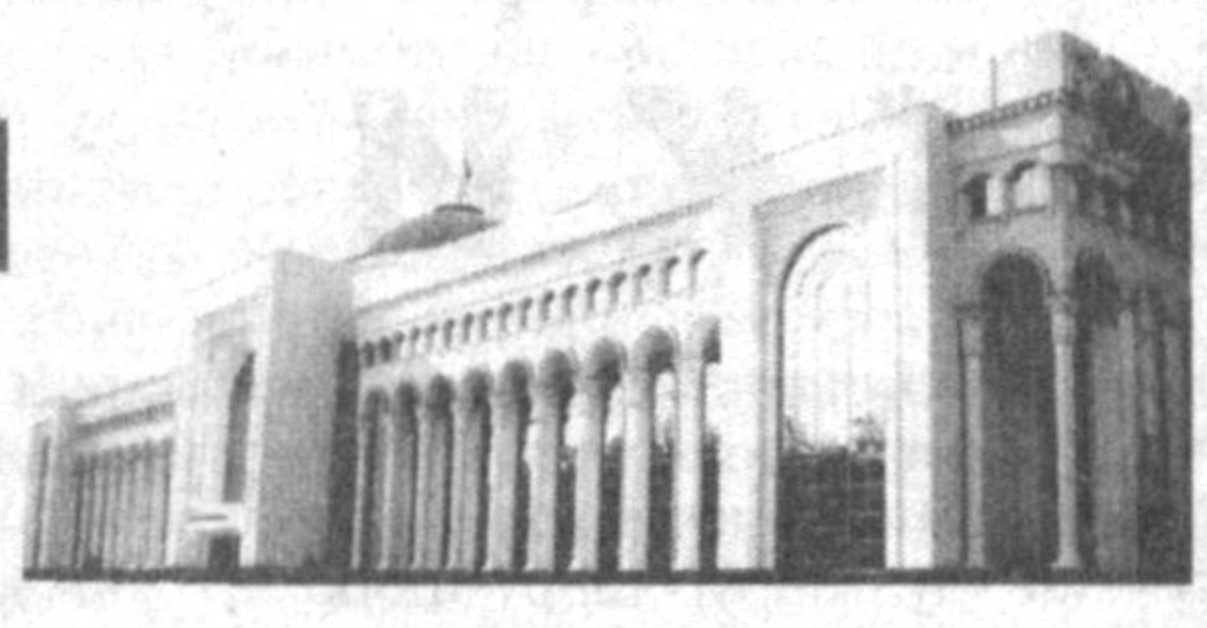


2001 — ОНАЛАР ВА БОЛАЛАР ЙИЛИ

ТОШКЕНТ ОҚШОМЧИ



ШАҲАР
ИЖТИМОИЙ-
СИЁСII
ГАЗЕТАСИ

Газета 1966 йил 1 июлдан чиқа бошлаган ◆ № 145 (9.489) 2000 йил 11 декабрь, душанба ◆ Сотувда эркин нархда

...Янги йилни Яратганимизнинг буюк мўъжизаси бўлган, барчамизни шу ёруғ дунёга келтириб ўзининг бутун борлигини бағишлайдиган ҳаёт давомчиси бўлмиш оналар ва жондан азиз болаларимиз тимсолида кўришимиз, ўйлайманки, жамоатчилигимизга, халқимизга маъқул келади.

Ислом КАРИМОВ



Ўзбекистон Президенти Ислом Каримов XXI асрнинг биринчи йилини мамлакатимизда Оналар ва болалар йили деб эълон қилди

"Бунинг амалий маъноси шундан иборатки, биз Соғлом авлод йили деб номлаган. 2000 йил мобайнида қилган барча эзгу ва савобли ишларимизни янги йилда ҳам давом эттиришимиз зарур", деди давлатимиз раҳбари 7 декабрь кuni Тошкентдаги "Туркистон" саройида Ўзбекистон Конституциясининг саккиз йиллигига бағишланган тантанали йиғилишда сўзлаган нутқида.

Мазкур йиғилишга юртимизнинг кўзга кўринган сиёсий арбоблари, шаҳар жамоатчилиги, мамлакатимизда фаолият кўрсатган хорижий давлатларнинг элчихоналари ва халқроқ ташкилотлар вакиллари ташриф буюрди.

Ислом Каримов Ўзбекистон Конституциясининг халқимиз ҳаётидаги аҳамияти ҳақида

тўхталар экан, Бош қомус фуқароларимизнинг ҳақ-ҳуқуқларини ҳимоя этишда асосий мезон эканини таъкидлади.

Ҳақиқатан, ҳар бир мустақил ва демократик давлатда Конституция одамларнинг бош ҳимоячиси саналади. У фуқароларни ҳар қандай ташқи ва ички таҳдидлардан, қонунбузарликлардан, адолатсизликлардан асрайди, уларнинг тинч ва фаровон яшаши учун асос бўлиб хизмат қилади.

Утган саккиз йил Ўзбекистон Конституцияси халқ манфаатларини ҳимоя этишга қодир, демократик тамойилларга тўла жавоб берувчи адолатли қонун ҳужжати эканини тўла исботлади. Халқимизга ер ва мулкни қайтарган, тадбиркорлик ва бизнес учун кенг йўл очган, сўнгги йилларда мамлакатимиз тинчлигига

тажовуз қилган турли террорчилик ҳаракатларидан одамларни ҳимоя қилган, аввало, Конституциямиздир.

Конституция фуқароларга ҳуқуқ ва эркинликлар бериш билан бирга, улар зиммасига турли бурч ҳамда масъулиятлар ҳам юклайди. Бурч дегани, аввало, Конституцияни ўқиб-ўрганишдан бошланади. Бош қонуннинг маъно-мазмунини англамайдиган фуқаро жамиятда ўз ҳаққини билмайдиган, ҳуқуқий онгсиз томошбинга айланиб қолиши турган гап.

