

**Ушбу
сонда:**



2-бет

**ТОШКЕНТ
ПЕДИАТРИЯ
ТИББИЁТ
ИНСТИТУТИ
30 ЁШДА**

3-бет



4-стр.

**2002-йил —
Қарияларни
қадрлаш йили**

7-бет

ЎЗБЕКИСТОНДА СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЎЗБЕКИСТАНА

«Шифокорнинг кўзи лочиндек ўткир,
қўллари қизларнинг қўлларидек майин,
ақли илон каби донишманд,
қалби шерикидек доғирок
булиши керак».

«Врач должен обладать
глазом сокола,
руками девушки, мудростью змеи
и сердцем льва».

Абу Али ибн Сино.



Газета 1995 йил октябр ойдан чиқа бошлаган. № 17 (273) 30 апрел—6 май 2002 йил.

Сешанба кунлари чиқади. Сотувда эркин нархда.



«СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ» 7-ТОШКЕНТ ХАЛҚАРО КЎРГАЗМАСИ

Хабарингиз борки, ТИХЕ-2002 «Соғлиқни сақлаш» 7-Тошкент халқаро кўргазмаси жорий йилимизнинг 23-25 апрел кунлари пойтахтимиздаги «Интерконтиненталь» меҳмонхонасида бўлиб ўтди.

Ушбу кўргазма Буюк Британиянинг «ITE Group PLC» кўргазма компанияси ва унинг Ўзбекистондаги ҳамкори «Itesa-Osiyo» компанияси томонидан Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда «Тибмаҳсулот» акциядорлик жамияти ёрдамида ташкил этилган бўлиб, кўргазма ўзига хос кўтаринкилик руҳида ўтди. Шунингдек, иштирокчилар ва ташриф буюрганларда катта таассурот қолдирди.



(Давоми
2-бетда).



Суратда: кўргазманинг очилиш маросимидан олдин мутасадди раҳбарларнинг Ўзбекистон журналистлари билан учрашуви бўлиб ўтди. Ушбу учрашувда журналистлар ўзларини қизиқтирган саволларига мутахассислар томонидан тўлақонли жавоб олдилар.



будет способствовать дальнейшему развитию сферы здравоохранения и медицинского образования.

На выставке ТИХЕ 2002 были представлены производители и дистрибьюторы фармацевтической продукции, поставщики медицинского оборудования и технологий, обслуживание в области здравоохранения.

Участники выставки ТИХЕ 2001 оценили ее как превосходную все ожидания, а 97% посетителей — необходимой для бизнеса.

В проекте принимали участие более 30 компаний из 12 стран мира. Выставку посетили около 10 000 гостей из сопредельных государств и регионов Узбекистана. Участие в работе выставки таких известных фирм, как MDS-Service, GE Medical Systems, «Stomaservice» Co Ltd, KARL

STORZ GMBH&CO, PRIBORI OY, Leica, Jiang Su Kand Hua Medical Supplies Plant, InterGlobe, Carl Zeiss, Asklepiy, Shedar Medica Ltd, TEVA Pharmaceutical industries Ltd, IGT Pharm trading llc, Drager Medizintechnik GmbH, Philips Medical Systems, DINA Dentamed W.GmbH, SIEMENS AG, JV «MEDIZ», «Dr.AKALAEV» Медицинский центр, RCK co., ltd. и др., помогло посетителям выставки — как работникам сферы здравоохранения, так и представителям деловых кругов — ознакомиться с мировыми достижениями в области практической медицины, фармацевтики и медицинской техники, а также установить непосредственные контакты, расширить сотрудничество в сферах здравоохранения и медицинского образования.

«ЗДРАВООХРАНЕНИЕ» — 2002

Пресс- конференция

С 23 по 25 апреля 2002 г. в Ташкенте, в «Хрустальном» зале гостиницы «Интерконтиненталь», проводилась 7-я Ташкентская международная выставка «Здравоохранение» — ТИХЕ 2002. Организаторы выставки — британская выставочная компания ITE Group PLC и ее партнер в Узбекистане — компания Itesa-Osiyo.

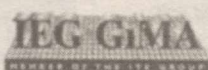
Официальную поддержку выставке ТИХЕ 2002 оказали Министерство здравоохранения Республики Узбекистан и Акционерное общество «Тибмаҳсулот». Проект проводился при информационной поддержке ведущих отраслевых и аналитических изданий — журналов «Медлайн-Экспресс» (Россия), «Бриг-Экспо» (Россия), «Дентал-Экспо» (Санкт-Петербург), «Экономическое обозрение», «Прессстиж», газет «Алматы Геральд», «Оптовый рынок Сибири» (Россия), «Ваше здоровье» (Россия).

Выставка ТИХЕ — единственная выставка по здравоохранению в Узбекистане — стране, насчитывающей более 24 млн. жителей и являющейся самой густонаселенной в Центральной Азии.

Здоровье нации — приоритетное направление в социальной политике правительства Узбекистана. В целях поощрения качества медицинских услуг и воспитания здорового поколения в

республике принята Государственная программа реформирования системы здравоохранения в 1998-2005 гг., в которой предусмотрено развитие системы медицинского страхования, разгосударствления медицинского сектора и частной практики, коренное преобразование финансирования здравоохранения и медицинского образования. Широкий спектр медицинского оборудования и готовых лекарственных средств и препаратов известных мировых фирм, которые были представлены на выставке, позволит реализовать приоритетные направления Государственной программы по охране здоровья и

РЕКЛАМА, ЭЪЛОНЛАР: ТЕЛ.: 133-13-22, 133-57-73.



«СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ» 7-ТОШКЕНТ ХАЛҚАРО КЎРГАЗМАСИ

Кўргазмани Соғлиқни сақлаш вазири Ф. Назиров кириш сўзи билан очди. У ўз сўзида ўтказилиб келинган ва ўтказилаётган халқаро кўргазманинг тиббиётимиздаги ўрни ҳақида гапириб, Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш давлат дастури ҳам ана шу мақсадга қаратилганлиги, унда асосан даволаш муассасаларини замонавий тиббиёт техникаси ҳамда дори-дармонлар билан ўз вақтида таъминлаш ишлари кўзда тутилганлигини таъкидлаб ўтди.

Ушбу тадбирда Буюк Британиянинг ITE Group PLC кўргазма компаниясининг Марказий Осиё давлатлари бўйича директори Эдвард Строн иштирок



этиб, анжуманнинг бутун дунё бўйича нечоғлик аҳамияти катта эканлигини гапириб, кўргазма иштирокчиларини кутлади ва Соғлиқни сақлаш вазири Ф. Назировга расмий каталогни тантанали равишда топшириб, кўргазма фаоллари ишига омадлар тилади.

Кўргазмада дори-дармон маҳсулотлари, тиббий асбоб-ускуналар ва технологияларни етказиб беришчилар ҳамда дистрибьюторлар иштирок этдилар.

Йирик ва машҳур фирмаларнинг иштирок этиши кўргазма қатнашчилари – тиббиёт соҳасида фаолият кўрсатаётган ходимлар, биобарин ишбилармонларга амалий тиббиёт соҳасида

дори-дармон ва тиббий технологиялар ютуқлари билан яқиндан танишишга ҳамда тиббиёт соҳаси таълимида бевосита алоқалар ўрнатишга ёрдам беради.

Ушбу кўргазмада 5 мингдан ортиқ ташир буюрувчилар иштирок этдилар. Барча тиббиёт муассасаларининг вакиллари, тиббиётчилари фирмалар билан шартномалар тузиш шарафига муяссар бўлишди. Умид қиламизки, бундай халқаро кўргазмалардаги замон талаби даражасидаги ноёб аппаратлару зарур дори-дармонлар, тиббий асбоб-анжомлар республикамизнинг тиббиёт муассасаларидан мустаҳкам ўрин олади.

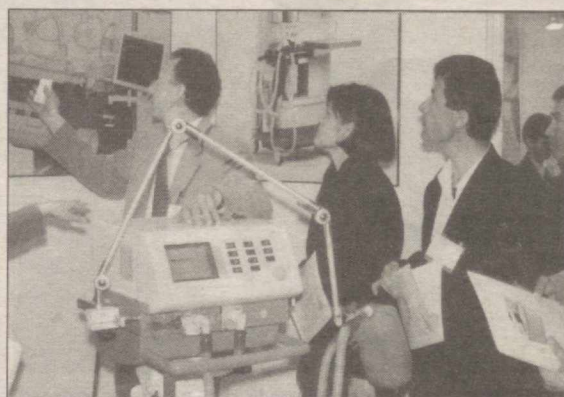


Мана бу экспонатлар РТФАнинг тиббий асбобсозлик ИТИ хисобламини «ВНИИМП – ВИТА» ЕТАЖ илмий ишлаб чиқариш ва тижорат фирмасига тегишлидир. Бу фирма тиббий ускуналар ишлаб чиқариш, сотиш ва уларга техник хизмат кўрсатишга ихтисослашган. «ВНИИМП – ВИТА» ЕТАЖ томонидан ишлаб чиқарилаётган маҳсулотларнинг асосий турлари – ўпкаларни сунғий шамоллатиш ва ингаляцион наркоз аппаратлари (катталар, болалар ва чакалоқлар учун), «сунғий буйрак» аппаратлари, перфузион тизимлар, шприцли дозаторлар, инфузион насослар, жаррохлик ёриткичларининг барча турлари, электрожаррохлик, физиотерапия аппаратлари, бактерицид нурлаткичлар,

электрокардиографлар, кон босими ўлчаш асбоблари, психофизиологик тадқиқотлар олиб бориш учун компьютер мажмуалари, ингалаторлар ва бошқа кўплаб буюмлар ана шулар жумласидандир.

– Бу аппаратга қизиқиб қолдингиз шекилли, – деди ўзини Юревич Владимир Маркович, етакчи илмий ходим, тиббиёт фанлари доктори, деб таништирган фирма вакили. – Чиндан ҳам сиз кўриб турган «Полиаркон – ВИТА» ингаляцион наркоз аппарати замонавий ва амалиётда бекиёселигини исбот этган аппарат ҳисобланади. «Полиаркон – ВИТА» ИН аппарати инсталлан нафас олиш йўлига ўрнатилиб, мустақил нафас олишни қўллаган ҳолда ингаляцион наркозни ўтказишга мўлжалланган. ИВР қўлда

ёки махсус блок ёрдамида «Диана» – аппарати орқали сиқилган кислородни етказиб бериш йўли билан бажарилади. Аппарат шифона ва клиникаларнинг анестезиология ва жаррохлик бўлимларида муваффақият билан қўлланилмоқда. Бу асбобнинг асосий белгиси – аниқ дозировка қилиш ва кислородни азот закиси, фторотан (глотан) ва эфир бугларини бир маромда етказиб беришидир. Беморнинг ҳавфсизлиги анестетикларнинг аниқ дозировкаси орқали таъминланади. Келгусида «Полиаркон – ВИТА» аппаратни Жаҳон бозорига олиб чиқиш энг олий мақсадимиздир.



