

У ДУНЁДАН ҚАЙТГАН МАРҲАБО

...Шанда бахор чор атрофни гул-гул яшнагатган кезлар эди. Марҳабо бириниң шириң фарзандларини ювнитириб орасталагач хоналарни тартибга келтиришига кишиди. Эта тонгданоқ бикини атрофларида билинап-билинмас бошланган оғрикнинг аста секин зўрайиб бораётганига парво қилмади. Бу холатни ой-куни яқинлиги, кутаётган түртчини фарзанди безоватлананаётганига йийиб, юмушларини давом эттириди. Лекин орадан кўп утмай бутун вужудида нохушлик сезди. Оғрик кучайгач, хозиргина кўз ўнгда нурланиб турган чор атроф энди хиралишиб, ўзини коронуник оғушида колаётгандек хис эта бошлади.

Кутимагандага хонадона гириб келган «Янги турмуш» маҳалласининг худудий шифокори жонига оро кириди. У кўрсаттан ёрдамдан кейин Марҳабо Кулхонова бироз тетиқлашди. Тенасида хомуш турган турмуш ўртоғи Раҳматлонга, кўзларидан ёш билан оналарининг кўллари, оёқларини уқалётгандан ўғиллари — Низомиддин, Санжар, Фазилдиннага дадла берди.

— Яхшиман, дадаси, бояхонларим, санчик ўтиб кетди, — деда юнтилди.

Марҳабо томогига бир нарса тикилгандек, бошқа гапири олмай колди. Бояхонларини бошлари, юз-кўзларини силади, ўпди. Ёнокларига ўйилган еш томчиликарни артиди.

— Сизни бу ахволда қолдиролмайман, — деди шифокор катый охандага. — Аваллига сафар оғриганингизда хам даволанишга ётишига кўнгамаган эдингиз. Хозироқ «тез ёрдам» чакираман, албатт, шифохона боришини керак!..

Марҳабонинг бу галиважларига шифокор кулоқ солмади. «Тез ёрдам» чакириди. Пинсет туман худудий бирлашмаси турухона на мажмунинг туғишгача бўлумидаги бир неча кунги муолахалардан кейин бош

шифокор Мехриниса Худойбердиева раҳбарлигидаги бир гурӯх тиббётчиликни «болани коринин кесиб олиш керак. Аксинча, онанинг хәти хавф остида», деган хуносага келиши.

— «Перетонит» — ўта кам-

тилади. Хамширанинг гоҳ наштар, гоҳ қайин, гоҳ тампон, гоҳ қисқич узатган анник, қаҳон ҳаракатлари сезилади, холос.

Бундай пайтда жарроҳга вакт ўтгани билинмайди. Натижани кутаётган одамларга

Яхшилар кўпdir ёргу жаҳонда

вақт ичиди жарроҳ, кечинмаларини сўзлар билан тасвирлаш кийин. Бой берилган бир сония умидни пурча чиқариши, фокига сабаб бўлиши мумкин эди.

Хар сафаридек жарроҳ ва унинг ҳамроҳлари ягона бир вужудек ҳаракат қўйдилар. Мөхир кўллар неча-неча кўз изламиштадиги кўзларидан, уларнинг ҳар бирдан кон юргизилар. Сунбай бораётган кўзларга жон ато этдилар.

Ха, шундай бўлди. Бошшифокор ўзи бошлаган ишни охирiga мувффакияти етказди. Беморини оғир ўтган жарроҳидан сўнг ҳали камкуват эканлигини хисобга олиб, уни бир вактлар институтда бирга ўтиган ҳамкасиба — Тошкент Тўқимачилар ишлаб чиқариши бирлашмасининг санитария кисида кадема мурасимни боради. Танничи олим Марҳабонин синчивковлик билан назорат қўйгач, клиникага ётиклиди. Лозим бўлган барча муолажаларни тўлиқ амалга ошириди.

...Мана, иккى ойдирки, Марҳабо дард кўрмагандек оиласи бағрида. Турмуш ўртоғининг, фарзандларининг, қариндош-уругларининг шодлиги бир олам.

Марҳабо ўз кўргилникари хакида сўзлар экан, ўзини, жажжи гудаги Баҳтиёрни ёхтаётган жарроҳидан ҳалоскори Мехриниса ола охойиб қўлди дарё олим Ширин Даёда. Кон бериши учун сағфа турган мурувватли одамлар ҳакида кубони ва ҳаяжон билан ҳиком қўлашди. Уларнинг номларини алоҳидан меҳр билан тилга олади. Дунёда яхши одамлар кўплигига ёхтаётган жарроҳидан таъқидлайди.

