



Ishonch -

Доверие

№ 4-5

(1421-1422)

15 января
2026 года

Издается
с марта 1993 года

Выходит по четвергам

Газета Федерации профсоюзов Узбекистана

Праздничное поздравление в связи с 34-й годовщиной образования Вооруженных Сил Республики Узбекистан и Днем защитников Родины



Уважаемые солдаты и сержанты, офицеры и генералы!

Ветераны Вооруженных Сил!

Дорогие соотечественники!

Искренне поздравляю вас, весь наш многонациональный народ с 34-й годовщиной образования Вооруженных Сил Республики Узбекистан и Днем защитников Родины.

В этот знаменательный день мы вновь выражаем глубокое уважение и признательность нашим храбрым воинам, всегда верным своей воинской присяге, посвятившим жизнь чрезвычайно почетному

и ответственному делу — надежной защите Родины, обеспечению независимости и территориальной целостности страны.

В то же время мы отдаём дань памяти героев, погибших при исполнении сыновнего долга перед Родиной.

Сегодня наш народ достигает больших успехов и высоких рубежей на пути построения Нового Узбекистана. Будет правильным сказать, что в поистине исторических преобразованиях, осуществляемых во всех сферах и областях нашей жизни, есть и ваш достойный вклад — доблестных Вооруженных Сил.

Мы по праву гордимся вами — продолжателями славных традиций великих предков, верными сыновами Родины, решительными и беспощадными к врагу, бдительными и всегда готовыми боевым строем отразить нападок противника.

Пользуясь случаем, выражаю искреннюю благодарность родителям, воспитавшим таких бесстрашных, мужественных и отважных богатырей для нашей страны, их семьям, которые все годы военной службы разделяют с ними все радости и невзгоды, остаются надежной опорой и поддержкой.

Дорогие друзья!

В последние годы в рамках Стратегии «Узбекистан-2030» мы осуществляем широкомасштабную работу по повышению боевой мощи наших Вооруженных Сил, которые становятся одним из надежных гарантов неизбежности наших реформ. В частности, совершенствуется и модернизируется на основе современных информационных технологий система управления и обеспечения, в армию приходят профессиональные офицеры и сержанты, получившие учебную и воспитательную подготовку по новым стандартам.

Последовательно повышаются уровень боевой подготовки личного состава, профессиональный, интеллектуальный и духовный потенциал военнослужащих. Вооруженные Силы постепенно оснащаются современным вооружением и военной техникой. Продолжается эффективная работа, направленная на повышение среди молодежи интереса к военной службе, ее воспитание в духе патриотизма и дальнейшее укрепление тесной связи и единства народа и армии.

Сегодня все мы видим и осознаем, как стремительно меняется ситуация на политической и военной карте мира.

В разных регионах все более осложняется геополитическая обстановка, усиливаются конфликты и кровопролития. Появляются современные технологии, вооружение нового поколения, совершенствуются стратегия и тактика ведения боевых действий.

Исходя из этого, мы будем модернизировать на основе современных требований методы ведения боя и управления, уделяя особое внимание воспитанию всесторонне подготовленных к новым условиям высококвалифицированных военных кадров.

Нашей приоритетной задачей останется постоянное повышение боевого духа и физической подготовки военнослужащих, усиление у них патриотических чувств. Так как исход любого сражения решают знания и квалификация, воля и целеустремленность, уверенность в себе и боевые качества личного состава.

В центре нашего внимания всегда будут находиться также задачи по оснащению национальной армии современным вооружением и военной техникой, в том числе роботизированными комплексами на основе искусственного интеллекта, дальнейшему внедрению передовых информационных технологий в процессы управления войсками и принятия решений.

Мы усилим работу, направленную на повышение эффективности социальной защиты и рост благосостояния военнослужащих и членов их семей. В этом направлении особое внимание будем уделять активному участию государственных и гражданских институтов, широкой общественности.

Каждый военнослужащий должен всегда ощущать единство армии и народа, поддержку всего 38-миллионного населения Узбекистана и черпать из этого силу, энергию и воодушевление.

Убежден, что наши доблестные воины, никому не уступающие в смелости и энтузиазме, глубоко изучая немеркнущее наследие наших героических предков, которые бесстрашно сражались и никогда не склоняли голову перед врагом, будут всегда следовать их заветам и с честью исполнять свой священный долг перед страной.

Дорогие защитники Родины!

В эти волнующие мгновения еще раз от всей души поздравляю вас с сегодняшним праздником, желаю больших успехов в вашей благородной службе на пути укрепления обороноспособности государства, здоровья, мира и благополучия вашим семьям.

Желаю вам новых успехов в службе на благо Родины!

Шавкат МИРЗИЕВ,
Президент Республики Узбекистан,
Верховный Главнокомандующий
Вооруженными Силами

Рядовые солдаты, проходящие службу в воинских частях Вооруженных Сил страны, осваивают не только военные навыки, но и проходят школу характера. Армия становится для них пространством внутреннего роста. Наш разговор — о молодых защитниках Родины, которые пришли на службу осознанно и приняли ее как ответственность за будущее страны.



Фото: ЭЗЕБОЗЫ УМУРЗАКОВОЙ

По зову сердца и долга

ОН ДОБЫЕТСЯ СВОЕЙ ЦЕЛИ

Как отмечает Даеватмурод Хабибуллаев, человек, который по-настоящему стремится, обязательно достигает своей цели. Еще недавно юноша заочно обучался в Наманганском инженерно-строительном институте, а сегодня несет службу по защите Родины.

— Многие молодые люди мечтают стать военными. После того как мой брат Дилхушек завершил службу, это желание во мне только укрепилось. Я приложил немало усилий, чтобы воплотить мечту в жизнь. Вместе с близкими друзьями — Аятуллоем Одилбековым, Исламбеком Адукаримовым, Бехрузбеком Мамурджановым мы преодолеваем тяготы военной службы, получаем теоретические и практические знания от опытных офицеров и сержантов. Моя цель — завершить службу, продолжить обучение в университете и реализовать себя в профессии.

ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Асадбек Ибрхомов, призванный из Джалақудукского района Андижанской области, служит стрелком гвардейского отряда и пользуется заслуженным уважением среди сослуживцев.

— Я старший в семье, с детства старался быть опорой для родителей и примером для младших, — рассказывает Асадбек. — Поневзло, что меня признали пригодным для длительной военной службы. Именно здесь укрепляются воля, выносливость и, самое главное, уверенность в себе. Начинаешь по-настоящему задумываться о будущем.

Сегодня у Асадбека много верных друзей. Рядовые солдаты стали для него настоящими братьями по оружию, готовыми поддержать в любых испытаниях. Он уверен, что братство сохранится и после службы.

МЕЧТА — СТАТЬ ОФИЦЕРОМ

Усмонали Маматисаев, военнослужащий срочной службы, вырос в Мархаматском районе Андижанской области. С подросткового возраста Усмонали занимается боксом и вольной борьбой, участвовал в районных и областных соревнованиях, становился победителем чемпионата.

