





• Махаллий кенгашлар ва қайта қуриш

# ЮТУҚЛАР СОЯСИДАГИ НУҚСОНЛАР

ХАЛҚ депутатлари Сусам қишлоқ Шўроси ўз сафиға 42 нафар омма вакиллари бирлаштирган. Уларнинг деярли ҳаммаси қишлоқ Шўросининг доимий комиссиялари составида ҳаракат қилиди. Ўтган сайловдан бўён кечган қисқа дамларда қишлоқ депутатлари ижроқум ва қишлоқ Шўроси кенгаши атрофига бирлашган ҳолда анчагина ишларни амалга оширилар. Сессия бошланнишига ҳали анча вақт бор.

Ўтган сайловдан бери сиз депутат бўлиб сайланган даҳада қандай ўзгаришлар бўлди? — деган савол билан айrim депутатларга мурожаат қилдилар.

Энг муҳими депутатларимиз ўзларига берилган ҳалқ наказларини сидқидилдан адо этишига онги рашида киришадиган бўлиб қолдилар. Масалан мен депутат бўлган Қўшбулоқ аҳоли даҳасида одамлар учун тоза ичимлик суви муаммоси узил-кесил ҳал этилди, — деди депутат А. Эрматов.

Менга ўқувчиларнинг айниқса бошланнич синф ўқувчиларининг ўқишига қатнаши учун қулайлик яратиш мақсадида Сусам қишлоғида мактабнинг бошланнич синфлари филиалини очиши наказ сифатида берилган эди. Бу наказ бажарилди. Сусамда мактабнинг бошланнич синфлари ўқувчилари ўқийдиган филиал учун бино ажратдик. Янги йилдан бу ерда ўқиши-

лар бошланади, — деди депутат А. Мамараззоқов.

Касалхонани таъмирашни наказ сифатида олган эдим, у бажарилди, — деди депутат С. Қодирхонов.

Сусам қишлоқ Шўросининг навбатдаги сессияси бошланди. Сессияга 42 депутатдан 34 киши иштирок этарди. 2 депутат узрли сабаблар билан, 6 депутат эса маълум сабабларга кўра сессия ишида қатнашмади. Депутатлар сессияда икки масалани: қишлоқ Шўроси иш структурасига ўзгартаришлар кириши ва ижроия қўмитасининг 1990 йилдаги амалий ишлари ҳисоботи масалаларини муҳонама қилини белгилаб олдилар.

Биринчи масала бўйича депутатлар қишлоқ Шўроси кенгаши раиси билан ижроқум раислари вазифаларини бир кишига юклаш ва шу усул билан қишлоқ Шўроси иш услубини ихчамлаштиришга қарор қилдилар. Депутат А. Эрматовнинг таклифига мувофиқ ҳозир ижроқум раиси вазифасида ишлаб келаётган С. Йўлдошев қишлоқ Шўроси раисларига ягона номзод этиб қўрсатилди. Сессияда бу лавозимга муқобил номзодлар бўлмаганилиги ва депутатлар томонидан яқдиллик билан С. Йўлдошевнинг номзоди маъқулланганигини эътиборга олинган ҳолда бу номзод очиқ овоз бериш йўли билан

қишлоқ Шўроси раисларига яқдиллик билан сайланди.

Кун тартибидаги иккичи масала — қишлоқ Шўроси ижроия қўмитасининг бир йиллик фаолияти тўғрисидаги ҳисобот маъруzasини қилган С. Йўлдошев уқтириб ўтдик, депутатларнинг актив иштироқи билан қисқа вақт ишида бир қатор ишлар қилинди.

Аммо бу ютуқлар ўзимизники, уни бирор биздан тортиб ололмайди, — деди музокарада сўзга чиқсан депутат Ҳайитбой Аскаров. — Ютуқларимиз соясида каттакатта нуқсонлар ҳам бўй чўзиб турибди. Қишлоқ Шўроси ҳудудида «Узбекгеология», «Узбекзолото» сингари забардаст корхоналар фаолият кўрсатмоқда. Бироқ улар кимларгидир ёки қаергидир катта фойда келтиргандир. Лекин қишлоқларимизнинг об-ҳавосини шундай ифлослантириди, қишлоқ Шўроси нимагадир бу аҳволни «кўрмаяпти». Менимча, бундай корчалон корхоналар танобини тортиб қўйиш пайти аллақачон келган.

Жойлардаги маҳалла қўмиталарининг фаолияти ниҳоятда суст. Улар ҳатто савдо ташкилотлари ишларини ҳам назорат қилолмайди. Қишлоқ Шўроси эса маҳалла қўмиталарининг фаолиятлари билан камдан-кам қизиниди, — деди сўзга чиқ-

кан депутат Ҳасан Жўраев.

