



1913-yil aprel oyidan chiqa boshlagan

Fidoyilik —
Vatanga xizmat demak!

2025-yil 16-avgust, shanba,
93 (24.119)-son

O'zbek xalq
maqoli

Do'st
otgan tosh
bosh
yormas

VATAN UCHUN, MILLAT UCHUN, XALQ UCHUN!

Жиноят юзага келишига сабабчи бўлганлар ҳам жазоланди

15 август куни халқ депутатлари вилоят Кенгашининг навбатдаги, ўн олтинчи сессияси ўтказилди.

Кенгаш раиси Ш.Негматов бошқарган сессияда дастлаб Самарқанд вилояти ҳокимининг биринчи ўринбосари Шербек Бўринов, вилоят ҳокими ўринбосарлари Наврўзжон Раҳмонов, Ботир Жабборов ва Хуршидбек Самиевларни ушбу лавозимларга тайинлаш тўғрисидаги вилоят ҳокимининг қарорлари тасдиқланди. Шундан сўнг вилоятда криминоген вазиятни яхшилаш, жиноятларни барвақт олдини олиш, омилларни бартарф этиш юзасидан қўрилган чоралар бўйича вилоят прокурори Муроджон Эшназаровнинг ахбороти тингланди.

Таъкидланишича, давлатимиз раҳбарининг шу йил 3 январдаги “Маҳаллаларда хавфсиз муҳитни яратиш ва ҳуқуқбузарликларни барвақт олдини олиш тизими самарадорлигини янада ошириш бўйича чора - тадбирлар тўғрисида”ги қарорига мувофиқ, ҳар бир маҳаллада ҳуқуқбузарликларнинг эрта олдини олиш, криминоген вазиятни барқарорлаштириш бўйича янги механизм жорий этилди. Барча туман ва маҳаллаларнинг чораклик манзилли чора-тадбирлар йўл харитаси ишлаб чиқилиб, ижрога қаратилди. Йўл хариталари ижроси юзасидан профилактик тадбирлар ўтказилиб, маҳаллаларда 10721 та камера, 1504 та домофон ўрнатилди. 1950 та “намунавий хавфсиз йўлак”, 794 та “намунавий хавфсиз кўча” ташкил этилди, 11563 та объект техник қўриқловга олиниб, 291 та ташвиш тўғмаси ўрнатилди. Ҳуқуқбузарлик содир этиш ёки ундан жабрланиш эҳтимоли юқори бўлган 32 минг нафарга яқин шахснинг маиший-ижтимоий муам-

молари ҳал этилди. Натижада, 976 та ўғрилик, безорилик ва бошқа жиноятларнинг ҳамда 1344 нафар шахснинг жиноят қурбони бўлиши олди олинди. “Қизил” тоифадаги маҳаллалар сони 109 та (10 фоиз)ни ташкил қилиб, ўтган йилга нисбатан сезиларли даражада камайишига эришилди. – Ҳамкорликдаги ишларимиз натижасида вилоятда босқинчилик, номусга тегиш, автотранспорт воситасини олиб қочиш, ўлим билан боғлиқ йўл транспорт ҳодисаси каби аҳоли кайфияти ва криминоген вазиятга бевосита таъсир кўрсатувчи жиноятлар камайди, – деди М.Эшназаров. – Аммо айрим масъулар томонидан ижтимоий профилактика тадбирлари лозим даражада бажарилмаганлиги оқибатида айрим турдаги жиноятлар кўпайди. Жумладан, қотиллик ва тан жароҳати етказиш жиноятларининг салмоқли қисми оила-турмуш муносабатлари доирасида юзага келган келишмовчиликлар замирида содир этилганлиги маълум бўлди. Оилавий зўравонлик ва тан жароҳати етказиш билан боғлиқ жиноятларнинг 86 фоизи (103 та) ҳамда қотилликларнинг 82 фоизи (9 та) айнан оилавий келишмовчиликлар туфайли содир қилинган. Вилоятдаги криминоген вазиятга масъулият билан ёндашмаганлиги учун 90 нафар мутасадди интизомий жавобгарликка тортилиб, 4 та жиноят иши қўзғатилди.

Вилоят прокурори жорий йилнинг 6 ойда ҳисобга олинган 5112 та жиноятнинг 2011 таси ахборот технологиялари соҳасида содир қилингани ва уларнинг 1769 таси ижтимоий тармоқлар орқали, виртуал муҳитда юзага

келганини қайд этиб, бундан жиноятларнинг олдини олиш учун аҳолининг ҳуқуқий маданияти оширишда депутатлар ва кенг жамоатчилик фаол бўлиши зарурлигини таъкидлади.

Сессияда “Ўзбошимчилик билан эгаллаб олинган ер участкаларига ҳамда уларда қўрилган бинолар ва иншоотларга бўлган ҳуқуқларни эътироф этиш тўғрисида”ги қонунга қўра, Кадастр агентлигининг “Эътироф” автоматлаштирилган ахборот тизими орқали келиб тушган ҳужжатлар асосида 250 нафар фуқаронинг мулк ҳуқуқи қонуний тартибда эътироф этилди.

Мазкур масала муҳокамаси чоғида қонун ижроси юзасидан олиб борилаётган ишлар танқидий таҳлил қилинди. Хатловдан ўтказилиб, тасдиқлаш учун тақдим этилган сўровларга ваколатли идоралар томонидан ўз вақтида жавоб берилмаётгани айтилди. Бу борада Кенгаш томонидан ҳокимлик ва тегишли идораларга йўланган мурожаат натижаси келгуси сессияларида қўриб чиқиши билдирилди.

Шунингдек, сессияда юридик шахсларнинг мол-мулк солиғи, ер солиғи ва сув ресурсларидан фойдаланганлик учун солиқ тўлаш мuddатини кечиктириш (бўлиб-бўлиб тўлаш), “Зарбдор тажрибаси” асосида ҳудудлар иқтисодий ўсишига туртки берувчи 2-босқич драйвер лойиҳалари инфратузилмасини молиялаштириш, туманлардаги айрим маҳалла фуқаролар йиғинларининг бош режаларини ва унга туташ маҳаллаларни шахарсозлик жиҳатидан ривожлантириш схемаларини тасдиқлаш, жамоат эҳтиёжлари учун ер участкаларини олиб қўйишига рухсат бериш тўғрисидаги масалалар муҳокама қилиниб, тегишли қарорлар қабул қилинди.

Рустам ХОЛМУРОВОВ,
Самарқанд давлат
университети ректори,
Ўзбекистон Республикаси фан
арбоби, Олий Мажлис Сенати
аъзоси:



– Инсонга ота-онани ва Ватанни танлаш имконияти берилмаган. Дунёга келган ва киндик қонимиз тўқилган манзил Ватан ҳисобланади. Худди ота-онани норизо этиб бўлмаганидек, Ватанни ҳам ёмонотлиқ қилишдан сақла-ниш керак. Ватан мустамлака ёки мустақил бўладими, бунинг аҳамияти йўқ. У барибир Ватанлигича, муқаддаслигича қолаверади. Инсон ҳаёти турли синовлардан, баланд-пастликлардан иборат. Нима бўлганда ҳам ота-она ва Ватан номига эҳтиёткорона ёндашиш зарур. Бир ўйлаб кўринг, ота-онани ва Ватанидан кечган, нолиган одамдан нима кутиб бўлади? Бундай юзи қоралиқдан Аллоҳ асрасин! Мен Ватан ҳақида бўлар-бўлмас гап тарқа-таётганларга ачинаман. Кимларнидир ногорасига ўйнаётганлар ожиз, нотаваон кимсалардир. Ватан сўзи билан виждон сўзи ёнма-ён қўйилиши, бирга туриши зарур. Ватан ҳақида

гапираётганингизда виждонингизни ўртага қўйинг. Аждодларингизни, авлодларингизни тавқий лаънатга қолдирманг.

Ҳар қандай гуноҳни кечирса бўлади. Фақат Ватан ва ота-она олдида қилинган гуноҳдан ташқари.

Ватанини яхши кўрмасдан ҳеч қандай натижага эришиб бўлмайди. Ватан севгиси илҳом беради, куч беради, қанот беради.

Ватан биздан кмас, биз Ватандан қарздормиз.

PS: Бугун Рустам Ибрагимович Холмуродовнинг туғилган куни. Замонамизнинг етук олими, жамоат арбоби Рустам Ибрагимовични ушбу сана билан табриқлаб, у кишига мустаҳкам соғлиқ, илмий фаолиятида муваффақиятлар тилаймиз.

Maqsad - ishsizlikka barham berish, jinoyatchilikning oldini olish



Samarqandda yoshlar jinoyatchiligining oldini olish, ishsizligiga barham berish bo'yicha "mahalla yettiligi" a'zolari va ta'lim muassasalarining hamkorlik qilish tizimini takomillashtirishga bag'ishlangan amaliy seminar o'tkazilmoqda.