— Трудностей при отборе на военную службу у меня не возникло, поскольку спорт закалил характер и физическую подготовку, — делится Усмонали. — Я горжусь тем, что служу Родине. В будущем хочу продолжить службу по контракту и стать офицером. Для этого нужно быть здоровым, много учиться и обладать широким мировоззрением. Я намерен войти в число образцовых солдат и соответствовать этим требованиям.

Зульфия ЮНУСОВА,
корреспондент газеты «Ватанпарвар»

Профессиональная подготовка бойцов

Тактическая подготовка батальона на первый взгляд может показаться простой. Однако истинную сложность этих действий способны оценить лишь те, кто непосредственно участвовал в учениях.



Организация ночных тренировок значительно сложнее дневных. Тем не менее подобные занятия регулярно проводятся в подразделениях. Ярким подтверждением этого стал ночной оборонительный бой, развернувшийся на общевойсковом горном полигоне «Ангрен».

Действия личного состава батальона проходили в демонстративном формате и находились под непосредственным контролем офицеров и курсантов воинских частей Ташкентского военного округа. Особое внимание организаторы уделили комплексной отработке элементов боя. В течение двух суток офицеров и курсан-

там была предоставлена ценная практическая информация о размещении батальона на местности, строительстве инженерно-боевых сооружений, организации связи и снабжения, а также мерах защиты от дронов.

Учебные действия на полигоне контролировались приглашенными командирами из других воинских частей и курсантами высших военных учебных заведений. В ходе ночных тренировок были проверены выносливость, сила духа и профессиональное мастерство военнослужащих горнострелкового батальона.

>>>2

1211

Женщины и девушки, проживающие в нашей стране, могут обратиться по поводу социально-правовых проблем на короткий номер телефона доверия 1211 Федерации профсоюзов Узбекистана.





Военный врач — профессия особенная



Встречу организовали с целью укрепления военно-патриотического духа молодежи, знакомства с деятельностью национальной армии и спецификой военно-медицинской профессии.

Сегодня военно-медицинская служба — это отложенная система, в которой работают специалисты высокого уровня. Участники мероприятия смогли увидеть это лично, ознакомившись с учебно-материалной базой института, современными симуляционными кабинетами, организацией учебного процесса и условиями, созданными для военнослужащих. Специалисты также подробно рассказали о возможностях обучения военной медицине.

— Больше всего мне понравился симуляционный кабинет, — говорит Сар-

Военно-медицинском институте Университета военной безопасности и обороны состоялся день открытых дверей с участием ребят из Школы мужества № 237.

дор Джуманиязов. — Для студентов созданы все условия: кабинеты оснащены высокотехнологичными манекенами и тренажерами, которые позволяют отрабатывать реальные медицинские навыки и диагностические процедуры в критических ситуациях. Для начинающих врачей моделируются различные ситуации, приближенные к реальной практике лечения пациентов.

Встреча и беседа со специалистами повысили интерес молодежи к профессии военного врача — профессии, которая требует постоянного совершенствования знаний, умений и навыков.

Сайдваккос НАЗАРОВ,
подполковник резерва



СИЛА, ЧЕСТЬ, БЕЗОПАСНОСТЬ УЗБЕКИСТАНА

Вооруженные Силы — надежный щит независимости и стабильного развития страны

Мухаммадкодир Пардаев с детства мечтал быть военным. Родился он в Алтынсайском районе, родители — фермеры. Отец надеялся, что сын продолжит его дело, но Мухаммадкодир хотел добиться своей заветной мечты.



Это не подвиг, это моя работа

Парень увлекался спортом с детства, занимался национальной борьбой кураш. Он принимал участие во многих соревнованиях и всегда выходил победителем. Окончив Университет общественной безопасности Республики Узбекистан, служит в управлении Национальной гвардии Сурхандарьинской области.

— Бывает всякое в нашей работе, — говорит Мухаммадкодир Пардаев. — Доводится разнимать драки на улице, чтобы не нарушили общественный порядок. Однажды группа подростков пристала к девушке, пришлось вмешаться, они сразу убежали, а мы с напарником проводили ее до остановки, усадили в такси и отпустили домой.

Недавний случай произошел на базаре Чорсу. Потасовка между двумя продавцами, не поделившими место для торговли, обернулась бы трагедией, если не наше вмешательство. Один из них уже размахивал ножом, что могло окончиться трагически для окружающих.

Работа у нас не из легких, иногда работаем сутками, но мне нравится работать с людьми, помогать им.

Еще один случай показал Мухаммадкодира как героя. Поздним вечером, совершая вечерний обход в Юнусабадском районе, он услышал крики, доносившиеся из канала Бозсу. Не задумываясь ни секунды, бросился в воду и вытащил девушку.

С напарником, сержантом Дилшодом Суюновым, привели в чувство пострадавшую, находящуюся в бессознательном состоянии. Выяснилось, что 18-летняя Диляфуз решила покончить жизнь самоубийством из-за разногласий в семье. Сотрудники Нацгвардии оперативно вызвали скорую помощь, и девушку увезли в больницу.

— Считаю, что на моем месте так поступил бы каждый, — говорит Мухаммадкодир Пардаев. — Это не подвиг — это моя работа. В Ташкент меня отправили в командировку, в настоящее время вернулся домой и приступил к служебным обязанностям.

Бибигуль МУРТАЗАЕВА



Мероприятие собрало более тысячи жителей в Талимаджане. Горожане с большим интересом знакомились с выставкой вооружения, наблюдали за элементами рукопашного боя, а также показательными выступлениями служебных собак.

Военные психологи провели беседы с молодежью, направленные на повышение внимания,

развитие навыков взаимодействия и укрепление командной сплоченности.

Праздничную атмосферу дополнило выступление военного оркестра, который представил музыкальную программу с исполнением популярных и патриотических произведений.

Абубакир НАВРУЗОВ,
советник министра обороны —
председатель Центрального совета
ветеранов,
полковник в отставке

Профессиональная подготовка бойцов

1<<

В ночном оборонительном бою подразделения выполняли позиционные, распределенные и маневренные действия. Каждый взвод, каждое подразделение при поддержке беспилотных летательных аппаратов и артиллеристов отрабатывали практику отражения атаки условно превосходящего противника, нанесения ему максимального урона и удержания занятых рубежей.

Наблюдая за происходящим, можно было увидеть, с какой стойкостью военнослужащие защищали закрепленные за ними позиции — также уверенно, как в реальных боевых условиях. Пары снайперов, словно тени, перемещались в ночной темноте. Каждая пораженная ими цель позволяла вести бой с минимальными потерями для батальона.

— Мне нравится тренироваться в условиях гор и пустыни, — поделился младший сержант Салимжон Исмаилов, умело выполняя снайперские задачи. — Действие я провел в горах Сурхана и хорошо знаю подобный рельеф. Сейчас, будучи военнослужащим, изу-

чил здесь каждый камень. Умение ориентироваться на местности позволяет практически незаметно для противника передвигаться, особенно в ночное время.

В назначенный момент тишину горного полигона нарушили взрывы снарядов и звуки выстрелов боевого оружия. Плотный огонь обрушился на позиции, обозначенные как территория условного противника.