кўтаринкилик руҳида ўтди. Ана шундай аъёна бўлиб қолган ҳар йилги кўргазмаларда иштирок этишимиздан асосий мақсад, халқимиз талаби ва шароитидан келиб чиққан ҳолда арзон ҳамда сифатли тиббиёт хом-ашёлари тайёрлашдир. Бизнинг фирмамизда асосан тиббиёт пахталари, «BELL», «WELL» гигиена тампонлари ишлаб чиқарилади. Ушбу ишлаб чиқарилаётган арзон нархдаги лекин сифатли хом-ашёларимизга бўлган талаб кундан-кунга ортиб бормоқда. Ўтган йилги кўргазмадаги иштирокимизда ҳам кўплаб фирма, дорихона ва тиббиёт муассасалари фирмамиз билан шартнома тузишиб тиббиёт ашёларимизни харид қилиб олган эдилар. Кўнлар ойларга уланиб бир зумда бир йил ўтиб, «Соғлиқни сақлаш» 7-Тошкент халқаро кўргазмаси ҳам етиб келибди. Биласизми, бундай аъёнавий кўргазмаларнинг

ҳамкорликда ўтказилаётганлиги ҳам ҳар қандай миллат вакиллари билан бир-бирларига бўлган ҳурмат ва ишончлари деб ўйлайман.

Бу йилги кўргазмада ҳам кўплаб тиббиёт муассаса вакиллари фирмамиз билан шартномалар тузишди. Албатта, бундай тиббиёт хом-ашёларимизни тайёрлашда маълум бир таркибдаги санитария ва гигиена қонун-қоидаларига риоя қилинган ҳолда ишлаб чиқарамиз. Мана шундай халқаро анжуманларнинг бўлиб ўтаётганлиги халқимиз саломатлиги йўлида олиб бораётган ишларнинг эзгулигидан дарак беради. Халқаро кўргазмамиз ўз ишига яқун ясар экан, келгусида ўтказиладиган кўргазмамизда иштирок этиш насиб этса, албатта янада янгича тиббиёт хом-ашёлари билан келиш ниятларимиз бор.

Бугунги кунда Ўзбекистон дори-дармон бозорига ўз фаолиятини тобора юксалтириб бораётган фирмалардан бири «Асклепий» фармацевтика компанияси 7-халқаро кўргазмада илк бор иштирок этди.

Бизнинг компания 1993 йили ташкил этилган бўлиб, бугунги кунда Ўзбекистон Республикасига дори препаратлари етказиб беришга энг йирик дистрибьюторлардан бири ҳисобланади, – дейди «Асклепий» компанияси менежери Ольга Абдусаматова. – Компаниямиз манзили Самарқанд шаҳрида жойлашган. Тошкентда дистрибуторлик маркази фаолият кўрсатмоқда. Тобора фаол ривожланиб бораётган фармацевтика бозорига компания дори-дармон воситалари ишлаб чиқарувчилар ва майда улгурчи компаниялар ҳамда турли муассасалар ўртасида ўзаро алоқани боғлайдиган мустаҳкам алоқалардан бирига айланиб қолган. Шу билан, у етакчи ишлаб чиқарувчиларнинг дистрибутори ҳисобланади. 50дан зиёд фармацевтика корхоналари, шу жумладан маҳаллий йирик ва хорижий корхоналар билан ҳамкорлик шартномасабтлари яхши йўлга қўйилган.

Компаниянинг стратегияси Ўзбекистон ҳудудларига етказиб бериладиган дори-дармонлар турини кенгайтиришдан иборат. Жорий этилаётган дастурга мувофиқ қамийла 2500 турдан асортиментга эга бўлиш чоралари қўрилмоқда. Менежмент ва маркетинг асосларидан фойдаланган ҳолда, харидорлар билан ҳисоб-китобларнинг қулай усуллари жорий этилган бўлиб, чегирмалар тизими, харидор кўрсатган жойга буюрмаларни ўз йўқлида етказиб бериш каби ишлар йўлга қўйилганлиги, компания мижозларга ҳамкорлигининг энг қулай шартноларини тақдим этишга муваффақ бўлмоқда. Бугунги кунда ихтисослаштирилган даволаш ва тиббий муассасалар, илмий ва тиббий институтлар, Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлигининг ва ИИБ даволаш муассасалари бюджет ташкилотлари, «Дори-дармон» ДАА ҳудудий бирышмалари, йирик тижорий ташкилотлар ва дорихоналар компаниясининг мижозлари ҳисобланади. Биз ҳамкорлик ришталаримизни янада мустаҳкамлаб, халқимиз талаб-ҳўнжидан келиб чиққан ҳолда ўз маҳсулотларимизни сифатли қилиб етказиб беришга ҳаракат қиламиз.



Абдулла КЎШМОКОВ – Фарғона вилояти, Қўқон шаҳридаги «Чашма» фирмасининг директори.

– «Соғлиқни сақлаш» 7-Тошкент халқаро кўргазмасида иштирок этиш насиб этган экан, ўтган йили кўргазмадан кейинги фаолиятларимиз янада ривож топиб, кўплаб мижозларимизга эга бўлдик. Бу кўргазмамиз ҳам ўзига хос

Тошкент халқаро кўргазмасида иштирок этиш насиб этган экан, ўтган йили кўргазмадан кейинги фаолиятларимиз янада ривож топиб, кўплаб мижозларимизга эга бўлдик. Бу кўргазмамиз ҳам ўзига хос

Саҳифа материалларини И. СОАТОВА, М. МИРАЛИЕВ, Х. РАББАНАЕВлар тайёрлашди.
Суратлар муаллифи: А. НУРАТДИНОВ.

ТОШКЕНТ ПЕДИАТРИЯ ТИББИЁТ ИНСТИТУТИ 30 ЁШДА

Собиқ Ўрта Осиё Медицина Педиатрия Институтининг 1972 йил ташкил этилган бўлиб, 1989 йилдан ТошПТИ деб номланди. Уша пайтларда Ўрта Осиё Республикалари ва Қозоғистон учун врач-педиатрлар тайёрланарди. Кейинчалик эса, фақат Ўзбекистон Республикаси учун врач-педиатр тайёрланарди бўлди. Илм даргоҳининг Олий органи институт Илмий Кенгаши ҳисобланади. Институтда маънавият ва маърифат маркази, ўқув, илмий, наشريёт каби ўнлаб бўлимлар бор. Илмгоҳнинг «Педиатр» газетаси институт ҳаётини доимий равишда ёритиб туради.

Утган 30 йил ичида 18070 нафар юқори малакали шифокор тайёрланди, шундан 976 та врач қизил диплом билан битирди.



Институтда 4та факультет: 1-2-педиатрия, тиббий-педагогика, олий маълумотли хамширлар тайёрлаш факультетлари бўлиб, ҳозирги кунда уларда 2646 нафар талаба ўқийди. Кадрлар тайёрлаш Миллий Дастурига кўра, институтда ўқиб катта бўлиб бораётган. Биринчи босқич – бакалавриатура – умумий педиатрлар тайёрланади. Иккинчи босқич – магистратура – магистрлар тайёрланади. 2000 йилда очилган магистратурада 1-курсда 40 та, иккинчи курсда эса 16 та магистр таълим олади. Магистрлар кўлидаги йўналишларда тайёрланади: педиатрия, болалар жарроҳлиги, болалар реанимацияси ва анестезиологияси, оилавий шифокор ва бошқалар.

1997 йилда институт қўшида лицей ташкил этилиб, 1999 йилда академик лицей мақомига эга бўлди. Ҳозирги кунда замон талабларига тулиқ жавоб бера оладиган даражада жиҳозланган ўшбу таълим даргоҳида 300дан ортиқ ўқувчи таълим олмакда.

Ўзбекистон Республикасининг барча тиббий олий таълим муассасалари каби институтда 7 йиллик таълим тизимига ўтилган.

Бугунги кунда институтимизда таълимнинг икки йўналиши бўлиб олий маълумотли педиатрлар ҳамда 12та йўналишда клиник ординатура ва 5та йўналишда магистратура орқали тор мутахассислар тайёрланмокда.

1999-2000 ўқув йилидан бошлаб, ўқ йўналиши бўлиб Олий маълумотли хамшира тайёрлаш бўлими фаолият кўрсатиб келмокда.

Институтимизда Республика соғлиқни сақлаш бирлашми бунини, тез тиббий ёрдам кўрсатиш станциялари, касалхоналарнинг қабул ҳамда умум-соматик бўлимлари учун умумий педиатрлар тайёрланмокда.

Янги Давлат таълим стандарти асосида умумий педиатр-шифокор малакавий тавсифномаси ишлаб чиқилиб, унга мутаносиб равишда намунавий ўқув дастурлари ишлаб чиқилган.

Ўшбу ўқув дастурига биноан: 1- блок фанлари, гуманитар ва ижтимоий-иқтисодий фанлар бўлиб миллий истиқлол госяси таъминотлари, башарий кадрлар ва халқнинг бой маданияти-тарихий ҳамда маънавий аълоларига асосланган ўқув фанлари ва махсус курслар киритилган.

Назарий асослар билан талабалар II блокдаги математика ва табиий фанлар, III блокда эса, «Умум касбий фанлар» билан танишадилар. Махсус фанлар IV блок ҳисобланади, госпитал педиатри, болалар жарроҳлиги, болалар юқумли касалликлари, амбулатория-поликлиника педиатриясини фанлари бўлиб, улар VI-VII курсларда ўрганилади.

Умумий педиатр тайёрлаш

Билим беришнинг энг илғор услубларини жорий этишга мунтазам малака ошириш орқали эришиш мумкинлиги сир эмас. Сўнгги йилларда институтимизнинг малака ошириш курсларида тахсил олган педагоглар улуши 81%ни ташкил этди. Бу йўналишда олиб борилаётган ишлари натижаси уларок ҳамкорлик географияси хорижий давлатларнинг етакчи олийгоҳлари ҳисобига кенгайиб бормокда. Олий тиббий таълимда таълим жараёнини замонавий илмий-услубий даражада ташкил этиш мақсад қилиб олинган. Педагоглар Университетида ходимларнинг малакалари ва педагогик маҳоратларини ошириш орқали илғор педагогик технологияларни жорий этиш таълим жараёни янги босқичга кўтарилишда муҳим омил бўлиб хизмат қилмокда. 2001-2002 ўқув йилида Педагоглар Университетиди

28та кафедранинг 283 нафар ходими биринчи босқич машғулотларида қатнашдилар. Педагоглар Университетининг I цикли машғулотлари 5та дарсдан иборат бўлиб, «Олий тиббий таълимда дарс беришнинг илғор услублари» мавзусида олиб борилади. Институтнинг аттестация ва модели рағбатлантириш ҳайъати томонидан «педагогнинг касбий маҳорати даражасини белгилаш мезони»да педагогнинг малака ошириш факультетлари ва курсларида ўқитганлигига салмоқли ўрин берилган.