Сессия қатнашчилари музокара учун сўзга чиқсан депутат Рисолат Ҳидирова-нинг нутқини ҳаяжон билан тингладилар. Унинг фикрига қаранганд, кўпчилик депутатларнинг талаблари ва қишлоқ аҳлини истаклари гаражади. Қўшбулоқ аҳоли пунктида ҳалигача кутубхона ташкил этилмаган. Депутатларнинг кучи билан кутубхона учун бино ҳам ажратиб қўйилган. Аммо қишлоқ Шўроси нимагадир Қўшбулоқда кутубхона очишни ҳамон пайсалга солиб келаётir. Бундан ташҳари, ҳозир ҳамма жойда озиқ-овқат маҳсулотлари фуқароларга паспорт орқали берилмоқда. Қўшбулоқ қишлоғидаги иккита дўкондан эса гёй ерлик аҳоли «Узбекзолото» системасида ишламайди, деган баҳона билан зарур озиқ-овқат маҳсулотларини ололмайди, аниқроғи ўша дўконларнинг раҳбарлари ерли меҳнаткашларга маҳсулот сотишга руҳсат бермаятилар. Паспорт системаси билан маҳсулот сотиш ишлари барча дўконлarda жорий этилган. Шу сабабли қўйибулоқликлар на Ильич, на Сусам ва на ўз қишлоқларидаги дўконлардан маҳсулот ололмаётгани ҳақида ижроқумга кўп марта маълум қисалар ҳам ҳамон бу жумбоқ ечилимай келаётir.

— Янги ҳаёт маҳалласи-

да ўқувчиларнинг мантабга қатнаши учун катта кўча чеккаларидаги йўлкалар бўлмагани туфайли фожиали воқеалар бўлиб туриди. Йўлкаларнинг йўқлиги учун ўқувчи Умид Сулаймонов машина босишидан ҳалок бўлди. Бундай воқеа илгари Силимкала — 1 аҳоли даҳасида ҳам содир бўлган эди. Бундай воқеалар нега қишлоқ Шўроси дижқатини тортмаётir? — деди депутат Озод Сатторов.

Сессияда депутатлардан С. Қодирхонов, У. Холдоров, Ю. Донобоев ва бошқалар ҳам ўз фикр-мулоҳазаларини билдирилар.

Сессияда сўзга чиқсан ноҳия партия қўмитасининг котиби А. Бекмуродов, ҳали депутатлари Оҳангарон ноҳия Шўроси доимий комиссиясининг аъзоси М. Раимбобеевлар қишлоқ Шўроси олдида турган актуал вазифалар тўғрисида галирдиш.

Сессия анча жонли ва депутатларнинг актив иштироқи билан ўтди. Депутатлар қишлоқ Шўроси ижроқумининг ҳисобот давридаги фаолиятини қониқарли деб тошиш тўғрисида қэрор қабул қилдилар.

Кўпчилик депутатларнинг тақлифи билан сессияга қўшимча масала — Серго номли давлат хўжалигининг масаласи ҳам киритилди. Бу масала бўйича атрофлича фикрлашиб олингандан сўнг, хўжаликнинг номини ўзгаришига қарор қилинди ва бундан сўнг Серго номли давлат хўжалиги янги ном билан — Собир Раҳимов номли давлат хўжалиги деб юритиладиган бўлди.

М. ҚАЮМОВ.

• Муҳарририятга мактуб

## ЙЎҒОН ТЕПАНИНГ ШУҲРАТИ ҚАНИ?

ЯНГИЙЎЛ ноҳиясидаги «Ленинзим» жамоа хўжалиги ҳудудида, катта кўча бўйида Йўғон тена деган жой бор. Улуг Ватан урушидан кейин бу харобазорни ва унинг атрофини шу хўжаликнинг собиқ раиси, Социалистик Мехнат Қаҳрамони марҳум Абдулла Ортиков ўзининг сабъи ҳаракати билан обод қилди. Тепаликка сув чиқарип дараҳт эктириди, шу ерда каттагина ҳовуз қаздириб атрофига сўрилар қурди, шийлонлар солдириди. Атрофи кўм-кўн, соя-салқин, устига гиламлар тўшалган сўриларда одамлар дам олишарди, жамоа хўжалигининг аҳли ва йўловчилар чойхўрлик қилишар, ош дамлашар, суҳбатлар қуришарди. Йўғон тенада бир кун бўлиб бир пиёла чой тенада ҳовуздаги сизиб ўрган балиқларни, сўриларга осиб қўйилган сайроқи беданаларни кўрган киши яна ташриф буришини орзу қиласи.

Бу даргоҳда қанча-қанча табаррук инсонлар келиб дам олмади, қишлоқ аҳли билан сұҳбат қурмади, дейсиз.

Кейинчалик жамоа хўжаликни маблагига бунёдга келган бу жойни қандайдир сабабларга кўра Янгиёйл но-

ҳотки, унинг учун буларнинг ҳаммаси уч пул бўлса. Чамаси унга қандай қилиб бўлмасин овқат сотилса, режа бажарилса, чўйтак қаппайса бўлгани шекилли.

Аммо менин Янгиёйл савдо ташкилоти мутасаддиларидан ҳам «Ленинзим» жамоа хўжалиги раҳбарларининг лоқайлиги ажаблантироқда. Наҳотки улар жамоа меҳнат аҳлини маблағи ҳисобига қурилиб, обод қилинган бу жойнинг шу даражага тушишига йўл қўйишса-я!

Халқда ҳеч бўлмагандан кеч бўлгани ҳам маъқул, деган гап бор. «Ленинзим» жамоа хўжалиги бу жойни қайтариб ўз қарамогига олса, бу ерда сабзавот, мева, полиз маҳсулотлари, гўшт дўконлари очсалар, чойхонанинг эски шуҳратини тикласалар, яна Йўғон тена меҳнаткашларининг ҳақиқий дам олиш масканига айланса деган ниятдаман. Шундай қисак Абдулла Ортиковдай буюк инсоннинг руҳи ҳам шод бўлган бўлур эди.

