



Вечерний



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ТАШКЕНТ

Газета выходит с 1 июля 1966 года № 19 (9.516) Среда, 14 февраля 2001 года Цена свободная

Указ

Президента Республики Узбекистан Об образовании Министерства труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан

В целях повышения уровня организации и совершенствования управления в области стимулирования и мотивации труда, обеспечения рациональной занятости, улучшения системы социального обеспечения, усиления социальной защиты населения в условиях либерализации и дальнейшего углубления экономических реформ, обеспечения на этой основе устойчивого повышения благосостояния населения:

1. Принять предложение Кабинета Министров Республики Узбекистан об образовании Министерства труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан на базе Министерства труда и Министерства социального обеспечения Республики Узбекистан.

2. Определить основными задачами Министерства труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан:

формирование и реализацию единой социальной политики, направленной на обеспечение устойчивого поступательного роста материального благосостояния народа, усиление социальной защиты населения в условиях дальнейшей либерализации экономики;

разработку и контроль за осуществлением прогнозов демографического развития, проведение активной политики по формированию рынка труда и обеспечению занятости трудоспособного населения, особенно молодежи, разработку целевых программ создания рабочих мест и подготовки кадров на основе балансов трудовых ресурсов;

выработку соответствующих рыночным условиям мер по регулированию трудовых отношений, совершенствованию условий, системы организации, охраны и нормирования труда;

осуществление мер по обеспечению действенной социальной защиты пенсионеров, инвалидов, многодетных и малообеспеченных семей, разработку и реализацию эффективного механизма адресной защиты социально уязвимых слоев населения;

организацию и управление социальным обеспечением, руководство деятельностью службы медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов, организацию протезно-ортопедической помощи населению;

организационно-методическое руководство и координацию деятельности министерств, ведомств, хозяйственных объединений, Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятов областей, районов, городов,

предприятий и организаций по вопросам труда, занятости, совершенствования пенсионного обеспечения и социального обслуживания населения;

оказание всемерного содействия местным органам власти и органам самоуправления граждан в организации работы по обеспечению занятости и усилению социальной защиты населения.

3. Образовать в Республике Каракалпакстан, областях и городе Ташкенте, соответственно, Министерство труда и социальной защиты населения Республики Каракалпакстан, главные управления по труду и социальной защите населения областей и г. Ташкента на базе соответствующих территориальных органов Министерства труда и Министерства социального обеспечения.

Территориальные главные управления по труду и социальной защите населения подотчетны в своей деятельности соответствующим хокимиятам и Министерству труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан.

4. Определить, что:

в районах и городах сохраняются действующие отделы по труду, занятости и социальной защите населения и отделы социального обеспечения;

районные (городские) отделы по труду, занятости и социальной защите населения и отделы социального обеспечения подотчетны в своей деятельности соответствующим хокимиятам и территориальным главным управлениям по труду и социальной защите населения;

5. Установить, что решения Министерства труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан, принимаемые в пределах его компетенции, являются обязательными для исполнения министерствами, ведомствами, хозяйственными объединениями, предприятиями и учреждениями, местными органами власти и управления.

6. Министерству юстиции Республики Узбекистан в месячный срок внести предложения об изменении и дополнении в законодательство Республики Узбекистан, вытекающие из настоящего Указа.

7. Кабинету Министров в десятидневный срок принять постановление об организации деятельности Министерства труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан.

Президент Республики Узбекистан
И. КАРИМОВ.

г. Ташкент,
13 февраля 2001 года.

СТОЛИЦА: день за днем

Одним абзацем

◆ **ЗАВТРА, 15 февраля, в Доме кино открывается выставка политического плаката. Главными их темами станут борьба с международным терроризмом, религиозным экстремизмом, наркоманией и экология. Продлится выставка до 25 февраля.**

◆ **В Шайхантауровском районе столицы началась подготовка к весеннему празднику Навруз, уже составлен план мероприятий, приуроченных к этой дате, большую часть из которых составляют благотворительные — помощь малообеспеченным и многодетным семьям, ветеранам. Во Дворце искусств имени Алишера Навои и цирке пройдут праздничные концерты, посвященные Наврузу, а все махаллы района будут встречать гостей щедрым дастарханом и сумалаком.**

◆ **В Яккасарайском районе Ташкента утверждены мероприятия, приуроченные к Международному женскому дню 8 Марта. Чествование женщин — ветеранов и работниц предприятий Яккасарайского района пройдет в парке культуры и отдыха имени Бабур.**

◆ **В Юнусабдском районе столицы начался месячник по благоустройству района, который завершится в канун празднования Навруза.**

◆ **ВЧЕРА, 13 февраля, в Чиланзарском хокимияте прошло совещание по обеспечению безопасности населения района.**

◆ **ВЧЕРА, 13 февраля, в Акмал-Икрамовском хокимияте в рамках Года матери и ребенка прошла конференция «Женщина, ребенок, экология», в которой приняли участие работницы народного образования, здравоохранения, представители фонда «Экосан» и районного комитета женщин, обсудившие вопросы влияния экологии на женское и детское здоровье и другие.**

Подготовила
Н. ПЬЯЗНИНА.

Частному предпринимательству — зеленую улицу

В базе данных — экспортеры

Работа по созданию базы данных предприятий столицы, выпускающих экспортноориентированную и импортозамещающую продукцию из местного сырья, проводится городской Палатой товаропроизводителей и предпринимателей.

Параллельно изучаются проблемы, сдерживающие выпуск конкурентоспособной продукции. В их числе — дефицит сырья и комплектующих, потребность в современных технологических линиях, получение кредитов на модернизацию производства, выделение земельных участков под строительство производственных объектов МСБ. Они обобщаются и направляются для принятия конструктивных решений в соответствующие инстанции.

Не так-то просто малым предприятиям самостоятельно найти партнеров и наладить долгосрочные контакты. Для решения этих вопросов в контакте с заинтересованными организациями палата практикует

проведение кооперационных бирж. В их ходе предприниматели имеют возможность пообщаться с потенциальными зарубежными партнерами, проработать вопросы с приобретением сырья, технологий, поставкой оборудования. Контактные биржи уже проведены с предпринимателями из Бангладеш, Индии, Южной Кореи.

Внешнеэкономическая деятельность требует от предпринимателей и определенных знаний. А их теперь можно получить в учебном центре «Узникцентра» при МВЭС РУз. В осуществление этого проекта свою лепту внесла и Палата товаропроизводителей и предпринимателей столицы.

К. ОЛЬГИНА.

Моя страна — моя судьба



В нынешнем сентябре исполнится десять лет с того памятного дня, когда была провозглашена независимость Узбекистана. Десять лет — сам по себе немалый отрезок жизни, а ведь мы к тому же стали свидетелями таких преобразований, каких с лихвой хватило бы на период и четверо, и впятеро длиннее. С фантастической быстротой меняется облик городов и сел, реальностью стало то, о чем раньше и не думалось — поездки за рубеж, учеба в престижных университетах ведущих европейских и азиатских стран, деловое сотрудничество с самыми известными фирмами и компаниями. Мир вокруг нас как бы расширился, и наше представление о своем месте в нем разительно изменилось. Возможность самому построить свою судьбу, открыть свое дело, реализовать заложенные способности стимулировали такие качества в людях, как предприимчивость, желание действовать, инициативность. Сегодня мы уже не боимся брать на себя ответственность за свою судьбу и судьбу страны, гордимся тем, чего достигли и чего можем добиться в будущем. Вместе с тем мы стали бережнее относиться к наследию прошлого, к духовным ценностям, завещанным нам ушедшими поколениями.

Говорят, каждый юбилей — это повод спросить себя: «Чего я достиг?» Ответ на этот вопрос в нашей рубрике «Моя страна — моя судьба» дают люди самых разных профессий, возрастов и взглядов на жизнь. Предлагаем и вам, дорогие читатели, присоединиться к этим размышлениям. Пишите нам, звоните — каждому из вас наверняка есть чем поделиться, как и первым гостям нашей рубрики.

Я многого добились за эти десять лет

Махбуба Эргашева, директор Центра женщин-лидеров:

— Действительно, я многого добились за последние годы и горжусь этим. И думаю, что это стало возможно только благодаря независимости.

Уроженка маленькой городка Каракуль под Бухарой, я окончила Ташкентский университет, моя специальность — английская филология. Не знаю, насколько она пригодилась бы мне в других условиях, но после обретения независимости моей страной переложила себя как будто широко распахнулись двери. Начала с того, что в 1995-96 годах я работала советником по вопросам женщин при представительстве ООН в Узбекистане, и не без гордости скажу, что была первой, кто выступил в этой роли. Попала на учебу в США, и знания, полученные там, очень пригодились для дальнейшей работы. А самое главное — начавшиеся в стране реформы, внимание к месту и роли женщины в обществе побудили меня попробовать свои силы в движении неправительственных организаций. Так возникла женская организация — Ташкентский центр женщин-лидеров, цель которой — помочь нашим женщинам более активно участвовать в политической, экономической и духовной жизни нашего общества, в происходящих реформах, более решительно заявлять о себе и делать свое карьеру в самых разных сферах жизни. Наша организация доказала свою жизнеспособность, мне радостно это сознавать, так же, как приятно видеть, как меняется внутренний облик наших женщин, обретающих все большую уверенность в своих силах.

