к чему стремиться, особенно важно открывать ДОО в отдаленных махаллях. Ведется работа и по повышению квалификации работников системы образования. Мы практически избавились от случайных, равнодушных к своему делу людей. Остались те, для кого быть учителем и наставником - призвание. Благодаря продуманным и слаженным действиям удалось добиться существенного улучшения в преподавании информационных технологий, точных наук, родного и иностранных языков.

В рамках конференции большое внимание было уделено проекту «Ударные 90 дней».



В 31 общеобразовательной школе района более 33 тысяч учащихся в период летних каникул могут посетить кружки, спортивные секции, библиотеки. Для них проводятся встречи с интересными людьми, экскурсии. Для старшеклассников организована профориентация с возможностью ближе ознакомиться с будущей профессией. Примечательным стало и появление большого количества частных школ.

Каникулы должны проходить содержательно и с пользой, - вступает в разговор директор общеобразовательной школы № 17 Дильноза Ахмедова. - У нас обучаются 1400 школьников, практически каждый из них посещает те или иные занятия в кружках. Родители спокойны: дети под присмотром, узнают много нового и интересного. В школе созданы условия для полноценной учебы ребят. К слову, в сентябре к нам придут 175 первоклассников. Для них начнется новый этап в жизни - большое путешествие в мир знаний.

В завершение конференции наиболее отличившимся учителям и наставникам вручены почетные грамоты.

Сергей Мутин.  
Фото Рашида Ганиева.



Анастасия Боровикова.  
«Правда Востока».

← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Сингапур - один из самых надежных мегаполисов мира. Здесь безопасность обеспечивается в том числе за счет жесткого законодательства и строгого контроля за его соблюдением. Город буквально утыкан камерами видеонаблюдения, особенно на жилых массивах. Однако важную роль играет и гражданское участие: в каждом районе действуют комитеты по безопасности, состоящие из жителей, представителей органов власти и полиции. Они совместно решают, как улучшить безопасность, проводят информационные кампании и следят за порядком.

Подходы к предупреждению преступности различаются в зависимости от культурных и экономических особенностей стран. В одних государствах ставка делается на технологии и строгий контроль, в других - на социальную поддержку и превентивные меры. Оптимальная система борьбы с преступностью, как правило, представляет сочетание нескольких методов, адаптированных под конкретные условия страны.

Сегодня в Узбекистане реализуются масштабные реформы, направленные на развитие институтов гражданского общества. В этом процессе махалля играет ключевую роль как активный участник позитивных изменений. Особое внимание уделяется укреплению системы профилактики правонарушений и вовлечению молодежи в созидательные процессы. Все это способствует укреплению общественного порядка, стабильности и доверия среди населения начиная с уровня местных сообществ.

Приступать к созданию безопасной среды нужно прежде всего с освещения улиц, установки видеонаблюдения, благоустройства детских и спортивных площадок. Но куда важнее - атмосфера взаимопонимания, поддержки и уважения. Когда в махалле царят порядок и справедливость, когда жители знают и уважают друг друга - преступности нет места.

Как отметил Президент Узбекистана: «Все происходящее в обществе процессы отражаются в жизни махалли и здесь же находят практическое воплощение. Махалля - это основа мира и спокойствия, согласия и взаимопонимания, просвещения и воспитания».

В этом контексте постановление Президента «О мерах по созданию безопасной среды и дальнейшему повышению эффективности системы раннего предупреждения правонарушений в махаллях республики в 2025 году» от 3 января 2025-го направлено на реализацию адресных мер по профилактике правонарушений, усилению общественного



## ПРОСТРАНСТВО ДОВЕРИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ

контроля и внедрению современных технологий.

Согласно документу, в каждой махалле разработаны индивидуальные дорожные карты, направленные на стабилизацию криминогенной обстановки. Основное внимание уделяется профилактике правонарушений, активному вовлечению местных активистов и советов, а также эффективному взаимодействию с правоохранительными органами.

