

ЎЗБЕКИСТОНДА СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ УЗБЕКИСТАНА

«Шифокорнинг кўзи леҳиддек ўтқир,
қўллари қизларнинг қўлларидек майин,
ақли илон каби доғишмади,
қалби шориникдек доғдорак
бўлиши керак».

«Врач должен обладать
глазом сокола,
руками девушки, мудростью змеи
и сердцем льва».

Абу Али ибн Сино.



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган. № 35 (291) 2002 йил 3 — 9 сентябрь.

Сешанба кунлари чиқади. Сотувда эркин нархда.

БОРЛИҚ УЗРА ЯШНА ҲУР ВАТАН!

Президент Ислон Каримовнинг Ўзбекистон Мустақиллигининг 11 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги табрик сўзи

Азиз ватандошлар!
Қадрли меҳмонлар!
Ҳурматли хонимлар ва жаноблар!

Бугун юртимизда катта байрам, катта тантана.

Роппа-роса ўн бир йил аввал биз эски мустабид тузумдан воз келиб, мустақил, эркин ва озод йўлни танлаб олдик, демократик тамойилларга, бозор иқтисодиёти асосларига таянган янги жамият, ҳеч кимдан ҳам бўлмайдиган янги ҳаёт қуришга бел боғладик.

Мана шу энг улуг, энг буюк сана билан барчангизни, бутун халқимизни чин қалбимдан муборакбод этишга рухсат бергайсиз.

Албатта, ўн бир йил мамлакатимизнинг кўхна ва буюк, кўп минг йиллик тарихида бир зум, бир дақиқа, десак, асло муболага бўлмайди.

Лекин ўн бир йил олдин Ватанимиз тарихининг туб бурилиш нуқтасида, ўта таҳликали ва ўта хавфли кунларда биз яккаю ягона тўғри йўлни танлаганимизни бугун ҳаётимизнинг ўзи исботлаб бермоқда.

Мен ишонаман — асрлар, замонлар ўтади, юртимизда янги авлодлар дунёга келади, ҳеч шубҳасиз, халқимизнинг азалий орзу-умидларини рўёбга чиқарган, тараққиётнинг чексиз имконияти ва истиқболларини очиб берган бу кун юртимиз тарихида асло ўчмайдиган буюк сана бўлиб қолади.

Биз ўз озодлигимизни, ўз тақдиримизни қўлга олиб, тарихан қисқа даврда ҳақиқатан ҳам ўзининг маъно-моҳияти билан бир йили ўн, балки юз йилларга тенг келадиган, мураккаб ва шу билан бирга, шарафли йўлни босиб ўтдик.

Биз бунинг тасдиғини, авваламбор, юртимизда ҳукм сураётган тинчлик ва барқарорликда, кундан-кунга гўзал ва обод бўлиб бораётган шаҳар ва қишлоқларимиз, замонавий корхона ва иншоотлар, янги лицей ва коллежларимиз қиёфасида кўрамыз.

Биз бунинг одамларимизнинг, халқимизнинг дунёқароши, онг ва тафаккури ўзгариб, жамиятимизда меҳр-оқибат, ўзаро ҳамжиҳатлик руҳи, эртанги кунга ишонч туйғуси мустаҳкамланиб бораётганида, буюк бунёдкорлик хусусиятлари яққол намоён бўлаётганида

кўрмоқдамыз.

Бунинг тасдиғини халқро терроризмга қарши курашда эл-юртимизнинг кўрсатаётган қатъиятига жаҳон ақли тан бериб, дунё ҳам-жамиятида ўз мустақил овозига эга бўлган Ўзбекистонимизнинг обрў-эътибори ошиб бораётганида қу-затмоқдамыз.

Тарихимизда мисли қўрилмаган бундай ўзгаришлар, Ўзбекистон ва ўзбек номининг жаҳон миқёсида шундай даражага кўтарилиши ва тараннум этилиши, ҳеч шубҳасиз, 11 йил олдин ҳеч кимнинг ҳаёлига ва ақлига сиғмасди, десак, ҳеч қандай хато бўлмайди.

Қадрли юртдошлар!

Бутун жаҳон қаторида янги йигирма биринчи асрга қадам қўйдик. Янги аср — ахборот, юксак технологиялар ва замонавий билимлар, олдимизда очилаётган янги истиқболлар асридир.

Шу билан бирга, бу шиддаткор асрда атрофимизда ва халқро майдонда қандай янги таҳдид ва хавф-хатарлар кучайиб бораётганидан кўз юмиб бўлмайди.

Бундай вазият барчамиздан, аввало, хушёрлик ва сезгирликни, тез ўзгариб бораётган замон билан ҳамоҳанг бўлиб, узокни кўзлаб яшашимизни талаб қилмоқда.

Биз тараққий топган давлатлар қаторидан ўрин эгаллашга, эркин ва фаровон ҳаёт қуришга азму қарор қилган эканмиз, бу юксак мақсад-муддаоларга эришиш — биринчи галда ўзимизга, бизнинг ташаббус ва тадбиркорлигимизга, ҳар биримизнинг Ватан ва халқ олдида фарзандлик бурчимизни нечоғли масъулият билан адо этишимизга боғлиқ.

Менинг даъватим, азиз дўстлар, биродарлар — мана шундай юксак масъулиятга муносиб бўлайлик, шунинг учун курашайлик, бутун борлигимизни шунга бахшида тайлик.

Яна бир бор барчангизни Ватанимиз мустақиллигининг ўн бир йиллиги билан чин юракдан табриклайман.

Сизларни, азиз юртдошларим, бағримга босиб барчангизга сиҳат-саломатлик, бахт ва омад, хонадонларингизга тинчлик ва тотувлик, файзу барака тилайман.

Озодлигимиз мангу, мустақиллигимиз абадий бўлсин!



Халқимиз кўп асрлик тарихи давомида не-не кунларни бошдан кечирган. Тарихимизнинг энг қора саҳифаларидан бири Чор Россиясининг Ўрта Осиёни истило қилишидан бошланади. Уша кунлардан Истиқлолгача Ватан ва юрт равнақи йўлида курашган неча минглаб асл юртдошларимиз ноҳақ қурбон бўлдилар.

Халқимиз ўз фарзандларининг муқаддас номини ҳар доим азиз билиб, доимо ёдда сақлаб келади. Бу — миллатимизнинг азалий қадрияти. Мустақиллик йилларида бу қадриятимизни юксалтириш борасидаги кенг қўлмалли ибратли ишлар амалга оширилди. Президентимиз ташаббуси билан Тошкентда Шаҳидлар хотираси ёдгорлик мажмуи бунёд этилиб, Қатагон қурбонларини ёд этиш кунининг белгиланиши бу савобли юмушларимизнинг энг қўтлуг-ларидандир.

ШАҲИДЛАРНИНГ ОРЗУЛАРИ УШАЛГАН КУН

31 август — Қатагон қурбонларини ёд этиш кунини муносабати билан Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислон Каримов Шаҳидлар хотираси ёдгорлик мажмуида бўлиб ўтган маросимда иштирок этди.

Эрта тонгда шаҳидлар ҳақига Қуръон тиловат қилинди.

Давлатимиз раҳбари хиёбонда бунёд этилган Қатагон қурбонлари хотираси музейини кўздан кечирди.

— Мустамаккачилик сиёсати халқларни ҳар доим жабру ситам, эзилиш ва камситиш-

ларга дучор қилади, — деди Ислон Каримов музейни кўздан кечира экан. — Халқимиз ҳам неча йиллар давомида ана шундай дахшатли синовларни бошдан кечирди. Минг-минглаб беғуноҳ, асл фарзандлар қурбон бўлди. Ўз тарихини ҳурмат қилган халқ, миллат аждодлар ёдини доимо қўтлуг билиб, хотирасини эъзозлаб яшайди. Бу эса халқнинг ўзлигини англашига ёрдам берадиган муҳим омили-лардан биридир.

Ўзаро низолар ва ноаҳиллик давлат асосини еми-ради, деб таъкидлади Прези-

дентимиз. Сохибқирон Амир Темур бунёд этган буюк салтанат парчаланиб кетгандан сўнг вужудга келган хонликлару амирликлар ўртасидаги келишмовчиликлар она юртимизда тараққиёт сусайишига олиб келди. Охир-оқибат муқаддас заминимиз оёқ ости бўлди. Мустабид тузум даврида халқимиз қадриятларининг топталиши, сон-саноксиз қурбонлар берилишининг асл сабаблари ҳам ана шуларда-дир. Ҳар бир жараённинг сабаб-оқибатлари тўлиқ очиб

(Давоми 2-бетда).

ШАҲИДЛАРНИНГ ОРЗУЛАРИ УШАЛГАН КҮН

(Давоми. Боши 1-бетда).

берилгандагина унинг асл муҳитини тушуниш мумкин бўлади. Шу боис, музей ишини ташкил этишда ана шу омиллардан келиб чиқмоқ керак. Токи, бугунги авлод тарқоқлик ва ўзаро низо-лар қандай аянчли оқибатларга олиб келишини ҳис этиб турсин.

Юртимиз, халқимиз равнақини кўролмаганлар ҳеч қачон тинч бўлмаган. XX асрнинг 90-йиллари бошларида юз берган "Фаргона воқеалари" замирида ҳам айнан шундай мақсадлар бўлган эди. Яратганга шукрлар бўлсинки, Президентимиз Ислам Каримовнинг қатъияти ва доно сийосати натижаси ўлароқ бундай манфур ниятлар амалга ошишига йўл қўйилмади.

Шу ўринда мазкур музейни бунёд этиш ташаббускори шахсан Президентимиз эканини таъкидлаб ўтиш жоиз. Бўзсув соҳилида қад ростлаган бу иншоот Шарқ меъморлигининг энг яхши анъаналарини ўзида мужассам этган. Бу ерда халқимизнинг Чор Россияси истилосидан мустақилликкача бўлган



даврдан бошдан кечирган дахшати яққол кўрсатиб турибди.

Музейда бўлган киши муста-бид тузум фақат зиёлиларни эмас, балки оддий деҳқончу чор-

вадор, ишчию хизматчи, борин-ки жамиятнинг барча табақалари вакиллари ўз домига тортгани-га гувоҳ бўлади. Бу ерда миллат хотираси мужассам топганини

кўради. Музейни томоша қилув-чилар, хусусан, ёшлар сабоқ оли-ши керакки, халқимизнинг бугун-ги саодатли кунларга эришиши осон кечмаган. Шу боис Ватани-миз мустақиллигининг қадрига етиш, уни асраб-авайлаш ва ҳимоя қилиш барчамизнинг бур-чимиздир.

