







Союзом авлодин вояга етказиш тадбирлари юртимиз педиатр шифокорлари зинмасига янада катта масульдун көләмдөй. Шаҳризиндеги 1-республикали клиник педиатр хосасининг педиатрия бўйими кафедраси мудир, тиббёт фанлари доитори, профессор Мўйидин Нуридинов, доитор Диларо Худобирова, шифокор Ражабголар билан бу дозларбаз вазифалар хусусида сұхбатлашади.

— Мўйидин Расулович, айтингч, бутуниң кунда болалар хасталикларининг қайсайси бирасоси ўтибормада турибди?

— Бутуниң кунда болалар саломатлигидаги тез-тез хурур қўйлабди дард этолижам, яъни ушакинин шамоллашидир. Бу хасталигин пайдо кийувчи бир қанча сабаблар мажбуздир. Шулардан асосийи — болалар касалинни курашучи дучнинг лъян иммунитетининг камайиб кетини, шунгидек камончикларни дарди билан изохланади. Бундан ташарни она сутидан бервакт махрум бўлши ҳам касалинни тезор қарабди, чунки кеч бир оқибати ҳаёт учун зарур дармондорларга бой эмас. Оқибатда нафаат этолижам, балки раҳиг, яъни мечал ҳамда турли аллергия хасталикларининг пайдо бўлини азот олади.

— Кўриниб турибди, болалиниң кайда дарзидек ёни соглом туғлини оинанинг аҳамияти нюхият катта экан.

Дилара ХУДОЕРОВА:

— Албатта. Агар ўтибормада кийувчи бўлсангиз, бизда она-бала биргагина таоданишидади. Болалиннинг дарди ва ундиғи ўзгаришларни пайдашда оинанинг саломатлигидаги ташарни кеттига ўтибормади. Чунки оинанинг саломатлигига болалиннинг саломатлигига акс

тўғри парваришилари ҳам катта илм. Она сутининг беқислиги ҳақида гапирлиди. Аммо гўдакни тўрт ярим ойлини бўлганини кўркаб тутти билан бирга оқисл, углевод ёғларга бой бўлган оқибатларга ўргатиб бориш зарур.

— Мўйидин Расулович, ҳар бир масала ўз ечимига эта бўлди, Айтингч, гўдакларнииз соклом түғилиб, бакувати бўлни ўенилари оинанинг сифратидаги ишни иммадави бўлшам зарур деб ўйланади?

— Бу борада биринчи наватларга қилинадиган иш аёлларимизнинг тибий савиинин юксалтиришимизни керак. Бутуниң қўйини сугонга биринчи ва асосий шифокор унинг ўзиидир. Бундай дейниниминни сабаби шундан, кўпигина она-лар касаллик тўла айб ойли бўлганини шифоркоз хузурига келшиди. Еки ўзбиларманди билан давломоқчи бўллиб, гўдакларни бўлар-бўлмас дориларни бериб кўришида, оқибатда боланинг ахволи оғирлашиб, ҳатто бонаша дардлар ҳам пайдо бўлди. Айтим оналар гўдак саломатлиги учун турли мева-сабзвотлар, жумладан олма, айор, бехи, сабзи, лавлаги кабилининг нақадар фойдалани эканини билшишади. Улардан оқилюна нағодий фойдаланишимайди. Ваҳолани, биргана дёйримизнинг набигот дунёси бутун Европанинг яшил оламларни ҳам бой экани ҳақида маъълумотлар бор. Хўлоса килиб айтадиган бўлсақ, давосин дардинг ўзи йўқ. Факат ажрини исплатиб, ҳар қандай шароғиди оқилюна иш тутилса дард инсон қаршишида таслим бўлади.

АБДУРАҲМОНОВ  
сұхбатлашади.

томони ҳам бор экан-да?

Отабек РАЖАБОВ:

— Ҳа, масаланинг иктиёмиy томони жуда аҳамияти. Шулардан асосийи қизларнинг турли сурʼиати боладан кўса, шундай учунини эмасми. Бундан ташарни фарзанднинг соглом дунёга келишидан унинг ҳомилодорлик давари ҳам катта аҳамияти эга. Бундай пайдада у дармондорларга бир оқибатлар таоданишидади. Болалиннинг дарди ва ундиғи ўзгаришларни пайдашда оинанинг саломатлигидаги ташарни кеттига ўтибормади. Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади. Акс ҳолда бўлшина таоди таради. Бу вақтдаги асабийлик ҳомилодига таъсир этилади. Бугунги кун-

да Бутунижаон соғлини сақлаш ташнидоти ҳам 20 дан 40 ёшгача бўлган вақт фарзанд кўришингиз энг макнави даври эканини таъкидламонди.