**Постановление закладывает основу для масштабной модернизации системы общественной безопасности. В результате его реализации ожидаются следующие преобразования:**

- снижение уровня преступности в махаллях за счет комплексных профилактических мер: усиления общественного контроля, цифрового мониторинга и тесного взаимодействия населения с правоохранительными органами;
- повышение правосознания и укрепления доверия к правоохранительным структурам за счет их прозрачной работы, быстрой реакции и налаженного механизма обратной связи с гражданами;
- усиление координации между государственными структурами и гражданским обществом, способствующее созданию новой модели партнерства в сфере правопорядка;
- активное внедрение современных технологий (от биометрии и ИИ до алгоритмов прогнозирования рисков) в практику предотвращения правонарушений.

В течение этого года планируется создание 84 махаллинских пунктов правопорядка, которые охватят 419 махаллей с наиболее сложной крими-

ногенной обстановкой в Ферганской, Андижанской, Наманганской, Самаркандской и Ташкентской областях. В дальнейшем система будет поэтапно внедрена и в других регионах страны.

Махаллинские пункты правопорядка станут тесно взаимодействовать с профильными подразделениями органов внутренних дел, психологами, инспекторами Национальной гвардии и оперативными группами быстрого реагирования. Для повышения уровня общественной безопасности и предотвращения преступлений предусмотрено налаживание системы оперативного реагирования.

В рамках продолжения реформ до пяти махаллей объединяются в микроучастки, где внедряется система быстрого реагирования. Также введена должность инспектора профилактики, деятельность которого будет координироваться главным инспектором профилактики. Кроме того, для более эффективной адресной работы с вернувшимися мигрантами, выпускниками школ и студентами в махаллинских пунктах введена должность младшего инспектора профилактики.

В отношении лиц, находящихся под пробационным надзором, приоритет будет отдан их социальной адаптации: содействию в трудоустройстве, вовлечению в малый бизнес, предпринимательство и ремесленничество.

Формирование безопасного общественного пространства - не только приоритет для государства, но и признанная международная практика. В Нидерландах действует государственная программа «Умный город», предусматривающая цифровизацию муниципального управления для повышения общественной безопасности. В Беларуси на законодательном уровне закреплена деятельность добровольных народных дружин, оказывающих содействие

полиции в профилактике и пресечении противоправных действий на местах.

Узбекистан адаптирует лучший международный опыт с учетом национальных особенностей. Одним из ключевых направлений становится цифровизация системы обеспечения общественного порядка: установка камер в местах массового скопления людей, внедрение автоматических систем аналитики для мониторинга ситуации и совершенствование механизмов быстрого реагирования на инциденты.

С 30 марта 2023 года в сотрудничестве с «махаллинской семеркой» также реализуется система социальной профилактики. Этот подход, направленный на решение социальных проблем граждан на уровне самой махалли, за короткий срок продемонстрировал положительные результаты.

Согласно постановлению Кабинета Министров от 30 ноября 2024 года, каждому члену «махаллинской семерки» поручены конкретные задачи в рамках реализации мероприятий по социальной профилактике. В результате за прошедший год инспекторы профилактики совместно с представителями махаллей составили перечень из более чем 800 тысяч человек, находящихся в зоне повышенного риска, - как потенциальных правонарушителей, так и возможных жертв преступлений. Свыше 588 тысячам из них выданы соответствующие заключения, а проблемы более 400 тысяч граждан успешно решены при непосредственном участии представителей махалли.

Кроме того, во втором чтении в Законодательной палате Олий Мажлиса рассмотрен законопроект, нацеленный на создание безопасной среды в махаллях, внедрение системы раннего предупреждения правонарушений и повышение эффективности мер по обеспечению общественного порядка.



## УЗБЕКИСТАН - НАШ ОБЩИЙ ДОМ

← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Организован фестиваль Комитетом Республики Узбекистан по вопросам межнациональных отношений и соотечественников за рубежом совместно с рядом ведомств и общественных организаций в целях реализации Концепции государственной политики РУз в сфере межнациональных отношений.