Музей ва унинг атрофида хо-тира муҳитини яратиш муҳим аҳамият касб этади. Жумладан, ўзбек мумтоз куйларининг тара-либ туриши ана шундай руҳ пай-до бўлишига хизмат қилади. Чун-ки бу ҳиббон кўнгилочар жой эмас, бутун бир халқ, миллатнинг асл фарзандлари хотирасига бўлган эҳтиром намунаси. Бу ердаги муҳит адолат қарор топ-ганидан дарак бериб туриши ло-зим. Чор Россияси армияси то-монидан қириб ташланган, "қулоқ-лаштириш" кампанияси даврида олис ўлкаларга сургун қилинган, Сталиннинг "катагон тегиримони"-га ташланган, "ўзбек иши", "пах-та иши" деб мислсиз жабру си-тамларга дучор қилинган барча инсонлар ёди абадийдир.

Анвар КАРИМОВ,
ЎЗА муҳбири.

ВАТАН МУНОСИБЛАРНИ ТАҚДИРЛАЙДИ

Байрам арафасида Ўзбекистон Республикаси Президентининг Фармонида кўра

Ўзбекистон Республикаси мустақиллигининг ўн бир йиллиги муносабати билан фан, соғлиқни сақлаш, маданият, санъат, маърифат, оммавий ахборот воситалари ва ижтимоий соҳалар ходимларидан бир гуруҳи мукофотланди.

Ватанимиз мустақиллигини мустаҳкамлаш, халқаро миқёсда унинг нуфузини ошириш, халқимиз маънавияти ва маданиятини юксалтириш ишига қўшган салмоқли ҳиссаси, ўзининг ижоди, илмий фаолияти, ҳалол хизмати билан эл-юрт ўртасида орттирган обрў-эътибори, фан, таълим, адабиёт, санъат, маданият, соғлиқни сақлаш, спорт ва бошқа ижтимоий соҳалардаги кўп йиллик самарали меҳнатини эътиборга олиб ҳамда жамоат ишларидаги фаол иштироки учун қуйидагиларга фахрий унвонлар берилсин ва мукофотлансин:

«Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган ёшлар мураббийси»

Бекматов Матсапа – Биринчи Тошкент давлат тиббиёт институти ортопедик стоматология кафедраси мудири, профессор

«Ўзбекистон республикасида хизмат кўрсатган соғлиқни сақлаш ходими»

Бобохонов Қаландар – Соғлиқни сақлаш вазирлигининг академик В. Вохидов номидаги хирургия илмий марказининг бўлим раҳбари

Ешанов Шамурат – «Ўзбекистон темир йўллари» давлат акциядорлик компанияси соғлиқни сақлаш хизматининг Кўнғирот бекати шифохонаси бўлим бошлиғи

Калиш Юрий Иванович – Соғлиқни сақлаш вазирлигининг академик В. Вохидов номидаги хирургия илмий марказининг бўлим раҳбари

Махкамов Козим Эргашевич – Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий марказининг бўлим раҳбари

Расулов Нигматулла – Тошкент шаҳар Акмал Икромов тумани ҳудудий тиббиёт бирлашмаси бош шифокори

Қосимов Эркин Йўлдошевич – Иккинчи Тошкент давлат тиббиёт институтининг ички касалликлар пропедевтикаси кафедраси мудири

«Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган халқ таълими ходими»

Юсупова Маъмураҳон Садировна – Соғлиқни сақлаш вазирлигининг П. Боровс-

кий номидаги тиббиёт коллежи директори

«Меҳнат шухрати» ордени билан

Маткаримова Айбиби – Хоразм вилояти болалар шифохонаси бош шифокори ўринбосари

Набиев Ғани – Самарқанд вилояти Пастдарғом туманидаги «Наврўз» қишлоқ шифокорлик пункти мудири

I даражали «Соғлом авлод учун» ордени билан

Абдурахмонова Ҳамро – Андижон шаҳридаги 2-туғруқ мажмуасининг акушер-гинеколог

Авазова Адолат Назруллаевна – Сурхондарё вилояти Ангор тумани марказий шифохонасининг аёллар маслаҳатхона мудири

Алиева Галина Валентиновна – Тошкент шаҳар Яқкасарой тумани 23-оилавий поликлиникасининг гинеколог

Арзиева Ойимхон Тўраевна – Самарқанд шаҳридаги 4-болалар поликлиникасининг маҳалла педиатри

Ахмедова Дилбархон – Наманган шаҳридаги 2-поликлиника шифокори

Ахадова Манзураҳон Қодиоровна – Бухоро шаҳридаги 4-поликлиниканинг бўлим мудири

Давлетова Назира – Қорақалпоғистон Республикаси Хўжайли тумани марказий шифохонасининг бўлим мудири

Сулейманов Январ – Тошкент вилояти Охангарон туманидаги қишлоқ шифокорлик пункти мудири

Махмудов Орхан Сирожи-динович – Соғлиқни сақлаш

вазирлиги Педиатрия илмий-тадқиқот институтининг бўлим бошлиғи

Пўлатова Гуландом Омоновна – Қашқадарё вилояти оналар ва болалар шифохонасининг бўлим бошлиғи

Турлибекова Қўлзамира Тасбауовна – Жиззах вилояти Арнасой туманидаги қишлоқ шифокорлик амбулаторияси ҳамшираси

Ҳўжаева Оминахон Ҳамидовна – Фарғона вилояти Учкўприк тумани марказий шифохонасининг туғруқ бўлими дояси

II даражали «Соғлом авлод учун» ордени билан

Давидбоева Раъно Мухаммадзонова – Фарғона шаҳар ғўдақлар уйи бош шифокори

Журкина Валентина Семеновна – Бухоро вилояти болалар касалхонаси физиотерапия бўлими мудири

Мадиримов Аҳмеджон – Хоразм вилояти Хонқа тумани марказий шифохонаси кардиология бўлими мудири

Ортиқхўжаева Муяссар Шамсиевна – Тошкент шаҳар Чилонзор туманидаги 16-поликлиниканинг маҳалла шифокори

Раҳматуллаев Юсуф – Қашқадарё вилояти оналар ва болалар шифохонаси 2-жарроҳлик бўлими мудири

Ульченко Лариса Степановна – Тошкент вилояти Чиноз тумани марказий шифохонаси бош шифокори муовини

«Дўстлик» ордени билан

Пятаева Эльвира Владимировна – Соғлиқни сақлаш вазирлиги Фтизиатрия ва пульмонология илмий-тадқиқот ин-ститутининг илмий котиби

Рустамов Исмоил Раҳмат-жонович – «Соғлом авлод учун» халқаро хайрия жамғармаси ижрочи директори

Ўзқобоева Ангаруль – Қорақалпоғистон Республикаси Хўжайли туманидаги мурувват уйи ҳамшираси

Юсупова Умида Эргашевна – Сирдарё вилояти Гулистон тумани болалар шифохонаси мудири

Ғулмова Одинахон Қоди-ровна – Фарғона вилояти Ўзбекистон тумани мурувват уйи бош ҳамшираси

«Шухрат» медали билан
Абдуханова Ҳалимаҳон Ра-сиховна – Тошкент вилояти Охангарон туманидаги саховат уйи фельдшери

Ақромов Комил Исмолович – Иккинчи Тошкент давлат тиббиёт институти қошидаги шифохона бош шифокори

Анварова Фаридахон – Фарғона вилояти Ўзбекистон тумани санитария-эпидемиология назорати маркази ва-ри

Ёриев Алижон Раваҳонович – Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий марказининг Сирдарё вилояти филиали жарроҳлик бўлими мудири

Жўраев Нурхон – «Ўзбекистон темир йўллари» давлат акциядорлик компанияси соғлиқни сақлаш хизматининг Кўкюн-бекати шифохонаси шифокори

Йўлдошев Рустам – Самарқанд давлат тиббиёт институти кўз касалликлари клиникасининг врач-офтальмолог

Кистаубаев Шекербек Асилбекович – Тошкент вилояти Қибрай тумани марказий шифохонаси фельдшери

Мирзаев Туроб Мирзаевич – Навоий вилояти Конимех ту-

мани марказий поликлиника-си кардиолога

Мухамедова Маъмура Абдуғафуровна – Тошкент шаҳридаги мурувват уйининг физиотерапия ҳамшираси

Нишонбоев Озод – Тошкент вилояти Ўрта Чирчиқ тумани марказий шифохонаси бўлим мудири

Ржевская Галина Васильевна – Тошкент шаҳридаги 20-оилавий поликлиниканинг маҳалла педиатри

Соаткулова Муслима – Навоий вилояти Навбахор тумани марказий шифохонаси-нинг бўлим мудири

Соттибоев Низомиддин – Андижон вилояти ўсма касал-ликлари диспансерининг бўлим мудири

Тудоева Мамлакат Суя-ровна – Сурхондарё вилояти Денов тумани марказий шифохонаси бош шифокори ўринбосари

Файзиев Янгибой Мано-бович – Термиз тиббиёт кол-лежининг махсус фан ўқитув-чиси

Якимова Любовь Петров-на – Бухоро вилояти Когон шаҳар поликлиникаси бўлим мудири

Яхёев Исмоилхон – Наманган вилояти Чўст шаҳар шифохонаси қон қуйиш бўли-ми мудири

Ҳалилова Ҳайитгул Тур-суновна – Қарши шаҳридаги болалар мурувват уйи энага-си

Биз тахририят ходим-лари ҳам ушбу мукофот соҳиби-ю, соҳибаларини самимий муборакбод этиб, Ватан равнақи йўлидаги ишларига омадлар тилаб қоламиз.

БАЛЛИ ҲАМШИРА-Ю, «АҚЛАЛИ ҲАКАМ»

Истиқлол туфайли қадрларимиз тикланди. Шу билан бирга замонавий анъаналар турмушда ўз ўрнини топмоқда. «Ҳамшира» кўрик-танловининг ташкил этилиши ҳам шу жумладандир. Чунки замон талабига жавоб бера оладиган ҳамшираларнинг ўрни бекибсдир.

Ҳа, соғлом турмуш тарзини мўтадиллаштирувчи бундай кўриклар маънавий-маърифий оламимизга янгилик бўлиб кирди. Албатта, унинг билимдонлиги, чаққонлиги, масъулиги сезиларли бўлмоқда. Шунингдек, бундай тадбирлар билимли, иқтидорли ҳамшираларимизни кашф қилмоқда ва уларни ҳаётини муаммоларга теран қўз билан қарашга, фаол бўлишга ундамоқда.

Шу боис, ўтган ҳафтада Тошкент вилоятининг Оҳангарон туманидаги тиббиёт коллежида мустақиллигимизнинг ўн бир йиллиги ва «Қарияларни қадрлаш йили» муносабати билан Тошкент вилояти шаҳар ва туман ҳамшираларининг «Ҳамшира — 2002» кўрик-танлови ўтказилди.

