



# УЧ ЯРИМДАН — БЕШ ЁШГАЧА...

Авалги суҳбатларимизда билиш усуллари турлича бўлган гўдаклар уч ёшга етгандаёқ бир-бирларига мутлақо ўхшамай қолишларини кўргандик. Гўдакларнинг ташқи муҳитдан келадиган ахборотни қабул қилиб, ўзлаштириб, сўнг жавоб берадиган усули хануз улар сезги аъзоларининг туғма хусусиятлари билан белгиланишига эътиборингизни торттишни истардик.

Болаларнинг мактабгача ёшдаги бутун даврини кузатадиган бўлсак, билишнинг уч хил усулини ўзлаштирган гўдаклар ўртасидаги фарқ янада кўпроқ кўзга ташланишининг гувоҳи бўламиз. Масалан, билиш усули бўйича кузатувчи (томошабин) бўлган Лола уч ёшдан кейинги икки йил мобайнида ўз фикрларини қисқа ва унча пухта ўйланмаган ибораларда баён қилишда давом этади. У ҳамиша бир кўшни бола билан ўйнайди. Мабодо болалар кўпайишиб қолса, у дарҳол четга чиқиб олиб, уларни кузатишга ўтади. Аввалгидай тўлақонли ҳаракатларни талаб қилувчи югуриш, сакраш ўрнига тўпни шаянлаштириб ўтириш кўпроқ ёқди. У бошқотирмалар, ўйинчоқ кўприклар ва қалъаларни бунёд этишни хўш кўради ҳамда ёлғиз ўйнашга кўпроқ мойил.

Лола беш ёшга етганда босма ҳарфларда алифбонинг барча ҳарфларини ёддан ёзиб бера олади, дугоналарининг исмларини ҳам ёзишни ўрганиб олган.

Лола қанчалик «ичимдагини топ» бўлса — Раҳима (тингловчи) шу даражада сергап. У нутқда пухта ўйлаб тузилган анча мураккаб гаплардан фойдаланади ва боғча опаларини ҳар куни янги-янги сўзларни тилга олиши билан ҳайратда қолдиради. Раҳима у ёки бу эртаси майда-чуйдаларига тафсилотлари билан айтиб беришни ёки шеър ва кўшиқларни такрорлаши мумкин. Кўпчилик билан мулоқотни ёқтириши, қарийб ҳамма тенгдошлари билан дўстлашиб олганига ҳам ажабланмас бўлади.

Лекин Раҳима аввалгидай сангит, хунармандчилик ҳамда ижодий ҳаёларастлиқни талаб этувчи ўйинчоқларга камдан-кам қизиқмайди. У босма ҳарфларда ёзишни билмайди, биронта нарсани чизиб беришни сўрасангиз, ғоят беўхш ва нўноқ расм чизади-ю унга боғлаб яхшигина ҳикоя айтиб беради. Аини пайтда у жисмоний фаоллиқни, ҳаракатларни талаб қилувчи ўйинлардан ўзини четта олади, ҳаво бузилганда эса — уйига кириб кетади.

Киришимли Раҳимага нисбатан тиниб-тинчимас Усмонжоннинг нутқи анча нўноқ, ҳатто гапларни тушунишда ҳам қийналишини кузатиш мумкин.

Хатто беш ёшга тўла-тўла ҳам у ўз фикрини сўзлар ўрнига кўпроқ шеригини туртиб, у ербу ерини ушлаб, тушунтиришга ҳаракат қилади. Усмонжон жуда ёшлигиданоқ оила аъзолари, дўстлари, тарбиячиларига ёпишқоқлиги билан ажралиб туради. Таниш кишиларини маҳкам қучоқлаб олиш одати билан ҳам атрофдагиларни ажаблантиради.

Усмонжон жуда серҳаракат — у велосипедда учини, ёғочларга тирмашиб чиқини, футбол ўйнаши, ўзидан икки ёш катта болалар билан баравар турли ҳаракатлар қила олиши билан ажралиб туради. Лекин мактабгача ёшдаги унинг муаммоси сақланиб қолаверади — миянинг иш фаолиятини ривожлантирувчи фаолият турлари билан шуғулланишга унда сабр-тоқат ва на ўтира олиш қобилияти етишмайди. Рақамларни ёзиш, ашулани ўрганиш, алифбонинг такрорлаш учун кузатиш ва тинглаш кўникмалари бўлмагани учун Усмонжон тезда бошқа нарсаларга қалғиб, ҳайвонлар овозини қилиб қичқиради ёки ўртоғини чимчилаб олади.

Шундай қилиб, мактабгача ёшдаги даврда турли характердаги болаларнинг турли йўналишдаги билиш қобилиятлари ривожлана бориши билан бирга, уларнинг билишнинг бошқа усуллари бўйича зарур кўникмалари йўқлиги тобора кўпроқ сезила боради. Шунинг учун ҳам ота-оналар ва боғча тарбиячилари гўдакларда билиш усуллари бўйича етишмайдиган кўникмаларни тарбиялашга алоҳида эътибор беришлари керак бўлади.

Масалан, билиш қобилияти бўйича кузатувчи (томошабин)лар гуруҳига кирувчи гўдаклар ёлғиз шуғулланишни тақозо этадиган турли бошқотирмалар, ўйинлар, «конструкторлик»ка кўпроқ қизиқишади. Бинобарин, тарбиячилар боланинг шу хусусиятини ҳисобга олиб, уни аста-секин жисмоний фаоллиқни талаб этувчи ўйинларга торттишлари керак. Биргалликдаги фаолиятга йўналтирилган ҳаракатлар, мусиқа, тўлақонли жисмоний юк берадиган очик ҳаводаги ўйинлар кузатувчи (томошабин)нинг эшитиш ва ушлаб (пайнаслаб) сезиш аъзолари фаолиятини кучайтириб боради ҳамда тингловчи

чилиқ ва тиниб-тинчимаслик кўникмаларини ҳосил қилишга ёрдам беради.