— Роль тактической подготовки батальона имеет ключевое значение для формирования выносливости, совершенствования боевого мастерства, зрелости и организованности подразделений, — отметил командир взвода капитан Олмасбек Джаббаров. — В ночном оборонительном бою грамотное размещение сил на обозначенных объектах налагает особую ответственность на командира. Такой формат резко отличается от обычных учебных занятий, но именно он играет решающую роль в профессиональной подготовке будущих защитников Родины.

Асарор РОЗИБОЕВ,
корреспондент газеты
«Ватанпарвар»

В рамках коллективного трудового соглашения, подписанного между Министерством обороны и Республиканским советом профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Узбекистана, осуществляется активное и конструктивное сотрудничество.

Мобилизация все возможные



Профсоюзный комитет Министерства обороны последовательно ведет работу по созданию достойных условий труда для сотрудников, обеспечению охраны труда и техники безопасности, гарантированию занятости и справедливой оплаты труда, в том числе равной оплаты труда мужчин и женщин. Особое внимание уделяется установлению социальных льгот и гарантий, поддержке работников, организации досуга и укреплению системы здравоохранения, прежде всего для молодежи, женщин, пожилых людей и лиц с инвалидностью.

В течение 2025 года реализованы совместные мероприятия социально-экономического, культурно-просветительского, спортивного и политico-прав

ового характера. Сотням сотрудников отрасли и членам их семей предоставлены меры социальной поддержки. В частности, 113 членов профсоюза получили льготные санаторно-курортные путевки, 860 человек прошли реабилитацию в домах отдыха, сотрудникам была оказана материальная и социальная помощь.

Для проживания, обучения и боевой подготовки военнослужащих создана современная инфраструктура. Функционируют военные городки и тренировочные полигоны, обеспеченные необходимыми социально-бытовыми условиями и оснащенными современным учебно-боевым оборудованием.

В рамках программы развития внутреннего туризма «Путешествуем по Узбекистану» 456 членов профсоюза посетили исторические города — Хиву, Старый Ташкент, Бухару.

Министерство обороны Республики Узбекистан и впредь намерено расширять эффективное сотрудничество с Республиканским советом профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Узбекистана в целях надежной защиты трудовых прав и социальных интересов работников.

Алишер КЛЫЧЕВ,
председатель объединенного профсоюзного комитета
Министерства обороны
Республики Узбекистан,
полковник в отставке

приятной организации проводят целевые исследования и общественный контроль в рамках социального партнерства, а именно: мониторинг состояния, контрольно-профилактической работы по охране труда, условиям труда женщин, несчастных случаев и другим видам нанесения вреда здоровью работников, установленные компенсационные выплаты и существующая задолженность по компенсационным выплатам, медицинские осмотры работников и аттестация рабочих мест по условиям труда и трубоизносности оборудования.

— проводят республиканский смотр-конкурс по организации общественного контроля по охране и безопасности труда по всем номинациям («Самое лучшее предприятие по организации охраны труда», «Самая лучшая профсоюзная организация по соединению создания здоровых и безопасных условий труда, а также защищает трудовых прав для работников», «Самый лучший уполномоченный по охране труда», «Молодой специалист по охране труда») и рекомендуют победителей вышеупомянутым профсоюзным организациям;

— обеспечивает трехсторонний административно-общественный контроль над состоянием охраны труда в Организации и в его организационных структурах;

— согласно Приложению № 4 к Постановлению Кабинета Министров Республики Узбекистан № 819 от 24 декабря 2025 года, обеспечивает избрание уполномоченных по охране труда из расчета один уполномоченный на каждые _____ работников (с учетом производственных условий, потребности проведения общественного контроля в отдельных и на участках);

— устанавливает порядок материального стимулирования работников, не допускающих нарушений правил и норм охраны труда в течение года, денежной премии в размере _____ — кратной установленной минимальной размер оплаты труда. Кандидаты работников, согласованные руководителями цехов, отделов, участков, бригад с соответствующей профсоюзной организацией, рекомендуются к поощрению после обсуждения на съездах трудового коллектива;

— реализует проект по созданию зеленых рабочих мест в процессе перехода к зеленой экономике, принимая меры по снижению ущерба окружающей среде, экономии топливно-энергетических ресурсов и расширению использования альтернативных источников энергии;

— ставит конкретные задачи по автоматизации рабочих мест, расширению возможностей искусственного интеллекта (AI), обучению и переподготовке сотрудников в процессе перехода к новым формам труда и созданию новых возможностей в сфере предоставления услуг;

— сопровождает следующие конвенции Международной организации труда:

- № 148 о защите работников от профессионального риска, вызываемого загрязнением воздуха, шумом и вибрацией на рабочих местах;
- № 155 о безопасности и гигиене труда и производственной среде;
- № 167 о безопасности и гигиене труда в строительстве;
- № 187 об основах, содействующих безопасности и гигиене труда.

IX. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА, ПЕРЕПОДГОТОВКА И ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОТНИКОВ. ГАРАНТИИ И КОМПЕНСАЦИИ РАБОТНИКАМ, СОВМЕЩАЮЩИМ РАБОТУ С ОБУЧЕНИЕМ

9.1. Под профессиональной подготовкой работников понимается обучение работников, направленное на формирование теоретических и прикладных знаний, а также на выработку навыков и умений, позволяющих осуществлять профессиональную деятельность в определенной сфере и (или) выполнять работу по конкретной профессии или специальности. Профессиональная подготовка работников осуществляется в добровольном порядке по направлению работодателя в образовательных организациях.

26

еме на работу и продвижении по службе;

106.3. устранение неравенства в оплате труда женщин и мужчин.

106.4. создание необходимых условий для повышения физической активности женщин;

106.5. организация путешествий для женщин.

107. Пособия временной нетрудоспособности, беременности и родам, а также пособия работнику, усыновившему новорожденного ребенка или назначенному ему опекуном, выплачиваются до _____ числа каждого месяца.

108. Работодатель и Профсоюзный комитет обязуются осуществлять контроль за неуходительным соблюдением прав и свобод граждан, а также предотвращать возникновение различных домогательств и насилия на рабочих местах Организации.

109. Работники не должны допускать различные домогательства и насилия, а также случаев сексуального домогательства на рабочем месте и строго соблюдать права и свободы граждан.

XI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОСТИ И ГАРАНТИИ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

111. Для более эффективного участия молодых специалистов в работе и развитии Организации, а также усиления социально-экономической защищенности молодежи стороны договорились:

вести целенаправленную работу по неукоснительному соблюдению минимального возраста для приема на работу и недополнению наихудших форм детского труда в соответствии с Конвенцией МО №138 «О минимальном возрасте для приема на работу и №182 «О запрещении и немедленных мерах по искоренению наихудших форм детского труда»;

принимать активное участие в обеспечении выполнения Программы дополнительных мер, направленных на реализацию государственной молодежной политики;

создавать совет молодых специалистов, проводить конкурсы профессионального мастерства среди молодых рабочих и специалистов;

проводить работы по профессиональной подготовке, обучению другим профессиям, повышению квалификации молодых работников в самой Организации, а в необходимых случаях — на базе образовательных учреждений и учебных курсов;

оказывать содействие укреплению потенциала молодежи через проведение учебы по получению современных знаний, обучению иностранным языкам, повышению компьютерной грамотности;

производить оплату из средств Организации стоимости аренды жилья молодым специалистам, малообеспеченным работникам;

посещение молодых людей, активных и энергичных в профсоюзной работе, добывающихся высоких результатов в трудовом процессе;

обеспечить активное участие молодых сотрудников в культурно-просветительских мероприятиях, конкурсах професионального мастерства.

