

ПРАВДА ВОСТОКА

Общественно-политическая газета. Основана 2 апреля 1917 года

25
ноября
2025 года
вторник
№ 244 (30818)

Новости
и аналитика
на портале
www.yuz.uz

В следующем году основной задачей ответственных лиц станет сокращение уровня бедности и безработицы до уровня менее 4,5 процента. Для этого в экономику будет направлено 450 триллионов сумов кредитов, из которых 140 триллионов сумов предназначены для малых и средних проектов на уровне махаллей. Планируется реализация инвестиционных проектов на 675 триллионов сумов, из которых 380 триллионов сумов приходится на сферу строительства. Планируется введение многоэтажных домов на 140 тысяч квартир.

Яшил макон

В НАВОЙСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ МАСШТАБНОЕ ОЗЕЛЕНЕНИЕ



Во всем мире наблюдаются экологические изменения, в результате чего охрана окружающей среды становится одной из актуальных задач.

В нашей стране также начата широкомасштабная работа по снижению негативного воздействия на окружающую среду, сохранению и восстановлению природных экосистем. Уже несколько лет по инициативе главы государства реализуется общенациональный проект «Яшил макон». Посадка саженцев деревьев и кустарников, создание садов, расширение зеленых зон, а также озеленение промышленных территорий стало массовым движением.

В 2025 году в рамках осеннего

сезона в Навойской области запланирована посадка 8 миллионов 842 тысяч декоративных, фруктовых деревьев и кустарников. Саженцы распределены по 11 городам и районам. Хокимият области разработан срочный сорокадневный план-график на период с 1 ноября по 10 декабря. На его основе действует контрольный штаб, который ежедневно проводит мониторинг осуществляемых работ.

(Окончание на 3-й стр.)



Туризм



ТАШКЕНТ НА ГЛОБАЛЬНОЙ КАРТЕ: КАК СТОЛИЦА ПРЕВРАЩАЕТСЯ В КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР РЕГИОНА

Президент страны неоднократно подчеркивал: туристский бизнес Узбекистана, расположенного в сердце Великого шелкового пути, потенциально может выступать полноценным сектором экономики с ежегодной положительной динамикой. Оттого вопросы устойчивого развития и создания благоприятных условий для зарубежных гостей находятся в зоне повышенного внимания нашего государства.

Так, Ташкент оказался в рейтинге лучших мест для путешествий в Азии в 2026 году по версии престижного международного издания Conde Nast Traveler, что отражает не только растущую привлекательность столицы, но и действенность масштабных преобразований в сфере.

В последние годы мировое сообщество все чаще обращает внимание не на успевшие приступиться турнаправления, а на города, которые могут предложить уникальную культурную среду, достойную интереса. Ташкент оказался именно в этом ряду: за сравнительно короткий

период он превратился в мегаполис, где история, культура и современность образуют единое и динамичное пространство.

А ведь раньше для большинства путешественников столица Узбекистана была лишь отправной точкой на пути к кандидатам, Бухаре и Хиве. Однако наше государство сумело изменить данное восприятие, сделав ставку на повышение туристского потенциала прежде не знакомых иностранцам уголкам республики.

(Окончание на 2-й стр.)

Вектор развития



КОСМИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ - ПУТЬ К ЭКОНОМИЧЕСКИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ

Человечество издавна интересуется Вселенной. Ранее это проявлялось в мифах и сказках. А сегодня с помощью науки и технологий исследование стало целенаправленным и систематичным. Следует отметить, что благодаря космическим технологиям

полученные данные анализируются с помощью искусственного интеллекта.

Это позволяет быстро и точно выявлять проблемы в разных сферах. В частности, разрабатываются необходимые меры для своевременного выявления и устранения таких экологических угроз, как незаконная вырубка лесов, утечка метана в атмосфере.

Сегодня осуществляется мониторинг работоспособности солнечных панелей, состояния дорожных покрытий, ведется активная работа по предварительному обнаружению и анализу потенциальных сбоев и перегрузок в железнодорожных и электрических сетях. Эти меры не только способствуют повышению эффективности в энергетике и транспорте, но и обеспечивают безопасность людей, минимизацию экономических потерь и оперативное решение возникающих проблем.

Проводится также широкомасштабная работа с использованием космических данных в таких важных областях, как надлежащее управление инфраструктурой и стратегическое планирование.

В нашей стране космический мониторинг по-прежнему важен для открытия новых экономических возможностей, рационального использования ресурсов и обеспечения устойчивого развития. Реформы в области освоения космоса и использования аэрокосмических данных стали одним из приоритетов государственной политики.

Важный шаг этим направлениям - подписания главой государства Указа «О дополнительных мерах по расширению использования аэрокосмических данных в отраслях экономики и совершенствованию системы управления в нижних звеньях сельского хозяйства» от 26 сентября 2025 года. Согласно

В интересах человека

МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ: КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДПОМОЩЬ - БЛИЖЕ К ЛЮДЯМ

С 17 ноября по 17 декабря в Самарканде проходит общенациональная акция «Саломатлик марафони» («Марафон здоровья») - знаковое событие в сфере отечественного здравоохранения. Впервые инициатива была реализована в Республике Каракалпакстан в октябре текущего года. Теперь же в планах расширение географии мероприятий, приближающих качественную медицинскую помощь к населению.

Проведение массовых скринингов и профилактических обследований в рамках таких инициатив, как «Марафон здоровья», имеет важное научно-медицинское обоснование и является одним из наиболее эффективных инструментов повышения качества общественного здоровья.

Во-первых, скрининг позволяет выявлять заболевания на доклинической стадии, когда симптомы еще не проявлены, но патологические изменения уже начались. На этом этапе большинство хронических заболеваний (ССЗ, сахарный диабет, ожирение и не только) успешно поддаются коррекции. Раннее вмешательство также существенно снижает риск осложнений, инвалидизации и преждевременной смертности. Массовые обследования позволяют глубже изучить состояние здоровья

популяции, чтобы обнаружить скрытые патологии и факторы риска. Это проактивный подход, позволяющий начать лечение, как можно раньше, предотвратив развитие осложнений, и в конечном счете значительно снизить общие показатели заболеваемости и смертности.