Ikki kun davom etishi rejalashtirilgan respublika seminarining ochilishida viloyat hokimi vazifasini bajaruvchi Adiz Boboyev, Yoshlar ishlari agentligi

da “mahalla yettiligi”ning o‘rni, oliy ta’lim muassasalaridagi yoshlar bilan ishlash va bitiruvchi yoshlarni ish bilan ta’minlash, yoshlar yetakchilarining ta’lim muassasalari bilan hamkorlik qilish tizimi va bolalar tashkiloti faoliyatini qo‘llab-quvvatlash, yoshlar jinoyatchiligining oldini olishda profilaktika inspektorlari va yetakchilar hamkorligi, yosh oilalar o‘rtasida ajrimlarning oldini olish, mahallalarda yoshlar o‘rtasida ommaviy sportni rivojlantirish masalalari muhokama qilindi.

Joriy yilning 7 oyi sarhisob qilinganda mamlakatimizda yoshlar o‘rtasidagi jinoyatlar o‘tgan yilning mos davriga



direktori Alisher Sa’dullayev, Mahallalarda yoshlar bilan ishlash masalalarini muvofiqlashtirish bo’yicha respublika komissiyasi raisi Qahramon Quronboev, Birlashgan Millatlar Tashkilotining O‘zbekistondagi doimiy koordinatori Mahl Sabine va boshqa mas’ullar ishtirok etib, mamlakatimizda yoshlarni har tomonlama qo‘llab-quvvatlash borasida amalga oshirilayotgan ishlar va uning samarasi haqida gapirdilar.

Prezidentimiz respublika, viloyat, shahar va tuman hamda mahalla darajasi-dagi rahbar va mas’ul xodimlarga yoshlar siyosati bo’yicha ishlashning yangicha yondashuvini belgilab berganligi hamda bu borada amalga oshirilayotgan ishlar holatini shaxsan o’zlari nazorat qilib, so’rab turganliklari bejiz emas, - dedi viloyat rahbari A.Boboyev. - Birgina ushbu yilning o’zida ikki marotaba yoshlar bilan uchrashib, ularning taklif va tashabbuslarini qo‘llab-quvvatlab, muammolarni hal etish bo’yicha yangi tizim yaratib berganliklari ham ushbu seminarimizning qanchalik muhim ahamiyatga ega ekanligini bildiradi.

Seminar shu’balarga bo’linib davom etdi. Unda yoshlar bandligini ta’minlash-



nisbatan kamaygani kuzatildi, - deydi O‘zbekiston yoshlar ishlari agentligi bo‘lim boshlig‘i Akmal Alimov. – Faqat ikki viloyat, ya’ni Samarqand va Navoiyda bu ko‘rsatkich oshgan. Samarqand viloyatida yoshlar o‘rtasida jinoyatlar soni oshgan bo‘lsa-da huquqbuzarliklarning oldini olish borasida ko‘pgina ishlar amalga oshirilyapti. Qolaversa, yosh-

lar bandligini ta’minlashda Samarqand boshqa viloyatlarga namuna bo‘la oladi.

Seminar doirasida “Bo’sh ish o‘rinlari yarmarkasi”, oliy ta’lim muassasalari va o‘quv markazlari faoliyati, yoshlar tomonidan yetishtirilgan va tayyorlangan qishloq xo‘jaligi va hunarmandchilik mahsulotlari ko‘rgazmasi tashkil etildi.

Samarqand tumani Shirinobod mahallasida yashayman, - deydi Hikmatillo Usmonov. – O‘tgan yili auktsionda qatnashdim va menga 25 sotix yer maydoni ajratildi. Bu yerda kartoshka, pomidor, bodring va boshqa qishloq xo‘jalik mahsulotlari yetishtiryapmiz.

Qoraqalpog‘istonning To‘rtko‘l tumanidan keldim, - deydi yosh dehqon Jaloliddin Raimboyev. – Ishsiz edim. Dehqonchilikka qiziqardim. Tomorqada ishlay desam, hovlimiz bor-yo‘g‘i 7 sotix. Yoshlar uchun 50 yil muddatga yer ajratilayotganini eshitib, auktsionda qatnashdim va 1 gektar yer maydonini yutib oldim. Bu yerda oilaviy, ya’ni 7 kishi mehnat qilamiz. Sabzavot va poliz mahsulotlari yetishtiryapmiz. O‘tgan yili shu yerdan 120 million so‘m daromad qildik.

Bu ko‘rgazmalar bahonasida turli hudud yoshlari bir-birlari bilan uchrashib, suhbatlashyapti, do‘stlashyapti va o‘zaro tajriba almashyapti.

Seminar ishtirokchilari Jomboy tumani Nayman mahallasidagi malina yetishtiruvchi O‘.Abdullayev dehqon xo‘jaligi, Urgut tumani Nisbot mahallasidagi

parranda go’shti yetishtiruvchi “Gulobod naslli navabot” yoshlar kooperatsiyasi, shuningdek, sport va ta’lim muassasalari, yosh tadbirkorlar, IT, startap loyiha va dasturlar asosida ishlayotgan yoshlar faoliyati bilan tanishdi.

To‘lqin SIDDIQOV, Fazliddin RO‘ZIBOYEV (surat), “Zarafshon” muxbirlari.

22-23-avgust kunlari mamlakatimizda “Obod va fayzli mahalla — yurt ko‘rki” shiori ostida umumxalq xayriya hashari o‘tkaziladi. EZGU ISHDAN CHETDA QOLMANG!

O'tgan hafta Prezident Shavkat Mirziyoyev raisligida oliy ta'lim muassasalari bitiruvchilarining bandligini ta'minlash masalalari yuzasidan kengaytirilgan yig'ilish o'tkazildi. Yig'ilishda berilgan vazifalardan, xususan, oliy ta'limni sohalar talabi darajasiga ko'tarish topshirig'idan kelib chiqib, viloyatimizdagi mavjud imkoniyat va holatni tahlil qilib chiqdik.

Talabga mos kadrlar tayyorlanadi



eng dolzarb masalasi raqamli iqtisodiyotdir.

Yana bir misol, Toshkent axborot texnologiyalar universitetining Samarqand filialida sun'iy intellekt yo'nalishiga bor-yo'g'i 75 ta kvota ajratilgan, xolos. Aslida sun'iy intellekt bugungi kunning eng asosiy tarmog'idir.

Shuningdek, bugungi kunda axborot xavfsizligi yoki kiber xavfsizlik masalasi juda dolzarb bo'lib turgan bir vaqtda ushbu yo'nalishda bor-yo'g'i 30 nafar bitiruvchi talabalarimiz bor ekan.

Bundan tashqari, Samarqand davlat arxitektura-qurilish universitetida kimyo muhandisligi va metallurgiya muhandisligi kabi yo'nalishlarning ochilishi dolzarb va asosli hisoblanadi. Sababi, bugungi kunda respublikamizda faoliyat yuritayotgan kimyo, metallurgiya, qurilish materiallari, sanoat texnologiyalari, texnik xizmat ko'rsatish va boshqa sohalarida malakali kimyogar-texnologlar va metallurg muhandislarga ehtiyoj ortib bormoqda.

Hozirgi davr talabi bo'lgan yadro fizikasi va texnologiyalarni rivojlantirish maqsadida Sharof Rashidov nomidagi Samarqand davlat universitetida Yadro texnologiyalari instituti tashkil etilgan. Natijada biotibbiyot muhandislik hamda yadro texnologiyalari sohasidagi mutaxassislarga ehtiyoj katta. Shu sabab bugungi kunda klassifikatorda mavjud bo'lgan biotibbiyot muhandislik bakalavriat ta'lim yo'nalishini ochish maqsadga muvofiq hisoblanadi.

Husan TO'XTAYEV,
viloyat hokimi o'rinbosari.

Prezidentimiz raisligida o'tkazilgan videoselektor yig'ilishida mamlakatimizda meva-sabzavot va oziq-ovqat mahsulotlari eksportini ko'paytirish, agrar tarmoqda qo'shimcha qiymat yaratish va xalqaro bozorlarda milliy mahsulotlarimizning raqobatbardoshligini oshirish masalalari muhokama qilinib, bu borada amalga oshirilishi lozim bo'lgan vazifalar belgilab berildi.

Mamlakatimiz iqtisodiyotida qishloq xo'jaligi salohiyati yuqori. Masalan, mahsulotlarimiz tabiiy va shirin bo'lgani uchun chet ellarda juda qadrlanadi. Ayniqsa, quritilgan olxo'ri va o'rik, shaftoli, mayiz, gilos, dukkakli mahsulotlar eksporti bo'yicha yurtimiz dunyoda yuqori o'rinlarda turadi.