112. В соответствии с законодательством для целей настоящего Договора используются термины «молодежь», «молодая семья», «молодой специалист», определенные Законом Республики Узбекистан №ЗРУ-406 «О государственной молодежной политике».

113. Для работников в возрасте до восемнадцати лет, поступающих на работу после получения общего среднего образования или среднего специального, профессионального образования, а также прошедших обучение по договору производственного обучения, в соответствии с настоящим Договором устанавливаются нормы выработки, пониженные на _____%.

114. Работодатель обязуется:

30

еме на работу и продвижении по службе;

106.3. устранение неравенства в оплате труда женщин и мужчин.

106.4. создание необходимых условий для повышения физической активности женщин;

106.5. организация путешествий для женщин.

107. Пособия временной нетрудоспособности, беременности и родам, а также пособия работнику, усыновившему новорожденного ребенка или назначенному ему опекуном, выплачиваются до _____ числа каждого месяца.

108. Работодатель и Профсоюзный комитет обязуются осуществлять контроль за неуходительным соблюдением прав и свобод граждан, а также предотвращать возникновение различных домогательств и насилия на рабочих местах Организации.

109. Работники не должны допускать различные домогательства и насилия, а также случаев сексуального домогательства на рабочем месте и строго соблюдать права и свободы граждан.

XI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОСТИ И ГАРАНТИИ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

111. Для более эффективного участия молодых специалистов в работе и развитии Организации, а также усиления социально-экономической защищенности молодежи стороны договорились:

вести целенаправленную работу по неукоснительному соблюдению минимального возраста для приема на работу и №182 «О запрещении и немедленных мерах по искоренению наихудших форм детского труда»;

принимать активное участие в обеспечении выполнения Программы дополнительных мер, направленных на реализацию государственной молодежной политики;

создавать совет молодых специалистов, проводить конкурсы профессионального мастерства среди молодых рабочих и специалистов;

проводить работы по профессиональной подготовке, обучению другим профессиям, повышению квалификации молодых работников в самой Организации, а в необходимых случаях — на базе образовательных учреждений и учебных курсов;

оказывать содействие укреплению потенциала молодежи через проведение учебы по получению современных знаний, обучению иностранным языкам, повышению компьютерной грамотности;

производить оплату из средств Организации стоимости аренды жилья молодым специалистам, малообеспеченным работникам;

посещение молодых людей, активных и энергичных в профсоюзной работе, добывающихся высоких результатов в трудовом процессе;

обеспечить активное участие молодых сотрудников в культурно-просветительских мероприятиях, конкурсах професионального мастерства.

112. В соответствии с законодательством для целей настоящего Договора используются термины «молодежь», «молодая семья», «молодой специалист», определенные Законом Республики Узбекистан №ЗРУ-406 «О государственной молодежной политике».

113. Для работников в возрасте до восемнадцати лет, поступающих на работу после получения общего среднего образования или среднего специального, профессионального образования, а также прошедших обучение по договору производственного обучения, в соответствии с настоящим Договором устанавливаются нормы выработки, пониженные на _____%.

114. Работодатель обязуется:

30

еме на работу и продвижении по службе;

106.3. устранение неравенства в оплате труда женщин и мужчин.

106.4. создание необходимых условий для повышения физической активности женщин;

106.5. организация путешествий для женщин.

107. Пособия временной нетрудоспособности, беременности и родам, а также пособия работнику, усыновившему новорожденного ребенка или назначенному ему опекуном, выплачиваются до _____ числа каждого месяца.

108. Работодатель и Профсоюзный комитет обязуются осуществлять контроль за неуходительным соблюдением прав и свобод граждан, а также предотвращать возникновение различных домогательств и насилия на рабочих местах Организации.

109. Работники не должны допускать различные домогательства и насилия, а также случаев сексуального домогательства на рабочем месте и строго соблюдать права и свободы граждан.

XI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОСТИ И ГАРАНТИИ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

111. Для более эффективного участия молодых специалистов в работе и развитии Организации, а также усиления социально-экономической защищенности молодежи стороны договорились:

вести целенаправленную работу по неукоснительному соблюдению минимального возраста для приема на работу и №182 «О запрещении и немедленных мерах по искоренению наихудших форм детского труда»;

принимать активное участие в обеспечении выполнения Программы дополнительных мер, направленных на реализацию государственной молодежной политики;

создавать совет молодых специалистов, проводить конкурсы профессионального мастерства среди молодых рабочих и специалистов;

проводить работы по профессиональной подготовке, обучению другим профессиям, повышению квалификации молодых работников в самой Организации, а в необходимых случаях — на базе образовательных учреждений и учебных курсов;

оказывать содействие укреплению потенциала молодежи через проведение учебы по получению современных знаний, обучению иностранным языкам, повышению компьютерной грамотности;

производить оплату из средств Организации стоимости аренды жилья молодым специалистам, малообеспеченным работникам;

посещение молодых людей, активных и энергичных в профсоюзной работе, добывающихся высоких результатов в трудовом процессе;

обеспечить активное участие молодых сотрудников в культурно-просветительских мероприятиях, конкурсах професионального мастерства.

112. В соответствии с законодательством для целей настоящего Договора используются термины «молодежь», «молодая семья», «молодой специалист», определенные Законом Республики Узбекистан №ЗРУ-406 «О государственной молодежной политике».

113. Для работников в возрасте до восемнадцати лет, поступающих на работу после получения общего среднего образования или среднего специального, профессионального образования, а также прошедших обучение по договору производственного обучения, в соответствии с настоящим Договором устанавливаются нормы выработки, пониженные на _____%.

114. Работодатель обязуется:

30

еме на работу и продвижении по службе;

106.3. устранение неравенства в оплате труда женщин и мужчин.

106.4. создание необходимых условий для повышения физической активности женщин;

106.5. организация путешествий для женщин.

107. Пособия временной нетрудоспособности, беременности и родам, а также пособия работнику, усыновившему новорожденного ребенка или назначенному ему опекуном, выплачиваются до _____ числа каждого месяца.

108. Работодатель и Профсоюзный комитет обязуются осуществлять контроль за неуходительным соблюдением прав и свобод граждан, а также предотвращать возникновение различных домогательств и насилия на рабочих местах Организации.

109. Работники не должны допускать различные домогательства и насилия, а также случаев сексуального домогательства на рабочем месте и строго соблюдать права и свободы граждан.