Институт жамоаси Жанубий Кореянинг Енсей Университети билан доимий ҳамкорликда.

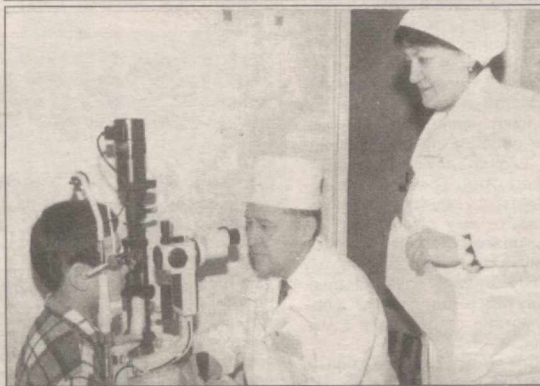
Институтда ҳар бир курсда ўқувчи иштирокчи талабалар гуруҳи мавжуд. Ҳар йили 5та мутахассислик ва 12 фан бўлиб 51 талаба Республика талабалар олимпиадасида қатнашди. 1998-2001 йилларда ўтказилган Республика олимпиадасида 204 нафар талаба қатнашди ва 36 та талаба совриндор бўлишди. Олимпиаданинг биринчи турида ҳар йили 700-800дан талаба қатнашди.

Бир талаба Президент стипендиясига эга бўлган, ҳозирги кунда 15 талаба Ибн Сино, 10 талаба Жанубий Корея Енсей Университети стипендианти, 6 талаба ТошПТИ олимлари номидаги стипендия совриндорларидир. Институтнинг ҳамма кафедраларида талабалар илмий тўғараклари фаолият кўрсатади ва ҳар йили институт талабаларининг илмий анжумани ўтказилади. Институт АҚШ, Россия, Жанубий Англия, Олмония ва бир неча МДХ давлатлари тиббий институтлари билан ўқув илмий ҳамкорлик қилади. Институтда Тест, ўқув-техник воситалар маркази, 3та компьютер синфи, интернет, янги ўқув технологиялар хоналари мавжуд. Институтда 200дан ортиқ компьютер бор.

Китоб фонди эса 1972 йилда 42340 дана бўлса, ҳозирги кунда кутубхонада 21995 номда 281980 дана китоблар мавжуд. Шундан, дарслик ва қўлланма 538 номада 215259 нусхани ташкил этади.

Ўқув ишлари. Институтда 43 та кафедра ва 7 та мустақил курс бўлиб, уларда 395 та ўқитувчи-профессорлар фаолият кўрсатади. Шундан, 46 нафар фан доктори, 130 нафари эса фан номзодлари. Институт мустақил болалар шифохонаси клиникасига эга. 1998 йилдан институт қўшида «Шаҳар ўқув маркази» очилган.

Республикаимизда қабул қилинган Кадрлар тайёрлаш миллий дастури вазифаларидан келиб чиққан ҳолда касбий таълим дастурининг узлуқсизлиги ва узвийлиги жорий этилди.



Давлат тилидаги ўқув адабиётлари 176 номда 33771 нуска, хорижий адабиётлар 1320 номда 9783 дана бўлиб, махсус хорижий адабиётлар ўқув залида сақланади.

Маънавий ва маърифий ишлар. 1997 йилдан бошлаб, «Маънавият ва маърифат маркази» ташкил этилган. Марказ қўшида: мураббийлар Кенгаши, факрийлар Кенгаши, хотин-қизлар кўмитаси, «Билим ва амал» клуби, «Навбахор» ансамбли, «Шум болалар» театри, «Нишона» тўғаракли, Спорт клуби, талабалар кенгаши ва шунингдек, жамоатчи ташкилотлар: ходимлар ва талабалар кассабаси

шундан 11-12 минг бемор ётиб даволанади.

Клиника қўшида болалар жарроҳлиги, реанимация ва анестезиология, нефрология ва сунъий буйрак, отоларингология, офтальмология Республика марказлари жойлашган. Республика скрининг марказида асосан эмбрионал даврдаги ҳомиланинг ирсий касалликлари ва ҳомила тараққийнинг турма нуқсонлари аниқланади. Клиника бўлимлари замонавий, ноёб жиҳозлар билан жиҳозланган ва таълим ҳамда энг замонавий, сўнгги усуллар қўлланади. Клиника қўшида 2002 йилда Республика Перинатал маркази қуриб битказилди ва у ишга тушиш арафасида.

Соғломлаштириш ва спорт ишлари бўйича ўтган даврда спорт клуби ва физкультура кафедраси 139688та разрядли спортчи, 16та спорт устаси тайёрлаган. 1973 йилда Тошкент вилояти, Бўстонлик туманида «Педиатр» спорт-соғломлаштириш лагери очилиб, унда шу кунгача 8244 талаба соғломлаштирилган. 1996 йилда шу туманда «Қизил сой» ёқасида ходимлар оромгоҳи ташкил этилган. Унда ҳар йили 5-6 сменада 300-350 ходим хориқ чикаради.

Маъмурий ҳўжалик ишлари. Институтнинг шундай ёнги-насида жойлашган 4та ётоқхонада 750 талаба яшайди. Хамма ётоқхоналарда маънавий ётлар фаолият кўрсатади, ётоқхоналарда хамма яшаш учун зарур шартлар яратилган. Ўтган даврда 7 та ётоқхона, 6та клиник ва бир маъмурий ўқув морфологик корпуслари қурилди. Шундан 2та 9 каватли ётоқхона ходимларга яшаш учун берилди. Морфология корпуси таъмирдан сўнг академик лицейга айлантирилди.

Академик лицей Институт қўшида 1997 йилда очилган бўлиб, 2000 йилдан бошлаб унга «Академик лицей» мақоми берилган. Шу кунгача лицейни 118 талаба тугатган ва ҳозирги кунда 350 талаба тахсил олмакда. Лицейда талабалар химия ва биология йўналишда таълим оладилар. Лицейда 43 ўқитувчи бўлиб, шундан 4 та фан доктори, 13 та фан номзоди. 25та юқори тоифали ўқитувчилар иди. Лицейда 4 компьютер синфи, шундан 2таси компьютерли лингвостанга эга. (Жанубий Корея лимити асосида). Лицей интернет, Модел тизими орқали Республика тест марказига уланган.

Э. ТУРСУНОВ,
ТошПТИ «Билим ва амал» клуби раиси.
А. ҲАКИМОВ суратлари.

РАЗВИТИЕ ПЛОДА В ТРЕТЬЕМ ТРИМЕСТРЕ

Осталось 3 месяца до родов! В эти месяцы малыш активен и Вы можете ясно ощущать его движения. Для малыша теперь особенно важно общение. Родители могут «целенаправленно» общаться с ребенком.

Седьмой месяц

Период становления органов чувств у плода. Он способен различать некоторые запахи, обладает чувством вкуса, зрительным восприятием. Малыш не просто слышит, но и различает звуки – как те, которые окружают его постоянно (сердцебиение матери, перистальтика ее кишечника, пульсация пуповины), так и те, которые поступают извне. Есть данные, что ребенок лучше различает низкие звуки, а значит, голос отца. С этого возраста можно «обучать малыша». Давайте ему слушать музыку, разговаривайте с ним, приучайте к определенному ритму жизни, закаливанию. Получайте радость и удовольствие от общения с малышом.

Среди всех шумов малыш все-таки выделяет ритмичное биение материнского сердца. И пока этот ритм не прыгает, малыш чувствует себя в безопасности. После рождения плачущий ребенок быстро успокаивается, когда мать берет его на руки и, прижимая к левой груди, дает ему послушать знакомую мелодию сердца.

В эти месяцы ребенок накапливает подкожную жировую клетчатку.

Наступает решающая стадия в развитии коры головного мозга. Семимесячный малыш чувствует боль, он реагирует почти так же, как доношенный ребенок.

На протяжении всей беременности плод тесным образом связан с материнским организмом и живет по законам функционирования сложной системы: «мать – плацента – ребенок». Каждое звено этой системы работает не только на себя, но и на своих партнеров. На заключительных этапах беременности плод уже не целиком зависит от матери и плаценты. Многие необходимые ему биохимические вещества он вырабатывает сам (гормоны роста, щитовидной железы, надпочечников, поджелудочной железы, ферменты). В это время малыш формирует свой специфический обмен веществ. Однако до полной самостоятельности ему еще далеко, окружающая среда продолжает на него активно влиять.

Восьмой месяц

Малыш готовится к самостоятельной жизни. Он по-прежнему активен, однако его движения скупы и рациональны. Он вырос и ему «тесно», поэтому малыш не меняет своего положения так часто, как раньше. К этому времени ребенок должен занять правильное положение – головкой вниз, спиной влево.

Внутреннее строение сердца у плода отличается от внутреннего строения сердца новорожденного. У плода

ни в одном кровеносном сосуде нет чистой артериальной крови. Даже в артериальной системе циркулирует смесь венозной крови (прошедшей через организм) и крови, насыщенной кислородом. Лишь по пупочной вене – от матери к плоду – идет только артериальная кровь. Таким образом, состояние плода во многом зависит от того, насколько насыщена кровь матери кислородом и другими ценными веществами. Поэтому продолжайте выполнять дыхательные упражнения и мягкие тренинги-разминки насколько это позволяет Ваше состояние. Посоветуйтесь с врачом.

равный участник родов. Он с Вами за одно! Вы и он – одна команда. И чем слаженнее Вы сыграете, чем точнее будут Ваши «передачи» (речь идет о дыхании и умении расслабляться во время родов), чем лучше Вы научитесь чувствовать свое тело и управлять им, тем успешнее будут роды. Тело должно быть мягкими и пластичным, сумеете отдалить процессу.

В этот период любое движение требует определенных усилий, появляется ощущение тяжести в нижней части живота, становится легче дышать, но труднее ходить. Могут появляться ложные схватки (не-

стный душ можно оставить).

Если необходимо, смажьте грудь масляными экстрактами из трав (шиповника, облепихи, проростков пшеницы).

Усиление дискомфорта

Внутренним органам становится все теснее по соседству с маткой.

Для уменьшения неприятных ощущений используйте правильную осанку. Чтобы уменьшить дискомфорт, старайтесь не прогибать спину, держите ноги немного согнутыми, ягодичные опущенными вниз.

Следите за питанием. Кушайте понемногу и почаще, следите за сочетанием продук-

и напрячь ягодичные. Слегка согнуть колени (не поясницу!) и спокойно, без рывков поднимать груз, используя мышцы плеч, ног и спины. Очень важно распределять тяжести равномерно на обе руки, если это возможно. Не носите все в одной руке или на животе.