Bu yil 6 oyda oziq-ovqat eksporti 44 foizga o'sib, 1 milliard 326 million dollar bo'ldi. Eksport geografiyasi 16 ta davlatga ko'paydi. Shu bilan birga, dunyodagi vaziyat qaltis bo'lib boryapti. Ob-havo injiqliklari ko'payib, odatiy holga aylanyapti. Bunday sharoitda har bir eksport bozori, har bir dollar o'ta muhim.

Qayd qilingan yig'ilishda davlatimiz rahbari qishloq xo'jaligidagi tizimli muammolarni tahlil qilib, soha rivojini yangi bosqichga olib chiqish bo'yicha fikr va takliflar bildirdi.

Xususan, bugungi kunda yangi bog'lar barpo qilish va eskilarini yangilash uchun 350 million dona serhosil va eksportbop meva ko'chatlariga ehtiyoj bor. 16 tuman-davlat tashkil etilgan "Agrostar" kompaniyalari shu maqsadga qaratilgan. Ular ishini avvalo, shundan – urug', ko'chat va o'g'itdan boshlashi kerakligi ta'kidlandi.

Shu bois "Agrostar" kompaniyalari uchun "in vitro" laboratoriyalari, mazkur tumanlarda saqlash, qadoqlash, saralash va qayta ta'minlashni o'z ichiga olgan zamonaviy agromajmualar barpo etish bo'yicha topshiriq berildi.

Rivojlangan mamlakatlarda fermerlar dukkakli ekinlarni maxsus kombayn bilan yig'ishtiradi. Shu bois Qishloq xo'jaligi jamg'armasidan bunday texnikalarga 15 foizgacha subsidiya beriladigan bo'ldi. Kredit stavkasining 10 foizdan oshgan qis-

AVANS

Fransuz tilidan o'zlashgan so'z bo'lib, "oldindan to'lov", "jismoniy yoki yuridik shaxs tomonidan boshqasiga kelgusida to'lanadigan haq hisobidan oldindan beriladigan pul miqdori" degan ma'noni bildiradi.

Rasmiy muomalaga kiritiladigan shakli bo'nak.

Amaldagi qonunchilik hujjatlarida qo'llanishi "Avans" va "bo'nak" atamallari qonunchilik hujjatlarida, rasmiy ish yuritishda hamda jonli muloqotda barobar qo'llanmoqda. "Bo'nak" atamasi o'zbekcha muqobil sifatida tushunchaning ma'nosini ifodalaydi hamda atamaning yagona shaklda qo'llanishiga olib keladi.

O'zbek tili qoida va me'yorlari asosida shakllantirilgan hamda rasmiy muomalaga kiritiladigan yangi so'z va atamalar

va 886 nafar bola qamrab olingan. Samarqand shahridagi bir nechta mahallalarda ijtimoiy markazlar faoliyati yo'lga qo'yilgan bo'lib, qiyin holatdagi oilalarga sifatli ijtimoiy xizmat ko'rsatib kelinmoqda. Yoshlarga hamrohlik qilish xizmati doirasida 62 nafar 16 yoshdan katta yigit-qizlar kasbiy yo'naltirish, hayotga tayyorgarlik va turarjoy bilan ta'minlash kabi masalalarda qo'llab-quvvatlanmoqda.

Samarqand shahar filiali direktori Dilrabo Davronovaning ta'kidlashicha, bugungi kunda 138 mamlakatda faoliyat yurituvchi xalqaro SOS Kinderdorf tashkiloti vasiyligida-gi bolalar tarbiyasi samarali yo'lga qo'yilgan bo'lib, 20 yil mobaynida tarbiyalangan bolalarning hech biri salbiy ijtimoiy holatga duch kelmagan, ular jamiyatda o'z o'rnini topib, oila qurgan holda hayot kechirmoqdalar.

- Loyiha tajriba sifatida Samarqand shahrida amalga oshirilmoqda, - deydi D.Davronova. - Tashkilotimiz tomonidan "Bolalarni muqobil parvarish qilish xizmati", "Ijtimoiy yetimlikning oldini olish" va "Yoshlarga hamrohlik qilish" kabi yo'nalishlarda tizimli ishlar olib borilmoqda. Jumladan, 8 ta oilaviy bolalar uyida 57 nafar bola, qisqa muddatli parvarish asosida 11 nafar bola tarbiyalanmoqda va 6 ta oilaviy bolalar uyidagi 31 nafar bolaga hamrohlik xizmati ko'rsatilmoqda.

Shuningdek, ijtimoiy yetimlikning oldini olish maqsadida Samarqand shahri mahallalari bilan hamkorlikda 358 ta oila

Samarqand shahar hokimining o'rinbosari - oila va xotin-qizlar bo'limi boshlig'i Ra'no Toshniyozovaning ta'kidlashicha, bolalarni zo'ravonlikdan asrash, yolg'iz yoki ehtiyojmand bolalar uchun oilaviy tarbiya muhitini yaratish maqsadida mahalla faollari, ijtimoiy xodimlar va mutaxassislar bilan hamkorlikda keng ko'lamli ishlar olib borilmoqda. Xususan, "Sharq ayoli" xalqaro jamoat fondi tomonidan shahardagi beshta maktabda 2000 nafar 7-11-sinf o'quvchilari psixologik testdan o'tkazilgan. Natijada bolalarning 30 foizi ijtimoiy himoyaga muhtoj ekanligi aniqlangan va ularga mutaxassislar birlashtirilgan. Kelgusida bu kabi loyihalar-ni kengaytirish, bolalarning muqolig'i va ruhiy holatidagi muammolarni erta aniqlash va bartaraf etish rejalashtirilgan.

Fazliddin RO'ZIBOYEV.

Munosabat



Bozorlarda sabzavot va poliz mahsulotlari yil davomida bo'ladi



mi ham qoplab beriladi.

Shuningdek, eksportchilar tashishga ortiqcha xarajat qilmasligi uchun bojxona rejimida qayta ishlangan mahsulotni istalgan postdan eksport qilish mumkin bo'ldi.

Aholini yil davomida sabzavot va poliz mahsulotlari bilan ta'minlashda issiqxonalarining ahamiyati beqiyos. Ayni paytda yurtimizda 5 ming 100 gektar issiqxonalar bo'lib, so'nggi yetti yilda ularda yetishtiriladigan mahsulot hajmi 110 ming tonnadan 546 ming tonnaga ko'paygan.

Lekin tadbirkorlar kredit yuki og'irligi, o'g'it narxi qimmatligi, uzluksiz gaz ta'minoti yo'qligi sababli qiyinchilikka uchrayapti. Xususan, 600 gektardan ortiq maydondagi issiqxona faoliyatini to'xtatgan bo'lsa, 128 gektari qarzdorlik sababli bank tasarrufiga o'tgan.

Ushbu masalaga davlatimiz rahbari tomonidan alohida e'tibor qaratilib, buning aniq yechimlari ko'rsatib berildi. Ya'ni,

issiqxona xo'jaliklarini qo'llab-quvvatlash choralari belgilandi. Unga ko'ra, endilikda ichki bozor bilan birga eksportga ham mahsulot yetishtirish majburiyatini olgan, tabiiy gazda ishlaydigan issiqxonalarga qish mavsumida tabiiy gaz kafolatli hajmda beriladi. Bu tabiiyki, issiqxona xo'jaliklari faoliyatini jadal rivojlantirib, aholini sifatli oziq-ovqat mahsulotlari bilan uzluksiz ta'minlash bilan birga eksport hajmini oshirishga xizmat qiladi.

Ko'mir yoki boshqa muqobil yoqilg'iga o'tgan hamda eksport majburiyatini olgan issiqxonalarga ham tabiiy gazga qaytish imkonini berilayotgani partiyamiz elektorati bo'lgan tadbirkor va fermerlar uchun katta imkoniyat va rag'bat bo'lishi shubhasiz.

Shuningdek, aylanma mablag' yetarli bo'lishi uchun oldindan to'lov oktabr-mart oylariga 50 foiz qilib belgilanishi, bunda issiqxonalar tabiiy gaz korxonalari bilan 1-oktabrgacha shartnoma imzolashi qayd qilindi.

Ko'mir yoki boshqa muqobil isitish tizimiga o'tgan issiqxonalarga ajratilgan kredit muddati uzaytirilib, issiqlik nasoslari texnologiyasi asosida issiqxona tashkil qilganlarga xarajatlarning 20 foizgacha qismi, bu ishlar kredit hisobidan bo'lsa, kredit stavkasining 4 foizi qoplab berilishi ham eng to'g'ri va oqilona qaror bo'ldi.