Ш. ГАДОИБОЕВ,  
меҳнат фахрийси,  
кекса педагог.

• Бизга ёзасилар

## НАТИЖАЛАР САЛМОҚЛИ, АММО...

ОҲАНГАРОН ноҳиясидаги «Ангрен» шўро хўжалиги деҳқонлари, мана икки йилдирки, оилавий пудрат асосида меҳнат қилишмоқда. Бу усулнинг қандай самара бераётганинги Мовлуда Серкебоева бошлиқ бригада мисолида ҳам кўриш мумкин. Бригадада 11 гектар узумзор бўлиб, соҳибкорлар 1990 йилда режадагидан анча юқори ҳосил олдилар.

Хўжаликда меҳнатнинг оилавий пудрат усулини бошлаб берганлардан бири Шавкат Акиевдир. Бу отаҳон 40 йилдан буён бўйича қўшимча масаласи ҳам киритилди. Бу масала бўйича атрофлича фикрлашиб олингандан сўнг, хўжаликнинг номини ўзгаришига қарор қилинди ва бундан сўнг Серго номли давлат хўжалиги янги ном билан — Собир Раҳимов номли давлат хўжалиги деб юритиладиган бўлди.

Ийл давомида трактор, плуг ва бошқа тиркаб ишлатиладиган мосламаларга эҳтиёт қисмлар топишда қийналдик, — дейди 30 йиллик механизаторлик тажрибасига эга бўлган А. Менглиев. — Айниқса, тошлоқ майдонлар учун қулиларни топишда қимматли вак-

тимизни бой берди.

Оилавий пудрат асосида меҳнат қилиш нафақат пудратчилик, хўжаликни ҳам фойда келтиради. Лекин хўжалик раҳбарлари ҳосилни етишириш ва йигиштириб олишида техника ва маҳсулотни жойлаштириш учун зарур бўлган яшик билан етарли даражада таъминлади.

Ийл давомида трактор, плуг ва бошқа тиркаб ишлатиладиган мосламаларга эҳтиёт қисмлар топишда қийналдик, — дейди 30 йиллик механизаторлик тажрибасига эга бўлган А. Менглиев. — Айниқса, тошлоқ майдонлар учун қулиларни топишда қимматли вак-

тимизни бой берди.

Мана, ҳозир қиши фасли. Ҳадемай, баҳор ҳам эшик қоқиб кириб келади. Ўтган йил ишни ташкил қилишдағи камчиликлардан хулоса чиқарип, қиши ойларини ганимат билди, баҳорги мавсум учун зарур бўлган асбоб-ускуналарни, эҳтиёт қисмларни тахт қилиб қўйиш ҳам мамизининг вазифамизидир.

Урол ЖўРАЕВ,  
ишчи.







# КЎРИНГ, ТОМОША ҚИЛИНГ



## Шанба

### 26 ЯНВАРЬ

● УзТВ I

8.00 «Ассалому алайкум». Музыкальный концерт.

\* 9.00 «Иигитлар беллашганды».

10.40 Араб тили.

11.10 «Нафосат». Хотин-қизлар учун күрсатув.

13.40 Узбекистон Давлат телевидение и радио хизмати күрсатган хор жемоаси концерт.

14.10 «Деҳқон ва замин».

Тижорат күрсатувлари

15.20 «Ҳазорбонг»нинг 60-бажори». Хужжатли фильм.

16.30 «Бешкент толаси».

\*\*\*

- 18.00 Күрсатувлар тартиби.
- 18.05 «Бир хўтичча бўлган экан».
- Мультфильм.
- 18.15 Усмиirlar учун. «Тенгдошлар».
- 19.00 «Ўзбек тилини ўрганамиз».
- 19.30 «Ахборот» (рус тилида).
- 19.45 «Оламга саёҳат». Кинокурстув.
- 20.30 «Хафтанома».
- 21.30 Москва. «Время».
- 22.15 «Парама». Бадий фильм.
- 1—2-сериялар (Хиндистон).
- 00.15 Эртанги күрсатувлар тартиби.

● УзТВ II

- ДУШАНБЕ КҮРСАТАДИ:
- 9.00 «Савту калом». Адабий-музыкальный концерт.
- 9.45 «Шифо». Тележурнал.
- 10.35 «Мўтабар шахс». Бадий фильм.
- \* \* \*
- 18.00 Күрсатувлар тартиби.
- 18.05 «Ажойибот яратувчи».
- Мультфильм.
- 18.15 «Шаҳло» болалар рақс ансамбллининг концерти.
- 19.00 «Новоети».
- 19.20 «Садои сарбоз».
- 20.00 «Дўхтири, мен гўзал бўлмоқ».

## Якшанба

### 27 ЯНВАРЬ

● УзТВ I

8.00 «Хафтанома» (такрор).

\*

### ҲУРМАТЛИ ТЕЛЕТОМОШАБИНЛАР!

Соат 9.00 дан «Ёшлик» студиясининг видеоканали яна сизнинг хизматимиздан.

\*\*\*

18.00 Күрсатувлар тартиби.