Сергап тингловчи эшитиш орқали оламни ўрганади. Бу гуруҳга мансуб гўдаклар кўпроқ савол беришни, тинмай бидирлашни, нималарнидир ўзларича тушунтиришни яхши кўришади ва бу жараённинг ҳаммаси эркин муҳитда содир бўлиши керак. У йўл вақтини банд қиладиган отриткалар, машиналар, конструкторлар ва бошқа ўйинчоқларни рад этиш туфайли гимнастика залларида ҳар куни шуғуллантирувчи ва турли хунарлар билан таништирувчи ҳамда боланинг мускулларини ривожлантирувчи ҳаракатга жалб этиш мақсадга мувофиқ бўлади.

Тиниб-тинчимаслар гуруҳига мансуб гўдакларга кенг маконлар — очик майдонлар, гимнастика зали кўпроқ ёқди. Фақат ҳаракатларини чеклаб, қалам-қоғоздан фойдаланиб бажариладиган вазифалар билан шуғулланишга мажбур этувчи тарбиячи унинг ғашига тегади. Шунинг унутмаслик керакки, тиниб-тинчимас ўз маҳорат кўникмалари бўйича камчиликларини аниқ-равшан ҳис этади. Бундай болалар тобора мураккаблашиб борувчи ҳаракат кўникмаларини ривожлантиришни рағбатлантириб боришга муҳтож бўлади.

Тарбиячи ҳаракатларидан оддий нусха кўчириш ўрнига ўзи-ўзини эркин намоеён этиш имконини берувчи унча мураккаб бўлмаган машғулотлар аста-секин тиниб-тинчимаснинг «кўз-қўл» кўникмаларини ривожлантиришга қўмақлашиши мумкин. Бундай машғулотлар ўйин тарзида уюштирилиши ва масалан тарзиқалардан минора ясашдан иборат бўлиши мумкин.

Хуллас, боғча ёшида 3 дан 5 ёшгача даврда гўдакларни тарбиялашда уларнинг туғма билиш қобилиятларини ривожлантира бериш билан бирга улар қўламайдиган бошқа билиш усуллари бўйича кўникмалар ҳосил қила бориш муҳим аҳамиятга эга. Бунда ота-оналарнинг боғча тарбиячилари билан амалий ҳамкорликлари, бамаънафат иш тутишлари керак бўлади. Олимларнинг фикрларига қўра, норасида фарзандларини мактабга тайёрлашда билишнинг ҳар уччала усули бўйича муайян тажриба ва кўникма ҳосил этишга эришиш уларнинг савдо чикариш ва илм қўққиларини аста-секин эгаллаб боришларида каттагина имкониятлар яратади.

Аъзамхўжа АКРОМОВ,  
мехнат фахрийси.

Хабарингиз борми?

## ОМАД КУЛИБ БОҚҚАНЛАР

Маълумки, «Наврўз» хайрия жамғармасининг Тошкент шаҳар бўлими ўтган йилда ўзининг фаолиятини янада ривожлантириш, турли тadbирларни муваффақиятли ўтказиш, аҳолига кўрсатилаётган меҳр-мурувват ва ҳайр-хоссонни ошириш мақсадида «Аёл бахти» номли лаҳзалик пул-буюм хайрия лотереясини муомалага чиқарган эди.

Айни кунгача кўпгаб инсонларга омад кулиб боқди ва ушбу лотереяда ҳозирда ҳам халқ банки алоқа бўлими шохобчаларида, газета дўконларида ва жамоатчи, хусусий тadbиркорлар орқали нақд пулга сотилмоқда. Нархи 100 сўм бўлган ушбу лотереянинг 100, 1000, 2500, 5000 сўмгача микдордаги пул ютуқлари билан бирга республикамизда ишлаб чиқарилаётган «Тикос», «Дамас», «Нексия» русумли автомобиллардан 20 таси энг бахтли ва омадли инсонларга насиб этади.

Шуни қувонч билан айтиш лозимки, ҳозиргача пул ютуқлари билан бир қаторда 9 нафар ҳамюртимизга енгил автомобилларга насиб этди.

Бундай бахтга фарғоналик Исомиддин Тожибоев, Абдуҳалим Қосимов, андижонлик Хошимжон Сормонов, Мўйдин Тошўлғатов, Абдуолим Холмиров, Дўшанбек Абдураҳмонов, Тошкент вилоятидан Андрей Шевчук, наманганлик Мугалим Тожибоев, хоразмлик Файратбек Каримовлар мушарраф бўлишди.

Ютуқ эгаларига автомобиллар навабати билан тантанали равишда топширилмоқда. Қолган 11 та энг катта ютуқ эса омадли инсонларни кутмоқда.

Бундай омаднинг менга кулиб боқини, — дейди андижонлик ишчи Хошимжон Сормонов, — нафақат мени, бутун оила аъзоларимизни қувонтирди. Саховатли иш-

ларнинг бошида турган «Наврўз» жамғармаси Тошкент шаҳар бўлимига ўз миннатдорчилигини билдираман ва барча ҳамюртларимизга ҳам кейинги ўйинларда омад тилайман.

«Аёл бахти» номли лаҳзалик лотерея ўйинлари Соғлом авлод йилда ҳам кўпгаб ҳамюртларимизга қувонч бахш этади ва ундан тушган маблағ мурувват ва саховат йўлида сарфланади.

Шарифа ИЛЕСОВА, СУРАТДА: ютук соҳибларидан бири андижонлик Хошимжон Сормоновга Тошкент шаҳар «Наврўз» хайрия жамғармаси расми Калон Шодиев «Тикос» автомобиласи калитини топширмоқда.



## БОЛАЛАР ҚУВОНГАНДА

100 нафардан ошқ болаларга турли мавзуда викториналар, танловлар, хушчақчақ кўнгуллар ўйинлар ташкил этилди. Бунда болаларнинг ўзлари ҳам иштирок этишди. Уларга «Нестле» корпорацияси ажратган совғалар ҳамда «Шарк» нашриёт-матбаа концернида чоп этилган янги китоблар тақдим этилди.

