Общественно-политическая городская газета

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

№ 54 (7. 996) ◆ Среда, 18 марта 1992 года ◆ Цена 1 руб.

Встретит ташкентцев Бахорой

Считанные дни отделяют нас от народного праздника. Полным ходом идет подготовка к Наврузу, так что у творческой группы время сейчас рассчитано буквально по минутам. Побеседовать с главным режиссером праздника Абдурашидом Ганиевичем Рахимовым удалось в короткий перерыв между репетициями.

— Абдурашид Ганиевич, прежде всего раскажите, пожалуйста, что ждет ташкентцев и гостей столицы в праздничный день.

— В средствах массовой информации уже говорилось о том, что впервые центром народного праздника станет Национальный парк республики. Но одновременно праздничные мероприятия пройдут и в других местах города. Например, театрализованным шествием начнется Навруз на площади у Дворца дружбы народов. В большой концертной программе примут участие ведущие мастера искусства, профессиональные, фольклорно - этнографические, народные коллективы и артисты самодеятельных ансамблей. Зрители также смогут увидеть разнообразные народные обряды, познакомятся с традициями как узбекского народа, так и народов многих республик СНГ — национально-культурные центры готовят очень интересную и многоликую программу, которую покажут на сценических площадках возле дворца.

Юная и прекрасная Бахорой и статный богатырь Навруз станут главными героями праздника. Именно они будут встречать гостей, окажут особое внимание аксакалам.

Немало песен, танцев готовят и юные артисты из детских творческих коллективов республиканского Дворца пионеров и школьников, дошкольных и школьных учреждений.

— Уж коли вы заговорили о детях, то ответьте на интересующий многих наших читателей вопрос: будет ли в нынешнем году организован праздник для ребят на площади у театра Навои! Прошлогодние праздничные мероприятия очень понравились и детям, и взрослым.

— Думаю, не станет исключением и предстоящий праздник. Школьники города и дети дошкольного возраста вновь станут хозяевами на площади у ГАБТа имени Навои. Здесь пройдут веселые театрализованные представления, всевозможные шуточные конкурсы, спортивные состязания, катание на пони, выставки автомототехники, авиамоделей. Герои многих любимых ребятами сказок придут к ним в гости и вместе с детьми встретят Навруз.

— Насколько я знаю, праздник для детей планируется провести и в Национальном парке республики...

— О маленьких зрителях и юных участниках большого народного праздника не забыли мы и здесь. Аттракционы, сцены из спектаклей, выступления детских творческих коллективов — вот далеко не полный перечень мероприятий, организуемых для детей в парке. К тому же каждый район города готовит свою программу, в которой обязательно учитываются интересы ребят.

— В каждом празднике всегда есть свой «изюминка». Чем на сей раз порадуют устроители Навруза ташкентцев и гостей города!

— Мне бы не хотелось загодя раскрывать все «карты» и говорить обо всех творческих задумках. Пусть все же останется место и для сюрпризов. Скажу лишь, что двадцать первого марта горожане увидят полеты тепловых воздушных шаров — это очень красивое зрелище.

— Судя по программе проведения Навруза и сценарию, праздник обещает стать своеобразным и разноплановым. Кто работает сегодня над тем, чтобы воплотить все задуманное!

— Прежде всего надо отметить, что руководит подготовкой к проведению народного праздника творческое производственное объединение «Навруз», у которого, кстати, уже имеется опыт. Помимо меня, выбраны еще три главных режиссера, у каждого из них свое направление. Например, заслуженный работник физической культуры и спорта Узбекистана Эдвард Осипович Колосовский возглавляет работу по массовым представлениям, Нуритдин Касымов — главный режиссер по театрализации, а Рустам Хамидов готовит детские представления. И, как я уже говорил, в празднике участвуют многие видные деятели культуры и искусства, готовят свои программы предприятия, учреждения, организации, махаллинские комитеты и так далее. Так что помощников у оргкомитета много, общими усилиями, надеюсь, мы справимся с поставленной задачей, и Навруз станет поистине народным и интернациональным праздником.

— И последнее. Говорят, у природы нет плохой погоды, и все же не станет ли помехой дождь или, не дай Бог, снег!

— Надеюсь, что день будет солнечным и теплым, но на случай непогоды предусмотрели запасной вариант. Детский праздник пройдет в театре имени А. Навои, а для взрослых во Дворце дружбы народов, дворце спорта «Юбилейный» и, наверное, в цирке.

Беседовала Г. УСТИМЕНКО.

«Ласточка» готова помочь инвалидам

«Ласточкой» назвали производственно-учебное объединение, созданное недавно при Узбекском обществе инвалидов. Один из его руководителей — Надежда Михайловна Куташева считает, что уже сегодня объединение имеет возможность помочь инвалиду трудоустроиться. Конечно, пока не каждому, а только тем из них, кто имеет какую-либо специальность или обладает навыками шитья, вязания и так далее. Но в перспективе — создание мест для всех инвалидов, желающих работать, при этом с учетом их психологической подготовленности к трудовому процессу, склонности к выполнению определенного объема работы. Это немаловажно, потому что кто-то предпочитает выполнять работу на дому, а, кому-то важно находиться в коллективе, среди людей. Недавно мы предложили два рабочих места на ювелирном заводе. Желающие нашлись сразу. Когда же через месяц мы поинтересовались успехами наших подопечных, то оказалось, что они уже успели уволиться, так как не смогли привыкнуть к трудовому распорядку, исполнительской дисциплине. По-разному можно отнестись к этому факту: и как к иждивенческому настрою, и как к сложностям адаптационного периода, дефицита внимания и такта.

Уже сегодня деловые отношения связывают «Ласточку» с такими предприятиями, как «Фотон», «Миконд», «Протезист», «Совпластитал». Каждое из них готово предоставить работу пяти инвалидам. Заключен договор с узбекско-американской фирмой «Инвариант», одно из направлений деятельности которого — изготовление игрушек. Раскрашивание их с успехом может освоить определенная категория инвалидов. Пятеро уже учатся этой специальности. Как планирует «Ласточка», впоследствии они станут инструкторами производственно-учебного объединения и обучат этой профессии других желающих.

Заинтересованное участие в деятельности «Ласточки» принимает и хозрасчетный участок проектных и строительно-монтажных услуг ЦНТУ-2. Он готов создать при объединении участок по ремонту автомобилей (инвалидный вариант), мотоколясок на десять рабочих мест. Отметим и то, что этот коллектив, возглавляемый В.-Н. Аксеновым, принял решение о выделении двух с половиной тысяч рублей для помощи инвалидам.

Более подробно с деятельностью производственно-учебного объединения «Ласточка» читатели познакомятся в одном из материалов ежемесячной подборки «От всей души».

Л. МИЛОВА.

ПУЛЬС СТОЛИЦЫ

ИНФОРМБЮРО ПО ВСЕМ КАНАЛАМ

В РЕСПУБЛИКЕ

● Президент Республики Узбекистан И. А. Каримов принял специального представителя государственного секретаря США Н. Салго, Временного Поверенного по делам США в Республике Узбекистан Майкла Мозера, а также секретаря посольства США в Ташкенте Дарию Фейн.

● «Узтелеком» — так называется новый концерн государственных предприятий электросвязи Узбекистана, объединивший предприятия электрической связи Каракалпакстана и всех областей республики.

● Термезские предприятия «Узбеккоопвнешторга» установили деловые торговые связи с десятками предприятий Афганистана.

В СОДРУЖЕСТВЕ

● Вчера во Дворце культуры подмосковного совхоза «Вороново» состоялся съезд бывших депутатов Верховного Совета бывшего СССР. В зале находилось около 270 депутатов и 50 журналистов. Съезд принял ряд заявлений, образовал постоянно действующий президиум во главе с С. Умалатовой

● С опозданием на полчаса на Манежной площади в Москве вчера начался оппозиционный митинг, в котором, как считают, приняло участие около 50 тысяч человек.

● Рабочая группа стран Содружества завершила в Минске подготовку пакета соглашений для встречи глав государств СНГ 20 марта в Киеве, которую планируется завершить в течение одного дня.

● На пресс-конференции в Москве, главной темой которой было обсуждение возможности хищения ядерных зарядов, заявлено, что такая возможность полностью исключается. Заявлено также, что разборка и ликвидация ядерного оружия возможны лишь на тех заводах, на которых оно производилось, иначе не избежать катастрофических последствий.

● Президент Туркменистана Ниязов заявил, что поставки газа на Украину возобновятся лишь после взаимоприемлемого согласования цен на основе обмена товарами.

● В Алма-Ате строится германское посольство.

● Правительство Украины распорядилось, чтобы население рассчитывалось за квартплату и коммунальные услуги купонами.

● Вместо закладки нового здания для французских предпринимателей в Октябрьском районе Москвы состоялся митинг протеста жителей, опасающихся в связи с этим переселения в отдаленные районы города.

● В Баку прибыл представитель ООН Сайрус Венс.

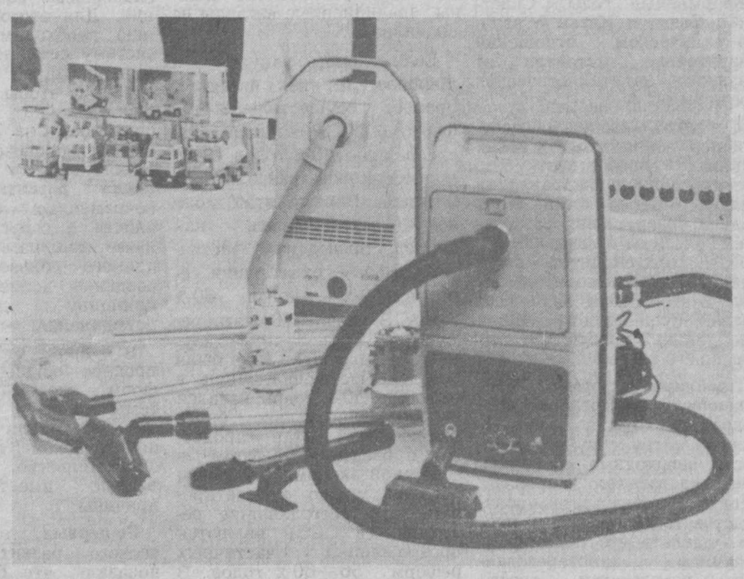
В МИРЕ

● Президент Республики Кыргызстан Аскар Акаев с супругой прибыл с визитом в Индию.

● Продолжается расчистка завалов от землетрясения в Турции. Число погибших превышает 800 человек. Не исключаются возможности повторных толчков.

● После двухдневного визита из Пекина в Сеул прибыл министр иностранных дел России А. Козырев.

Биржа ТОШКЕНТ Биржаси
Контактные телефоны: 45–84–64, 45–83–87, 45–80–65, 45–23–42



ХОТЯТ РАЗВИВАТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО

В конце прошедшей недели в НПО «Средазэлектроаппарат» состоялась встреча деловых людей. В ней приняли участие представители различных фирм Вьетнама, Кореи, Индии, Китая, Монголии, Сирии, Пакистана, а также стран — участников «Интерэлектро»: Англии, Болгарии, Германии, Польши, Финляндии, Югославии.

Организаторы встречи отошли от привычных когда-то отчетов и докладов, отдав предпочтение знакомству с производством, его перспективами, что называется, воочию. Гости побывали в цехах «Средазэлектроаппарата», оснащенных современным шведским оборудованием, ознакомились с выставкой производимой здесь основной продукции и товаров народного потребления. Но главными, пожалуй, стали обмен опытом, возможность выхода на новых партнеров, поставщиков сырья и оборудования.

Атул Упадяй, представитель индийской фирмы «Спан Оверсиз», отметил, что сотрудничество с ташкентским НПО осуществляется уже не первый год и приносит хорошие результаты. Налажены, также взаимовыгодные контакты с Чирчикским и Навоийским предприятиями. Расширение рамок сотрудничества поможет наладить выпуск в Индии новых видов товаров народного потребления.

— Мы приехали на встречу с конкретным предложением по обеспечению предприятий рабочими кадрами, — сказал представитель ферганского хозрасчетного производственного объединения «Средазремэнерго» В. Зайцев, — которые способны работать на современном оборудовании с использованием компьютерной техники.