Во-вторых, формируется картина эпидемиологической ситуации в стране, что важно для учёных и медиков. Наличие данных о состоянии здоровья разных возрастных и социальных групп дает специалистам сферы возможность точнее спрогнозировать распространённость тех или иных заболеваний, скорректировать планы и программы, эффективнее распределять ресурсы.

(Окончание на 3-й стр.)



Агросектор

В РЕСПУБЛИКЕ СТАРТОВАЛА ПРОГРАММА «РАЦИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ»



В современном мире, основанном на принципах рыночной экономики, цена формируется на рынке, цифровых торговых платформах, биржах - там, где встречаются продавец и покупатель. Однако сегодня даже самые развитые страны вынуждены защищать внутренний потребительский рынок от внешних рисков, так как сокращаются природные ресурсы, растет численность населения. В таких условиях одна из ключевых задач государства - обеспечить гражданам достойный уровень жизни, создать условия для удовлетворения базовых потребностей. И в этой системе обеспечение населения продовольствием занимает приоритетное место.

Сегодня вопросы продовольственной безопасности выходят на передний план в социально-экономической политике большинства стран. Ведь благополучие народа напрямую зависит от наполненности рынков.

В Узбекистане этому направлению уделяется особое внимание. Так, 3 февраля текущего года глава государства подписал Закон «О продовольственной безопасности», который стал правовой основой новой системы отношений в

данной сфере. Документ закрепил полномочия компетентного органа, определил его задачи, описал цепочку обеспечения и правила взаимодействия между производителями и потребителями.

В республике последовательно реализуются комплексные меры по обеспечению населения качественными продуктами питания и поддержке сельхозпроизводителей. Особая помощь оказывается предпринимателям, выращивающим продукцию ежедневного спроса. Государство предоставляет им льготы, создает удобные условия для экспорта и импорта.

(Окончание на 3-й стр.)

ТАШКЕНТ НА ГЛОБАЛЬНОЙ КАРТЕ: КАК СТОЛИЦА ПРЕВРАЩАЕТСЯ В КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР РЕГИОНА

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Например, отдельным узнаваемым брендом стали блюда Ферганы, Шахрисауз превратился в ремесленный центр регионального масштаба, а на столицу иностранные граждане сегодня рассматривают как самодостаточный город, где насыщенная событийная повестка, обновленные культурные объекты и современные урбанистические решения сочетаются с глубокими историческими слоями. Все это - результат взвешенной

культурными кластерами, созданными в последние годы.

«Это не просто сосуществование старого и нового, а продуманный процесс обновления городской среды, который проводится с учетом исторического контекста и перспектив развития», - отмечается в статье.

Так, одним из ключевых событий последних лет, оказавших влияние на восприятие столицы, стало открытие Центра исламской цивилизации. Это крупнейший культурно-образователь-



государственной стратегии, направленной на создание в Узбекистане устойчивой и конкурентоспособной туристической экосистемы.

Включение Ташкента в престижный список подчеркивает и более широкий контекст: международные рейтинги последних лет все чаще отмечают места, которые демонстрируют прогресс не столько в осмыслении своего наследия, сколько в его современном прочтении. Столица стала примером такого города.

Здесь реформы последних лет, масштабные инициативы в творческой сфере и акцент на доступной городской среде усилили глобальную узнаваемость всей страны.

После выхода публикации Conde Nast Traveler международное экспертное сообщество обратило внимание на то, каким образом Ташкент сочетает в себе разнородные элементы городской культуры. Исторические кварталы, сохранившие восточный колорит, соседствуют с

Большим комплексом региона, объединяющим научный архив, музейное пространство, мультимедийные экспозиции и образовательные программы. Эксперты отмечают, что подобные объекты повышают интерес к долгосрочному туристическому пребыванию: проекты подобного уровня формируют модель «интеллектуального туризма», который становится особенно популярен среди молодежи.

Другим важным объектом можно назвать Центр современного искусства. Это площадка, где проводятся международные выставки, арт-форумы, встречи с художниками и образовательные программы. Благодаря системной работе музеев и галерейных кураторов столица стала частью глобальной художественной карты. Ряд зарубежных критиков уже назвал Ташкент одним из самых быстроменяющихся арт- направлений Центральной Азии, подчеркивая высокий потенциал местной творческой среды.

Отдельное внимание уделяется безопасности туристов: модернизируются информационные стенды, информация об улицах и достопримечательностях доступна по специальному QR-кодам. Улучшается и транспортная доступность, логистика:



общественный транспорт интуитивно понятен, а также работают как локальные, так и зарубежные агрегаторы такси - приложения, через которые можно вызвать машину в любую точку.

Руководство республики подчеркивает важность развития культурного туризма, - продолжает С. Ниязов. - Поддерживаются проекты реставрации памятников, организуются музеиные маршруты, модернизируются парковые зоны. В Ташкенте в настоящий момент реализуется несколько программ благоустройства, направленных на повышение качества городской жизни, что напрямую влияет на турпривлекательность.

По данным Всемирного совета по туризму и путешествиям, современные отдыхающие стремятся к направлениям, которые могут предложить



транспортной инфраструктуры также играет свою роль. Высокоскоростные поезда, обновленный аэропорт и современная навигация позволяют комфортно перемещаться по городу. Создание велодорожек и пешеходных зон повышает уровень доступности городской среды, что также высоко оценивается экспертиами.

Вместе с тем путешественники отмечают разнообразие локаций - от исторической части Ташкента и знаменитого рынка Чорсу до парка «Новый Узбекистан», музеиных комплексов, театров, музикальных пространств. Все это формирует образ города, который способен предложить гораздо больше, чем стандартный набор туристических объектов.

Включение Ташкента в список лучших турнаправлений Азии отражает масштабные перемены, происходящие в Узбекистане. Столица становится центром притяжения благодаря модернизации городской среды, созданию новых культурных пространств и системным реформам, направленным на развитие туризма. Поддержка руководства страны способствует трансформации отрасли, делает ее открытой, гибкой и ориентированной на мировой рынок.