В последние годы обеспечение межнационального согласия и толерантности в обществе, укрепление атмосферы дружбы и чувства единой многонациональной семьи, воспитание молодежи в духе любви и преданности Родине, уважение к национальным и общечеловеческим ценностям, расширение культурных и образовательных связей с зарубежными странами становятся приоритетными в государственной политике. Можно отметить, что проводимая в этом направлении работа вышла на новый уровень.

Благодаря решению Генеральной Ассамблеи ООН 30 июля ежегодно во всем мире отмечается как Международный день дружбы, призванный подчеркнуть важность добрых взаимоотношений между народами, странами, культурами и отдельными лицами как способ вдохновлять мирные инициативы и строить мосты между разными сообществами.

Идея учреждения Международного дня дружбы была предложена ЮНЕСКО в 1997 году, а в 2011-м Генеральная Ассамблея ООН официально провозгласила его, признавая дружбу как одно из

важнейших элементов культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

В продолжение традиции Комитет РУз по вопросам межнациональных отношений и соотечественников за рубежом с 25 по 31 июля совместно с рядом организаций проводит Фестиваль дружбы в нашей стране.

Первым мероприятием стала церемония возложения венков к монументу Независимости в парке «Янги Узбекистон», возведенному по инициативе Президента страны. Этот символ свободы и стабильности государства отражает многовековую историю государственности народа Узбекистана, образы великих ученых и героев.

В церемонии приняли участие руководители и сотрудники комитета, активисты национальных культурных центров и обществ дружбы, СМИ и широкая общественность.

В этот же день в здании Комитета РУз по вопросам межнациональных отношений и соотечественников за рубежом состоялась пресс-конференция, посвященная Фестивалю дружбы.

В своем выступлении председатель комитета Кахрамон Сариев отметил, что фестиваль организован по инициативе Президента нашей республики, а главные его цели - это укрепление межнационального согласия, развитие атмосферы взаимного доверия и укрепление сотрудничества с соотечественниками за рубежом.

В ходе пресс-конференции даны подробные ответы на вопросы журналистов. Участники мероприятия отметили, что

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

В продолжение традиции Комитет РУз по вопросам межнациональных отношений и соотечественников за рубежом с 25 по 31 июля совместно с рядом организаций проводит Фестиваль дружбы в нашей стране.

Первым мероприятием стала церемония возложения венков к монументу Независимости в парке «Янги Узбекистон», возведенному по инициативе Президента страны. Этот символ свободы и стабильности государства отражает многовековую историю государственности народа Узбекистана, образы великих ученых и героев.

В церемонии приняли участие руководители и сотрудники комитета, активисты национальных культурных центров и обществ дружбы, СМИ и широкая общественность.

В этот же день в здании Комитета РУз по вопросам межнациональных отношений и соотечественников за рубежом состоялась пресс-конференция, посвященная Фестивалю дружбы.

В своем выступлении председатель комитета Кахрамон Сариев отметил, что фестиваль организован по инициативе Президента нашей республики, а главные его цели - это укрепление межнационального согласия, развитие атмосферы взаимного доверия и укрепление сотрудничества с соотечественниками за рубежом.

В ходе пресс-конференции даны подробные ответы на вопросы журналистов. Участники мероприятия отметили, что



важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

важно отметить, что фестиваль дружбы в нашей стране является важным элементом культуры и цивилизации. Особое внимание уделяется вовлечению молодежи в эти процессы.

Динара Вяльшина.

«Правда Востока». Фото пресс-службы Комитета РУз по вопросам межнациональных отношений и соотечественников за рубежом.

### За здоровый образ жизни!

В современном мире здоровый образ жизни перестает быть просто трендом и постепенно становится частью повседневной культуры. Люди все больше задумываются о том, что здоровье - это не только про отсутствие болезней, но и про заботу о себе, отказ от вредных привычек и внимание к окружающей среде.

