









**Нон — ризқ-рӯзимиз**  
**ДУНЁДА ЭНГ ЁҚИМЛИ**

Немат ака қанд қасалига чалингандан бери шифокорларнинг измида юради, улар айтган озиқ-өқатларни тановул қиласди. Бундай хасталикка айниксана тановул қиласди. Ноннинг қанақа бўлиши кераклиги мухим аҳамиятта эга. Шу боисдан Немат ака олий ундан тайёрланган нонларни эмас, балки кора нонларни истеъмол қиласди. Шу жihatдан олганда униг диди юришган кўринади. Нега дейсизми?

Корақамиш даҳасида турадиган қизи кунора келаётган пайтда Сағбон кўчаси чорраҳасида қад кўтарган ва ахолини нон билан таъминлаб келаётган «Сағбон-нон» давлат кичик корхонасида тайёрланадиган сутли-кепакли нондан отасига олиб келади.

Тўғри, Немат ака ўзлари яшайдиган жойдаги дўйондан ҳам нон харид қилишади. Лекин қизининг олиб келадиган нонининг таъми жуда бошқача-да...

Ха, бу кичик корхонанинг аҳолига нон маҳсулотлари етказиб берадиганинига ҳали бир йил ҳам бўлганийтади. Лекин шу давр ичада корхона маҳсулотларига бўлган таъмни ошиб бормоқда. Бунинг боиси нимада?

— Бунинг ҳеч қандай сири йўқ, — дейди корхона раҳбари Асатулла Хикматов. — Ҳамма гап масъиятини хис килиб, ишга вижданан ёндошишда. Жамоамиз аъзолари ана шундай масъулиятни ҳиссини сенадиган кишилардан иборат. Шу боисдан улар ишлаб чиқараётган нон маҳсулотлари ҳеч вақт пештахларда туриб қолмайди. Аксинча уларни харидорлар пешма-

пеш олиб кетишаверишади. Ҳа, ҳақ гап. Корхонанинг 80 дан ортиқ новвойлари ва хизматчилари ўз ишларига сиддидилан муносабатда бўлганликлари туфайли бир кунда 15 тоннадан зиёд ун ёпилмоқда. Улардан ҳар куни 18 хилда турли-туман нонлар тайёрланмоқда.

Буханка, патирлар, сутли-кепакли нонлар, кора нонлар, батонлар... Ҳуллас, уларнинг саноғи жуда ҳам кўп.

Замонавий дастгоҳлар билан жиҳозланган ушбу корхона нонларини биз севиб харид киламиз, — дейди «Ачаобод» маҳалласида истикомат қиувлувот отахон Фаҳридин Нуридинов. — Ёшим улгайиб колганилиги босисдан ҳамма жойлардан ҳам нон олавермайман. Фарзандларим шу корхонага қарашли Ҳаким Акромов мудир бўлган дўкондан ҳар куни мен ёктирган бўрсилдик ва исиск нонларни харид килишади. Уларнинг ҳаммасига раҳмат.

Ҳа, бу кичик корхона ўз маҳсулотлари билан Сағбон, Ҳидоятов, Абдураҳмонов кўчаларида яшовчи «Ачаобод», А. Набиев маҳаллаларининг аҳолисига, шу ерга яқин мав-

зелarda яшовчи аҳолига бўрсилдик нонларни етказиб бермоқда.

Хизматчиларимиз харидорларни доим очиқ юз билан кутиб олиши, — дейди дўкон мудири Ҳаким Акромов. — Чунки биз элга хизмат килишдек олий мақсадни ўз олдимизга ният қилиб кўйганимиз. Ахир эл дастрхонини дунёда энг ёқимли хид таратадиган, ризкимиз бўлган нонлар билан бойитишдан ҳам савоблироқ иш борми.

Ҳа, Собир Раҳимов туманидаги «Сағбон-нон» давлат кичик корхонасида тайёрланадиган сутли-кепакли нонлар, батонлар, Ҳуллас, уларнинг саноғи жуда ҳам савоблироқ иш борми.