Бошловчининг таклифи ила Тошкент вилоятининг 19та

шаҳар ва туманларидан ташриф буюрган ҳамширалар томошабин тиббиёт ходимларининг гулдурас қарсақлари остида саҳнага кўтарилди. Кўрик-танловни Тошкент вилояти ҳокимининг ўринбосари, хотин-қизлар қўмитаси раиси Адиба Аҳмаджонова кириш сўзи билан очиб, барча ҳамшираларга омад тилади. Сўнгра Тошкент вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлиғи В. Андреев сўзга чиқиб, кўрик-танловнинг мақсади, ҳамшираларимизнинг ишларидаги масъулияти ҳақида алоҳида тўхталиб ўтди.

Сухандон томонидан 1-шарт ўқиб эълон қилинди. Анъанага биноан 19 нафар ҳамшира бирин-кетин ўзларини таништириб, томошабинларни лол қолдирди. Навбатдаги савол эса ҳамширалар фаолиятида асосий ўрин тутадиган назарияга бағишланди. Тўрттадан тўзиган тест асосидаги назарий саволларга навбат билан ҳамшираларимиз жавоб бера бошладилар.

3-шарт эса ижтимоий-сиёсий савол бўлиб, унга ҳам ҳамширалар баҳоли-қудрат жавоб бердилар. Лекин шуни алоҳида таъкидлаш жоизки, ушбу беллашувга туманларда голиб чиқиб, сардор бўлиб келган ҳамшираларимизни билим савияларининг нечоғли

куйи даражада эканлиги маълум бўлди.

Афсуски, берилган саволларга талаб даражасида жавоб бера олмадилар.

IV шарт эса, ҳамширалар фаолиятининг асосий негизи бўлиб, улар амалий саволлар асосида ўз билимларини намойиш этдилар.

Сўнгги шарт эркин мавзуда бўлиб, ҳамшираларимиз ўзларининг иккинчи истеъдодлари яъни жозибдор рақслари-ю, дилрабо кўшиқлари билан томошабинлар кўнглини хушнуд этди.

Нихоят, орзиқиб қутилган вақт ҳам етиб келди. Голибларни аниқлаш ва эълон қилиш учун навбат ҳайъат аъзоларига берилди.

Шундай қилиб, 3-ўрин икки номзод, яъни Оҳангарон тумани туғруқхона мажмуаси ҳамшираси Мавлуда Бобохонова ва Юқоричирчиқ тумани марказий шифохонаси қон куйиш бўлими ҳамшираси Сурайё Йўлдошевларга насиб этди. 2-ўринда эса Бўка туманидаги туғруқхона мажмуаси ҳамшираси Олия Эшматова са-

зовор бўлди. Беллашувнинг мутлоқ голиби Янгийўл шаҳар болалар стоматологик клиникасининг ҳамшираси Шоҳида Мирзахмедова деб топилди ва Республика кўрик-танловига қатнашиш учун йўлланмани кўлга киритди. Голиблар вилоят Соғлиқни сақлаш бошқармаси томонидан Фахрий ёрлиқ ва қимматбаҳо совғалар билан тақдирландилар.

Биз Шоҳида Мирзахмедовага Республика танловида ҳам голиблик нашидасини суришни тилаб қоламиз.

Хуллас, хулоса шуки, кўрик-танлов ўтди. Кимга қандай... Бу галги кўриқда шифокору «Ҳамширалик иши» бўйича мутахассис, журналисту ва бошқа касб эгаларидан иборат ҳакамлар ҳайъати тўзилди. Бироқ шу баҳолаш даврида ҳайъат аъзолари қандайдир хатоликларга йўл қўйдилар шеклилли, ким, қандай баҳо қўйишни билмай бир-бирига қараб баҳо рақамларини кўтарди-ю (назарий саволда) тўзатиб бўлмас хатога йўл қўйишди. Кўриниб турибдики, ўз-ўзидан низолар чиқди. Нопилож, ҳакамлар ҳайъати назарий саволни қайтадан баҳолашди. Ваҳоланки, ҳакамлар ҳамшираларнинг билимларига қараб одилона баҳолашганида эди бундай ноҳушликлар юзата келмасмиди?

Ҳабарингиз борки, газетамизнинг 33-сонидаги Тошкент шаҳрида бўлиб ўтган кўрик-танловда ҳам ҳайъат аъзоларининг кам-



чиликлари тилга олинган эди. Агар «Ҳамшира» кўрик-танлови шу йўсинда давом этаверса, ҳамшираларимизнинг ушбу тадбирга бўлган муносабати ўзгариб, қизиқишларини сўндириб қўйишимиз ҳеч гап эмас. Шу боис, шундай ҳайъат аъзолари танлансинки, адолат қарор топсин, ҳамшира ҳам, томошабин ҳам руҳий тушқунликка тушмасин!

Азиз ҳамширалар! Сиз хафа бўлманг. Бу бир танлов холос. Аммо сиз шу танловда кимлигингизни намойиш этдингиз. Бугунги кун ҳамшираси, доимо ёдингда тут. Вақт оқар дарё. Уни ортага қайтариб бўлмайди. Шу боис, ҳар бир дақиқа ганимат. Ундан унумли фойдаланиш даркор. Шундагина эл саломатлиги йўлидаги фидокорона фаолиятингиз, заҳматли меҳнатларингиз зое кетмайди.

Х. РАББАНАЕВ.

Мулоҳаза

ҚИШЛОҚДА СТОМАТОЛОГИЯ ФАОЛИЯТИ ҚАНДАЙ?

Мана 2002 йилнинг олти ойи ҳам ортада қолди. Йилнинг ярим йиллиги сарҳисоб қилинди. Шу жумладан тиббиётда ҳам ярим йиллик қилинган ишлар таҳлили қилиниб, иккинчи ярим йилликда қилинадиган ишлар режалаштириб олинди.

Бизнинг Навоий вилоят, Навоий туманидаги Ҳазора қишлоқ врачлик амбулаторияси ҳам олти ойлик кўрсаткичлар бўйича рейтинг натижасига кўра туманда 2-ўринни эгаллади. Амбулаториямизда 3та педиатр, 1та терапевт, 1та стоматолог, 1та акушер-гинеколог халқимиз саломатлигини муҳофаза қилишда ўз ҳиссаларини қўшиб келмоқдалар.

Энди дастлабки рақамларга эътибор берадиган бўлсак Ҳазора қишлоқ врачлик амбулаторияси тиббий ходимлар ҳудуддаги 5032 аҳолига хизмат қиладилар. Шу жумладан, 1567та 14 ёшгача болалар, 362 нафар ўсмир, 3103 — 18 ёшдан катталар бўлиб, умумий аҳолидан 1341таси туғиш ёшидаги хотин-қизлардир. Худудимизда 2та мактаб бўлиб, уларда 900га яқин халқимизнинг фарзандлари таълим олмақдалар. Мен ҚВАда олиб борилаётган даволаш-профилактик ишларнинг стоматология йўналишига эътиборни қаратмоқчиман.

Ўтган олти ой мобайнида стоматолог-врач қабулига 4808 нафар бемор мурожаат этган. 2492 та профилактика кўриги ўтказил-

ган. Ўтказилган профилактик кўрик натижасида 903та турли стоматологик касалликлар аниқланиб, буларни асосан тиш қариеси ва унинг асоратлари ташкил этади. Ана шу профилактик кўрик давомида 1280 туғиш ёшидаги хотин-қизлар кўриқдан ўтди ва 412та кишида турли стоматологик касалликлар аниқланди. Бугунгача, яъни олти ой мобайнида 207та туғиш ёшидаги хотин-қизларни стоматологик касалликлардан даволаб, соғломлаштиришга эришилди.

Юртимизда қабул қилинган «Соғлом авлод дастури» асосида ҳудуддаги иккита мактабдан 838та ўқувчи бошқа мутахассислар билан биргаликда тиббий кўриқдан ўтказилди. Уларнинг 336тасида турли стоматологик касалликлар аниқланиб, соғломлаштириш ишлари амалга оширилмоқда. Шу дастур асосида 88 та олти ёшли болалар тиббий кўриқдан ўтказилди ва 64тасида турли тиш касалликлари аниқланди. Ушбу дастур асосида иш олиб боришда Навоий туман марказий шифохонаси етакчи мутахассислари яхши кўмак беришмоқда.

2002 йил Президентимиз томонидан «Қарияларни қадрлаш йили» деб эълон қилиниши муносабати билан ҳудудда яшовчи 400дан ортиқ қариялар бошқа мутахассислар билан биргаликда стоматолог кўригидан ўтказилди ва керакли маслаҳат, соғлом-

лаштириш ишлари режалаштирилди. «Соғлом авлод дастури» асосида ҳудудда яшовчи 269та ўсмирлар тиббий кўриқдан ўтказилди, 47тасида турли тиш касалликлари аниқланди ва 40дан ортиғи соғломлаштиришга эришилди. Аҳоли ўртасида стоматологик касалликларнинг олдини олиш мақсадида режа асосида санитария-маориф ишлари олиб боришмоқда, санитар варақлари чиқарилиб турибди.

Юқорида қилинган ишлар хулосаси шуки, қишлоқда стоматолог-врач бажариши лозим бўлган ишларнинг кўлами кенг, лекин қишлоқ врачлик амбулаторияларида фаолият кўрсатаётган стоматология хоналарининг имкониятлари чекланган. Мен ана шулар ҳақида тўхталмоқчиман. Менинг фикримча бундай вазият Ўзбекистоннинг барча қишлоқларида фаолият олиб бораётган қишлоқ врачлик амбулаториялари қишлоқдаги стоматология хоналарида мавжуд бўлса керак. Агар республикамиздаги 60-65 фоиз аҳолининг қишлоқда яшашини эътиборга оладиган бўлсак ана шу 60-65 фоиз аҳолига кўрсатилаётган стоматологик хизмат бугунги кун талабига жавоб бермайди деб ўйлайман. Бунга мисол тариқасида айтиш мумкинки яқинда Навоий вилоят Соғлиқни сақлаш бошқармасида бўлиб ўтган тиббий кенгашда аҳолига кўрсатилаётган стоматология хизмати қониқарсиз деб топилганлигидир. Бу хулоса

менимча бюджет тизимида фаолият кўрсатаётган стоматология хизматига тааллуқли бўлса ажаб эмас.

Шуни айтиб ўтиш жоизки, кейинги 5-6 йил мобайнида бюджет тизимида фаолият кўрсатаётган ҚВАлар қишлоқдаги стоматология хоналари учун дори-дармон, керакли жиҳозлар, пломба воситалари, техник қисмлар ажратилмаяпти, борлари ҳам мустақилликдан олдинги тузумдан қолган техник жиҳозлар бўлиб, кўпчилиги ишламайди. Қишлоқ аҳолисининг иқтисодий аҳолини назарда тутадиган бўлсак, у ерда тулиқ пуллик хизматни ташкил этиш анча қийин. Стоматология соҳасида қўлланиб келинаётган дори-дармонлар, пломба воситалари, турли жиҳозлар, асбоб-ускуналар, уликлар (нақонечник) Ўзбекистонда ишлаб чиқарилмайди, шундан келиб чиқиб қишлоқ амбулаторияларида стоматология хоналарини жиҳозлашда маълум иқтисодий қийинчилик туғдирмоқда.