Ayniqsa, bundan buyon issiqxonalar, toifasidan qat'i nazar, yer solig'ini qishloq xo'jaligi yerlari stavkasida to'lashi, 2028-yilga qadar issiqxona ishchilari uchun ijtimoiy soliq stavkasi 12 foizdan 1 foizga tushirilishi davlatimiz rahbarining tadbirkorlik subyektlariga bo'lgan doimiy e'tiborining amaliy ifodasidir.

Diyor HUSANOV,
Oliy Majlis Qonunchilik palatasi deputati.

“Yoshlarni eshitamiz!”

Mazkur loyiha doirasidagi navbatdagi uchrashuv Samarqandda tashkil etildi va unda bitiruvchi yoshlar bilan muloqot qilindi

Samarqand shahridagi Yoshlar markazidagi asosiy studiyada O'zbekiston Yoshlar ishlari agentligi rahbarlari, bir qator vazirlik va idoralar mas'ullari hamda samarqandlik yigit-qizlar jam bo'ldi. Shuningdek, respublikamizning boshqa hududlaridan ham bitiruvchi yoshlar mazkur tadbirida onlayn qatnashib, mutasaddilarga o'zlarini qiziqtirgan savollar va takliflar bilan murojaat qilish imkoniyatiga ega bo'ldi.



– Davlatimiz rahbarining shu yil 30-iyun kuni yoshlar bilan o'tkazgan ochiq muloqotida ilgari surilgan taklif va tashabbuslarni ro'yogga chiqarish maqsadida yil yakuniga qadar mazkur platforma orqali yoshlar hayotiga daxldor masalalar yuzasidan ochiq muloqotlar o'tkazilishi rejalashtirilgan, – dedi uchrashuv avvalida O'zbekiston Yoshlar ishlari agentligi direktori Alisher Sa'dullayev. – Har bir uchrashuvda mas'ul rahbarlar qatnashib, yoshlar bilan bevosita muloqot qiladi, ularning takliflari, g'oyalari va muammolarini tinglaydi. Bu galgi muloqotimiz esa ayni kunlarda dolzarb masala bo'lgan bitiruvchilar bandligini ta'minlashga bag'ishlangan. Maqsadimiz bitiruvchi yoshlarning bandligini ta'minlash, muammo va takliflarini eshitish hamda yechim topish, shuningdek, yigit-qizlarning g'oyalarni qo'llab-quvvatlashdan iborat.

Uchrashuvda samarqandlik va yurtimizning turli hududlaridagi studiyalardan qatnashayotgan bitiruvchilarning savollari, takliflari eshitildi.

Samarqand iqtisodiyot va servis instituti bitiruvchisi Behruz Fazliddinov joylarda o'tkazilayotgan bo'sh ish o'rinlari yar-

markalarida ish beruvchilar nomigagina, kam maoshli ish joylarini taklif etib ishtirok etayotgani va bunday tadbirlar bitiruvchi yoshlarga foyda bermayotganini qayd etdi. Shuningdek, oliy o'quv yurtlarida tayyorlanayotgan mutaxassislilar amaliyotda ehtiyoj mavjud yo'nalishlarga to'g'ri kelmayotgani, tijorat banklari tomonidan ajratilayotgan kredit foizi va summalarini belgilashda yoshlarning imkoniyatlari hisobga olishi zarurligini bildirdi.

Mazkur masalalar yuzasidan Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligi, Kambag'allikni qisqartirish va bandlik vazirligi hamda Markaziy bank mas'ullari izoh berib, takliflar o'rganib chiqilishini bildirdi.

Samarqand davlat arxitektura-qurilish universiteti magistranti Azizbek Mahmudov esa qurilish sohasi bo'yicha tahsil olayotgan talabalarga ham xuddi pedagogika yo'nalishidagi talabalar singari o'qish va amaliyot davrida ishlab, kasb bo'yicha ko'nikma va mahoratga ega bo'lishlariga imkoniyat yaratish taklifini bildirdi. Ushbu taklif ham mutasaddilar tomonidan ma'qullanib, bu borada tegishli hujjat tayyorlanishi aytiladi.

Charos SAIDOVA.

Yangi loyiha: Ota-ona qaramog'isiz qolgan bolalar va yoshlarning mustaqil hayotga tayyorgarligiga ko'mak

“Samarqand viloyatida ota-ona qaramog'idan mahrum bo'lgan bolalar va yoshlarning hayotda muvaffaqiyatga erishishlari uchun munosib yordam ko'rsatish” mavzusidagi yangi ijtimoiy loyiha taqdimoti bo'lib o'tdi.



2024-2026-yillarga mo'ljallangan loyiha SOS O'zbekiston Bolalar mahallalari uyushmasi va Avstriyaning SOS Kinderdorf International tashkiloti hamkorligida amalga oshirilmoqda. Uning asosiy maqsadi — viloyatdagi ota-ona qaramog'isiz qolgan bolalar va yoshlarni har tomonlama qo'llab-quvvatlash, ularni mustaqil hayotga tayyorlashga yordam berish, ta'lim, kasbga yo'naltirish va jamiyatda

munosib o'rin topishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratishdan iborat.

Tadbirida davlat idoralari, mahalliy va nodavlat tashkilotlar, sohaning yetakchi mutaxassislari ishtirok etib, ijtimoiy xizmatlarni muvofiqlashtirish, bolalarning ta'lim olishi va kasbga yo'naltirilishi bo'yicha hamkorlikni mustahkamlash yuzasidan fikr almashishdi.

SOS O'zbekiston Bolalar

Мулоҳаза учун мавзу

"ДОНО"ЛИК КЎНГИЛ
ОЎРИТМАСИН...

Яқинда ўзим ҳурмат қиладиган шифо-кор билан суҳбатлашиб қолдим. Тажриба-ли врач, фан номзоди, берморларнинг ҳам, ҳамкасбларининг ҳам иззатидаги инсон. Хуллас, у кўнглини ёриб қолди.

- Биласизми, кеча бир танишим телегра-мимга кўшни вилоятнинг бир туманида врач айби билан оғир ҳолга тушган бемор ҳолати кўрсатилган материални ташлаб берди.
- Ҳа, энди ижтимоий тармоқда бун-дай материаллар кўп-да, таъсир қилган бўлса, ташлаганда..
- Сиз ҳам шунақа фикрдамисиз?
- Қанақа фикрда? -ҳайрон бўлиб сўрадим.

Ҳар ким ўзига ёққан ёки ёқмаган постларни бошқаларга ташлайвериши яхши ҳолатими?

Очиғи, менга оғир ботди танишимнинг бу иши. Чунки мен касбимга хиёнат қилган одам эмасман. Касбимизга оид барча мате-риалларни, янгиликларни ҳатто салбий хо-латлар ҳақидаги видеоларни ҳам кузатиб бораман, муносабат билдираман. Лекин... бу танишим юборган лавҳани ўзимга нисбатан пичинг, киноя, деб билдим. Мени яхши билатуриб, шу ишни қилди... Ҳар қанча таъсирли воқеа бўлса ҳам, кимга нима юборишни билиш керак-да....

Шифокорнинг олдидан чиқар эканман, унинг дили оғриганидан хафа бўлдим.

Худди шундай бир ҳолатга сал олдинроқ ҳам дуч келгандим. Зиёли акамиз телегра-мимга танишларидан жуда кўп диний матери-аллар келаётганидан нолиди. Гап улғулари-мизнинг эътиқоди, ислом фарзлари ҳақидаги ҳадис ёки ибратли иборалари эмас, балки турли суратлар, чизмалар билан безалган жўн насихатлар устида бормоқда.

- Мен намозхонман, кўп вақтимни китоб ўқишга сарфлайман, аммо келаёт-ган панду ўғитлар асбимга тегди. Агар бирор суратли постнинг остида "Ўқин-ларингизга ҳам юборинг, савоб бўлади" деган ёзув бўлса бас, дуч келган одамга ташлайверишди.

- Ҳар хил савияли одамлар бор-да...
- Йўқ, биродар, ундай ўйламаслик ке-



рак, айрим бекорчилар, китоб ўқимайди-ганлар буни одат, аниқроғи, эрмак қилиб олишган. Тагин шу исломий насихатлар ёнига бошқа тилларда ёзилган дуоларни ҳам жўнатишади. Ваҳоланки, унинг маз-мунини ўзлари ҳам тушунишмайди.

Биродаримнинг мулоҳазалари мени ўйлантириб қўйди. Тўғриси, ўзимга ҳам бу хилдаги хабарлар келади, ҳатто сайтимиз-да кўйган маълумотни бошқа ердан олиб қўйиб, ўзимга ташлаб, суюнчи сўрагандек бўлади. Ижтимоий тармоқ кўп жиҳатдан қулай, албатта. Хабарларни ўз вақтида етказишади. Бирок унга муқкасидан кетган ҳаётларимиз борки, кўзига қайси лавҳа яхши кўринса, уни дарҳол танишларига ташлашга ҳаракат қилади. Бу эса баъ-зида, ўша воқеадан аллақачон хабардор кишиларнинг гашига тегиши мумкин. Интернетдаги лавҳа ва постлардан ҳар ким ўзича, ўз дидига яраша хулоса чиқара-ди. Шу сабабли бундай материалларни баҳам кўришда эҳтиёт бўлишимиз керакка ўхшайди. Донолик қиламан, деб яқин ода-мимизнинг кўнглини оғритиб қўймайлик.