Избегайте длительного стояния или сидения. Если это необходимо, следует опереть одну ногу на низкий табурет, согнув ее в колене. Это предотвратит чрезмерное напряжение мышц крестца.

Правильно сидите. Хорошо сидеть на стуле, спинка которого является упором для позвоночника. Лучше всего с прямой опорой для спины, с поручнями и твердым сиденьем. Не следует класть ногу на ногу. Это вызывает слишком большую перегрузку, прогиб таза вперед и может усилить боль. Используйте подставку под ноги.

Проконсультируйтесь с врачом, следует ли носить пояс для беременных.

Обязательно научитесь дышать и расслабляться. Выполняйте суставную гимнастику, правильно дышите.

Варикозное

расширение вен

Варикозное расширение вен наблюдается у 20-40% беременных. Это возможно в конце беременности, когда замедляется кровоток и повышается венозное давление в нижних конечностях, а также при генетической предрасположенности или излишнем весе. В варикозных венах слабая волна сокращения и кровь, возвращаясь назад, застаивается. Это создает давление в венах.

Рекомендации:

Рекомендуется лечебная физкультура, мягкие тренинги-разминки, суставная гимнастика, бассейн. Последнее для питания. При варикозном расширении вен в питании должны быть в достаточном количестве витамины Е и С.

Контролируйте вес. Чаще отдыхайте, положив ноги на возвышение.

Старайтесь меньше стоять или сидеть со скрещенными ногами, так как сила тяжести создает большое давление на вены. Мускульная активность ног поможет венам возвращать кровь, усиливая циркуляцию. Не массируйте варикозные вены, так как это усиливает давление на вены. В определенных случаях рекомендуется носить специальные чулки.

Не носите одежду, ограничивающую движения – избегайте поясов, опоясывающих бедра, чулок, носков с эластичным верхом, поясок и тесной обуви.

Укороченное дыхание

Укороченное дыхание обычно наблюдается в поздние сроки беременности. Оно является следствием того, что ребенок уже такой большой, что для расширения легких остается меньше места. Кроме того, увеличивается потребность в кислороде из-за необходимости в нем ребенка.

Старайтесь часто бывать на свежем воздухе. Правильно дышите. Не переусажайте.

(Продолжение следует).

Беременность по триместрам

На восьмом месяце органы малыша продолжают свое развитие, «оттачивают свою форму». Заметно растет головка плода, достигая 60% размера головы взрослого человека. Головной мозг по своему объему равен теперь 1/4 массы мозга взрослого человека, в то время как все другие органы достигают только 1/20 части от своих «взрослых» размеров. В это время интенсивно накапливается подкожная жировая клетчатка, разглаживается кожа, сохраняется первородная смазка.

Организм беременной женщины вырабатывает специальный гормон – релаксин. Это вещество вызывает ослабление соединений костей таза, делая тазовое кольцо как бы более «растяжимым». Чем более податливо тазовое кольцо матери, тем меньше трудностей для ребенка во время рождения. Однако работа релаксина и изменение соединений костей таза может менять походку, делая ее похожей на «утиную». После родов это быстро исчезает. В это время особенно полезны, если не возражает ваш врач, мягкие тренинги-разминки.

Девятый месяц

К этому времени желательно отказаться от тяжелой работы, длительных поездок в общественном транспорте. Период 35-36 недель относительно спокойный. С 36 недель в принципе можно рожать. Однако в 37-38 недель роды протекают легче.

У женщины в этот период нередко возникает желание покончить с тяготами беременности. Однако не торопитесь. Все должно идти своим чередом, дайте малышу подготовиться основательно к родам. Помните, он полно-



«Согласно Ус, колл. инсон бўлиб
вога ет, азия фарзанд»

регулярные!)

Легкие малыша почти готовы к работе. Зрелость легких определяется наличием в альвеолах сурфактанта – специфического вещества, без которого не смогут расправиться и задышать многочисленные альвеолы легкого. Сурфактан препятствует спадению альвеол при дыхании.

Как справиться с небольшими неприятностями и позаботиться о себе и малыше?

Молозиво

Возможно, молочные железы уже начинают выделять густое вещество – молозиво (колострум). Это вещество по своему составу близко к грудному молоку, но намного богаче ферментами, витаминами и другими веществами, необходимыми для создания благоприятной среды в желудочно-кишечном тракте малыша. Именно оно влияет на нормальное развитие микрофлоры в кишечнике. Грудь становится более полными и упругими.

Необходимо позаботиться о сосках. Носите стерильные прокладки или специальные вкладыши-сборники.

В это время необходимо прекратить работу с сосками, чтобы не стимулировать преждевременные роды. Однако водные процедуры, массаж водой, комфортный и контра-

тов, чтобы предотвратить брожение, скопление газов и дать пище легко перевариться.

Затруднения с дыханием, тяжесть и неприятные ощущения в ногах.

Постарайтесь улучшить свое состояние, используя упражнения для ног. Держите ноги в горизонтальном положении, чтобы не было отека лодыжек. Если позволяет врач, используйте водные процедуры.

Сердцебиение

Сердцебиение часто связано с переполнением желудка. Кушайте понемногу и почаще. Больше бывайте на свежем воздухе.

Если врач не возражает, посещайте бассейн, проводите водные процедуры дома.

Боли в пояснице

Боли в пояснице чаще вызваны увеличением давления и веса растущей матки. В период беременности бедренно-крестцовые суставы, которые обычно неподвижны, начинают расслабляться под действием гормонов, чтобы ребенок мог легче пройти во время родов.

Спите на жестком матрасе. Прикладывайте к пояснице что-нибудь теплое, например, грелку с теплой водой (но не горячей!).

Очень хорошо помогает массаж.

Следите за осанкой. Носите обувь на низком каблуке, иначе смещается центр тяжести, меняется расположение органов малого таза и возникает большая нагрузка на позвоночник.

Обязательно следите за весом, дополнительные килограммы только нагружат позвоночник.

Научитесь правильно поднимать тяжести: следует прочно встать, слегка расставив ноги,

Конференция

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Ученых и врачей из стран СНГ собрал в Ташкенте конференция онкологов, посвященная раку молочной железы. По данным мировой медицинской статистики, этот вид рака приходится сегодня почти на каждое пятое онкологическое заболевание. В Узбекистане, как было сообщено на конференции, этих заболеваний почти 10%.

Узбекистан не случайно явился местом долгожданной встречи онкологов. В республике за последние годы многое делается для укрепления здоровья населения, подъема здравоохранения. Государственная программа реформирования здравоохранения республики на 1998-2005 гг. предусматривает укрепление материально-техни-

ческой базы, совершенствование медицинской аппаратуры и лекарственных препаратов. В этом отношении РОНЦ являет пример: укрепляется его материальная база, расширяется техническая оснащенность. Здесь наряду с такими широко известными методами лечения онкозаболеваний, как гормональная и химиотерапия, лучевая терапия, хирургия, теперь применяется и уникальный метод — линейный ускоритель.

Ташкентская встреча онкологов, как отмечали многие выступавшие, дала возможность обменяться опытом и достижениями в этой области медицины своих стран — именно тем, что в силу разобщенности государств в последнее десятилетие не могло служить на благо человека.

Доклады и сообщения на конференции станут достоянием онкологов всей республики.



ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР РЕСПУБЛИКИ: УНИКАЛЬНОЕ ПОПОЛНЕНИЕ

Радиотерапевтический комплекс пополнил Республиканский онкологический научный центр. На сегодня он первый и единственный в Среднеазиатском регионе. Стоимость комплекса, изготовленного всемирно известной фирмой «Си-

менс», превышает 5 миллионов долларов.

Сердце комплекса — уникальный линейный ускоритель большого терапевтического диапазона от 6 до 21 МЭВ, который работает в двух режимах — электронном и фотонном, что дает возможность в зависимости от глубины расположения опухоли выбрать тип излучения и силу энергии. Таким образом достигается точность и качество лечения самой опухоли и максимальная защита здоровых тканей. Важно, что линейный ускоритель позволяет производить облучение точно по контуру опухоли, какой бы конфигурации она не была.

В комплекс входит аппарат «Gammes hlus» — он позволяет производить внутриполостное облучение. В полость рта, в пищевод, в гинекологические органы вводится тончайший «шланг» с излучателем размером менее одного миллиметра на конце. Та-

ким образом ведется прямое точное облучение самой опухоли, а не всего большого участка тела, как это делалось аппаратурой, существующей до сих пор в онкоцентре. Облучение ведется под рентгеноконтролем и наблюдением УЗИ.

Само же лечение начинается с помощью «симулятора» — аппарата, с помощью которого производится разметка «полей» облучения и составляется план всего лечения в «ЗД планинг систем», что означает — в трехмерном измерении.

Вся аппаратура связана единой системой компьютерных программ «LANTIS», пультами диспетчерского управления.

Это значит, что с первой минуты появления в отделении радиотерапии и до окончания процедуры больной будет находиться под неусыпным наблюдением радиологов — врачей и медсестер.

Хорошим пополнением Рес-

публиканского онкологического центра явилось и новое здание радиотерапевтического отделения. Старое, с его серыми стенами, цементными полами, мрачным светом, уже всем своим видом просто не могло способствовать вере больного в выздоровление. Теперь большой, светлый, красивый вестибюль с декоративными комнатными цветами и картинами, широкий коридор, просторные кабинеты, нако-

нец, даже красивые мраморные полы, уже не говоря о креслах для ожидающих приема пациентов, — все способствует повышению настроения больного человека. А за ним — вера в исцеление и линейный ускоритель, который на 35-40% увеличивает число выздоровлений, что поднимает его на междунationalный уровень.

Светлана ФРОЛОВА.



Хотира ва Қадрлаш кунӣ олдидан

Қўлимга қалам олишим билан тепамда устоз руҳи ғўёки термулиб, қилган ишларимни кузатиб тургандек, хато қилсам менга тўғри йўлни кўрсатгандек бўлади.

УСТОЗНИ
ЁД ЭТИБ

номидаги педагогика институти Биология-кимё факультетига ўқишга кириб, 1969 йилда имтизони диплом билан тамомладим. 1971 йилдан эса Мирзо Улугбек номидаги туман Санитария-эпидемиология станциясида антомолог-шифокор бўлиб ишни давом эттирдим. 1974 йил эса Самарқанддаги паразитология институтига тиббиёт-антомолог мутахассиси бўйича малака оширдилар.

