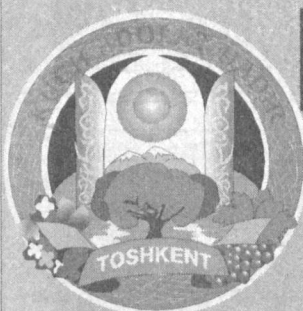




ТОШКЕНТ

Газета 1998 йил 1 июлдан
чиқа бошлаган

Шаҳар ижтимоий-
сиёсий газетаси

№ 36 (9.074)

1998 йил

30 март, душанба

Сотувда эркин нархда

ИЗҚОР

ҒАМХЎРЛИКНИНГ ЁРҚИН ИФОДАСИ

Ёқуб АҲМЕДОВ,
Ҳамза номидаги ўзбек
Давлат академик драма
театри директори,
Ўзбекистон халқ артисти:
— Республикамиз Президен-
тининг қуни кеча эълон қилин-
ган «Ўзбекистон театр санъати-
ни ривожлантириш тўғрисида»ги
Фармони биз — санъаткорлар-
нинг қалбидаги чин муддао бўл-
ди. Айни пайтда ушбу Фармон
Президентимиз, ҳукуматимизни-
нг санъатимизга қўрсатаётган
изчил ғамхўрлигининг яна бир
ёқин ифодаси ҳамдир.

Ўзбекистон театри — бу узок
тарихга, ўзига хос услубга, йў-
налишга эга бўлган устувор
санъатдир. Мана шу санъатни
муваққатли равишда билан,
миллийлик туйғуларини билан су-
ғориш, янгилик, истиқлол руҳини
бахш этиш, замонавий асарлар-
ни сахнага олиб чиқиш, миллий
санъаткор кадрларни тарбиялаш
борасидаги ишларимизга ушбу
фармон қанот бериши шубҳасиз.

Фармонда «Ўзбектеатр» ижо-
дий-ишлаб чиқариш бирлашма-
сининг асосий вазифалари аниқ
ва равшан белгилаб берилган.
Унда халқимизнинг бой маъна-
вий мероси, миллий ва умумба-
шарий қадриятларимизга ҳур-
мат, ўзбек халқининг томоша
санъатларини чуқур тадқиқот
этиб ўрганиш, айниқса, ижод-
корларни иқтисодий муҳофаза
қилиш, иқтидорли ёшларни из-
лаб топиш ва тарбиялаш шулар
жумласидандир.

Ўйлаётганимиз, барча санъаткор-
лар ушбу ғамхўрликка жавобан
умирбоқий асарларни яратиш
йўлида ҳар қачонгидан ҳам кўп-
роқ меҳнат қилдилар, тер тў-
қадилар.

ҲАЁТ ТАҚОЗОСИ

Баҳодир ЙЎЛДОШЕВ,
Аброр Ҳидоятлов номидаги
драма театрининг бадий
раҳбари ва бош режиссери,
Ўзбекистон халқ артисти:
— Театр — бу ҳаёт. Ҳамма за-
монда томошабинлар театрдан
худди ўзларининг яшаган дам-
ларини кўзгуда кўргандек қўриб
келганлар, дилларига тугён сол-
ган саволларга жавоб топанлар.
Бунда, албатта, сахна ижодкор-
лари — актёрларнинг маҳорат-
лари асосий омил бўлган.

Маҳорат ўз-ўзидан дунёга кел-
майди. Унинг учун шарт-шароит
зарур. Президентимизнинг фар-
монида айнан мана шу шарт-ша-
роитлар мукамал белгилаб бе-
рилган. Хозирги ўзбек театри
сахнасида миллий драматурглар
билан бир қаторда, хорижий
муаллифларнинг асарлари ҳам
ўйналади. Ўз-ўзидан равшанки,
вақти келганда биз ҳам хорижга
боришимизга тўғри келади.

Тошкентда Навоий асарлари-
ни қандай ижро этган бўлсак, то-
мошабинлар уни қандай олқиш-
лаган бўлса, Парижда ёки Лон-
донда ҳам шундай намоиш
этишни, шундай олқиш олишни
орзу қиламиз. Бунинг учун те-
атрларимиз сахнаси, томошаби-
нлар зали, унинг декорациялари,
кўйинчи, эшигидан тортиб то
пардасигача ана шу юксак та-
лабга жавоб берадиган бўлиши
керак. Энди барча театрларимиз
шундай бўлади.

Фармон ўз вақтида, театрла-
римиз юксак парвоз учун ўз қад-
дини ростлаб бошлаган бир
пайтда қабул қилинганлиги бил-
лан эътиборлидир. Унда белги-
лаб қўйилган ёш ижодкорлар
ижодини тартиб қилиш, уларни-
нг турмуш шароитларини яхши-
лаш, мамлакатимизда ва чет эл-
ларда таълим олиш ҳамда ма-
лака оширишларини уюштириш
ҳақидаги сатрлар барча ёшлар-
га ҳам, катта актёрларга ҳам
масъулият юклайди, ҳам кенг
имкониятлар очади.

Ғолиб МИРЗО
ёзиб олди.

МОЗИЙ БИЛАН ҲАМОҲАНГ

бинонинг замонавий қиёфаси

**Пойтахтимиз марказида жойлашган «Сайилгоҳ» кў-
часи шу кунларда ҳамшаҳарларимиз кўз ўнгига ул-
кан қурилиш майдонига айланди. Бу кўчада эртадан
то кечгача юк машиналарию кранларнинг овозлари,
бунёдкорлар ҳаракати бир зум тинмаяпти. Бу ерда
бунёд бўлажак янги иншоотлар ҳақида газетхонла-
римизни аввал таништириб ўтган эдик. Бугун эса
ҳамшаҳарларимизни қизиқтираётган яна бир савол
устида тўхталишни лозим топдик. Бу кўчада бузил-
май қолган Тошкент Давлат юридик институти бино-
си қиёфаси ва ички кўринишлари қандай бўлади?**

Аввало, шуни алоҳида таъкидлаб ўтиш керакки,
юридик институтининг бино-
си қурилганига анча йил ўт-



ганига қарамай, мозий би-
лан Ҳаммоҳанг ташқи кўри-
ниш сабабли меъморларимиз
томонидан тайёрланган янги
лойиҳада ҳам сақлаб қолин-
ди. Икки корпусдан иборат
институт биносининг хонала-
ри эса тўла қайтадан таъмир-
ланиб, иккинчи корпус ёнига
яна бир замонавий бино
қурилади.

Айни кунларда бу ерда
таъмирлаш ишларида бош
пудратчи саналган «Тошса-
ноатфуқароқурилиш» ҳисса-
дорлик жамияти қурувчилар-
нинг меҳнати қизигандан
қизикмоқда. Чинакам қурилиш
майдонини эслатувчи бино
ховлисида тикловчи, гишт
терувчи, сувоқчи, бўёқчи,
созловчи, дурадгордан тор-
тиб электрчи, сантехник, газ-
чи, ободонлаштириш ходими-
гача, барча-барчани учрати-
шингиз мумкин. Ишбоши
Дилмурод Холмуродовни
бригада бошлиқларига зарур
топириқлар бераётган пайт-
да учратдик.

— Таъмирлаш ишларини
ўтган йили бошлаган эдик,
— деди у. — Тўғрисини айт-
ганда, бинонинг фақат тик-
ланган гиштлири қолди ҳолос.
Бошқа қурилиш ишларининг
барчасини 450 дан ортқ бў-
ндоримиз бор маҳоратла-

рини ишга солиб бажариш-
моқда. Эшик ва деразалар
қайтадан ўрнатилди, хонала-
рининг шиплари тўла таъмир-



дан чиқмоқда. Шуни алоҳида
таъкидлаш зарурки, шипларга
ўрнатилган материаллар хо-
риждан келтирилган бўлиб,
енгил, ёнгинга чидамли, кў-
риниши ҳам жудаям чиройли,
ўзига ўрнатилган чироғи эса
хоналарга ўзгача файз бахш
этмоқда.

106 та ўқув хоналаридан
иборат бўлган 3 қаватли гишт
бинога ўзбек-британ қўш-
ма корхонасида тайёрланган,
жуда чиройли кўринишга эга
бўлган замонавий алюминдан

тайёрланган ром ва
ойналар ўрнатилиб бў-
линди. Ҳар бир ўқув хо-
наси ўзига хос руҳда
безалмоқда ҳамда та-
лабаларнинг замонавий
ва шинам аудиториялар-
да билим олиши, бу ер-
ларга янги жиҳозлар ўр-
натилиши ҳам ҳисобга
олинмоқда.

Институтнинг биринчи
корпуси биносини ҳам
шу қурилиш ташкилоти
бунёдкорлари бажариш-
ган эди. Албатта, қури-
лиш ва қайта безаш иш-
ларини олиб боришда
8 та бўлимга бўлиниб,
ўзаро ҳамжиҳатликда
ишлаётган бригада
аъзоларининг меҳнатла-
рини таъкидлаб ўтмай
илоҳ йўқ. Чунки ҳар кў-
нги иш натижалари кў-
риб чиқилар экан, улар-
нинг ўз кундалик ишларини
қандай бажарганилиги алоҳи-
да таъкидланади. Ана шундай
муваффақиятли натижалар
Маъмур Йўлдошев, Тўра Йўл-
дошев, Тазкира Галеева етак-
чилигидаги бригадада қайд
этилади. Шу билан бирга
Тулаев Кўчқоров, Борис Галеев,
Дилшод Эрнazarов, Саид Су-
лаймонов сингари гишт те-
рувчи, пайвандчи ва пардоз-
ловчиларнинг меҳнатлари юқо-
ри баҳоланади.

— Қурувчиларимиз шахримиз-
даги жуда кўплаб иншоотлар
қурилишида ўз моҳирликларини
меҳнатлари билан намоиш
этишиб, эътибор қозонишган,
— дейди 2-филиал раҳбари Вла-
димир Прянчинов. — Улар ўт-
ган йилларда «Тошкент трактор
заводи» давлат акциядорлик
уюшмасидаги замонавий цех-
лар қурилишида, Олий Мажлис,
Давлат мулк қўмитаси бинола-
ри ҳамда «Отчолар» бозориди-
ги бунёдкорлик ишларида фаол
қатнашишган. Асосий мақсади-
миз баҳарган ишимиз сифатли,



қурган биноларимизнинг мус-
таҳкам бўлишига эришишдир.
Шу йилнинг май ойларида ин-
ститут биносини фойдаланиш-
га топшириш ниятимиз бор.
Янги ўқув йилида институт та-
лабалари меҳнатимиз мева-
сидан баҳраманд бўлишди.

Шарифа ИЛЁСОВА.

**СУРАТЛАРДА: институт бино-
сининг ташқи кўриниши; бри-
гада етакчилари Маъмуржон
Йўлдошев ҳамда Тазкира Га-
леевалар иш суръати тезлаши-
шида ҳамма ҳамкасбларига
намўна бўлишмоқда; Дилшод
Эрнazarов баҳарган ишларга
кўпчилик юқори баҳо беради.**

Рустам Шарипов
олган суратлар.



Теннис

«НАВРЎ» МУСОБАҚАСИ ЯКУНЛАНДИ



**Тошкент шаҳар ҳокимлиги ҳамда
Республика теннисни кўплаб-қувват-
лаш ва ривожлантириш жамғармаси
томонидан уюштирилган болалар ва
ёшлар ўртасидаги «Наврў» тен-
нис мусобақаси ўз ниятига етди.**

Юнусобод теннис мажмуида ўтказилган му-
росасиз баҳсларда энг кучли теннисчилар аниқ-
ланди, ва улар шу ҳафтада Наманганда бошла-
надиган мусобақаларда қатнашиш имконини кўлга
киритишди. Жумладан 12 ёшгача бўлган ишти-
рокчилар ичида Фарух Дўстов, 13—15 ёшлар
гuruhида Павел Гринченко, 16—18 ёшлар кат-
гория Александр Милославский ғолиб бўлишди. Қо-
лар ўртасида эса Лолита Франгулин, Гулнора
Ҳужаева, Луиза Биктиёвалар ўз маҳоратларини
намоиш этишди.