Было что предложить и среднеазиатскому представителю швейцарского акционерного общества «Галика А/О» Р. Н. Хусаинову.

Хочется верить, что итоги встречи не заставят себя долго ждать. А в выигрыше окажемся мы все.

О. ХАРЧЕНКО.

НА СНИМКАХ: на территории НПО «Средазэлектроаппарат» участники встречи деловых людей заложили фруктовый сад; такую продукцию — пылесосы — в скором времени можно будет увидеть в наших магазинах.

Фото **А. Пышненко.**

Веселиться будем вместе

Приближается праздник Навруз. К нему готовятся во всех районах, на предприятиях, в организациях, учебных заведениях, махаллинских комитетах. А что ждет в праздничный день чиланзарцев?

— Мы накопили опыт проведения массовых мероприятий, — говорит первый заместитель хокима Чиланзарского района Анвар Максудович Алиев. — К Наврузу готовим большую развлекательную программу. По замыслу организаторов в районе будут созданы все необходимые условия для ее воплощения. Центром проведения этих мероприятий определен парк культуры и отдыха имени Улугбека. Здесь будут подготовлены эстрадная площадка и помосты. В день праздника перед зрителями выступят канатоходцы, артисты балетной труппы и театра кукол, будет показано театрализованное представление «Ассалом, Навруз!».

Свою праздничную программу продемонстрируют самодеятельные коллективы домов культуры, победители районного конкурса «Ихлом чашмалари», вузов. В парке будет проведена выставка-продажа изделий детского творчества «Навруз хадиялари».

Решено провести соревнования по настольному теннису, волейболу, баскетболу, по борьбе кураш, шахматам и шашкам, поднятию тяжестей и другие спортивные состязания. Юные авиамоделисты запустят малогабаритные летательные аппараты и ракеты.

В оживленных местах будет организована торговля промышленными товарами и сельскохозяйственной продукцией.

Не останутся без внимания и дети. Они получат бесплатно около пяти тысяч разнообразных подарков. На эти цели выделены средства. Словом, чиланзарцев ожидает большой праздник. Его организаторы рассчитывают, что он пройдет при активном участии всего населения района.

В. ТИТОВ.

Первые итоги

В ходе всенародного хашара все запланированные мероприятия по благоустройству, озеленению и санитарной очистке города выполнены. Свой вклад внесли в это десятки предприятий, организаций, учебных заведений, махаллинские комитеты.

— Ход проведения субботника находился под контролем райисполкомов, — сказал начальник Главного управления благоустройства хокимята Махамаджан Закирович Зуфаров. — Во время проведения хашара было задействовано в общей сложности около 1.080 автомобилей и различных механизмов. Благодаря четкой и слаженной работе автотранспортников из города вывезено на свалку свыше 420 тонн бытовых отходов и мусора. Активное участие в этой работе приняли автомобилисты концерна «Ташгоргрузтранс», автодормехбазы Чиланзарского района и другие.

В субботнике участвовало свыше 750 тысяч человек. Они произвели уборку территорий в объеме 120 гектаров, благоустроили 45 гектаров газонов и цветников, произвели очистку ирригационных сетей, трубомостов, посадили около десяти тысяч фруктовых и декоративных деревьев, привели в порядок остановки транспорта.

В. ВАЛЕНТИНОВ.

Ассалом, Наврузи олам!

Здравствуй, Навруз! — таким торжественным приветствием встретит парк культуры и отдыха имени Бабура 21 марта посетителей и участников Навруза. Подготовка к весеннему празднику вступила в завершающую стадию.

...Ожила природа в парке, как бы приглашая ласково, свежестью зелени, напоминая о том, что приходит Навруз. Особенно привлекательным стал парк после массового субботника 14 марта. В тот день только одних деревьев, кустарников и цветов было высажено около тысячи.

Следуя традиции, многое сделали в период подготовки наши надежные друзья — студенты и преподаватели соседствующего с парком Государственного педагогического института имени Низами. Они же, разумеется, станут участниками праздника, притом, без сомнения, самыми активными. Тем более сама молодежь продумала в деталях и разработала программу праздника, оставляя место и для импровизации. Коллектив работников парка внес лишь незначительные коррективы. Одобрена программа и другими организаторами и участниками, каковыми являются Дворец культуры текстильщиков, районное отделение Общества охраны природы, ряд школ Фрунзенского района.

Несколько вокально-инструментальных ансамблей выступят на площадках парка с концертами. Детвору и взрослых порадует группа «Цирк на сцене». Предусмотрены демонстрация национальных костюмов, смотр студенческих работ, спортивные соревнования, конкурсы, викторина, лотерея и многое другое.

Наш парк ждет вас, дорогие ташкентцы!

Р. АХМЕТОВА,
художественный руководитель парка культуры и отдыха имени Бабура.

В фонд Навруза

Тысячу долларов в фонд Навруза перечислил Среднеазиатский филиал СП «Интермикро». Филиал занимается программным обеспечением со сдачей под ключ компьютерного оборудования, гарантийным и послегарантийным его обслуживанием.

Деньги перечислены на валютный счет Навруза в национальном банке «Узбекистан». Номер валютного счета Навруз 70000002.

У адвокатов республики свой союз

Недавно состоялся съезд областных и городских коллегий адвокатов, ставший, по сути, учредительным съездом Союза адвокатов Республики Узбекистан. В его работе приняли участие министр юстиции Б. Маликов, председатель Верховного суда У. Мингбаев.

Открыл съезд председатель оргкомитета, председатель Ташкентской областной коллегии адвокатов Ф. Ашуров. Выступавшие приветствовали создание независимого союза, свободного от воздействия государственных структур.

Тайным голосованием избран президент союза. Им стал Ф. Ашуров. Избраны три вице-президента — члены Ташкентской городской коллегии адвокатов Е. Данилов, Т. Таджиев, а также член Ташкентской областной коллегии В. Сподик.

Съезд принял обращение к адвокатским союзам стран Содружества и мира.

Соб. инф.

СПОРТ

Ташкент олимпийский?

На летнюю Олимпиаду 2000 года претендуют города серьезные. Принять Игры готовы Берлин, Манчестер, Милан, Сидней, Пекин, Бразилия. Недавно список пополнился седьмым кандидатом. В штаб-квартире МОК в Лозанне имеется письмо, где глава государства Узбекистан, мэр города Ташкента, а также НОК этой страны приглашают Олимпийские игры в свой хлебный и гостеприимный город.

(Наш. соб. корр.).

Париж.

В связи с этим наш корреспондент обратился к Хокиму (мэру) Ташкента А. Фазылбекову и задал ему несколько вопросов.

— Адхам Ибрагимович, расчитываете ли вы на благоприятный исход голосования в пользу Ташкента?

— А почему бы и нет! Столица Республики Узбекистан ничуть не хуже других городов-претендентов. Во всяком случае МОК с вниманием отнесся к нашей заявке.

— Но согласитесь, что времени осталось не так уж много, а работы предстоит непочатый край.

— Согласен, времени в обрез, и тем не менее расчеты показывают, что можно вполне успеть. Во-первых, мы откажемся от привычного государственного финансирования и передадим строительство объектов частным фирмам на льготных условиях долголетней последующей аренды. Во-вторых, кое-что у нас уже имеется, например, гребной канал в Самарканде, велотрек, футбольные поля в областях и так далее.

А. УСМАНОВ.

Ташкент.
(«Комсомольская правда» за 18 марта с. г.).

Шашки

С корабля на бал

Две недели кипели страсти на проходившем в Ташкенте в Окружном Доме офицеров традиционном чемпионате Республики Узбекистан 1992 года по русским шашкам среди мужчин.

Увлекательное состязание, в котором выступали 13 ведущих кудесников шашек, в их числе — международный гроссмейстер, гроссмейстер, международный мастер, мастер и четыре мастера спорта — принесло успех международному гроссмейстеру ташкентцу Николаю Мищанскому, набравшему 9 очков из 12 возможных.

Турнир проводился по системе микроматчей: участники в каждом туре встречались между собой дважды. За выигрыш матча из двух партий победителю засчитывалось 1 очко, а при ничейном исходе каждый участник получал по 0,5 очка. Применялась также жеребьевка дебютов. Каждый участник обязан был играть выбранное им начало партии.

Золотой медалист Мищанский — первый чемпион независимого Узбекистана по русским шашкам — выиграл 6 матчей и 6 завершил вничью. Два участника набрали по 8,5 очка. По таблице коэффициентов серебряной медалью был награжден андижанский мастер спорта Абдукадыр Таштимиров, «бронза» досталась международному мастеру из Ташкента Сергею Давыдову.

Добрых слов заслуживает выступление старейшины турнира, ветерана войны, труда и спорта столичного мастера Шарипа Якубовича Якубова. Семнадцатикратный чемпион республики, он и на этот раз порадовал болельщиков своей игрой. Отрадно и то, что, перешагнув 70-летний рубеж, Якубов остается в хорошей спортивной форме. Он не проиграл ни одного матча и с результатом 8 очков занял 4-е место.

Вскоре после окончания первенства на малой (64-клеточной) доске в Республиканском шахматно-шашечном клубе имени Г. Агзамова состоялся финал чемпионата по международным шашкам среди мужчин, в котором приняли участие и ряд спортсменов, сражавшихся в русские шашки. Как говорится, с корабля на бал. Претендентов на звание чемпиона на большой стоклеточной «территории» было 14.

Удачно начал игры столичный международный мастер Сергей Давыдов. В первых трех турах он выиграл у ташкентцев — мастера Юрия Шемонаева, кандидата в мастера Батыра Касымова и у представителя Сырдарьинской области Алишера Артыкова. Затем сыграл вничью с международным гроссмейстером Николаем Мищанским. Одержав победу над кандидатом в мастера Станиславом Мальгиным, он с результатом 4,5 очка из 5 возможных возглавил турнирную таблицу. На 0,5 очка от него отстают идущие без поражений ташкентские мастера Станислав Гуляев, Андрей Честков, Михаил Шабшай (по 4 очка). Прошлогодний чемпион республики Мищанский имеет 3,5 очка из 5 (2 победы и 3 ничьи). В активе самаркандского гроссмейстера Бориса Симоняна победа и 4 ничьи. Борьба еще впереди.

Остается добавить, что первые два призера первенства получат право на участие в чемпионате СНГ по международным шашкам, который вместе с женским турниром СНГ состоится в апреле в Ташкенте. Эти соревнования явятся отборочными к предстоящему чемпионату мира.

Э. ИЛЬЯЗОВ.

Футбол

На финишной прямой

Турнир, посвященный памяти футбольной команды «Пахтакор-79», подходит к своему финишу.

Позади игры в подгруппах. В последнем матче «Пахтакор» встречался с «Пахтакором-79» (бывший «Умид»).

Девяносто минут поединка не выявили победителя. Это тот самый случай, когда ни опыт, ни молодость не смогли одержать верх друг над другом. Обе команды провели по три мяча. У старших пахтакоровцев голы забили Олег Синелобов, Вели Касумов и вернувшийся из симферопольской «Таврии» Рифат Галиев.

Впереди полуфиналы, которые состоятся 21 и 22 марта. А финальный матч по традиции будет сыгран 11 августа, в день гибели команды.

Ю. ЛИТВИНОВ.

Сходства и различия реформ в КНР и бывшем СССР

Политика экономических реформ, проводимая руководством КНР, продолжает вызывать большой интерес в мире. Ведь за прошедшие годы ее проведения китайский народ добился существенных успехов в социально-экономическом развитии своей страны, хотя нельзя не упомянуть о появлении ряда острых проблем в различных областях общественной жизни этой крупнейшей азиатской страны. Процесс осуществления китайских реформ имеет много схожих черт и одновременно различий с аналогичным процессом в нашей стране. На фоне высоких темпов роста в промышленности и сельском хозяйстве КНР вызывает удивление и чувство досады все более ухудшающееся положение в республиках бывшего Союза ССР. В связи с этим и возникло желание провести анализ реформ в Китае и нашей стране, рассмотреть исторические корни нынешних реформ, проводимых в этих двух государствах.