Сегодня мы больше узнаем об истории Узбекистана

Юрий Александрович Гужин, преподаватель истории:

— Как историк хотел бы сказать, что последние годы стали для молодежи, да и не только для нее — для всех нас, и для людей старшего поколения тоже, временем открытия истории Узбекистана. Мы больше узнаем о прошлом той земли, на которой живем. Знание истории Отечества важно во все времена, в любую эпоху патриотизм определялся еще и по такому показателю, как гордость за прошлое своего народа, своей страны. И так как мы — узбекистанцы, то, безусловно, должны знать историю Узбекистана. Материала — археологических находок, письменных источников — очень много. К сожалению, сейчас наблюдается нехватка учебников по этому предмету. Есть хорошие учебники, но этого мало. Так что работа предстоит большая, особенно если учесть, что сейчас ребята тянутся к знаниям, недаром многие стремятся получить дополнительное образование, основательно подготовиться к поступлению в вуз, и, соответственно, возрастают их требования к учебе и учебникам. Это должно послужить хорошим стимулом для дальнейшей работы.

В стране

- В Госкомитете по геологии и минеральным ресурсам прошли переговоры с находящейся в нашей стране делегацией американской компании «Ньюмонт майнинг» во главе с председателем правления Р. Камбри. Обсуждены вопросы дальнейшего сотрудничества.
- В Бекабадском АПО «Узметкомбинат» состоялось заседание Республиканской комиссии по контролю и координации заготовки и сдачи на переработку лома, отходов черных и цветных металлов.
- В Академии наук Узбекистана прошла презентация единственной в Центральной Азии модельной автоматизированной библиотеки, организация которой стала возможна благодаря гранту Фонда Сороса.
- Кашкадарьинское отделение компании «Узкиш-лохужаликмашилинг» начало поставку дежманам сельхозтехники.
- При АО «Хива гилами» создано узбекско-германское СП «Хива-Карпет».
- Госкомитетом по физкультуре и спорту лучшим спортивным клубом в республике признан шахматный клуб «Буук авлод» Чиракчинского района Кашкадарьинской области.
- В Андижанской областной научной библиотеке прошел литературно-художественный вечер «Бабур, перешагнувший века», посвященный 518-летию со дня его рождения.
- В Министерстве внешнеэкономических связей состоялось заседание координационного совета.
- В АО «Багдадский хлопкоочистительный завод» завершается подготовка к весеннему посевным работам.
- В Ахангаране распахнул для покупателей двери самый крупный в городе супермаркет.
- В Андижанской области акционерно-коммерческий банк «Хамкор» организовал службу бесплатной юридической консультации для деловых людей.
- В Ташкентском исламском университете проходит республиканский семинар-совещание по мониторингу образовательных реформ. Семинар организован проектом технического содействия Азиатского банка развития и ЮНЕСКО при поддержке правительства Узбекистана.

В мире

- В США прошли Дни Бухарской области, организованные посольством Республики Узбекистан в Вашингтоне и Американско-узбекской торговой палатой.
- Содействие в открытии 50 сельхозколледжей и их оснащение современным оборудованием, обещанное японской стороной, — таков один из итогов переговоров в Японии, проведенных побывавшей там делегацией Узбекистана.
- ЗАВТРА в Ереване начинается судебное слушание по делу о теракте 27 октября 1999 года в парламенте Армении, в ходе которого, напомним, были убиты несколько высокопоставленных политических деятелей. Накануне же процесса подал в отставку генпрокурор Б. Назарян.
- СЕГОДНЯ в Москву прибывает делегация Евросоюза. Ожидается, что переговоры на высшем уровне будут посвящены проблемам дальнейшего развития отношений России и ЕС.
- СЕГОДНЯ в Бишкеке открывается совещание экспертов стран «шанхайской пятёрки», на котором, как предполагается, будут обсуждены вопросы деятельности единого антитеррористического центра.
- Новое обвинение предъявлено взятой под стражу бывшему вице-премьеру Украины Ю. Тимошенко. Ей инкриминируется дача взятки в 79 млн. долларов бывшему премьер-министру страны П. Лазаренко. Ранее против Ю. Тимошенко уже были возбуждены два уголовных дела по контрабанде и подлогу документов.
- Один человек скончался в больнице, 9 госпитализированы с различной степенью тяжести ранениями в результате столкновения под Санкт-Петербургом электрички с «КамАЗом».
- Гражданин Украины В. Ивасюк попросил политического убежища в Англии. Он выступал в качестве врача-эксперта в ходе парламентского расследования по делу об исчезновении журналиста Г. Гонгадзе. В. Ивасюк утверждает, что теперь ему угрожают сотрудники национальной безопасности Украины.
- Осужденный несколько недель назад бывший вице-президент Кыргызстана и лидер оппозиционной партии «Арианымс» Ф. Кулов объявил голодовку.
- Президент Э. Шеварднадзе заявил, что Грузия в ближайшие годы может объявить о своем неутраченности, что, однако, не должно отразиться на сотрудничестве с НАТО.
- В Москве начался судебный процесс по делу о запрещении религиозной организации «Свидетели Иеговы». По мнению ряда экспертов, религиозная литература секты содержит призывы к религиозной нетерпимости.
- Британские власти отказали Беларуси в выдаче бывшего председателя Центробанка Т. Винниковой, которая на родине подозревается в особо крупных хищениях. Т. Винниковой удалось скрытно уехать за границу, сейчас она живет в Лондоне.
- В секторе Газа идут ожесточенные столкновения между палестинцами и израильскими солдатами. От 70 до 100 палестинцев получили различной степени тяжести ранения. Поводом к столкновению послужило нападение нескольких вооруженных палестинцев на израильский блок-пост. ВЧЕРА двое палестинцев были убиты, в том числе офицер личной охраны Я. Арафата.
- Новое землетрясение силой более 6 баллов произошло в Сальвадоре. Поступили сведения о том, что многие здания разрушены, более 90 человек погибли, многие ранены. Население, пережившее всего месяц назад сильнейшее землетрясение, в панике.
- На Гавайях во время ночного тренировочного полета столкнулись в воздухе два американских военных вертолета. Шесть военнослужащих погибли, 11 госпитализированы.
- Президент Чехии В. Гавел из-за начинающегося воспадения легких прервал свое турне по странам Ближнего Востока. На санитарном самолете, предоставленном эмиром Кувейта, В. Гавел вернулся в Прагу, где был сразу же доставлен в центральный военный госпиталь.
- Во всемирную «паутину» запущен новый вирус «Анна Курникова»: по электронной почте приходит послание с фотографией российской теннисистки. Новый вирус значительно сильнее прошлогоднего «Послания любви».
- В Голливуде прошла церемония объявления номинантов на ежегодную премию Американской киноакадемии «Оскар».
- СЕГОДНЯ всеобщие праздники отмечают День святого Валентина. Подборку материалов, посвященную Всемирному дню влюбленных, читайте на 4-й странице сегодняшнего номера.

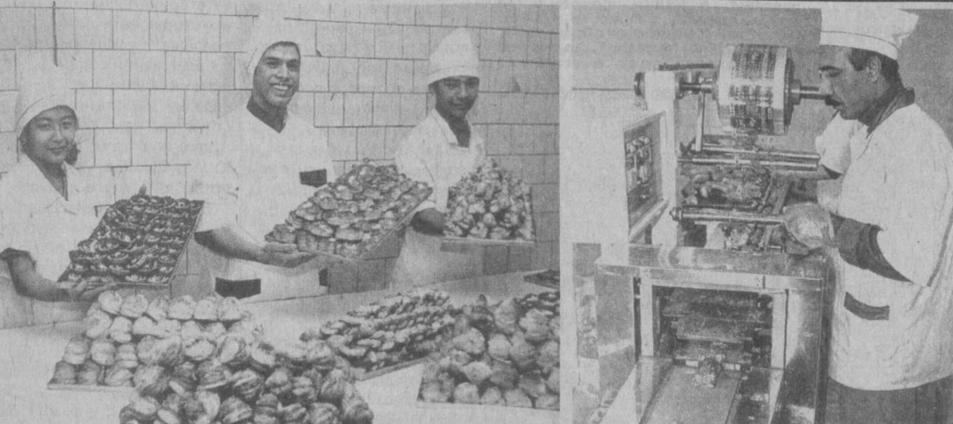
Эффективность реформ

Сладкоежек станет больше...

