

Хозирги пайтда истеммол қилинадиган қўзиқоринларнинг тури дунё бўйича 200 дан ортади. Улар заҳарли ва заҳарсизларга бўлинади. Заҳарли қўзиқоринлар кўринишни жиҳатидан бъзи истеммол қилинадиган кўзиқоринларга ухшайди, шунинг учун ҳам уларни терицида янгишилсяса ва истеммол қилинса заҳарларни холдари юз беради.

Заҳарли қўзиқоринлар ичига энг ёмони оқ қўзиқоринди. Унинг салласининг диаметри 10 сантиметр, оч яшил рангли, бавзан оплок бўлади. Қўзиқориннинг устунаси халқа гардиши, ённи бўлиб, устуначинг асоси туганаксимон шишиган. Уз таркибида аминиттемолизин ва аминитотоксин каби заҳарли маддаларни сақлаган холда одамларнинг марказий асаб тизимиши, мушакларни, юрак-кон-томир тизизимиши, жигар, буйрак ва бошқа аъзольарни шикастлади. Касаллик аломатлари қўзиқорин ёйилгандан сунг 8-12 соат утган бошланади. Бунда бемор тухтоси кусади, ичи кетади, корнида кучли оғрик пайдо бўлади, танаси сувсанланади. Харорати ва қон босими пасади, кўз ва ёқларни кўкради.

Заҳарли қўзиқоринлардан яна бирни қизил муҳомордир. Узига хос кўринишга эга бўлиб, салласи қизил ранга оқ

Шифокор огохлантиради ҚЎЗИҚОРИНДАН ЗАҲАРПАНМАНГ

сугаллар билан копланган. Бу қўзиқориндан заҳарланишининг асосий сабаби таркибида мускарин маддалари борлигидар. Заҳарланиш аломатлари қўзиқорин истеммол қилингандан бир неча дақиқа ёки 3-4 соатлар утган бошланади. Беморда сулак оқини, тер босиши, кусиш, ичи кетиш, кўз хирадалишини ва талвасага тушиш ҳолларининг намойн бўлиши бу касалликнинг асосий белгилари хисобланади. Шуни айтиш лозими, юқорида кетлариган заҳарли қўзиқоринларни қайнашиши ва ковуриши билан уларни зарарлизлантириб бўлмайди, чинни токсингандар юқорида ҳароратда ҳидамлиди.

Бужур ва баҳали қўзиқоринлар бахор фаслида етилади. Бужурнинг салласи тукум ёки элите шаклида бўлиб, оч ёки тўк жигарнинг тулиғинсон кўринишга эга. Бу қўзиқорин салласининг диаметри 3-5 сантиметр ташкил этади. Устунаси цилиндр кўринишида бўлиб, узунлиги 3-9 сантиметр, йўғонлиги 2-3 сантиметр, ичи эса бўшидир. Баҳали қўзиқорин ташки кўринишидан бужур ухшайди. Уларнинг факат салласининг ташки кўринишига караф ахратини, баҳалининг салласи худди бошга урайдиган салла кўринишида бўлади. Унинг таркибида гирометрик маддаси бўлиб таъсири гелъевлар кислотасидан кучлидир. Касаллик аломатлари қўзиқорин истеммол қилингандан 2-3 соат утган кўриниш бошлади. Бунда беморнинг кўнгли айнайди, кусади, оғзи курниди, корни оғриди, ичи кетади. Айрим ҳолларда юрак фаолияти бузилиди, кул-оек мускулари тортишади.

Заҳарслининг кўзиқоринлардан бирни эса шампиньондир. уни купинча оқ қўзиқорин билан янгишириб юборадилар. Оқ қўзиқорин салласидаги пластинкаларнинг ранги факат оқ бўлади, шампиньонда эса усси жараёнда олдин оқ-саргиз, кейин тук кизил ва оҳирда қорамтиригига ранга бўлади. Кўк сироежка энг кўп тарқалган ва яхши истеммол қилинадиган қўзиқориндир. уни купинча кўк-оқ қўзиқорин билан янгишириб таредилар. Кўк сироежжанинг кўк-оқ қўзиқориндан фарки шундаки ёқаси ҳамда кини бўлмайди, бундан ташкини тез майдаланиб кетади.