Таким образом, Ташкент уверенно формирует собственный туристический облик, где современная культурная жизнь, глубокое историческое наследие и комфорт городского пространства создают уникальную атмосферу. Это делает столицу самостоятельным центром притяжения, способным конкурировать с ведущими культурными мегаполисами региона.

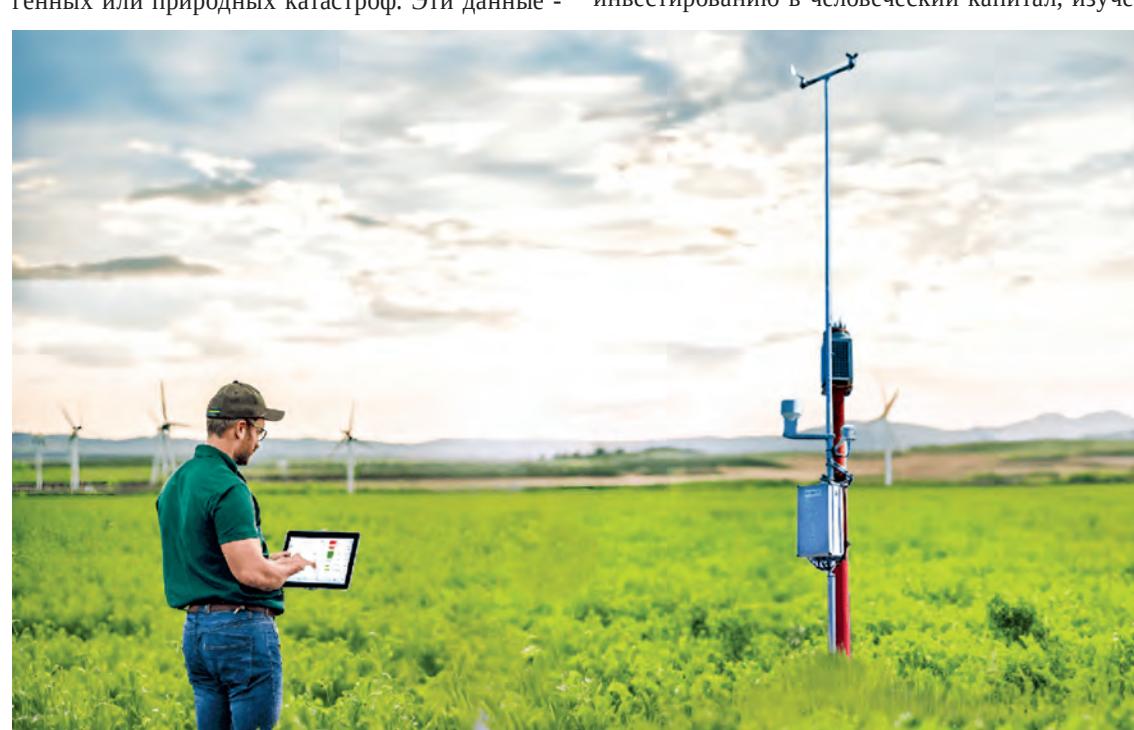
Сабина Алимова.
«Правда Востока».

КОСМИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ - ПУТЬ К ЭКОНОМИЧЕСКИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Космические технологии охватывают как экономическую сферу, так и социальные, экологические аспекты. С помощью спутников выявляются экологические проблемы: это процесс засоления почв, незаконная вырубка леса, утилизация отходов. В последние годы разные уровни засоления зафиксированы более чем на 1,7 миллиона гектаров земель, из которых 65 тысяч га отнесено к категории «очень сильная засоленность».

Точные и достоверные данные, подкрепленные объективной оценкой масштабов проблемы, позволяют оперативно принимать целенаправленные и научно обоснованные меры для ее устранения. Именно поэтому применение технологий космического мониторинга становится все более востребованным в сельском хозяйстве, водном управлении и экологии. Спутниковый контроль таких параметров, как урожайность, влажность грунта и состояние растительности, способствует рациональному использованию земельных ресурсов, экономии воды и предотвращению техногенных или природных катастроф. Эти данные -



значимый источник как для практического применения, так и для формирования политических стратегий, разработки инвестиционных проектов и планирования программ международного сотрудничества.

Космические технологии также открывают широкие возможности в области образования и научных исследований. Среди молодежи растет интерес к геоинформатике, искусственному интеллекту, анализу данных и космическим наукам. Это прочная основа для подготовки высококвалифицированных специалистов, расширения

деятельности инновационных стартапов и технопарков.

Доступность открытых и надежных данных с помощью космического мониторинга позволяет предотвращать коррупцию, обеспечивать справедливое использование природных ресурсов и усиливать общественный контроль.

Существует также ряд проблем, которые необходимо решить в этой сфере. В частности, остаются актуальными такие вопросы, как необходимость получения спутниковых снимков высокого разрешения, недостаточная современная инфраструктура для их обработки, нехватка квалифицированных специалистов в этой области. Поэтому особое внимание следует уделять инвестированию в человеческий капитал, изуче-

ния деятельности инновационных стартапов и технопарков.

Но и в выявлении незаконной деятельности. С помощью аэрокосмических данных можно отслеживать изменения в регионах в режиме реального времени, что становится мощным инструментом контроля для государственного управления. В частности, одной из серьезных проблем последнего времени является несанкционированное использование месторождений полезных ископаемых. Более двух тысяч подобных случаев, выявленных только в этом году посредством космического мониторинга, свидетельствуют о наличии еще большего количества нерешенных проблем в сфере. Для их устранения Генеральная прокуратура определила задачи по предотвращению экономических преступлений, их своевременному выявлению с помощью эффективного использования спутниковых данных. Путем систематического анализа состояния земельных участков, производственных объектов и месторождений полезных ископаемых эта система способствует обеспечению экономической безопасности, справедливого использования ресурсов и снижению факторов, наносящих ущерб Государственному бюджету.