В последние годы активно продвигаются инициативы, направленные на популяризацию ЗОЖ. Однако, несмотря на усилия государства и медиков, значительная часть населения по-прежнему сталкивается с последствиями игнорирования базовых принципов здорового образа жизни. И эти последствия - реальный диагноз, с которым ежедневно борются врачи.

Если говорить о научном подходе, то, согласно исследованию ВОЗ, проведенному в Узбекистане в 2019 году и опубликованному в 2023-м, более 78 процентов всех случаев смертности в стране обусловлены неинфекционными заболеваниями, а именно сердечно-сосудистыми патологиями, сахарным диабетом II типа, ожирением и онкологическими болезнями, - рассказывает врач общей практики, валеолог Малик Утешев. - Среди ключевых факторов риска - малоподвижный образ жизни (26,1 процент взрослого населения не соответствует рекомендациям ВОЗ по физической активности), нерациональное питание (67,2 - потребляют недостаточное количество овощей и фруктов), избыточный вес и ожирение (56,4 - имеют избыточную массу тела, а 23,5 - страдают ожирением), курение (16,5 процента взрослых употребляют табак), алкоголь (4,7), повышенное артериальное давление (выявлено у 38 процентов взрослых), нарушение гликемии натощак (13,5).

Современный ритм жизни все чаще ставит под угрозу самое ценное, что у нас есть, - здоровье. Одной из наиболее тревожных тенденций последних лет стало стремительное распространение метаболических нарушений. Избыточный вес - это не просто вопрос внешнего вида, а серьезные внутренние риски в виде гипертонии, нарушения обмена веществ, диабета, гормональных сбоев, заболеваний суставов и бесплодия. Увеличивается нагрузка на сердце, почки и другие жизненно важные органы. В результате ухудшается общее самочувствие, снижается качество жизни. Неправильное питание в сочетании с хроническим стрессом и недостатком сна формирует замкнутый круг, разорвать который без осознанного выбора невозможно.

Современный образ жизни в эпоху информационного переизбытка, стресса и постоянной спешки требует приобретения новых навыков. Каждому следует научиться правильно восстанавливаться, различать полезное и вредное, уметь отказываться от лишнего и находить баланс между телом и разумом. Такой уклад жизни - не модный тренд, а необходимость, продиктованная временем. Именно поэтому в Узбекистане начата масштабная работа по пропаганде среди общественности идей о правильном питании, физической активности, психоэмоциональном благополучии и профилактике заболеваний. Все больше людей осознают: здоровье - это не то, что можно отложить на потом, а то, что начинается с сегодняшнего дня, с простого выбора, сделанного в пользу своего благополучия.

Особую роль в проводимой работе играют махалли, учебные заведения, медицинские учреждения и соответственно семьи. По всей стране возводятся спортивные площадки, в махаллах устанавливаются тренажеры, организуются массовые утренние зарядки, велопробеги, марафоны и дни здоровья. Все это - не просто акции, а шаги к формированию устойчивых привычек среди населения. Радует, что молодежь все чаще выбирает спорт, осознанное питание и отказ от курения, делая это стилем жизни и продвигая в соцсетях и среди сверстников.

Переход к здоровому образу жизни начинается не с жестких ограничений и ультиматумов, а с честного диалога с самим собой. Для кого-то ЗОЖ - шанс вернуть энергию, для других - стремление реально оздоровиться и избавиться от проблем со здоровьем, а кто-то хочет как можно дольше оставаться стройным и активным в зрелом возрасте. Именно мотивация превращает здоровый образ жизни из временной кампании в устойчивую привычку совершать простые действия, подкрепленные внутренним смыслом. Не нужно осознавать тот факт, что резкие перемены часто приводят к выгоранию. Лучше внедрять одну полезную привычку каждые 2-3 недели. К примеру, увеличивать в течение месяца время зарядки с пяти минут до 10-20 и больше.