Три года назад в Ташкенте развернуло свою деятельность совместное узбекско-американское предприятие «Памир-Шайх». За это время продукция СП — нежнейшие кексы, воздушные слоеные пирожные и печенье с фруктовой начинкой — успели полюбить не только малыши-сладкоежки, но и их более требовательные родители. О том, что продукция СП «Памир-Шайх» пользуется большой популярностью у потребителей, говорит и тот факт, что сегодня в столице уже открыто более 70 торговых точек, магазинов и лотков, расположенных эти изысканные сладости. В ближайшем будущем СП «Памир-Шайх» собирается отправлять свою продукцию на экспорт — в страны ближнего зарубежья.

Наша продукция действительно очень высокого качества, — говорит генеральный директор СП «Памир-Шайх» Сафдор Мухаммад Аззам. — Поэтому, насытив его внутренний рынок, мы попытаемся завоевать прочные позиции и на внешнем. Сегодня два наших кондитерских цеха выпускают 4 вида кексов и 12 разновидностей печенья, но это не предел: высокопроизводительное итальянское оборудование позволяет нам не только расширить ассортимент кондитерских изделий, но и значительно повысить их качество.

А в том, что продукция предприятия очень нравится потребителю, — заслуга международного коллектива СП: здесь рука об руку трудятся специалисты из Ирана, Афганистана и Узбекистана. Удивительно не стоит — на Востоке



всегда знали толк в сладостях и могли по достоинству оценить их изысканный вкус. Но главное — восточные кондитеры сумели сохранить древние секреты приготовления традиционных сладостей и преумножили свое мастерство, используя современные технологии и рецептуру.

Руководство СП приняло решение значительно расширить производство, открыв в Хамзномском районе столицы новую кондитерскую фабрику «Памир-Шайх», мощность которой составит 5 тонн кексов и 1,5 тонны печенья в день. Так что сладкоежек в мире скоро станет значительно больше.

Ирина КУЗЕВАНОВА.
НА СНИМКАХ: молодые специалисты Г. Муратова, А. Саиди и Д. Дадажонов с удовольствием работают на сладком производстве; опытный кондитер из Ирана Зайнобиддин Хасан не перестает удивлять коллег своим мастерством. Фото Сергея ЛЮБЧИЧА.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
с 15 по 18 февраля

В течение периода ожидается переменная облачность. В начале и конце периода — без осадков, в середине периода ожидаются осадки. Температура воздуха в ночные часы 0 + 5 градусов, к концу периода понизится до - 4 + 1 градуса тепла. Днем в первой половине периода 10-15 градусов тепла, в остальное время — 4-9 градусов тепла.

10 лет к великому будущему

На пути

Мы помним, как все начиналось...

Обновленные «Символы Востока»

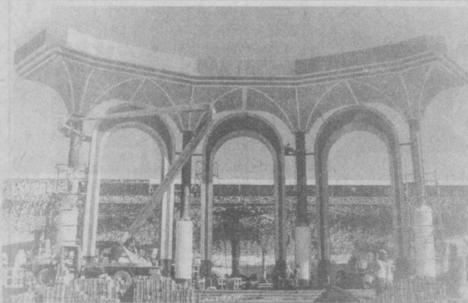
Одним из символов Востока традиционно считается базар. По праву он, колоритный в своем многообразии, дает фору западным торговым комплексам. Базар, или же, как их называют сейчас, доханский рынок, несмотря на новшества, диктуемые временем, остался уникальным образованием. Хотя, порой, именно эти нововведения придают ему особую красоту и шарм. Взгляните в наши ташкентские рынки — Алайский, Мирабадский, Фархадский, Сергелийский и другие. Согласитесь, реконструированные, они выглядят куда лучше, нежели лет десять назад. Освремененные, они не потеряли духа классического восточного базара. Пик их обновления пришелся на период с 1993 по 1996 годы. Одной из «первых ласточек» стал самый популярный в республике — Алайский рынок.

Им занялись сначала в «Ташгирогоре», в частности архитектор Л. Нефедов, затем в 1993 году на базар приехали вагончики-бытовки ребят из ДСК-1 и СУ-4. Трудились в три смены, чтобы первые успели ко 2-й годовщине независимости сдать торговые ряды на 500 мест, магазины, а вторые — закончить один из входов на рынок. Это были, как говорится, цветочки. В 1994 году — сдана вторая очередь, а в следующем — уже совсем другие строительные организации приступили к завершению работы, добиваясь того, чтобы Алайский, наконец, приобрел законченный вид. Подрядчики (особенно летом) продолжали трудиться в три смены. Фирма «Турон» «добивала» киоски и торговые точки, СМУ-2 занялось всем ныне известным арочным входом со стороны улицы Амира Темура. «Сифат» и СУ «Максад» взяли на себя подъем двухэтажных магазинов. «Сифату» принадлежит центральный, с крытым пролетом длиной 80 и шириной 30 метров. Пока строили объекты крупные, «Ташинстрой» занялся тротуарами и малыми архитектурными формами...

Тем временем параллельно шли аналогичные работы в другом районе — Сергелийском. На пятом квартале, рядом с дорогой, соединяющей Южный вокзал и аэропорт, на территории в 4,5 гектара трудилась бригада СМУ-63 «Ташпромстрой», руководимые

прорабом Алишером Абдукаримовым. Строили, что называется, с запасом, справедливо полагая, что рынок впоследствии будет расширяться. В сентябре 1995 года здесь уже были два павильона, торговые ряды «Дока-Хлеб» и началось возведение мебельных салонов, мясо-молочного павильона, 93(!) магазинов, кафе и чайханы, которые вскоре и были сданы. Но «одиссея» столичных строителей рынков продолжалась. И опять практически в диаметрально противоположных концах Ташкента. СУ-6 треста №4, управления механизации акционерного общества «Наврзу» и «Строймеханизации» работали в три смены, заливая ежесуточно до 80 кубов бетона под фундамент Бектемирского товарно-вещевого рынка между Чирчикским каналом и кольцевой автодорогой. 15 марта 1996 года было освоено уже несколько миллионов сумов. Начальник участка К. Хакимов уже тогда не сомневался, что объект закончат в положенные сроки — и не ошибся.

Примерно в эти же дни практически тем же самым занимались уже известные СУ «Максад» и АПСО «Сифат». По проекту архитектора «Ташгирогора» Р. Хайрулдинова началась глобальная реконструкция Мирабадского рынка — всем известной «Госпиталки». Здесь для инженеров и строителей нашлось немало интересного. Но позже. А пока они вынимали 80 тысяч кубометров грунта, вели работы на нулевом цикле. Что они знали, рядовые ра-



бочие? Что общая площадь базара — около 20 тысяч «квадратов», что по периметру встанут двухэтажные магазины. Для монтажника Е. Фектистова, например, это был первый в жизни объект, для начальника «Максада» В. Быка — очередной из многих. И ему было известно, что в центральной части — под куполом — расположатся торговые ряды на 800 мест, что под ними будет автостоянка (240 машин), а также склады и хранилища для сельхозпродукции. Знал, что впереди — монтаж (вдумайтесь в цифру) 7.114 «кубов» сборных железобетонных конструкций! И что субподрядчики — СУ-36, СУ «Высотстрой», УМ-4, СУ-65 и многие другие справятся, не подведут. Работа закипела. А потом пошло, как в ускоренной съемке: 1 мая — смонтировано 2,5 тысячи сборных конструкций, 19 июля — трехсменный график, выполнено 80 процентов намеченного. Стоят 19-метровые контурные колонны, которые ждут установки своего 600-тонного купола. Купол из гибких металлических перекрытий, площадью 8 тысяч квадратных метров, делали мастера ТАПОИЧ. Монтировали ажурную конструкцию, крытую лексаном, — на земле. 9 августа — под руководством кон-

структора «Гирогора» Г. Нищукшина начался подъем купола. 20 электродомкратов, изготовленных специалистами третьего опытно-механического завода, буквально вознесли металло-пластиковую громадину на надлежащее место. К объекту подошли бригады благоустроителей М. Муратова, В. Лака, В. Руссо из трестов «Ташкентободончилов» и «Таштранстрой». Финал... Перед горожанами возник один из современнейших и оригинальных рынков столицы. Эпопея с реконструкцией и строительством «Символов Востока» закончена, но кто знает, не грянет ли продолжение?!

А. ШЕВЧЕНКО.
НА СНИМКАХ: этапы реконструкции Мирабадского и Алайского рынков.

По закону и внутреннему убеждению

Человек и его дело

Найти себя, свое дело, которое было бы по душе, действительно большое счастье. Ведь многие из нас живут по схеме «работа — дом». И такая жизнь может показаться адом, если большую часть своего времени ты должен посвящать выполнению тяжелых для тебя обязанностей, если ноги буквально отказываются идти туда, где ты сталкиваешься с неприятными тебе людьми. И наоборот, жизнь становится интересной и насыщенной, если работа — это любимое дело. И ты уходишь в нее с головой не потому, что так проще, а потому, что тебе нравится твоя работа, она приносит удовлетворение, а общение с коллегами — удовольствие.