Эффективное использование космических наблюдений оказывает существенное влияние не только на добычу полезных ископаемых, но и на борьбу с нарушениями в сфере градостроительства и земельных отношений. Несмотря на то, что за последние годы в официальный кадастровый внесенено около 1 365 000 самовольно построенных единиц жилья, незаконное строительство сохраняется. С начала года выявлено свыше 33 тысяч подобных случаев, причем большая часть из них приходится на сельскохозяйственные земли.

Эти проблемы представляют серьезную угрозу и для законности, и для эффективного управления земельными ресурсами. Поэтому ответственным ведомствам поручено создать единую систему, которая позволила бы в короткие сроки интегрировать информационные платформы, выявлять незаконные постройки и принимать оперативные меры. Система объединяет спутниковые данные, кадастровую информацию и сведения местных органов власти.

Глава государства 16 октября текущего года



ознакомился с презентацией предложений по выявлению новых экономических возможностей с использованием космического мониторинга. Особое внимание было удалено вопросам выявления неиспользуемых земельных участков и преобразованию их в экономически активные ресурсы. По результатам анализа, проведенного в шести регионах, обнаружено около 300 га свободных земель. Только в Ташкенте выявлено 95 га, которые уже выставлены на аукционы. Это огромная возможность развивать инфраструктуру города, создавать рабочие места и максимально эффективно использовать землю.

Космические технологии открывают новые возможности не только в этих областях, но и во всех сферах государственного управления. Продуктивное использование каждой пяди земли и эффективный контроль за всеми ресурсами - требование времени. Современные, оперативные и точные механизмы, такие как космический мониторинг, также необходимы.

В рамках презентации глава государства поручил до конца 2025-го завершить исследования еще в восьми регионах, а в следующем году - охватить все районные центры страны.

Приобретает актуальность и привлечение в отрасль международного опыта и передовых методов. Развитые страны широко используют космические данные не только для наблюдения, но и для автоматического анализа, разработки стратегий и принятия решений. Это, например, внедрение современного подхода в таких областях, как экология, энергоэффективность и

транспортная инфраструктура. Скажем, раннее обнаружение выбросов метана важно для борьбы с изменением климата, а мониторинг эффективности солнечных панелей - для развития возобновляемых источников энергии.

На презентации рассмотрены предложения и по созданию в космической сфере образовательной экосистемы. Эта важная инициатива направлена на подготовку специалистов, связь науки и практики, а также на привлечение молодежи в сферу космических исследований и новых технологий. Рассмотрен и вопрос расширения покрытия связи в отдаленных районах за счет внедрения технологий спутниковой связи. Это важное направление также служит обеспечению социальной справедливости и равенства возможностей.

Чтобы продемонстрировать достижения республики в космической сфере, были даны поручения по тщательной подготовке к проведению Международного конгресса астронавтики, который состоится в Самарканде в 2028 году. Такое пре-

стижное мероприятие в нашей стране позволит представить миру достижения в области космической науки и техники, укрепить международное сотрудничество и улучшить инвестиционный климат.

Космические исследования и технологии в Узбекистане - важный фактор национального развития. Это наглядное подтверждение третьего Ренессанса, направленного в будущее, построенного на фундаменте науки, справедливости и технического прогресса.

Сардор Толлибоев.

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

В-третьих, важным аспектом является повышение медицинской грамотности населения. Участие акций по типу «Марафон здоровья» способствует тому, что люди начинают лучше разбираться в факторах риска, симптомах тех или иных недугов, осознают значимость здорового образа жизни. Научные исследования подтверждают, что информированные люди самостоятельно принимают профилактические меры, тем самым снижая нагрузку на систему здравоохранения.

В-четвертых, массовые обследования позволяют выявлять уязвимые группы и определять дeterminанты здоровья - условия жизни, включающие социальные, экологические и экономические факторы. Это дает возможность разрабатывать адресные меры поддержки, эффективные для конкретных групп населения.

На видеоселекторном совещании, прошедшем 7 мая текущего года и посвященном повышению качества первичной и специализированной медицинской помощи, упорядочению потребления лекарств и совершенствованию медицинского образования, Президент Шавкат Мирзиёев дал соответствующие поручения по пропаганде ЗОЖ и профилактике заболеваний среди населения. Приоритетной задачей определено укрепление государственной политики в сфере повышения эффективности работы по профилактике неинфекционных заболеваний. Руководство страны в свою очередь активно работает над созданием необходимых условий для качественной и продуктивной деятельности медиков, в том числе семейных врачей, которые проводят широкую пропаганду ЗОЖ.

Масштабная акция «Марафон здоровья» представляет собой нечто большее, чем просто медицинское мероприятие. Государство переходит от роли поставщика услуг для больных к роли проактивного управляющего здоровьем и рисками населения. В этот раз в рамках марафона в Самарканде наряду с медосмотрами пациентов проводится также целенаправленная подготовка групп медицинских работников первичного звена здравоохранения, поскольку

именно специалисты данного уровня являются ключевым звеном в раннем выявлении факторов риска и предупреждении развития патологий. Подготовка медработников включает серию семинаров, ориентированных на современные методы скрининга ССЗ, диабета, хронических недугов дыхательной системы и эндокринных нарушений. Важная часть подготовки - обучение навыкам коммуникации с пациентами, медицинской этики. Специалисты также осваивают методы разъяснения значимости профилактики, мотивируя людей к изменению образа жизни и формированию здоровых привычек.

Основная цель - приблизить квалифицированную медицинскую помощь к населению. Каждый житель страны должен почувствовать обновление, происходящее в сфере здравоохранения. Все возможности задействованы для того, чтобы люди были полностью довольны медицинскими услугами.

Недавно на встрече с представителями сферы Президент Шавкат Мирзиёев подчеркнул необходимость внедрения системы, которая будет учить народ о качестве предоставляемой медицинской помощи. В частности, поручено провести анализ заболеваемости в махаллях и районах и на основе этого разработать конкретные планы по профилактике и эффективному лечению. Стартовавший в Самарканде «Марафон здоровья» имеет особое значение именно в контексте реализации этих целей.