Маълумки Ўзбекистонда тиббиётни ислох қилишнинг давлат дастури амалда фаолият кўрсатмоқда. Шу дастур асосида қишлоқларда ҚВПлар қуриб ишга туширилмоқда. ҚВПлари диагностика-даволаш жиҳозлари билан таъминлашга Жаҳон тараққиёт ва тикланиш банки ўз ҳиссасини қўшмоқда. Бу албатта таҳсинга лойиқ. Лекин ана шу

ҚВПларда стоматология хоналарини жиҳозлашга ҳам қўмақлашиса аҳолига стоматология хизматини кўрсатиш аянда яхшиланган бўларди. Менимча бугун Ўзбекистон стоматологлар ассоциациясини фаолиятини ошириш, бюджет тизимидаги стоматология хоналари фаолиятини назорат, таҳлил қилиш, уларнинг таъминотини яхшилашни бошқариш вақти келди. Стоматология ҳам тиббиётнинг муҳим бир қисми сифатида баъзи-бир касалликлар билан боғлиқлигини тиббий ёрдамга муҳтож. Бугун аҳолига кўрсатилаётган стоматология хизматини таҳлил қилишда хусусий сектор ва бюджет тизимида алоҳида-алоҳида хулоса чиқариш вақти келди. Ҳар йилги қишлоқлардаги стоматология хоналари учун иқтисодий-молиявий сарф-харажати назорат қилиб бориш зарур деб ўйлайман.

Мен «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш» газетаси саҳифалари орқали Республикадаги ҚВА, ҚВПларда хизмат қиладиган стоматолог-врачлар ўз муаммоларини қандай ҳал қиладиганликлари билан қишлоқдаги стоматология муаммоларини қандай ҳал қилишда газета қўмақи бўлади деган умиддаман.

Р. ШОКИРОВ,

Навоий вилояти, Навоий туманидаги Ҳазора ҚВАСининг 1-тоифали шифокори.

Здоровье людей – самое главное, самое ценное богатство. Для сохранения здоровья, а тем самым и для продления жизни необходимы чистый воздух, рациональное питание, ритмичность труда и отдыха, занятия физкультурой, спортом и соблюдение правил гигиены. О проблемах долголетия, сохранения здоровья рассказывает врач, терапевт высшей категории, заместитель начальника Кашкадарьинского областного управления здравоохранения Дониёр Шадиевич ТУРСУНОВ.

Советы врача

СТАРОСТЬ — НЕ БОЛЕЗНЬ

В своей медицинской практической деятельности мне неоднократно приходилось встречаться с людьми пожилого возраста, достигшими 90-100 лет и более. Всех встретившихся в моей жизни долгожителей отличали весёлый нрав, оптимизм, а также ведение правильного образа жизни, соблюдение рационального питания, занятие физическим трудом, отсутствие вредных привычек.

Доктор медицины К. Теннис в книге «Преждевременная старость» перечисляет двадцать золотых правил, как сохранить юность и продлить жизнь. Вот наиболее важные из них:

— **Рано ложись и рано вставай.**

— **Ежедневно, по меньшей мере в течение двух часов, двигайся на вольном воздухе.**

— **Закаляй силу сопротивления своего тела против болезней путем гимнастики дыхания и вообще простой гимнастики.**

— **Никогда не переполняй желудок, соблюдай умеренность в еде и питье.**

— **Не кури. Избегай всяких алкогольных напитков.**

— **Забейся о возможной чистоте воздуха в квартире и особенно в спальне.**

— **Не прибегай к патентованным лечебным средствам.**

— **Будь всегда весел и спокоен духом, так как это есть лучшее лекарство для поддержания здоровой и долгой жизни.**

Основной причиной старения организма известный русский учёный И. Мечников считал самоотравление организма кишечными ядами (индол, фенол), образующимися в толстом кишечнике человека вследствие жизнедеятельности гнилостных микробов. В связи с этим он придавал большое значение употреблению молочнокислых продуктов, помогающих заселять толстый кишечник микробами-антагонистами гнилостной флоры.

Существует также зависимость долголетия человека от его иммунитета – невосприимчивости к инфекционным заболеваниям. Практически долгожители болеют редко. Академик Н. Гамалея считал, что такие заболевания, как насморк, грипп, катары верхних дыхательных путей, сокращают человеческую жизнь. В последнее время инфекционные заболевания уступили место болезням, связанным с возрастными изменениями организма, в связи с чем для решения проблемы долголетия важна профилактика всех заболеваний.

Древнегреческий мыслитель и врач Гиппократ утверждал,

что условия труда и быта оказывают исключительно важное влияние на состояние здоровья. На организм человека благотворно влияет воздействие на него солнечных лучей, активизирующих его защитные силы против различных заболеваний. Особенно целительны ультрафиолетовые лучи, обладающие сильными бактерицидными свойствами, улучшающие общее самочувствие человека. Очень важным также является соблюдение чистоты воздуха, он поддерживает работоспособность, положительно влияет на здоровье.

Факт долголетия среди жителей сельской местности объясняется тем, что они большую часть времени проводят на свежем воздухе и заняты физическим трудом. Большое значение имеет также вегетарианская пища, богатая витаминами, минеральными солями, растительными жирами.

В Кашкадарьинской области числится несколько человек, достигших 100-летнего возраста и более. Областным управлением здравоохранения и его органами на местах уделяется большое внимание оказанию медицинской помощи пожилым людям, поддержанию их здоровья.



Депутат Олий Мажлиса Фатима Махкамовна Бадалбаева.

Стало больше внимания уделяться изучению и использованию в практической деятельности врачей геронтологии – раздела медико-биологической науки, изучающей явления старения организма. При Кашкадарьинской областной больнице открыт центр геронтологии, где

пожилые люди могут укрепить своё здоровье, получить лечение в случае заболевания или рекомендации по организации своего питания, выбору диеты соответственно возрасту.

Большое внимание вопросу охраны здоровья пожилых людей уделяет заведующая Шахрисабзским отделом здравоохранения, врач высшей категории, депутат Олий Мажлиса Фатима Махкамовна Бадалбаева.

Стаж её работы составляет 33 года, 8 лет руководит работой Шахрисабзского отдела здравоохранения. Независимо от времени года, в непогоду и в любое время суток она добирается при необходимости в высокогорную местность района для оказания помощи больным. Как гинеколог, не раз спасала жизни новорожденных и их матерей, прибывая в отдалённые кишлаки для оказания помощи женщинам в случаях различных патологий при родах. Многие дети, рожденные с помощью ее умелых и добрых рук, стали взрослыми, избрали различные профессии, но всегда с любовью и огромным уважением вспоминают ее, встречаются с врачом, подарившим им жизнь. Женщина-политик, как депутат Олий Мажлиса, женщина-врач и просто женщина-друг, жена, – заботливая мама, все это прекрасно сочетается в этом обаятельном человеке.

Старость не является болезнью. Если с юных лет вести правильный образ жизни, придерживаться правил рационального питания, соблюдать режим, то с наступлением пожилого возраста, несмотря

на закономерные изменения в организме человека, он, как и в юные годы, может оставаться трудоспособным, жизнерадостным и счастливым. Тогда поговорка «Старость – не радость» перестанет оправдывать себя.

Лариса БОРТКОВСКАЯ.

Питайтесь правильно

ЧЕМ ЗАЕСТЬ СВОЙ СТРАХ ПЕРЕД БОЛЕЗНЯМИ?

Ученые бьются в поисках универсального средства от рака. Мир уповает и ждет. Видимо, от этого ожидания на нервной почве у нас разыгрывается зверский аппетит – мы едим много и без разбору. Между тем, ни одно из промелькнувших за последнее время в печати заявлений специалистов-онкологов о том, что ими будто бы найдено универсальное средство от рака, официальными исследованиями не подтвердилось. Но – внимание! Мы сами, безо всякого лекарства, можем если не вылечить, то по крайней мере предотвратить болезнь. Примерно в 60 случаях из 100 беды можно избежать, придерживаясь определенных принципов в питании.

Первое – это витамины. Когда речь заходит о предупредительной антираковой терапии, как правило, имеются в виду антиоксиданты А, Е, С. Результаты различных исследований не раз подтверждали, что любители овощей и фруктов, богатых этими витаминами, гораздо реже страдают онкозаболеваниями. Механизм воздействия выглядит так: антиоксиданты связывают в организме свободные радикалы и препятствуют перерождению клеток. Так что налегайте на морковь, помидоры, паприку, яблоки, цитрусовые, сою.

Что касается жиров, то следует сократить их потребление до минимума – до 30 г в день. Из масел лучше предпочесть растительные, те, которые получены способом холодного прессования. Сметану хорошо заменить натуральным йогуртом, а молоко пить обезжиренное – в нем, кстати, и кальция больше. И помните: любая колбаса, даже если она носит внушающее доверие название «Докторская», – это вовсе не то, что доктор прописал. Жиров, причем отнюдь не полезных, в ней содержится достаточно много.

В результате любой переработки остаются отходы. Вообще-то, природой предусмотрено, что эти самые отходы покидают организм естественным путем. Но кое-что все-таки остается. Это вредоносное «кое-что» надо выводить. Например, увеличить потребление балластных веществ (мюсли,

каши из цельного зерна) и воды. Приготовленная в домашних условиях простокваша содержит особые молочнокислые бактерии, которые стимулируют работу желудка и кишечника.

Японский ученый Ниши, создатель уникальной противораковой оздоровительной системы, советовал каждое утро начинать с фруктов. Причем, есть их надо с кожурой и огрызками. В такой завтрак – энергия солнца, витамины и сахара в наиболее готовой к усвоению форме.

Овес полезен не только лошадям, но и людям. Также, как ячмень, пшеница, рожь, рис, просо, кукуруза и хлеб из муки грубого помола. Эта пища богата балластными веществами, кальцием, железом, кремниевой кислотой, магнием, витаминами.

Апельсины и плоды грейпфрута содержат антиоксиданты – витамины С и А. Паприка также помогает предупредить развитие опухолей. Все равно – желтая, зеленая или красная, она сохраняет под гладкой кожурой целый арсенал витаминов.

В арбузе много ниацина, бета-каротина, витаминов С, В₁, В₂, В₆ и железа. Все это укрепляет защитные силы организма.

Подумайте над тем, чтобы заменить чаем привычную утреннюю чашу кофе. Ведь в чае содержатся танины и другие биоактивные вещества, препятствующие возникновению рака. Предпочтительней пить зеленый чай. Соблюдайте следующие правила: заваривайте чай не кипящей, а горячей водой – 60 градусов и выпивайте его сразу. Спустя час после заваривания настой теряет свои целебные свойства и даже становится ядовитым.

Старайтесь оберегать себя от стрессов.

В природе нет ничего статичного, неподвижного. Хотите не болеть – живите в согласии с природой, больше двигайтесь!