Правильное питание и сбалансированный рацион определяют качество жизни человека. ВОЗ, к примеру, рекомендует не вводить жесткие ограничения, а начать с бережного отношения к себе. Уменьше-



## ЗОЖ - ВЫБОР В ПОЛЬЗУ КАЧЕСТВА, УСТОЙЧИВОСТИ И БАЛАНСА

В рамках исполнения подписанного Президентом 10 ноября 2020-го постановления «О дополнительных мерах по обеспечению здорового питания населения» была реализована Программа мер по формированию у населения образа жизни здорового питания в 2020-2025 годах. Минздравом в свою очередь утверждены порядок и критерии отнесения продуктов питания к категории с повышенным содержанием жиров, соли и сахара. В государственных организациях в течение рабочего дня проводится производственная гимнастика и не менее одного раза в неделю - день здоровья. В этот день сотрудники участвуют в массовых физкультурных мероприятиях (бег, плавание, футбол, волейбол, баскетбол, теннис и не только). Регулярно проводятся спортивные соревнования по популярным среди работников видам спорта.

Здоровый образ жизни - не просто набор правил, а осознанный выбор в пользу качества, устойчивости и баланса, - продолжает специалист. - Современные вызовы - от сидячей работы до цифровой перегрузки - требуют от человека новых навыков: заботы о себе, устойчивости к стрессу, способности к саморегуляции. ЗОЖ становится не просто рекомендацией, а необходимым условием адаптации к жизни в XXI веке. Переход к ЗОЖ человек начинает, как правило, с энтузиазмом, но быстро теряет настрой, если не понимает, ради чего все это. Именно поэтому первый шаг - определить личную мотивацию. По данным ВОЗ, люди, имеющие четко сформулированную цель, в два-три раза чаще сохраняют здоровые привычки в долгосрочной перспективе.

Переход к здоровому образу жизни начинается не с жестких ограничений и ультиматумов, а с честного диалога с самим собой. Для кого-то ЗОЖ - шанс вернуть энергию, для других - стремление реально оздоровиться и избавиться от проблем со здоровьем, а кто-то хочет как можно дольше оставаться стройным и активным в зрелом возрасте. Именно мотивация превращает здоровый образ жизни из временной кампании в устойчивую привычку совершать простые действия, подкрепленные внутренним смыслом. Не нужно осознавать тот факт, что резкие перемены часто приводят к выгоранию. Лучше внедрять одну полезную привычку каждые 2-3 недели. К примеру, увеличивать в течение месяца время зарядки с пяти минут до 10-20 и больше.

Правильное питание и сбалансированный рацион определяют качество жизни человека. ВОЗ, к примеру, рекомендует не вводить жесткие ограничения, а начать с бережного отношения к себе. Уменьше-

ние порций, особенно в вечернее время, помогает разгрузить пищеварительную систему и улучшить сон. Цель - прийти к разумному насыщению, а не бездумно поглотить еду. Отказ от сладких напитков в пользу воды - один из самых простых и эффективных шагов. Добавление в рацион свежих овощей, зелени, цельнозерновых, орехов и бобовых делает питание более насыщенным, а главное - регулирует уровень сахара в крови.

Использование лестниц вместо лифта, недолгие прогулки после ужина, поездки на велосипеде - все это складывается в ваш дневной счет движения, - говорит М. Утешев. - Выберите то, что близко именно вам. Для кого-то это плавание, для других - йога или растяжка. Хочу также сделать акцент на важности общения к ЗОЖ детей. Личный пример - главный инструмент воспитания. Так, ребенок не станет есть овощи, если видит, что родители предпочитают фастфуд. Он не будет воспринимать физическую активность как норму, если взрослые проводят вечера на диване с гаджетом. ЗОЖ должен быть отдельной темой, а стилем жизни всей семьи - естественным и последовательным.