Беллашулар жарёнида жўртлик мусобақа-
лари ҳам ўтказилди. 12 ёшгача бўлган ўсмирлар
ўртасида Андрей Болдирев — Жалол Умаров,
13—15 ёшлар гuruhида Навил Аюпов — Денис
Истомин, 16—18 ёшлар ичида Денис Салимо-
ков — Денис Курматов жўртлик бичиқлигини
эгаллашди. Қизлар ўртасида эса Беллашулар
фақат 12 ёшгача бўлганлар ва 16—18 ёшлар
гuruhида ўтди. Унда Басрава Ленченко — Лолита
Франгулин ва Луиза Биктиёва — Марья Жоржю
жўртлиги ғолиб бўлишди.

Мусобақалар сўнггида Тошкент шаҳар ҳокими-
нинг биринчи ўринбосари Аҳмаджон Миржали-
лов ва шаҳар ҳокимининг ўринбосари, теннисчи
Тошкент шаҳар бўлими, «Тош ҳокимияти» лимити-
тед, «Паназия трейдинг», «Қоқа-қоқа» иччилик
Тошкент ЛТД, «Фотон» илмий-ишлаб чиқариш
бирлашмаси «Аброр» хусусий фирмасининг сова-
яларини топширишди.

Суратда: «Наврў» ўсмирлар турфурининг таш-
килотчилари ва қатнашчилари.

ТУНГИ КЎНГИПОЧАР МУАССАСАЛАР АЙРИМ ТУРЛАРИНИНГ ВА РЕКЛАМАНИ ЖОЙЛАШТИРИШНИ ТАРТИБГА СОЛИШ ТЎҒРИСИДА

Тошкент шаҳар ҳокимининг 1998 йил 28 фев-
ралдаги 64-сонли қарорига мувофиқ ва тунги
пайтларда дискотекалар, рестороанлар, тунги
клублар ва шунга ўхшаш бошқа муассасалар тун-
ги пайтда фуқаролар тиңчилигини бузаётгани тў-
ғрисида аҳолидан кўплаб шикоятлар келаётган-
лигини инобатга олиб, Тошкент шаҳар ҳокими
Козим Тўлаев «Тунги кўнгилочар муассаса-
лар айлари турларининг фаолиятини ва рекла-
мани жойлаштириш тартибига солиш тўғриси-
да» қарор қабул қилди.

Шу қарорга мувофиқ туман ҳокимлари 1998
йил 1 апрелдан бошлаб дискотекалар, диско-
клублар, тунги клублар ва шу тоифадаги муасса-
салар ҳамда шоу тadbирлари ўтказиладиган рес-
торанларнинг иш вақтларини кечки соат 24.00
га қадар чеклашлари керак.

Тошкент шаҳар ички ишлар бош бошқармаси
(Э.Н. Норитов), Давлат солиқ бош бошқармаси
(А.С. Валиев) белгиланган иш тартибига риоя қи-
линиши устидан қатъий назорат ўрнатишлари ва
ушбу қарорда қўрсатилган муассасалар кечки соат
24.00 га қадар ишлаши юзасидан тегишли чора-
тадбирлар қўришлари керак. Шунингдек, шаҳар Ич-
ки ишлар ва Давлат солиқ бош бошқармалари ту-
ман ҳокимликлари билан биргаликда 1998 йил 1

апрелга қадар барча сауна, ҳавзалар, ҳаммомлар
ва шунга ўхшаш муассасаларни ҳисобга олишлари
ҳамда уларнинг иш вақтларини кечки соат 23.00 га
қадар чеклашлари керак.

Тошкент шаҳар ҳокимлигининг Савдо, хизмат
қўрсатиш ва халқ истеъмол моллари ишлаб чи-
қариш департаменти (С.С. Муслимов) ушбу қар-
ор талабларини ҳисобга олиб, савдо ҳамда спирт-
ли ичимликлар ва пиво сотиш ҳуқуқини бе-
рувчи руҳсатномалар бериш тартибидан бир ҳаф-
та муддат ичида қайта қўриб чиқиши керак.

1998 йил 1 апрелдан бошлаб шаҳар ҳудуди-
да тамаки маҳсулотлари рекламаларини ўрна-
тиш ва жойлаштириш тақиқланади. Тошкент ша-
ҳар ҳокимининг ўринбосари Р.М.Шоабдурахмо-
нов ушбу банднинг бажарилишини амалга оши-
риш бўйича чора-тадбирлар ишлаб чиқишини
таъминлаши керак.

Тошкент шаҳар ҳокимининг ўринбосари
Ш.И.Жалилов шаҳар ҳудудида репертуар маз-
мун ахлоқий нормаларга мувофиқ келмайдиган
ва ёшлар тарбиясига салбий таъсир кўрсата-
диган турли рақс ва мусиқа гуруҳлари, варьете
ва шу қабилар фаолиятини бир ой муддат
ичида ўрганиб, уларнинг фаолиятини тартибга
солиш юзасидан тақлифлар киритиши керак.

БУГУНГИ КҮН НАФАСИ

МАМЛАКАТИМИЗДА

◆ Давлатлараро кенгаш мажлисида иштирок этган
Қозғоғистон Республикаси, Қирғизистон Республикаси,
Тожикистон Республикаси ва Ўзбекистон Республикаси
давлат раҳбарларининг минтақавий интеграцияни яна-
да чуқурлаштириш тўғрисидаги Баёноти республика га-
зеталарида эълон қилинди.

◆ Ўзбекистон Республикаси Президенти «Ўзбеки-
стон Республикаси Президентининг 1996 йил 30 ноябр-
даги «Хорижий сармоялар иштирокидаги корхоналарга
бериладиган қўшимча рағбатлантириш омиллари ва им-
тиёзлар тўғрисида»ги Фармонида қисман ўзгаришлар
киритиш тўғрисида»ги Фармонга имзо чекди.

◆ Адлия вазирлигида Президент Ислам Каримовни-
нг «Ўҳжалик юритувчи субъектларнинг иқтисодий но-
чорлиги ва шартнома мажбуриятларининг бажарилиши
учун мансабдор шахсларнинг жавобгарлигини кучайти-
риш тўғрисида»ги Фармонини ижроси юзасидан респу-
блика Адлия идораларининг вазифалари мавзuida се-
минар-кенгаш бўлиб ўтди.

◆ Ички ишлар вазирлиги Академиясида Халқаро Қи-
зил Хоч қўмитаси ва Ўзбекистон Республикаси Инсон
ҳуқуқлари бўйича Миллий марказ билан биргаликда ички
ишлар органлари ходимларининг касбий муомала на-
зарияси ва амалиётига бағишланган давра суҳбати бў-
либ ўтди.

◆ Ҳиндистон элчихонаси маданий марказида Нав-
рўз айёмига бағишланган тантана бўлди. Бу тантанада
шарқшунос ва тарихчи олимлар, адиблару рассомлар,
санъатшунослар, жамоатчилик вакиллари иштирок
этишди.

◆ Ўзбекистон Давлат санъат музейида «Германияда
портрет фотосурати — 1850—1918» фотокўргазмаси
очилди. Ушбу тадбирни санъат музейи ва Германияни-
нг мамлакатимиздаги элчихонаси ташкил этди. Унда
юзга яқин портрет намоиши этилмоқда.

◆ Тошкентда таниқли француз балет труппаси — «Ко-
лин»нинг гастроллари бошланди. Пойтахт театр шина-
вандалари Горький номидаги театрда улар ижро этган
бир кўринишли балетларни мароқ билан томоша қил-
дилар.

ЖАҲОНДА

◆ Анкарада Ўзбекистон Республикаси Президенти И-
слам Каримовнинг турк тилида чоп этилган «Ислохотлар ва
барқарорлик» китобининг тақдими бўлди. Туркия Прези-
денти Сулеймон Демирал китобга сўз боши ёзган.

◆ Кеча Украинада парламентга ва ҳокимиятнинг олий
органларига сайловлар бўлиб ўтди. 30 дан зиёд пар-
тиялар ва уюшмаларнинг вакиллари парламентдаги 450
ўринга даъвогарлик қилдилар.

◆ Бугун Арманистонда президентлик сайловларини-
нг иккинчи босқини ўтиши керак. Маълумки, унда икки
номзод — ҳозирги Бош вазир ва Президент вазифаси-
ни бажарувчи Р. Кочарян ва «Армэлэктроавто» дирек-
тори, собиқ совет Арманистонининг раҳбари К. Демир-
чян иштирок этмоқдалар.

◆ Россиянинг собиқ Бош вазири Виктор Черномыр-
дин 2000 йилда бўладиган президентлик сайловларига
ўз номзодини қўйишга қарор қилганлиги ҳақида баёнот
берди.

◆ Россия Президенти Борис Ельцин Давлат думаси-
га Бош Вазир вазифасини бажариб турган Сергей
Кириенконинг номзодини расмий равишда тақдим эт-
ди. Бу масала 3 апрель кунин Давлат думасининг маж-
лисида қўриб чиқилиши керак. Маълумки, агар Давлат
думаси Бош вазир номзодини уч марта тасдиқламаса,
Президент парламентни тарқатиб юборади ва мудар-
тидан илгари сайловларни белгилайди.

◆ Бокуда Каспий денгизи мақоми бўйича Россия —
Озарбайжон ўртасида маслаҳатлашув бўлиб ўтди.

◆ Бугун Бокуга Туркменистон ташқи ишлар вазири
келади. У Озарбайжон ташқи ишлар вазири билан Кас-
пий денгизи мақоми бўйича музокара олиб боради.

◆ Бугун Москвада Россия Президенти Борис Ельцин
билан Россияга таъриф буюрган БМТ Бош қотиби Ко-
фи Аннан ўртасида музокара олиб ўтади.

◆ Кеча Тожикистонда яқинда Кофарниқон туманида
бўлган жангларда асирга олинган ҳукумат кўшинлари-
нинг 16 нафар ҳарбий хизматчиси озод қилинди.

◆ Кеча Намибия Президенти С. Нуйома расмий та-
ширф билан Москвага келди. Россия раҳбарияти билан
олиб бориладиган музокаралар якунида икки томонла-
ма муҳим ҳужжатларнинг имзоланиши кутилмоқда.

◆ Литва, Латвия ва Эстония «Баҳор самолети-98» деб
аталувчи биргаликдаги ҳарбий машқларни ўтказмоқда.

◆ Озарбайжон Адлия вазирлиги мамлакатнинг ҳо-
зирги раҳбариятига муҳолифатда турган ўнлаб сиёсий
партиялар ва жамоат ташкилотларининг фаолиятини
тўхтатишни мўлжалламоқда. Вазирлик тарқатган баё-
нотта кўра ушбу муҳолифатдаги партиялар давлат рўйха-
тидан ўтказилмаган бўлса-да, мамлакатда фаолият кўр-
сатишмоқда. Ҳужжатда айтилишича, бу партияларнинг
фаолияти «ноқонуний ва йўл қўйиб бўлмайдиган» ҳара-
катдир.

◆ Тожикистон Республикаси Осиё Тараққиёт банки-
га аъзо бўлди. Эндилкда Тожикистон ҳам мазкур та-
шкilotдан молиявий ёрдам олиши мумкин.

◆ Кубанинг Қариб денгизи соҳилларида Панама ва
Куба кемалари тўқнашиб кетди.

◆ Форс кўрфазиди, Ироқ чегарасига яқин жойда бир-
галикдаги Америка — Қувайт ҳарбий машқлари бош-
ланди.

Муштарий хабар беради...

ҲАМКАСБЛАР
ДАВРАСИДА

Мирзо Улугбек тумани марказий диагностика шифохонасида Наврӯз айёми тантанаси бўлиб ўтди. Туман соғлиқни сақлаш бўлими ҳамда туман марказий диагностика шифохонаси томонидан уюштирилган ушбу байрам дастурхони атрофида туманда фаолият кўрсатаётган барча тиббиёт ходимлари жамулжам бўлишди.

— Янгиликлар, яшариш байрамини барча ҳамкасблар билан биргаликда нишонлаётимиз, — дейди туман болалар стоматологик поликлиникасининг бош шифокори Рашид Ғофуров. — Бу йилги баҳор, бу йилги Наврӯз элу юртимизга тинчлик, омонлик, кут-барака олиб келсин.

Шифо масканидаги тантанга ходимларнинг таваллуд кунлари шодибёнаси ҳам улашиб кетди. Уларга эсдалик совғалари топширилди. Санъаткорлар ўзларининг куй-қўшиқлари билан барчага завқ улашди.