ОБУНА-2002

Азиз шифокорлар, ҳамширалар, зиёдилар!

Соғлиқни сақлаш борасида изчиллик билан олиб борилаётган
ислохотлар қўлами Сизни шунга яраша ахборотга эга
бўлишингизни, саломатлиқнинг кундалик юрак уришидан бохабар
бўлишингизни тақозо этади.

Сизга бу борада кўмак беришни, янгиликлар билан қадам-бақадм
одимлашингизга мадад бўлишни ўз олдиға мақсад қилиб қўйган
«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш» — «Здравоохранение Узбекистана»
газетасига 2002 йилнинг иккинчи ярим йиллиги учун обуна давом этмоқда.

Нашр индексимиз: 127.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛПУ

В сентябре 2002 года на коллегии МЗ РУз будет рассматриваться вопрос состояния изготовления стерильных растворов в аптеках ЛПУ.

В связи с этим в I декаде сентября будет осуществлена комплексная проверка специалистами Главного Управления и ТашФарМИ состояния аптек с правом изготовления стерильных лекарственных средств при ЛПУ и выполнение ими приказов МЗ РУз № 400 от 05.09.2001 г. «Об улучшении работы аптек ЛПУ» и № 444 от 10.04.2001 г. «Об упорядочении изготовления стерильных растворов в аптеках ЛПУ», а также приказ МЗ РУз № 195 от 21.04.01 г. «Об улучшении контроля качества лекарственных препаратов, изготавливаемых в аптеках».

1. Наличие лицензии на вид деятельности.
2. Укомплектованность фармацевтическими кадрами (ФАО, должность, где и какое учебное заведение окончил, где и когда проходил усовершенствование, наличие категории, прохождения аттестации и квалификации).
3. Разрешение Государственного санитарно-эпидемиологического надзора на изготовление стерильных и инъекционных растворов (Приказ № 444, приложение № 41).
4. Разрешение ГАО «Дори-дармон» на изготовление стерильных и инъекционных растворов.
5. Наличие договоров Госсанэпиднадзора и ГАО «Дори-дармон» на контроль качества.
6. Оснащенность внутривенной аптеки необходимыми аппаратами и другими измерительными приборами (Приказ № 444, приложение № 1).
7. Наличие в аптеке действующих приказов и инструкций используемых для изготовления инъекционных

ВОПРОСНИК

По проверке внутривенных аптек лечебно-профилактических учреждений согласно приказов МЗ РУз № 400 от 05.09.01 г. и № 444 от 04.10.01 г. об улучшении работ внутривенных аптек и упорядочении изготовления стерильных растворов.

8. Наличие контрольно-аналитических столов или кабинетов (Приказ № 195), оснащенных реактивами, индикаторами и титрованными, стандартными растворами (Приказ № 195).
9. Организация и оснащение работы асептических блоков, обеспечение необходимыми вспомогательными материалами, дезрастворами и спецодеждой. Наличие

надлежащих инструкций.

10. Получение и контроль очищенной воды и воды для инъекций (СанПИН № 0078-98 и приказ МЗ РУз № 195).
11. Наличие необходимых субстанций и аналитических паспортов. Источник и время их поступления (входной контроль субстанций), остаточный срок годности и условия хранения субстанций.
12. Изготовление стерильных растворов (сколько наименований, количество в день).
13. Соблюдение мер по технике безопасности.
14. Рекомендации по улучшению вопросов, касающихся изготовления стерильных растворов в аптеках ЛПУ.

Для руководства: 1. Приказ МЗ РУз № 195.
2. СанПИН № 0078-98.
Телефоны для справок: 144-48-23; 49-47-93.

Мудрость веков

СВОЙСТВА ВЕЩЕСТВ

Лекарственные свойства веществ. Считается, что в природе содержится значительно больше лекарственных веществ, чем питательных. Объясняется это безосновательно наблюдением идеалистически, телеологически, то есть первоначально целесообразности в природе. Например, это необходимо для нейтрализации действия вредных веществ, содержащихся во многих продуктах питания.

Лекарственные вещества помогают также регулировать устойчивость врожденного типа организма, который может быть нарушен изменениями режима питания, климатическими условиями и т.д.

Распространенным является древнее изречение, что для любой болезни существует семьдесят (то есть очень много) лекарств. Предлагаемое множество лекарственных средств для каждой болезни имеет и практический смысл. Так, если существующее лекарство является неприятным, ищут и находят другое средство, которое было бы приятным при приеме, что увеличивает, кстати, и его лечебный эффект. Причиной для поисков лекарств является также и то, что прием одного и того же лекарства уменьшает его эффективность, ввиду чего нужно изыскивать новое средство. Особенно это важно при сложных или «комплексных» болезнях, то есть при одновременных заболеваниях различными болезнями или при взаимообусловленных болезненных состояниях, когда болезнь одного органа приводит к болезни других частей организма. В таких случаях нужны сложные комплексные лекарства и их постоянная смена.

Все лекарства делятся на простые и составные, или сложные. Первыми являются все вещества, полученные из трех групп источников: растений, животных и минералов по принципу: одно растение — одно простое лекарство (или одно растение, примененное в любом виде как лекарство), один орган животного — одно лекарство, один минерал — одно лекарство.

Сложным лекарством является смешанное как внутри одной группы, например, смесь двух и более растений или растительных препаратов, так и смешанное из разных групп — растительные с животными или минеральными или же смесь из представителей всех трех групп.

Чисто питательные вещества или чистое питание. Они действуют лишь своим веществом, субстанцией, своей материей, без влияния свойств и

формы. Входя в организм, чисто питательные вещества не изменяют присущего человеку типа натур, они могут влиять на превращение веществ и их циркуляцию в пределах любого типа организма, не меняя его основных устойчивых прироченных свойств.

Такие вещества могут быть скорого действия, например, бульоны из хороших сортов мяса, слегка поджаренный яичный желток и т. п. Другие являются веществами замедленного действия, например, пшеница и прочие зерновые.

Чистые или абсолютные лекарства. Ими являются такие вещества, которые действуют только своими свойствами. Они не содержат никаких питательных веществ (то есть белков, жиров и углеводов) и не могут превратиться в ткань организма человека. Действия лишь своими свойствами, абсолютные лекарственные вещества изменяют качество организма, нагревая или охлаждая его, или же придавая ему свою влажность или сухость. Таковы, например, перец, имбирь, лотос, камфора, семя бадьяна и т. п.

Лекарственное питание или лекарственные питательные вещества. Воздействуют в основном своей материей, субстанцией, и во вторую очередь — своими свойствами. После взаимодействия с организмом их вещество превращается в один из видов ткани или жидкостей, циркулирующих в теле, становясь их составной частью. Действуя одновременно своими свойствами, они несколько изменяют качество организма. Таковы, например, салат, огурцы, тыква, дыня, виноград, шпинат, ромашка, укроп, репа, свекла, морковь, чечевица, горох, фасоль и т. п.

Питательное лекарство, или питательные лекарственные вещества лишь в очень малом количестве усваиваются организмом, становясь его составной частью. Свойства же их оказывают заметное влияние на организм, вызывая в нем определенные изменения и отклонения от существующего статуса. Таковы чеснок — культурный и дикий, лук, мята, листья цикория, тувоник, слива и большинство фруктов и семян, подобных семенам дыни и огурца и т. п.

Как лекарственные, так и питательные вещества оказывают общее действие в соответствии с их свойствами, наподобие нагревания, способности разделять и раздроблять вещества, растворения, охлаждения, затвердения, холода, смягчения, превращения в скользкую жидкость, высущивания, огрубления и закрепления сухостью. Кроме этого, у каждого отдельного лекарственного веще-

ства есть специальные качества и свойства, которые дополняют и несколько видоизменяют общие свойства, присущие лекарственным веществам и упомянутые выше. Такими специальными свойствами являются, например, открование, сдерживание, закупорка и т. п.

Вещества с особыми свойствами. В природе существует много веществ, обладающих такими специфическими свойствами, которые не являются их внешними качествами, доступными осознанию, зрению, обонянию и другим органам чувств. Нельзя объяснить эти качества и путем логических представлений, исходя из существующих ощущений свойств этих веществ. Эти неуловимые и трудно объяснимые свойства проявляются также в особых специфических воздействиях и влияниях, механизм которых скрыт в самом веществе и недоступен наблюдению и постижению. Таковы, например, особые свойства магнита, магнитного железа — свойства притягивать железо, а также янтара — свойства притягивать солому. Они являются, пожалуй, наиболее яркими примерами веществ с особыми свойствами. Так, указывая на другие вещества с особыми свойствами, подобные противоядиям и ядам, можно заметить, что свойства магнита притягивать железо, а янтара — солому являются более тонкими и неуловимыми, более специфическими и труднее объяснимыми.

Питательные и лекарственные вещества в старой медицине подразделяются также в соответствии с их воздействием на тот или иной орган. При этом, с одной стороны, они рассматриваются как способствующие деятельности какого-либо одного органа, причем, одно и то же вещество может иметь широкий спектр воздействия — одновременно на несколько органов. С другой стороны, каждое вещество рассматривается с точки зрения его вредности для того или иного органа.

Так, с точки зрения пользы для определенных органов, способствующих деятельности мозга и укрепляющими его считаются такие средства, как яблоки, груши, имбирь, амбра, гвоздика, лепестки красной розы, розовая вода, шиповник, а также мозги животных. Укрепляющими сердце и улучшающими настроение считаются ревеня, груша, сладкие гранаты, айва, корица, шафран, яблоки, сушеная кинза, лепестки красной розы, шафран, янтарь, мускус и т. п.

По определенному виду воздействия лекарственные средства подразделяются на многочисленные категории, такие как закреп-

ляющие, слабительные, выводящие сафру, сафру и т. п.

Например, закрепляющими свойствами обладает рис, чечевица, янтарь, тмин, пшено, крахмал, нахуд и др.

Выводящими сафру считаются слива, полынь, сушеная фиалка, лепестки красной розы, сыворотка, уксусомед и др.

Средства, выводящие и уменьшающие лимфу: аллоэ, сенна (лист сенны), тимьян, перец черный, перец красный и др.

Средствами, выводящими сафру, являются: лаванда, лист сенны и т. д.

Растворяющими плотные густые и вязкие материи и выводящими их являются ромашка, тысячелистник, мята, лавровый лист и др.

Разжижающими густые и вязкие материи считаются ромашка, крапива, мята, шавель, горчица, корица, чеснок, уксус.

Средствами, способствующими быстрейшему созреванию сырых материй, а также нарывов и т. п., считаются инжир, шафран, капуста и др.

Средства, ускоряющие разгоряченность («кипение крови») — цикорий и салат (особенно их семена), кинза, лепестки красной розы, лимон, уксусомед, настой чела и другие охлаждающие средства.