1976 йилдан эса кучли билим ва ўз ишига бўлган иштиёқини кўрган Тошкент шаҳар санитария-антомология назорати маркази раҳбарияти у кишини Тошкент шаҳар дезинфекция станциясига тиббиёт антомолог вазифасига ишга ўтказишди. Аҳам ака бу ерда нафақага чиққунга қадар самарали меҳнат қилдилар, баъзида биз шогирдлар у кишини меҳнатсеварлигига, матонатига қойил қолардик. Яшаш жойлари шаҳардан анча йироқда яъни Қибрай тумани Арғин қишлоғида бўлса ҳам ишга ўз вақтида этиб келарди.

Аҳам ака Москва — Харьковдаги шифокорлар малкасини ошириш институтига ҳам ўз малакаларини оширган эдилар. Аҳам аканинг билимлари ўта кучли бўлганлиги туфайли ҳам Москвадаги илмий-тектириш институтини тошқинлар ҳам у кишидан йўл-йўриқлар, маслаҳатлар олиб турган эдилар. Иш жараёнида эса ҳеч қачон эринмасдан бўлимга

келган дезинфекция моддаларини ёки синов учун юборилган дезинфекция моддаларини ҳаммаша Аҳам ака назоратида у киши ишлатиб қўриб ўз ҳуласини айтмагунча ҳеч ким уни ишлатишга ботинолмас эди. Шаҳарни бирор еридан кимдир қандай бўгин оёқ яъни ҳашорат ҳақида шикоят қилса у киши ўша ерга бориб тезлик билан ҳашорат ўчоғини топиб қандай дезинфекция моддалар билан ишлаш ҳақида йўл-йўриқлар бера эдилар.

Аҳам ака ўткир билим соҳиб, тиниб-тинчимас моҳир инсон эдилар. Шу туфайли бўлса керак, 1994 йилда у кишига ҳукуматимиз томонидан Ўзбекистонда хизмат кўрсатган соғлиқни сақлаш ходими унвони берилган эди.

Бугунги кунда устозимиз ишларини биз шогирдлар давом эттириб, улар орзу қилгандек ишлашга ҳаракат қилмоқдамиз.

Тиббиёт-антомологияси равнақиға муносиб ҳиссасини қўшган устозимиз ёди ҳаммаша тилимиз ва дилимизда мангу барҳаётдир.

Зулайхо ТУРСУНОВА,
Миробод тумани дезинфекция станцияси бош шифокори.
Ғиёс УСМОНОВ,
Тошкент шаҳар дезинфекция станцияси ходими,
тиббиёт аълочи.

ЯНГИЛИКЛАР

- НОВОСТИ
- СОБЫТИЯ
- КОММЕНТАРИИ

Тошкент

ИЛМИЙ-УСЛУБНИЙ СЕМИНАР

«Соғлом авлод учун» халқаро хайрия жамғармаси томонидан ташкил этилган илмий-услубий семинар «Репродуктив саломатлик — соғлом оилавий ҳаёт асоси» мавзусига бағишланди.

Семинарда республикамизда кўзга кўринган етук мутахассис олимлар, пойтахтимиздаги академик лицей ва касб-хунара коллежларининг ўқитувчилари иштирок этишди. Анжуманда ёшларни соғлом оилага тайёрлашда давлат сиёсатининг ўрни, соғлом турмуш тарзини шакллантириш борасида амалга ошириладиган ибратли ишлар ҳақида тавсия, тақлиф ва фикр-мулоҳазалар билдирилди.

ОЛДИНИ ОЛИШ МУМКИН

Янги илмий-тадқиқотлар медитациянинг нафакат инсон руҳи, балки танаси учун ҳам фойдали эканлигини кўрсатган.

Шифокорларнинг фикрича, у орқали айниқса қария кишиларда атеросклероз ва инфаркт касалликлари ривожланишининг олдини олиш мумкин.

Бухара

ЗА ЗДОРОВЬЕМ — В КАНИМЕХ

С открытием нового сельского врачебного пункта в каракулеводческом кооперативном хозяйстве «Чордара» Каннимехского района жителям аула теперь не надо выезжать в центр для лечения.

В медицинском пункте есть физиотерапевтический, акушерский, фельдшерский, процедурный кабинеты и лаборатория. Пациенты имеют возможность пользоваться дневным стационаром.

Термез

МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ «ЧУМЫ ВЕКА»

В Термезском государственном университете было проведено шоу на тему «Молодежь XXI века против СПИДа и наркомании». Оно организовано управлением внутренних дел области, общественным движением молодежи «Камолят» и центром СПИДа.

Участники акции призвали своих сверстников к совместной борьбе против этого зла. Студентами университета были показаны художественные инсценировки о последствиях наркомании.

ИНФОРМАЦИЯ

Главного управления по контролю качества лекарственных средств и медицинской техники МЗ РУз о забракованных, незарегистрированных и фальсифицированных лекарственных средствах по поступившим данным служб контрольно-разрешительной системы МЗ РУз за I квартал 2002 года

I. СПИСОК ЗАБРАКОВАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

№	Наименование препарата	Серия	Фирма-производитель	Страна	Кем забракован	Показатель
1.	Анальгин 0,5 табл. №10	600701 540701	«Химфарм» ОАО г. Шымкент	Казахстан	ГАА «Дори-дармон» КАЛАб РУз	Средняя масса
2.	Алзин табл. №10	880010101	СП «КорФарм саноат»	Узбекистан	ГАА «Дори-дармон» КАЛАб РУз	Маркировка
3.	Апкосул №100 капсулы	A011TE A010TE	СП «Сурхан Аджанта ЛТД»	Узбекистан	ГАА «Дори-дармон» КАЛАб РУз	Описание, маркировка
4.	Диклоген (Диклофенак натрия 75 мг 3х5 д/ин.	DZ-759 DZ-767	«Аджио фармацевтика ЛТД»	Индия	ЛККИСЛС	Упаковка
5.	Ибупрофен 400 мг. табл. №10	100030801	СП «КорФарм саноат»	Узбекистан	ГАА «Дори-дармон» КАЛАб РУз	Маркировка
6.	Кальция глюконат 10% 5x10 д/ин	1050701 2191001 1480801	«Новосибхим фарм» ОАО ГУП «Иммуно препарат»	Россия Россия	ЛККИСЛС ГАО «Навои Дори-дармон» КАЛАб	Механические включения Механические включения
7.	Кломин табл. №10	78013	СП «КорФарм саноат»	Узбекистан	ГАО «Самарканд Дори-дармон» КАЛАб	Маркировка
8.	Лазикс 2 мл №10 д/ин.	041191	«Хефт Мэрион Руссель ЛТД»	Индия	ЛККИСЛС	Маркировка
9.	Натрия хлорид 0,9% 5,0 №10 д/ин.	3571092 3581092	«Воронежхим фарм»	Россия	ГАО «Самарканд Дори-дармон» КАЛАб	Внешний вид рН
10.	Нафтизин 0,1% 10,0	150100	«Фармак» ОАО	Украина	ГАО «Хорезм Дори-дармон» КАЛАб	Внешний вид рН
11.	Финлепсин 200 мг табл. №50	OF065A	«ASTA Медика AG»	Германия	ЛККИСЛС	Средний вес, прочность, маркировка

II. СПИСОК ФАЛЬСИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

№	Наименование препарата	Серия	Фирма-производитель	Страна	Кем забракован	Показатель
1.	Ампициллин натриевая соль 0,5 д/ин.	970301	«Красфарма» ОАО	Россия	ГАО «Дори-дармон» КАЛАб г. Ташкент	Подлинность, рН, маркировка, удельное вращения
		2391101	«Красфарма» ОАО	Россия	ГАА «Дори-дармон» КАЛАб РУз	Подлинность, рН
2.	Борная кислота 3% 10 мл	180799	«Узхимфарм» ОАО	Узбекистан	ГАО «Андижан Дори-дармон» КАЛАб	Средний вес, упаковка
3.	Бензилпенициллин натриевая соль 1,0 д/ин.	537052000	«Красфарма» ОАО	Россия	ГАО «Наманган Дори-дармон» КАЛАб	Подлинность, упаковка, маркировка
4.	Бисептол 480 мг табл. №20	180301	«Polfa Rafapisa»	Польша	ГАО Каракалпак Дори-дармон» КАЛАб	Колич. содер.
5.	Диклофенак 75 мг 3х5 д/ин.	107032001	«Вейф»	Индия	ЛККИСЛС	Упаковка, маркировка
6.	Кислота борная 10,0	170501	«Борисовский» ЗМП	Беларусь	ГАО Каракалпак Дори-дармон» КАЛАб	Механические включения
7.	Линимент симтомидина 5% 25,0	100501	«Нихфарм» ОАО	Россия	ГАО «Андижан Дори-дармон» КАЛАб	Описание, подлинность, средний вес, маркировка
		281000	«Дальхимфарм» ОАО	Россия	ГАО «Наманган Дори-дармон» КАЛАб	Подлинность, маркировка, физ. св-ва
8.	Нафтизин 0,1%-10,0	370401	«Фармак» ОАО	Украина	ГАО «Хорезм Дори-дармон» КАЛАб	Подлинность, описание
9.	Нафтизин 0,05%-10,0	190499	«Фармак» ОАО	Украина	ГАО «Дори-дармон» КАЛАб	Подлинность, описание
10.	Реополиглюкин 200,0	1021101	«Красфарма» ОАО	Россия	ГАО «Наманган Дори-дармон» КАЛАб	Подлинность, упаковка, маркировка
11.	Реополиглюкин 400,0	199062000	«Красфарма» ОАО	Россия	ГАО «Дори-дармон» КАЛАб г. Ташкент	Подлинность, рН, механические включения
12.	Рифампицин 0,15 капсул №10	17052000	«Белмед препараты» АО	Беларусь	ГАО «Наманган Дори-дармон» КАЛАб	Количесственное содержание, упаковка, маркировка
13.	Раствор Люголя с глицерином 10 мл	04102000	«ИТМК» ООО г. Москва	Россия	ГАО «Дори-дармон» КАЛАб РУз	Подлинность, физ. св-ва
14.	Раствор Левомицетина 0,25% 10,0	90500	«Белмед препараты»	Белоруссия	ГАА «Дори-дармон» КАЛАб	Колич. содер., маркировка
15.	Спленин 1,0 №10 д/ин.	164102000 9030001	«Дарница» фарм ф-ка ЗАО	Украина	ГАО «Фергана Дори-дармон» КАЛАб	Механические включения, маркировка
16.	Спирт камфорный 25 мл	150800	«Узхимфарм» ОАО	Узбекистан	ГАО «Андижан Дори-дармон» КАЛАб	Подлинность, описание, маркировка
17.	Трихопол 250 мг табл. №20	740100	«Polpharma SA»	Польша	ЛККИСЛС	Подлинность, рН, количесственное содержание, плотность, упаковка
18.	Трихопол 250 мг табл. №10	541100	Польфарма SA	Польша	ГАО «Наманган Дори-дармон» КАЛАб	Колич. содер., упаковка, маркировка

III. СПИСОК НЕЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

№	Наименование препарата	Серия	Фирма-производитель	Страна	Кем забракован	Показатель
1.	CIFRALET 250 mg табл. №10	5, NoCT-256 MFD oct. 2001	g.c.m. LABORATORIES	Индия	ГУККЛСИМТ	Фальсификация
2.	OMES 20 мг №30 капсул	5, NoOMZ-144 MFD JUN 2001	LABORATORIES	Индия	ГУККЛСИМТ	Фальсификация

В отношении указанных лекарственных средств принимать меры в соответствии с приказом МЗ РУз №163 от 15.03.99 г. и «Временной инструкцией о порядке уничтожения непригодных к применению лекарственных средств и изделий медицинского назначения».