XI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОСТИ И ГАРАНТИИ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

111. Для более эффективного участия молодых специалистов в работе и развитии Организации, а также усиления социально-экономической защищенности молодежи стороны договорились:

вести целенаправленную работу по неукоснительному соблюдению минимального возраста для приема на работу и №182 «О запрещении и немедленных мерах по искоренению наихудших форм детского труда»;

принимать активное участие в обеспечении выполнения Программы дополнительных мер, направленных на реализацию государственной молодежной политики;

создавать совет молодых специалистов, проводить конкурсы профессионального мастерства среди молодых рабочих и специалистов;

проводить работы по профессиональной подготовке, обучению другим профессиям, повышению квалификации молодых работников в самой Организации, а в необходимых случаях — на базе образовательных учреждений и учебных курсов;

оказывать содействие укреплению потенциала молодежи через проведение учебы по получению современных знаний, обучению иностранным языкам, повышению компьютерной грамотности;

производить оплату из средств Организации стоимости аренды жилья молодым специалистам, малообеспеченным работникам;

посещение молодых людей, активных и энергичных в профсоюзной работе, добывающихся высоких результатов в трудовом процессе;

обеспечить активное участие молодых сотрудников в культурно-просветительских мероприятиях, конкурсах професионального мастерства.

112. В соответствии с законодательством для целей настоящего Договора используются термины «молодежь», «молодая семья», «молодой специалист», определенные Законом Республики Узбекистан №ЗРУ-406 «О государственной молодежной политике».

113. Для работников в возрасте до восемнадцати лет, поступающих на работу после получения общего среднего образования или среднего специального, профессионального образования, а также прошедших обучение по договору производственного обучения,

КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР

Образцы отдельных приложений

Приложение № 1 к Коллективному договору

СОГЛАШЕНИЕ по охране труда между руководителем организации и профсоюзным комитетом (на 20_ год)

| № п/п | Содержание мероприятия | Стоимость выполнения работы (тыс. сумм) | Срок выполнения мероприятия (ежегодно) | Ответственное лицо за выполнение мероприятия |
|-------|------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |

Приложение № 7 к Коллективному договору
продолжительность рабочего времени при их выполнении,
продолжительность ежегодных дополнительных отпусков при работе
в неблагоприятных и особых условиях труда, тяжелых и неблагоприятных
природно-климатических условиях

| № п/п | Категории должностных | Продолжительность ежегодного основного отпуска | Сокращенная продолжительность рабочего времени для работников, занятых в особых и тяжелых условиях труда | Продолжительность ежегодного отпуска при работе в особых и тяжелых условиях труда и при работе в неблагоприятных природно-климатических условиях | Общая продолжительность ежегодного отпуска |
|-------|-----------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |

Приложение № 22 к Коллективному договору
Перечень профессий и должностей, занимаемых преимущественно женщинами или мужчинами, для обеспечения равной оплаты за труд равной ценности

| № п/п | Наименование профессий рабочих и должностных служащих | Профессии и должности, преимущественно занимаемые мужчинами (1-группа) | Профессии и должности, преимущественно занимаемые женщинами (2-группа) |
|-------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

Примечание: изменение условий оплаты труда для профессий и должностей одной группы влечет аналогичные изменения для приравненных к ним профессий и должностей другой группы.

46



ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

3

вращению конфликтных ситуаций в трудовом коллективе и обеспечению стабильной духовной среды;

и) выделить поощрительные награды и премии победителям различных конкурсов, спортивных соревнований;

к) обеспечить подпись на газете Федерации профсоюзов «Ishonch» и «Ishonch-Доверие».

16.9. Работникам, освобожденным от производственной работы вследствие избрания на выборные должности в профсоюзных органах (в соответствии с Законом Республики Узбекистан «О профсоюзных союзах»), Работодатель обязуется предоставлять после окончания их выборных полномочий прежнюю работу (должность), а при ее отсутствии – другую равнопоставленную работу (должность) в той же или, с согласия работника, другой организации.

16.10. Представителю Профсоюзного комитета, не освобожденному от основной работы, производится ежемесячно за счет средств Организации доплата в размере:

16.11. В соответствии со 135-Конвенцией МОТ «О представителях трудающихся на предприятиях и предоставляемых им возможностях», а также п.12 «Положения об уполномоченном по охране труда» (зарегистрированного в Министерстве юстиции Республики Узбекистан 18 декабря 1995 года за №96) в целях настоящего Договора, следующие категории работников признаются Представителями труда:

а) члены выборных профсоюзных органов;
б) уполномоченные по охране труда;
в) члены комиссий по трудовым спорам, представляющие работников;
г) члены комиссии по социально-трудовым вопросам;
д) .

16.12. Представителям работников, не освобожденным от основной работы, предоставляется ежемесячно не менее 30% от рабочего времени для выполнения общественных обязанностей в интересах трудового коллектива, а также предоставляется время для краткосрочного обучения по профсоюзным вопросам с сохранением средней зарплатной платы.

16.13. Работодатель компенсируется за счет средств Организации расходы (проезд, суточные, гостиничные и т.д.), связанные с краткосрочными (до 1 недели) командировками для участия Представителей работников на учебных, культурно-просветительских и спортивных мероприятиях, организуемых видах профсоюзных организаций.

16.14. Наложение дисциплинарного взыскания, прекращение трудового договора по инициативе Работодателя с Представителями работников, не освобожденными от основной работы, производится с соблюдением ограничений как для членов представительных органов работников, предусмотренных Трудовым кодексом Республики Узбекистан, Законом Республики Узбекистан «О профсоюзных союзах» и 135-Конвенцией МОТ «О представителях трудающихся на предприятиях и предоставляемых им правах».

16.15. В Организации строго соблюдаются требования Конвенции Международной организации труда № 87 «О свободе объединений и защите прав объединений в профсоюзах».

16.16. Для работников Организации будут проводиться учебные мероприятия по разъяснению содержания Трудового кодекса и Закона Республики Узбекистан «О профсоюзных союзах».

XVII. КОНТРОЛЬ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕМ КОЛЛЕКТИВНОГО ДОГОВОРА

17.1. Профсоюзный комитет имеет преимущественное право на ведение

42



ЛИНИЯ РАЗРЕЗА

7

для Организации.

17.2. Финансовая помощь предоставляется семьям сотрудников, умерших от болезни во время пандемии, за счет Работодателя или Профсоюзного комитета, исходя из финансовых возможностей.

17.28. Когда карантин объявляется Правительством или Специальной комиссией, работнику предоставляется обязательный отпуск на срок, определяемый соглашением между Работодателем и работником, с частичной оплатой. В этом случае работнику выплачивается заработка плата в размере не менее минимального размера оплаты труда, установленного в Республике Узбекистан.

17.29. Период неоплачиваемого отпуска, предоставленного в связи с пандемией коронавируса, также учитывается при расчете стажа работы, который дает работнику право на основной отпуск.