Средства, устраняющие густоту и вязкость крови, ее густоту — уксусомед, слива и сливовый сок, бадьян и отвар бадьяна, медовая вода и др., а также и иные специальные средства в зависимости от причины или материи, густившей кровь; например, если густота произошла от сафры, применяют средства, выводящие сафру, если причиной является лимфа, употребляют средства, рассасывающие и выводящие ее.

Обладающими мочегонным и потогонным действием (а также гонящими месячные) являются ромашка, анис, тысячелистник, корица, петрушка.

Успокаивающие боль — яичный белок, утиный жир, крахмал и др.

Рассеивающие ветры, газы и испарения и выводящие их из организма — зира, имбирь, анис, черный перец, петрушка.

Закрепляющими веществами, которые должны быть выведены из организма, и создающими закупорки, являются слизи и слизистые вещества.

Уточняющими, дающими поправку телу являются рис, отваренный в молоке (молочная рисовая каша), мясо птиц наподобие утки, курицы, козлятина и др.

Расслабляющими ткани и открывающими (расширяющими) поры и способствующими выводу застойных и вредных веществ являются, например, примочки из тмина или льняного семени.

(Продолжение следует).

Зеленая аптека

СПОРЫШ

Спорышем, а еще топтуном, гусятником, птичьей гречишкой, травкой-муравкой, колесницей называют огородники этот выносливый сорняк. Не успеет еще солнышко весной прогреть землю, а уже повсюду вылезают свернувшие в трубочку столбики спорыша. Птицы и животные с жадностью поедают это растение. И знатоки лекарственных растений относятся к нему, как к средству с многогранным лечебным эффектом.

И действительно, спорыш по праву можно назвать кладовой витаминов и микроэлементов. В нем содержится до 40 мг каротина, почти весь комплекс витамина В, а по содержанию аскорбиновой кислоты спорыш превосходит даже лимон. В траве растения содержится до 2,5 процента сахара, много белковых веществ и гликозид, используемые в акушерстве и гинекологии для повышения сократительной способности матки.

Главная же ценность спорыша — это его эффективность при выводе камней из почек, мочевого пузыря и печени. Про него говорят: «Спорыш сокрушает камни, превращает их в песок и выгоняет с мочой». Кроме того, трава спорыша в виде настоев помогает при туберкулезе, коклюше, используется как мочегонное и кровоостанавливающее средство. Отвары корней спорыша эффективны при лечении застарелых катаров мочевого пузыря, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертонической болезни.

Настой травы: 20 г травы заливают стаканом кипятка и настаивают 30 минут. После охлаждения и процеживания принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Отвар корней: 20 г измельченных и хорошо вымытых корней заливают стаканом кипятка и кипятят еще 30 минут, после чего охлаждают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Сложный настой травы спорыша при почечно-каменной болезни. Смешивают равные количества измельченных трав спорыша, листьев кукурузы, стручков зеленой фасоли, травы грыжника, листьев толокнянки. 15 г этой смеси заливают 200 мл кипятка, заваривают как чай и выпивают порциями по 2 столовые ложки в течение дня. По наблюдениям, с каждым мочеиспусканием выходит по 40-60 темноватых песчинок.

ДОРИ ВОСИТАЛАРИ ЭКСПЕРТИЗАСИ ВА СТАНДАРТИЗАЦИЯСИ ДАВЛАТ МАРКАЗИ ЛАБОРАТОРИЯЛАРИ ТОМОНИДАН 2002 ЙИЛ ИЮЛЬ ОЙИДА СИФАТ НАЗОРАТИДАН ИЖОБИЙ ЎТГАН ДОРИ ВОСИТАЛАРИНИНГ РЎЙХАТИ

№	Дори воситасининг номи	Ишлаб чиқарувчи фирма номи	Серияси	Яроқлилик муддати	Тахлилнома тартиб рақами	Дори воситасининг тавсия этган ташкилот номи
1.	Адельфан-эзидрекс таблеткаси №10	«Норвартис Энтерпрайсиз ЛТД», Хиндистон	921201D	11.2005	29	ОАЖ «Технофарм»
2.	Адельфан-эзидрекс таблеткаси №10	«Норвартис Энтерпрайсиз ЛТД», Хиндистон	941201D	11.2005	30	ОАЖ «Технофарм»
3.	Алюмаг таблеткаси №10	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД», ЎзР	0030602	07.2005	36	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД»
4.	Ампициллин 500 мг капсуласи №10	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД», ЎзР	0060402	05.2004	19	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД»
5.	Ампициллин 500 мг капсуласи №10	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД», ЎзР	0070402	05.2004	20	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД»
6.	Ампициллин 500 мг капсуласи №10	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД», ЎзР	0080402	05.2004	21	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД»
7.	Ампициллин 500 мг капсуласи №10	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД», ЎзР	0090402	05.2004	22	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД»
8.	Биоприм 960 мг таблеткаси 10x10	КК «Кор Фармсанокат», ЎзР	380020602	05.2006	86	КК «Кор Фармсанокат»
9.	Вита-иодурол кўз томчиши 10 мл	«Циба Визион Офталмикс», Франция	H130	04.2005	181	ШК «СЕНАСКО-ФАРМ»
10.	Гросептол-480 таблеткаси №10	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД», ЎзР	0040602	07.2005	23	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД»
11.	Гросептол-480 таблеткаси №10	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД», ЎзР	0050602	07.2005	24	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД»
12.	Гросептол-480 таблеткаси №10	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД», ЎзР	0060602	07.2005	78	КК «Жўрабек Лабораториес ЛТД»
13.	Дротаверина гидрохлорид 0,04 г таблеткаси №50	ОАО «Щелковский витаминный завод»	40302	04.2005	164	ИИЧК «Bio i Ko»
14.	Компливит-Н. С. таблеткаси №60	ОАО «Щелковский витаминный завод»	2890402	05.2004	165	ИИЧК «Bio i Ko»
15.	Кристепин драже №30	«Лечива АО», Чешская Республика	3040401	04.2004	189	КК «Лечива-Фармсанокат»
16.	Кристепин драже №30	«Лечива АО», Чешская Республика	3050401	04.2004	190	КК «Лечива-Фармсанокат»
17.	Олин капсуласи 250 мг	КК «Гуфик-Авиценна», ЎзР	007062001	06.2004	32	КК «Гуфик-Авиценна»
18.	Парацетамол 500 мг таблеткаси №10	КК «Кор Фармсанокат», ЎзР	200410202	01.2006	84	КК «Кор Фармсанокат»
19.	Ранитидин таблеткаси 0,15 г № 20	ОАО «Щелковский витаминный завод», Россия	1050402	05.2005	110	ИИЧК «Bio i Ko»
20.	Томид Метоклопрамид БФ 10 мг таблеткаси 5x10	КК «Гуфик-Авиценна», ЎзР	009052001	05.2004	33	КК «Гуфик-Авиценна»
21.	Томид Метоклопрамид БФ 10 мг таблеткаси 5x10	КК «Гуфик-Авиценна», ЎзР	008052001	05.2004	34	КК «Гуфик-Авиценна»
22.	Трихопол 250 мг таблеткаси №20	«Polpharma S.A»	461100	11.2005	177	ХД «Музаффар»
23.	Ципрокс-500 таблеткаси 15x10	КК «Кор Фармсанокат», ЎзР	420140602	05.2005	86	КК «Кор Фармсанокат»
24.	Ципрокс-500 таблеткаси 15x10	КК «Кор Фармсанокат», ЎзР	420160602	05.2005	87	КК «Кор Фармсанокат»
25.	Ципрокс-500 таблеткаси 15x10	КК «Кор Фармсанокат», ЎзР	420180602	05.2005	88	КК «Кор Фармсанокат»
26.	Ципрокс-500 таблеткаси 15x10	КК «Кор Фармсанокат», ЎзР	420150602	05.2005	89	КК «Кор Фармсанокат»
27.	Ципрокс-500 таблеткаси 15x10	КК «Кор Фармсанокат», ЎзР	420170602	05.2005	90	КК «Кор Фармсанокат»
28.	Цитрамон П таблеткаси №6	ОАО «Дальхимфарм», Хабаровск ш.	1490402	05.2006	138	ХФ «Малхам Фарм»
29.	Цитрамон П таблеткаси №6	ОАО «Дальхимфарм», Хабаровск ш.	1600402	05.2006	139	ХФ «Малхам Фарм»
30.	Цитрамон П таблеткаси №6	ОАО «Дальхимфарм», Хабаровск ш.	1620402	05.2006	140	ХФ «Малхам Фарм»
31.	Цитрамон П таблеткаси №6	ОАО «Дальхимфарм», Хабаровск ш.	1640402	05.2006	141	ХФ «Малхам Фарм»
32.	Цитрамон П таблеткаси №6	ОАО «Дальхимфарм», Хабаровск ш.	1650402	05.2006	142	ХФ «Малхам Фарм»
33.	Цитрамон П таблеткаси №6	ОАО «Дальхимфарм», Хабаровск ш.	1770402	05.2006	143	ХФ «Малхам Фарм»

(Давоми бор).

Огоҳ бўлинг!

ДОРИ АППЕРГИЯСИ АЗОБИ

Дори аллергияси ўз аломатларига кўра бир неча хил. Квинке шиши, анафилактик шок, эшак еми, зардоб касаллиги, аллергия дерматитлар шулар жумласидандир.

Анафилактик шок – бемор ахволининг ёмонлашувида бошланади. Бемор тез-тез безовта бўлади, нафас олиши қийинлашади, кетма-кет йўталади. Сўлак оқиши, қоринда, юракда оғриқ туриши, кўнгил айнаши, кўриш ва эшитиш қобилиятининг пасайиши ёки бутунлай йўқолиши, тана ҳароратининг ошиши, хушдан кетиш, қон босимининг пасайиш кетиши анафилактик шокнинг асосий белгиларидир. Бундай пайтда ўз вақтида ёрдам кўрсатилмаса, бемор ахволи оғирлашиб, оқибат фожиа билан тугаши мумкин.

Эшак емида терида асосан пуфакчалар пайдо бўлади. Тошма тошишдан олдин терининг ўша жойи қаттиқ қичийди. Беморнинг иситмаси баланд бўлиши мумкин. Бемор ҳолсизланади. Квинке шиши юзда, лабда, қовққ, бурун атрофида, таносил органларида тўсатдан пайдо бўлади. Унинг ҳалқумда бўлиши хавфли ҳисобланади.

Профилактик ҳамда даволаш мақсадида баданга доривор зардоб юбориш ёки эмлаш муолажасидан сўнг 2-14 кун ўтгач баъзи одамларда зардоб хасталиги пайдо бўлиши мумкин. Бунда беморнинг ахволи оғирлашади, танасига тошмалар тошади, ҳарорати баланд бўлади, бўғимлари оғрийди, лимфа туғунчалари, ҳалқум шиллик қаватларининг шишиши кузатилади. Аллергия дерматитлар эса терининг ўткир яллиғланишидир. Тери оч қизил рангга кириб, шишиб туради, пуфакчалар пайдо бўлади, тери қичишади, қизиб кетгандай туюлади, ачишади.

