



Ишон табиятан шундай яратилганки, у озик-овнат, кийим-кечак каби моддий бейликларга қанчалар эҳтиёж сезса, маънавий неъматларга ҳам шунчалар ҳоҳватманд. Шунинг учун ҳам моддий бейликлар каби маънавий бейликларни яратиб орасида тирик инсон туради ва у ҳам ўз маъсулиятининг соғлиқлигини маънавийдир. Биро, ҳар бир соҳа иттифодидан ажратилган ҳолда ривожланмайди. Шу жумладан, маданият ҳам. Ана шу мавзу юзасидан Абдулла Қодирий номида Тошкент давлат маданият институтининг Бошқарув ва маданият иқтисодиёти кафедраси мудири Ахмадjon Рўзметов билан мурожаат қилдик.

— Келинг, гарчи бу мавзуда жуда кўп сўз юритилган бўлса-да, маданиятнинг инсон ҳаётида қанчалик аҳамияти экани ҳақиқатни фикрларингизни айтсангиз.

— Биласизми, маданият ҳақиқатан ташушча. Унинг мингдан ортиқ таълиқига эга. Инсоннинг тарихи шунча кўрсаткичдир. Иккинчи, маданият — давлатнинг бошқарувчи синфлар мавжуд маданиятини ўз мафкурасига мослаб таълиқ этганлар. Қайси бир давлат маданияти ривожини ўйлабмас экан, у албатта ниқрозога юз тутайди. Собиқ Иттифок ўзининг бепоён ерлари, табиий ресурслари ва ишчи қучлари билан Европа ҳамда Осиё мамлакатларидан бир неча жарабала устунлигига қарамастан ҳаққининг фаровон турмуш кечиришига, жаҳон тараққиёти билан

ши натижалар берган бўлар эди.

— Хорижий мамлакатларда бу масалалар ўз ечимини қай тарафда топади?

— Маданият соҳасининг молиявий истиқболини биз фарб мамлакатлари тажрибасида кўрамиз. Уларда маданият узоқларга ҳусусий, миллий ва муниципал шаклларда ривожланиб, асосий оғирлик ҳусусий маданият муассасалари эгасига тушмоқда. Албатта маданият шохобчаларининг ҳаммаси ҳам бир текисда ривожлана олмайди. Жумладан Олмонияда «Бюржерхаузов» деми билан клублар ривож топган бўлса, бошқа мамлакатларда театр, мусиқа, цирк соҳалари билан бир қаторда истироҳат боғлари даромадининг асосий манбаи сифатида амал қилмоқда. Бугунги

Яқинда Ўзбекистон телевидениеси орқали биринчи бор «Равот қашқирлари» бадиий фильми берилди. Мен у кунга қадар ҳам «Равот қашқирларини» бир неча бор кўргандим. Ҳар гал бу фильмни томоша қилаётганимда ёнимда Қодирий домла ўтиргандек ва менга кинонинг ютуқлари, муваффақиятлари, камчиликлари, унинг ўзбек киносидаги ўрнини сўзлаб бераётгандек бўлади.

1929 йилда «Қизил Ўзбекистон» газетасида Абдулла Қодирийнинг «Равот қашқирлари» ҳақидаги таърифи босилиб чиқди. Ушбу таърифни кўзи билан қарадингиз бўлса, таъриф ағча шов-шувларга сабаб бўлган: ўзининг ҳаққини фикир, чуқур таълиқ, ўзбек киносидаги аҳамияти ва буни жуда узоқ давом эттириш мумкин.

Қодирий ўз мақоласида ўзбек киносида миллийликни асос қилиб олган. Фильм қанча миллий бўлса, у шунчалар муваффақиятлар поғоналари бўйлаб юқорилаб кетаверади.

Минг афсуски, ана шу ҳақиқат устига 70 йил тупроқ тортиди. Ҳақиқат аса... Йўқ у кўчилимаган, ҳозирда у яна Абдулла Қодирий сўзлари билан бизга тик қарайди.

Орадан анча йиллар ўтди кетган бўлса-да, Қодирий домланинг «Равот қашқирлари» таърифи худди кечагидек ёзилгандек: фикрлар эскирмаган, моҳият йўқолмаган, ҳали тўла ҳал қилинмаган муаммолар устида тўхталмиш.

Таърифининг оддийгина жумлалари фильмини тўла тасаввур қилиш имкониятини беради.