18.05 «Самовий саргузашт».

Мультфильм.

18.20 Болалар учун. «Кичикнотай» программаси.

18.50 «Мехр ўғоги». Бадий-публицистик күрсатув.

19.30 «Ахборот» (рус тилида).

19.45 «Жаҳон кино юлдузлари».

Жан Поль Бельмондо.

20.30 «Ахборот».

20.50 «Якшанба оқшомида».

Музыкальный концерт.

21.30 Москва. «Время».

22.15 «Мерос». Мақом тарихидан.

1-күрсатув.

23.35 Эртанги күрсатувлар тартиби.

- УзТВ II
- ДУШАНБЕ КҮРСАТАДИ:
- 9.00 «Сапеда». Музыкальный концерт.
- 10.05 «Ҳар бир кишига ва барчага». Реклама.
- 10.10 «Мўъжиза алифбо».
- 10.50 Кинопрограмма.
- 11.50 «Галабадан сўнгги мағлубият». Бадий фильм.
- \* \* \*
- 18.00 Күрсатувлар тартиби.
- 18.05 «Муз устида». Телефильм-концерт.
- 18.30 «Пайгом». Телетомошибинларнинг хатлари асосида.
- 19.10 «Забони мо — жаҳони мо».
- 20.00 «Хафта». Информационный концерт.
- 20.30 «Умид тонги». Телевизион хужжатли фильм премьераси.
- 20.40 Музыкальный концерт.
- 21.30 Москва. «Время».
- 22.15 «Дилафўз». Хотин-қизлар учун күрсатув.
- 23.15 «Телетомошибин ҳамроҳи».
- МТ I
- 8.30 «ТСН».
- 8.45 Ритмик гимнастика.
- 9.15 «Спорслото» тиражи.
- 9.30 «Эрта саҳарлаб».
- 10.30 «Ватан хизматида».

### Душанба

### 28 ЯНВАРЬ

◆ УзТВ I

9.00 Болалар учун фильм. «Кичик боланинг катта ташвиши»

10.05 Музыка дарси, Бедана. Телевильмлар.

10.35 Умид учқунлари. 11.15 Юлька. Бадий фильм.

8.00 Янгилеклар. 18.05 Андор ойлаб, Фильча. Мультфильмлар.

18.30 Тадбиркор кишилар. 19.10 Раққоса. Узбекистон ҳалқ артисти Гули Ҳамроева. Хужжатли фильм.

19.30 Ахборот. 19.45 Ҳалқаро ҳаёт.

20.05 Санъат олами. Мусаввир Тўхтабек Соипов. 20.30 Ахборот.

20.50 Созимиз — овозимиз. Ҳ. Зарипов, О. Назарова. 21.30 «Время».

22.15 Бўстон Тележурнал.

23.25 Қиз Жибек. Бадий фильм. 1-серия. 00.35 Янгилеклар.

◆ УзТВ II

19.05 Ассалому алайкум. 20.05 Спринт. 20.20 Совет киноси устали С. Тома. 21.00 Курилиш: тажриба ва муаммолар.

ДУШАНБЕ КҮРСАТАДИ:

21.30 «Время». 22.15 Душанба оқшомида. Бадий-публицистик видеоканал.

◆ МТ I

7.00 «Тонг (120+30)». 9.30 Мулоқот. Иқтисодий шарх. 9.45 Кулайтган одам. Бадий фильм. В. Гюгонинг шу номли романи асосида. 1-серия. 11.00 Давр кўзгуни. Телевильм. 11.45 Музыкальный дўкон. Мультфильм 12.00 Қўшиқ ҳақида хотира. 12.30 ТСН. 12.45 Фигурали учниш. 15.30 ТСН. 15.45 Шаҳар чеккасидаги шифохона. Бадий фильм 10-серия. 16.40 Денгиз синови. Телевизион хужжатли фильм премьераси. 17.10 Вентспиль портидаги завод. 17.40 Болалар соати. 18.40 Ж. Гершвин Порги ва Бесс. Симфоник манзараси. 19.00 ТСН. 19.15 Биз ва иқтисодиёт. Конверсия ҳақида. 19.45 Чемпионлар билан биргаликда. 20.00 Мулоқот иқтисодий шарх. 20.15 Кулайтган одам. Бадий фильм. 1-серия. 21.30 «Время». 22.15 Фигурали учниш. 00.15 Бизнинг дала ҳовли. Телевизион Бадий фильм. 01.40 Делегатсайдаги музей. Рус костюми. 02.05 Биринчи қаторга чилта. Музыкальный мунахжим.

◆ МТ II

9.00 Эрталабки бадантарбия машқлари. 9.15 Вера Мухина-нинг васияти. Хужжатли фильм.

чиман». Телевизион хужжатли фильм премьераси («Тожиктепефильт»).

20.20 Кинолавча.

20.30 «Ахборот».

20.50 «Мерос». Зоҳирӣ Самарқандий. «Симбоднома».

21.30 Москва. «Время».

22.15 «Кўхи баланд».

● МТ I

7.00 Ҳалқ қўшиклини танлови қатнашчиларининг концерти. Ҳабаровскдан кўрсатилади.

7.30 Мультильмлар.

7.45 Спорт ҳамма учниш.

8.00 Ритмик гимнастика.

