



“ВАТАН УЧУН, МИЛЛАТ УЧУН, ХАЛҚ УЧУН!”

МАҲАЛЛАЛАРДА
“НУРОНИЙЛАР ВА ОТА-
ОНАЛАР КЕНГАШИ”
ТАШКИЛ ЭТИЛИБ, ФАОЛ
НУРОНИЙЛАРГА КАМБАГАЛ
ОИЛАЛАР БИРИКТИРИЛАДИ.



ЎЗБЕКИСТОН МАҲАЛЛАЛАРИ УЮШМАСИННИГ ИЖТИМОИЙ-СИЁСИЙ, МАҶНАВИЙ-МАҶРИФИЙ ГАЗЕТАСИ

2025 ЙИЛ
20 АВГУСТ,
ЧОРПАНАБА

Mahalla

№67
(2291)

www.uzmahalla.uz

МАҲАЛЛА РАИСИ, БУ — МАҲАЛЛАНИНГ ВИЖДОНИ!

ОБОДЛИК

“ОБОД ВА ФАЙЗЛИ МАҲАЛЛА — ЮРТ КҮРКИ”



Тўю тантаналар ўтказиладиган манзиллар қиёфасини бир кўз олдингизга келтиринг. Ҳаммаёк саришта, ҳаммаёк озода, ҳаммаёк саранжом... Бу — инсоннинг тутуми. Қадимий таомил. Аслида эса буни одам боласи табиатниң йўриғидан ўрганган бўлса, ажаб эмас.

Aзaldan xalkimizda kimsidir uй kurdigancha bўlsa eki taъmirlash ishlarnini boishlasa, karindosh va kўshnilar qarab turiшmagan. Эрракалar ustalariga ёрдамga chikkun, aёllar taomlar bilan ularni silyashgan. Bu birlashiш, ҳamxihatlikin va ўзаро ёрдамning akoyish namunaсидир. Bundan qadriятlar bugun ham makhallalararda bar davom. Ҳашар baxsi bivorlar xayil qillganidek, odamlarni makhburiy mehnatiga xalb kiliш emas, ota-bobola-

rimizdan ytib kelaётган эзгу anъanalarni davom ettiриш, ozodaliк, tozalik va poklik bobida ajxoddolar tutgan va etyrof etgan tўrgi йўldan boriш demakdir. Kadriyata kadrimeriz bўlsin, deydi ota-bobolaramiz. Mana, uşa қadrilatlarimiz qadr topa-digan damlalar saonoklu kunnlar koladi. Vazirlar Makhkamasining tegishi farmoniyisiga asosan, Mustakilligimizning 34 yilligiga bайrami munosabati bilan 22-23 avgust kunnari yurtimiz bўylab umumxalq xairiya ҳashari yutkaziladi.

66
Этибор berган bўlsangiz, ҳашargra aloҳida nom bermildi — “Обод ва файзли маҳалла — юрт кўрки”. Demak, kimki Vatanimiz, makhallas obodligiga munosib xissa kўshiшина istasa, marhamat, umumxalq ishiga doxil bўlsin!

Давоми 2-sahifada.

ТАРТИБ

СОЛИҚ ЙИГИМИ ЯХШИ 100 ТА МАҲАЛЛА САРАЛАНАДИ

“Маҳалла бюджети” тизими асосида мол-мулк ва ер солики бўйича ундирилган маблағнинг 10 фоизи махallalarning ўзида қoldiriлаётганидан аҳоли manfaatdor bўlmokda.



Mazkur mablaғlar Maҳallalarning ijtimoiy-iktisodiy muammolarni xal etish жамғармасига йўnalitiriladi. Buning xisobidan xududning ўзида kўplab muammolarni xal etish (жумладан, maҳalla infrafuzilmasini яхшилаш, ободлаштириш, moddij ёрдам, ijtimoiy kўplab-kuvvatla, kutubxonalar, sport mайдонchalar, kuriш kobil) imkoniyati yaratiladi. Xorij йилиning ўtgan etti oйida жамғarmaga 623,6 миллиард сўм mablaғ tushuriлиб, aholining шаротини яхшилашga максадли сарflanяти.

Президент Шавкат Мирзиёев яширин iktisodiyatda қарши курашиб тизimini takomillaشتirish bўйича takliflar taқdimotida solik tўlovchilarini raғbatlanтириш билan boғliq tashabbuslari ilgari surdi. Iktisodiyet va molialya vazirinining birinchi ўrinbosari Ilhom Norkulovning qайд etiшича, Ўзбекистонда kўп solik tulaidigian makhallalar ratingini niжорий etish rejka kiliñmokda. Kайд etiшиchina, xozirda “Tashabbusli budjet” doirasi-da aҳoli vakiillari ovoz yigiш hўli bilan loyihalarini kўla kirirtaётgan bўlsa, endilika da solik yigimi яхши makhallalar kaøeffisiент kўsilladi. Bu goliб bўliш imkoniyatinini oshiradi.

Колаверса, solik tўlovlar

бўйича 100 та энг яхши maҳalla infrafuzilmasini яхшилаш учун budjetdan 2 миллиард сўм ajratiladi. Mazkur makhallalar aҳolisiga ipoteka va taъlim creditlari olisha ustuvorlik beriladi.

ТАРТИБ

МАҲАЛЛАЛАРДА
“НУРОНИЙЛАР ВА ОТА-
ОНАЛАР КЕНГАШИ”
ТАШКИЛ ЭТИЛИБ, ФАОЛ
НУРОНИЙЛАРГА КАМБАГАЛ
ОИЛАЛАР БИРИКТИРИЛАДИ.

Mahalla

№67
(2291)

www.uzmahalla.uz

ДИҚҚАТ, ШОШИЛИНГ!

“Mahalla” газетаси ва
“Mahalla ko’zgusi” журналига
ОБУНА БОШЛАНДИ!

Ҳар икки нашримиз
2026 йил давомида

Сизга энг яқин ва ишончли ҳамроҳ,
хуқуқий маслаҳатчи ва
илғор тажрибалар майдони
ҳамда ошкора мулоқот
минбарига айланади.

**ОБУНА БЎЛИНГ ВА УНУТМАНГ —
“МАҲАЛЛА”НИ ҲАР КУНИ ВА
ҲАР ДОИМ ҲАР БИР РАИС
ЎҚИШИ КЕРАК!**



Ҳа,
айтганча,
ҳар иккала
нашрнинг
обуна нархи
ўзгармаган.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОНЛАР:
71 233-39-89, 71 233-10-92



“ЎЙЛАДИК,
ИЗЛАДИК,
ИНТИЛДИК,
НАТИЖАСИ КЎП
КУТТИРМАДИ”



САҲРОДА
БОҒ ЯРАЛАДИ,
МЕҲР БИЛАН
УНСА ҲАР ГИЁХ



ОЁҚ УЧИДА ТУРИШ —
ФОЙДАСИ БЕКИЁС,
ОДДИЙ ВА ТАБИЙ
МАШКДИР



Президент
Шавкат Мирзиёев
Тошкент шаҳрида
куриб битказилган
ОЛИМПИЯ ШАҲАРЧАСИга
ташириф буюрди.



Давлатимиз раҳбари
Юқори Чирчик туманида
барпо этилган
МИЛЛИЙ ФУТБОЛ
МАРКАЗИни бориб
курди.



Президентимиз
Тошкент шаҳридаги
“Янги Ўзбекистон”
боғига ёндош
қурилган ЗАМОНАВИЙ
МЕХМОНХОНАЛАР
МАЖМУАСИни кўздан
кечирди.

2

№67 | 2025 ЙИЛ 20 АВГУСТ, ЧОРШАНБА

Mahalla

НАМАНГАН ВИЛОЯТИ КОСОНСОЙ ТУМАНИ:

ОБОДЛИК

“Обод ва файзли маҳалла — юрт кўрки”

Давоми. Бошлини 1-сахифада.



Аслида, бундай кенг миқёси ободонлаштириш ва кўкаланмозлаштириш тадбирлари элнинг жисплигини синовдан ўтказди. Шу сабабли бўлса керак, неча асрларки, бу анъана барҳаёт. Ҳашар дейилса, етти ўшдан етмиш ёшга бўлганлар белини маҳкам boglab ёзгу ишга отланади.

Хўш, бу йилги умумхалқ хайрия ҳашарида қандай ишлар бажарилши кўзда тутилган?
Бу ҳақда Ҳукумат фармойишида алоҳида вазифалар белгиланган. Чунончи, ҳашар кунлари 24,9 минг гектардан ортиқ майдон ободонлаштирилади, 19,7 минг тоннадан зиёд чинидар чиқарб ташланади, 21,3 минг километр узунликдаги арик ва лотоклар тозаланади.

Ёшларни жаб этган холда, 10 минг 724 та қабристон (шундан 515 таси таъмиртобад) ободонлаштирилади ва таъмирланади. 638 та зиёратгоҳ ва 143 мингдан зиёд кўча тартибга келтирилади, 20 миллиондан ортиқ дарахт оқланиб, уларга шакл берилади.



Шу билан бирга, 44 минг 322 та кам таъминланган оиласнинг ўй-жойлари ҳашар йўли билан таъмирланади, 98 минг 581 та оиласнинг томорқа майдонларига экин экилиди. 61 минг 816 нафар эктиёжманд оила, шу жумладан, 23 минг 650 нафар ногирон ва ёғиз қарияларнинг холидан хабар олиниб, уларга моддий ёрдам кўрсатилади. Ҳашар кунлари жамоатчилик вакиллари иштирокидаги 450 тага яқин майшият кўрсатиш шоҳобчалиари, ишлаб чиқариш корхоналар, маҳалла бинолари, болалар спорт майдончалари фойдаланишга топширилади.

Фармойишига кўра, ҳар бир маҳаллада амала ошириладиган чора-тадбирлар режаси ишлаб чиқилиди. Ҳар бир кўча, кўп қаватли турархойларда “кўчабад”, “хонадонбад” иш ташкил этилади, ҳар бирга “маҳалла ётилиги” ва фаоллар бирискирилади. Маҳаллаларда ободлик, соглом турмуш тарзи ҳамда санитария-гигиеник маданиятни тарғиб килишга каратилган давра сұхбатлари ва семинарлар ташкил этилади.

22-23 август кунлари барча юртошлари миз умумхалқ ишидан четда турмайди, деган умиддамиш. Зотан, ҳалқимизга хос бирдамлик, ҳамхихатлик, аҳолик, ўзаро бир-бирини кўллаб-куватлаш, маҳалла-кўй, теварик-атрофни тоза ва озода сақлаш фазилатлари айнан умумхалқ ҳашарларида ўз ифодасини топади.



Аҳолининг розилигига еришишин истаган раҳбар хизмат хонасидан чиқиб, одамлар орасига кириши керак. Мен ҳам ҳар кунги иш фаолиятимини шу тарзда бошлайман. Ҳудудларнинг ижтимоий-иқтисодий ҳолатини ўрганаман. Маҳаллаларда аҳоли билан учрашувлар ўтказаман. Жараёнда аниқланган камчиликларга ечим излаймиз.