Начальник Главного Управления по контролю качества лекарственных средств и мед. техники А. Н. ЮСУСХОДЖАЕВ.
Начальник Фарминспекции Д. Г. НАСЫРОВА.

Шифокор огохлантиради қўзиқориндан зақарланмаслик учун...

Беқіёс диёримизда баҳор фасли келиши билан кунлар исий бошлайди. Ётинарчилик кўпайиши муносабати билан кир-адирларда, майсазорларда ва ариқ бўйлариди ҳар хил турдаги қўзиқоринларни қўлаб ўсиши кузатилади. Бу эса қўзиқорин истеъмол қилишни ёқтирадиған фуқаролар учун қулай фурсат ҳисобланади. Деҳқон бозорларида, катта автомагистраль кўчаларда инсонлар томонидан истеъмол қилиши мумкин бўлган ва захарли қўзиқоринларни сотиш ҳоллари кузатилади. Истеъмол қилиш мумкин бўлган ва захарли қўзиқоринларни бир-биридан ажратиш жуда мушкул. Қўлаб ҳолларда улар бир-бирига жуда ўхшаб кетади. Захарли қўзиқоринларга захарли оқ қўзиқорин, қизил мухамор, қулранг мухамор, сатанин қўзиқорини, сариқ сохта қўзиқорин ва бошқалар қира-



ди. Одатда йиғилган қўзиқоринларни истеъмол қилинганда бир ёки бир неча шахслар касалланади. Қўзиқориндан захарланиш ҳоллари одатда апрел, май ойларида ва ёзнинг охирида кузатилади.

Қўзиқориндан захарланган ҳолларда касаллик белгилари истеъмол қилинган қўзиқориннинг турига қараб, қуйдагича намоён бўлади. Масалан: қизил мухамор таркибда мускаринидан ва мускарин алкалоидлари мавжуд. Қизил мухамордан захарланганда касаллик белгилари 1-2 соат ўтган намоён бўлади. Асаб тизими фаолиятида ўзгаришлар бўлади, бу айниқса, захарланиш учун характерлидир. Бундан ташқари сулак оқши, кўп терлаш, кўздан ёш оқши кузатилади, томир уриши секинлашади ва сустлашади, алаҳсираш (галлюцинация), титраш кузатилади, беморларда айниқса кўз қорачигининг кенгайиши (мускаринидан) ёки уларнинг торайиши (мускарин) кузатилади.

Беморларга тез тиббий ёрдам кўрсатилса одатда 1-2 кундан сўнг соғайиб кетади. Ўз вақтида даво чоралари қўрилмаса, беморнинг аҳоли оғирлашиб, бундай ҳолат ўлим билан тугаши мумкин. Нохуш ҳолатларнинг кузатилмаслиги учун ҳар бир шахс адабиётлардан ва шу мавзудаги маълумотлардан фойдаланган ҳолда, захари қўзиқоринлардан истеъмолга яроқли, захарсизини ажрата билиши лозим. Мактабларда ва олий ва ўрта махсус билим юртиларида бу маълумотлар билан батафсилроқ таништириш имконияти бирмунча юқори. Қўзиқориндан захарланиш ҳодисаларини эътиборга олган ҳолда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Бош Давлат санитария вазири томонидан Ўзбекистон Республикаси ҳудудида ўсган қўзиқоринларни терийш ва сотишни таъқиқлаш тўғрисидаги қарори қабул қилинган.

Шунинг учун одамлар дала ҳовлиларда ва ариқ бўйлариди ўсган ҳар хил турдаги қўзиқоринларни истеъмолга яроқли ёки яроқсизлигини биламан ҳолда терийш истеъмол қилишлари тақиқланади. Акс ҳолда ўз саломатлигининг захарли ва яроқсизлигига ўзингиз нина санган бўласиз, хаттоки ўз умрингизга завоқ қилишингиз мумкин.

Нуриддин ТОШБОВЕ,
Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги
Саломатлик институтининг
услужбети врач.



Раҳима ая Тошкентнинг қоқ марказидаги Хастимов маҳалласида улғайиб вояга етган. Улар яшаган каттақон ҳовлининг чор атрофи бог-роғ, ичкарисида эса ёз бўйи атиргуллар барқ уриб очилиб ётарди. Хонадон бошлигини кўпчилик Мирёкуб афанди деб эъзозлар, у жуда обрў-этиборли киши эди. Бу инсон илмни қадрларди, олти нафар фарзандининг ҳаммаси эл-юртга керакли кишилар бўлиб етишилини орзуларди. Шундай бўлди ҳам. Раҳима ая узок йиллар Тошкентдаги физиятрия ва пульмонология илмий текшириш институтини клиникасида фаолият кўрсатди. Шу даргоҳда изланди, бой тажриба тўплади, яхши шифокор сифатида элга танилди.

— Ҳаётимнинг асосий йиллари кишлоқлик содда одамлар орасида ўтди, — дейдилар ая. — Улар асосан беморлар эди. Касбим тақозосига кўра шифокорлик илмим ва чин меҳрим билан уларнинг тазалишларига ёрдам бердим...

Тошкент Тиббиёт институтини тугаллаганларидан сўнг Раҳима Мирёкубовани Кўкона исига юборишди. Ўша йилларда ўпка касаллигининг анча оғир тури кенг тарқалганди. Халқ орасида «Сил (туберкулёз) тузалмайди, бу дардга даво йўқ», деган гап-сўзлар юрарди. Аслида бу гаплар ярим ҳақиқат эди. Чунки, урушдан олдинги йилларда силга қарши дори-дармонлар ўта танқис, борлари ҳам оғир беморларни ҳаётга қайтариш учун қўлланиларди. Силга дучор бўлганлар эса тобора кўпайиб борарди. Бунинг сабаби оддий, яъни одамларда тиббий саводхонлик етишмасди. Шунинг учун ҳам улар касаллиқни бир-бирларига осонгина юқтириб қўядилар. Аҳоли ўртасида тушунтириш ишларини олиб боровчи мутахассис шифокорлар оз эди. Шундай

Қарияларни қадрлаш йили

АЗИЗУ МУКАРРАМЛИККА МУНОСИБ

(Республикада хизмат кўрсатган шифокор Раҳима Мирёкубованинг ҳаёт йўлига бир назар)

оғир шароитда иш бошлагани учунми, Раҳима Мирёкубова даст-қўлга кўпгина машаққатларга дуч келди.

Аянинг хотирлашича, кишлоқлар аҳолисини ёппасига тиббий кўриқдан ўтказишда бир кампирнинг аҳоли жуда оғирлиги маълум бўлди. Раҳима Мирёкубова онахонга «ўпкангиз буткул ишдан чиқибди» дейилмади, кекса аёлни аяди, фақат ёнига бориб, «Бирор жойда ишлайсизми?» деб сўради. «Ҳа, колхоз яслисида чақалоқларга қарайман» деди у. «Шу ёшингизда қийналмайсизми?» деди Раҳима ая. «Ахир нима қилай, оналари уззукун далада ишлашади. Агар эми-зишга келаверишмаса жийда чайнаб доқага соламани, оғизларига солиб қўяман, овунишади», дейди кампир. Бу гапни эшитиб Раҳима ая тутакб кетади. Ўша кунийк ясли биноси ичини махсус дори билан тазалатади, раисга бор гапни айтиб, ҳалиги онахонини ишдан бўшаттирди.

— Одамлар бу касалликдан қандай сақланиш кераклигини мутлақо билмасдилар, — дейди Раҳима ая. — Қашқадарёга борган кезларимдоям шунга ўхшаш воқеалар кўп бўлган. Айниқса, Паландара деган кишлоқни сил буткул қамраб олганди. Шу касаллик туфайли ҳамма жону жигарлари ҳаётдан кўз юмиб, оилада биргина ўзи қолган кишилар кўп эди. Афсуски, шу биргина кишининг ўзи ҳам бемор эди. Энди-энди ўйлаб ўқинаман, агар ўша йилларда ҳам худди ҳозиргидек кучли дори-дармонлар бўлганда эди, кишлоқлар аҳли силдан шунчалик азоб чекишмасмиди...

Раҳима аянинг айтишларича, ўша кезларда дори-дармон етишмаслиги туфайли шифокор беморларнинг ҳар бирини кунма-кун назорат қилиб туриши зарур эди. Бемор киши қандай овқатланаяпти, яшаш тарзи қанақа, оиладаги ўдақлар билан муомалада касаллигини юқтириб қўймайптими, буларнинг ҳаммаси шифокорнинг назоратида бўларди. Айрим бе-

морларга йўтални қолдирувчи дорилар, иштаҳасидан нолийдиганларга эса турли витаминлар буюрилари. Тоза-озода юриши, доимо сут ичиши лозимлиги уларга тинмай ўқтириб бориладди.

Раҳима Мирёкубовани ўзи ишлаётган институт жамоасидаги жуда иззатлашарди. Институтнинг ўша пайтдаги директори Шокир Алимов бу аёлни кўпчиликка ибрат қилиб кўрсатарди. Республиканинг қайси вилоятига пульмонолог ёрдами зарур бўлиб қолса, бу ҳақда институтга хабар қилинса Шокир Алимов дарҳол Раҳима Мирёкубовани чақирар, «Сизни яна вилоятга юбормоқчимиз, ҳар ҳолда кишлоқлик кишилар билан тил топиша оласиз, у ердагилар сиздан миннатдор бўлишяпти» дерди. Шифокор аёл ҳеч бир сўз демай эртасигаёқ узок кишлоқларга жунаб кетарди...

— Мен уйда жуда кам бўлардим, — дейди Раҳима ая. — Сафардан қайтган пайтларимда ранг-рўйимни кўриб онам ташвишга тушарди, «Касалмасмисан, ишқилиб?» деб сўрарди. Ўн беш кунча ўтиб, яна вилоятга кетаётганимни эшитгач, тун билан менга турли хил пишириқлар тайёрлардилар. Ахир мўл-кўл, тўкин-сочин хонадонда ўсиб улғайгандим-да. Шу ҳолида кишлоқларда очин-тўқин қийналиб юрганларимга онамнинг ичи ачишарди. Мен эса ўша ердаги беморларимни астойдил яхши кўрадим, меҳр билан даволадим, улар ҳам мени «ая» деб ҳурматлашарди. «Сиз даволасангиз албатта тузалиб кетаман!» дегувчилар кўп эди. Шу биргина сўз менга куч-қувват берарди, уларнинг ишончини қозониш учун машаққатларни босиб ўтиб, илгарига интилаварадим.