Хондамир СОЛИХОВ. СУРАТЛАРДА: «Сағбон-нон» давлат кичик корхонаси фаолиятидан лавҳалар: (чапда) смена устаси Зиёвуддин Аброров. У боз бўлган смена ҳар куни биринчи навли ундан 6 тоннага етказиб нон тайёрланмоқда; (ўнда) Озода Саъдуллаева ва Муҳаммад Убайхононовлар патир нон тайёрланмоқда; пастдаги суратда эса корхонада тайёрланган биринчиран ранг-баранг маҳсулотларни харидорларга сотиш пайти.

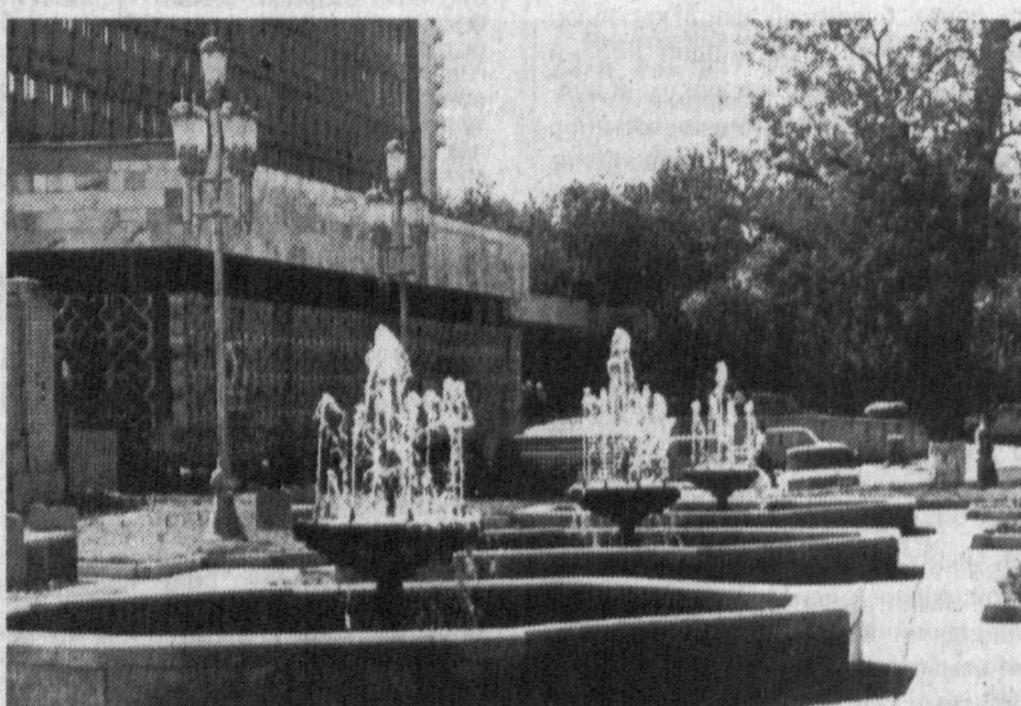
Рашид Галиев олган суратлар.



Эз фасли келиб, жазира маиси кирсанда. Мана шундай пайтда соя-салкин гўшалар кишини ўзига чорлади. Албатта, имкони борича кишилар тог ён бағирларига борадилар. Иш билан бандлар-чи? Улар бўш вақтларидан ёки ишдан кейин кечки пайтлари чиройли фавворалар атроғига борадилар, марокли ҳордик чиқарадилар. Умуман, бугунги кунда шахримизда фавворалар қандай, янгилари бунёд этиляпти? Биз шаҳар ободонлаштириш бош бошқармасига қарашли ирригация трести дренаж ва фавворалар бўшқармаси бошлиги Босит Ҳошимовага ана шундай саволлар билан мурожаат қилдик.