8.30 «Навбат сизга, артист».

Игорь Брили чалади.

9.00 «Здоровье».

9.30 «ТСН».

9.45 Ҳаракат хавфсизлиги учниш.

10.15 «Сўз». Адабий-бадий программа.

12.15 Эстрада концерти.

12.45 «Жарликдан». Ҳужжатли-публицистик фильм премьераси. 1-фильм — «Қамалдаги қишилар» («Око Медия» (Вена), «Паритет» (ССЖИ), «Вашингтон фильм ассошийт») АҚШ студияларининг биргаликдаги маҳсулоти.

13.45 «Ер манзаралари». Илмий-оммабоп фильм премьераси. 3-серия — «Вулқонлар» (ГФЖ).

14.45 М. Горький номли киностудиянинг 75 ийлигига. «Ғаройиб бола». Бадий фильм.

16.15 «ТСН».

16.30 Диснейлэнддаги мўъжизалар телетармоги.

17.30 «Уялсинми ёки қувнасимми?» Маданият, ахлоқ, анъана-лар.

18.30 «Ҳалқаро панорама».

19.15 Режиссёр Я. Фрид фильмлари. «Дон Сезар де Базан».

1 ва 2-сериялар («Ленфильм»).

21.30 «Время».

22.15 Фигурали учниш. Европа чемпионати. Эркаклар. Эркин программе. Болгариядан кўрсатилади.

23.00 Қўшиқ ҳақида хотиралар («Йил қўшиғи» фестивали саҳифаларида).

23.30 «Ярим тунгача ва ярим тундан сўнг».

Тунги төлевидение 01.30 «Номис юлдуз». Телевизион бадий фильм. 1-серия (Свердловск киностудияси).

02.35 «Шимол садолари». Фильм-концерт (Ленинград). ● МТ II

8.30 Эрталабки бадантарбия машқлари.

8.45 «Майдон».

9.45 «Биз яшётган олам». Режиссёр К. Лаврентьевинг ҳужжатли фильмлари.

10.30 «Оила» телепрограммаси.

11.30 «Киносерпантин». 1-дубль.

13.00 «Ҳамдўстлик» видеоканали.

16.30 «Плюс ўн бир». Россия телевидениесининг программаси.

20.00 Э. Элгар. «Аллегро» интродукцияси (Польша телевидениеси).

20.20 «Экранда Сибирь». Кино-журнал.

20.30 Тунингиз хайрли бўлсин, кичкунтойлар! «Энг азиз». Мультфильм.

20.45 «Киносерпантин». 2-дубль.

21.30 «Время» (сурдо таржимаси билан).

22.15 «Киносерпантин». 3-дубль.

года гербцидлари кўллаш билан боғлиқ бўлган экологик муаммолар ҳақида ҳужжатли фильм. «Она замин ташвишида» туркумидан.

18.00 «Планета». Ҳалқаро программа.</p



## МАКТАБДА НАВОЙ ҲАФТАЛИГИ

Оҳангарон ноҳиясидаги Навой номли 1-ўрта мактабда бобокалонимизнинг 550 йилни маъракасини муносиб ўтказиш борасида бир катор ишлар амалга оширилмоқда. 4—9 февраль кунлари бу даргоҳда Навоийхонлик кунлари ўтказиш мүлкакланган.

Бир ҳафта давомидаги дарслар хассос шоир асарларидан намуналар ўзиш, уларни таҳлил қилиш ва ёд этишдан иборат бўлади.