Назира НАЗАРОВА,
хизматчи.

...миннатдорчилик билдиради

СИДҚИДИПДАН ХИЗМАТ

Шайхонтохур туманидаги 128-алоқа бўлимининг бошлиғи Барнохон Усмонова 1996 йилда Лаб-зақдаги «Алоқа» коллежини сиртдан ўқиб битирган. Барнохон раҳбарлик қилаётган алоқа бўлимидаги ходимлар «Марказ-13» ва «Марказ-15» мавзелааридаги кўп қаватли уйларида яшаётган зияли, ишчи, хизматчи, пенсионер, меҳнат ва уруш фахрийларига беминнат хизмат кўрсатмоқдалар. Жумладан, Чернобыль фожияси қатнашчилари ва кекса жангчиларнинг пенсиялари, икки ярим минг пенсионерларга нафақаларини ўз вақтида уйларида элтиб бериш, бандероль, посылка қабул қилиш, жўнатиш, хатларни эгасига етказиш ва бошқа ишлар ўз вақтида адо этилмоқда.

Бўлимида 4 та хат ва пенсия пулларини тарқатувчи бор. Ишчан Насиба Валитова, сараловчи Собир Розиков, оператор Гулноза Каримова ва бошқалардан пенсионерлар мамнунлар.

Абдулла ТОЛИПОВ,
меҳнат фахрийси.

САВОБЛИ ИШНИНГ
БАРАКАСИ

Қорақамиш — 2/5 даҳасининг Зиёмов кўчасидаги «Нуриллохон» хусусий фирмасига қарашли нон дўкони очилганига кўп вақт бўлгани йўқ. Дастлаб улар кўчага 50 та атрофида буханка нон сотишган бўлса, орадан 5 ой ўтар-ўтмас кунлик нон савдоси 20 минг сўмликдан ошди. Дўконга Сағбондаги «Дока-нон» қоронасидан нон маҳсулотлари узлуксиз келиб турибди. Сотувчилар — Дилором Тўлаганова ва Маъмура Саъдуллаева эл хизматида, улар ўзларининг хушмуомаликлири тўғрисида ҳамма билан қадрдон бўлиб кетишган.

Барака топгулар, бевосита кўп қаватли уйлари зич жойлашган майдондан нон дўкони очиб, жуда савобли иш қилишди. Дўконда эртадан то кечгача 17 хил яхши пишган, бўрсилдоқ, хуштаъм нонлар хар доим бора. Болалару катталар серкатнов йўлини кесиб ўтмай, шундоққина уй биқинидаги дўкондан нон харид қилишмоқда.

Рустам ЭРНАЗАРОВ,
Қорақамиш — 2/5 даҳасидаги «Шодлик»
маҳалласи оқсоқоли.

...пахомланади

САЙР АЙПАГАЛИ

Сайр айлагали боғ аро, жонона келармиш.
Бир даста гули қўлда мастона келармиш.
Келтирди сабо муждан икболига чик деб.
Гул-гул очилиб чекриси хандона келармиш.
Лалли лабини тавсифини эттали булбул.
Пешвозига чик, ўргулиб парвона келармиш.
Нозик қўлини кўксига қўйганда салом деб.
Бошини эгиб ёқуту дурдона келармиш.
Кўз мардумида меҳригиб нозу-назокат.
Минг бор уялиб, лаола юзи ёна келармиш.
Сунбул сочини кўрагининг устига ташлаб,
Ишқинга вафо борми деб ҳайрона келармиш.
Ким севса агар ёрини Асқар каби дўстлар,
Жонини фидо айлагали дилдора келармиш.
Асқар ИБРОҲИМОВ,
кекса муаллим.

...таклиф этади

ҚУЛАЙ БЎЛУР ЭДИ

«Ғалабанинг 40 йиллиги» мавзесида 20 минг атрофида аҳоли иштирок қилади. Бироқ, шаҳар чеккасида жойлашган мавзе аҳолиси марказга боришда қийинчиликларга дуч келмоқда. Сабоби, шаҳар транспорти бир маромда қатнамайди. Фақат 110-йўналишдаги автобус метронинг «М. Горький» бекатига боради. Бироқ, эрталаб автобуслар жуда тирбанд бўлади. Бунинг устига, кечкурун соат 21 дан кейин жуда сийраклашиб қолади. 6,119, 161-йўналишдаги автобуслар метронинг «Чкалов» бекатига боради. Аммо, бу йўналишлардаги автобуслар ҳам бир маромда қатнамайди.

Бизнингча, мавзе аҳолисига транспорт хизматини яхшилаш учун Кадишев шўхбекатига қатновчи 72 ва 148-йўналишдаги автобусларнинг охириги бекатини 6-автобус йўналишининг охирига, яъни Лисунов кўчасининг Оҳангарон кўчасига туташган жойига, «Янгиобод» деҳқон бозорининг қаршисига қўчириш керак. Ана ўшанда автобусларнинг «Ғалабанинг 40 йиллиги» мавзесига яқин жойга бир маромда қатновини таъминлаш мумкин бўлур эди.

Бахтиёр ШОҲНАЗАРОВ,
Олий ҳўжалик судининг бош маслаҳатчиси.

ЮНИДО лойиҳасига асосан Чехия тоза маҳсулотлар маркази билан қорхонамиз ишчи-хизматчиларини нисбатан экологик тоза маҳсулотлар ишлаб чиқаришга ўқитиш ҳақида, намунавий лойиҳани тadbик этиш борасида шартнома тузилди.

Нисбатан тоза маҳсулотнинг ўзи нима? Бу аввало хом ашё ва энергияни самарали ишлатиш, барча эмиссия ва чиқиндиларни улар ҳосил бўлмасидан бартараф этиш, яъни чиқиндисиз маҳсулот тайёрлаш демакдир. Ушбу лойиҳани амалга ошириш учун сариқ темир оксидли бўёқни танлаб олдик. Чунки унда барча чиқиндилар мужассам бўлади. Ҳавога чиқариладиган чанг ва газли моддалар, оқава сувлар, қаттиқ чиқиндилар ва ҳоказо. Бундан ташқари сариқ ранг сув ва энергия талаб этади.

Лойиҳада аниқ мақсадлар белгиланган: сув сарфини камайтириш, оқава сувларни қайта ишлаш ҳисобига тоза сув иқтисод этиш ҳамда ушбу жараёнда тутиб қолинган зарарли моддаларни бартараф этиш, энергоресурслардан оқилона фойдаланиш ҳисобига иқтисодий самарадорликка эришиш.

Ушбу олижаноб ишни амалга ошириш учун заводимизнинг раҳбар ва му-

Тadbирлар режаси техник мажлисда муҳокама этилди, завод бош директори томонидан тасдиқланди. Шаҳар табиати муҳофаза қилиш қўмитаси билан келишилди.

Нисбатан экологик тоза маҳсулот ишлаб чиқариш лойиҳасида цехнинг иш шaroитини мукамал тах-

Ибрат

СОФ ВА ЧИҚИТСИЗ
МАҲСУЛОТ

тахассисларидан иборат гуруҳлар тузилди. Раҳбар гуруҳга бош механик, бош энергетик, директорининг иқтисодиёт бўйича ўринбосари, бош ашёчи, техник ишлаб чиқариш бўлими бошлиғи, завод табиати муҳофаза қилиш бўлими бошлиғи аъзо бўлдilar. Гуруҳга бош муҳандисимиз етакчи қилиб тайинланди. Ишчи гуруҳни темир оксидли сариқ бўёқ цехининг технологи, устаси, смена бошлиқлари, бош энергетикнинг бўлим муҳандислари, конструкторлик, режалаш, атроф-муҳитни муҳофаза қилиш бўлимларининг мутахассислари ташкил этиди.

лил этиш, хом ашё исроф бўлишининг манбаларини аниқлаш кўзда тутилган. Сариқ бўёқ ишлаб чиқариш техник жараёнининг хар бир босқичида сарф бўладиган харажатлар баланси тузилди. Оқава сувларни тозаловчи қўшимча филтёр ўрнатилди. Натижада темир оксидли сариқ бўёқ (ТОСБ)нинг зарраларини кўпроқ ушлаб қолиш ва технология қайтариш имкони туғилди.

Шартли равишда тоза деб топиладиган оқава сувлардан компрессор ва хаволи насосларни ишлаб чиқариш мақсадларида фойдаланиш учун совутиш тadbирлари ишлаб чиқилди.

Бу цехдаги сув сарфини камайтиришга ёрдам беради.

Шунингдек тadbирни амалга оширишда суғориш тармоқларидаги синган, ишдан чиққан бетон ариқларга ҳам ТОСБ зарраларини ушлаб қолиш учун мосламалар ўрнатилиши ҳам назарда тутилган. Ёмғир, жала пайтла-рида маълумки, канализацияга захарли моддалар қўллаб келиб тушади.

Барча тadbирларни ўз кучимиз билан амалга оширамиз. Улар ортқча сарф-харажатлар талаб этмайди. Лекин экологик ва иқтисодий самарага эришмоғимиз аниқ.

Албатта бу муҳим иш цехнинг барча ишчиларидан, хар бир мутахассисдан энг аввало қизиқиш талаб этади. Чунки хом ашё ва энергия сарфла-шини камайтириш, экологик тоза маҳсулот ишлаб чиқаришда барча бирдек масъул бўлиши керак.

Демак, 1998 йил лак-бўёқ заводимизда экологик бурилиш йили бўлади.

Августина ФРОЛОВА,
Лак-бўёқ заводи
атроф-муҳитни муҳофаза
қилиш бўлими
йўриқчиси.

Муштарий — «ОҚШОМ» — Муштарий



«Чиройли товус ўз парларини эҳтиёт қилади, садақатли қалб эса ўз муҳаббатини, деган хитой мақоли бор. Ўз муҳаббатининг бетакдор кунларини хотирлада саклаб, йиллар давомида эъзозлаб, «вафо кўргонини» қура олган захматкаш бир аёл ҳақида ҳикоя қилмоқчи анчадан буюн дилимга туғиб қўйган эдим...

Азал-азалдан қон-қонимизга сингиб кетган яхши удулларимиз бор. Ёши улугларимизни зиёрат қилиб, улар дуоларини олиш жуда хайрли саналади. Ўтган йилларда шу кунлари ҳам сиздек муқаддас аёлнинг дилкаш, ширинсухан суҳбатидан баҳра олиб, дуосига сазовор бўлмоқ учун қанчадан-қанча яқин-йироқлардан йўқлашган эдим...

Кейин эса қўчангизни тўлдириб, сизни сўнгги манзилга элтаётганлар қўлдан-қўлга тебраниб ўтаётган тобутингизни етти қадамгина бўлса ҳам елкасида кўтаришга интилаётган одамларни кўриб ҳайратга тушдим.

Одатда дунёдан эрта қўз юганларнинг тобутини сўнгги манзилга чайқалиб-чайқалиб боради, дейдилар, чунки бу тебраниш ҳақи ҳаётга тўймаган, орзу-умидлари қуртак очаётган пайтда умр баҳори сўлганидан надомат белгиси бўлар экан.

Сиз 70 йилга яқин умр кўрдингиз, шу қадар қўнқач эдингиз-ки, ҳатто сўнгги йўлга ҳам хотиржам кета оладдингиз. Назаримда келинчак пайтин-

гизда жангга жўнаб, бедарак кетган жуфти ҳалолнингиз илинҳида 50 йилдики интизор бўлган армонларингиз ила тебраниб бормоқдасиз... «Танингизда жонинг бор экан — умид қил» деган донишмандларнинг сўзларини эс-лайман...

Умид ила ёруғ бўлди ҳаёллар,
Тоғлар туман, сўқмоқ йўллар
тумандир

**САДОҚАТ
ВАФО
КЎРГОНИ**

Қўмғондаги сувдек қайнар саволлар,
Кетма, ишонч, шум хабарлар ғумондир...

Сиз арслон келбатли жуфти ҳалолнингиздан эндигона муҳаббатининг нишонасидан дарак бериб севинчи олган кўнларингиз саратонда қор ёққан-дек, «уруш» номили шум хабар шодликларингизга соя солди.
«Отаси урушга кетганида Асатуллоам ҳали туғилмаган эди. Ота-бола кўри-шиларини жудаям хоҳлардим...» — Бу сизнинг умр бўйи ҳудойимдан сўраган тилагингиз эди.