Ислом Каримов ўз нутқида мазалини айтиб жўзганига эътибор қаратди. "Минг афсуски — бу сир эмас — кўпчилигимиз Конституциянинг маъно-мазмунини яхши билмаймиз, уни синчиклаб ўрганмаймиз. Ваҳоланки, агар Конституциямизнинг моҳиятига кириб борсак, маъзани қақсак,

бугун олдимизда турган кўпгина саволларга, муҳим муаммоларни ечишда жавоб топишимиз мумкин," деди Президент.

Ислом Каримов мамлакатимиз Бош қонуни болалар боғчаларида ўргатилиши, мактаб ва олий ўқув юрларида алоҳида дарс сифатида ўқитилиши лозим эканини ҳам таъкидлади.

Йиғилишда Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси раисининг ўринбосари Фарруҳа Муҳиддинова Конституциянинг фуқаролар ҳаётидаги ўрни, Ўзбекистонда қонун устуворлигини қарор топтириш борасида амалга оширилаётган ишлар хусусида маъруза қилди.

Тантанали маросим санъат усталининг катта концерти билан яқунланди.

Фарҳод АРЗИЕВ
(ЎЗА)



Изҳор

ОНА АЛЛАСИ ЯНГРАСИН

Комусимиз қабул қилинган кўнига бағишланган тантанали йиғилишда мамлакатимиз Президентининг XXI аср биринчи йилини оналар ва болалар йили деб эълон қилишидан ниҳоятда руҳланган хамшаҳарларимиз ўз дил изҳорларини телефон қўнғироқлари орқали «Оқшом» тахририятига йўллашмоқда.

● **Маъмура ЮНУСОВА**, Тошкент шаҳар Соғлиқни сақлаш бош бошқармаси туғруқхоналар бўлими бошлиғи:

— Оналар ва болаларга берилган эътибор бу жамият ривожига, мустақил юртимиз равақига кўрсатилган муҳим эътибордир. Зеро оналар соғ бўлса, соғлом фарзанд дунёга келади. Янги йил ҳам биз шифокорлар зиммасига янада улканроқ масъулият юклайди. Ҳар бир шаҳримизда истиқомат қилувчи онанинг ва унинг жигарбанди саналмиш фарзандининг соғлигини муҳофаза қилиш бизнинг зиммасида.

● **Хотима ШАЙХОВА**, профессор:

— Президентимизнинг сўзларини «Туркистон са-

ройи» залида ўтириб эшитиб қалбим фаҳрга тўлиб кетди. Қаранг, Оила, Аёллар, Соғлом авлод ҳамда Оналар ва болалар йили. Бу ҳаммаси бир-бирининг мантаний давоми, мамлакатимизда оила мустаҳкамчилигига, аёллар ва болалар саломатлигига кўрсатилган ниҳоятда юксак эътибор. Зеро аёл, она эъзозланган юртининг келажиги порлоқ бўлади. Ахир она шу ўлканинг келажиги бўлган фарзандларни яратди, уларни тарбиялайди. Шу боис ҳам оналар ва болаларга эътиборнинг, аёлга эътиборнинг давлат сиёсати даражасига кўтарилиши жуда муҳим воқеа. Бунинг учун биз оналар ана шу ишчон ва эътиромга муносиб бўлмоғимиз лозим.

Шарифа ИЛЁСОВА ёзиб олди.

Президент Ислом Каримовнинг Ўзбекистон Конституциясининг 8 йиллигига бағишланган тантанали маросимда сўзлаган НУТҚИ

Ассалому алайкум, азиз ватандошлар! Аввало, барчангизни, бутун халқимизни бугунги кўтлуг сана — ҳаётимизнинг Асосий Қонуни бўлмиш Ўзбекистон Конституциясининг саккиз йиллик байрами билан чин қалбимдан самимий муборакбод этаман.

Мана шу фурсатдан фойдаланиб, руҳсизнинг билан, Конституциямиз ҳақидаги баъзи бир фикр-мулоҳазаларимни билдирмоқчи эдим.

Қадрли дўстлар! Ҳақиқатан ҳам, Конституциямизнинг ҳаётимиз ривожига, Ватанимиз ва халқимиз тақдирида кўндан кўнга аҳамияти ортиб бораётганини ҳеч ким инкор этолмайди.

Мустақил тараққиёт ва истиқлол йўлида, янги жамият, эркин ва фаровон ҳаёт қуриш йўлида қанча кўп тажрибага эга бўлаётган эканмиз, илгари учрамаган оғир, ўта мураккаб синов ва ҳаёт тўфонларини энгиб, пешона теримизни тўкиб, янги марраларни кўлга киритиб эзгу орзу-ниятларимиз сари қадам кўяётган эканмиз, ҳеч шубҳасиз — бунга ҳеч қандай шубҳа йўқ — барчамиз учун муқаддас ва азиз бўлмиш Ўзбекистон заминиде яшаётган ва меҳнат қилаётган инсонлар учун муҳим бир ҳақиқат тобора аниқ ва равшан бўлиб бормоқда.

Бу ҳақиқат шундан иборатки, эришган ютуқларимизнинг, бугун кечаётган тинч ва осуда ҳаётимизнинг, эртанги кўнимизга бўлган ишончимизнинг, халқроқ майдонда ортиб бораётган обрў-эътиборимизнинг негизиде Конституциямиз белгилаб, муҳрлаб берган қонуний ва ҳуқуқий асослар тургани ва уларни оғишмай ҳаётимизга татбиқ этаётганимиз мумкин эмасдир.

Конституциянинг ҳаётимиздаги ўрни ва аҳамияти ҳақида гапирар эканмиз, мана шу фурсатдан фойдаланиб, эътиборингизни яна бир масалага қаратмоқчиман.