В настоящее время КНР и бывший СССР переживают исторически сложный период своей истории. Однако мало кто решится отрицать тот факт, что нынешние реформы в обеих странах — это необратимая историческая тенденция, которая была вызвана, на наш взгляд, рядом факторов. **Во-первых,** политические и экономические системы в Советском Союзе и КНР, существовавшие до начала проведения реформ, соответствовали так называемой сталинской модели построения социализма. **Во-вторых,** стремительное развитие научно-технической революции также требовало решительного проведения реформ. Это было связано с тем, что в предреформенные годы и Советский Союз, и Китай в научно-техническом отношении значительно отставали от развитых капиталистических государств.

Схожесть моделей построения социализма в обеих странах способствует сближению цели и направления реформ. Перед ними стоят задачи разрушения устаревшей системы и создания новой, благоприятствующей развитию производительных сил. В этой связи, на наш взгляд, существуют общие проблемы, требующие быстрейшего решения.

Проблема реформы собственности на средства производства. Создав разнообразную структуру собственности, необходимо соединить непосредственного производителя со средствами производства таким образом, чтобы сделать его подлинным хозяином, заинтересованным в результатах своего труда.

Проблема развертывания социалистического товарного хозяйства. Опыт предыдущих лет развития социализма показывает, что недостаточно развивать только плановое хозяйство, но и необходимо одновременно развивать товарное хозяйство, опираясь на рыночные отношения.

Проблема ликвидации явлений уравниловки, реального осуществления принципа по труду.

Проблема развития политической демократии путем превращения выборных органов в настоящие органы власти народа, создание высокоэффективного механизма народного контроля.

Проблема развития социалистической духовной культуры и другие.

Если рассмотреть условия обеих стран, при которых проводятся реформы, то здесь можно найти и сходство, и различия. Сходство заключается в их прежней экономической отсталости. В хозяйствах обоих государств имели место некоторые характерные черты, присущие так называемому «азиатскому способу производства», а именно то, что государственные органы власти играли большую роль в развитии производства. Обеим странам не пришлось пережить этап высокоразвитого товарного хозяйства, как и период высокоразвитой буржуазной демократии. Исходя из этого, в ходе проведения реформ обеим странам нужно извлекать из практики капиталистического хозяйственного управления и социальной политики все то, что могло бы идти на пользу.

Говоря о различиях, можно сказать следующее:

По уровню развития народного хозяйства СССР занимал более высокое место, чем КНР. В цифровом отношении это различие выражается так: если в СССР национальный доход на душу населения в среднем составлял в последние годы приблизительно 4 тысячи американских долларов, то в КНР эта цифра составляла менее 400. В связи с этим в настоящее время китайское руководство поощряет любые мероприятия, благоприятствующие развитию производительных сил страны при сохранении ведущей роли общественной собственности.

Большое влияние на развитие процесса реформ оказывает политическая обстановка в стране. Как известно, за годы народной власти в КНР прошел ряд политических кампаний, которые привели к чрезмерной централизации власти и довели народное хозяйство страны до полного развала. Однако сейчас это обстоятельство позволило китайцам легче воспринимать новые взгляды на социализм, так как нестабильность политической обстановки вела и к нестабильности экономического механизма в народном хозяйстве. В бывшем СССР же наблюдается несколько иная ситуация. Последние десятилетия советс-

На злобу дня

кие люди жили в относительно спокойной атмосфере, свободной от серьезных социально-политических потрясений. Это, на наш взгляд, является одной из причин инерции в стране, являющейся олицетворением того, что в советском обществе все еще сравнительно сильны традиционные взгляды на социализм.

Если сделать ракурс в прошлое, то, как известно, процесс осуществления реформ в СССР начался ещё с середины 50-х годов. Этот процесс можно разделить на 2 этапа. Первый этап можно охарактеризовать как период проведения частичных реформ, охвативший середину 50-х — конец 60-х годов. В начале 70-х эти реформы не получили дальнейшего развития и не были доведены до конца. Лишь в середине 80-х годов начался второй, относительно более радикальный этап процесса проведения реформ в советской экономике. Таким образом, можно констатировать, что сегодняшние реформы в СССР являются продолжением частичных реформ 50—60-х годов. В Китае к реформе командно-административной модели социализма приступили лишь в конце 1978 г., после так называемой «культурной революции» и глубокого осознания народом недостатков старого механизма экономики.

Теперь рассмотрим способы и методы проведения реформ. Как известно, изменения в КНР начались с реформ в области сельского хозяйства. Здесь были проведены два важных мероприятия: внедрение системы семейного подряда в сельскохозяйственном производстве и устранение диспропорций в развитии между сельским хозяйством, легкой и тяжелой промышленностью. К настоящему времени в КНР в основном добились равновесия в легкой и тяжелой промышленности. За последние 10 лет реформы уже дали положительные результаты, в известной мере улучшилось благосостояние китайского народа. Коренным образом изменилось положение в сельском хозяйстве. В 1984 году был получен рекордный урожай зерновых культур. После этого руководство КНР стало уделять больше внимания и изменениям экономической системы в области промышленного производства, а с конца 1987 года начались проводиться частичные реформы и в политической системе страны.

Возникает естественный вопрос: **почему реформы в КНР начались именно с изменений в области сельского хозяйства?** Причины, на мой взгляд, заключаются в следующем.

Во-первых, в конце 70-х годов в результате социальных потрясений, вызванных «культурной революцией», народное хозяйство КНР оказалось на грани полного развала. Для того чтобы это преодолеть, прежде всего было необходимо развивать сельское хозяйство. **Во-вторых,** более 70% населения КНР проживает в сельской местности. Таким образом, без стабилизации положения в деревне невозможно было добиться стабилизации политической жизни общества в целом. **В-третьих,** было теоретически обосновано то, что политика реформ должна принести народу реальную материальную пользу и от этого будет определяться отношение народных масс к ней и в конечном итоге ее успехи или неудачи.

Опыт проведения реформ в области сельского хозяйства вызывает у нас большой интерес, особенно в Узбекистане, где аграрный сектор занимает ведущее положение. По мнению многих специалистов, первых успехов в сельском хозяйстве КНР добилась благодаря тому, что была введена система семейного подряда по всей стране. Несмотря на сохранение при этом общественной сообственности на землю, это дало хорошие результаты. В 1986 году валовая продукция зерновых культур увеличилась в 2 раза по сравнению с 1978 г. За счет повышения производительности труда в сельском хозяйстве высвободилась значительная часть рабочей силы, которая была использована на предприятиях местной промышленности.

По мнению некоторых китайских экономистов в настоящее время система семейного подряда переживает особый период развития. Нынешнее семейное хозяйство, основанное на низком уровне сельскохозяйственной техники, в основном на использовании примитивных орудий труда, нуждается в скорейшем совершенствовании. Для этого, по их мнению, необходимо соединить систему семейного подряда с модернизацией сельского хозяйства, чтобы сельскохозяйственное производство опиралось на научно-технический прогресс. Здесь можно указать **два направления развития:** создание современных семейных хозяйств с сельскохозяйственными машинами индивидуального пользования или создание кооперативов по принципу добровольного объединения.

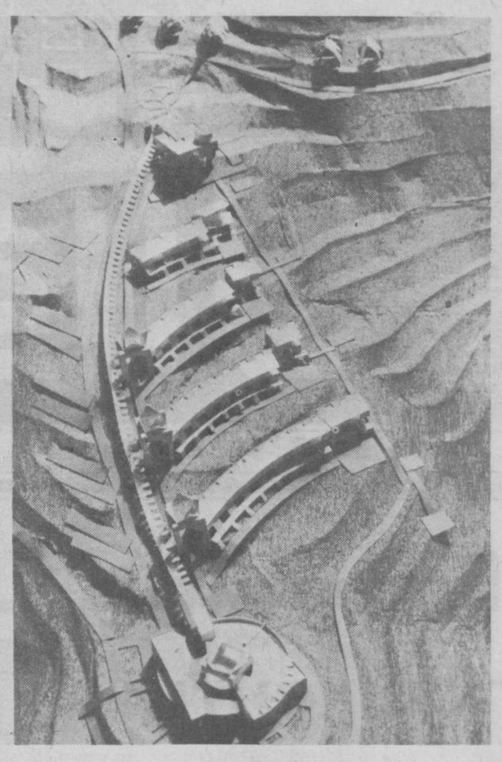
В отличие от КНР у нас процесс осуществления реформ экономической системы почти с самого начала увязывали с реформой политической системы. Это обстоятельство, на мой взгляд, имеет следующие причины.

Во-первых, уроки исторического развития страны показали, что без реформы политической системы экономическая реформа вряд ли увенчается успехом. Это, в частности, подтверждается неудачей частичных реформ 50—60-х годов. **Во-вторых,** успех реформ во многом зависит от участия и поддержки народных масс. Чтобы разрушить механизм торможения, необходимо вовлечь в реформу широкие слои общества, поднять их на борьбу с бюрократизмом, с устаревшими формами хозяйствования, препятствующими развитию общества. **В-третьих,** большое значение имеет демократизация всей системы общественной жизни.

Исходя из этого, можно сделать следующий вывод. К настоящему времени реформы в СНГ дали народу больше политической демократии, в то время как в КНР они принесли больше выгод материального порядка. Учитывая опыт друг друга, можно констатировать — для дальнейшего углубления и развития процесса реформ китайской стороне необходимо уделять больше внимания реформе политической системы, а нам необходимо приложить максимум усилий для того, чтобы в самое ближайшее время наш народ ощутил реальные выгоды от проводимых реформ.

Краткий анализ реформ в КНР и в нашей стране настоятельно требует более глубокого изучения и использования опыта и уроков практической деятельности обеих сторон, всяческого содействия друг другу в проведении политики реформ. Это, несомненно, будет благоприятствовать успехам реформ в обеих странах.

М. МИРДЖАЛАЛОВ,
доцент Ташкентского государственного института востоковедения.



В Союзе архитекторов

БЕЛЬДЕРСАЙ, ПРИРОДЫ ЧУДО...

И горы, бывает, плачут. От боли, вольно или невольно человеком причиненной, от нанесенных и незалечиваемых ран. От варварства и невежества, от глупости людской или их жестокости... Спасти горы, уберечь первозданную красоту природы, помешать разрушительной силе сделать свое коварное дело — вот, пожалуй, основная цель, которую преследуют члены горнолыжных клубов архитекторов.

Недавно гостями горнолыжного клуба Узбекистана стали представители практически всех региональных клубов бывшего СССР — в урочище Бельдерсай прошел очередной семинар международного клуба «SKIA».

Забегая вперед, скажу, что итогом форума стало определение лучших из представленных на конкурс работ, эскизы-идеи которых как раз и предполагают застройку деревни горнолыжных клубов на 400 мест в урочище Бельдерсай. Первое место присуждено группе архитекторов из горнолыжного клуба Кыргызстана В. Гресле, А. Клишевичу, О. Лазареву. Второе — архитектору из Таджикистана В. Безлаковскому. Третье — члену клуба из Новокузнецка А. Зыкову. Всего на конкурс было представлено десять работ. Их можно увидеть в одной из комнат Союза архитекторов Узбекистана. Рассказать о том, как прошел первый в нашей республике семинар международного клуба архитекторов «SKIA», я попросила председателя горнолыжного клуба архитекторов Узбекистана Александра ТРОФИМОВА.

— Только прежде всего поясните, пожалуйста, суть такого непривычного словосочетания: «горнолыжники-архитекторы»...

— Тогда давайте начнем с истории создания нашего клуба. Родился он в 1978 году, когда в грузинском поселке Бакуриани состоялся первый семинар и чемпионат горнолыжного клуба архитекторов страны. Основоположником клуба и его бессменным президентом стал Александр Джапаридзе, который и сумел объединить людей, видящих проблематику проектирования в альпийской зоне как бы изнутри, чувствующих и любящих горы, способных работать не за длинный рубль, а на благо природе.

С тех пор клуб прошел довольно-таки большой путь, отделения его появились практически во всех республиках бывшего СССР, и ежегодные встречи увлеченных своим делом архитекторов, влюбленных в горы и горнолыжный спорт, выковали истинную, а не декларативную дружбу.