— Мўйидин Расулович, ҳар бир масала ўз ечимига эта бўлди, Айтингч, гўдакларнииз соклом түғилиб, бакувати бўлни ўенилари оинанинг сифратидаги ишни иммадави бўлшам зарур деб ўйланади?

— Бу борада биринчи наватларга қилинадиган иш аёлларимизнинг тибий савиинин юксалтиришимизни керак. Бутуниң қўйини сугонга биринчи ва асосий шифокор унинг ўзиидир. Бундай дейниниминни сабаби шундан, кўпигина она-лар касаллик тўла айб ойли бўлганини шифоркоз хузурига келшиди. Еки ўзбиларманди билан давломоқчи бўллиб, гўдакларни бўлар-бўлмас дориларни бериб кўришида, оқибатда боланинг ахволи оғирлашиб, ҳатто бонаша дардлар ҳам пайдо бўлди. Айтим оналар гўдак саломатлиги учун турли мева-сабзвотлар, жумладан олма, айор, бехи, сабзи, лавлаги кабилининг нақадар фойдалани эканини билшишади. Улардан оқилюна нағодий фойдаланишимайди. Ваҳолани, биргана дёйримизнинг набигот дунёси бутун Европанинг яшил оламларни ҳам бой экани ҳақида маъълумотлар бор. Хўлоса килиб айтадиган бўлсақ, давосин дардинг ўзи йўқ. Факат ажрини исплатиб, ҳар қандай шароғиди оқилюна иш тутилса дард инсон қаршишида таслим бўлади.

АБДУРАҲМОНОВ  
сұхбатлашади.

томони ҳам бор экан-да?

Отабек РАЖАБОВ:

— Ҳа, масаланинг иктиёмиy томони жуда аҳамияти. Шулардан асосийи қизларнинг турли сурʼиати боладан кўса, шундай учунини эмасми. Бундан ташарни фарзанднинг соглом дунёга келишидан унинг ҳомилодорлик давари ҳам катта аҳамияти эга. Бундай пайдада у дармондорларга бир оқибатлар таоданишидади. Болалиннинг дарди ва ундиғи ўзгаришларни пайдашда оинанинг саломатлигидаги ташарни кеттига ўтибормади. Акс ҳолда бўлшина таоди таради. Бу вақтдаги асабийлик ҳомилодига таъсир этилади. Бугунги кун-

## Спорт

### ШИДДАТЛИ БЕЛЛАШУВЛАР

ТАЭКВАНДО юртимизда чукур томир ёзи. Кунин кече «Мехнат ўрнибосарлари» спорт мажмумада таэквондо ВТФ бўйича ўтказилган Узбекистон кубоги мусобакалари фикримизнинг яққон далиллариди.

Ушбу очик беллашувда Андикон, Бухоро, Қашқадарё, Сурхондарё, Фарғона вилоятни, Тошкентдаги 2 жамоа, Тошкент вилояти, Коракалпоғистон Республикаси командалари билан бир каторда Қозогистон ва кирғизистонлик якакураш усталари ҳам ўтибормадарларини намойиш этди.

Мусобаканинг 50 нилогримага вазифадаги спортичлар бошлаб беринди. Бу вазифада тошкентлинига Узбекистон кубоги мусобакалари фикримизнинг яққон далиллариди.

Мусобаканда 54, 58, 64, 70, 76, 83 килограммагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Мусобакага «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримага вазифадаги спортичларига (устози Герасим Пак) насиб этиди. Сирдариёнинг мусобакалари иккиминчи, қозогистонлик мемонлар эса учнини ўрнини олиниди.

Мусобакага «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни», «Селам ЛТД», «ВК», «Визиёр», «Она ЛТД» каби фикрималар ҳомийлик ишламиши.

Шундай алоҳида таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши» ва

«ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор Пак (Қозогистон), Алексей Шумейко (Сирдариё вилояти), Константин Кузнецов (Тошкент шаҳри), Токарев (Сирдариё вилояти), Александр Ким (Тошкент шаҳри), Константин Кузнецов (Сирдариё вилояти), Гарифат Рашидов (Тошкент шаҳри), Акс ҳолда гўдак туғлишида оиди, унда хасталик аломатлари таъсир этилади.

Кубоги мусобакалари таъкидлаб ўтиши жонизи, «Дагиши», «ЭПЛ корпорейшни» фикримизнинг яққонда 50 нилогримагача ва 83 килограммадан ортиг յакақураш усталари Бахсида Тималиров (Қозогистон), Сергей Ким (Сирдариё вилояти), Виктор