Мана болажонларимиз бир неча йилдан бери концерт марказида ўтказиладиган турли байрам тadbирларида иштирок этишмоқда. — дейди 23-мехрибонлик уйи директори Светлана Кильдишева. — Улар янги йил, Наврўз байрамларида бизни йўқлаб ҳам маънавий, ҳам моддий ёрдам кўрсатишмоқда. Биз бундан жуда миннатдоримиз.

Дарҳақиқат, болалар қувончига нима етсин. Концерт маънавият ва маърифат маркази томонидан болалар, ёшларнинг вақтини мазмунли ўтказиш учун тadbирлар режалаштирилмоқда. Бу ерда турли учрашувлар, концерт ва дискотекалар ўтказилади. Бундан ташқари шейпинг, инглиз тилини ўрганиш, тикувчилик, ракс ва бошқа тўғрақлар фаолият курсатади. Няматилла МУХАМЕДОВ.

Тошкент метросининг хизматидан ҳамшаҳарларимиз ва пойтахтимиз меҳмонлари ҳаммиса миннатдорлар. Шу боис ҳам пойтахтимиз аҳолиси жадал сурьатларда бунёд этилаётган 16,5 километрни ташкил этувчи метронинг «Юнусобод» йўналишида бунёдкорлик ишларининг ниҳоялашиши, унинг бекатларида вагонлар катнови йўлга қўйилишини сабрсизлик билан кутишмоқда.



## «ЮНУСОБОД» Йўналишида



бекатда бўлганимизда бунинг яна бир бор гувоҳи бўлдик. Ушбу бекатда қазиниш ҳамда қурилиш-тиклаш ишлари лойиҳа асосида олиб борилмоқда. «Тошметрокурлиши»га қарашли 2-қури-

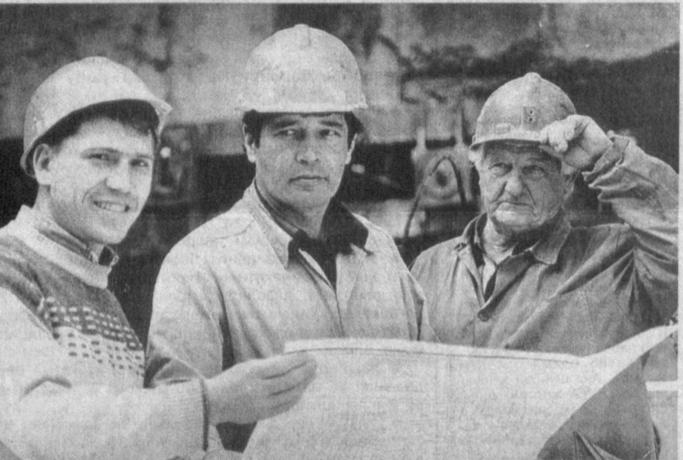
### Метро

сменада меҳнат қилишмоқда. — Ҳар бир касб эгаси ўз вазифасини тўла англаши ва ҳамжихатликда иш юритаётгани боис ҳам, — дейди участка бошлигининг ўринбосари Одил Шокиров, — кундалик режаларимиз орғини билан адо этилмоқда. Албатта, ер ости қасрини бунёд этиш осон иш эмас, унинг ўзига яраша қийинчиликлари, машаққат ва муаммолари бор. Лекин бизнинг қурувчиларимиз техника кучига, ўзларининг тажрибалирига суянган ҳолда иш юритиб сифатга, меҳнат унумдорлигига алоҳида эътибор қаратишмоқда. Мақсадимиз метро хизматидан фойдаланувчиларга қулайлик яратиш, уларнинг узогини яқин қилишга муносиб улуш қўйишидир.

Бугунги бажарилаётган ишлар ана шу муносиб улушдан нишона бўлса, жамоа ютуғига ўз ҳиссасини қўшаётган Шораҳмат Шоолимов, Қобил Гафуров, Алексей Мотовилов, Николай Ноздринларнинг меҳнатлари ҳам келгусидаги муваффақиятга, одамлар олқишига пухта заминдир. Ушбу йўналишдан поездлар катнови йўлга қўйилганда, албатта миннатдор қалблар бунёдкорлар меҳнатига ҳам таҳсинлар ўқини, шубҳасиз.

Дилноза ҒИЁСОВА, СУРАТЛАРДА: (чапдан) қурувчи Шораҳмат Шоолимов зveno сардори Николай Ноздрин билан; ер ости ишлари бажаришмоқда; тоғ устаси Андрей Урбанович, сардор Қобил Гафуров, ишчи Алексей Мотовилов бугунги режа хусусида маслаҳатлашмоқда.

Рустам Шарипов олган суратлар.



Кўзга кўринмасроқ, лекин зарур бир касб борки, бу касб эгасига ҳаммининг иши тушади. Бу — нотариуслик касби. Янги уй-жой сотиб олсангиз, янги олган машинангизни расмийлаштирасизми, фарзандларингизга мерос қолдирасизми, хуқуқингизни химоя қилиш учун ҳужжатларингизни расмийлаштирасизми — барча ҳолларда нотариусга мурожаат этасиз.

1-Яккасарой нотариал идораси давлат нотариуси Васила Аъзамхўжаеванинг олдида куннинг қайси пайтида борманг, доимо хонаси одамлар билан гапхўм бўлади. Хушмуомала, хушчақчақ Васила она келувчиларнинг ишини тезроқ битириб, ташвишларидан фориғ этишга интилади. У йингирма йилдан бунён шу ерда меҳнат қилиб, жамоа орасида иззат-ҳурмат топган.

— Васила она, ҳар бир касбнинг ўзига хос машаққатлари бўлади, айниқса сизга жуда чигал, қийин ишлар билан мурожаат қиладилар. Сиз турли феъл-атвордаги одамлар билан муомалада бўласиз. Одамлар кўнглига йўл топиш, «огриқ»ларига малҳам бўлиш эса ҳаммининг ҳам қўлидан келавермайди. Сиз хуқуқшунос касбининг талаб тўғри қилганимиз? Болалик, ўсмирлик чоғларингизда ким бўлишни орзу қилганимиз?