Маълумки, дунёдаги ривожланган демократик давлатларда ҳеч бир фуқаро, ҳеч бир одам ўз ижтимоий-шахсий ҳаётини, ўз қонуний манфаатларини ҳимоя қилишни Конституцияси тасаввур этолмайди.

Бошқача айтганда, улар кўндалик ҳаётида Конституция белгилаб берган қоида ва ҳуқуқларга тез-тез мурожаат қилиб туради. Конституцияга ўзининг таянчи ва суянчи деб қарайди.

Минг афсуски — бу сир эмас — кўпчилигимиз Конституциянинг маъно-мазмунини яхши билмаймиз, уни синчиклаб ўрганмаймиз. Ваҳоланки, агар Конституциямизнинг моҳиятига кириб борсак, маъзани қақсак, бугун олдимизда турган кўпгина саволларга, муҳим муаммоларни ечишда жавоб топишимиз мумкин.

Бу фикрнинг тасдиғи тариқасида бир мисол келтирмоқчиман. Шўро давридаги Ўзбекистон ССР Конституциясида инсон манфаатларидан давлат манфаатларининг устуңлиғи қонулаштириб қўйилган эди.

Бугунги Асосий Қонунимизда эса давлат ҳам, жамият ҳам, аввало, инсон манфаатларига хизмат қилиши, унинг ҳақ-ҳуқуқларини ҳимоя этиши устувор тамойил сифатида аниқ белгилаб қўйилган. Ва биз ўз ички ва ташқи сиёсатимизни, барча соҳада амалга оширилаётган ислотларни ана шу тамойил негизиде олиб боришни ўзимизнинг энг муҳим мақсадимиз қилиб қўйганмиз.

Агарки мана шу устувор тамойил ҳаётимизда, авваламбор, давлат ҳодимлари, мансаб курсисиде ўтирганларнинг ҳаётида, онғида, амалий кўндалик фаолиятида ўз аксини тоғанида эди, шу принцип, шу тамойил уларнинг қон-қонига, суяк-суяғига сингиб кетганида эди, яъни ўзини мен ҳукмдор эмасман, балки менга ишчон билдириб танлаган одамларнинг хизматчисиман, деб ҳис қилганида эди, бугунги ҳаётимизда қанча бемаза, номақбул ишларга чек қўйилган бўлур эди.

Афсуски, Конституциямизнинг қабул қилинганга 8 йил тўлаётган ҳозирги кўнда ҳам бу мақсадга эришишимиз оғир кечаяпти, десак хато бўлмайди.

Энг ёмони, энг ачинарли томони шуки, аксарият мансабда ўтирганлар ўз вазифасини фақатгина ўзини бошқалардан устуң қўйиш, буйруқ бериш, бир сўз билан айтганда, ҳукмдорлик қилишда, деб билади.

Бу салбий ҳолат — бугунги ҳаётимизнинг аччиқ ҳақиқатидир. Еки мулкчилик, мулкка муносабат масаласини олайлик.

Эски Конституцияга биноан ишлаб чиқариш воситаларини, жамки моддий бойликлар давлат мулки ҳисобланарди. Фуқароларнинг хусусий мулкка эга бўлиши, бойлик ортириши қатъиян ман қилинган эди. Бунинг оқибати нималарга, қандай натижаларга олиб келгани барчамизга маълум.

Шу даврни бугун эслайдиган бўлсак, ҳар қайсимиз кечирган не-не қийинчиликлар, аввало, одамларнинг, инсонларнинг қадриқиммати таҳрилангани ва ҳўрлангани кўз ўнгимизга келади.

Демократик Ўзбекистон Конституциясида эса "ҳар бир шахс мулкдор бўлишга ҳақли" экани, Ўзбекистон иқтисодиёти бозор муносабатларига асосланиши, унинг негизини хилма-хил мулк шакллари ташкил этиши, барча мулк шаклларининг тенг ҳуқуққа эга эканига қафолат берилди. Ишбилармонлик, тадбиркорлик ва ташаббускорлик ҳаракати кенг йўл очиб берилди ва мулкдорлар табақасини вужудга келтириш тамойиллари ишлаб чиқилди.

Бу қоида Асосий Қонунимизнинг дунёвий тараққиёт талабларига тўла жавоб бера олишини кўрсатибгина қолмай, унинг узққни кўзлаб, мукамал яратилганини ҳам исботлайди.

Лекин яна бир бор шуни таъкидлашга мажбурман. Хусусий мулкнинг ривожланишига, аввало, тадбиркорликка, кичик ва ўрта бизнес эгаларига кенг йўл очиб беришда, уларни нафақат миллий бойлик яратишда ва уни зиёда этишда, балки ҳар қайси оилани боқишда асосий манба, омил бўлишига, бизнинг мана шундай сиёсатимизни тушуниш, англаш ва амалга ошириш йўлида қанча-қанча тўсиқ ва говлар, товламачилик ва порахўрлик иллатлари тўғаноқ бўлиб турганини барчамиз кўндалик ҳаётимизда кўриб турибмиз.

Бу ҳам бугунги ҳаётимизнинг яна бир аччиқ ҳақиқатидир.

Асосий Қомусимизнинг ҳаётий муҳим ўрни ва аҳамияти ҳақида яна бир мисол келтирмоқчиман.

(Давоми 2-бетда).

Ватаннинг юксак мукофотлари топширилди

Бу юртда ҳалол меҳнат, албатта, қадр топади

Мамлакатимизда ҳар йили эркимиз ва озошлигимиз рамзи — Конституция қабул қилинган кўн — 8 декабрь — умумхалқ байрами арафасида халқимизнинг турли соҳаларда ибрат кўрсатиб меҳнат қилган вакиллариға Ватан мукофотларини топшириш яхши анъанаға айланган.