Как считает моя собеседница судья Хозяйственного суда города Ташкента Дамира Каюмовна Эргешева, она нашла себя, вернее, свое место. И это несмотря на то, что она сама говорит, что быть судьей — не женское дело, имея в виду большую загруженность на работе, которой надо отдавать всю себя. И даже выходные дни нередко уходят на то, чтобы «отписаться», посмотреть документы... В суде всегда много бумажной работы, а судья несет личную ответственность за качество рассматриваемых дел, за соблюдение сроков. На общение с детьми времени почти не остается. А у Эргешевой их трое.

— Они меня здорово выручают, — говорит Дамира Каюмовна. — Старшая дочка Дурдона, ей семнадцать, научилась хорошо готовить и даже печь пироги.



ее взгляды. Гораздо охотнее она рассказывает о своей работе. Хотя по той скупой информации, которую все-таки удалось мне «выпытать» у своей собеседницы, начинаешь понимать, что у этой скромной, мягкой в общении женщины — бойцовский характер, который во многом определил ее судьбу. Но Эргешева — не тот боец, который пытается отвоевать свое «место под солнцем» всеми правдами и неправдами. Просто она человек, не пасующий перед трудностями, преодолевающий препятствия, доказывая прежде всего самой себе: «Я это могу!»

ют студенческие годы, когда Эргешева не раз выручала их, давая списывать. Приглашали ее на хорошие должности. А остановила свой выбор Дамира Каюмовна на Хозяйственном суде. Кандидаты на место судьи проходят тщательный отбор. И Эргешева прошла его. Зная ее характер, насколько не удивляешься, что ее не испугала такая «мелочь», как колоссальная загруженность. В месяц судье приходится рассматривать более 100 хозяйственных споров. А без постоянного совершенствования своих знаний здесь не обойтись. Иначе это сказывается на качестве рассматриваемых дел. Работать вполсилы Эргешева не привыкла, и к рассмотрению хоть «маленького», хоть «большого» дела подходит с одинаковой ответственностью. Приходится засиживаться в библиотеке, просматривать литературу, иногда изучать аналогичные дела, хотя каждый хозяйственный спор не похож один на другой, поэтому не может быть и трафаретного решения. А разбираться надо начиная от налогового и таможенного законодательства и кончая ценными бумагами и так далее.

— Быть судьей — для меня это большая честь и ответственность, — говорит Дамира Каюмовна, — ведь я выношу решение от имени Республики Узбекистан. И прежде всего должна руководствоваться законом. И еще у меня должно быть внутреннее убеждение в правильности этого решения. А для этого необходим опыт и жизненный опыт. Конечно, Хозяйственный суд города Ташкента еще очень молод, нам надо развиваться, совершенствоваться, знакомиться с мировым опытом. Быть может, в скором времени мы придем к тому, что у нас появятся, как в некоторых зарубежных странах, специализированные суды — налоговый, таможенный и так далее. Ведь количество споров с каждым годом возрастает, а значит, у меня и у моих коллег недостатка в работе не будет.

Кстати, о коллегах. По словам Эргешевой, коллектив у них дружный и в трудные минуты готов прийти на помощь. Есть у Дамиры Каюмовны и близкие подруги — старший преподаватель одного из вузов Мавлюда Ахмедшавва, судья по уголовным делам Лола Муратова, член Высшего хозяйственного суда Акида Касимова, с которыми она дружит со студенческой скамьи. В последнее время, правда, стали реже встречаться...

— Время бежит быстро. Не успеешь оглянуться, день прошел, год пробежал... — в голосе моей собеседницы прозвучала нотка сожаления. А может, и не стоит сожалеть? Ведь время бежит оттого, что человек занят, востребован. Куда страшнее, когда время тянется длинными, скучными днями и вечерами. Но это, думаю, Дамира Каюмовна не грозит.

Е. СЕРГЕЕВА.
Фото Сергея ЛЮБИЧЧА.

На строительных площадках

Из старого — новое

Еще неизвестно, чего в Ташкенте больше — новостроек или же всевозможных реконструируемых объектов. На виду, понятно, крупнейшие, такие, как театр имени Хамзы, колледжи и лицей и, конечно же, столичный ГУМ — некогда один из крупнейших в городе универсальных магазинов, а ныне — грандиозная по масштабам, количеству задействованных людей и техники стройплощадка.

Неизвестно, останется ли прежнее название в памяти ташкентцев, особенно молодежи, но с момента сдачи



объекта он получит название «Чорсу савдо маркази». Заказчиком работы выступило одноименное акционерное общество. Подряд на себя взяло АО «Трест № 12», а точнее — его подразделения, отличая зарекомендовавшие себя строительные управления №№ 50, 52 и 20. В число субподрядчиков также вошел «друз» Чирчикского электромонтажного управления и управления механизации №1 треста «Строймех».

Работы, как это могли заметить горожане, начались в самом начале года. Предварительный демонтаж прилегающей к магазину территории и здания уже завершены — ликвидированы фонтаны и прежняя облицовка. Строители, а их здесь порядка трехсот человек, приступили к внешней и внутренней отделке корпуса, согласовываясь с проектом инженера «Ташгирогора» Хамиды Гиясовой. Поражает и количе-

ство техники, особое внимание привлекают два универсальных экскаватора «Либхер», взявшие на себя чуть ли не половину нагрузки. И всеми этими силами в основном руководит Хамза Байметов — начальник стройучастка, умело направляя активность подчиненных в нужное русло, определяя объемы и время сдачи работы. Срок открытия торгового центра пока не уточнен, но это и не главное, ведь в основе лежит желание сделать свой район и город еще краше, еще благоустроеннее.



Д. ФЕДОРЦ.
НА СНИМКАХ: когда-то здесь были фонтаны, а теперь современная техника делает на их месте удобную автостоянку; намечают объем работ монтажники А. Мусаев, Т. Дадаханов и С. Салиев; идет внутренняя отделка.

Фото С. ЛЮБИЧЧА.

2001-й — Год матери и ребенка

Место радости

Президент страны И. А. Каримов предложил объявить 2001 год в Узбекистане Годом матери и ребенка. Это продолжение и расширение работы, проводившейся ранее — в Год здорового поколения.

Не так давно в Чиланзарском районе столицы был открыт новый логопедический детсад №215. За короткое время благодаря усилиям его заведующей, сотрудников и родителей он стал местом радости, неподдельного интереса к знаниям и уютного пребывания здесь малышей.

Одна проблема омрачала коллектив — в детском саду не было спортивно-музыкального зала. А ведь так важно гармонично сочетать в процессе воспитания физическое и духовное развитие ребенка!

Благодаря усилиям и безвозмездной помощи хохимията Чиланзарского района, наконец, здесь появился новый просторный, светлый спортивно-музыкальный зал. Естественно, подобное явление не могло оставить равнодушными весь педагогический коллектив, родителей, но особая радость сияла в глазах детей. Надо отметить, что строительство спортивно-музыкального зала прошло очень организованно, в сжатые сроки.

Ж. КОРОВОВА.

Как ни мал срок деятельности Центра психологической реабилитации «Элит», начавшего работу летом прошлого года, о нем уже знают многие. Знают бизнесмены, молодые матери, подростки, наркоманы.

На мое явное удивление столь «разношерстными» пациентами директор центра Бэлла Новоселова лишь улыбнулась:

— Пусть вас это не удивляет, в разнонаправленности «Элит» и заключается его ценность. Выбор деятельности Центра преопределили порожденные временем

сложности семейных отношений, алкогольная и наркотическая зависимость подростков, стрессы. Мы работаем с разным контингентом людей в плане возраста, профессии, взглядов на жизнь, и каждое из направлений в той или иной степени соприкасается с психологией. Для каждой категории пациентов нами разработаны психотерапевтические методики, ориентированные на индивидуальный подход.

Все наши сотрудники имеют высшее психологическое и педагогическое образование и большой опыт работы в этих областях. Некоторые, как, например, ведущие психологи «Элит» А. Вильданова и Ю. Абу-Шихада, учатся в аспирантуре, работают над диссертациями.

В центр нередко обращаются бизнесмены. Какие типичные проблемы их беспокоят? Соблюдая обязательную конфиденциальность, только скажу: основная проблема — крайне напряженный ритм их жизни и, как следствие, нервный срыв. Когда психологическое перенапряжение длится месяцами, а то и годы, стресс неминуем. В таких случаях мы предлагаем комплекс коррекционных программ, специальный тренинг с применением психологически направленных методик. А для тех предпринимателей, кто задается целью развить свой бизнес, действует психологи-

ческий семинар «Путь к успеху». Во всех случаях обратившихся к нам пациентов мы как бы «воссоединяем» с его настоящим «Я».