**Сўзимнинг охирида ўзим
англаган бир ҳақиқатни баҳам
кўрмоқчиман:**
**"Эзмалик, бу фақат кўп
гапиришгина эмас, мавридсиз
ҳолда берилган оддий салоомингиз
ҳам эҳтиёжи йўқ кишига эзмалик
бўлиб туюлади".**

Фармон ТОШЕВ.

**Yozgi ta'til payti
maktablarda "Dolzarb
90 kunlik" loyihasi
doirasida kunduzgi
oromgohlar va
sog'lomlashtirish
maydonchalari tashkil
etiladi. Ya'ni, barcha
umumiy o'rta ta'lim
muassasalarida
o'quvchilarning bo'sh
vaqtini mazmunli
o'tkazishga qaratilgan
kitobxonlik, madaniyat,
san'at, sport va boshqa
yo'nalishlarda madaniy
dasturlar va to'garaklar
faoliyati yo'lga qo'yildi.
Toyloq tumanidagi ayrim
maktablarda bo'lib,
o'quvchilarning yozgi
ta'tilda bo'sh vaqtini
qanday o'tkazayotgani
bilan qiziqdik.**

Tumandagi 20-umumiy o'rta ta'lim maktabi 475 o'rinni bo'lib, 766 nafar o'quvchi ta'lim oladi.

- Muassasamizning ta'lim si-fati yildan yilga o'syapti, - dey-di maktab direktori Muhayyo Xudoyqulova. – Bu yil o'quvchi-lar fan olimpiadasida geografi-ya va tarix fanidan viloyatga chiqdi. "Umid nihollari" sport musobaqasida futbol turi bo'yicha maktab o'quvchilari viloyatda birinchi o'rinni oldi. "Yoshlik sport jamoalari" sport musobaqasining futbol turidan respublikada ikkinchi o'rinni qo'lga kiritdi. O'qituvchilar ham o'z yo'nalishida turli tanlovlar-da qatnashib, faxrli o'rinlarni qo'lga kiritaypti. Masalan, "Eng yaxshi huquq fani o'qituvchisi" ko'rik-tanlovida maktabimiz o'qituvchisi Jonibek Qorayev qatnashib, viloyat bosqichiga chiqdi.

"Dolzarb 90 kunlik" loyihasi

“Dolzarb 90 kunlik”:

Maktab
eshiklari ochiq



doirasida yozgi ta'tilda o'quvchi-lar uchun maktabda kunduz-gi oromgoh tashkil etdik. Har davrada o'ttiz nafardan o'quvchi-ni oromgohga jalb qilib, ularning qiziqishiga qarab turli to'garak-lar, "Zakovat" o'yinlari, sport musobaqalari o'tkazdik.

- Bugun o'quvchilar-ga matematikadan to'garak o'tyapman, - deydi maktabning matematika fani o'qituvchisi Xushdil Rahimova. – Ular-ni yoshiga munosib topshiriqlar berganman. Ta'tilda fanni yaxshi o'zlashtira olmayotgan-lar bilan ishlayapman. Shun-ingdek, matematikadan yaxshi o'qiydigan o'quvchilarimni fan olimpiadasiga tayyorlayapman. O'quvchilar ta'tilda matemati-kani darslikdan emas, fanga oid qiziqarli kitoblardan o'rganyapti. Bundan tashqari, o'zim bo'sh vaqtimda ingliz tilini o'rganyap-man. Yaqinda ingliz tilini bilish bo'yicha B1 darajasini oldim va yana til o'rganishni davom ettiryapman. 2022-yilda GMAT sertifikatini qo'lga kiritgandim. Endi SAT xalqaro sertifikatini olishga harakat qilyapman.

Darhaqiqat, o'quvchilarni fanga qiziqitirish uchun avvalo,

o'qituvchining o'zida kuch-lr ishtiyoq bo'lishi kerak. O'z fanini sevadigan, harakatchan o'qituvchilar o'quvchilarni bilim olishga qiziqтира oladi.

- Fanlar ichida matematikani yaxshi ko'rib o'qiyman, - deydi maktabning 7-sinf o'quvchisi Mushtariy Toshpo'latova. – Shuning uchun yozgi ta'tilda qo'shimcha to'garaklarga qat-nab, fan olimpiadasiga tayyor-lanyapman. Niyatim – yangi o'quv yilida matematika fanidan olimpiadaga qatnashib, faxrli o'rinni qo'lga kiritish.

Shuningdek, maktab o'qitu-vchilari tomonidan yozgi ta'tilda o'tilgan mashg'ulotlar, dastur va rejarlar haqida albomlar tayyor-langan. Ularda har bir kunni bolalar bilan qanday o'tkazish batafsil yozilgan. O'tkazilgan tad-birlar asosida suratli albom ham tayyorlangan.

Keyingi manzilimiz tumanda-gi 15-IDUM bo'ldi. Ushbu mak-tab 840 o'rinni bo'lib, unda 820 nafar o'quvchi o'qiydi. O'qu-vchilarga 61 nafar o'qituvchi ta'lim-tarbiya beradi. O'qitu-vchilarning 13 nafari oliy, 10 nafari birinchi, 17 nafari ikkinchi malaka toifasiga ega.

- Maktabimizda ona tili va adabiyot, ingliz tili fanlaridan malakali o'qituvchilar bor, - deydi maktab direktori Firdavs Komilov. – Shuning uchun o'quvchilarning bilim olishga bo'lgan qiziqishi yuqori. Ma-salan, joriy yilda maktabni 51 nafar o'quvchi bitirayotgan bo'lsa, ulardan biri muddatidan oldin xorijiy oliy ta'lim muas-sasasiga o'qishga kirib, talaba bo'ldi. Shuningdek, bitiruv-chilarning 13 nafariida milliy va xalqaro darajadagi sertifikatlar bor. O'tgan o'quv yilida bitiruv-chilarning 59 foizi oliy ta'lim muassasalariga o'qishga kirgan edi. Bu yil yanayam yuqori natija-larga umid qilyapmiz.

Bundan tashqari, o'quvchilar fan olimpiadalarida ham yaxshi ishtirok etib kelyapti. Bu yilgi asosiy fan olimpiadasining tuman bosqichida 10-sinf o'quvchilari Marjona Zubaydullayeva ona tili va adabiyot fanidan, Rumiya Saidmurodova rus tili fanidan birinchi o'rinni qo'lga kiritdi.

- Maktabimizda "Dolzarb 90 kunlik" loyihasi doirasida "She'riyat shaydolari" kechasi, "Quvnoq startlar" musobaqasi, "Zakovat" intellektual o'yini, "Yosh musavvirlar", "Yosh das-turchilar", "Yosh kitobxonlar", "Mohir qo'llar", "Yosh aktyorlar, ko'rik-tanlovlari tashkil etildi va bunday tadbirlar davom etmoqda, - deydi maktab-niing ona tili va adabiyot fani o'qituvchisi Dilorom Rahmo-nova. - Shuningdek, o'quvchilar uchun kunduzgi oromgohlarda sog'lomlashtirish mashg'ulotlari o'tkazilib kelinmoqda.

**O'quvchilarning yozgi
ta'tilni maroqli o'tkazishi
uchun tashkil etilgan
bunday tadbirlar ularni
yanada ta'lim dargohiga
bog'laydi, bilim olishga
bo'lgan qiziqishini oshiradi.**

Xurshida ERNAZAROVA.

REKLAMA, E'LONLAR, BILDIRISHLAR / Gazetamiz haftada uch marta - seshanba, payshanba va shanba kunlari chop etiladi / Gazetada chop etilayotgan reklama va e'lonlar tezkor, samarali va hamyonbop / MUROJAAT UCHUN TELEFON: 66-233-91-56

INSON OMILI KAMAYSA

korrupsiya holatlarining oldi olinadi

AT “Xalq banki” Samarqand viloyat mintaqaviy markazida
korrupsiyaviy xavf-xatarlarni keltirib chiqarishi mumkin bo'lgan
omillarni bartaraf etish bo'yicha bir qator ishlar amalga oshirildi.

AT “Xalq banki” Samarqand viloyati mintaqaviy markazining korrupsiyaga qarshi kurashish bo'yicha ichki nazorat va komplaens xizmati tashkil etilgan hamda ularda faoliyat yuritayotgan xodimlar ISO37001 - “Korrupsiyaga qarshi kurashishni boshqarish tizimini joriy etish” xalqaro standart talablari bo'yicha muntazam o'qitilib kelinmoqda.