Қодирийнинг Гафиз ўртоқнинг бу кинода «хаёт йўли» деган сўзларига бир зарб билан «хаёт йўли, ҳаёт бор», деб

жавоб бериши, «Равот қашқирлари»ни ўзбек ҳаётига яқин ишланганлигидан далолат беради, гарчи режиссёрни, оператор ва кўпгина образларни бошқа миллат вакиллари яратган бўлса-да.

Фильмдаги Жалил билан Қароматнинг бир-бирига бўлган муҳаббати ҳам тақдирий саҳна эмас, балки ўзига хос, бошқа севишганларга ўхшамаган равишда: уларнинг бир-бирига қарашлари, Қаромат бибининг уялиб қочиб кетишлари ва

1929 йилда «Правда Востока» газетасида Жўрабев деган шахс ана шу эпизодни олиб ташлашларини ёқлаб чиққан.

Қодирий домла эмас, агар Жўрабев Жўрабев бўлса ҳам (унинг ўзбекилиги-га шубҳа билан қараб), ўзбекининг бу ўрнини, яъни келинликни кетаётган кўёга исриқ солиш лозимлигини уч яшар ўзбек боласи ҳам билишини билмасмикан, дейди. Агар билмаса, Жўра-

Балки ана шунинг учун у Қодирийни ўзига ром этиб, қўлга қалам олишга мажбур қилгандир.

Қароматни узатишга, Жалил тоққа кетди ва босмачиларга қўйилди, пахона излаб. Содиқ болса, босмачилар сафига кирди. Қароматнинг эри, бой ана шу босмачиларга қурол-яроғ етказиб туради. Қўйилди кетган Қароматни бойдан олиб қочиб кетаётганларда Содиқ ва унинг дўстларини босмачилар бойнинг буйруғи билан тутиб олиб, ҳибсга олишди. Жалил билан Содиқ ана шу ерда учрашди. Содиқ бор гапни Жалилга гапирди беради.

Домла Қодирий: «Ўзбекининг уятена бойи, қамбағал деҳқони, Қаромат бибини, домла имомни, тўй хашамни, ерси қамбағал деҳқонининг оғизлигидан фойдаланиб, ўзи қашқирлар подасини тузган босмачисини кўрдим».

Бир ёнда Содиқ, у ёнда Жалил дўстлари билан Қароматни қўлга олишди. Жалилнинг кўл бериб, бир-бирига мамнун ва самимий жимлайиб туриш билан аяқланади.

Қодирий: «Сўзимнинг охирида Ўзбек давлат киноси биринчи қадамининг оғина хато билан, аммо келасидеги муваффақиятга бизни ишонтирган ҳолда бошлади» деб ёзди. Буюк адабнинг ҳислари-ни, фикрларини жувушга келтирган «Равот қашқирлари» картинаси муҳаббатни қуйлаш билан ҳеч қачон эскирмайди, замондан ортда қолмайди. Абдулла Қодирийнинг «Равот қашқирлари» ҳақидаги таърифи ҳам ҳаммаша биз билан бирга, бизга сабоқдир.

Нилуфар УМРЗОҚОВА.

* Абдулла Қодирийнинг 100 йиллиги олдидан

АДИБ САБОҒИ

Жалилга етишиш учун Содиқ билан ака-сингли тутинишлари...

Қаромат бибини бойга узатишди. Қароматни тўлолмаган Юсуф ўз қизини бойга беришга мажбур бўлади.

Мен ана шу лавҳаларни ҳар гал кўрганимда Қодирийнинг ушбу сатрлари миямда қарх ураверади: «Ўзатилаётган қиз кўёвиникига кетаётганда ҳаммадан аввал аравага биринчи бўлиб чиқиб олмайдми».

Бу оддий ҳақиқатни ўзбекининг етти ешидан етмиш ёшигача билди. Кинода эса айнан шунинг тасвири буюган.

Уйланмаётган қари бойга исриқ солишди.

бояв ёки ҳеч тўйга бормаган, ёки она-сидан етим қолиб, ғайридинлар қўлида тарбия топган дейди.

Таъризда Қодирий домланинг бу каби аниқ фикри, нуқтасига етиб борадиган таҳлили нафақат ўқувчини, балки ҳар бир актёр, ҳар бир режиссёрни чуқур ўйга толдиради ва ўз устида ишлашга мажбур қилади.

Қодирий ҳар қандай ғамга бир сўз билан таъриф бериб қўйган.