Комилжон МИРАҲМЕДОВ,
Ўзбекистон маҳаллалари
уюшмаси Косонсой тумани
бўлими бошлиғи.

“Гўрмирон” маҳалласидаги сафаримизда иккита ички кўчнинг 1,5 километр кисми таъмирталаблиги аниқланганди. Тез фурсатда муамма ҳал этилди. Бунинг учун вилоят маҳаллий бюджетидан 6,6 миллиард сўм маблағ йўналтирилди.

Маълумки, оғир ижтимоий вазиятга тушшиб қолган хотин-қизлар, ногиронлиги бўлган, кам таъминланган, фарзандларини тўйлиқиз оиласда тарбиялаётган ва ўй-жой шароитини яхшилашга муҳтоз оналар учун кўлай шароит яратишга давлат сизесати даражасида ётибор қаратилмоқда.

Ана шундай хайрли ишларнинг амалий ифодаси сифатида 6 нафар хотин-қизларни ўй-жой билан таъминлашга 600 миллион сўм, 18 та оиласни бошланали килиш учун 1,8 миллиард сўм акратилди. “Аёллар дафтарига”га киритилган 825 нафар хотин-қизга 500 миллион сўм моддий ёрдам берилди. 65 нафар ногиронлиги бўлганилар моддий кўйлаб-куватланиб, уларга зарур тибий жиҳозлар учун 170 миллион сўм маблағ йўналтирилди.

“Наманган тажрибаси” асосида хонадонларни ҳатловдан ўтказиш жараёнда кулайлик ва тезкорлини таъминлаш мақсадида “Telegram” ижтимоий тармомидаги алоҳида “@argos_xatlovbot” жорий қилинди. “Камбағаллиқдан фаровонлик сарси” дастурни асосида аҳоли томорқаларни суфориш тизими ни яхшилашга қаратилган ишлар изчил давом этмоқда. Жумладан, туманинг “Қуқумбой” маҳалла фуқаролар йиғини худудида 2 та куидук курилди. Шубъ куидукларда сув тортиши тизи-



ми замонавий технологиялар асосида ташкил этилган бўлиб, 20 кВт қувватга эга қуёш панеллари ўрнатилди. Сув чиқариш ишлари тўлиқ қуёш энергияси ёрдамида амалга оширилмоқда. Бу эса электр энергиясига бўлган эҳтиёжни камайтиради ва экологик жиҳатдан самарали ечим хисобланади.

Аҳоли турмуши даражасини яхшилашда томорқачиликдан самарали фойдаланилмоқда. Абдураҳмон Жомий номли маҳаллада яшовчи Муҳаммадолим Ҳамдамов хонадони турфа гуллар билан ажаб манзара касб этган.

Ҳамдамовларнинг гулчилик суполаси бугунга келиб иккита алоҳида иссиқхонада йигирма беш мингдан зиёд нетуния, шафран, павли, виола, ақила, газана ва бошқа турдаги гул кўччатларни етиштирилмоқда.

“Богибонада” маҳалласининг Зиёкор кўчасида яшовчи Муроджон Жалолов ҳам гулчилик ортидан оиласидан тадбиркорликни йўлга кўйиб, яхши даромад топаётгандардан. 2 сотих иссиқхонада гулчилик ва қўччатчилик фаолияти билан шуғулланади. 200 турдан ортиқ гуллари бор. Бундан ташкил, хонадонида чорва молларни парваришилаб, кўйлабтириб келмоқда.

“Нурағион” маҳалласи аҳолиси ҳам томорқачиликда барчага ўрнак. Қайси хонадонга кирсангиз, томорқадан унумли фойдаланаётганига гувоҳ бўласиди.

Сойовул
кучасида
плёнка остига
экилган
бодриң
кучапарини
куриб, бугунги
ривоҳидан
кузингиз
кувнайди.
Хонадон
зонари
томорқадан
унумли
фойдаланган
холда ундан
яхши даромад
кишишмоқда.
“Намуна”
маҳалласи
идорасида
“Mahalla
кумубхонаси”
ташкил
етилди.
Бугун ушбу
кумубхонада
мингга
яхши имлмий
ва бадиши
адабиётлар
мавжуд.

МАНЗАРА

“Инсонлар оғирини ентил, узоғини яқин қилиш илинжидамиз”

Маҳаллага маслаҳат, ёрдам сўраб кунига ўнлаб фуқаро мурожаат қилилади. Ана шу инсонлар оғирини енгил, узоғини яқин қила олсан, зиммамиздаги вазифани бажарган бўламиз.

Одилжон ОМОНОВ,
Косонсой туманидаги
“Узункишлоп” маҳалласи раиси,
туман Кенгаши депутати.

С ўнгги бир неча йил ичидаги худудимиз обод ва кўркам бўлиб, аҳоли турмуши фарвонлашди. Ички йўллар таъмирланни, ёшлар учун янги спорт майдончалари, болалар

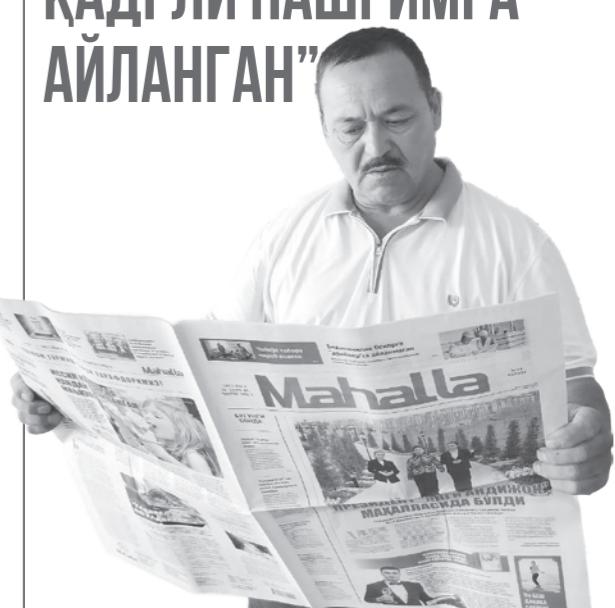


тига қўшимча даромад келтирмоқда. Шунингдек, хонадонида касаначиллик асосида тикувчилик фаолиятини йўлга кўйиб, хозирги кунда “Аёллар дафтарига”га киритилган 3 нафар хотин-қизларни таъминлашади.

Бугун худудда жами 35 нафар тадбиркор фаолияти олиб бормоқда. Ишсилик ва камбағаллиқ даражаси йилдан-йилга яхшиланмоқда. Ўтган йили камбағаллик 9,5 фоизини ташкил этган бўлса, бугун 2 фоизга тушди. Ишсилик тўлиқ тутатиди.

“МЕН ОБУНА БЎЛДИМ, СИЗ-ЧИ?”

“MAHALLA” ГАЗЕТАСИ ҚАДРЛИ НАШРИМГА АЙЛАНГАН”



Абдухамидхон АЗИЗОВ,
Косонсой туманидаги
“Гулобод” маҳалласи раиси:

— Газета ва журнallар одамларга зиёд улашади. Мен ҳам фаолиятимда фойдаланиш учун бир нечта нашига обуна бўлганиман. Шубҳасиз, уларнинг орасида “Mahalla” газетасининг алоҳида ўрни бор.

Мазкур нашр бошқа газеталарга қарагандар кенг камропилиги, соҳнинг барча жиҳатни камраб олган долзарб мавзуларни ёритиши билан қадрлидир. Шу бос ҳар иши биринчилар сафида обуна бўламан.

Газетанинг ҳар бир сонини “еттилик” ходимлари қизиқиши билан мутолаа қиласиди. Фаолиятимизда фойдаланиш учун керакли маълумотларни, шигардларни таҳрирлаб оламиз. Айниқса, ҳудўларга хос тажрибалар, ташаббуслар бизга янги ғоялар беради.





ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН
РЕСПУБЛИКАСИНІ
ИЖТИМОЙ-ИҚТІСОДИЙ
РИВОЖЛАНТИРИШГА
қаратылған Президент
қарори қабул қылнди.



ПРЕЗИДЕНТ
ҚАРОРИГА КҮРӘ,
сүв ресурсларини
бошқариш ва
ирригация секторини
ривожлантиришнинг
2025-2028 йилларга
мұлжалланган дастури
тасдиқланды.



Қозғостон президенті
Сенат Раиси
ТАҢЗИЛА НОРБОЕВАНИ
“ДҮСТЛИК” ОРДЕНИ
БИЛАН ТАҚДИРЛАДИ.

Mahalla

№67 | 2025 ЙИЛ 20 АВГУСТ, ЧОРШАНБА

3

ФАРГОНА
ВИЛОЯТИ
ЁЗЁВОН
ТУМАНИ:

“Үйладик, изладик, интилдик, натижаси күп күттирмади”

СИЗНИНГ ҚАНДАЙ ТАШАББУС ВА ТАЖРИБАНГИЗ БОР?

Мамлакатимизда
яшаётган ҳар бир
инсон ҳәети маҳалла,
оила билин узвий
боғлиқ. Агар маҳалла
обод, хонадонлар тинч,
маҳалладошлар ахил-
иноқ бўлса, турмуш
янада фаровонлашади.
Ишимизни шу мезон
асосида ташкил
этганимиз.



Мирзоҳид ХОТАМОВ,
Ўзбекистон маҳаллалари
уюшмаси Ёзёвон тумани
бўлими бошлиғи.

Сир эмас, якнгача
Ёзёвон чўл ҳудуд,
олис манзил сифатида тилга
олинарди. Бугун манзара

баутулай ўзгарди. Шаҳар на-
фаси кириб келди. Масалан,
ҳудуддаги жуда катта майдондан
ер ости сизот сувлари
оқиб ўтади. Ер фойдаланиш-
га яроксиз. Мутахассислар
билин маслаҳатлашганимизда
шу жойнан фойдалан майдон-
га айлантириш мумкинлиги
мавзум бўлди.

Жорий йилда бошланган

харакатлар натижасида 4 км.
узунликдаги ер ости сизот
сувлари оқиб ўтадиган зовур
фойдаланиш учун яроқли ша-
къга кептирилмоқда. Бунинг
учун ёпиқ дренажлар ўрна-
тилмоқда. Бунгагча “Тошхоз-
вуз” маҳалласи ҳудудидаги
1,8 км. масофадаги зовурга
маҳсус қувур ёткизилиб, 30
дан ортиқ ҳизмат кўрсатиш
шоҳобчалари куриб битка-
зилди. Янги бинолар, асосан,
шу ерлик ёшлар, вақтнча
ишиксиз оила азольари ва
миграциядан кайтганларга
берилимоқда. Англаганингиз-
дек, йўқдан бор қилиш, борни
йўқдек кўрсатиш мумкин.
Барчаси инсоннинг ўзига,
харакатига боғлиқ. Үйладик,
изландик, интилдик, мана
натижасини кўроямиз.