Уруш борар, тўхтамайди беланчак,
Хўшхабардан титрар бугўдоялар
Ўғил туғиб йиманарми келинчак
Суюнчига югурарлар доялар...

Суюнчи бу битта зогора номни, бир ҳовуч майизми ёки бир коса ёвгон ҳўрда. Мавжуда келин учун қариндош-уруғ, маҳалла-қўй ўша пайтлар жон қадар бўлган бу нарсаларни аямайди.

Жангҳоқларда ажал билан олишаётган ёрингизга шодлибик мактублар битдингиз. Сизни янада кўнлингизни кўтаргувчи, ўтти, муҳаббатли мактублар олдингиз. Ва яна йиллар давомида ана шу дилномалари далдаси ила яшадингиз. Лекин унинг отасидан на хат ва на хабар бўлди.

Одамлар эса билиб-билмай турмуш қуришни таклиф қилганларида: «Ўзлари ҳали келадилар...» деган қатъий сўзингизда собит Мўқаддас аёл бўлиб қолдингиз.

Елғиз ўлингиз — Асатулло ака Раҳматхўжаев Юнусобод туманининг Ғуломмахмуд Абдуллаев номи жамоа ҳўжалигидаги кўли гул усталардан бўлиб етишдилар. 6 нафар набрангиз, бир қанча эвараларингиз Ғуломмахмуд Абдуллаев номи жамоа ҳўжалигидаги хондонингиз — вафо кўргонингизда чирогингизни ёқиб ўтиришибди.

Илоҳим, сиздайин боқира аёллар авлоди бардавом бўлсин. Ушбу кўнларда руҳингизни тавоф айлаб, вафоли муҳаббатингизни баҳоли қудрат қаламга олгим келди... Ва ушбу мисралар сиз учун ёзилган:

Ҳой, ҳой улан, юртга қадрдон бўлган,
Юзи ойдек тўлғиларинг ўлмасин,
Эл-улусда иймон бўлган,
Садоқатли келинларинг ўлмасин...
Саида ЗОКИРОВА,
журналист



Мирзо Улугбек туманидаги қўшимча таълим мажмуасидаги амалий санъат бўлимида ёш авлодга зардўзлик ва тикиш бўйича хунарлар ўргатилмоқда. Уни шу соҳанинг мутахассиси Насиба Умарова амалга ошираётир.

СУРАТДА: Насиба Умарова шогирди билан.

Рустам Шарипов олган суратлар.

Яшил дорихона

ШИФОБАХШ ГИЁҲЛАР

лиши натижасида ич кетишини тўхтатувчи дори сифатида ишлатган.

Халқ табobatiда ровоч илдиизи ва мева-сидан тайёрланган қайнатма иситма чиқ-қанда, меъда-ичак касаллиқларини даво-лашда қўлланилади. Ровоч илдининг сў-да қайнатиб тайёрланган қайнатмаси меъ-

да-ичак ва юрак касаллиқларида яхши наф беради. Илмий тиббиётда ровоч турлари илдииздан тайёрланган қайнатма ва мева-сидан тайёрланган қайнатмани ич кетиш ка-

саллиқларини даволаш учун ишлатиш та-всия этилган.

● ЯЛПИЗ лабгўлдошлар оиласига ман-суб кўп йиллик ўт усимлик. Ялпизнинг тури кўп бўлиб, барчаси тиббиётда қўлланила-ди. Ўзбекистоннинг деярли ҳамма вилоят-



Халқимиз кўклани нафақат уйғониш, яшариш да-ри, балки экин-тикин, хусусан қўчат ўтказиш палласи-нинг бошланиши деб ҳам қутишган. Шунга кўра бугун-да бозорларимизда қўчатлар савдоси тобора авж ол-моқда.

«Давлат санитария назорати тўғрисида»ги Қонун-га мувофиқ бош санитария врач ҳокимият вакили ҳисобланиб, унинг кўрсатмалари барча учун мажбу-рийдир. Маҳаллий давлат органилари жойларда бу хизмат фаолиятига хар томонлама ёрдам кўрсатмоқ-лари лозим. Бу хизмат фаолиятига хар қандай таъзиқ ўтказиш Қонун меъёрлари билан ман этилган.

Агар фуқаролар ёки мансабдор шахслар томони-дан санитария қонун ҳужжатларини бузиш ёки эпи-демияларга қарши кураш қоидаларини бузиш ҳолла-ри рўй берса, бундай хатти-ҳаракат учун маъмурий жавобгарлик белгиланган.

Маълумки, ўтган йилнинг охиридан бошлаб, рес-публикамизнинг баъзи ҳудудларида санитария-эпи-демиологик вазият кескинлашиб, муайян оқимли ка-салликлар хужури кўпайди. Шу муносабат билан Пре-зидентимиз томонидан чиқарилган «Санитария қо-нунларини бузганлиги учун жавобгарлиқни қўчайти-риш тўғрисида»ги Фармон ўта долзарб ва муҳимдир.

Санитария-эпидемиология вазиятининг шу пайт-гача бўлган аҳоли — шу масалага бўлган муносабат оқибати эди.

Показалик

БАРЧА УЧУН
МАЖБУРИЙ

Хусусан, Ўзбекистон маъмурий жавобгарлик ко-дексининг 53-моддасига кўра санитария қонун ҳўж-жатларини, санитария нормаларини, қоидаларини ва гиғиена нормативларини бузиш — фуқароларга энг кам иш ҳақининг иккидан бир қисмидан бир баравар-ригача, мансабдор шахсларга эса — бир баравари-дан икки бараваригача миқдорда жарима солишга сабаб бўлади. Қарантини ва инсон учун хавфли бўлган, бошқа оқимли касалликлар пайдо бўлиши ёки тарқалишининг олдини олиш мақсадида белги-ланган қоидаларни бузганлиги учун (54-модда) фуқа-роларга энг кам иш ҳақининг бир бараваридан икки бараваригача, мансабдор шахсларга эса — 2 бара-варидан 3 бараваригача миқдорда жарима солишга сабаб бўлади.

Шу боис, Президент Фармонидида белгиланган чо-ра-тadbирлар, санитария-эпидемиология оид қои-даларни бузганлиги учун жавобгарлиқни қўжайти-рилиши айтилган бўлди.

Маълумки, санитария-эпидемиологик вазиятни барқарорлаштириб туриш қатор ташкилий, молия-вий чора-тadbирларни амалга оширишни талаб қи-лади. Шу боис ушбу масалада ҳокимларнинг шахсий жавобгарлиги белгиланганига анча самара бериши шубҳасиздир.

Бу соҳадаги ҳуқуқбузарлиқнинг ижтимоий хавфли-лик даражаси баландлигини эътиборга олиб Фар-монда, бундай хатти-ҳаракат учун жиноий жавобгар-лик масаласини белгилаш кўрсатилган. Ҳақиқатан ҳам бу масалада фақат жарималар солиш йўли билан тартибга эришиш мумкин эмас. Шу боис, маъмурий жавобгарлик ҳам қўжайтирилган, яъни Ўзбекистон Рес-публикаси МЖКнинг 53-54-моддаларининг жазо чо-ралари қўжайтирилган.

Айни пайтда Фармон барча санитария назорати учун масъул идоралар олдида аниқ вазифалар қўйди.

Мавлуда АХМАДШОЕВА,
Тошкент Давлат юридик институти ҳузуридаги
ҳуқуқий маърифат-тарғибот Маркази ходими,
юридик фанлари номзоди.

Маслаҳатлар

ТУРМУШДА АСҚОТАДИ

Кийим-кечакларни кир ма-шинида қовийишдан янада ту-галарини қадаб, тексари ўги-расиш. Шунда тугмалар бева-қт узилиб қетмайди.

Агар мой илдини шўр сув-да қўйилган сочичка ўраб қўйсангиз, сариғ иссиқ кун-да ҳам эримайди.

Агар доимо тетик юришини ва яшаришини истасангиз, французларнинг ушбу маса-ла-хатига амал қилинг: кўп оқват ёманг, ичманг, чекишга берил-манг, телевизор қаршида

кўп ўтирманг, миш-мишларга эътибор берманг, хар қандай вазиятда ҳам ўзингизни тутта билинг.

Кийимнинг ранги мустақ-камлигини билмоқчи бўлсан-гиз, бир парчасини совуниги иссиқ сувга 10 дақиқа солиб қўйинг. Сўнгга чайиб, 20 да-қиқа давомида совуқ сувга со-линг. Агар сувга бўёқ чиқма-са, кийимни хавотирсиз ки-шингиз мумкин.

Дилноза АСХАТОВА тайёрлади.

Назокат НУРМАТОВА.

Осмон сахий баҳор селидан ювиб таралган мусавфо ва гўзал. Оламнинг у чеккасида бу чеккасида қадар чўзилиб, дунёдаги жамики нафис бўёқларни ўзида товлантириб осмону фалакда камалак тортилган. Бепойн зумрад осмон, товланиб турган камалак, кўм-кўк либосини кийган далалар киши қалбига адоқсиз завқ-шавқ бағишлайди. Майсалар орасидан жимир-жимир оқайтган сув дошқозон атрофидагиларга қандайдир ҳузур бағишларди. Мана шундай роҳатбахш дамларда юртда сумалак сайли бошланди.

Тўйқозон гирдида аёллар гурунги авжида. Эртақ-эртакка, топишмоқ-топишмоққа уланди. Тун оғди. Сутдек ойдин оқшомда дилларни яшнатувчи оҳанг тарала бошлади:

**Баҳорнинг сен элчиси,
Яхшиликнинг белгиси,
Наврўзнинг сен сийлиси,
Сумалакжон, сумалак.**
Ҳаммининг қалбиди қувонч, чехраларда қулги. Сумалак баъзи қизигандан-да қизиби қиз-жувонлар сафи кенгайиб, қўшиқ-қўшиқларга уланди:

**Дошқозонда сумалак,
Кавламаган армонда.
Бир-бирининг кўнглини
Овламаган армонда,
Сумалакжон, сумалак,**
Дилни қитикловчи дилкаш, маллохатли, дилбар ва ҳаловатбахш тўйгулар. Покиза юракнинг туб-тубидан сизиб чиқаётган оҳанглар даврадагилар кўнглини яшнатарди. Куйловчи соҳибжамол ёниб-ёниб эҳтирос ила қўшиқ айтар, ҳусну жамолда тенгсиз, нафосат оламининг қуёшидан порлаб турарди. Унинг юзига қараганининг кўзи қамашар, ақли-хуши шошар эди. Бошига ташлаб олган қизил гулли рўмоли гоҳ-гоҳида шамолда липиллаб гул юзини силаб ўтарди. Қозон бошида ўтирган моомлар «чўб» кўклардек кўкамликни ўзининг панохинда асра-дея пичирлашар ва гўё унинг рўмолидан илҳом олгандай қалб кўтаринчилигини қўшиқча солардилар:

**Киз боланинг рўмоли,
Қиз-қизил гулли шойи,
Билсангиз, сумалакжон,
Барча овқатнинг бойи,
Сумалакжон, сумалак.**
Моомлар яйраб-яйраб қозонни қавлар, сочларига бойечак таққан қизлар қўшиқ қўйлаб даврага кўтаринчилик бағишларди. Қўшиқлар ранг-баранг, баъзан сумалак, унинг тарихи, анъана, расм-русумлар ҳам тўйгуларга йўғрилди:

**Узоқ осмону фалак,
Қаерда ўттиз малак?
Солмасан тез-тез намак,
Қачон пишур сумалак?**
Айтилларди, тонгга яқин сумалак қавлаётганларни уйку элтиб, улар пинакка

**Қадрлар тайёрлаш бўйича
миллий Дастурда талаба-ёшларнинг касб-малакалари юқори, умумий билимлари ва дунёқараш кенг ва чуқур бўлиши билан биргаликда, улар шахс сифатида ҳам камол топган, маънавий-ахлоқий сифатлари тўла шаклланган инсонлар бўлиб етишиши кераклиги асосий вазифалардан бири сифатида таъкидлаб ўтилган. Бу вазифаларни амалга оширишда «Ўзбекистон — Ватаним маним» мавзусида қўшиқлар кўрик-танловини ўтказиш алоҳида аҳамиятга эга.**

Шу боис Тошкент кимё-технология институтини бундай маданий тадбирни кўнгилдагидек тайёрлаш ва ўтказиш

Кечки пайт кўча эшигимиз кўнгириги жингиллаб қолди. Эшикни очсам, эски қадр-донларимиз Баҳодиржон ва Зухраҳонлар жилмайиб туришарди.