Излечению сопутствует и материальная база центра. Изначально мы все предусмотрели для индивидуальной работы с пациентами: есть тренинговый зал для проведения групповых занятий, удобные кабинеты с музыкальным фоном. Одно из направлений «Элит» — лечение наркоманов. Нами разработан своеобразный метод формирования анти-

Возвратите мое «Я»

наркотической установки: образ Мюнхгаузена, тянущего себя за волосы из болота. Как ни покажется это парадоксальным, образ срабатывает. Помогает также воздействие психотерапии и профессиональное применение коррекционных программ через словесное и образное воздействие на глубинные слои психики человека. Кроме того, мы задумали крупный проект — создание загородного лагеря для реабилитации наркоманов, преимущественно подростков. Уже разработана концепция их лечения на основе целого комплекса психологических мер. Одной из них станет трудотерапия. Тот самый важный фактор, который в сочетании с новыми методами лечения и выработает требуемый стержень психологической устойчивости в пациентах. Этот социально значимый лагерь, как предполагается, будет функционировать на благотворительной основе. Но без финансовой поддержки экономически жизнеспособных предприятий центр своими силами вряд ли сможет воплотить этот проект. Полагаю, что противостоять наркомании мы сможем лишь при поддержке соответствующих организаций. И на эту помощь мы надеемся.

Записала
О. САВЕЛЬЕВА.

Народовластие

Сегодня, продолжая знакомить вас с содержанием Конституции республики, мы переходим к следующей, второй главе — «Народовластие». Она включает в себя 8 статей (статьи 7–14). Данная глава закрепляет одно из основополагающих условий конституционного строя — принципы народовластия.



Статья 7
Народ является единственным источником государственной власти. Государственная власть в Республике Узбекистан осуществляется в интересах народа и исключительно органами, уполномоченными на то Конституцией Республики Узбекистан и законодательством, принятым на ее основе.

Присвоение полномочий государственной власти, приостановление или прекращение деятельности органов власти в не предусмотренном Конституцией порядке, создание новых и параллельных структур власти являются антиконституционными и влекут ответственность по закону.

Признание народа единственным источником власти, что отражено в данной статье, является отличительным свойством демократических государств. Власть жизненно необходима обществу, так как она обеспечивает порядок и безопасность, решает в интересах людей сложнейшие социальные проблемы, обеспечивая тем самым нормальные условия для его развития. Суть народовластия заключается в том, что народ сам непосредственно или через своих избранных в верховные органы власти, представляющих его, решает государственные дела.

Государственная власть в Узбекистане разветвляется на законодательную, исполнительную и судебную власть.

Статья 8
Народ Узбекистана составляют граждане Республики Узбекистан, независимо от их национальности.

Положение данной статьи не встречается ни в одной Конституции мира. В то же время принцип национального равенства граждан Узбекистана, узаконенный в данной статье, отвечает требованиям всех международных документов о правах человека. Этот принцип является законодательной гарантией межнационального согласия, спокойствия и политической стабильности нашего государства.

Статья 9
Наиболее важные вопросы общественной и государственной жизни выносятся на обсуждение народа, ставятся на всеобщее голосование (референдум). Порядок проведения референдума определяется законом.

Референдум предусматривает обсуждение важных вопросов в экономической, политической и культурной областях. Так, на референдуме, проведенном 30 декабря 1991 года, узбекский народ единодушно одобрил провозглашение государственной независимости республики и проголосовал за это. Решения, принятые на референдуме, сами по себе обладают юридической силой и в каком-либо утверждении не нуждаются. От

ти в республике возникло множество общественных организаций, ассоциаций, фондов, союзов. Сегодня в Узбекистане зарегистрированы и действуют в установленном законом порядке 5 политических партий — Народно-демократическая партия Узбекистана, партия «Ватан тараккети», Социал-демократическая партия «Адолат», партия «Миллий тикланиш», Национально-демократическая партия «Фидкорлар». Выборы Президента и Олий Мажлиса были проведены на основе многопартийности. А в эти дни, реализуя свое конституционное право, молодежь Узбекистана создает свое общественное движение «Камолот».

Статья 10
От имени народа Узбекистана могут выступать только избранные им Олий Мажлис и Президент Республики.

Никакая часть общества, политическая партия, общественное объединение, движение или отдельное лицо не могут выступать от имени народа Узбекистана.

И Олий Мажлис, и Президент Республики Узбекистан избираются народом путем всеобщего, равного, прямого и тайного голосования. Этим же путем Олий Мажлис и Президент получают от народа свои полномочия.

Кроме двух государственных органов, указанных в Конституции, никто не может выступать от имени народа Узбекистана. Содержание этой статьи показывает значение народного суверенитета, неотчуждаемость права народа на власть. Данная статья также направлена против узурпации кем-либо народной власти.

Статья 11
Система государственной власти в Республике Узбекистан основывается на принципе разделения властей на законодательную, исполнительную и судебную.

Впервые в истории Узбекистана необходимость организации государственной власти на основе принципа разделения властей была регламентирована в его Основном Законе. Принцип разделения властей — один из основных признаков правового государства. Такое разделение необходимо для того, чтобы каждая ветвь власти сдерживала другую, пресекала возможность превышения власти, злоупотребления ею. Ни одна ветвь власти не должна вмешиваться в сферу деятельности другой. Никакой государственный орган в отдельности не может претендовать на осуществление всей государственной власти.

Законодательная власть в нашей республике осуществляется Олий Мажлисом, исполнительная — Президентом и Кабинетом Министров, судебная — Конституционным, Верховным и Высшим хозяйственным судами. В целом они составляют единую систему государственной власти.

Статья 12
В Республике Узбекистан общественная жизнь развивается на основе многообразия политических институтов, идеологий и мнений. Никакая идеология не может устанавливаться в качестве государственной.

Эта статья предоставляет широкий простор для деятельности личности, партий и общественных объединений. За годы независимости

ти в республике возникло множество общественных организаций, ассоциаций, фондов, союзов. Сегодня в Узбекистане зарегистрированы и действуют в установленном законом порядке 5 политических партий — Народно-демократическая партия Узбекистана, партия «Ватан тараккети», Социал-демократическая партия «Адолат», партия «Миллий тикланиш», Национально-демократическая партия «Фидкорлар». Выборы Президента и Олий Мажлиса были проведены на основе многопартийности. А в эти дни, реализуя свое конституционное право, молодежь Узбекистана создает свое общественное движение «Камолот».

Статья 13
Демократия в Республике Узбекистан базируется на общечеловеческих принципах, согласно которым высшей ценностью является человек, его жизнь, свобода, честь, достоинство и другие неотъемлемые права.

Демократические права и свободы защищаются Конституцией и законами.

Источником демократического правового развития Узбекистана является приверженность нашего народа к общечеловеческим ценностям, которые получили приоритетный статус на законодательном уровне. Через века наш народ пронес идеалы справедливости, равенства, добрососедства и гуманизма. Сегодня Узбекистан возрождает права человека как конституционное основание своего прогресса. Активно формируется правовая основа гражданского общества. Личность — свободная, сознательная, самостоятельная — составная часть такого общества. А государство выступает в роли защитника интересов личности, независимо от национальности, вероисповедания и социального происхождения человека обеспечивает права и свободы граждан.

Статья 14
Государство строит свою деятельность на принципах социальной справедливости и законности в интересах благосостояния человека и общества.

Согласно этой статье создание условий, обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие человека, не является сугубо личным делом самого человека, а возводится в ранг общегосударственной политики. Сильная социальная политика, которую избрал Узбекистан, ставит целью поддерживать в первую очередь наиболее социально уязвимые слои населения — инвалидов, сирот, многодетные семьи, одиноких престарелых и так далее.

Словарь терминов:
Принцип (лат. principium — начало, основание) — основное, исходное положение какой-либо теории, учения.

Референдум (лат. referendum — то, что должно быть сообщено) — всенародный опрос, голосование для решения особо важного государственного вопроса.

Узурпация (лат. usurpatio) — насильственный, противозаконный захват власти каким-либо лицом или группой лиц.

Ведет рубрику Елена КУЗНЕЦОВА.



Здоровье. Как его сберечь?

Акцент — на эффективность диагностики и лечения



Для больницы медсанчасти Ташкентского авиационного завода годы, минувшие со дня начала реформирования системы здравоохранения, стали периодом поиска новых, более эффективных путей диагностики и лечения людей, обрабатываемых с ним за помощью. Расширены ее диагностические и лечебные возможности. Здесь используются все эндоскопические методы исследования, рентген, УЗИ, аппаратура, определяющая состояние сердечно-сосудистых и дыхательных путей, функциональное состояние нервной системы и т.д.

— Наши отделения работают в круглосуточном режиме по экстренной медицинской помощи, — рассказывает заместитель главного врача по лечебной работе медсанчасти кандидат медицинских наук, заслуженный врач республики Галина Францева Черная. — Процент экстренной госпитализации составляет около 60 процентов, причем каждый из больных полностью обследуется с первых же минут поступления с помощью современной диагностической аппаратуры. Эффективность оказания медицинской помощи возросла, и сегодня, с улучшением состояния здоровья, из больницы выписывается около 90 процентов пациентов, и среди них больные, поступающие с острыми нарушениями мозгового кровообращения, острым инфарктом миокарда. Такие показатели обусловлены профессионализмом тех, кто у нас работает. Среди них три кандидата медицинских наук, 68,9 процента — врачи высшей категории.