Шу каби яна бир ташаб-
бус – Марказий Фарғона
сув омбори атрофида “яшил
макон” умуммиллий лойиҳаси
диорасида 200 гектардан

ортиқ майдонда “яшил бел-
бог” ташкил этилган буди.
Пировардида, замонавий дам
олиш масканлари, ҳизмат
кўрсатиш обьектлари кури-
либ, туризм янги “драйвер”
соҳага айланди, минглаб иш
түрнлари яратиди.

“Ёшларга ер ажратиши

ортиқларни ҳадомадларини
ошириш ва бандигини таъминлаш-

лигига боғлиқ. Шунинг учун
тумандаги 33 маҳаллада
жамоат ҳавфисизлигини

таъминлаш, жиноятичиликни
барвакт олдини олиши ва

жиловлаш мақсадида “Хавф-
сиз маҳалла” тамоили жорий
етилган. Мисол учун, маҳалла
фуқаролар йиғинларининг
247 та кириб-чишик жойига
хомийлик маблағлари хисобидан
228 та кузатув каме-
раси ўрнатилди. Улар туман
ички ишлар бўлими билан
интеграция қилинди.

Бир сўз билан айтганда,
маҳалла инсонларнинг дарди,
қувонч ва ташвишларни акс
эттируви маскага айланни
улгурди. “Маҳалла еттилиги”

эса ахоли мурожаатларини
хал этиши, турмуш даражасини
яхшилашда янги имконият-
ларни рўёбга чиқаряпти.

ИЖТИМОЙ ҲИМОЯ КИМГАДИР НОГИРОНЛИК ЧЕГАРА ЭМАС, КИМДИР СОФ ТАНАСИГА МЕХНАТДАН ОРЛАНАДИ

Кимлардир соғлом бўла туриб,
ишлишни, меҳнат қилишни
истамайди. Минг турдаги баҳона
билин боқимандаликни касбга
айлантирган. Яна кимлардир
жисмиди нуқсони бўлса-да, ҳаётга
соғлом инсонлардек қаратди.
Интилади, изланади.

Махфуз МАМАЖНОНОВА,
Ёзёвон туманидаги “Баҳор” маҳалласи раиси.

Бахтигул Мадаминова – шундай инсон-
лардан. У болалиқдан ногирон. Лекин
буни ўзига чегара, деб билмайди. Шу
боис имконсизликдан ўзи ва маҳалласи учун
имконият яратади.

Үйидаги тикувчилик билан шуғуланиб,
кўпларнинг дусонин олиб келарди. Аммо бу
билан чекланмай, маҳалла ҳудудидага бўш
турган бинодан самарали фойдаланиш фикри
туғиди. Талифини мъ血脉лаб, қўмаклашдик.
Фойдаланиш учун бино ва тикум машиналари
соти олишга имтиёзли кредит ахратдик.

Ташаббус билан бошланган фоилият нати-
жасида тикувчилик корхонаси ташкил этилди.
Хозирда 4 та иш ўрни яратиди. Колаверса,

баҳтигул ҳар ойда маҳалланинг 10 нафар хотин-қизларига ҳунар ўргатмоқда. Бунинг учун ойига 1,5 миллион сўм маши олади. Этиборлиси, бундан 5 ой аввал иш изловчи аёл энди иш берувчига айланди. Ойига 8-10 миллион сўм даромад томоқмоқда. Маҳалла кўмагидага оиласи фаровонлигини таъминлаётган бу каби тақдирлар кўплаб топилади. Умуман, йил бошида 68 нафар ишиксиз хотин-қиз “Аёллар дафтари”га киритилган бўлса, барчасига зарур ёрдам кўрсатилди, бандиги таъминланди.

Жорий йилда 103 нафар ишиксиз, 31 та
камбағал ойла рўйхатга олинган эди. Бунгагча
келиб, бирорта ишиксиз фуқарони учратмайсиз.
Оиласларнинг 19 таси камбағалларидан чиқа-
риди. Шу кунгагча 367 та хонадонга хомий-
лик ёрдами кўрсатилиди.

Айтиш керакки, “Ташаббуси бюджет”
ложиҳаси одамларни бирлаштириди. Биз ҳам
6 марта танлов ғолиби бўлдик. Навбатдаги
босқичда кўча чироқлари ўрнатниш бўйича
лоиха тайёрлаб, таклиф киритидик. Якунда
1 миллиард 360 миллион сўм маблағ ютиб
олдик. Бу маблағ эвазига 19 та кўчага 380
та замонавий кўш панелли кўча чироқлари
ўрнатилди.

Тубох ўйларига киритилган бўлса, жинояти-
лик, оиласи ҳакаришлардан холи ҳудуддаги
айланганмиз. Келгуси режамиз – камбағал-
ларни тўлиқ тутгатиш.

ОБОДЛИК БАРЧА МУАММОЛАР БИР ЙИЛДА БАРХАМ ТОПДИ

Маҳалламизда ўтган йиллар давомида бирорта
йирик ҳажмдаги иш амалга оширилмаган.
Электр таъминоти, тоза ичимлик сув, ўйл
таъмири, суфориш тизимида ечимини кутаётган
масалалар одамларнинг оғрикли нуқтаси эди.



Алимардон ТЎРАЕВ,
Ёзёвон туманидаги “Сувли ариқ” маҳалласи раиси.

И ўллар аброр, ахоли тоза ичимлик сувни бир неча
километр масофадан ташиб ичишга мажбур бўларди.
Хизматини ўтаб бўлган электр тармокларида
узишишади одатга айланни колганди.

Кўп йиллар муаммога ечим излаб, тақиллатмаган
эшигимиз колмаганди. Факат курун вадда билан қайтардик.
2025 йилда биз учун янги давр бошланди. Узоқ йиллик
орзулиримиз рўёбга чиқа бошлади.

Кўчалар асфальтланганидан бир кунонган бўлсак, хона-
донарга тоза ичимлик сув тармок тортилганда кувишими-
зик хисса ошиди. Навбатда электр таъминотидаги муаммома-
ларни хал этиши турарди. “Камбағаллардан фаровонлик сари”
дастури асосида бу муаммога хам ечим топиди. Шунингдек,
суфориш тизими таъмирланди. Барча хонадонларга сув
етиб борди. Натижада томорқадан фойдаланиш даражаси
ошиди. Илигига 3 марта хосил олиш йўйла кўйилди.

Бугун маҳалла ким билан сухбатламан; йиллар давомида
ечими топилмаган муаммога бир йилда ҳал этилга-
нидан хайратини яширмайди. Айниқса, қишлоқ аёлларнинг
кувончи чекизи.

Бир сўз билан айтганда, “инсон қадри”, деган тушунна бугун
баландпарвоз гап эмас, балки амалга кўнган ислоҳотлар акси-
га айланди. Буни мана шундай олис, чекка ҳудудларда одам-
ларга яратилаётган имкониятлар мисолида кўриш мумкин.

• • • • • ТАЖРИБА
Хар доим
кўллаш
учун сиз ҳам
бир қадам
ташланг



Камбағалликни ойлик ёки нафақа
микдорини кўпайтириш, ёпласига
кредит бериш билан камайтири
бўлмайди. Бунинг учун, энг аввало,
аҳолини касбга ўқитиш, молиявий
саводхонлигини ошириш, одамларда
тадбиркорлик ҳиссини уйғотиш,
инфратузилмани яхшилаш, манзилли
нафақа тўлаш тизимини жорий
қилиш керак.

Фарход ОРИПОВ,
Ёзёвон туманидаги
“Дўстлик” маҳалласи раиси.

Я на бир мухим омил – меҳнат килса,
роҳатини кўришга ишонтира олиш
лозим. Албатта, бу жарабёнда интилиш, ҳаракат
иккى томондан бўлиши керак. Агар “маҳалла
еттилиги” ёрдам берсао, аҳоли бунга ўрганиб
колса, бокимандалар кўпайди. Аксинча
холатда ахолининг маҳаллага ишончи сўнади.
Эҳтиёжданд оила вакиллари билан ишлашда
шу жигатга эътибор қаратапмиз. Тадбиркорлик
фаолиятини бошлаган оиласларнинг кининг
тақдирди доимий назоратда бўлмоқда.

Ҳасандой Ҳолматов тадбиркорлик билан
шуғулланишга қизиқар, лекин маблағи етарили
эмасди. Унга ҳоқим ёрдамчиси Саддам
Субхонов тавсияси асосида 100 млн. сўм
имтиёзли кредит ажратиди. Бугун Ҳасандой
новвойчилик фаолиятини йўлга кўйиб, 5 та иш
ўрни яратди.

Үйилай Гигиталиева “Аёллар дафтари”да
рўйхатда турарди. Унга субсидия асосида тикув
машинаси бериди. Имкониятдан унумни
фойдаланган бу аёл якка тартибдаги тадбиркор
сифатиди “Жозиба”номли аёллар сарташро-
наси ташкил этиди. Ҳозирда 5 нафар хотин-қиз
бандигини таъминлади. Келгусида
100 млн. сўм имтиёзли кредит олиб, аёллар
фотимес клуби очмокчи.

Фотимахон Тўхтасинова ишисиз эди.
Маҳалла кўмагидаги “Мумтоз Муҳаммад
Султон”корхонасига расмий ишга жойланди.

Ий босида “Аёллар дафтари”га 94 нафар
хотин-қиз киритилган бўлиб, бунгагча
75 нафари хотин-қизлар фаолиёт кўмагидаги
доимий ишга жойланди. 4 нафари имтиёзли
кредит ажратиди. Улар тадбиркорлик
фаолиятини бошлади. 50 нафар аёлга
субсидия асосида тикув машинаси берилди.

Юқорида таъқидлаганимиздек, камбағаллик
ва ишсызликни кискартиришда инфратузимга
хам мухим омил ҳисобланади. Бу борода
худудда катор ишлар бажарилди. Жаҳон
банкининг 6,5 млрд. сўм маблағи ҳисобига
14 км. йўл асфальт килинди. 2,5 км. масофага
замонавий электр тармок тортилиб, янги
трансформатор ўрнатилади. Барча хонадонлар
ичимлик сув билан таъминланди.

Мавнавий-маврикий ишларнинг
самарадорлигини таъминлаш мақсадида бир
ташаббус бошлаганимиз. Оиласлар ўтасида
мутола соатини йўлга кўйганимиз. Тавсиямиз
билан маҳалла гузарida йигилган отахонлар
“Mahalla” газетасини ўқиб боришмоқда.