— Э, келинлар, қани ичкарига марҳамат!

— Йўқ-йўқ, шу ердан қайтамыз, шошилиб турибмиз!

— Ҳа, нима гап, тинчликми?

— Тўйга айтиб келдик! Шуқриянгизни узатаймиз! Буёғига энди ўзинлар бош бўласизлар.

— Ие, муборак бўлсин! Дарров узатадиган ҳам бўлиб қолдимиз?

— Ҳа, нимасини айтасиз. Қиз бола дарров кўзга кўриниб қоларкан. «Жойи чикса текинга бер», дейишди-ку!

— Жуда яхши қилибсизлар! Ишқилиб, қўшгани билан қўша қарисин, ўзидан қўпайсин!

— Айтганингиз келсин.

...Бундан йигирма йил бурун бўлиб ўтган бир воқеа ҳаёлимга келди. Ўшанда оилам билан хорижий мамлакатда хизмат сафарига эдим. Бир куни госпиталдаги бўйча навобатчиликда эдим, ярим кечада туғруқхона бўлими ҳамшираси кўнгирок қилиб қолди:

— Дўхтир, бизнинг бўлимга бир келиб кетсангиз.

— Тинчликми?

— Уч кун аввал бўшанган бир аёл ухламай, нуқул йиғлагани йиғлаган.

— Боласи қалай, боласи? Саломатлиги яхшими?

— Чокалоқ дуркунгина, юзи ойдаи, кўзи мунчоқдай, ўзи тикманчоқдай... Фақат онаси...

Мен дарров туғруқхона бўлимига бориб, ҳамширадан бўлимдаги умумий аҳолини суриштирдим-да, янги бўшанган аёлнинг ҳужжатлари билан танишдим: Худойбердиева Зухра, 1946 йилда туғилган, ўзбек, Тошкент шаҳридан, учинчи туғиши. Эри ҳарбий хизматчи... Бейхитёр юра-

сумалак хусусида.

Жуда қадим даврлардан буюн халқимиз эътиқод қилиб келатган шодиёналардан бири НАВРЎЗДир. Наврўзни сумалакнинг тасаввур қилиб бўлмайди. Ота-буваларимиз сумалакни жамиятнинг барҳаётлигини ифодаловчи рамзий таом ҳисоблаганлар. Агар кексалар билан суҳбатлашсангиз «ҳафтада бир, ойда бир, йилда бир» деган нақл-ни эшитасиз. Бунинг маъноси шундай, яъни ҳафтада бир маротаба яхшилаб ҳордиқ чи-

мал) ойдаи фарзандларига яхши орзу-истаклар билан АРПАНИ ҳўллаб селип қўядилар. Демак, юртимизда сумалак тайёрлаш қадимдан мавжудлиги ва айни чоғда у арпадан ҳам тайёрланганлигини англаш мумкин. Агар биз Умар Ҳайём қолдирган маълумотларга асослансак, сумалак тарихи миллоднинг биринчи минг йиллигига бориб тақалади. Абу Райхон, ал-Беруний ҳам Наврўз, хусусан, сумалак ҳақида қимматли маълумотлар баён қилган.

Туркий халқларнинг улкан олим Махмуд Қошғарий «Девону лугатит турк» асарида «Сума ивтигилан бугдой номи. У қуритиб туйилади. Сўнг ундан угра ош ва нон қилинади. Шарбат учун қилинган, ундирилган арпага нисбатан ҳам бу сўз қўланилади», дея қайд қилади. Хусайн ал-Оқилӣ (XVIII аср охири) форс тилида ёзган «Махзан ал адвия» («Даволат ҳазинаси») китобида бу хуштаъм таом тўғрисида қуйидагича сўз юртади: «Саману» — «наид»нинг форсча номидир. «Наида» мисрликлар сўзи, форс тилида уни «саману бавво» ёки «самани бўё» дейишади. Кўпгина мамлакатларда семимли ва машхур таомлардан ҳисобланади. Ширин ва лаззатли. Уни тайёрлаш қуйидагича: аввало яхши бугдой донлари тозалаб олинади, сўнг сувда ивтилади, тахтага ёки бошқа нарсалар устига уч-тўрт энли қалинликда ёйиб чиқилади. Бугдой кўлаб униб қичқунча ҳар кун суви сепиб турилади. Тўрт-беш энли ўсгач, майсани ўриб, эзиб, суви олинади. Сўнгра бу суюқликни қозонга қуйиб, қучси оловда қайнатилади, гоҳ-гоҳ муз парчаси ташлаб турилади. Кўриниб турибдики, XVIII асрда ҳам сумалак пишириш ҳудди бугунгидек бўлган. Лекин ҳозир майса суви эланган ун билан аралаштириб қозонда хомиқ таъми кетгунча узоқ вақт бир маромада қайнатилади.

Сумалак пишираётганда фарзанд кутаётган ёки беварзандларга бугдой майсаси берилди, улар майсани яхши ният билан зираги ёки қулоқларига тақиб қўядилар. Бу билан келатган Янги йилда фарзандли бўлишни орзу қиладилар. Сумалак пишириладиган кун ҳамма оҳорли (янги) кийим кийганлар. Имкони йўқлар эса жимжолоғига тоза мато бўлагини боғлаб олганлар. Ёл сумалакни пок ният ила тайёрлаган. Сумалакка қайнонлик қилувчи фоят покиза аёл бўлмоғи лозим бўлган.

Сумалакнинг юзага келиши ҳам қадимийдир. Бизгача етиб келган қатор қўлёзма, тарихий, илмий асарлар бу фикрни далиллайди. Мана Умар Ҳайёмдан бир қайд: «Аёллар фарвардин (ҳа-

шиқ, шеърларни истейдод ва илҳом билан ихро этишди.

Кўрик-танловнинг яна бир қувончли томони шундаки, талаба-ёшлар билан саҳнада институт профессор-ўқитувчилари ва ходимлари ҳам биргаликда фаол иштирок этдилар. Танловда қатнашган институтнинг 4-курсда таҳсил олувчи қорақалпоғистонлик қизларнинг рақс дастаси, Д. Тўраев, Ф. Соатов ва бошқа қўлблар махсус эсдалик совғалари, пул мукофотлари ва дипломлар билан тақдирланадиган бўлди.

Танлов қўлбларни Республика Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги тасарруфидаги олий ўқув юрталари ўтказиладиган танловга қизгин тайёргарликни бошлаб юборишди.

Шавкат НУРУЛЛАЕВ,
Тошкент кимё-технология институти декани.

«Ўзбекистон — Ватаним маним»

ЁШЛАР КҮЙПАЙДИ

ган танлов қўлбларининг якуний чиқишлари ўтказилди.

Кўрик-танлов иштирокчиларини институт ректори, академик Н. А. Парпиев табриқладди. Факультетлар бўйича қўлиб чиққан талаба ёшлар Ватанга муҳаббат, мустақилликни мустаҳкамлаш, миллий гурур ва ифтихор туйғуларини ифодаловчи янги замонавий куй ва қў-

лик ҳам йўқ, раҳмат! Ҳаммаси яхши. Фақат ич-ичимдан хўрсиниқ келиб, йиғлагим келаяпти, холос.

— Нимага?

— Адасининг айтганлари бўлмади.

— Адаси нима деган эдилар?

— Агар бу сафар ҳам қиз туфсанг, шу ерларда қўлиб кетасан, олиб кетгани келмайман, деган эдилар. Мана, уч кундан бери дарақлари йўқ.

Наср

ШУҚРИЯ

(Воқеий ҳикоя)

ган азиз жигарим, олам ёки синглимни топаганди севиноб, аёл ётган хонага кирди. Хона тўридаги оқ чойшаби ўриндиқда бодом қовқорлари бироз кериб, кўз жияқлари қизарган, зулдуқдай тим қора сочлари бетартиб ёйилиб, юз-қўларига тушган, йигирма беш ёшлардаги аёл ҳомиш утирарди. У мени қўриши биланқўрқиндан қўзғалди.

— Ассалому алайкум, ҳамшаҳар! — дедим унинг қаршисидаги ўриндиққа ўлири эканман. — Қалай, яхшимисиз? Янги меҳмон — қизалоқ муборак бўлсин!

Қўтилмаганда менинг соф ўзбек тилидаги муомаламдан суҳбатдошимнинг юз-қўларидан бирдан ёришиб, худди офтоб чиққанида ёмғир ёққанидай ўзини тўхтаб олмай, хўнграб йиғлай бошлади.

— Узингизни тутинг, синглим. Мен шу ерда хизмат қиламан, ҳамшаҳрингизман, — дедим уни овуттишга ҳаракат қилиб, — Нега йиғлаясиз? Бирор ерингиз оғрийатми? Ёки камчилик борми?

— Ҳеч қаерим оғрийатгани йўқ. Камчи-

Аёл шундай деб аввалгидан баттар хўнграб, елкаларини силжитиб йиғлай бошлади. Ҳаётимизнинг бироз тинчлангани, ўша ҳаётимизнинг турмуш ўртоғи хизмат қилаётган ҳарбий бўлимига командири номига телефон орқали шошилинчча мубордим. Худойбердиевнинг тезлик билан госпиталга етиб келиши ва менга урашиши ҳақида топириқ берилди. «Айтилган сўз — отилган ўқ». Эртасига пешинга яқин узоқ гарнизонда хизмат қилаётган озгингина, қорачадан келган ўзбек йигити қаршимда қоздай тик туриб, ўнг қўлини чеккасига яқинлаштирди.

— Катта лейтенант Худойбердиев топиригинингизга бинаоан хузуригизга келди!

Биз хизмат юзасидан расмий танишдик. Унинг айтишча, у хизмат қилаётган бўлимига айни шу кўнларда далада катта жанговар синновдан ўтаётгани учун ҳам иккита ёш қизалоқни қўшиқларга, хотинини эса туғруқхонага қолдириб кетган экан.

— Ярим кечада шошилинчча бори-

Ҳасанжонлик

ЎҒА

Гўзал Тошкентнинг бағрин

бездар раста-раста гул,
Гуллар гоҳида якка, гоҳида пайваста гул.
Ёнидан ўтувчилар тўхтаб томоша қилур,
Бири биридан сара турфа хил ораста гул.
Таралган ёқимли ҳид урилади димоққа,
Кишилар кўнглин айлар ўзига вобаста гул.
Ўзишни хоҳлаганлар меҳнат қадрига етиб.
Шошилмасдан оралаб, теришади аста гул.
Тўра, юртимда гул кўп, ошқ

бўлган йигитлар
Учрашуга бориш-чун тайёрлайди даста гул.

САМИМИЙЛИК

Самимийлик жойда адолат бор, инсоф бор,
Инсоф бўлса барака, виждон,

иймон барқарор,

Самимийлик — зўр фазилат,

уни севади барча,

Ундан ишонч пайдо бўлар,

ҳеч ким кўрмайди озор.

Самимийлик одамларни яхшиликка ундагай,
Фисқу фасодни йўқ айлар, қолмас

қалбларда губор.

Эзгуликка йўл бошлар, гулгул

қилур чехрани,

Ҳар кимга хуш ёққан гулни

пайдо қилувчи гулзор.

Тўра, омад қулиб

боқар самимийлик бор жойда,

У бахт — иқбол сабабчиси,

ундан кўнгиллар баҳор.

ИНСОН ЁҒА

Чин инсон бўл, ярамас ишга ботирлик этма,
Ақлинг измидан чиқма, шайтон йўлига кетма.

Бобур каби одил бўл, ҳасад қилма яхшига,
Сохта қилма тарихни, ёлғон-яшиқни битма.

Гардайишлик — пасткашлик, умр сўнгини ўйла,
Ҳақимчилар даврасин яқинидан ҳам ўтма.

Ота-она, дўстларга, кексага меҳрли бўл,
Таълим берган устозни, қариндошини унутма.

Тўра ЖУМАН.



Шаҳримиздаги 216-мактабнинг тарих фани ўқитувчиси Мухаббат Жўраева 12 йилдан буюн ёш авлодга сабоқ бериб келаётган. Олий тоифали бу муаллим икки фарзандни тарбияламоқда.

СУРАТДА: Мухаббат Жўраева ўғли Баҳодир билан.