Бухоронинг чўл туманларига бориб ишлаган кезлари Раҳима аянинг ҳали-ҳали ёдида. Томди, Учқудуқ... «Кенгача чўлма-чўл оравериб озғимиз қумга тўлиб қоларди, — дея эслайдилар ая. — Кейинчалик Хоразмда, сўнг Сир-

дарёда иш юритдим. Мирзачўлни ўзлаштириш учун келган чўлқуварларни бир жойга йиғиб, тиббий кўриқдан ўтказиш айниқса қийин кечарди... Биз тажрибали врач Зинаида Назарова билан биргаликда чўлқуварларнинг ҳаммасига ёрдам беришга ҳаракат қилардик».

Кунлардан бир кун узоқ кишлоқдан бир киши Раҳима Мирёкубовани ахтариб келади. «Ая, бир аёл сизнинг ёрдамингизга илҳақ бўлиб ётибди» дейди. Борсаки, ҳалиги аёл кўз ёрғомай қийналаётган экан. Ён-отрофда на бир туғруқхона, на биротра доя бор. Шу кун аёлнинг эсон-омон кўзи ёригач, Раҳима ая эртасигаёқ раҳбарларга бориб учрайди. Кишлоқда туғруқхона очилган уларни кўндарилади.

Машаққатли меҳнат ортида масъулият бор. Инсонийлик бор. Рағбат мукофот бор. Раҳима Мирёкубова 1957 йилда «Меҳнат аълочиси» нишони билан тақдирланди. Орадан сал вақт ўтиб, «Республикада хизмат кўрсатган шифокор» унвонини олди.

— Қанийди илгариги куч-қувватим яна қайтиб келганида эди, бугунги ҳур, озоқ кунларимизда яйраб-яйраб ишлаган бўлардим, — дейдилар ая. — Афсуски, умр жуда тез ўтаркан. Энди кекса-йиб қолдим.

Кексалик аслида донолик. Раҳима аянинг қизгин сўхбати ва ўткир нигоҳларида одамларга меҳр, касбга муҳаббат ва кечис сadoқат акс этиб туради. Унинг осойишта чекрасида шифокорлик тақдирдан миннатдорлик, бугунги кунларга шукроналик муҳассам. Ҳаёти давомида юзлаб, минглаб беморларга умид ва нажот бахш этган, уларнинг соғайишларига астойдил кўмаклашган бу аёлнинг қалби зугуликка тўлиқ. Зугулик эса ҳамиша ўз соҳибига бахт келтирган, уни эл ичра азизу муқаррам этган. Раҳима Мирёкубова ҳам шундайин азизу муқаррамликка муносибдир!

Гулчехра ЖАМИЛОВА.

Шундайлар бор бўлсин

ҲИКМАТГА ТҮЛА ҲАЁТ

«Яхшилик — бир жабрланганнинг бир юкини кўтармоқ ва уни ўша қийинчиликлардан кутқармоқдир. Қарам — бирининг машаққат тикани оғирлигини кўтармоқ ва шу тикан учнда гулдек очилмоқдир».

Во ажаб! Бу ташбехни қаранг! Бунчи ким ёзган дегн? Мир Алишер Навоий! Уйланиб қоламан. «Гулдек очилётган энг ҳокисор ва фидойи кишиларни кўз ўнгимга келтирмоқ бўлман. Ва дафъатан ҳавл кўзгусида Аҳмад ақанинг, ўша биз билган Аҳмад Муродовнинг асл ўзбекхона қиёфаси жонланади. Нега энди бошқанинг эмас, айнан Аҳмад ақанинг деяйсизми? Ўзимам хайронман. Балки, у кўнгил деган мунаввар оламининг бир буржидан ёркин жой олганлиги ва-жидан ёркин.

Менимча, бу тўғиларнинг бари қоршиб, қўнгилда бўй кўрсатганидан бўлса керак.

Айтишларича, эл-юрт қорига ярамоқ ва ўзини шу эл бахти учун фидо қилмоқ ҳам бир саодатдир. Бу бахт Оллохнинг суйган бандаларигагина насиб бўлармиш. Эҳтимол, «Сен шундай яшагинки, ҳаётинг сарҳисоби неча йил умр кўранинг билан эмас, балки, халқингиз, Ватанингиз қанчалик яхшилик қилганидан билан ўлчансин», деган ҳикматда ҳам ана шу маъно муҳассамдир.

Энг яхши завқу сафо, ҳаётнинг энг катта қувончи ўзининг одамларга яқин ва керакли деб билишингдир, деган гапни эшитганман. Бу ҳикматни мен дадиллик билан Аҳмад ақанинг тиббиёт соҳасидаги фаолиятига тадбиқ қила оламан.

Мен бу билан нима демокчиман? Аввало, ҳеч бир инсон дард чекмасин. Лекин «иссиқ жоннинг иситмаси бор» деганларидек, ҳар бир одамнинг ўзига яраша дардлари бўлади. Қутмаган ва ўйламаган пайтнинг да қандайдир касаллик ҳужур қилиб қолади. Агар ўз вақтида тажрибали шифокорларга мурожаат қилмасак, ўз умримизга қўзимиз завоёт етказиб қўямиз.

Дарвоқе яқинда тўсатдан қорним оғриб қолди. Шунда акам танамдаги дардин сезгач, гўёки енимда туриб дард азобимга шерик бўлибган тажрибали, ўз касбининг устаси бўлиши меҳрибон шифокорларга мурожаат қилиди. Улар дарҳол ташхис қўйишди, аяқдайдик касаллигини жарроҳлик йўли билан ҳасиб олиш ишларини бошлаб юборишди. Бир неча кунлик муолажалардан сўнг аста-секин соғайиб ўлимизга қайтдим. Ҳайрон бўлгандирсиз улар ким ва қаррлик экан деб?

Шундай аjoyиб, қалби пок, меҳрибон шифокорларим Тошкент вилоятининг Тошкент туманидаги М. Фозилов номи жамоа ҳўжалиги ҳўдулида жойлашган 1-сон туман шифокорнаси хирургия бўлимида, халқ саломатлигини йўлида меҳнат қилаётган жарроҳ шифокорлар Аҳмад Холиқов, Қаримберди Эғамбердиев, анестезиолог Абдулжалол Мақшидов, хона шифокори, жарроҳ Темуру Қурбонов ҳамда бир-биридан қаққон ҳам-ширлар Клара Қайюмова ва Холида Қорабеваларга қалбим тўридаги самийи миннатдорчилигимни севимили газетам «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш» орқали ихзор этмоқчиман.

Дарҳақиқат, Аҳмад ака ўзининг меҳрибонлиги, ҳалолилик ва тўғрилиги таянганлиги билан атрофдагилар кишилар олқишга сазовор бўлди. Албатта, қимда иқтидор бўлса, у ўзи танлаган соҳа ривожига муносиб ҳисса қўшади. Аҳмад Халилов ана шундай иқтидорли кишилардан бири. Ишончимиз қомилки, Аҳмад ака халқ қимизига қўллаб муруват кўрсатади.

Шокир РАББАНАЕВ, талаба.



Шомухамедов Шоанвар
Шоахмедович 1942 йил туғилган, тиббиёт фанлари номзоди, доцент. Тошкент Врачлар малакасини ошириш институтини педиатрия факультети декани, болалар овқатланиши курси раҳбари.

Болалар саломатлигини сақлашда ва мустаҳкамлашда тўғри овқатланишнинг аҳамияти ниҳоятда каттадир. Республикада болалар овқатланиши бўйича мутахассислар санқили даражада бўлиб, булар орасида Шоанвар ақанинг хизматлари каттадир.

Шоанвар ака 1965 йил Тошкент Давлат Тиббиёт институтини имтиёзли тугатган, овқатла-

Қутлов СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИНГ ФАОЛ ТАРҒИБОТЧИСИ

ниш гигиенаси кафедрасида аспирант, сўнгра 1970-йил номзодлик диссертациясини ёқлагач, ассистент, доцент лавозимларида ишладилар. 1985-87 йиллар Педиатрия Илмий текшириш институтининг болалар овқатланиш лабораторияси раҳбари, 1987 йилдан ҳозирги кунгача Тошкент врачлар малакасини ошириш институтида болалар овқатланиши курси раҳбари ва педиатрия факультети декани лавозимларида фаолият кўрсатмоқдалар.

Улар ўзларининг 37 йиллик амалий, педагогик ва илмий фаолиятини болалар саломатлигининг асосий омилларидан бири ҳисобланган овқатланиш масалаларига бағишладилар. 2000 дан ортик талабалар, 1000 дан ортик шифокор-педиатрларга тўғри овқатланишнинг сир-асрорларини ўргатишда, уларнинг билим ва амалий кўникмаларини оширишда ўз ҳиссаларини қўшган ҳолда педагогик фаолиятларини ҳам илмий изланишлар билан биргаликда олиб бориладилар. Ўзбекистон шароитида болалар овқатланишини ташкил қилишнинг ўзига хос ҳусусиятларини ўрганиш асосида бир қатор илмий асослан-

ган тақлиф ва тавсиялар тайёрлаб, болалар саломатлигини яхшиловчи бемор болаларга шифобахш ҳисобланган Ором — 1, 2, 3 қатқиларини ишлаб чиқаришда қатнашди. Ҳозирги кунда бу махсуслотлар нафақат Ўзбекистонда, хатто қўшни давлатларда ҳам ишлаб чиқилмоқда ва яхши натижалар бермоқда.

Иқтидорли касб эгаси 130 дан ортик илмий-амалий мақолалар, ўқув-методик қўлланма ва тавсияномалар муаллифи. Айниқса, кейинги йилларда болаларни она сўти билан эмизиб боқишга бағишланган «Болани эмизиб боқиш» номли китоби оилавий ва умумий амалиёт шифокорлари учун қўндалик қўлланма бўлиб хизмат қилмоқда. Ўшбу қўлланма асосида «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш» газетасида умумий амалиёт шифокорларига ёрдам тариқасида бир қатор мақолалар чоп этилди.

Тажрибали тиббиёт ходими бугунги кунда шифокорларга дарс бериш билан бирга аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш, болаларни тўғри овқатлантиришга оид тарғибот ишларини олиб бориш билан бир қаторда кўп йиллардан буён Шаҳар Сало-

матлик марказида илмий маслаҳатчи вазифасида тарғиботчиларга фойдали маслаҳатларини бериб келмоқдалар.