«Содиқда талант мўл кўрилади». Унинг Содиққа берган шу таърифи ҳар қандай маънолардан устун туради.

Кинода ўзбек ҳаётига яқин ишланган эпизодлар жуда кўп.

Бектемир туманидаги 290-ўрта мактабда туман биринчилиги учун «Яил тарбиячиси» кўрик-танловини бўлиб ўтди. Ўзига хос юқдорлик, билим ва зуконли талаб этилган бу беллашувда 573-болалар босчаси тарбиячиси Малоҳат Пайғамбарқуллова биринчи, 581-болалар босчаси тарбиячиси Лайло Қонратбоева иккинчи, 575-болалар босчаси тарбиячиси Муваззам Гофурова эса учинчи ўринни эгаллашди. Ушбу тадбирга ҳомилик қилган Тошкент автомобиль транспорт эксплуатацияси корхонаси, «Иргидромаш» заводи, «Матонат» кичик корхонаси ҳамда «Тараққиёт» тижорат ва ишлаб чиқариш маркази кўрик-танлов қатнашчиларини рағбатлантириш мақсадида уларга совғалар тақдим этди. Усмон Усмонов сурати.



* Бозор иқтисодиёти ва ҳаёт

МАДАНИЯТ— ТАРАҚҚИЁТ КЎЗГЎСИ

бир хилда қадам босишига эриша олмайди. Натижада парокандаликка учради. Инқирознинг асл сабаби эса ҳалқ маданий даражасига чинакам эътиборининг йўқлиги эди. Ҳозир тараққиёт кўзгисига кўтарилган Олмония, Япония, Жанубий Корея, Малайзия, Сингапур сингари мамлакатлар ўзларининг табиий бейликларидан ози ёки умуман бўлмаса-да, ҳаққининг маданиятига таъйин ҳам сиёсий, ҳам иқтисодий ютуқларга эришмоқда.

— Маданият соҳасининг моддий таъминоти Сиёсий ҳаққининг бўлиши керак?

— Маданият соҳасининг молиявий таъминоти ҳалқаро ҳуқуқий меъёрлар даражасида олиб борилаётган ва жараҳат иқтисодий мулкчилик принципларида тўла жоаб бериши керак. Маданият муассасаларининг мабала таъминоти икки йўналишда олиб борилади, уларни давлат бюджетидан ва маҳаллий бюджетлар орқали таъминлаш билан давлатнинг маънавий ҳисоботи олиб, унга чет эл инвестицияси ва бозор механизмлари янги жорий қилиш зарур. Тадбиркорликнинг барча турларига кенг йўл очили, маданият ишларининг мазмуни ва ҳусусиятларидан келиб чиқиб, бу муассасаларни давлат тасарруфидан чиқариш ва ҳусусийлаштириш даркор.

Аммо уларнинг ҳаммасини давлат тасарруфидан чиқариш тўғриси бўлмасди. Миллий бойлигимиз бўлиши маданият ва тарихий обидалар, республика миқёсидаги музейлар, Алишер Навоий номидаги кутубхона ва шунга ўхшаш муассасалар таъини, давлат тасарруфидан қилиш керак. Бундан ташқари маданият соҳасида майда бизнес таркибига кирувчи ағъаланиш ишлаб чиқариш шакли бўлган ҳалқ бадиий ҳунармандчилигини ривожлантириш ишларини кенитириш керак. Бу билан биринчи галда ота-боболаримиз қадимдан яратиб келган миллий анъаналаримизни қайта тиклаб, у орқали ҳалқимизнинг эстетик ва ахлоқий тарбиясига катта ҳисса қўшиб, ўз навабатида етиштирилган маҳсулотларини истеъмол бозорига сотиб, даромад ҳам келтириш бўлмайди. Ўшундан қилиб айтганда, маданият муассасалари қўшида бадиий саноат, намуналарни ишлаб чиқариш корхонасини очиб, замон талаби бўлмоқда. Бозор иқтисодиёти дарибди маданият соҳасидан олинадиган соҳиллар миқдори ва турларини ҳам қайта кўриб чиқиш вақти келди. Чунки кейинги йилларда театр, концерт ва цирк томошаларига кириш чипталари солиштириб олиб, таъинида олиб кетди. Маданият муассасалари учун имтиёзли солиқ белгилаш ёки уларни солиқлардан озод қилиш ах-