- Акция «Марафон здоровья» - не разовое мероприятие, а стратегический элемент современной системы здравоохранения, сочетающей профилактику, научный подход и повышение качества жизни, - комментирует главный специалист Министерства здравоохранения РУз доктор медицинских наук, профессор Хайрулла Мустафаев. - Выбор Самарканда в качестве стартовой площадки имеет глубокое стратегическое значение.



Являясь крупным культурным, историческим и экономическим центром, город обеспечивает максимальную видимость и политический вес для столицей масштабной национальной кампании. Торжественная церемония запуска марафона, прошедшая в Самаркандском государственном медицинском университете, подчеркивает тот факт, что инициатива имеет прочное научное обоснование. Так, собранные в ходе обследований данные будут использоваться не только для лечения пациентов, но и дальнейших исследований, совершенствования государственной политики и, возможно, для обновления учебных программ в медобразовании. Ключевая цель и приоритет - профилактика заболеваний и активное продвижение ЗОЖ. Данные задачи направлены на борьбу с растущим бременем неинфекционных заболеваний (НИЗ), которые требуют комплексного подхода, сочетающего раннюю клиническую диагностику и устойчивое изменение поведения населения.

Масштаб развертывания медицинских ресурсов в Самарканде беспрецедентный. Стратегия основана на объединении существующих мощностей первичной медико-санитарной (ПМСП) и специализированной помощи. Медосмотры проводятся в 20 семейных поликлиниках города, что является критически важным фактором с точки зрения логистики и обеспечивает максимальную доступность скрининга для жителей, поскольку большинство людей обращаются в привычные и территориально близкие им учреждения ПМСП. Кроме того, данное решение подтверждает значимую роль семейных поликлиник как основы системы предоставления профилактической помощи, укрепляет модель децентрализованного здравоохранения.

Наряду с этим маршрутизация большого потока пациентов и квалифицированного персо-

нала через 20 местных поликлиник функционирует как своего рода стресс-тест для всей местной системы ПМСП. Проверка способности учреждений управлять большим потоком пациентов, координировать действия специалистов и обрабатывать новые клинические данные дает бесценную обратную связь. Полученные сведения позволят выявить пробелы в логистике, управления потоками и базе данных, что послужит основой для долгосрочных реформ системы здравоохранения в регионе.

В работу марафона вовлечены 1200 ведущих специалистов из республиканских специализированных медицинских центров. Словом, это временная, но масштабная централизация высококвалифицированных знаний и навыков в региональной сети учреждений ПМСП. Участие столь широкого состава специалистов преследует определенные цели: преодоление разрыва между столицей и регионами, а также выявление сложных, латентных или субклинических форм НИЗ (например, специфические кардиологические риски или комплексные эндокринологические нарушения), которые могут быть упущены в ходе рутинного скрининга врачами общей практики.

Не остается без внимания и образовательная цель: 1200 специалистов действуют как временные наставники. Работая бок о бок с местным персоналом, они способствуют быстрому повышению диагностических, консультативных и скрининговых навыков медиков, тем самым улучшая общий диагностический потенциал

региона даже после завершения марафона. Жители Самарканда будут охвачены профилактическими медосмотрами, что предполагает целенаправленный скрининг на наиболее распространенные и тяжело поддающиеся лечению хронические состояния. Сюда относятся оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний, диагностика диабета, изучение общего метаболического здоровья и не только. Дополнительно в двух общественных местах города организованы площадки здоровья, где проводятся мероприятия по продвижению здорового образа жизни, а также измерение артериального давления и пульса - неинвазивные индикаторы наиболее распространенных факторов риска НИЗ (ожирение, гипертония). В случае, если будет обнаружено отклонение от нормы (например, повышенное артериальное давление), это немедленно мотивирует пройти полное комплексное обследование, доступное в 20 поликлиниках. Площадки здоровья выполняют функцию важного звена в проектировании маршрута пациента, направляют людей с высоким риском для дальнейшей диагностики и наблюдения.

Для оценки эффективности «Марафона здоровья» необходимо рассмотреть долгосрочные перспективы для всей системы здравоохранения. Так, успех политики будет измеряться не показателями самого процесса, а его конечным результатом. Это процент пациентов с новыми диагнозами, которые соблюдают соответствующий режим лечения и наблюдения, снижение заболеваемости и смертности от НИЗ в Самарканде по сравнению с контрольными регионами в течение следующих трех - пяти лет. Переход к оценке на основе результатов - важный шаг в эволюции отечественного здравоохранения.

Проведение столь масштабной акции требует значительных ресурсов и финансовых затрат. Тем не менее расходы являются весьма оправдаными, поскольку позволяют добиться быстрой идентификации критически большого числа субклинических или недиагностированных состояний, что жизненно важно для прерывания прогрессирования хронических НИЗ. Долгосрочный анализ экономической эффективности показывает: затраты на профилактику (скрининг и вмешательство в образ жизни) существенно ниже, чем будущие расходы на лечение хронических заболеваний. Словом, эта ресурсоемкая модель (при условии ее целенаправленности и ограниченности во времени) является высокоеффективной инвестицией в долгосрочную устойчивость системы здравоохранения.

Таким образом, самаркандский «Марафон здоровья» служит высокоразвитой моделью для потенциального тиражирования по всей территории Узбекистана. Успех нынешней кампании станет образцом для последующих акций в других регионах.

Евгения Юн.
«Правда Востока».



В РЕСПУБЛИКЕ СТАРТОВАЛА ПРОГРАММА «РАЦИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ»

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Узбекистан не только обеспечивает собственную продовольственную безопасность, но и активно экспортует плодово-овощную и другую сельхозпродукцию, занимая прочное место на внешнем рынке.

Для понимания общей мировой картины в сфере продовольственной безопасности достаточно обратиться к открытой статистике, публикуемой ООН. Согласно данным организации, сегодня в мире более 670 млн человек страдают от голода, или, примерно восемь процентов населения планеты. Причем 12,9 процента из них живут в развивающихся странах. Около 45 процентов смертей среди детей до пяти лет связаны с недостатком: ежегодно по этой причине умирают 3,1 млн.