«Соғлом авлод учун», «ЭКО-САН», «Ибн-Сино» халқро жамғармалари фаолиятида мунтазам қатнашиб, республикамизнинг чекка ҳудудларида аҳоли саломатлиги маданиятини оширишда ўзларининг ҳолисона, камтарона меҳнатлари билан ҳисса қўшиб, халқнинг ҳурмат ва эътиборига мушарраф бўлмоқдалар.

Газетамизнинг фаол муаллифларидан бири ҳисобланган Шоанвар Шомухамедов ўзининг болаларни она сўти билан боқиш ва соғлом турмуш тарзини тарғиб этадиган бир қатор мақолалари орқали муштарийлар эътиборини қозongan. Бугунги кунда ўзининг 60 ёшлик таваллуд кунини нишонлаётган Ш. Шомухамедовни «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш» — «Здравоохранение Узбекистана» газеталари тахририяти жамоаси ҳам кўтлуг йшлари билан қизгин мувоабқод этади.

ТАХРИРИЯТ.

Ребенок кашляет. Кашель усиливается, подрывая его ослабленный организм. А так хочется скорее помочь своему малышу. Что же делать? Не отчаиваться!

Ваш верный помощник – сироп «Бромгексин 4 Берлин-Хеми».

Ароматный и приятный на вкус «Бромгексин 4 Берлин-Хеми» мгновенно смягчит слизистую полости рта и верхних дыхательных путей и успокоит кашель.

Препарат способствует разжижению и отхождению мокроты, которая накапливается в легких и мешает свободно дышать.

Новый сироп «Бромгексин 4 Берлин-Хеми» не содержит алкоголя, поэтому не оказывает разрушающего действия на центральную нервную систему. «Бромгексин 4 Берлин-Хеми» можно принимать несколько раз в день – это особенно важно, если его принимает ребенок!

Сироп «Бромгексин 4 Берлин-Хеми» великолепно помо-

Бромгексин 4 Берлин-Хеми

- Высокоэффективный
- Быстродействующий
- Надежный



Теперь не только
для взрослых,
но и для детей!

BERLIN-CHEMIE
MENARINI GROUP

гает при бронхите, воспалении верхних дыхательных путей, при катаральных явлениях.

В каждой упаковке «Бромгексин 4 Берлин-Хеми» находится удобная мерная ложечка. Она позволит точно отмерить необходимое количество лекарства для детей разного возраста.

Когда «Бромгексин 4 Берлин-Хеми» под рукой – на душе спокойно, это значит, выздоровление близко!

Сироп «Бромгексин 4 Берлин-Хеми» – эффективное средство от кашля как для детей, так и для взрослых.

Вы всегда узнаете сироп от кашля

«Бромгексин 4 Берлин-Хеми» по красочной упаковке с веселым

жизнерадостным медвежонком, который непременно понравится Вашему малышу!

BERLIN-CHEMIE
MENARINI GROUP

Баҳор неъмат

ТОК

Ток – узумдошлар оиласига мансуб, чирмашиб ўсадиган ўсимлик. Ток жўҳоннинг тропик, субтропик ва мўътадил иқлими минтақаларида тарқалган. Токнинг турли навлари Ўзбекистоннинг барча туманларида ўстирилади.

Ток меваси таркибида 30% гача қанд (глюкоза ва фруктоза кўринишида), оксил, пектин, ошловчи моддалар, В, В₂, В₆, В₁₂, С, Р, РР дармондорилар, каротин, флавоноидлар, фолат кислотаси, шунингдек, минерал тузлардан калий, кальций, магний, фосфор, темир, кремний, кобальт тузлари мавжуд.

Ток баргларида гликозидлар, кверцетин, органик кислоталар, инозид, аминокислоталар, каротин, С, Р дармондорилари ва 2% га яқин ёғ, 8% га яқин ошловчи моддалар, 5,4% флорафенлар, лецитин, ванилин сақлайди.

Узум қадим замонлардан бери халқ табobati амалиятида кенг қўлланилиб келинмоқда. У безордоривор восита сифатида ўз даврида табиилар, хозирги вақтда шифокорлар томонидан бир қатор хасталиклари даволашда тавсия этилиб келинмоқда.

Халқ табobatiда узум билан қовуқ, буйрак, жигар, юрак, меъда-ичак йўли касалликлари даволанади. Шунингдек, унинг никриз (подагра), бавосил касалликларини даволашда ижобий натижалар бериши, қон тўхтатиш, ўт ва сийдик ҳайдаш хусусияти маълум. «Маҳзан-ул-адвия»да таъкидланишича, узум кучли озуқа берувчи неъмат, танада қонни яхшилайдиган, қаттиқ нарсаларни юмшатади. У нафас йўллари ва ўпканинг ҳолатини

яхшилайдиган, семиришга мойиллик яратадиган, буйракда ёғ ҳосил бўлишига ёрдам беради. Майиз эса янада қувватбахш таъсир кўрсатади, яхши қонни кўпайтишга воситачилик қилади. Сақланган (майиз) узум оғир касалликларни (безгак, шамоллаш билан боғлиқ хасталиклар) бошидан кечирган кишилар учун жуда фойдали ҳисобланади.

Узум одам танасида модда алмашинуви яхшилайдиган, балғам кўчишига ёрдам беради. Узумни тинка қуришида, камқонликда, ўпка сили, зотилжам, зикнафас, ошқозон-ичак касалликларида истеъмол қилиш тавсия этилади.

Токнинг фақат ўзумигина эмас, балки унинг пояси ва барглари ҳам шифобахш эканлиги кўпчиликка маълум. Абу Али ибн Сино узум барги ва жингалакларини бош оғриғи, кўз шамоллаши, меъда ва қулоқ касалликларини даволашда қўллаган.

Халқ орасида токнинг барг шираси кўзни равшанлаштирувчи, ток баргидан тайёрланадиган дамламалар бод касаллигини даволловчи безор омили сифатида тавсия этилади.

Ток баргларининг дамламасидан томоқ оғриғини чайқашда, бодомча безларининг яллиғланишида (ангина), бозиллатма (компресс) ҳамда обзанлар (ванна) тайёрлашда тери касалликларидан ҳоли бўлиш учун фойдаланилади. Токнинг покиза майдаланган барглари яра ва жароҳатларга қўйлади, натижада уларнинг ўрни яхши битади. Ток баргининг мурғакларидан тайёрланадиган таомлар кишига қувват бағишлайди, овқатни осон ҳазмланишига ёрдам беради.

«Табий даволар»
китобидан олинди.

Шеърят СОҒ БУЛИНГ, ОНАЖОН

Билин динидадан кўрфок собаси,
Кўрфокнинг, фону жасонинг оям.
Шайхнинг хал не
Мезининг сўфати Сидда муқассам.
Билин кўнб, «Сидда» тоданим,
Билиннинг билилар иссиқ, ояқон,
Кўрфокнинг меъра дўрлар соданим,
Билиннинг сўз ҳам билим

СОҒ-ОҒОН!
Ўғилдай йўлдошев,
Жиззаб вилояти.

Советы психолога

ЗАКАЖИТЕ СЕБЕ СУДЬБУ

Если у вас не хватает сил противостоять обидам и неприятностям наяву, тогда попробуйте одолеть их во сне.

Время от времени всем нам снятся кошмары. Нас преследуют, загоняют в ловушки, откуда-то сбрасывают, в чем-то топят... Все это мрачные художества нашего подсознания, которое в такой вот творческой манере перерабатывает и преподносит нам во сне все накопленные во время бодрствования боли, обиды и переживания. Бабушки советуют в подобных случаях открыть кран и пересказать воде все ночные ужасы. Можно, конечно, довериться и водопроводной трубе. Но психологи предлагают кое-что поинтереснее...

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ

Если кто-то, что-то или нечто преследует вас во сне, то и вы не теряйтесь. Не убегайте от противника. Обернитесь к нему лицом и продемонстрируйте ответную агрессию. Победа над опасностью во сне – это победа над нашими подсознательными страхами, зажимами, которые мешают нам развиваться. Перед сном главное – правильно себя настроить. Например, закройте глаза и несколько раз повторите: «Если во сне за мной погонятся, я не побегу. Я буду бороться».

Икки ёш врач маслаҳатлашляпти:
– Нима қилдик, беморни даволаймизми ё ҳаёт юратурсинми?

– Кампир, умримизни бирга ўтказдик. Қани, ростини айт – ўтган ишга саловат – ҳеч менга хиёнат қилганимсан?
– Узинг-чи?
– Бирон марта ҳам хиёнат қилмаганман.



– Мен ҳам.
– Алдама. Эсингдами, олдин-га Вася келган эди.
– Вой, эсим курсин...
Кампир ўтирган жойидан сапчиб туриб, жавоннинг олдида боради, қалитни бурайди ва

эшикни очди. Жавоннинг ичидан ерга шақирлаб суюқлар туқилди.

Ширакайф дам олувчи ресторандан чиқиб, эшик олдида турган серхашам кийимдаги одамга мурожаат қилди:
– Тезроқ такси чақиринг.
– Менга қаранг, мен шейцар эмас, кема капитаниман.
– Ундай бўлса, кема чақирақолинг!

«Ўзбекистонда
соғлиқни сақлаш»

«Здравоохранение
Узбекистана»

Газета муассиси:
Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш
вазирлиги

Бош муҳаррир:
С. ОРИПОВ,
профессор.

Ижрочи муҳаррир:
И. СОАТОВА.

Тахир хайъати:
М. МИРАЛИЕВ, П. МИРПОЎЛАТОВ
(Бош муҳаррир ўринбосарлари),
Х. РАББАНАЕВ.

Манзилгоҳимиз: 700060, Тошкент,
Охунбобоев кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 133-13-22; тел. 133-57-73.

Газета Ўзбекистон Республикаси Давлат Матбуот Қўмитасида
руйхатга олинган, гувоҳнома № 00504.
Умумий адади 10.000 нуска
Ўзбек ва рус тилларида чоп этилади.
Хафтанинг сешанба кунлари чиқади.
Мақолалар кўчириб босилганда «Ўзбекистонда соғлиқни
сақлаш»дан олинди деб кўрсатилиши шарт.
Заказ Г-317.

Ўнома «ШАРҚ» нашриёт-матбаа
акциядорлик компанияси босмахонасида чоп
этилади. Корхона манзилгоҳи:
Тошкент шаҳри, Буюк Турон кўчаси, 41.
Ҳажми 2 босма тобқ. Формати А3. Офсет
усулида босилган. Ўнома IBM компьютерида
тертилади ва сақлалади.

Реклама ва эълонлардаги маълумотларнинг мазмуни ва ҳаққонийлиги учун реклама берувчилар
жавоб берадилар.
Саҳифаловчи: Бахтиёр ҚУШОҚОВ.