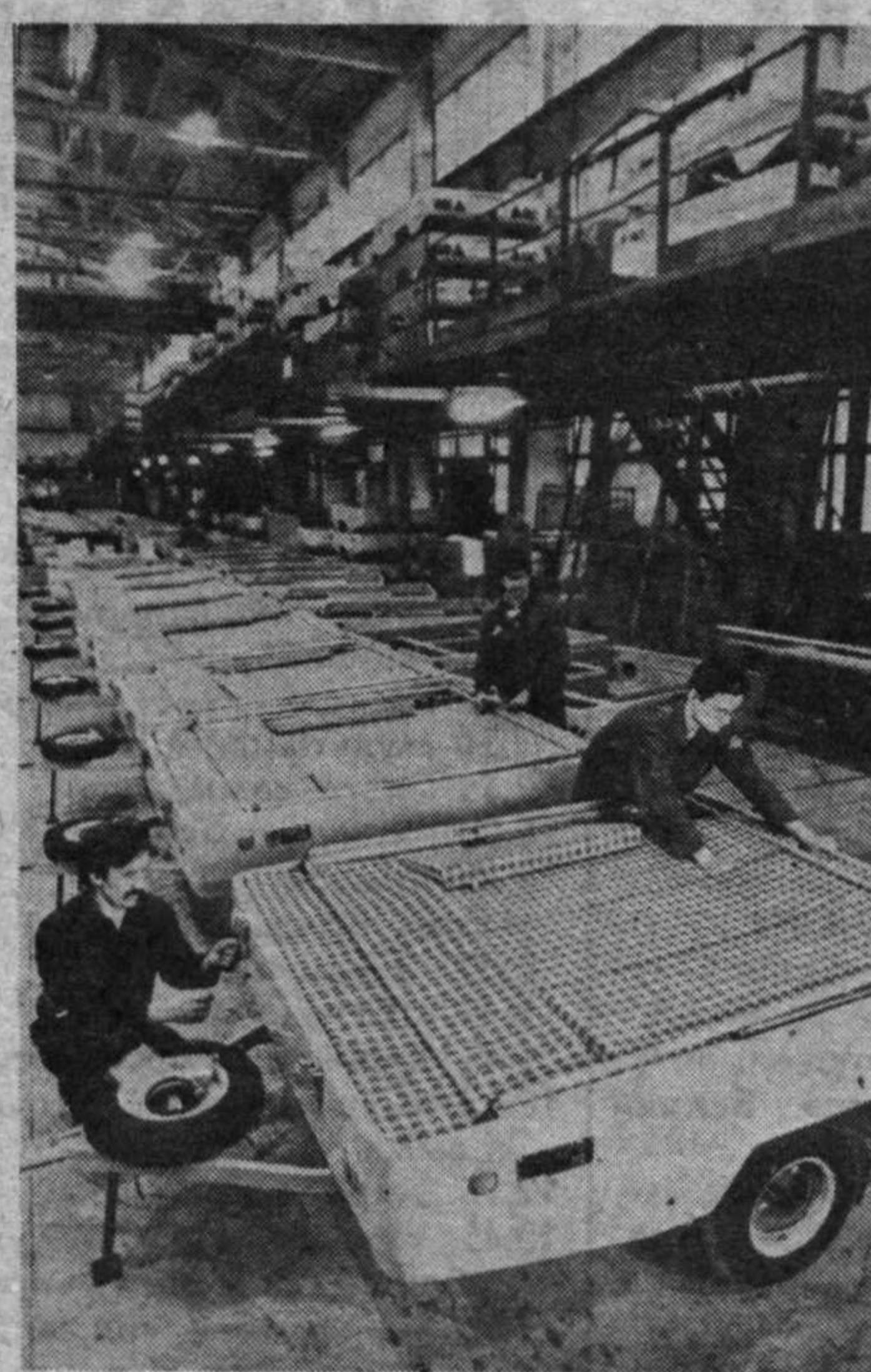
З. ЭРАЛИЕВА.

## ОЛИМ НОМИГА ҚЎЙИЛДИ

• ТОШКЕНТ шаҳар Атамалар қўмитасининг ташаббуси билан жумхуритимизнинг фан ва адабиётини равнақ топишига хисса қўшган олим, адаб, ўқитувчи, жамоат арбоблари каби фидойи инсонлар, тарихий шахсларнинг номлари бир ҷанча кўча ва мактабларга берилди. УзССЖда хизмат кўрсатган ўқитувчилар Одил Каюмов, Гаффор Рашидов, Ҳаким Мусаев, Абдулла Хўжаев, Жаҳон Обидова каби жамоат арбоблари; Сайди Сироҷиддинов, Ҳабиб Турсунов каби академиклар шулар жумласиданди.

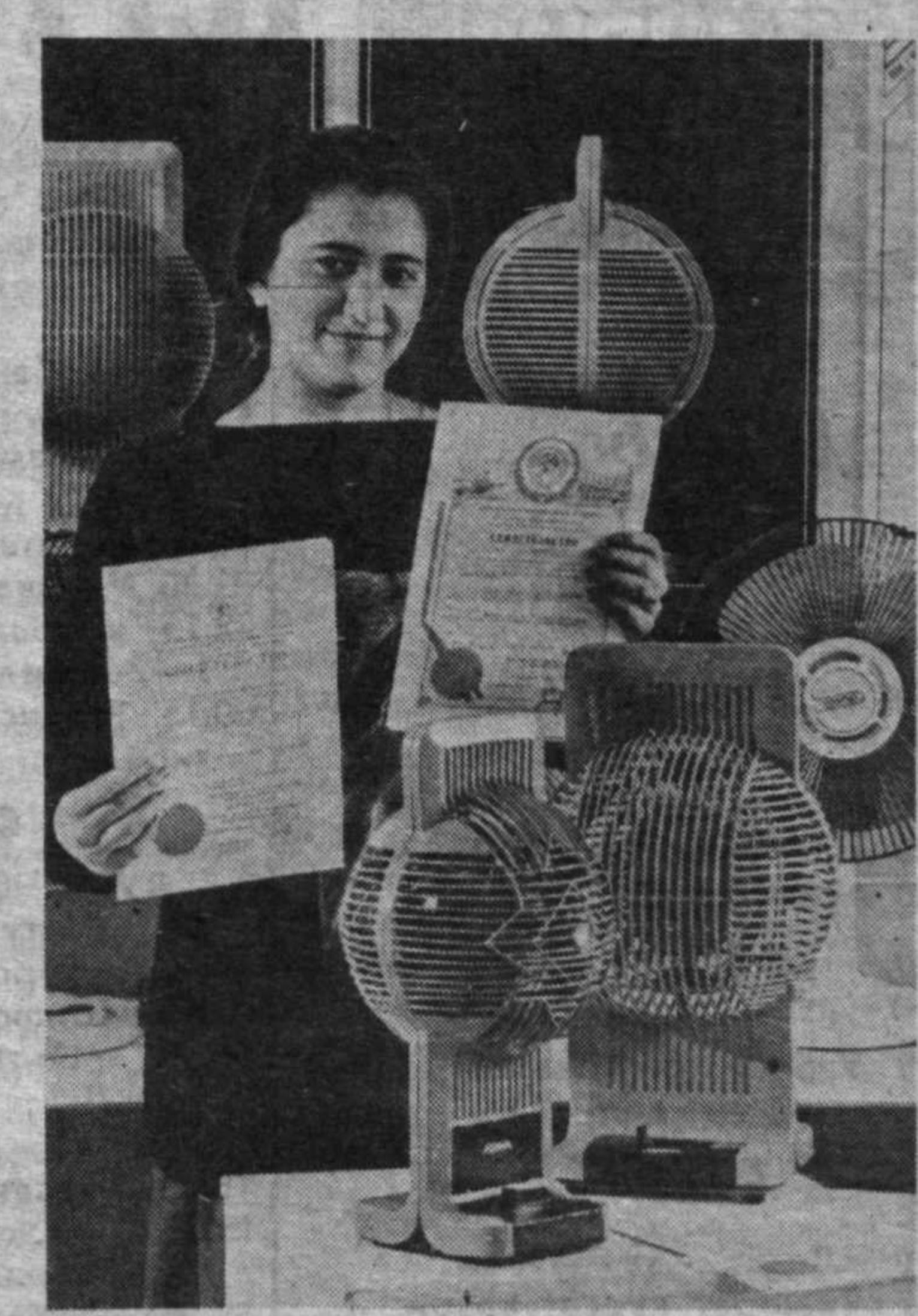
Яқинда Атамалар қўмитасининг қарорига кўра Киров ноҳиясидаги 83-ўрта мактабда шу мактабда хизматни сингтан жумхуритда хизмат кўрсатган муаллим, ўзбек тилшунос олимни марҳум Зоир Матруповнинг номи берилди.

