

ТЕННИСЧИЛАРИМИЗ ҒАЙРАТИ

Бирлашган Араб Амирликларининг Фужайра шаҳрида ўсминалар ўртасидаги ҳалқаро тенис турнирида юртимиз шарафини ҳомоя қилаётган Невъмат Шофайзине шуҳрат Гизатуллининг ўйини мухлису мутахассисларга манзур бўлмоқда.

Дунёнинг ўндан зиёд мамлакатидан келган тенисчилар беллашаётган турнирнинг иккичи даврасида энг кескин ва муросасиз учрашув Невъмат Шофайзине шуҳрат Гизатуллининг ўйини мухлису мутахассисларга манзур бўлмоқда.

Дунёнинг ўндан зиёд мамлакатидан келган тенисчилар беллашаётган турнирнинг иккичи даврасида энг кескин ва муросасиз учрашув Невъмат Шофайзине шуҳрат Гизатуллининг ўйини мухлису мутахассисларга манзур бўлмоқда.

Хуфтиликлар бахсида россиялик Владимир Поляков билан энг кучли дуслу ташкил қилган Невъмат Шофайзине ярим финалда йўлланманаси учун италик Якаликлар бахсида учиничи ракамда сараланган спортивимиз дастлабки сегда рақибийни 6:3 хисобида бўлди. Якаликлар бахсида учиничи ракамда сараланган спортивимиз дастлабки сегда рақибийни 6:3 хисобида мағлуб этган бўлса-да, кейнингисида россиялик тенисчиларниң кўли бланд келди – 1:6. Хал кўлчики сегда хукумкор ўйин кўргатсан Н. Шофайзине 6:3 хисобида устун келди ва энди ярим финал йўлланманаси учун италик Жанмарко Касасега



КУЧЛИЛАР ҒАЛАБА ҚОЗОНДИ

Чимёна төғ чанғиси бўйича Ўзбекистон кубоги мусобақасида мамлакатимизнинг энг кучли спортчилари куч синаши.

Мусобақа олимпия ийлларни соҳиблашади – Ксения Григорьева ҳамда Олег Шамаев учун жорий йилнинг 12-28 февраль кунлари Каҳандининг Ванкувер шаҳрида бўлудиган навбатдаги қиши Олимпиадага тайёрларни вазифасини ўтади.

К. Григорьева слalom-гигант бахсларида катнашган хотин-кизлар ўртасида яхши нахшани қўтиб, энди спирт ёрдамида йўкотиш мумкин.

К. Григорьева слalom-гигант бахсларида катнашган хотин-кизлар ўртасида яхши нахшани қўтиб, энди спирт ёрдамида йўкотиш мумкин.

Зоҳир ТОШХЎЯЕВ,
ЎЗА мұхбири.

БИЛАСИЗМИ?

Чарм пойабзалдаги догни бензин ёки пиёз шарбати ёрдамида, йод изларини нашатир спирти, лаб бўйини эса оддий спирт ёрдамида йўкотиш мумкин.

Замш оёқ кийимини аввал буг устида ушлаб туриб, сўнг маҳсус шётка ёрдамида тозалаш керак.

Сочиқлар ўзининг монилигини йўқотмаслигини истасангиз, юванингиздан сунг уларни 15 даққига тузи сувга солинг ва дазмоламанг.

Чумолилар шакар, асал ёки мурабба солинган банкага «хўкум» килишини истамасангиз, идиш четига кунгабоқар ёғини сурб кўйинг.

Ленолиумни исиси сув, сода ёки мурабба солинган топтасида истасангиз, юванингиздан сунг уларни 15 даққига тузи сувга солинг ва дазмоламанг.

Гиламингизнинг дод бўлган жойи аввалидик ёрkin товланишини истасангиз, кечқурон устига майдо туз селиб, эртасига тузи юшмок нам латта билан артиб юбориш керак.

Гиламингизнинг дод бўлган жойи аввалидик ёрkin товланишини истасангиз, кечқурон устига майдо туз селиб, эртасига тузи юшмок нам латта билан артиб юбориш керак.

Тушунмади. Кўл силтаб юбордим-э! "Олиймот бўлиб

Тушунм