— Хуқуқшунос бўлишни болайимдан орзу қилганман. Ҳар бир инсон ўзи яшаётган жамиятнинг қонуналарини ҳурмат қилиши ва тан олиши зарур. Шу билан бирга инсон ўзи қандай ҳақ-хуқуқларга эга эканлигини билиши керак. Ҳаммамизга маълумки, қарда қонун устувор бўлса ва унга ивиждо-

етадиган кишилар бўлиб етишадилар. Назаримда ҳозир қариндош-уруғлар билан борди-келдилар ҳам бир оз сусайган. Ишонманки, уларнинг бари вақтинчалик ҳол.

Оилавий келишмовчиликларга дуч келганда, аввало хуқуқшунос сифатида эмас, балки оддий бир инсон сифатида ёдоишига ҳаракат қиламан. Ҳар бир юзага келган муаммони қонун доирасида ҳал этиб беришга ҳаракат қиламан.

— Ҳозирги кунимизни тadbиркор аёллариз тасаввур этиб бўлмайди. Сизнинг уларга муносабатингиз қандай? Аёлининг ишлагани дурустин ёки фақат фарзандлари тарбияси билан банд бўлгани маълумми?

— Ҳақиқатан ҳозир тadbиркор аёллар сафи кенгайиб бормоқда. Тadbиркор бўлиш ҳам осон эмас. Лекин аёлларимизнинг ўз асосий вазифаси бор-да! Албатта аёл кишининг ишлагани яхши. Бунда оила бюджети ютади. Аёлларга мос иш фаолиятини кўпроқ ташкил этиш тарафдориман. Аёл ҳам ишласан, ҳаётда орқалда қолмасин, ҳам ўзининг буюк тарбиячи эканлигини унутмасин. Фарзандлар тарбиясида оналар биринчи ўринда туради. 2000 — Соғлом авлод йилида фарзандларимизни нафақат жисмонан, балки маънан ҳам баркамол инсонлар бўлиб етиштишлари учун бизда ҳамма имкониятлар етарли.

Сухбатни Маълумра НАБИЕВА ёзиб олди.

## Касбинома НОТАРИУСГА МУРОЖААТ ЭТГАНМИСИЗ?

бир қонунга алоҳида эътибор беришимизни, бурчинизга масъулият билан қарашимизни талаб этади. Самимий муносабат бизнинг ишимизда фуқаролар қалбига йўл топишнинг бош мезонидир. Бизга мурожаат этадиган одамларга қонунга бинонан жавоб излаб ёрдам беришга ҳаракат қиламиз. Бу касбини бекорга танламаганман. Болалик чоғимдаёқ бир сўзли, ҳақуёй эдим. Мактабда ўқиб юрган пайтларимда жамоат ишларида фаол қатнашар эдим. Менинг хатти-ҳаракатларимни кўрган ҳақ-хуқуқларга эга эканлигини билиши керак. Ҳаммамизга маълумки, қарда қонун устувор бўлса ва унга ивиждо-

Абу Мансур ал-Мотуридий таваллудининг 1130 йиллигига

# КАЛОМ ИЛМИНИНГ АСОСЧИСИ

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг қарорига кўра шу йил кузда калом илмининг асосчиларидан бири, ҳадис ва фикҳ оламининг раънакига улкан ҳисса қўшган йирик аллома, буюк ватандошимиз Абу Мансур ал-Мотуридий таваллудининг 1130 йиллиги мамлакатимизда буюк нишонланади.

Мусулмон оламида шухрат қозонган аллома илмий-диний меросининг халқимиз маънавий-руҳий ҳаётидаги ўрни беқарор, беўқовдир. Мустақил мамлакатимизда унинг бой меросини авайлаб-асраш, қадрлаш ва жамиятнинг баркамол фуқароларини тарбиялашда ундан оқилона фойдаланиш учун шарт-шароитлар яратилмоқда.

Калом илмига асос солган мутафаккир бобоқалонимиз нафақат ислом илм-фани, фалсафаси, маънавияти учунгина эмас, балки ўз фаолияти ва беназир мероси билан жаҳон илмий ҳаётига ҳам кучли таъсир қўрган. Ул зот 853 йилда Самарқанднинг шимоли-шарқий тарафдаги Мотуридий қишлоғида таваллуд топганлар. Ибтидоий мактабда савод чиқариб, сўнгра Қўрғанджиде Работи Ғозийн мазҳаб масжид-мадрасасида тахсил қўрганлар. Устозлари Мухаммад ибн Фазл аконди исломия, илмий-таълим дас берганлар.

## Ҳамкорлик

# СИЭТА ПОЛИЦИЯЧИЛАРИ ТАШРИФИ

Маълумки, Америка Қўшма Штатларининг Сиэнта шаҳри мамлакатимиз потахти Тошкент билан дўстона алоқа ўрнатган бўлиб, ўзaro ҳамкорлик қирралари тобора кенгайиб бормоқда. Яқинда Сиэнта шаҳри полиция департаменти масъул ходимларидан иборат делегациянинг пойтахтимиз Ички ишлар идораларига ташрифи ҳам бунинг ёрқин ифодаси бўлди.

Янгилик бўлди. Хусусан меҳмонлар Тошкент шаҳрининг Ҳамза ва Чилонзор туманлари маҳаллаларида бўлиб, у ердаги профилактика инспекторларининг иш фаолияти билан атрофчи танишдилар. Департамент масъул ходимлари Кен Кондер ва Шейла Хоргешмерлар, жумладан, «Юнусов» ва «Чилонзор» маҳалласи фаоллари билан янгиликда қизгин суҳбат ўтказдилар. Меҳмонлардан оила-турмуш муносабатлари доирасида содир бўлаётган жиноятларнинг олдини олишда маҳалла таъсири ва унинг мавқин, ҳамжиҳатликда олиб борилаётган ишлар самарадорлиги аниқса катта таассурот қолдирди.