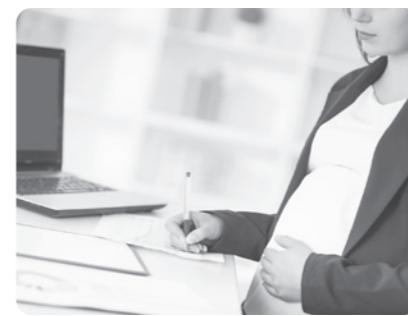




**Камбағалликни
қисқартириш ва бандлик
вазирлиги 6 ой ичидаги
ИШСИЗЛИК ДАРАЖАСИ
5,5 ФОИЗДАН 5,1 ФОИЗГА
тушганини маълум қилди.**



**Ўзбекистонда
МЕХНАТГА ЛАЁҚАТЛИ
АҲОЛИ СОНИ
20,3 МИЛЛИОН КИШИНИ
ташкил этди. Шундан
14,6 миллион киши банд
аҳоли хисобланади.**



**ИҚТИСОДИЙ НОФАОЛ
АҲОЛИ ОРАСИДА
2,2 миллион киши декрет
таътилида, 2 миллиондан
зиёди олий таълим
муассасаларида таҳсил
олмоқда.**

4

№67 | 2025 ЙИЛ 20 АВГУСТ, ЧОРШАНБА

Mahalla

ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ ОҲАНГАРОН ШАҲРИ:

ХОЛАТ

“Тадбирли одамлардан маслаҳатни аямадик...”

Узоқ йиллик иш тажрибамдан келиб чиқиб айтишим мумкинки, маҳалла тизимиға бугунгидек катта эътибор қаратилмаган. Ҳозир фуқароларнинг ҳар бир масаласи маҳалланинг ўзида кўриб чиқилиб, ҳал этиш чоралари кўриялти. Бу борада “маҳала еттилиги” ахолининг энг яқин кўмакчисига айланди.



Муқаддас ҲОЖИМУРОДОВА,
Оҳангарон шаҳридаги
“Бўстон” маҳалласи раиси.

Тадбиркорлик қилиш истагидаги фуқароларга хоким ёрдамчиси тавсияси билан турли йўналишлар бўйича имтиёзли кредитлар аҳратилияти. Зарур маслаҳат ва йўл-йўрүклар кўрсатилияти. Бунинг натижасида маҳала худудида савдо-сотик, хизмат кўратиши, ишлаб чиқариш соҳаси ривожланади. Айниска, Амир Темур шоҳ кўчасида кўп каватли уйлар курилиб, бунёдкорлик ва ободонлаштириш ишлари олиб борилга, кўплаб янги тадбиркорлик субъектлари иш бошлиди.

Сўнгти йилларда хизмат кўрсатиш билан биргаликда, тикувчилик, қандолатчилик, чорвачилик йўналишлари кенгаймокда. Тадбиркор Тоҳигул опа раҳбарлигидаги тикувчилик цехида турли ким-кечаклар тикилиб, тайёр маҳсулотлар кўшини давлатларга экспорт килингани. Бу ерда кир, нафара яқин хотин-қиз банд.

Энажон Охунова ишисз аёллардан эди. Қизиқиши ва таклифидан келиб чиқиб, унга имтиёзли кредит асосида тикув машинаси олиб берилди. Ҳозир ўз уйида маҳалладошларининг буюртмаларини тикиб, кўшимча даромад тояти. Ендида бир нафар шогирд ёрдам берид, ўзи хам хунар ўрганинти. Энажон анча удавабурон. Ўзумши, тикувчилик ишларидан ортиб, мўжказигина иссиқчонасида лимон етиширтияти.

Файзула Ботирбеков чорвачилик ҳадисини олган. Имтиёзли кредит асосида тўрт буш бука, олтига зотли кўчқор олиб, бўрдокчилик билан шуғуллангани. Наргиза Фозилова эса чуварча, лағмон каби ярим тайёр маҳсулотлар тайёлрлаб, дўконларга етказиб беряпти.

Халқимиз меҳнатчи, уларга озигина кўмак ва шароит юратилиса кифоя, қолганини ўзлари эгалб кетишиди. Бу борада мавқуд муаммолар босқичма-босқич ҳал этилиб, зарур шарт-шароитлар юратилияти. Ички йўллар таъмиранниб, асфальтланди, ичимлик сув кувуллари янгиланди. Эски симёғочлар бетон устунарла алмаштирилиб, кўчаларга тунги ёритич чироклари ўртатиди. Якин кунларда яна 110 та кўшимча чироклар кўйилади.

Ҳозирда кўшини “Намуна” маҳалласи билан чегара дош худуддаги анхор бўйидаги 200 метрдан иборат пайдалар йўллагини куряпиз.

Бугун маҳаллада Мустақиллигимизнинг 34 йиллиги муносабати билан байран таддири ташкил этилиб, “Уч авлод учрашуви” ўтказилади.

**Оҳангарон шаҳри катта
саноат салоҳиятига эга.
Шаҳар “Тошкент–Ан-
грен” темир йўл йўнали-
шида жойлашган бўлиб,
худудда йирик корхона-
лар, заводлар мавжуд.
Қуонарлиси, ишлаб
чиқариш корхоналари-
нинг сони йилдан-йилга
ортиб боряпти.**

Улуғбек РОЗИМБЕТОВ,
Ўзбекистон маҳаллалари
уюшмаси Оҳангарон шаҳар
бўйими бошлиғи.

Сўнгги йилларда шахарнинг меморий кўнгаси тубдан янгиланди. Йўл-транспорт, мухандислик-коммуникация инфраструктуиласи ҳамда ижтимоий соҳа объектлари барпо этилди. Шаҳар худудидан Фаргона водийсига ўтвичи А-373 автомагистрали йўли бўйida ўнлаш кўп қаватли ўйлар курилиб, аҳоли учун қатор куляйликлар яратилиди. Жумладан, ўйларнинг атрофидаги мактабчагча таълим мусассаси, спорт мажмусаси, маҳалла гузари, пиёдёлар ва велосипед йўлчаклари, дам олиши жойлари, болалар майдончалари, автомобил турар жойлар ва бошқа инфраструктула обьектлари барпо этилди. Бу ўзгаришлар чиройи шаҳар ахолисининг кайфиятида ҳам ўз аксини томпомда.



Йил бошида Оҳангарон шаҳридаги 18 та маҳалла-ни ишсизлик, камбағаллик, оиласий ажralиши, миграция ва жиноятдан холи худудга айлантиришга, “Сайхунобод”, “Уйчи” тажрибалари, “Яшил мақон” умуммиллий лойӣхасини амалга ошириш, “Обод хонаён”, “Обод кўча”, “Обод маҳалла” мезонларини жорий этиш учун “Омбор дафтари” ишлаб чиқилган ўзи. Шу асосида мавжуд муаммолар ҳал этиялти. Биргина “Бирлик” маҳалласи оммавий ҳашарлар ташкил этилиб, темирйил атрофи ободонлаштирилди. “Қўргон” маҳалласида Оҳангарон кў-

часи бўйлаб 45 метр масоғага окона сув тармоғи тортилди. “Нўғағўрғон” маҳалласида “Зарборд” тажрибаси асосида 1,5 километр масоғада пайдалар йўлаги куриялти. “Обод хонаён” мезони бўйича 30 та кам таъминланган оила-нинг хонадонлари таъминалраб берилди.

Шу кунга қадар “Омбор дафтари”га кириллган 578 нафар ишсиз фуқаронинг 405 нафари ишил бўлди. 96 нафарига имтиёзли кре-дит, 12 нафарига субсидия ажратилиди. Хусусан, “Ешил” маҳалласида яшовчи, “Аёллар дафтари”да турувчи Мохира

Бараташа имтиёзли кредит олиб, чорвачилик билан шуғулланяпти. 261 нафар фуқаро турли соҳалар бўйича ўзини ўзи банд қилди. Миграцияга кетган 87 нафар фуқаро кайтарилиб, ишил қилинди. Ихтимоий химояга мухтоҷ 161 нафар фуқаронинг 50 нафарига ҳасса, 20 нафарига ногиронлик аравачаси, 4 нафарига эшиши мосламаси, 13 нафарига кўлтиқтаёт, 6 нафарига тирсакли кўлтиқтаёт, 49 нафарига против мосламаси берилди. Шу тарика “Омбор дафтари” кириллган 334 та камбағал оиласини 126 нафари камбағаллиданди



чиқарилди. Ўзим ҳам 5 та камбағал оиласига биринчирилганман.

Ҳозирга қадар ажralиш ёқасидаги 46 та оиласининг 10 таси яраштирилди. Маҳаллаларда жиноятчилик ўтган йилигга қараганда 10 тага камайди. 18 та маҳалланинг олтигаси “яшил”, 10 таси “сарик” тоифада.

Бугун ҳар бир масала маҳаллаларнинг ўзида ҳал этиялти. Бунинг учун зарур шарт-шароитлар юратилияти. Ҳусусан, янги маҳалла бинолари куриялти. “Намуна” маҳалласида ҳам янги бино курилиши бошлиланди.

ЮҚСАЛИШ

ИШБИЛАРМОНЛИК МУҲИТИДА ИШСИЗЛИК КАМАЯДИ

“Маҳалла еттилиги” ташкил этилгач, кўплаб масалалар маҳалланинг ўзида ҳал қилингани. Аҳоли аввалгидек, кредит, моддий ёрдам, солиқ масаласида шаҳар марказига қатнаб, вақтни ва нақдини кетказаётгани йўқ.

Шарафхон АХРОРОВ,
Оҳангарон шаҳридаги
“Янигубод” маҳалласи раиси.

Жисмоний шахсларнинг мол-мulk ва ер солигининг 10 фойзи “маҳалла бюджети”да қолаётгани айни мудда бўлди. Ушбу маблағлар эвазига “Маҳалла еттилиги”нинг колегияи қарори асосида энг долзарб муаммолар ҳал этиялти.

Аҳолининг аксарияти “Оҳангаронцент” ва “Оҳангароншифер” заводларида меҳнат қилади. Маълум қисми маҳалла худудида жойлашган дехқон бозорида тадбиркорлик, савдо-сотик ва бошқа хизмат кўрсатиш ишлари билан банд. Янигубодилар ишбилиарон. Эллик фоизоси асосий ишидан ташкири кўшимча чорвачилик билан шуғулланса, яна 70 фойзи 20-30 бошдан товук бокишиди. Сут, ўшт, тухум маҳсулотларини ўзларидан ортганини сотишади. Оқова сув муамма бўлса-да, имконини топиб, помидор, бодирин, бақлажон, булғор қаламапири экиб, бозорга чиқараётганди.

лар, кичкина боғида кўшимча даромад олаётгандар бор.

Ҳудудда асаларичилик ҳам ривожланяти. Биргина ғоғур Шариповнинг ўзида 40 тадан ортиқ асалари уяси бор. Иссиқхона ташкил этиб, турли экинлар экгаётгандар ҳам кўпаймокда. Ана шундай ишбилиарон мухит ҳукмрон маҳалла ишсизларни йўқ.

Маҳаллаларга қартилаётгандаги натижасида олтмиш ишбилик муммалар ҳал этиялти. Шаҳар марказида жойлашган бўлсак-да, илгари бу ерда канализация йўнди. Якинда бу ишлар амалга оширилди. Оддин сал шамол бўлса, электр энергиси узилиб қолади. 169 та эски симёғоч бетон устунарла алмаштирилиб, янги трансформаторлар кўйилгач, бу муамма ҳал этилди. 1350 метр ички йўйлар асфальтланди. Энг муҳими, чиқинидиларни ўз вақтида олиб кетиш тизими йўйла кўйилди.