Равиль Альбеков олган сурат.

Ўзбекистоннинг мустақиллик йилларида ижтимоий-сиёсий, иқтисодий, маънавий-маърифий соҳалардаги ислохотлар жараёнини одамлар онига, руҳиятига рўй бераётган ўзгаришларни намоён этиш мақсадида Вазирлар Маҳкамасининг қарори билан «Тасвирий ойна» ижодий уюшмаси ташкил этилган эди.

Ўтган қиска давр мобайнида ижодий уюшма томонидан бир қатор хайрли ишлар амалга оширилди. Шаҳримизнинг марказий ва гавжум кўчаларида замонавий услубларда ишланган фото ва тасвирий, безакли рекламалар кун сайин кўпайиб бормоқда.

Яқинда Тошкент шаҳар ҳокимининг қарори билан Республика «Тасвирий ойна» ижодий уюшмасининг Тошкент шаҳар бўлими ташкил этилди. Мухбиримиз ижодий уюшма шаҳар бўлимининг масъул котиби Маргарита ФУЗУЛОВА билан суҳбатда бўлди.

— Дастлаб, ижодий уюшма шаҳар бўлими фаолиятининг асосий вазифалари ҳақида гапириб берсангиз.

— Маданий турмуш тарзининг асосий хусусияти ахборот тизимининг бойлиги билан белгиланади. Одамлар гавжумлашгани, яъни шаҳарлашув жараёни тараққий этгани сайин кишилар диққат-эътибори узлуксиз банд бў-

«Тасвирий ойна»

МАЪНАВИЙ МАЁҚЛАРИ

либ туриш эҳтиёжи ортади. Бундай жойда ахборот қанчалик кўп бўлса, шунчалик яхши бўлади.

Агар эътибор берган бўлсангиз, кейинги пайтда шаҳримиз кўчаларида безакли рекламалар кўпайгани аққол сезилади. Уларнинг асосий хусусияти шундан иборатки, у фақат иқтисодий-сиёсий, ижтимоий ҳодиса бўлиб қолмасдан, миллий урф-одатларимизни тарғиб қилиш, ҳар бир кишида ўз юртига бўлган фахрлини туйғуни уйғотилади, иймон-эътиқод, Ватанга ва миллатга бўлган садоқат тушунарларини шакллантиради.

Бўлимибиз ўз фаолиятини шаҳар ва туман ҳокимликлари, мулкчилик шаклидан қатъи назар ташкилот ва тижорат корхоналари билан тўзилган шартнома ва буюртмалар асосида олиб боради. Туманларда ҳам «Тасвирий ойна» ижтимоий-сиёсий, ташвиқот-тарғибот маркалари ташкил этилди.

Асосий мақсадимиз аҳоли гавжум истиқомат қиладиган жойларда республикамизда тинчлик ва барқарорлик, миллатларо тотовулик йўлида олиб борилаётган ишлар, янгилаш ва бунёдкорлик ишларининг асли ижодкорлиги замондошларимиз қиёфасини жозибали акс эттирадиган кўргазмалар ташкил қилиш. Шунингдек, истиқлолимизни мустаҳкамлаш ва эркин ҳаёт қуришни таъминлаш йўлида халқимизнинг фидокорона меҳнатларини акс эттирадиган, она Ватанга меҳр-муҳаббат ва маънавий қадриятларга ҳурмат руҳида тарбиялашга хизмат қиладиган широрлар, плакатлар, паннолар, электрон замонавий чироқлар ҳамда бошқа тасвирий воситалар билан безатиш, майдон, ҳиббон ва бошқа жойларда лаҳзалар ўрнатиш орқали биз ўзимизнинг эзгу ниятларимизни амалга оширамиз.

— Бу ишларни амалга оширишда ҳамкорлик муносабатлари ҳақида ҳам тўхталиб ўтсангиз.

— Меъморчилик ва шаҳарсозлик бошқармаси, шунингдек, туман ҳокимликлари бўлимининг самарали фаолият қўрсатишини таъминлаш мақсадида уюшма билан келишган ҳолда буюртмачиларга асосан кўргазмалар ташкил этилиши учун жой ва уларни жиҳозлаш, дизайн ҳамда бошқа зарурий ашёлар билан таъминлайдилар. Шунингдек, ободонлаштириш бош бошқармаси шаҳар ҳудудига бўлган 3 та манзилда «Тасвирий ойна» ижтимоий-сиёсий, ташвиқот-тарғибот маркаларини лойиҳалаштириш ва уларни барпо этиш бўйича «Буюртмачи» этиб белгиланган бўлса, Молия бош бошқармаси ушбу маркаларни лойиҳалаштириш ва барпо этиш учун тегишли сарф-харажатларни ажратиб беради.

Санъатшунослар, рассомлар, дизайнчилар ва меъморлар билан ҳамкорликни алоҳида таъкидлаб ўтмоқчиман. Чунки, юксак дид билан ишланган широрлар, плакатлар, фотоўйналарнинг, кўргазмалар воситаларининг ўз жойини топиб қўйишда уларнинг билим ва тажрибалари жуда-жуда асқотди.

Ободонлаштириш бош бошқармаси ҳузуридаги «Безаш» комбинати, «Ижодиёт» устaxonаси, «Тошшаҳарнури» бирлашмасининг «Публикадор» хизмати, шаҳар халқаро бизнес марказининг «Рекламасервис» хизмати билан Тошкент шаҳрини тасвирий-бадиий ахборот ва реклама билан безаш мақсадида яқин ҳамкорликда иш олиб борамиз.

— Плакатлар ва широрлар чиқараётганда асосан нималарга эътибор берилди?

— Аввало миллий хусусият, маҳаллий қизиқиш доираси, умумий савия, касб-кор ва бошқа жиҳатларни ҳисобга олган ҳолда иш юритамиз.

— Ижодий уюшма тасарруфидаги корхоналар учун қандай қўлайликлар яратилган?

— Бўлимибиз ва мазкур ижодий уюшма тасарруфидаги корхоналар амалдаги қўнларга асосан Тошкент шаҳар ҳокимлиги имтиёз бериш ҳуқуқига эга бўлган маҳаллий соҳилар ва йиғинларни тўлашдан халқ депутатлари Тошкент шаҳар Кенгашининг сессиясида тасдиқлаш шарт билан беш йил муддатга озод этиладилар.

— Яна бир савол: 1998 йил юртимизда Ойла йили деб эълон қилинди. Юртимиз халқ ҳўжалигига эришишга йўллар, унинг мустақиллик борасида амалга ошираётган ишлари талайгина. Эндиликда ҳар бир кўргазмали фото, тасвирий санъат сирларида шу кўннинг нафаси уфуриб туриши лозим...

— Албатта. Ойла йилида Ватан фаровонлиги ва тинчлиги йўлида ўрнатилган кўнлар билан намунали оилаларни кўн тарғиб қилиш, маънавий қадриятларга эҳтиром руҳидаги миллий ўзбекна турмушимизни тасвирий суратлар билан безаш бизнинг ушбу Ойла йилидаги асосий ишларимиздан биридир.

Маъмура РЎЗИБЕВА ёзиб олди.

Танловлар

«ҲАМШИРА — 98»

Тошкент шаҳар, Юнусобод туманидаги 44-оилавий шифохонада «Ҳамшира — 98» кўрик-танлови бўлиб ўтди. Ушбу анжуман шифохона ходимларининг ўзлари хизмат қилаётган аҳоли оиладаги муносиб ҳисоботи сифатида тадбир катнашчиларида катта таассурот қолдирди.

Кўрик-танловда халққа сидқидилдан хизмат қўрсатаётган фидойи ҳамшираларимизнинг ўз иш фаолиятларида дўд келадиган муаммолар қандай ечим топаётганлиги намоён этилди. Шунингдек, катнашчилар ўз чиқишларида ўзбек халқ миллий қадриятлари, халқ донишмандлик мероси намуналарини ҳам бадиий услубда намоёйиш қилдилар.

Тадбирда Юнусобод тумани ҳокимияти, «Қамолот», «Маҳалла» жамғармалари вакиллари иштирок этишиб, шифокорлар чиқишларига баҳо беришди. Шунга кўра кўрик-танлов ғолиби деб шифокорнинг ёш ҳамшираси Нодира Ба

Кўчада ёки бекатда турган чиройли, келишган йигит ёки кизни кўриб қолдингиз. Дейлик, кўнглингиздан қандай гап ўтади, билмадигу, лекин шу кишининг хушқомат, гўзал бўлиб туриши сабаби хусусида ўйлаш ҳаёлингизга ҳам келмайдими. Инсоннинг кўркем ва бежирим бўлишида эса суяк, суяк бўғинларининг хизмати бекиёсдир. Афсуски, ана шу захматкаш суяк ва бўғинлар ҳам бошқа аъзолар каби сил билан хасталаниши мумкин.

Айтишларига қараганда сил инсоният билан баробар ёшда экан. Яъни Мисрда эраиздан уч минг йил аввал яшаган ва мўмийланиб қолдирилган ҳар ўнта одам жасадидан тўрттасининг умуртқасида сил касаллигидан қолган белгилар топилиган. Сил касаллиги инсоннинг қайси аъзолари (ўпка, суяк бўғинлари, буйраклар, лимфа безлари) жароҳатланмасин, касалликда бутун

Саломатлик

ТАНАНИНГ
МУСТАҲКАМ
ҚАЛБАСИ

тана таъсирланади. Бу ҳолат сил таёқчалари ажратадиган захар туфайлидир. Ўпка сили сингари суяк бўғинларида ҳам касаллиқнинг дастлабки белгилари сифатида тез чарчаш, мажолсизлик, иштаҳанинг йўқолиши, терлаш аломатлари пайдо бўлади. Касаллиқнинг бу белгиларини бемор шомоллаш ёки чарчадан деб билиб, ўз вақтида шифокорга мурожаат қилмайдими.

Дарднинг бошлангич даврида иситма 37,5 даража атрофида бўлиб туради. Суяк силида касаллиқнинг маҳаллий белгилари қайси суяк бўғинларининг сил билан хасталанишига боғлиқ. Маълумки, суяклар тизимида сил касаллиги энг кўп умуртқаларда учраб, иккинчи ўринда сон-чанок ва тизза бўғинларининг сили туради. Умуртқалар силида дастлабки белгиларидан бири оғриқдир. Оғриқ кўпинча бирон-бир оғир юк кўтариш, қаттиқ урилиш-йиқилиш ёки ҳар хил шомоллашлардан кейин пайдо бўлиб, касаллиқнинг дастлабки кунларида унга деярли эътибор берилмайдими. Кейинчалик оғриқ кучая бошлайди. Агар умуртқанинг кўркем қисми сил билан касалланган оғриқ қовурғалар бўйлаб тарқалади, баъзан нафас олиш қийинлашиб, юрак соҳасида оғриқ туради.

Касаллик кучайиб кетса умуртқалар атрофида кўлаб йиринг йиғилиши мумкин, суякларда эса чириб парчаланishi ҳолати кузатилади. Булар ўз навбатида орқа миёни босиб қўйиши натижасида, ичаклар фаолияти сустайиши, сийдик ва ахлат ажралишининг бузилишига олиб келади. Оёқлар қувватсизланади, ҳатто шол бўлиб қолиши мумкин. Сил билан умуртқанинг бел қисми зарарланса касаллик дастлаб бел оғриғи сифатида кечиб, бемор касалликка олаб, ҳаттоки йиллаб

эътибор бермасдан юриши, ёки невропатолог ва бошқа шифокорлар қабулига беҳуда қатнаб юриши мумкин.

Сон-чанок ва тизза бўғинлари сили ҳам дастлаб оғриқ пайдо бўлиши билан бошланади, оғриқ айниқса юрганда кучайиб, дам олиш пайтлари энгил шишади. Бунда бемор оқсай бошлайди. Бўғинларда эса шил пайдо бўлиб, секин-аста у катталашади, баъзан терида тешик пайдо бўлиб, ундан куюқ йиринг оқиши мумкин. Йиринг оқиши узоқ давом этиб, яра битмасдан юради. Шишдаги оғриқ натижасида бўғинларда ҳаракат чегараланиб, оёқларнинг букилиб қолиши кузатилади, бемор фақат кўлтиқтаёқлар ёрдамида юра олади. Баъзан бунда касал оёқ соғига нисбатан орик-лашиб, калталашиби мумкин.