Сельское хозяйство - крупнейший работодатель в мире. Сегодня 40 процентов населения планеты трудится именно в этой сфере. Для семей в бедных регионах - это главный источник дохода и занятости. Поэтому инвестиции в аграрный сектор не только обеспечивают продовольственную безопасность, но и укрепляют позиции страны на внутреннем и внешнем рынках по поставке продуктов питания.

В октябре 2019 года ООН запустила глобальную кампанию «Остановить растр�ивание еды», чтобы привлечь внимание к проблеме выбрасывания продуктов питания. Это направление напрямую связано с продовольственной безопасностью. По данным Программы ООН по окружающей среде (ЮНЕП), ежегодно в мире выбрасывается около 1,3 млрд тонн продуктов. Чтобы положить конец столь негличному и расточительному отношению к благам, в первую очередь предлагается изменить условия их хранения.

Каждая третья единица продовольствия в мире оказывается в мусорных контейнерах. Мировая экономика ежегодно теряет от этого почти триллион долларов - такие цифры приводятся в отчете ООН.



потребление» (Save Food).
На основании постановления Кабинета Министров от 16 сентября 2025 года стартовала масштабная акция, в рамках которой проведение свадеб, семейных торжеств, обрядов и мероприятий строго контролируется и приводится в соответствие с установленным порядком. Согласно документу, 2026-2030 годы объявлены «Периодом экстренной продовольственной безопасности». В этот период планируется обеспечить население достаточным количеством качественных продуктов питания и минимизировать расточительство.

Постановлением утвержден план мероприятий по реализации программы «Рациональное потребление». В частности, свадьбы, семейные торжества и обряды должны проводиться на основе положения, утвержденного совместным постановлением Кенгаша Законода-

тельной палаты и Кенгаша Сената Олий Мажлиса от 14 сентября 2019 года. Положением предусмотрено: семейные торжества могут проводиться при участии до 200 гостей, а на связанных с ними церемониях плюва - до 250. При двойных свадебных торжествах допускается присутствие до 250 человек, а на последующих угощениях - до 300. Запрещено проведение обрядов, противоречащих национальным традициям и нормам этики, а также дополнительных обрядов и мероприятий до, во время или после торжества, которые требуют чрезмерных затрат и времени.

Анализ последних трех лет показывает: подход к обеспечению продовольственной безопасности, повышению качества сельхозпродукции и расширению экспортного потенциала в стране кардинально изменился. Это направление стало одним из ключевых приоритетов государственной политики.

В Узбекистане аграрный сектор занимает ключевые позиции в экономике страны. Значительная часть трудоспособного населения работает именно в этой

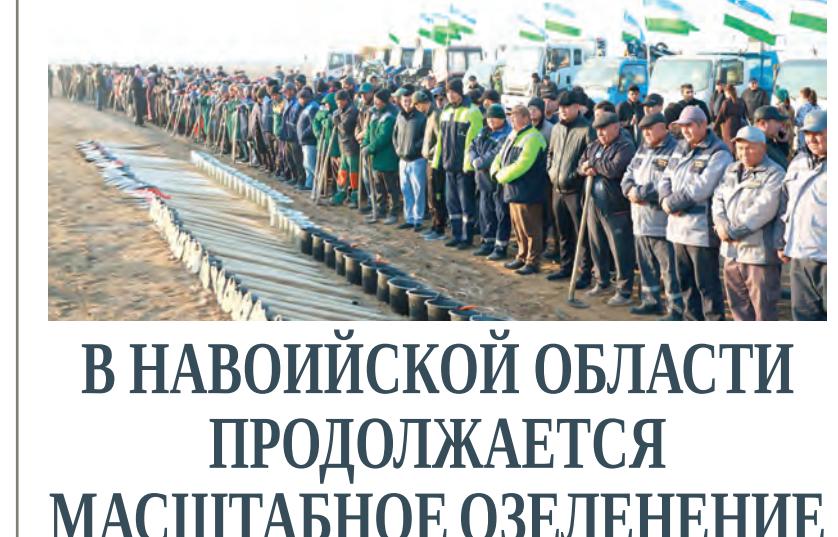
сфере. Доля отрасли в ВВП составляет 32 процента, а используемые в сельском хозяйстве земли - 45 процентов территории республики. Сегодня более 180 видов сельскохозяйственной и продовольственной продукции экспортируется почти в 100 стран.

Вместе с тем численность населения Узбекистана ежегодно увеличивается примерно на миллион человек, тогда как земельные и водные ресурсы ограничены. Поэтому обеспечение стабильности внутреннего рынка за счет эффективности и урожайности становится требованием времени. В республике ведется систематический учет десяти основных видов продовольственных товаров, необходимых населению. По каждому району аналитически определяется, какие виды продукции будут выращивать и какой объем необходимо закладывать в резерв для внутреннего рынка.

По инициативе Президента страны 260 тысяч гектаров земли были распределены между 800 тысячами граждан для ведения сельского хозяйства. Кроме того, на приусадебных участках активно поддерживается выращивание продукции на основе сайхунабадского опыта. Жизнь показывает: это стало эффективным инструментом обеспечения, особенно молодежи, рабочими местами и стабильным доходом. Более того, такой подход позволяет увеличить производство сельхозпродукции и не допустить резкого скачка цен.

Запуск программы «Рациональное потребление» в целях повышения культуры потребления и предотвращения расточительства - своевременное и крайне важное решение. Ведь обеспечение благополучного и здорового образа жизни населения - первоочередная задача. В конечном итоге смысл проводимых аграрных реформ не только в получении экономической выгоды, но и в укреплении продовольственной безопасности и повышении уровня жизни народа.

Юнус Бурионов.



В НАВОЙСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ МАСШТАБНОЕ ОЗЕЛЕНЕНИЕ

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

В Карманинском районе начата посадка саженцев на 200 гектарах централизованным способом силами 80 предприятий и организаций. Первый саженец, получив напутствие аксакалов, посадил хоким области.