Биргина муамма ёштарига спорт билан шуғулланши учун мунособ шарорти йўқ. Зарур спорт майдончалар курувчи тадбиркорлар бор, лекин худудда ортича ер йўқ.



МИНБАР

“Кирқ йиллик орзум амалга ошиди”

Узоқ йиллар Бекобод тумани “Далварзин” маҳалласида 11-мактабда ўқитувчилик қилдим. Азалдан тарихни ўрганишга, музейлар ташкил этишига қизиқаман.



**Қосим ЁҚУБОВ,
Бекобод туманидаги
“Далварзин” маҳалласи фаоли,
“Фидокорона хизматлари учун”
ордени ва “Ўзбекистон Республикаси ҳалқ ўқитувчилиси”
фаҳрий унвони соҳиби.**

Шу илҳом билан ҳозирга қадар 5 та – “11-мактаб тарихи”, “Темирйилар тарихи”, “Хотира уй музейи”, “Ўлка тарихи”, “Далварзин тарихи” музейларини ташкил этидим. Уларнинг иккитаси – “Хотира уй музейи” ва “Ўлка тарихи” юкоридағи фармон асосида юратилган.

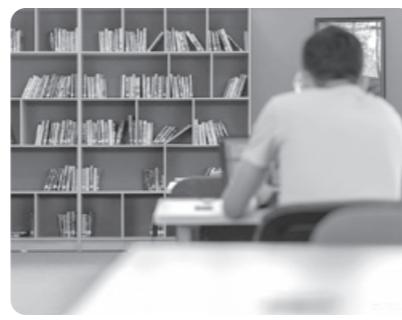
Музей коллекцияларини ҳалқ орасида юриб йигаман. Бу ишда шогирдларим кўмакни. Ҳозир ушбу музейлар кўплаб ёшпарга тарих фанини ўрганишга ёрдам беряпти. Энг муҳими, маҳаллалариз ёшларининг мавнавиятини юксалтиришга хисса кўшяпти.

Педагог бўлганинчун музей лада кўпроқ ёшлар таълим-тарбияси билан шуғулланаман. Шунингдек, “Кексалар маслаҳати” гурухи аъзоси сифатида “маҳалла еттилиги” иштирокида тарбияси оғир ёшлар, нотича виз низоли оиласи билан ишлайман. Шукрки, ажralиш, нотини оиласи дэврли йўқ. Агар ҳар бир ёш болалигидан китоб ўқиса, музейларга борса, оға-она, маҳалла-кўй музейларини ташкил этилиши белгиланган ўзи.

Қосим Ёқубовнинг “Бекобод она юртим”, “Мехрнома”, “Хаётнинг ҳар бир лаҳзаси тарих”, “Шукрона” каби қитоблари чон этилган.



Сентябрь
ойидан бошлаб,
мехнат инспекторлари
ОЛДИНДАН
ОГОХЛАНТИРМАЙ
ТЕКШИРУВ ЎТКАЗИШИ
мумкин
бўлади.



Ота-оналарга
тълим шартнома
тўлови учун солиқ
имтиёзини кўллаша
ФАРЗАНДНИНГ ЁШ
ЧЕГАРАСИ
БЕКОР БЎЛДИ.



Ўзбекистон
Афғонистон билан
энергетика соҳасида
243 МИЛЛИОН
ДОЛЛАРЛИК
4 ТАЛОЙХАни
амалга оширади.

ХОРАЗМ
ВИЛОЯТИ
ЯНГИБОЗОР
ТУМАНИ:

ТАШАББУС

ШУКУРКИ, БИРОРТА ОИЛА АЖРАШГАНИ ЙЎК...

Махалламиз қишлоқ хўжалиги ва чорвачилика ихтисослашган. 808 та хонадон эгаларининг бирор-таси бозордан картошка, сабзи ёки помидор сотиб олмайди, барча озиқ-овқат маҳсулотлари томорқаларида етиширилади. Амударё яқин бўлгани учун оқова сув яхши. Бу, ўз навбатида, чорва моллари озуқа маҳсулотларини етиширишда кўл келяпти.



Роҳатжон ТОЖИБОЕВА,
Янгибозор туманидаги "Олтинкўл" маҳалласи раиси.

Aхоли билан ҳамжихатлика, оғиз бирчилликда ишлаб, барча маҳсадларга эришялмиз. Маҳалла "Обод маҳалла" дастурига киритилиб, бир қатор ободонаштириш ва бунёдкорлик ишлари олиб борилди. Хашар орқали иккита қабристон йўлларига тош тўкилиб, шебен ётқизилди, машиналар туаржойи ташкил этилди. Ўтган йили "Ташаббуслу бюджет"дағо либ чиқиб, замонавий ойлавий шифокорлик пунктни куришида эришиди.

Юртимизда олиб борилаётган ислохотларга одамлар ҳам ўз хиссасини кўшмоқда. Масалан, Ахилик кўчасида яшовчи 32 та хонадон аъзолари ўз ташабbuslari билан шур ердан оқиб ўтган катта ариқ бўйларини ободонаштириб, бетон-тасларди. Уйларининг одигига турли хил гул ва дараҳтлар экиб, файли кўчага аллантиришиди.

Ковун ковундан ранг олади, деганларидек, улардан кўриб, бошка кўча ахолиси ҳам теварак-атрофарни тартиба кептириб, обод манзилга аллантиришапти. Четдан келган меҳмонларга қулаётлик яратиш учун ҳар бир кўчанинг кириши кимига номини ёзиб чиқиди.

Маҳалла тинч бўлса, кўнгил хотиржам бўлади. Фуқароларнинг осоишиштилаганини тъминлаш учун ҳафтада турт кун профилактика инспектори Ибрат Давлатов билан биргаликда ҳудудни айланни чикаман. Агар одамларнинг чорва моллари, велосипед ва бошқа қаровсиз қолдирилган буюмлари бўлса, эгасини топиб, кайта бундан қаровсиз қолдирмасликлари хакида огохлантирамиз. Кўча бошиларига, ахоли гавжум жойларга, савдо дўконларга видеокузатув курилмалари кўйилган. Профилактика инспектори шу ердаги хизмат уйида яшаб, кечако кундуз ҳалк хизматидаги. Бунинг натижасида жорий йил ҳудудда бирорта жиноят қайд этилмади. Шу боис "ашил" тоғифадами.

32 йил мактабда ўқитувчи бўлиб ишлаганман. Ҳозирги кўччилик ёшларнинг ота-оналарини ўқитганман. Шу боис бирорта ёш оиласда келишмовчилик бўлса, ёнимга олиб, "Сенинг ота-онанг яхши инсонлар, сен ҳам улар каби ибратли оила бекаси ёки бошлиғи бўлишинг керак. Ўйқса, ота-онанг маҳалла-кўй олдида қандай бўш кутариб юради...", деган панду насиҳатлар килиб, муросага келтираман. Шукри, бирорта оила ажрашгани йўк.

Янгибозор тумани вилоятда ҳудуди жиҳатидан кичкина бўлишига қарамасдан, бугунги кунда ҳалқининг меҳнатесварлиги, фидойи ва ҳамжиҳатлиги туфайли вилоят, республика ва ҳалқаро миёссида баланд марраларни кўлга киритиб келяпти. Бу, албатта, яратилаётган имкониятлар, мақсад ва режанинг тўғри қўйилганлиги ҳамда тинимсиз ҳаракат ва изланишлар, меҳнат натижасидир.



Шоира РАХИМОВА,
Ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси
Янгибозор тумани бўлими
бошлиғи.

Aсосий вазифаларимиздан бири – туманныни ишилизли, камбагаллик, жиноятичлик ва оилавий ажралашардан холи ҳудудга айлантириши. Шу боис дастлаб ахолининг демографик ва икимтой соҳа объектларига доир жами 25 та йўналиши, 401 та кўрсаткич бўйича 29 та маҳалланинг баланси шакллантирилди. Барча маҳалланинг ихтисослашуви ўрганилиб, янги "ўсиш драйверлари" аниқланди. Шунингдек, маҳаллаларда Хива туманидаги "Истиқол" маҳалласи

ҳамда Сайхунобод ва Ўчи тумандар тажрибалари йўлга қўйилди. Бундан ташкари, маҳаллаларда 34,8 миллиард сўмлик 857 та лойиҳа (шу ўрни 1718 та) шакллантирилди, амалда 34 миллиард сўмлик 836 та (шу ўрни 1674 та) микролойиҳалар ишга туширилди. Жорий йил "Ёшлар бандлиги" дастури орқали 924 нафар исизш ёшнинг бандлигини тъминлаш реjalashitirilgan. Ҳозирда олти юзга яқин ёшлар банд килинди. Тадбиркорлик килиш истагида бўлган ёшларга 4 миллиард 301 миллион сўм имтиёзли кредит ажратилди. 858 нафар ёш касб-хунарга ўқиттилди, 28 нафарга дехқончилик килишлари учун 8,3 гектар ер майдони ажратилди ва 61 нафари чет згла ишлашга юборилди.

Тумандаги 29 та маҳалла жамоат хавфисизларни тъминлаш, жиноятичликнинг баравк

олдини олини ва жиловлаш максадида "Обод ва хавфисиз маҳалла" тамоилии жорий этилияти. "Маҳалла бюджети" маҳаллалари хисобидан йигиннага 51 та, ишни, 27 та шахсни юзини танийдиган ва 24 та автотранспорт ракамини аниқлайдиган камералар ўрнатилди. "Маҳалла ёттилиги" аззоларининг жиноят содир этиши мумкин бўлган шахслар билан мунтазам профилактик тадбирлари амалга оширилиши натижасида 25 та маҳалла тадбиркорлик содир этилмади.

Ҳудудни миграциядан холи ҳудудга айлантириша ҳам катта ётибор қаратиляпти. Бугунги кунда 7 218 нафар фуқаро чет элда. Уларнинг 6 812 нафари ишлашга, 325 нафари ўқишига кетган. Жорий йил миграциядан қайтиб келган 2 392 нафар фуқаронинг 1 496 нафарининг бандлиги

таминланди. Яна 43 нафари якка тартибдаги тадбиркор сифатида рўйхатдан ўтказилди, 124 нафари расмий секторда банд бўлади. 23 нафари касб-хунарга ўргатилди, 858 нафарининг ўз кизикишлари бўйича ўзини ўзи банд килишга кўмаклашиди.

Мисол учун, "Дўстлик" маҳалласида яшовчи Тўлқин Бобохонов чет элдан қайтиб келган, 100 миллион сўм имтиёзли кредит олиб, умумий оқиғатланни шоҳобаси ташкил килиб, 3 та янги иш ўрни яратди. "Оча кальва" маҳалласидан Бахтиёр Жумамуратов 32 миллион сўм имтиёзли кредит хисобига юк ташиш ҳизмати фаoliyatini ўйла кўйди. "Барҳаёт" маҳалласидаги яшовчи Алимбай Усмонов узок муддатли ижара ер майдони олиб, дехқончилик билан шуғуллантирилди.