— Шу одамлар кўплигидан ушадилар! — деда Ҳакимкон ялтоқлашиб.

— Пастга тушуб, у бу нарса олиб келами, — деди Валижон.

— Кандай бўларкин, — деди у иккилини, — кеч бўлиб колди. Сўнгги автобусга улгаролмай коламан.

— Энди гап бундай, — деди Раҳимжон, — бизнинг томонларига бир келиб колибсан. Бир оттамашайни. Уйга олиб борадиму, бироқ келин йўк, бироз турмуш ўтимони.

— Хозир бор киламида, — деди Ҳакимкон ялтоқлашиб.

— Пастга тушуб, у бу бошларни.

— Кандай кеттариш, — деди Валижон иккиси билан. — Шу пайт Олимжоннинг кўзи кўлида 50 сўмликни шублаш, атроға олазарак бобик, буфет томонга ўтгаётган кўншиси Бозорбийнига.

— Ихтиёларинг, Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди соатига қараб.

— Бозорбий акбаттурвон ёзвучи, хаваскор мубхир ҳам здида. Бундан бир ҳафта бурун, радиондан мубхир келиб, унинг кичикна бир мақолосини ўштириди. Үқиб кўншиди. Қўйинмай колибди. Бу ёқларга эҳтимол у хам командировка билан келгандирди!

— Ху, Бозорбий ака, — деди Олимжон, — бўёқинг, келинг, пулни бегона қўлманд!

— Бозорбий ялтиб овоз келган томонига қаради. Қўйинмай колибди. Бу ёқларга эҳтимол у хам командировка билан келгандирди!

— Шу тарзда 1996 йилинг 9 майи шифохона тархида ўзигуз оқибати оширилган кун сифатида қайд килинди. Марҳабонинг ўзигуз оқибати оширилган кун сифатида қайд килинди. Кейинча.

Сайдилан ҲАСАНОВ. Суратда: М. Худойбердиеви ҳамкаслари даврасида.



конлик деб кўйилган ташхис Марҳабонинг дарди ниҳоятдан жадидайшашганлигидан дарак берарди.

— Беморинг ахволи тағлиши боярятни, уни жарроҳлик хонасига олиб киринг.

Бошшифокор шундай де-дии, дарҳол операцияга тайёрларик кўрашни кўрлади. Ёрдамиши шифокорлар, ҳамширлар Марҳабонин жарроҳлик столига ётқизиши.

Хотиб келиб, бу ҳаяжонни онлар ҳамма учун эсадалик бўйиб колса, ажаб эмас.

Ўшанда фойдий жарроҳ Мехриниса Худойбердиева 16 соат давомиди тик туриб, она ва бора ёхти учун курашган чоғларини, беморга кон керак бўйиб колганида биринчи бўйиб колганида турди. Марҳабода ҳам шундай бўйди. Факаттинга бир келиб жарроҳлик сифатида оширилган кун сифатида қайд килинди. Марҳабонинг ўзигуз оқибати оширилган кун сифатида қайд килинди. Кейинча.

Жарроҳлик хонасига фаткат шифокор лабаридан учган киска, лўнда сўзлар эши-

на сақиқалар соатларга тегнгалиш кеттандек туюлади. Шу орада ишни ёхлаидан ималар кечмайди, дейсиз.

Жарроҳлик хонасига киравешди. Марҳабонинг умр йўлдоши, қариндошлари, фарзандлари йигилиши. Нигоҳлар ҳар хил: ҳомум, умидвор, хавотилир, ўйнан...

Вакт келиб, бу ҳаяжонни онлар ҳамма учун эсадалик бўйиб колса, ажаб эмас.

Ўшанда фойдий жарроҳ Мехриниса Худойбердиева 16 соат давомиди тик туриб, она ва бора ёхти учун курашган чоғларини, беморга кон керак бўйиб колганида турди. Марҳабода ҳам шундай бўйди. Факаттинга бир келиб колганида биринchi бўйиб колgаниda турди. Марҳабонинг ўзигуз оқибати оширилган кун сифатида қайд килинди. Марҳабонинг ўзигуз оқибати оширилган кун сифатида қайд килинди. Кейинча.