## Гиёвандлик — иллат

# КОНТРАБАНДА ЭВАЗИГА МИНГ ДОЛЛАР!

XX аср вабоси деб ном олган гиёвандлик нафақат умр заволи, балки жиноятчилик манбаи ҳамдир. Зеро, бу иллат билан фоҳишабозлик, қўлқўлиқлик, ҳатто қотиллик террор кўпинча қўшалок юради. Шунинг учун ҳам дунё ҳамжамияти доимо гиёвандлик балосига мурокасиз бўлиб, унга қарши шиддатли қураш олиб боради.

Мамлакатимизда тўғри келмайдиган мазкур иллат қарши қураш аниқса амалдаги соғлом авлод йиллида қучайтириб юборилди. Бунда албатта гиёвандликнинг соғлом авлод, соғлом турмуш тарзининг қунадиси эканлиги алоҳида ҳисобга олинмоқда. Республика гиёвандликни назорат қилиш марказининг ташаббуси билан «Гиёвандларсиз дунё учун» шiori остида турли тадбирлар ўтказилмоқда. Уларда шифокорлар, сибастчилар, спортчилар, мусиқчилар, актёрлар ва бошқа тананик қилкилар қатнашиб, бу жирканч иллатнинг зарарлари хусусида маърузалар қилмоқдалар, ҳар хил ҳужжатли кинолар намойиш этмоқдалар, адабиётлар тарқатмоқдалар.

воҳномаси» ҳам топилди. Қосим Холбоев номига расмийлаштирилган бу ҳужжатнинг сохталигини аниқлаш учун Тожикистон ИИБ билан алоқа ўрнатилди. Уларнинг маълум қилишича Қ. Холбоев номига расмийлаштирилган Р. Т. 001489 сонли милиция хизмати тасдиқланди...

## Ҳаёт сабоқлари

# ЎЗИНГ ПИШИРГАН ОШ...

Маллабек ва Тешабой ўғилларини уйлантириб, қизларини узашиб, тинч ва хотиржамлик билан қуналарини ўтказиб туришди. Қуналарнинг биринчи кунинда Тешабой деди: — Маллабек дўстим, қўшни боланглигимиз тўғрисида бир-биримизни яхши биламиз. Сенга сир эмаски мен фарзандларим, қуёвларим ва невараларимни эркакларга, бамисоли елкамда қўтариб катта қилганман. Улар учун куч-қувватим ва бойлигимни аямая сарфладим. Бундай меҳрибонлик ва гамқўрликни қадрлашда мен билан кучоклашиб ва ўпишиб қўришганларидан нихоятда роҳатланар эким. Мана қўриб турибсан куч-қувват ва топиш-тутишдан қолиб анча ёшга кирдим. Аммо сеvimли фарзандларим, қуёвларим ва невараларим аҳволимдан хабар олмай қўйишди. Тўғри, бизчада улардан айримлари қўринадди, лекин бир нарсани олиш илинжида келишадди.

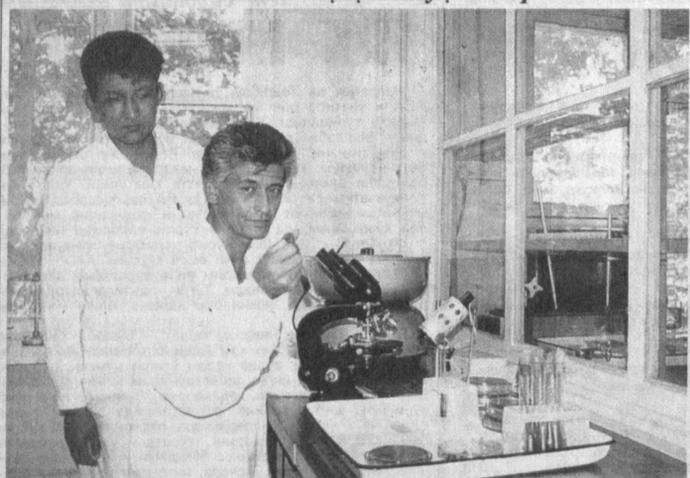
## НАСИБНИНГ БАХТИ

Она институтини учинчи курсида таълим олаётган қиз Насибдан сўрабди: — Билсанки аканг ўқини тугатиб муҳандислик касбига эга бўлди. Энди уни уйлантиришимиз керак. Институтдаги дўстларининг орасида яхши қизлар бўлса айтиш, совчиликка бораман.



Тоҳир Нигматуллин ва Равиль Альбеков олган сурат лавҳалари.

Саломатлик ҳақида суҳбатлар



ҲАМ ШИФО, ҲАМ ИЛМ

Мустақилликка эришилгандан сўнг Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлиги юқумли касалликларга қарши курашишни ўзининг устувор йўналишлари...

Дастурдан — I. Сарк касалликларни камайтириш; II. Ўткир ошқозон-ичак касаллик...

Республикада бошқариладиган инфекциялар бўйича эпидемиологик вазият мураккаблашгани ва бошқа давлатлар таърибасини ҳамда Жаҳон Соғлиқни сақлаш ташкилотининг тавсияларини эътиборга олиб 1997 йилда олимлар...

Институтимиз 10 йилдан буён Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти билан ҳамкорлик қилиб келади. Англия, Швейцария, Россия олимлари билан илмий ҳамкорлик шартномалари тузилган.

Шуни алоҳида таъкидлаб ўтишни истар эдиким, охириги 4 йил ичида полиомелит, вабо касалликлари кузатилмаган бўлса, 1998 йилдан бери дифтерия касали билан оғирган беморлар рўйхати олинмади.

Институтда олиб борилаётган ишлар ҳақида ақиндан танишиш мақсадида институт раҳбари, тиббиёт фанлари доктори, профессор Муборак Аҳмедовага узрадиким.

Муборак Жалилова, сўнгги йилларда тиббиёт ҳоҳсида кенг ишлатиларган амалга оширилмоқда. Шу борада сиз бошқариётган шифо масканида қандай ишлар амалга оширилди?