Чет элга ишлаш максадида кетиши истагида бўлган ёшларни чет тилларига ўқитиб бўйича Касбий кўнинкамлар марказида немис ва корейс тиллари бўйича ўкув курслари ташкил килинди. Ҳозирги кунда туманда 5 тадан ортиқ хусусий ўкув марказлари фаoliyatiga олиб бормоқда.

Бундан ташкари, "маҳалла ёттилиги" аззолари фуқаролар билан (телефон, video.chat ва x.k) сухматлар ўтказилган бўлиб, ҳар бир маҳалла "Хориждаги ватандosh" телеграм гурухлари очилган. "Раками маҳалла" платформасида шакллантирилган миграция маълумотлари – хорижга кетган, қайтиб келган ва кетиши истагида бўлган фуқаролар рўйхатлари доимий янгилини, муммалори ўрганилиб бориляпти. Аниқланган муммалор тизимили ҳал қилингани.

Бир сўз билан айтганда, ахолини қийнаётган барча масалалар ҳал этилияти. Ҳар бир жаҳада амалга оширилаётган янгилиниш, бунёдкорлик ва ободонаштириш, кенг кўламли куришишларни кўриб, кўзингиз қувонади.

"МЕН ОБУНА БЎЛДИМ, СИЗ-ЧИ?"

"Mahalla" газетаси – "еттилик" учун муҳим кўлланма

Улуғбек АДАМБОЕВ,
Янгибозор туманидаги
"Ширинлар" маҳалласи раиси.

– Ижтимоий тармолар ривожланиб, газета ва журнallарга ётибор бирор тартиби. Бирор "Mahalla" газетаси ва "Mahalla ko'zgusi" журналида биз, "маҳалла ёттилиги" учун зарур маълумотлар кўп. Ушбу нашрлар орқали соҳамизга



оид карор ва фармон ҳамда қонунлардан тўлиқ ҳабардор бўялпиз. Республика мислинигизнигизни тажрибаларидан ҳабардор бўялпиз. Майқулини иш фаoliyatimizda кўллаяпмиз.

Шу боис маҳалла тизими нашри бўлган ҳар икки нашрда доим обуна бўламан. Ҳозирданоқ 2026 йил учун "Mahalla" газетаси ва "Mahalla ko'zgusi" журнали учун обуна бўлдим. Газета ва журнallар таҳлами идорамизнинг бир бурчагида ташкил этилган мўжазигина кутубхонамиз жавонидаги сакланади. Үнданд "маҳалла ёттилиги" аззолар ҳам ўқиб, иш фаoliyatida fojidalanishadi. Идорага ташриф буюрган ахолимиз ҳам мутола қилишади.

ТАШАББУС

Хомашё етарли, фақат қайта ишлашга эҳтиёж катта

Маҳалламиз
"драйвери" –
дехқончилик
ва чорвачилик.
Томорқачиликни
ривожлантириш
борасида ярати-
лаётган имкони-
тишада шароитлар,
олиб борилаёт-
ган тарғиботлар
натижасида
аҳоли томорқа
ерларида саб-
завот ва полиз
маҳсулотлари
етишириш анча
ривожланди.

Муҳаммад САФАРОВА,
Янгибозор тумани Ҳамид
Олимхон номидаги маҳалла раиси.

Бугунги кунда 680 та хонадоннинг 521 тасида кўшимча 13 сотихдан томорқа ери бор. Улар бир йилда уч марта ҳосил олишиади. Биринчи экинга буғдой, унинг ортидан шоли, ундан кейин картошка ёки кутига помидор экиншади. 159 та 8 сотихни хонадон эгаларни томорқа ерларида турли хил сабзавот ва полиз маҳсулотлари етиширипти. Куонарлиси, помидор ва қовун-тарвузларимизнинг мазаси бутун вилоятga машҳур.

Бугунги кунда ўздан ортиқ хонадонда иссиқхоналар бўлб, улар полиз ва сабзавот кўчватлари етишириш билан шуғуллантирилти.



66

Бир йилда уч марта ҳосил олишиади. Биринчи экинга буғдой, унинг ортидан шоли, ундан кейин картошка ёки кутига помидор экиншади.

Кўчватлар нафакат маҳалла ҳудудида, балки бутун вилоят миёссида сотилади. Аминжон Қаландаров турмуш тўртоги билан ўқитувчилик кўпилса-да, бўш вактлари иссиқхонасида турли хил кўчат етишириади. Гулнара Ҳожиева хонадонидаги сотиҳлари иссиқхонада турли ҳизматни тажрибага кўпилса-да, барча турмушларга ҳаридорлор, барча турмушларга этиказиб берилади. Даромади ҳам шунга яраси яхши.

Кўмбагал оиласлар реестрига киритилган фуқароларни ҳам тажрибали томорқачилар хонадонига олиб бориб, томорқачилик бўйича ўкув-семинарлар ташкил этилди. Кизиқишиларига қараб, тикув машинаси, пиширик печлари тақдим этилди. Баъзилари туман марказидағи тикувчилик фабрикаларига ишга

жойлаштирилди. Оила бошликлари "Урганч сити" ва "Янгибозор сити" да олиб борилаётган курилиш ишлариди.

Юкорида айтиб ўтганимдек, хона-донларда чорва моллари парвариши яхши ривожланган. Ҳаммасида бўлмас-да, 550 та хонадонда 5-6 тадан корамол, 5-10 тадан кўй бўқишиади. Ҳар куни ўртча 500 литр сут сотилади. Шунингдек, ахоли хонадонларида 50 тадан 300 тагача товук бокилиади.

Маҳаллада қишлоқ хўжалиги маҳсулотлари орасида помидор кўп экилади. Шу боис бу ерда помидорни қайта ишлайдиган корхона куриш зарур. Бу борада таклифлар тегишила ташкилотларга етказилган, лекин ҳозирча "шундай корхонани мен кураман", деган тадбиркор чиқмаяти. Бу ерда яна сутни қайта ишлаб, маҳсулот турини кўлпайтириб, янги иш ўринлари яратиш мумкин.



Йил охиригача
бөғчаларда
“ЭКОБЕКАТЛАР”
ЖОРЙИ ЭТИЛАДИ,
“Eco-Schools” лойиҳаси
эса яна 50 та мактабни
қамраб олади.



Ўзбекистонданда
ЧИҚИНДИЛАРНИ
ҚАЙТА ИШЛАШ
худудлар
бўйича
иҳтиносослаштирилади.



Ижтимоий муассасалар
ва МАҲАЛЛАЛАРНИ
ЧИҚИНДИ
КОНТЕЙНЕРЛАРИ БИЛАН
ТЎЛИҚ ТАЪМИНЛАШ
бўйича икки йиллик
дастур ишлаб
чиқлади.

БУХОРО ВИЛОЯТИ БУХОРО ТУМАНИ:

ТАЖРИБА

ТОК ТҮГРИ ПАРВАРИШЛАНСА, ЭЛЛИК ЙИЛ ХОСИЛ БЕРАДИ

Бухорода узумчиликни ривожлантириш мақсадидан ташкил этилган масканлардан бири “Саховат” маҳалласидир. Унинг тарихи ўтган асрнинг ўттизинчи йилларига бориб тақалади. 1933 йилда бу худудда иқлим шароитига мос сархил узум навларидан токзорлар барпо қилинган.

Эркин ҚИЛИЧОВ,
Бухоро туманидаги
“Саховат” маҳалласи раиси.

Махалламиз бугун ўзининг узумчилик анъаналарига эга масканлардан бирига айланган. Бу ерда дебрли ҳар бир хонадоннинг ҳаёти узумзор билан чамбарчас боғлик. Ахоли вакиллари эрта баҳордан кеч кузгача узум боғларида ишлайди – ток очиш, уни парваришиш, суюриш, ўйтлаш, хоток килиш, хосилни йигиш, саралаш, майз учун куритиш, кузда эса токларни киркиб, чишига тайёрлаша каби ишларда тиним билишмайди.

Айни пайдада маҳалламиз нафакат тумандаги вилоятимиз бўйлаб ҳам узумчилик мактаби сифатида эътироф этилиши бекиз эмас. Бугунга келиб маҳалла аҳолиси 402 гектар майдонин ташкил этидиган токзорда турли хилдаги узум навларини етишириб келмоқда.



– Узумчилик бизга ота касб, шу билан берга сердормад соҳа, – дейди маҳаллий боғблонларимиздан бири Искандар Отамуродов. – Токлар агротехник талабга бинонан тўғри парвариши килинса, хосилдорлик шилдан-йилга ошади. Кўп ўйлилк токларни “шартириб”, кари занжалар ўрнига ўсбич чикадиган ёш нуҳоллардан янга 50 ўйлганча хосил олиши мумкинлиги амалда ишботланмоқда. Мухими, парвариши вактида килинса, токлардан тўғри самарор фойдаланиши, касаликлардан асрар мумкин. Колаверса, шу кунларда ғарк пишган кора кишиши узумларни саралаб териб, алоҳида услуби, майз учун чишига тайёрлаша жараёни ҳам бошланган.

Искандар Отамуродов узум этишишининг “Фарғона усули”ни амалда кўллаб, яхши натижаларга эришиб келяпти. Бу тажрибага кўра, токлар бетон устунда эмас, балки 2,5-3 метр баландлика-ди ишкомларда ўстирилади. Бу ишлов бериш, узумни йигиб олиш учун анча кулаш. Колаверса, хосилдорлик гектарига 10-15 тоннага ортаётгани кўпчиликнинг кизиқишига сабаб бўйлапти. Янги усулини боғблондан ўрганиб, синад кўраётгандан куртиб, майз тайёрлаша жараёни ҳам бошланган.

Искандар Отамуродов узум этишишининг “Фарғона усули”ни амалда кўллаб, яхши натижаларга эришиб келяпти.

Бу тажрибага кўра, токлар бетон устунда

эмас, балки 2,5-3 метр баландлика-ди

ишиккомларда ўстирилади. Бу ишлов

бериш, узумни йигиб олиш учун анча

кулаш. Колаверса, хосилдорлик гектарига

10-15 тоннага ортаётгани кўпчиликнинг

кизиқишига сабаб бўйлапти. Бу тажрибага

кўраётгандан куртиб, майз тайёрлаша жараёни ҳам бошланган.

Айни кунда узумчилик билан шуғулланётгандан ҳар бир оиласвий боғбони ёки

фермер хўжаликпари учун масвулияти

палла бошланган. Узум ғарк пишги этилган шу кунларда бутун маҳалла аҳоли ҳалол меҳнати билан этиширигандан хосилини йигиб, саранжомлаш, ахоли дастурхонига етказиб, шу билан бирга, саноат услубида виноччилик корхоналарига топшириш харакатиди.

Узумнинг “Кора кишиш”, “Хусайн” ва “Тоифи” каби навлари хорижий давлатларга экспорт килинмоқда. Ҳадемай, худуддаги вино ишлаб чиқаришга иҳтинослашган ўзбекистон-Қозогистон кўшма корхонаси хосилни топшириш ишлари бошланади.