Истиқлолимизнинг тўққиз йиллиғи байрами муносабати билан эл-юрт олдидаги улкан хизматлари, ислотларни чуқурлаштиришдаги, ижтимоий-сиёсий ҳаётдаги фаол иштироки, миллий мафкура гоғларини рўёбга чиқаришдаги фидойилиғи, ватанпарварлиғи, юртимизнинг халқроқ нуфузини янада ошириш ишига кўшган салмоқли хисосати, ўз икдидий, илмий фаолияти, ҳалол меҳнати билан турли соҳаларда кўп йиллардан бўён самарали хизмат қилиб келаятгани учун ҳамюртларимиздан катта бир гуруҳи мамлакатимизнинг юксак орден ва медаллари, фахрий унвонлари билан тақдирланган эди.

7 декабрь кuni Оксарой қароргоҳида мазкур мукофотларни тантанали равишда топшириш маросими бўлиб ўтди.

Унда Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислом Каримов нутқ сўзлади.

— Бугун кўпмиллатли халқимиз ўзининг бунёдкорлик ва яратувчилик меҳнати билан ўз ҳаётини

янада обод ва фаровон этиш йўлида бутун дунё эътироф этаётган юксак натижаларга эришмоқда, — деди Йулбошимиз. — Мустақиллигимизнинг тўққиз йиллик тарихи давомида қўйган қадамларимиз, амалга оширган ишларимиз туғайли юртимиз, шаҳар-қишлоқларимизнинг янгича чирой очиб бораётгани, кўплаб замонавий иншоотлар ва корхоналар, катта-катта қурилишлар, раvon йўллар барпо этилаётгани, энг муҳими, одамларимизнинг дунёқарашини, меҳнатга муносабати тубдан ўзгараётгани яқоқ кўзга ташланмоқда.

Минг-минглаб юртдошларимиз ўзининг фидойи меҳнати ва халққа хизмати билан, Ватанимиз раванки, юртимиз тараққиёти, осмонимиз мусофоллиғи учун курашини йўлида, бир сўз билан айтганда, Ўзбекистон номини бутун дунёга тараннум этишда, унинг обрў-эътиборини юксалтириш борасида эл-юрт хурматиға сазовор бўлмоқда.

Давлатимиз раҳбари бунинг ифодаси бугунги кўнда ҳаётимизнинг турли жабҳаларида — иқтисодий-ижтимоий, маънавий-маданий соҳаларида бўладими, илму фан, ижод ва санъат дунёсидами, ҳуқуқ-тартиботни мустаҳкамлашдами — барча-барчасида намоён бўлаётганини таъкидлади.

(Давоми 2-бетда).

ЯНГИ АСР ИСТИҚБОЛЛАРИ БЕЛГИЛАНДИ

Узининг уч ярим минг йиллик тарихига эга бўлган миллий курашнинг мустақиллик шарофати билан халқаро миқёсга кўтарилди: атиги икки йил ичида бешта китабда ўттиздан ортқ миллий кураш федерациялари тузилди, катталар ўртасида икки марта ва ёшлар ўртасида жаҳон чемпионатлари, қатор халқаро турнирлар зўр муваффақият билан ўтказилди. Ҳозирги пайтда тул бурилиш даврини бошидан ўтказиб ўзбек кураши ўз тараққиётининг иккинчи босқичига қадам қўймоқда. Ўзини эндиликда асосий мақсад турли халқаро спорт ташкилотларида аъзо бўлган ҳолда олимпиада дастуридан ўрин олиш бўйича савий-харакатларни амалга ошириш керак бўлади.

Республикада Асосий Қонунимиз бўлиши – Конституция қабул қилинганнинг саккиз йиллиги байрам қилинаётган кўнрақ кунда Халқаро кураш ассоциацияси ижроия қўмитасининг аъзолари бўлиши ассоциация вице-президентлари, қитъалар конфедерациялари президентлари, бошқа мутасаддилар ҳамда кузатувчилар иштирокида халқаро кураш ассоциацияси Ижроия қўмитаси Кенгаши бўлиб ўтди. Курашнинг янги асрдаги истиқболларини белгилловчи ушбу Кенгашда ҳақиқатан ҳам жуда долзарб ва муҳим масалалар кўриб чиқилди ҳамда улар бўйича тегишли қарорлар қабул қилинди. Чунки, бугун дунёда ва қитъаларда курашнинг ривожлантириш дастури маълумланди ва қабул қилинди, курашнинг Осиё йиллари, сўнгра ёш олимпиадалар дастуридан ўрин олишини таъминлаш мақсадида Олимпиада хартиясини, ҳар хил ташкилотлар низомидадан келиб чиққан ҳолда ХКА Низомига муҳим ўзгаришлар киритилди, халқаро спорт федерацияси бош ассоциацияси таркибига кириш мақсадида кейинги йилнинг апрелгача барча тегишли ҳужжатларни тайёрлаб топширишга келишиб олинди. Энг муҳим масалалардан бири – ХКАнинг 2001 йилги таъбир режаси тасдиқланди. Унга қараб апрель ойида Термизда Ат-Термизий турнири, май ойида Россиянинг Тавриш шаҳрида ёшлар ўртасида жаҳон чемпиони мусобақалари ўтказилди. Август ойида эса Венгриянинг Будапешт шаҳрида учинчи жаҳон чемпиони беллашувларини ўтказиш белгилан олинди. Шунингдек, кураш бўйича биринчи Осиё чемпиони ўзбекистонда ўтказилди.

Дилшод ИСРОИЛОВ.

● 12 декабрь — сешанба (Ойнинг 17/18 кунин). Бугун сиз ботиний кўзингиз билан ўзингизнинг ҳақиқатда қилганингизни кўришингиз мумкин. Фақат диққат қилсангиз бас. Агар сизни мактабда — фахрланганингиз мумкин. Эро, сиз бунга лойиқсиз. Мабодро, ноҳус гаплар эшитсангиз — сиз балбл кўрингиз: уларга асос бўлиши мумкин. Бугунги кун таъсири одамни танбалликка мойил қилади. Кунини ўзингиз ва ҳаётингиз ҳақида мушоҳадаларга бағишланг.