В 1984 году клуб вышел на международный уровень, в Боровце (Болгария) был проведен первый международный семинар и чемпионат архитекторов - горнолыжников, там же был учрежден клуб «SKIA». Так что в следующем семинаре, который прошел в 1985 году в Бакуриани, уже принимали участие наши коллеги из Чехо-Словакии, Болгарии, Франции, Венгрии, Польши, США и даже Японии.

— А что дают подобные семинары кроме обмена информацией о передовых тенденциях в альпийском проектировании! Есть ли какие-либо практические результаты!

— Безусловно, ведь проводимые конкурсы прежде всего отвечают на вполне реальные вопросы: каким быть туристическим комплексам в горах. Думаю, участники конкурсов на проектирование горнолыжного центра под Кироваканом (Армения), реконструкции аналогичного комплекса в Кировске (Заполярье), «Алмалы» в Кыргызстане, пансионата семейного типа для международного туризма в поселке Бакуриани и так далее предложили как раз такие варианты, которые, не причиняя ущерба природе, создают все условия для отдыха в горах и зимой, и летом.

— Вы говорили о большой увлеченности горнолыжным спортом членов клуба, не это ли является одной из причин того, что созданные ими проекты стали наиболее приемлемыми!

— Конечно, их работы выгодно отличаются от решений архитекторов-«кабинетчиков», к тому же, пройдя через «сито» конкурса, они позволяют с блеском решать ту или иную альпийскую архитектурную проблему.

— Наверняка горнолыжники-архитекторы, несмотря на напряженный график семинаров, находят все же время «обкатать» горы...

— А это, кстати, тоже входит в программу форумов: помимо конкурсов, проводятся и чемпионаты по горнолыжному спорту, на которых, между прочим, показываются очень даже приличные результаты. Соревнования по слалому-гиганту и специальному слалому, четкая, продуманная система чемпионата, учитывающая и международные требования, и специфику на трассах, и атрибутику — от стартовых номеров до медалей дипломов и даже переходящих призов, — позволяют проводить эти встречи не как скучные семинарские упражнения на заданную тему, а как праздник в горах. Не стал исключением и форум в Бельдерсае, где призерами среди женщин стали Даце Цине из Латвии и Ирина Абазиева из Москвы, а среди мужчин абсолютным чемпионом-92 стал Геннадий Голубев из Екатеринбурга, второе место занял Мурат Сулеев из Казахстана, третье — Владимир Георгадзе из Грузии.

— Хозяевами нынешнего семинара-чемпионата впервые стали узбекистанцы. Несмотря на разрыв многих межрегиональных связей, сложную экономическую, политическую и социальную обстановку во многих республиках СНГ, все же удалось, как я понимаю, собрать горнолыжников - архитекторов практически из всех регионов бывшего Союза. В форуме приняли участие даже архитекторы из такой «горячей» точки, как Азербайджан...

— С самого начала, с первых шагов в клубе «SKIA» не было никаких национальных разногласий, делений на русских, немцев, татар, казахов... Да и язык никогда не был барьером в наших отношениях, ничуть не мешал делу — испокон веков люди, желающие понять друг друга, находили общий язык, эта та аксиома, которую в последнее время почему-то стали забывать.

И все же сложная ситуация в некоторых республиках сказалась на проведении форума в Бельдерсае — в нем не приняли участие зарубежные коллеги. Хотя поначалу архитекторы таких стран, как Италия, Франция, США, проявляли завидную активность, но в последний момент они отказались ехать. Видимо, нестабильность в СНГ окончательно повлияла на их решение не участвовать в семинаре. Обидно, конечно, но что же делать...

— А как вы «выкрутились» с финансами! С деньгами сейчас тоже ведь непросто.

— Об этом говорят уже чисто символические премии, которые получили победители конкурса на эскиз-идею застройки деревни горнолыжных клубов в Бельдерсае. Но лицом в грязь мы не ударили, провели семинар-чемпионат на хорошем уровне. Нашими спонсорами, которые взяли на себя практически все расходы, связанные с платой за автобусы до Бельдерсая и обратно, проездом по бельдерсайской канатной дороге и так далее, стали творческая экспериментальная хозрасчетная фирма «Архитектор», которую возглавляет Валерий Абрамов, и фирма «Узинтерспорт». Что же касается платы за проживание в туркомплексе или пионерском лагере, где разместились участники семинара, и затрат на авиабилеты, то горнолыжники-архитекторы рассчитывались, что называется, из своего кармана. Надо сказать, что резко возросшие цены не спугнули влюбленных в свое дело людей — более восьмидесяти человек прибыло в Ташкент. Кстати, они с удовольствием познакомились и с городом, в чем нам помогли спонсоры и экскурсовод Александр Соколов, прекрасно знающий Ташкент и тоже по-своему одержимый.

Своими силами изготовили мы и сатирические плакаты, этикетки для напитков, собственноручно изготовленные, то есть как могли решали проблему.

— Этикетка с пузатой обезьяной, которая тащит в горы лыжи, по-моему, не могла не понравиться вашим коллегам...

— Да и плакаты тоже понравились. У нас ведь много веселых, остроумных ребят, а потому без шуток и юмора не обошлось.

— А какое впечатление на гостей произвел Бельдерсай, понравилось ли урочище участникам форума!

— Очень, хотя природа тоже пыталась подшутить над нами. Дня два лил проливной дождь, потом повалил снег, поднялся ужасный ветер. Бельдерсай показал, что норов у него не очень... Но никто не уехал, не ушел с трассы, программа была полностью выполнена. Горнолыжная трасса «Бельдерсай» признана уникальной и является одной из немногих на земном шаре, соответствующих всем требованиям Международной федерации горнолыжного спорта. Если же со временем здесь вырастет «деревня», если воплотятся в жизнь эскизы-идеи наших товарищей, Бельдерсай станет излюбленным местом горнолыжников республик СНГ и зарубежных спортсменов.

Г. УСТИМЕНКО.

НА СНИМКАХ: такие медали вручены победителям конкурса; во время обсуждения эскизов; в эскизах-идеях, представленных на конкурс, много интересных вариантов, считают А. Трофимов (слева) и В. Абрамов.

Фото Р. Шарипова.

Как вас обслуживают?

Опираясь на собственные силы

В последнее время все больше ташкентцев заглядывает в салоны и ателье ПО «Ташгоробувьрембыт». Оригинальны и удобны женские и мужские сапожки, практичны в носке туфли, сандалеты, босоножки. Здесь же можно приобрести или сделать заказ и на кожгалантерейные изделия: визитки, портмоне, кошельки, ремни, пояса.

Сейчас взаимоотношения мастерских с администрацией объединения строятся на договорных формах. Благодаря их внедрению материальное поощрение работников поставлено в зависимость от конечных результатов. А они налицо. В минувшем году коллектив почти на 5 процентов увеличил объем услуг, на столько же — производительность труда, и получил 280 тысяч рублей прибыли.

Многие рабочие обувных ателье владеют смежными специальностями. Взаимозаменяемость позволяет экономить время заказчика.

— Договорные формы организации и стимулирования труда, — рассказывает директор ПО «Ташгоробувьрембыт» Х. М. Муратханов, — стали для нас хорошей школой хозрасчета, позволившей объединению перейти на аренду, которая в корне изменила отношение рабочих к труду. Они почувствовали, что являются хозяевами производства, сами определяют, куда направлять заработанные средства. Острейшая проблема у нас—материально-техническое снабжение. По расчетам специалистов, объединение могло бы уже сегодня в полтора - два раза увеличить объем услуг, но нужны сырье, материалы, новое оборудование. Если в прошлом году обеспеченность кожтоварами, подошвой из полиуретана, замками «молния», клеем, мехом, металлической фурнитурой составляла от 40 до 70 процентов, то сейчас нехватка материалов, перебои в снабжении ощущаются острее. Интересный выход из положения нашли обувщики цеха № 7 по ул. Лисунова, 9. Из остатков сырья, которое шло в отходы, стали производить волейбольные мячи для спортивных организаций и оздоровительных комплексов. Появилась новая форма прямых связей с поставщиками сырья и оборудования, заключены договоры на длительные сроки.

Такая инициатива улучшает финансовое положение всего коллектива: растут заработки рабочих и инженеров, больше денег можно выделить на соцкультбыт и развитие производства, ремонт цехов и мастерских. У обувщиков теперь действуют своя столовая на 56 мест, клуб, появились душевые, раздевалки, комнаты отдыха и гигиены, круглый год за счет средств предприятия работники выезжают в зону отдыха в урочище Чимган.

Коллектив не каждого предприятия может похвалиться собственной опытно-экспериментальной лабораторией, где разрабатываются новые образцы продукции.

При разработке новинок обуви мастера-модельеры стараются брать на вооружение оригинальные элементы известных обувных фирм. Безусловно, создать модели, при виде которых дух захватывает, непросто, но для творчески мыслящих профессионалов своего дела — таких, как А. Бекетов, Г. Дубовкин, В. Седлов, она вполне естественная.

— Главное требование при подборе кадров для экспериментальной лаборатории, — рассказывает ее начальник А. Камалов, — высокий профессионализм, умение творчески подойти к делу. Модельеры лаборатории ежемесячно предлагают производственникам от 3 до 7 новых образцов. Для изучения спроса выпускаются пробные партии. Покончено с многочисленными согласованиями нового ассортимента «наверху». Поэтому сократился путь от разработки до внедрения в производство.

В объединении все шире осваивают различные заменители кожи для пошива обуви, стали выезжать на предприятия, в организации и учреждения для ремонта обуви и кожгалантерейных изделий на месте.

Например, свежи в памяти впечатления от конкурса-аукциона, проводимого впервые в системе быта. Изделия «Ташгоробувьрембыта» были отмечены первыми призовыми местами и быстро раскуплены населением. Конечно, удовлетворить все потребности не просто. Это требует больших усилий, в первую очередь направленных на улучшение качества изделий. Главный резерв предприятия — его люди. И коллектив держится на таких, как обувщик М. Абаев, заготовщица Е. Овчинникова, закройщик Г. Пулатов, и других.

Высокие темпы развития планируются по таким видам услуг, которые пользуются у населения повышенным спросом. Это срочное исполнение заказов, прием заявок по телефону, на дому, по месту работы и учебы, организация выставок-распродаж, аукционов.

Будет создано несколько новых цехов по пошиву мужской и женской обуви за счет освоения собственных площадей, на базе учебно-курсового комбината, где учащиеся, совместив теорию с практикой, смогут оказывать платные услуги населению, повышать свое умение, мастерство. На базе цеха № 4 планируется организовать совместное с инофирмами предприятие по выпуску обуви и изготовлению аксессуаров из кожсырья и его заменителей.

Мастера обувного дела верят в свои силы.

И. КОГАН,
А. МИНГУЛОВ.

СТРИГУТ НЕ ТОЛЬКО ШЕВЕЛЮРЫ

Вскоре алма-атинским модницам негде будет просиживать над своими прическами. Мастера стрижки и завивки одного из престижных косметических салонов столицы Казахстана неожиданно получили уведомление о своем увольнении.

После их ухода стойкие запахи одеколонов и лосьонов, вероятно, забьются гастрономическими и алкогольными. Бедные и в лучшие для них времена парикмахеры не в состоянии гасить возросшую арендную плату, и тогда хозяева беззастенчиво указывают им на дверь.

ЧЕРВЯК-ТО ЗОЛОТОЙ

Недавно в гурьевской газете «Прикаспийская коммуна» появилась экзотическая реклама: МП «Агротехэкос» реализует населению и организациям червяков аж из Калифорнии.

Первыми в магазин бросились рыбаки: может, на заморскую наживку сазан и лещ дуром попрут. Но быстро поостыли: каждый кишечнополостный стоил полтинник, а рыбка в Урале вовсе не золотая.

По той же причине не спешили совершить покупку и совхозы, подхозы, фермеры. Хотя, как утверждают предприимчивые продавцы и зарубежный опыт, запусти такого суперчервячка в навоз — и будет вам первоклассней-шее органическое удобрение, плодороднее станет земля. Да не приняла она его — видно, не тот материальный климат, пришлось МП свернуть бизнес. А жаль.

По стопам короля футбола?

Если раньше с каждым весенним днем на спортивных площадках Алма-Аты все громче звенели мячи вперемежку с голосами мальчишек, то сейчас наблюдается спад посещаемости занятий в футбольных школах.