НА СНИМКАХ: вот уже 44 года работает в больнице заместитель главврача по лечебной части медсанчасти Галина Францева Черная. Рабочие и служащие завода ценят ее за высокий профессионализм, умение организовать работу так, чтобы каждый пациент был окружен вниманием и заботой; верные помощники врачей в оказании эффективной помощи пациентам заведующая аптекой Зухра Муратовна Касимова, ее ассистенты Санбар Зиямухамедова и Шохида Кошакова.

Фото Исмоила ТУЛИСБАЕВА.

«Формула здоровья» — на вашем столе

Принципам питания нужно учиться точно так же, как мы учим ребенка ходить, говорить, читать, считать. От того, как человек питается, зависит состояние его крови, течение обменных процессов, работоспособность, продолжительность жизни, притом здоровья и полноценной. Так что «формула здоровья» — на вашем столе!

Каких же правил следует придерживаться?

— Прежде всего ваш стол должен быть разнообразным, — говорит старший преподаватель кафедры «Здоровый образ жизни» ТашГУИВ Абдувахаб Абдурахимович Тохри. — И вот почему: каждые два месяца у нас полностью меняется состав крови. В желудке ежедневно погибает несколько десятков миллиардов клеток и столько же рождается. Так же регенерируют многие ткани. Чтобы все эти процессы в организме протекали бесперебойно, ему надо постоянно получать всевозможные «строительные материалы», которые поставляются с пищей. В каждом продукте есть свой особый компонент, а все вместе в совокупности с другими они и составляют необходимую сумму «строительных» веществ. Так что, если вы постоянно будете предпочитать всем остальным какое-то одно блюдо, ваш организм не получит одно из необходимых ему составляющих.

Если человек питается кашами, хлебом, овощами, фруктами и не ест мяса, рыбы, организм не получает необходимого количества белка животного происхождения, в результате развивается так называемая белковая недостаточность. Растительный белок не может заменить белка животного происхождения. Объясняется это тем, что в белках мяса, рыбы, яиц, молока и молочных продуктов содержатся незаменимые аминокислоты, которые не могут образовываться в организме, а уже готовые поступают с пищей. При недостатке даже одной из них страдает усвоение других аминокислот. В белках же растительного происхо-

ждения, незаменимых аминокислот мало, но в них, особенно таких, как соя, фасоль, картофель, черный хлеб, имеется целый ряд других, нужных для организма.

Надо помнить, что работу кишечника стимулируют грубые волокна. Много их содержится в свекле, моркови, других овощах, отрубях.

Включайте в меню кислое молоко, простоквашу, содержащие молочную кислоту, которая облегчает и улучшает желудочное пищеварение. Однако не забывайте, что при колите молочные продукты противопоказаны.

Сейчас зима, и наш организм особенно остро испытывает недостаток в витаминах. Поэтому включайте в меню капусту, свеклу, морковь, зеленый лук, другие овощи и зелень, без которых не может быть достигнута сбалансированность питания. Оно станет односторонним, возникнет дефицит во многих необходимых витаминах, минеральных веществах и органических солях. Вводите в свой рацион лимоны, мандарины, черную смородину, если вы заготовили ее впрок. Аскорбиновая кислота, содержащаяся в них, повышает защитные силы организма. Ешьте побольше кураги и чернослива. Они содержат много калия, а он хорошо влияет на мышечную деятельность всего организма, в том числе и сердечную. Часто ритм работы сердца сбивается именно из-за того, что человеку не хватает калия. Чтобы восстановить его, совсем необязательно принимать лекарства, лучше пожевать курагу или чернослив.

А вот от жирной пищи предпочтительнее отказываться. Хотя бы потому, что она способствует образованию злокачественных опухолей, причем чаще всего — органов пищеварения.

Не ешьте и пережаренную пищу. В подгоревших жирах, маслах содержатся канцерогенные вещества, также способствующие образованию злокачественных опухолей.

Если придерживаться этих, далеко не полных, принципов питания, можно застраховаться от необходимости обращаться за помощью к врачам.

Менингококковая инфекция — это острое инфекционное заболевание человека, которое вызывается менингококком. Он имеет размер от 0,6–1 мкм, по форме напоминает бобы или кофейные зерна, относится к микроорганизмам с низкой устойчивостью по отношению к различным факторам внешней среды.

Прямой солнечный свет убивает менингококки за 2–8 часов, а под давлением ультрафиолетовых лучей они погибают почти мгновенно. Менингококк очень чувствителен к действию дезинфицирующих растворов: 0,5–1-процентному раствору хлорамина, 3–5-процентному раствору карболовой кислоты, 70-процентному раствору спирта. Источником инфекции являются больной человек и бактерионоситель.

Менингококковой инфекции присуща зимне-весенняя сезонность с наибольшим количеством заболеваний в феврале-апреле. Это заболевание передается воздушно-капельным путем, клинически характеризуется поражением слизистой оболочки носоглотки (назофарингит), генерализацией инфекции в форме спонгиозной септицемии (менингококкемии) и воспалением мягких мозговых оболочек (менингит) и вещества головного мозга (менингоэнцефали-

Менингококковая инфекция

лит). Менингококковая инфекция — заболевание с широким диапазоном клинических проявлений — от легких поражений носоглотки до тяжелых менингитов и менингоэнцефалитов.

Первые начальные симптомы менингита — повышение температуры, головная боль, рвота. Эта триада клинических признаков наиболее постоянно появляется рано и почти одновременно. Начало заболевания сопровождается беспокойством, двигательным возбуждением, которые могут сменяться периодической сонливостью и апатией. У грудных детей беспокойство сочетается с криком и плачем. Нередко повышается чувствительность к ряду раздражителей, светобоязнь. В таких случаях больные лежат с закрытыми глазами, плохо поддаются осмотру, жалуются на боли во всем теле. Сознание в первые часы заболевания сохраняется, но в последующем могут быть бред, спутанность сознания или продолжительная потеря его с резко выраженным психомоторным возбуждением. У

больных менингококковой инфекцией обращают на себя внимание сухая, горячая на ощупь кожа, гиперемия лица, сухие губы. В тех случаях, когда менингит проходит с клиническими проявлениями менингококкемии или в сочетании их. При подозрении на менингококковую инфекцию следует немедленно вызвать участкового врача на дом. Лечение проводится в инфекционной больнице. Профилактика заключается в изоляции и госпитализации источника инфекции, текущей дезинфекции и проведении специфической профилактики путем вакцинации.

С. ГАЛИУЛЛИНА,
врач-инфекционист высшей категории КГИБ-№1.

Ноги болят? Гуляйте!

«Моя мама страдает варикозным расширением вен. Что ей можно посоветовать, чтобы предупредить развитие осложнений?»

Н. Складорова.

— Прежде всего необходимо устранить все, что мешает правильному кровообращению, — говорит врач высшей категории Н. Камилджанов. — Целесообразно через каждые час-полтора походить или 15–15 раз подняться на носки. Возникающие при этом сокращения икроножных мышц улучшают кровообращение, усиливая венозный отток. Хотите лучше, чем сидеть или даже лежать. Поэтому не следует просиживать вечера у теле-

Спрашивают — отвечаем

визора в кресле: длительная неподвижность может вызвать не только отек ног и застой крови, но и тромбоз, то есть закупорку вен. Надо взять за правило совершать неторопливую прогулку перед сном в течение 30–40 минут. Большинство больных врачи рекомендуют пользоваться эластичными бинтами или чулками. Надо помнить, что они приносят пользу только тогда, когда правильно подобраны. Обратитесь к врачу, и он подскажет, как это делается лучше, чем сидеть или даже лежать. Поэтому не следует просиживать вечера у теле-

вами, сгибания и разгибания в голеностопных, коленных и тазобедренных суставах, упражнения типа «велосипед», которые делают в положении лежа на спине. Полезны также водные процедуры, особенно плавание, но только в теплой (не ниже 22 градусов) воде.

Большими неосложненными формами варикозного расширения врачи рекомендуют также легкий массаж. Надо также беречь ноги от трещин и потертостей, мыть их перед сном, ежедневно менять чулки и носки.

Лучше имбирь, чем сахар

Зеленая аптека

◆ Если чувствуете, что начинается простуда, попейте горячий чай с имбирем. Такую смесь всегда полезно иметь в доме. Готовится она так: имбирь очищают и натирают на терке; стакан с 1/4 натертого имбиря доливают до краев медом и варят. Полученную кашку добавляют в чай по 1/2 чайной ложки на чашку. Если покажется слишком крепко, можно добавить немного сахара.