Запланированные под создание зеленых зон площади обеспечены поливными системами и водой. Для этого подготовлены два специальных водоема объемом 20 тысяч кубометров. Кроме того, в некоторых районах налажена система полива из арыков и через трубопроводы.

- Одна из приоритетных задач, поставленных главой государства, - реализация проекта «Лишл макон». В его рамках предусматривается создание садов, аллей и зеленых зон в городах, районах и селах области, - говорит председатель Навоий-

ского областного совета Федерации профсоюзов Узбекистана Назира Тогаева. - Сотрудники нашей организации также приняли активное участие в этом процессе и посадили более трех тысяч саженцев декоративных деревьев.

Наряду с этим вдоль трассы М-37, проходящей через Карманинский район и составляющей 300 гектаров, работы по посадке саженцев будут проводить крупные предприятия области, а именно: акционерные общества «Навоийский горно-металлургический комбинат», «Навоизот», «Кызылкумцемент» и «Тепловые электрические станции».

Государственное предприятие «Навоийтур» создаст зеленые зоны на выделенных земельных участках поселка Зафарабад Канимекского района и в Учкудуцком районе.

А. Буриев.
Корр. Уз.



Мониторинг чемпионата Узбекистана по футболу

МЕЧТУ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ЧЕМПИОНЫ

Через почти четверть века «Нефти» завоевал титул чемпиона среди команд Суперлиги Узбекистана.

Это уже шестое звание в летописи ферганского клуба. В свое время пять раз на высшую ступень пьедестала почета поднимал свою дружину главный тренер Юрий Саркисян.

Все заранее было подготовлено к торжествам. Из Ташкента привезли огромный кубок, медали высшей пробы, которые вручали не только игрокам старового состава, членам тренерского штаба, но и запасным действующим лицам, а также врачам, массажистам, сотрудникам пресс-службы, облеченым в золотистые футбольки. Кажется, никто не остался без наград. Потом были также фейерверки, всплесхи салюта. Словом, праздник удался.

В такой атмосфере ажиотажа, при переполненных трибунах стадиона «Истиклол» (все билеты раскупили в течение двух часов за несколько дней до встречи), «Кизилкум» - соперник «Нефти» в предпоследнем 29-м туре чемпионата оказался обреченным на поражение. Команда тренера-легионара из Таджикистана Виталия Левченко намерена была оправдать надежды сотен тысяч поклонников: досрочно стать обладателем золотых медалей.

Уже на третьей минуте матча «Нефти» вышел вперед. В ударе оказалась в прямом и переносном смысле нападающий Алишер Одилов. Он же через четверть часа оформил свой дубль - удвоил счет. Что характерно: ферганская команда, если забивала первый мяч, то затем откатывалась в

наглядность. «Шуртан» уже лишился прописки в Суперлиге. В следующем сезоне гузарцам вновь предстоит играть в ПроЛиге.

У «Бухор» еще не все потеряно. По измененному регламенту 5 декабря команда нового тренера Александра Хомякова встретится в переходном матче с коллективом, занявшим в итоге 12-е место в чемпионате. Но и на этом не завершатся испытания на прочность, если бухарцы и выиграют. 10 декабря старт уже с победителем плей-офф: «Хоразм» - трицдцатая команда Суперлиги. Если все сложится благополучно, то 14 декабря состоится заключительный матч с «Аралом», чтобы продолжить выступать в высшем дивизионе узбекского футбола.

«Сурхон» - ОКМК - 0:0.
Тактика мелких фолов

Команды действовали настолько осторожно, что, кажется, боялись впоротом: а вдруг случится гол. Соперники словно пытались не обидеть друг друга. Хотя стыковых моментов оказалось предостаточно, в большинстве случаев применялась тактика мелких фолов.

Активнее все же был «Сурхон»: перед болельщиками следует выгля-



Вспомним начало чемпионата. Старт был беззабочным. Столичный клуб разгромил «Машъял» - 5:0. А затем последовали поражения: «Пахтакор» уступил ОКМК (0:2), «Андикон» (2:3), «Согдиана» (0:2), «Сурхону» (1:2). Ни одна из «Бухор» (2:2), после которой главный тренер Петро Морейра неожиданно в мае ушел... в отпуск. Это было последней каплей в чаше терпения. Временно исполняющим обязанности главы тренерского штаба назначен Камолиддин Таджиков.

Кто знает, если бы не эти столь большие потери, то, может быть, «Пахтакор» досрочно праздновал бы чемпионство. Статистики утверждают, что ташкентцы нынешние провели беспроигрышную серию из 15 (!) матчей (12 побед, три ничьи) и теперь являются основными претендентами на второе место в Суперлиге. Один из почетных трофеев уже в коллекции пахтакорцев - Кубок Узбекистана.

Как действующий чемпион «Насаф» уже снял свою корону. Не выдержал борьбы на два фронта. Три поражения подряд потерпел и в элитной Лиге чемпионов Азии. Главный тренер каршинской команды Рузикул Бердиев, отличившийся всегда тем, что к значимым поединкам умел привести в оптимальную спортивную форму своих подопечных, ныне терпит фiasco. В шести последних матчах «Насаф» набрал лишь четыре очка из 18 возможных.

**«Динамо» - «Коканд-1912» - 0:0.
«Поторопились и не выиграли»**

Примерно так говорил на последней пресс-конференции наставник самарканцев Вадим Абрамов, с именем которого связывают взлет «Динамо» и то, что в древний город пришел большой футбол. На трибуны стадиона вернулись болельщики. Пожалуй, это самое значимое достижение команды, ставшей, безусловно, открытием сезона.

Есть еще один нюанс, о котором мало кто упоминает. Профессиональная футбольная лига как организатор первенства республики опубликовала

пять фамилий номинантов на звание лучших молодых футболистов года. Из них двое - одаренные ребята из «Динамо». Это Фирдавс Абдурахмонов, участвовавший, заметите, в 23 матчах (забил шесть мячей и трижды ассистировал товарищам при взятии ворот). В числе лауреатов и юный Ойбек Урмонжонов, выходивший на поле 27 раз и тоже считающийся основным действующим лицом «Динамо». Умеет открывать таланты В. Абрамов. Редкое качество среди наших тренеров, делающих ставку в основном на приглашенных футболистов из-за рубежа.