В некоторых группах тренировки пропускают до 80 процентов занимающихся. Причина охлаждения к популярному виду спорта кроется не только в слякотной погоде, но и в отсутствии спортивной обуви. Изорвались за зиму купленные до либерализации кеды и бутсы, и юным футболистам просто не во что обуться. Магазины пусты, на барахолке хорошая мягкая обувь тянет до шестисот рублей, а бутсы до полутора тысяч. Если ситуация не изменится, то многим ребятам придется в новом футбольном сезоне играть босиком, как в детские годы великий Пеле на пляжах Копакабаны.

«БАЛЬЗАМ ПРИРОДЫ»

Сон — одно из немногих «естественных» средств, способных восстановить едва ли не полностью утраченные силы и здоровье.

Индивидуальная потребность в сне колеблется в весьма широких пределах — от 4 до 10 часов в сутки. Кроме того, она меняется в зависимости от возраста. Много спит младенец, почти не спит студент, любит подремать старец... Как бы то ни было, по данным ученых, из общего воздействия различных факторов на состояние здоровья на долю сна приходится 30 процентов.

ПОЭТОМУ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЮ:

Перед сном не возбуждаться, не обдумывать волнующие события и проблемы, не ссориться с близкими.

Очень вредно перед сном переедать (ужасы будут сниться, я пробовала), но также не следует ложиться голодным. Легкий ужин (а он чаще всего теперь будет таковым) вам не противопоказан.

Способствуют засыпанию свежий воздух, приятные ароматы роз или герани, травы шалфея, хмеля, можжевельника (в общем, кому что нравится и у кого что есть), тихие звуки любимой музыки (а может, радио- или телепередачи) и даже свет ночника (например, освещение аквариума). Каждый человек должен изучить и запомнить, что способствует его засыпанию.

А пока вы будете изучать, проверять, запоминать, я расскажу, как выполнить

УСЫПЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

Массируемого надо уложить животом на две подушки.

1. Легкое поглаживание спины от шеи до копчика ладонями (6—8 раз).

2. Массирование спины ладонями встречными движениями слева направо, продвигаясь сверху вниз (3—4 раза). Затем выполнить упражнение № 1.

3. Сильное массирование позвоночника (сверху вниз) костяшками пальцев правой руки (3—4 раза), затем медленно выполнить упр. № 1.

4. Легкие щипки (слева направо), продвигаясь вдоль спины сверху вниз (1 раз). Затем выполнить медленно упр. № 1.

5. Несильное «пиление» ребрами ладоней встречными движениями слева направо, продвигаясь вдоль спины сверху вниз (1 раз). Повторить упр. № 1 (еще медленнее).

6. Поглаживание спины ладонями с широко разведенными пальцами встречными движениями слева направо, продвигаясь сверху (1 раз). Выполнить упр. № 1 (еще медленнее).

7. Легкое поглаживание спины от позвоночника левой ладонью налево, правой—направо, продвигаясь сверху вниз (3—4 раза). Затем выполнить упр. № 1 (совсем медленно).

После массажа произносят несколько усыпляющих слов, например, мягким, вкрадчивым голосом: «Спокойной ночи! Спи, спи, спи...»

Крепкий сон — величайшее благо и наслаждение. Так стоит ли лишать себя такого наслаждения?.. Только не проспите самое интересное — жизнь...

О. МУРЗИЛКИНА,
физрук.

Помогает при рините

При рините (заболевании носа) хорошо помогает следующий настой. Корень мыльнянки — 30 г, ромашки аптечной — 20 г на стакан воды. Настоять 8 часов, затем закипятить, процедить и полоскать нос и горло. Можно залить 1 стаканом кипятка чайную ложку одной ромашки, отстоять 15 минут, процедить и промыть нос.

При насморке рекомендуется нюхать порошок из руты содовой.

При любом кашле помогает настойка из красного стручкового перца, который свободно еще можно купить на наших базарах. 5 средних стручков заливают 0,5 литра кислого кваса и недолго настаивают в теплом месте. Применяется по 1 ст. ложке во время кашля.

А если 15—20 стручков этого перца залить 0,5 литра водки и настоять 10—12 дней в теплом месте, то получится хорошая растирка от радикулитов и остеохондрозов.

Ген диабета

Виновник инсулинозависимого диабета обнаружен группой французских ученых. Этот ген играет роль на ранней стадии болезни, вызывая инфильтрацию в поджелудочную железу лимфоцитов Т. Ранее британскими учеными уже были выделены 2 гена, вступающие в действие на более поздних стадиях болезни. Возможно, именно одновременное действие 4 или 5 генов является причиной диабета.

Французские ученые предполагают, что когда-нибудь станет возможным выявить предрасположенность к диабету и предохранить поджелудочную железу с помощью иммунотерапии.

Инфаркт или цирроз?

В медицинской литературе уже сообщалось о том, что алкоголь в небольших количествах помогает избежать сердечно-сосудистых заболеваний. Так, у тех, кто выпивает в день примерно по 30 граммов спирта, риск сердечно-сосудистых заболеваний снижается примерно на 25 процентов.

Чем же объясняется такой эффект? Возможно, тем, что алкоголь вызывает повышение в крови уровня липопротеидов высокой плотности. Но прежде чем решиться на такой способ избежания инфаркта, подумайте: перед вами альтернатива — цирроз печени.

Женщинам поможет маммолог

Маммология — так называется наука о женской груди. Советы женщинам, а также ответы на вопросы нашего нештатного корреспондента дает руководитель Республиканского маммологического центра кандидат медицинских наук **С. Ф. Махмудов.**

* * *

— Сайфутдин Фахритдинович, расскажите, пожалуйста, о целях и задачах центра.

— Он создан сравнительно недавно — в 1986 году при Республиканском онкологическом научном центре. Китайская пословица гласит: «Мудрый человек предотвращает болезни, а не лечится от них». Вот и наша главная задача состоит прежде всего в профилактике заболеваний женской груди, а они довольно разнообразные.

— Но для этого необходимо знать, хотя бы кратко, о наиболее распространенных из них...

— Да, конечно. Это прежде всего **мастит** — острое воспаление молочных желез. В большинстве случаев он развивается после родов при кормлении ребенка грудью, но бывают и другие причины, например, переохлаждение. Если болезнь запустить, может развиться абсцесс, и тогда не обойтись без оперативного вмешательства.

Особо выделим и **плазматическое воспаление** молочных желез. Для установления диагноза необходимы квалифицированные консультации хирурга-онколога.

Редко встречается **туберкулез** молочной железы. При его обнаружении необходимо лечение у фтизиатра.

Циклическая мастодиния связана с нарушениями гормонального и водного обмена.

Наиболее же частым заболеванием является **мастопатия.** Под этим диагнозом объединяется целая группа болезней. Они обычно являются следствием нарушения гормонального баланса в организме женщины.

К доброкачественным опухолям относится **фиброаденома,** представляющая разрастание соединительной ткани. В отличие от злокачественных опухолей фиброаденома развивается преимущественно у молодых (до 40 лет) женщин, бывает даже у подростков. Это плотные образования округлой или овальной формы с четкими ровными контурами.

— Но есть, очевидно, и общие признаки различных болезней молочной железы?

— И распознать их не составляет особого труда. Вот эти признаки: болезненное нагрубание молочных желез за несколько дней до начала менструации; уплотненный узел в молочной железе; выделение из соска нескольких капель желтоватого цвета или кровянистой жидкости, вызывающее появление пятен на лифчике; изменение формы молочной железы; втяжение или выступление кожных покровов; втяжение соска. Но предупреждаю — характер опухоли может определить только врач.

Особого разговора заслуживает **рак** молочной железы.

— Эта болезнь настолько коварна, что требует более подробных разъяснений.

— Согласен. Молочная железа — гормонально зависимый орган. Развитие рака связано с нарушением гормональной регуляции биохимических процессов в клетках и тканях молочной железы. Эти расстройства, как правило, не имеют выраженного характера и обычно протекают незаметно для больных.

Как себя вести, чтобы уменьшить риск заболевания раком? Надо соблюдать в общем несложные правила.

Нельзя принимать пищу завышенной калорийности, а также переедать. В меру употребляйте жиров животного происхождения, продуктов с высоким содержанием холестерина, сахара, жареного мяса, концентрированных бульонов, яичного желтка и так далее. Надо придерживаться физиологических норм, и тогда все перечисленное пойдет только на пользу.

Опухоль может появиться и в связи с недостаточным потреблением и содержанием в крови некоторых витаминов, в частности А и Е. Вот почему следует побольше употреблять овощей, фруктов, другой зеленой продукции.

Риск заболеть раком увеличивается, если длительное время не подвергаются лечению хронические воспаления придатков, болезни печени и щитовидной железы. Чаще должны обращаться к онкологу и страдающие психоневрогенными расстройствами, например, неврастенией, неврозами, вегетососудистой дистонией.

Очень важное значение имеет ранняя диагностика — до трех месяцев после появления определенных симптомов. Онкологи располагают специальной методикой раннего распознания рака и эффективного его лечения —хирургическим, лучевым, химиотерапевтическим и гормональным способами. Вот почему с профилактической целью проводятся массовые осмотры — комплексные, целевые и индивидуальные в сельских, районных, городских и областных поликлиниках и больницах.

Однако охватить такими осмотрами всех женщин не удается. Поэтому вам может помочь и самообследование, которым рекомендуется пользоваться женщинам до 30—35 лет. Проводить его следует раз в месяц. Женщинам, у которых сохранилась менструация, производить осмотр рекомендуется в первую неделю после нее. Он должен проходить в спокойной обстановке, исключающей поспешность и торопливость, в дневное время при хорошем освещении, желательно перед зеркалом.

Процесс осуществляется в положениях стоя или лежа. Подмышечные впадины обследуют при слегка отведенном плече. При больших молочных железах для удобства ощупывания нижних и внутренних участков молочной железы следует поднять левую руку, положить ладонь на голову и правой рукой проводить пальпацию. Таким же способом, только со сменой рук, проводится обследование правой молочной железы (см. рисунки 1, 2, 3, 4).

И последнее. Избегайте самолечения и лечения у неспециалистов. Этим можно нанести своему здоровью непоправимый вред.

Интервью взял
И. АЛИМОВ.

Как я вылечил сам себя

У каждого человека в детстве есть мечта, правда, не у всех ей суждено осуществиться. Моя сбылась. Еще в 6-м классе я решил стать геологом и серьезно готовился к этому: тренировался, читал книги по минералогии, кристаллографии и т. д. Конечно, для мальчишки это было все очень сложно. Но эта сложность не отпугнула, и мечта все-таки стала реальностью.

Но, как говорится, человек предполагает, а Бог располагает. И в 36 лет в результате полученной травмы позвоночника (я задел позвонок двухпудовкой) у меня появилась болезнь Бехтерева, или спондилоартрит.

Болезнь развивалась так бурно, что уже через 4 месяца и стал «лежачим» — были поражены оба колена, правое плечо и почти весь позвоночник.

Врачи старались мне помочь, но... со времен Павки Корчагина научились предотвращать слепоту, спондилоартрит же...

Я сказал себе: плох тот кандидат наук, тем более геолог и изобретатель, который не найдет приемлемого выхода даже из столь безнадежного положения.

В книгах по медицине я ничего подходящего для себя не нашел, кроме упоминания о школе лечебного голодания, возглавляемой профессором Ю. С. Николаевым. Тогда, основываясь на его методике, я разработал свою, включающую элементарное очищение организма с обильным питьем и посильной физической нагрузкой. В больнице, где я находился, пытались отговорить меня от этой идеи, но подходящей альтернативы никто предложить не мог.

Вместе с тем уже к концу первых суток лечебного голодания температура стала нормальной, приступы болей становились все короче, а на шестые сутки я уже бегал(!).

Лечебное голодание длилось 27 суток. Причем в конце срока были «симптомы полного очищения»: 2 дня слабости и сонливости, но без отвращения к обильному питью, затем прилив энергии и очень сильный аппетит, который не могли заглушить ни питье, ни физические нагрузки...