Ошқозон ва жигар гоят заифлашган кун бўлади. Бугунги кун таомларни таямлашда эҳтиёт бўлиш, яхшиши парҳезга амал қилиш керак. Дори-дармонлар ичшини инсон қадар қамайтириб. Қон ҳосил қилувчи тизимни тозалаш, пластик операциялар ўтказиш, косметик муолажалар тавсия этилади.

Тўшларингиз башоратли бўлиб, баъзан ўзингизнинг ҳаётингизга келмаган нарсалардан ҳам хабар беради.

● 13 декабрь — чоршанба (Ойнинг 18/19 кунин). Таъсир кучи жиҳатидан бу кун оддий кунлардан эмас. Ўзингизни осойишта тутиш, мувозанатни асрашга ҳаракат қилинг. Кунни Аллоҳга илтижоли дуоларга, яхши килтиблар қўшишга бахшида қилинг. Атрофдагилар билан му-

ШАНБАДАН ШАБГАЧА: МУНАЖЖИМ ТАВСИЯЛАРИ

ҲАФТАНГИЗ ХАЙРЛИ КЕЛСИН

● 12 декабрь — сешанба (Ойнинг 17/18 кунин). Бугун сиз ботиний кўзингиз билан ўзингизнинг ҳақиқатда қилганингизни кўришингиз мумкин. Фақат диққат қилсангиз бас. Агар сизни мактабда — фахрланганингиз мумкин. Эро, сиз бунга лойиқсиз. Мабодро, ноҳус гаплар эшитсангиз — сиз балбл кўрингиз: уларга асос бўлиши мумкин. Бугунги кун таъсири одамни танбалликка мойил қилади. Кунини ўзингиз ва ҳаётингиз ҳақида мушоҳадаларга бағишланг.

Ошқозон ва жигар гоят заифлашган кун бўлади. Бугунги кун таомларни таямлашда эҳтиёт бўлиш, яхшиши парҳезга амал қилиш керак. Дори-дармонлар ичшини инсон қадар қамайтириб. Қон ҳосил қилувчи тизимни тозалаш, пластик операциялар ўтказиш, косметик муолажалар тавсия этилади.

Тўшларингиз башоратли бўлиб, баъзан ўзингизнинг ҳаётингизга келмаган нарсалардан ҳам хабар беради.

● 13 декабрь — чоршанба (Ойнинг 18/19 кунин). Таъсир кучи жиҳатидан бу кун оддий кунлардан эмас. Ўзингизни осойишта тутиш, мувозанатни асрашга ҳаракат қилинг. Кунни Аллоҳга илтижоли дуоларга, яхши килтиблар қўшишга бахшида қилинг. Атрофдагилар билан му-

● 14 декабрь — пайшанба (Ойнинг 19/20 кунин). Бугунги кун маънавий камолот учун кенг имкониятлар беради. Кўп вақтдан бери сизни қийнаб келётган муаммолар бўйича муҳим ва тўғри қарорга келинадиган кун. Шу кун анча куч-қувват талаб қилинади. Шунинг учун уни беҳуда сарфламасликка уриниш.

Умуртка, буйрақлар ва бугимлар заифлашади. Генетик сингари юқумли касалликлар билан оғриш эҳтимоли бор. Қант касаллиги ва ошқозон ости беши заҳалигига дучор бўлганлар эҳтиёт бўлишлари зарур.

Тўшунингиз «буортма» қилишингиз мумкин. Хоҳлаганингизни кўришингиз ҳеч гапмас.

● 15 декабрь — жума (Ойнинг 20/21 кунин). Бу кун ҳам инсон камолоти учун қулай келади. Маънавиятга оид китобларни ўқиш, янги билимларни эгаллаш мумкин. Хар қандай шоқалокидан ўзингизни тийинг, оламга юксаликдан — коинот тубидан назар ташлашга ҳаракат қилинг. Сайёрамизда юз бераётган барча воқеа-ҳодисалар учун маъсулиятингизни ҳис этасиз. Уз маънавий камолотингизда бугунги кун янги бир поғона бўлиши мумкин.

Бугун оёғингизга кўпроқ дам беринг. Ички моддалар алмасишуви аъзоларининг сурункали касалликлар, бугим хасталиқлари ҳужур қилиши мумкин. Каттиқ тиш оғриғи безовта қилиши мумкин. Баданингизнинг қаттиқ совиб кетишига йўл қўяманг. Нафас йўлларини давлоловчи муолажаларни болашингиз, томоқ безлари, аденоиди олдирди ташлаш бўйича жарроҳлик операцияларини ўтказишингиз мумкин.

Тўшларингиз башоратли бўлиб, ақин орада ўнгидан келади.