Суяк сили билан оғриган беморларни даволаш анча қийин кечади. Аввало бемор 5-6 ойлаб, ҳаттоки йиллаб ўрнидан кўзгалмасдан касалланган бўғин ёки суяк гипс-ланган ҳолатда, ёки гипсиз даволашни зарур. Дорилар ёрдамида ҳамда беморнинг онгли, фаол ёрдами туфайли сил кўзгатуви тугатилган, бўғиндаги ёки суяк атрофидаги шишлар, йиринглар йўқотилишига қарамадан суякнинг ўзидаги чириган жойлар узоқ вақтгача битмаслиги, ҳатто бир умрга асорат қолдириши мумкин. Шундай қилиб бугунги кунда суяк силини, жумладан бошқа аъзолар сили касаллигини ҳам даволашда 30 дан ортиқ силга қарши кучли дорилар ва антибиотиклар бўлиб, улар турли жарроҳлик усуллари билан бирга қўлланадилар. Бу чоралар силга қарши курашувчи махсус диспансерларда, шифохоналарда мутахассислар томонидан амалга оширилиши лозим. Даволанишнинг самарали яқунлашиби бевосита касаллиқнинг ўз вақтида аниқланишига ва қандай даво чораларини ўтказишга боғлиқдир.

Аҳоли ўртасида баъзи бир кишилар суяк-бўғинлар сили билан оғришга мойил одамлар ҳисобланадилар. Буларга ревматизм, артрит, полиартрит, остеомиелит, остеохондроз, радикулит, спондилит ва шунга ўхшаш касалликлар билан оғриган ва шифокор ҳисобида турадиган беморлар кириди. Бу тоифадаги кишилар "дойми" шифокор назоратида бўлиб, унинг айтганларига тўлиқ амал қилишлари керак. Хулоса қилиб айтганда суяклар тизими инсон танасининг мустаҳкам қалъаси ҳисобланиб, қоматингизнинг тик ва қувватли бўлиши уларга боғлиқдир.

Пиримкул НАЗИРОВ,
тиббиёт фанлари доктори,
профессор.

Яқинда Тошкент шаҳар судида Сергели туманида истикомат қилувчи Артем Югайнинг жиноий ҳатти-ҳаракати кўриб чиқилди. Интихоси фожиа билан тугаган ушбу жиноятнинг келиб чиқиш сабаби нимада?

Муқаддам икки бор қамалиб тавбасига таянмаган Артем Югай бош оғриғи талвасасида зир югуриб хоналарни айлана-чирйиб чиқди. Қуни-кеча уйига тўпланган меҳмонлар бўшатиб кетган шишаларни силқитиб кўрди. Биронтасининг тағида қултум арақ қолмабди. Нима қилиш керак? Ётди-турди, бўлмади. Шунда бирдан хаёлига эски таниши — Сергелининг 8-дахасидаги 83-уйнинг 40-хонадонда яшовчи Светлана Ляникига бориш фикри туғилди. Илгарилари бу хонадонда бир-икки бор бўлганда музлатгичда ҳаммаша арақ туришини билмайдими.

Йўлга отланди. Ораси яқин. Пиёда юрилса бир чақирим йўл. Қолаверса ҳамма ширин уйкуда ётган тонг қоронғисида унинг ичкилик тулғоғида кўча кезиб юрганини ҳеч ким билмайдими.

Бемаҳалл эшик кўнгиригининг жиринглашидан хонадон бекаси чўчиб тушди. Хавотирланиб ўрнидан турди. Йўлакка чиқиб «ким» деган овоз берди.

— Света оч, бу мен Артемман, — ташқаридан гўлдирган овоз эшитилди.

— Нима гап, тинчликми? — Оч, сенда ишим бор. «Кайфи борга ўхшайди. Яхшии бу аҳволда ичкарига киритмаганим маъқул. Унинг устига қизалоғим

ҚОТИЛГА —
ОЛИЙ ЖАЗО

бор, уйғониб қолса нима дейди» уйланиб қолди аёл. — Тун қоронғисида нима қилиб юрибсиз? Ахир кўшнлар кўриб қолишса нима дейди. Ишинг бўлса то-нғ отгандан сўнг кела қол.

— Оч дедим, оч, — таҳдидли овоз эшитилди ташқаридан.

Лекин бека кўрқиб эшикни очмади. Шундан кейин ҳам эшик қайта-қайта тарқалади. Аёл ялиниб-ёлворди, илтимос қилди. Бироқ Артем ўжарлик қилиб эшикни бузиб ичкарига кирди-ю, кўрка-писа йўлакда писиб турган аёлга тарсаки тортиб юборди. Онасининг ким биландир жанжаллашаётганидан уйғониб кетган Надежда югуриб йў-

лакка чиқди. Қараса номаълум киши онасининг ёлворилишига қарамай уни бош кўзи аралаш уряпти. Қизча кела солиб номаълум кишининг қўлига ёпишди. Онасини урмаслигини ундан илтимос қилди. Номаълум киши эса бунга жавобан қизчани қўлидан судраб ичкарига олиб кирди.

— Агар яшашни истасанг шу ерда жим ўтир, — олди-ю, ютоқиб пиёлага қуйди. Надя эса шу ва-зиратдан фойдаланди. Тура солиб кўчага қочди. Қўшнларидан телефон қўқиб милицияга хабар қилди.

Артем фурсатни бой берганидан афсусланиб, лекин хонадонни тарқатишга шошилмади. Қолган-қутган арақни ичиб тағига етгунча милиция хизматчилари етиб келишди-да уни жиноят устида қўлга туширишди.

Жиноятчи судда ўз айбини юмшатиш учун турли уйдирмаларни рўқач қилди. У Света Лян билан 1991 йил баҳоридан танишгани, шундан кейин мархума билан бир неча бор учрашганини баён қила туриб, ўшанда у тижорат мақсадида бир йилга тўлаш шарти билан Артемдан 12 минг АҚШ доллари қарзга олганини, кейин қарзини қайтариб бермай юриб ундан тонганини айтиб, ўтирганларни гапига ишонтирмоқчи бўлди. Лекин унинг бу ёлғон кўрсатмаси аниқ далил ва исботлар олдидан рўёга айланди.

Суд ҳайъати 41 ёшли жиноятчи Артем Югайни қилишига яраша жазолади. У олий жазога ҳукм қилинди.

Рихсбой ШОМАҚСУДОВ,
Сергели тумани
прокурорининг катта ёрдамчиси.

Шифокор маслаҳати

БАҲОРДА ТОПИҚМАЙ ДЕСАНГИЗ...

Баҳор фаслида табиатда жонланиш, уйғонишни кузатиш мумкин. Ёз, куз ва киш фаслларига нисбатан кўкланда киши танасида модда алмашинув жараёнлари кечади. Бундай пайтда танага зарур бўлган фермент ва коферментлар ўз вақтида етказилиб турилиши керак. Инсонга, айниқса болалар ва ҳомилдор аёллару эми-зигли оналар танаси учун баҳор фаслида лозим деб белгиланган моддалар асосан овқатларда мавжуд бўлади. Қуйида баҳор фаслида киши танаси учун зарур бўлган сувда эрийдиган дармондорилар ҳосияти ва улар манбаи ҳақида тўхталиб ўтамиз.

● Тиамин ёки «В1» дармондориси — карбонсувлар, оқсиллар алмашинувида асаб импульсларининг ўтишида қатнашади. Манбаи: кепак, хамиртуруш.

● Рибофлавин ёки «В2» дармондориси — кўз гавҳари ва муғуз пардасининг нафас олишида, қизил қон таначаларидаги гемоглобин моддасининг вужудга келишида иштироки бор. Манбаи: хамиртуруш, қарам, сабзи.

● Пантотен кислотаси ёки «В3» — оқсиллар, ёғлар ва карбонсувлар алмашинувида ҳамда асаб тоналари орқали овқатланиш жараёнларида таъсири аниқланган. Манбаи: кепак, хамиртуруш, тухум.

● Никотин кислотаси ёки «В5» — холестерин алмашинувида иштироки етди, кепак, хамиртурушда кўллаб учрайди.

● Пиридоксин ёки «В6» — тўйинмаган ёғ кислоталарининг иштирокини яхшилайди, танада триптофан аминокислотасидан никотин кислотаси пайдо бўлиши бошқаради. Манбаи: кепак, хамиртуруш.

● Фолий кислотаси ёки «В9» — аминокислоталар, ҳолин моддаси, қон пайдо бўлишида қатнашади. Манбаи: ўсимликлар, ошқўқлар.

● Цианокобаламин ёки «В12» — қизил қон таначаларини вужудга келишида қатнашади, жигарни ёғ босишдан асрайди, аминокислоталар пайдо бўлишини фаоллаштиради. Манбаи: жигар, буйрак, гўшт.

● «С» дармондориси — киши танаси қувватини оширади. Манбаи: наъматак, қора қанд, шивит ва ҳоказо.

Юқорида санаб ўтилган дармондориларни қуйидаги махсус лотлар ва таомлардан ўзлаштириш фойдали:

Бодринг сабзавотлар ичида тўла пишиб етилмай тановул қилганиданлардан бўлиб, унинг тар-

кибида тартрон кислотаси мавжуд. У атеросклероз касаллигининг олдини олишда анча қадрланади. Кўпийёз суяқ овқатлар билан тановул қилинса, иштаҳани очади. Шивит, яъни укропни қўшиб ейиш жигар ва ўт пуфғида касалликларни учун фойдали. Редиснинг қизилида темир моддаси, ҳаворанглигида кобальт, оқ туслигида эса фосфор кўллаб учрайди.

Баҳор фаслида ёгулик ўсимлик махсусотларидан ташқари кундалик таомнома таркибида албатта нон бўлиши, айниқса биринчи навли ундан тайёрлангани асқотади. Бу фаслда киши кўпроқ суяқ таомларни хоҳлайди. Аммо суяқ таомларни ҳафтасига 2—3 марта тановул қилиб, қолган кунлари қуюқ таомлар билан чекланиш киши танасини бақувват қилади, чунки улар таркибидаги оқсиллар, ёғлар ва карбонсувлар миқдори суяқ таомлардагига нисбатан кўп. Баҳор фаслида ҳайвонлардан олинадиган махсусотлар, хусусан гўшт, сут ва сутли махсусотлар, жумладан қатик, сүзма, чуритма, қаймоқ бўлиши киши танасини ёғда эрийдиган, саломатлик учун зарур бўлган «А», «Д», «Е» ва «К» дармондорилари билан таъминлашда асқотади. Масалан «А» дармондориси бола танасининг меъёрда ўсиб-ўнishi, унинг тана қуввати ва кўз нурини оширишда алоҳида аҳамият касб этса, «Д» дармондориси рахитдан сақлайди, танада кальций ва фосфор маъданларининг алмашинувида фаол қатнашади. «Е» дармондориси иммунобиологик ҳолатлар учун, «К» эса қон қуйлиш жараёнлари учун керак.

Ботир САЙДОВ,
«Она ва фарзанд» илмий-ишлаб чиқариш бирлашмасининг бош директори.

НУРЛИ КЕПАЖАГИМИЗ

Ҳозир шундай давр, шундай шароитда яшаймизки, нимани истасак, нимани орзу қилсак барчасига эришиш, бунёд этиш учун ҳамма имкониятлар мавжуд. Бунинг учун, энг муҳими, эркимиз ўз қўлимизда. Бундай улкан режаларни амалга ошириш, барпо этиш ҳар бир фуқародан фидойи бўлишни талаб қилади. Унинг лоқайд бўлишга ҳаққи йўқ! Негаки, барча ҳаракат ва меҳнатлари энди фақат ўзи учун, ўз Она-Ватани равақи учун қилинаётганини кўриб, биллиб турибди.

Маълумки, мамлакатимизда истиқомат қилувчи аҳолининг салкам тенг ярми болалар ва ўсимлардан иборат. Шундай экан, бизнинг ишонган тоғимиз, эртанги тоғимиз, келажакимиз, мамлакатимиз ривож, куч-қудратини оширувчи асосий таянчимиз — шулар. Бу миллион-миллион кучлар ўзидан-ўзи бунёдкор бўлиб қолмайди. Уларни келажакга тайёрлаш керак. Бу буюқ вазифа ота-оналар, биз педагоглар, жамоатчилик, қолаверса, ҳамма-ҳамманинг зиммасига катта масъулият юклайди. Шахсан Президентимиз келажак авлод ҳақида тинимай қайғурмоқда ҳамда бу зағулик йўлида зарур чора-тадбирлар кўрмоқда. Жорий йилнинг Оила йили деб эълон қилиниши ва бу борада аниқ кўрсатмалар берилиб, амалий ишларга дадил ўтилатгани ҳам юқоридаги фикримизнинг яна бир ёрқин далилидир.