қунда Америка Қўшма Штатлари ва Канадада 200 га яқин истироҳат боғлари бўлса, охири 20 йил ичида Японияда 250 га, Хитойда 30 та шундай масканлар янгидан барпо қилинди. Ҳозирга келиб Флорида штатидаги «Уолт Дисней дўниси» номи билан бир ўрта қисбда 425 миллион долларга баҳоланмоқда. У 11,322 гектар майдонни эгаллашди. Бу боғда 1971—1996 йиллар орасида 230 миллион одам дам олган. Бир йилда 15,3 миллион, бир кунда эса бу боғда 42 миң одам кириб чиқмоқда. Боғдан олинадиган даромад манбаини асосан учга бўлиш мумкин: биринчидан, кўшма корхоналар ва чет эл тадбиркорлари билан ҳамкорликда топишган даромадлар. Иккинчиси, боғ сатҳига ҳар хил компанияларга кирага бериш асосидаги даромадлар. Масалан, Калифорния штатидаги Анахем боғида 15 миң ўринга эга бўлган 120 та меҳмонхона, 450 та ресторан-кафе-лар мавжуд. Учинчиси, боғга кириш пулли бўлиб, чипталар нархи аҳолининг турли қатламларига мос равишда тақабаллаштирилган ҳолда белгиланади.

— Ўз вақтида маданият пулга сотилади, деган фикр ҳалқ оғизига сингирган эди. Менимча, ҳеч нарса тегинга келмайди. Маънавий бойликларнинг баъзиларида турли тўғаришлар, кутубхоналар, музейлар таъинида фойдаланиш оқибатида маданиятнинг қадрияти, пайсали қолдирилмайди? Сиз нима деб ўйлайсиз, маданият пулга сотилади?

— Оқинчи айтганда, маданият «маҳсулот»лари буғунги кунгача пулга сотилган, бундан кейин ҳам шундай бўлиб қолади. Сиз театр-га, концертга, цирк томошаларига бепул кирганимиз? Тўғри, бепул бир соҳаларда текин хизмат уюштирилди. Аммо улар бу қадар аҳамиятли эмас. Жамиятимиз бозор иқтисодиётига ўтиш муқаррар экан, маданият соҳаси ҳам иқтисодий эркинлик, мушакил иқтисодий фойдали юртишга ҳақлидир. Маданият муассасалари ва маданият ходимлари ўз фаолиятларини соғлом рақобат асосида олиб боришлари лозим. Шундай бўлганда, эндиликда томошабоғи (карридор) мис-л бўладиган маданият тадбирлари яратилиши зарур. Ҳаққа тушунарли бўладиган, миллий тарбияладиган, мафкурамизга мос келадиган маданият маҳсулотлар ишлаб чиқариб, уни маданият бозорига сотиб олиш зар. Бундан буён маданият соҳаси ўз молиявий имкониятларидан тўлақонли фойдалана олишини таъминлаш зарур.

Сухбатдош
Абдулло
АВДУРАХМОНОВ.

Бундан бир неча ўн миллион йил муқаддам ҳозирги яшаб турган дивергенциянинг иқлими, ўсимлик ва ҳайвонот дўнсининг қай даражада бўлганини тасаввур қилиш қанчалар мушкул бўлмасин бу иш барибир кишини қизиқтирмай қолмайди. Айниқса Ўзбекистон Республикаси Фанлар академиясига қарашли Ботаника илмий текшириш институтининг палеоботаника тажрибахонасида олиб борилаётган тадқиқотлар билан бу бўла-те таъинишган одам ўсимликлар оламнинг нақадар ўзгаришчанлигидан ҳайратга тушади.

* Олимлар тажрибахонасида

МИЛЛИОН АСРЛИК ШОҲБУТОҚ

Қадимий ўсимликларнинг қазилма қолдиқлари устида тадқиқот олиб борувиш бу тажрибахона (палео — юнонча «қазилма» дегани) ўз изланишларини уч йўналишда олиб боради. Биринчиси, қадимий ўсимлик қолдиқларининг тошга айланиш шаклини текшириш, у қандай ўсимлик экани, қайси даврга мансублиги, қарда ва қай ҳолатда ўсганини аниқланади. Ўсимлик ёғоч қолдиқларининг тошга айланиш қанчалар ҳайратланарли бўлмасин, бу — ҳақиқат. Тажрибахонада сақланувчи 130 миллион йил аввал биз яшаётган ҳудудда барқ уриб ўсган — нинабарли даракт шохбўтоғини кўриб, унинг қурғ еган ёғочини ёки илматик тош акаланишга етказиб бўлмайди. Ушбу ёғоч шу қадар қаттиқ ва кўринишга ярашмаган ҳолда оғирини, унинг ёрдамда ҳар қандай қадимликдаги миҳини қочиб қўйиш мумкин.