— Умуман Тошкентда 50 га яқин ҳар тудраги фавворалар бўлиб, уларнинг асосий қисми яқин 5-6 йил ичади, янынга мустақилликка эришганидан кейин курилди. Буларга мисол килиб Ўзбекистон кўчасидаги тўртта янги фаввора, Амир Темур хиёбонидаги гулсифат килиб ишланган тўртта фавворалар, Темурийлар тарихи давлат музейи олдидаги фавворалар, Биржа марказидаги, Энергетика ва электрлаштириш вазирлиги олдидаги чиройли янги фаввораларни олишимиз мумкин. Булардан ташкири Эски ша-

**Хордик**  
**ШАҲРИМИЗ ФАВВОРАПАРИ**



ҳардаги, Навоий театри, Шоирлар хиёбони, Ўзбекистон тарихи музейи ва бошқа шунга ўхшаш қатор жойлардаги фавворалар шахримиздаги иссиқ иклимини юмаштиши, намланган ҳавони юзага келтиришда мухим аҳамиятга эга. Мустақиллик майдонидаги тўртта фавворалар гурухи —

ҳам ўша жойда салқин ҳавони юзага келтиради.

Шу билан бирга кейинги пайтларда янги фавворалар ҳам курилпти. Шаҳар хоҳимлигининг янги биноси олдидаги, янги ишга тушгандаридан — «Туркестон» саройининг олди ва орқасидагилари —

буларнинг ҳаммаси шахримизни кўркам қилиб турди. Бундан ташкири Энергетика ва электрлаштириш вазирлигининг ташабуси билан Анҳор ўртасининг саккиз жойда отилиб турдиган фаввора курилган, бундан хабарингиз бор.

— Бундан кейин ҳам фавворалар курилиши давом этадими?

— Шаҳарни қайта куриш бош режасида жуда кўп янгидан янги фавворалар курилиши кўзда тутилган. Улардан бирни А. Навоий номли миллий бобидан то Бўржар томонга тушадиган янги боф мажмудиги фавворалар гурухидар. Шунингдек, шаҳарнинг иклимини мўттадил ҳолда саклаш мақсадида иккита чўмиллий ҳавзаси курилди. Уларнинг бирни Миллий бофдаги сатҳи 24 минг квадрат метр бўлган ҳовуз — бу ерда болажонлар мазза қилиб чўмиллишидади. Иккичи-си Ўзбекистон ва Абай қўчаларининг чорраҳаси якинида жойлашган, сатҳи 9,5 минг квадрат метр бўлган сув ҳавзаси — булар шахримиз иклимини нам ҳолда ушлаб туриш учун курилган.

— Умуман, фаввораларда чўмиллиши мумкини?

— Фаввораларда чўмиллиш мумкин эмас. Аслиди бу фавворалар шаҳар аҳли дам олгани боргандага кўриб баҳра олсин деган мақсадда курилган.

Султонмурод УМАРОВ сўхбатлашди.

**Муассис:**  
**ТОШКЕНТ ШАҲАР ҲОКИМЛИГИ**

**Манзилимиз:**  
700000, Тошкент шаҳри,  
Матбуотчилар кўчаси, 32

**Телефонлари**  
хатлар – 33-29-70;  
эълонлари 33-28-95,  
33-08-74, 36-57-65,  
факс: (3712) 33-29-09.

**Душанба, горшанба**  
ва жума  
кунилари тақадди.  
Жашор көрсакчилари  
64690

Нашири етказиб бериш  
масалалари бўйича турар  
жойлардаги почта бўлнимларига  
ёки «Тошкент почтасига»  
33-74-05 телефонига мурожаат  
қилишингиз мумкин.

## БОЗУЛБАНГ

Бозулбанг кўп йиллик ўсимлик бўлиб, бўйи 40-60 сантиметрга етади. Пояси тик ўсуви, тўрт киррали, туклар билан копланган. Барги тухумсиз, уч ёки беш бўлакка бўлинган. Май ойдан бошлаб, то кузгача биринкетин гуллайди.

Шуниси диққатга сазоворки, бу ўсимлик факат Ўзбекистонда ўсади. Баъзан Шимолий Тоҳисонтона ҳам учраб турди. Бозулбанг тог ён-багрида, ярим чўлларда ўсади. Табобатда унинг барги ва гули кўлланилади. Таркибидаги лагоҳилин, ошловчи моддалар, эфир мойи, каротин, С, К дармондорилари, кальций тузлари, органик кислоталар, кандлар саклайди. Ундаги кальций тузлари, К дармондориси лагоҳилин тасирида қон ивишини тезлизади яхши наф келтиради. Қон босимини пасайтириш хосияти ҳам бор.