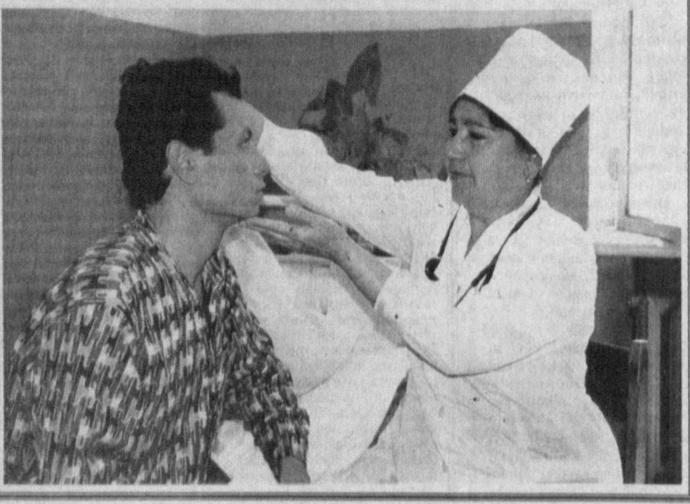
Институтда 1966 йилда ташкил этилган. Илм дароҳининг қошида бир вақтнинг ўзида 200 дан ортиқ ўринга мўлжалланган клиника ҳам фаолият кўрсата бошлади.

Институтимизнинг асосий мақсади қисқа давр ичида зарур текшириш усуллари қўллаб беморларга аниқ ва сифатли ташхис қўйиш, замонавий тиббий асбоб-ускуналар ёрдамида кам вақт оладиган самарали муолажа усуллари қўллаш, жамиятга керакли соғлом кишиларни қайтариш, талабаларга ва малакасини ошираётган шифокорларга амалий ёрдам беришдан иборат.

Бу ишларни амалга оширишда тиббиёт фанлари доктори, академик Абдурахмон Обидов, тиббиёт фанлари доктори, илмий ишлар бўйича директор ўринбосари Абдувоҳид Валиев, тиббиёт фанлари доктори И. Маматқулов, тиббиёт фанлари доктори Сирожиддин Носиров, тиббиёт фанлари доктори Наримон Фуломов, даволаш ишлари бўйича директор ўринбосари Фаиша Хисамутдинова, жонлангириш бўлими мудири Ҳакимжон Яҳъев, олий тоифали шифокорлардан Маъжуда Юсупова, Шаҳно Каримова, олий тоифали ҳамшира Жамила Муратоваларнинг хизмати катта бўлмоқда.

Дония ЗОКИРОВА.

СУРАТЛАРДА: институт фаолиятдан лавҳалар.



Бош муҳаррир Акмал АҚРОМОВ. Манзил: 700000, Тошкент шаҳри, Матбуотчилар кўчаси, 32. ТЕЛЕФОНЛАР: хатлар — 133-29-70; эълонлар: 133-28-95, 132-11-39; факс: (3712) 133-29-09.

Турмуш чорраҳаларида

БИРОВНИНГ ТАШВИШИ

Талабалик пайтимда ҳар гал дарсдан қайтайтиб шу анҳор бўйида бир мuddат ўтириб, ҳаёли суришни оdat қилгандим. Анҳор сувининг сокин оқиши, сув ўртасидан баланд отилиб чиқувчи фаввора, дарат шохлари орасидан тугшган кўш нури сарчатма сувда ҳосил қилган камалак ранглари жилваси ҳаётнинг бетакорлигини, оламнинг гўзаллигини қайта-қайта идрок этишга учдур эди. Инсон табиий гўзаллиқни ўз дидига янада мосроқ қилмоқ учун нималарни ўйлаб топмайди. Бироқ у ўзини гўзаллаштиришга, қалб парварлишига ҳам шунчалар диққат ва қувват ажрата оладими?

Менинг бу ўйларим шу анҳор бўйида учратиб қолганим бир йигитнинг тақрири билан танишиш асосида туғилди.

Олимжон исми бу йигит марғилолик экан. Бизнинг танишимизга сабаб бўлган рубоидан аввал Мирдиқаб куйлар эшитдик. Пардаларда энгил ўйнаётган бармоқлар соз эгасининг маҳоратини яққол кўрсатиб турар эди. Қўлида ҳунари бор ҳар қандай одам сингари Олимжон ҳам менинг ҳавасимни келтирди. У билан яқиндан танишиб, дўст тутишимизга ҳазм қилдим. Олимжон 24 ёшда эканини айтганидан сўнг, «Уйланганмисиз?» деган саволимга «Уйланган эдим...»

Мен баъзида тақдиримиз, юлдузимиз тўғри келмади, дея кўнглимни овутсам, гоҳо муҳаббат йўлида бўлиш қилдим, деб ўзимни койирдим. Нима бўлмасин, энди мен ҳам уйланишим, ким биландир оила қуришим лозим эди.

Ота-онами ниҳоятда яхши кўрардим. Олдимга қўйган асосий вазифам ҳам уларни рози қилиш истаги эди. Менинг бу қобилгимдан кўнглиларни тинч бўлган катталар тақдирини ҳал этишга аллақачон киришган эдилар. Ниҳоят, кистовим билан онам амманнинг кенжа қизини келин қилиш тадоригида эканликларини ошқор қилди. Яқин қариндошимиз бўлган тўғайли у қизнинг феълун ашуворини яхши билардим. Шу тўғайли, гарчи аввалдан ота-онам таллаган қизга уйланиш вадасини берган бўлсам-да, кутилганим бу тақлифларига норозилик билдирдим.

Қариндош-уруғлар мени бир неча бор уртага олишди. Гоҳ ҳазил, гоҳ чин гапиришар, қариндошлиқни янада яқинлаштириш мақсадида бу ишни қилишга талларини писанда этишарди. Хуллас, улар мени энгитди. Мен кўпроқ ота-онамининг гапларини иккита қилсам, норози бўлиб қолишларидан қўрқдим.

Тўғимиз ҳам эл қатори

да қўларидан зуқур этган гамгинликнинг сабабини энди тушуниб етдим. Анҳорга боқаман. У бугун тик оқайган бўлса, эртага суви лойқалиқини ўйлайман...