Қадимий ўсимлик қолдиқини аниқлашнинг иккинчи йўли уша ўсимлик қолдирган

ча маълумотлар бериши мумкин ва у тадқиқотнинг учинчи йўлидир. Тажрибахона мудири, Биология фанлари доктори Ризқул Худойбердиевнинг айтишича биз яшаб турган ҳудуд бунда 100 миллион йил муқаддам Ўрта ер деңизининг шарқий қисми билан қопланган эди. Фақат ҳозирги Бухоро, Самарқанд ва Навоий вилояти ҳудудларида Бунантоғ, Аминзоттоғ, Етмишго, Қўлқўтоғ каби тепалиқлар мавжуд бўлган. Ана шу қуруқликларда метасеквой, таксодум, гинкто, мамонт дарактлари ўсган. Бугунги кунда уларни дунёнинг фақат субтропик зоналарида учратиш мумкин. Ҳозирги Қизилқум саҳроси ўрнида уша пайларда қуюқ ўсим шовуллар турган. Тадқиқотлар натижасида бу жойда ҳозир Африкада ўсладиган араукария ўсимлигининг қолдиқлари топишган. Яна бир йўналиш ҳолат: ҳозирда ариқ бўйларига ўсладиган қирққўшнинг қолдиқларини бундан бир неча ўн миллион йил

илгари дарактсимон турли ҳаёт кечирган. Ҳозир улар Жанубий Африка, Жанубий Америка ва Австралияда ўс-моқда. Хулоса қилиб шунга айтиш мумкинки, уша даврга юртимиз иқлими анчайин иссиқ бўлиб, тропик зонадан ҳеч қандай фарқи бўлмаган.

Тажрибахонада ҳозирги кунда ўсимлик дўнсининг бир қанча турлари, жумладан нинабарли дарактларнинг қиллари, таксодум ўсимлигининг қадимий вақиллари чинор, чилонжидда, татим, ёғоч, терак, хурмо, анжир, қайрағоч, қарағай, узум қабилларини тошга айланиш қолдиқлари, чангалари, улар из қолдирган жисмлар сақланади. Наботот дўнсининг ушбу қабиллари тупроғимизнинг эраиздан аввалги 90—60 миллион йил ҳолатидан маълумотлар беради.

Ўтказилаётган тадқиқотлардан қўзланган асосий мақсад — тупроғимиз нима-ларга қодир эканини билиш, яъни ер юзидagi ўсимлик турларининг қайси-яри эраиздан аввалги юра ва бур даврларига Марказий Осиёда ўсганга қараб уларни ана шу ерга келтириб экиш ва улардан турли мақсадларда фойдаланишдир. Масалан, турли маъракаларда дамладиган катта қозон ошларига зарури ўсимлигининг илдиэ меваси солинади. Унинг ўзи ҳозирда Хитойда ва Ўзбекистонда ўс-моқда. Олиб бориладиган изланишлар натижасида ушбу ўсимлик билан бир жамолада ўсладиган бошқа ўсимликлар қолдиқлари топилади. Шунга кўра тажрибахона ходимлари томонидан келтириб экилган зарури қўзланган натижани ҳам бери. Чунки иқлим ўзгариши билан тупроқ ушбу ўсимлик учун беғона эмас. Бундан ташқари ҳозирги кунда изланишлар натижалари шахримиздаги Ботаника боғида субтропик ва тропик зоналарда ўсладиган бир қанча даракт ва буталарнинг турларини парваришлашга имконият яратди.

Мажида РАИМОВ.



* Ажойиботлар қомуси

ТОШХҲРЛАР

Ўрмон қўшларини бошқа нарса ўзига жалб этмайди. Қарқур учун «емил» ўрмонда тиқилиб ётибди. Лекин улар жуда ҳам дағал. Уларни майдалаб ютиш учун эса қарқурнинг тиши йўқ. Буни қарангки, қодир табиат бунинг ҳам илжосини топибди: қарқур ошқозонидан оғиз тош тўқмоғи остида майдаланиб, ҳазм бўлади.