XIV. КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ, ФИЗКУЛЬТУРНАЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

14.1. Работодатель обязуется:

14.11. передать в бесплатное пользование Профсоюзному комитету находящуюся на балансе Организации либо арендованные им здания, помещения, сооружения и другие объекты, а также базы отдыха, детско-юношеские и другие оздоровительные лагеря, необходиимые для организации отдельных видов культурно-просветительских и спортивных мероприятий, работников

и семье;

14.12. ежемесячно перечислять на расчетный счет Профсоюзного комитета % от ФОТ для проведения культурно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий, организаций экскурсий по историческим местам республики, пребывания билетов на концерты, в театры и парки культуры и отдыха, на оказание материальной помощи, поощрения и установления доплат для штатных работников Профсоюзного комитета. (Ст.18 Закона Республики Узбекистан «О профсоюзных союзах»);

14.2. для улучшения культурно-просветительской работы стороны обязуются:

14.2.1. выделить помещение для комнаты «Духовности и просветительства» и оборудовать его согласно Рекомендации, утвержденным Федерацией профсоюзов Узбекистана и Республиканским Центром духовности и просветительства, необходиимыми стендами, плакатами, техническими средствами и литературой, изданной за годы независимости Республики, в том числе производствами Президента Республики Узбекистан;

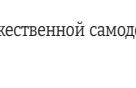
14.2.2. организовать уголки «Книголюб» и проводить конкурсы «Самый лучший книжный клуб»;

14.2.3. в рамках выполнения Государственных программ проводить среди труженических и молодежи творческие встречи с представителями науки, литературы, искусства, передовиками производства, познавательные вечера-диспуты, беседы на различные темы;

14.2.4. разывать за счет средств Организации деятельность имеющуюся на балансе Организации библиотек и информационно-ресурсных центров, дворцов и домов культуры, осуществлять их содержание, укреплять материально-техническую базу, осуществлять текущий и капитальный ремонт, обновлять оборудование, финансировать заработную плату их работников. Пополнить книжный фонд библиотек и информационно-ресурсных центров новой литературой, со вместно с общественными организациями, фондами проводить в них мероприятия, направленные на пропаганду национальной идеи и совершенствование духовно-просветительской работы;

14.2.5. всячески способствовать развитию художественной самодеятельности

38



ЛИНИЯ СГИБА

11

Образцы отдельных приложений

Приложение № 1 к Коллективному договору

СОГЛАШЕНИЕ по охране труда между руководителем организации и профсоюзным комитетом (на 20_ год)

| № п/п | Содержание мероприятия | Стоимость выполнения работы (тыс. сумм) | Срок выполнения мероприятия (ежегодно) | Ответственное лицо за выполнение мероприятия |
|-------|------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |

Приложение № 7 к Коллективному договору
продолжительность рабочего времени при их выполнении,
продолжительность ежегодных дополнительных отпусков при работе
в неблагоприятных и особых условиях труда, тяжелых и неблагоприятных
природно-климатических условиях

| № п/п | Категории должностных | Продолжительность ежегодного основного отпуска | Сокращенная продолжительность рабочего времени для работников, занятых в особых и тяжелых условиях труда | Продолжительность ежегодного отпуска при работе в особых и тяжелых условиях труда и при работе в неблагоприятных природно-климатических условиях | Общая продолжительность ежегодного отпуска |
|-------|-----------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |

Приложение № 22 к Коллективному договору
Перечень профессий и должностей, занимаемых преимущественно женщинами или мужчинами, для обеспечения равной оплаты за труд равной ценности

| № п/п | Наименование профессий рабочих и должностных служащих | Профессии и должности, преимущественно занимаемые мужчинами (1-группа) | Профессии и должности, преимущественно занимаемые женщинами (2-группа) |
|-------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

Примечание: изменение условий оплаты труда для профессий и должностей одной группы влечет аналогичные изменения для приравненных к ним профессий и должностей другой группы.

47



ЛИНИЯ СГИБА

3

вращению конфликтных ситуаций в трудовом коллективе и обеспечению стабильной духовной среды;

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА »

Ключевой фактор стабильности

В организациях, где трудовые отношения строятся на основе коллективного договора, защита интересов работников осуществляется более эффективно. Об этом наглядно свидетельствует опыт Андиканской области, где по итогам прошлого года средние расходы на социальную поддержку одного работника превысили 8,5 млн сумов.

Приоритетное внимание в регионе уделяется уязвимым категориям населения — пожилым людям, молодежи и молодым семьям. В рамках государственных программ масштабы социальной поддержки ежегодно расширяются. Так, на 239 предприятиях 354 гражданам пенсионного возраста до выхода на заслуженный отдын оказана единовременная материальная помощь и врученные ценные подарки, что стало проявлением уважения к их многолетнему и добросовестному труду. Кроме того, 357 сотрудникам были поощрены ценностными подарками в связи с юбилейными датами. На 844 предприятиях неработающим пенсионерам оказана материальная помощь на сумму около 600 млн сумов.

Особая забота проявляется в отношении одиноких людей, лиц с инвалидностью и семей, воспитывающих детей с особыми потребностями.

В преддверии праздничных дат на 121 предприятии оказана поддержка 159 бывшим работникам с инвалидностью на общую сумму порядка 87 млн сумов.

Значительная помощь оказывается и детям из малообеспеченных семей. Для 2 870 детей из семей, потерявших кормильца, было выделено около 374 млн сумов на приобретение учебных принадлежностей. Эта мера стала весомым вкладом в поддержку образования и будущего подрастающего поколения.

Поддержка материнства также остается в числе ключевых направлений социальной политики. Материнскую помощь получили 354 молодые матери, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком. На ряде предприятий для женщин с детьми установлена сокращенная рабочая неделя с сохранением заработной платы, что создает

более благоприятные условия для совмещения трудовой деятельности и семейных обязанностей.

Не менее значимы меры по поддержке молодых семей и студенческой молодежи. Тысячам семей и учащихся оказана финансовая помощь, предоставлены беспроцентные ссуды, в том числе на обучение, прохождение военной службы и улучшение жилищных условий.

Такая системная и адресная работа способствует укреплению социальной стабильности и повышению роли человека труда в обществе. Профсоюзы и впредь намерены последовательно отстаивать интересы работников, обеспечивая каждому члену коллектива внимание, поддержку и социальную защиту.

Хамидулло МАТИСАЕВ,
заведующий отделом Андиканского
областного совета Федерации
профсоюзов Узбекистана

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ »

Показали мастерство

В спортивном комплексе «Джизакский центр подготовки по олимпийским и паралимпийским видам спорта» состоялись соревнования по шашкам и шахматам среди тренеров и наставников.

Профсоюз работников культуры, спорта и туризма Узбекистана, наряду с защитой социально-экономических прав и трудовых интересов работников, последовательно реализует инициативы, направленные на формирование культуры здорового образа жизни. В трудовых коллективах регулярно организуются спортивные мероприятия, которые способствуют популяризации спорта, укреплению корпоративного единства и вовлечению сотрудников и членов их семей в активный образ жизни.

В интеллектуальных состязаниях приняли участие пять команд. Турины стали площадкой не только для соперничества, но и для профессионального общения.

— Спортивные игры позволили не только повысить интерес к занятиям



спортом, но и еще больше укрепить узы дружбы между коллегами, обменяться опытом и просто провести время с пользой, — отметил ветеран труда Шавкат Исхаков.

Участники продемонстрировали высокий уровень подготовки, стратегическое мышление и волю к победе. Особенно насыщенно и эмоционально прошли соревнования среди женщин, подарив зрителям

немало ярких и напряженных партий.

По итогам турнира победители и призеры награждены дипломами и памятными подарками.

Умид ХАЛИКОВ,
главный специалист по социально-экономическим вопросам
Республиканского совета профсоюза
работников культуры, спорта и туризма Узбекистана

ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ »



День защитников Родины: что важно знать с точки зрения закона

решением о переносе выходных либо локальными актами работодателя.