Хозир оилавий куйдиқчилар турли баҳоналар сабаб анча кўпайган. Қўридаги воқеа ҳам шулардан бири. Бундай қўғурилари сузлаш суяги йўқ тил учун чўт эмасдир. Лекин чўқурроқ назар солсак, унинг замирида аламлар, нафратлар ўтбади.

Хўш, бу кўнларни бошидан ўтказган Олимжоннинг энди тақдирини нима бўлади? Ота-онасини яхши кўрган, уларнинг гапни иккита қилмай, йўриқларига юргани унинг абадими? Ота-она оруз-хавасларининг умри бор-йўғи етти ойликмиди? Қариндошлиқни қучайтиришнинг бундан бошқа йўли йўқмиди? Натига нима бўлди — қош қўяман деб, қўз чиқарилмади?

Келин ҳам ҳомиласи билан кетибди. Инсоф берса-ку боқар, бўлмаса, «Бола-ларини» болаларнинг соани яна биттага ортадим? Тугилаб бу инсоннинг айли нима? У катта бўлганда қимдан нафратланган?

Олимжон рубоини қўлтиқлаб, бошини ҳам қилгандай ўз йўлига кетди. Менинг эса ушбуни бит-моқдан ўзга иш қўлимдан келмади...

Жаҳонгир ЙўЛЧИЕВ.



«Ассалом мактаб, хайр боғча»

Шаҳримизнинг Мирзо Улуғбек туманида жойлашган 380-боғча ҳар қачон-гидан гағжум. Бугун жажжи қичкинтойлар ўзгача қувонч ва ҳаяжон билан «Ассалом мактаб, хайр боғча» деб номланган байрам эрталгини ўтказдилар. Улар ўз оналари каби меҳрибон ва ширинсўз тарбиячи оналари билан хайрлашиб, мактаб остонасига қадам қўйдилар.

Бу тадбир, — дейди биз билан суҳбатда боғча мудираси Закира Нағматжонова, — Соғлом авлод йилида ўтказилаётган қатор тадбирларимизнинг биридир. Фарзандларимизни келажакда жиҳсонан бақувват, илмий, соғлом фикрли, барқамол инсонлар бўлиб вояга етишишлари учун барча шароитларни яратганмиз. Боғчамизда йил давомида инглиз тили, қараёт, кураш, лотин алифбосини ўрганамиз каби тўғрақлар, болаларнинг жону дили бўлган бассаёи, озода ва ёрғ, дид билан безатилган гуруҳлар болажонлар учун ҳамма ширинликлар.

Биз маҳалла, ота-оналар, поликлиника ҳодимлари билан биргаликда иш олиб борамиз. Ниятимиз келажакимиз давомчилари бўлган фарзандларимизни ҳамма соғлом ва бахтиёр қўриш. Болалар шифокори Анна Лапина, ҳамшира Муҳаббат Йўлдошевлар мун-

тазам болалар саломатлигини текшириб, ҳафтада бир маротаба назоратдан ўтказиб турадилар. Ўз ишени яхши билган малакали тарбиячлар Людмила Разуваева, Любовь Каримова, Муҳаббат Умарова, музика ўқитувчиси Мастура Маматқулова, инглиз тили ўқитувчиси Гузал Зуфаровалар ҳамма болажонларимизни озодалик, тозалик, эстетик маданият, она-табиага муҳаббат руҳида тарбиялашга хизмат қилмоқдалар.

Жажжи қичкинтойлар ўз байрамларига чиройли рақслар, шўшу ва инглиз тилида диалоглар, қичқ саҳна қўрнинишлари тайёрлаб келганлар. Улар «Менинг юртим Ўзбекистон», «Боғча олажон», «Истиклол» каби қўшиқларни дилдан, юракдан жўшиб қўйлаб, тадбирга ташриф буюрган ота-оналар, халқ таълими ҳодимлари, мактабгача тарбия услубчиликларининг олқишига сазовор бўлдилар. Мирзақалон Исмоилий маҳалласи оқсоқоли Руслан Каримов болажонларни байрамлари билан қутлаб, уларга эсдалик совғаларини топишди. Ушбу ўтказилган тадбирдан жажжи болажонлар қалби бир олам завққа тўлди.

Шоира МУҲАММЕДОВА.

СУРАТЛАРДА: байрам тадбиридан лавҳалар.

Тоҳир Нигматуллин олган суратлар.

ИНСОН ВА МАГНИЙ

Инсон танасида ҳамма моддалар керакли микдорда ва зарур мутаносибликда бўлиши керак. Магний ҳам одам ҳаёти учун муҳим минераллардан ҳисобланади. Бу модда етишмаганда оёқларда оғриқ пайдо бўлади. Болдир мушакларида томир тортишиши рўй беради, юракнинг уриш мароми бузилади. Қўйидаги тест сизнинг танангиздаги магний етарлими ёки йўқлигини аниқлаб беради. Уч хил жавобдан ўзингиз учун энг маъқулни танангиз.