Жарроҳлик хонасига фаткат шифокор лабаридан учган киска, лўнда сўзлар эши-

на сақиқалар соатларга тегнгалиш кеттандек туюлади. Шу орада ишни ёхлаидан ималар кечмайди, дейсиз.

Жарроҳлик хонасига киравешди. Марҳабонинг умр йўлдоши, қариндошлари, фарзандлари йигилиши. Нигоҳлар ҳар хил: ҳомум, умидвор, хавотилир, ўйнан...

Вакт келиб, бу ҳаяжонни онлар ҳамма учун эсадалик бўйиб колса, ажаб эмас.

Ўшанда фойдий жарроҳ Мехриниса Худойberdiева 16 соат давомиди тик туриб, она ва бора ёхти учун курашган чоғларини, беморга кон керак бўйиб колганида турди. Марҳабода ҳам шундай бўйди. Факаттинга бир келиб колganiда turiqanidagi.

— Ахволи кандай? — Яхши чиқдими?

— Жуда узоқ давом этиди-я?

Мехриниса оғирини киравига чексасига табассум ишогди.

— Ҳа, узоқ давом этиди.

Она ҳам, бол ҳам слаломат.

Бизга кераги ҳам шу эди, — деди у титроп охандга.

— Кариндошлар опани, у билан ёнма-ёнма турган кўзларни кўзларидан ҳаласидан.

— Ҳамма кимни ўтди? — Шу пайт Олимжоннинг кўзи кўлида 50 сўмликни шублаш, атроға олазарак бобик, буфет томонига ўтгаётган кўншини Бозорбийнига.

— Ихтиёларинг, Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Йўк, бемалол, биз оқатланиб чикдик. Сизга чой-пойдан қарашиб турамиз.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.

— Ҳакимжон радиони бурангчи, — деди Валижон иккиси билан.



ЯНВАРЬ

6	13	20	27
7	14	21	28
1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26

ФЕВРАЛЬ

3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28
1	8	15	22
2	9	16	23

МАРТ

3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28
1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24

АПРЕЛЬ

7	14	21	28
1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27

МАЙ

5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28
1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25

ИЮНЬ

2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27



ИЮЛЬ

7	14	21	28
1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27

АВГУСТ

4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28
8	15	22	29
9	16	23	30

СЕНТЯБРЬ

1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28

ОКТЯБРЬ

6	13	20	27
7	14	21	28
8	15	22	29
9	16	23	30

НОЯБРЬ

3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28
8	15	22	29
9	16	23	30

ДЕКАБРЬ

1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28

БИЗНИС БАЙРАМЛАРИМИЗ

- 1 январь — Яңеги йил
- 8 март — Хотин-қизлар куни
- 21 март — Наврӯз байрами
- 9 май — Галаба куни
- 1 сентябрь — Мустақиллик куни

- 1 октябрь — Үқитуви ғафурабийлар куни
- 8 декабрь — Ўзбекистон Республикаси Конституцияси куни
- Рӯза ҳайштининг биринчи куни
- Қурбон ҳайштининг биринчи куни

СОҲИБҚИРОН АМИР ТЕМУР ДЕЙДИЛАР...

- Давлат — лашкару фуқароларнинг садоқати ва фидойлигига қудратлидир.
- Уламо билан сұхбатда бұйырақ шағындықты, тозақблар кишиларга талпин. Буларнинг ҳимматларидан улуш тилапиб, муборак нағаслар билан дую-фотиҳа бершиларини илтимос қыла.
- Ҳеч кимга газаб билан қаттиқ ғұомала қылмайды.
- Яхшиларга яхшилук қылдым, ёмонларни эса ўзғаплықтарыга топырайдым. Ким менеге дўстлик қылдам бўлса, дўстлиги қадрини иштамади унга муруват, эҳсон, иззату икром кўрсатдим.

ВАЗНИНГИЗНИ НАЗОРАТ ҚИЛИБ БОРИНГ

Қоматнинг семиз ҳам, орік ҳам бўлмаслиги инсон саломатлигини белгилови мұхим омиллардан бири. Қўйдаги жадвалдан эркак ва аўлар учун (18 йидан юкори) қандай оғирлик энг мақбул бўлишини билди оласиз.		
Бўй, см.	мақбул вазн, кг	мөрәида хисобланадиган вазн, кг
150	50	45-56
152	51	46-58
154	52	47-59
156	54	49-61
158	55	50-62
160	56	51-65
162	58	52-66
164	59	54-67
166	61	55-69
168		