ОБЯЗАН ЛИ РАБОТОДАТЕЛЬ СОКРАЩАТЬ РАБОЧИЙ ДЕНЬ 14 ЯНВАРЯ?

Нет. Законодательство не предусматривает сокращенной продолжительности рабочего дня в связи с празднованием Дня защитников Родины.

Согласно статье 187 Трудового кодекса Республики Узбекистан, продолжительность рабочего дня сокращается не менее чем на один час только накануне праздничных нерабочих дней. Поскольку 14 января не относится к таким дням, данная норма не применяется.

Таким образом, работодатель не обязан сокращать рабочий день 14 января. Вместе с тем сокращение возможно по инициативе работодателя либо если такое условие предусмотрено коллективным договором или локальными нормативными актами организации.

ПРЕДУСМОТРЕНЫ ЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ИЛИ НАДБАВКИ В ЭТОТ ДЕНЬ?

Нет. Трудовое законодательство не устанавливает обязательных доплат, надбавок или компенсаций, приуроченных к празднованию Дня защитников Родины.

В соответствии со статьей 252 Трудового кодекса премии, доплаты и надбавки относятся к выплатам стимулирующего характера и могут устанавливаться работодателем в рамках системы оплаты труда либо выплачиваться в виде разовых поощрительных премий, в том числе в связи с праздничными датами.

Таким образом, выплата премий или иных денежных поощрений 14 января возможна, но не обязательна и зависит от решений работодателя и условий локальных нормативных актов.

лившись работодателем в рамках системы оплаты труда либо выплачиваться в виде разовых поощрительных премий, в том числе в связи с праздничными датами.

Такие выплаты не являются обязанностью работодателя. Они осуществляются по его усмотрению либо на основании коллективного договора, соглашений или локальных нормативных актов, согласованных с профсоюзным комитетом.

Следует учитывать, что поощрительная премия, не предусмотренная системой оплаты труда, может выплачиваться именно по случаю праздника, однако, ее предоставление носит добровольный характер и не связано с выполнением установленных показателей.

Согласно статье 299 Трудового кодекса меры поощрения труда применяются по усмотрению работодателя и определяются коллективными соглашениями, коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка или трудовым договором. При этом законодательство прямо указывает, что выплаты, входящие в систему оплаты труда, не относятся к мерам поощрения, а праздничные поощрения не применяются к работникам, имеющим дисциплинарное взыскание в период его действия.

Таким образом, выплата премий или иных денежных поощрений 14 января возможна, но не обязательна и зависит от решений работодателя и условий локальных нормативных актов.

ОБЯЗАН ЛИ РАБОТНИК УЧАСТВОВАТЬ В ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ?

Нет. Участие работника в праздничных, торжественных или поздравительных мероприятиях, приуроченных ко Дню защитников Родины, не является его трудовой обязанностью.

Работник обязан выполнять только те функции, которые предусмотрены трудовым договором, должностной инструкцией и правилами внутреннего трудового распорядка. Участие в праздничных собраниях, концертах, торжественных мероприятиях не относится к трудовой функции, если иное прямо не закреплено в указанных документах.

Если праздничное мероприятие проводится в рабочее время и участие в нем предусмотрено локальными актами организации, работодатель обязан учитывать нормы рабочего времени. В случае проведения мероприятий за пределами установленного рабочего времени участие возможно исключительно на добровольной основе.

Таким образом, участие в праздничных мероприятиях 14 января — это право работника, а не его обязанность. Закон защищает не только патриотические чувства, но и право на соблюдение норм рабочего времени.

Гузалья РЗАЕВА,
заведующая отделом по работе с обращениями граждан Инспекции труда Федерации профсоюзов Узбекистана

МНЕНИЕ »

Этап реального единства

Как подчеркнул Президент нашей страны Шавкат Мирзиев в своей статье «Центральная Азия на пороге новой эпохи», регион вступает в новый, исторически значимый этап развития. Это этап подлинного единства, которого Центральная Азия не знала десятилетиями. Впервые за долгое время здесь формируется атмосфера доверия, способная стать основой общего взгляда в будущее.



Инициативы Узбекистана получили широкую поддержку партнеров. В регионе стала укрепляться атмосфера равенства, взаимного уважения и pragmatичного сотрудничества. Ушли в прошлое расхожие утверждения о том, что пограничные вопросы Центральной Азии якобы обречены оставаться вечным конфликтом. Историческим рубежом стало подписание в марте 2025 года соглашения о точке пересечения границ трех государств и Худжандской декларации между Узбекистаном, Киргизией и Таджикистаном.

Впервые в новейшей истории региона взаимные границы получили полноценное юридическое оформление. Проблемы, годами обсуждавшиеся на уровне межправительственных комиссий без реального результата, были окончательно закрыты. Параллельно в сфере водных ресурсов и энергетики сформирована концепция совместного и рационального использования гидроэлектростанций, трансграничных рек и водохранилищ — еще один шаг от со-перничества к сотрудничеству.

Как отмечает Президент нашей страны, именно практические действия, ответственность за будущее и верность принципам добрососедства, дружбы и взаимной выгоды служат главным доказательством происходящих перемен. Новая Центральная Азия выбирает путь мира, устойчивого развития и конструктивного партнерства. И если регион будет выступать на международной арене как единое целое, его голос станет звучать значительно громче и убедительнее.

Абдулла НУГМАНОВ,
председатель Республиканского
совета профсоюза работников
транспорта, дорожного
и капитального строительства,
строительной индустрии

ПРОФСОЮЗЫ — ДЕТЯМ »



В дни зимнего отдыха 107 мальчиков и девочек с пользой провели время и хорошо отдохнули. Новогоднее настроение создавал белоснежный зимний пейзаж со сказочными персонажами, яркими украшениями и тематическими декорациями лагеря, которые производили на ребят особое впечатление.

Каждый день в лагере был насыщен культурными и познавательными мероприятиями. Для детей организовывались кукольные представления, интеллекту-

Каникулы прошли замечательно

В Муйнакском районе зимние каникулы для детей прошли в радостной и теплой атмосфере. Настоящее ощущение праздника царило и в оздоровительном лагере «Ок кема».



приятных и ярких моментов каникул.

Гульбахор АБДУКАРИМОВА, руководитель пресс-службы Департамента по организации отдыха и оздоровления детей при Федерации профсоюзов Узбекистана



КОРПОРАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ »

Понедельник — день тяжелый? или день, который многое про нас знает



Если же присмотреться внимательнее, становится ясно: понедельник не столько тяжелый, сколько показательный. Он не приносит ничего принципиально нового и просто возвращает нас туда, где мы были до выходных. К делам, обязанностям, отношениям, привычному ритму жизни. И если именно в этот день становится особенно тяжело, причина, как правило, кроется не в календаре.

Понедельник редко начинается с любимых дел. Чаще — с рутиной: писем, отчетов, накопив-

Понедельник — не проблема сам по себе, а индикатор внутреннего состояния человека и его жизни в целом. Он не добавляет тяжести, а лишь проявляет то, что уже есть: усталость, неудовлетворенность или, наоборот, внутреннюю опору. Возвращаясь к будням, мы сталкиваемся не с календарем, а с собственной реальностью — и именно поэтому понедельник ощущается так по-разному.