Korrupsiyaga qarshi kurashish ishlarining huquqiy bazasini yaratish yuzasidan Korrupsiyaga qarshi ku-rashish agentligining tavsiyaviy hujjatlari asosida Bosh bank tomonidan korrupsiyaga qarshi kurashish siyosa-ti, manfaatlar to'qnashuvining oldini olish, korrupsiyaviy xavf-xatarlarni boshqarish, ishga qabul qilinayotgan xodimlarni tekshirish, aloqa kanallari orqali korrup-siyaviy xatti-harakatlar hamda qonun buzilishi yuzasidan kelib tushgan xabarlarini qabul qilish va ko'rib chiqish to'g'risidagi tartib va boshqa 13 dan ortiq sohaga oid me'yoriy hujjatlarni qabul qilingan bo'lib, shu asosida ishlar tashkil etilgan.

Shu bilan birga, O'zbekiston Respublikasining “Manfaatlar to'qnashuvi to'g'risida”gi Qonuni ta-lablari doirasida AT “Xalq banki” Samarqand viloya-ti mintaqaviy markazi va uning tasarrufidagi tuman (shahar) bank xizmatlari markazlari xodimlarining manfaatlar to'qnashuvi yillik deklaratsiyalarini tahlil qilish, “Manfaatlar to'qnashuvi reestri”ni shakllantirish hamda real manfaatlar to'qnashuvi holatlari yuzaga kelishining oldini olish chora-tadbirlari amalga oshirilib kelinmoqda. Shuningdek, qonun talablaridan kelib chiqib, 2025-yilning 1-choragida mintaqaviy markaz va uning tasarrufidagi bank xizmatlari markazlarining 605 nafar xodimlaridan manfaatlar to'qnashuvining oldini olish yuzasidan yillik deklaratsiya olinib, tegishli choralar ko'rildi.

AT “Xalq banki” Samarqand viloyati mintaqaviy markazi va bank xizmatlari markazlarida korrupsiya-ga qarshi kurashish bo'yicha alohida aloqa kanallari, ishonch telefonlari, telegramm/bot kanallari, shuning-dek, har bir bankning rasmiy veb-saytida korrupsiyaga qarshi kurashish bo'yicha alohida sahifalar tashkil etilgan.

Kreditlash jarayonlariga skoring tizimi joriy qilinib, u orqali davlat soliq qo'mitasi va kredit byurosidan olinadigan ma'lumotlar asosida mijozlarning kreditga layoqatligini inson omilisiz avtomatlashtirilgan tartibda



baholash amaliyoti yo'lga qo'yilgan. Kredit ajratish jarayonlariga inson omili ta'sirini kamaytirish maqsadida barcha turdagi chakana kreditlarini (mikroqarz, ta'lim va overdraft kreditlar) banklarning mobil ilovalari orqali onlayn tarzda ajratishni joriy qilish orqali ushbu amaliyotlar to'liq raqamlashtirilgan.

Bank xizmatlarini raqamlashtirishning yana bir yo'na-lishi sifatida bankimizda mijozlarga bank hisob varaqlarini masofadan identifikasiya qilish orqali ochish, bank va to'lov xizmatlaridan onlayn rejimda bankka bormas-dan masofaviy tarzda foydalanish imkonini beruvchi raqamli biometrik identifikatsiya qilish tizimi (Face ID) joriy qilingan.

Korporativ mijozlarga investitsion kreditlarni an-derraying tizimi asosida ajratish amaliyotiga tatbiq etildi. Ushbu tizimning yo'lga qo'yilishi kredit ajratish jarayonlarida yakka tartibda qarorlar qabul qilish, mijoz bilan kelishish hamda hujjatlarni soxtalashtirish kabi holatlarning oldini olishga xizmat qilinmoqda.

Bundan tashqari, bosh bank tomonidan mijozlarga xizmat ko'rsatishda zamonaviy IT texnologiyalardan foydalanish orqali inson omili bilan bog'liq korrup-siyaviy xavf-xatarlarni yanada kamaytirish yuzasidan qator ishlar amalga oshirilmoqda.

Inson omilini kamaytirish va korrupsiyaning oldini olish maqsadida “Xalq banki”ning “XAZNA” mobil ilo-vasi orqali fuqarolarga onlayn tarzda omonatlar qo'yish va ushbu omonat mablag'larini tasarruf qilish, bar-cha turdagi kommunal to'lovlari va boshqa to'lovlar-ni to'lash, Jamg'arib boriladigan pensiya ta'minoti tizimidagi yig'ilib borgan mablag'larini, fuqaro vafot etganda to'lanadigan dafn puli va yangi tug'ilgan far-zand uchun to'lanadigan suyuynchi puli mablag'larini bankga tashrif buyurmagan holatda ushbu ilova orqali olish imkoniyatlari yaratilgan.

**Sirojiddin NOROV,
ichki nazorat va komplaens
xizmati mintaqaviy menejeri.**

RAHMAT SIZLARGA, SHIFOKORLAR!

Buyuk ne'matlardan biri bu dunyo go'zalligi va jozibasini ko'rishdir. Yurtimizda tibbiyot sohasiga qaratilayotgan e'tibor natijasida ko'z kasalliklarini davolashda ham ulkan muvafaqqiyatlarga erishilmoqda.

Singlim Dilnozaning bir ko'zi ancha yillar oldin ko'rmay qoldi. Ikkinchi ko'zi ham ko'rish qobiliyatini yo'qotish arafasida edi. Tanishim Nodir Allayorovning tavsiyasi bilan SamMI 1-klinikasi ko'z kasalliklari bo'limi boshlig'i tajribali shifokor Shavkat Bekturdiyevga murojaat etdik. Kerakli muolajalar va tashxislardan so'ng Shavkat Bekturdiyev va shogirdi Temur Saidovlar “BILLUR ko'z” klinikasida jarrohlik amaliyoti orqali ko'z gavharini almashtirishdi. Bizlardan o'z maslahati va amaliy yordamini ayamagan Nodir Allayorov, Shavkat Bekturdiyev va Temur Saidovlardan juda minnatdorman. Sizlarga mustahkam sog'liq, mashaqqatli ammo sharafli kas-bingizga omad tilayman. Ilohim qo'lingiz dard ko'rmasin.

Mavluda URUNOVA.

DA'VOLAR BO'LSA...

Samarqand shahrida xususiy amaliyot bilan shug'ul-lanuvchi notarius Umarov Akmaljon Shavkatovich notarial idorasida marhum Baxriyev Sadritdinga (2022-yil 1-no-yabrda vafot etgan) tegishli mol-mulk uchun meros ishi ochilmoqda. Shu munosabat bilan merosxo'rlarning Umarov Akmaljon Shavkatovich notarial idorasiga murojaat etish-larini so'raymiz.

Manzil: Samarqand shahri Abdurahmon Jomiy ko'chasi, 17-uy.

Samarqand shahrida xususiy amaliyot bilan shug'ul-lanuvchi notarius Murtazayev Sherzod Sobirovich notarial idorasida marhum Zaripova Muzafarga (2019-yil 7-oktabrda vafot etgan) tegishli mol-mulk uchun meros ishi ochilmoq-da. Shu munosabat bilan merosxo'rlarning Murtazayev Sherzod Sobirovich notarial idorasiga murojaat etishlarini so'raymiz.

Manzil: Samarqand shahri Abdurahmon Jomiy ko'chasi, 64-uy.

Samarqand shahrida xususiy amaliyot bilan shug'ullanuv-chi notarius Saidova Zarina Xisravovna notarial idorasida marhum Cholax Yusufga (2020-yil 28-yanvarda vafot etgan) tegishli mol-mulk uchun meros ishi ochilmoqda. Shu mu-nosabat bilan merosxo'rlarning Saidova Zarina Xisravovna notarial idorasiga murojaat etishlarini so'raymiz.

Manzil: Samarqand shahri Abdurahmon Jomiy ko'chasi, 64-uy.

Samarqand shahrida xususiy amaliyot bilan shug'ul-lanuvchi notarius Hazratqulov Mahmud Mo'minqulovich notarial idorasida marhum Haydarov Ergashga (2017-yil 16-avgustda vafot etgan) tegishli mol-mulk uchun meros ishi ochilmoqda. Shu munosabat bilan merosxo'rlarning Hazratqulov Mahmud Mo'minqulovich notarial idorasiga murojaat etishlarini so'raymiz.

Manzil: Samarqand shahri Amir Temur ko'chasi, 36-uy.