Однако в том, что динамовцы в этом туре потеряли столь необходимые очки, есть процент успеха для «Коканд-1912». Преобразилась дружины, возглавляемая Бахромом Хайдаровым. Стремится миновать переходные матчи плей-офф. Дебютант Суперлиги близок к тому, чтобы выполнить заданию минимум. В заключительном туре у себя дома встретится с джизакской «Согдианой», которой уже, вероятно, без разницы, какое займет место в середине турнирной таблицы.

Остальные матчи завершились предсказуемо. «Машъял» добился ничьи с более опытным визави - «Навбахором». Мубарекцы сами не забили, но и намангандцы не дали возможности отличиться - 0:0. «Андижон», поведя с результатом 3:0, позволил «Хоразму» достойно проиграть со счетом 2:3. Джизакская «Согдиана», делающая ставку на своего бомбардира Люточю Дориева, ничего не смогла противостоять коллективным действиям «Бунёдкора». Ташкентцы заслуженно и по делу переиграли хозяев поля (2:0) благодаря умелому построению тактике главного тренера Ильяса Зайтуллаева.

Завершающий тур начнется 29 ноября. Тогда и станет известно, кто окажется призером чемпионата. Кстати, «Пахтакор» встретится в Намангане с «Навбахором». «Динамо» предстоит принципиальный матч с «Насафом» в Карши.

Тимур Низаев.
«Правда Востока».

Положение команд после двадцать девятого тура

Клубы	В	Н	П	М	О
1. «Нефти» (Фергана)	19	7	3	49:22	64
2. «Пахтакор» (Ташкент)	18	5	6	58:22	59
3. «Насаф» (Карши)	16	10	3	50:22	58
4. «Динамо» (Самарканда)	16	9	4	47:30	57
5. «Бунёдкор» (Ташкент)	13	10	6	46:38	49
6. ОКМК (Алмалик)	13	6	10	41:33	45
7. «Навбахор» (Наманган)	10	9	10	40:36	39
8. «Согдиана» (Джизак)	10	7	12	37:35	37
9. «Кизилкум» (Навои)	9	8	12	25:41	35
10. «Андижон» (Андижан)	8	8	13	37:49	32
11. «Сурхон» (Термез)	8	8	13	28:30	32
12. «Коканд-1912» (Коканд)	8	7	14	22:39	31
13. «Машъял» (Муборак)	8	6	15	22:46	30
14. «Бухоро» (Бухара)	6	9	14	30:48	27
15. «Хоразм» (Ургенч)	6	6	17	31:39	24
16. «Шуртан» (Гузар)	3	7	19	24:54	26

Оборона и не позволяла противнику отыграться. Рационально и практически действовала на протяжении всего сезона. А тут разыгралась, порой не позволяла гостям даже перейти на свою половину поля. Не отдала инициативу, как бывало раньше. Продемонстрировала зрелищную игру. Оттого нехарактерным и результативным получился матч - 4:1.

Теперь ферганский клуб в следующем году станет представлять футбольный Узбекистан на международной арене - элитной Лиге чемпионов Азии. Предстоит выйти на качественно новый уровень. Сложный период дальнейшего развития. Пока же «Нефти», напомним, в мировом клубном рейтинге находится на 836-й позиции. Из отечественных команд впереди в этой табели о рангах только «Насаф» (798-е место) и «Пахтакор» (801-е).

«Шуртан» - «Бухоро» - 1:1.

Когда очки никому не нужны

Встретились два аутсайдера. Даже если бы из них кто-нибудь и выиграл, очки вряд ли что-то решили бы: со сданной турнирной таблицы никому не под-

ходило.

Обе команды, слившие грозой авторитетов, сами не играли и другим не давали проявить себя. Бесцветная ничья - тому подтверждение.

«Пахтакор» - «Насаф» - 1:0.

Открывшие путь в пьедесталу

Этот результат открыл путь к первому ступеньке пьедестала почета для... «Нефти» и дал шанс завоевать серебряные медали пахтакорцам. При этом «Насаф» может оказаться в нынешнем чемпионате вовсе без наград, так считают эксперты.

«Пахтакор»

- «Насаф»

- 1:0.

Открывшие путь

в пьедесталу

Команды, слившие грозой авторитетов, сами не играли и другим не давали проявить себя. Бесцветная ничья - тому подтверждение.

«Пахтакор»

- «Насаф»

- 1:0.

Открывшие путь

в пьедесталу

Команды, слившие грозой авторитетов, сами не играли и другим не давали проявить себя. Бесцветная ничья - тому подтверждение.

«Пахтакор»

- «Насаф»

- 1:0.

Открывшие путь

в пьедесталу

Команды, слившие грозой авторитетов, сами не играли и другим не давали проявить себя. Бесцветная ничья - тому подтверждение.

«Пахтакор»

- «Насаф»

- 1:0.

Открывшие путь

в пьедесталу

Команды, слившие грозой авторитетов, сами не играли и другим не давали проявить себя. Бесцветная ничья - тому подтверждение.

«Пахтакор»

- «Насаф»

- 1:0.

Открывшие путь

в пьедесталу

Команды, слившие грозой авторитетов, сами не играли и другим не давали проявить себя. Бесцветная ничья - тому подтверждение.

«Пахтакор»

- «Насаф»

- 1:0.

Открывшие путь

в пьедесталу

Команды, слившие грозой авторитетов, сами не играли и другим не давали проявить себя. Бесцветная ничья - тому подтверждение.

«Пахтакор»

- «Насаф»

- 1:0.

Открывшие путь

в пьедесталу

Команды, слившие грозой авторитетов, сами не играли и другим не давали проявить себя. Бесцветная ничья - тому подтверждение.

«Пахтакор»

- «Насаф»

- 1:0.

Открывшие путь

в пьедесталу

Команды, слившие грозой авторитетов, сами не играли и другим не давали проявить себя. Бесцветная ничья - тому подтверждение.

«Пахтакор»