Қўзиқориндан заҳарланган беморга шифокор этиб келгунча курсалтиладиган биринчий тиббий ёрдами ҳам билиш лозим. Бунинг учун авало беморга ўз ҳароратдаги қайнатилган сувнинг 4-5 стакани ичирилади ва кустирилди. Кейин активланган кумир-карбондан берилади. Бироз ваqt утгандан сунг беморга сурғордор, бир стакан сувда иккниш қоширгида магнезий сульфат тузи ёритиб ичирилади. Унинг йўғон ичагини оват қолдиқларидан тозалаш ҳам мақсадга мувофиқиди. Сўнгра қорни ва ёқларига иссиқ грелкалар кўйилади. Унга салқин ачичи чой, кофе ёки озигина туз кўйилган сув ичирисла яна ҳам

Бахтиёр РАСУЛОВ,
тиббиёт фанлари номзоди, доцент.

Инсоф ҳакида гап кетганда энг аввало зуко ҳалқимиз бу хислат борасида айтганда иштади: «Инсоф сари барака». Накадар ибратли гап. Одам бирор ноҳаклидан кунгил хира тортиб колса, «Инсофинг борми ўзи?» деб раҳнинглигини билдиради. Уша ноҳақлининг ортидан гапирмоқчи бўлсалар, «Инсофисиз одам экан!» деб кўядилар.

Бир шоир дўстимиз ҳамма мукофотларни, тақдирлашларни олиб бўлди. Навбатдаги тақдирлашларда уша азиз дўстимизга мукофот берилмади қолганда у оғиги кўйган товуқидай идорадан идорага югуриб, ўзини камситилган, деб айтди. Уша дўстимизга оқсоқол ёзувчанинг «Ҳамма нарса нафбати билан. Агар бу рўйхатга яна сени қўшишса, инсофисиз одам бўларди!» деб кўядилар.

Бир шоир дўстимиз ҳамма мукофотларни, тақдирлашларни олиб бўлди. Навбатдаги тақдирлашларда уша азиз дўстимизга мукофот берилмади қолганда у оғиги кўйган товуқидай идорадан идорага югуриб, ўзини камситилган, деб айтди.

Мустақил ўзбекистонимиз аста-секинлик билан бозор иккисиётига ўтиб бормоқиди. Уткини бу даврда ҳар бир одамдан ута ҳоллолаб талаб қилинади.

Тўлқин, шоир.

ОРАСТАЛИККА НИМА ЕТСИН

♦ Томошона, яъни театр кийим илчидан бошланади, ўзидан бошланади. Полинг по-киза бўлат, ўқрияр турниши, яъни кўнишида, яъни пайтда саломатликнинг ҳам гараводиди.

♦ Полин юваеттанингизда кўп сув кўйман: у тешникларга турнишида, ўғоч шинади, полинг по-киза бўлат, ўқрияр турниши, яъни пайтда саломатликнинг ҳам гараводиди.

♦ Паркетдан ишланган пол-ларни ювии мумкин эмас, сувга хулаланган латта билан артган маткул. Бир кошида глицерин кўшиб юборсангиз ҳам яхши бўлади.

♦ Бўяланг полларни, линолиум, плиткалар қолланган пол-ларни кир ювши воститларни кўшиб (бир чекал сувга бир-икки ош юқини мукодорида) ювган яхши. Лекин асли сода қўйман. Сабаби полга суртиланган бўек хиради, охри кўчиб кетади.

♦ Линолеумни уч ойда бир

марта алиф билан мойлаб турниши керак. Мойлаб бўлган эса устидан юмшоқ латта билан артинг.

Уй-рўзгор ташвишида

такаб қўйман: Барглари баҳор-эдда кўшиш нурида қўважираб кетади. Куки-кўшиши соўвудан мажмилади.

♦ Кўпинг — тикингулларни парваришилашада, яйниска, эхтёт бўлинг, аввало кўлинингизга нозик қўлқон кийиб олинг. Кактуснинг шарбати заҳарли, буни унумтанди. Тикан кирган тақдирда дархол йўд суртинг. Яйниска, болаларни кактусга сира кини кетларидан:

СУВАРАКЛАРГА
КАРШИ

♦ Хонада заҳарли маддалар билан ишлов беравтганда, ўзининг кўнгилларни олиб олинг.

♦ Кўпинг усимилик турнишида, шундаки усимиликларни кўнгилларни олиб олинг.

♦ Суварақлар аммиак хидими кўшиш кўнгилларни олиб олинг.

♦ Кўпинга ювшиларни олиб олинг.