Еш авлод тарбияси масъулий иш эмас. Бу соҳада нима-нидир кутиш, пайсалга солиш ҳам кетмайди. У ўта билимдонлик ва аниқ режа билан иш қилиши тақозо қилади. Биз бола тарбиясида оила, мактаб, жамоатчилик — маҳалла қўйни асосий таянч деб атадик. Бу тўри, албатта. Лекин, масала-нинг бошқа бир нозик жиҳати борлигини ҳам унутмаслигимиз лозим. Тарбия ўта мураккаб ва долзарб муаммолардан бўлгани учун уни бўлақларга бўлиб ёки ажратиш мумкин эмас. Шунингдек, тарбиячи воситаларга ҳам бир-биридан айрича қараб бўлмайди. Таянч кучлар қанчалик ажратилса, унинг таъсири ҳам шунча суст бўлади. Тарбия ишига барча-барча ўзини сафарбар деб англаш керак. Биз, зимманимизга шундай буюқ вазифани олган эканмиз, уни амалга оширишда қатъий эътиқод, соқ виждон билан қиршилайлик. Амалий ишга ўтадиган бўлсак, аввало ёш авлод тарбиясидаги бош масала — ватанпарварлик ва меҳнатсеварлик қояларини ҳар бир бола қўлига қуйилик. У бундан юракдан ҳис этсин. Негаки, бизнингча, тарбия хусусидаги барча ҳаракатлар ана шу икки муҳим қояга бориб тақаллади.

Бунинг учун шахсий намуна жуда-жуда муҳим. Қўш урсидида кўрсатилган қилди, деган ажойиб нақл бор. Ҳар бир бола ҳам асосий тарбияни оилада олади. У ота-онаси, ака-опаларидан зарур инсоний фазилатларни ўрганар экан, катталарнинг юриш-туриши, муомаласи, ўзини туттиши, бориники, ҳар бир юмушнинг сидқидилдан бажариши ўрнатилганда ўтади. Айниқса, бу хусусда ота-она ва муаллимнинг ҳаққини ибрати эътиборли. Ўқитувчи ўз фанини чуқур ва соз ўтиши камали қилади. Дарсини ҳар томонлама пухта ва юқори савияда ўта олган муаллим ҳар бир боланинг қалбига ҳам йўл топа билиши зарур. Бу энди ундан ҳақиқий фидойилик ва педагогик маҳоратини талаб қилади.

Юқорида айтганимиздек, биз оилада ҳам, маҳалла ва мактабда ҳам тарбиянинг ҳар бир қиррасини ватанпарварлик ва меҳнатсеварлик қоялари билан ўзвий равишда боғлаб олиб борсакки, ишчимизнинг самараси қўриқлади. Бола ҳақини, тўғри ва ростгўй, чинакам меҳнатсевар бўлсанига, ён-атрофдагиларга ҳам, юз берадиган воқеа-ҳодисаларга ҳам бошқача нигоҳ билан қаради, ҳадисқирғиш, ҳавотирлилик нимагалини билмайди. Унинг қадам босиши тўғри, дунёқарши тўғри бўлади. Энг муҳими, ҳаёт маъносига тушуниб етати. Ҳолот меҳнат нонини еб воғга етган мурғак қалб эгаси ота-она, ер, сув, Ватан қадрига ета боради ва унда ватанпарварлик ҳисси уйғона бошлайди. Шу боис, ҳар бир бола ўз меҳнати самарасини кўра олса ва билалоса ўрганган касб-ҳунари билан ҳақли равишда фахрланади. Шир эмаски, мактабларимизнинг ҳаммасида ҳам меҳнат тарбияси юксак савияда дег олмаймиз. Баъзирида меҳнат дарси ҳўжўқўрсини ўқитилад. Бу билан биз болаларимизга, демакки, жамиятимизга катта зарар етказяётганимизни сезамиз ёки умуман сезмаймиз. Айрим ота-оналар меҳнат тарбиясига нотўғри муносабатда бўладилар. Булар фарзандларини бозорларга чиқариб, олди-сотти қилдирадилар-да, боланимиз меҳнат билан нон топишти, — дея мактабнадилар. Биз яхши анг-

лаймиз, ҳозирги бозор иқтисодиёти шароитида ҳамманинг ҳам ҳаёт тарзи бир хил эмас. Лекин ҳар қандай бўлганда ҳам болани мактабдан қолдириб, бозорга чиқариб қўйиш инсондан эмас!

Модомики, ёш авлоднинг меҳнатсеварлик ва ватансеварлик руҳида тарбиялаш, бир-бири билан ўзвий равишда боғлиқ экан, кўп йиллик педагогик тажрибамга таяниб айтмоқчиманки, бола чинакамга меҳнатни сева, бирор касб-ҳунарни ағаллаб меваидан баҳраманда бўлса, ундан ҳеч қачон ёмонлик чиқмайди. У ота-онасига, умуман барча оила аъзоларига, дўстларига ва муаллимларига нисбатан самийий, меҳрибон бўлади. Ундай болада ўзига нисбатан ҳам ишонч ва гуруру пайдо бўлиб, оила ва мактабига муҳаббатни алоҳида оқшади. Демак, ватанпарварлик ҳисси жўш ура бошлайди; ҳар бир нарсани асраб-авазлайдиган, меҳрибон ва раҳмдил бўлади.

Масаланинг нозик томонини шундаки, мурғак қалбга қомил инсоний фазилатларни бирдан ёки буйруқ йўли билан тезда синдириб бўлмайди. Бу жуда сезкинлик билан амалга ошириладиган жараён, шошишини ёқтирмайди. Бунда яна катталар ибрати зарур. Атрофида яхши ва ҳалол одамлар қанча кўп бўлса, бу вазифа шунча тез ижро бўлиши мумкин. Ёки ақсина, фаолаз қилдилик: оилада ота-она ёки она ўзи ёлгончи бўлса-ю фарзандини ростгўй қилиб тарбиялашни хоҳласа; мактабда синф раҳбари ёки бирор ўқитувчи ўта дағнаса ва меҳнатга тоқати бўлмаса-ю шогирдини меҳнатсевар қилиб тарбиялашни истаса; бирор қимса ватан қадрига етмаса ёки ватанпарварлик нимагиллигини билмаса-ю нуқул ватан ва ватанпарварликни рўқач қилаверса... Бунинг натижаси ўз-ўзини маълум ва равшан. Шу боис тарбияловчининг ўзи тарбиялаган, ҳар жиҳатдан ибрат бўлмаган лозим.

Мана, кўз ўнгимизда мамлакатимизнинг ҳақиқий ағалари — ҳар жиҳатдан қамол топаётган ёш авлод воғга етати. Уларни буюк бунёдкорлик ишлари қўлатяпти. Ватан равақи, эл-юрт, бахт-саодати тайёрлаш ҳамма хизматга тайёр турган бу садқотли ёшлар бизнинг нурли келажакимиздир.

Васила НОРМАТОВА,
Тошкентдаги 245-ўрта
мактаб ўқитувчиси.

**Бош муҳаррир
Эркин ЭРНАЗАРОВ**

ТИЖОРAT ХАБАРЛАРИ ВА ЭЪЛОНЛАР

**«Тошкент универмаги» ОАСИЧЖ Кузатув кенгаши
1998 йил 24 апрель соат 10.00 да жамият
акциядорларининг умумий йиғилиши ўтказилишини
маълум қилади**

КУН ТАРТИБИ:

1. «Тошкент универмаги» ОАСИЧЖнинг 1997 йилдаги молиявий-ҳўжалик фаолияти тўғрисида ҳисобот ва уни тасдиқлаш.
2. Балансини тасдиқлаш.
3. Акционерлик жамиятининг 1997 йилдаги даромади ва зарарини тасдиқлаш.
4. Универмаг молиявий-ҳўжалик фаолиятини текшириш натижалари бўйича тафтиш комиссиясининг ҳисоботи.
5. 1997 йил иш якуллари бўйича аудитор хулосасини тасдиқлаш. Аудиторни тасдиқлаш.
6. Акционерлик жамиятининг 1997 йилдаги даромадининг тақсимида. Дивидендлар фойзини, уни тўлаш тартиби ва муддатини тасдиқлаш.
7. Муассисларнинг «Вахдат» ҚК ва «Мадина» ҚК таркибидан чиқиши ва уларнинг тугатилиши тўғрисида.
8. «Тошкент универмаги» ОАСИЧЖ Низоом Фондини Республика Президентининг 1997 йил 31 мартдаги ВП-1740-сонли Фармонида мувофиқ ҳолда тартибга келтириш. Акциядорлик жамияти Низомига тегишли ўзгартиришлар ва тўлдиришлар қиритиш.
9. Тафтиш комиссияси тўғрисида қоидаларни тасдиқлаш.
10. Ҳар хил масалалар.
11. Акциядорларнинг умумий йиғилишида қатнашиш ҳуқуқига эга бўлган акциядорлар рўйхати 1998 йил 9 мартда қўйилган маълумот асосида тўзилган.
12. Акциядорлар жамиятининг 1997 йилдаги фаолияти тўғрисидаги материаллар билан 1998 йил 10 апрелдан бошлаб ҳар кун (шанба ва яқшанбадан ташқари) соат 9.00 дан соат 13.00 гача Кузатув кенгаши хонасида танишиш мумкин.
13. Йиғилиш иштирокчиларини рўйхатга олиш 1998 йил 24 апрель кун соат 9.00 да бошланади.
14. Манзил: Тошкент шаҳри, Ўзбекистон шоҳқўчаси, 17-уй.
15. «Тошкент универмаги» ОАСИЧЖ биноси, 4-қават, «Шўхрат» хонаси.

**РЕСПУБЛИКА
«МАЪНАВИЯТ»
ВА «МАЪРИФАТ»
ЖАМОАТЧИЛИК
МАРКАЗИНИНГ
АКМАЛ ИКРОМОВ
ТУМАНИ БЎЛИМИ
қуйидаги қисқа
муддатли курсларга
қабул эълон қилади:**

**БЎХҲААТЕРАКИК ХИСОБИ;
ДАОТИН ААИФБОСМО;
АССОСАНГАН
ЎЗБЕК ТИЛИ;
ДЖАССИК МАССАЖ.**

Курслар тугатилгандан
сўнра берилган.

Манзил: Тошкент шаҳри,
Ақмад Икромов ҳоқимлиги,
8-қават, 1-хона,
Телефон: 74-20-76.

OPPORTUNITIES FOR TRANSLATORS

BBC World Service Monitoring

gathers news from Central Asian
broadcast and press sources.

Our office in Tashkent is looking for translators
into English with an excellent-preferably
native-level-knowledge
of Pashto language.

Those interested should
contact Dinara Tadjibeva
on 68-62-12 or 40-64-46
during office hours
(9.00 to 17.00)
Monday to Friday.

Бектемир туманидаги «Истиқлол-159» акциядорлик жамияти «Истиқлол-159» масъулияти чекланган жамиятига айлантирилди.

Барча даяволар эълон чиққан кундан бошлаб бир ой мобайнида қабул қилинади.

Тошкент шаҳар, Бектемир тумани «Истиқлол-159» ҳиссасдорлик жамиятининг 1997 йил ҲИСОБОТИ	
	(минг сўмда)
Товар айланмаси	8825,7
Ялли устамаси	2683,4
Харажатлар	1331,3
Соф фойда	462,7
35% дивидендга	161,7
5% резервга	23,1
60% тақсимланмаган	277,9
Акциялар сони	487 дон
170 таси	давлат ҳиссаси
317 таси	«Истиқлол-159» ҳ.ж.
Битта акция	332 сўм
дивиденд	

Тикув машинаси, музлатгич харид қиламан.
Тел: 92-21-46, 90-54-37.

**ТОШКЕНТ
ОҚШОМИ**

Toshkent oqshomi

**Муассис:
ТОШКЕНТ Ш**