Сешанба, 12

«ЎЗБЕКИСТОН» ТЕЛЕКАНАЛИ

- 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
- 6.30 «Ўзбекистон»
- 8.35 ТВ-маркет.
- 8.40 Марказий газеталар шарҳи.
- 8.55 «Ўзбекистон» намойиши.
- 9.00 «Бир мақсад».
- 9.05 «Диний Ўзбекистон». Адабий-маънавий кўрсатув.
- 9.25 12.40 ТВ-метео.
- 9.30 «Ўзлик». Бадий-публицистик кўрсатув.
- 10.00 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
- 10.05 Янги алфониби ўрганиш.
- 10.25 «Олтин маъбула». Бадий фильм.
- 11.40 «Бешбармақ». Тележурнал.
- 11.55 «Мазнавий» дастури.
- 12.45 «Эстрада ва назорат».
- 13.10 «Маъраба». Ҳама номидидаги ўзбек давлат академик драма театрининг спектакли. 1-қисм.
- 14.10 ТВ-анонс.
- 14.20 Футбол. XX асрнинг сўнгги жаҳон чемпиони, Нимчорак финали. Италия - Югославия.
- 15.00 «Қишлоқ ҳақида улар».
- 15.20 «Бир наво истар кўнгли».
- 15.30 «Ўзлик».
- 15.40 «Рамазон ойингиз муборак!».
- 17.05 «Ватанимга хизмат қиламан».
- 18.10 Боллар учун. «Фламинго».
- 18.35 «Олтин мерос».
- 18.50 «Олтин мерос».
- 19.25 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
- 20.00 Оқшом эрталабки спорт.
- 20.15 «Талим-тарбия миллий дастури».
- 20.30 «Ўзлик».
- 20.45 «Ўзлик».
- 21.05 «Ўзлик».
- 21.15 «Навоийлик».
- 21.25 «Рамазон тўғрисида». «Ишқ».
- 21.35 «Ўзлик».
- 21.45 «Ўзлик».
- 21.55 «Ўзлик».
- 22.00 «Ўзлик».
- 22.10 «Ўзлик».
- 22.20 «Ўзлик».
- 22.30 «Ўзлик».
- 22.40 «Ўзлик».
- 22.50 «Ўзлик».
- 23.00 «Ўзлик».
- 23.10 «Ўзлик».
- 23.20 «Ўзлик».
- 23.30 «Ўзлик».
- 23.40 «Ўзлик».
- 23.50 «Ўзлик».
- 24.00 «Ўзлик».
- 24.10 «Ўзлик».
- 24.20 «Ўзлик».
- 24.30 «Ўзлик».
- 24.40 «Ўзлик».
- 24.50 «Ўзлик».
- 25.00 «Ўзлик».
- 25.10 «Ўзлик».
- 25.20 «Ўзлик».
- 25.30 «Ўзлик».
- 25.40 «Ўзлик».
- 25.50 «Ўзлик».
- 26.00 «Ўзлик».
- 26.10 «Ўзлик».
- 26.20 «Ўзлик».
- 26.30 «Ўзлик».
- 26.40 «Ўзлик».
- 26.50 «Ўзлик».
- 27.00 «Ўзлик».
- 27.10 «Ўзлик».
- 27.20 «Ўзлик».
- 27.30 «Ўзлик».
- 27.40 «Ўзлик».
- 27.50 «Ўзлик».
- 28.00 «Ўзлик».
- 28.10 «Ўзлик».
- 28.20 «Ўзлик».
- 28.30 «Ўзлик».
- 28.40 «Ўзлик».
- 28.50 «Ўзлик».
- 29.00 «Ўзлик».
- 29.10 «Ўзлик».
- 29.20 «Ўзлик».
- 29.30 «Ўзлик».
- 29.40 «Ўзлик».
- 29.50 «Ўзлик».
- 30.00 «Ўзлик».
- 30.10 «Ўзлик».
- 30.20 «Ўзлик».
- 30.30 «Ўзлик».
- 30.40 «Ўзлик».
- 30.50 «Ўзлик».
- 31.00 «Ўзлик».
- 31.10 «Ўзлик».
- 31.20 «Ўзлик».
- 31.30 «Ўзлик».
- 31.40 «Ўзлик».
- 31.50 «Ўзлик».

«ОЙНА» ШАХОНДА

Чоршанба, 13

«ЎЗБЕКИСТОН» ТЕЛЕКАНАЛИ

- 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
- 6.30 «Ўзбекистон»
- 8.35 ТВ-маркет.
- 8.40 Марказий газеталар шарҳи.
- 8.55 «Ўзбекистон» намойиши.
- 9.00 «Бир мақсад».
- 9.05 «Диний Ўзбекистон». Адабий-маънавий кўрсатув.
- 9.25 12.40 ТВ-метео.
- 9.30 «Ўзлик». Бадий-публицистик кўрсатув.
- 10.00 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
- 10.05 Янги алфониби ўрганиш.
- 10.25 «Олтин маъбула». Бадий фильм.
- 11.40 «Бешбармақ». Тележурнал.
- 11.55 «Мазнавий» дастури.
- 12.45 «Эстрада ва назорат».
- 13.10 «Маъраба». Ҳама номидидаги ўзбек давлат академик драма театрининг спектакли. 2-қисм.
- 14.10 ТВ-анонс.
- 14.20 Футбол. XX асрнинг сўнгги жаҳон чемпиони, Нимчорак финали. Италия - Югославия.
- 15.00 «Қишлоқ ҳақида улар».
- 15.20 «Бир наво истар кўнгли».
- 15.30 «Ўзлик».
- 15.40 «Рамазон ойингиз муборак!».
- 17.05 «Ватанимга хизмат қиламан».
- 18.10 Боллар учун. «Фламинго».
- 18.35 «Олтин мерос».
- 18.50 «Олтин мерос».
- 19.25 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
- 20.00 Оқшом эрталабки спорт.
- 20.15 «Талим-тарбия миллий дастури».
- 20.30 «Ўзлик».
- 20.45 «Ўзлик».
- 21.05 «Ўзлик».
- 21.15 «Навоийлик».
- 21.25 «Рамазон тўғрисида». «Ишқ».
- 21.35 «Ўзлик».
- 21.45 «Ўзлик».
- 21.55 «Ўзлик».
- 22.00 «Ўзлик».
- 22.10 «Ўзлик».
- 22.20 «Ўзлик».
- 22.30 «Ўзлик».
- 22.40 «Ўзлик».
- 22.50 «Ўзлик».
- 23.00 «Ўзлик».
- 23.10 «Ўзлик».
- 23.20 «Ўзлик».
- 23.30 «Ўзлик».
- 23.40 «Ўзлик».
- 23.50 «Ўзлик».
- 24.00 «Ўзлик».
- 24.10 «Ўзлик».
- 24.20 «Ўзлик».
- 24.30 «Ўзлик».
- 24.40 «Ўзлик».
- 24.50 «Ўзлик».
- 25.00 «Ўзлик».
- 25.10 «Ўзлик».
- 25.20 «Ўзлик».
- 25.30 «Ўзлик».
- 25.40 «Ўзлик».
- 25.50 «Ўзлик».
- 26.00 «Ўзлик».
- 26.10 «Ўзлик».
- 26.20 «Ўзлик».
- 26.30 «Ўзлик».
- 26.40 «Ўзлик».
- 26.50 «Ўзлик».
- 27.00 «Ўзлик».
- 27.10 «Ўзлик».
- 27.20 «Ўзлик».
- 27.30 «Ўзлик».
- 27.40 «Ўзлик».
- 27.50 «Ўзлик».
- 28.00 «Ўзлик».
- 28.10 «Ўзлик».
- 28.20 «Ўзлик».
- 28.30 «Ўзлик».
- 28.40 «Ўзлик».
- 28.50 «Ўзлик».
- 29.00 «Ўзлик».
- 29.10 «Ўзлик».
- 29.20 «Ўзлик».
- 29.30 «Ўзлик».
- 29.40 «Ўзлик».
- 29.50 «Ўзлик».
- 30.00 «Ўзлик».
- 30.10 «Ўзлик».
- 30.20 «Ўзлик».
- 30.30 «Ўзлик».
- 30.40 «Ўзлик».
- 30.50 «Ўзлик».
- 31.00 «Ўзлик».
- 31.10 «Ўзлик».
- 31.20 «Ўзлик».
- 31.30 «Ўзлик».
- 31.40 «Ўзлик».
- 31.50 «Ўзлик».