- 1. Қўлингизнинг намлиги меъёридами? а) ҳамиша ҳам эмас, кўпинча қўлим нам бўлади; б) ҳа; в) турли вақтда турлича. 2. Спиртли ичимликларни тез-тез истеъмол қилиб турасизми? а) фақат байрамларда; б) мунтазам равишда; в) камдан-кам. 3. Кечалари болдирларингизда томир тортишишдан уйғониб кетган ҳолларингиз тез-тез бўлиб турадими? а) ҳа, тез-тез бўлиб туради; б) тез-тез бўлмаса ҳам шундай ҳоллар юз бериб туради; в) қариб ҳеч қачон. 4. Картошқани қовуришдан олдин уни совуқ сувга узок вақт солиб қўясизми? а) тўғри келган мuddат туради; б) артиб бўлишим билан қовураман; в) ҳа, анча узок сувда қолиб кетади. 5. Юрак уришингиз тезми? а) йўқ; б) билмайман; в) ҳа, шифокор менга шундай ташхис қўйган. 6. Хар хил микр-чичкирларни ҳаддеб ўйлаверасизми? а) майда-чўйдаларга ҳеч қачон безовта бўлавермайман; б) баъзан шундай бўлиб туради; в) ҳа, бу гап айнан менга тегишли. 7. Сиз ич кетиши ёки ичингиз қотишидан азият чекасизми? а) баъзан, лекин камдан кам шундай ҳоллар бўлиб туради; б) ҳа, тез-тез шундай бўлиб туради; в) вақти-вақти билан. 8. Таомни оқ нон билан ейсизми? а) ҳа, фақат оқ нон билан; б) оқ нон бўлиши шарт эмас; в) фақат қора нон билан. 9. Бошингизнинг орқа қисми — энсангизда оғриқлар безовта қилмайдами? а) ҳа, гарданимда тез-тез оғриқ ва оғриқлик сезиб турман; б) баъзида; в) ҳеч қачон. 10. Мева-сабзавотлар харида қилаётганингизда улардаги минерал моддаларга эътибор қиласизми? а) ҳамиша ҳам эмас; б) ҳа, албатта; в) ҳеч қачон аҳамият бермайман. ОЧКИЧ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 а 1 0 1 0 2 2 0 1 1 0 б 2 1 0 1 0 0 2 0 0 1 в 0 2 2 2 1 1 1 1 2 2

«ОЙНАМ МАҲОМ»ДА

ЯҚШАНБА, 25

- «ЎЗБЕКИСТОН» ТЕЛЕКАНАЛИ 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 «Камалак». Болалар учун кино-дастур. 9.10 «Янградин шўх яллалар». Мусиқий дастур. 9.30 «Ҳаройибот». 9.45 «Умид» ахбороти. 10.00 «Ватанимиз хизмат қиламан». 11.00 «Билим-риг». 11.35 «Эл тинчилиги йўлида». 11.55 Соғлом авлод йилига. «Оналар мактаби». 12.15 ТВ-клип. 12.20 «Шоҳрух клуби». 12.40 «Қувнок шаҳарча». Телевизион уйини. 13.05 «Мозийдан бир мўжиза». 13.20 «Дин номалари». Мусиқий дастур. 13.45 Кундузги сеанс: «Есенин». Бадий фильм. 1-қисм. 14.55 «Қорақалпоқнома». 15.20 Болалар уйини. «Ха, ха, ха». 15.45 ТВ-анонс. 15.50 «Есенин». Бадий фильм. 2-қисм. 16.50 «Қувнок дастурлар». Телемусобака. 17.30 ТВ-клип. 17.35 «Қалб гаҳвари». 17.55 «Олтин тож». Телевизион уйини. 18.15 ТВ-анонс. 18.25 Эстрада тароначалари. 18.55 «Ўзлик». Бадий-публицистик кўрсатув. 19.25, 20.00, 20.25, 21.10 Эълонлар. 19.30 «Тахлилнома» (рус тилида). 20.05 «Санаат олами». 20.30 «Тахлилнома». 21.15 «Бир ҳафт қўшиқ». 21.25 Телевизион миниатюралар театри. 22.00 Футбол бўйича Европа чемпионати. Чорак финал. Танаффул. 23.10 «ТБда сериал: «Санта-Барбара». 23.10 «ТБда сериал: «Санта-Барбара». 23.50 «Хайрли тун, шаҳрим!» «АССАЛОМ ТЕЛЕКАНАЛ» 9.00 Курсатувлар тартиби. 9.05 «Тон» дастури. 10.05 «Эрталарнинг сехрли олами». 11.45 «Парле ву франсази». 12.10 «Ўзбекистон англоликларини (инглиз тилида). 12.20 «Болалар олами». 12.50 «Фан-тайм» (Болалар учун инглиз тили). 13.00 Кинематограф. «Муҳаббат оналари». Бадий фильм. 14.50-15.55 «Дўстлик» видеонали. «Маврида», «Дилар», «Машиқ оҳанглари». 17.00 Курсатувлар тартиби. 17.05 «Дил извори». 17.40 «Тенгшодлар». 18.05 «Бир боқишда». Бадий фильм. 20.00 «Интернет худуди». 20.15 «7 дан 70 гача». 20.45 «Дил извори». 21.20 Кинематограф. Эдди Мерфи «Мехмондўст жентельмен» комедиясида. РЖТ 23.00 Футбол. Европа чемпионати. 1/4 финали. Голландиядан олиб қўриштирилди. 00.30 «Тахлилнома» (рус тилида). 1.00 Тунгиз сеанс: «Қўйлаётган аёл». Бадий фильм. 2.15 «Тунгиз осуда бўлисин!»

ТИЖОРАТ ХАБАРЛАРИ ВА ЭЪЛОНЛАР

Мақтаб ўқувчилари учун уч ойлик инглиз тили курсларига қабул қилиш бошланди. Нархи: 3 ойга — 22500. Тел: 42-29-97. Манзил: Навоий 48, 29-хона. Муълал — Чорсу меҳмонхонаси рўпарасида. Электр-алоҳа таъминот ҳиссадорлик жамияти «Алоҳа-таъминот» жамиятининг аъзо директори Жониб АЙМУРАТОВНИНГ бевақт вафоти муносабати билан унинг оила аъзоларига чўқур таъзия билдиради.

Бош муҳаррир Акмал АҚРОМОВ. Манзил: 700000, Тошкент шаҳри, Матбуотчилар кўчаси, 32. ТЕЛЕФОНЛАР: хатлар — 133-29-70; эълонлар: 133-28-95, 132-11-39; факс: (3712) 133-29-09. Душанба, чоршанба ва жума кунлари чиқади. Нашр кўрсаткичи — 209. Нашрни етказиб бериш масалалари бўйича турар жойлардаги почта бўлимларига ёки «Тошкент почтамати»га — 133-74-05 телефонига мурожаат қилишингиз мумкин. Рўйхатдан ўтиш тартиби: №10. «Шарқ» нашриёт-матбаа концерни босмаҳонаси. Корхона манзили: «Буёқ Турон» кўчаси, 41-уй.