Г. МИРЗАҲАКИМОВА.



• ПЕРМЬ. «Машинасозлики» заводида конверсия амалга оширилмоқда. Бу ерда озиқ-овқат саноати корхоналари учун технологии асбоб-ускуналар тайёрлаш бошлини. СУРАТДА: саёҳат учун мўлжалланган автотиркагичлар жўнатиш учун тайёрланмоқда.

Суратчи А. СИДЕЛЬНИКОВ. [ТАСС].



• ОЗАРБАЙЖОН ССЖ. «Озорэлектромаш» илмий-ишлаб чиқариш бирлашмасида янги электрик ҳавоалмаштиргичнинг тажриба нусхаси тайёрланди. СУРАТДА: лаборант Расмия Алиева янги анжомни намоњиш килмоқда.

Суратчи Ф. ХАЙРУЛИН. [ТАСС].

## • Шарқ мамлакатлари рўзномалари саҳифаларида • ХОМЛИГИЧА ЕГАН МАЪҚУЛ

Шундай далил-исботлар борки, уларга амал қилиш кишига фақат наф келтиради. Масалан, тўғри овқатланиш ва бунда сабзавот, маҳсулотларини тановул қилиш мухим аҳамият қебз этади. Овқатланишини сабзавот маҳсулотларини хомлигича ейишдан бошлаб, сўнг бошқа овқатларни озоддан тановул қилиш керак. Шунда овқат яхши ҳазм бўлади.

Бу — овқатланиш соҳаси бўйича мутахассис Женинфиёр Майнинг фикридир. Женинфиёр хоним Англиядаги тиббий илмогоҳлар ва кардиология шифохоналарида ўзқўятган лекцияларида шу ғояни тарғиб этмоқда. Унинг фикрича, меъеридан ортиқча овқатланиши киши организмнинг ташки таъсирига қарши курашиб қилинганини ёзлаштириш учун сафарбар этилади, деган маънени билдиради. Ана шундай ҳолатда организмнинг шамоллаш жараёнларига қаршилик кўрсатиши сусайди. Бунинг олдини олиш учун овқатланишдан олдин янги сабзавот маҳсулотларини хомлигича тановул қилиш лозим бўлади.

## ТЕМИР МОДДАСИННИНГ ХОСИЯТИ

Совуқ ейишдан шикоят қилидиган аёлларнинг аксарияти эҳтимол темир моддасини камроқ истеъмол қилса керак.

ларга жуда тез чалинадиган қилиб қўяди.

«Одатда биз тайёрланган овқатни, айниқса кўпроқ ишлов берилган овқатни тановул килганимизда,— деб таъқидлайди Ж. Майк хоним,— қондаги он таначалар (улар киши организмининг ташки таъсирига қарши курашиб қилинтияни учун хизмат қиласди) қизилўнгач деворларни бўйлаб тизилиб турди ва улар организмни унга ёт бўлган нарсалардан ҳимоя қиласди. Бу киши организмидаги талайгина кучлар жамланиб, улар қабул қилинган овқатни ўзлаштириш учун сафарбар этилади, деган маънени билдиради. Ана шундай ҳолатда организмнинг шамоллаш жараёнларига қаршилик кўрсатиши сусайди. Бунинг олдини олиш учун овқатланишдан олдин янги сабзавот маҳсулотларини хомлигича тановул қилиш лозим бўлади».