◆ Два столовые ложки оливкового масла и полстакана свежесжатого лимонного сока, немного подслащенного медом, — замечательное средство от склероза сосудов.

◆ При нарушении сердечного ритма полезны свежие и сухие плоды черной смородины, персики.

Можно попить и такой отвар: 2 чайные ложки соцветий календулы заварите двумя стаканами кипятка, настаивайте 1 час, процедите. Пейте по 1/2 стакана 4 раза в день.

◆ Хорошим средством против усталости, боли в голове является пицца, богатая витаминами. Натрите на мелкой терке 1 морковь, 1 яблоко, небольшой ломтик хрена и перемешайте с соком 1/2 лимона, 1/2 ложкой сахара, солью по вкусу. При желании такой освежающий салат можно полить небольшим количеством растительного масла. Поешьте его — и сразу почувствуете себя гораздо лучше.



Силуэты Ташкента. Фото С. ЛЮБИЧА и Т. КУРБАНБАЕВА.

Сегодня — Всемирный день влюбленных



А на носу что? Правильно — Валентинов день. Когда положено влюбляться и в любви признаваться. Когда хоть в шутку, хоть всерьез, но выбери себе Валентина (Валентину) и окажи ему (ей) знак внимания в виде маленького сердечка бумажного, атласного, шоколадного (я бы предпочла бриллиантовое). Кстати, существует еще один малоизвестный у нас вариант — выбирать надо Клементина (Клементину). Видимо, и Клементин каким-то образом покровитель-

первый ребенок. Попробуйте — может, войдете во вкус;

б) **на индийский манер.** Если на руку вашей Валентины претендует несколько соперников сразу, а решать дело смертным боем никак не хочется, напомните своей избраннице о существовании замечательного индийского обычая **свямивара**. Это когда невеста выбирает одного из нескольких претендентов на ее руку, надевая на него гирлянду цветов. Вот так выстройтесь перед

Отправь письмо с цветком или Тирлянды вместо колец

стает влюбленным. Это хорошо — чем больше покровителей, тем лучше. Так же, как и знаков внимания. И если вы хотите отметить первый Валентинов день нового столетия чем-то необычным, можете смело впасть в экзотику на:

а) **японский манер.** Японские аристократы давно ушедших времен практиковали обмен любовными посланиями. Влюбился — напиши девушке письмо в стихах изысканным почерком на лучшей цветной бумаге, да еще привяжи свиток к ветке цветущей сливы, глицинии или хризантемы, отправь с посылками и томись в ожидании ответа. А согласилась девушка на свидание — на следующее утро покинь ее непременно затемно (а то папа девушки рассердится) и снова отправь письмо. С такой же цветущей веткой и томными вздохами. Девушка, само собой, тоже обязана грамоте разумеет и отвечает впадая пристойными любовными виршами. И обмениваться вам любовными посланиями не только до дня свадьбы, но и после, потому как традиция брака **томаидо** предписывает, чтобы муж приходил к жене, в дом ее родителей, поздно вечером, уходя еще до рассвета, желательно при этом перелезая через забор и опять же — с цветущей веткой и любовным посланием в зубах. И так до тех пор, пока не родится

вашей Валентиной в шеренгу, а она пройдет взад-вперед, посмотрит на всех строго и внимательно, вздохнет глубоко (может быть, даже скорбно) и наденет вам на шею пушистую и душистую цветочную гирлянду. Это как если бы она вам кольцо обручальное на палец надела — вы теперь одной веревкой связаны;

в) **на полинезийский манер.** Пять серенады под балконом возлюбленной — это хорошо, но как-то уж очень общепринято. А если захотите выделиться, то прибегните к тому способу выражения чувств сердечных, который существует на райских Гавайских островах, — станцуйте для дамы сердца. Только уж, пожалуйста, не танго до утра, а классическое полинезийское, которое исполняют надобно сидя и только верхней частью туловища. Не бойтесь, немного практики — и все получится. А взамен можете рассчитывать если не на плащ из перьев колибри, сделанный руками дамы сердца (не на Гавайях все-таки), то уж на ее широко раскрытые глаза и прочие признаки изумления — точно!

Веселого праздника!
А. ВОЛОКО.

Ах, Валентин, Валентин!
Уж чего только про любовь не писали — не говорили! И что нагрянет она нечаянно, когда ее совсем не ждешь, и что роковая она, есть и неразделенная, и одна на всю жизнь, и у каждого своя. Даже праздник придумали для всех влюбленных — День святого Валентина. А так как отношение к любви у всех разное, то и о дне этом мнений тоже, как выяснилось, очень много и порой диаметрально противоположных.

Я к Дню святого Валентина вообще никак не отношусь, — безапелляционным тоном заявил мой давний друг **Николай**, — не прижился он еще у нас, да и праздники влюбленные себе могут и должны устраивать не по календарю, а по велению души. Я вот девушке своей торт с шоколадным кремом сегодня купил — очень она его любит. И ей радость, и мне приятно.

Мои подружки-однокурсницы **Оксана**, **Тоня** и **Тая** оказались более благосклонными к Дню влюбленных, выразив радость по поводу того, что есть еще один повод повеселиться, подарить друг другу подарки, помириться с любимым человеком.

Жаль только, что это не выходной, — посетовали

измученные учебной студентки, — а то бы вообще было здорово. А так — праздник важный и нужный — приятно хоть раз в году оказаться среди влюбленных, чью душу согревает очень теплое чувство. Что ж, теплое чувство в холодный февраль весьма и весьма кстати, но было бы еще лучше, по мнению **Маши**, прогуливающейся по Сайилгоху, если бы перенесли его на июнь, а то хмурые тучи и ветер на мысли о любви не очень настраивают.

И вообще, — поддержал тему **Азнаур**, спешивший в библиотеку имени Навои, — вдруг у меня в этот день настроение будет плохое, в одиночестве и раздумьях время провести захочется? А тут — День святого Валентина, любовь, «валентинки» и прочее. Получается, я и девушку оби-

жу, и самому будет неприятно.

«Так что же? Никто день этот не любит и праздновать не хочет?» — грустно думала я, вернувшись в редакцию и обнаружив номер телефона моей соседки **Тани**.

Да ты что! — ее жизнерадостный голос пролился бальзамом на мое истерзанное сердце. — День святого Валентина — это здорово, круто и просто прекрасно. Сказать, может быть, в тысячный раз «Я тебя люблю», услышать то же в ответ, поздравить всех и просто влюбиться — ну чем не счастье! Между прочим, своего дорогого, умного, смелого (перечисление достоинств Танюшиного любимого затянuloсь минут на десять) я встретила именно в День влюбленных. По этому поводу организову вечеринку, и ты — в числе почетных гостей. Жду!

Но на вечеринку не хотелось, а тянуло домой к единственному и дорогому, самому любимому, которого я не видела целый день и успела соскучиться: «Ужин вдвоем в честь Дня всех влюбленных», — мелькнула в голове идея, и я побежала в магазин за свечами...
Мнения влюбленных собрала НАТАША.



Верь мне, это — навсегда! Фото С. ЛЮБЧИЧА.

Сборная Узбекистана по дзюдо отбыла в Париж на международные соревнования класса «А». Во главе с действующим тренером Арменом Багдасаровым наша команда поспорит за Гран-при в таком составе: Искандер Расулов, Сергей Петрянин, Андрей Штурбабин, Фарход Тураев, Камал Мурадov и Абдулла Тангриев.

В Японии завершился международный турнир по теннису с призовым фондом 1 200 000 долларов. Среди соискателей главного приза выступила и узбекская спортсменка Ирода Туляганова. В одиночных соревнованиях она выбыла из борьбы во втором круге. А в парных дуэтах, в паре с российской Анной Курниковой, Ирода дошла до финала. В реша-

Мозаика соревнований

ющем матче узбекистано-российский тандем уступил с минимальным счетом австралийской теннисистке Рене Стамбос и Лизе Реймонд из США.

В Ташкенте прошел турнир по бильярду среди ветеранов. В соревнованиях принимали участие десять столичных мастеров в возрасте от 60 лет и старше. Претенденты разыграли первенство в одной из самых популярных игр — «Московской пирамиде». Все без исключения бильярдисты продемонстрировали отличный глазомер и превосходное владение кием. А первое и второе места соответственно заняли Давид Александрович Филатов и Марат Иллахунович Халиков.

В Чирчике завершились республиканские соревнования по скалолазанию на призы Александра Маслова, многократного участника и призера международных турниров. Венчали состязания старты среди девушек в дисциплине на скорость подъема. В старшей возрастной категории победу одержала Александра Жирнова (Чирчик), преодолевшая дистанцию за 24,47 секунды. В паре с ней выступила ташкентка Елена Горлова, у которой второй результат — 26,6 секунды. В младших группах финалы разыграли Альфия Рахматуллина и Тамара Кривелева, а также Виктория Любшина и Анжела Катиева (все из Чирчи-

ка). Финишировали спортсменки именно в таком порядке.