Дори аллергиясининг янада оғир кўринишлари Лайелла Стивенс-Джонсон синдромларидир. Бу ҳолатдаги беморларга ўз вақтида махсус бўлимларда тиббий ёрдам кўрсатилмаса, оқибати ёмон бўлади. Дори-дармонлар таъсирида шундай оғир аллергия хасталикларга чалинмаслик учун дориларни керакли пайтда фақат шифокорнинг маслаҳати билан қабул қилиш лозим. Уларни кўп миқдорда, зарур бўлмаган ҳолларда шифокор маслаҳатисиз, пала-партиш қабул қилиш айтилган оғир касалликларга олиб келиши турган гап.

Этироф

«Уша куни ҳавонинг ҳарорати 45 даражадан ҳам ошиб кетганди. Ишхонага қилинган кетма-кет кўнгирокдан чўчиб тушдим. Келинчим экан».

– Тез этиб келинг, ойим оғирлашиб қолдилар...

Ярим соат ичида уйга этиб бордим. Не кўз билан кўрай-ки, эрталаб менга оқ фотиҳа бериб, ишга жўнатган онажонимнинг икки кўзи юмук, ранг кўр, ҳол сўр аҳволда.

Этиб келган «тез ёрдам» машинаси бизни Бешёғоч даҳасидаги 5-юқумли касалликлар шифохонасига олиб борди. Машина тўхташи билан ичкаридан бир оқ халатли қиз юғриб бизга пешвоз чиқди. Онамни 1-бўлимга ётқизишди.

Бўлим бошлиғи Насиббахон Анорқулова ва шифокор Муқаддасхон Худойбердиеваларнинг шошилини ёрдами билан 85 ёшли онажонимни бир ҳафтада оёққа тургазиб, соппасоғ уйга олиб келди.

Бош врач Салима опа ва унинг қўл остида ишлаётган ходимларнинг камтарлиги, ширин муомаласи, меҳрибонликлари онажоним ва бошқа унга ўхшаш беморларнинг тезроқ тузалишига яқиндан ёрдам берди.

Хўрматли тахририят ходимлари! Сизлардан илтимос, 5-юқумли касалликлар шифохонаси шифокорларига онажоним ва шу палатада даволанган Севарахон, Мунирахон, Надежда Васильевна ва Муҳаббатхонларнинг миннатдорчилигини етказсангиз».

Мактуба.

Бу мактуб асосида Тошкент шаҳар, Бешёғоч даҳасидаги 5-юқумли касалликлар шифохонасига бордим.

Иккинчи қаватнинг 1-бўлимига кўтарилишим биланоқ «Биз сизни ширин тил билан даволаймиз», шioriға кўзим тушди. Ҳаммаёқ топ-тоза, баҳри-дилинг очилади.

«Шифокорлар хонаси» деб



ИНСОН АЗИЗ

ёзиб қўйилган хонада оқ халатли икки аёл ўтирар эдилар. Улардан бири ўзини бўлим мудариси Насиббахон деб таништирди. Яна бири эса шифокор Муқаддасхон

Оила, аёл, Она ва бола, Қарияларни қадрлаш йилларида маҳсуус режа тузиб, шу режа асосида катта-катта ишлар олиб борадилар. Шунча ишлари туриб, касалхонага келган оғир касалларга ўзлари қарайдилар, улар билан яқиндан танишиб, уруш қатнашчилари, фахрийларга, ҳеч кими йўқ қарияларга ҳам моддий, ҳам маънавий ёрдам кўрсатадилар.

– Насиббахон, ҳозир иқтисодий тақчиллик даври. Дорилар қиммат. Касалхоналарда кўп камчиликлар ва етишмовчиликлар бор. Сизларда эса беморларга дори-дармонларнинг кўпчилиги ўзларингиздан қилинар экан. Шу ростми?

– Ҳа, биз ҳар куни келган касалнинг аҳолидан бош шифокоримизни хабардор қилиб тураемиз, қандай дори-дармонлар бору қайсиниси йўқлигини айтаемиз. Бош шифокоримиз Салимахон опа бу муаммоларни бор имкониятларини ишга солиб, ижобий ҳал қилиб



берадилар.

– Эшитишимизча, жамоангиз жуда аҳил экан-а?

– Биз бир оиладек яшаймиз. Бизда, умуман, кадрлар кўним-сизлигига барҳам берилган. Бизда ишлаш жуда оғир. Касалларимиз инжиқ. Шунинг учун оддий

ўзича уйда даволаман деб касаллиқни ўтказиб юборишади.

Ичакнинг захарланиши, танандаги туз ва сувларнинг чиқиб кетиши, юрак, ўпка, жигар ва бошқа аъзоларни шикастлайди. Шунинг учун ҳам беморларни аҳолига қараб, биз ҳар тарафлама уларни даволаймиз. Уларни тезда соғайиб, оиласига қайтиши учун бор имконларни ишга солаемиз. Ночор, кам таъминланган беморларни машина билан уйларига ҳам элтиб қўямиз.

Мана, куни кеча мустақиллигимизнинг 11 йиллигини нишонладик.

Мустақиллик бизнинг олдимизга каттадан-катта масъулиятларни юклайди. Ходимларимиз ана шу байрамни ҳар йили уюшқоқлик билан ўтказиб келадилар.

– Насиббахон, Муқаддасхон сўхбатларингиз учун сизларга катта раҳмат. Сизни ва жамоангизни Мустақиллигимизнинг 11 йиллиги билан табриклайман.

Мен касалхонадан чиқиб кетар эканман, бундай ширинсўз, дилкаш, меҳрибон, қалби ҳам халатлари каби оппоқ инсонлар билан сўхбатлашиб, дунёда шундайлар борлигидан кўнглим тоғдек кўтарилди. Мактуба ва бошқа миннатдор инсонларнинг сўзлари ҳақ эканига ишонч ҳосил қилдим.

Машхура ЭРҒАШЕВА,
«Соодат» журнали ходими.

Семинар

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ – ПОД ОХРАНОЙ ГОСУДАРСТВА

В отеле «Шератон» началось трехдневное совещание по улучшению практики деятельности семьи и махаллы в вопросах здоровья детей. В нем принимают участие представители разных министерств, ведомств, фондов нашей страны, а также международных организаций – ЮНИСЕФ, Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), корпуса Мира и других.

На совещании заместитель министра здравоохранения Республики Узбекистан А. Комилов отметил, что охрана материнства и детства является приоритетным направлением системы здравоохранения нашей страны. Это положение закреплено в ряде основополагающих государственных и правительственных документов. Президентом Исламом Каримовым определены основные направления, обеспечивающие рождение и воспитание здорового поколения в нашем обществе. В настоящее время 38,8 процента всего населения нашей республики составляют дети до 14 лет. Врачи-педиатры, средние медицинские работники, самостоятельные детские поликлиники, детские больницы, кабинеты и отделения в сети медицинских учреждений повседневно заняты охраной и укреплением здоровья подрастающего поколения.

В государственной программе реформирования здравоохранения республики данное направление также определено как приоритетное, причем с одновременным сохранением бесплатного оказания матерям и детям основных видов медицинской помощи. Примечательно то, что Минздрав республики совместно с другими министерствами и ведомствами осуществляет широкие и долгосрочные мероприятия по охране и укреплению здоровья детей, обеспечению медико-санитарных условий для их гармоничного роста и развития.

В целях рождения в каждой семье здорового ребенка большое внимание со стороны органов и медицинских учреждений уделяется охране и укреплению здоровья женщин репродуктивного возраста. С целью же сниже-

ния заболеваемости новорожденных и рожениц в Республике Узбекистан коренным образом реорганизована структура и деятельность родильных домов. Во всех регионах страны роддомы преобразованы в комплексы, состоящие из отделений по подготовке к родам, родильных залов и отделений послеродовой реабилитации матери и новорожденного. Составные здоровья матерей, уровень медицинской активности семей и другие факторы заметно отражаются на показателях самочувствия детей. Для снижения заболеваемости и смертности детей в первую очередь совершенствуется базовое медицинское обслуживание детского населения в республике. В частности, во время беременности педиатрами осуществляется двукратное патронирование женщины по специальной программе ок-

зания медицинской помощи ей и семье.

На совещании было отмечено, что необходимо усилить совместные целевые мероприятия государственных, негосударственных организаций, махаллей, комитетов женщин, а также международных организаций. При этом уместно было отметить, что в пилотных районах Республики Каракалпакстан, Хорезмской, Андижанской, Ферганской, Навоийской и Сырдарьинской областях при поддержке ЮНИСЕФ, ЮСАИД (проект НОРЕ, ЗдравПлюс) началась реализация программы по интегрированному внедрению болезней детского возраста (ИБДВ). Одним из компонентов программы ИБДВ является изменение стереотипов поведения на уровне семьи и общины по вопросу ухода за детьми для улучшения их здоровья и развития.

Задача данного завещания заключается в том, что в рамках программы ИБДВ в Республике Узбекистан будет разработан план действий и стратегия по работе с населением, привлечением к совместной работе всех партнеров, работающих с населением.

(УзА).

БАЙРАМ
ШУКУҲИ

Тошкент шаҳар Ҳамза тумани дезинфекция станцияси жамоасига, мустақиллик байрами ўзгача руҳ ва шоду хуррамлик билан кириб келди. Мустақиллигимизнинг ўн бир йиллик байрами ва «Қарияларни қадрлаш йили» муносабати билан Ҳамза тумани дезинфекция станциясида тантана бўлиб ўтди. Тадбирни туман ҳокими муовини Шавкат Жавлонов очиб, иштирокчилар ва меҳмонларни байрам билан муबारакбод этиб, уларга соғлиқомонлик ва тинчлик-хотиржамлик тилади. Республика дезинфекция станцияси бош шифокори Леонард Ҳамидов ҳам кўп минг кишилик жамоа ходимлари ва шахсан ўз номидан табриклаб, йилгиларини эзгу тилақлари билан қизинг қутладилар. Шу куни қўллаб қарйаларга совғалар топширилди. Тантанана иштирок этган санитаркорлар даврга ўзгача жозиба бахш этди.

Ғ. УСМОНОВ,
Тошкент шаҳар
дезинфекция станцияси
ходими, тиббиёт аълоҳиси.
М. МИРСАМИҚОВА,
Ҳамза тумани
дезинфекция станцияси
зарарсизлантириш
бўлими шифокори.

Хар тўғрида

ТУХУМ ПЎСЛОГИДА ГАП КЎП

Айтишларича, тухум пўстлоғида турли хил фойдали моддалар бор экан. Агарда сиз шамоллаш, аллергия, лаб учуқлари, нурланиш таъсирида ожизлик асорати туфайли камқонликдан азият чекаётган бўлсангиз, билингки, хасталикнинг барчаси танангизда кальций етишмаётганидан.