Кишин-ёзин маҳалламизда ҳаёт жўшқин. Ахоли вакиллари билан баробар “еттилик” ходимлари ҳам тиним билмай меҳнат килияпти. Айни вақтда боғча, оиласвий поликлиника биносини янгилаш, аҳолини тўйлик ичимлик сув билан таъминлаш, кўчаларни асфальтлаштириш ҳамда тунги чироклар ўрнатиш каби тўққизга лойиҳа устиди иш олиб бориляпти. Бунинг учун Ислом таракқиёт банки томонидан 17 миллиард сўм миқдорида маблаг ажратилиши кўзда тутилган.

СИЗНИНГ ҶАНДАЙ ТАШАББУС ВА ТАЖРИБАНГИЗ БОР?

Истиқболли лойиҳалар ижтимоий фаолликни оширади

Бундан бир неча ой аввал давлатимиз раҳбари томонидан худудларнинг туризм салоҳиятини ошириш, хорижий ҳамкорлар билан инвестиция лойиҳаларини жадаллаштириш, истиқболли лойиҳаларни амалга ошириш ҳамда кам қувватда ишлаётган, турли сабабга биноан фаолиятини тўхтатган корхоналарни кўллаб-қувватлашга доир муҳим топшириклар берилганди.

Шукурбек ТОШЕВ,
Ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси
Бухоро тумани бўлими бошлиғи.

Бухоро тумани “Қавола Махмуд” маҳалласидаги “Rostexstroy” масбулияти чекланган жамияти шаклидаги Ўзбекистон-Россия кўшма корхонаси фаолияти ҳам турли сабабларга кўра тўхтаб қолганди. Кейнинг ойларда вилюят ва туман хокимлиги саъӣ-ҳаракати билан корхона ишини қайта тикилаш чоралари кўрилди. Мавжуд муаммолар, тикорат банкидан олинган кредит маблағининг муддати ва шартларини узайтиш каби масалалар ижобий ечим топгани айни муддат бўйдиди.

Корхонада кийим-кечак ва трикотаж маҳсулотлари Европа технологиялари асосида ишлаб чиқарилди, сифат жижатдан ички бозор талабларига тўла жавоб берганди сифатларни ортиб боряпти. Шу билан бирга, момкин пахтадан тикилаётган кийим-кечаклар нафакат ички бозор, балки, кўшни мамлакатлар, Россия, Қозогистон, Қирғизистон бозорларига чиқарилётгани моддий манбафтадорликни таъминламоқда.

Тумандаги аҳоли фаровонлигини таъминлаш, уларнинг шароитини яхшилаш маҳалласидан яна кўтлаб ишлар амалга ошириляпти. Хусусан, яхшилаш маҳалласидан бирор бўлган “Талилиён” маҳалласида замонавий мактабгача тавлим ташкилоти курилиши бошланди.

Лойиҳа киймати 3 миллиард 600 миллион сўм бўйлаб, у 120 нафар болани қарб олиши имконига эга. Янги боғча нафакат таълим маскани, балки кишлоқ ҳаётига янги рух бағишладиган ижтимоий марказ бўлиб хизмат қилади. Бу ерда кичинойтойлар замонавий шароитларда билим олади, соғлом ва куляй мухитда тарбияланади.



Янги лойиҳалар ҳудуд иқтисодиётини ривожлантириш, янги иш ўринларини яратиш ва туман саноат салоҳиятини оширишда муҳим аҳамият касб этмоқда.

Таъкидаш жоизки, бундан ижтимоий йўналишдаги курилишлар аҳолининг мактабгача таълимига бўлган этижёхини қондириб, ёш авлодни сифатли ва замонавий таълим-тарбиya билан қарб олиш имконини кенгайтиради.

Бугун Янги Ўзбекистон тараккиёт йўлида хотин-қизларнинг хукуқ ва манфаатларини кенгайтириши, оималар фаровонлигини таъминлашга қаратилган миллий тажриба – Ўзбекистон модели изчил амалга оширилмоқда. Жумладан, “Шеҳонча” маҳалласи хотин-қизлар фаоли ҳам ушбу ислоҳотлар самарасини ҳаётта татбик этиб, аёлларни ижтимоий ҳаёта фаол жалб этиш, уларнинг иқтисодий мустакилларини таъминлаш йўли-

да амалий ишларни олиб бормоқда.

“Аёллар дафтар”га киритилган хотин-қизлар бандлигини таъминлаш, уларни касб-хунарга ўқитиш, субсидия ахритиш, имтиёзли кредитлар бериш орқали тадбиркорлик фаолиятини йўгла кўйиш борасидаги ташабbusлар ўз самарасини беряпти. Масалан, Шодиева Марҳабо турли хил салат, тузлама ва мурабблор тайёрлаш, Нурмурадова Ниулуфар патир пишириш, Мұхсинова Мадина шувланимомда.

Бугунги кунда улар нафакат ўз касбининг мояхид усталири, балки бир неча хотин-қизлар бандлигини таъминлаш, худуддаги аёллар учун намуна бўлиб келмоқда.

ЖАРАЕН

Бири бирига намуна, бири бирига кўмакчи

Бугун қишлоқда яшовчи томорқа эгалари учун экин ери нафакат оила дастурхонига мўл-кўл ризқ омили, балки барқарор, кўшимча даромад манбай ҳамдир. Нега деганда бир неча маротаба экин экиб, мўл ҳосил олиб, рўзгор этижёхини қондириш ер билан “тиллашадиган” меҳнаткаш миришкорларнинг азалий удуми, одатий анъанасига айланган.



Шерзод ХОЛИКОВ,
Бухоро туманидаги
“Янгиобод” маҳалласи раиси.

Махалламизда яшовчи Лола Рустамова ҳам ана шундай миришкорларни таъминланганда ишлаб чиқарилди. Оғир турмуш, ишсизлик ва даромади йўклигидан бир неча йил аввал ижтимоий мухофазага олиниб, “Аёллар дафтар”да рўйхатда турган, уч норасида фарзанднинг мөхрибон онаси бўлган Лола Рустамова ҳоким ёрдамчиси тавсияномаси асосида имтиёзли кредит маблағи билан томорқасида иссикхона ташкил этилганда.

Экин ери бугун бир оиласвий даромад манбайига айланниб, итиширилаётган сабзавот маҳсулотлари рўзгор этижёхини сарфланмоқда.

– Этижёхманд оила бўлганимиз учун имтиёзли тартифда ахраплинига 30 миллион сўм имтиёзли кредит маблағи асосида иссикхонага эга бўлганимиз бизни оғир турмушдан халос этди, – дейди Лола Рустамова. – Дастлаб ишин ўйла кўйиш, ер тайёрлаш, ҳосилга этишини кўйин бўлди, оммо йилдан-йилга тажрибамиз ошиб, даромадимиз ҳам кўйади. Ҳозирда йилига уч маротаба ҳосил олишининг ўддасидан чиқяптиз. Топган даромадимизни фарзандларимиз эхтиёжи ва таълим-тарбиясига сарфлаяпмиз.

Лола Рустамованинг меҳнатсарлиги ва тиришкоқлиги – томорқадан унумли фойдаланишининг ёрқин намунаси. Унинг гайрати ва тажрибаси ховлисни каровсиз ташлаб кўйган баъзи бокибекам кимсаларга ибратиди.

Асли маҳалламиз “драйвери” – чорвачилик ва дәхқончилик. Аҳоли сони 5 050 нафари ташкил этиди. Улар 3-4 сотиҳдан иборат томорқа ерларидан турли хилдаги полиз экинларидан уч-тўрт мартаидан холиб келапти.

Бундан ташкири, туман миқёсиги асаналаримизни киришгандарни амалга оширишга киришганимиз. Жараёнда бозига таъкидаш жоизки, бу ташкирини куришни ахритиш, оималарни таъминлашни ахритиш, ташаббу кўрсатиляпти. 24 та этижёхманд оила вакилларини шахсан ўзи шогирдликка олиб, ишининг барча сир-асорларини ўргатяпти. Улар олган билимни ўз шароитида кўйлаб, фаровонликка эришяпти. Ўрта хисобда бир кути асалдан ўн килограммагача асал олиб, яхшигина пуллаётганди.

Ижбий натижага эришадиган артоғдагиларни ҳам бефарқ көлдиришти. Кун сайн асаларига миқёсиги билан шуғулланиш истагига дагилар сони ортиб боряпти. Энди бошқа маҳаллаларга ҳам мазкур тажрибани кенг тарғиб қилишни мақсад қилганмиз.

“МЕН ОБУНА БЎЛДИМ, СИЗ-ЧИ?”

Маҳаллада ишлишни “Mahalla”дан ўргандим



Инобат РИЗАЕВА,
Бухоро туманидаги Ойбек
номидаги маҳалла раиси.

“Mahalla” газетаси ҳамда “Mahalla ko’zgusi” журналини мутола килиш – севимли машғулотим. Вактим бўлди, дегунча ул



ЭЛДОР ШОМУРОДОВ Туркия Суперлигасидаги илк ўйинини "Истанбул Башакшехир" – "Кайсериспор" ўртасидаги баҳсада ўтказди.



Самарқанд шаҳридаги "Silk Roud Samarkand" туризм марказида ҳарбийлар ўртасида **ТРИАТЛОН БҮЙИЧА ЖАХОН ЧЕМПИОНАТИ** бўлиб ўтпти.

НОДИРБЕК АБДУСАТТОРОВ АҚШнинг Сент-Луис шаҳрида шахмат бўйича "Sinquefield Cup-2025" халқаро турнирида қатнашяпти.