Рецидивы, конечно, были, но я их снимал короткими сеансами голодания по 20—40 часов. Позже проводил профилактическое голодание, особенно осенью и весной, до 6 суток без отрыва от работы.

Конечно, абсолютной панацеи от всех болезней пока не придумано. Но лечебное голодание, как я убедился на собственном опыте и опыте уже моих «пациентов», — наиболее эффективный и почти универсальный метод лечения.

К примеру, одна из моих пациенток, пяти лет от роду, за один сезон переболела четыре раза пневмонией. И каждый раз очередная болезнь совпадала с какой-либо праздничной датой, а следовательно, с застольем. Во время четвертой пневмонии ситуация была критической: любая пища вызывала резкую боль в животе или рвоту. Я предложил ввести малышке клизму на свекольном настое (39°С). После первой же клизмы она спокойно заснула, температура с 40° снизилась до 37,2°С.

От последней попытки накормить ребенка, закончившейся рвотой, до естественного желания еды прошло 26 часов. За это время ей было поставлено 2 свекольные клизмы, дано в общей сложности 100 г меда, и... болезнь ушла.

Во время лечебного голодания сигналом опасности является отвращение к питью. Ибо во время голодания организм переключается на питание внутренними резервами. Нежелание употреблять теплое(!) питье может быть вызвано появившимся запором, что чрезвычайно вредно. Сделайте клизму, и в течение 20—60 минут наступит облегчение, и теплое питье пойдет с удовольствием. В пасмурную погоду целесообразно в питье добавлять настой шиповника, так как потребность в витамине С сам по себе организм покрыть не может.

Когда сеанс ЛГ завершается, к нормальной пище лучше переходить с 1—2 глотков молочнокислой сыворотки, разбавленной кипятком, небольшого помидора или пары виноградин без кожуры. Следующая доза должна превышать предыдущую в 1,5—2 раза, прием ее возможен через 5—10 минут. И так далее увеличивать дозу в 1,5—2 раза и, соответственно, интервалы между приемом очередной дозы. И обязательны перерывы на физкультуру.

Затем можно переходить на тертые фрукты и подогретые бахчевые. К соли лучше уже не возвращаться, а заменить ее петрушкой или укропом. Главное —постарайтесь как можно больше оставаться на такой пище. К примеру, после 6 суток ЛГ на соках или «живых» ягодах желательно пробыть 1—2 суток. В дальнейшей жизни — младовегетарианство, то есть сырое вегетарианство плюс молочнокислые продукты и яйца, сваренные всмятку.

При сердечно-сосудистых нарушениях и ожирении необходимо отказаться от всех животных жиров, соли, сахара, мясных и рыбных бульонов. Можно употреблять нежирные сорта рыбы, тушенные с овощами, но лишь тогда, когда есть запас здоровья и желание заниматься спортом в течение 6—12 месяцев.

При мочекаменной болезни, артрозах и артритах нельзя есть щавель, шпинат, зелень ревеня, цитрусовые, мясные и рыбные блюда, а также сахар и соль. Но мед и конфеты на ксилите, фруктозе, сорбите или глюкозе можно, но только если соблюдаются правила питания Шелтона.

Возможно, у кого-то возникнет сомнение в целесообразности лечебного голодания и вообще в его возможности: мол, в блокадном Ленинграде люди умирали от голода. Но дело в том, что они умирали не от голода, а от систематического недоедания. Они ежедневно съедали скудный паек, не давая переключиться организму на внутреннее питание, что приводило к тяжелой болезни — пищевой дистрофии.

Однако и к лечебному голоданию подходить надо осторожно. Более суток без контакта с опытным «голодателем» голодать, тем более ребенку, нельзя. Противопоказана эта методика при некоторых психических заболеваниях, например, при анорексии, когда нарушен пищевой рефлекс. Вообще в каждом конкретном случае, особенно если заболевание тяжелое — активный туберкулез, камни, диабет, язва желудка, астма, рассеянный склероз и даже доброкачественные опухоли, — необходим индивидуальный подход, непосредственный контакт больного с опытным руководителем. Заочные консультации для очень тяжелых больных слишком рискованы, потому что речь часто идет не только о здоровье, но и о жизни человека.

С. БОРОДИН,
кандидат геолого-минералогических наук, лектор итало-российской школы выживаемости «PAL-VIS».

Избежать зубной боли...

Избежать зубной боли, увы, мало кому в жизни удается. По данным, собранным кафедрой детской терапевтической стоматологии медицинского стоматологического института имени Н. А. Семашко, в возрасте 4—5 лет половина детей имеет зубы, пораженные кариесом. У московских школьников распространенность этого недуга очень высока — до 84 процентов. А ведь кариес — это лишь одно из заболеваний, хотя и встречается чаще других.

Профилактикой различных заболеваний зубов, их выявлением на ранних стадиях и лечением занимаются сотрудники кафедры детской терапевтической стоматологии — головного учреждения подобного типа в Российской Федерации. Здесь также проходят обучение студенты специализированного детского отделения института, повышают квалификацию стоматологи-практики и преподаватели стоматологических факультетов других вузов страны.

Работа стоматолога не так проста, как может показаться на первый взгляд. По насыщенности стрессовыми ситуациями стоматолог находится в ряду между летчиком и актером. Эмоциональные и физические нагрузки резко возрастают у тех, кто работает с детьми. Понятно, почему детский стоматолог — специальность остродефицитная.

И все-таки, несмотря на трудности, сотрудники кафедры, специалисты высочайшей квалификации, прилагают все усилия, чтобы улучшить положение, а свое мастерство использовать на конкретную помощь детям. Недавно они взяли под свою опеку ребят ближайшего детского дома.

НА СНИМКЕ: занятие со студентами ведет преподаватель кафедры детской терапевтической стоматологии Тамила Ахметовна Рзаева.

Фото **Л. Пахомовой.** (ТАСС).

Человек и вибрация

Однажды заметили, что вдоль скоростных автомагистралей стали гибнуть посадки. Статьи на эту тему появились в газетах и журналах. Заинтересовались этой проблемой и исследователи. Если вначале этот эффект приписывали действию выхлопных газов, то впоследствии ученые уточнили: виноваты не только газы — деревья гибнут из-за вибрации, создаваемой тысячами проносящихся автомобилей. Тряска нарушает контакт корневой системы с землей.

Но если гибнут даже деревья, то как себя должны чувствовать мы, люди, живущие в мире, где вибрирует буквально все.

Под землей несутся поезда метро. Методично, каждый день с раннего утра и до позднего вечера. Трясет и качает в вагонах трамвая, в троллейбусах, автобусах.

Чем выше уровень индустриализации, облегчающей наш труд и быт, тем больше и нагрузки, на которые наш организм не запрограммирован. И если эти нагрузки превышают какой-то предел, наступает, как принято сейчас говорить, разбалансировка организма. Начало ее может проявляться в сонливости, в состоянии легкого укачивания, небольшой тяжести в голове, быстрой утомляемости, притупления внимания, в раздражительности. Итог же разбалансировки может быть тяжелым: виброболезнь, поражающая нервную, сердечно-сосудистую, двигательную системы.

Специалисты, изучающие воздействие вибрации на человека, видят в ней причины стольких заболеваний, отклонений, расстройств, что ее можно отнести к числу серьезных врагов здоровья. Можно, но...

Есть и исследователи, которые берут вибрацию под защиту, доказывая, что она не только неизбежное зло, но в ряде случаев и благо, действие которого изучено и используется пока недостаточно. Они говорят о том очевидном обстоятельстве, что волновое движение — одно из самых распространенных в природе.

Феноменальные пловцы — дельфины способны достигать необычайно высоких скоростей не только благодаря мышцам, плавникам, хвосту и форме тела, но и импульсу, волнообразно пробегающему от головы к хвосту. Этот импульс снижает сопротивление окружающей среды. В США на примере экспериментального судна, борта которого, подобно бокам дельфина, были покрыты упругим материалом, было установлено, что сопротивляемость воды заметно снижается. Соответственно возрастает скорость.

А человечество? Ведь оно тысячелетиями жило в условиях вибрации. Наш голос — результат вибрации голосовых связок. Периодически сокращаются мышцы, стенки желудка, волнообразные движения присущи и кишечнику. И конечно, сердце. Его рабочий ритм — одно из главных условий нашей жизни.

Короче говоря, наш организм неистощим по части всевозможных аналогий, плодотворно применяемых в технике. Уже за одно это стоит беречь его. Но вот от чего и как беречь? Одним доктор говорит категорически: «Вам необходим полный покой». Другим же, тучным, вялым, рыхлым, нужно встряхнуться, «растрясти жир», как говорят в народе. В последние годы все чаще и чаще различные авторитеты, удрученные картиной всеобщей гиподинамии, проповедуют всевозможные формы «встряхивания». Тут и бег трусцой, и просто бег, подпрыгивание, верховая езда и снятие физических и нервных нагрузок путем ритмического привставания на носки и резкого опускания на пятки.

Первая попытка обосновать оздоровительный эффект вибрации была предпринята еще за два века до всех этих рекомендаций английским философом и врачом Дейвидом Гартли. Пытаясь перенести законы Ньютона на человеческий организм, в том числе на психическую деятельность, он доказывал, что внешние вибрации «сотрясают» наши органы чувств, мышцы и мозг. Достигая мозга, колебания вызывают в нем соответствующую реакцию. Конечно, сегодня эта вибрационная гипотеза «образования идей» выглядит во многом наивно, но сам по себе факт и время ее создания говорят: исследователей давно интересует не только «вредная» вибрация, но и «полезная». Причем вторая гораздо раньше.

А что известно об этом сегодня? Понять, изучить механизм взаимодействия вибраций, поступающих к нам извне, и внутренних, заложенных в нас природой, медикам помогают математики, физики, биомеханики. Так, в одном научно-исследовательском институте машиноведения установили, что частоту внешней, механической вибрации, воздействующей на наш организм, можно подобрать таким образом, чтобы она совпала с ритмом работы наших внутренних органов, «подпевала» им. Это явление было названо биомеханическим резонансом.

Оно было испытано в медицине, в частности на больных, страдающих периферическими сосудистыми заболеваниями, при которых целые участки кровеносной системы «отключены», — поражены болезнью. Стимуляция-массаж с помощью специальных «вибробашмаков» заметно улучшала кровоснабжение.

Установлено также: вибростимуляция помогает человеку скорее встать на ноги и набраться сил после долгой, вынужденной неподвижности

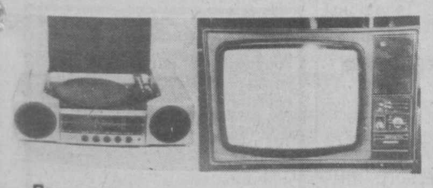
Поиски в этом направлении продолжаются. Избавляясь от «вредной» вибрации, исследователи думают над тем, как сберечь тот спектр, те частоты внешних колебаний, которые человеку полезны, стимулируют в нем хороший настрой, бодрое самочувствие.

По страницам научно-популярной литературы подготовила Л. МИЛОВА.

Редактор
Э. М. ЭРНАЗАРОВ.

Реклама

Городской техноторговый центр «КАФОЛАТ» ПРИНИМАЕТ для гарантийного и послегарантийного ремонта бытовую радиоэлектронную аппаратуру **ТОЛЬКО** при наличии пломб завода-изготовителя или наших ремонтных предприятий.



При их отсутствии — ремонт платный, с последующей гарантией.

А если вам необходима установка декодера «ПАЛ-СЕКАМ» или в вашем телевизоре нет блока для приема программ дециметрового диапазона, обращайтесь только к нашим специалистам в своем районе.

Обращаем ваше внимание, что, если эта сервисная услуга выполняется частными лицами, не исключена вероятность выхода из строя кинескопа.

Ташгортехноторговый центр «КАФОЛАТ».

Арендное СМУ-1 ЭПСО «СИФАТ»

приглашает на работу

главного бухгалтера. Оклад — 1350 руб., инженера-экономиста — 1100 руб., квалифицированных рабочих: электросварщиков, каменщиков, плотников. Оплата труда — сдельно-премиальная.

Всем работникам выплачивается компенсация за обеды в размере 100 руб.