Samarqand shahrida xususiy amaliyot bilan shug'ullanuv-chi notarius Jo'rayev Kamoliddin Muhiddinovich notarial idorasida marhum Djurayev Yusuf Gulyamirzayevichga (2018-yil 10-martda vafot etgan) tegishli mol-mulk uchun meros ishi ochilmoqda. Shu munosabat bilan meros-xo'rlarning Jo'rayev Kamoliddin Muhiddinovich notarial idorasiga murojaat etishlarini so'raymiz.

Manzil: Samarqand shahri O'zbekiston ko'chasi, 35-uy.

Samarqand shahrida xususiy amaliyot bilan shug'ul-lanuvchi notarius Xodjayev Farrux Farxodovich notarial idorasida marhum Xasanov Iskandar Xalilovichga (2017-yil 8-martda vafot etgan) tegishli mol-mulk uchun meros ishi ochilmoqda. Shu munosabat bilan merosxo'rlarning Xodjayev Farrux Farxodovich notarial idorasiga murojaat etishlarini so'raymiz.

Manzil: Samarqand shahri Chuqur yo'l ko'chasi, 9-“B” uy.

BEKOR QILINADI

Samarqand viloyat “TOZA HUDUD” davlat muassasasi-niing (STIR: 304938205) gerbli dumaloq muhri va burchak tamg'asi yo'qolganligi sababli bekor qilinadi.

Sotuvchi Almamedova Malika Normamatovna ham-da sotib oluvchi Raxmonkulov Usmon Abubakrovichlar o'r-tasida Samarqand viloyati Past Dargom tumani Chortut MFY Chortut qishlog'i, 30-uyda joylashgan parrandachilik kompleksi binosi uchun “SAMARQAND DILLER RIELTOR SERVICE” MChJ vositachiligidagi 2024-yil 27-sentabrda tuzilgan 279-sonli kelishuv bayonnomasi va mazkur ba-yonnomasida asosida 2024-yil 27-sentabrda tuzilgan ko'chmas mulk oldi-sotdi shartnomasining sotib oluvchidagi nusxasi yo'qolganligi sababli bekor qilinadi.

Кўз касалликлари, аклий заифлашиш сабаблари нимада?

Фарзанднинг соғлом ўсиши ва ривожланишида унинг таомланиши, дўстлари билан мулоқоти, билим олиши билан бир қаторда қизиқишлари ҳам муҳим аҳамият касб этади. Ҳозирда кўпчилик болаларнинг қизиқиш компьютер ва телефон ўйинлари бўлиб қолган. Бунинг зарарли эканлиги кўп такрорланса-да сўнгги йилларда нафақат Ўзбекистонда, балки бутун дунёда глобал муаммога айланди.



Компьютер ва телефонлар инсон учун фойдали бўлишига қарамадан, ёш болаларнинг бу қурилмаларга қарамлиги ортиб бормоқда. Ота-оналар бефарқлик билан бундай қурилмаларни болаларига топшириб қўймоқда. Оқибатда, кўз касалликлари, кўзнинг қуруқлашиши, бош ва бел оғриғи, асаб касалликлари, иммун тизимининг заифлашуви келиб чиқапти. Болалар ва ўсмирларнинг рухиятида бузилишлар, ўйин, компьютер ёки телефондан ажрала олмаслик, кўркўз, депрессия ва жаддорликнинг ортиши, одамлар билан мулоқот қилолмаслик, ўқусизлик кузатилади. Тадқиқот натижалари телефондан нурланиш бутун танамизга таъсир қилишини, айниқса, иммунитетни заиф одамларга ва болаларга зарарли эканлигини кўрсатмоқда.

Телефон гаджетларининг инсоннинг қуриш қобилиятига салбий таъсир кўрсатишини алоҳида таъкидлаш керак. Кўз мушакларининг вазифаси миямизга тасвирни етказиб бериш ҳисобланади. Турли компьютер ва телефон қурилмаларига ўзоқ вақт мобайнида қараганимизда кўз мушаклари аниқ тасвирни етказиш учун номутаносиб равишда катта куч билан ишлайди. Интернет саҳифаларини кузатаётган инсон диққатини телефон экранига қаратишига тўғри келади. Бу эса кўз мушаклари ва

асабнинг зўриқишига сабаб бўлади. Бундай ҳолатнинг сурункали такрорланиши кўзнинг функциясига салбий таъсир қилади. Айниқса, ўсиш ёшида бўлган болаларда бу жараён тезроқ кечади. Шунингдек, мобил телефонлар эшитишга ҳам салбий таъсир кўрсатиши мумкин. Ўзоқ муддатли суҳбат давомида қулоқ, қулоқ пардаси, тўқималар ва мия соҳаларида ҳароратнинг ошиши кузатилади. Албатта, кўпчилигимиз ўзоқ суҳбатдан кейин қулоғимизда илиқлик ҳисси пайдо бўлганини сезамиз. Бу телефон узаткичи томонидан яратилган электромагнит майдоннинг бизга таъсир қилаётганини билдиради.

Фарзандларимиз мобил қурилмаларга қарамлик оқибатида нафақат жисмонан, балки маънан носоғлом бўлиб қолиши мумкин.

Нигина БОЗОРОВА,
Самарқанд давлат тиббиёт университети фармацевтика иштини ташкил қилиш кафедраси мудири.
Масвума ОЛТИБОЕВА,
ассистент.

Har bir bolani ota-ona to'g'ri ovqatlanishga odatlantirishi kerak. Ota-ona bolani sog'lom va to'g'ri ovqatlanishga ko'nikтира olsa, u maktabda nima iste'mol qilayotganidan xavotirga tushmasa ham bo'ladi. Aks holda, bola ko'cha-ko'yda sotilayotgan "chips", "kiriyeskhi" kabi oshqozonni buzadigan narsalar bilan oziqlanib yuradi.

Bola kuniga to'rt mahal ovqatlanishi lozim. Bu maktab o'quvchilari orasida ko'p uchraydigan gastrit va oshqozon yarasining oldini oladi.

Nonushta. Bolaga sut va don mahsulotlari, sariyog', pishloq, tuxum va mevalar tavsiya etiladi.

Tushlik. 3-4 soatlik o'qishdan so'ng o'quvchining ko'rsatkichlari pasaya boshlaydi. Shuning uchun sarflangan energiyani qoplash kerak. Bu vaqtda bola yog'siz go'sht yoki pishloq bo'lagi, qatiq, meva iste'mol qilishi mumkin.

Keckhi ovqat. Oshqozon-ichak traktini zo'rqiqtirmaslik uchun oson hazm bo'ladigan taom tanovul qilish kerak. Buning uchun baliq, sut mahsulotlari, sabzavotli makaron yaxshi variant. Shuningdek, yotishdan 2 soat oldin ovqatlanmaslik tavsiya etiladi.

Kaloriya iste'molini kuzatib boring. 7-11 yoshli bolalarga kuniga 2300 kkal,



Bolani qanday ovqatlantirish kerak?

11-14 yoshda 2500 kkal kerak. 14-18 yoshli o'smirlarda bu ehtiyoj 3000 kkalgacha oshadi. Ixtisoslashgan maktablarda o'qiydigan bolalarga 10 foiz ko'proq kaloriya kerak.

Oqsil, yog' va uglevodlar. Bolaning eng yaxshi assimiylatsiyasi sut va baliq oqsilidir. Yog'siz kurka, quyon, mol go'shti tavsiya etiladi. Shuningdek, murakkab uglevodlar haqida unutmaslik kerak. Ular donli non, don, quritilgan meva va asalda uchraydi.

Bolaning ratsionidan chiqarib tashlash kerak

bo'lgan mahsulotlar: qaymoq, chips, bodroq, karamel, konserva va xom dudlangan go'sht, saqich, sousli pishirilgan mahsulotlar.

Bundan tashqari, bola har kuni kamida 2 soat ochiq havoda bo'lishi kerak. Agar maktab o'quvchisi juda band bo'lsa, uni yotishdan yarim soat oldin ko'chaga olib chiqishga harakat qilish kerak.

Jismoniy faollikni rag'batlantirish. O'quvchining harakatlanishi juda muhim, chunki dars vaqti va uy vazifasini bajarayotganda o'tirishga to'g'ri keladi. Agar bola haftasiga 2-3 marta sport mashg'ulotlariga borsa va dam olish kunlari velosiped haydasa yoki ota-onasi bilan sayohatga chiqsa, yaxshi natijaga erishadi.

Gigiyenaga rioya qilish lozim. Bolaga toza qo'llar qanchalik muhimligini tushuntirish lozim. Oz sonli maktab o'quvchilari ovqatdan oldin qo'llarini yuvish uchun yuguradi, ushbu oddiy qoida infeksiya ehtimolini kamaytiradi.