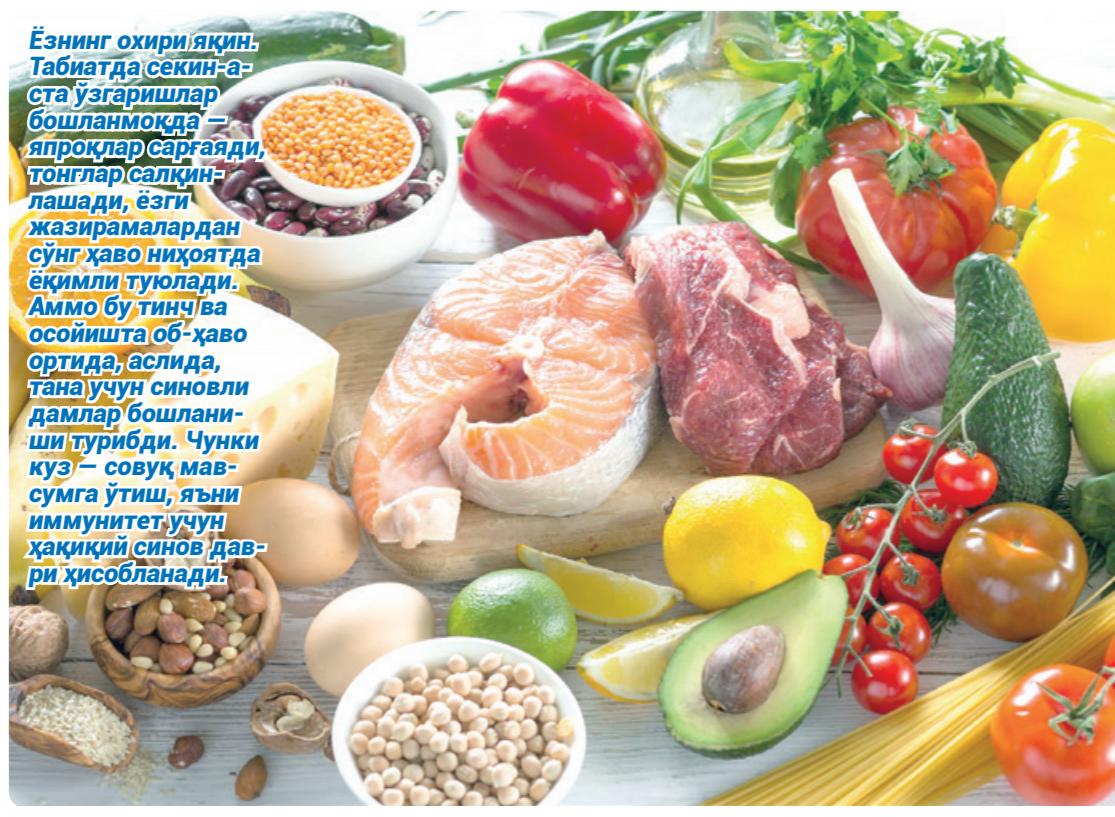
8

№67 | 2025 ЙИЛ 20 АВГУСТ, ЧОРШАНБА

Mahalla

БИЗ — СОГЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ ТАРАФДОРИМИЗ!

КУЗ ГЎЗАЛ, АММО ИНСОН ТАНАСИ УЧУН СИНОВЛИ ФАСЛ



Энинг охири яқин: Табигатда сеқин-аста ўзғаришлар бошлинома – япроқлар Сарғади, тонглар салкинлашади, ёзи жазирашлардан сўнг ҳаво ниҳоятда ёқимли туюлади. Аммо бутинч ва осоишта об-ҳаво ортида, аслида, танаучун синовли дамлар бошлини турди. Чунки куз – совук мавсумга ўтиш, яъни иммунитет учун ҳаққиёнатини даври хисобланади.

Гулчехра ХАСАНОВА,
шифокор-нутритиолог.

Кўпчилик куз келиши билан шамоллаш, йўтал, томок оғриғи, жатто гриппга дуч келади. Бунинг асосий сабаби – ёз фаслида эркинлашган, дам оғлан ва бაబан нотўғри овқатланишга ўрганган тана совукка қарши курашишга тайёр бўлмай қолади. Шу боис ёз фаслининг охирларида ёк ўзимизни куз ва қишидаги совук кунларга тайёрлашни бошашмиз керак.

Иммунитетни мустаҳкам-

лашда **СОГЛОМ ОВҚАТЛАНИШ** биринчи ўринда туради. Айниска, танамизга зарур бўлган витаминлар ва минераллар етарили микдорда берилши керак. Улар орасида энг муҳимлари – С витамины, D витамины ва рух (синк) саналади.

С витамины ёки аскорбин кислота – шамоллашга қарши энг кучли воситалардан бири. Бу витамин танамизни вирус ва бактериялардан химоя килиади. С витаминига бой маҳсулотларга камайтиради. С витаминига бой маҳсулотларга камалмири, петрушка, лимон, киви, кора смородина, карамба ва брокколи киради. Ёзда бу неъматлар мўл бўлади, демак, танани кузга

тайёрлаш учун уларни кўпроқ иштемол килиш айни мудда. **Д витамины** кўпроқ күёш нури орқали хосил бўлади. Бирок кузда ва, айниска, киша кўш ўамрок, чикқани учун бу витаминнинг этишмовчилиги кўп учрайди. Бу эса нафакат иммунитетга, балки кайфигита хам таъсир килади. Шу боис тухум, ёфи балик (масалан, лосос, сардиния), сарнё, жигар ва кўзикоринларни мунтазам иштемол килиш орқали D витаминини озиқ-овқатдан олиш мумкин. Зарурат бўлса, шифокор тавсияси билан витамин комплексларини хам қабул килиш мумкин.

Рұх (цинк) эса тананинг

"химоя аскари" дейиш мумкин. Бу минерал яро битишни тезлаштиради, ялигланишларга қарши курашади ва иммун хужайралар фоалиятини яхшилайди. Рухга бой маҳсулотларга ковоқ, уруги, ёнғоқ, ловия, нўхат, кизил гўшт ва жигар киради. Ҳафтада бир неча марта шу маҳсулотлардан истеммол килиш орқали танани табиий равишда кучайтириш мумкин.

Шунингдек, кузи бозорларда кўп учрайдиган маҳаллий неъматлар – анон, хурмо, олма, ковоқ, лавлай хам жуда фойдала. Масалан, анон кон босимини меъерда ушлаб турди, хурмо ўрак ва кўз саломатлиги учун фойдала, ковоқ эса бета-каротин ва толаларга бой. Ушбу мева-сабзавотлар танани совук мавсумга тайёрлашда энг оддий, арzon ва энг фойдали ёрдамчилардир.

Асал, лимон, занжабил, кора зира ёки каби табиий воситаларни хам унутмаслик керак. Улар нафакат иммунитетни оширади, балки танани иликлаштириб, ички энергияни тикилашга ёрдам беради. Ҳар куни эрталаб илик, сувга лимон ва асал аралаштириб ичиш – кўплаб касалликларнинг олдини олувчи оддий, аммо кучли усуслардан биридир.

Хулоса шуки, куз – гўзал, аммо синовли фасл. Бу даврни соглом ва тетик ўтказиш учун танани ҳозирдан тайёрлаш керак. Витамин ва минералларга бой, табиий маҳсулотларга асосланган овқатланиш орқали иммунитетни кучайтириш мумкин. Асосиси – мунтазамлик ва эътибор. Ҳар куни танамизга фойдали нима бердик, деган савонли ўзимизга бериб турсак, саломатигимизга бефарқ бўлмаймиз.

ХИДОЯТ ЁФДУСИ



Дилшод ХАЛИЛОВ.
Нишон тумани:

– Күёш панелидан давлатга энергия сотиб, фойда олиши учун ўхшашлик жойи борми? Олинган даромаддан ўндан бирини садақа қилиш лозим бўладими?

Қўёш панели орқали даромад кўрса, садақа берадими?

Ўзбекистон мусулмонлари идораси
Фатво маркази:

– Йўқ, бу учирга ўхшамайди. Чунки ушр – ердан ўсадиган ўсимликларнинг законитидир. Электр энергия эса ердан ўсиб чиққан ўсимлик эмас. Бирор киши кўш ўамрларидан давлатга электр энергияси сотиб бойиб кетса ёки ўша маҳлаги башка бойликлари билан кўшиб хисоблаганида, закот нисбога етса, закот беради. Яъни тижорат моллардан бериладиган жами молнинг кирқдан бири (1/40)ни камабоғалларга закот сифатида бериши фарз бўлади.

БАДАНТАРБИЯ

Баъзида соғлиғимизни яхшилаш учун мураккаб машқлар, қиммат спорт анжомлари ёки алоҳида вакт талаф қилинади, деб ўйлаймиз. Аслида, соглом турмуши тарзига олиб борадиган йўл баъзан жуда оддий бўлиши мумкин.

ОЁҚ УЧИДА ТУРИШ — ФОЙДАСИ БЕКИЁС, ОДДИЙ ВА ТАБИЙ МАШКДИР



Масалан, оёқ учидаги турниш – хам қулай, хам табиий, энг асосийси, жуда фойдали одатлардан биридир. Кўрининишдан арзимасдек туюлган бу машқ орқасида бутун танани соғломлаптируви таъсирлар япиринган.

Оёқ учидаги турниш – хам қулай, хам табиий, энг асосийси, жуда фойдали одатлардан биридир. Кўрининишдан арзимасдек туюлган бу машқ орқасида бутун танани соғломлаптируви таъсирлар япиринган.

Албатта, ҳар кандай машқ каби, бунда хам эхтиёт бўлиш керак бўлган ҳолатлар бор: оёқ ёки тиззада оғрик бўлса, бош айланни кузатилса, ўрак фолиятида носозликлар мавжуд бўлса, албатта, шифокор билан маслаҳатлашиш лозим.

Хулоса қилиб айтганда, оёқ учидаги турниш – бу арзимасдек туюлган, аммо танамиз учун бекиёс фойда келтирадиган оддий ва табиий машқдир. У нафакат жисмоний соғлиғингизни, балки руҳий барқарорлигинги хам мустаҳкамлайди.

Шунчаки кунига бир дақиқа ва сиз ўзингиздаги фарники сезадиз. Соғлиқ катта бойлик бўлса, уни асрар хам оддий одатларни шакллантиришдан бошланади. Оёқ учидаги турнир – соғлиғингиз ўз ўрнига тушсин.

Шавкат СОДИКОВ,
1-тоифали спорт шифокори.

БИЛИБ ОЛИНГ!

Бу маҳсулотларни доимий равишида таомномага кўшсангиз, жигар "соатдек" ишлайди.



Лавлаги – жигардаги суюқлини юмшатиб, унинг чиқишини енгилаштиради.

Лимонли илиқ сув – эрталабданоқ жигарни "ишга тушуради".

Авокадо – оғирлик килмайдиган, фойдалари ёғ манба.

Жӯхори ёғи – жигар учун энг яхши ёғлардан бири.

Сабзавот ва кўклатлар – тола моддаси жигарнинг тозалигини таъминайди.

Саримсоқ ва зарчва (куркума) – табиий равишида жигардан суюқлик чиқишини кучайтиради.

**Mahalla**

Ўзбекистон маҳаллалари уюшмасининг иктиномий-сийеси, мъаянвар-мъафий газетаси

Бош мұхаррір:
Бахтиер АБДУСАТТОРОВ
Дизайнер:
Абдулазиз Ахмедов
Шерзод Маманов

Ўзбекистон Республикаси Президенти Администрацияси хууриядаги Ахборот ва оммавий коммуникациялар агентлиги томонидан 2024 йил 7 майда №271590 рақами билан давлат рўйхатидан ўтказилган.

Муассис: «МАХALLA DAVRIY NASHRLARI» МЧК
Таҳририят манзили: 100192, Тошкент шаҳри Мустақиллик шоҳ кўчаси 59-йи. Телефонлар: 71 233-39-89, 71 233-10-92. Нашр кўрсаткичи: 148

«Шарқ» НМАК босмахонасида чоп этилди. Босмахона манзили: Тошкент шаҳри Буюк Турон кўчаси 41-йи. Газета таҳририят компютер марказида саҳифаланди ва оғсет усулида босилди.

Ўлчами – 380x587, 4 б.т.
8 490 нусхада чоп этилди.
Буюртма №: Г-820



ISSN 2010-7013