Наш адрес: г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 64 (около Северного вокзала). Телефон: 55-71-00

«Открой свое сердце Богу»

Хочешь ли ты понять, кто есть Бог?
Хочешь ли обрести его для себя?
Тогда приходи на наш молодежный вечер, в программе которого:

выступление гостей из США и Республики Корея, молодежный спектакль, песни и танцы.

Вечер состоится 20 марта в 17.00 в ДК текстильщиков им. Ю. Гагарина.

Мы ждем тебя. Вход свободный.

Корейская церковь Евангельских христиан-баптистов.

Выгодно и интересно!

НАШИ ПРОГРАММЫ ЭКОНОМЯТ ВАШЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ!

1. Интегрированная программа расчета заработной платы и учета кадров для предприятий и организаций с возможностью доработки отчетных форм в соответствии с пожеланиями заказчика.

2. Автоматизированное заполнение платежных поручений с последующей распечаткой на EPSON — совместимых принтерах.

3. Индивидуальные занятия по освоению работы на IBM — совместимых компьютерах с учетом специализации заказчика.

4. Пакеты типовых договоров по производственной, научной и посреднической деятельности.

5. Авторская программа по овладению базовыми знаниями английского языка позволит вам через 50 занятий уверенно беседовать со своим зарубежным деловым партнером.

6. Обучение разговорному узбекскому языку на предприятиях.

Наш адрес: г. Ташкент, ул. Набережная Анхора, д. 6, остановка «Урда». Объединение «Союз» ВИиВЗ.

Телефоны: 41-64-82, 41-65-82, 41-16-63, 34-19-97.

ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЦЕНТРЕ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО КИНОИСКУССТВА «ЭКВИС» ШКОЛА «ЗАРУБЕЖНОЙ ЭКОНОМИКИ» объявляет набор слушателей по факультетам:

1. Основы рыночной макро- и микроэкономики;
2. Общие основы бухгалтерского учета и учет финансов;
3. Экономические, юридические и психологические основы частного бизнеса;
4. Экономические, юридические и психологические основы коммерции;
5. Основы компьютерной грамотности.

Занятия проводятся по методике американских университетов.

Контрольный сбор 20—21 марта в 12.00 и 16.00 по адресу: ул. Навои, 9 «а» (в здании республиканской музыкальной школы).

Телефоны: 32-17-66, 40-03-01, 39-95-09.

СЛУЖБА СРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

КУПЛЮ

● Или сниму квар. Тел. 74-20-65.

● «Юпитер-9» для «Киева». Тел. 56-55-56.

ПРОДАЕТСЯ

● Стенка местного пр-ва, муз. аппаратура. Тел. 90-25-43.

● Кооп. гараж на м-ве Кызыл Шарк. Тел. 75-30-41.

● Новая швейная машинка «Мини-Ягуар» (Япония). Тел. 58-53-09.

● Благоустроенная дача 6 соток. Кровельный металл нержавеющий. Садовый инвентарь, свар. аппарат. Тел. 68-57-82. С 9 до 21.00.

● Мягкая мебель. Тел. 90-84-43.

УТЕРЯННЫЕ

● Диплом серии Ю № 378556, выданный Фрунзенским политехническим институтом на имя Суханова И. И.,

● Печать и угловой штамп кооператива «Аттракцион», угловой штамп НПО «Композит»,

● Свидетельство о 8-классном образовании № 589023, выданное вечерней школой № 37 Чиланзарского р-на на имя Подчикова В. К.,

считать недействительными.

РАЗНОЕ

● ВНИМАНИЮ ПЧЕЛОВОДОВ! Фирма «МИТХАТ» продает и монтирует устройства для сбора пчелиного яда, покупает пчелиный яд за СКВ. Контакт. тел. 91-05-78, 77-21-68. После 18.00.

● Подготовка по химии и биологии. Тел. 77-64-40.

● Скупка и ремонт швейных машин. Тел. 77-68-56.

● Таш. Дом ученых. Воскресная школа итало-испанского диалекта (яз. эсперанто), очное и заочное обучение — 4 мес. Адрес: ул. Т. Шевченко, 52. Тел. 57-24-87.

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ХОЗРАСЧЕТНОЕ ТРАНСПОРТНОЕ АГЕНТСТВО

"Б А Х Т"

- транспортное обслуживание свадебных торжеств;
- бронирование гостиниц в городах СНГ;
- продажа туристических путевок;

а также:
- реализация и установка запасных частей к автомобилям;
- пошив модельной обуви.

Вы можете приобрести у нас билеты на междугородные автобусные маршруты по Узбекистану

МЫ ОБСЛУЖИВАЕМ НАШИХ КЛИЕНТОВ С МАКСИМАЛЬНЫМ ВНИМАНИЕМ И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ

Ждем вас по адресу:
г. Ташкент, Ц-13, ул. А.Кодырий, 35.
Контактные телефоны:
41-80-23; 41-80-27; 41-80-12; 41-80-15.

Рекламное агентство "ЭРА"

Получить хорошую профессию МАССАЖИСТА

(срок обучения месяц)

поможет вам малое предприятие «КАМОЛОТ».

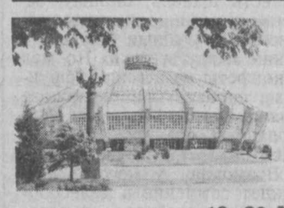
ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ В ШКОЛЕ № 72 Фрунзенского района (ориентиры: гостиница «Россия», Республиканский комиссариат, ул. Саперная—Баранова).

Обучение классическому, лечебному, детскому массажу проводят зав. кафедрой, доценты ЛФК и физиотерапии второго ТашГосМИ.

По окончании курсов выдается свидетельство на русском и английском языках.

Контрольный сбор — **27 марта** в 17.30 в школе № 72 (1-й этаж).

Справки по телефонам: 46-28-63 (с 8 до 14.00), 55-20-31 (с 18 до 21.00).



Р/О «УЗБЕКГОСЦИРК»

(площадь Хадра)

19, 20 МАРТА в 18.30

ГАСТРОЛИ

ЦИРК ЛИЛИПУТОВ

Художественный руководитель программы — **Иван Проценко.**

21 МАРТА в 11, 14, 17.00

ПОСВЯЩАЕТСЯ ПРАЗДНИКУ НАВРУЗ

«АССАЛОМ, НАВРУЗ!»

ПРАЗДНИЧНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

Ансамбль «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЗВЕЗДЫ»

с 22 по 31 МАРТА в 11, 14, 17.00

ДЕТИ, ДЛЯ ВАС!

В ДНИ ВЕСЕННИХ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ

ЦИРК ЛИЛИПУТОВ

с участием дрессированных собак, медведей и удавов.

РАЗНООБРАЗНАЯ ПРОГРАММА

В 2-х ОТДЕЛЕНИЯХ

Касса работает с 10 до 19.00.

Справки по телефонам: 44-35-91, 44-29-04, 44-35-84.

В фойе цирка работает срочное фото.

ТАШКЕНТСКОМУ МОТОРНОМУ ЗАВОДУ

ТРЕБУЮТСЯ

высококвалифицированные руководители производственных, технических и экономических служб, имеющие большой практический опыт работы.

РАБОТА ПО КОНТРАКТУ НА КОНКУРСНОЙ ОСНОВЕ.

Заработная плата — договорная.

Для работы в производственных цехах требуются высококвалифицированные, не ниже 4-го разряда,

СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ, НАЛАДЧИКИ КИПиА, ГИДРАВЛИКИ, СБОРЩИКИ, ЭЛЕКТРОНЩИКИ-ПРОГРАММИСТЫ.

Работа по контракту, заработная плата—не ниже 2.000 рублей.

Срочно для выездной работы на завод топливной аппаратуры в г. Ногинск (Московская область), на Владимирский тракторный завод, г. Владимир (Владимирская область); на Купянский литейный завод, г. Купянск (Харьковская область) сроком от шести до двенадцати месяцев требуются рабочие:

СЛЕСАРИ-СБОРЩИКИ-РЕМОНТНИКИ, ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКИ, ФРЕЗЕРОВЩИКИ, ШТАМПОВЩИКИ, ШЛИФОВЩИКИ, ЛИТЕЙЩИКИ, ПЛАВИЛЬЩИКИ, ЗАЛИВЩИКИ, ОГНЕУПОРЩИКИ, ВЫБИВАЛЬЩИКИ И ДР. СВЫШЕ 50-ти СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.

Оплата — командировочные расходы из расчета 20 руб. в день плюс проездные, плюс зарплата по месту работы от 1 тыс. рублей до 3 тыс. рублей.

Проезд на завод — автобусы: 12, 110 «э», 30 «э», остановка «Ташкентский моторный завод».

Телефон отдела кадров 98-47-77.

В ДОМЕ ЗНАНИЙ

(ул. Кирова, 24)

24 апреля

ОТКРЫВАЮТСЯ

3-МЕСЯЧНЫЕ КУРСЫ

«ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА»

(для окончивших курсы по экстрасенсорике).

В программе: астрология, хиромантия, работа в астральном поле и др.

Телефоны: 56-55-89, 56-85-58 (кабинет № 8).

Главное управление народного образования г. Ташкента

ПТУ № 35

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ

ЮНОШЕЙ,

окончивших среднюю школу, для обучения по профессиям:

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК,

МАЛЯР,

ПЛОТНИК.

Срок обучения — 4,5 месяца

Занятия начинаются по мере укомплектования групп, проводятся на узбекском и русском языках.

Стипендия — 175 рублей.

После окончания училища выпускники получают диплом и трудоустраиваются в подразделения «Главташкентстроя».

На базе училища ведется прием в платные группы по профессиям:

СЕКРЕТАРЬ-МАШИНИСТКА, ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ,

Срок обучения — 3 месяца;

СЕКРЕТАРЬ-МАШИНИСТКА, ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ С УМЕНИЕМ РАБОТАТЬ НА ЭВМ — 4 месяца.

ЗАКРОЙЩИК ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ (платье — национальное и современное, костюм, пальто) — 3—4 месяца (на узбекском и русском языках).

По окончании выдается документ, дающий право работать по специальности.

Наш адрес: 700081, г. Ташкент, ул. Домбрабад, 74.

Телефон 77-49-53.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ВРЕМЕННЫХ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ, НАУЧНЫХ ЛАБОРАТОРИЙ И ПРОЕКТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!

ВАМ ЭТО ВЫГОДНО!

Только у нас вы можете извлечь максимальную прибыль от вложенного вами труда, затратив при этом минимум времени на оформление договорной документации и получение вознаграждения.

НПО «СЕВИНЧ»

Детского фонда Республики Узбекистан

ПРЕДЛАГАЕТ

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ (ВНЕПОИСКОВЫЕ) УСЛУГИ С ОПЛАТОЙ 75% ОТ ОБЪЕМА РАБОТ.

Обратитесь к нам, и вы убедитесь сами, что каждый из тысячи наших клиентов для нас единственный.

Контактный телефон 68-97-80 (с 9.00 до 17.00).

Адрес: ул. Султонали Машхади, 92 (бывшая Ново-Ульяновская). Автобусы: 21, 30, 71; трамвай 13.

ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ

ВРЕМЯ ИСПОЛНЕНИЯ 24 ЧАСА ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

долговечно
качественно
на любом языке
любой сложности
оснастка на выбор
юридически законно

ТАШКЕНТ

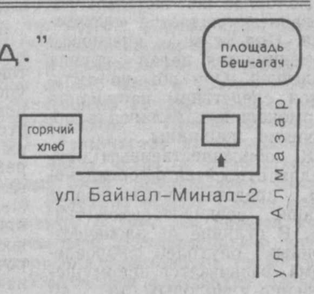
"ФАЙЗ Лтд."

700003 Ташкент

ул. Байнал-Минал-2

Контакты по телефону:

45 45 56
45 43 56



ОБЪЯВЛЕННЫЙ ВЕЧЕР,

ПОСВЯЩЕННЫЙ ПРАЗДНИКУ «ПУРИМ»

(см. газету «Вечерний Ташкент» от 16 марта),

состоится

19 марта в 16.30

в помещении Дворца духовности и культуры им. Гагарина (Дворец текстильщиков, ул. Ш. Руставели).

ТАШГОСНАБТОРГУ

ТРЕБУЮТСЯ

БУХГАЛТЕРЫ,

имеющие специальное торговое образование и практический опыт работы.