шихся задач и разговоров, которые хотелось бы отложить еще хотя бы на день. Иногда — с суеты, резких слов, давления и недовольства. В лучшем случае — с условного «волшебного пенделя», в худшем — с откровенного пинка. Причем пинки, если быть честными, почти всегда незаслуженные. Но именно в понедельник ни у руководителей, ни у коллег, ни у нас самих нет ресурса на мягкие формулировки и бережные интонации.

А впереди — целая неделя. Пять дней, наполненных дедлайнами, постоянными переключениями и мыслями о том, как бы побыстрее дождаться до выходных. Это ощущение знакомо мно-

Понедельник традиционно считают днем тяжелым. Эту фразу произносят почти автоматически — как универсальное оправдание плохого настроения, усталости и внутреннего сопротивления началу рабочей недели. Мы словно заранее соглашаемся с тем, что будет трудно, напряженно и безрадостно.

И, что примечательно, организм охотно подыгрывает этому ожиданию.

гим. И здесь возникает парадокс: даже премии, повышения и материальные бонусы редко делают рутинную работу по-настоящему желанной. Они способны поддержать, но почти никогда не зажигают.

Потому что человека мотивируют не столько деньги, сколько смыслы.

В экзистенциальной психологии есть ключевое понятие — «ради». Ради чего мы это делаем? Ради чего встаем утром? Ради чего терпим не самый приятный процесс? Когда это «ради» существует, появляется внутренняя энергия. Когда его нет — даже простые задачи начинают отнимать силы.

Это «ради» почти всегда глубоко личное. У сотрудников силовых структур, спасателей, врачей, волонтеров за внешней рутиной нередко стоит внутренняя история — желание защитить, спасти, исправить то, что когда-то оказалось невозможным. Именно поэтому они выдерживают не только риск и напряжение, но и бесконечные отчеты, протоколы, бумажную монотонность, лишенную всякой романтики.

Однако здесь важно сделать оговорку. Даже самые высокие смыслы не гарантируют бесконечного ресурса. Кто-то со временем уходит в другую сферу, добавляя в жизнь материальные или карьерные стимулы. А кто-то остается «вечным спасателем» — человеком, который умеет отдавать, но не всегда умеет восполняться. Рано или поздно такие люди сталкиваются с усталостью, опустошением и мучительным вопросом: а где в этой жизни я сам?

Ответ часто оказывается простым и одновременно тревожным: в жизни слишком мало радости.

Радость нередко воспринимают как нечто вто- ростепенное, случайное, необязательное. Между тем это базовая эмоция и жизненно важный ресурс. Она восстанавливает, наполняет, возвращает ощущение смысла. Недаром в психотерапии одним из ключевых признаков депрессии считается не столько печаль, сколько утраты способности радоваться.

Важно понимать: радость не стоит ждать. Ее нужно создавать.

Для психического здоровья существуют два простых, но принципиальных условия. Первое — ежедневно находить время для того, что действительно нравится. Не полезно, не престижно

и не «надо», а именно приятно. Минимум полчаса подряд, без отвлечений и чувства вины. Это не прихоть, а элемент психогигиены.

Второе — учиться замечать радости в течение дня. Планировать их, фиксировать, возвращаться к ним мысленно. Это меняет фокус внимания, а вместе с ним — и внутреннее состояние. Мозг по-



степенно привыкает видеть не только проблемы, но и возможности.

Когда радости становится больше, появляется энергия. Когда появляется энергия — работа перестает ощущаться как непрерывное преодоление. И тогда уже не так важно, понедельник сегодня или четверг, будни это или выходные. Если в жизни достаточно смысла и радости, она перестает быть чередой испытаний.

В этом смысле понедельник — не враг. Он зеркало. Он показывает, насколько мы живем в согласии с собой, своими смыслами и потребностями.

И если отражение не радует — это не повод для отчаяния. Это повод начать заботиться о себе. Не с понедельника. А прямо сейчас.

Азиз ИБРАГИМОВ

США получат контрольный пакет

Соединенные Штаты получат контрольный пакет в совместной с Арменией компании *TRIPP Development Company*, которая занимается реализацией транспортного коридора через территорию республики.

Проект соединит основную территорию Азербайджана с Нахичеванью и рассматривается как ключевой элемент мирного соглашения между Ереваном и Баку, подписанного в 2025 году при посредничестве США.

Об этом говорится в совместном заявлении госсекретаря США Марко Рубио и министра иностранных дел Армении Арарака Мирзояна.

Согласно достигнутым договоренностям, США будут владеть 74% компании, до



Армения — 26%. Право на развитие проекта предоставляется сроком на 49 лет с возможностью продления еще на 50 лет. По истечении этого периода доля Армении увеличится до 49%.

Гренландия не продается

Премьер-министр Гренландии Йенс-Фредерик Нильсен заявил, что жители острова предпочли бы сохранить связь с Данией, а не перейти под контроль Соединенных Штатов, если бы выбор пришелся делать «здесь и сейчас».



Заявление прозвучало на совместной пресс-конференции с премьер-министром Дании Метте Фредериксен и стало самым жестким ответом на высказывания президента США Дональда Трампа.

Связь без границ

Компания SpaceX американского предпринимателя Илона Маска сделала бесплатным доступ к спутниковой связи Starlink в Иране на фоне многодневного отключения интернета в стране.

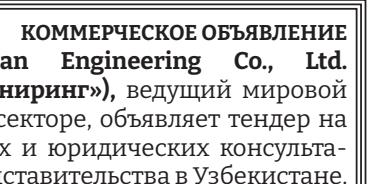


Как сообщает Bloomberg, SpaceX отменила абонентскую плату за сервис, в результате чего владельцы терминалов Starlink в Иране получили возможность пользоваться связью бесплатно. Решение было принято в условиях резкого ужесточения ограничений на доступ к интернету внутри страны.

В Иране впервые с начала протестов зафиксировано полное отключение

чение интернет-услуг по всей территории, что фактически лишило населения доступа к внешним источникам информации и коммуникации.

По материалам международной прессы



КОММЕРЧЕСКОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
Компания China Huadian Engineering Co., Ltd. (ООО «Чайна Худаинь Энджениринг»), ведущий мировой подрядчик в энергетическом секторе, объявляет тендер на предоставление бухгалтерских и юридических консультационных услуг для своего представительства в Узбекистане.

Приглашаются участники профильные консалтинговые компании и фирмы с опытом работы на рынке Узбекистана и/или сопровождения международных проектов. Заинтересованные компании должны направить свои коммерческие предложения на указанный адрес электронной почты в течение 30 дней с даты публикации данного объявления.

Контакты: Управление закупок представительства.
Тел.: +998 (77) 793-02-38
Email: zhengyang@chec.com.cn

招标公告

中国华电工程有限公司现为乌兹别克斯坦代表处公开招聘会及法律咨询服务供应商, 进行招标。诚邀具有乌兹别克斯坦市场经验的/或国际项目支持经验的专业咨询公司和事务所参与。感兴趣的公司须在本公告发布之日起30日内将商业提案发送至指定电子邮箱。

联系方式: 代表处采购部

电话: +998 (77) 793-02-38

邮箱: zhengyang@chec.com.cn