SOG'LOM OILA – JAMIYAT USTUNI



"Zarafshon"ning maxsus sahifasi

Kattaqo'rg'on tumanida shu yilning o'tgan davri mobaynida 3285 nafar chaqaloq dunyoga keldi. Tuman tibbiyot birlashmasiga qarashli neonatologiya bo'limiga "Ishonch 2030" dasturi asosida 2 ta Kuvez hamda SPAP apparatlarini keltirilgan xomilador ayollarning og'irini yengil, uzog'ini yaqin qilib, chala tug'ilgan chaqaloqlarni parvarishlashga xizmat qilyapti. Shuningdek, bo'limda markazlashgan kislorod tizimi ham yo'lga qo'yilgan.

Анжир қаришининг олдини олади

Анжир қурилганда концентрацияси сезиларли даражада ошадиган турли витамин ва микроэлементларга бой ҳисобланади. Шу билан бирга, қурилганда шаккар ва калория миқдори 5 карра ортади. Мутахассислар ушбу мевани сархил ҳолида ейишни тавсия қилади.

Шунингдек, анжир организмдаги жараёнлар — метаболизм, қизил қон таначаларининг пайдо бўлиши, нейромедиаторлар ва бириктирувчи тўқималарнинг ишлаб чиқарилиши учун муҳим бўлган миснинг ҳам қониқдир. Бундан ташқари, анжир кўп миқдорда В6 витаминини ҳам ўз ичига олади. Ушбу витамин организмнинг аминокислота ва оксидларни парчалаб, улардан энергия олишга ёрдам беради, асаб тизими фаолиятида муҳим роль ўйнайди ва қаришининг олдини олади.

Ёшликни сақланишида аҳамиятли бўлган, ҳужайраларни шикастланишдан ҳимоя қилувчи ва ажин тушиши ҳамда гиперпигментациянинг олдини олувчи антиоксидантларнинг ҳам манбаидир.

Анжирни мунтазам равишда истеъмол қилиш юрак-қон томир тизими учун фойдали. Ўтказилган тадқиқотларда ушбу мева истеъмолидан кейин организмдаги ёмон ҳолатлар миқдори камайиши аниқланган.

Ушбу ширин мева таркибида клетчаткалар мўл бўлгани сабаб ҳам у ошқозон ҳазм тизими учун аҳамиятлидир. Анжир ичаклар перистальтикасини яхшилайти ва ҳазм тизими билан боғлиқ баъзи касалликларнинг олдини олади.

Таркибида шаккар ва кислота мавжудлиги сабаб анжир ҳам бошқа маҳсулотлар сингари аллергик реакция келтириб чиқариши мумкин. Шу боис аввал анжир еб кўрмаган кишиларга бирданига кўп миқдорда истеъмол қилмаслик ва организмда жавоб реакцияси бор ёки йўқлигига эътибор қаратиш тавсия этилади.



Internet materiallari
asosida tayyorlandi.

BILASIZMI?

Kechasi, qorong'ida telefon ekraniga qarashning zararli tomonlari juda ko'p. Bu holat miya faoliyatiga ortiqcha yuk tushiradi va bosh og'rig'i, migren alomatlarini kuchaytiradi. Ko'z kechqurun ekrandagi yorug'likka moslashishga majbur bo'ladi. Bu mushaklar zo'riqishi va ko'z og'rig'iga olib keladi. Shuningdek, bunday holat ko'rish holatining pasayishiga sabab bo'ladi. Uzoq davom etgan zo'riqish va yoritish muvozanatining buzilishi oqibatida vaqt o'tishi bilan ko'rish qobiliyati pasayadi.



Shifokor nazoratisiz, internet tarmoqlari yoki qo'ni-qo'shnilar tavsiyasiga ko'ra dori iste'mol qilish har yili dunyo miqyosida yuz minglab insonlar hayotiga zomin bo'lmoqda. Masalan, 2023-yilda Afrika va Osiyo mamlakatlarida yarim millionga yaqin odam samaradorligi isbotlanmagan va o'rganilmagan dori vositalari sababli hayotdan bevaqt ko'z yumgan. Oddiy deb o'yilgan dorilar ham mutaxassis tavsiyasiz iste'mol qilinishi og'ir oqibatlariga olib kelishi mumkin.

Ko'pchilik avtomobilda yoqimli hid taratuvchi vositalarni ilib qo'yadi. Mazkur vositalar taratayotgan iforda esa salomatligingizga ziyon yetkazuvchi quyidagi moddalar bor:

Formaldegid – murdalarni saqlashda ishlatiladigan modda. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti ushbu moddani saraton chiqiruvchi karsinogen deb e'lon qilgan.

Benzol – leykemiya (qon saratoni) xavfini oshiradi.

Ftalatlar – gormonal muvozanatga ta'sir qiladi, tug'ma nuqsonlar, rivojlanish muammolariga sabab bo'lishi ilmiy tadqiqotlar bilan isbotlangan. Ayniqsa, homilador ayollar, yosh bolalar, astma bilan og'riqlar, immuniteti past insonlar uchun bu xavf bir necha barobar oshishi mumkin.



Salomatlik va strategik rivojlanish instituti.

Uzum va uning sharbati quvvatni oshiradi

Uzum tozalovchi vosita sifatida inson organizmiga tushgan har qanday infeksiyani haydab chiqarish xususiyatiga ega. Undagi antiseptik xususiyat insonni zaharlanishdan saqlaydi.



Uzumda suv, glyukoza, pektin, oqsil, uglevod, to'yin va to'yinmagan yog' kislotasi, efir moyi hamda bo'yovchi moddalar mavjud. Meva qobig'idagi fitosterin saraton va boshqa og'ir kasalliklarga qarshi antioksidantlarni o'z ichiga oladi. Unda esa bir qancha vitaminlardan tashqari, mineral tuzlar ham bor. Bu moddalar yordamida inson tanasi hamisha yengil va infeksiyalardan xoli bo'ladi.

Uzumning dunyo tabiilari tomonidan tan olinishiga sabab uning balg'am ko'chiruvchi, terlatuvchi, zahar va infeksiyalarni tozalovchi, bakteriyalarni o'ldiruvchi, organizmdagi toshni maydalovchi va qonni to'xtatuvchi xususiyatga egaligidir.

* Yo'g'on ichak yallig'lanishida kuniga bir stakan uzum sharbati ichish tavsiya etiladi.

* Uzum sharbatidan kuniga bir stakandan 4 mahal ichilsa, peshob haydashga yordam beradi.

* Uzum bargi damlamasi qondagi qand miqdorini me'yorlashtiradi. Shuning uchun qandli diabet bilan kasallangan bemor retseptida uzumning o'rni alohida.

* Uzum va uning sharbati bilan davolanish ishtahasizlikka chek qo'yadi. Uyqusizlik, kamqonlik, buyrak kasalligi, nevroz va tanadagi modda almashinuvi buzilishiga qarshi samarali vositadir.

Uzumning eng foydali navi qora kishmish bo'lib, u kamqon va nimjon odamlarga tavsiya etiladi.

Hatto saratonga chalingan bemorlarga ham immunitetni ko'taruvchi vosita sifatida qora uzum yoki mayiz buyuriladi.

Qora uzum sharbati homilador ayollarning quvvatini oshiradi va tanadagi qon aylanishini yaxshilaydi. Immunitetni ko'taruvchi bu vosita tug'ilajak bolaning yurak faoliyatini ham to'g'ri shakllantiradi. Buning uchun yangi uzilgan uzumdan iste'mol qilish yanada foydalidir.

MUASSIS: Samarqand viloyati hokimligi

Bosh muharrir: Farmon TOSHEV

Gazeta O'zbekiston matbuot va axborot agentligining Samarqand viloyat boshqarmasida 2012-yil 30-martda 09-01 raqam bilan ro'yxatga olingan. Nashr 100. Indeks 438. 13 833 nusxada chop etildi. Buyurtma 382. Hajmi 2 bosma taboq, bichimi A-2

Gazeta haftaning seshanba, payshanba va shanba kunlari chiqadi.

QABULXONA: (66) 233-91-51, REKLAMA VA E'LOMLAR: (66) 233-91-56

BO'LIMLAR: (66) 233-91-57, 233-91-58, 233-91-59, 233-91-61

MANZILIMIZ: 140100, Samarqand shahri, Ulug' Tursunov ko'chasi, 80-uy, Matbuot uyi.

Gazeta «Zarafshon» tahririyatining kompyuter bo'limida sahifalandi.

«Noshir lux» MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Korxona manzili: Samarqand shahri, Spitamen ko'chasi, 270-uy.

Bosishga topshirish vaqti: soat 18:30 da.
Bosishga topshirildi: soat 19:00

Navbatchi muharrir:

G'.HASANOV.

Navbatchi:

F.RO'ZIBOYEV.

Sahifalovchi:

B.ABDULLAYEV.



Saytimizga o'tish uchun QR-kodni telefoningiz orqali skaner qiling

ISSN-201667X



Sotuvda
narxi kelishilgan holda