### Рекомендации по приобретению детей к здоровому образу жизни:

- регулярный сон;
- сбалансированное питание;
- чередование активности и отдыха;
- подвижные игры и творчество.

Не стоит навязывать ребенку секции или тренировки, которые ему не по душе. Пусть он сам выберет то, что вдохновляет: танцы, плавание, футбол или просто прогулки на велосипеде, - советует доктор. - Главное - не результат, а удовольствие и регулярность. Вместо «нельзя» - «потому что». Расскажите, почему важно мыть руки, как еда влияет на силу и настроение, что происходит с организмом при недосыпе. Дети гораздо охотнее следуют правилам, если понимают их смысл. Здоровые привычки не рождаются за один день. Они формируются в атмосфере любви, доверия и совместного действия. И чем раньше ребенок начинает видеть заботу о себе как естественную часть жизни, тем крепче будет его личные ориентиры.

Физическая активность, сбалансированное питание, отсутствие вредных привычек, личная гигиена, полноценный сон и отдых, оздоровительные процедуры - базовые факторы крепкого здоровья. Доказано: если следовать этим рекомендациям, качество жизни значительно улучшится. Поэтому в Узбекистане проводится работа по повышению уровня знаний и грамотности граждан, особенно молодежи, в вопросах ЗОЖ. Задача - сформировать здоровое поколение, которое станет опорой в деле благополучного развития страны.

Евгения Юн. «Правда Востока».

### Реклама

## ОБЪЯВЛЕНИЕ



Акционерный коммерческий банк «Туронбанк» сообщает, что в соответствии с решением о выпуске дополнительных акций, зарегистрированным 20 августа 2024 года под номером

Р0496-27, было выпущено 58 823 529 привилегированных акций номинальной стоимостью 1700 сумов каждая на общую сумму 99 999 999 300 сумов. В связи с тем, что 100 процентов этих акций не были размещены, по решению Национального агентства перспективных проектов Республики Узбекистан от 25 июля 2025 года № 02/18-2-2/N-3 данный выпуск признан неосуществленным.



«Туронбанк» акциядорлик тижорат банки томонидан 2024 йил 20 августда қўшимча акциялар чиқариш тўғрисида қарор қабул қилинган эди (Р0496-27 қарор билан рўйхатга олинган). Мазкур

## ЭЪЛОН

қарорга асосан чиқарилган 58 823 529 дона имтиёзли акциялар (умумий қиймати 99 999 999 300 сўмлик, номинал қиймати 1700 сўм бўлган) 100 фоиз жойлаштирилмагани сабабли Ўзбекистон Республикаси Истиқболли лойиҳалар миллий агентлигининг 2025 йил 25 июлдаги 02/18-2-2/N-3-сонли қарорига асосан амалга ошмаган деб топилгани маълум қилинади.

ГУ «Редакции газет «Янги Узбекистон» и «Правда Востока»

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Кабинет Министров Республики Узбекистан

Главный редактор: Салим ДОНИЁРОВ

Канцелярия: 71-233-70-98

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку. Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».

Отдел рекламы: 71-233-70-98

Газета зарегистрирована в Агентстве по печати и информации Республики Узбекистан. Рег. № 0005 от 17.09.2009 г. Индекс - 178, Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л. Тираж 779. Заказ Г731. Выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Цена договорная.

Газета отпечатана в типографии ИПАК «Шарк». Адрес предприятия: Узбекистан, 100000, Ташкент, ул. Буюк Турон, дом 41.

Дежурный редактор: А. Боровикова  
Корректор: С. Ким  
Дизайнер: А. Ковтунов

НАШ АДРЕС: 100060, г. Ташкент, ул. Шахрисабзская, 85. Приемная: тел. 71-233-56-33. E-mail: info@pvouz. Адрес в интернете: www.yuz.uz Сайт: 71-233-05-18.



Время итота - 01:06  
Время подписи - 01:20

123456