Гул ва баргларидан тайёрланган дамлама қон тўхтатишида ажойиб малҳам бўла олади. Бу дамлама ичи ва ташкири ҳам окишларда (жароҳатланганда, бачадон, бавосил, ўпка, бурундан қон кетганда) шу билан бирга жарроҳлика қон окишининг олишида кўлланилади.

Бозулбангнинг доривор маҳмалари баъзан асаб тизимини тинчлантирувчи омил сифатида, баъзан кўз хасталиги, хусусан глаукомада кўлланилади.

Уй шароитида бозулбанг дамламаси қўйидагича тайёрланади: ўсимликнинг 10 грамм майдаланган гуллари 200 грамм қайноқ сувга солинади. 6-8 соат дамламади. Сўнгра тайёр бўлган дамлама 1 ош кошиқдан кунига 6 марта 50 грамм сувга аралаштириб ичилади. Ташкири ҳам окишини тўхтатиш учун ўсимлик дамламаси докага шимдирлиб, 5 дақика жароҳатланган жойга кўйилади. Таникли олим, Ҳамид Колматов маълумотига кўра, бозулбанг ўсимлиги Верльгоф касаллигини даволашда ҳам ишлайди.

Мирзамир МИРЗАШАРИПОВ, доришунос.

## Бош муҳаррир Эркин ЭРНАЗАРОВ

**ТИЖОРАТ  
ХАБАРЛАРИ  
ВА ЭЪЛОНЛАР**

### КУПЛАЙМИЗ!

Қадрли отажонимиз Турсун МУҲАММАД! Вакт, ҳар қандай шаклу шамоилини ўзгартирмоқка қодир бўлган тўсиксиз оқидир. Тонгни пешинга қадар камолоттга етказади-ю, шомга қадар орта гиҳаради. Демак, кундаки умримиз, абадият қошида нур зарралари қадар кичигу, борлиқдаги ҳар қандай хисмга илоҳийона сингиб боргувчи тоҳзин сониялар экан.

Ўзгариш ва ўзгариш жараёнини ҳам, абадият деворига осиғлиқ соат эканки, пўртналарга бой, балогат онлари билан бирга, мукимлик оламига қараб кетаётдан оқим ҳолатини аник, тиник кўрсатиб тургувчи идкоркия шакллари десак янглишилмасиз. Вакт оқими мавжуд экан жами борлик ўзгарувчаник жараёнига маҳкум. Аммо, ўзгармас жараёнлар ҳам борки, бу сизнинг, эзгу юраклик қалбингиздир. Отажон, мана шул қалбингиз билан яна олис йиллар яшаб, зурёллар деб атамлиши сайёлар марказида баҳоли қурдат зековат нурини сошиб, энг қамиди яна елпи беш йил, соғ-омон бўлишингизни истаймиз.

Хурмат ва муҳабат билан,  
Ўзганиз: БЕРУНИЙ, ЖОНДИ.  
Кизларингиз: ГУЛВАФ, НАРГИЗАБОНУ, КАМОЛАХОН.

### «ПАРКЕНТ» БОЗОРИ ҲИССАДОРЛИК ЖАМИЯТИ БЎЙИЧА 1 ЯНВАРГАЧА БАЛАНС (МИНГ СҮМ)

АКТИВ	Йил бошида		ПАССИВ	
	Йил охирида	Йил бошида	Йил охирида	Йил бошида
1. Асосий меблаглар ва айланмадан ташкири			нинг меблаглари	21309
активлар	124338			
2. Захиралар ва харжатлар	1205		2. Узоқ муддатли пасивлар	
3. Пул меблаглари, хисоб-китоблар ва башка активлар	1748		3. Хисоб-китоблар ва башка пасивлар	105982
БАЛАНС	127291		БАЛАНС	127291