Дарддан фориғ бўлишда ана шу модда нихоятда мўл бўлган тухум пўстлоғи энг яхши даводир. Зотан, у нурланишдан сақловчи энг мақбул химоя воситаси бўлиб, ундан радиоактив фोजеа ўчоқларида самарали фойдаланиш мумкин.

Ҳозир ҳам тиббиётда қўлланилаётган дори-дармонлар (хлорли кальций, гипс, бўр)ни инсон танаси қийин ўзлаштиради.

Таркибида 90 фоиз карбонат кальций бўлган товуқ тухуми пўстлоғи эса, жуда осон ўзлашади.

Шунингдек, унда киши ҳаёти учун зарур бўлган мис, фтор, темир, марганец каби тузлар мавжуд.

ИЛИК ВА ҚОН

Одамлардаги илик қон ҳужайраларининг доимийлигини таъминлаб туради. Масалан, киши кўп қон йўқотган бўлса, илик унинг ўрнини тўлдиришга ёрдам беради.

Бошқа аъзоларга ўхшаш илик ҳам, касалланиши, ташқи салбий таъсиротлардан зарарланиши мумкин. Иликнинг касалланиши салбий оқибатларга олиб келади. Шундай экан, касалланган иликни даволаш, айтилик, соғлом кишидан олинган иликни унинг ўрнига қўчириб ўтказиш мумкин эмасми?

Ҳозир бу масала дунёдаги барча шифокор олимлар диққатини ўзига тортмоқда. Конгдон деган америкалик олим ҳалокатли даражада нурлантирилган сичқонга соғлом иликни қўчириб ўтказиб, уни нақд ўлимдан сақлаб қолган эди. Шу тариқа, касал ҳайвон танасига донор иликни қўчириб ўтказиш яхши натижа бериши маълум бўлди.

БИЛАСИЗМИ?

Олимларнинг фикрича, инсоннинг феъл-атвори унинг қон таркибига бевосита боғлиқ. Қон гуруҳи «А» бўлган одамлар ҳаракатчан, истараси иссиқ, ҳар қандай руҳий изтироб ҳолатида ҳам ишлай оладилар. «О» гуруҳ ҳаммасидан яхши. Булар доимо иши юришадиган ва йўлидан қайтмайдиган мард одамлар.

Катта ёшли одамда қоннинг микдори бир хилда туради ва ҳар бир одам танасида 3,5 дан 4,50 литргача қон бўлади. Бундай қараганда норғул одамларда қон кўп бўлиши керак.

Ошиқ-маъшукларнинг қонида жинсий гормонлар – эстрогенлар кўпроқ бўлади. Лекин, шуниси қизиқки, унда ароматик – ҳушбўй моддалар, стероидлар ва эфирлар кўп бўлади. Бу ерда гап эҳтиросда. Сенишганларнинг эҳтироси кучли бўлганда қон ҳам анча ширин, ҳидли бўлади.

А. АЛИЕВ тайёрлади.

Это интересно

СПАСИТЕ НАШИ УШИ!

Жужжание сенокосилки... Грохот дискотеки... Громыхание отбойного молотка... Эти звуки не только раздражают – они могут нанести серьезный ущерб вашему здоровью. По мнению врачей, частичная утрата слуха теперь наблюдается в значительно более молодом возрасте, и виною этому печальному явлению – заурядный бытовой шум. Если децибелы слишком высоки, страдают окончания слухового нерва, по которому осуществляется передача звуковой информации в головной мозг. Чем больше нервных окончаний гибнет, тем хуже вы слышите. Даже слабые шумы, воздействию которых вы подвергаетесь ежедневно, способны нанести вред. Так, шум кухонного комбайна равен 90 децибелам, однако вы слушаете эту «музыку» изо дня в день, что аналогично пребыванию на рок-концерте в течение 20 минут. Кроме того, нежелательный шум способствует повышению кровяного давления.

– Скажите, доктор, обязательно делать эту дорогую операцию? Мне, в конце концов, необходимо содержать жену и моих детей.

– Мне тоже, уважаемый, мне тоже!

Большой, лежа на операционном столе, говорит хирург:

– Доктор, вы можете снять маску – я вас все равно узнаю.

Медсестра советует больному:

– Если хотите отблагодарить врача, сделайте это до операции, а иначе потом может быть поздно.

– Доктор, я все время вижу перед глазами мелькающие точки, – жалуется больной окулисту. Врач прописал очки. Через несколько дней больной снова приходит.

– Лучше вам? – осведомляется доктор.

– Конечно, теперь я вижу мелькающие точки гораздо отчетливее.

Улыбнитесь!



Ўз — нихоятда ўтди соз!

Мириқиб дам
олдигу, лекин ёз
тез ўтди-да.

● Балиқни тозалашдан олдин уни туз билан ишқалаб қўйилса, балиқ осон тозаланади, шунингдек, сирпаниб қўлдан ҳадеб тушиб кетавермайди.

● Музлатилган балиқни ишлатишдан аввал уни полиэтилен қопчага солиб оғзини маҳкам қилиб боғланг ва иссиқ сувга солинг. Шунда балиқ очик ҳаводагига қараганда тезроқ эрийди.

● Балиқни тозалашда пичоқдан ташқари қирғичдан ҳам фойдаланиш мумкин.

● Балиқни тозалаётганда тангачалари осонроқ қўчиши учун уни чуқур идишга солиб, устидан қайноқ сув қўйинг. Бир дақиқадан сўнг балиқни олиб бирданига совуқ сувга ботиринг.

● Балиқни сув остида тозалаш бирмунча қулайдир: бунда тан-

Шоиста бекаларга

Агар гулдондаги гул тез сўлаётганини сезсангиз, гулдон сувига бир томчи спирт солинг. Гуллар асл ҳолига қайтади

гачалари атрофга сачрамайди ва атрофдаги нарсаларни ифлос қилмайди.

● Балиқни фақат совуқ сувда ювиш керак.

● Музлатилган бикри балиғи очик ҳавода эритилади.

● Балиқни қайнатаётганда бир неча марта оз-оздан совуқ сув солинса, шўрва лаззатли бўлади.

ПАЗАНДА МАСЛАҲАТИ

● Лавлаги пишганда ва димланганда рангини йўқотмаслиги учун унга уч-тўрт томчи лимон шарбати қўшинг.

● Пишган тухум сариғи кўк тортмасин десангиз, 5 дақиқагина қайнатинг. Сўнг 10 дақиқа қайнатилган сувда қолдиринг.

● Қари мол гуштини ишлатмоқчи бўлсангиз, бир кун аввал унинг ҳамма томонига хантал суриб қўйинг. Шунда гушт юмшоқ ҳамда тезроқ пишувчан бўлади. Бундай гуштни ишлатишдан олдин совуқ сувда яхшилаб ювасиз.

● Янги олиб келинган гуштга пашша қўнамасин десангиз, унинг устига пиёз бўлақларидан ташлаб қўйинг.

● Агар гушт хидланган бўлса, уни сирка солинган сувда ювинг.

Н. УЗОҚОВА тайёрлади.

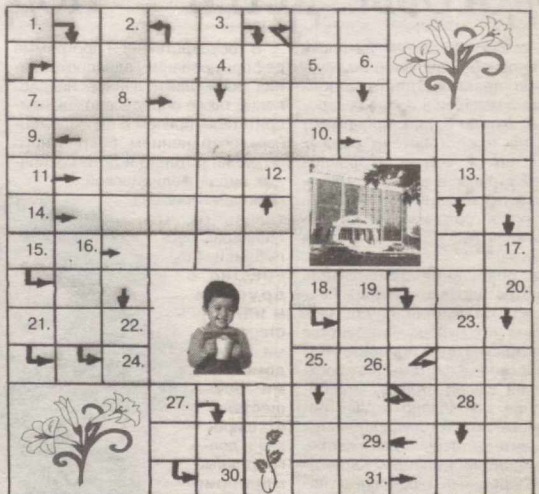
1. Камқонлик. 2. Гул тури. 3. Товуқнинг боласи. 4. Эпчил. 5. Улуш. 6. Ол. 7. Дур. 8. По-пук. 9. Ўғил болалар исми. 10. Фойдасиз. 11. Даво. 12. Қадимдан, илгаридан. 13. Падар. 14. Сербарг хушбўй ўсимлик. 15. Айирув боғловчи. 16. Хонадон. 17. Касаллик. 18. Қўрса-тиш олмоши. 19. Халқ. 20. Денгиз. 21. Дона. 22. Худо. 23. Фол. 24. Волида. 25. Химия-вий элемент. 26. Кўз. 27. Мо-хир. 28. Жавоб сўз. 29. Кийик. 30. Асорат. 31. Камина шева-да.

Тузувчи: Мурод БЕК.

Ўтган сондаги сканворд-нинг жавоблари

1. Салоҳият. 2. Цитрамон. 3. Сабур. 4. Лазиз. 5. Хад. 6. Яшин. 7. Ту. 8. Зидли. 9. Шойи. 10. Анжир. 11. Одамқуш. 12. Ана. 13. Рози. 14. Ада. 15. Дала. 16. Ирин. 17. Оид. 18. Бир. 19. Илк. 20. Рак. 21. Кола. 22. Лола. 23. Алам. 24. Аудио. 25. Бола. 26. Таб. 27. Даво. 28. Бас. 29. Лол. 30. Бино. 31. Ва. 32. Атала. 33. Асо. 34. Ма.

СКАНВОРД

«Ўзбекистонда
соғлиқни сақлаш»«Здравоохранение
Узбекистана»

Газета муассаси:
Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш
вазирлиги

Бощ муҳаррир:
С. ОРИПОВ,
профессор.Ижрочи муҳаррир:
И. СОАТОВА.

Тахрир хайъати:

М. МИРАЛИЕВ, П. МИРПОЛАТОВ
(Бощ муҳаррир ўринбосарлари),
Х. РАББАНАЕВ.

Манзилимиз: 700060, Тошкент,
Охунбобоев кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 133-13-22; тел. 133-57-73.

Газета Ўзбекистон Республикаси Давлат Матбуот Қўмитасида
руйқатта олинган, гувоҳномаси № 00504.

Адади 10.000 нусха.

Ўзбек ва рус тилларида чоп этилади.

Ҳафтанинг сешанба кунлари чиқади.

Мақоалар қўчириб босилганда «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш»дан олинди деб кўрсатилиши шарт.

Бўйртма Г-816.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа
акциядорлик компанияси босмахонасида чоп
этилади. Корхона манзили: Тошкент шаҳри, Буюк Турон кўчаси, 41.

Ҳажми 2 босма тобоқ. Формати А3. Офсет
усулида босилган. Газета IBM компьютерида
теризди ва саҳифаланди.

Эълон ва билдирүүлارдаги факт ҳамда
далилларнинг тўғрилиги учун реклама
ва эълон берувчилар масъулдир.

Саҳифаловчи: Бахтиёр ҚўШОҚОВ.

Босмахонага топширилиш вақти 20.00.