Пайшанба, 14

«ЎЗБЕКИСТОН» ТЕЛЕКАНАЛИ

- 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
- 6.30 «Ўзбекистон»
- 8.35 ТВ-маркет.
- 8.40 Марказий газеталар шарҳи.
- 8.55 «Ўзбекистон» намойиши.
- 9.00 «Бир мақсад».
- 9.05 «Диний Ўзбекистон». Адабий-маънавий кўрсатув.
- 9.25 12.40 ТВ-метео.
- 9.30 «Ўзлик». Бадий-публицистик кўрсатув.
- 10.00 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
- 10.05 Янги алфониби ўрганиш.
- 10.25 «Олтин маъбула». Бадий фильм.
- 11.40 «Бешбармақ». Тележурнал.
- 11.55 «Мазнавий» дастури.
- 12.45 «Эстрада ва назорат».
- 13.10 «Маъраба». Ҳама номидидаги ўзбек давлат академик драма театрининг спектакли. 3-қисм.
- 14.10 ТВ-анонс.
- 14.20 Футбол. XX асрнинг сўнгги жаҳон чемпиони, Нимчорак финали. Италия - Югославия.
- 15.00 «Қишлоқ ҳақида улар».
- 15.20 «Бир наво истар кўнгли».
- 15.30 «Ўзлик».
- 15.40 «Рамазон ойингиз муборак!».
- 17.05 «Ватанимга хизмат қиламан».
- 18.10 Боллар учун. «Фламинго».
- 18.35 «Олтин мерос».
- 18.50 «Олтин мерос».
- 19.25 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
- 20.00 Оқшом эрталабки спорт.
- 20.15 «Талим-тарбия миллий дастури».
- 20.30 «Ўзлик».
- 20.45 «Ўзлик».
- 21.05 «Ўзлик».
- 21.15 «Навоийлик».
- 21.25 «Рамазон тўғрисида». «Ишқ».
- 21.35 «Ўзлик».
- 21.45 «Ўзлик».
- 21.55 «Ўзлик».
- 22.00 «Ўзлик».
- 22.10 «Ўзлик».
- 22.20 «Ўзлик».
- 22.30 «Ўзлик».
- 22.40 «Ўзлик».
- 22.50 «Ўзлик».
- 23.00 «Ўзлик».
- 23.10 «Ўзлик».
- 23.20 «Ўзлик».
- 23.30 «Ўзлик».
- 23.40 «Ўзлик».
- 23.50 «Ўзлик».
- 24.00 «Ўзлик».
- 24.10 «Ўзлик».
- 24.20 «Ўзлик».
- 24.30 «Ўзлик».
- 24.40 «Ўзлик».
- 24.50 «Ўзлик».
- 25.00 «Ўзлик».
- 25.10 «Ўзлик».
- 25.20 «Ўзлик».
- 25.30 «Ўзлик».
- 25.40 «Ўзлик».
- 25.50 «Ўзлик».
- 26.00 «Ўзлик».
- 26.10 «Ўзлик».
- 26.20 «Ўзлик».
- 26.30 «Ўзлик».
- 26.40 «Ўзлик».
- 26.50 «Ўзлик».
- 27.00 «Ўзлик».
- 27.10 «Ўзлик».
- 27.20 «Ўзлик».
- 27.30 «Ўзлик».
- 27.40 «Ўзлик».
- 27.50 «Ўзлик».
- 28.00 «Ўзлик».
- 28.10 «Ўзлик».
- 28.20 «Ўзлик».
- 28.30 «Ўзлик».
- 28.40 «Ўзлик».
- 28.50 «Ўзлик».
- 29.00 «Ўзлик».
- 29.10 «Ўзлик».
- 29.20 «Ўзлик».
- 29.30 «Ўзлик».
- 29.40 «Ўзлик».
- 29.50 «Ўзлик».
- 30.00 «Ўзлик».
- 30.10 «Ўзлик».
- 30.20 «Ўзлик».
- 30.30 «Ўзлик».
- 30.40 «Ўзлик».
- 30.50 «Ўзлик».
- 31.00 «Ўзлик».
- 31.10 «Ўзлик».
- 31.20 «Ўзлик».
- 31.30 «Ўзлик».
- 31.40 «Ўзлик».
- 31.50 «Ўзлик».