Обращаться по адресу: Куйбышевский район, ул. Икрамова, 27 (метро—Хамида Алимджана). Телефон 33-45-81.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ

персональные компьютеры IBM-PC AT-386/387 производства США, 2/80 **МГБ, 25 МГЦ, принтер широкий, «Мышь», монитор VGA дисководы 5,25 и 3,5; или меняет их на новые легковые автомобили.**

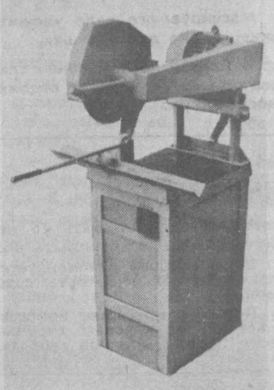
Также продает лазерные принтеры марки «ЭПСОН ЭКШН-ЛАЗЕР» производства Японии.

Справки по телефону 33-09-41.

ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОРДЕНА «ПОЧЕТА» РУССКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

РЕПЕРТУАР

1 апреля — в 15.00 **Лекарь поневоле** (на узбекском языке, для взрослых).
2 апреля — в 14.00 **Звезды на ладони** (на узбекском языке).
3 апреля — в 14.00 **Кошка, которая гуляла сама по себе.**
4 апреля — в 17.00 **В рождественскую ночь** (для взрослых).
5 апреля — в 12.00 **Голый король** (премьера).
8 апреля — в 14.00 **Снежная королева.**
9 апреля — в 14.00 **Звезды на ладони** (премьера, на узбекском языке).
10 апреля — в 10.00 **Белоснежка и семь гномов.**
11 апреля — в 17.00 **Эквус** (для взрослых).
12 апреля — в 12.00 **Кошка, которая гуляла сама по себе.**
15 апреля — в 14.00 **Голый король** (премьера).
16 апреля — в 10.00 **Теремок.**
17 апреля — в 14.00 **Суббастик.**
18 апреля — в 17.00 **Лекарь поневоле** (для взрослых).
19 апреля — в 12.00 **Белоснежка и семь гномов.**
22 апреля — в 14.00 **Голый король** (премьера).
23 апреля — в 10.00 **Теремок**, в 18.00 **В рождественскую ночь** (для взрослых).
24 апреля — в 10.00 **Когда куклы не спят.**
25 апреля — в 17.00 **Лекарь поневоле** (для взрослых).
26 апреля — в 12.00 **Звезды на ладони** (премьера, на узбекском языке), в 17.00 **Эквус** (для взрослых).
28 апреля в 17.00 **Лекарь поневоле** (для взрослых, на узбекском языке).
29 апреля — в 10.00 **Когда куклы не спят.**
30 апреля — в 10.00 **Снежная королева.**



К СВЕДЕНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИЙ, КООПЕРАТИВОВ И ГРАЖДАН!

ПРЕДПРИЯТИЕ ИЗГОТАВЛИВАЕТ И РЕАЛИЗУЕТ СТАНОК ОТРЕЗНОЙ, АБРАЗИВНЫЙ.

Оплата — по перечислению или за наличный расчет.

Наш адрес: 700084, г. Ташкент, Софийский проспект, 4. Телефон 34-74-59.

ТОЛЬКО У НАС

КОММЕРЧЕСКИЙ МАГАЗИН «СЕВИНЧ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ НА ДОМУ ОЦЕНКУ И ПРИЕМ НОВЫХ ВЕЩЕЙ

для продажи по коммерческим ценам.

Адрес: ул. Султанали-Машхадий, 92 (бывшая Ново-Ульяновская).

Контактный телефон 68-97-80 с 16 до 18.00.

УЗБЕКСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ

Министерства труда Республики Узбекистан

объявляет конкурс

НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ

ПО ОТДЕЛАМ

«Методология и программы эффективной занятости»:
заведующего отделом (доктор или кандидат экономических наук);
ведущего научного сотрудника (кандидат наук);
старших научных сотрудников (кандидаты наук — 2);
научных сотрудников (2);
младшего научного сотрудника.

«Демографических аспектов занятости»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
старших научных сотрудников (кандидаты наук — 2);
научного сотрудника;
младших научных сотрудников (2).

«Подготовки и использования рабочих кадров и специалистов»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
старших научных сотрудников (кандидаты наук — 2);
научных сотрудников (2);
младших научных сотрудников (2).

«Отдел профориентации и трудоустройства населения»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
старших научных сотрудников (кандидаты наук — 2);
научных сотрудников (2);
младших научных сотрудников (2).

«Отдел производительности труда»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
старших научных сотрудников (кандидаты наук — 2);
научных сотрудников (2);
младших научных сотрудников (2).

«Управление трудом»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
старших научных сотрудников (кандидаты наук — 2);
научных сотрудников (2);
младших научных сотрудников (2).

«Мотивации труда»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
старших научных сотрудников (кандидаты наук — 2);
научных сотрудников (2);
младших научных сотрудников (2).

«Эффективности труда в АПК»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
ведущего научного сотрудника (кандидат наук);
старших научных сотрудников (кандидаты наук — 2);
научного сотрудника;
младшего научного сотрудника.

«Социальных проблем труда»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
ведущего научного сотрудника (кандидат наук);
старших научных сотрудников (кандидат наук — 2);
научных сотрудников (2);
младших научных сотрудников (2).

«Уровня жизни»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
старшего научного сотрудника (кандидат наук);
научных сотрудников (2);
младших научных сотрудников (2).

«Маркетинга и координации НИР»:
заведующего отделом (доктор или кандидат наук);
старшего научного сотрудника (кандидат наук);

Срок конкурса — две недели со дня опубликования объявления.

Обращаться по адресу: г. Ташкент, п/о 195, ул. Абая, 4.
Телефоны: 41-76-06, 41-76-11.

СЕАНСЫ ПСИХОТЕРАПИИ

ВЕДЕТ ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ

А. А. ИСРАИЛЯН

Прием первичных больных — по четвергам, субботам и воскресеньям **с 10 до 12.00 по адресу: 2-й проезд Жуковского, 21. Автобусы: 12, 26, 37, 68 —от сквера Революции; маршрутные такси: 23, 29, 115 — остановка «Школа № 145»; троллейбусы: 5, 17. Ориентир — недалеко от пункта ранней диагностики беременности.**

Хорошо поддаются различные формы неврозов — сексуальных психогенного происхождения, страха, ожидания, навязчивости. Улучшение у больных с тиками, бронхиальной астмой, аллергией, дискинезией желчных путей, гипертонией, остеохондрозом, диабетом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, кожными, некоторыми нарушениями слуха, заикания, у желающих бросить курить, от алкоголизма. Улучшение у больных энурезом, имевших ранее неудовлетворительный результат.

БИККС

ОТЛИЧНЫЙ ИНТЕРЬЕР-
ЭТО ЛИЦО ВАШЕЙ ФИРМЫ!

ОТЛИЧНЫЙ ИНТЕРЬЕР-
ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ-
ОТЛИЧНЫЙ БИЗНЕС!

Если вы хотите придать вашему офису, кафе или концертному залу современный и нестандартный вид, ассоциация "БИККС-АЛИНА" поможет вам.

Мы предлагаем большой выбор разнообразных декоративных отделочных материалов:

настенные панели с металлической и кожаной отделкой;

подвесные потолки из алюминия золотистых и белых тонов, выполненные в различных художественных стилях;

оригинальные светильники, которые хорошо сочетаются с металлической отделкой стен и потолков и создадут в ваших интерьерах особый световой эффект.

Наша продукция легко монтируется, удобна в эксплуатации, долговечна.

Будьте уверены: в помещениях, интерьер которых оформлен фирмой "БИККС-АЛИНА", вам будет уютно!

Наш адрес: Ташкент-146, ул. Зебо Шамсутдиновой, тупик 2.

Телефоны: 91-31-08, 98- 64- 53, 68-70-35, 90-94-85.
Телефакс: 90-41-97.

АССОЦИАЦИЯ "БИККС-АЛИНА"
УЗБЕКСКОЕ РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО "САРБОН"

ТАШКЕНТСКОЕ ВЫСШЕЕ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ МВД Республики Узбекистан

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС

НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ

ПО КАФЕДРАМ:

общенаучных и общеинженерных дисциплин — заведующего кафедрой, доцентов (физика — 2, математика);

иностранных языков — заведующего кафедрой, старшего преподавателя (немецкий язык), преподавателя (английский, немецкий языки).

Срок конкурса — месяц со дня опубликования объявления.

Обращаться: 700211, г. Ташкент, остановка транспорта «Новый ТашМИ»).

Телефоны — 46-84-71, 46-74-77, 46-87-31.

В ДОМЕ ЗНАНИЙ

(ул. Кирова, 24)

21, 22, 24, 27, 28, 29 марта в 10.00

ШОУ-ДИСКОТЕКА «ХИП-ХОП — ВСЕ НАОБОРОТ»

для тех, кому от 10 до 15 лет,

и БОЛЬШАЯ ПРОГРАММА ЗАРУБЕЖНЫХ МУЛЬТФИЛЬМОВ.

Телефон 56-55-86.

ВНИМАНИЕ!

В городе Ангрене

21 марта в 9.00

ПРОХОДИТ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАРАФОН ВЭКА «УРТА ОСИЁ»,

является одним из участников благотворительной акции детскому дому № 34 в г. Ангрене.

Адрес: 700128, г. Ташкент, ул. А. Кадыри, 13. Телефоны — 44-55-75, 44-54-86.

УТЕРЯННУЮ

круглую печать факультета «Нефти и газа» Ташкентского политехнического института

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ.

ТЕАТР

АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН им. А. НАВОИ — 18 марта **Амулет любви**, 19 марта **Евгений Онегин.** Начало в 19.00.

АКАДЕМИЧЕСКИЙ РУССКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. М. ГОРЬКОГО — 18 марта в 17.00 **Эти свободные бабочки**, 19 марта в 18.00 **Ланкейские игры.**

ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ — 18 марта в 16.00 **Бесплатный спектакль для ветеранов ВОВ, труда, пенсионеров**, 19 марта в 18.00 **Летучая мышь.**

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ — 18 марта в 14.00 **Голый король**, 19 марта в 10.00 **Когда куклы не спят.**

ЦИРК

18, 19, 20 марта в 18.30 — гастроли «ЦИРК ЛИЛИПУТОВ», большая разнообразная программа.

21 марта в 11, 14, 17.00 — праздничные представления, посвященные празднику Навруз, — «АССАЛОМ, НАВРУЗ!».

КИНО

19 МАРТА

Фуркат — «ЧАНДНИ» (11, 14, 17, 20.00)

Москва — «МЕТОДИЧЕСКИЙ УБИЙЦА» (нечетные, 20.40).

Дустлик — «ЧАНДНИ» (11, 12, 14, 15, 17, 18, 20, 20.40).

Ташсовет — «ПО ЗАКОНАМ ДЖУНГЛЕЙ» (11, 13.30, 16, 18.30, 21.00).

Коллектив Дворца дружбы народов выражает глубокое соболезнование и. о. главного инженера А. А. Ли по поводу кончины его жены **РАСУЛЕВОЙ Марины.**

Ректорат и общественные организации Ташкентского государственного аграрного университета выражают глубокое соболезнование заместителю декана заочного факультета, доценту А. Н. Кабанову по поводу кончины его матери **КАБАНОВОЙ Таисии Николаевны.**

УЧРЕДИТЕЛИ: Ташкентский городской Совет народных депутатов и журналистский коллектив «Вечернего Ташкента».

Вечерний Ташкент

Адрес редакции — 700000, г. Ташкент, ГСП ул. Ленинградская, 32.

Газета выходит ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

Справки по редакции 32-53-76. Справки по письмам, 33-29-70, 32-53-79.

По вопросам объявлений и рекламы обращаться по телефонам: 33-81-42, 33-56-67, 32-55-34.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Издательско - полиграфический концерн «Шарк» Республики Узбекистан. Адрес: 700000, г. Ташкент-ГСП, ул. «Газеты «Правда», 41.

Тираж 111.000. Индекс 64691.г Заказ № Г-21. Время подписания в печать по графику в 11.30. номер подписан в 11.20.