Бу фикри Американинг Пенсильвания штатидаги доирифунун олимлари ҳамда Шимолий Дакота штатининг

Гранд-Форкс шаҳридаги қишлоқ хўжалиги вазирлигидан мутахассислари исботладилар.

Икки олим, яъни АҚШ қишлоқ хўжалиги вазирлигидан физиолог Генри Лукаски ва Пенсильвания штатидаги доирифунунда парҳез илми билан шуғулланувчи мутахассис Жон Л. Дёрд бир-биридан мустақил равиша тадқиқот ишини олиб борди. Улар чўмилиш кийимида аёлларни совуқ хонага киритиб, уларни ўша ерда маълум муддатда шуғул турдилар. Натижада сувукдан титраб-қақшаган аёллар организмнда темир муддаси этишмаслиги аниқланиб. Аёлларнинг қон плазмасида калонсимон без гормонлари даржаси пасайиб кетганлиги ҳам маълум бўлди.

Кизиғи шундаки, бу ишни унинг ёғиз ўзи бажарди. «Кнэзъ Луи» деб аталмиш мазкур кема Лос-Анжелес яқинидаги бўғозда сувга чўкиди. (Сурия, «Тишрин» рўзномасидан)

Лукаскининг таъқидлашича, эркаклар ўртасида ҳам совқатдиганлар учраб турди. Аммо, ҳар ҳолда эркакларнинг аксарияти организмидаги темир муддаси кўпроқ учрайди, чунки улар аёлларга нисбатан кўпроқ овқат ейдилар. Аёллар эса ҳайз кўриш пайтида темир муддасини кўпроқ йўқотадилар.

Мазкур касалликни даволаш учун Лукаски темир муддасига бой бўлган озиқ-овқат маҳсулотларини кўпроқ тановул қилишни таклиф этади. Лаҳм гўшт, балиқ, парранда гўшти, ловия, лавлаги каби маҳсулотларни, шунингдек кўк барғли ўсимликларни ейиш фойдалидир, негаки улар темир муддасига бойдир.

## 20 ЙИЛДАН СҮНГ...

Америка Кўшма Штатларининг Калифорния штатидаги Лонг-Бич шаҳрида истиқомат қилувчи ўттиз ёшли Крис Скотт яқинда гаройиб жасорат кўрсатди. У бундан 20 йил мукаддам чўкиб кетган кемани океан тубидан юқорига кўтариб олишига мусассар бўлди.

Кизиғи шундаки, бу ишни унинг ёғиз ўзи бажарди. «Кнэзъ Луи» деб аталмиш мазкур кема Лос-Анжелес яқинидаги бўғозда сувга чўкиди.

кан эди. К. Скотт 4.500 та нейлон қол сотиб олди (бу қоплардан одатда ахлатни йиғиштириб олишида фойдаланилади) ва уларни сув тагидаги кемага туташтиридик. Сўнг маҳсус насос ёрдамида қопларни енгил ҳаво билан тўлдириди. Қарабиски, кема бир лаҳзада сув юзасига сузиди.

(Арабчадан Б. РАСУЛОВ таржимаси.)

## ЁШЛАР ФИРМАСИ

• Ноҳия ижроия қўмитаси Узбекистон ССЖ Фанлар академиясининг иссиқиқ физики олий билимгоҳи ҳузуридаги «Резонанс» ёшлар фирмасининг ноҳия комсомол қўмитаси қошибдаги филиалини ташкил этиш тўғрисида қарор қабул қилди.

Филиалини ташкил этишининг асосий мақсади ноҳия ёшлар фирманинг маданий-майшиш шароитларини янада яхшилаш, ижтимоий аҳамиятга эга бўлган муаммоларни ҳал этиш ҳамда ноҳия комсомол қўмитасининг маддий базасини ривожлантиришдан иборат.

«Резонанс» ёшлар фирмасининг филиали асосан ижтимоий ва экологик муаммолар билан шуғулланади. Корхона ва ташкилотларнинг ижтимоий ишлаб чиқариш соҳалари бўйича буюртмаларни шартнома яўли билан бажарди, ахолига пулли хизмат кўрсатади. Шунингдек ёшлар ўртасида маданий-оммавий тадбирларни ўтказади.

Х. ЮНОСОВ.  
Пискент ноҳияси.

Муҳаррир ўринбосари  
Р. УМАРОВ.

БАҲОСИ: Обуначига  
6 тийин. Сотувда — 10 тийин.

## • Яхши бўлса қиши, аксинча ташвиш •



## • Эълонлар бурчаги •

Узбекистон ССЖ Маданият вазирлиги  
М. Қориёқубов номидаги Узбек давлат филармонияси  
В. И. ЛЕНИН НОМИДАГИ ССЖИ ҲАЛҚЛАРИ  
ДУСТЛИГИ САРОЙИДА  
24 ФЕВРАЛЬ СОАТ 19.30 ДА  
УЗБЕКИСТОН ССЖДА ХИЗМАТ КЎРСАТГАН  
АРТИСТ

## Фахриддин УМАРОВ

ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ ЛЕНИН КОМСОМОЛИ  
МУКОФОТИНИНГ СОВРИНДОРИ  
Хожиакбар ҲАМИДОВ  
ИШТИРОКИДА

## КОНЦЕРТ

Чипталар Ҳалқлар дўстлиги саройи кассаларида соат 11.00 дан бошлаб сотилмоқда.