Шанба, 15

«ЎЗБЕКИСТОН» ТЕЛЕКАНАЛИ

- 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
- 6.30 «Ўзбекистон»
- 8.35 ТВ-маркет.
- 8.40 Марказий газеталар шарҳи.
- 8.55 «Ўзбекистон» намойиши.
- 9.00 «Бир мақсад».
- 9.05 «Диний Ўзбекистон». Адабий-маънавий кўрсатув.
- 9.25 12.40 ТВ-метео.
- 9.30 «Ўзлик». Бадий-публицистик кўрсатув.
- 10.00 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
- 10.05 Янги алфониби ўрганиш.
- 10.25 «Олтин маъбула». Бадий фильм.
- 11.40 «Бешбармақ». Тележурнал.
- 11.55 «Мазнавий» дастури.
- 12.45 «Эстрада ва назорат».
- 13.10 «Маъраба». Ҳама номидидаги ўзбек давлат академик драма театрининг спектакли. 4-қисм.
- 14.10 ТВ-анонс.
- 14.20 Футбол. XX асрнинг сўнгги жаҳон чемпиони, Нимчорак финали. Италия - Югославия.
- 15.00 «Қишлоқ ҳақида улар».
- 15.20 «Бир наво истар кўнгли».
- 15.30 «Ўзлик».
- 15.40 «Рамазон ойингиз муборак!».
- 17.05 «Ватанимга хизмат қиламан».
- 18.10 Боллар учун. «Фламинго».
- 18.35 «Олтин мерос».
- 18.50 «Олтин мерос».
- 19.25 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
- 20.00 Оқшом эрталабки спорт.
- 20.15 «Талим-тарбия миллий дастури».
- 20.30 «Ўзлик».
- 20.45 «Ўзлик».
- 21.05 «Ўзлик».
- 21.15 «Навоийлик».
- 21.25 «Рамазон тўғрисида». «Ишқ».
- 21.35 «Ўзлик».
- 21.45 «Ўзлик».
- 21.55 «Ўзлик».
- 22.00 «Ўзлик».
- 22.10 «Ўзлик».
- 22.20 «Ўзлик».
- 22.30 «Ўзлик».
- 22.40 «Ўзлик».
- 22.50 «Ўзлик».
- 23.00 «Ўзлик».
- 23.10 «Ўзлик».
- 23.20 «Ўзлик».
- 23.30 «Ўзлик».
- 23.40 «Ўзлик».
- 23.50 «Ўзлик».
- 24.00 «Ўзлик».
- 24.10 «Ўзлик».
- 24.20 «Ўзлик».
- 24.30 «Ўзлик».
- 24.40 «Ўзлик».
- 24.50 «Ўзлик».
- 25.00 «Ўзлик».
- 25.10 «Ўзлик».
- 25.20 «Ўзлик».
- 25.30 «Ўзлик».
- 25.40 «Ўзлик».
- 25.50 «Ўзлик».
- 26.00 «Ўзлик».
- 26.10 «Ўзлик».
- 26.20 «Ўзлик».
- 26.30 «Ўзлик».
- 26.40 «Ўзлик».
- 26.50 «Ўзлик».
- 27.00 «Ўзлик».
- 27.10 «Ўзлик».
- 27.20 «Ўзлик».
- 27.30 «Ўзлик».
- 27.40 «Ўзлик».
- 27.50 «Ўзлик».
- 28.00 «Ўзлик».
- 28.10 «Ўзлик».
- 28.20 «Ўзлик».
- 28.30 «Ўзлик».
- 28.40 «Ўзлик».
- 28.50 «Ўзлик».
- 29.00 «Ўзлик».
- 29.10 «Ўзлик».
- 29.20 «Ўзлик».
- 29.30 «Ўзлик».
- 29.40 «Ўзлик».
- 29.50 «Ўзлик».
- 30.00 «Ўзлик».
- 30.10 «Ўзлик».
- 30.20 «Ўзлик».
- 30.30 «Ўзлик».
- 30.40 «Ўзлик».
- 30.50 «Ўзлик».
- 31.00 «Ўзлик».
- 31.10 «Ўзлик».
- 31.20 «Ўзлик».
- 31.30 «Ўзлик».
- 31.40 «Ўзлик».
- 31.50 «Ўзлик».

Янги 16

«ЎЗБЕКИСТОН» ТЕЛЕКАНАЛИ

- 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
- 6.30 «Ўзбекистон»
- 8.35 ТВ-маркет.
- 8.40 Марказий газеталар шарҳи.
- 8.55 «Ўзбекистон» намойиши.
- 9.00 «Бир мақсад».
- 9.05 «Диний Ўзбекистон». Адабий-маънавий кўрсатув.
- 9.25 12.40 ТВ-метео.
- 9.30 «Ўзлик». Бадий-публицистик кўрсатув.
- 10.00 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
- 10.05 Янги алфониби ўрганиш.
- 10.25 «Олтин маъбула». Бадий фильм.
- 11.40 «Бешбармақ». Тележурнал.
- 11.55 «Мазнавий» дастури.
- 12.45 «Эстрада ва назорат».
- 13.10 «Маъраба». Ҳама номидидаги ўзбек давлат академик драма театрининг спектакли. 5-қисм.
- 14.10 ТВ-анонс.
- 14.20 Футбол. XX асрнинг сўнгги жаҳон чемпиони, Нимчорак финали. Италия - Югославия.
- 15.00 «Қишлоқ ҳақида улар».
- 15.20 «Бир наво истар кўнгли».
- 15.30 «Ўзлик».
- 15.40 «Рамазон ойингиз муборак!».
- 17.05 «Ватанимга хизмат қиламан».
- 18.10 Боллар учун. «Фламинго».
- 18.35 «Олтин мерос».
- 18.50 «Олтин мерос».
- 19.25 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
- 20.00 Оқшом эрталабки спорт.
- 20.15 «Талим-тарбия миллий дастури».
- 20.30 «Ўзлик».
- 20.4