Қарқурлар тошхўрликда ёлғиз эмаслар. Товуқлар ҳам тош ютишда бўш келишмайди. Майда қўшлар эса қум доналарини ютадилар. Шунингидан ўрдақлар эса сув тўбидagi қаттиқ сойма ўларни тош ўрнига ютадилар. Ўқ бўлганда кейин захарли — ўрдаққа ҳам осон эмас. Сойма ўқ тегса ҳам ўлади, уни ютса ҳам ўлади. Хайрият, юракли одамлар бор: сойма ўқлар билан миллион ўқлашни таққилови қарор қилди. Ҳозирча Америкада.

Тимсоҳларини тош ютиш ботида оғир вақиллар деб атаб бўлади. Лекин ошқани улар беғалол ҳазм қилиша-

ди. Тош ютмаса сув остида тимсоҳ узоқ вақт ётмайди. Тош бунда оғирлик вази-фасини ўтайди. Бошқа жониворлар ҳам тошга ружу қўйишган. Африка қўзғунлари тошини тумшукларида ушлаб юришди. Бунга қарангки туяқуш туҳумини улар ўлғудек яхши кўришди. Қўшларнинг тумшуги унинг қалин қобинини янчишга қучи етмайди. Қўзғунлар туҳумини тошбўрон қилишди. Охири ёрилмаганча қўйишмайди. Ўнг аянабларис тош билан туҳум ёрилиш катта қўзғунлар ёшларига ўргатишармининг ёки

бу одат туғма бўлармикин? Олимларнинг кузатишича, ҳатто табиатдан акратиб қўйилган ҳолатда дунёга келган қўзғун боласи ҳам туяқуш туҳумини кўрганда тош қидириб қоларкан...

Бошқа ҳолатларда тош меҳнат ва жанг қуроли ўрнини босади. Шаҳзода Уильям ороли яқинида (Алска атрофларида) яловчи қалалар доим сувда қорини осмонга қилиб ётиб, дам олади. Қизини, панжаларида тош ушлаб ётишди. Қалан тошини жуда эҳтиёт қиларкан. Сабаби чинағоч қидириб сувга шўнганда, тош жуда мерак бўлади. Чинағочни тош билан уриб майдалайди.

Шимпанзе учун тош отиш қуроли ўринини босади. Леонид Фирсов ҳикояси, айниқса, қизиқ. «Визинг» кичкинагина «маймуналар ороли»га келиб тушганимиз уларнинг гашига теғди. — деб ёзди олим, — улар аввал даргазаб қидиришди қирғоқ бўйлаб қочиб юришди. Сўнг тош отишга ўтишди.

* Билиб қўйган яхши

МАКИЕН КЕРАКМИ, ХҲРОЗМИ?

КўП кишилар туҳум бостириб жўжа чиниришда макиен чинишини кўпроқ умид қилади. Бунинг учун туҳумини обдон таллаш лозим. Ваъз туҳумининг учини чуқиб бўлса, баъзиларининг учини юмалоқроқ бўлади. Бир товۇқ бир ойда 20 та туҳум туғса, унинг уч бештаси учлик, бешта туҳуми учин юмалоқ бўлади. Ўйюжа қўпайтирувчилар бунинг ахли биланлар, туҳумини ахшлалб текшириб кўрадилар. Учини чуқиб туҳумини бостириб ҳўроқ, учини юмалоқ туҳумини бостириб, макиен жўжа чинади экан.

ТУХУМНИ САҚЛАД ДЕСАНГИЗ

ТУХУМНИ замиҳа эритмаси ичига қисқа муддат солиб қўйсангиз, узоқ муддат бузилмай туради. Янги туҳумини ҳатто уч юз кундан ортиқ сақлаш мумкин экан.

ТАОМНИ КҲП ЕСАНГИЗ...

МУТАХАССИСЛАРНИНГ фикрига кўра таомни ҳаддал ортиқ кўп еганда миёда лангилки олдидо бўлар экан. Ваъз кишиларнинг таомдан кейин ухлаш пайти бор. Бу эса қонининг ошқозон ва ичакда йиғилиб қўлинишга, одам хор-ғилик ҳис қилишига олиб келади. Мутахассислар миянинг тез қаришида таомни кўп истеъмол қилиш сабаби деб тушутиришди. Ҳатто кўп таом истеъмол қилиш миёда қонининг қотиб қоллишига ҳам сабаб бўларкан.

Баҳридин ТУРҲУНОВ тайёрлаган.