Открытый розыгрыш Кубка Индии по дзюдо среди юношей собрал из разных стран континента немало желающих завладеть трофеем. В числе претендентов были наши спортсмены, которые добились хороших результатов. Бронзовую награду завоевал представитель Ташкента Эркин Назиров, выступавший в группе участников до 60 кг. А в категориях до 66 и 81 кг соответственно чирчикский дзюдоист Шакир Муминон и самаркандец Уткур Курбанов стали обладателями первого приза.

В Ташкенте на манеже РУОР завершился розыгрыш Кубка Узбекистана по легкой атлетике. В заключительный день соревнований обладателями почетного приза стали ташкентцы Ирина Воробьева и Константин Журавлев (в беге на дистанции 200 м).

В столице на центральном стадионе «Пахтакор» прошли отборочные соревнования по легкоатлетическому кроссу. Старты проводились на четырех дистанциях. Четыре километра быстрее всех пробежала у женщин Замира Амирова из Ташкента, у мужчин — Иван Кибереv из Чирчика. Восемь и двенадцать километров соответственно «покорились» столичным спортсменам Ирине Матросовой и Агзаму Алиеву.

Т. ЗАХАРОВ.

Реклама и объявления • Реклама и объявления • Реклама и объявления

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ
— автоуслуги: автокран МАЗ-500;
— бортовые автомашины.
РЕАЛИЗУЕТ ИЛИ СДАЕТ В АРЕНДУ:
— здания под офис с прилегающей территорией;
— производственный корпус (модуль «Кислородск»);
— складские помещения;
— автомобили ГАЗ-53-молоковозы б/у;
— автомобили ГАЗ-53-рефрижераторы б/у;
— автокран ЗИЛ-130 б/у;
— контейнерная АЗС-24 б/у;
— трейлер 2 шт 40 т и 20 т б/у;
— эл. компрессор воздушный 2 ГИ 30 атм.;
— металлообрабатывающее оборудование б/у;
— деревообрабатывающее оборудование б/у;
— эл. жарочные шкафы.
ТРЕБУЮТСЯ:
— водители на грузовые автомашины б/у;
— автоэлектрик.
Обращаться: г. Ташкент, ул. Усмана Насыра, 158.
Телефоны для справок: днем 50-37-70, 50-37-30; вечером 53-57-80.

Хозрасчетный Центр по приватизации земельных участков и жилья
при управлении Госкомимущества г. Ташкента
объявляет о проведении аукционных торгов
16 марта 2001 г. и 30 марта 2001 г. в 10.00:
♦ земельные участки под индивидуальное жилищное строительство, расположенные на квартале Сергелий-14 Б Сергелийского района г. Ташкента.
Стартовая цена одного земельного участка площадью 0,04 га — 269 339 сумов.
♦ имущества предприятия-банкрота РСУ-4 треста «Ташжилремонт» — производственные складские помещения — 13 млн. сумов;
♦ автомашина предприятия-должника «1-Sonli mevasabzavot tayorlov savdo» BA3-21063, год выпуска 1991, цена — 398 724 сума.
Заявки на участие в аукционе принимаются каждый день, кроме воскресенья, с 9.00 до 18.00, в субботу с 9.00 до 13.00.
Прием заявок и залоговой суммы по земельным участкам прекращается за три дня до начала аукциона, по автотранспорту — за час до начала аукциона по адресу: г. Ташкент, Мирабадский район, ул. Мовароунахр, 16а.
Телефоны для справок: 133-20-13, 136-29-44.

«ИНТЕРНЕТ.UZ»
Первый национальный Интернет-фестиваль XXI век — век колоссального прогресса информационных технологий.
В настоящее время движущей силой развития информационных технологий и мерой их полезности стал Интернет — мировая компьютерная сеть, реально ставшая важнейшим средством всеобщей коммуникации.
Стремление овладения информационными технологиями и Интернетом становится решающим фактором экономического и социального развития любого государства в новом столетии.
В целях дальнейшей популяризации и развития Интернета в Узбекистане **Пресс-служба Президента Республики Узбекистан, Министерство по делам культуры, Государственный комитет по науке и технике, Узтелерадиокомания, Узбекское агентство почты и телекоммуникации, хокимият г. Ташкента, представительство ООН в Узбекистане, Национальная Интернет-компания «UzPAK», Интернет-портал «eSezam.com»** объявляют о проведении первого национального Интернет-фестиваля «Интернет.uz!»
Главными идеями национального Интернет-фестиваля являются:
— создание формирования национальной информационной системы с широким доступом в Интернет и другим глобальным информационным системам, технологиям и развитию информационной индустрии в стране;
— развитие национального потенциала для приобретения знаний и опыта с применением информационно-коммуникационных технологий;
— поощрение талантливых специалистов Узбекистана, работающих в сфере новейших информационно-коммуникационных технологий.
Первый национальный Интернет-фестиваль состоится 15 марта 2001 года.
Интернет-фестиваль проводится по следующим номинациям:
1. Лучший информационно-аналитический сайт года.
2. Лучший корпоративный сайт.
3. Лучший сайт, посвященный искусству и культуре.
4. Лучший сайт электронной коммерции.
5. Лучший научный сайт.
6. Лучший спортивный сайт.
7. Лучшая публикация об Интернете в Узбекистане.
8. Лучшая программная разработка для Интернета.
9. Лучший вклад в развитие Интернета в Узбекистане.
10. Лучший Интернет-проект года.
11. Лучший провайдер года.
12. Лучший проект Интернет-кафе.
13. Лучший проект для детей и юношества.
14. Лучший патристический сайт.
15. Лучший молодой программист.
16. Лучший зарубежный проект об Узбекистане.
Для получения полной информации об условиях Интернет-фестиваля вы можете позвонить в рабочую группу оргкомитета по телефону 144-34-14 либо можете посетить Web-страницу Интернет-фестиваля на сервере — www.UzPAK.Uz.
Заявки участников фестиваля принимаются по электронной почте — festival@uzrak.uz или по факсу 144-39-15.

ТАПМ «АРПРОЕКТ»
Шайхантаурского района
ликвидируется.
Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления.

ЧФ «ХАВА» Мирабадского района
ликвидируется.
Претензии принимаются в течение 2 месяцев со дня опубликования объявления по адресу: г. Ташкент, ул. 8 Марта, дом 53.

UZBEKISTAN airways
Главное агентство воздушных сообщений
Авиасервис — новые возможности!
Дорогие соотечественники и гости Узбекистана!
Главное агентство воздушных сообщений **НАК «Узбекистон хаво йуллари»** ведет активную продажу авиабилетов на рейсы ведущих авиакомпаний мира.
Благодаря соглашению между Национальной авиакомпанией «Узбекистон хаво йуллари» и «DELTA airlines» — одной из самых крупных американских авиакомпаний, вы прямо в Ташкенте можете приобрести **авиабилеты на все рейсы «DELTA airlines».**
По специальным соглашениям в настоящее время возможно приобретение авиабилетов из Ташкента практически в любую точку мира по выгодным для вас тарифам на рейсы 34 авиакомпаний, каждая из которых предлагает несколько десятков направлений.
Например, купив билет в Ташкенте, вы через Рим сможете попасть в любую точку Италии, а через Нью-Йорк или Амстердам путешествовать по всей Америке или через Куала-Лумпур добраться до Манилы, любого города Австралии и т.д.
При оформлении авиабилетов по сложным маршрутам учитывается время пребывания в промежуточном аэропорту, а также сохраняются скидки на том участке пути, который вы проделали вместе с НАК «Узбекистон хаво йуллари».
Продажа и бронирование авиабилетов производятся по адресу: город Ташкент, улица Усмана Носира, 9.
Телефон международной справочной 56-38-37.

«Узбекистон хаво йуллари» — безопасность, стабильность, комфорт, умеренные тарифы на перевозки и услуги.

УТЕРЯННОЕ
свидетельство о включении хозяйствующего субъекта в государственный регистр предприятий и организаций объединения «Военизированной охраны» Государственной акционерной железнодорожной компании «Узбекистон темир йуллари» №006880 от 24.05.95 г. (код ОКПО 04732533), выд. ВЦ Главупрпрогнозс-та-том г. Ташкента,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Служба Срочных ОБЪЯВЛЕНИЙ
ПРОДАЮ
• а/м «Жигули», 90 г. вып. Т. 161-29-92.
• 3+2 комн. на 1-й площадке, 1/5, 77 серия. Т. 133-96-47.

Главный редактор **Акмаль АКРАМОВ**
Газета зарегистрирована в Госкомпечати Республики Узбекистан. Регистрационный № 10
Газета выходит по понедельникам, средам, пятницам.
Учредитель — хокимият г. Ташкента
Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел писем — 133-29-70;
отдел рекламы и объявлений — 133-28-95, 132-11-39.
Факс (371) 133-29-09.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамати», по телефону 133-74-05.
Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2. Объем — 2 пл. Индекс — 116.
Типография акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.
Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».